NÜRNBERG

Bildungscampus

Bildungszentrum
Juli – Dezember 2014

laufend neue Kurse
www.bz.nuernberg.de

Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Stefania B.,
Kursleiterin Italienisch

Nicky W.,
Mitarbeiter Verwaltung

Dirk Kruse,
Dozent und Autor

Anmeldung
und Information
Tel. 0911 231-3147

Kinderbetreuung
montags bis freitags
8:00 - 18:00 Uhr

Inhaltsverzeichnis

Vorwort, EFQM 3
Auskunft, Anmeldung, Öffnungszeiten, Kinderbetreuung .. 5
Veranstaltungsorte 5
Veranstaltungs- und Kurstage, Vertretung der Teilnehmenden 6

Projekte 364
Inserenten 366
Allgemeine Hinweise 367
Allgemeine Geschäftsbedingungen, Anmeldung 370
Kursleiter/-innen 372
Zeichenerklärung, Stichworte .. 379
Anmeldescheine 389
Kinderbetreuung 391

Im Blick **7**
Von Mitternachtssonne bis Polarnacht: Nordische Wochen am Bildungscampus Nürnberg 8
Jetzt haben wir den Salat! In welcher Esskultur leben wir? 12
Einbandkunst aus sechs Jahrhunderten 20
Verpflichtende Vergangenheit... 22
Studium Generale..... 22

Lernzentren **23**
Lernen mit Medien..... 24
Lernwelt Stadtbibliothek 24
Beratung 25
Angebote für Schulklassen 25
Lerntraining und Lerntechniken..... 26
Gedächtnis- und Konzentrationstraining 28
Fortbildungen und Lehrgänge..... 28

Grundbildung **29**
Elementar- und Grundbildung..... 30
Zweite Chance / Schulabschlüsse 32
Migration und Integration..... 35

Gesellschaft und Kultur **39**
Politik und Geschichte..... 40
Kunstgeschichte, Archäologie, Kulturen der Welt..... 45
Bildung unterwegs..... 51
Philosophie, Literatur 59
Musik und Theater..... 63
Künstlerisches und Kreatives Gestalten 70
Film, Medien, Journalismus..... 83
Unsere Stadt 85
Angebote für Kinder und Jugentliche..... 98
barrierefrei lernen..... 107
Kompetenzen für das Alter 119

Planetarium **127**
Themenshows..... 128
Vorträge und Live-Vorführungen 129
Sonderveranstaltungen und Unterhaltung..... 132
Kultur im Planetarium..... 132
Kinderprogramm 135
Naturwissenschaften 136

Gesundheit und Umwelt **137**
Gesundheit Spezial..... 138
Entspannung und Körpererfahrung..... 143
Massage und Meditation 148
Qigong, Tai Chi, Kampfkunst..... 151
Yoga 157
Wirbelsäulengymnastik u. Beckenbodentraining 164
Fitness, Aerobic, Pilates..... 167
Aquafitness, Schwimmen 177
Tanz 180
Persönlichkeitsentwicklung und Psychologie .. 187
Wege zu Wohlbefinden und Gesundheit 192
Ernährung und Esskultur..... 195
Umweltbildung und Naturerfahrung, Outdoor-Erlebnisse..... 203

Beruf und Karriere **207**
Firmenseminare und Inhouse-Trainings..... 208
Trainings für Beruf und Karriere – Schlüsselqualifikationen..... 210
Demografie & Personal 219
Wirtschaft und Recht..... 224
EDV und Multimedia 234

Sprachen **259**
Englisch..... 263
Französisch 294
Italienisch 305
Spanisch 315
Weitere Sprachen: Arabisch bis Ungarisch 329
Deutsch..... 349
Fortbildung für Kursleiter/-innen..... 361

Anmeldung und Information
Tel. 0911 231-3147
Tel. 0911 231-14300

Impressum:

Redaktion:
Bernd Witusch

Herausgeber:
Stadt Nürnberg, Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg

Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt:
Direktor des Bildungszentrums im Bildungscampus Nürnberg

Gestaltungskonzept:
www.weinberg-brothers.de

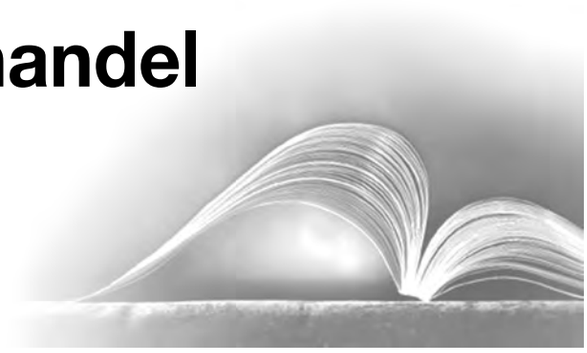
Umschlagfotos:
Kursleiter/-innen, Teilnehmer/-innen und Mitarbeiter/-innen des Bildungszentrums im Bildungscampus Nürnberg

Gesamtherstellung:
Willmy PrintMedia GmbH
Vershofenstr. 10
90431 Nürnberg
Tel. 0911 61064-0
HRB Nürnberg: 10687
Geschäftsführer: Christof Förtsch

Anzeigenberatung und -satz:
Die Kontakter Medien- und Verlagsagentur
Heroldstr. 5, 90408 Nürnberg
Tel. 0911 8017800
Fax 0911 8017802
mail@die-kontakter.de
www.die-kontakter.de
Geschäftsführer
Frank Dienemann

BZ_2014_15.indb 1 22.05.2014 12:44:45

Bücher vom Buchhandel



Hier finden Sie die bei den Kursen und Veranstaltungen des Bildungszentrums verwendeten und empfohlenen Bücher sowie weitere einschlägige Literatur für Ihre Studien.

Buchhandlung

Buch & Spiel in der Nordstadt

Inh. Ursula Hain
Rollnerstr. 34, 90408 Nürnberg
Telefon 0911 / 35 22 03
Fax 0911 / 35 22 03
E-Mail: buchundspiel@nefkom.net

Die Buchhandlung Jakob

DIE BUCHHANDLUNG JAKOB

Hefnersplatz 8, 90402 Nürnberg
Telefon: 0911/22 47 18
info@buch-jakob.de
www.buch-jakob.de

Universitäts-buchhandlung

Korn & Berg

Korn & Berg seit 1831

Hauptmarkt 9, 90403 Nürnberg
Telefon 0911 / 2 29 80
Fax 0911 / 20 31 76
info@kornundberg.de
www.kornundberg.de

Buchhandlung Rupprecht

R. Rupprecht Buchhandlung

Nürnberg · City-Point
Breite Gasse 5

Tel. 0911 2110440
Fax 0911 2348800

nuernberg@rupprecht.de
www.rupprecht.de

Ihr Weg zum Bildungszentrum:

Die Kontakter, Medien- und Verlagsagentur.
Partner für professionelle Anzeigen in städtischen Publikationen

Wir erstellen für Sie – bei Buchung einer Werbefläche im BZ-Gesamtprogramm – kostenfrei ein professionelles Layout Ihrer Anzeige: ■ modern ■ individuell ■ einzigartig
Weitere Publikationen: südpunkt-Quartalsprogramm, nürnberg**kultur**, KULTUR & FREIZEIT u.v.w.

Die Kontakter, Medien- und Verlagsagentur
Heroldstr. 5 ■ 90408 Nürnberg ■ Tel. 0911/8017800 ■ Fax -802 ■ mail@die-kontakter.de ■ www.die-kontakter.de

DIE KONTAKTER
medien- und verlagsagentur

BZ_2014_15.indb 2 22.05.2014 12:44:45

Vorwort

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

selten ging es uns in Deutschland besser: Wir verzeichnen einen historisch nie zuvor erreichten Wohlstand, besetzen Spitzenstellungen in Technik und Wirtschaft und befinden uns – im Vergleich zu anderen europäischen Ländern – in politisch ruhigen Fahrwassern. Trotzdem hört man selten zufriedene Stimmen. Von Gelassenheit kann nicht die Rede sein, im Gegenteil: Krisen sind Dauerthema und scheinen nicht enden zu wollen. Der Sozialwissenschaftler und Publizist Meinhard Miegel behauptet in seiner neuesten Veröffentlichung, dass es die Krise gar nicht gebe. Sie sei bloß die Folge einer kollektiven Maßlosigkeit und ließe sich auf maßlosen Konsum und maßlose Produktion zurückführen.

Ob man sich dieser pointierten Meinung anschließt oder nicht: Immer mehr Menschen denken über ihren Lebensstil und dessen Folgen nach. Mit bewusstem Konsum, nachhaltiger Produktion und umweltschonender Bewirtschaftung beschäftigt sich u.a. unser Schwerpunktthema „Nachhaltigkeit und Ernährung“, das wir in diesem Halbjahr weiter fortführen. Viele Menschen eint der Wunsch, sich genussvoll und regional zu ernähren, nachhaltig zu leben und umweltbewusst zu handeln. Unter dem Motto „Jetzt haben wir den Salat!“ greifen wir solche Themen auf.

Mit dem zweiten Schwerpunktthema blicken wir gen Norden. Unter dem Motto „Von Mittsommer bis zur Polarnacht: Nordische Wochen am Bildungscampus“ rücken die skandinavischen Länder in den Fokus. Das Leben in der Natur nimmt dort oben einen besonders hohen Stellenwert ein: Es gilt das Jedermannsrecht, das den Aufenthalt in der Natur regelt. Auch ansonsten herrscht ein gewisses Understatement: In Norwegen, dem Land mit einem der höchsten Lebensstandards weltweit, wird der eigene Reichtum nicht zur Schau gestellt. Prahlen ist verpönt. Im Bildungszentrum (BZ) und in der Stadtbibliothek warten Vorträge zum skandinavischen Bildungssystem, Lesungen, Sprachschnupperkurse und Workshops zu Island, Norwegen, Dänemark, Finnland und Schweden.

Seit diesem Semester bieten wir zwei neue Sprachen an: Am BZ haben Sie ab sofort die Möglichkeit, die thailändische Sprache zu erlernen. Im Gegensatz zu den meisten europäischen Sprachen ist Thai eine Tonsprache: Indem Wörter in unterschiedlichen Tonhöhen ausgesprochen werden, erhalten sie vollkommen unterschiedliche Bedeutungen. Ebenso spannend könnte das Erlernen der zweiten Sprache werden, die neu im Angebot ist: Kurdisch zählt zu den indogermanischen Sprachen und ist durch Migrationen in den letzten Jahrzehnten vor allem in Deutschland immer häufiger zu hören. Angeboten wird das am weitesten verbreitete nordkurdische Kurmancî, das vor allem im türkischen Teil Kurdistans gesprochen und in kurdisch-lateinischem Alphabet geschrieben wird.

Ob Sie sich für Sprachkurse oder Kurse aus anderen Bereichen entscheiden: Ich wünsche Ihnen inspirierende Augenblicke und vor allem viel Freude und Erfolg beim Lernen!

Herzlichst
Ihr

Dr. Wolfgang Eckart
Direktor Bildungscampus Stadt Nürnberg

EFQM Member
Shares what works.

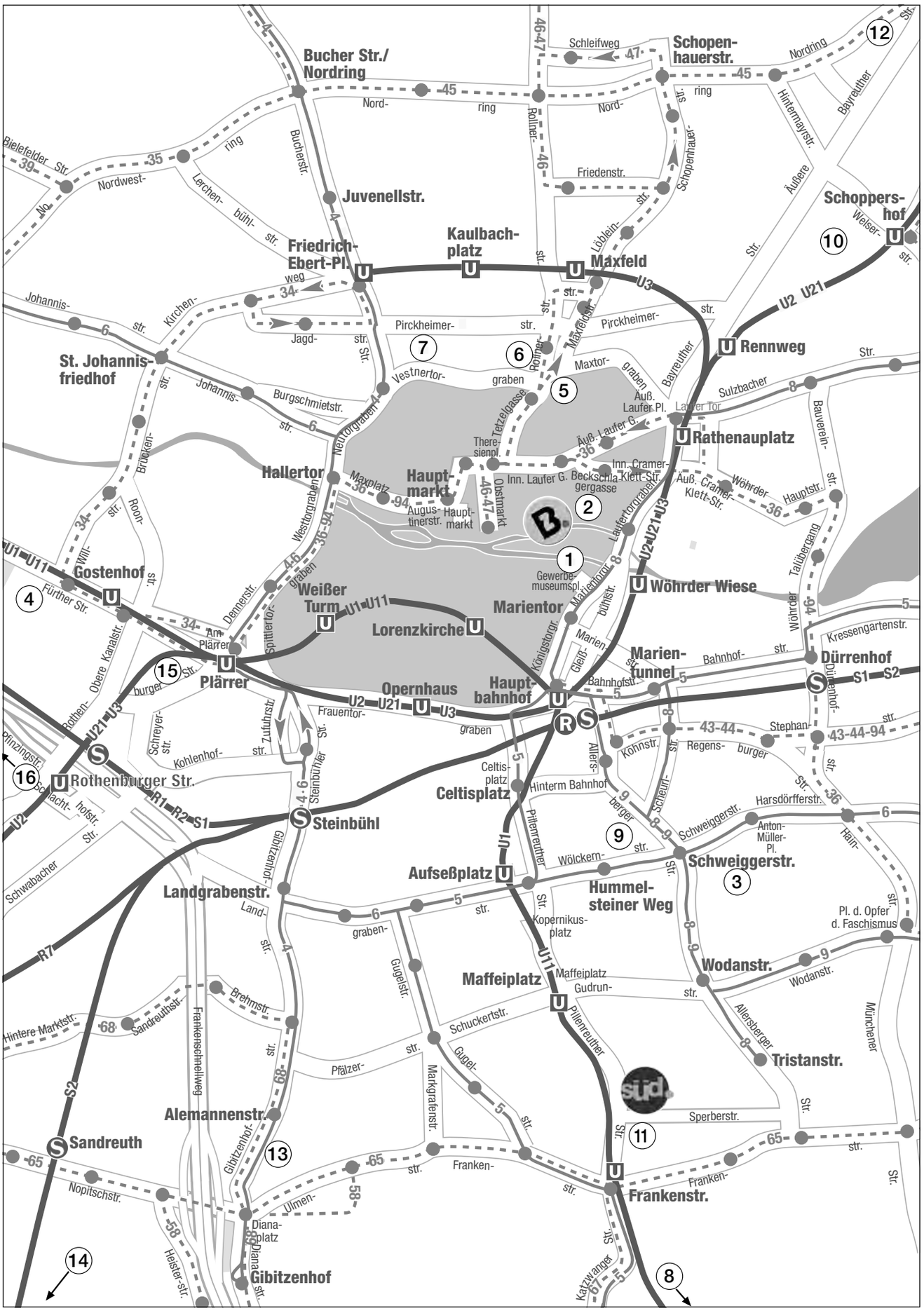
Ausgezeichnete Qualität

Das Bildungszentrum (BZ) im Bildungscampus Nürnberg ist seit 2004 mit dem Zertifikat **„Committed to Excellence“** ausgezeichnet. Damit wurde das BZ als erste deutsche großstädtische Volkshochschule für sein Qualitätsmanagement nach den Standards der **„European Foundation for Quality Management (EFQM)“** zertifiziert. Derzeit befindet sich das Bildungszentrum im Prozess der Rezertifizierung.

Ergänzend unterzieht sich das BZ jährlich einer Prüfung, um die Zulassung nach der **Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (AZAV)** zu erhalten. Die AZAV (früher: AZWV Anerkennungs- und Zulassungsverordnung Weiterbildung) belegt im Rahmen der Arbeitsförderung die Qualität von Bildungsträgern und deren Maßnahmen.

BZ_2014_15.indb 3 22.05.2014 12:44:47

Veranstaltungsorte


Bucher Str./ Nordring
Schopenhauerstr.
Juvenellstr.
Friedrich-Ebert-Pl.
Kaulbachplatz
Maxfeld
Schoppershof
St. Johannisfriedhof
Rennweg
Rathenauplatz
Hallertor
Hauptmarkt
Gostenhof
Weißer Turm
Marientor
Wöhrder Wiese
Lorenzkirche
Plärrer
Opernhaus
Hauptbahnhof
Marientunnel
Dürrenhof
Rothenburger Str.
Celtisplatz
Steinbühl
Aufseßplatz
Schweiggerstr.
Landgrabenstr.
Hummelsteiner Weg
Maffeiplatz
Wodanstr.
Tristanstr.
Alemannenstr.
Sandreuth
Frankenstr.
Gibitzenhof
Diana-platz
Bahnhofstr.
Bahnhof-
Kressengartenstr.
Stephan-
Harsdörfferstr.
Anton-Müller-Pl.
Pl. d. Opfer d. Faschismus
Kopernikus-platz
Gudrun-
Sperberstr.
Münchener
Allersberger
Pillenreuther
Schuckertstr.
Gugel-
Markgrafenstr.
Frankenschnellweg
Brehmstr.
Sandreuthstr.
Hintere Marktstr.
Nopitschstr.
Ulmen-
Heister-str.
Diana-str.
Gibitzenhof-
Steinbühler
Zufuhrstr.
Frauentor-
Celtis-platz
Hinterm Bahnhof
Wölckern-
Pillenreuther
Allers-
Kohnstr.
Regens-burger
Scheurl-
Schweiggerstr.
Hain-
Wodanstr.
Gugelstr.
Graben-
Land-
Schwabacher
Rothen-burger
Obere Kanalstr.
Schreyer-str.
Kohlenhof-
Prinzingstr.
Bachhofstr.
Roon-
Will-
Fürther Str.
Dennerstr.
Spittlertor-
Am Plärrer
Augustinerstr.
Obstmarkt
Inn. Laufer G.
Beckschlag-gergasse
Inn. Cramer-Klett-Str.
Auß. Cramer-Klett-Str.
Auß. Laufer Pl.
Laufer Tor
Auß. Laufer G.
Theresienpl.
Tetzelgasse
Vestnertor-graben
Maxtor-graben
Neutorgraben
Westtorgraben
Laufertorgraben
Königstorgr.
Gleis-
Marientorstr.
Bühlstr.
Gewerbemuseumspl.
Maxplatz
Burgschmietstr.
Brücken-
Johannis-
Kirchen-
Jagd-
Pirckheimer-
Rollner-
Maxfeldstr.
Löblein-str.
Schopenhauer-str.
Nord-ring
Nordwest-ring
Lerchenbühl-str.
Bucherstr.
Friedenstr.
Schleifweg
Nordring
Bayreuther
Hintermayrstr.
Äußere
Sulzbacher
Bauvereins-
Tallübergang
Wöhrder
Hauptstr.
Weiser-
Bielefelder Str.
Nürnberg
Fürth
Erlangen
Regensburg
Ingolstadt
Schwabach
Ansbach
Frankfurt
Stuttgart
Würzburg
Hof
Dresden
Leipzig
Berlin
Prag
Amberg
Weiden
Passau
Landshut
München
Salzburg
Wien
Linz
Graz
Klagenfurt
Venedig
Verona
Mailand
Zürich
Basel
Genf
Paris
Straßburg
Metz
Luxemburg
Brüssel
Amsterdam
Hannover
Kassel
Frankfurt
Köln
Düsseldorf
Dortmund
Bremen
Hamburg
Rostock
Stettin
Danzig
Warschau
Krakau
Budapest
Belgrad
Sofia
Bukarest
Athen
Rom
Neapel
Palermo
Madrid
Barcelona
Lissabon
Porto
Sevilla
Malaga
Valencia
Bilbao
Toulouse
Lyon
Marseille
Nizza
Monaco
Turin
Genua
Florenz
Pisa
Siena
Perugia
Ancona
Pescara
Bari
Brindisi
Catania
Messina
Cagliari
Olbia
Ajaccio
Bastia
Calvi
Porto Vecchio
Bonifacio
Sassari
Alghero
Nuoro
Oristano
Iglesias
Carbonia
Sant'Antioco
Tempio Pausania
Luogosanto
Santa Teresa Gallura
Palau
Arzachena
Olbia
Golfo Aranci
Posada
Siniscola
Orosei
Dorgali
Cala Gonone
Arbatax
Tortolì
Lanusei
Jerzu
Ulassai
Perdasdefogu
Baunei
Urzulei
Triei
Talana
Ilbono
Elini
Ussassai
Osini
Gairo
Seui
Seulo
Sadali
Esterzili
Escalaplano
Villaputzu
Muravera
San Vito
Castiadas
Villasimius
Quartu Sant'Elena
Cagliari
Capoterra
Pula
Santa Margherita di Pula
Chia
Domus de Maria
Teulada
Sant'Anna Arresi
Carloforte
Calasetta
Portoscuso
Gonnesa
Fluminimaggiore
Buggerru
Portixeddu
Arbus
Guspini
Gonnosfanadiga
Villacidro
Sanluri
Serramanna
Villasor
Decimomannu
Assemini
Elmas
Sestu
Monserrato
Selargius
Quartucciu
Maracalagonis
Settimo San Pietro
Sinnai
Barrali
Donori
Samatzai
Serrenti
Furtei
Segariu
Villamar
Lunamatrona
Pauli Arbarei
Siddi
Ortacesus
Guamaggiore
Goni
Silius
Nurallao
Isili
Nurri
Orroli
Escolca
Esterzili
Gadoni
Aritzo
Belvi
Desulo
Tonara
Atzara
Sorgono
Meana Sardo
Ovodda
Gavoi
Fonni
Mamoiada
Olzai
Orani
Oniferi
Orgosolo
Oliena
Nuoro

Veranstaltungsorte mit Haltestellen der öffentlichen Verkehrsmittel und Parkmöglichkeiten (P)

Diese Veranstaltungsorte sind auf dem nebenstehenden Stadtplan eingezeichnet.

① Seminargebäude des Bildungszentrums
Tel. 0911 231-5813,
Fax 0911 231-5815
Gewerbemuseumsplatz 2
Straßenbahnlinien 8: Haltestelle Marientor, U-Bahn-Linien U2, U21, U3: Haltestelle Wöhrder Wiese,
P: umliegende Seitenstraßen, Parkhäuser Katharinenhof, Insel Schütt, Rosa-Luxemburg-Platz

Verwaltungsgebäude
Gewerbemuseumsplatz 1,
Tel. 0911 231-3147, -3349
Fax 0911 231-5423

② Untere Talgasse 8
Tel. 0911 231-3166,
Fax 0911 231-5497
Straßenbahnlinien 8, U-Bahn-Linien U2, U21, U3: Haltestelle Wöhrder Wiese, Omnibuslinie 36: Haltestelle Innerer Laufer Platz

③ Seniorentreff Bleiweiß
Hintere Bleiweißstr. 15
Straßenbahnlinien 6, 8, 9, Haltestelle Schweiggerstraße

④ Nachbarschaftshaus Gostenhof
Adam-Klein-Straße 6
Omnibuslinie 34: Haltestelle Gostenhof West, U-Bahn-Linie U1, U11: Haltestelle Gostenhof

⑤ Johannes-Scharrer-Gymnasium
Tel. 0911 231-5816,
Fax 0911 231-2805
Webersplatz 19
Omnibuslinien 46, 47: Haltestelle Maxtor,
P: umliegende Seitenstraßen

⑥ Fachoberschule/Berufsoberschule
Rollnerstraße 15
Omnibuslinien 46, 47: Haltestelle Maxfeldstraße,
P: umliegende Seitenstraßen

⑦ Fachschule Pilotystraße 4
U-Bahn-Linie U3, Haltestelle: Kaulbachplatz, Straßenbahnlinie 4, Haltestelle: Tiergärtnertor

⑧ Gemeinschaftshaus Langwasser
Glogauerstraße 50
U-Bahnlinie U1: Haltestelle Gemeinschaftshaus

⑨ Volksschule Hummelsteiner Weg 25
Eingang Rückgebäude Galgenhofstraße
Straßenbahnlinien 6: Haltestelle Hummelsteiner Weg, U-Bahn-Linien U1, U11: Haltestelle Aufseßplatz, Omnibuslinien 43, 44; Haltestelle Widhalmstraße,
Parkhaus Südstadt,
Bulmannstraße 23,
P: Südausgang Hauptbahnhof, umliegende Seitenstraßen.

⑩ TEMPO-Haus
Tel. 0911 231-14299,
Fax 0911 231-14298
Schoppershofstraße 80
U-Bahn-Linie U2, U21: Haltestelle Schoppershof,
P: umliegende Seitenstraßen
bitte beachten: falls Sie den Aufzug benötigen, sagen Sie bitte rechtzeitig vorher in Ihrem Fachbereich Bescheid, da ein Schlüssel notwendig ist

⑪ südpunkt – Forum für Bildung und Kultur
Tel. 0911 231-14300, -14301
Fax 0911 231-14309
Pillenreuther Straße 147
Straßenbahnlinie 5, U-Bahn-Linien U1, U11, Omnibuslinien 51, 65, 67, 95, 97, 651: Haltestelle Frankenstraße,
P: umliegende Seitenstraßen, Parkhaus Franken Campus, Einfahrt Frankenstraße/Katzwanger Straße,
Öffnungszeiten: 5:30-21:00 Uhr

⑫ Förderzentrum Merianschule
Merianstraße 1, Omnibuslinie 45: Haltestelle Merianstraße

⑬ Sigena-Gymnasium
Tel. 0175 4930919 (am Abend)
Gibitzenhofstraße 135, Eingang Seminarräume über Straßburger Straße, Eingang Turnhalle über Alemannenstraße
Straßenbahnlinie 4, Omnibuslinie 68: Haltestelle Alemannenstraße,
P: Parkplatz der Siemens AG, Vogelweiherstraße; Alemannenstraße; Pfälzerstraße

⑭ Schulzentrum Südwest
Pommernstraße 10
Omnibuslinie 66, 91, Haltestelle: Schulzentrum Südwest; Omnibuslinie 67, Haltestelle Heidestraße, Omnibuslinien 61, 62, 67: Haltestelle Jägerstraße, S-Bahn S2

⑮ Nicolaus-Copernicus-Planetarium
Tel. 0911 9296553,
Fax 0911 9296554
Am Plärrer 41
U-Bahn-Linien U1, U2, U11, U21, U3
Straßenbahnlinien 4, 6, Omnibuslinie 36, 34: Haltestelle Plärrer

⑯ Zentrum für Körper- und Sprachbehinderte
Schule für Körperbehinderte
Bertha-von-Suttner-Str. 29
U-Bahn-Linie U3: Haltestelle Sündersbühl

Für Rollstuhlfahrer/-innen barrierefrei zugänglich, Behindertentoiletten und Aufzug vorhanden!

Für schwerhörige Menschen gibt es die Möglichkeit, eine mobile Höranlage zum induktiven Hören zu nutzen (FM-Anlage). Bitte fragen Sie nach!

Auskunft / Anmeldung

Bildungszentrum im
Bildungscampus Nürnberg
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

oder

Bildungszentrum im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
90459 Nürnberg
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de

Sie können sich persönlich, im Internet, schriftlich oder per Fax anmelden.
Für Stammkundinnen und Stammkunden des Bildungszentrums ist bei vielen Kursen sogar eine **telefonische Anmeldung**, während der regulären Öffnungszeiten möglich (siehe auch Allgemeine Informationen - „Anmeldung“).

Anmeldescheine/ Allgemeine Geschäftsbedingungen finden Sie auf den letzten Seiten.

Öffnungszeiten

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1:

Mo. bis Do. 8:30–18:00 Uhr
Fr. 8:30–15:30 Uhr

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147:

Mo. bis So. 8:00–21:00 Uhr
(telefonische Anmeldung nur bis 17:00 Uhr möglich)

Für allgemeine Auskünfte steht Ihnen außerdem von Montag bis Freitag jeweils von 7:30 Uhr bis 20:00 Uhr der Service im Empfang des Seminargebäudes am Gewerbemuseumsplatz 2, Tel. 0911 231-5813, zur Verfügung; auch hier können Sie schriftliche Anmeldungen abgeben.

Kinderbetreuung

Das Bildungszentrum bietet in Zusammenarbeit mit der Kinderhaus Nürnberg gGmbH von Montag bis Freitag, durchgehend von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr Kinderbetreuung am Gewerbemuseumsplatz 2 an.

Nähere Informationen hierzu und zur Anmeldung finden Sie auf den letzten Seiten und im Internet: www.bz.nuernberg.de oder www.kinderhaus.de.

BZ_2014_15.indb 5 22.05.2014 12:44:49

Veranstaltungs- und Kurstage

Das Bildungszentrum bietet **laufend neue Kurse**:
Der Einstieg in die Kurse ist nahezu jederzeit möglich, denn die Angebote starten gut verteilt über das gesamte Jahr.

Immer mehr Kurse werden **auch während der Schulferien** angeboten.
Bitte beachten Sie aber, dass in **Schulhäusern** laufende Kurse in der Regel nicht in den Schulferien stattfinden können.

Die genauen Veranstaltungstage sowie Ihren Veranstaltungsort/-raum finden Sie unter Ihrer Kursnummer auf: www.bz.nuernberg.de
oder auf Ihrem Teilnahmeausweis.

Schulferien 2014:
10.06.2014 - 21.06.2014 Pfingstferien
30.07.2014 - 15.09.2014 Sommerferien
27.10.2014 - 31.10.2014 Herbstferien
24.12.2014 - 05.01.2015 Weihnachtsferien

Vertretung der Teilnehmenden
am Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg

Wir sind die von Ihnen gewählte Vertretung der Teilnehmenden und vertreten Ihre Interessen. Wir kümmern uns um
- Ihr Lob,
- Ihre Kritik,
- Ihre Anregungen
- und bieten Ihnen Hilfe!

Außerdem verwalten wir Ihre Lernmittelbörse.

Jutta Rösener
Vorsitzende
Zuständig für Allgemeines
Grundbildung
Gesellschaft und Kultur
Beruf und Karriere
Sprachen
Tel. 0911 4720099

Christina Kraus

Zuständig für
Gesellschaft und Kultur
Beruf und Karriere
Sprachen
Tel. 0172 9777341

Herbert Bischoff

Zuständig für
Behindertenfragen
Planetarium
Tel. 0911 835238

Siegfried Schindler

Zuständig für Studium Generale
südpunkt
Gesundheit und Umwelt
Planetarium
Tel. 015253 797534

VT - Vertretung der Teilnehmenden
am Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg
Gewerbemuseumsplatz 1 • 90403 Nürnberg
Tel. 0911 4720099 • vt@bz.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de/vt

BZ_2014_15.indb 6 22.05.2014 12:44:49

Im Blick

Andrea Hinkelmann, Dr. Wolfgang Eckart, Miriam Mally

Verantwortlich:
Dr. Wolfgang Eckart
Tel. 0911 231-3214
Fax 0911 231-2432
wolfgang.eckart@stadt.nuernberg.de

Ansprechpartnerin:
Andrea Hinkelmann
Tel. 0911 231-3928
Fax 0911 231-7363
andrea.hinkelmann@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Miriam Mally
Tel. 0911 231-5827
Fax 0911 231-2432
miriam.mally@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

VT – Vertretung der Teilnehmenden:
Jutta Rösener
Tel. 0911 4720099

VT – Ansprechpartner Studium Generale:
Siegfried Schindler
Tel. 015253 797534
vt@bz.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de/vt

Von Mitternachtssonne bis Polarnacht
Nordische Wochen am Bildungscampus Nürnberg

„Jetzt haben wir den Salat!“
In welcher Esskultur leben wir?

Einbandkunst aus sechs Jahrhunderten

Verpflichtende Vergangenheit

Studium Generale

BZ_2014_15.indb 7 22.05.2014 12:44:50

Schwerpunktthema

Von Mitternachtssonne bis Polarnacht – Nordische Wochen am Bildungscampus Nürnberg

© Weinberg Brothers

Von Mitternachtssonne bis Polarnacht - Nordische Wochen am Bildungscampus Nürnberg Mit magischen Polarlichtern, einsamen und endlosen Wäldern, Bergen und Fjorden, roten Holzhäusern und eisigen Gletschern locken die skandinavischen Länder mit einzigartigen Landschaftsbildern.

Das Leben in der Natur nimmt einen besonders hohen Stellenwert ein. Das norwegische und schwedische Wort "friluftsliv" beschreibt ein kulturelles Phänomen, das wohl am ehesten mit "Freiluftleben" oder "Leben unter freiem Himmel" übersetzt werden kann.

Wir wollen den Norden Europas besser kennenlernen und fragen uns daher auch: Welche gesellschaftlichen, politischen und kulturellen Themen beschäftigen Skandinavien derzeit? Mit dem Themenschwerpunkt "Nordische Wochen" bieten das Bildungszentrum und die Stadtbibliothek in diesem Halbjahr spannende Lesungen, Sprachschnupperkurse, Workshops und Vorträge zu Island, Norwegen, Dänemark, Finnland und Schweden an.

> Von Mitternachtssonne bis Polarnacht – Nordische Wochen am Bildungscampus Nürnberg

Alles ist irgendwie anders in Skandinavien: die Bildung ist besser, die Natur ist vielseitiger und die Krimis sind charakterstärker als in Deutschland. Diese Klischees diskutieren wir zusammen mit bekannten skandinavischen Gästen aus Wirtschaft, Politik, Kultur und Sport.

Erfahren Sie Dinge über den Norden Europas, die Sie schon immer wissen wollten und genießen Sie skandinavische Spezialitäten.

Die Podiumsdiskussion bildet den Auftakt für unsere mehrmonatige Veranstaltungsreihe „Von Mitternachtssonne bis Polarnacht – Nordische Wochen am Bildungscampus“ mit Lesungen, Schnupperkursen, Vorträgen etc..

Gäste: Marika Lagercrantz, Kulturrätin der schwedischen Botschaft und Schauspielerin,
Per-Erik Veng, Kulturrat der dänischen Botschaft und Musiker,
Pelle Nilsson, Fußballer beim 1. FCN
Christian Vittinghoff, Künstler

Di., 01.07.2014, 19:30 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal,
Eintritt frei, Kurs Nr. 00002

BZ_2014_15.indb 8 22.05.2014 12:44:50

Lieder von Liebe, Wein und Tod

Ein Bellmanabend mit Sten Magnus Petri

Carl Michael Bellman ist der berühmteste Liederdichter Schwedens und gilt in der schwedischen Literatur bis heute als Nationaldichter. Seine Lieder handeln von fröhlicher Geselligkeit, Wein, Weib und Gesang in den Schänken Stockholms, aber auch Klagen über die Vergänglichkeit von Schönheit und Freude. Sten Magnus Petri, Liedersänger und Troubadour aus Stockholm schlüpft – in historisches Gewand gekleidet – für Sie in die Rolle des trinkfreudigen Barden. Lassen Sie sich durch Bellmans Klänge entführen in die engen, belebten Gassen Stockholms des 18. Jahrhunderts.

Do., 03.07.2014, 19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 4, Musikbibliothek Ebene L2, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 31020

Sag's auf Isländisch

Schnupperkurs Isländisch

In entspannter Atmosphäre bekommen Sie in dieser Schnupperstunde einen ersten Einblick in die isländische Sprache. Sie lernen einige einfache Wendungen, mit denen Sie sich in Island verständigen können und erfahren Wissenswertes über Land und Leute. Velkomin!

17.07.2014, 18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 4, Stadtbibliothek Ebene L1, Gunhild Hartung, Eintritt frei, Kurs Nr. 89498

Island stellt sich vor

Kultur, Land und Leute

Sagenumwobenes Island

Island ist ein faszinierendes Land voller Naturgewalten, die von jeher das Leben der Menschen dort bestimmt haben. Kein Wunder, dass die Isländer/-innen einen ganz besonderen Bezug zu ihrem Land haben und an Elfen und Trolle glauben. Wussten Sie, dass das Bauamt der Stadt Reykjavik sogar eine Elfenbeauftragte beschäftigt? Kommen Sie und erfahren von unserer Kursleiterin Gunhild noch mehr kuriose Dinge rund um die Insel im Atlantik und ihre Bewohner/-innen.

Do., 17.07.2014, 19:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 4, Stadtbibliothek Ebene L1, Gunhild Hartung, € 5,00, ermäßigt € 3,00, Kurs Nr. 89500

Sag's auf Finnisch

Schnupperkurs Finnisch

In entspannter Atmosphäre bekommen Sie in dieser Schnupperstunde einen ersten Einblick in die finnische Sprache. Sie lernen einige einfache Wendungen, mit denen Sie sich in Finnland verständigen können und erfahren Wissenswertes über Land und Leute! Tervetuloa!

Fr., 01.08.2014, 18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 4, Stadtbibliothek Ebene L1, Heini Hänninen, Eintritt frei, Kurs Nr. 89298

Finnland stellt sich vor

Kultur, Land und Leute

Skurriles Finnland

Schon seit 2000 werden in Finnland alte, nicht mehr funktionstüchtige Handys auf Weltmeisterschaftsniveau um die Wette geworfen. Außerdem messen sich die Finnen im Gummistiefel-Weitwurf, beim Schlammfußball, beim Ehefrauentragen, schwitzen in der Sauna um die Wette und küren den Meister im Luftgitarrenspielen. Aber Finnland ist nicht nur für seine Skurrilität bekannt, sondern auch wegen der zahlreichen Wälder und Seen für die Schönheit seiner unberührten Natur.

Schwerpunktthema

Von Mitternachtssonne bis Polarnacht – Nordische Wochen am Bildungscampus Nürnberg

Unsere Kursleiterin Heini zeigt Ihnen die vielen Facetten ihrer finnischen Heimat. Tervetuloa!

Fr., 01.08.2014, 19:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 4, Stadtbibliothek Ebene L1, Heini Hänninen, € 5,00, ermäßigt € 3,00, Kurs Nr. 89300

Sag's auf Schwedisch

Schnupperkurs Schwedisch

In entspannter Atmosphäre bekommen Sie in dieser Schnupperstunde einen ersten Einblick in die schwedische Sprache. Sie lernen einige einfache Wendungen, mit denen Sie sich in Schweden verständigen können und erfahren Wissenswertes über Land und Leute. Välkomna!

Do., 04.09.2014, 18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 4, Stadtbibliothek Ebene L1, Marianne Vittinghoff, Eintritt frei, Kurs Nr. 91696

Schweden stellt sich vor

Kultur, Land und Leute

Idyllisches Schweden

Elche, Bullerbü-Idylle, rote Holzhäuser – so hat Astrid Lindgren das Schweden-Bild unserer Kindheit geprägt. Doch es gibt noch viel mehr zu erfahren über das unkonventionelle Volk hoch im Norden, das einem Gebäckstück, nämlich der Zimtschnecke, einen Gedenktag widmet, sich zum alljährlichen Krebsessen bunte Papierhüte aufsetzt und an Mittsommer um den Mittsommerbaum hüpft und dabei „Kleine Frösche" singt. Unsere Kursleiterin Marianne erzählt Ihnen gerne mehr…

Do., 04.09.2014, 19:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 4, Stadtbibliothek Ebene L1, Marianne Vittinghoff, € 5,00, ermäßigt € 3,00, Kurs Nr. 91698

Sag's auf Norwegisch

Schnupperkurs Norwegisch

In entspannter Atmosphäre bekommen Sie in dieser Schnupperstunde einen ersten Einblick in die norwegische Sprache. Sie lernen einige einfache Wendungen mit denen Sie sich in Norwegen verständigen können und erfahren Wissenswertes über Land und Leute. Velkommen!

Fr., 12.09.2014, 18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 4, Stadtbibliothek Ebene L1, Kristin Stokland, Eintritt frei, Kurs Nr. 90596

Norwegen stellt sich vor

Kultur, Land und Leute

Zauberhaftes Norwegen

Land der Trolle, endlose Wälder, glitzernde Fjorde und eisige Gletscher. Mit nur fünf Millionen Einwohnern auf einem schier endlosen Gebiet ist Norwegen einer der größten Naturschätze der Erde. Neben der Natur nimmt die Familie bei den Norwegern eine sehr wichtige Rolle ein, und dementsprechend sind auch die Arbeitszeiten familienfreundlich. Es wird sehr viel Wert auf Freizeitaktivitäten in der unberührten Natur gelegt.

An Trolle glaubt übrigens kein Norweger, aber jeder weiß, dass es sie gibt. Unsere Kursleiterin wird es Ihnen bestätigen.

Fr., 12.09.2014, 19:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 4, Stadtbibliothek Ebene L1, Dr. Alexandra Edzard, € 5,00, ermäßigt € 3,00, Kurs Nr. 90598

BZ_2014_15.indb 9 22.05.2014 12:44:50

Schwerpunktthema

Von Mitternachtssonne bis Polarnacht – Nordische Wochen am Bildungscampus Nürnberg

Lesung mit Auður Jónsdóttir

Erleben Sie isländische Literatur in der Stadtbibliothek!

Auður Jónsdóttir ist die Enkelin des Nobelpreisträgers Halldór Laxness und gehört zu den bekanntesten jüngeren Autorinnen Islands. In ihrem zwischen Krimi und psychologischem Thriller changierenden „Vetrarsól", auf Deutsch „Jenseits des Meeres liegt die ganze Welt" erzählt sie die Geschichte der Galeristin Arndís Theódórsdóttir, die von einem auf den anderen Tag nicht mehr auffindbar ist. Ihre einst beste Freundin Sunna, mit der sie in Barcelona studierte, lässt der Gedanke nicht los, dass in ihrer Vergangenheit die Ursache für das spurlose Verschwinden der jungen Frau liegen könnte. Die Suche nach Arndís verändert auch ihr Leben.

Die Lesung findet auf Deutsch und Isländisch statt.

Do., 18.09.2014, 19:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 4, Stadtbibliothek, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00004

Sag's auf Dänisch

Schnupperkurs Dänisch

In entspannter Atmosphäre bekommen Sie in dieser Schnupperstunde einen ersten Einblick in die dänische Sprache. Sie lernen einige einfache Wendungen, mit denen Sie sich in Dänemark verständigen können und erfahren Wissenswertes über Land und Leute. Velkommen!

Fr., 19.09.2014, 18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 4, Stadtbibliothek Ebene L1, Ariane Böckler, Eintritt frei, Kurs Nr. 89096

Dänemark stellt sich vor

Kultur, Land und Leute

Glückliches Dänemark

In keinem Land sind die Menschen erwiesenermaßen so glücklich und zufrieden wie im Königreich Dänemark. Es gehört zu den kinderfreundlichsten Ländern der Erde, seine Menschen sind bekannt für ihre Gelassenheit, Gemütlichkeit und Höflichkeit. „Tak" heißt Danke auf Dänisch und ist wohl das wichtigste Wort in diesem Land. Die Verkäuferin bedankt sich für das Warenanschauen, die Kunden bedanken sich für das Einkaufen und die Kollegen bedanken sich für den Arbeitstag. Neugierig geworden? Unsere Kursleiterin Ariane erzählt Ihnen gerne mehr… Velkommen!

Fr., 19.09.2014, 19:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 4, Stadtbibliothek Ebene L1, Ariane Böckler, € 5,00, ermäßigt € 3,00, Kurs Nr. 89098

Klassik lebt! Schwerpunkt Nord- und Westeuropa

Klassische Musik des 18. bis 20. Jahrhunderts neu entdecken

Wenn Sie Klassik mögen, kennen lernen und für Laien verständlich erklärt bekommen wollen, sind Sie hier genau richtig. Die Werke werden mit den nötigen Hintergrundinformationen anschaulich besprochen, ohne ins Fachchinesisch zu verfallen, und danach gehört. Anschließende Fragen und Gespräche vertiefen Ihre Höreindrücke.

Fr., ab 26.09.2014, 15:15-17:15 Uhr (9x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.10, Robert Drews, € 90,00, Kurs Nr. 31000

Allsångkonzert mit dem Schwedischen Chor München

Singen Sie mit dem Schwedischen Chor München traditionelle Sommer- und Volkslieder aus Schweden und werden Sie Teil einer urschwedischen Tradition: Allsång! Gemeinsames Singen ist in Schweden ein beliebter und oft geübter Brauch, dem man sich an den verschiedensten Orten widmet, sei es nun im bekannten Park Skansen in Stockholm oder in einem Freizeitheim in Lappland. Auch wenn Sie keine Schwedisch-Kenntnisse haben, sind Sie herzlich willkommen. Schwedisch ist ganz einfach und Sie erhalten alle Texte in einem Liederheft. Der Schwedische Chor München freut sich auf zahlreiche Unterstützung beim Singen und wird Sie zusätzlich mit einer Auswahl aus dem reichen Liederschatz Schwedens begeistern.

Sa., 27.09.2014, 16:00-17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 9,00, ermäßigt € 7,00, Kurs Nr. 91700

Erfolgreiche Bildung ohne Leistungsdruck und Konkurrenz?

Das finnische Schulsystem in der Diskussion

Finnland gilt seit dem exzellenten Abschneiden bei der ersten PISA-Studie als das „gelobte Land der Bildung". Forscher/-innen und Bildungspolitiker/-innen versuchen, dem Geheimnis des Erfolgs auf die Spur zu kommen. Doch ein einfaches Übertragungsrezept scheint es nicht zu geben. Wenn Sie wissen wollen, welche Einflussgrößen bei dem PISA-Erfolg eine Rolle spielen und was Deutschland und Finnland in Sachen Bildung voneinander lernen können, sollten Sie sich diesen Vortrag nicht entgehen lassen.

Fr., 10.10.2014, 18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Dr. Silke Trumpa, Uni Heidelberg, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00006

Music from the land of the midnight sun

Finnischer Jazz mit dem Tuija Komi Trio

Durch den betörenden Schmelz ihrer faszinierenden Stimme berührt die finnische Sängerin Tuija Komi die Herzen ihrer Fans: Instinktsicher erzählt sie mit einem musikalischen Vokabular aus dem finnischen Fundus von jenen Dingen des Lebens, die uns alle bewegen. Flankiert von Top-Musikern aus Deutschland bezaubert sie durch einfallsreiche Arrangements erlesener Tango-, Bossanova- und Swing-Klassiker aus ihrer Heimat und der ganzen Welt sowie ihre eigenen Songs.

Fr., 17.10.2014, 20:00-21:45 Uhr, Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 16,00, ermäßigt € 13,00 für Schüler/Studenten, Kurs Nr. 04006

„Es war nicht einfach, ein großer Schriftsteller in einem kleinen Land zu sein"

Leben und Werk des isländischen Nobelpreisträgers Halldor Laxness

Halldór Laxness, der 1955 den Nobelpreis für Literatur erhielt, gilt als der wichtigste isländische Autor des 20. Jahrhunderts. Seine Romane sind in viele Sprachen übersetzt und verfilmt worden. Hubert Seelow ist Professor für Skandinavistik und Laxness-Experte. Er gibt Ihnen einen Einblick in das Leben und das Werk des großen Isländers: Erfahren Sie mehr über isländische Literatur jenseits von Edda und Krimi.

Di., 21.10.2014, 19:00-20:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Prof. Dr. Hubert Seelow, € 7,00, BS, Kurs Nr. 30120

Einzelkarten sind zum Preis von € 7,00, ermäßigt € 5,00 vor Ort an der Abendkasse erhältlich.

BZ_2014_15.indb 10 22.05.2014 12:44:50

Trolle und andere Naturgeister

Für Kinder von 6-8 Jahren

Kommt mit auf eine Reise durch die magische Welt des Nordens. Mit skandinavischen Geschichten lernst Du die heimischen Fabelwesen wie Trolle, Elfen und Wichtel kennen. Aus Naturmaterialien (Steine, Fell, Moos, Zweige etc.) kannst Du sie anschließend nach Deiner Vorstellung bauen und bemalen.

Mo., 27.10.2014, 10:00-14:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Katja Wunderling,
€ 16,00, Kurs Nr. 24614

Joachim von Sandrart: Das Friedensmahl

Ein monumentales Gemälde, das 1650 in Nürnberg für Karl Gustav, den künftigen König von Schweden, gemalt wurde, befindet sich bis heute in der Stadt. Es zeigt ein Festbankett aus Anlass der internationalen Konferenz, die hier zur Aushandlung des Truppenabzugs nach dem Dreißigjährigen Krieg und dem Westfälischen Frieden abgehalten wurde. Wurde das Bild vergessen oder hat es der Auftraggeber nicht entsprechend honoriert? Warum porträtierte der Maler Joachim von Sandrart außer den Diplomaten und Fürsten Nürnberger Politiker auf dem Bild?

Di., 04.11.2014, 19:00-20:30 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, € 7,00, KE,
PD Dr. Doris Gerstl, Kurs Nr. 36060

Lesung mit Viveca Sten: Beim ersten Schärenlicht

Die schwedische Bestsellerautorin Viveca Sten liest aus ihrem neuen spannenden Krimi „Beim ersten Schärenlicht". Es ist Mittsommernacht auf Sandhamn, einer idyllischen Schäreninsel vor den Toren Stockholms. Alle feiern fröhlich den längsten Tag des Jahres, doch am nächsten Morgen wird ein Jugendlicher tot am Strand gefunden. Wer ist der Tote und warum musste das Fest für ihn so enden? Kommissar Thomas Andreasson übernimmt die Ermittlungen.

„Beim ersten Schärenlicht" ist ein fesselnder Roman vor der wunderschönen Kulisse Sandhamns, der Sie begeistern wird.

Die Lesung findet auf Deutsch und Schwedisch statt.

Mi., 05.11.2014, 19:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 4,
Stadtbibliothek Ebene L1, € 7,00, ermäßigt € 5,00,
Kurs Nr. 00008

Eine Künstlerkooperation zwischen Stockholm und Nürnberg im 17. Jahrhundert

1672 suchte der damalige Hofmaler des schwedischen Königshauses, David Klöcker von Ehrenstrahl, einen Kupferstecher, um seine Bildideen im Druck zu verbreiten. In Schweden wurde er nicht fündig. Empfohlen wurden ihm die Nürnberger Georg Christoph Eimmart und Jacob von Sandrart. Ohne jegliche elektronische Kommunikationserleichterungen, allein auf eine briefliche Geschäftskorrespondenz angewiesen, um ihre Vorstellungen aufeinander abzustimmen, schufen die drei Künstler bis 1689 gemeinsam verschiedene graphische Serien. Der Vortrag beleuchtet künstlerische, kulturhistorische und ökonomische Aspekte dieser einzigartigen Kooperation.

Di., 18.11.2014, 19:00-20:30 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, € 7,00, KE,
PD Dr. Doris Gerstl, Kurs Nr. 36062

Eine Hexe in der Familie

Sternenkino für Groß und Klein ab 8 Jahren

Ausgezeichnet mit dem Preis der Kinderjury bei den Nordischen Filmtagen in Lübeck.

Marias kleiner Bruder Lillen ist eine echte Nervensäge. Als Makka, das neue Mädchen in der Nachbarschaft, Maria eine Kristallkugel zeigt, die Wünsche erfüllt, zögert Maria nicht lange und wünscht sich Lillen weg. Kurz darauf steht die alte Gerda vor der Tür, der neue Babysitter. Maria und Makka stellen bald fest, dass Gerda nicht nur aussieht wie die Hexe aus dem Märchenbuch, sondern auch alle Eigenschaften einer Hexe erfüllt. Aber Maria möchte plötzlich gar nicht mehr, dass ihr kleiner Bruder verschwindet.

Schweden/Norwegen/Großbritannien 2000,
Regie: Harald Hamrell.

Mi., 19.11.2014, 14:00-15:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 6,00, KE, Kurs Nr. 24020

Schwerpunktthema

Von Mitternachtssonne bis Polarnacht – Nordische Wochen am Bildungscampus Nürnberg

Skandinavische Weihnachten! Feiern Sie mit!

Nirgendwo wird Weihnachten stimmungsvoller gefeiert als in Skandinavien. Sind auch Sie neugierig darauf, wie man in Norwegen, Schweden, Finnland, Island und Dänemark wirklich feiert? Bildungszentrum und Stadtbibliothek lassen Sie skandinavische Weihnachtsbräuche mitten in Nürnberg erleben. Singen Sie mit dem Lucia Chor, lauschen Sie skandinavischen Weihnachtsgeschichten und probieren Sie allerlei köstliche gebackene Weihnachtsleckereien aus allen Ländern.

Fr., 05.12.2014, 17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Fabersaal, € 12,00, ermäßigt € 10,00, Kurs Nr. 00010

Julbord – Skandinavisches Weihnachtsbuffet

Ein Julbord ist ein weihnachtlich inspiriertes schwedisches Buffet und besteht aus verschiedenen pikanten und süßen Speisen, die Sie in Ruhe vorbereiten können, z. B. Heringssalat, Gemüse-Kopenhagener, Fischerschnitten, „Köttbullar" (kleine Fleischbällchen mit Gurkensalat), „Janssons frestelse" (Kartoffelgratin mit Sardellen, Mandel-Zimt-Schnecken) und „pepparkakor" (Plätzchen).

Do., 11.12.2014, 17:30-20:45 Uhr,
Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche,
Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, Kurs Nr. 45486

Wunder einer Winternacht Die Weihnachtsgeschichte

Sternenkino für Groß und Klein ab 6 Jahren

Dieses wunderschöne und mit vielen Filmpreisen ausgezeichnete Meisterwerk begeistert mit atemberaubenden Aufnahmen des winterlichen Finnlands und einer herzerwärmenden Geschichte.

Vor Hunderten von Jahren begann die schönste Geschichte aller Zeiten: In einem kleinen Dorf in Lappland lebt der kleine Waise Nikolas. Die Dorfbewohner haben entschieden, dass sie den Jungen groß ziehen wollen, jede Familie passt ein Jahr lang auf den Jungen auf. Immer Heiligabend kommt er von der einen Familie zur nächsten. Um sich dankbar zu zeigen, schnitzt Nikolas für die Kinder seiner Gastfamilien Geschenke und legt sie am heiligen Abend vor das Haus. Als die Zeiten härter werden, muss Nikolas bei dem bösen Zimmermann lisakki arbeiten und damit gerät die schöne Geschenk-Tradition in Gefahr.

Finnland, 2007, Regie: Juha Wuolijoki, nach dem gleichnamigen Roman von Marko Leino.

Fr., 12.12.2014, 15:00-16:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 6,00, KE, Kurs Nr. 24022

BZ_2014_15.indb 11 22.05.2014 12:44:51

Schwerpunktthema

Jetzt haben wir den Salat! In welcher Esskultur leben wir?

© www.pixabay.com

Immer mehr Menschen möchten sich gesünder und nachhaltiger ernähren. Die zunehmende Nachfrage hat Einfluss auf das Ernährungs-, Einkaufs- und Konsumverhalten. Gastronomen reagieren, indem sie Konzepte wie die "essbaren Landschaften" aufgreifen: Ganz im Sinne der Slow Food-Bewegung beziehen sie ihre Zutaten entweder von lokalen Anbietern oder folgen dem Gedanken des urbanen Gartenbaus, indem sie ihr Gemüse und Obst auf städtischen Flächen oder im hauseigenen Restaurantgarten anbauen.

„Mit Essen spielt man nicht“ sagt man jedem Kind - doch Großbanken und Fonds spekulieren vermehrt auf Rohstoffe wie Getreide oder Milch, der Preis steigt. Welche Auswirkungen haben schon geringe Schwankungen auf das Leben der Menschen in Schwellen- und Entwicklungsländern? Um genau diese und viele weitere Fragen zu klären, haben wir unter anderem auch das Thema Nahrungsmittelspekulation ins Programm aufgenommen.

Und um der Breite des Themas Nachhaltigkeit gerecht zu werden, setzen wird uns auch mit der Frage auseinander, ob es ein nachhaltiges Wirtschaftssystem wirklich geben kann und wie eine nachhaltige Energieversorgung aussehen kann. In Praxisworkshops lernen Sie Gegenstände selbst herzustellen, Altes aufzufrischen oder kaputtes zu reparieren.

> Korrekte Wirtschaft selbermachen Das Modell Premium Cola

Wir wollen fair und bio, transparent und sozial, ökologisch und nachhaltig, gerne regional. Oft bleiben der faule Kompromiss an der Ladentheke und das Gefühl, als Konsument nicht gefragt worden zu sein.

Uwe Lübbermann wollte mitgestalten und besser machen – und hat es getan. Heute ist er Koordinator eines Kollektivs, eines virtuellen Unternehmens, das reale Cola produziert und vertreibt. Er stellt die Hintergründe des Geschäftsmodells „Premium“ vor, dessen Ziel nicht der Gewinn, sondern das Wissen um ein korrektes Produkt ist.

Di., 30.09.2014, 19:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Uwe Lübbermann, € 5,00, ermäßigt € 3,00, Kurs Nr. 00012

BZ_2014_15.indb 12 22.05.2014 12:44:51

Mit Essen spielt man nicht? Über Spekulation mit Nahrungsmitteln und Agrarrohstoffen

Zocken Banken und Finanzfonds auf Kosten der Ärmsten?

Mit Nahrungsmitteln wird heute immer stärker an Börsen spekuliert. Auch wenn diese Börsen einen gewissen Nutzen für die Landwirtschaft haben können, hat vor allem die massive Beteiligung von Banken und Finanzfonds problematische Folgen. Deutlich wurde dies 2008 und 2011, als Preisspitzen für Grundnahrungsmittel wie Getreide, Speiseöl, Zucker oder Milch zu einer Verstärkung des Hungers in der Welt beigetragen haben. EU-Kommissar Michel Barnier nannte die Spekulation mit Grundnahrungsmitteln einen Skandal, „wenn gleichzeitig einer Milliarde Menschen auf der Welt der Hungertod droht."

Wie funktioniert die Spekulation mit Nahrungsmitteln an den Börsen, welche Auswirkungen auf die Welternährung hat sie und wer sind die wichtigsten Akteure?

Markus Henn ist Politikwissenschaftler und Referent für Finanzmärkte bei WEED – Weltwirtschaft, Ökologie und Entwicklung in Berlin.

Mo., 13.10.2014, 19:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Markus Henn, € 5,00, ermäßigt € 3,00, Kurs Nr. 00014

Konzepte für eine nachhaltige Energieversorgung: Energiespeicherung mittels Wasserpumpspeicherwerken auf dem Meeresgrund

Ein erprobter Weg der Speicherung von Strom sind Wasserpumpspeicherkraftwerke. Derartige Anlagen sind an geographische Bedingungen geknüpft, die sich in Deutschland nur an wenigen Orten ergeben. Ein scheinbar dem „gesunden Menschenverstand" widersprechender Vorschlag ist ein Meeres-Druckspeicherkraftwerk. Dieses Speicherprinzip wird im Zusammenhang zu einem Konzept nachhaltiger Energieversorgung diskutiert.

Do., 06.11.2014, 20:00 Uhr, Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, Prof. Dr. Horst Schmidt-Böcking, Uni Frankfurt, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00016

Begleitprogramm

Regional und gut

Biogemüse direkt vom Bauern

Besuch auf dem Hof von Jörg Hofmann

Der Biohof Hofmann wurde auf der Biofach 2012 mit dem Siegel Regional + Fair ausgezeichnet. Betriebe, welche die Prinzipien des Ökolandbaus in besonderer Weise mit einem regionalen Ansatz bei Beschaffung und Vertrieb verbinden, erhalten dieses Siegel. Neben dem Gemüseanbau gibt es auf dem Hof noch eine Besonderheit: Ackerflächen werden zum Selbstanbau an Familien verpachtet. Erleben Sie den Betrieb vor Ort.

Mo., 04.08.2014, 16:00-17:30 Uhr, Treffpunkt: Schnepfenreuther Hauptstr. 78, Anne Bauer-Leinemann, 12 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01430

Schwerpunktthema

Jetzt haben wir den Salat! In welcher Esskultur leben wir?

Alte Braukunst in neuen Kesseln

Besuch bei der Tucherbrauerei

Erleben Sie fränkische Braukunst – traditionsreich und zugleich mit modernstem Standard. Die Tucherbrauerei betreibt das wohl einzige Zwei-Städte-Sudhaus der Welt. Die Führung beginnt mit der Historie der Brauerei und dem Reinheitsgebot von 1516. Sie erfahren Wissenswertes über die Zutaten und die Brautechnik. Dann gelangen Sie zum Herz der Brauerei, dem Sudhaus. Und natürlich darf eine Kostprobe nicht fehlen!

Fr., 22.08.2014, 14:00-15:30 Uhr, Treffpunkt: Fürth, Tucherstr. 10, Anne Bauer-Leinemann, 16 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 01424

Brauereiführung mit sensorischer Verkostung

in der neuen Brauerei Rittmayer in Hallerndorf

Nach aktuellsten brauereitechnischen Kriterien und modernsten Umweltgesichtspunkten wurde die Brauerei Rittmayer in Hallerndorf neu errichtet. Georg Rittmayer lädt Sie ein, seine neue Brauerei kennen zu lernen. Im Anschluss erfahren Sie vom Autor zahlreicher Bierführer im Rahmen einer sensorischen Verkostung alles Wissenswerte rund um das „Lebensmittel Bier".

Treffpunkt: Brauerei Ritttmayer, An der Mark 1, 91352 Hallerndorf

Sa., 20.09.2014, 14:00-17:00 Uhr, Harald Schieder, 14 Plätze, € 16,00, BS KE, Kurs Nr. 45802
Das Materialgeld in Höhe von € 5,00 wird vor Ort bezahlt.

Handwerkliche Backkunst

Besuch bei der Bäckerei Walzel

Wollen Sie einen Blick in eine handwerkliche Backstube werfen und mal einen Hefekringel selbst flechten? Begleiten Sie Bäckermeister Uwe Walzel in seine Backstube und lauschen den kleinen Anekdoten und kurzweiligen Informationen.

Fr., 26.09.2014, 18:00-20:00 Uhr, Treffpunkt: Pirckheimerstr. 98, Achim Pöllmann, 10 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01444

Exkursion zur agrargeschichtlichen Entwicklung ins Freilandmuseum Wackershofen

Hier werden ganz besondere Einblicke in den früheren ländlichen Alltag eröffnet und gleichzeitig Ursachen benannt, die eine Änderung des Landlebens und der Landwirtschaft bewirkt haben. Die Rolle des technischen Fortschritts und der heutigen landwirtschaftlichen Erzeugung werden dabei aus der Perspektive Ernährung und Nachhaltigkeit zu diskutieren sein.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln.
Fahrtdauer ca. 2 Stunden.
Fahrkosten und Eintritt im Preis nicht enthalten.

Fr., 03.10.2014, 10:00-18:00 Uhr, Treffpunkt: InfoPoint am Nürnberger Hauptbahnhof, Theodor Schmidtkunz, 30 Plätze, € 36,00, KE, Kurs Nr. 46010

BZ_2014_15.indb 13 22.05.2014 12:44:51

Schwerpunktthema

Jetzt haben wir den Salat! In welcher Esskultur leben wir?

Urban Gardening

Urbaner Gartenbau ist die meist kleinräumige, landwirtschaftliche Nutzung städtischer Flächen innerhalb von Siedlungsgebieten. Die nachhaltige Bewirtschaftung der gärtnerischen Kulturen, die umweltschonende Produktion und ein bewusster Konsum der landwirtschaftlichen Erzeugnisse stehen im Vordergrund. Aber auch die Ästhetik kommt nicht zu kurz.

↳ Nützliches kann so schön sein – dekorative Gemüse- und Kräutergärten gestalten

Ob im Garten, auf der Terrasse oder dem Balkon: das Auge isst mit. Tomate, Aubergine, Petersilie & Co. sind nicht nur köstliche Kulinaria, sondern bieten auch dem Auge viel Genuss. Sie erfahren, wie Sie die leckeren Gaben der Natur auf dekorative Art und Weise gestalten, anlegen und pflegen können.

Di., 14.10.2014, 18:00-21:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.02, Gisela Leinberger, 15 Plätze, € 18,00, KE, Kurs Nr. 46112

↳ Klein, aber oho – Gartenparadiese auf kleinstem Raum

Wenig Platz im Garten, auf der Terrasse oder dem Balkon? Selbst die kleinste Ecke läßt sich mit den richtigen Pflanzen, einer gelungenen Pflanzen-Kombination und einer ansprechenden Dekoration zu einem Schmuckstück verwandeln. Hier erhalten Sie anhand zahlreicher Beispiele Tipps und Tricks rund um die gelungene Gestaltung kleinster Flächen.

Di., 28.10.2014, 18:00-21:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.01, Gisela Leinberger, 15 Plätze, € 18,00, KE, Kurs Nr. 46114

Umschlagplatz für Lebensmittel und Blumen

Besuch im Nürnberger Großmarkt

In der Großmarkthalle werden Lebensmittel für den täglichen Gebrauch umgeschlagen und gehandelt. Am Obst- und Gemüsegroßmarkt werden Blumen und viele andere Lebensmittel für Einzelhandel, Großhandel und die Gastronomie angeboten. Man muss schon wirklich früh aufstehen, um das Treiben am Großmarkt mitzuerleben. Doch es lohnt sich – wir wagen einen Blick hinter die Kulissen!

Mi., 22.10.2014, 05:00-07:30 Uhr, Treffpunkt: Pforte Großmarkt, Leyher Str. 107, Achim Pöllmann, 18 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 01404

Essen für die Zukunft

Ökologische Aspekte nachhaltiger Ernährung – Was ist Bio?

Ist Bio gut für unsere Gesundheit? Hier werden die gesundheitlichen Aspekte der Ernährung in den Vordergrund gestellt aber nicht isoliert betrachtet. Um Umweltschäden durch die Nahrungsversorgung zu vermeiden und auf Dauer eine ausreichende und gerechte Ernährungssituation für die gesamte Weltbevölkerung zu erreichen bzw. zu sichern, ist daher die Einbeziehung auch der ökologischen, ökonomischen und sozialen Bestimmungsgrößen unausweichlich.

Fr., 24.10.2014, 18:00-20:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.01, Stephan Andrae, 18 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 46000

Landwirtschaft im Wandel

Was wissen wir über die Situation der Landwirtschaft und die Unterschiedlichkeit der Nahrungserzeugung? Welche sozialen Auswirkungen hat der Strukturwandel auf die landwirtschaftlichen Betriebe und Familien? Das Bewusstsein wächst, aber ein direkter Bezug zwischen Verbraucher und Erzeuger fehlt häufig. Der Zusammenhang zwischen Preis, Erzeugungsbedingung und gesunder Ernährung wird kaum transparent.

Über die Agrargeschichte werden die unterschiedlichen Erzeugungsmethoden von biologischer und konventioneller Landwirtschaft aufgezeigt und thematisiert. Die Veranstaltung wendet sich insbesondere an Verbraucher/-innen, die die Situation der Landwirtschaft verstehen und durch einen nachhaltigen Einkauf von Lebensmitteln zu einer Verbesserung beitragen möchten.

↳ Die Situation der Landwirtschaft aus der Perspektive der Agrargeschichte

Eine Einführung für Verbraucher.

Do., 30.10.2014, 19:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Theodor Schmidtkunz, 30 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 46006

↳ Konventionell – biologisch – oder was?

Landwirtschaftliche Methodik im Vergleich. Vorstellung der unterschiedlichen Siegel.

Do., 27.11.2014, 19:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.14, Theodor Schmidtkunz, 30 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 46008

Besuch bei Lammsbräu Neumarkt

1987 begann die „Neumarkter Lammsbräu" Bier nach ökologischen Maßstäben zu brauen. Eine der ältesten Braustätten Neumarkts betrat mit dieser Philosophie Neuland.

Die Lammsbrauerei hatte es sich zum Ziel gesetzt, nur von ausgewählten Erzeugern ihre biologischen Rohstoffe zu beziehen und hat eine wegweisende regionale Förderung der Landwirtschaft erreicht. Dieser Ansatz wurde 2001 mit dem Umweltpreis ausgezeichnet und setzt bis heute Maßstäbe in der ökologischen Brautradition. Der Besuch der Brauerei umfasst die Mälzerei, Brauerei, Getränkeabfüllung und Verkostung.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln.
Fahrtdauer ca. 1 Stunde.
Fahrkosten im Preis nicht enthalten.

Fr., 31.10.2014, 17:00-19:00 Uhr, Treffpunkt: InfoPoint am Nürnberger Hauptbahnhof, 16:00 Uhr, Theodor Schmidtkunz, 20 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 46012

Vom Brötchen bis zur Torte – alles öko

Besuch bei der Biobäckerei Imhof

Bereits in der dritten Generation wird in der Backstube der Bäckerei Imhof gebacken. Für die Backwaren und Spezialitäten kommen alle Produkte aus ökologischem Anbau. Auch das Urgetreide Emmer hat in die Backstube Einzug gehalten. Für die Produktpalette wurde die Bäckerei mehrfach ausgezeichnet und gehört laut Feinschmecker zu den besten Bäckereien Deutschlands.

Di., 04.11.2014, 16:00-17:30 Uhr, Treffpunkt: Dürrenhofstr. 29, Anne Bauer-Leinemann, 12 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01442

BZ_2014_15.indb 14 22.05.2014 12:44:51

Chicoree am laufenden Band

Besuch in der Gemüsehalle Boss

In der Gemüsehalle von Fritz Boss wird Chicoree am laufenden Band verarbeitet. Hinter riesigen, schwarzen Folienwänden stapelt sich mehrere Meter hoch kräftig-gelber Chicoree. Hier wird aussortiert, gereinigt, geputzt und verkaufsfertig verpackt. Sie erfahren, wie Chicoree angebaut und vermarktet wird.

Do., 13.11.2014, 16:00-17:00 Uhr,
Treffpunkt: Almoshofer Hauptstr. 44a,
Anne Bauer-Leinemann, 12 Plätze, € 7,00,
KE, Kurs Nr. 01432

Zwischen Grünkernbratling und Garten-Guerilla

Ein Rundgang zum Thema „Nachhaltigkeit“

Wie ökologisch und fair ist der Konsum verschiedener Produkte? Welche Auswirkungen hat unser Konsumverhalten auf Natur und Menschen? Wie können wir uns für mehr Fairness und ein gesundes Gleichgewicht zwischen Ressourcen und Verbrauch einsetzen? Mit diesen und ähnlichen Fragen beschäftigt sich der Rundgang um Themen wie Nahrung, Spielzeug und Verkehr.

Mi., 19.11.2014, 16:00-18:00 Uhr,
Treffpunkt: Brücke vor dem Tiergärtnertor,
Geschichte für Alle, 20 Plätze, € 9,00, KE,
Kurs Nr. 01400

Lecker – lokal – sozial

Besuch beim Kantinenbetrieb „Panini“

Panini verbindet die Verwendung regionaler Produkte in hoher Qualität mit der Inklusion sozial benachteiligter Menschen in den Bereichen Kantine und Catering. Bäckerei, Cafe und drei Kantinen mit Großküchen werden in Nürnberg betrieben. Erleben Sie den Betrieb in einer Großküche vor Ort!

Do., 04.12.2014, 10:00-11:00 Uhr,
Treffpunkt: Fürther Str. 212, Eingang Regerstraße,
Anne Bauer-Leinemann, 12 Plätze, € 7,00, KE,
Kurs Nr. 01402

Über den Tellerrand geblickt

Eine bunte Farbenpracht an Zauberkräutern

Wildkräuterführung

Blumen und Kräuter verströmen aromatischen Duft. Johanniskraut, Dost, Schafgarbe sind nur einige der Sonnenkräuter, die uns die Würze für unsere Speisen schenken. Gehen Sie mit auf eine Entdeckungsreise! Lernen Sie zum Teil unbekannte Wildkräuter kennen und schmecken.

Mi., 16.07.2014, 15:00-18:00 Uhr,
Treffpunkt: Eingang Gasthaus Drei Linden, Kalchreuth,
Waltraud Zimmermann, 12 Plätze, € 14,00, KE,
Kurs Nr. 01500

Ayurveda – das Wissen vom Leben

Besuch im Ayurveda-Paradise

Lassen Sie sich mit dem indischen Willkommensgruß „Namaskar“ begrüßen. In dem kleinen Refugium Ayurveda-Paradise werden Sie in die Welt der ayurvedische Kochkunst entführt. Sie gründet auf einem ganzheitlichen, 4000 Jahre alten Medizinsystem. Eine Wohltat für Körper, Geist und Seele.

Di., 05.08.2014, 17:00-18:00 Uhr,
Treffpunkt: Tetzelgasse 13, Sabine Günther,
12 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01410

Schwerpunktthema

Jetzt haben wir den Salat! In welcher Esskultur leben wir?

Aromabomben, von Hand geröstet

Die Kaffeemanufaktur Machhoerndl

In der Kaffeemanufaktur Machhörndl werden Kaffeesorten und selbstkreierte Spezialmischungen sortiert und in altbewährtem Trommelröstverfahren von Hand geröstet. Sie erfahren Wissenswertes über Kaffee, Tipps und Tricks für den richtigen Umgang. Lassen Sie sich bei einer Verkostung von Duft und Geschmack guter Kaffees verwöhnen.

Mo., 11.08.2014, 16:30-18:30 Uhr,
Treffpunkt: Obere Kieselbergstr. 13,
Anne Bauer-Leinemann, 12 Plätze, € 16,00,
KE, Kurs Nr. 01420

Ein Laden voller Köstlichkeiten

Besuch beim Maitre Fromager

Eine ganze Welt an Delikatessen empfängt Sie in einem der besten Käsegeschäfte Deutschlands. Rund 150 Käsesorten aus verschiedenen Ländern, aber auch viele regionale Spezialitäten sowie eigene Kreationen gibt es im Sortiment. Herr Langer, Maitre Fromager Affineur, erzählt Wissenswertes und erklärt die traditionelle und handwerkliche Herstellung von Käse.

Sa., 27.09.2014, 15:00-16:30 Uhr,
Treffpunkt: Fürth, Hirschenstr. 22, Hannelore Bayer,
14 Plätze, € 14,00, KE, Kurs Nr. 01452

Smarter Essen – die persönliche digitale Speisekarte

Online-Rezepte und Koch-Apps beraten und informieren Sie. Neben Zutaten und Tipps finden Sie wichtige und interessante Lebensmittel-Informationen.

Finden Sie mit der richtigen App heraus, was Sie leckeres kochen können. Wo es in Nürnberg und der Region die passenden Lebensmittelmärkte von Bio- und Asia-Supermarkt gibt, erkunden Sie im Web. Besondere Zutaten gibt es nicht immer um die Ecke, aber Sie finden sie beim richtigen Internetshop.

Di., 14.10.2014, 18:00-21:15 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, € 30,00, BS,
Kurs Nr. 66200

Lasst uns Süßes essen und über Süßes reden

Besuch beim Baklava-Bäcker

Süßigkeiten haben in der Türkei eine wichtige Bedeutung. Baklava ist unverzichtbar bei vielen festlichen Anlässen. Die winzige Bäckerei von Herrn Hamurcu ist ein schönes Symbol dieser Tradition. Er wird vorführen, wie aus 0,01mm „dicken“ Teigschichten, Sirup, Walnüssen und Pistazien das köstliche Gebäck entsteht.

Di., 21.10.2014, 17:00-18:00 Uhr, Treffpunkt: Nützelstr. 13,
Hannelore Bayer, 7 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 01450

BZ_2014_15.indb 15 22.05.2014 12:44:51

Schwerpunktthema

Jetzt haben wir den Salat! In welcher Esskultur leben wir?

Bewusst essen

Foodsharing, Reste- und Essenstausch-Läden sind keine Utopie sondern auch in Nürnberg zu finden. Erfahren Sie, wie Nachhaltigkeit beim Essen aussieht.

Vom Fastfood bis zum Bio-Burger, vom Einkauf bis zum Kochen – erkunden Sie die Informationen im Web.

Erfahren Sie, wie die „Tafeln" zur Lebensmittelversorgung beitragen. Lernen Sie die Unterschiede zwischen den Lebensmittel-Qualitätssiegeln kennen.

Essen – sozial, fair und umweltverträglich!

Di., 18.11.2014, 18:00-21:15 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, € 30,00, BS,
Kurs Nr. 66202

Erfahrungsberichte zur Umstellung auf nachhaltige Landwirtschaft

Zucht von Bio-Seidenraupen in China

Am Beispiel eines ökologischen Seidenraupen-Projektes wird dieses 5000 Jahre alte Handwerk von der Raupe bis zum fertigen Seidenstoff in Bildern von einem Umweltexperten dargestellt.

Fr., 21.11.2014, 18:00-20:15 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.01, Stephan Andrae,
18 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 46020

Mit allen Sinnen bewusst genießen

Brot backen mit echtem Sauerteig

Duftendes, knuspriges Brot selber backen – so schmeckt es noch frischer als vom Bäcker! Brot selbst zu backen ist gar nicht schwer. Gerade bei Allergien ist es oft die einzige Alternative. Erfahren Sie, wie man einen natürlichen Sauerteig selbst herstellt und welche Brotvielfalt Sie damit erschaffen können. Jeder Teilnehmer bäckt sein eigenes Brot. Dazu bekommen Sie natürlich auch Tipps, damit Ihr Brot sicher gelingt. Der Kurs ist auch für Weizenallergiker geeignet.

Di., 23.09.2014, 17:45-21:15 Uhr,
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau,
Webersplatz 19, Zi. 6, Wolfgang März, 8 Plätze,
€ 34,00, BS KE, Kurs Nr. 45420
Gebühr inkl. € 4,00 Materialkosten

Mo., 17.11.2014, 17:45-21:15 Uhr,
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau,
Webersplatz 19, Zi. 6, Wolfgang März, 8 Plätze,
€ 34,00, BS KE, Kurs Nr. 45422
Gebühr inkl. € 4,00 Materialkosten

Parlez-vous Gourmet? Köstlichkeiten aus Südfrankreich

Kochen und französisch sprechen

Kochen und genießen Sie typische Gerichte aus Südfrankreich – und sprechen Sie dabei französisch! Während des Kochens benennen wir die Zutaten und Tätigkeiten und kreieren ein mehrgängiges, südfranzösisches Menü mit Gerichten, die nach Sommer, Sonne und Urlaub schmecken. Genießen Sie „Quiche provençale", „Aubergines farcies" – gratinierte Auberginen, Bouillabaisse mit Pistou, „Poulet aux olives" – Hähnchen mit Oliven, Crème brûlée mit Safran, „Gâteau basque" – baskischer Kuchen.

Do., 25.09.2014, 17:30-20:45 Uhr,
Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche,
Heidemarie Lutz, Virginie Marie, 14 Plätze, € 46,00,
BS KE, Kurs Nr. 45476
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten

Shake it!

Alkoholfreie Cocktails mixen für Kinder von 10-16 Jahren

Alkoholfreie Cocktails sind lecker und es macht Spaß sie zu mixen. Der Inhaber der Cocktailbar „Gelbes Haus" Oliver Kirschner und die Barmeisterin Siggi Klein werden mit Euch shaken, rühren und kreieren. Außerdem verraten sie Tipps und Tricks aus der Barwelt. Zum Schluss gibt es Rezepte und eine Urkunde.

Sa., 27.09.2014, 14:00-16:15 Uhr,
Treffpunkt: Gelbes Haus, Troststr. 10,
12 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 24150

Regionales frisch auf den Teller

Die Saison liegt vorn an diesem Abend. Wir kochen, was in der Region wächst, ökologisch angebaut wird oder aus artgerechter Haltung kommt: Erbsensuppe, Apfelkotelett, Rinderschmorbraten mit Seidenklößen, Wraps, Karottenaufstrich und zum Nachtisch Apfelspeise. Außerdem bekommen Sie von der Expertin viel Tipps zum nachhaltigen Umgang mit Lebensmitteln – vom Einkauf bis zur Lagerung.

Mo., 29.09.2014, 17:30-20:45 Uhr,
Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche,
Monika Haspel, 14 Plätze, € 27,00, BS KE,
Kurs Nr. 45408
Gebühr inkl. € 9,00 Materialkosten

Indisch-vedisch kochen – vegetarisch

In den altindischen Schriften der Veden findet sich auch eine Anleitung, wie Körper, Geist und Seele durch vegetarische Ernährung gesund bleiben und die Sinne geschärft werden. Erfahren Sie, wie die einzelnen Zutaten der Menüs in Geschmack, Farbe, Konsistenz und Zubereitungsart gekonnt aufeinander abgestimmt werden, das Essen angenehm duftet und alle sechs Geschmacksrichtungen sich harmonisch ergänzen.

Mo., ab 06.10.2014, 17:45-21:15 Uhr (2x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau,
Webersplatz 19, Zi. 6, Kusum Choudhry,
Rohine Schneider, 16 Plätze, € 51,00, BS,
Kurs Nr. 45638
Gebühr inkl. € 16,00 Materialkosten

Food: the choices we have

Fast food and slow food in a globalised world

We all have to eat, however what we eat and where our food comes from varies. In this class we will look at texts from Great Britain, North America, Australia and some Asian countries that deal with the topic of food in a globalised world. While talking about these up-to-date issues you will not only expand your vocabulary, but also gain a better understanding of how our decisions of what we eat can have a global impact. To start off we will watch some 'visual 'snacks' together and end our class with the preparation of our own healthy snacks.

Mo., ab 06.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (5x), südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.09, Beatrix Taumann,
8-12 Plätze, € 55,00, Kurs Nr. 81012
Gebühr beinhaltet € 5,00 für Materialkosten.

BZ_2014_15.indb 16 22.05.2014 12:44:52

Rendez-vous... à la pâtisserie

Konversation einmal im Monat

Une heure trente à parler de choses et d'autres autour d'une tasse de thé ou de café accompagnée d'un éclair au chocolat, d'un Paris-Brest, de petites chouquettes ou d'autres délices.

Di., ab 07.10.2014, 11:00-12:30 Uhr (4x), 10 Plätze, € 37,00, KE, Kurs Nr. 83022

Di., ab 21.10.2014, 15:00-16:30 Uhr (4x), Chantal Meister-Aurérin, 10 Plätze, € 37,00, KE, Kurs Nr. 83020

Die Getränke und die französischen Kuchen bezahlen Sie bitte vor Ort. Die Preise für die Eclairs und Tartes bewegen sich zwischen 1,80 und 3,00 Euro, Konditorei Rittinghausen, Pillenreuther Str. 57, Nbg.

Junge vegane Küche

nach Rezepten von Attila Hildmann

Er wird inzwischen als veganer Kultkoch gefeiert: Gesunder Genuss ist Attila Hildmann's Devise, denn vegane Ernährung hat viele Vorteile. Wer ab und zu ganz auf tierische Nahrungsmittel verzichtet, fühlt sich wohler. Auch Allergiker profitieren davon. Und ganz nebenbei tun Sie damit etwas für unsere Umwelt. Lassen Sie sich überraschen, was Sie alles vegan zubereiten können, z. B. Lauchquiche, Nasigoreng, Pasta Carbonara, Tiramisu, Schoko-Cranberry-Crunchies u. a.

Mo., 13.10.2014, 17:30-20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45322
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten

Italienisches vegetarisches 4-Gänge-Menü

Neue Rezepte

‚La cena e pronta' – das Abendessen ist fertig! Das bedeutet in den meisten italienischen Familien, durchaus auch an einem normalen Wochentag, dass ein Essen mit 4 Gängen serviert wird. Jetzt im Herbst schöpfen wir aus der Fülle des Angebots: Duftende Tomaten, knackige Paprika, Auberginen und Zucchini, frische Salate, reife Melonen und eine große Auswahl an Obst bilden die ideale Grundlage für unser Menü. Buon appetito!

Do., 16.10.2014, 17:30-21:00 Uhr, Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Katja Schilling, 16 Plätze, € 28,00, BS KE, Kurs Nr. 45318
Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten

Kochen mit der Ökokiste

Fünf-Elemente-Küche im Herbst mit Zutaten aus der Ökokiste

Die Ernährung nach den 5 Elementen ist die Übertragung von Teilen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) auf die in westlichen Ländern übliche Ernährung. Erfahren Sie die erwärmende Wirkung der herbstlichen Küche. Wir lassen uns von den Gaben der Gemüsekiste überraschen und bereiten einfach zu kochende, aber dennoch hochwertige Leckereien aus Gemüse, Getreide, Fleisch oder Fisch zu.

Sa., 18.10.2014, 14:00-18:00 Uhr, Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Corinna Renner, 12 Plätze, € 31,00, BS, Kurs Nr. 45314
Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten

Schwerpunktthema

Jetzt haben wir den Salat! In welcher Esskultur leben wir?

Süßes oder Saures

Kochen für Kinder ab 6 Jahren

„Süßes oder Saures" heißt es am letzten Tag im Oktober. Zu diesem Anlass backen und kochen wir gruselig schöne Sachen rund um Halloween.

Di., 28.10.2014, 15:00-18:00 Uhr, Treffpunkt: Kinder-Küche, Friedenstr. 11, Agnes Jablonka, 10 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 24154
Bitte für Material € 14,00 mitbringen.

Geschmackserlebnis Brot

Brotbuffet bei der Bäckerei Walzel

Brot ist nicht gleich Brot. Die Zusammensetzung der Zutaten entscheidet über den Geschmack. Auf dem Brotbuffet finden Sie eine Auswahl an Brotsorten. Unter fachkundiger Anleitung werden Sie riechen und schmecken. Ein besonderes Geschmackserlebnis!

Fr., 31.10.2014, 17:00-19:00 Uhr, Treffpunkt: Pirckheimerstr. 98, Achim Pöllmann, 10 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 01448
Bitte vor Ort € 10,00 für Material bezahlen.

Internationale vegetarische Küche

Entdecken Sie an diesem Abend, wie elegant und vielseitig die vegetarische Küche sein kann. Wir machen einen vegetarischen Streifzug durch die Küchen von Südeuropa bis nach Asien. Lassen sie sich überraschen!

Di., 18.11.2014, 17:30-21:00 Uhr, Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Ute Bruchner, 16 Plätze, € 28,00, BS KE, Kurs Nr. 45410
Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten

Fünf-Elemente-Küche – gesund und köstlich kochen

Wärmende Suppen

Die Ernährung nach den 5 Elementen ist die Übertragung der TCM in unsere westliche Welt. Im Herbstkochkurs erfahren Sie die Geheimnisse der abwehrkräftigenden Küche und im Winterkochkurs bereiten wir v.a. erwärmende Suppen zu, die im Alltag schnell zubereitet sind und dennoch volle Energie für die kalte Jahreszeit spenden.

Sa., 22.11.2014, 14:00-18:00 Uhr, Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Corinna Renner, 12 Plätze, € 31,00, BS KE, Kurs Nr. 45316
Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten

BZ_2014_15.indb 17 22.05.2014 12:44:52

Schwerpunktthema

Jetzt haben wir den Salat! In welcher Esskultur leben wir?

Festliches, vegetarisches Weihnachtsmenü

Neue Rezepte

Weihnachten mal anders, ohne Gans und Ente! Servieren Sie Ihren Lieben diesmal ein vegetarisches Menü der Extraklasse, festlich und ausgefallen, bis hin zum Dessert. Das wohlbekannte, weihnachtliche Schweregefühl wird sich diesmal nicht einstellen. Dafür aber öffnen sich allen Beteiligten neue geschmackliche Horizonte und Ihnen wird ein dickes Lob sicher sein.

Do., 04.12.2014, 17:30-21:00 Uhr,
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 6, Katja Schilling, 16 Plätze, € 30,00, BS KE,
Kurs Nr. 45320
Gebühr inkl. € 12,00 Materialkosten

Machen statt kaufen

Herbstkränze für Tür und Tisch

Der September ist ein fantastischer Monat, um den farbenfrohen Fruchtschmuck der Natur zu zauberhaften Herbstkränzen zu binden. Bäume, Sträucher und Pflanzen bieten in dieser Jahreszeit reizvolle Samen- und Fruchtstände, die sich hervorragend eignen, um Haustüren zu verzieren oder Tische zu schmücken. Ein Feuerwerk der Farben für Ihr Zuhause.

Bitte bringen Sie mit: Gartenschere, Seitenschneider zum Drahtschneiden, eine Heißklebepistole, € 20,00 Materialgeld.

Sa., 20.09.2014, 10:00-13:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09,
Floristmeisterin Beatrix Schaffranka, € 20,00,
Kurs Nr. 35622

Nähwerkstatt am Vormittag

Für Anfänger/-innen mit Grundkenntnissen und Fortgeschrittene

Sie nähen Bekleidungsteile eigener Wahl. Je nach Kenntnisstand leichte oder schwerere Modelle. Falls Sie bei der Schnitt- und Stoffauswahl unsicher sind, können Sie sich individuell beraten lassen.

Bitte bringen Sie mit: Schnitt oder Modehefte mit Schnittbogen sowie Stoff, passendes Nähgarn, Heftgarn, Stecknadeln, Schnittpapier, Bleistift, Notizblock, Schere, Faden und Maßband.

Mi., ab 24.09.2014, 09:00-12:00 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Claudia Averesch,
€ 120,00, Kurs Nr. 35430

Dübeln statt grübeln

Im ersten Teil des Abends lernen Sie die wichtigsten Dübelarten, deren Funktionsweise und Verwendung kennen. Sie erfahren, welches Werkzeug, welche Bohrmaschinen dazu benötigt werden. Im zweiten Teil können Sie das Dübeln selber an folgenden Materialien ausprobieren: Beton, Hohlraumziegeln, Gasbetonsteine, Gipskartonplatten, Spanplatte.

Bitte bringen Sie € 5,00 Materialgeld mit.

Fr., 26.09.2014, 19:00-22:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Elisabeth Vandea,
€ 35,00, BS KE, Kurs Nr. 35534

Selbst gemacht – Geld gespart!

Reparaturen im Haushalt kein Problem

Ihr Wasserhahn tropft. Der Syphon ist verstopft. Fenster/Türen sind undicht oder schließen nicht exakt. Bilder/Spiegel sind aufzuhängen. Wie hänge ich Lampen auf und schließe sie an? Wie beseitige ich Kratzer in Möbeln bzw. beim Auto? Wie kann ich Silikonfugen erneuern? Alle Reparaturen werden verständlich erklärt und unter Anleitung selbstständig ausprobiert.

Bitte bringen Sie € 5,00 Materialgeld mit.

Sa., 27.09.2014, 09:00-16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. U.09, Elisabeth Vandea, € 65,00, BS KE, Kurs Nr. 35536

Blütenseifen – handgemacht

Grundlage unserer handgemachten Seifen sind Flocken hochwertiger Olivenölseife. Nach Zugabe von Naturölen, verschiedenen getrockneten Blüten und/oder Lavendel mischen, kneten und formen wir unsere kleinen, duftenden Seifen. Man kann sie wie normale Seife zum Waschen verwenden, aber auch als Duftquelle im Kleiderschrank. Immer sind sie aber ein wunderschöner Blickfang.

Materialgeld in Höhe von € 5,00 wird im Kurs eingesammelt. Bitte bringen Sie eine Arbeitsunterlage mit!

Di., 07.10.2014, 14:30-16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. U.09, Marion Miller, € 10,00, Kurs Nr. 35548

Mosaik

Ein altes Stück soll schöner werden

Wollen Sie ein altes kleines Tischchen, Schubladen, Spiegel- bzw. Bilderrahmen oder einen Hocker mit Mosaik verschönern? Sie brauchen weder Kenntnisse, noch Material, noch Werkzeug. Die Dozentin hat alles dabei. Wer etwas Eigenes mitbringt, sollte beachten: Mosaik-Fläche nicht größer als ca. 0,25 qm wählen. Wir arbeiten mit venezianischem Glasmosaik und Terrakottasteinchen in unzähligen Farben.

Bitte bringen Sie mit: Alte Zeitung, Zeichenpapier, Stift, Lineal, Föhn. Rückfragen gerne bei der Kursleiterin, Tel.-Nr. über das Bildungszentrum. Materialkosten ab ca. € 25,00.

Sa. u. So., 11./12.10.2014, 10:00-18:30 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Brigitte Gall, € 79,00,
BS, Kurs Nr. 35590

Brot backen

Besuch bei der Bäckerei Walzel

Der Bäckermeister Walzel zeigt Ihnen alles, was nötig ist, damit Brot gelingt und bekömmlich wird. Mit seiner Hilfe werden Sie Brot nach Ihrem Geschmack herstellen. Sie lernen interessante Hintergründe über die Bedeutung der verschiedenen Getreidesorten, das Mahlen, Würzen und die verschiedenen Gärprozesse kennen. Außerdem gibt es Tipps fürs Backen zuhause.

Fr., 17.10.2014, 17:00-21:00 Uhr,
Treffpunkt: Pirckheimerstr. 98, Achim Pöllmann,
6 Plätze, € 14,00, KE, Kurs Nr. 01446
Direkt vor Ort zu zahlen: € 12,00 für Material,
incl. Getränke und Imbiss.
Bitte denken Sie an praktische Kleidung.

Taschen selbst genäht

Nähen für Anfänger/-innen und Geübte

Schritt für Schritt nähen Sie eine Tasche, die Sie ganz nach Ihren individuellen Wünschen gestalten. Die Taschen der vergangenen Kurse wurden für diesen Kurs überarbeitet, weiterentwickelt und mit neuen Taschen ergänzt. Rechtzeitig vor Beginn erhalten Sie per E-Mail eine Modellübersicht inkl. Materialangaben.

Sa., 18.10.2014, 10:00-16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 3.19, Katharina Weismantel, € 40,00, BS, Kurs Nr. 35464

BZ_2014_15.indb 18 22.05.2014 12:44:52

Upcycling mit Decoupage

Aus alt wird neu – egal ob Holz oder Keramik

Nicht wegwerfen! Mit kreativen Ideen und der Decoupage-Technik lassen sich Dinge des täglichen Gebrauchs wie ein altes Tablett, ein ausrangierter Bilderrahmen oder sogar alte Keramikgegenstände verschönern. Wir widmen uns dem Thema Küche und/oder Bad und gestalten mit dem dazu passenden Papier und verwandeln Ihren Gegenstand in ein einzigartiges Kunstwerk.

Bitte bringen Sie Ihren alten Gegenstand mit. Die Materialkosten von ca. € 10,00 entrichten Sie bitte an die Kursleiterin.

Sa., 08.11.2014, 10:00-17:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09,
Pia Kerstin Heinlein, € 29,00, BS,
Kurs Nr. 35542

Adventskränze „klassisch“

Grün, üppig und duftend: Der klassische Adventskranz. Binden Sie Ihren Kranz für den Tisch oder zum Hängen selbst. Sie schmücken ihn mit Materialien wie Gewürzen und Zapfen. Der Rohling, Bindedraht und „Grünarten“ stehen Ihnen zur Verfügung. Kerzen und Accessoires können Sie bei der Kursleiterin erwerben.
Bitte bringen Sie mit: Gartenschere, Seitenschneider zum Drahtschneiden, eine Heißklebepistole, Materialgeld € 20,00.

Sa., 22.11.2014, 10:00-13:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20,
Floristmeisterin Beatrix Schaffranka, € 20,00,
Kurs Nr. 35624

Schwerpunktthema

Jetzt haben wir den Salat! In welcher Esskultur leben wir?

Noch 24 Tage bis Weihnachten Adventskalender selbst gemacht

Für Kinder ab 6 Jahren

Wenn es ab Dezember wieder heißt „wie lange noch bis Weihnachten?“, dann ist ein Adventskalender genau das Richtige und einen solchen backen wir in der Kinderküche.

Di., 25.11.2014, 15:00-18:00 Uhr,
Treffpunkt: Kinder-Küche, Friedenstr. 11,
Agnes Jablonka, 10 Plätze, € 15,00, KE,
Kurs Nr. 24156
Bitte für Material € 14,00 mitbringen.

Kleine Weihnachtsgeschenke selbst genäht

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

In diesem Kurs entstehen selbstgenähte Kleinigkeiten zum Verschenken oder Behalten für Groß und Klein. Genäht werden z. B. Kosmetiktäschchen, Tablethülle, Stifterolle, Utensilos, Schlüsselanhänger uvm.
Rechtzeitig vor Beginn erhalten Sie per E-Mail eine Modellübersicht inkl. Materialangaben.

Sa., 06.12.2014, 10:00-15:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Katharina Weismantel,
€ 37,00, BS, Kurs Nr. 35476

BZ_2014_15.indb 19 22.05.2014 12:44:52

Bildungscampus Schwerpunktthema

Einbandkunst aus sechs Jahrhunderten

© Stadtbibliothek Nürnberg

Im Zeitalter von E-Books tritt immer mehr in den Hintergrund, dass Bücher von jeher nicht nur Inhalte transportieren, sondern auch dreidimensionale Objekte sind, die eine Vielzahl von Möglichkeiten zur künstlerischen Gestaltung bieten.

Der Bildungscampus widmet sich den Außenansichten der Bücher und stellt technische und künstlerische Aspekte des Bucheinbands in Vergangenheit und Gegenwart in das Zentrum eines facettenreichen Programms. Anlass bietet die im Oktober stattfindende Jahrestagung des Arbeitskreises für die Erfassung, Erschließung und Erhaltung historischer Bucheinbände und eine im Herbst laufende Ausstellung zu Bucheinbänden aus sechs Jahrhunderten.

Die Stadtbibliothek Zentrum und das Bildungszentrum bringen Ihnen mit Vorträgen, Führungen und praktischen Kursen die Einbandkunst aus sechs Jahrhunderten näher.

Ausstellung: Diese und jene Mode Bücher einzubinden

Einbandkunst aus sechs Jahrhunderten in der Stadtbibliothek Nürnberg

Einbände dienen vor allem dem Schutz der Bücher. Sie können aber auch wahre Kunstwerke sein: Zu allen Zeiten fassten Buchbinder mit Hilfe von Leder und Pergament, Stoffen und Papieren, Farben und Edelmetallen das gedruckte Wort kunstvoll ein. Die Ausstellung zeigt eine Auswahl von Büchern mit prächtig gestalteten Einbänden und Buchschnitten. An Beispielen aus den Beständen der Stadtbibliothek geht sie den wechselnden Techniken und Moden der Einbandgestaltung nach.

Mo-Fr., 09.10.2014 bis 10.01.2015, 11:00-19:00 Uhr, Sa., 11:00-16:00 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Ebene L2, Ausstellungskabinett, Gewerbemuseumsplatz 4, Eintritt frei

↳ **Kostenlose Führungen:**

Jeweils am Mittwoch, 15.10., 29.10., 05.11., 19.11., 03.12., 17.12.2014, Beginn 17:00 Uhr, Treffpunkt in der Ausstellung

↳ **Kuratorenführung durch die Ausstellung**

Die Themenführung erläutert die in der Ausstellung gezeigten Einbände und geht auf die verschiedenen Techniken sowie auf regional und zeitlich variierende Moden zur Verzierung von Einbänden ein. Durch die Ausstellung führt Dr. Christine Sauer, Leiterin der Historisch-Wissenschaftlichen Stadtbibliothek.

Do., 23.10.2014, 10:00-11:00 Uhr, Treffpunkt: Gewerbemuseumsplatz 4, Eingang Stadtbibliothek, Dr. Christine Sauer, € 5,00, KE, Kurs Nr. 01344

BZ_2014_15.indb 20 22.05.2014 12:44:53

Buchbinden

Für Fortgeschrittene

Die Teilnehmer/-innen werden an eine einfache handwerkliche Ausführung von Bucheinbänden, Mappen und Fotoalben herangeführt. Bitte Schere, Lineal und Leimpinsel mitbringen. Material ist im Kurs vorhanden. Bitte Materialkostenvorschuss von € 15,00 bei Kursbeginn an die Kursleiterin direkt entrichten. Die Kurse sind nicht für das Restaurieren von Büchern geeignet.

Mo., ab 06.10.2014, 16:00-18:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Gisela Nürnberger, € 108,00, Kurs Nr. 35610

Mo., ab 06.10.2014, 18:30-20:45 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Gisela Nürnberger, € 108,00, Kurs Nr. 35612

Museumssammlung und Spezialbibliothek

Die Bibliothek im Germanischen Nationalmuseum

650 000 Bände, 1695 laufende Zeitschriften, 3380 Handschriften, 1000 Inkunabeln sowie 3000 Drucke: Damit ist die Bibliothek nicht nur eine bedeutende Museumssammlung, sondern auch die größte öffentlich zugängliche Spezialbibliothek für unterschiedlichste Fachgebiete. Der Bibliotheksleiter gibt Ihnen einen Einblick in seine Arbeit und zeigt Schätze aus seinem Bestand.

Mi., 15.10.2014, 17:00-18:30 Uhr, Treffpunkt: Foyer, Germanisches Nationalmuseum, 15 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 01350

Bindetechnik des Mittelalters

Kreativ umgesetzt

Es wird ein kleines Buch auf Bünde geheftet und mit einem Steinmarmor-Vorsatzpapier und Holzdeckeln versehen. Sie haben damit den Rohbau eines Buches mit Holzdeckeln – aber ohne Lederüberzug und ohne Text.

Mi., 15.10.2014, 18:00-20:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Gisela Nürnberger, € 20,00, Kurs Nr. 35608

Alte Bücher reparieren

Sie lernen, kaputte Bücher wieder instand zu setzen: flicken von Rissen und Fehlstellen, neu klebebinden, reparieren von Umschlägen und Einbänden aus Papier und Gewebe.

Bitte bringen Sie mit: Schürze, Bleistift, Lineal, Schere, Messer, Falzbein, Leimpinsel, einige nicht allzu zerfledderte Bücher zur Auswahl (max. DIN A4) sowie € 20,00 Materialgeld.

Fr., 17.10.2014, 18:00-21:00 Uhr, Sa., 18.10.2014, 15:00-20:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Dr. Werner Schwarz, € 44,00, BS, Kurs Nr. 35604

Buchbinden für Anfänger/-innen

Ein ganz persönliches Weihnachtsgeschenk: Sie fertigen ein Buch in Fadenheftung, versehen es mit Vorsatz, Kapital und Zeichenband und binden es in einen Halbleineneinband aus Gewebe und selbstgemachtem Buntpapier.

Bitte bringen Sie mit: Schürze, Bleistift, Lineal, Schere, Falzbein, Leimpinsel, kleine Plastikschüssel sowie € 20,00 Materialgeld.

Mi., ab 05.11.2014, 18:30-20:15 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Dr. Werner Schwarz, € 55,00, Kurs Nr. 35600

Schwerpunktthema

Einbandkunst aus sechs Jahrhunderten

Bücher in Form gebracht

Besuch beim Buchbindermeister

Der Buchbinder bringt das Buch in seine endgültige Form und stellt den dazugehörigen Einband her. Obwohl beides – Buch und Einband – schon in früheren Zeiten existierte, entstand das Gewerbe erst im späten Mittelalter. Auch heute noch werden Bücher vollständig handwerklich hergestellt. Wilhelm Kratzer zeigt Ihnen die Arbeit des Buchbinders, sowie das Anfertigen von Prägearbeiten auf Leder.

Sa., 08.11.2014, 10:00-12:00 Uhr, Treffpunkt: Füll 15, Wilhelm Kratzer, 10 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01352

Koperte – die Taschenbücher des Mittelalters

Wenn einer eine Reise tut – dann möchte er gerne etwas zu lesen mitnehmen. Dieses Bedürfnis hatten schon die Menschen im Mittelalter. Sie nahmen Bücher ohne feste, schwere Holzdeckel mit – eben Koperte. Kommen Sie mit auf eine ungewöhnliche Entdeckungsreise ins Mittelalter und lernen Sie kennen, was sich zwischen zwei flexiblen Buchdeckeln verbirgt.

Zur Veranschaulichung werden sowohl moderne Nachbindungen als auch ausgewählte Originale aus den Beständen der Stadtbibliothek Nürnberg gezeigt.

Dr. Agnes Scholla promovierte an der Universität Leiden (NL) über Koperteinbände des 8. bis 14. Jahrhunderts

Do., 13.11.2014, 17:30-18:30 Uhr, Treffpunkt: Gewerbemuseumsplatz 4, Ebene L1, Lesesaal, Dr. Agnes Scholla, € 5,00, KE, Kurs Nr. 01346

Rettung für beschädigte Bücher Ratschläge zur Aufbewahrung von Büchersammlungen

Die Restauratorinnen der Stadtbibliothek dem Umgang mit alten Büchern oder auch zerlesenen neueren Lieblingsbüchern. Wer sein (Lieblings-)Buch mitbringt, erhält Auskunft über Erhaltungszustand und Herstellungsweise und wird umfassend in Bezug auf die Möglichkeiten von Restaurierung, Reparatur oder Neubindung beraten. Es werden Materialien, wie Restaurier- und Buntpapiere, Leder, Gewebe oder Pergament gezeigt und deren Herstellungstechniken erklärt bzw. Bezugsquellen weitergegeben. Außerdem besteht die Möglichkeit, sich über Pflege und optimale Aufbewahrungsbedingungen der Bücher in einer Privatbibliothek zu informieren.

In kurzen Vorführungen werden Einblicke in Tätigkeiten und Techniken von Restaurierung und Buchbinderei gewährt, wie z. B. Papierrestaurierung, Kapitalstechen und Heften an der Heftlade.

Mo., 17.11.2014, 16:00-18:00 Uhr, Informationsstand und Vorführungen im Lernzentrum, L0, Stadtbibliothek im Bildungscampus Nürnberg

Buchherstellung im Mittelalter

Besuch in der Restaurierungswerkstatt der Stadtbibliothek

Warum köchelt und brodelt es manchmal in der Restaurierungswerkstatt? Wir möchten Ihnen Materialien wie Knochenleim und Kleister, Leder und Pergament und verschieden Werkzeuge wie Falzbein, Heftlade oder Ahle vorstellen. Gewinnen Sie Einblicke in die mittelalterliche Buchherstellung und in die Arbeit der Restauratorinnen.

Di., 25.11.2014, 18:00-19:30 Uhr, Treffpunkt: Gewerbemuseumsplatz 4, Sonja Hassold, Jutta Köttgen, Foyer, 15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01348

BZ_2014_15.indb 21 22.05.2014 12:44:54

Schwerpunktthema
Einbandkunst aus sechs Jahrhunderten

Verpflichtende Vergangenheit

Bäume für die Menschenrechte: Liu Dejun – Schriftsteller im Exil in Nürnberg

In Kooperation mit dem Amt für Kultur und Freizeit

Seit Dezember 2013 bietet Nürnberg im Zuge des PEN-Programms „Writers in Exile“ verfolgten Schriftstellerinnen und Schriftstellern Zuflucht. Der chinesische Blogger und Menschenrechtsaktivist Liu Dejun ist bereits der vierte Autor, der hier lebt und arbeitet. Mit seiner dokumentarischen Arbeit ist er zum Chronisten von Menschenrechtsverletzungen in China geworden und wird deshalb in seinem Heimatland verfolgt.
Liu Dejun wird am Baum für die Menschenrechte im Katharinenhof über Menschenrechtsverletzungen in China berichten und sich und seine Arbeit vorstellen.

Mi., 09.07.2014, 17:00 Uhr,
Terrasse vor dem Katharinensaal, Am Katharinenkloster 6,
Eintritt frei, Kurs Nr. 00018

1913

Lesung, Bilder, Musik
Eine Produktion der Tafelhalle und Ensemble KONTRASTE in Zusammenarbeit mit dem Bildungscampus Nürnberg.
Zusammenstellung: Kammerschauspielerin Adeline Schebesch
Es liest: Kammerschauspieler Jochen Kuhl

Der 1. Weltkrieg wird Europa, die Welt verändern. Götterdämmerung. Noch ahnen die Menschen nicht, was sich über ihnen zusammenbraut, wie tausende Handlungen und Entscheidungen sich zu einer gigantischen Katastrophe reihen. Das Leben geht seinen gewohnten Gang. Man arbeitet liebt, leidet wie immer. Nur manchmal schleicht eine dunkle Ahnung durch die Stunde.
Nach dem Bestseller 1913 von Florian Illies gibt diese Lesung einen kleinen Einblick in den Alltag am Vorabend der Katastrophe.

Sa., 11.10.2014, 17:30 Uhr, Tafelhalle,
Karten Vorverkauf: Kulturinformation Tel. 0911 231-4000
und Abendkasse vor Ort € 19,00, ermäßigt € 12,00

Studium Generale

Studium Generale

Möchten Sie geistige Impulse bekommen und Wissen tanken?

Das Studium Generale bietet Ihnen – wissenschaftlich fundiert und gut verständlich – anspruchsvolle Allgemeinbildung und Wissen, das Sinn stiftet. So erhalten Sie Zugang zu Wissenschaft und Kunst. Ob Sie sich mit dem Klima- oder dem Wertewandel, der Eurokrise oder der Hirnforschung auseinandersetzen: Sie erfahren neue Denkansätze, erweitern ihren Horizont oder frischen Bekanntes auf.
Im Zentrum stehen Vorträge und Diskussionen, die durch Führungen und Exkursionen abgerundet werden.
Nähere Informationen zu den jeweiligen Themen erhalten Sie unter: www.studium-generale.nuernberg.de

Mo., ab 22.09.2014, 10:00-12:00 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.13,
Dr. Annette Scherer, € 160,00, Kurs Nr. 00100

Di., ab 30.09.2014,19:00-21:00 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Raum E.05, Pierre Leich,
€ 160,00, Kurs Nr. 00102

Mi., ab 15.10.2014,19:00-21:00 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Raum E.05,
Stefan Lobenhofer, € 160,00, Kurs Nr. 00104

NÜRNBERG
Bildungscampus
Bildungszentrum
Studium Generale
Mehr wissen – weiter denken
Wesentliches erkennen
Zusammenhänge verstehen
Kompetenzen lernen
Das Studium Generale bietet – wissenschaftlich fundiert und gut verständlich: Allgemeinbildung mit Anspruch und Wissen
Inhalte:
• Geistes- und Kulturwissenschaften
• Gesellschafts- und Sozialwissenschaften
• Naturwissenschaften
Studium Generale am Montagvormittag
Kursleitung: Dr. Annette Scherer
12 Termine: 22.09./ 29.09./ 06.10./ 13.10./ 20.10./ 03.11./ 10.11./ 17.11./ 24.11./ 01.12./ 08.12./ 15.12.
Jeweils 10 -12 Uhr
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Kursnr. 00100
Studium Generale am Dienstagabend
Kursleitung: Pierre Leich
12 Termine: 30.09./ 07.10./ 14.10./ 21.10./ 28.10./ 04.11./ 11.11./ 18.11./ 25.11./ 02.12./ 09.12./ 16.12
Jeweils 19 - 21 Uhr
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Kursnr. 00102
Studium Generale am Mittwochabend
Kursleitung: Stefan Lobenhofer
12 Termine: 15.10./ 22.10./ 05.11./ 12.11./ 19.11./ 26.11./ 03.12./ 10.12./ 17.12./ 07.01.2015/ 14.01.2015/ 21.01.2015
Jeweils 19 - 21 Uhr
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05
Kursnr. 00104
Informationen:
Andrea Hinkelmann
Tel. 0911 231-3928
andrea.hinkelmann@stadt.nuernberg.de
www.studium-generale.nuernberg.de

BZ_2014_15.indb 22 22.05.2014 12:44:54

Lernzentren

Christoph von Schwerin, Anne-Kathrin Lindner, Theresa Helfrich, Lilli Lehmann, Sarah Schneider, Karin Reichelt (v.l.n.r.), nicht abgebildet: Bernadette Dittrich

Stadtbibliothek Zentrum
Gewerbemuseumsplatz 4
90403 Nürnberg
Tel. 0911 231-10509
Fax 0911 231-5476
stb-lernwelt@stadt.nuernberg.de

Lernpunkt im südpunkt
Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg
Tel. 0911 231-14310
Fax 0911 231-14319
bz-lernpunkt@stadt.nuernberg.de

Ansprechpartnerinnen für:
Lerntraining und Lerntechniken
Gedächtnis- und Konzentrationstraining
Fortbildungen und Lehrgänge

Anne-Kathrin Lindner
Tel. 0911 231-14310
Fax 0911 231-14319
anne-kathrin.lindner@stadt.nuernberg.de

Karin Reichelt
Tel. 0911 231-14311
Fax 0911 231-14319
karin.reichelt@stadt.nuernberg.de

Bernadette Dittrich
Tel. 0911 231-14331
Fax 0911 231-14319
bernadette.dittrich@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt
Pillenreuther Str. 147, 90459 Nürnberg

Lernen mit Medien
Lernzentrum südpunkt
Lernwelt Stadtbibliothek
Gamestreff
Montagsstudio

Beratung
Individuelle Lernberatung
PC- und Internetberatung

Angebote für Schulklassen
Lerntrainings

Lerntraining und Lerntechniken
Für Schülerinnen und Schüler
Für Eltern
Für Erwachsene
Für Pädagoginnen und Pädagogen

Gedächtnis- und Konzentrationstraining

Fortbildungen und Lehrgänge

BZ_2014_15.indb 23 22.05.2014 12:44:55

Lernzentren

Die Lernzentren im Bildungscampus

Erfolgreiches Lernen und die Freude daran stehen bei uns im Mittelpunkt. Die Angebote der beiden Lernzentren decken ein breites Spektrum rund um die Themen „Lernen lernen“ und Medienkompetenz ab.

© Bildungscampus Nürnberg

Der **Lernpunkt** im südpunkt besteht aus dem Lernzentrum, einem Raum mit umfassend ausgestatteten PC-Arbeitsplätzen zum individuellen Lernen. Gleich nebenan gibt es Angebote und Beratung rund ums Lernen für Einzelne und Gruppen. Außerdem finden hier Veranstaltungen zum Thema eGames statt.

Lernpunkt im südpunkt

Pillenreuther Str. 147, Zi. E.08/E.09
Ansprechpartnerin: Anne-Kathrin Lindner
Tel. 0911 231-14310
anne-kathrin.lindner@stadt.nuernberg.de

© Bildungscampus Nürnberg

Die **Lernwelt** befindet sich in der Stadtbibliothek Zentrum am Gewerbemuseumsplatz 4. Hier ist individuelles Lernen am PC und in der Gruppe möglich. Qualifizierte Lernberater/-innen geben Tipps zum erfolgreichen Lernen und bieten individuelle Lernberatung. Zusätzlich gibt es Angebote rund ums Lernen für Schulklassen, Veranstaltungen, Lesungen und vieles mehr.

Das alles mit dem Medienangebot der Stadtbibliothek vor Ort und in direkter Nachbarschaft zum Bildungszentrum.

Lernwelt in der Stadtbibliothek Zentrum

Gewerbemuseumsplatz 4
Ansprechpartner: Christoph von Schwerin
Tel. 0911 231-3403
christoph.vonschwerin@stadt.nuernberg.de

Lernen mit Medien

Lernzentrum im südpunkt

Die multimedialen Lernplätze mit einer umfassenden Soft- und Hardwareausstattung bieten Ihnen vielfältige Möglichkeiten. Zudem stehen unsere kompetenten Lernwegbegleiter/-innen bei Fragen zur Verfügung.

Im offenen Betrieb können Sie von Montag bis Freitag:

- gängige PC-Programme wie Office, Adobe Grafik- und Layoutprogramme und Freeware nutzen
- mit Lernprogrammen Sprachen und EDV am PC üben
- im Internet recherchieren
- Fotos bearbeiten und ausdrucken
- ausgesuchte PC-Spiele kennen lernen
- drucken, scannen, brennen, kopieren
- und vieles mehr.

Lernpunkt im südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. E.08

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 13:30-19:00 Uhr, an gesetzlichen Feiertagen, im August und für Sonderveranstaltungen geschlossen.

Entgelt:
1 Stunde € 2,50 KE
Zehnerkarte (10 x 60 Min.) € 20,00, KE
Ansprechpartnerin:
Anne-Kathrin Lindner, Tel. 0911 231-14310,
anne-kathrin.lindner@stadt.nuernberg.de

Lernwelt in der Stadtbibliothek Zentrum

Die Lernwelt in der Stadtbibliothek Zentrum bietet Raum für individuelles Arbeiten und Lernen. Alleine oder in der Gruppe können Sie hier:

- den Präsenzbestand rund um Lernen, Bewerbungen und Schule nutzen
- an den Laptops der Bibliothek gängige Software wie Office-Programme und diverse Freeware nutzen
- mit dem eigenen Laptop das WLAN der Bibliothek nutzen
- drucken, scannen, brennen, kopieren
- und vieles mehr.

Stadtbibliothek Zentrum,
Gewerbemuseumsplatz 4, Lernwelt

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 11:00-19:00 Uhr, Samstag 11:00-16:00 Uhr, an gesetzlichen Feiertagen und für Sonderveranstaltungen geschlossen.

Entgelt:
1 Stunde € 2,50 KE
Zehnerkarte (10 x 60 Min.) € 20,00 KE
an den Laptops der Bibliothek inkl. Unterstützung durch unsere Lernberater

Ansprechpartner:
Team Lernwelt, Tel. 0911 231-10509,
stb-lernwelt@stadt.nuernberg.de

Gamestreff am Sonntag im südpunkt

Am Sonntagnachmittag gehört der Lernpunkt Dir und wird zum eGames-Paradies. Daddeln so viel Du willst mit allen Tipps, die Du brauchst. Hier kannst Du auch neueste Spiele kennen lernen. Ego-Shooter und Ballerspiele haben keinen Platz. Eltern sind herzlich willkommen.

Öffnungszeit:
So., 13:30-19:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. E.08/E.09, im August und zwischen den Jahren geschlossen.
Kein Entgelt

Ansprechpartnerin:
Anne-Kathrin Lindner, Tel. 0911 231-14310,
anne-kathrin.lindner@stadt.nuernberg.de

BZ_2014_15.indb 24 22.05.2014 12:44:55

Montagsstudio im südpunkt

Was Sie schon immer über PCs wissen wollten

Ebay, Google-Earth oder mp3? Sie wollten das schon immer mal ausprobieren? Jeden Montag können Sie sich rund um die digitale Welt informieren. Von Einkaufen im Netz bis Internet-Telefonie ist alles dabei.

Die wöchentlich wechselnden Themen erfahren Sie unter www.suedpunkt-nuernberg.de/lernpunkt oder direkt im südpunkt.

Mo., ab 07.07.2014, 19:00-20:30 Uhr, (20x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. E.09, Sebastian Lätzsch, Achim Pöllmann, Adrian Lamek, 15 Plätze, € 6,00 an der Abendkasse, ohne Anmeldung, BAR KE*, Kurs Nr. 07006*

Beratung

Individuelle Lernberatung für Schüler/-innen

Ab 10 Jahren

Für noch mehr Lernerfolg in der Schule und bei den Kursen des Bildungszentrums sorgt eine 90-minütige individuelle Lernberatung. Wir schauen uns an, wie Du lernst und finden für Dich den besten Weg zum Lernen. Dazu bekommst Du viele Tipps und erfährst außerdem, was Dir beim Lernen weiterhilft.

Termine und Veranstaltungsort:
Mo. bis Fr. nach Vereinbarung.
Lernwelt in der Stadtbibliothek Zentrum,
Gewerbemuseumsplatz 4, Lernwelt

Anmeldung:
Team Lernwelt, 0911 231-10509,
stb-lernwelt@stadt.nuernberg.de

90 Min. Lernberatung und ein 30-minütiger Reflexionstermin kosten € 40,00 an der Tageskasse.
Sonderpreis: € 30,00, wenn Du einen aktuellen BZ-Teilnahmeausweis vorlegst.

Individuelle Lernberatung

Für alle, die auf der Suche nach Ihrem Lernweg sind

Für noch mehr Lernerfolg in Studium, Arbeit, Weiterbildung und bei den Kursen des Bildungszentrums sorgt eine 90-minütige individuelle Lernberatung. Nach einer Reflexion Ihres Lernverhaltens und einer Stärken-/Schwächenanalyse erhalten Sie passgenaue Lerntipps.

Termine und Veranstaltungsort:
Mo. bis Fr. nach Vereinbarung.
Lernwelt in der Stadtbibliothek Zentrum,
Gewerbemuseumsplatz 4, Lernwelt

Anmeldung:
Team Lernwelt, 0911 231-10509,
stb-lernwelt@stadt.nuernberg.de

90 Min. Lernberatung und ein 30-minütiger Reflexionstermin kosten € 40,00 an der Tageskasse.

PC- und Internet-Einzelberatung im südpunkt

Sie haben Fragen im Umgang mit dem Internet oder dem Computer? Sie brauchen jemanden, der Ihnen den PC oder Ihren E-Mail-Account erklärt?

Dann mieten Sie doch eine/n unserer versierten Lernwegbegleiter/-innen, der/die Sie bei Ihrem ganz speziellen Problem mit Rat und Tat unterstützt. Sie erhalten im Lernpunkt eine individuelle Einzelberatung.

Weitere Auskünfte und Terminvereinbarung:
Anne-Kathrin Lindner, Tel. 0911 231-14310,
anne-kathrin.lindner@stadt.nuernberg.de

Lernpunkt im südpunkt, Pillenreuther Str. 147,
Zi. E.08, 1 Stunde € 25,00,
Termine Mo. bis Fr. nach Vereinbarung

Angebote für Schulklassen

Lerntrainings für Schüler/-innen

Der Lernpunkt im südpunkt und die Lernwelt in der Stadtbibliothek Zentrum sind zwei besondere außerschulische Lernorte. Schulklassen können hier ein Lerntraining durchlaufen. Dieses setzt sich aus verschiedenen Modulen zusammen, die als Gesamtpaket oder einzeln gebucht werden können. Begleitet werden Sie dabei von unseren speziell ausgebildeten Mitarbeiter/-innen.

Diese Angebote sind für Schulklassen kostenlos.

Die Module in der Übersicht:

Modul 1:
Lernstärken erkennen – Hören, lesen, reden oder bildliche Darstellung? Bei einer Lerntypanalyse finden wir die Lernstärken heraus und geben Lerntipps für den eigenen Lernweg.

Modul 2:
Lerntipps praktisch ausprobieren – Mindmaps, Audiodatei, Plakate oder Experteninterview. Wir zeigen wie der Lernstoff kreativ gestaltet und einprägsam gegliedert werden kann.

Modul 3:
Trainingsspiralen – Referate, Prüfungen, Plakate oder Textinhalte, welche Informationen sind wichtig? Wir zeigen wie eigenständig Lerntipps erarbeitet werden und fördern Sozial- und Methodenkompetenz.

Modul 4:
Lernen am Computer – Internetrecherche, Linklisten und lernen mit dem PC. Mit Hilfe eines Webquest zeigen wir, wie man den Computer sinnvoll einsetzen kann und wie man gezielt nach Informationen sucht.

Modul 5:
Bibliothekseinführung – Abgestimmt auf die Klassenstufe bietet die Stadtbibliothek Zentrum unterschiedliche Konzepte zum Kennenlernen der Bibliothek und vermittelt Medien- und Informationskompetenz.

Weitere Informationen und Anmeldung:
Lernwelt in der Stadtbibliothek Zentrum
Tel. 0911 231-10509
stb-lernwelt@stadt.nuernberg.de

Lernpunkt im südpunkt
Tel. 0911 231-14310
bz-lernpunkt@stadt.nuernberg.de

Kursangebot Lernwelten

Lerntechniken, Gedächtnis- und Konzentrationstrainings, Fortbildungen und Lehrgänge

Karin Reichelt, Bernadette Dittrich, Anne-Kathrin Lindner (v.l.n.r.)

Kurse, Seminare und Fortbildungen zu den Themen Lernen lernen und Gedächtnis- und Konzentrationstrainings finden Sie ab sofort hier:

▶

BZ_2014_15.indb 25 22.05.2014 12:44:56

Lerntraining und Lerntechniken

Für Schüler/-innen

Den Esel zum Laufen bringen

Motivation für Schüler/-innen von 11-16 Jahren

Häufig eine schwierige Entscheidung: Lernen oder Freizeit? Lerne, Dich so zu organisieren, dass Du beides schaffst! Werfe störende Angewohnheiten über Bord und finde dabei neue Lernmotivation. Du lernst, Dir eigene Ziele zu setzen und sie auch zu erreichen. Unter anderem mit NLP-Formaten.

Bitte Pausenverpflegung mitbringen.

Sa., 13.09.2014, 10:00-16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.01, Claudia Lachenmaier, 10 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 08002

Sa., 08.11.2014, 10:00-16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.02, Claudia Lachenmaier, 10 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 08042

Marburger Konzentrationstraining

Mit diesem Übungsprogramm wird neben der Aufmerksamkeit, Konzentrationsfähigkeit und Selbständigkeit auch die Wahrnehmung und Feinmotorik gefördert. Durch das systematische Vorgehen bei den Hausaufgaben wird eine Erleichterung für Kinder und Eltern erreicht. Das Training ist nur für die Kinder. Für die Eltern gibt es am ersten Abend ein verpflichtendes Informationstreffen.

Materialkosten: 12 €.

↳ **Für Kinder der 1. und 2. Klasse**

Do., ab 09.10.2014, 14:00-15:30 Uhr, außer 30.10.2014 (6x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.10, Heidi Bentlin, 6 Plätze, € 70,00, Kurs Nr. 08010
Informationstreffen für Eltern:
Do, 09.10.2014 von 17:30-19:00 Uhr in Zi. 1.01.

↳ **Für Kinder der 3. und 4. Klasse**

Do., ab 09.10.2014, 15:45-17:15 Uhr, außer 30.10.2014 (6x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.10, Heidi Bentlin, 6 Plätze, € 70,00, Kurs Nr. 08014
Informationstreffen für Eltern:
Do, 09.10.2014 von 17:30-19:00 Uhr in Zi. 1.01.

Wer an sich glaubt, lernt leichter – Teil I

Für Schüler/-innen der 5.-10. Klasse

Häufig verbrauchst Du einen Großteil Deiner Energie bereits, um den täglichen Schulstress und den vollen Alltag zu bewältigen. Kommt es dann in der Schule zu Misserfolgen, nimmt das Selbstvertrauen schnell ab. Konzentriertes Lernen setzt voraus, dass Du Dir Deiner individuellen Stärken bewusst bist, wieder Mut fasst, Selbstvertrauen entwickelst und somit wieder ungehindert Lust auf Neues hast.

Sa., 25.10.2014, 09:00-15:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.07, Simona Müller, Dagmar Stein, 12 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 08020

Eine clevere Lernmethode: Mind Mapping

Für Schulkinder der 3., 4. und 5. Klasse mit ihren Eltern

Gehirngerechtes Lernen ist nicht schwer. Mit der Gedächtnistechnik Mind Mapping geht dies ganz einfach. Mit dieser Methode kannst Du Ideen sammeln und strukturieren. Du kannst Informationen besser abspeichern und wieder abrufen. Zusammen mit Deinen Eltern erfährst Du, wie Du eine solche Gedächtnislandkarte anlegst.

Bitte mitbringen: Filzstifte.

Sa., 25.10.2014, 10:00-12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.02, Christa Engert, Inge Schuh, 10 Plätze, € 27,00, Preis für 1 Erwachsenen mit Kind, Kurs Nr. 08022

Die Lerntrickkiste öffnet sich

Für Schüler/-innen der 3. und 4. Klasse

Weißt Du, wie Dein Kopf gerne und leicht lernt? Für die Schule und für zu Hause erhältst Du Tipps und Tricks, wie Du besser lernst, Sachen behältst und Dich konzentrierst. Zusammen mit anderen Kindern geht dies mit viel Bewegung, Spaß und Spiel.

Bring bitte Dein Federmäppchen, eine Wasserflasche und € 2,50 für Spielmaterialien und Kopien mit! Für Eltern gibt es die letzten 15 Minuten die Möglichkeit sich über das Gelernte zu informieren.

Mo. u. Di., ab 27.10.2014, 09:15-12:45 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.01, Elfriede Kühne-Arbeiter, 10 Plätze, € 33,00, Kurs Nr. 08030

Das Lernen kannst Du lernen

Für Schüler/-innen der 5. und 6. Klasse

Wenn Du gute Noten haben möchtest, solltest Du wissen, wie Dein Kopf gerne und leicht lernt. Wie bekommt neu Gelerntes einen festen Platz in Deinem Grips, wie holst Du Dir die wesentlichsten Dinge heraus, wie motivierst Du Dich selbst und wie kannst Du Dich gut konzentrieren? Dies und was Dir sonst noch das Lernen erleichtert, erfährst Du hier.

Bring bitte Federmäppchen, eine Wasserflasche und € 2,50 für Materialien mit. Für Eltern gibt es die letzten 15 Minuten die Möglichkeit sich über das Gelernte zu informieren.

Mo. u. Di., ab 27.10.2014, 14:30-18:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.01, Elfriede Kühne-Arbeiter, 10 Plätze, € 33,00, Kurs Nr. 08032

Mit Plan zum Lernerfolg

Hausarbeiten, Referate und Prüfungen systematisch vorbereiten ab der 7. Klasse

Vor Prüfungen, größeren Hausarbeiten oder Referaten ist Stress vorprogrammiert. Einen Großteil davon kannst Du durch eine systematische Planung vermeiden.

Im Kurs erarbeitest Du an Hand eines eigenen Lernprojekts (Referat, Hausarbeit, mündliche und schriftliche Prüfung) einen Zeitfahrplan mit Deinen individuellen Inhalten. So schaffst Du es, Deine Lerninhalte rechtzeitig vorzubereiten.

Do., 30.10.2014, 09:00-16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.01, Barbara Koch, 10 Plätze, € 38,00, Kurs Nr. 08034

Lerntypentest für Kinder

So findest Du Deinen Lernweg

Es gibt viele Möglichkeiten zu lernen. Mit unserem aktiven Lerntypentest findest Du heraus, auf welche Art und Weise Du am besten lernst. Dazu bekommst Du noch jede Menge Lerntipps für zu Hause.
Die letzte halbe Stunde können sich Eltern über die Ergebnisse informieren.

↳ **3. und 4. Klasse**

Fr., 07.11.2014, 14:00-15:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. E.09, Birke Erdmann, 6 Plätze, € 10,00, Kurs Nr. 08036

↳ **5. und 6. Klasse**

Fr., 14.11.2014, 14:00-15:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. E.09, Birke Erdmann, 6 Plätze, € 10,00, Kurs Nr. 08048

BZ_2014_15.indb 26 22.05.2014 12:44:56

Wer an sich glaubt, lernt leichter – Teil II

Fragerunde

Neues braucht immer Zeit, um sich zu setzen. Seit dem ersten Teil ist nun genügend Zeit vergangen und Du konntest Gelerntes ausprobieren. Jetzt hast Du die Möglichkeit Fragen zu stellen: Wo klemmt die Umsetzung, was darf noch besser funktionieren und was möchtest Du noch angehen?

Nur für Teilnehmer/-innen des ersten Teils.

Sa., 08.11.2014, 09:00-15:45 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.01,
Simona Müller, Dagmar Stein,
12 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 08044

Prüfungsängste überwinden

Für Schüler/-innen von 11-16 Jahren

Klausur, Ex, Abfrage oder Referat – Du bekommst ein mulmiges Gefühl? Das muss nicht sein! Gemeinsam entwickeln wir einen Weg, damit Du sicher und sorgenfrei durch Prüfungen kommst!

Bitte Pausenverpflegung mitbringen.

Sa., 11.10.2014, 10:00-16:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.01,
Claudia Lachenmaier, 10 Plätze, € 25,00,
Kurs Nr. 08046

Für Eltern

Wie Eltern ihre Kinder beim Lernen unterstützen können

Bei Hausaufgaben laufen immer wieder wahre Dramen zwischen Eltern und Kindern ab. Und die Ergebnisse sind oft unbefriedigend. Dieser Kurs ist für alle Eltern gedacht, die diesen Teufelskreis durchbrechen wollen.

Mi., 01.10.2014, 18:00-21:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.01, Erwin Hauser, 15 Plätze,
€ 15,00, Kurs Nr. 08052

Locker-leicht-lernen

Nie wieder Konzentrationsschwierigkeiten

Manche Dinge bekommen Ihre Kinder ganz locker und leicht hin. Andere, wie sich aufs Lernen zu konzentrieren, nicht. Einfach ausgedrückt: Es gibt im Kopf einen Platz für Locker-Leicht und einen für Geht-nicht-so-einfach.
In diesem Kurs bekommen Sie eine Technik gezeigt, wie Lernen an den richtigen Platz kommt. So können Sie an Ihre Kinder weiter vermitteln, dass Lernen locker leicht sein kann.
Eine Technik aus NLP.

Di., 21.10.2014, 18:00-21:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.04, Erwin Hauser, 15 Plätze,
€ 15,00, Kurs Nr. 08054

Besser konzentrieren in der Schule und bei den Hausaufgaben

Wie Sie Ihre Kinder dabei effektiv unterstützen können

Die Fähigkeit zur Konzentration ist ein Grundbaustein für erfolgreiches Lernen. Sie erhalten Hintergrundinformationen, konkrete Anregungen und praktische Übungen für die Konzentrationsfähigkeit Ihres Kindes. Zusätzlich gibt es Informationen zu „Ablenkfallen“, Motivation und Selbstvertrauen. So legen Sie den Grundstein für selbstständiges und motiviertes Lernen bei Ihrem Kind.

Mi., 22.10.2014, 18:30-21:45 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.01, Elfriede Kühne-Arbeiter,
10 Plätze, € 15,00, Kurs Nr. 08056

Lernbesonderheiten von Jungen

Jungen besser verstehen und unterstützen

Jungen sind und lernen anders als Mädchen. Dies ist weder schlechter noch besser. Sie erfahren, welche Unterschiede es im emotionalen und sozialen Verhalten gibt und wie Jungen lernen. So können Sie als Eltern Ihren Sohn besser verstehen und dadurch seine Lernentwicklung effektiver unterstützen.

Do., 06.11.2014, 18:30-21:45 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.08, Elfriede Kühne-Arbeiter,
16 Plätze, € 15,00, Kurs Nr. 08058

Ohne Stress geht vieles leichter

So helfen Sie Ihrem Kind möglichst stressfrei zu lernen

Bei Stress arbeitet das Gehirn nur noch auf Schmalspur. Wir zeigen Ihnen, wie Sie als Eltern den Kindern Stress nehmen können. Mit kinesiologischen Übungen und Elementen aus dem Selbst- und Stressmanagement lernen Sie alltagstaugliche (Lösungs-)Möglichkeiten für sich und Ihre Kinder kennen, damit das Lernen leichter und nachhaltig wird.

Do., 13.11.2014, 18:30-21:45 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. E.09, Elfriede Kühne-Arbeiter,
16 Plätze, € 15,00, Kurs Nr. 08062

ADS/ADHS

Verstehen, vorbeugen und behandeln

Sie lernen zu verstehen was in einem Kind vor sich geht, das ADS oder ADHS hat. Sie bekommen Tipps, wie Sie umsichtig damit umgehen und wie Sie aktiv mit Ihrem Kind arbeiten können.

Mo., 15.12.2014, 18:00-21:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.01, Erwin Hauser, 16 Plätze,
€ 15,00, Kurs Nr. 08064

Lese-Rechtschreibschwäche

3 Stunden Investition und in 30 Tagen ist das Thema vom Tisch

Wie können Sie als Eltern Ihrem Kind bei Lese- und Rechtschreibschwäche helfen? Sie erfahren wie Ihr Kind mit einem Zeitaufwand von täglich 5 Minuten in 30 Tagen zu mehr Erfolg im Schreiben kommt. Auch Schwierigkeiten beim Lösen von Textaufgaben werden angesprochen und Lösungsmöglichkeiten aufgezeigt.

Mi., 19.12.2014, 18:00-21:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.01, Erwin Hauser, 15 Plätze,
€ 15,00, Kurs Nr. 08060

Für Erwachsene

Erkennen Sie Ihre Lernstärken

Bei uns erhalten Sie eine Typberatung der besonderen Art. Dabei finden Sie mit unserem aktiven Lerntypentest heraus, wie Sie erfolgreich lernen. Und die passenden Lerntipps erhalten Sie gleich dazu.

Di., 30.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. E.09, Birke Erdmann, 8 Plätze,
€ 10,00, Kurs Nr. 08066

Speed-Reading

Schneller lesen – mehr verstehen

Speed-Reading ist eine Sammlung von Übungen und Techniken um die Lesegeschwindigkeit zu erhöhen, ohne an Textverständnis einzubüßen. Durch gezieltes Training wird die Konzentration beim Lesen gesteigert und die Aufnahmefähigkeit verbessert.

Sa., 11.10.2014, 10:00-17:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.04, Peter Kovacs, 20 Plätze,
€ 35,00, Kurs Nr. 08070

BZ_2014_15.indb 27 22.05.2014 12:44:56

Mit Plan zum Erfolg

Facharbeiten, Vorträge und Prüfungen systematisch vorbereiten

Steht ein Leistungsnachweis oder ein Referat bevor, ist Stress vorprogrammiert. Ein Großteil davon kann durch eine systematische Planung vermieden werden. Im Kurs erarbeiten Sie an Hand Ihres eigenen Vorhabens (Vortrag, Facharbeit, mündliche und schriftliche Prüfungen) einen Zeitfahrplan mit Ihren individuellen Inhalten. So schaffen Sie es, Ihr Vorhaben rechtzeitig vorzubereiten.

Sa., 25.10.2014, 09:00-16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.01, Barbara Koch, 10 Plätze, € 38,00, Kurs Nr. 08072

Für Pädagoginnen und Pädagogen

Apple iPad für Kindergarten und Grundschule

für Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen und Eltern

Durch den gezielten Einsatz von Apple iPads können Sie bei Kindern den Lernerfolg steigern. Apps helfen spielerisch, die individuellen Bedürfnisse der Kinder zu fördern. Wie Sie das iPad fürs Lernen sinnvoll nutzen können und welche hochwertigen Apps es dazu gibt, erfahren Sie in diesem Tablet-Kurs. Übrigens: Das BZ Nürnberg ist eine von Apple anerkannte Bildungseinrichtung.

Gerne können Sie Ihr eigenes iPad mitbringen.

Mi., 15.10.2014, 18:00-21:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.01, Christian Bellaj, 16 Plätze, € 24,00, BS, Kurs Nr. 08078
Gerne können Sie Ihr eigenes iPad mitbringen.

Gedächtnis- und Konzentrationstraining

Faszination Gehirn

Einführung in Lerntrainings für Erwachsene

Wissen Sie eigentlich, dass Sie Ihr Gehirn nur zu ca. 5 % nutzen? Diese Präsentation zeigt Ihnen Möglichkeiten Ihre ‚grauen Zellen' richtig einzusetzen und Ihre Gedächtnisleistung um ein Mehrfaches zu steigern. Danach können Sie gezielt die vorgestellten Lerntechniken autodidaktisch vertiefen oder weiterführende Seminare besuchen.

Di., 11.11.2014, 19:00-21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.01, Ulrich Schmidt, 20 Plätze, € 12,00, Kurs Nr. 08090

Gehirnjogging statt Pauken

Spielerisch vom Gehirn-Besitzer zum Gehirn-Benutzer

Gehirngerechtes Lernen ist spannend und gerade für Sie ganz einfach! Der Schwerpunkt des Seminars liegt auf Übungen, damit Sie sofort Erfolge erzielen und unbegrenzte Wissensmengen dauerhaft in Ihrem Langzeitgedächtnis speichern können.

Fr., ab 28.11.2014, 18:00-21:00 Uhr, Sa., 09:00-17:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.09, Ulrich Schmidt, 14 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 08092

Gedächtnis wie ein Weltmeister

Memoriertechniken für Beruf, Studium und Schule

Gedächtnispalast, Loci-Methode und Major-System – Sie erwerben diese Memoriertechniken der Gedächtnisweltmeister als praktikables Werkzeug für den Alltag in Schule, Studium und Beruf.

Sa., 13.12.2014, 10:00-16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.02, Peter Kovacs, 16 Plätze, € 35,00, Kurs Nr. 08094

Berufliche Orientierung und Bewerbung
Siehe Kurs Nr. 58002 →

Keine Angst vor Assessment Centern
Siehe Kurs Nr. 58061 →

Pecha Kucha – die Kunst der effektiven Kurzpräsentation
Siehe Kurs Nr. 58356 →

Fortbildungen und Lehrgänge

Qualifizierung Lernbegleitung 2014-2

mit Weiterführung zum/zur Lernberater/-in

Kooperationsveranstaltung des Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg und der Evangelischen Hochschule Nürnberg.

Die modulare Weiterbildung Lernbegleitung ist eine zukunftsweisende Zusatzqualifikation für alle, die Lernprozesse kompetent begleiten wollen. Sie eignet sich für Menschen, die über eine pädagogische Ausbildung verfügen oder in pädagogischen Arbeitsfeldern tätig sind. Mit dem Abschluss der Qualifikation erhalten Sie das Zertifikat Lernbegleitung.
Bei Interesse und zur verbindlichen Anmeldung wenden Sie sich bitte an Anne-Kathrin Lindner, Tel. 0911 231-14310, anne-kathrin.lindner@stadt.nuernberg.de

Mehr Informationen: www.suedpunkt-nuernberg.de/lernpunkt

Fr./Sa., ab 10.10./11.10.2014, Fr., 14:00-19:00 Uhr, Sa., 09:00-16:30 Uhr, (4x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. E.09, Dr. Jutta Franzen, Dr. Sandra Gabler, Christine Hagemann u. a., 20 Plätze, € 690,00, BS KE FT, Kurs Nr. 09002
Anmeldeschluss: 26. September 2014

Ausbildung Gedächtnistrainer/in

In Zusammenarbeit mit dem Bundesverband Gedächtnistraining e. V.

Nach den Ausbildungsbedingungen des Bundesverbandes Gedächtnistraining e. V.

Sie planen ein eigenes Angebot als Gedächtnistrainer/-in im Kinder- und Jugendbereich, der Erwachsenenbildung, der Seniorenarbeit oder der Altenpflege aufzubauen? Sie wollen eine Zusatzqualifikation zum Gedächtnistrainer erwerben?

Oder: Sie möchten gerne einfach so mehr über die Funktion des Gehirns und des Gedächtnisses erfahren und lernen, wie man beidem mit praktischen Übungen auf die Sprünge hilft?
Sie erleben in diesem Lehrgang an vielen praktischen Beispielen, wie Sie Ihre Gruppe sinnvoll begleiten können. Sie erfahren vieles über die Grundlagen der Gehirnfunktionen zum Thema „Gedächtnis", über Kurspädagogik, Methodik und Didaktik und über Aspekte des Lernens.
Die Ausbildung besteht aus Grundkurs, Aufbaukurs 1 und Aufbaukurs 2 und schließt mit einer schriftlichen Prüfung und einer Lehrprobe ab.
Zur verbindlichen Anmeldung fordern Sie bitte unseren Anmeldeflyer an.

Anmeldeschluss: 01.10.2014

1. Termin, Fr./Sa./So., ab 17./18./19.10.2014, Fr./Sa., 09:00-17:45 Uhr, So., 09:00-14:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Karin Rötzer, Bernd Schumacher, 22 Plätze, € 870,00, BS KE FT, Kurs Nr. 09100
Genaue Informationen erhalten Sie bei Anne-Kathrin Lindner, Tel. 0911 231-14310, anne-kathrin.lindner@stadt.nuernberg.de

Gedächtnistraining ohne Stift und Papier

Fortbildung für ausgebildete Gedächtnistrainer/-innen

Ganz ohne Stift und Papier werden Sie zu verschiedenen Trainingszielen des Bundesverband Gedächtnistraining e. V. Übungen für unterschiedliche Gruppenniveaus erproben. Sie werden mündlich, mit Gegenständen, Kärtchen und Bildern durchgeführt. In Gruppenarbeit erstellen Sie passende Übungen für Ihr Klientel. Dazu gibt es ausreichend Bewegung und Sie lernen Spiele kennen, die sich für dieses Gedächtnistraining eignen.

Sa./So., 20.09./21.09.2014, Sa., 09:00-18:00 Uhr, So., 09:00-14:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.12, Karin Rötzer, 15 Plätze, € 80,00, BS FT, Kurs Nr. 09200

BZ_2014_15.indb 28 22.05.2014 12:44:56

Fachteam
Grundbildung

David Wassiliadis, Rolf Reimer, Christina Reitelshöfer, Franz Barthel, Dr. Ursula Klimiont, Heiner Kraus, Doris Koller, Zdenka König, Gabriele Bäumler, Teamhund Samy, Nicole Hüppauff, Celal Turhan (v.l.n.r.) nicht abgebildet Cornelia Schleicher

Fachteamleitung:
Dr. Ursula Klimiont
Tel. 0911 231-7455
Fax 0911 231-5497
ursula.klimiont@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiter/-innen:
Gabriele Bäumler
Franz Barthel
Nicole Hüppauff
Zdenka König
Doris Koller
Heiner Kraus
Rolf Reimer
Christina Reitelshöfer
Cornelia Schleicher
Celal Turhan
David Wassiliadis

Büro:
Untere Talgasse 8
90403 Nürnberg

Vertretung der Teilnehmenden:
Jutta Rösener
Tel. 0911 4720099
vt@bz.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de/vt

Elementar- und Grundbildung

Zweite Chance / Schulabschlüsse

Migration und Integration

BZ_2014_15.indb 29 22.05.2014 12:44:57

Elementar- und Grundbildung

Doris Koller, Dr. Ursula Klimiont

Verantwortlich:
Dr. Ursula Klimiont
Tel. 0911 231-7455
Fax 0911 231-5497
ursula.klimiont@stadt.nuernberg.de

Doris Koller
Tel. 0911 231-6960
Fax 0911 231-5497
doris.koller@stadt.nuernberg.de

Büro:
Untere Talgasse 8
90403 Nürnberg

Alpha-Werkstätten

Allgemeinbildung

Grundwissen Deutsch

Bildung im Strafvollzug

Alpha-Werkstätten

Alpha-Werkstatt – Kurs einmal pro Woche

Mit Unterstützung des Amtes für Existenzsicherung und soziale Integration – Sozialamt

Im Alphazentrum begeben Sie sich in die spannende Welt der Buchstaben, Wörter und Texte. Neben der Kursleitung steht Ihnen ein Lerncoach zur Seite, der Ihnen nützliche Lerntipps gibt. Für Schichtarbeiter/-innen gibt es die Möglichkeit, zwischen Angeboten am Vormittag und am Abend zu wechseln. Der Besuch einer Alpha-Werkstatt setzt Deutschkenntnisse voraus.

Mo., ab 01.09.2014, 09:00-12:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.05, Edith Barth, Sascha Dowidat, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11101

Mo., ab 17.11.2014, 09:00-12:00 Uhr, (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.05, Edith Barth, Sascha Dowidat, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11103

Mo., ab 01.09.2014, 09:00-12:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.01, Nils Jacob, Inge Klau, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11105

Mo., ab 17.11.2014, 09:00-12:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.01, Nils Jacob, Inge Klau, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11107

Mo., ab 01.09.2014, 18:00-21:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.05, Olga Didyk, Michael Schels, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11109

Mo., ab 17.11.2014, 18:00-21:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.05, Olga Didyk, Michael Schels, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11111

Mi., ab 03.09.2014, 09:00-12:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.01, Gwendolin Klimiont, Christoph Kraus, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11113

Mi., ab 19.11.2014, 09:00-12:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.01, Gwendolin Klimiont, Christoph Kraus, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11115

Mi., ab 03.09.2014, 14:00-17:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.05, Lena Bock, Petra Knabel, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11121

Mi., ab 19.11.2014, 14:00-17:00 Uhr, außer 24.12.2014 u. 31.12.2014 (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.05, Lena Bock, Petra Knabel, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11123

Mi., ab 03.09.2014, 18:00-21:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.05, Grazia Groß, Inge Klau, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11131

Mi., ab 19.11.2014, 18:00-21:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.05, Grazia Groß, Inge Klau, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11133

Do., ab 04.09.2014, 09:00-12:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.01, Lena Bock, Michael Schels, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11141

Do., ab 27.11.2014, 09:00-12:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.01, Lena Bock, Michael Schels, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11143

Fr., ab 05.09.2014, 09:00-12:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.05, Sascha Dowidat, Franziska Hinkel, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11161

Fr., ab 28.11.2014, 09:00-12:00 Uhr, außer 02.01.2015 (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.05, Sascha Dowidat, Franziska Hinkel, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11163

ALPHA+ besser lesen und schreiben Kurs zweimal pro Woche

„ALPHA+ besser lesen und schreiben“ ist die Gelegenheit, zwei Mal in der Woche, einen Kurs zu besuchen, um Lesen und Schreiben zu lernen. Im Alphazentrum begeben Sie sich in die spannende Welt der Buchstaben, Wörter und Texte. Neben der Kursleitung steht Ihnen ein Lerncoach zur Seite, der Ihnen nützliche Lerntipps gibt. Der Besuch einer Alpha-Werkstatt setzt Deutschkenntnisse voraus.

Di. u. Do., ab 02.09.2014, 09:00-12:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.05, Siegfried Kärle, Petra Knabel, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11211

Di. und Do., ab 18.11.2014, 09:00-12:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.05, Siegfried Kärle, Petra Knabel, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11213

Di. u. Do., ab 02.09.2014, 14:00-17:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.05, Siegfried Kärle, Gwendolin Klimiont, Petra Knabel, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11221

BZ_2014_15.indb 30 22.05.2014 12:44:57

Di. und Do., ab 18.11.2014, 14:00-17:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.05, Siegfried Kärle, Gwendolin Klimiont, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11223

Di. u. Do., ab 02.09.2014, 18:00-21:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.05, Laura Caramagno, Annette Weigand-Woop, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11231

Di. und Do., ab 18.11.2014, 18:00-21:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.05, Laura Caramagno, Annette Weigand-Woop, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11233

EUROPÄISCHE UNION
EUROPÄISCHER SOZIALFONDS
ESF IN BAYERN
WIR INVESTIEREN IN MENSCHEN

Grundwissen Deutsch

Deutsch-Werkstatt

Deutschkurs für Teilnehmer/-innen, die (noch) nicht ausreichend lateinisch alphabetisiert sind, etwas langsamer Deutsch lernen wollen oder seit langem keinen Unterricht mehr besucht haben.

Mo., ab 01.09.2014, 14:00-17:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.05, Silvana Lombardi, Claudia Nitsche, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11611

Mo., ab 17.11.2014, 14:00-17:00 Uhr, (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.05, Silvana Lombardi, Claudia Nitsche, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11613

Di., ab 02.09.2014, 09:00-12:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.01, Christoph Kraus, Paulina Wilczynska, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11621

Di., ab 18.11.2014, 09:00-12:00 Uhr, außer 23.12.2014 u. 30.12.2014 (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.01, Christoph Kraus, Paulina Wilczynska, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11623

Di., ab 02.09.2014, 18:00-21:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.01, Silke Föderreuther, Silvana Lombardi, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11631

Di., ab 18.11.2014, 18:00-21:00 Uhr (10x),, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.01, Silke Föderreuther, Silvana Lombardi, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11633

Mi., ab 03.09.2014, 09:00-12:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.05, Anna Goubina, Grit Urban, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11641

Mi., ab 19.11.2014, 09:00-12:00 Uhr, außer 24.12.2014 u. 31.12.2014 (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.05, Anna Goubina, Grit Urban, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11643

Do., ab 04.09.2014, 09:00-12:00 Uhr (10x), Treffpunkt: Stadtteilladen, Dianastr. 46/48, Anna Goubina, Grit Urban, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11651

Do., ab 27.11.2014, 09:00-12:00 Uhr, (10x), Treffpunkt: Stadtteilladen, Dianastr. 46/48, Anna Goubina, Grit Urban, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11653

Do., ab 04.09.2014, 14:00-17:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.01, Olga Didyk, N.N., 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11677

Do., ab 27.11.2014, 14:00-17:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.01, Olga Didyk, N.N., 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11679

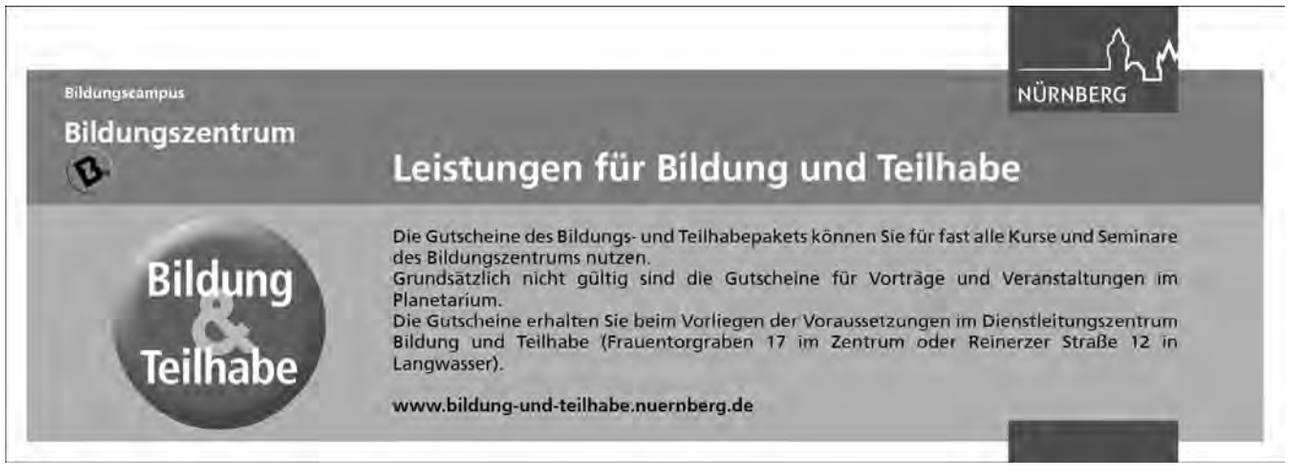
Sa., ab 06.09.2014, 09:00-12:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.05, Grazia Groß, Paulina Wilczynska, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11691

Sa., ab 29.11.2014, 09:00-12:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.05, Grazia Groß, Paulina Wilczynska, 10 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11693

Bildung im Strafvollzug

Kurse in den Justizvollzugsanstalten

Innerhalb der adressatenorientierten Weiterbildung des Bildungszentrums im Bildungscampus Nürnberg werden auch Kurse für Inhaftierte der Justizvollzugsanstalten Nürnberg angeboten. Die Kurse geben die Möglichkeit, die Zeit der Inhaftierung zur allgemeinen Bildung zu nutzen.


Bildungscampus
Bildungszentrum
NÜRNBERG
Leistungen für Bildung und Teilhabe
Bildung & Teilhabe
Die Gutscheine des Bildungs- und Teilhabepakets können Sie für fast alle Kurse und Seminare des Bildungszentrums nutzen.
Grundsätzlich nicht gültig sind die Gutscheine für Vorträge und Veranstaltungen im Planetarium.
Die Gutscheine erhalten Sie beim Vorliegen der Voraussetzungen im Dienstleitungszentrum Bildung und Teilhabe (Frauentorgraben 17 im Zentrum oder Reinerzer Straße 12 in Langwasser).
www.bildung-und-teilhabe.nuernberg.de

BZ_2014_15.indb 31 22.05.2014 12:44:57

Zweite Chance / Schulabschlüsse

Rolf Reimer, Christina Reitelshöfer, Franz Barthel, Doris Koller, Celal Turhan (v.l.n.r.)

Verantwortlich:
Franz Barthel
Tel. 0911 231-14299
Fax 0911 231-14298
franz.barthel@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterinnen / Mitarbeiter:
Doris Koller
Tel. 0911 231-6960
Fax 0911 231-5497
doris.koller@stadt.nuernberg.de

Rolf Reimer
Tel. 0911/231-14352
Fax 0911/231-14339
rolf.reimer@stadt.nuernberg.de

Christina Reitelshöfer
Tel. 0911/231-14352
Fax 0911/231-14339
christina.reitelshoefer@stadt.nuernberg.de

Celal Turhan
Tel. 0911 231-14287
Fax 0911 231-14298
celal.turhan@stadt.nuernberg.de

Büro:
Tempohaus, Schoppershofstraße 80
90489 Nürnberg

Berufsintegrationsjahr (BIJ-K)

Erfolgreicher Abschluss der Mittelschule (EA)

Qualifizierender Abschluss der Mittelschule (QA)

Mittlerer Schulabschluss (MA)

Abitur

Zweite Chance / Schulabschlüsse

Kooperationspartner der Berufsschulen: BIJ-K

© Bildungscampus Nürnberg

Christina Reitelshöfer, Rolf Reimer, Franz Barthel, Celal Turhan (v.l.n.r.)

Das Berufsintegrationsjahr (BIJ) ist eine schulische Maßnahme für Jugendliche ohne Ausbildungsplatz, die u. a. aufgrund von Sprachdefiziten keine Ausbildungsstelle finden konnten. Die Maßnahme verbindet eine gezielte Berufsvorbereitung mit verstärkter Sprachförderung und sozialpädagogischer Betreuung. Das BIJ wird in kooperativer Form angeboten: Die Berufsschule übernimmt vor allem die Vermittlung der theoretischen Inhalte, das Bildungszentrum im Bildungscampus der Stadt Nürnberg ist für den fachpraktischen Teil und sozialpädagogische Betreuung verantwortlich. Die Sprachförderung findet bei beiden Partnern statt.

Ziel des BIJ ist es insbesondere, vorhandene Sprachdefizite der Jugendlichen auszugleichen und ihnen so die erforderliche Ausbildungsreife zu vermitteln. Die Jugendlichen können auf diesem Weg auch nachträglich den Abschluss der Mittelschule erwerben.

Anmeldungen sind nur über die Berufsschulen für berufsschulpflichtige Jugendliche möglich.

Vorbereitungskurse zum Nachholen von Schulabschlüssen

Sie sind unzufrieden mit Ihrem Schulabschluss und möchten sich schulisch weiterqualifizieren? Bei zahlreichen Jugendlichen und Erwachsenen erweisen sich die während der Schulzeit erworbenen Schulabschlüsse als nicht zufriedenstellend. Für viele Berufsausbildungen und weiterführende Schulen werden entsprechende Abschlüsse gefordert, die auch nach Beendigung der Regelschulzeit nachgeholt werden können. Das Bildungszentrum bietet ab September/ Oktober 2014 innerhalb der Fachgruppe „Zweite Chance“ wieder verschiedene Vorbereitungskurse an, die auf die Leistungsfeststellungen und Abschlussprüfungen zum Erfolgreichen und Qualifizierenden Abschluss sowie zum Mittleren Schulabschluss der Mittelschule hinführen

Erfolgreicher Abschluss der Mittelschule:
- Abendkurs in Teilzeit: Oktober 2014 bis Februar 2015
- Tageskurs in Teilzeit: März 2015 bis Juli 2015

Qualifizierender Abschluss der Mittelschule:
- Tageskurs in Vollzeit mit Deutsch als Muttersprache: September 2014 bis Juli 2015
- Tageskurs in Vollzeit mit Deutsch als Zweitsprache: September 2014 bis Juli 2015
- Abendkurs in Teilzeit: Oktober 2014 bis Juli 2015

Mittlerer Schulabschluss:
- Tageskurs in Vollzeit: September 2014 bis Juli 2015

Weitere Informationen und Anmeldung:
Herr Barthel, Tel. 0911 231-14299 oder unter www.bz.nuernberg.de.
Anmeldungen sind jederzeit möglich.

Teilnehmer/-innen mit Nürnberg-Pass erhalten auf alle Angebote der Zweiten Chance/Schulabschlüsse eine Ermäßigung in Höhe von 50 Prozent.

BZ_2014_15.indb 32 22.05.2014 12:44:58

Erfolgreicher Abschluss der Mittelschule

Erfolgreicher Abschluss der Mittelschule mit Deutsch als Zweitsprache – Tageskurs

Der halbjährige Tageskurs richtet sich an Migranten/innen, die weniger als sechs Jahre eine deutsche Schule besucht haben und die Abschlussprüfung im Fach Deutsch als Zweitsprache absolvieren. Ziel ist die Teilnahme an der externen Leistungsfeststellung in den Fächern Deutsch, Mathematik, Arbeit-Wirtschaft-Technik und Geschichte-Sozialkunde-Erdkunde.

Mo. u. Di., 09:15-12:30 Uhr,
Mi. u. Do., 09:15-13:30 Uhr, ab 13.10.2014, (63x),
Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg,
Gewerbemuseumsplatz 1, Zi. U.105, 30 Plätze, € 430,00,
Kurs Nr. 12400

Erfolgreicher Abschluss der Mittelschule Abendkurs

Der halbjährige Vorbereitungskurs bereitet auf die externe Leistungsfeststellung in den geforderten Fächern Deutsch, Mathematik, Arbeit-Wirtschaft-Technik und Geschichte-Sozialkunde-Erdkunde vor. Der Unterricht findet von Montag bis Mittwoch am Abend statt. Dieser Kurs endet mit den Leistungsfeststellungen im Februar 2015.

Mo. bis Mi., ab 13.10.2014, 18:00-21:15 Uhr,
außer 19.11.2014 (45x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80,
Zi. CU.05, 29 Plätze, € 300,00, BS, Kurs Nr. 12410
Ein Tageskurs zum Erwerb des Erfolgreichen Abschlusses der Mittelschule beginnt im März 2015.

Qualifizierender Abschluss der Mittelschule

Qualifizierender Abschluss der Mittelschule (Deutsch als Muttersprache) – Tageskurs

Unzufrieden mit Ihrem Schulabschluss? Dieser einjährige Kurs bereitet in Vollzeit in allen relevanten Prüfungsfächern auf den Qualifizierenden Abschluss der Mittelschule (ehemals: Qualifizierender Hauptschulabschluss) vor. Der Lehrgang endet mit den staatlichen Leistungsfeststellungen im Juli.

Mo. bis Fr., ab 29.09.2014, 08:15-13:20 Uhr,
außer 19.11.2014 (157x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80,
Zi. CU.03, 28 Plätze, € 750,00, BS, Kurs Nr. 12500
Unterricht findet überwiegend am Vormittag zwischen 8:15 Uhr und 13:20 Uhr statt, Nachmittagsunterricht ist möglich. Den genauen Stundenplan erhalten Sie nach Kursbeginn.

Qualifizierender Abschluss der Mittelschule (Deutsch als Zweitsprache) – Tageskurs

Dieser einjährige Kurs (Vollzeitunterricht) richtet sich an Personen mit nichtdeutscher Muttersprache, die weniger als sechs Jahre eine Schule in Deutschland besucht haben und den Qualifizierenden Abschluss der Mittelschule anstreben. Angeboten wird Prüfungsvorbereitung in Deutsch als Zweitsprache und allen relevanten Prüfungsfächern. Der Lehrgang (ehemals: Qualifizierender Hauptschulabschluss) endet mit den staatlichen Leistungsfeststellungen im Juli.

Mo., bis Fr., ab 29.09.2014, 08:15 Uhr-13:20 Uhr,
außer 19.11.2014 (157x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80,
Zi. CU.05, 28 Plätze, € 750,00, BS, Kurs Nr. 12504
Unterricht findet überwiegend am Vormittag zwischen 8:15 Uhr und 13:20 Uhr statt, Nachmittagsunterricht ist möglich. Den genauen Stundenplan erhalten Sie nach Kursbeginn.

Qualifizierender Abschluss der Mittelschule – Abendkurs

Quali-Prüfungsvorbereitung am Abend! In einem Schuljahr bereiten Sie sich an vier Abenden pro Woche in allen Prüfungsfächern auf die staatliche Leistungsfeststellung zum Qualifizierender Abschluss der Mittelschule (ehemals: Qualifizierender Hauptschulabschluss) vor.

Mo.bis Do., 18:00-21:15 Uhr (118x) , Beginn Di., 07.10.2014,
außer 19.11.2014, TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80,
Zi. CU.03, 30 Plätze, € 530,00, BS, Kurs Nr. 12510
Zeugnisvergabe am Freitag, 17.07.2015

Mittlerer Schulabschluss

Mittlerer Schulabschluss – Tageskurs

Der Tageskurs bereitet auf die staatliche Abschlussprüfung zum Mittleren Schulabschluss an der Mittelschule vor, die die Teilnehmer/-innen als externe Prüflinge an der zuständigen Mittel-/Hauptschule ablegen. Unterrichts- und Prüfungsfächer sind Deutsch, Mathematik, Englisch sowie Geschichte-Sozialkunde-Erdkunde, Physik-Chemie-Biologie und das Fach des berufsorientierenden Zweiges.

Mo. bis Fr., ab 22.09.2014, 08:15-13:20 Uhr,
außer 19.11.2014 (155x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80,
i. CU.14, 30 Plätze, € 1.200,00, BS, Kurs Nr. 12600
Unterricht findet überwiegend am Vormittag zwischen 8:15 Uhr und 13:20 Uhr statt, Nachmittagsunterricht ist möglich. Den genauen Stundenplan erhalten Sie nach Kursbeginn.

So bewerben Sie sich richtig

Siehe Kurs Nr. 58016-58018 →

Keine Angst vor Assessment – Centern

Siehe Kurs Nr. 58061 →

Prüfungen erfolgreich bestehen

Siehe Kurs Nr. 58062 →

Förderangebote Qualifizierender Abschluss der Mittelschule

Ab Februar/März 2015 werden zusätzliche Förderangebote für den Quali in den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch einmal wöchentlich am Nachmittag angeboten. In diesen Kursen wiederholen Sie prüfungsrelevanten Unterrichtsstoff. Anhand von Aufgabenstellungen der vergangenen Schuljahre werden Sie konkret auf die Besondere Leistungsfeststellung vorbereitet.

Förderangebote Mittlerer Schulabschluss

Ab Februar/März 2015 werden zusätzliche Förderangebote für den Mittleren Schulabschluss der Mittelschule in den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch einmal wöchentlich am Nachmittag angeboten. In diesen Kursen wiederholen Sie prüfungsrelevanten Unterrichtsstoff. Anhand von Aufgabenstellungen der vergangenen Schuljahre werden Sie konkret auf die Abschlussprüfung vorbereitet.

BZ_2014_15.indb 33 22.05.2014 12:44:58

Weitere Schülerkurse

Prüfungsvorbereitungs- und weitere Trainingskurse in Englisch, Französisch, Latein und Spanisch für Schüler/-innen an Realschulen, FOS/BOS und Gymnasien finden Sie in unserem Programmbereich Sprachen bei der jeweiligen Sprache.

Abitur

ABI 2014 – Was nun?

Die Schulzeit ist vorbei und was jetzt? Sie wissen noch nicht genau, was Sie nach dem Abitur machen wollen? Dann sind Sie hier richtig! Der Kurs bereitet Sie auf ein Studium oder eine Ausbildung vor.

Sie erhalten durch Praktika Einblicke in die Arbeitswelt und den Alltag an der Uni.

Eine Unterrichtswoche umfasst drei Tage Präsenzunterricht, die restlichen beiden Tage werden als Selbststudium über eine Onlineplattform organisiert.

Mo., Di. u. Do., ab 16.09.2014, 09:00-14:00 Uhr,
außer in den Schulferien (108x), Untere Talgasse 8,
25 Plätze, € 2.700,00, Kurs Nr. 12751
Den genauen Stundenplan erhalten Sie nach Kursbeginn.

Schnell-Vorkurse Abitur

Ab März 2015 finden am Abend in den Fächern Deutsch, Englisch und Mathematik Schnell-Vorkurse statt, die auf die Anforderungen der weiterführenden Schulen (FOS, BOS, Hermann-Kesten-Kolleg) vorbereiten.

Ausbildungsplatzakquisiteur

© Celal Turhan

Celan Turhan

In enger organisatorischer Anknüpfung an die Lehrgänge „Zweite Chance/Schulabschlüsse“ werden durch die Aktivität des Ausbildungsplatzakquisiteurs zusätzliche Ausbildungsplätze im Dualen Ausbildungsplatzsystem oder im Rahmen einer Verbundausbildung geschaffen. Während des Lehrganges werden Betriebspraktika angeboten, Beratung und Unterstützung von Ausbildungsplatzsuchenden und deren Eltern finden statt.

Bildungscampus
Bildungszentrum
NÜRNBERG

Lernmittelbörse

Besitzen Sie aktuelle, gebrauchte Lernmittel (Bücher, Kassetten, CD-Roms usw.), die Sie nicht mehr benötigen? Möchten Sie solche günstig erwerben oder tauschen?

Hier können Sie Ihren Kauf-, Verkaufs- oder Tauschwunsch äußern. Einfach Formular ausfüllen, ausschneiden und an ein Schwarzes Brett des BZ heften oder einsenden an:

Vertretung der Teilnehmenden (VT)
Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg
Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg

Das BZ hat Schwarze Bretter im Gewerbemuseumsplatz 2 (EG), im südpunkt sowie im Scharrer-, und im Sigena-Gymnasium.

Noch einfacher:
E-Mail mit Ihrem Kauf-, Verkaufs- oder Tauschwunsch **an vt@bz.nuernberg.de** und damit den „virtuellen Marktplatz“ auf der BZ-Homepage und evtl. zusätzlich das Schwarze Brett nutzen.
Dann haben Sie doppelte Chancen!

Name .....
Straße .....
Ort .....
Telefon-Nummer .....
Kurs-Nr. .....
E-Mail .....
Suche / Biete .....
.....
.....
.....
Preisvorstellung .....

www.bz.nuernberg.de
vt@bz.nuernberg.de
VT

BZ_2014_15.indb 34 22.05.2014 12:44:58

Migration und Integration

Cornelia Schleicher, Heiner Kraus, Dr. Ursula Klimiont, Zdenka König, Gabriele Bäumler, Nicole Hüppauff, David Wassiliadis (v.l.n.r.)

Verantwortlich:
Dr. Ursula Klimiont
Tel. 0911 231-7455
Fax 0911 231-5497
ursula.klimiont@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterinnen / Mitarbeiter:
Gabriele Bäumler
Tel. 0911 231-3166
Fax 0911 231-5497
gabriele.baeumler@stadt.nuernberg.de

Nicole Hüppauff
Tel. 0911 231-14596
Fax 0911 231-5497
nicole.hueppauff@stadt.nuernberg.de

Zdenka König
Tel. 0911 231-3978
Fax 0911 231-5497
zdenka.koenig@stadt.nuernberg.de

Heiner Kraus
Tel. 0911 231-10546
Fax 0911 231-5497
heinrich.kraus@stadt.nuernberg.de

Cornelia Schleicher
Tel. 0911 231-14596
Fax 0911 231-5497
cornelia.schleicher@stadt.nuernberg.de

David Wassiliadis
Tel. 0911 231-5429
Fax 0911 231-5497
david.wassiliadis@stadt.nuernberg.de

Büro:
Untere Talgasse 8
90403 Nürnberg

Zentrale Servicestelle zur Anerkennung ausländischer Qualifikationen in der Metropolregion Nürnberg (ZAQ)

Zentrale Anlaufstelle Migration (ZAM)

Prüfungskompetenzzentrum Deutsch

Zentrale Servicestelle zur Anerkennung ausländischer Qualifikationen in der Metropolregion Nürnberg (ZAQ)

Am 1. April 2012 ist das Gesetz zur Verbesserung der Feststellung und Anerkennung im Ausland erworbener Berufsqualifikationen (BQFG) in Kraft getreten. Die Servicestelle für eine qualifizierte Beratung zum Gesetz der Bundesregierung in der Metropolregion ist eingebunden in das Bayerische IQ-Netzwerk MigraNet, das im Auftrag des Bundes die Umsetzung des BQFG begleitet.
Die Servicestelle berät über Anerkennungsmöglichkeiten, unterstützt im Anerkennungsprozess, erklärt Bescheide und zeigt die weiteren Möglichkeiten auf.
Darüber hinaus bietet die ZAQ Informationen zu den Grundlagen und Verfahren der beruflichen Anerkennung. Die Beratung erfolgt kostenfrei. Finanziert wird die Stelle durch das Netzwerk MigraNet im Rahmen des Förderprogramms „Integration durch Qualifizierung (IQ)“, das vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales, dem Bundesministerium für Bildung und Forschung und der Bundesagentur für Arbeit getragen wird.

Nicole Hüppauff, Heiner Kraus, Zdenka König (v.l.n.r.)

Koordiniert wird MigraNet von „Tür an Tür – Integrationsprojekte gGmbH“ in Augsburg.

Öffnungszeiten
Montag-Freitag, 09:00-16:00 Uhr.

Terminvereinbarung unter Tel. 0911 231-10552

Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Nürnberg

Tür an Tür

Zentrale Anlaufstelle für Migration (ZAM)

In der zentralen Anlaufstelle für Migration dreht sich alles um die Integrationskurse des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge. Die Interessierten werden von der Migrationsberatung von der Antragstellung bis zum Abschluss des Kurses begleitet. Die Koordinationsstelle führt für alle in Nürnberg zugelassenen Träger die verbindlichen Einstufungstests, den Test „Leben in Deutschland“ (LiD) und den „Deutschtest für Zuwanderer“ (DTZ) durch.

BZ_2014_15.indb 35 22.05.2014 12:44:59

Prüfungskompetenzzentrum Deutsch

Koordinationsstelle für Integrationskurse

Einstufungstest

Einstufungstest Deutsch für Integrationskurse

Unter Berücksichtigung der bestehenden Sprachkenntnisse erfolgt im Einstufungstest die Zuordnung zu einem bestimmten Kursmodul im Basis- oder Aufbausprachkurs. Die richtige Einstufung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer in den jeweils passenden Kurs bzw. das passende Kursmodul wird durch einen einheitlichen und standardisierten, vom Goethe-Institut entwickelten Einstufungstest abgesichert.

Einlass ist ab 10:00 Uhr, bis 17:00 Uhr.

Die Einstufungstests starten alle 15 Minuten.

Sie brauchen keinen Termin und müssen sich nicht anmelden. Planen Sie aber ca. 2 Stunden Zeit ein.

Mi., 02.07.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14501

Mi., 09.07.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14503

Mi., 16.07.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14505

Mi., 23.07.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14507

Mi., 30.07.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14509

Mi., 06.08.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14511

Mi., 13.08.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14513

Mi., 20.08.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14515

Mi., 27.08.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14517

Mi., 03.09.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14519

Mi., 10.09.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14521

Mi., 17.09.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14523

Mi., 24.09.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14525

Mi., 01.10.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14527

Mi., 08.10.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14529

Mi., 15.10.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14531

Mi., 22.10.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14533

Mi., 29.10.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14535

Mi., 05.11.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14537

Mi., 12.11.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14539

Mi., 19.11.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14541

Mi., 26.11.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14543

Mi., 03.12.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14545

Mi., 10.12.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14547

Mi., 17.12.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 40 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14549

Aufenthalt und Einbürgerung

Leben in Deutschland (Einbürgerungstest)

Leben in Deutschland (Einbürgerungstest)

Die Prüfung Leben in Deutschland entspricht dem Einbürgerungstest. Persönliche Anmeldung: Bildungszentrum, Untere Talgasse 8, 90403 Nürnberg. Bitte Pass, Ausweis oder Aufenthaltstitel mitbringen! Anmeldeformulare können Sie per Email mit dem Betreff „Leben in Deutschland“ anfordern bei david.wassiliadis@stadt.nuernberg.de.

Anmeldeschluss ist drei Wochen vor dem jeweiligen Prüfungstermin!

Sa., 05.07.2014, 09:00-10:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18001

Mi., 09.07.2014, 17:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18003

Sa., 19.07.2014, 09:00-10:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18005

Mi., 23.07.2014, 17:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18007

Sa., 02.08.2014, 09:00-10:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18009

Mi., 06.08.2014, 17:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18011

Sa., 16.08.2014, 09:00-10:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18013

Mi., 20.08.2014, 17:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18015

Sa., 30.08.2014, 09:00-10:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18017

Mi., 03.09.2014, 17:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18019

Sa., 13.09.2014, 09:00-10:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18021

Mi., 17.09.2014, 17:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18023

Sa., 27.09.2014, 09:00-10:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18025

Mi., 01.10.2014, 17:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18027

Mi., 08.10.2014, 17:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18029

Sa., 18.10.2014, 09:00-10:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18031

Mi., 22.10.2014, 17:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18033

Fr., 31.10.2014, 09:00-10:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18035

Mi., 05.11.2014, 17:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18037

Sa., 15.11.2014, 09:00-10:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18039

Mi., 19.11.2014, 17:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18041

Sa., 29.11.2014, 09:00-10:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18043

BZ_2014_15.indb 36 22.05.2014 12:45:00

Mi., 03.12.2014, 17:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18045

Mi., 10.12.2014, 17:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18047

Sa., 20.12.2014, 09:00-10:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18049

Prüfungstraining

> Info-Abend zur Prüfung telc Deutsch B1

Sie lernen die einzelnen Prüfungsmodule kennen und werden mit den Formalien der Prüfung, dem Prüfungsablauf, dem Zeitmanagement und den Übertragungstechniken des Antwortbogens vertraut gemacht.

Do., 17.07.2014, 17:15-20:15 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 18711

Do., 14.08.2014, 17:15-20:15 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 18713

> Info-Abend zum Test Deutsch A2+

Sie lernen die einzelnen Prüfungsteile kennen (Hören, Kommunikation, Lesen, Schreiben und mündliche Prüfung) und können sich mit Hilfe eines Modelltests vorbereiten.

Die Info-Abende ersetzen keinen Deutschkurs. Falls Sie merken, dass Sie noch Probleme haben, sollten Sie den Test Deutsch verschieben und vorher einen systematischen Deutschkurs besuchen.

Do., 10.07.2014, 17:15-20:15 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 18731

Do., 07.08.2014, 17:15-20:15 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 18733

Do., 18.09.2014, 17:15-20:15 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 18735

Do., 16.10.2014, 17:15-20:15 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 18737

Do., 06.11.2014, 17:15-20:15 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 18739

Do., 27.11.2014, 17:15-20:15 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 18741

A1-Prüfung

> Start Deutsch 1 / telc Deutsch A1

Die Prüfung „Start Deutsch1“ setzt Sprachkenntnisse auf der Kompetenzstufe A1 des Europäischen Referenzrahmens voraus. Zur Erreichung dieser Stufe benötigen Sie – abhängig von Vorkenntnissen und Lernvoraussetzungen – mindestens 100 Stunden Deutschkurs. Die Prüfung besteht aus den schriftlichen Prüfungsteilen Hören, Lesen, Schreiben und einer mündlichen Gruppenprüfung.

Di., 01.07.2014, 10:00-14:30 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 16 Plätze, € 95,00, Kurs Nr. 18301

Di., 15.07.2014, 10:00-14:30 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 16 Plätze, € 95,00, Kurs Nr. 18303

Di., 29.07.2014, 10:00-14:30 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 16 Plätze, € 95,00, Kurs Nr. 18305

Di., 12.08.2014, 10:00-14:30 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 16 Plätze, € 95,00, Kurs Nr. 18307

Di., 26.08.2014, 10:00-14:30 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 16 Plätze, € 95,00, Kurs Nr. 18309

Di., 09.09.2014, 10:00-14:30 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 16 Plätze, € 95,00, Kurs Nr. 18311

Di., 23.09.2014, 10:00-14:30 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 16 Plätze, € 95,00, Kurs Nr. 18313

Di., 14.10.2014, 10:00-14:30 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 16 Plätze, € 95,00, Kurs Nr. 18315

Di., 28.10.2014, 10:00-14:30 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 16 Plätze, € 95,00, Kurs Nr. 18317

Di., 11.11.2014, 10:00-14:30 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 16 Plätze, € 95,00, Kurs Nr. 18319

Di., 25.11.2014, 10:00-14:30 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 16 Plätze, € 95,00, Kurs Nr. 18321

Di., 16.12.2014, 10:00-14:30 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 16 Plätze, € 95,00, Kurs Nr. 18323

A2/B1-Prüfung

> Zertifikat Deutsch / telc Deutsch B1

Auf der Stufe B1 können Sie sich auf einfache und zusammenhängende Weise im Alltag, auf Reisen und im eigenen Interessensgebiet verständigen. Die wichtigsten grammatischen Strukturen können Sie im Allgemeinen korrekt verwenden. Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Sie ist in Deutschland anerkannter Nachweis über ausreichende Sprachkenntnisse im Rahmen der Einbürgerung.

Sa., 05.07.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 20 Plätze, € 160,00, Für Teilnehmer/-innen eines Deutschkurses am BZ innerhalb der letzten 12 Monate, ermäßigt € 130,00, Kurs Nr. 18201

Sa., 19.07.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 20 Plätze, € 160,00, Für Teilnehmer/-innen eines Deutschkurses am BZ innerhalb der letzten 12 Monate, ermäßigt € 130,00, Kurs Nr. 18203

Sa., 02.08.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 20 Plätze, € 160,00, Für Teilnehmer/-innen eines Deutschkurses am BZ innerhalb der letzten 12 Monate, ermäßigt € 130,00, Kurs Nr. 18205

Sa., 16.08.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 20 Plätze, € 160,00, Für Teilnehmer/-innen eines Deutschkurses am BZ innerhalb der letzten 12 Monate, ermäßigt € 130,00, Kurs Nr. 18207

Sa., 30.08.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 20 Plätze, € 160,00, Für Teilnehmer/-innen eines Deutschkurses am BZ innerhalb der letzten 12 Monate, ermäßigt € 130,00, Kurs Nr. 18209

Sa., 13.09.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 20 Plätze, € 160,00, Für Teilnehmer/-innen eines Deutschkurses am BZ innerhalb der letzten 12 Monate, ermäßigt € 130,00, Kurs Nr. 18211

Sa., 27.09.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 20 Plätze, € 160,00, Für Teilnehmer/-innen eines Deutschkurses am BZ innerhalb der letzten 12 Monate, ermäßigt € 130,00, Kurs Nr. 18213

Sa., 18.10.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 20 Plätze, € 160,00, Für Teilnehmer/-innen eines Deutschkurses am BZ innerhalb der letzten 12 Monate, ermäßigt € 130,00, Kurs Nr. 18215

Fr., 31.10.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 20 Plätze, € 160,00, Für Teilnehmer/-innen eines Deutschkurses am BZ innerhalb der letzten 12 Monate, ermäßigt € 130,00, Kurs Nr. 18217

Sa., 15.11.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 20 Plätze, € 160,00, Für Teilnehmer/-innen eines Deutschkurses am BZ innerhalb der letzten 12 Monate, ermäßigt € 130,00, Kurs Nr. 18219

Sa., 29.11.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 20 Plätze, € 160,00, Für Teilnehmer/-innen eines Deutschkurses am BZ innerhalb der letzten 12 Monate, ermäßigt € 130,00, Kurs Nr. 18221

Sa., 20.12.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 20 Plätze, € 160,00, Für Teilnehmer/-innen eines Deutschkurses am BZ innerhalb der letzten 12 Monate, ermäßigt € 130,00, Kurs Nr. 18223

BZ_2014_15.indb 37 22.05.2014 12:45:00

B2-Prüfung

telc Deutsch B2-C1 Medizin

telc Deutsch B2-C1 Medizin ist eine skalierte Prüfung auf den Kompetenzstufen B2 und C1. Sie prüft fachbezogene Deutschkenntnisse von Ärztinnen und Ärzten aus dem Ausland und ist an der Praxis des Arbeitsalltags eines Krankenhauses oder einer Klinik orientiert. Sie besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil.

Vorläufiger Anmeldeschluss ist jeweils fünf Wochen vor dem Prüfungstermin. Restplätze können danach auf Anfrage gebucht werden.

Fr., 18.07.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 20 Plätze, € 210,00, Für Teilnehmer/-innen eines Deutschkurses am BZ innerhalb der letzten 12 Monate, ermäßigt € 170,00, Kurs Nr. 18401

telc Deutsch B2

Mit dieser Prüfung weisen Sie Deutschkenntnisse auf fortgeschrittenem Niveau nach. Sie besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil.

Vorläufiger Anmeldeschluss ist fünf Wochen vor dem Prüfungstermin. Restplätze können danach auf Anfrage gebucht werden.

Sa., 19.07.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 20 Plätze, € 180,00, Für Teilnehmer/-innen eines Deutschkurses am BZ innerhalb der letzten 12 Monate, ermäßigt € 150,00, Kurs Nr. 18403

Fr., 12.09.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 20 Plätze, € 180,00, Für Teilnehmer/-innen eines Deutschkurses am BZ innerhalb der letzten 12 Monate, ermäßigt € 150,00, Kurs Nr. 18405

Fr., 14.11.2014, 10:00-18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 20 Plätze, € 180,00, Für Teilnehmer/-innen eines Deutschkurses am BZ innerhalb der letzten 12 Monate, ermäßigt € 150,00, Kurs Nr. 18407

nürnbergkultur
NÜRNBERG
nürnbergkultur HÖHEPUNKTE
3. Mai
Blaue Nacht
Lichtkunst und Performance an 70 Orten: Die TU München ist genauso dabei wie die Staatsphilharmonie und Django 3000, wenn 140.000 Menschen diese Kulturnacht feiern.
21. bis 25. Mai
Criminale
Das Krimi-Festival
120 Lesungen – 220 Autoren, darunter Friedrich Ani, Sebastian Fitzek, Nina George, Jan Costin Wagner – das ist Europas größtes Festival für deutschsprachige Kriminalliteratur.
27. Juli und 9. August
Klassik Open Air
Beim Picknick im Park
Sonnenuntergang, Nürnbergs große Orchester und ein Picknick im Park ziehen alljährlich Hunderttausende zu Europas größtem Klassik Open Air.
1. bis 3. August
39. Bardentreffen
Das traditionsreiche Weltmusikfestival auf 8 Bühnen u.a. mit NOA, Billy Bragg, Tamikrest, Erdmöbel, Yasmine Hamdan, Pippo Pollina.
8. bis 10. August
RathausART
Ein Galeriewochenende
Galerien präsentieren im historischen Rathaus von Nürnberg eine feine Leistungsschau der Kunst.
26. bis 28. September
Stadt(ver)führungen
Hier öffnen sich verschlossene Türen. Der mehrtägige Führungsmarathon schafft Einblicke auch jenseits der touristischen Sehenswürdigkeiten.
www.nuernbergkultur.de
Herausgeber: Kulturreferat der Stadt Nürnberg · Grafik: zur gestaltung · Bildnachweis: David Hartfiel

BZ_2014_15.indb 38 22.05.2014 12:45:00

Fachteam
Gesellschaft und Kultur

Juliane Braun, Martina Moratz, Anne Bauer-Leinemann, Erika Colga, Sabine Hoffmann, Tamara Schön, Dr. Karla Görner-Schipp, Michael Galle-Bammes, Andrea Hinkelmann, Renate Reichl, Irene Fischer-Kauschke, Petra Schumm, Miriam Mally (v.l.n.r.)

Leitung:
Dr. Karla Görner-Schipp
Tel. 0911 231-3582
Fax 0911 231-5833
karla.goerner-schipp@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiter/-innen:
Anne Bauer-Leinemann
Juliane Braun
Erika Colga
Irene Fischer-Kauschke
Michael Galle-Bammes
Andrea Hinkelmann
Sabine Hoffmann
Miriam Mally
Martina Moratz
Renate Reichl
Tamara Schön
Petra Schumm

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

VT – Vertretung der Teilnehmenden:
www.bz.nuernberg.de
vt@bz.nuernberg.de

Politik und Geschichte

Kunstgeschichte, Archäologie, Kulturen der Welt

Bildung unterwegs

Philosophie und Literatur

Musik und Theater

Künstlerisches und Kreatives Gestalten

Film, Medien, Journalismus

Unsere Stadt

Angebote für Kinder und Jugendliche

barrierefrei lernen

Kompetenzen für das Alter

BZ_2014_15.indb 39 22.05.2014 12:45:01

Politik und Geschichte

Andrea Hinkelmann, Miriam Mally

Verantwortlich:
Andrea Hinkelmann
Tel. 0911 231-3928
Fax 0911 231-7363
andrea.hinkelmann@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Miriam Mally
Tel. 0911 231-5827
Fax 0911 231-7363
miriam.mally@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Politik
Politik und Gesellschaft
Politische Philosophie
Politik und Religionen
Frauen in Politik und Gesellschaft

Geschichte
Gedenkjahr 2014
Nationalsozialismus
Geschichte aus Franken
Geschichte aus aller Welt
Technikgeschichte
Frauen in der Geschichte

Politik

Politik und Gesellschaft

Diskussionskreis Politik

Politische Debatte zu aktuellen Themen aus Stadt, Land, Bund und Welt

Sollten Sie zu den politikinteressierten & meinungsfreudigen Bürgern unserer Stadt gehören, sind Sie bei uns richtig: Einmal im Monat tauschen wir Argumente zu einem vorher beschlossenen aktuellen Thema (EU, Lokalwahlkampf, Große Koalition...) aus. Die Leidenschaft für Politik eint uns hierbei, auch wenn wir oft unterschiedlicher Ansicht sind. Wir freuen uns auf neue Gesichter & Argumente!

Do., 04.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Ina Schildbach, 15 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 20000

Gregor Schäfer: Zwischen Bank und Comedy

© Georg Schäfer

Gregor Schäfer ist nach seinem Studium der Politikwissenschaft, Jura und Soziologie in der Projektfinanzierung der UmweltBank tätig. Seit Anfang 2012 ist er außerdem als Halbtags-Comedian und -Kabarettist mit dem Schwerpunkt Finanzen unterwegs und erfreut mit seinen Programmen „Moneyfest“ und „Wer ohne Sünde ist, werfe den ersten Schein“ das Publikum in ganz Deutschland.

Geld stinkt nicht – oder doch?

Woher kommt Geld? Was für Vor- und Nachteile hat Geld? Welche Bedeutung hat Geld? Wer könnte diese Fragen besser beantworten als ein Banker? Gregor Schäfer, gelernter Banker und Kabarettist, stellt unterhaltsam dar wie Geld historisch entstanden ist, wie es heute noch tagtäglich entsteht und fragt nach den Vor- und Nachteilen sowie der Bedeutung von Geld in unserer heutigen Welt.

Di., 14.10.2014, 18:00-19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, 25 Plätze, € 8,00, BS KE*, Kurs Nr. 20002*

Gesellschaftliche Themen und Fragen der Zeit

Trends und interdisziplinäre Analysen

In dieser Vortragsreihe werden aktuelle gesellschaftliche Themen aufgegriffen und aus unterschiedlichen Blickwinkeln (Soziologie, Psychologie, Philosophie, ...) beleuchtet und vertieft.

↳ **„Jeder ist seines Glückes Schmied“ – oder „Der Mensch denkt – Gott lenkt“? – „Was ist Glück und hat Glück etwas mit freiem Willen zu tun?“**

In vielen Disziplinen (z. B. der positiven Psychologie) wird freier Wille und Glück fast gleichgesetzt. Wir wollen in dem Vortrag untersuchen, ob dies wirklich so ist und welche Möglichkeiten es gibt, glücklicher zu leben.

Mo., 22.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Dr. Stefan Lebert, € 8,00, BS KE*, Kurs Nr. 20006*

↳ **Sozialer Wandel – Risiken und Freiheit**

Seit dem 19. Jahrhundert wandelt sich die Gesellschaft von der Großfamilie über die Kleinfamilie hin zur Individualität. Wo liegen die Chancen, aber auch die Risiken dieser Entwicklung?

Mo., 13.10.2014, 18:00-19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Dr. Stefan Lebert, € 8,00, BS KE*, Kurs Nr. 20016*

↳ **Vom einfachen Leben**

Hektik und Stress bestimmen häufig unser Leben – und wir wünschen uns vielleicht ein entschleunigtes und „einfacheres“ Leben. Das ist nicht neu. Ausgehend von den Bewegungen im 20. Jahrhundert werden wir uns überlegen, wie wir mehr Ruhe und Klarheit in unser Leben bringen können.

Mo., 03.11.2014, 18:00-19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Dr. Stefan Lebert, € 8,00, BS KE*, Kurs Nr. 20018*

↳ **Über den Umgang mit Menschen – eine Aufklärungsschrift**

„Der Knigge“ – häufig belächelt, selten gelesen und völlig verkannt: „Über den Umgang mit Menschen“ ist eine (frühe) Aufklärungsschrift und kein „Benimm-Ratgeber“ (Benehmen hat der Autor als selbstverständlich angenommen!). Wir werden uns mit Teilen des Buchs und mit dem Lebenslauf von Adolph Freiherr Knigge beschäftigen.

Mo., 17.11.2014, 18:00-19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Dr. Stefan Lebert, € 8,00, BS KE*, Kurs Nr. 20020*

BZ_2014_15.indb 40 22.05.2014 12:45:01

Politische Philosophie

Krieg: Anthropologische Konstante oder Produkt von herrschaftlichen Mächten?

Kriege sind auch heute ein allgegenwärtiges Phänomen – doch warum gibt es sie eigentlich? Wir versuchen uns dieser Frage von philosophischer Seite aus zu nähern (u.a. Machiavelli, Kant, Luxemburg). Damit wird auch beantwortet, ob Krieg ein notwendig existierendes Phänomen darstellt oder eine Welt des Friedens möglich wäre. Nach einer Einführung werden die Originaltexte diskutiert.

Mo., ab 27.10.2014, 19:45-21:15 Uhr (4x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Ina Schildbach,
20 Plätze, € 32,00, Kurs Nr. 20008

Der Kommunitarismus: Neubeginn durch Rückbesinnung

Der Kommunitarismus ist eine philosophische Strömung aus den USA, die die Krise der Moderne in Ethik und Politischer Philosophie überwinden will. Seine Suche nach nachhaltiger Gerechtigkeit ist mit dem üblichen Links-Rechts-Schema nicht zu erfassen. Anhand ausgewählter Texte von A. Etzioni, M. Walzer, A. Macintyre, C. Taylor, M. Sandel u.a. erhalten Sie einen Überblick über das Denken des Kommunitarismus.

Mi., ab 12.11.2014, 18:00-19:30 Uhr (6x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi., E.21, Siegfried König,
20 Plätze, € 48,00, Kurs Nr. 20010

Politik und Religionen

Physikalisches Phänomen oder göttliche Kraft?

Eine Geschichte des Lichts

„Licht ist eine elektrische Erscheinung“ – stellte Heinrich Hertz vor 125 Jahren nüchtern fest. „Licht schenkt Leben und verdirbt gleichermaßen“ – so beschrieben es die Ptolemäer. Seit Urzeiten suchen die Menschen nach Deutungen für das Licht und versuchten es nutzbar zu machen. Ob als Sinnbild für Erkenntnis, als wärmendes Feuer oder als Glühlampe.

Do., 04.12.2014, 19:00-21:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Daniel Hahn,
25 Plätze, € 12,00, Kurs Nr. 20014

Alpha – Eine Einführung in den christlichen Glauben!

In Zusammenarbeit mit dem CVJM Nürnberg

Sie fragen sich nach der Bedeutung des christlichen Glaubens in der heutigen Zeit? Beantwortet werden Fragen wie: Wer war Jesus Christus und warum starb er am Kreuz? Wie kann man die Bibel verstehen? An jedem Abend erwartet Sie ein gemeinsam vorbereitetes Abendessen, ein Referat und Gesprächsgruppen.

Da alle Veranstaltungstermine in sich abgeschlossen sind, können auch einzelne Abende besucht werden.

Den Ort der Abende erfragen Sie bitte unter der Tel. 0911 206-2925, Dirk Moldenhauer.

Di., 11.03.2014, 19:00 Uhr, (10x),
Treffpunkt: CVJM Nürnberg, Kornmarkt 6,
Dirk Moldenhauer, € 35,00, KE, Kurs Nr. 20040
Im Preis enthalten ist ein Abendessen

Frauen in Politik und Gesellschaft

Unser Treffpunkt

Es gibt so viel zu entdecken: Menschen unterschiedlicher Herkunft und mit vielfältigen Berufsbildern; Wirtschaftsunternehmen und kulturelle, politische oder soziale Einrichtungen. Bei Begegnungen – auch vor Ort – werfen wir einen Blick hinter die Kulissen und führen interessante Gespräche.
Der Kurs wendet sich an Frauen, die ihren Alltag bereichern und sich neue Perspektiven gönnen möchten.
In jedem Kurs wird ein Kostenbeitrag von € 20,00 für Eintritte und/oder Referentinnen und Referenten bei Kursbeginn eingesammelt.

↳ Vormittagskurse

Di., ab 07.10.2014, 10:30-12:00 Uhr, (10x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Barbara Bredow, 25 Plätze, € 55,00, Kurs Nr. 20200

Mi., ab 01.10.2014, 10:30-12:00 Uhr (10x), Untere Talgasse 8, Zi., 8, Margareta Bannmann, 25 Plätze, € 55,00, Kurs Nr. 20204

Do., ab 02.10.2014, 10:30-12:00 Uhr, (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Margareta Bannmann, 25 Plätze, € 55,00, Kurs Nr. 20206

↳ Nachmittagskurs

Do., ab 09.10.2014, 15:00-16:30 Uhr (10x), Untere Untere Talgasse 8, Zi. 8, Barbara Bredow, 25 Plätze, € 55,00, Kurs Nr. 20208

Unser Treffpunkt: Bitte behalten Sie Platz!

Eine freundliche Aufforderung, die ebenso den Kursteilnehmerinnen und -teilnehmern, wie auch unseren interessanten Gästen gilt. Von Wissenswertem und Spannendem aus Kunst, Kultur und sozialem Leben werden wir hören und Bilder sehen, die uns andere Welten vor Augen führen.

Eine Veranstaltung, für alle, deren Füße gerne mal ausruhen, deren Köpfe und Herzen aber weiterhin auf Erkundung gehen wollen!

Do., ab 09.10.2014, 10:30-12:00 Uhr, (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi., 4.14, Barbara Bredow,
20 Plätze, € 55,00, Kurs Nr. 20210
(Kostenbeitrag von € 20,00 für Eintritte und/oder Referentinnen und Referenten wird bei Kursbeginn eingesammelt).

Jung, kompetent und selbstbewusst

Für Mädchen/junge Frauen von 14-17 Jahren

In Kooperation mit dem Zonta Club Nürnberg Area

Sie möchten sich für Ihre aktive Beteiligung am öffentlichen Leben (noch mehr) Know-how verschaffen, z.B. als Klassensprecherin, als Mitglied im Sport- oder Jugend-Verein? Dann ist dieses Seminar das Richtige für Sie, denn Sie erwerben Kompetenzen für die Darstellung und Durchsetzung Ihrer Argumente und Interessen. Das Training ermuntert Sie, sich in Politik und Gesellschaft einzumischen.

Die Teilnahmegebühr beträgt € 20,00. Die darüber hinausgehenden Kosten von ca. € 200,00 pro Teilnehmerin trägt der Zonta-Club im Rahmen seiner Förderung der sozialen, politischen und wirtschaftlichen Stellung der Frau weltweit. Eine Jury aus Mitgliedern des BZ und des Zonta-Clubs entscheidet über die Vergabe der Kursplätze.

Fordern Sie die Bewerbungsunterlagen und weitere Informationen an: miriam.mally@stadt.nuernberg.de.

Koordination: Andrea Hinkelmann

14 Plätze, € 20,00, BS KE, Kurs Nr. 20212

↳ Frau Macht Gesellschaft

Kennenlernen der Teilnehmerinnen und aller am Projekt Beteiligten.

Im Gespräch beschreiben Repräsentantinnen des politischen und wirtschaftlichen Lebens, wie z.B. Stadträtinnen, weibliche Führungskräfte aus Industrie und Verbänden, anhand der eigenen Biografie ihren Weg in einflussreiche Positionen.

Fr., 21.11.2014, 15:30-18:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24

BZ_2014_15.indb 41 22.05.2014 12:45:02

↳ Reden und Auftreten vor anderen

Welche Stärken habe ich? Wie nehmen mich andere wahr? Wie kann ich eine spannende und informative Rede gestalten? Sie üben kompetente Selbstdarstellung im persönlichen Auftritt.

Suna Gülgönen-Wilhelm
Fr., 28.11.2014, 15:00-18:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05
Sa., 29.11.2014, 10:00-15:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05

↳ Shadowing

Sie begleiten engagierte Frauen, die „mitten im Leben stehen" durch deren Arbeitstag. Wir stellen den Kontakt zu Frauen aus der Politik, zu Führungskräften aus der Wirtschaft oder dem Vereinsleben sowie vielfältigen anderen Arbeitsbereichen her – Sie treffen Ihre Wahl. Zum Abschluss erstellen Sie einen kurzen Bericht über Ihre Erfahrungen.

Den Tag verabreden Sie individuell in Absprache mit Ihrer Mentorin.

Das Shadowing soll im Zeitraum von 01.12.2014
bis 31.01.2015 stattfinden.

↳ „Ich stehe meine Frau!

Wie setze ich meine eigenen Interessen – auch im Konfliktfall – durch? Ich lerne mich in Diskussionen zu behaupten.

Barbara Koch
Fr., 19.12.2014, 15:00-18:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05
Sa., 20.12.2014, 10:00-15:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05

↳ Kleider machen Frauen

Vom Reifrock zum Mini, von der Kniehose zur Blue Jeans: Über die Jahrhunderte hat sich die Mode stark gewandelt. Kleidung sagt etwas über die Aufgaben und die Stellung der Frau in Familie und Gesellschaft aus. Bei einem Bummel durch die Modewelt dreier Jahrhunderte erfährt Frau Amüsantes und Erstaunliches über einzelne Kleidungsstücke und deren kulturgeschichtliche Bedeutung.

Sa., 10.01.2015, 11:00-14:00 Uhr,
Eingangsfoyer Germanisches Nationalmuseum,
Kartäusergasse 1

↳ „Ich zeige, was ich kann!"

Wie präsentiere ich Arbeitsergebnisse? Am Beispiel der Zusammenfassung von bisherigen Ergebnissen des Trainings bereiten wir eine Präsentation vor.

Suna Gülgönen-Wilhelm
Sa., 10.01.2015, 15:00-18:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06

↳ Klappern gehört zum Handwerk

Wie werbe ich für mein Anliegen, wie stelle ich Öffentlichkeit her? Wie nutze ich z. B. Social Media und Co.? Sie erhalten Einblicke in die öffentliche Kommunikation.

Leanie Simon
Sa., 24.01.2015, 10:00-15:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06

↳ Generalprobe zur Abschlussveranstaltung

Die Teilnehmerinnen organisieren sich selbst und geben ihrer Präsentation den letzten Schliff.

Sa., 07.02.2015, 15:00-16:45 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11/3.12

↳ Abschlussrunde/Auswertung

Die Teilnehmerinnen präsentieren das Erlernte „Jung, kompetent und selbstbewusst" vor Mitgliedern des Zonta Clubs, den Dozentinnen des Trainings, Eltern und Gästen, sowie ehemaligen Preisträgerinnen des Zonta-Preises „Young Women in Public Affairs Award". Für die Teilnahme am gesamten Training wird abschließend ein Zertifikat verliehen.

Sa., 07.02.2015, 17:00-19:30 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11/Zi. 3.12

Multiplikatorinnentreff „Die Südstädterin"

In Zusammenarbeit mit KuF und Stadtbibliothek im südpunkt

Was bietet die Südstadt für interessierte Frauen? Welche Angebote brauchen die Südstädterinnen? Im Arbeitskreis vernetzen sich Multiplikatorinnen aus Vereinen, Betrieben und engagierte Südstädterinnen, um die aktuelle Situation in der Südstadt zu analysieren und Lösungsvorschläge für Fehlendes zu entwickeln, diese umzusetzen bzw. Lobbyarbeit dafür zu leisten.

Informationen über den AK, aktualisierte Termine und Treffpunkte unter www.suedstaedterin.de

Ort: wechselnd, deshalb jeweils über die obige Webseite,
Eintritt frei, Kurs Nr. 20218

Fachtag Arbeitswelt und soziale Ausgrenzung – Wege zur eigenen Existenzsicherung

„Die Südstädterin" in Zusammenarbeit mit dem Bildungszentrum und dem Amt für Kultur und Freizeit

Der Fachtag richtet sich an Einrichtungen und Verbände, die mit Menschen arbeiten, die aufgrund ihrer speziellen Biographie und der sich daraus ergebenden Lücken im Lebenslauf nicht oder nur schwer im Berufsleben Fuß fassen. Ziel ist es, Vernetzungen aufzubauen, Ressourcen zu bündeln und Arbeitsansätze zu vergleichen.

Mi., 02.07.2014, 9:30 – 17:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Saal E.17, € 40,00, BS KE,
Kurs Nr. 20222

Geschichte

Gedenkjahr 2014

1914, 1939, 1989 – Hundert Jahre Ausbruch des Ersten Weltkriegs, 75 Jahre Ausbruch des Zweiten Weltkrieges, 25 Jahre Fall der Mauer: 2014 jähren sich einige „weltbewegende" Ereignisse. Wir wollen diese Jahrestage zum Anlass nehmen und uns näher mit den Geschehnissen beschäftigen, die die Weltgeschichte nachhaltig beeinflusst haben.

Die soziale Schichtung des deutschen Volkes (1932)

Am Vorabend der Machtergreifung erschien 1932 das Buch „Die soziale Schichtung des deutschen Volkes" des Soziologen Theodor Geiger, der die Gesellschaft der ausgehenden Weimarer Republik beschreibt. Ausgehend von Geigers Lebenslauf und den politischen Verhältnissen der 20er Jahre werden die Ergebnisse des Buches vorgestellt.

Mo., 01.12.2014, 18:00-19:30 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi, 3.03, Dr. Stefan Lebert,
20 Plätze, € 8,00, BS KE, *Kurs Nr. 20312*

Entwicklungslinien zum Ersten Weltkrieg

Die Veranstaltung soll anhand von Vortrag, Quellen- und Bildmaterial die Hauptlinien nachzeichnen, die auf unterschiedlichen Ebenen den Ausbruch des Ersten Weltkriegs vorbereiteten, ohne eine Zwangsläufigkeit zu determinieren.

Der Kurs kann auch als Vorbereitung für eine dreitägige Bildungsreise im Juni 2015 nach Verdun mit Führung über ausgewählte Kampfabschnitte sowie markanter Punkte gesehen werden.

Mi., 05.11.2014, 17:15-18:45 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Ulrich Fritsch,
20 Plätze, € 16,00, Kurs Nr. 20322

BZ_2014_15.indb 42 22.05.2014 12:45:02

1916 – Der Kampf um Verdun

3-tägige Studienreise zu ausgewählten Abschnitten des Schlachtfeldes in Frankreich

Das anonyme Massensterben in den Gräben des I. Weltkriegs ist wohl nirgends noch so sicht- und nachvollziehbar wie um Verdun. Einer 2-stündigen Durchwanderung eines Geländeabschnitts folgen Besichtigungen von Fleury, Fort Vaux, Beinhaus von Douamont. Auf der Anreise (Bus) besichtigen wir die Röchlinghütte in Völklingen (Weltkulturerbe), auf der Rückfahrt ist der Dom von Speyer Ziel einer Pause.

Fr., 08.05.2015, ab 07:30 bis So., 21:30 Uhr,
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße,
Ulrich Fritsch, 30 Plätze, Preis noch nicht bekannt,
BS KE, Kurs Nr. 37401

Lawrence von Arabien

Das bewegte Leben von T.E. Lawrence, der im ersten Weltkrieg die arabischen Stämme zur erfolgreichen Revolte gegen das osmanische Reich bewegte, fasziniert noch immer. Im Kurs verfolgen Sie seine Reise von England über Kairo bis in das heutige Saudi Arabien, Jordanien und Syrien.

Di., ab 14.10.2014, 19:45-21.15 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Viola Zweschke,
20 Plätze, € 16,00, Kurs Nr. 20324

Auswirkungen des Krieges Sherlock Holmes in Berlin

Wie der überzeugte Nationalsozialist Walther Kabel zum verbotenen Autor wurde - und wie andere Krimiserien überlebten

Walther Kabel, 1878 geboren, war überzeugter Nationalsozialist und trat 1925 der NSDAP bei. Er war ein „Vielschreiber“ und verfasste u. a. fast 400 Kriminalromane mit seinem an Sherlock Holmes angelehnten Detektiv Harald Harst. 1933 wurden seine Bücher von den Nazis verboten, 1935 beging Kabel wahrscheinlich Selbstmord. Seine Werke werden heute langsam wieder entdeckt.

Mo., 15.12.2014, 18:00-19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi., 3.03, Dr. Stefan Lebert, 20 Plätze, € 8,00, BS KE,
Kurs Nr. 20314

TOD – Ein philosophischer Salon im Schloss
Siehe Kurs Nr. 30990 →

Nationalsozialismus

Georg Elser – Der Mann, der Hitler töten wollte

In Kooperation mit dem Dokumentationszentrum Reichsparteitagsgelände und der Volkshochschule Landkreis Roth

Am 8. November 1939 explodierte im Münchner Bürgerbräukeller eine Bombe, die Adolf Hitler galt und ihn nur knapp verfehlte. Der Attentäter wurde ohne Prozess inhaftiert und nur wenige Tage vor der Kapitulation der Wehrmacht hingerichtet. Helmut Ortner – einer der besten Kenner der Materie – liest an diesem Abend aus seinem aktuellen Buch über das Attentat, welches die Welt hätte verändern können.

Fr., 07.11.2014, 19:30-21:00 Uhr,
Dokumentationszentrum Reichsparteitagsgelände,
Bayernstraße 110, 25 Plätze, € 8,00, BS KE, Kurs Nr. 20300

Vor 70 Jahren – Stauffenbergs gescheitertes Attentat auf Hitler

In Kooperation mit dem Dokumentationszentrum Reichsparteitagsgelände

Hitler überlebte auch das Attentat am 20. Juli 1944. Nach einer Reihe von Fehlschlägen (1938, 1943, 1944) war Stauffenbergs Attentat bei einer Besprechung im Führerhauptquartier „Wolfsschanze“ der letzte Versuch den Diktator zu beseitigen. Die spannende Chronologie der Ereignisse, die oft banalen Umstände, die zum Scheitern des Attentats führten und die Motive der Verschwörer werden nachgezeichnet.

So., 20.07.2014, 11:00-12:30 Uhr,
Dokumentationszentrum Reichsparteitagsgelände,
Bayernstraße 110, Dr. Rochus Castner, 20 Plätze, € 7,00,
ermäßigt € 6,00 vor Ort, Kurs Nr. 20326

Neues aus der Stadtarchäologie
Archäologische Funde des 2. Weltkrieges
Siehe Kurs Nr. 36522 →

Geschichte aus Franken

Geschichte und Kunst der freien Reichstadt Nürnberg

In Kooperation mit dem Förderverein „Kulturhistorisches Museum Nürnberg e.V.“

Die einmaligen künstlerischen und kunsthandwerklichen Leistungen und die beeindruckende Geschichte der ehemaligen Reichsstadt stehen im Mittelpunkt nachfolgender Vorträge. Fachkundige Referentinnen und Referenten lassen aus ihren Wissensgebieten Arbeit und Geschichte vergangener Jahrhunderte lebendig werden. Sie werden viele Dinge in der Stadt mit anderen Augen sehen und neue Freude daran haben.

↳ **Anmeldung für die Gesamtreihe**

Do., ab 18.09.2014, 19:30-21:00 Uhr (4x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, € 15,00, KE,
Kurs Nr. 20500
Einzelkarten vor Ort € 5,50, für Mitglieder des Fördervereins „Kulturhistorisches Museum Nürnberg e.V.“ ohne Entgelt

↳ **Die verhinderte Moderne – Nürnberger Künstler der „verschollenen Generation“**

Fr. Dr. Birgit Rauschert, Kunsthistorikerin

Do., 18.09.2014, 19:30-21:00 Uhr, Kurs Nr. 20502

↳ **„Anton Koberger und die schäbelsche Weltkronik“**

Fr. Dr. Christine Sauer, Leiterin des Sachgebietes Handschriften und Alte Drucke, Orts- und Landeskunde an der Stadtbibliothek Nürnberg

Do., 23.10.2014, 19:30-21:00 Uhr, Kurs Nr. 20504

↳ **Bebilderte Geschlechterbücher im Stadtarchiv Nürnberg**

Dr. Michael Diefenbacher, Leitender Archivdirektor der Stadt Nürnberg

Do., 20.11.2014, 19:30-21:00 Uhr, Kurs Nr. 20506

Die keltische Akropolis

Exkursion zur Hochburg bei Mittelburg

Funde weisen auf die Besiedelung des Hochbergs im Osten des Nürnberger Landes durch die Kelten hin. Jahrhunderte bevor die bekannte Ringwallanlage auf der Houbirg entstand, legten die „Anderen“ (wie der Volksmund sie nannte), auf dem Hochberg eine Burg an, weniger durch Wälle und Gräben bewehrt, sondern eingebettet in den dortigen Fels. Durch den Bau entstanden bizarre Formationen.

So., 19.10.2014, 10:00-16:00 Uhr,
Treffpunkt: Bahnhof Hartmannshof (am Museum Urzeitbahnhof),
Daniel Hahn, 20 Plätze, € 20,00 , BS, Kurs Nr. 20510

Aber ich kenne doch meine Pappenheimer

Exkursion rund um die Burg Pappenheim

Im oberen Altmühltal liegen die Ursprünge eines der bedeutendsten Rittergeschlechter der mittelalterlichen Reichsgeschichte. Wer waren die Pappenheimer und wo lagen ihre Residenzen? Begleiten Sie uns zu einer der schönsten Burganlagen Süddeutschlands.

Sa., 12.07.2014, 10:00-16:30 Uhr,
Treffpunkt: P+R-Parkplatz am Bahnhof in Pappenheim,
Daniel Hahn, 20 Plätze, € 20,00, BS, Kurs Nr. 20609

BZ_2014_15.indb 43 22.05.2014 12:45:02

Geschichte aus aller Welt

Zottelhaarige Drachenkrieger im Blutrausch

Die wahre Geschichte der Wikinger

Todesmutige Männer in kleinen Drachenbooten mit Hörnerhelmen und Streitäxten – So kennt man „die Wikinger", aus Filmen. Doch wer waren die Nordmänner wirklich? Weshalb schweigen die Quellen aus der Zeit Karls d. Großen über die alljährlichen Normaneneinfälle, die das Reich bedrohten? Wer waren die Leute, die weder König noch Reich hatten und Europa doch prägten? Wie lebten und was glaubten sie?

Do., ab 25.09.2014, 19:30-21:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Daniel Hahn, 20 Plätze, € 16,00, Kurs Nr. 20508

Wenn die Liebe dir winkt, folge ihr Moderne Arabische Poesie

Das Buch „Der Prophet" von Gibran Khalil Gibran hat sich millionenfach verkauft. Und es ist längst nicht das einzige berührende Werk eines orientalischen Schriftstellers. Im Kurs lernen Sie die großen arabischen Dichter des Orients kennen – mitsamt ihren bedeutendsten Gedichten.

Di., ab 16.09.2014, 18:00-19:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Viola Zweschke, 20 Plätze, € 32,00, Kurs Nr. 20618

Der Harem – westliche Fantasie, östliche Realität

In der westlichen Fantasie ist der orientalische Harem Sinnbild für ungezügelte Lust und wilde Orgien. Doch die Realität sah zumeist ganz anders aus. Anhand von Frauenschicksalen aus abbasidischer und osmanischer Zeit erfahren Sie mehr über das Leben im goldenen Käfig.

Di., ab 30.09.2014, 18:00-19:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Uwe Becker, Viola Zweschke, 20 Plätze, € 32,00, Kurs Nr. 20620

Das Weltreich der Tang

Diese 289 Jahre dauernde Dynastie hatte 20 Kaiser sowie eine Kaiserin, Wu Zetian war die einzige Frau, die diesen Titel annahm. Berühmt ist der Tang-Kodex, eine Sammlung von Rechtsvorschriften, der älteste überlieferte Kodex Chinas. Der Buddhismus prägte das gesellschaftliche Leben und die Kampfkünste. Nehmen Sie teil an der aufregenden Geschichte der Tang.

Di., ab 02.12.2014, 18:00-19:30 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Edeltraut Raschke-Wong, 20 Plätze, € 24,00, Kurs Nr. 20616

Hexenküche oder Wissenschaft?

Die Geschichte der Alchemie

Schon die frühen Griechen verehrten die ägyptische Kultur, ihr geheimes Wissen. Vieles davon ging über die Zeiten verloren, wurde vergessen oder verteufelt. Bis ins frühe 18. Jahrhundert brodelte dieser „Zauberkessel" zwischen Magie und aufgeklärtem Denken. Eine Geschichte voller Widersprüche und Geheimnisse, ohne welche es die modernen Naturwissenschaften nicht geben würde.

Do., ab 13.11.2014, 19:00-20:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, 4.24 und 3.12, Daniel Hahn, 20 Plätze, € 16,00, Kurs Nr. 20512

Technikgeschichte

Vom Z1 über Apples Ur-Mac in den Cyberspace

Stories und Entwicklungen rund um Computer und Internet

Seit den 80er Jahren halten Computer (als PCs, Smartphones, ...) Einzug in unsere Haushalte – eine Zeitspanne, die eine historische Betrachtung zulässt. Wie haben Computer unser Leben verändert und welche technischen Entwicklungen hat es in dieser Zeit gegeben?

Die Vorträge setzen kein spezielles Wissen über Computer voraus, sondern sollen unterhaltsam und augenzwinkernd Geschichten aus den Anfängen des Computerzeitalters erzählen.

↳ **Archive im Netz - Eine Einführung**

Das Internet ist ein riesiges Netz von Informationen und Daten. Im Laufe des letzten Jahrzehnts sind riesige Datenarchive entstanden – angefangen von Mediatheken, digitalen Bibliotheken und Archiven, die Informationen aus vielen Jahrhunderten bereithalten. Welche Archive sind das und was hat diese Entwicklung mit unserer Kultur zu tun?

Di., 30.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi., 3.23, Dr. Stefan Lebert, € 8,00, BS KE*, Kurs Nr. 20602*

↳ **Alles Retro!? - Homecomputer der 80er Jahre**

Anfang der 80er Jahre begann der Siegeszug der – damals so genannten – Heimcomputer in die deutschen Wohn- und Kinderzimmer. Neben dem Commodore 64 gab es auch Konkurrenzprodukte von Atari, Sinclair und Amstrad/Schneider. Wir wollen uns in diesem Rückblick die Fähigkeiten und Möglichkeiten der Computer der 80er Jahre in Erinnerung rufen.

Di., 21.10.2014, 18:00-19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi., 3.23, Dr. Stefan Lebert, € 8,00, BS KE*, Kurs Nr. 20604*

↳ **Frühe Betriebssysteme**

In diesem Vortrag werfen wir einen Blick auf die Entwicklung von Betriebssystemen, weniger aus technischer Sicht, sondern vielmehr, wie sich Betriebssysteme weiterentwickelt haben, welche Systeme „überlebt" haben, welche nicht mehr weiterentwickelt wurden - und welche Neuentwicklungen es gibt.

Di., 25.11.2014, 18:00-19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi., 3.23, Dr. Stefan Lebert, € 8,00, BS KE*, Kurs Nr. 20606*

Frauen in der Geschichte

Das Nürnberger Frauenzimmer bekömmt man wenig zu sehen

Frauengeschichte im Stadtmuseum Fembohaus

Göttin Furtuna bekrönt das stattliche „Fembohaus" an der Burgstraße, das im 16. Jahrhundert von Flüchtlingen errichtet wurden, dem calvinistischen Ehepaar Maria und Philipp van Oyrl aus den Niederlanden. Geschichte und Ausstattung des Hauses zeigen das breite Panorama städtischer Frauen- und Migrationsgeschichte in Nürnberg zu Zeiten von Renaissance und Aufklärung.

Sa., 29.11.2014, 14:00-15:30 Uhr, Treffpunkt: Eingangtor des Stadtmuseums Fembohaus, Burgstr. 15, Nadja Bennewitz, 20 Plätze, € 8,50, ermäßigt € 7,50 vor Ort, Gebühr inklusive Eintritt ins Museum, Kurs Nr. 20902

Politiktalk live

Siehe Kurs Nr. 01800 →

BZ_2014_15.indb 44 22.05.2014 12:45:02

Kunstgeschichte, Archäologie, Kulturen der Welt

Juliane Braun, Erika Colga

Verantwortlich:
Juliane Braun
Tel. 0911 231-2461
Fax 0911 231-7363
juliane.braun@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Erika Colga
Tel. 0911 231-5839
Fax 0911 231-7363
erika.colga@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Kunstgeschichte

Archäologie

Kulturen der Welt

Kunstgeschichte

Vorträge

Die Kopten – die christliche Minderheit in Ägypten

Die koptischen Christen bilden heute 6-10 % der ägyptischen Gesamtbevölkerung. Als Nachfahren der alten Ägypter haben sie seit dem 3. Jh. n. Chr. als Kulturträger eine eigene Identität entwickelt mit großen Klöstern, reich ausgestatteten Kirchen und einem eigenen Papst, dem Patriarchen von Alexandria. Durch die Unruhen in Ägypten im Verlauf der letzten Jahre sind die Kopten zunehmend in den Blickpunkt der Öffentlichkeit getreten.

↳ **Gesamtreihe**

Fr., 25.07., 10.10., 24.10., 21.11.2014, 16.01.2015, 19:30-21:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Dr. Christine Strauß-Seeber, € 22,00, KE, Kurs Nr. 36002

↳ **Das Christentum gelangt nach Ägypten – und bald auch die Christenverfolgung**

Fr., 25.07.2014, 19:30-21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Dr. Christine Strauß-Seeber, € 7,00, Abendkasse, KE, Kurs Nr. 36004

↳ **Der koptische Glaube**

Fr., 10.10.2014, 19:30-21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Dr. Christine Strauß-Seeber, € 7,00, Abendkasse, KE, Kurs Nr. 36006

↳ **Koptische Kirchen und Klöster in Ägypten und in der Diaspora**

Fr., 24.10.2014, 19:30-21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Dr. Christine Strauß-Seeber, € 7,00, Abendkasse, KE, Kurs Nr. 36008

↳ **Der koptische Papst und sein Klerus**

Fr., 21.11.2014, 19:30-21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Dr. Christine Strauß-Seeber, € 7,00, Abendkasse, KE, Kurs Nr. 36010

↳ **Der neue Papst Tawadros II und die aktuellen Probleme der Kopten**

Fr., 16.01.2015, 19:30-21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Dr. Christine Strauß-Seeber, € 7,00, Abendkasse, KE, Kurs Nr. 36012

Kunst am Freitagabend – Vorträge zur europäischen Kunstgeschichte

Erfahren Sie Interessantes und Spannendes über die großen Künstler und zu zentralen Themen der europäischen Kunst von den Anfängen bis zum Barock. Im Rahmen von Einzelvorträgen wird der Blick auf die wichtigsten Werke berühmter Künstler und auf herausragende Bauwerke einzelner Epochen gelenkt. Ausgesuchtes Bildmaterial unterstützt die Beschäftigung mit faszinierenden Aspekten des Kunstschaffens.

↳ **Gesamtreihe**

Fr., 14.11., 12.12.2014, 16.01., 06.02.2015, 19:30-21:00 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Christian Jörg Zink, € 20,00, KE, Kurs Nr. 36040

↳ **Michelangelo: Die Bauten und Kunstwerke des Universalgenies in Florenz und Rom**

Fr., 14.11.2014, 19:30-21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Christian Jörg Zink, € 7,00, Abendkasse, KE, Kurs Nr. 36042

↳ **Balthasar Neumanns barocke Kirchen und Schlösser in Franken**

Fr., 12.12.2014, 19:30-21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Christian Jörg Zink, € 7,00, Abendkasse, KE, Kurs Nr. 36044

↳ **Giotto – Revolutionär der Malerei um 1300**

Fr., 16.01.2015, 19:30-21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Christian Jörg Zink, € 7,00, Abendkasse, KE, Kurs Nr. 36046

↳ **Höhepunkte der Backsteingotik in Lübeck, Wismar, Stralsund, Greifswald und Bad Doberan**

Fr., 06.02.2015, 19:30-21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Christian Jörg Zink, € 7,00, Abendkasse, KE, Kurs Nr. 36048

Joachim von Sandrart: Das Friedensmahl

Eines der bedeutendsten Werke Sandrarts, das er 1650 für den schwedischen Thronfolger Karl Gustav malte, wirft noch immer spannende Fragen zur Entstehung auf. Es zeigt ein Festmahl, das nach dem Westfälischen Frieden gegeben wurde. Stets im Besitz der Stadt Nürnberg, befindet sich das monumentale Gemälde heute im Stadtmuseum Fembohaus, wenngleich der Auftraggeber der künftige König Schwedens war.

Di., 04.11.2014, 19:00-20:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Dr. Doris Gerstl, € 7,00, Abendkasse, KE, Kurs Nr. 36060

BZ_2014_15.indb 45 22.05.2014 12:45:03

Eine Künstlerkooperation Stockholm-Nürnberg im 17. Jahrhundert

David Klöckler von Ehrenstrahl, der Hofmaler des schwedischen Königs sowie Georg Christoph Eimmart und Jacob von Sandrart, zwei Kupferstecher aus Nürnberg, schufen gemeinsam in einer einzigartigen Geschäftskooperation zwischen Stockholm und Nürnberg bis 1689 verschiedene graphische Serien. Der Vortrag geht besonders auf diese außergewöhnliche globale Zusammenarbeit der Künstler ein.

Di., 18.11.2014, 19:00-20:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Dr. Doris Gerstl, € 7,00, Abendkasse, KE, Kurs Nr. 36062

Im Museum

Kunst und Design nach ’45 im Neuen Museum

Von 1945 bis zur Gegenwart

In Kooperation mit dem Neuen Museum in Nürnberg

Die 6-teilige Veranstaltung möchte Sie zur gemeinsamen Auseinandersetzung mit den Sammlungen und aktuellen Ausstellungen des Neuen Museums einladen. Die Architektur des Hauses sowie die Geschichte seiner Sammlungen „Angewandte Kunst“ und „Kunst nach ’45“, werden ebenso einbezogen.

Mi., ab 17.09.2014, 10:30-12:00 Uhr (6x), Treffpunkt: Neues Museum, Klarissenplatz, Foyer, Patricia Dick, € 49,00, Kurs Nr. 36102

Arbeitskreis Kunstbetrachtung

Begegnungen im Germanischen Nationalmuseum

Aus dem Alltag mit seiner Bilderflut auf einen Ausflug in die Bilderwelt des GNM: In diesem Kurs begegnen Sie den Kunstwerken verschiedener Epochen „persönlich“. Sie lernen die Grundbegriffe ihrer Bildsprache kennen. Im gemeinsamen Gespräch vor den Originalen sitzend versuchen wir, in den Werken zu lesen und uns mit ihren Deutungsmöglichkeiten vertraut zu machen.

Mi., ab 17.09.2014, 18:15-19:45 Uhr (8x), Treffpunkt: GNM, Kartäusergasse 1, Foyer, Martin Turner, € 52,00, Kurs Nr. 36104

Sehen und Verstehen

Die Epochen deutscher Kunstgeschichte im Germanischen Nationalmuseum

Im Gespräch werden Sie sich vor Originalen des Germanischen Nationalmuseums mit deutscher Kunst verschiedener Epochen auseinandersetzen. Dabei stehen neue Formfindungen von Malerei, Skulptur und Kunsthandwerk, ihre Zusammenhänge mit internationalen Einflüssen und Zeitströmungen im Blickpunkt.

Do., ab 02.10.2014, 10:30-12:00 Uhr (8x), Treffpunkt: GNM, Kartäusergasse 1, Foyer, Ingrid Wambsganz, € 52,00, Kurs Nr. 36108

© Dr. Manuel Teget-Welz

Zusammen mit Dr. Thomas Schauerte konzipierte **Dr. Manuel Teget-Welz** die Ausstellung „Peter Flötner. Renaissance in Nürnberg“, die ab 24. Oktober 2014 im Albrecht-Dürer-Haus, Fembohaus und Tucherschloss zu sehen ist. Der Kunsthistoriker arbeitet als Lehrbeauftragter und an seinem Habilitationsprojekt an der Universität Erlangen. Seine Forschungsschwerpunkte liegen im Bereich Malerei, Skulptur und Zeichnung der Dürerzeit.

Peter Flötner – Renaissance in Nürnberg

In Kooperation mit den Museen der Stadt Nürnberg, Museum Tucherschloss und Hirsvogelsaal

Peter Flötner kommt 1522 nach Nürnberg, drei Jahre später ändert die Einführung der Reformation die Tätigkeit des gelernten Bildschnitzers grundlegend: Große Altäre sind jetzt nicht mehr gefragt, stattdessen beginnt Flötner kunstvolle Kleinplastik und Plaketten für humanistisch gebildete Auftraggeber zu fertigen. Zudem schafft er u. a. den Figurenschmuck am sog. Kamin im Hirsvogelsaal.

↳ **Teil I. Hirsvogelsaal und Adamstatuette: Flötners Skulpturen und Plaketten**

Mo., 27.10.2014, 19:00-20:30 Uhr, Hirsvogelsaal, Treibberg 6, Dr. Manuel Teget-Welz, € 7,00, Abendkasse, KE, Kurs Nr. 36114

↳ **Teil II. Prunkpokal und Himmelbett: Flötners Zeichnungen und Druckgraphik**

Mo., 03.11.2014, 19:00-20:30 Uhr, Hirsvogelsaal, Treibberg 6, Dr. Manuel Teget-Welz, € 7,00, Abendkasse, KE, Kurs Nr. 36116

Begegnung mit dem Original Erkundungen im Germanischen Nationalmuseum

Anhand ausgewählter Kunstwerke werden Sie mit Stilen, Gattungen und Techniken vertraut gemacht und erfahren Wissenswertes über Materialien und Herstellungsprozesse. Pro Termin erfolgt die Präsentation einer Handvoll, miteinander korrespondierender Werke, eingebetet in den kulturhistorischen Kontext mit Hintergründen zu Künstlern und Auftraggebern. Dabei bleibt Raum für Fragen und Reflexionen.

↳ **Teil 1: Die Kunst des Mittelalters**

Do., ab 20.11.2014, 16:00-17:30 Uhr (5x), Treffpunkt: GNM, Kartäusergasse 1, Foyer, Christian Jörg Zink, € 36,00, Kurs Nr. 36110

↳ **Teil 2: Die Kunst der frühen Neuzeit (Renaissance, Manierismus, Barock)**

Do., ab 15.01.2015, 16:00-17:30 Uhr (5x), Treffpunkt: GNM, Kartäusergasse 1, Foyer, Christian Jörg Zink, € 36,00, Kurs Nr. 36112

Kunst- und Kulturrundgänge

Unser Treffpunkt: Kultur in der Region

Informations- und Aktionskreis für Frauen

Wir kommen der ‚Kultur‘ auf die Spur, lernen die Arbeit derer kennen, die im engen und im weiten Sinn Kultur schaffen. Gespräche mit Künstler/-innen, Besuche von Werkstätten und Theaterproben u. ä. ermöglichen einen Einblick in Kulturarbeit, welcher dem Einzelnen meist verwehrt bliebe.

Das Programm wird Ihnen vor Kursbeginn zugesandt. Die 12 Termine finden überwiegend am Dienstagvormittag statt.

Kostenbeitrag von € 20,00 für Eintritte und/oder Referent/-innen wird bei Kursbeginn eingesammelt.

Di., ab 23.09.2014, 10:30-12:00 Uhr (12x), Treffpunkt: variiert, Katrin Bengl, € 68,00, Kurs Nr. 36204

Arbeitskreis Zeitgenössische Kunst

Informationen und Gespräche mit Kunst- und Kulturschaffenden in Galerien, Museen, Kunstvereinen und Ateliers in Nürnberg

Wieder neue Herausforderungen, Provokationen, Irritationen: Wir setzen uns mit zeitgenössischer Kunst auseinander. Wir befassen uns mit Fragen der Wahrnehmung, der Aneignung und des Verstehens von moderner Kunst. Durch die Begegnung mit Künstler/-innen, Künstlern und ihrem Vermittlungsumfeld arbeiten wir daran, uns methodisch Wege zur Kunst zu erschließen.

Das Programm wird Ihnen vor Kursbeginn zugesandt.

Sa., ab 13.09.2014, 14:30-16:00 Uhr (8x), Treffpunkt: variiert, Martin Turner, € 40,00, Kurs Nr. 36208

BZ_2014_15.indb 46 22.05.2014 12:45:03

Kunst vor der Haustür

Spaziergänge und Exkursionen zu Bau- und Kunstwerken in Nürnberg und Umgebung

Erleben Sie Kunst hautnah und am Original. Im Rahmen von thematischen Spaziergängen durch Nürnberg und bei Exkursionen in die nähere Umgebung werden Sie an bedeutende Bau- und Kunstwerke herangeführt und erfahren dabei viel Interessantes über Epochen, Gattungen und Techniken. Der fortlaufende Kurs bietet sich auch ideal als Einstieg in die Beschäftigung mit der Kunstgeschichte an.

↳ **Gesamtreihe**

Mo., ab 14.07.2014, 14:00-17:00 Uhr (5x), Treffpunkt: variiert, Christian Jörg Zink, € 60,00, KE, Kurs Nr. 36224

↳ **Spätgotische Profanbauten**

Mauthalle, Nassauer Haus, Heilig-Geist-Spital, Rathaus, Welserhof, Schürstabhaus, Weinstadel, Unschlitthaus

Mo., 14.07.2014, 14:00-17:00 Uhr, Treffpunkt: Nürnberg, Mauthalle (Vertriebenendenkmal), Christian Jörg Zink, € 14,00, KE, Kurs Nr. 36226

↳ **Barockes Bamberg – Kunst der Schönbornzeit**

Kirchen St. Martin, St. Stephan, St. Michael, Residenz, Kapitelhaus, Böttingerhaus, Concordia

Mo., 21.07.2014, 14:00-17:00 Uhr, Treffpunkt: Bamberg, Altes Rathaus (Brückenrathaus), Christian Jörg Zink, € 14,00, KE, Kurs Nr. 36228

↳ **Neumarkt – Residenz der Wittelsbacher Pfalzgrafen**

Pfarrkirche St. Johannis, Rathaus, Pfalzgrafenschloss, Hofkirche, Reitstadel

Mo., 28.07.2014, 14:00-17:00 Uhr, Treffpunkt: Neumarkt, Rathaus, Marktstraße, Christian Jörg Zink, € 14,00, KE, Kurs Nr. 36230

↳ **Nürnbergs ehemalige Klöster**

Schottenkloster, Deutscher Orden, Dominikaner und Barfüßer, Frauenklöster St. Katharina und St. Klara

Mo., 04.08.2014, 14:00-17:00 Uhr, Treffpunkt: Nürnberg, Egidienkirche (vor dem Eingang), Christian Jörg Zink, € 14,00, KE, Kurs Nr. 36232

↳ **Das Heilsbronner Münster**

Prächtiger Kirchenbau der Romanik und Grablege der Nürnberger Burggrafen

Mo., 11.08.2014, 14:00-17:00 Uhr, Treffpunkt: Heilsbronn, Kirchplatz, Christian Jörg Zink, € 14,00, KE, Kurs Nr. 36234

Kurse

Kunst- und Kulturgeschichte Italiens

Kein anderes Land hat die Kunst und Kultur Europas über Jahrhunderte hinweg derart intensiv geprägt und beeinflusst wie die italienische Halbinsel. Der auf mehrere Semester angelegte Kurs bietet einen fundierten Überblick über das Kunstschaffen in Italien. Neben Werken und Künstlern werden vor allem Entwicklungslinien, Zusammenhänge und historisch-politische Bedingungen herausgearbeitet.

↳ **Teil 9: Florenz im 16. Jahrhundert-Ausgangspunkt des italienischen Manierismus**

Do., ab 17.07.2014, 11:15-12:45 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Christian Jörg Zink, € 36,00, Kurs Nr. 36327

↳ **Teil 10: Rom im Zeitalter des Barock-Zentrum klerikaler Macht und künstlerischer Innovation**

Di., ab 18.11.2014, 14:00-15:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Christian Jörg Zink, € 36,00, Kurs Nr. 36314

Lexikon des Postmodernismus

3 Schritte in die Gegenwart

Wir leben in der Zeit der Postmoderne, in einem bunten Meer der Begriffe, Konzepte und Stilrichtungen. Welche kulturellen Begriffe prägen die Gegenwart? Wie „lesen" wir im Lexikon unserer Kultur? Diese Fragen bearbeiten wir an anschaulichen Beispielen aus Kunst, Literatur, Musik und Film. Im Seminar erschaffen wir uns einen Einblick in die Kultur von „today" – und ein bisschen „tomorrow".

Sa., ab 20.09.2014, 15:00-16:30 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Alla Kesselmann, € 22,00, Kurs Nr. 36302

Weltkulturerbe in Franken

Manchmal liegt das Schöne (und historisch wie künstlerisch Interessante) so nah: Wir „reisen" im Kursraum durch die Stätten des Weltkulturerbes, und beginnen daheim in Franken:
Die Altstadt von Bamberg – Das Markgräfliche Opernhaus Bayreuth – Die Würzburger Residenz mit Hofgarten – Der obergermanisch-räthische Limes.
Der Kurs dient auch zur Vorbereitung auf die Tagesfahrten 37012 und 37014.

Mi., ab 10.09.2014, 11:00-12:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Verena Hamann, € 32,00, Kurs Nr. 36304

Paris-Berlin-Moskau

Eine Architektur- und Kulturgeschichte europäischer Hauptstädte

Drei Metropolen, reich an kulturgeschichtlichen Ereignissen und architektonischen Sehenswürdigkeiten. Zahlreiche Orte sind eng mit bedeutsamen Ereignissen in den Städten verknüpft. Der Kurs fragt nach dem gegenseitigen Einfluss und der politische Bedeutung dieser Drei-Städte-Achse in der Vergangenheit und Gegenwart.

Di., ab 23.09.2014, 18:00-19:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Dr. Alina Chernova, € 36,00, Kurs Nr. 36306

Der Berg des Erzengels: Mont Saint-Michel

Wie eine überirdische Erscheinung erhebt sich der Mont Saint-Michel aus dem Wattenmeer vor der normannischen Küste. Der Erzengel Michael selbst soll den Bau einer Kirche auf dem Felsen befohlen haben. Aus dieser ersten Kapelle entstand seit dem Jahr 966 eine mächtige Klosteranlage mit den schönsten Zeugnissen mittelalterlicher Baukunst in Nordfrankreich.

Do., 16.10.2014, 18:00-19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Dr. Werner Schwarz, € 7,00, Kurs Nr. 36308

Städte des Goldenen Rings

Eine Rundreise um Moskau

Der „Goldene Ring" bezeichnet altrussische Städte nordöstlich von Moskau, die von besonderer historischer und kultureller Bedeutung für das Land sind. Im Kurs unternehmen Sie eine Reise u.a. in die Städte Wladimir, Rostow Welikij und Suzdal, und lernen dort über Geschichte und kulturelle sowie kunsthistorische Besonderheiten der Städte.

Sa., 29.11.2014, 14:00-17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Dr. Alina Chernova, € 16,00, Kurs Nr. 36310

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

BZ_2014_15.indb 47 22.05.2014 12:45:03

Romanische Kirchen in der Toskana

Höhepunkte hochmittelalterlicher Architektur in Mittelitalien

Der Pisaner Dom wurde zum Vorbild für eine Vielzahl von Kirchen in der Stadt, aber auch in Lucca und Pistoia. Florenz ging mit seiner Architektur der „Proto-Renaissance“ einen gänzlich anderen Weg wie Baptisterium und San Miniato verdeutlichen. Auch in Kleinstädten und auf dem Lande entstanden beeindruckende Bauten. Die Präsentation der Bauten erfolgt mit Blick auf die politischen Umstände der Zeit.

Der Kurs dient auch der Vorbereitung auf die Studienreise „Romanische Kunst in der Toskana“, Kurs Nr. 37501.

Di., ab 18.11.2014, 11:15-12:45 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Christian Jörg Zink,
€ 36,00, Kurs Nr. 36312

St. Petersburg

Das Venedig des Nordens

1703 ließ Zar Peter der Große die Stadt St. Petersburg auf einem Sumpfgebiet nahe der Newa errichten und öffnete damit das „Fenster zum Westen“. Reich an kulturellen Schätzen, Sehenswürdigkeiten und Architektur wurde das historische Zentrum der Stadt zum UNESCO Weltkulturerbe erklärt. Der Kurs entführt Sie in bebilderten Vorträgen zu den Museen, Plätzen und historischen Persönlichkeiten der Stadt.

Di., ab 18.11.2014, 18:00-19:30 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Dr. Alina Chernova,
€ 36,00, Kurs Nr. 36316

Frankreichs Kathedralen

Meisterwerke gotischer Architektur und Skulptur

Der von Abt Suger initiierte Neubau der Klosterkirche St. Denis legte den Grundstein für die französische Kathedralgotik. Während die frühen Folgebauten in Sens, Noyon und Laon noch sehr kompakte Strukturen aufweisen, beeindrucken die Kirchen in Chartres, Reims oder Amiens durch Höhenstreben und Filigranität. Neben den wichtigsten Bauten und ihrer Portalplastik, wird auch das Bauhandwerk beleuchtet.

Der Kurs dient auch der Vorbereitung auf die Studienreise „Frankreichs gotische Kathedralen“, Kurs Nr. 37505.

Do., ab 20.11.2014, 14:00-15:30 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Christian Jörg Zink,
€ 36,00, Kurs Nr. 36318

Süddeutscher Barock

Kunst und Kultur im Zeitalter des Absolutismus

Das 18. Jahrhundert bescherte Süddeutschland eine umfangreiche kulturelle Blüte. Aufgrund der politischen „Kleinstaaterei“ und den zahlreichen Landesherren entstand eine Vielzahl beeindruckender Kirchen- und Schlossbauten. Neben den Architekten wie Neumann, Fischer, den Asams, Dientzenhofer oder der Wessobrunner Schule und ihren wichtigsten Bauten wird der kulturelle Kontext der Zeit beleuchtet.

Di., ab 13.01.2015, 11:15-12:45 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Christian Jörg Zink,
€ 36,00, Kurs Nr. 36322

Einführung in die Kunstwissenschaft

Kunstwerke besser verstehen lernen

Was ist Kunst? Welche Funktion haben Kunstwerke? Wie war der Kunstbetrieb im Laufe der Jahrhunderte organisiert? Dies sind nur einige Fragen, auf die der Kurs eine Antwort gibt. Neben Gattungen und Techniken werden die wichtigsten Methoden (Stilanalyse, Ikonographie, Ikonologie) zur Klassifizierung und Interpretation von Kunstwerken erläutert und einige kunstwissenschaftliche Theorien präsentiert.

Di., ab 13.01.2015, 14:00-15:30 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Christian Jörg Zink,
€ 36,00, Kurs Nr. 36324

Romanische Kirchen am südlichen Oberrhein

Meisterwerke mittelalterlicher Baukunst zwischen Vogesen und Schwarzwald

Am Oberrhein entstanden im Hochmittelalter, dank zentraler Lage und Wirtschaftskraft, zahlreiche, bedeutende Kirchenbauten. Surburg und Gengenbach begeistern durch ihren Stützenwechsel, Schlettstadt und Zabern durch das frühe Kreuzrippengewölbe. Faszinierend sind das Westwerk in Marmoutier, sowie Ottmarsheims Aachenzitat. In der Gotik erneuert wurden die Kirchen in Freiburg, Breisach und Straßburg.

Der Kurs dient auch der Vorbereitung auf die Studienreise „Romanik am südlichen Oberrhein“, Kurs Nr. 37503.

Do., ab 15.01.2015, 14:00-15:30 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Christian Jörg Zink,
€ 36,00, Kurs Nr. 36326

Die Kunst der Renaissance in Deutschland

Architektur und Bildkünste im 16. Jahrhundert

Die in Italien bereits zur Blüte gereifte Renaissancekunst erfasste deutlich verzögert den deutschsprachigen Raum. Im reformatorischen Zeitalter entstand eine spannende Symbiose aus italienisch-antiken und nachgotischen Formen. Außer in den Reichsstädten Nürnberg und Augsburg entfaltete sich der neue Stil vor allem im Weserraum sowie in Sachsen. Hauptwerke wie historische Umstände werden beleuchtet.

Do., ab 17.07.2014, 14:00-15:30 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Christian Jörg Zink,
€ 36,00, Kurs Nr. 36329

Archäologie

Kurse

Das frühe Christentum

Geschichte und Kunst

Das Christentum entwickelt sich von einer lokalen Sekte zu Beginn der röm. Kaiserzeit zu der dominierenden Religion im Europa der Spätantike. Dazwischen liegen Verfolgung, Märtyrertum, Toleranzedikt und das Verbot heidnischer Religionen.
Der Kurs verfolgt die Entwicklung und beleuchtet die Gründe für den Aufstieg der Religion anhand von z.B. der Kunst in den Kirchen, Katakomben und Sarkophagen, der Wand- und Buchmalerei.

Mi., ab 17.09.2014, 18:00-19:30 Uhr (7x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Robert Übelacker,
€ 48,00, Kurs Nr. 36502

Vergleichende Kulturgeschichte der Antike

Die Entwicklung der Schrift

Lesen und Schreiben ist heute fest in unseren Alltag verankert. Doch wie und wann entstanden die ersten Schriftformen? Was verraten uns Schriftstücke über die Kultur und das Leben der Schreibenden? Der Kurs bietet einen umfangreichen Überblick über die Entwicklung verschiedener Schriftsysteme, von der Vorform der Keilschrift über die Hieroglyphen bis zur chinesischen Schrift.

Mo., ab 22.09.2014, 18:00-19:30 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, John P. Zeitler, € 64,00,
Kurs Nr. 36506

BZ_2014_15.indb 48 22.05.2014 12:45:04

Keltische Adelsgräber

Gold, Wein und Prunkwägen

Keltische Prunkgräber entstanden bereits im 8. Jh. v. Chr. Dieses außergewöhnliche Totenritual des keltischen Adels zeichnet sich besonders durch enorme Grabhügel, aufwendig verzierte Totenkammern und luxuriöse Beigaben wie edles Geschirr, Schmuck und teure Gewänder aus. Der Kurs bietet eine eindrucksvolle Einsicht in den Totenkult der vorgeschichtlichen Oberschicht in Süddeutschland.

Do., ab 25.09.2014, 19:45-21:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, John P. Zeitler, € 64,00, Kurs Nr. 36508

Der Palast von Knossos

Minoische Residenzen im Blick der Forschung

Der Palast von Knossos zählt zu den bedeutendsten archäologischen Entdeckungen auf Kreta. Er stellt die Forschung seit Ende des 19. Jhs. vor Rätsel: Handelt es sich um eine traumhafte Palastanlage, um das Partyzentrum der frühesten Hochkultur Europas oder um das sagenumwobene Labyrinth des Minotaurus? Der Kurs erarbeitet und bewertet die verschiedenen Auslegungen der Funde.

So., 26.10.2014, 14:00-17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Esther Widmann, € 16,00, Kurs Nr. 36512

Minoische Siedlungen auf Kreta

Minoische Häuser im Blick der Forschung

Prunkbauten wie die minoischen Paläste stehen oft im Fokus der archäologischen Forschung auf Kreta. Dabei ist das alltägliche Leben dieser Hochkultur ebenso faszinierend wie ihre Bauwerke. Ausgrabungen von Siedlungen und Haushaltsgegenständen geben einen spannenden Einblick in die Lebensweisen des einfachen Volkes.

So., 16.11.2014, 14:00-17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Esther Widmann, € 16,00, Kurs Nr. 36514

Caeretaner Hydrien

Griechische Vasenmalerei in Etrurien

Wie wichtig die etruskische Klientel für griechische Handwerker war, ist schon daran zu erkennen, dass in Athen Keramik speziell für den Etrurienexport produziert wurde. Die Caeretaner Hydrien wurden von Handwerkern hergestellt, die aus dem ostgriechischen Raum nach Caere gezogen waren. Diese besonders erzählfreudige und farbenfrohe Gruppe lernen Sie neben weiteren in diesem Kurs kennen.

Sa., 15.11.2014, 14:00-17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Dr. Yasmin Olivier-Trottenberg, € 16,00, Kurs Nr. 36518

Neues aus der Stadtarchäologie

Archäologische Funde des 2. Weltkrieges

Am 2. Januar 1945 wurde die Nürnberger Altstadt bei einem verheerenden Bombenangriff weitgehend zerstört. Viele Gegenstände u.a. Kaffeegeschirr, ein zerbombtes Auto konnten geborgen werden und führen uns den Besitz der Menschen vor Kriegsende eindrucksvoll vor Augen. Ebenso erfahren wir etwas über derzeitige Grabungsarbeiten in diesem Gebiet und besuchen, wenn möglich, eine aktuelle Grabung.

So., 23.11.2014, 09:30-17:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Melanie Langbein, John P. Zeitler, € 36,00, Kurs Nr. 36522

Archäologische Fundrestaurierung

Viele Objekte und Gefäße sind bei der Ausgrabung nicht mehr vollständig. Sie müssen erst aus Scherben zusammengesetzt und dann ergänzt werden. Wie geschieht dies? Für einen Nachmittag tauschen wir das Betrachten vor der Vitrine gegen das Restaurieren in der Werkstatt. Wir lernen grundlegende Techniken der Keramikrestaurierung und Ergänzung kennen. Schmutzunempfindliche Kleidung erforderlich.

So., 11.01.2015, 14:00-17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Melanie Langbein, John P. Zeitler, € 16,00, Kurs Nr. 36524

Kulturen der Welt

Nord-, Mittel- und Südamerika

Kulturgeschichte Mesoamerikas

Zentral- und Westmexiko

Tolteken, Chichimeken, Azteken und Tarasken – die alten Kulturen in Zentral- und Westmexiko sind vielfältig und spannend, für Archäologie, Religions-, Sprach- wie Kulturwissenschaften. Das Seminar vermittelt einen Überblick zur Entwicklung dieser Kulturen, noch bevor die Europäer in der „neuen" Welt landeten.

Mi., ab 22.10.2014, 19:00-20:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Dr. Izabela Wilkosz, € 44,00, Kurs Nr. 36808

Indien

Sanskrit – Fortsetzung

Savitri – eine mutige Frau im alten Indien

Das Mahabharata, das Nationalepos der Inder, enthält außer Kampfhandlungen auch einige Erzählpartien von höchstem literarischen Rang. Zu diesen Einschüben zählt auch die Savitri-Episode, welche in diesem Semester gelesen und interpretiert werden soll.

Do., 25.09., 09.10., 23.10., 06.11., 20.11., 04.12.2014, 18:00-19:30 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Prof. Dr. Robert Plath, € 54,00, Kurs Nr. 36804

Hieroglyphen

In unseren Hieroglyphen-Kursen lernen Sie altägyptische Zeichen wie eine Sprache zu lesen. Dadurch gewinnen Sie einen ganz besonderen Einblick in die Kultur des alten Ägyptens. Die Kurse beschäftigen sich mit unterschiedlich schwierigen Texten. Wir beraten Sie gerne, welche Kurse für Sie passend sind.

Einführung in die altägyptische Hieroglyphenschrift

Fortsetzung

Kurs für Anfänger/-innen: Wir lernen die wichtigsten Hieroglyphen kennen und können bald die Königsnamen von Cheops und Chephren lesen.

Sa., 26.07., 11.10., 25.10., 22.11.2014, 17.01.2015, 16:15-17:45 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Dr. Christine Strauß-Seeber, € 38,00, Kurs Nr. 36720

BZ_2014_15.indb 49 22.05.2014 12:45:04

Die Geschichte vom Schiffbrüchigen

Wir lesen gemeinsam das ägyptische Märchen in hieroglyphischer Schrift.

Fr., 25.07., 10.10., 24.10., 21.11.2014, 16.01.2015, 14:00-15:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Dr. Christine Strauß-Seeber, € 38,00, Kurs Nr. 36702

Bekenchons – Oberpriester im Tempel von Karnak

Wir lesen den Text seines Würfelhockers in Kairo.

Fr., 25.07., 10.10., 24.10., 21.11.2014, 16.01.2015, 15:45-17:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Dr. Christine Strauß-Seeber, € 38,00, Kurs Nr. 36704

Ägyptologische Gesprächsrunde

Die Entstehung einer Hochkultur am Beispiel Ägypten

Wir besprechen anhand von Lichtbildern die in Ägypten schon seit dem 6. Jahrtausend v. Chr. praktizierte Vorratshaltung, die Bildung einer Schrift, die Entstehung eines Königtums mit Beamtenschaft und einem zentralisierten Verwaltungssystem, mit Gesellschaftsklassen und Arbeitsteilung, und die Herausbildung von Göttern und ihren Priestern.

Keine Hieroglyphenkenntnisse erforderlich.

Fr., 25.07., 10.10., 24.10., 21.11.2014, 16.01.2015, 17:30-19:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Dr. Christine Strauß-Seeber, € 38,00, Kurs Nr. 36706

Ägyptologische Morgenstunde

Wir sprechen über neue Funde und Forschungen auf dem Gebiet der Ägyptologie und lesen hieroglyphische Texte.

Sa., 26.07., 11.10., 25.10., 22.11.2014, 17.01.2015, 08:00-09:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Dr. Christine Strauß-Seeber, € 38,00, Kurs Nr. 36708

Die Schlacht von Kadesh I

Das große Ruhmesgedicht Ramses' II. auf seinen Sieg gegen die Hethiter

In der berühmten Schlacht Ramses' II. gegen die Hethiter, 1295 v. Chr., gerät Ramses in eine Falle der Feinde und fleht seinen Gott Amun um Hilfe an. Wir lesen den Kriegsbericht Ramses' II. in hieroglyphischer Schrift.

Sa., 26.07., 11.10., 25.10., 22.11.2014, 17.01.2015, 09:30-11:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Dr. Christine Strauß-Seeber, € 38,00, Kurs Nr. 36710

Die Schlacht von Kadesh II

Die Beischrift zu den Darstellungen der Kadesh-Schlacht im Tempel von Abu Simbel und Luxor

Wir lesen und besprechen den Kriegsbericht Ramses' II. über die Schlacht von Kadesh in hieroglyphischer Schrift.

Sa., 26.07., 11.10., 25.10., 22.11.2014, 17.01.2015, 11:00-12:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Dr. Christine Strauß-Seeber, € 38,00, Kurs Nr. 36712

Der Tanzzwerg des Königs

Wir lesen den Text in hieroglyphischer Schrift.

Sa., 26.07., 11.10., 25.10., 22.11.2014, 17.01.2015, 12:45-14:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Dr. Christine Strauß-Seeber, € 38,00, Kurs Nr. 36714

Die Vertreibung der Hyksos

Wir lesen den Bericht des Ahmose aus El-Kab in hieroglyphischer Schrift.

Sa., 26.07., 11.10., 25.10., 22.11.2014, 17.01.2015, 14:30-16:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Dr. Christine Strauß-Seeber, € 38,00, Kurs Nr. 36716

NÜRNBERG
Machen Sie sich Freu(n)de!
Verschenken Sie einen unterhaltsamen Museumsbesuch
Mit Agnes durchs Albrecht-Dürer-Haus
Kostümführungen mit „Agnes Dürer“ 2,50 Euro zzgl. Museumseintritt
Mit Katharina Tucher durchs Schloss
Kostümführungen mit der ehemaligen Hausherrin durch das Museum Tucherschloss und den Hirsvogelsaal 2,50 Euro zzgl. Museumseintritt
Mehr Nürnberg finden Sie nirgendwo: Die Jahreskarte für Museumsliebhaber
Ein schönes Präsent für Einzelbesucher oder die ganze Familie zum Besuch der Museen der Stadt Nürnberg 28 Euro bzw. 42 Euro je Karte
museen der stadt nürnberg
Weitere Informationen unter:
Tel +49 911 231-5421
www.museen.nuernberg.de
2013-04 www.udo-bernstein.de
museen der stadt nürnberg

BZ_2014_15.indb 50 22.05.2014 12:45:04

Bildung unterwegs

Sabine Hoffmann, Irene Fischer-Kauschke

Verantwortlich:
Sabine Hoffmann
Tel. 0911 231-5821
Fax 0911 231-7363
sabine.hoffmann@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Irene Fischer-Kauschke
Tel. 0911 231-5441
Fax 0911 231-7363
irene.fischer-kauschke@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Studienfahrten und Exkursionen
Unterwegs in Franken
Unterwegs in Bayern
Unterwegs zu Ausstellungen und Museen

Städtereisen und Studienreisen
Kunst und Kultur
Reisen mit Muße
Musikreisen

Fahrten- und Reisekalender

2014

05.07.2014 Sa.	37024	**Freising und Moosburg** Tagesfahrt zur wichtigsten bayrischen Stadt des Mittelalters (Reinwald)
29.07.2014 Di.	37020	**Architektonische Kostbarkeiten in Mainfranken** Studienfahrt nach u. a. Iphofen (Zink)
12.08.2014 Di.	37026	**Antonio Petrini – Wegbereiter der Barock in Franken** Studienfahrt nach u. a. Würzburg (Zink)
15.-24.08.2014 Fr. – So.	37411	**Die Kunst der Normandie** 10-tägige Studienreise auf den Spuren romanischer und gotischer Architektur (Zink)
04.-07.09.2014 Do.-So.	37422	**Flandern – Kulturlandschaft zwischen Gestern und Heute** 4-tägige Studienfahrt nach Belgien (Ramorobi)
15.09.2014 Mo.	37012	**Auf den Spuren des Weltkulturerbes** Tagesfahrt nach Würzburg (Hamann)
20.09.2014 Sa.	37129	**Klassische und zeitgenössische Formen des Puppen- und Figurentheaters** Studienfahrt nach München (Körner)
11.10.2014 Sa.	37032	**Oberpfalz** Tagesfahrt zu Vulkanen und Perlen des Jugendstils (Reinwald)
13.10.2014 Mo.	37014	**Auf den Spuren des Weltkulturerbes** Tagesfahrt nach Bamberg (Hamann)
19.10.2014 So.	37200	**Jörg Immendorf – die Kunst Adler zu werden** Tageskunstfahrt nach Augsburg (Wuttke)
16.11.2014 So.	37202	**Moderne Zeiten – Kunst von Munch bis Picasso und Hausner** Tageskunstfahrt nach Schwäbisch Hall und Künzelsau (Wuttke)
28.11.2014 Fr.	37204	**Canaletto – Bernado Bellotto malt Europa** Ausstellungsfahrt nach München (Zink)
05.12.2014 Fr.	37206	**Oskar Schlemmer – Visionen einer neuen Welt** Tageskunstfahrt nach Stuttgart (Wuttke)
04.-07.12.2014 Do.-So.	37701	**Adventsfahrt nach Südtirol** 4-tägige Studienfahrt mit Muße (Ramorobi)
30.01.2015 Fr.	37201	**Fantastische Welten** Ausstellungsfahrt ins Städel-Museum nach Frankfurt (Zink)
08-10.05.2015 Fr.-So.	37401	**1916 – Der Kampf um Verdun** 3-tägige Studienfahrt nach Frankreich (Fritsch)
16.05.2015 Sa.	37035	**München – Moderne Stadtentwicklung** Tagesfahrt (Reinwald)
07.-13.06.2015 So.-Sa.	37501	**Romanische Kunst in der Toskana** 7-tägige Studienreise in die Toskana (Zink)
20.06.2015 Sa.	37001	**Das Altmühltal** Tagesfahrt durch das Altmühltal (Reinwald)
22.-27.06.2015 Mo. -Sa	37503	**Romanik am südlichen Oberrhein** 6-tägige Studienfahrt ins Elsaß (Zink)
10.-12.07.2015 Fr.´-So.	37302	**Unterwegs zur Hauptstadt XIX** 3-tägige Studienfahrt nach Berlin (Dornisch)
14.07.2015 Di.	37002	**Tilmann Riemenschneider und Hans Backoffen im Spessart** Tagesfahrt durch das Spessart (Zink)
21.07.2015 Di.	37036	**Auf den Spuren der Asams entlang der Donau** Studienfahrt zu Juwelen des Rokkoko (Zink)
28.07.2015 Di.	37038	**Die bischöfliche Residenzstadt Eichstätt** Studienfahrt an die Altmühl (Zink)

BZ_2014_15.indb 51 22.05.2014 12:45:05

Fahrten- und Reisekalender

04.08.2015 Di.	37040	**Die Kunst der Renaissance am Hofe der Herzöge von Bayern** Studienfahrt (Zink)
11.08.2015 Di.	37042	**Balthasar Neumann und Dominikus Zimmermann in Schwaben** Studienfahrt zu barocken Kleinoden (Zink)
23.-29.08.2015 So.-Sa.	37505	**Frankreichs gotische Kathedralen** 7-tägige Studienreise in die Ile-de-France
17.10.2015 Sa.	37004	**Das Main-Viereck** Tagesfahrt (Reinwald)

Wild Reisen - Ihr Reisebüro und Gruppenspezialist

Bei der Durchführung von Studienreisen ist das Bildungszentrum in der Regel Vermittler im Sinne des Reisevertragsrechtes (§ 651a ff. BGB) und beauftragt ein Reisebüro als Veranstalter mit der Gesamtorganisation und -durchführung.

Unser Partner ist dabei
– sofern nicht anders angegeben – Wild Reisen.

Tel. 09171 890830
info@wildreisen.de, www.wildreisen.de

Unterwegs in Franken

Auf den Spuren des Weltkulturerbes in Franken III

Würzburger Residenz

Die Würzburger Residenz wird als das einheitlichste und außergewöhnlichste aller Barockschlösser betrachtet. Zwischen 1740 und 1770 ausgestattet und zwischen 1765 und 1780 mit prachtvollen Gärten versehen, veranschaulicht das Bauwerk einen der strahlendsten Fürstenhöfe Europas. Die Residenz ist einzigartig durch ihre Originalität, ihr ehrgeiziges Bauprogramm und die internationale Zusammensetzung des Baubüros. Das Spiegelkabinett gilt als das vollkommenste Raumkunstwerk des Rokoko.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 57.

Dornauer Reisen, Ecktal
Montag, 15.09.2014
Leitung: Verena Hamann
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 10:00 Uhr
Rückkehr: gegen 17:30 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 52,00
Kurs Nr. 37012

Auf den Spuren des Weltkulturerbes in Franken I

Bamberger Altstadt

Die Altstadt Bambergs repräsentiert in einzigartiger Weise die auf frühmittelalterlicher Grundstruktur entwickelte mitteleuropäische Stadt. Das historische Stadtbild, mit seinen zahlreichen Monumentalbauten aus dem 11. bis 18. Jahrhundert, bildet eine Synthese aus mittelalterlichen Kirchen und barocken Bürgerhäusern sowie Palästen. 1007 wurde Bamberg von Heinrich II. zum Bischofs- und kaiserlichen Herrschaftssitze erhoben. Die historische Substanz der Bamberger Altstadt ist bis heute weitgehend original erhalten, über 1000 Häuser stehen unter Denkmalschutz.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 57.

Dornauer Reisen, Ecktal
Montag, 13.10.2014
Leitung: Verena Hamann
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 09:30 Uhr
Rückkehr: gegen 18:00 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 54,00
Kurs Nr. 37014

Das Altmühltal

Römische Mauern, Barocke Pracht, Karl der Große und sein Kanal

Die Tagesfahrt durch das Altmühltal führt Sie zu Römischen Gebäuden und Befestigungen bei Pfünz, Karolingische Kirchen in Greding und Pappenheim sowie zu reichen Schätzen des Barock in Eichstätt. Wir spazieren im berühmten Prachtgarten der Willibaldsburg. Bei Weißenburg ist der „Karlsgraben“ unser Ziel. 793 versuchte Karl der Große eine Kanalverbindung zwischen Altmühl und Rednitz zu errichten – auch nach über 1000 Jahren sind die vorhandenen Erdarbeiten großartig.

Änderungen vorbehalten.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 57.

Grötsch Reisen, Stöppach
Samstag, 20.06.2015
Leitung: Joachim Reinwald
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:00 Uhr
Rückkehr: gegen 19:30 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 38,00
Kurs Nr. 37001

Tilman Riemenschneider und Hans Backoffen im Spessart

Studienfahrt zu Hauptwerken der spätgotischen Künstler nach Großostheim, Mespelbrunn und Hessenthal

Beeindruckende Kreuzigungsgruppen schuf Hans Backoffen für die Wallfahrtskirche Hessenthal, sowie die Kreuzkapelle in Großostheim. Die Beweinung Christi von Riemenschneider in der dortigen Pfarrkirche weist große Parallelen zu einem ihm zugeschriebenen Frühwerk in Hessenthal auf. Eine Besichtigung des Wasserschlosses Mespelbrunn, Drehort des Films „Das Wirtshaus im Spessart“, rundet die Fahrt ab.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 57.

Grötsch Reisen, Stöppach
Dienstag, 14.07.2015
Leitung: Christian Jörg Zink
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:00 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 48,00
Kurs Nr. 37002

BZ_2014_15.indb 52 22.05.2014 12:45:05

Das Main-Viereck

Frühe Kirchen, fränkische Schönheit, italienische Sehnsucht im Pompejanum

Alte Handelsstädte am Main, Burgruinen und barocke Schlösser und Klöster zeugen von der Geschichte des Mainvierecks. Ein besonderes Kleinod hat der alte Mainübergang Urphar: Eine Wehrkirche des frühen Mittelalters. Miltenberg ist einer der schönsten, altfränkischen Orte. In Amorbach sehen sie die prächtige Ausstattung der Barockzeit. Feichtmayr, Günther, Auvera haben hier gearbeitet. Das Pompejanum bei Aschaffenburg: König Ludwig I. gab den Auftrag zum Nachbau einer römischen Villa. Die damals zeitgleichen Ausgrabungen in Pompej haben die Innengestaltung geprägt.

Änderungen vorbehalten.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 57.

Grötsch Reisen, Stöppach
Samstag, 17.10.2015
Leitung: Joachim Reinwald
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 07:30 Uhr
Rückkehr: gegen 19:30 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 52,00
Kurs Nr. 37004

unterwegs in Bayern

Oberpfalz

Tagesfahrt zu Vulkanen und Perlen des Jugendstils

Bei unserer Tagesfahrt sehen Sie in der Nachbarkulturlandschaft einige Besonderheiten: Einen erloschenen, ehemaligen Vulkan – den Parkstein. In der Stadt Weiden besichtigen wir u. a. St. Joseph, eine der seltenen Jugendstilkirchen Bayerns. Weiden und seien Umgebung waren herausragende Orte der Porzellanherstellung. In einem großartigen Barockbau ist die Porzellansammlung des „Neuen Museums München“ ausgestellt. Sie werden eine informative Übersicht bekommen.
Nabburg, Perschen, Pfreimd sind unsere weiteren Besuchsorte. Sie sehen dort Kirchen des frühen Mittelalters, einen Karner und Teile des Freilichtmuseums.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 57.

Grötsch Reisen, Stöppach
Samstag, 11.10.2014
Leitung: Joachim Reinwald
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:00 Uhr
Rückkehr: gegen 19:00 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 48,00
Kurs Nr. 37032

München

Englischer Garten, Hofgarten und moderne Stadtentwicklung

Den Englischen Garten, eine der ersten öffentlichen Bügerparkanlagen in Deutschland, und den barocken Hofgarten bei der Residenz, erleben Sie bei einem informativen Rundgang. Beim Englischen Garten wurde vor über 200 Jahren jedes Detail und die Geländemodellierung genau geplant. Und das gefällt uns auch heute noch zur Erbauung und Erholung.

Ein Erlebniskontrast ist der zweite Teil unseres Münchner Aufenthalts; wir besuchen einige Punkte der modernen Stadtentwicklung: Einkaufspassagen, Genossenschaftsbauten des Jugendstils. Auch einige Ikonen der zeitgemäßen Architektur werden Sie sehen.

Änderungen vorbehalten.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 57.

Grötsch Reisen, Stöppach
Samstag, 16.05.2015
Leitung: Joachim Reinwald
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 07:30 Uhr
Rückkehr: gegen 19:30 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 42,00
Kurs Nr. 37035

Auf den Spuren der Asams entlang der Donau

Studienfahrt zu Juwelen des Rokoko nach Aldersbach, Osterhofen und Alteglofsheim

In der Zisterzienserklosterkirche zu Aldersbach inszenierten die Brüder Asam erstmalig arbeitsteilig, Cosmas Damian Malereien und Egid Quirin Altäre und Stuckdekoration, einen barocken Kirchenraum. Ein ähnlich berauschendes Raumerlebnis findet sich im nahen Osterhofen. Ihr bedeutenstes profanes Werk wurde die Gestaltung des ovalen Festsaales im Schloss der Grafen von Königsfeld in Alteglofsheim. Zur Vorbereitung dient der Kurs „Süddeutscher Barock“.

Änderungen vorbehalten.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 57.

Stöcklein Reisen, Hausen
Dienstag, 21.07.2015
Leitung: Christian Jörg Zink
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:00 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 52,00
Kurs Nr. 37036

Die bischöfliche Residenzstadt Eichstätt

Studienfahrt zu herausragenden Bau- und Kunstwerken an die Altmühl

Der gotische Dom fasziniert mit seinem Mortuarium, sowie den Kunstwerken des Renaissancebildhauers Loy Hering, vor allem das Grab des Gründers Willibald. Dessen Schwester fand ihre letzte Ruhestätte im heute barocken Kloster St. Walburg. Aus derselben Zeit stammt Gabrielis Zentralbau Notre Dame. Als neuzeitliche Residenzen entstanden die Willibaldsburg und Schloss Hirschberg vor den Toren der Stadt.
Zur Vorbereitung dient der Kurs „Süddeutscher Barock“.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 57.

Grötsch Reisen, Stöppach
Dienstag, 28.07.2015
Leitung: Christian Jörg Zink
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:00 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 44,00
Kurs Nr. 37038

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

BZ_2014_15.indb 53 22.05.2014 12:45:06

Die Kunst der Renaissance am Hofe der Herzöge von Bayern

Studienfahrt zur neuzeitlichen Kunst nach München, Dachau und Schleißheim

Herzog Albrecht V. initiierte ein grandioses Bau- und Kunstprogramm und legte den Grundstein für Münchens Weg zu einer modernen Residenzstadt. In Auseinandersetzung mit der italienischen Renaissance entstanden die Ahnengalerie im Antiquarium der Residenz, der Marstall und die Jesuitenkirche St. Michael. Prächtige Sommer- und Nebenresidenzen entstanden in Dachau und Schleißheim.
Zur Vorbereitung dient der Kurs „Süddeutscher Barock".

Änderungen vorbehalten.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 57.

Stöcklein Reisen, Hausen
Dienstag, 04.08.2015
Leitung: Christian Jörg Zink
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:00 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 54,00
Kurs Nr. 37040

Balthasar Neumann und Dominikus Zimmermann in Schwaben

Studienfahrt zu barocken Kleinoden nach Neresheim, Günzburg und Mödingen

Das architektonische Spiel mit zweischaligen, längsovalen Zentralbauten perfektionierten Balthasar Neumann mit der Benediktinerkirche in Neresheim sowie Dominikus Zimmermann bei der Wallfahrtskirche in Günzburg. In Mödingen bei Dillingen stoßen wir auf das Frühwerk des bedeutendsten Vertreters des Wessobrunner Schule, welcher als Architekt wie Stuckateur gleichermaßen gefragt war.
Zur Vorbereitung dient der Kurs „Süddeutscher Barock".

Änderungen vorbehalten.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 57.

Grötsch Reisen, Stöppach
Dienstag, 11.08.2015
Leitung: Christian Jörg Zink
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:00 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 48,00
Kurs Nr. 37042

unterwegs zu Ausstellungen und Museen

Klassische und zeitgenössische Formen des Puppen- und Figurentheaters

Ein Tag im Stadtmuseum München

In der Ausstellung Puppentheater/Schaustellerei wird ein Überblick des Puppentheaters mit Beginn des 19. Jh. bis hin zu zeitgenössischen Formen des Figuren- und Objekttheaters vermittelt. Im Anschluss besteht wahlweise die Möglichkeit an einem Besuch der Sonderausstellung „Asyl Stadtmuseum" (afrikanische Theaterfiguren und ihre ästhetischen sowie politischen Hintergründe) oder an einer Stadtführung teilzunehmen bzw. selbst in München bummeln zu gehen.

Änderungen vorbehalten.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 57.

Omnibus Grötsch, Stöppach
Samstag, 20.09.2014
Leitung: Kerstin Körner
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:00 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 72,00
Kurs Nr. 37129

Jörg Immendorf – die Kunst Adler zu werden

Tageskunstfahrt nach Augsburg

Die Staatsgalerie München hat eine Dependance im Glaspalast Augsburg. Hier wird der große Maler, Performer, Bildhauer, Beuysschüler und Professor Jörg Immendorf mit einer Retrospektive geehrt. Schon in den 60er Jahren provozierte er Skandale, aber als Maler gehört er zu den Top Ten in Deutschland. Anhand von 40 Hauptwerken der Malerei wird sein innovativer Umgang mit Historie, Zynismus und Verletzlichkeit präsentiert, sein „Versuch Adler zu werden" handelt auch vom Streben nach Stärke und Risiko zu scheitern.
Am Nachmittag Stadtführung durch die alte Fuggerstadt.
Einführung im Bus.

Änderungen vorbehalten.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 57.

Grötsch Reisen, Stöppach
Sonntag, 19.10.2014
Leitung: Klemens Wuttke
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:00 Uhr
Rückkehr: gegen 19:00 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 48,00
Kurs Nr. 37200

Moderne Zeiten – Kunst von Munch, Klee, Kirchner, Gaugin bis Picasso und Rudolf Hausner

Tageskunstfahrt nach Schwäbisch Hall und Künzelsau

Die bedeutendste deutsche Sammlung der Klassischen Moderne aus der Nationalgalerie Berlin ist zu Gast in der Kunsthalle Würth in Schwäbisch Hall. Alle die Schätze von 1900 bis 1945 des deutschen und französischen Expressonismus, Surrealismus, Neue Sachlichkeit, Bauhauszeit bis Picasso werden in der schwäbischen Kunstmetropole gezeigt.
Am Nachmittag Besuch der Rudolf Hausner-Retrospektive in Künzelsau.
Einführung im Bus.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 57.

Stöcklein Reisen, Hausen
Sonntag, 16.11.2014
Leitung: Klemens Wuttke
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 09:00 Uhr
Rückkehr: gegen 19:15 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 48,00
Kurs Nr. 37202

BZ_2014_15.indb 54 22.05.2014 12:45:06

Canaletto – Bernardo Bellotto malt Europa

Ausstellungsfahrt in die Alte Pinakothek nach München

Seine klar kompositionierten und exakt gemalten, klassizistischen Veduten prägen bis heute ganz Wesentlich unsere Vorstellung der historischen Stadtzentren von Dresden, Warschau, Prag oder München. Die erste Retrospektive des venezianischen Malers in Deutschland seit mehr als 50 Jahren vermittelt anhand 80 Werken ein umfassendes Bild seines Schaffens. Am Nachmittag Führung durch die Dauerausstellung.

Änderungen vorbehalten.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 57.

Stöcklein Reisen, Hausen
Freitag, 28.11.2014
Leitung: Christian Jörg Zink
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:00 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 54,00
Kurs Nr. 37204

Oskar Schlemmer – Visionen einer neuen Welt

Tageskunstfahrt zur Staatsgalerie Stuttgart

Die Staatsgalerie zeigt eine umfassende Werkschau des Malers, Zeichners, Bauhausmeisters, Theatermanns und Bildhauers Oskar Schlemmer(1888-1943), der mit seinen Visionen nicht nur am Bauhaus damals für Furore sorgte. Die Idee eines neuen Menschen, der eingebunden in Luft, Zeit, Raum und Innenleben auch Thema seiner künstlerischen Arbeit war, ist sein Lebenswerk. Sie sehen 150 Gemälde, Zeichnungen, Entwürfe und 2 der großen Figuren aus dem Triadischen Ballett.

Am Nachmittag Besuch der Sammlung des Hauses oder Kunstmuseum (nicht im Kurspreis enthalten).

Einführung im Bus.

Änderungen vorbehalten.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 57.

Grötsch Reisen, Stöppach
Freitag, 05.12.2014
Leitung: Klemens Wuttke
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 07:00 Uhr
Rückkehr: gegen 19:15 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 58,00
Kurs Nr. 37206

Fantastische Welten – Albrecht Altdorfer und die Donauschule

Ausstellungsfahrt ins Städel-Museum nach Frankfurt

Atmosphärische Stimmungslandschaften sind das Markenzeichen der Donauschule, allen voran Albrecht Altdorfers und Wolf Hubers. Durch ein phantastisches Zusammenspiel von Licht, Farbe und Form erfuhren auch Historien- und Porträtmalerei eine Neudefinition. Hauptwerke der Donauschule werden im Vergleich mit Bildern von Cranach d. Ä. und Dürer präsentiert. Nachmittags Führung durch die Dauerausstellung

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 57.

Stöcklein Reisen, Hausen
Freitag, 30.01.2015
Leitung: Christian Jörg Zink
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:00 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 64,00
Kurs Nr. 37201

Städte- und Studienreisen

Städtereisen

Unterwegs zur Hauptstadt XIX

3-tägige Streifzüge durch Berlin

Keine Stadt in Deutschland atmet so viel Dynamik wie Berlin. Auch wenn andere gerne Kulturhauptstadt wären – mit einem halben Hundert veritabler Museen liegt Berlin weit vor allen anderen Städten. Aber auch die Natur nimmt einen Spitzenplatz ein: Berlin hat die meisten Wasserstraßen und die ausgedehntesten Grünflächen. Wir werden durch die Stadt streifen, Museen besuchen, interessante Ausstellungen aufsuchen und mit einem Ausflugsdampfer eine große Wannseerundfahrt machen.

Änderungen vorbehalten.

Ein ausführliches Programm liegt ab März 2015 in unserem Sekretariat aus.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen auf Seite 57.

Reisepreis: € 348,00, Einzelzimmerzuschlag: € 79,00
Leistungen: Fahrt im modernen Nichtraucher-Reisebus, 2 Übernachtungen im zentralen 4-Sterne Hotel Bel Ahr in Berlin im DZ mit Bad oder Dusche / WC, Frühstück/ Frühstücksbuffet, alle Ausflüge, Reiseleitung, Führungen und Eintritte.
Reiseveranstalter: Wild-Reisen

Freitag, 10.07.2015 bis Sonntag, 12.07.2015
Leitung: Dr. Klaus Dornisch
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 06:00 Uhr
Rückkehr: gegen 21:00 Uhr
Kurs Nr. 37302

Kurzstudienreisen

1916 – Der Kampf um Verdun

3-tägige Studienreise zu ausgewählten Abschnitten des Schlachtfeldes in Frankreich

Erst die Industrialisierung ermöglichte mit der fast unbeschränkten Materialproduktion das anonyme Massensterben in den Gräben des I. Weltkriegs. Dies ist wohl nirgends noch so sicht- und nachvollziehbar wie um Verdun. Einer 2-stündigen Durchwanderung eines Geländeabschnitts folgen Besichtigungen von Fleury, Fort Vaux, Beinhaus von Douamont u.a. Punkte. Auf der Anreise (Bus) besichtigen wir die Röchlinghütte in Völklingen (Weltkulturerbe), einem der markantesten Zeugnisse der Industrialisierung, auf der Rückfahrt ist der romanische Dom von Speyer Ziel einer Pause.

Ein ausführliches Programm liegt ab Dezember 2014 im Bildungszentrum aus.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen auf Seite 57.

Reisepreis: € 359,00, Einzelzimmerzuschlag: € 79,00
Leistungen: Fahrt im modernen Nichtraucher-Reisebus, 2 Übernachtungen im DZ mit Bad oder Dusche / WC, Frühstück/Frühstücksbuffet, alle Ausflüge, Reiseleitung, Führungen und Eintritte.
Reiseveranstalter: Wild-Reisen

Freitag, 08.05.2015 bis Sonntag, 10.05.2015
Leitung: Ulrich Fritsch
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 07:30 Uhr
Rückkehr: gegen 21:30 Uhr
Kurs Nr. 37401

BZ_2014_15.indb 55 22.05.2014 12:45:06

Entwicklungslinien zum Ersten Weltkrieg

Der Kurs zeichnet anhand von Vortrag, Quellen- und Bildmaterial die Hauptlinien nach, die auf unterschiedlichen Ebenen den Ausbruch des Ersten Weltkriegs vorbereiteten, ohne eine Zwangsläufigkeit zu determinieren.

Der Kurs kann auch als Vorbereitung für die dreitägige Bildungsreise nach Verdun dienen.

Mi., 05.11.2014, 17:15-18:45 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Ulrich Fritsch, 20 Plätze,
€ 16,00, Kurs Nr. 20322

Flandern – Kulturlandschaft zwischen Gestern und Heute

4-tägige Studienfahrt nach Belgien

Im Herzen Europas gelegen repräsentiert Flandern seit Jahrhunderten die wechselvolle Geschichte des Kontinents. Den goldenen Herbst des späten Mittelalters in Flandern kann man im romantischen Brügge und beschaulichen Gent heute noch bewundern. In der pulsierenden Metropole Antwerpen kann man beobachten wie der Spagat zwischen Industrie des 19. Jahrhunderts und Kultur und Kreativität von heute gelingt.

Änderungen vorbehalten.

Ein ausführliches und aktualisiertes Programm liegt im Bildungszentrum aus.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen auf Seite 57.

Reisepreis: € 593,00, Einzelzimmerzuschlag: € 98,00
Leistungen: Fahrt im modernen Nichtraucher-Reisebus, 3 Übernachtungen im zentralen und hochwertigen 3-Sterne Hotel in Antwerpen im DZ mit Bad oder Dusche / WC, Frühstück / Frühstücksbuffet, Halbpension, alle Ausflüge, Reiseleitung, Führungen und Eintritte.
Reiseveranstalter: Wild-Reisen

Donnerstag, 04.09.2014 bis Sonntag, 07.09.2014
Leitung: Irene Ramorobi
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 07:00 Uhr
Rückkehr: gegen 21:30 Uhr
Kurs Nr. 37422

Größere Studienreisen

Die Kunst der Normandie

10-tägige Studienreise auf den Spuren romanischer und gotischer Architektur

Wunderschöne romanische Kirchen, häufig in Form der Emporenbasilika, sehen Sie in Jumièges, Lessey, Boscherville und Caen, wo sich auch wegweisende Bauten der Renaissance finden. Die Kathedralen von Rouen, der „Hauptstadt" der normannischen Gotik, Coutances und Bayeux bestechen durch massige Formen und mächtige Vierungstürme. Weitere Höhepunkte sind der Teppich von Bayeux sowie der Mont St. Michel.

Änderungen vorbehalten.

Ein ausführliches Programm liegt im Bildungszentrum aus.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen auf Seite 57.

Reisepreis: € 1390,00, Einzelzimmerzuschlag: € 260,00
Leistungen: Fahrt im modernen Nichtraucher-Reisebus, 9 Übernachtungen in zentralen 4-Sterne Hotels im DZ mit Bad oder Dusche / WC, Frühstück / Frühstücksbuffet, 9 Abendessen, alle Ausflüge, Reiseleitung, Führungen und Eintritte.
Reiseveranstalter: Wild-Reisen

Freitag, 15.08.2014 bis Sonntag, 24.08.2014
Leitung: Christian Jörg Zink
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 07:00 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Kurs Nr. 37411

Die ausführliche Einführung erfolgt im Omnibus.

Romanische Kunst in der Toskana

7-tägige Studienreise in die nordwestliche Toskana

Faszinierende romanische Kirchen, gepaart mit wunderschöner, mittelalterlicher Bildhauerkunst finden sich in Pisa, Lucca und Pistoia, aber auch in Kleinstädten wie Barga und Brancoli. Prato und Carmignano stehen für die Kunst der Renaissance. Wir folgen den Spuren Leonardos in Vinci und Michelangelos in den Marmorbrüchen von Carrara. Kulinarische Genüsse bietet das familiäre Hotel in Montopoli.

Zur Vorbereitung auf die Reise dient der Kurs „Romanische Kirchen in der Toskana"

Ein ausführliches Programm liegt ab Januar 2015 in unserem Sekretariat aus.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen auf Seite 57.

Reisepreis: € 1029,00, Einzelzimmerzuschlag: € 178,00
Leistungen: Fahrt im modernen Nichtraucher-Reisebus, 6 Übernachtungen im zentralen 3-Sterne Hotel Bel Ahr in Montopoli im DZ mit Bad oder Dusche / WC, Halbpension, alle Ausflüge, Reiseleitung, Führungen und Eintritte.
Reiseveranstalter: Wild-Reisen

Sonntag, 07.06.2015 bis Samstag, 13.06.2015
Leitung: Christian Jörg Zink
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 07:00 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Kurs Nr. 37501

Romanik am südlichen Oberrhein

6-tägige Studienfahrt ins Elsass

Höhepunkte romanischer Architektur sind die Kirchen in Surbourg, Schlettstadt und Murbach. Ottmarshausen zitiert die Aachener Pfalzkapelle. Faszinierend sind die Skulpturen der Galluspforte am Baseler Münster und Grünewalds Altar in Colmar. Auf den Spuren der Gotik wandeln wir in Straßburg, Freiburg und Breisach. Abends genießen wir gute elsässische Küche und hervorragende Weine.

Ein ausführliches Programm liegt ab Januar 2015 in unserem Sekretariat aus.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen auf Seite 57.

Reisepreis: € 789,00, Einzelzimmerzuschlag: € 149,00
Leistungen: Fahrt im modernen Nichtraucher-Reisebus, 5 Übernachtungen im zentralen 3-Sterne Hotel in Kayserberg im DZ mit Bad oder Dusche / WC, Halbpension, alle Ausflüge, Reiseleitung, Führungen und Eintritte.
Reiseveranstalter: Wild-Reisen

Montag, 22.06.2015 bis Samstag, 27.06.2015
Leitung: Christian Jörg Zink
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:00 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Kurs Nr. 37503

BZ_2014_15.indb 56 22.05.2014 12:45:06

Frankreichs gotische Kathedralen

7-tägige Studienreise in die Île-de-France

Laon, Noyon und Soissons stehen für den Beginn einer neuen Baukunst. Faszinierend sind Architektur wie Bauplastik der hochgotischen Kathedralen von Chartres, Reims und Amiens. Ein Ausflug nach Paris führt zur den Anfängen der Gotik nach Saint-Denis sowie zu den fünfschiffigen Bauten Notre-Dame und Saint-Séverin. Sainte-Chapelle war Hofkirche und monumentaler Reliquienschrein zugleich.

Zur Vorbereitung auf die Reise dient der Kurs „Romanische Kirchen in der Toskana“

Ein ausführliches Programm liegt ab März 2014 in unserem Sekretariat aus.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen auf Seite 57.

Reisepreis: € 968,00, Einzelzimmerzuschlag: € 258,00
Leistungen: Fahrt im modernen Nichtraucher-Reisebus, 6 Übernachtungen im zentralen 4-Sterne Hotel im DZ mit Bad oder Dusche / WC, Halbpension, alle Ausflüge, Reiseleitung, Führungen und Eintritte.
Reiseveranstalter: Wild-Reisen

Sonntag, 23.08.2015 bis Samstag, 29.08.2015
Leitung: Christian Jörg Zink
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 07:00 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Kurs Nr. 37505

Studienreisen mit Muße

Adventsfahrt nach Südtirol

4-tägige Studienfahrt mit Muße

In Südtirol wird die Vorweihnachtszeit mit alpenländischer Tradition und italienischer Lebensart begangen. Die einzigartige alpine Landschaft und malerische Dörfer und Städte laden auch im Winter ein. In Brixen und Bozen werden die stimmungsvollen Altstädte geschmückt und lokale Spezialitäten angeboten. Neben alten Kunstschätzen in Brixen und Bozen besuchen Sie auch das von Reinhold Messner konzipierte Mountain Museum in Bozen, das sich kontrovers mit dem Thema Berge beschäftigt.

Änderungen vorbehalten.

Ein ausführliches und aktualisiertes Programm wird ab Juni 2014 im Bildungszentrum erhältlich sein.

Änderungen vorbehalten.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen auf Seite 57.

Reisepreis: € 529,00, Einzelzimmerzuschlag: € 98,00
Leistungen: Fahrt im modernen Nichtraucher-Reisebus, 3 Übernachtungen im 4-Sterne Hotel in Neustift bei Brixen im DZ mit Bad oder Dusche / WC, Frühstück / Frühstücksbuffet, Halbpension, 1 weihnachtlicher Themenabend, 1 Abschieds-Galadinner, Kurtaxe, freie Nutzung der Wellnessanlagen mit Hallenbad, Sauna und Dampfbad, alle Ausflüge, Reiseleitung, Führungen und Eintritte.
Reiseveranstalter: Wild-Reisen

Donnerstag, 04.12.2014 bis Sonntag, 07.12.2014
Leitung: Irene Ramorobi
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 07:00 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Kurs Nr. 37701

Allgemeine Reisebedingungen des Bildungszentrums im Bildungscampus der Stadt Nürnberg (BCN/BZ)

Die folgenden Allgemeinen Reisebedingungen gelten für alle vom BZ veranstalteten Reisen im Sinne des deutschen Reiserechts.

1. Vertragsschluss

In der Anmeldung des Reisenden zu einer der vom BZ veranstalteten Reisen liegt dessen Angebot zum Abschluss eines Vertrages. Für schriftliche Anmeldungen steht ein Anmeldeformular zur Verfügung. Nimmt das BZ die Anmeldung ohne Änderungen an, liegt ein wirksamer Vertragsschluss vor.

Enthält die Erklärung des BZ Änderungen zur Anmeldung, liegt hierin ein neues Angebot des BZ. Der Vertrag kommt in diesem Fall erst zustande, wenn der Reisende das Angebot des BZ ausdrücklich oder schlüssig annimmt.

Der Reisende erhält bei oder unverzüglich nach Vertragsschluss eine schriftliche Reisebestätigung.

2. Zahlung des Reisepreises

Der Reisepreis ist, soweit vertraglich nichts Abweichendes vereinbart ist, zwei Wochen bei Tagesfahrten und vier Wochen vor Reisebeginn bei mehrtägigen Reisen fällig. Fälligkeit tritt jedoch nicht ein, bevor ein wirksamer Reisevertrag geschlossen und eine Reisebestätigung ausgehändigt wurde. Es muss darüber hinaus feststehen, dass die Reise nicht wegen Nichterreichens der ausgeschriebenen Mindestteilnehmerzahl abgesagt wird.

3. Leistungsänderungen nach Vertragsschluss

Das BZ behält sich vor, wesentliche Reiseleistungen zu ändern, wenn sie nach Vertragsschluss notwendig werden, nicht wider Treu und Glauben herbeigeführt werden, den Gesamtzuschnitt der Reise nicht beeinträchtigen und die Änderungen nicht erheblich sind. Über derartige Änderungen wird der Reisende vom BZ unverzüglich nach Kenntnis des Änderungsgrundes informiert. Der Reisende ist dann berechtigt, vom Vertrag zurückzutreten oder die Teilnahme an einer mindestens gleichwertigen anderen Reise zu verlangen, wenn das BZ in der Lage ist, eine solche Reise ohne Mehrpreis für den Reisenden aus seinem Angebot anzubieten. Diese Rechte hat der Reisende unverzüglich nach der Information durch das BZ diesem gegenüber geltend zu machen.

Das BZ ist zudem berechtigt, geringfügige Änderungen nicht wesentlicher Reiseleistungen vorzunehmen. Ein Recht auf Rücktritt oder eine gleichwertige Ersatzreise steht dem Reisenden in diesem Fall nicht zu.

4. Ersatz der Person des Reisenden

Der Reisende hat bis zum Beginn der Reise das Recht zu verlangen, dass ein Dritter an seine Stelle in den Vertrag eintritt. Das BZ kann dem Eintritt des Dritten widersprechen, wenn der Dritte den besonderen Reiseerfordernissen nicht genügt oder seiner Teilnahme gesetzliche Vorschriften oder behördliche Anordnungen entgegenstehen.

Tritt ein Dritter in den Vertrag ein, so haften er und der Reisende dem BZ als Gesamtschuldner für den Reisepreis und die durch den Eintritt des Dritten entstehenden Mehrkosten.

5. Rücktritt des Reisenden vor Reisebeginn

Der Reisende kann vor Reisebeginn jederzeit ohne Angabe von Gründen vom Vertrag zurücktreten. Es wird empfohlen, für die Rücktrittserklärung die Schriftform zu wählen.

Das BZ verliert im Falle des Rücktritts den Anspruch auf den vereinbarten Reisepreis. Das BZ kann aber eine angemessene Entschädigung verlangen.

Die Entschädigung beträgt:

5.1. bei Tagesfahrten bis 15 Tage vor Reisebeginn 10%, 14 Tage vor Reisebeginn bis Abreisetag 80% des Reisepreises,

BZ_2014_15.indb 57 22.05.2014 12:45:06

5.2. bei mehrtägigen Busreisen bis 60 Tage vor Reisebeginn 5% des Reisepreises, 59 bis 31 Tage 10% des Reisepreises, 30 bis 23 Tage 25% des Reisepreises, 22 bis 15 Tage 40% des Reisepreises, 14 bis 8 Tage 60% des Reisepreises, 7 Tage vor Reisebeginn bis zum Abreisetag 80% des Reisepreises,

5.3. bei Bahnreisen bis 61 Tage vor Reisebeginn 5% des Reisepreises, 60 bis 30 Tage 10% des Reisepreises, 29 bis 5 Tage 60% des Reisepreises, 4 Tage vor Reisebeginn bis zum Abreisetag 80% des Reisepreises,

5.4. bei Flugreisen (mit Linienfluggesellschaften) bis 61 Tage vor Reisebeginn 5% des Reisepreises, 60 bis 30 Tage 10% des Reisepreises, 29 bis 5 Tage 60% des Reisepreises, 4 Tage vor Reisebeginn bis zum Abreisetag 80% des Reisepreises.

Maßgeblicher Zeitpunkt für die Berechnung der Stornoentschädigung ist der Zugang der Rücktrittserklärung beim BZ oder bei dessen empfangsberechtigten Personen.

Dem Reisenden steht die Möglichkeit des Gegenbeweises offen, dass dem BZ im konkreten Fall ein geringerer oder gar kein Schaden entstanden ist.

Das BZ ist auch berechtigt, anstelle der genannten Pauschale vom Reisenden eine konkret berechnete angemessene Entschädigung zu verlangen. Die Höhe der Entschädigung bestimmt sich dann nach dem Reisepreis unter Abzug des Wertes der vom BZ ersparten Aufwendungen sowie dessen, was das BZ durch anderweitige Verwendung der Reiseleistungen erwerben kann.

Dieser Paragraf gilt nicht für einen Rücktritt des Reisenden wegen höherer Gewalt oder wenn der Rücktritt vom BZ zu vertreten ist.

6. Rücktritt des BZ bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl

Das BZ ist berechtigt vom Vertrag zurückzutreten, wenn die in der Reiseausschreibung angegebene Mindestteilnehmerzahl für die Reise nicht erreicht wird. Tritt das BZ aus diesem Grund vom Vertrag zurück, geht dem Reisenden eine entsprechende Erklärung unverzüglich nach Kenntnis des Rücktrittsgrundes, spätestens aber 14 Tage bei Tages- und vier Wochen bei mehrtägigen Busfahrten vor dem vertraglich vereinbarten Reisebeginn zu.

Hat der Reisende bereits eine (teilweise) Zahlung des Reisepreises geleistet, wird ihm der entsprechende Betrag zurückgezahlt.

7. Kündigung bei Vorliegen von höherer Gewalt

Sowohl das BZ als auch der Reisende sind berechtigt, den Vertrag zu kündigen, wenn die Reise infolge bei Vertragsschluss nicht voraussehbarer höherer Gewalt erheblich erschwert, gefährdet oder beeinträchtigt wird.

Im Falle einer Kündigung aus diesem Grund kann das BZ für die bereits erbrachten oder zur Beendigung der Reise noch zu erbringenden Reiseleistungen eine Entschädigung verlangen, deren Höhe sich nach § 638 Abs. 3 BGB richtet. Dies gilt nicht, soweit diese Leistungen infolge der Vertragsaufhebung für den Reisenden kein Interesse mehr haben.

Das BZ ist verpflichtet, die infolge der Vertragsaufhebung notwendigen Maßnahmen zu treffen, insbesondere, falls der Vertrag die Rückbeförderung umfasste, den Reisenden zurückzubefördern.

Die Mehrkosten für die Rückbeförderung sind vom BZ und dem Reisenden je zur Hälfte zu tragen. Im Übrigen hat der Reisende die Mehrkosten zu tragen.

8. Obliegenheiten des Reisenden

Der Reisende hat dem BZ einen aufgetretenen Reisemangel unverzüglich anzuzeigen. Soweit der Reisende dies schuldhaft unterlässt, tritt eine Minderung des Reisepreises nicht ein.

Vor Kündigung des Reisevertrages wegen eines Reisemangels (§ 615 e BGB) hat der Reisende dem BZ eine angemessene Frist zur Abhilfeleistung zu setzen, es sei denn die Abhilfe ist unmöglich, oder sie wird vom BZ verweigert oder die sofortige Kündigung des Vertrages wird durch ein besonderes Interesse des Reisenden gerechtfertigt.

9. Ausschlussfrist und Verjährung

Will der Reisende Ansprüche gegen das BZ geltend machen, weil die Reiseleistungen nicht vertragsgemäß erbracht wurden, hat dies innerhalb eines Monats nach der vertraglich vorgesehenen Beendigung der Reise gegenüber dem BZ unter der Anschrift: **Stadt Nürnberg, Bildungszentrum im Bildungscampus, Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg** zu erfolgen. Nach Ablauf der Frist kann der Reisende Ansprüche nur geltend machen, wenn er ohne Verschulden an der Einhaltung der Frist verhindert worden ist.

Die Verjährungsfrist für Ansprüche des Reisenden nach den §§ 651c bis 651 f BGB beträgt ein Jahr. Die Verjährung beginnt mit dem Tag, an dem die Reise dem Vertrag nach enden sollte.

10. Beschränkung der Haftung des BZ

Die vertragliche Haftung des BZ ist auf den dreifachen Reisepreis beschränkt, soweit

1. ein Schaden des Reisenden weder vorsätzlich noch grob fahrlässig herbeigeführt wird oder

2. das BZ für einen dem Reisenden entstehenden Schaden allein wegen eines Verschuldens eines Leistungsträgers verantwortlich ist.

Diese Haftungsbeschränkung gilt nicht, soweit es sich um Körperschäden handelt.

Gelten für eine von einem Leistungsträger zu erbringende Reiseleistung internationale Übereinkommen oder auf solchen beruhende gesetzliche Vorschriften, nach denen ein Anspruch auf Schadensersatz nur unter bestimmten Voraussetzungen oder Beschränkungen entsteht oder geltend gemacht werden kann oder unter bestimmten Voraussetzungen ausgeschlossen ist, so kann sich auch das BZ gegenüber dem Reisenden hierauf berufen.

11. Zoll-, Pass-, Visa-, Gesundheits- und Devisenbestimmungen

Der Reisende ist für die Einhaltung der vom BZ für die jeweilige Reise angegebenen Zoll-, Pass-, Visa-, Gesundheits- und Devisenbestimmungen selbst verantwortlich. Alle Nachteile, die durch die Nichteinhaltung dieser Bestimmungen entstehen, sind vom Reisenden zu tragen, sofern das BZ über die Bestimmungen entsprechend seiner rechtlichen Verpflichtungen vollständig und zutreffend aufgeklärt hat.

12. Gerichtsstand

Gerichtsstand für Klagen des Reisenden gegen das BZ aus dem Reisevertrag ist Nürnberg. Maßgeblich für den Gerichtstand bei Klagen des BZ gegen einen Reisenden aus dem Reisevertrag ist der Wohnsitz des Reisenden. Richtet sich die Klage des BZ gegen Kaufleute, juristische Personen des öffentlichen Rechts, öffentlich-rechtliches Sondervermögen oder Personen, die keinen Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthalt im Inland haben oder deren Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthalt zum Zeitpunkt der Klageerhebung nicht bekannt ist, wird als Gerichtsstand Nürnberg vereinbart.

Dies gilt nicht, wenn sich aus zwingenden rechtlichen Bestimmungen etwas anderes ergibt.

Stadt Nürnberg
Bildungszentrum im Bildungscampus

BZ_2014_15.indb 58 22.05.2014 12:45:06

Philosophie und Literatur

Sabine Hoffmann, Irene Fischer-Kauschke

Verantwortlich:
Sabine Hoffmann
Tel. 0911 231-5821
Fax 0911 231-7363
sabine.hoffmann@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Irene Fischer-Kauschke
Tel. 0911 231-5441
Fax 0911 231-7363
irene.fischer-kauschke@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Philosophie und Geistesgeschichte
Geschichte der Philosophie
Philosophische und geistesgeschichtliche Einzelthemen
Philosophie und Religion

Literatur
Literaturgeschichte
Literarische Epochen
Literarische Gattungen
Einzelne Schriftstellerinnen und Schriftsteller
Lese-, Arbeits- und Gesprächskreise
Literatur- und Schreibwerkstätten

Philosophie und Geistesgeschichte

© Ulrike Berninger/ Museen der Stadt Nürnberg

Philosophischer Salon im Schloss

In Zusammenarbeit mit den Museen der Stadt Nürnberg.

Der Philosoph Stefan Lobenhofer führt – mit wechselnden Gästen – durch den Abend und das Tucherschloss. Dabei verbindet er die vermeintlich trockene Literatur der großen Philosophen/ Philosophinnen mit aktuellem Zeitgeschehen, mit Bespielen aus Kunst, Musik, Kultur und Popkultur. Denn laut Camus könne die Philosophie – wie das Absurde – „[…] einen beliebigen Menschen an einer beliebigen Straßenecke anspringen." Sie sind eingeladen, mitzuspringen!

Tod

Ein philosophischer Salon im Schloss

In Zusammenarbeit mit den Museen der Stadt Nürnberg

Philosophie stellt die großen Fragen nach dem Sterben, nach der Moral, nach der Legitimation des Tötens, und nach dem, was bleibt. Es geht, kurzgesagt, um unser Leben. Eine genauere philosophische Betrachtung des Todes bildet – im Gedenkjahr zweier Weltkriege – den Auftakt der neuen Reihe.

Stefan Lobenhofer heißt Sie – gemeinsam mit seinem Gast Dirk Kruse, Journalist und Krimiautor – im ersten philosophischen Salon im Tucherschloss willkommen!

Do., 20.11.2014, 19:00-21:00 Uhr, Stefan Lobenhofer, Dirk Kruse, 100 Plätze, € 8,00, Karten sind an der Abendkasse erhältlich, Kurs Nr. 30990

Von Sokrates zu Sartre

Die Philosophie der Neuzeit

Bacon, Descartes, Hume, Rousseau und Kant haben die Neuzeit geprägt: Das Vernunftwesen Mensch hat Würde und Rechte und kann die Natur wissenschaftlich erforschen. Die Quellen der Erkenntnis können nur Vernunft und Erfahrung sein.

Di., ab 16.09.2014, 19:45-21:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Otto Böhm, 32 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 30000

Zwischen Moderne und Postmoderne

Wo stehen wir?

Aus Sicht vieler Philosophen/Philosophinnen befinden wir uns heute in einer Umbruchsphase, die um die Frage kreist, ob das Projekt Moderne gescheitert ist und was genau der Zustand der Postmoderne bedeutet. Ausgehend von Lyotards These vom Ende der großen Erzählungen erhalten Sie anhand ausgewählter Texte von Vattimo, Foucault, Habermas, Derrida, Baudrillard und Rorty Einblicke in die aktuelle Diskussion.

Mi., ab 17.09.2014, 18:00-19:30 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Siegfried König, 20 Plätze, € 60,00, Kurs Nr. 30002

Wer ist Ich?

Die Diskussion um die Erklärung des Geistes ist en vogue: Was ist die Seele? Was hat es mit unserer Selbsterfahrung als autonom handelnde Person auf sich? Kann man unser Geistesleben erklären, indem man es lediglich als „Nebeneffekt" neuronaler Prozesse versteht? Kann man dann noch von einem freien Willen sprechen? In diesem Kurs wird die wissenschaftliche Debatte um Gehirn und Geist beleuchtet.

Do., ab 02.10.2014, 19:45-21:15 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Stefan Lobenhofer, 18 Plätze, € 35,00, Kurs Nr. 30004

Chinesische Astrologie

Die innere Verbindung zwischen Mensch und Tier

Diese Astrologie kennt keine Berechnung der Positionen von Sonne, Mond, Planeten zur Zeit der Geburt. Es ist keine Astrologie im europäischen Sinne. Sie basiert auf der Mikro-Makro-Kosmoslehre – zwischen Kosmos und kleinsten Bauteilen der Erde besteht eine Entsprechung. Der Mensch fügt sich mit seiner seelisch-geistigen Innenwelt in den Kosmos ein.

Mo., ab 15.09.2014, 18:00-19:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Edeltraut Raschke-Wong, 20 Plätze, € 38,00, Kurs Nr. 30006

BZ_2014_15.indb 59 22.05.2014 12:45:06

Platonische und Archimedische Körper Gebaut und begriffen

Die antike Elemente-Lehre in tätiger Erkenntnis

Über Raum und Form kann man reden – oder man kann sie begreifen. Jeder kennt den Würfel – aber was macht ihn so besonders, dass er zu den 5 Platonischen Körpern zählt? Leonardo, Dürer, Kepler und Buckminster Fuller haben der besonderen Bedeutung dieser geometrischen Körper nachgespürt. Auf ihren Spuren begreifen wir Formen und räumliche Ordnung neu, auch indem wir die platonischen Körper selbst zusammensetzen.

Bitte bringen Sie mit: Geodreieck und Papierschneidemesser sowie € 5,00 Materialgeld.

Mo., ab 22.09.2014, 18:15-19:45 Uhr (6x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Martin Turner, 15 Plätze, € 58,00, BS, Kurs Nr. 30010

Literatur

In einem Happen

Eine kurze Geschichte der Kurzgeschichte

Wie konnte die Kurzgeschichte zu einer der beliebtesten Formen der englischsprachigen Literatur werden? Welche Veröffentlichungsformen, Vorgängertraditionen und Spielarten machen sie aus? Der Überblicksvortrag stellt die Gattung in ihren kulturhistorischen Kontexten anhand herausragender Beispiele vor.

Mi., 24.09.2014, 19:00-20:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Dr. Rosa Karl, 20 Plätze, € 7,00, BS, Kurs Nr. 30100

Von Poe bis Munro I

Die englischsprachige Kurzgeschichte im 19. Jahrhundert

Wir begegnen Washington Irvings schläfrigem Rip van Winkle, Poes getriebenen Figuren und Melvilles kafkaeskem Schreiber Bartleby; fahren mit Stephen Crane nach Texas und mit Elizabeth Gaskell ins idyllisch-skurrile Cranford bevor wir mit Charlotte Perkins-Gilman Runden entlang der gelben Tapete drehen. Die gemeinsamen Lektüren werden durch kulturgeschichtliche Einführungen begleitet.

Do., ab 02.10.2014, 14:00-16:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Dr. Rosa Karl, 20 Plätze, € 62,00, Kurs Nr. 30102

Von Poe bis Munro II

Die englischsprachige Kurzgeschichte im 20. Jahrhundert

Teil zwei unserer Erkundung führt uns vom kleinstädtischen Amerika Faulkners und Sherwood Andersons über James Joyces Dublin bis zu postkolonialen Vertretern der Form wie Hanif Kureishi und Salman Rushdie. Mit Alice Munro und Doris Lessing kommen außerdem zwei Meisterinnen der Kurzgeschichte in den Blick, die jüngst mit dem Literaturnobelpreis geehrt wurden.

Do., ab 06.11.2014, 14:00-16:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Dr. Rosa Karl, 20 Plätze, € 62,00, Kurs Nr. 30104

Krimi und schnittiger Swing

Die schicken Swingschnitten und fränkische Krimiautoren laden zur Kriminacht unter dem Sternenhimmel ein

Franken hat viel zu bieten: Lokale Krimiautoren/ -autorinnen und ein Damenorchester aus Fürth. Zur langen Kriminacht haben sie zusammengefunden. Es lesen: Jan Beinßen, Tessa Korber, Josef Rauch, Ursula Schmid-Spreer und Achim Schnurrer. Es spielen: „Die schicken Swingschnitten". Die 12 köpfige Big Band ist der Swingmusik verfallen.

Fr., 31.10.2014, 19:00-22:30 Uhr, Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 23,00, ermäßigt € 20,00 für Schüler/Studenten, Kurs Nr. 04008

Maria: Christliche Muttergottes – oder verkappte heidnische Göttin?

Vortrag und Krimi-Lesung

Gerade in Bayern und Franken ist die Marienverehrung ausgeprägt. In vielen Kirchen und Bräuchen wird der Gottesmutter intensiver gehuldigt als der männlichen Dreifaltigkeit. Ein Indiz dafür, dass in der Gestalt der Maria die vorchristliche „Große Göttin" weiterlebt? Der fränkische Autor Josef Rauch ist dieser Frage in seinem neuen Krimi „Schwarze Madonna" (der u. a. in Nürnberg und Fürth spielt) nachgegangen.

Di., 18.11.2014, 19:45-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Josef Rauch, 25 Plätze, € 10,00, BS, Kurs Nr. 30110

„Es war nicht einfach, ein großer Schriftsteller in einem kleinen Land zu sein"

Leben und Werk des isländischen Nobelpreisträgers Halldór Laxness

Halldór Laxness, der 1955 den Nobelpreis für Literatur erhielt, gilt als der wichtigste isländische Autor des 20. Jahrhunderts. Seine Romane sind in viele Sprachen übersetzt und verfilmt worden. Hubert Seelow ist Professor für Skandinavistik und Laxness-Experte. Er gibt Ihnen einen Einblick in das Leben und das Werk des großen Isländers: Erfahren Sie mehr über isländische Literatur jenseits von Edda und Krimi.

Di., 21.10.2014, 19:00-20:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Prof. Dr. Hubert Seelow, 30 Plätze, € 7,00, BS, Kurs Nr. 30120
Einzelkarten sind zum Preis von € 7,00 / ermäßigt € 5,00 vor Ort an der Abendkasse erhältlich.

110. Literarische Gegenrede: Höre, Mädchen, was ich sing'!

Der Lyriker Franz Grillparzer (1791-1872)

Einst gefeierter Theaterdichter des Burgtheaters in Wien scheint sein Name ins Vergessen zu sinken. Der Autor berühmter Trauerspiele „Die Ahnfrau" oder „Der Traum, ein Leben" hat darüber hinaus ein lyrisches Werk hinterlassen, das erinnert zu werden verdient.

So., 06.07.2014, 17:00-18:30 Uhr, Literaturzentrum Nord, Wurzelbauerstr. 29, Prof. Dr. Friedhelm Kröll, 50 Plätze, € 7,00, ermäßigt € 6,00 vor Ort, Kurs Nr. 30129

111. Literarische Gegenrede: Die Seele ist ein weites Land

Der Lyriker Arthur Schnitzler (1862-1931)

Einen Namen hat sich der Wiener Mediziner als Erzähler und zumal Bühnenautor gemacht. Theaterskandale und Liebesaffairen haben seinen Lebensweg gesäumt. Kaum einer registriert seine Lyrik der frühen Jahre – zu Unrecht.

So., 30.11.2014, 12:00-13:30 Uhr, Literaturzentrum Nord, Wurzelbauerstr. 29, Prof. Dr. Joachim Kröll, 50 Plätze, € 7,00, ermäßigt € 6,00 vor Ort, Kurs Nr. 30140

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

BZ_2014_15.indb 60 22.05.2014 12:45:07

Gäste & Buch Nürnberger Mittagslesungen

Wenn Nürnberger Persönlichkeiten aus ihren Lieblingsbüchern lesen und sich mit der Moderation über das Gelesene austauschen, darf sich das Publikum entspannt zurücklehnen und lauschen.

Die Lesungen finden am Freitag in der Orangerie im Bildungszentrum, Seminargebäude, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24 und Mittwoch und Donnerstag in der KulturWirtschaft im KunstKulturQuartier, Königstraße 93, statt.

Beginn ist jeweils um 14:00 Uhr.
Die Dauer ist etwa 45 Minuten.
Der Eintritt ist frei. Anmeldung nicht erforderlich.

Informationen zur Lesereihe bekommen Sie bei:
Madeleine Weishaupt Tel. 0911 3263525,
Katharina Gloser Tel. 0911 397142,
Elke Thoma & Christiane Rumpf Tel. 0911 231-2787.

Die Lesenden sind den Programmkarten zu entnehmen, die in der Kulturinformation, in der Stadtbibliothek, im Bildungszentrum und anderen Kultureinrichtungen ausliegen.
Die Sparkasse Nürnberg unterstützt diese Lesereihe und fördert damit Literatur in der Region.

Fr., ab 19.09.2014, 14:00-14:45 Uhr (11x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, 50 Plätze,
Eintritt frei, Kurs Nr. 30400

Gespräch und Diskussion

Schriftstellerinnen schreiben über Frauen

Literaturkreis

Lesen und diskutieren Sie über Erzählungen und Romane von sehr unterschiedlichen Autorinnen: Ganz junge ebenso wie ältere oder ‚klassische' Schriftstellerinnen. Hintergrundinformationen zu Leben und Werk der Autorinnen ergänzen das intensive Textgespräch und geben Ihnen weitere Leseanregungen. Vorgesehen sind u. a. folgende Autorinnen: Jenny Erpenbeck, Katherine Mansfield, Selma Meerbaum-Eisinger, Julie Otsuka u. a.

Do., ab 16.10.2014, 19:45-21:15 Uhr (8x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20,
Zi. 105, Ingrid von Engelhardt, 25 Plätze, € 52,00,
Kurs Nr. 30144

Ulysses für alle

Fortsetzung – zum Neueinstieg geeignet

Literarisch Interessierten, die jeden Bloomsday zur erneuten Klage darüber anheben, das Buch immer noch in der Warteschleife stehen zu haben, kann geholfen werden! In kommunikativer Lektüre sollen an diesem Schlüsselwerk der Moderne die poetischen und strukturellen Raffinessen kapitelweise entdeckt werden. Dass dies „Leselust für lebenslang" bedeuten könnte, ist nicht ausgeschlossen!

Do., ab 03.07.2014, 11:15-12:45 Uhr (6x), 14-täglich,
Untere Talgasse 8, Zi. 14, Maria Eger, 15 Plätze, € 65,00,
Kurs Nr. 30402

Literatur am Vormittag

Der aktuelle Buchmarkt

Das Wintersemester ist dem aktuellen Literaturgeschehen gewidmet. Aus unterschiedlichen Bereichen wollen wir Neuerscheinungen diskutieren und einordnen. Einstiegslektüre wird sein:
Elisabeth Tova Bailey: „Das Geräusch einer Schnecke beim Essen", Piper Verlag, Donna Tartt: „Der kleine Freund", Goldmann Verlag

Mo., ab 22.09.2014, 08:30-10:00 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Christina Rauch,
25 Plätze, € 70,00, Kurs Nr. 30404

Literatur am Vormittag

Anmut und Gnade: Musik in der Literatur

Ist es möglich, adäquate Texte zu finden, die das Tönen der Töne beschreiben und dabei selbst ein wenig die Grenzen ihrer Kunstform verlassen? Texte über Musik, die nicht zu bombastischen Schlachtenbeschreibungen, sondern im besten Fall zum ebenbürtigen parlando werden?

Wir lesen u. a. Thomas Mann: „Dr. Faustus",
Hans Josef Ortheil: „Die Nacht des Don Juan",
Wolfgang Schlüter: „Anmut und Gnade".

Mi., ab 08.10.2014, 08:30-10:00 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Barbara Bredow,
24 Plätze, € 70,00, Kurs Nr. 30406

Literatur am Nachmittag

Anja Weigmann liest Erzählungen.

Di., ab 21.10.2014, 15:30-16:30 Uhr (5x), 14-tägig,
Kulturladen Ziegelstein, Anja Weigmann, 200 Plätze,
€ 10,00, KE, Kurs Nr. 30408
Einzelkarten zum Preis von € 2,50 sind vor Ort erhältlich.
In diesem Preis ist eine Tasse Kaffee/Tee enthalten.

Literarische Runde

Ausgewählte Neuerscheinungen 2014

In Kooperation mit dem Pädagogischen Institut der Stadt Nürnberg und mit freundlicher Unterstützung durch das Thalia-Buchhaus CAMPE.
Sie erhalten einen Einblick in wichtige Neuerscheinungen zur Frankfurter Messe und in weitere bemerkenswerte Bücher des Jahres 2014. Die Teilnehmer/-innen der Runde stellen die Werke vor und diskutieren – voraussichtlich auch kontrovers – darüber.

Do., 06.11.2014, 19:00-20:30 Uhr, Thalia-Buchhaus CAMPE,
Karolinenstr. 53, 90402 Nürnberg, Monika Bauer,
Wolf Ebersberger, Bernhard Jehle, Anja Weigmann u. a.,
50 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 30410

Literarischer Kreis

Zeitgenössische Romane und Gedichte

Lektüre wesentlicher Werke der internationalen Literaturszene und Gespräche darüber – die vorherige Lektüre ist empfehlenswert.
Julian Barnes: „Vom Ende einer Geschichte" (23.09.), Robert Seethaler: „Der Trafikant" (14.10.), Thomas Hürlimann: „Vierzig Rosen" (04.11.), Juli Zeh: „Nullzeit" (25.11.), Mascha Kalèko: „Die paar leuchtenden Jahre" (16.12.).

Di., 23.09./14.10./04.11./25.11./16.12.2014,
19:45-21:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14,
Otto Göbel, 25 Plätze, € 30,00, Kurs Nr. 30412
Einzelkarten sind zum Preis von € 7,00 / ermäßigt € 6,00
vor Ort erhältlich.

Literatur-/Schreibwerkstatt

Stoff für Geschichten hätte ich genug …

Autobiografische Schreibwerkstatt

Nicht nur für Schriftsteller/-innen, sondern auch für schreibende Laien bietet das eigene Leben einen unerschöpflichen Schatz an Stoffen und Anregungen zum literarischen Schreiben. Wie Sie aus Ihren Erinnerungen, Erlebnissen und Beobachtungen literarische Texte machen, zugleich Schreibhemmungen überwinden und Ihren Stil verbessern können, wird im Schreiben und Besprechen von Texten erprobt.

Sa., 12.07.2014, 12:00-18:00 Uhr und So.,13.07.2014,
11:00-18:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07,
Ingrid von Engelhardt, 12 Plätze, € 56,00, BS,
Kurs Nr. 30177

Sa., 10.01.2015, 12:00-18:00 Uhr und So., 11.01.2015,
11:00-18:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07,
Ingrid von Engelhardt, 12 Plätze, € 56,00, BS,
Kurs Nr. 30506

BZ_2014_15.indb 61 22.05.2014 12:45:07

Philosophie und Literatur

Literarisches Café

Treffpunkt für literarisch Schreibende – Lesung und Diskussion selbstgeschriebener Texte

Sie schreiben literarische Texte und möchten gern einmal hören, was andere dazu meinen? Sie sind interessiert an einer lebhaften Diskussion unterschiedlichster Texte? Das Literarische Café bietet Ihnen einen offenen Treffpunkt, an dem Eigenes gelesen, diskutiert und Hinweise, Tipps und Termine für Schreibinteressierte ausgetauscht werden.

Mo., 13.10./ 10.11./ 24.11./ 22.12.2014/ 26.01.2015, 19:30-21:45 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Ingrid von Engelhardt, 25 Plätze, € 27,00, Kurs Nr. 30414
Einzelkarten sind zum Preis von € 6,00 / ermäßigt € 5,00 vor Ort erhältlich.

BZ-Schreibwerkstatt: Lust zu schreiben hätte ich schon...

Schreibanregungen für Fortgeschrittene

Wer gerne schreibt, aber zu selten Zeit dafür findet, wer sein literarisches Repertoire erweitern oder seinen Stil verbessern will, wird hier Anregungen und neue Ideen bekommen. Verschiedene Möglichkeiten des Schreibens werden vorgestellt, inhaltliche und formale Textanstöße in ganz unterschiedliche literarische Texte umgesetzt und handwerkliche Tipps zur Stilverbesserung gegeben.

Sa., 22.11.2014, 12:00-18:00 Uhr u. So., 23.11.2014, 11:00-18:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Ingrid von Engelhardt, 12 Plätze, € 56,00, BS, Kurs Nr. 30500

Werkstatt Freies Schreiben

Schreibwerkstatt für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Durch regelmäßiges Schreiben und Besprechen von Texten können Sie Ihre Schreibfähigkeiten erproben und weiterentwickeln. Schreibbeispiele und Schreibaufgaben regen Sie dazu an, verschiedene Formen literarischen Schreibens auszuprobieren, sich in der literarischen Gestaltung von „Wirklichkeit“ ebenso zu üben wie in der freien Entfaltung von literarischer Phantasie und sprachlicher Kreativität.

Di., ab 14.10.2014, 18:45-21:15 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Ingrid von Engelhardt, 14 Plätze, € 72,00, Kurs Nr. 30502

BZ-Schreibwerkstatt: Lust zu schreiben hätte ich schon...

Schreibversuche für Anfänger/-innen

Wer selbst schon den Drang verspürte etwas zu schreiben, seine Erfahrungen, Gedanken oder Träume literarisch zu gestalten, eine Geschichte zu erfinden, scheitert oft an Schreibblockaden und am „Handwerkszeug“. Durch spielerischen Umgang mit Sprache bauen Sie Schreibhemmungen ab und regen Phantasie und Kreativität an. Verschiedene literarische Textformen werden vorgestellt, ausprobiert und besprochen.

Sa., 18.10.2014, 12:00-18:00 Uhr und So., 19.10.2014, 11:00-18:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Ingrid von Engelhardt, 12 Plätze, € 56,00, BS, Kurs Nr. 30504

Frauen schreiben – Kreatives Schreiben

Schreibwerkstatt für Frauen

Im spielerischen Umgang mit Sprache entstehen Gedichte, Geschichten, Märchen, Briefe. Sie erinnern sich an Kindheits- und Jugenderlebnisse. Sie schreiben nicht nur für sich und für die Schublade, sondern Sie stellen, wenn Sie möchten, Ihre Ergebnisse auch der Öffentlichkeit vor.

Auch Schreibneulinge sind herzlich willkommen.

Fr., ab 26.09.2014, 09:00-10:30 Uhr (8x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Cordula Doßler, 20 Plätze, € 55,00, Kurs Nr. 30508

Lebendig Vorlesen

Grundkurs

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Nürnberg.

Nicht nur in der Familie, wenn die Gute-Nacht-Geschichte gelesen wird, sondern auch im Kindergarten und in der Schule ist das Vorlesen ein Klassiker. In dem Seminar lernen Sie Ihre Möglichkeiten als Vorleser/-in kennen und entdecken Ihre persönliche Stärken. Dazu gibt es eine Führung durch die Kinderbibliothek und Tipps zu weiterführender Literatur und Vorlesebüchern.

Bei Fragen und für Informationen wenden Sie sich an Frau Auinger, Stadtbibliothek, Tel. 0911 231-3364.

Sa., 11.10.2014, 10:00-14:30 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Kleiner Saal, Am Katharinenkloster 6, Gudrun Wiedemann, 18 Plätze, € 18,00, BS, Kurs Nr. 30510

Lebendig Vorlesen

Aufbaukurs

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Nürnberg.

Durch intensive Arbeit an Texten werden verschiedene Möglichkeiten des Vorlesens ausprobiert.
Die Teilnehmenden erhalten Tipps zu Fragen und Schwerpunkten: Wie wird eine literarische Figur lebendig? Welche Hinweise verbergen sich im Text? Übungen zum Einsatz von Gestik, Stimme, Mimik und Sprache.
Bitte mitbringen: Ein vorbereiteter, geübter Text (ca. eine Din A 4 -Seite).
Die Teilnehmenden sollten den Grundkurs „Lebendig Vorlesen“ besucht haben.

Sa., 08.11.2014, 10:00-14:30 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Kleiner Saal, Am Katharinenkloster 6, Gudrun Wiedemann, 18 Plätze, € 18,00, BS, Kurs Nr. 30512

Drehbuchschreiben für Kurzfilme
Siehe Kurs Nr. 21010 →

Sprechkunst – dem Wort auf der Spur.
Siehe Kurs Nr. 32260 →

Zu erzählen hätte ich schon was...
Siehe Kurs Nr. 28422-28426 →

Wenn die Liebe dir winkt, folge ihr – Moderne Arabische Poesie
Siehe Kurs Nr. 20618 →

Krieg: Anthropologische Konstante oder Produkt von herrschaftlichen Mächten?
Siehe Kurs Nr. 20008 →

Auswirkungen des Krieges – Sherlock Holmes in Berlin
Siehe Kurs Nr. 20314 →

BZ_2014_15.indb 62 22.05.2014 12:45:08

Musik und Theater

Sabine Hoffmann, Irene Fischer-Kauschke

Verantwortlich:
Sabine Hoffmann
Tel. 0911 231-5821
Fax 0911 231-7363
sabine.hoffmann@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Irene Fischer-Kauschke
Tel. 0911 231-5441
Fax 0911 231-7363
irene.fischer-kauschke@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Musik

Musizieren

Theater

Theaterspiel

Musik und Theater

Musik

Klassik lebt! Schwerpunkt Nord- und Westeuropa

Klassische Musik des 18. bis 20. Jahrhundert neu entdecken

Wenn Sie Klassik mögen, kennen lernen und für Laien verständlich erklärt bekommen wollen, sind Sie hier genau richtig. Die Werke werden mit den nötigen Hintergrundinformationen anschaulich besprochen, ohne ins Fachchinesisch zu verfallen, und danach gehört. Anschließende Fragen und Gespräche vertiefen Ihre Höreindrücke.

Fr., ab 26.09.2014, 15:15-17:15 Uhr (9x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.10, Robert Drews, 20 Plätze, € 90,00, Kurs Nr. 31000

Geschichte der Musik im 20. Jahrhundert

3 Einblicke am Kreuzpunkt der Epochen

Anhand von Hörbeispielen vertiefen wir uns in das spannende, widersprüchliche und dynamische musikalische Leben Europas in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts. Geschichtliche Dramen werden zu Kulissen der Kunstszene, auf der die Hauptakteure, Strömungen und Stile, Techniken und Erscheinungsformen der Moderne sich vor ihren Augen entfalten. Voraussetzungen? Ihr Interesse und Engagement.

Sa., ab 08.11.2014, 16:00-17:30 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Alla Kesselmann, 27 Plätze, € 28,00, BS, Kurs Nr. 31002

Lieder von Liebe, Wein und Tod

Ein Bellmann-Abend mit Sten Magnus Petri

Carl Michael Bellman ist der berühmteste Liederdichter Schwedens. Seine Lieder handeln von Geselligkeit, Wein, Weib und Gesang in den Schänken Stockholms; klagen aber auch über die Vergänglichkeit. Sten Magnus Petri, Liedersänger und Troubadour aus Stockholm schlüpft – in historisches Gewand gekleidet – für Sie in die Rolle des Barden. Lassen Sie sich in die engen, belebten Gassen Stockholms des 18. Jahrhunderts entführen.

Do., 03.07.2014, 19:30-21:00 Uhr, Stadtbibliothek, Musikbibliothek (Ebene L2), Sten Magnus Petri, 30 Plätze, € 7,00, BS, Kurs Nr. 31020
Einzelkarten sind zum Preis von € 7,00 / ermäßigt € 5,00 vor Ort an der Abendkasse erhältlich.

Vom Bühnenbrett zur Premiere: „Quai West“

Werkstatt Oper

In Zusammenarbeit mit dem Staatstheater Nürnberg

Der Kurs bietet am Beispiel von „Quai West“ einen spannenden Einblick hinter die Kulissen des Staatstheaters. Erleben Sie mit, wie sich der Theaterbetrieb auf vielfältigste Weise mit der Realisierung einer Oper befasst:

An zwei Termine begleiten Sie im Opernhaus die Produktion: Sie erhalten Hintergrundinformationen (z. B. Einblicke in die Kostümwerkstatt oder das Bühnenbildmodell) und besuchen einen begleiteten Probenbesuch, bei dem auch eine Begegnung mit dem Komponisten geplant ist. Als krönender Abschluss sind Sie am 17. Januar bei der Premiere dabei.

Mi., 07.01.2015, 18:00-19:30 Uhr, Mo., 12.01.2015, 18:30-20:30 Uhr, Sa., 17.01.2015, 19:30- ca. 22:00 Uhr (3x), Staatstheater Nürnberg, Richard-Wagner-Platz 2-10, Bühneneingang, Kai Weßler, Prof. Dr. Jörg Krämer, 20 Plätze, € 35,00, Kurs Nr. 31028
Sie haben die Möglichkeit exklusiv reservierte Premierenkarten für Sa., 17.01.2015, der Preisgruppe 4 (28,40 Euro) zum Kurs dazu zu buchen.

Bitte melden Sie dies beim BZ an.

Oper im Wandel der Zeit

Eine lebhaft musikalische Reise durch die Operngeschichte

Was ist das Besondere einzelner Epochen, welche/-r Komponist/-in schrieb nochmal was? Und wann? Und woran erkenne ich das? Mit vielen Hörbeispielen charakterisieren wir einzelne Epochen und deren bekannte aber auch unbekannte Vertreter/-innen. Eine spannende Zeitreise in der wir rund 500 Jahre Musik hören und miteinander besprechen. Ein Kurs auch für Klassikneulinge.

↳ **Die Oper im Wandel der Zeit. Reise durch die Operngeschichte**

Sa., 18.10.2014, 10:00-13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Jennifer Eder, 20 Plätze, € 22,00, BS, Kurs Nr. 31090

↳ **Verdi für Anfänger und Liebhaber. Ein Streifzug durch sein Leben**

Wer war dieser Verdi eigentlich? Kennt man was von ihm? Eingeladen ist jeder – Erwachsene, wie Kinder – der Freude an klassischer Musik hat. Wir gehen grob Verdis Leben ab, treffen den Meister an wichtigen Stationen seines Schaffens und tauchen

▶

BZ_2014_15.indb 63 22.05.2014 12:45:08

in die wundervolle Welt seiner Kompositionen ein. Mit viel Liebe und Musik versuchen wir, jeder für sich, die Dinge zu entdecken die Verdi so hörenswert machen.

Sa., 08.11.2014, 10:00-13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Jennifer Eder, 20 Plätze, € 22,00, BS, Kurs Nr. 31092

↳ **Mozart! Wahnsinn oder Wahrhaftigkeit. Das musikalische Leben eines Genies**

Finden Sie es heraus. Reisen Sie mit durch das Leben und musikalische Wirken von einem der bedeutendsten Komponisten. Fröhlich, musikalisch tauchen wir in die phantastische Welt seiner Musik und versuchen gemeinsam heraus zu finden was den Mozartzauber ausmacht! In diesem Kurs kommen Mozart Fans, aber auch Neuentdecker auf Ihre Kosten.

So., 14.12.2014, 10:00-13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Jennifer Eder, 20 Plätze, € 18,00, BS, Kurs Nr. 31094

Musiklehre

Hilfe – der Rhythmus macht mich fertig!

Humorvoller Rhythmik-Workshop für Instrumentalisten und Sänger

Der Umgang mit dem Rhythmus ist gar nicht so schwer! Spielerisch tasten wir uns durch verschiedene Rhythmusmuster, und freunden uns mit dem „Feind“ an. Notation, Takte, Notenwerte, Pausen, Punktierungen – nach diesem Kurs kein Problem mehr für Sie!

Geeignet für Musikbegeisterte eines jeden Alters; gerne auch für Anfänger/-innen.

Sa., 13.09.2014, 11:00-13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Jennifer Eder, 20 Plätze, € 12,00, BS, Kurs Nr. 31190

Noten lesen lernen – ein Crashkurs für Anfänger/-innen ohne Instrument

Grundprinzipien der musikalischen Niederschrift von Tönen und Rhythmen

Sie spielen kein Instrument und können nicht Noten lesen? In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, einen ersten Eindruck von der musikalischen Denkweise zu bekommen, die zum Aufschreiben der Töne und Notenwerte geführt hat. Indem Sie das nachvollziehen, lernen Sie gleich mit...

Sa., 11.10.2014, 10:00-12:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Robert Drews, 10 Plätze, € 12,00, BS, Kurs Nr. 31192

Tondauern spielerisch erlernen

In diesem Grundkurs werden die Teilnehmenden mit Körperinstrumenten einfache Rhythmusübungen an Hand von Notenwerten durchführen. Spielerisch und humorvoll werden dabei unterschiedliche Taktarten und Tondauern im gemeinsamen Tun vermittelt.

Sa., 15.11.2014, 11:00-13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Thomas Strehle, 20 Plätze, € 12,00, BS, Kurs Nr. 31194

Singen lernen leicht gemacht

Von A wie Aufregung bis Z wie Zwerchfell

In diesem Kurs erarbeiten wir Einsingübungen für jede Stimmlage; ob für den passionierten Chor- oder den/ die motivierte/-n „unter-der-Dusche-Sänger/-in“. Wir zeigen praktische Tipps und Tricks für die schonende Stimmpflege und Übungen um Timbre, Höhe oder Atemtechnik zu verbessern. Willkommen ist jeder, der ambitioniert ist seiner Stimme mehr Ausdruck und Tragfähigkeit zu verleihen.

Sa., 13.12.2014, 14:00-16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Jennifer Eder, 20 Plätze, € 12,00, BS, Kurs Nr. 31196

Musizieren

Lernen in der Kleingruppe

Unter diesem Hinweis finden Sie im Angebot des Fachbereiches kleine Spezialkurse (6-10 Teilnehmer/-innen), auf die wir wegen ihres besonderen Unterrichtsstoffes nicht verzichten wollen und die Sie zu speziellen Konditionen buchen können.

Die Vorteile: Sie lernen im kleinen Kreis völlig stressfrei, genießen eine fast private Atmosphäre, bekommen individuelle Betreuung und haben einen krisensicheren Kurs.

Crashkurs Blockflöte (Sopran, Alt, Tenor)

Fortführungskurs – für Wiedereinsteiger geeignet

Für ein Instrument ist es nie zu spät. Die Blockflöte ist ein historisches und schönes Instrument, das zu Unrecht den Ruf des „Kinderinstruments“ trägt. Sie erhalten eine fachkundige, solide Basis für den respektvollen Umgang mit dieser Flöte, auf die sich aufbauen lässt.

Bitte geben Sie Ihr Instrument bei der Anmeldung an!

Mitzubringen sind: Notenständer, Instrument (möglichst barocke Griffweise), Schreibmaterial mit Notenlinien, Handtuch zum Ablegen der Flöte.

Fr., ab 26.09.2014, 17:45-18:45 Uhr (9x), 14-täglich, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.10, Robert Drews, 10 Plätze, € 65,00, BS, Kurs Nr. 31200

Mundharmonika – Blues Harp

Einsteigerkurs Diatonische Mundharmonika

Auf der Blues Harp können Sie in nahezu allen Stilrichtungen (Folk, Blues, Country, Rock und Klassik) Ihren ganz persönlichen Ausdruck finden. Lernen Sie die Vielfalt und den wunderbaren Klang der Mundharmonika kennen. Bitte bringen Sie eine Blues Harp mit (diatonische Mundharmonika in Richter-Stimmung, C-Dur).

Do., ab 11.09.2014, 17:45-19:15 Uhr (10x), 14-täglich, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Olaf Böhme, 10 Plätze, € 85,00 zzgl. Kopierkosten, Kurs Nr. 31202

Mundharmonika – Blues Harp II

Diatonische Mundharmonika für Fortgeschrittene

Wir erarbeiten uns die vielseitigen Einsatzmöglichkeiten der Blues Harp in Folk, Blues, Country und Swing.

Der Kurs richtet sich an Mundharmonikaspieler/-innen, die bereits mit dem Instrument vertraut sind und Melodien spielen können.

Do., ab 11.09.2014, 19:30-21:00 Uhr (10x), 14-täglich, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Olaf Böhme, 10 Plätze, € 120,00, Kurs Nr. 31204

BZ_2014_15.indb 64 22.05.2014 12:45:08

Didgeridoo spielen ohne Noten – für Spielfreude und Wohlbefinden

Für Anfänger/-innen sowie Fortgeschrittene

Erforschen Sie einfach und ohne Noten das umfangreiche Klangspektrum dieses Kultinstruments. Dabei lernen Sie alle wichtigen Klänge und Techniken sowie die Zirkular-Atmung kennen und wirkungsvoll üben.

Didgeridoos, (Lehr-) Bücher, DVDs/CDs sind im Kurs leihweise und zum Kauf erhältlich. Möglichst didges mitbringen.

So., 09.11.2014, 10:00-16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Sven Apenburg, 12 Plätze, € 54,00, BS, Kurs Nr. 31208

Collegium musicum Nürnberg Probenwochenende

Orchester des BZ

Im Schloß Schney feilen wir weiter an unserem Programm und führen Teile daraus auf. Auch die Freundinnen und Freunde der Kammermusik kommen nicht zu kurz. Infos unter www.collegium-musicum-nuernberg.de

Anmeldung nur nach Rücksprache mit der Orchesterleitung Florian Grieshammer, Tel. 0151-10645512.

Fr., 04.07., 18:00-21:00 Uhr, Sa., 05.07., 9:30-21:00 Uhr, So., 06.07.2014, 9:30-13:00 Uhr (3x), Franken-Akademie/Schloß Schney, Florian Grieshammer, 20 Plätze, € 30,00, BS KE, Kurs Nr. 31219

Spiel und Spaß mit dem Akkordeon II

Freude am Musizieren ohne Noten – Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen

Eine gute Gelegenheit, auch ohne Vorkenntnisse, ein vielseitiges Instrument zu lernen, bei dem Sie alle Musikstile finden: von Klassik, Folklore, Swing, Jazz bis Tango oder Pop. Im Kurs lernen Sie das Instrument kennen, arbeiten an ersten Fingerübungen, Improvisation und der Stärkung des Rhythmusgefühls. Am Ende des Kurses können Sie mindestens ein Lied selbst auf dem Akkordeon spielen.

Di., ab 07.10.2014, 18:20-19:20 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.10, Valery Lapko, 10 Plätze, € 88,00, Kurs Nr. 31222

Spiel und Spaß mit dem Akkordeon III

Gemeinsam Musizieren – für Fortgeschrittene

Wie erweitere ich meine harmonischen und rhythmischen Möglichkeiten um Tango, Volksmusik, Walzer zu spielen?

Der Kurs gibt Antworten und richtet sich nach den Bedürfnissen der Teilnehmenden. Notenkenntnisse auf dem Akkordeon sind erforderlich, da wir nach Akkordsymbolen (Gitarren oder Jazz-Notation) spielen, oder nach Gehör. Spielerisch entdecken wir unsere individuellen Fähigkeiten und Talente.

Bitte bringen Sie Ihr Instrument bereits zur ersten Stunde mit.

Do., ab 09.10.2014, 19:35-20:35 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.11, Valery Lapko, 10 Plätze, € 88,00, Kurs Nr. 31224

Klavier kennenlernen

Schnupperkurs für Einsteiger

Machen Sie Ihre Träume wahr und lernen Sie das Klavier kennen. Bereits in der ersten Stunde werden Sie was Kleineres vorspielen können und sich mit der Klaviatur, den Pedalen und dem gesamten Aufbau des Instruments auskennen. Sie erhalten praktische und notwendige theoretische Informationen, um schnell die ersten Erfolge zu erleben. Dafür benötigen Sie keine musikalischen Vorkenntnisse.

Sa., ab 20.09.2014, 11:00-12:30 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Alla Kesselmann, 6 Plätze, € 66,00, BS, Kurs Nr. 31226

Klavierspielen leicht gemacht

Schneller Einstieg für Erwachsene – ohne Vorkenntnisse

Im Kurs lernen Sie, dass Klavierspielen keine langweilige Sache ist und sich mit Spaß und Freude verbinden lässt. Ungezwungen und leicht erwerben sie in der Praxis notwendige Notenkenntnisse und Techniken im Solo- und Ensemblespiel. Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage, ein musikalisches Stück oder Lied selbstständig zu schreiben, lesen und aufzuführen.

Bitte Schreibzeug und „Wunschrepertoirezettel“ mitbringen.

Sa., ab 11.10.2014, 14:00-15:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Alla Kesselmann, 6 Plätze, € 196,00, BS, Kurs Nr. 31228

Violine spielen für Jedermann I

Für Anfänger/-innen

Probieren Sie das Violinenspiel aus. Sie erhalten praktische Informationen (Haltung, Noten lesen, Rhythmus, eine erste Griffart) und Einblicke in das Instrument. Sie lernen in einer kleinen Gruppe bei einer erfahrenen, lebhaften Lehrerin. Keine Angst! Jeder kann Geige spielen – zu spät oder zu früh gibt es nicht.

Eine Geige kann über die Kursleiterin gegen Entgelt € 26,00 ausgeliehen werden; bitte bei der Anmeldung vorbestellen.

Lehrwerk: Katharine & Huge Colledge: Stepping Stones, Band I

Fr., ab 26.09.2014, 16:45-17:45 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Nan Hong Kim, 6 Plätze, € 72,00, Kurs Nr. 31230

Fr., ab 12.12.2014, 16:45-17:45 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Nan Hong Kim, 6 Plätze, € 72,00, Kurs Nr. 31238

Violine spielen für Jedermann II

Für Fortgeschrittene

Sie wollen Ihr Können auffrischen und erweitern? Eine erfahrene Diplommusikerin erteilt Ihnen lebendigen und qualifizierten Geigenunterricht. Sie erlernen die richtige Haltung, verschiedene Strichar-ten, Rhythmus und variierende erste Griffarten.

Eine Geige kann über die Kursleiterin gegen Entgelt € 26,00 ausgeliehen werden; bitte bei der Anmeldung vorbestellen.

Lehrwerk: suzuki „Violin School. Volume 2“

Fr., ab 26.09.2014, 18:00-19:00 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Nan Hong Kim, 6 Plätze, € 72,00, Kurs Nr. 31232

Fr., ab 12.12.2014, 18:00-19:00 Uhr, (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Nan Hong Kim, 6 Plätze, € 72,00, Kurs Nr. 31240

Violine spielen für Jedermann III

Für Fortgeschrittene

Genießen Sie Ihren Abend mit Musik. Daneben erhalten Sie praktische Informationen (Ensemble, Lagenwechsel, Vibrato, Gehörbildung) und Einblicke in das Instrument. Sie lernen intensiv in einer kleinen Gruppe bei einer erfahrenen, lebhaften Lehrerin. Keine Angst! Jeder kann Geige spielen – zu spät oder zu früh gibt es nicht.

Eine Geige kann über die Kursleiterin gegen Entgelt ausgeliehen werden; bitte bei der Anmeldung vorbestellen.

Lehrwerk: Suzuki Violin School Volume 3,
ISBN-13: 978-0739048146

Fr., ab 26.09.2014, 19:15-20:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Nan Hong Kim, 6 Plätze, € 72,00, Kurs Nr. 31234

Fr., ab 12.12.2014, 19:15-20:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Nan Hong Kim, 6 Plätze, € 72,00, Kurs Nr. 31242

BZ_2014_15.indb 65 22.05.2014 12:45:08

Klassische Gitarre mit Noten – Unterstufe

Sie können in diesem Kurs sowohl das Notenlesen als auch das Gitarrespielen lernen. Bitte bringen Sie Ihr Instrument bereits zur ersten Stunde mit. Es können nur Konzert- und Wandergitarren (keine Elektro-Gitarren!) verwendet werden, die nach Möglichkeit mit Nylonsaiten bespannt sein sollten. Ein Gitarren-Fußschemel ist sehr hilfreich.

Lehrbuch: „Käppels Gitarrenschule“, Hubert Käppel, AMA-Verlag

Mo., ab 22.09.2014, 17:30-18:15 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Horst Grimm,
8 Plätze, € 65,00, Kurs Nr. 31250

Klassische Gitarre mit Noten – Mittelstufe

Die Teilnehmenden werden gebeten, ihr Instrument bereits zur ersten Stunde mitzubringen. Es können nur Konzert- und Wandergitarren (keine Elektro-Gitarren!) verwendet werden, die nach Möglichkeit mit Nylonsaiten bespannt sein sollten. Ein Gitarren-Fußschemel ist sehr hilfreich.

Lehrbuch: „Käppels Gitarrenschule“, Hubert Käppel, AMA-Verlag

Mo., ab 22.09.2014, 18:15-19:00 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Horst Grimm,
8 Plätze, € 65,00, Kurs Nr. 31252

Klassische Gitarre mit Noten – Spielkreis

Die Teilnahme am Spielkreis steht Ihnen nach durchlaufener Unterstufe zusätzlich zum Unterricht offen.

Mo., ab 22.09.2014, 20:30-21:15 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Horst Grimm,
8 Plätze, € 65,00, Kurs Nr. 31254

Gitarre ohne Noten I

Unterstufe ohne Vorkenntnisse

Die Teilnehmenden werden gebeten, ihr Instrument bereits zur ersten Stunde mitzubringen. Es können nur Konzert- oder Wandergitarren (keine Elektrogitarren!) verwendet werden, die nach Möglichkeit mit Nylonsaiten bespannt sein sollten.

Lehrbuch: Liederbuch I (kunter-bund-edition) Bund Verlag,
ISBN 3-7663-1135-2

Mo., ab 22.09.2014, 16:45-17:30 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Horst Grimm,
8 Plätze, € 65,00, Kurs Nr. 31256

Mi., ab 24.09.2014, 16:45-17:30 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Horst Grimm,
8 Plätze, € 65,00, Kurs Nr. 31258

Mi., ab 24.09.2014, 18:15-19:00 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Horst Grimm,
8 Plätze, € 65,00, Kurs Nr. 31260

Gitarre ohne Noten II

Unterstufe mit Vorkenntnissen

Die Teilnehmenden werden gebeten, ihr Instrument bereits zur ersten Stunde mitzubringen. Es können nur Konzert- oder Wandergitarren (keine Elektrogitarren!) verwendet werden, die nach Möglichkeit mit Nylonsaiten bespannt sein sollten.

Lehrbuch: Liederbuch I (kunter-bund-edition) Bund Verlag,
ISBN 3-7663-1135-2

Mo., ab 22.09.2014, 19:00-19:45 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Horst Grimm,
8 Plätze, € 65,00, Kurs Nr. 31262

Mi., ab 24.09.2014, 17:30-18:15 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Horst Grimm,
8 Plätze, € 65,00, Kurs Nr. 31264

Gitarre ohne Noten III

Mittelstufe

Neuzugänge sind willkommen und können nach Eignung und Neigung „einsteigen“. Die endgültige Verteilung in die Fortgeschrittenen-Kurse wird am jeweils ersten Kursabend durch den Dozenten vorgenommen. Als Grundbegriffe sollten Grundschlag- und Zupftechniken sowie einige Barrégriffe beherrscht werden.

Mo., ab 22.09.2014, 19:45-20:30 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Horst Grimm,
8 Plätze, € 65,00, Kurs Nr. 31266

Mi., ab 24.09.2014, 19:00-19:45 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Horst Grimm,
8 Plätze, € 65,00, Kurs Nr. 31268

Gitarre ohne Noten IV

Oberstufe

Sie können in diesem Kurs sowohl das Notenlesen als auch das Gitarrespielen lernen. Bitte bringen Sie Ihr Instrument bereits zur ersten Stunde mit. Es können nur Konzert- und Wandergitarren (keine Elektro-Gitarren!) verwendet werden, die nach Möglichkeit mit Nylonsaiten bespannt sein sollten. Ein Gitarren-Fußschemel ist sehr hilfreich.

Lehrbuch: „Käppels Gitarrenschule“, Hubert Käppel, AMA-Verlag

Mi., ab 24.09.2014, 19:45-20:30 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Horst Grimm,
8 Plätze, € 65,00, Kurs Nr. 31270

Gitarre ohne Noten – Spielkreis

Die Teilnahme am Spielkreis steht Ihnen nach viersemestrigem Curriculum zusätzlich zum Unterricht offen.

Mi., ab 24.09.2014, 20:30-21:15 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Horst Grimm,
8 Plätze, € 65,00, Kurs Nr. 31272

Let’s Rock – Mittelstufe

Gitarre – Üben, Spielen, Singen: ohne Noten

Du hast schon Kenntnisse im Gitarrenspielen sammeln können, kannst leicht zwischen offenen Akkorden wechseln und möchtest Dich jetzt an die richtig raffinierten Griffe und Lieder wagen? In „Let’s Rock 2“ lernst Du Barré-Akkorde, Licks, Solo-Techniken und Gitarrentricks deluxe, indem Du nicht nur die Saiten zupfst, sondern auch bekannte Songs spielst und singst. „Let’s Rock!“ mit The Doors, Bob Marley, Eric Clapton u. a.

Di., ab 16.09.2014, 19:35-20:35 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Ammar Alaya,
10 Plätze, € 72,00, Kurs Nr. 31280

Let’s Rock – Fortgeschrittene

Gitarre – Üben, Spielen, Singen: ohne Noten

Spielst Du schon gut Gitarre, kannst leicht zwischen Akkorden wechseln?

In „Let’s Rock 3“ lernst Du Solos, Licks, Improvisation, verschiedene Gitarrentricks und Tonleiter kennen, indem Du nicht nur Songs spielst und singst, sondern deine eigene Songs komponieren lernst.

Di., ab 16.09.2014, 18:30-19:30 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Ammar Alaya,
10 Plätze, € 72,00, Kurs Nr. 31282

Pop meets Musical Chor – Schnupperkurs

Chorsingen muss nicht langweilig sein

Singen in einer Gruppe muss nicht langweilig sein und kann gelernt werden, das beweisen uns Serien wie „Glee“ jede Woche. Gemeinsam erarbeiten wir Musicalhighlights oder aktuelle Popsongs in einer Chorversion. Eingeladen sind Jung und Alt, Chorneulinge und alte Hasen, einfach jeder, der gerne in einem schwungvollen Chor mitsingen möchte.

So., 31.08.2014, 10:00-13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 3.11, Jennifer Eder, 25 Plätze, € 20,00, BS, Kurs Nr. 31302

BZ_2014_15.indb 66 22.05.2014 12:45:08

Pop meets Musical – Folgekurs

Chorsingen muss nicht langweilig sein

In einer Gruppe zu singen muss nicht langweilig sein und kann gelernt werden, das beweisen uns Serien wie „Glee“ jede Woche. Gemeinsam erarbeiten wir Musicalhighlights oder aktuelle Popsongs in einer Chorversion.

Voraussetzung für die Teilnahme ist der Besuch des Schnupperkurses „Pop meets Musical“ (Kurs Nr. 31302) oder am Vorgängerkurs.

Mi., ab 01.10.2014, 19:30-21:00 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Jennifer Eder, 30 Plätze, € 150,00, Kurs Nr. 31300

Pop meets Musical – Kompaktkurs

Chorsingen muss nicht langweilig sein

Im Chor zu singen muss nicht langweilig sein, das beweisen uns Serien wie „Glee“ jede Woche. Gemeinsam erarbeiten wir Musicalhighlights oder aktuelle Popsongs in einer Chorversion. Eingeladen sind Jung und Alt, Chorneulinge und alte Hasen, einfach jeder, der gerne in einem schwungvollen Chor mitsingen möchte.

Sa., 08.11.2014, 13:30-15:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Jennifer Eder, 30 Plätze, € 12,00, BS, Kurs Nr. 31304

Große Opernmelodien selbst erleben!

Der Gefangenenchor aus Nabucco erzeugt Gänsehaut pur, doch nicht nur das Hören klassischer Musik macht nachweislich glücklich. Nein! Wer singt hat mehr Spaß, das ist wissenschaftlich erwiesen. Also ran an die schönsten Opern- und Operettenmelodien. Gemeinsam erarbeiten wir Schritt für Schritt einfache aber umso schönere Melodien. Dafür müssen Sie kein ausgebildeter Sänger sein. Der Chor ist offen für alle, auch für Anfänger/-innen.

↳ Schnuppertermin

Sa., 13.09.2014, 13:30-15:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Jennifer Eder, 25 Plätze, € 12,00, BS, Kurs Nr. 31320

↳ Der etwas andere Opern- und Operettenchor

Mo., ab 29.09.2014, 09:30-11:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Jennifer Eder, 25 Plätze, € 50,00, Kurs Nr. 31322

Gesang für Alle!

Kreative Improvisation mit der Stimme – Von Klassik bis Gospels

Lernen Sie von einer der großen Opern- und Gospelsängerinnen unserer Zeit das Intonieren Ihrer Lieblingslieder! Gail Gilmore sang bereits an der Seite von José Carreras und Peter Hofman an der Frankfurter Oper. Seit 2000 gibt sie ihr Fachwissen und ihre langjährige Bühnenerfahrung mit großem Engagement weiter. Sie vermittelt neben Freude am Gesang auch Übungen zum Körperklang und zu intensiven Atemtechniken.

Sa., 17.01./So., 18.01.2015, 11:00-17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Gail Gilmore, 15 Plätze, € 85,00, BS, Kurs Nr. 31328

Freudiges Singen im Jahreskreis

Dabei geht es nicht um Gesangskunst. Sie können sich von der Gruppe und den Tönen inspirieren lassen. Auch Nichtsängerinnen und Nichtsänger sowie Zuhörerinnen und Zuhörer sind herzlich willkommen. Einfache Rhythmusinstrumente werden zur Verfügung gestellt.

↳ Den Herbst singend begrüßen

Wir begrüßen den Herbst mit aufbauenden, segensreichen Liedern, die uns Kraft spenden und uns diese Jahreszeit in ihrer Schönheit berühren lassen.

Di., 07.10.2014, 19:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Thomas Strehle, 18 Plätze, € 13,00, BS, Kurs Nr. 31380

↳ Lieder der Kraft und des Herzens

Wir singen an diesem Abend Lieder, die unser Herz erfreuen. Wir werden in die Kraft dieser Lieder eintauchen und uns mit ihren segensreichen Worten verbinden.

Di., 04.11.2014, 19:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Thomas Strehle, 18 Plätze, € 13,00, BS, Kurs Nr. 31382

↳ Den Winter singend begrüßen

Wir begrüßen die Jahreszeit Winter, die Zeit des Wandels, mit segensreichen, ausdrucksstarken Liedern, die uns in unsere Mitte führen können.

Di., 09.12.2014, 19:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Thomas Strehle, 18 Plätze, € 13,00, BS, Kurs Nr. 31384

Collegium musicum Nürnberg

Orchester des BZ

Im Collegium musicum Nürnberg wird jedes Semester ein mittelschweres sinfonisches Programm erarbeitet und im Konzert aufgeführt. Neueinsteigerinnen und Neueinsteiger sind jederzeit willkommen! Infos unter www.collegium-musicum-nuernberg.de.

Anmeldung nur nach Rücksprache mit der Orchesterleitung Florian Grieshammer, Tel. 0151-10645512.

Mi., ab 17.09.2014, 18:00-20:00 Uhr (20x), Bleiweiß, Hintere Bleiweißstr. 15, Florian Grieshammer, 20 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 31400

Tastenspaß am Klavier

Siehe Kurs Nr. 28514-28516 →

Wir rocken die 68er

Siehe Kurs Nr. 28524 →

Radio-Sendung Spätzünder – fetzig, frech und faltig

Siehe Kurs Nr. 28750 →

Theater

Theaterwerkstatt Schauspiel

Arbeitskreis in Zusammenarbeit mit der Dramaturgie des Staatsschauspiels

Im Mittelpunkt steht die Auseinandersetzung mit dem aktuellen Spielplan des Schauspiels am Staatstheater Nürnberg. Der Kurs richtet sich an alle, die gern ins Theater gehen und sich intensiver mit diesem Medium auseinandersetzen wollen. Er soll das Verständnis für die spezifischen künstlerischen und ästhetischen Prozesse im Theater schärfen, die Inszenierungen im Schauspiel vor- und nachbereiten und Einblicke in den Theaterbetrieb geben. Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer haben Zugang zu einigen öffentlichen Hauptproben im Schauspiel und erhalten Gutscheine für ermäßigte Karten.

Mo., ab 29.09.2014, 18:00-19:30 Uhr (8x), Staatstheater Nürnberg, Richard-Wagner-Platz 2-10, Foyer Schauspielhaus, Horst Busch, Diana Insel, Katja Prussas, 35 Plätze, € 39,00, Kurs Nr. 32000

Mo., ab 29.09.2014, 18:00-19:30 Uhr (8x), Staatstheater Nürnberg, Richard-Wagner-Platz 2-10, Foyer Schauspielhaus, Horst Busch, Diana Insel, Katja Prussas, 35 Plätze, € 39,00, Kurs Nr. 32002

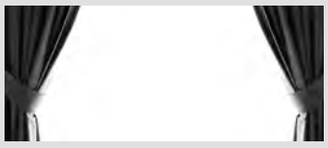
BZ_2014_15.indb 67 22.05.2014 12:45:09

Theaterspiel

Vom Bühnenbrett zur Premiere: „Quai West“

Siehe Kurs Nr. 31028 →

Theater als Prozess begreifen und umsetzen – neuer Kursleiter, neuer Ansatz



© Rainer Sturm/ www.pixelio.de

Wie entsteht Theater? Wie fließen Text, Musik, Bühnenbild, Kostüm, Regie und Schauspiel zu einem kohärenten Ganzen zusammen – nicht nur überzeugend, sondern einmalig hinreißend, selbst bei längst bekannten Textvorlagen?
Stefan Lenkisch, jahrelang im Ensemble des Schauspiels Nürnberg, vermittelt eine praktische Erfahrung aller Grundmomente des theatralischen Vorgangs. Für alle, die den Spaß am Theater zum next level führen wollen.

Wie entsteht Theater?

Theater als Prozess begreifen und schrittweise umsetzen: von der Bearbeitung (wie *Er*arbeitung) der Textgrundlage über die Entwicklung eines Regie-Konzepts bis hin zur Arbeit *als* (und *mit dem*) Schauspieler. Der Kurs eignet sich für Schauspiellaien, angehende Theater-Studenten, dramatische Autoren – und für alle, die schon immer mal wissen wollten, wie das eigentlich geht – „Theater machen“.

↳ **I. Schauspiel – Verbalisierung von Lyrik, Prosa, Dialog, Körperkoordination**

Do., ab 09.10.2014, 17:15-19:30 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Stefan Alfred Lenkisch, 12 Plätze, € 38,00, Kurs Nr. 32180

↳ **II. Textgestaltung: Verfassen eigener Texte**

Do., ab 06.11.2014, 17:15-19:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Stefan Alfred Lenkisch, 12 Plätze, € 50,00, Kurs Nr. 32182

↳ **III. Regie-Inszenatorische Ansätze zu eigenen und vorexistierenden Texten**

Do., ab 04.12.2014, 17:15-19:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Stefan Alfred Lenkisch, 12 Plätze, € 50,00, Kurs Nr. 32184

↳ **IV. Proben, Durchläufe ... Premiere!**

Do., ab 15.01.2015, 17:15-19:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Stefan Alfred Lenkisch, 12 Plätze, € 50,00, Kurs Nr. 32186

Alle auf die Bühne bitte!

Theaterworkshop

Bei Improvisationen und mit vielen praktischen Übungen können Sie vertiefende Einblicke in die Schauspielkunst gewinnen und mit viel Vergnügen Rollen-Charaktere, Szenen, Körpersprache, Mimik, Gestik, Stimme und Sprache erkunden.

Fr., 19.09.2014, 19:00-21:00 Uhr, Sa. 20.09/So., 21.09.2014, 11:15-16:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Ulrike Gradl-Moosberger, 15 Plätze, € 38,00, BS, Kurs Nr. 32200

Basisarbeit des Schauspielers

Körperbewusstsein und Ausdruck

Wie nähert man sich einer Figur? Wie ist das eigene Instrument – der eigene Körper, die Stimme – auf der Bühne einzusetzen? Entdecken Sie die Kraft des individuellen Ausdrucks, die Lust an der Darstellung, den Spaß wieder zum homo ludens zu werden. Erweitern Sie Ihr eigenes Bewusstsein, die Ausdrucksmöglichkeiten von Körper und Stimme durch ein breit angelegtes Basistraining der Schauspielkunst.

Sa., ab 08.11.2014, 13:00-16:00 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Michaela Domes, 16 Plätze, € 70,00, BS, Kurs Nr. 32202

Theaterspiel – Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Workshop

Die Schauspielkunst ist, in erster Linie, ein Handwerk – nicht mehr und nicht weniger. Im Kurs werden verschiedene Schauspieltechniken vorgestellt und genutzt, um einen breiten Einblick in die Schauspielarbeit zu bekommen. Im Vordergrund stehen der Spaß am Spiel und eine gute Vorbereitung von Körper, Atmung und Stimme. Je nach Gruppendynamik und Interesse können Schwerpunkte gesetzt und erarbeitet werden.

Mi., ab 15.10.2014, 20:00-22:00 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Alexander Koch, 12 Plätze, € 78,00, Kurs Nr. 32206

Ich spiele also bin ich

Spiele für Kreativität und Spontanität auf der Bühne und im Alltag

Das Ziel des Spiels ist nur das Spielen selbst. Spielen löst Anspannung, trainiert Spontanität, schafft dabei neue neuronale Pfade im Gehirn, fördert mal eben unkonventionelles Denken, erweitert Ihre Problemlösungskompetenz und macht immens viel Spaß.

Fr., 17.10./24.10.2014, 17:30-20:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Marsha Cox, 14 Plätze, € 45,00, BS, Kurs Nr. 32210
Bitte tragen Sie lockere Trainingskleidung.

Schauspielen = tun!

Einführung in die Schauspielkunst I – ohne Vorkenntnisse

Sie erweitern Ihre Wahrnehmung, verfeinern Ihre Sensibilität, regen Ihre Kreativität an und finden zu emotionaler Vitalität und Präzision im Denken. Sie lernen, von Moment zu Moment direkt auf Ihre wahrhaften und ehrlichen Impulse zu reagieren, dem Partner und der Situation gegenüber offen zu sein und auf äußerliches Spiel und übertriebene Theatralik zu verzichten.

Mi., ab 03.09.2014, 18:00-21:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Marsha Cox, 14 Plätze, € 115,00, Kurs Nr. 32212

Schauspielen = tun 2!

Einführung in die Schauspielkunst II – mit Vorkenntnissen

Wir vertiefen die Arbeit von Teil 1 und fügen die „Activities“ dazu, Tätigkeiten, die der Schauspieler ausführen muss, die immer komplexer und bedeutsamer werden, während er weiterhin im unmittelbaren Kontakt zu seinem Bühnenpartner bleibt.

Voraussetzung: Teilnahme an Teil 1 (Kurs-Nr. 32212).

Mi., ab 15.10.2014, 18:00-21:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Marsha Cox, 14 Plätze, € 115,00, Kurs Nr. 32214

Schauspielen = tun!

Die Arbeit mit den „Activities“ geht weiter. Nun kommt die Beziehungsebene dazu und wir erhöhen den Einsatz. Der Grund für die „Activity“ basiert auf einer persönlichen Wahrheit, die wir mit imaginären Umständen vermischen und mit Hilfe unserer reichen Fantasie erweitern. Die bisher gelernten Basisübungen wenden wir dann auf Szenen an.

Voraussetzung: Teilnahme an den Teilen 1 (Kurs-Nr. 32212) und 2 (Kurs-Nr. 32214).

↳ **Szenen – Einführung in die Schauspielkunst III**

Mi., ab 19.11.2014, 18:00-21:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Marsha Cox, 14 Plätze, € 114,00, Kurs Nr. 32216

↳ **Einführung in die Schauspielkunst IV**

Mo., ab 01.09.2014, 18:00-21:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Marsha Cox, 14 Plätze, € 114,00, Kurs Nr. 32218

↳ **Einführung in die Schauspielkunst V**

Mo., ab 17.11.2014, 18:00-21:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Marsha Cox, 14 Plätze, € 115,00, Kurs Nr. 32220

BZ_2014_15.indb 68 22.05.2014 12:45:09

Biografisches Theater

Was wäre gewesen, wenn...? Hätte ich mich damals anders entscheiden sollen? Entscheidungen sind Wendepunkte: kaum merkbar, manchmal einschneidend. Anhand von Beispielen aus der dramatischen Literatur beschäftigen wir uns spielerisch-szenisch mit Wendepunkten.

↳ Einführung – Schnupperkurs

Sa., 08.11.2014, 10:00-14:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Kerstin Körner,
12 Plätze, € 30,00, BS, Kurs Nr. 32230

↳ Workshop

Fr., ab 14.11.2014, 18:00-21:00 Uhr (6x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Kerstin Körner,
12 Plätze, € 115,00, Kurs Nr. 32232

Material- und Objekttheater

Eine Einführung ins Figurentheater

Der Tisch ist gedeckt. Aber was ist das? Auf der Tafel beginnt ein eigenwilliges Leben zu erwachen. Die Tasse ist nicht mehr nur Tasse, das Messer entdeckt seine Leidenschaft für das Tischtuch... Mit den Mitteln und Möglichkeiten des Figurentheaters wird an diesem Wochenende ein erster Einblick in die Spezifik des Genres und in die Animation von Material und Objekten gegeben.

Sa., 22.11./So., 23.11.2014, 10:00-16:00 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Kerstin Körner,
12 Plätze, € 88,00, BS, Kurs Nr. 32234

Nie verlerne so zu lachen...

Entdecke deinen Clown – Für Jung und Alt

In jedem von uns lebt ein Clown! Hier werden die Schwächen zu Stärken; das ist das Potential des Clowns. Übungen zu Bewegung, Tanz, Spiel und Improvisation in einer sicheren Atmosphäre unterstützen Sie auf dem Weg zu Ihrem Clown. Vorkenntnisse sind nicht notwendig, aber herzlich willkommen.

Bitte bringen Sie Bewegungskleidung, Socken und eine Decke mit.

Sa., 27.09.2014, 11:00-17:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Susanne Carl, 10 Plätze,
€ 52,00, BS, Kurs Nr. 32240

Geführter Traum – eine improvisierte Heldenreise

Improvisationstheater mal anders, für Teilnehmer/-innen mit etwas Improerfahrung

Ein Teilnehmender wird durch ein Abenteuer geführt, mit allen Sinnen. Außer Sehen, denn seine Augen sind verbunden. Dabei kommen seltsame Objekte zum Fühlen, Hören, Riechen usw. zum Einsatz. Ein luxuriöses Vergnügen, denn ca. 6 Spieler sind jeweils mit einem „Zuschauer" beschäftigt. Deshalb ist dieses Impro-Format außerhalb von Workshops auch kaum zu erleben.

Sa., 27.09.2014, 14:00-18:45 Uhr und So., 28.09.2014,
13:30-19:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11,
Siegfried Wekerle, 15 Plätze, € 56,00, BS, Kurs Nr. 32248

Sag ja und Scheiter Heiter!

Spontan mit Improvisationstheater

Wir starten mit einem Crashkurs: praktische Übungen, um der Spontanität näher zu kommen – mit Fokus auf dem Spiel mit Status (oben-unten/ König-Diener/ Chef-Angestellter). Durch verschiedene Impro-Spiele werden wir gemeinsam einen möglichen Bezug zum alltäglichen Leben entdecken. Vorerfahrungen mit Improtheater sind nicht nötig; mit Vorkenntnissen wird es aber keinesfalls langweilig!

Sa., 15.11./So., 16.11. 2014, 10:00-16:00 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Neele Leske,
10 Plätze, € 54,00, BS, Kurs Nr. 32242

Sprechkunst – dem Wort auf der Spur

Praktische Anleitung für den künstlerischen Umgang mit dem gesprochenen Wort – ohne Vorkenntnisse

Rezitieren, deklamieren, vortragen. Lernen Sie, Gedanken, Bilder und Gefühle in einem literarischen Text umzusetzen.
Inhalte: Aufwärmübungen für Stimme und Sprechen; künstlerische Gestaltung von Gedichten und Balladen.
Bitte mitbringen: Lockere Trainingskleidung; gerne auch Texte Ihrer Wahl.

Do., ab 06.11.2014, 18:00-21:00 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Marsha Cox,
14 Plätze, € 115,00, Kurs Nr. 32260

Fastnachtspiele des Hans Sachs

Erleben Sie eine literarische Gattung in Aktion: Pflege, intensive sprachliche und schauspielerische Erarbeitung von Nürnberger Fastnachtspielen in Reimform. Vor allem für männlichen Nachwuchs ist eine Übernahme in Aufführungen der Hans-Sachs-Spielgruppe der Stadt Nürnberg möglich, soweit Aufführungsbedarf besteht.

Sa., ab 27.09.2014, 14:30-16:45 Uhr (21x),
Staatstheater Nürnberg, Richard-Wagner-Platz 2-10,
Roland Meißner, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 32300

Camera acting – Schauspiel vor der Kamera
Siehe Kurs Nr. 21014 →

Senioren-Theater Tempo 100
Siehe Kurs Nr. 28700 →

Mimik lesen – Gefühle in Gesichtern erkennen
Siehe Kurs Nr. 58108 →

Mit Status spielen
Siehe Kurs Nr. 58118 →

Bewusste Körperhaltung – für mehr Erfolg im Beruf
Siehe Kurs Nr. 58120 →

Souveränes und authentisches Auftreten im Beruf
Siehe ab Kurs Nr. 58122 →

Auftritt und Wirkung
Siehe Kurs Nr. 58126 →

Sprache und Stimmbildung
Siehe ab Kurs Nr. 58200-58216 →

Rhetorik und Kommunikation
Siehe ab Kurs Nr. 58300-58360 →

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

BZ_2014_15.indb 69 22.05.2014 12:45:09

Künstlerisches und Kreatives Gestalten

Martina Moratz, Dr. Karla Görner-Schipp, Irene Fischer-Kauschke

Verantwortlich:
Dr. Karla Görner-Schipp
Tel. 0911 231-2556
Fax 0911 231-5833
karla.goerner-schipp@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterinnen:
Martina Moratz
Tel. 0911 231-2556
Fax 0911 231-5833
martina.moratz@stadt.nuernberg.de

Für die Bereiche „Nähen, Textilgestaltung, Fotografieren“:
Irene Fischer-Kauschke
Tel. 0911 231-5441
Fax 0911 231-7363
irene.fischer-kauschke@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Vorbereitung zum Studium

Zeichnen

Malen

Akt und Porträt

Drucktechniken

Bildhauerische Techniken

Keramik

Textilgestaltung

Arbeiten mit Holz

Kunsthandwerk

Floristik / Ikebana

Fotografieren lernen

Vorbereitung zum Studium

Mappenvorbereitung 1

Für Studienbewerber/-innen, Bachelor Design in Nürnberg

Schwerpunkt dieses Kurses ist die Zusammenstellung und Gestaltung einer Bewerbungsmappe. Anhand von Übungen und Anschauungsmaterial erhalten Sie Einblicke in die verschiedenen Gestaltungsmöglichkeiten. Sie lernen Ihre eigenen Fähigkeiten einzuschätzen, Ihre Stärken auszubauen und eine geeignete Auswahl für Ihre Mappe zu treffen. Außerdem erhalten Sie Informationen zum Bewerbungsablauf.

Bitte bringen Sie mit: eigene Arbeiten (falls vorhanden), Papier, Bleistift und vorhandenes Zeichen-/Malmaterial.

Di., ab 16.09.2014, 17:15-19:30 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Anja Boretzki, € 105,00, Kurs Nr. 35000

Ohne Mappe geht es nicht

Mappenvorbereitung am Wochenende für Studienbewerber/-innen, Bachelor Design in Nürnberg

Sie erstellen Ihr Konzept für die Mappe (Aufbau, Zusammenstellung, Gestaltung) und üben für die Aufnahmeprüfung. Die Themen sind Zeichnen, Typografie und Storyboard. Sie werden anhand bereits zugelassener Mappen eine Orientierung für Ihre eigene Mappe erhalten. Außerdem bekommen Sie Informationen zur Studienbewerbung und zum Studienablauf.

Bitte bringen Sie mit: Zeichenblock A4 oder A3 (ab 170 mg Papier), Bleistifte HB, B-4B, Farbstifte, Fineliner, Spitzer, Radiergummi und Lineal.

Sa., 18.10.2014, 10:30-16:30 Uhr, So., 19.10.2014, 10:30-15:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Robert Baloiu, € 55,00, BS, Kurs Nr. 35002

Mappenkurs

Für Studienbewerber/-innen Bachelor Design Nürnberg, Bachelor Architektur und Bildende Kunst

Ein bunter Strauß an Übungen zur Mappenvorbereitung mit außergewöhnlichen Anregungen zum Entwickeln individueller Gestaltungsideen bereitet Sie gezielt auf Ihre Aufnahmeprüfung vor. Daneben werden bereits vorhandene Arbeiten von Ihnen besprochen. Mit diesen und mit den im Kurs entstehenden Arbeiten können Sie unter Anleitung Ihre Mappe erstellen.

Bitte bringen Sie mit: Papier, Bleistift und vorhandenes Zeichen- und Malmaterial sowie eine Auswahl Ihrer Arbeiten.

Di., ab 02.12.2014, 18:00-20:15 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.13, Anna-Maria Kursawe, € 89,00, Kurs Nr. 35004

Produktdesign: Schnupperkurs

In diesem intensiven Wochenendkurs erhalten Sie anhand von praktischen Übungen und theoretischen Inhalten einen Einblick in die vielfältigen Aspekte des Berufsbildes des Designers. Der Kurs unterstützt Sie darin zu entscheiden, ob ein Studium des Produktdesigns und die spätere berufliche Praxis eine geeignete Alternative für Sie sind.

Bitte bringen Sie mit: Skizzenblock DIN A2, Bleistifte (2B, 6B), einen dicken schwarzen Filzstift, Schere, Klebstoff, Geodreieck und Lineal. Materialgeld in Höhe von max. € 3,00 wird im Kurs eingesammelt und abgerechnet.

Sa. u. So., 04./05.10.2014, 10:00-17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Heike Raap, € 50,00, BS, Kurs Nr. 35006

Produktdesign: Mappenvorbereitungskurs

Sie erhalten profunde Unterstützung, sich eine individuelle Mappe für die Bewerbung zum Produktdesignstudium zu erarbeiten. Darstellungstechniken sind ebenso Kursinhalt, wie die gemeinsame Reflektion Ihrer Arbeiten. Sie erfahren außerdem wie Sie ergiebige Informationsgespräche mit Hochschulen führen.

Bitte bringen Sie mit: Skizzenblock DIN A2, Bleistifte (2B, 6B), Geodreieck, langes Lineal, später wird zudem ein Haarpinsel benötigt (Informationen hierzu im Kurs), Materialgeld in Höhe von max. € 9,00 (wird im Kurs eingesammelt und abgerechnet).

Do., ab 06.11.2014, 18:00-20:15 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.13, Heike Raap, € 105,00, Kurs Nr. 35008

BZ_2014_15.indb 70 22.05.2014 12:45:09

Malen und Zeichnen

Einführungskurs Zeichnen

Für Anfänger/-innen

Anhand von zunächst einfachen Motiven lernen und üben Sie die einfache lineare, aber perspektivisch richtige Wiedergabe von verschiedenen Gegenständen und räumlichen Situationen. Im weiteren Verlauf des Kurses beschäftigen Sie sich auch mit der Oberflächenbeschaffenheit der von Ihnen gezeichneten Gegenstände.

Bitte bringen Sie zur 1. Stunde mit: Zeichenpapier DIN A2, weiche Bleistifte, Radiergummi.

Mo., ab 29.09.2014, 19:30-21:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Anna-Maria Kursawe, € 69,00, Kurs Nr. 35010

Wochenende – Grundlagen des Zeichnens

Der andere Blick – für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Genaues Beobachten schult den Blick für Räumlichkeit, Lichtsituation, Materialbeschaffenheit und Perspektive. Motive können einzelne, inspirierende Gegenstände, Stillleben, Innenräume, Bäume, Stadtlandschaft und evtl. Porträt sein. Sie lernen, die Erscheinungsform der Dinge zu erkennen und umzusetzen.

Bitte Bleistift und Zeichenpapier mitbringen, zusätzliche Materialien zum Experimentieren werden im Kurs gestellt.

Fr., 07.11.2014, 17:45-20:00 Uhr, Sa., 08.11.2014, 10:30-18:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Birgit Maria Götz, € 58,00, BS, Kurs Nr. 35012

Alles im Griffel

Zeichnen lernen – garantiert

Sie wollten schon immer gerne zeichnen können? Wir üben das „richtige Sehen", Stifthaltung, Schraffuren, diverse Darstellungsarten, unterstützen uns mit kinesiologischen Übungen und lernen Tipps und Tricks, wie man zu einem guten Abbild gelangt. Bald haben Sie mit Spaß alle Grundlagen im Griff(el)!

Bitte bringen Sie mit: Skizzenblock DIN A3, Bleistifte B, 2B, 5B, Spitzer, weichen Radiergummi, 2 Buntstifte, Tesakrepp. Weiteres Material nach Besprechung.

Di., ab 23.09.2014, 10:30-12:45 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Ingeborg Händel, € 78,00, Kurs Nr. 35014

Alles im Griffel

Zeichnen für Menschen mit Grundkenntnissen

Spaß am Zeichnen haben – das setzen wir hier fort. Mit ein paar wenigen Grundkenntnissen bilden wir Objekte ab und erweitern unsere Kenntnisse. Wir üben die plastische Darstellung, verschiedene Schraffuren, Aufhellungen, Verwischtechnik u. a. m. Quereinsteiger willkommen.

Bitte bringen Sie mit: Zeichenpapier DIN A3 auf fester Unterlage (Brett oder Pappe) und Bleistift B, 2B, 5B, Spitzer, weichen Radiergummi. Weiteres Material nach Besprechung.

Di., ab 02.12.2014, 10:30-12:45 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Ingeborg Händel, € 78,00, Kurs Nr. 35016

Freies Zeichnen – die eigene Spur finden

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Auf einfache und spielerische Weise werden Sie ermutigt, freier und expressiver zu zeichnen und alte Zeichenmuster abzulegen. Durch die Konzentration auf die Übungen erfahren Sie das Zeichnen als eine alle Sinne ansprechende Tätigkeit, die Ruhe und Entspannung bringt. Probieren Sie verschiedene Techniken und Themen aus wie z. B. Porträt, Stillleben, Naturstudien oder Schwarz-Weiß-Fotos abzeichnen.

Bitte bringen Sie Ihr Zeichenmaterial mit: gutes Zeichenpapier DIN A3, weiche Bleistifte, Zeichenkohle, Tusche und Feder.

Do., ab 25.09.2014, 19:00-21:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.13, Sylvie Ludwig, € 60,00, Kurs Nr. 35018

Zeichnen intensiv

5 Vormittage Zeichnen – Ferienkurs

„Sehen lernen durch Zeichnen" ist der Inhalt dieses Kurses. Genaues Beobachten schult den Blick für Materialbeschaffenheit, Räumlichkeit und Lichtsituation. Der Kurs baut auf Grundfertigkeiten mit Bleistift und Buntstift auf. Er kann auch zur Mappenvorbereitung genutzt werden.

Bitte bringen Sie mit: Zeichenblock DIN A3, Bleistifte in verschiedenen Stärken, Knetradiergummi, Buntstifte.

Mo. bis Fr., 27.10.2014-31.10.2014, 10:00-12:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Gabriele Ebeling, € 51,00, BS, Kurs Nr. 35022

Schnupperkurs Zeichen- und Maltechniken

Verschiedene Materialien ausprobieren
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Die Palette an verfügbaren Farben, Stiften und Papieren ist sehr groß. Bei Praxisübungen werden Sie verschiedene Techniken erproben und herausfinden, welche Ihnen liegen. Sie arbeiten jeden Abend mit einem anderen Material, z. B. Bleistift, Graphit, Kohle, Buntstift, Pastell, Wasserfarben, Tusche, Temperafarbe auf verschiedenen Papieren. Alle Materialien werden zur Verfügung gestellt.

Bitte bringen Sie mit: Bleistift, Spitzer, Radiergummi sowie Materialgeld von € 12,00 für Farben und Papiere.

Di., ab 23.09.2014, 17:15-19:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Birgit Maria Götz, € 89,00, Kurs Nr. 35024

Zeichnen von Perspektive I – Licht und Schatten im Raum

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

In Teil I lernen Sie, wie Sie den gewünschten Ausdruck Ihrer Zeichnung erreichen können. Voraussetzung einer glaubwürdigen Darstellung ist immer die Anwendung der richtigen Perspektive. Für die Stimmung und Plastizität ist die Schraffur bei der Lichtführung und dem Setzen der Schatten entscheidend. Der Kurs kann auch zur Mappenvorbereitung genutzt werden.

Bitte bringen Sie mit: Zeichenpapier DIN A3 (besser A2), Geodreieck (30 cm) und weiche Bleistifte (HB).

Mi., ab 17.09.2014, 18:45-21:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Mathias Otto, € 55,00, Kurs Nr. 35026

Zeichnen von Perspektive II – Licht und Schatten organischer Formen

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

In Teil II widmen wir uns vorwiegend organischen Formen, auch hier gilt es den Raum und die „Architektur" der Dinge zu begreifen. Für die Lebendigkeit der Zeichnung sind die Beherrschung von Licht, Schatten und Schraffur verantwortlich. Teil I ist nicht Voraussetzung für diesen Kurs, da wir die wichtigsten Regeln im Laufe des Kurses wiederholen. Der Kurs kann zur Mappenvorbereitung genutzt werden.

Bitte bringen Sie mit: Zeichenpapier DIN A3 (besser A2), Geodreieck (30 cm) und weiche Bleistifte (HB).

Mi., ab 05.11.2014, 18:45-21:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Mathias Otto, € 55,00, Kurs Nr. 35028

Pimp my picture!

Zeichnen im Naturhistorischen Museum

In diesem Workshop zeigt Ihnen der Künstler Johannes Schießl anhand gemeinsamer oder individueller Objektstudien Kniffe und Tricks wie Sie Ihre Zeichnung, abstrakt oder real, verbessern können. Eintritt inklusive. ▶

BZ_2014_15.indb 71 22.05.2014 12:45:10

Bitte bringen Sie mit: Bleistifte (H2-B8) oder Zeichenkohle jeglicher Härte und Größe, Zeichenblock DIN A4, mind. 200 g/m² und Fixativ.

So., 20.07.2014, 10:15-16:45 Uhr, Treffpunkt: Norishalle, Marientorgraben 8, Johannes Schießl, € 35,00, BS, Kurs Nr. 35030

Zeichnerisches Darstellen

Grundlagen

Die Agenda: Sehen. Verstehen. Darstellen! Die Schärfung des visuellen Sinns wird zur Kurs-Grundlage, um im weiteren Verlauf Objekte und Ideen zeichnerisch korrekt erfassen zu können. Perspektivische Basics und Tricks zur zeichnerischen Erfassung bilden das Rückgrat des Kurses.

Bitte bringen Sie mit: Bleistift HB und B4, Minenstift 0,5 pt., 3 Buntstifte (grün, rot, blau), Spitzer, Geodreieck, Block weiß DIN A2, optional Skizzenblock und Kugelschreiber.

Mo., ab 10.11.2014, 19:00-21:15 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.13, Oliver Saiz, € 93,00, Kurs Nr. 35034

Arabische Kalligraphie auf Papier

Nach einer kurzen Einführung zu arabischen Schriftzeichen, zeichnen Sie eigene künstlerische Schriftbilder nach Vorlagen. Daraus entwickeln Sie individuelle phantasievolle Ornamente und Figuren und setzen diese auf Papier zu Ihren persönlichen Unikaten um. Sie können Grußkarten mit Glückwünschen selbst gestalten.

Bitte bringen Sie mit: Festes Zeichenpapier DIN A4/A3, Leinwand, Aquarell-/Acrylpapier, Lesezeichen, verschiedene Bleistifte, Radiergummi, schwarze Filzstifte und Marker (z. B. Edding), Acryl- oder Aquarellfarben. Material kann auch beim Kursleiter erworben werden.

Das Cafe im Haus ist am Sonntag geschlossen. Bitte bringen Sie Ihre Verpflegung mit.

So., 26.10.2014, 10:00-16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.13, Walid El Attari, € 32,00, BS, Kurs Nr. 35042

Malen mit Pastellkreiden

Workshop

Sie kennen Pastellkreiden zum Zeichnen oder Skizzieren? Auch für Malereien sind sie sehr gut geeignet. Damit lassen sich reizvolle ineinander fließende Farbübergänge schaffen. Die Technik ist einfach. Sie gestalten mindestens ein oder zwei großformatige Bilder an diesem Tag.

Bitte bringen Sie mit: Eigene Motive mit passendem Pastellkreiden-Sortiment, auch sehr weiche Kreiden (z. B. der Fa. Schmincke), Papierwischer mittlerer Größe, Knetradiergummi, Lappen, Schmierpapier, Fixativ speziell für Pastell, Mappe DIN A2 für den Transport. Pastellpapier kann für € 1,00 bis € 2,00 von der Kursleiterin erworben werden.

Sa., 08.11.2014, 10:30-17:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.13, Ingeborg Händel, € 36,00, BS, Kurs Nr. 35050

Ölmalerei

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Grundlagen der Malerei wie Komposition und Farblehre helfen Ihnen, Ihr eigenes Bild zu gestalten. Anhand verschiedener Themen lernen Sie Möglichkeiten kennen, sich mit Ölfarbe auszudrücken. Sie erhalten Unterstützung, eigene Ideen bildnerisch umzusetzen.

Bitte bringen Sie mit: Bleistift 6B, Skizzenpapier, Ölfarben, Zeitungspapier, Malpappe bzw. Leinwand, Borstenpinsel. Näheres wird im Kurs besprochen.

Do., ab 02.10.2014, 19:00-21:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Ursula Baier, € 95,00, Kurs Nr. 35100

Realistische Ölmalerei

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Wie beginne ich, wenn ich von einer Fotografie, einer Skizze oder einem reellen Stillleben ein Ölbild malen möchte? Wie bekomme ich eine überzeugende Blatt- und Steinstruktur hin und wie bewältige ich eine Wasser- oder Stoffoberfläche? Auf all diese Fragen werden Sie in diesem Kurs eine Antwort finden.

Bitte bringen Sie mit: Ihre Bildvorlage, Bleistift, Skizzenpapier, Ölfarben, Palette, Zeitungspapier, Malpappe bzw. Leinwand, Ölmalpinsel in verschiedenen Größen (4-14). Näheres wird im Kurs besprochen.

Di., ab 23.09.2014, 18:45-21:00 Uhr (9x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.13, Mathias Otto, € 85,00, Kurs Nr. 35102

Öl-Malkurs in der „Bob Ross Technik“

Landschaftsmalerei für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene – Neue Motive

Unter der Anleitung einer ausgebildeten Bob Ross Lehrerin erfahren Sie alles über die Nass-in-Nass oder Prima-Öltechnik und können auch ohne Vorkenntnisse Ihr Ölbild fertig stellen und nach Hause mitnehmen.

Die Materialien zum Malen von Ölgemälden (Leinwand, Ölfarben, geruchloser Verdünner, Benutzung von Staffelei, Pinsel-Set, Spachtel und Palette) werden zur Verfügung gestellt. Materialgeld: € 35,00 (bitte bei Kursbeginn an die Kursleiterin entrichten).

Bitte bringen Sie mit: Baby-Feuchttücher, 1 Rolle Küchenpapier, Klebeband, Plastiktüte für Müll.

So., 12.10.2014, 13:45-18:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Eva Becker, € 55,00, BS, Kurs Nr. 35104

So., 09.11.2014, 13:45-18:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Eva Becker, € 55,00, BS, Kurs Nr. 35106

Grundkurs Aquarell

Durch die Brillanz der lasierenden Farben ist sie eine der schönsten Techniken der Malerei, kommt leichtfüßig daher und ist doch schwer zu meistern. In diesem Kurs lernen Sie die Grundtechniken der Aquarellmalerei bzw. verfeinern Ihre Technik.

Bitte bringen Sie mit: bereits vorhandene Zeichnungen/Malereien sowie vorhandene Aquarell- oder Wasserfarben, Papier, Pinsel. Materialbedarf für Anfänger/-innen wird am ersten Abend besprochen.

Do., ab 06.11.2014, 19:45-21:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Anna-Maria Kursawe, € 70,00, Kurs Nr. 35110

Aquarellieren am Samstag im Freien

Kurs für Anfänger/-innen und Geübte

Sie beschäftigen sich vorrangig mit dem Bildaufbau, Kontrast, Vorder- und Hintergrund. Dabei steht die exakte Abbildung der Dinge nicht im Fokus, sondern viel mehr die Kunst des Weglassens, die Konzentration auf das Wesentliche, die Freude am Fluss der Farbe, ein kreativer Umgang mit Farbe und Stiften.

Bitte bringen Sie mit: Aquarellfarben, Aquarellpinsel, 1-2 allseitig geleimte Aquarellblöcke, Bunt-, Aquarellstifte, Mallappen, Wassergefäß, Skizzenblock, Sitzgelegenheit, Unterlage, Wasser, Sonnenhut.

Sa., 05.07.2014, 10:00-17:00 Uhr, Treffpunkt: St. Georgskirche Nbg.-Kraftshof, Haupteingang, Maja Fischer, € 44,00, BS, Kurs Nr. 35136

Schnupperkurs Aquarell für Farbfreudige

Kurs für Geübte und Anfänger/-innen

Sie beschäftigen sich mit Farbmischen, Bildaufbau, Kontrast, Vorder- und Hintergrund. Dabei steht die exakte Abbildung der Dinge nicht im Vordergrund, sondern viel mehr die Kunst des Weglassens, die Konzentration auf das Wesentliche, die Freude am Fluss der Farbe, ein freier Umgang mit Farbe und Stiften.

BZ_2014_15.indb 72 22.05.2014 12:45:10

Bitte bringen Sie mit: Aquarellfarben, Aquarellpinsel, 2 allseitig geleimte Aquarellblöcke ab 260 g/m², Bunt- oder Aquarellstifte, Mallappen, Wassergefäß, Skizzenblock.

Do., 30.10.2014, 10:00-16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.13, Maja Fischer, € 35,00, BS, Kurs Nr. 35114

Sa., 22.11.2014, 10:00-16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.13, Maja Fischer, € 35,00, BS, Kurs Nr. 35116

Aquarellieren für Farbfreudige

Kurs für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Im Vordergrund steht nicht die exakte Abbildung der Dinge, sondern die Kunst des Negierens, die Konzentration auf das Wesentliche, die Freude am Fluss der Farbe, das Einfangen des Lichts. Dabei erproben Sie mit Hilfe von Farb- oder Pastellstiften interessante Strich-Flächen-Kombinationen, ebenso den Einsatz von Aquarellstiften, welche verwässert werden können.

Bitte bringen Sie mit: Aquarellfarben, Aquarellpinsel, einen allseitig gutgeleimten Aquarell-Block, Farb-/Aquarellstifte, Skizzenblock, Mallappen, Wassergefäß. Eine Beratung zum Materialkauf wird auch angeboten.

Di., ab 30.09.2014, 18:30-20:45 Uhr, außer 14.10.2014 u. 11.11.2014 (9x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Maja Fischer, € 95,00, Kurs Nr. 35120

Arbeitsgemeinschaft Aquarell

Für Fortgeschrittene und geübte Anfänger/-innen

Komposition, Farblehre und malerische Technik besprechen wir gemeinsam. Darauf aufbauend werden Sie die Möglichkeiten der Gestaltung in Ihren persönlichen Bildthemen verfolgen und vertiefen. Ziel ist das gegenständliche Aquarell in wahrnehmungsgemäßer Darstellung.

Do., 18.09.14-20.11.14, 15.01.15 und 22.01.15, 10:00-12:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Martin Turner, € 140,00, Kurs Nr. 35130

Einführungskurs Malen

Acrylmalerei für Anfänger/-innen

Es werden Grundtechniken der Acrylmalerei und der Farbenlehre praktisch erprobt. Außerdem üben Sie einfache Schritte des Bildaufbaus und erfahren, wie man Gegenstände räumlich darstellt. Beim Malen werden Sie durch die gemeinsame Bildbesprechung und persönliche Betreuung unterstützt.

Bitte bringen Sie mit: Acrylfarben (Primär-Gelb,-Magenta, -Cyan, Weiß, Schwarz, evtl. Violett-, Orange-, Grüntöne), Flachborstenpinsel ca. 1-4 cm Breite (Synthetik), Bleistift, Wasserbehälter, Lappen, Porzellan- oder Pappteller als Palette, Zeitungspapier. Grundierweiß und Papier stellt die Kursleiterin gegen Kostenbeitrag bereit.

Mi., ab 01.10.2014, 19:00-21:15 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.13, Gudrun Hanauer, € 90,00, Kurs Nr. 35140

Acrylmalerei – farbintensiv und ausdrucksstark

Kurs in Katzwang für Experimentierfreudige

Das Erlernen der Technik steht im Vordergrund. Sie erhalten wichtige Informationen zu Farblehre, Bildaufbau und individuelle Anleitung zur Umsetzung Ihrer eigenen kreativen Ideen.

Bitte bringen Sie mit: Acrylfarben und Flachpinsel falls vorhanden, einen A3 Block (festes Papier), Lappen, Wassergefäß, weiße Pappteller. Materialbesprechung am 1. Kursabend.

Do., ab 18.09.2014, 18:30-20:45 Uhr (12x), Schulhaus Katzwang, Katzwanger Hauptstr. 19, Zi. 3001, Melitta Zakel, € 114,00, Kurs Nr. 35148

Freie Malerei – 5 Farben – 5 Bilder

Acryl- und Mischtechniken

Der spielerische und freie Umgang mit dem Medium Farbe und die Freude am künstlerischen Arbeiten sind die Basis des Kurses. Gespräche über Theorien zu Farbharmonien, Farbkontrasten und Farbbeziehungen sollen die Inspiration für die eigene Arbeit sein.

Bitte bringen Sie mit: Acryl- oder Aquarellfarben, Leinwand oder Papier (mehr als 300 g), Flachpinsel, Lappen, Wassersprüher, Spachtel, Wassertopf, mehrere Joghurtbecher, Abdeckfolie.

Mi., ab 01.10.2014, 09:00-12:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Hye Jeong Chung-Lang, € 119,00, Kurs Nr. 35152

Der Herbst in Acryl

Für Neugierige und Geübte

Im Frühherbst dominieren kräftige Rot-, Orange-, Goldgelb- und zarte Brauntöne die Landschaft. Der Spätherbst zeigt im November gedämpftes Tageslicht, dicke Nebelschwaden und natürliche Melancholie. Je nach Farbstimmung versuchen Sie verschiedene Aspekte und Variationsmöglichkeiten an Farben und Formen bildlich zu vermitteln.

Bitte bringen Sie mit: Papier (mehr als 250 g) oder Leinwand, Acrylfarben, Lappen, Spachtel, verschiedene Flachpinsel, Wassertopf, mehrere Joghurtbecher, Wassersprüher, Abdeckfolie. Materialgeld von ca. € 5,00 bis € 6,00 wird im Kurs verrechnet.

Do., ab 18.09.2014, 19:00-21:15 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Hye Jeong Chung-Lang, € 60,00, Kurs Nr. 35154

Oberflächenexperimente in der Acrylmalerei

Für Neugierige und Geübte

Ziel des Seminars ist die Erforschung der Möglichkeiten, Material und Farbe miteinander zu verbinden. Sie arbeiten experimentierfreudig auf Papier, Leinwand, klein- oder großformatig mit Acrylfarben, Sand, Strukturpaste und Pigmenten bis hin zur Materialcollage.

Bitte bringen Sie mit: Acrylfarben, Leinwand oder Papier (mehr als 250 g), Spachtel, mehrere Joghurtbecher, Flachpinsel, Wassersprüher, Abdeckfolie. Materialkosten von ca. € 5,00 bis € 6,00 sind bei der Kursleiterin zu entrichten.

Sa. u. So., 22./23.11.2014, 10:00-17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Hye Jeong Chung-Lang, € 60,00, BS, Kurs Nr. 35158

Der Lasur auf der Spur

Malkurs

Wie Klee und Macke bei der Tunisreise aquarellierten, erleben Sie praktisch in diesem Seminar überwiegend mit den drei Grundfarben. Auch erfahren Sie, wie die Maler inspiriert wurden. Ziel ist eine Ode an die Schönheit der reinfarbigen Malerei.

Bitte bringen Sie mit: Aquarell- oder Acrylfarben, Malblock 300 g/m², Pinsel, Lappen und bevorzugte Bildmotive.

Sa., 25.10.2014, 10:00-17:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Klemens Wuttke, € 36,00, BS, Kurs Nr. 35166

Freude am Malen

Für Freunde von Acryl- und Aquarellmalerei

Nach einem spielerischen (Wieder-)Einstieg in die Techniken lernen Sie die beiden Malmaterialien kennen. Alle Aspekte der Malerei wie Farb-Klang, Komposition und Struktur werden berücksichtigt. Inspirationen geben Ihnen Fotos, Werke der Modernen Kunst, Musik oder Ihre eigenen Ideen. Freude an Farben und Formen führen schließlich zum eigenen Bild.

Bitte bringen Sie mit: Eigene Aquarell- oder Acrylausrüstung mit großem Block.

Di., ab 25.11.2014, 19:00-21:15 Uhr (8x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 205, Klemens Wuttke, € 77,00, Kurs Nr. 35176

BZ_2014_15.indb 73 22.05.2014 12:45:10

Intuitiv Malen

Entspannung und freier Ausdruck

Entdecken Sie Ihre Kreativität beim Malen in entspannter Atmosphäre. Fantasiereisen bringen dabei die kreative Energie mit Leichtigkeit zum Fließen. Das Spiel mit den Farben, die Lust am Experimentieren und der Mut, nicht den Plänen des Kopfes zu folgen, wird Sie begleiten.

Gouachefarben und Aquarellpapier sind inklusive, Pinsel werden von der Kursleiterin mitgebracht, es können aber auch eigene verwendet werden.

Mo., ab 29.09.2014, 19:00-21:15 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.13, Christine Heß, € 60,00, Kurs Nr. 35178

Ein Hauch von Gold

Blattgold: experimentelle Anwendung im eigenen Bild-Kunstwerk

Mit Blattgold und Goldfolie setzen Sie glänzende Akzente in Ihrem gemalten Bild. An zwei Kursabenden bekommen Sie einen Einblick in die Technik des Vergoldens und die Anleitung zum kreativen Umgang mit Blattgold im grafischen oder malerischen Bereich. Sie zeichnen oder malen Ihr Bild frei nach eigenen Vorstellungen in Ihrer Lieblingstechnik, ob Aquarell, Acryl, Tusche oder Stift.

Bitte bringen Sie mit: Kunsthaar-Flachpinsel 12, verschiedene Malpinsel, Lappen, Wasserbecher, festes Papier/Leinwand ca. A4/A3, je nach Technik Aquarell-, Acrylfarben wie vorhanden, Materialgeld ist (nach Gold-Verbrauch ab € 6,00) an die Kursleiterin zu zahlen.

Sa., 08./15.11.2014, 10:00-12:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Melitta Zakel, € 22,00, Kurs Nr. 35180

Workshop Meditative Tuschemalerei

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Die Tuschemalerei stellt eine der großen Traditionen fernöstlicher Kunst dar. Das Wesen eines Gegenstandes lässt sich in wenige verkürzte Pinselstriche verdichten und das spontane Gefühl findet in zarten Tonabstufungen seinen Ausdruck. Motive können außer Bambus, Orchidee, verschiedene Blumen, Landschaft und Tiere sein. Fortgeschrittene können mit farbiger Tusche verschiedene Motive ausprobieren.

Bitte bringen Sie mit: dicken und festen chinesischen Malpinsel, dünnen chinesischen Malpinsel (je 1x), weißen Teller, Wassertöpfe, einen festen Untergrund (Filz). Materialkosten von ca. € 3,00 bis € 4,00 für Tusche, Chinapapier werden im Kurs nach Verbrauch erhoben.

Sa., 11.10.2014, 10:00-17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Hye Jeong Chung-Lang, € 36,00, BS, Kurs Nr. 35184

Airbrush – offenes Atelier

Als Airbrush-Einsteiger erlernen Sie die Bedienung der Airbrushpistole und malen bereits einen Sonnenuntergang. Oder können Sie mit Airbrush schon ganz gut umgehen? Dann lassen Sie sich durch ein vorbereitetes Froschmotiv führen. Die Könner (mind. 2 Kurse) malen am eigenen Motiv und bringen 3 DIN A4-Farbkopien Ihrer Fotovorlage mit (Blüten, Insekten, Fische...).

Bitte bringen Sie mit: Malkittel bzw. Kleidung, die schmutzig werden darf, evtl. 3 DIN A4 Farb-Kopien Ihrer Fotovorlage.

Sa., 15.11.2014, 10:00-18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Ute Morawetz, € 109,00, BS KE, Kurs Nr. 35192

Malen für behinderte und nichtbehinderte Menschen
Bitte wenden Sie sich an die Fachgruppe barrierefrei lernen, Tel. 0911 231-2687

Siehe Kurse Nr. 25400-25420 →

Kreativwerkstatt für Kinder

Siehe ab Kurs Nr. 24600 →

Malerischer Vormittag

Siehe Kurs Nr. 28500 →

Malerischer Nachmittag

Siehe Kurse Nr. 28502-28504 →

Akt und Porträt

Aktzeichnen und -malen

Von den Grundlagen bis zum Experiment

Für Menschen, die Freude daran haben, sich durch Zeichnen auszudrücken und dabei Grundsätzliches wie Anatomie, Proportionen, räumliche Zusammenhänge sowie das Erfassen von Bewegungsabläufen am Modell sehen und üben wollen. Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene sowie Bewerber/-innen für Akademie und Hochschule geeignet.

Bitte bringen Sie am 1. Kursabend Zeichenblock und Zeichengerät mit. Modellgeld von € 12,00 bis € 24,00 für die gesamte Kursdauer wird im Kurs erhoben.

Di., ab 16.09.2014, 19:45-22:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Birgit Maria Götz, € 54,00, Kurs Nr. 35202

Di., ab 11.11.2014, 19:45-22:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Birgit Maria Götz, € 54,00, Kurs Nr. 35204

Aktzeichnen

Von der Wahrnehmung zur Zeichnung

Die innere und äußere Gestalt des Modells ist der wesentliche Ausgangspunkt einer Aktzeichnung. Es geht darum, Gesehenes und Gefühltes zeichnerisch umzusetzen. Der Unterricht ist für Anfänger/-innen, Fortgeschrittene und Studienbewerber/-innen geeignet.

Bitte bringen Sie mit: Zeichenblock, Bleistift, Farbstifte. Modellgeld von € 25,00 für die gesamte Kursdauer wird im Kurs erhoben.

Mo., ab 22.09.2014, 19:00-20:30 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Manfred Hürlimann, € 80,00, Kurs Nr. 35206

Grundkurs Aktzeichnen und -malen

In dem Intensiv-Workshop erlernen Sie die Grundlagen des Aktzeichnens. Die individuelle Betreuung im Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, den eigenen Vorkenntnissen entsprechend gefördert zu werden, so dass der Kurs sowohl für Anfänger/-innen als auch für Fortgeschrittene sehr gut geeignet ist.

Bitte Mal- und Zeichenmaterial mitbringen. Modellgeld von € 10,00 bis € 25,00 wird bei Kursbeginn im Kurs erhoben.

Fr., 05.12.2014, 18:00-21:15 Uhr, Sa., 06.12.2014, 10:00-16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Thomas May, € 39,00, BS, Kurs Nr. 35210

Akt – Figur im Raum

Zeichenkurs

Ein Schlüsselelement bildnerischen Lernens ist die Darstellung des menschlichen Körpers. Sie üben Formen zu erkennen und zeichnerisch umzusetzen. Räumliches Erfassen der Situation wie formaler Aufbau werden hierbei berücksichtigt und durch individuelle Beratung gefördert. Für Anfänger/-innen, Fortgeschrittene und besonders für Studienbewerber/-innen geeignet.

Bitte Zeichenmaterial mitbringen. Weiteres Material wird im Kurs besprochen. Modellgeld von € 20,00 bis € 28,00 für die gesamte Kursdauer wird im Kurs erhoben.

Mi., ab 05.11.2014, 19:15-21:30 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Rubin Hirschbeck, € 76,00, Kurs Nr. 35214

BZ_2014_15.indb 74 22.05.2014 12:45:10

Porträt und Figur

Zeichenkurs am Samstag

Porträt kann mehr sein als die Darstellung des Kopfes, auch Körperbau, Kleidung und Haltung sind spezifische Merkmale der Person. Schritt für Schritt üben Sie, wie Sie räumlich die gesamte Gestalt erfassen. Außerdem lernen Sie die Methoden kennen, die Ihnen bei der Gestaltung des Gesichts und des Kopfes helfen. Bei länger währenden Haltungen des Modells üben und vertiefen Sie das Gelernte.

Bitte bringen Sie Ihr vertrautes Zeichenmaterial mit. Modellgeld von € 10,00 bis € 15,00 wird im Kurs erhoben.

Sa., 12.07.2014, 12:15-18:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Rubin Hirschbeck, € 28,00, BS, Kurs Nr. 35219

Porträt – Figur, Figur – Porträt

Zeichenkurs

Porträt kann mehr sein als die Darstellung des Kopfes, auch Körperbau, Kleidung und Haltung sind spezifische Merkmale der Person. Neben der Darstellung des Gesichtsfeldes und Kopfes üben Sie das räumlich plausible Erfassen der gesamten Gestalt bei verschiedenen Haltungen. Für Anfänger/-innen, Fortgeschrittene sowie Studienbewerber/-innen geeignet.

Bitte Zeichenmaterial mitbringen. Weiteres Material wird im Kurs besprochen. Modellgeld von € 20,00 bis € 25,00 für die gesamte Kursdauer wird im Kurs erhoben.

Mi., ab 17.09.2014, 19:15-21:30 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Rubin Hirschbeck, € 56,00, Kurs Nr. 35216

Wochenendkurs – Porträtzeichnen

Gesichter faszinieren

Für Menschen, die Freude daran haben, sich durch Zeichnen und Malen auszudrücken und dabei Grundsätzliches wie Proportionen, Gesichtsphysiognomie, Plastizität sowie das Erfassen der Mimik am Modell sehen und üben wollen. Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene sowie Studienbewerber/-innen geeignet.

Material: Bitte Zeichenblock und verschiedene Bleistifte mitbringen. Modellgeld in Höhe von € 6,00 bis € 12,00 wird im Kurs erhoben.

Fr., 05.12.2014, 17:45-20:00 Uhr, Sa., 06.12.2014, 10:30-18:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Birgit Maria Götz, € 42,00, BS, Kurs Nr. 35220

Neues Museum

Experimentelles Arbeiten im Neuen Museum in Nürnberg

Ein intensives Kunsterlebnis erwartet Sie beim experimentellen Arbeiten im Neuen Museum. Im ersten Schritt sprechen wir gemeinsam über ein zeitgenössisches Kunstwerk aus den Gattungen Malerei, Zeichnung oder Skulptur. Im zweiten Schritt arbeiten Sie selbst experimentell in den Werkräumen des Museums zu dem diskutierten künstlerischen Ansatz.

Do., 16.10.2014, 17:30-19:45 Uhr, Treffpunkt: Neues Museum, Klarissenplatz, Foyer, € 18,00, Kurs Nr. 35252

Do., 20.11.2014, 17:30-19:45 Uhr, Treffpunkt: Neues Museum, Klarissenplatz, Foyer, € 18,00, Kurs Nr. 35254

Do., 11.12.2014, 17:30-19:45 Uhr, Treffpunkt: Neues Museum, Klarissenplatz, Foyer, € 18,00, Kurs Nr. 35256

Drucktechniken

Radierung/Tiefdruck

Anfänger/-innen und Fortgeschrittenen wird Gelegenheit gegeben, Grundkenntnisse aufzubauen bzw. das vorhandene Wissen dem jeweiligen Stand entsprechend zu festigen und zu erweitern. Arbeitsangebot: Strichätzung, Crayonmanier, Weichgrund, Reservage, Mezzotinto und Farbdrucke von mehreren Druckplatten.

Materialkostenvorschuss von € 12,00 wird am ersten Kursabend eingesammelt.

Di., ab 01.07.2014, 18:00-20:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07/U.09, Katja Wunderling, € 46,00, Kurs Nr. 35329

Di., ab 16.09.2014, 18:00-20:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07/U.09, Katja Wunderling, € 106,00, Kurs Nr. 35322

Di., ab 13.01.2015, 18:00-20:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07/U.09, Katja Wunderling, € 46,00, Kurs Nr. 35325

Workshop Radierung/Tiefdruck

An diesem Wochenende erhalten Sie einen Einblick in die Grundtechniken der Radierung, wie Strichätzung, Kaltnadel und Aquatinta. Für Kenner der Materie besteht die Möglichkeit einen längeren Zeitabschnitt, ohne Unterbrechung an einer Arbeit zu verbleiben.

Bitte bringen Sie mit: Arbeitsmantel, falls vorhanden eine Radiernadel oder einen Minenstift mit Zirkelspitze und Materialkostenvorschuss ca. € 8,00.

Sa., 04.10.2014, 10:00-16:00 Uhr, So., 05.10.2014, 10:00-13:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07/U.09, Katja Wunderling, € 36,00, BS, Kurs Nr. 35326

Lithographie

Die vielfältigen technischen Möglichkeiten der traditionellen Steindrucktechnik werden innerhalb eines Jahres erarbeitet. Notwendige handwerkliche Fähigkeiten (Umgang mit Walze und Druckerpresse) lernen Sie von erfahrenen Arbeitsgruppenmitgliedern. Ein- und Mehrfarbendrucke können in kleiner Auflage selbst gedruckt werden.

Materialkostenzuschuss von € 7,70 bitte direkt an den Kursleiter entrichten.

Do., ab 25.09.2014, 19:15-21:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07/U.09, Günter Paule, € 132,00, Kurs Nr. 35340

Bildhauerische Techniken

Bildhauerei in Holz

Sie erleben Holz in einer gestalterisch künstlerischen Auseinandersetzung und können handwerkliche Techniken, Figuren-, Relief-, Kerbschnitzen, wie auch Drechseln, erproben. Sie werden eigene Ideen umsetzen, freie Kompositionen entwickeln, organische Formen wie Handschmeichler, einfache Rundformen etc. bauen sowie Spielzeug erfinden.

Anfallende Materialkosten von ca. € 5,00 bis € 20,00 werden berechnet.

Di., ab 07.10.2014, 18:30-20:45 Uhr (12x), Treffpunkt: K4 Künstlerhaus, Seiteneingang Königstorgraben, Schreinerei im UG, Kurt Schick, € 110,00, Kurs Nr. 35350

BZ_2014_15.indb 75 22.05.2014 12:45:10

Plastisches und figürliches „Begreifen“

Einer Vorstellung Form geben

Erleben – wie man einer Plastik Ausdruck verleiht. Intensives manchmal spielerisches Modellieren mit Ton erwartet Sie. Lernen Sie plastische Prinzipien zu erkennen und umzusetzen. Probieren Sie figürliche, abstrakte, naturalistische Plastik aus, oder ein Relief und staunen Sie, was in Ihnen steckt.

Materialkostenvorschuss: € 10,00.

Di., ab 30.09.2014, 09:00-12:00 Uhr (9x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.19, Uschi Faltenbacher,
€ 110,00, Kurs Nr. 35360

Kleine Skulpturen aus Beton

Wetterfeste Skulpturen für Draußen und Drinnen

Hier geht es um das kleine Format. Nach einer kurzen Einführung stellen Sie nach Ihren Wünschen ein Grundgerüst aus Kaninchendraht her. Dieses wird zuerst mit Beton ummantelt und mit kornlosem Modellierbeton beschichtet. Die Ausarbeitung von Details erfolgt in Modellier- und Kratztechnik. Zum Schluss können Sie Ihre Skulpturen bemalen, wobei der Fantasie keine Grenzen gesetzt sind.

Bitte mitbringen: Draht- oder Haushaltsschere, kleine Flachzange, festsitzende Gummihandschuhe, 1-2 kleine alte Plastikschüsseln, Löffel, Materialgeld ca. € 15,00 bis € 30,00.

Sa., 22./29.11.2014, 10:00-18:00 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Kerstin Sallet,
€ 78,00, BS, Kurs Nr. 35372

Keramik

Töpfern und plastisches Gestalten

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Sie erlernen Grundtechniken wie Aufbaukeramik und Drehen auf der Töpferscheibe. Beim Drehen wächst unter Ihren Händen aus einer Tonkugel ein Gefäß empor. Anfangs brauchen Sie etwas Geduld, aber mit dem Zangen- und dem Kammgriff wird es gelingen. Das Bemalen mit Majolikafarben und Engoben sowie das Dekorieren mit Ritz- und Wachstechnik geben den Objekten ihr besonderes Aussehen.

Bitte zahlen Sie bei Kursbeginn einen Materialkostenvorschuss von € 5,00 an die Kursleiterin.

Mo., ab 29.09.2014, 19:00-21:15 Uhr (6x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.19, Ulrike Pilzecker-Müller,
€ 53,00, Kurs Nr. 35382

Mo., ab 17.11.2014, 19:00-21:15 Uhr (6x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.19, Ulrike Pilzecker-Müller,
€ 53,00, Kurs Nr. 35384

Plastisches Gestalten mit Ton

Im Mittelpunkt steht das eigenständige und kreative Gestalten mit dem schönen Werkstoff Ton unter Anleitung und individueller Beratung. Sie können die Techniken Aufbauen, Modellieren, Drehen, Glasieren und Bemalen erlernen und ausüben.

Bitte zahlen Sie bei Kursbeginn einen Materialkostenvorschuss von € 10,00 an die Kursleiterin.

Mi., ab 01.10.2014, 18:00-20:15 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.19, Ulrike Pilzecker-Müller,
€ 90,00, Kurs Nr. 35386

Steinbildhauerei und Töpfern für behinderte und nichtbehinderte Menschen
Bitte wenden Sie sich an die Fachgruppe barrierefrei lernen,
Tel. 0911 231-2687

Siehe Kurs Nr. 25474-25486 →

Nähen

Nähkurs

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

In diesen Kursen erlernen Sie die Grundtechniken in Schneidern, Nähen und Maßnehmen. Wir benutzen handelsübliche Schnitte bei individueller fachlicher Beratung.

Bitte bringen Sie mit: Nähnadeln, Faden, Schere, Schneiderkreide, Maßband, Stecknadeln, Schneiderkopierpapier, Rädchen, Stoff und Schnitt für das erste Kleidungsstück. Bei Schnitten, die aus Modezeitschriften geradelt werden, empfiehlt es sich, ein Packpapier mitzubringen. Gerne beraten wir Sie am ersten Kurstag.

Mo., ab 22.09.2014, 09:00-12:00 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Eleonore Heyder,
€ 138,00, Kurs Nr. 35400

Di., ab 07.10.2014, 17:30-20:30 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Sabine Fröhlke,
€ 120,00, Kurs Nr. 35404

Mi., ab 24.09.2014, 14:00-17:00 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Eleonore Heyder,
€ 138,00, Kurs Nr. 35408

Do., ab 18.09.2014, 09:00-12:00 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Hülya Kocaman,
€ 138,00, Kurs Nr. 35412

Do., ab 02.10.2014, 14:00-17:00 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Sabine Fröhlke,
€ 120,00, Kurs Nr. 35416

Fr., ab 19.09.2014, 14:00-17:00 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Hülya Kocaman,
€ 120,00, Kurs Nr. 35420

Nähen für Teilnehmer/-innen mit Grundkenntnissen und Fortgeschrittene

Sie wissen wie man eine Nähmaschine bedient. Im Kurs bieten wir Ihnen die Gelegenheit, unter fachkundiger Hilfe, Kleidungsstücke anzufertigen.

Bitte bringen Sie mit: Schnitte oder Modehefte, Nähnadeln, Nähgarn, Schere, Schneiderkreide, Maßband, Stecknadeln (ohne Glaskopf), Schneiderkopierpapier, Rädchen, Packpapier, Schnittpapier. Gerne beraten wir Sie am ersten Kurstag.

Mi., ab 17.09.2014, 18:00-21:00 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Yvonne Rothschild,
€ 120,00, Kurs Nr. 35424

Do., ab 18.09.2014, 18:00-21:00 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Yvonne Rothschild,
€ 120,00, Kurs Nr. 35426

Nähwerkstatt am Vormittag

Für Anfänger/-innen mit Grundkenntnissen und Fortgeschrittene

Sie nähen Bekleidungsteile eigener Wahl. Je nach Kenntnisstand leichte oder schwerere Modelle. Falls Sie bei der Schnitt- und Stoffauswahl unsicher sind, können Sie sich individuell beraten lassen.

Bitte bringen Sie mit: Schnitt oder Modehefte mit Schnittbogen sowie Stoff, passendes Nähgarn, Heftgarn, Stecknadeln, Schnittpapier, Bleistift, Notizblock, Schere, Faden und Maßband.

Mi., ab 24.09.2014, 09:00-12:00 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Claudia Averesch,
€ 120,00, Kurs Nr. 35430

BZ_2014_15.indb 76 22.05.2014 12:45:10

Nähwerkstatt am Abend

Eigene Nähmaschine erforderlich

Nähen macht Spaß und lässt Ihrer Kreativität freien Lauf. Sie verfügen über Grundkenntnisse und nähen an Ihrer Nähmaschine. Sie haben schon Ideen? Die Kursleiterin berät Sie bei der Umsetzung. Falls Sie bei der Schnitt- und Stoffauswahl unsicher sind, können Sie sich an Ihrem ersten Kurstag individuell beraten lassen.

Bitte bringen Sie mit: eigene Nähmaschine (vor Ort gibt es keine), Schnitt oder Modehefte mit Schnittbogen, Stoff, passendes Nähgarn, Heftgarn, Stecknadeln, Schnittpapier, Bleistift, Notizblock, Stoff- und Papierschere, Handmaß, Maßband und Kreide.

Mo., ab 22.09.2014, 18:00-21:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.01, Claudia Averesch, € 120,00, Kurs Nr. 35434

Designer-Modelle schneidern

Tipps und Tricks zur Modellverarbeitung für Fortgeschrittene

Moderne Modellverarbeitung nach Meisterschnitten wie Marfy, Donna Karan, Montana.

Bitte bringen Sie zur ersten Kursstunde mit: Schnitt, Stoff, Handwerkszeug (Nähseide, Schere, Rädchen, Maßband, Heftfaden, Kopierpapier, Kreide, Stecknadeln).

Mo., ab 22.09.2014, 14:00-17:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Hildegard Schemm, € 138,00, Kurs Nr. 35438

Mo., ab 22.09.2014, 18:00-21:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Hildegard Schemm, € 138,00, Kurs Nr. 35440

Textilgestaltung

Leichter Sommerschal in Nunofilz

Filzen auf Seide

Das Spiel mit extrafeiner Wolle und Stoffen kann beginnen. Egal ob die Wolle im Gitter, in Streifen oder in ornamentale Muster gelegt wird, es entstehen wunderschöne Einzelstücke. Die Kursleitung färbt den Seidenstoff selbst. Bitten teilen Sie uns deshalb Ihren Farbwunsch (gelb, türkis, mittelblau, rot, hellgrün, dunkelblau, weiss, lila) bei der Anmeldung mit.

Die Materialkosten sind im Kursentgelt enthalten. Bitte bringen Sie mit: Küchentuch, Handtuch, Schwammtuch, hohes Plastikgefäß (z. B. Meßbecher), ggf. Ballbrause (Gartenbedarf), Schere.

Do., 31.07.2014, 10:00-18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Claudia Averesch, € 88,00, BS, Kurs Nr. 35444

Schablonendruck

Stencil auf Stoff

Ob Sie Blumen, Texte oder Fotos als Vorlage nehmen möchten: hier lernen Sie ganz einfach, wie man alte Textilien in wunderschön gestaltete Einzelstücke verwandelt. Ganz ohne Vorkenntnisse und unter Anleitung Schritt für Schritt kreieren Sie Ihre Wunschschablone und verschönern damit alte ausrangierte Textilien.

Gerne können Sie auch eigene Stoffreste/Bekleidung/Tischdecken mitbringen. Materialkosten von € 10,00 zahlen Sie bitte an die Kursleitung.

Sa., 06.09.2014, 14:00-19:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Pia Kerstin Heinlein, € 32,00, BS, Kurs Nr. 35448

Seidenmalerei

Farbe und Farbverläufe auf Seide

Dieser Kurs ist ein Einstieg in die Seidenmalerei. Die Motive entwerfen Sie als ersten Arbeitsschritt selbst. In Lege-, Druck- und Fließtechnik bemalen Sie dann mit bügel- oder dampffixierbaren Farben Tücher oder Schals. Die interessanten Maltechniken lassen wirkungsvolle Effekte und Farben entstehen.

Bitte bringen Sie mit: Materialgeld für Farben € 6,00. Die Seide wird nach Bedarf berechnet.

Di., ab 14.10.2014, 14:30-16:45 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Marion Miller, € 12,00, Kurs Nr. 35450

Siebdruckwerkstatt

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Sie erlernen effektvolle Techniken, wie sie mithilfe von Siebdruckrahmen gelingen. Lassen Sie sich überraschen, wie einfach durch Reservierungen einzigartige Drucke auf Stoff entstehen. Die Materialkosten betragen ca. € 20,00 und werden direkt an die Kursleitung entrichtet.

Es gibt einen Infoabend, der einen Überblick über die Materialien und Vorbehandlung der Stoffe gibt.

Bitte bringen Sie mit: ca. 3 m vorgewaschenen weißen oder hellen Baumwollstoff/Leinen/Seide oder Bekleidungsteile, Arbeitskleidung/Schürze, Gummihandschuhe, eine Packung feste Malerfolie (für die Arbeitsfläche und um die einzelne Stofflagen übereinander stapeln zu können), Schere, Stecknadeln, großes Stück Stoff als Druckunterlage, Malerkrepp, ggf. Siebrahmen, Eimer oder Plastiktasche für den Transport.

Fr., 19.09.2014, 18:00-19:00 Uhr, Fr., 26.09.14, 17:00-21:00 Uhr, Sa., 27.09.2014, 10:00-17:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Claudia Averesch, € 66,00, Kurs Nr. 35454

Pinnwand oder Bild aus Filz

Für Anfänger/-innen und Geübte

Sie gestalten einen Filz, der nach seinem Trocknen als Bezug für eine ganz individuelle Pinnwand oder als Bild Verwendung findet. Neben der Herstellung des Filzes gibt es die Möglichkeit am Folgetermin den Filz unter professioneller Anleitung als Bild oder Pinnwand fertigzustellen. Materialkosten: € 20,00 zu zahlen direkt an die Kursleitung.

Bitte bringen Sie mit: Handtuch, Geschirrtuch, Messbecher, ggf. Ballbrause, € 20,00 Materialgeld.

Sa., 11.10.2014, 10:00-17:00 Uhr und Fr., 17.10.2014, 17:00-20:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Claudia Averesch, € 55,00, BS, Kurs Nr. 35460

Taschen selbstgenäht

Nähen für Anfänger/-innen und Geübte

Schritt für Schritt nähen Sie eine Tasche, die Sie ganz nach Ihren individuellen Wünschen gestalten. Die Taschen der vergangenen Kurse wurden für diesen Kurs überarbeitet, weiterentwickelt und mit neuen Taschen ergänzt. Rechtzeitig vor Beginn erhalten Sie per E-Mail eine Modellübersicht inkl. Materialangaben.

Sa., 18.10.2014, 10:00-16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Katharina Weismantel, € 40,00, BS, Kurs Nr. 35464

BZ_2014_15.indb 77 22.05.2014 12:45:10

Gefilzte Steine

Filzen für Anfänger/-innen und Geübte

Die Faszination der Kieselsteine kennen wir alle. Das Auge verliert sich in der Vielfalt, denn keiner gleicht dem anderen. Diese Vielfalt greifen wir im Filz auf und geben Sie durch unterschiedlichste Wollsorten wieder. Ob Steine als Bodenkissen oder Sitzkissen, als Handschmeichler oder Dekoration gewählt werden, Ihrer Phantasie sind nur zeitliche Grenzen gesetzt.

Bitte bringen Sie mit: € 25,00 Materialgeld (direkt an die Kursleiterin zu zahlen), Messbecher, Geschirrtuch, Handtuch, kleines Schwammtuch, Schere, Wäschesprenkler oder Ballbrause, Rolle Polsterfolie.

Mo., 27.10.2014, 10:00-18:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Claudia Averesch,
€ 36,00, BS, Kurs Nr. 35468

Applikationen aus Stoff

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Beim Applizieren werden Motive aus einem Stoff ausgeschnitten und auf einen anderen aufgenäht. So werden fertige Produkte wie z. B. T-Shirt, Handtuch, Kissenbezug, Kuscheldecke oder Babylätzchen zu einzigartigen Einzelstücken. Es entstehen phantasievolle Unikate zum Verschenken oder Selbstbehalten.

Bitte bringen Sie mit: fertige Produkte, Stoffreste (uni oder kleingemustert), Vliesofix, Nähgarn, Schere.

Sa., 15.11.2014, 10:00-14:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Katharina Weismantel,
€ 25,00, BS, Kurs Nr. 35472

Kleine Weihnachtsgeschenke selbstgenäht

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

In diesem Kurs entstehen selbstgenähte Kleinigkeiten zum Verschenken oder Behalten für Groß und Klein. Genäht werden z. B. Kosmetiktäschchen, Tablethülle, Stifterolle, Utensilos, Schlüsselanhänger u.v.m.

Rechtzeitig vor Beginn erhalten Sie per E-Mail eine Modellübersicht inkl. Materialangaben.

Sa., 06.12.2014, 10:00-15:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Katharina Weismantel,
€ 37,00, BS, Kurs Nr. 35476

Selbst bedruckt – aus alten Klamotten Designerteile kreieren

Siehe Kurs Nr. 24620 →

Arbeiten mit Holz

Möbelbau mit Handmaschinen

Sie stellen ein kleines Werkstück aus Massivholz her. Die richtige Bearbeitung von Holz und der praktische Umgang mit Elektrowerkzeugen werden geübt. Vermittelte Arbeitstechniken: Zuschneiden mit der Handkreissäge mittels Führungsschiene, Anwendung der Pendelstichsäge, exaktes Dübeln, Kantenbearbeitung mit der Oberfräse, Schleifen mit verschiedenen Handschleifmaschinen und Verleimen von Korpussen.

Kursteilnahme ab 18 Jahre möglich. Weitere Informationen unter Tel. 0911 765192. Materialgeld € 28,00 wird im Kurs eingesammelt.

Sa., 27.09.2014, 10:00-17:00 Uhr,
Treffpunkt: NOA Schreinerei in der Einfahrt links,
Fichtestr. 45, Bernd Kremer, € 79,00, BS KE,
Kurs Nr. 35502

Werkzeuge schärfen von Hand auf japanischen Wassersteinen

Diese Methode ist werkzeugschonend, schnell und spart die Anschaffung einer teuren Maschine. Durch den geringeren Abtrag wird die Lebensdauer der Werkzeuge gesteigert. Erklärt werden der Schärfarbeitsplatz, die Stahlqualität, die nötigen Steine und die richtige Werkzeugpflege. Eigene Werkzeuge können mitgebracht werden (Stemm-, Hobeleisen und Küchen-Messer).

Weitere Informationen unter Tel. 0911 765192. Materialgeld: € 24,00 wird im Kurs eingesammelt. Kursteilnahme ab 18 Jahre möglich.

Sa., 18.10.2014, 10:00-17:00 Uhr,
Treffpunkt: NOA Schreinerei in der Einfahrt links,
Fichtestr. 45, Bernd Kremer, € 79,00, BS KE, Kurs Nr. 35506

Bau eines kleinen Tisches

In massiver Stollenkonstruktion wird ein kleiner Tisch mit zweiseitig schräg zulaufenden Füßen von jedem/-r Kursteilnehmer/-in gebaut. Inhalt: richtige Anwendung von modernen Elektrowerkzeugen (Tischkreissäge, Oberfräse, Handschleifmaschinen etc.). Mit den erworbenen Kenntnissen können Sie kleine und große Tische, Stühle, Hocker u. v. m. selbst bauen.

Kursteilnahme ab 18 Jahre möglich. Weitere Informationen unter Tel. 0911 765192. Materialgeld € 34,00 wird im Kurs eingesammelt.

Fr., 31.10.2014, 18:30-21:30 Uhr, Sa., 01.11.2014,
10:00-17:00 Uhr (2x), Treffpunkt: NOA Werkstatt,
Schreinerei in der Einfahrt links, Fichtestr. 45, Bernd Kremer,
€ 105,00, BS KE, Kurs Nr. 35512

Einführung in die japanische Holzbearbeitung

Sie gewinnen einen ersten Einblick in Technik und Anwendung japanischer Holzbearbeitungswerkzeuge. Schritt für Schritt lernen Sie die wichtigsten Sägen, Hobel und die Stemmeisen kennen. Wir besprechen die unterschiedlichen Stahlqualitäten. Im Praxisteil fertigen Sie eine japanische Massivholzverbindung an. Anfänger/-innen beginnen mit einer Sägeübung.

Weitere Informationen unter Tel. 0911 765192. Materialgeld: € 24,00 wird im Kurs eingesammelt. Kursteilnahme ab 18 Jahre möglich.

Sa., 15.11.2014, 10:00-17:00 Uhr,
Treffpunkt: NOA Schreinerei, Fichtestr. 45, links der Einfahrt,
Bernd Kremer, € 79,00, BS KE, Kurs Nr. 35516

Richtige Anwendung der Oberfräse

Die Oberfräse ist das vielseitigste Elektrowerkzeug für die Holzbearbeitung. Sie erhalten eine umfassende Einführung über deren richtige Anwendung, über sichere Arbeitstechniken und sinnvolles und notwendiges Zubehör. Praktische Übungen: Nuten, Falzen, Profilieren und Schablonenfräsen. Jede/-r Teilnehmer/-in baut drei kleine Werkstücke.

Kursteilnahme ab 18 Jahre möglich. Weitere Informationen unter Tel. 0911 765192. Materialgeld € 26,00 wird im Kurs eingesammelt.

Sa., 29.11.2014, 10:00-17:00 Uhr,
Treffpunkt: NOA Werkstatt, Schreinerei in der Einfahrt links,
Fichtestr. 45, Bernd Kremer, € 79,00, BS KE, Kurs Nr. 35520

Holzverbindungen mit der Oberfräse

Sie bauen ein kleines Musterschränkchen aus Massivholz und stellen dabei klassische Massivholzverbindungen mit der Oberfräse her. Holzverbindungen am Schränkchen: Halbeverdeckte Schwalbenschwanzverbindung, Gratverbindung, Rahmentür mit abgeplatteter Füllung. Sie verwenden die Oberfräse als stationäre Tischfräse, geführt auf Frässchablone und Führungsschiene.

Kursteilnahme ab 18. Lebensjahr möglich. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 0911 765192. Materialgeld € 28,00 wird im Kurs eingesammelt.

Sa., 13.12.2014, 10:00-17:00 Uhr,
Treffpunkt: NOA Werkstatt, Schreinerei in der Einfahrt links,
Fichtestr. 45, Bernd Kremer, € 79,00, BS KE, Kurs Nr. 35524

BZ_2014_15.indb 78 22.05.2014 12:45:11

Werken und Basteln

Dübeln statt grübeln

Im ersten Teil des Abends lernen Sie die wichtigsten Dübelarten, deren Funktionsweise und Verwendung kennen. Sie erfahren, welches Werkzeug, welche Bohrmaschinen dazu benötigt werden. Im zweiten Teil können Sie das Dübeln selber an folgenden Materialien ausprobieren: Beton, Hohlraumziegeln, Gasbetonsteine, Gipskartonplatten, Spanplatte.

Bitte bringen Sie € 5,00 Materialgeld mit.

Fr., 26.09.2014, 19:00-22:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Elisabeth Vandea, € 35,00, BS KE*, Kurs Nr. 35534*

Selbst gemacht – Geld gespart!

Reparaturen im Haushalt kein Problem

Ihr Wasserhahn tropft. Der Syphon ist verstopft. Fenster/Türen sind undicht oder schließen nicht exakt. Bilder/Spiegel sind aufzuhängen. Wie hänge ich Lampen auf und schließe sie an? Wie beseitige ich Kratzer in Möbeln bzw. beim Auto? Wie kann ich Silikonfugen erneuern? Alle Reparaturen werden verständlich erklärt und unter Anleitung selbstständig ausprobiert.

Bitte bringen Sie € 5,00 Materialgeld mit.

Sa., 27.09.2014, 09:00-16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Elisabeth Vandea, € 65,00, BS KE*, Kurs Nr. 35536*

Upcycling mit Decoupage

Aus alt wird neu – egal ob Holz oder Keramik

Nicht wegwerfen! Mit kreativen Ideen und der Decoupage-Technik lassen sich Dinge des täglichen Gebrauchs wie ein altes Tablett, ein ausrangierter Bilderrahmen oder sogar alte Keramikgegenstände verschönern. Wir widmen uns dem Thema Küche und/oder Bad und gestalten mit dem dazu passenden Papier und verwandeln Ihren Gegenstand in ein einzigartiges Kunstwerk.

Bitte bringen Sie Ihren alten Gegenstand mit. Die Materialkosten von ca. € 10,00 entrichten Sie bitte an die Kursleiterin.

Sa., 08.11.2014, 10:00-17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Pia Kerstin Heinlein, € 29,00, BS*, Kurs Nr. 35542*

Schönes aus Papiermaschee

Lebensfrohe Skulpturen, Lichtobjekte, Gefäße

Sie werden Objekte und Figuren – gegenständlich oder abstrakt – gestalten. Ausgangsmaterial ist ein Drahtgerüst, auf das Papier aufgetragen wird. Nach dem Trocknen bemalen Sie Ihre Skulptur. Sie können sie 20 cm oder auch 2 m und größer anfertigen.

Bitte bringen Sie mit: 1 Blech- oder Haushaltsschere, 1 tiefer Teller für Leim und einige alte Zeitungen. Materialkosten ca. € 15,00 bis € 35,00.

So., 28.09.14, 10:00-18:00 Uhr, Fr., 10.10.14, 18:00-22:00 Uhr, So., 19.10.14, 10:00-18:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Kerstin Sallet, € 85,00, BS*, Kurs Nr. 35546*

Basteln und Werken für behinderte und nichtbehinderte Menschen
Bitte wenden Sie sich an die Fachgruppe barrierefrei lernen, Tel. 0911 231-2687

Siehe Kurs Nr. 25426-25464 →

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

Kunsthandwerk

Blütenseifen – handgemacht

Grundlage unserer handgemachten Seifen sind Flocken hochwertiger Olivenölseife. Nach Zugabe von Naturölen, verschiedenen getrockneten Blüten und/oder Lavendel mischen, kneten und formen wir unsere kleinen, duftenden Seifen. Man kann sie wie normale Seife zum Waschen verwenden, aber auch als Duftquelle im Kleiderschrank. Immer sind sie aber ein wunderschöner Blickfang.

Materialgeld in Höhe von € 5,00 wird im Kurs eingesammelt. Bitte bringen Sie eine Arbeitsunterlage und einen Transportbehälter mit!

Di., 07.10.2014, 14:30-16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Marion Miller, € 10,00, Kurs Nr. 35548

Seife sieden

Sie sieden Ihre eigene Naturseife im Kaltrührverfahren. Die Seifenzutaten sind pflanzliche Öle, destilliertes Wasser, Schaf-/Ziegenmilch, getrocknete Blüten und Kräuter, Bienenwachs und ätherische Öle. Sie erhalten Tipps und Tricks zu verschiedenen Herstellungstechniken und gehen mit Ihrer selbstgemachten Naturseife nach Hause. Anhand eines Handouts können Sie Ihre eigene Naturseife kreieren.

Bitte bringen Sie mit: Schutzbrille, zwei saubere Plastikschüsseln, ein Rührlöffel, leere und saubere Joghurtbecher, Silikonformen für die Seife (für 1 Liter Inhalt) oder diverse leere Margarinedosen mit Deckel. Korb und altes Handtuch (für Transport der Seife), Materialgeld € 10,00.

So., 16.11.2014, 14:00-18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Susanne Heumann, € 19,00, Kurs Nr. 35550

Badebomben-Workshop

Aus erlesenen Naturrohstoffen wie Kakaobutter, Sheabutter und Mandelöl kreieren Sie sprudelnde und pflegende Badebomben. Farbe und Duft wählen Sie individuell. Orange mit Mangoduft, weiß mit echter Vanille, zweifarbig oder marmoriert? Die Herstellung ist einfach und ein schönes Last-Minute-Geschenk für jedermann. Im Kurs können je 2 x 5 Badebomben hergestellt werden.

Die Zutaten werden von der Kursleitung besorgt. Materialgeld: € 13,00 für Badebombenzange (Werkzeug wiederverwendbar) und € 7,00 für weiteres Material. Sie erhalten ein Handout zu den Rezepturen.

Fr., 14.11.2014, 17:00-20:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Susanne Heumann, € 16,00, Kurs Nr. 35554

Glas gestalten

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Tauchen Sie ein in die wundervolle Glaswelt. Lernen Sie die verschiedenen Techniken der Glasbearbeitung wie Schneiden, Rechen, Schleifen, Gravieren, Kleben, Kupferfolientechnik (Tiffany), Mosaik kennen. Lassen Sie sich dabei von der Transparenz und Farbigkeit des Glases inspirieren. Nach Ihren Ideen und Wünschen entstehen kleine Lampen, Spiegel, Bilder, Bilderrahmen, Reliefs und vieles mehr.

Bitte bringen Sie mit: Papier, Schere, wasserfeste Stifte, evtl. Schürze, Ideen. Material wird nach Verbrauch berechnet, Entgelt für Reagenzien und Werkzeugbenutzung € 5,00.

Fr., 24.10.14, 18:15-21:15 Uhr, Sa., 25.10.14, 10:00-16:00 Uhr, So., 26.10.14, 10:00-15:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Ursula Distler, € 66,00, BS*, Kurs Nr. 35574*

BZ_2014_15.indb 79 22.05.2014 12:45:11

Silberclay: einzigartige Schmuckstücke aus Silber

Für Anfänger/-innen

Silberclay besteht aus feinsten Silberpartikeln, in einem organischen Bindemittel. Es lässt sich wie feiner Ton bearbeiten, aufbauen, strukturieren oder sogar wie Sahne spritzen. Mit einer schlickerartigen Paste können natürliche Blattabformungen hergestellt werden. Freihändig oder mit Hilfe von Modeln bietet das Material unendlich viele Möglichkeiten der kreativen Schmuckgestaltung.

Die Materialkosten (z. Zt. ab ca. € 35,00 für ein Schmuckstück) zzgl. einer Werkzeug- und Brennpauschale von € 5,00 sind direkt bei der Kursleitung zu entrichten, das Material wird zu üblichen Einzelhandelspreisen angeboten.

Bitte bringen Sie mit: falls vorhanden eine Prospekthülle, glattes Schneidbrettchen, ein kleines Schraubglas, feine Pinsel, Modellierwerkzeug, feines Messerchen, kl. Plastiktüte.

So., 13.07.2014, 10:00-17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Renate Brandel-Motzel, € 46,00, BS, Kurs Nr. 35578

Silberringe „de Luxe“

Luxuriöse Silberringe mit und ohne Edelsteine

Gestalten Sie sich an nur einem Abend Ihren individuellen Silberring verziert mit Edelsteinen (viele verschiedene Farben) und/oder aufgebrachten massiven Silberornamenten. Keine Vorkenntnisse nötig.

Materialkosten ca. € 12,00 bis € 70,00 von schlicht bis opulent. Diese werden im Kurs bei der Kursleiterin bezahlt. Falls die Zeit reicht, sind auch passende Ohrstecker oder Anhänger möglich.

Fr., 25.07.2014, 18:00-21:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Renate Brandel-Motzel, € 25,00, KE, Kurs Nr. 35580

Mi., 08.10.2014, 18:00-21:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Renate Brandel-Motzel, € 25,00, KE, Kurs Nr. 35584

Freundschaftsringe und Wickelringe aus Silber

Trendy Silberringe für Sie und Ihn

Sie fertigen einen an allen Stellen gleich breiten Ring ohne Stein (sog. „Freundschaftsring“ oder mehrere), oder auch einen aus Draht oder Bandmaterial gewickelten „Wickelring“ aus echtem Silber 925 Sterling passend für Ihre eigene Fingergröße oder die eines lieben Freundes. Sie arbeiten handwerklich mit den Werkzeugen und Techniken eines Goldschmiedes. Die Freundschaftsringe können individuell verziert oder mit Hammerschlag-Oberflächenstruktur versehen werden.

Materialkosten für Freundschaftsringe von € 6,00 bis € 26,00, für Wickelringe von € 24,00 bis € 33,00 sind direkt bei der Kursleiterin zu entrichten.

Mi., 17.09.2014, 18:30-21:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Renate Brandel-Motzel, € 17,00, Kurs Nr. 35586

Fr., 07.11.2014, 18:30-21:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Renate Brandel-Motzel, € 17,00, Kurs Nr. 35588

Mosaik

Ein altes Stück soll schöner werden

Wollen Sie ein altes kleines Tischchen, Schubladen, Spiegel- bzw. Bilderrahmen oder einen Hocker mit Mosaik verschönern? Sie brauchen weder Kenntnisse, noch Material, noch Werkzeug. Die Dozentin hat alles dabei. Wer etwas Eigenes mitbringt, sollte beachten: Mosaik-Fläche nicht größer als ca. 0,25 m^2 wählen. Wir arbeiten mit venezianischem Glasmosaik und Terrakottasteinchen in unzähligen Farben.

Bitte bringen Sie mit: Alte Zeitung, Zeichenpapier, Stift, Lineal, Föhn. Rückfragen gerne bei der Kursleiterin, Tel.-Nr. über das Bildungszentrum. Materialkosten ab ca. € 25,00.

Sa. u. So., 11./12.10.2014, 10:00-18:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Brigitte Gall, € 79,00, BS, Kurs Nr. 35590

Buchbinden für Anfänger/-innen

Ein ganz persönliches Weihnachtsgeschenk: Sie fertigen ein Buch in Fadenheftung, versehen es mit Vorsatz, Kapital und Zeichenband und binden es in einen Halbleineneinband aus Gewebe und selbstgemachtem Buntpapier.

Bitte bringen Sie mit: Schürze, Bleistift, Lineal, Schere, Falzbein, Leimpinsel, kleine Plastikschüssel sowie € 20,00 Materialgeld.

Mi., ab 05.11.2014, 18:30-20:15 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Dr. Werner Schwarz, € 55,00, Kurs Nr. 35600

Alte Bücher reparieren

Sie lernen, kaputte Bücher wieder instand zu setzen: flicken von Rissen und Fehlstellen, neu klebebinden, reparieren von Umschlägen und Einbänden aus Papier und Gewebe.

Bitte bringen Sie mit: Schürze, Bleistift, Lineal, Schere, Messer, Falzbein, Leimpinsel, einige nicht allzu zerfledderte Bücher zur Auswahl (max. DIN A4) sowie € 20,00 Materialgeld.

Fr., 17.10.2014, 18:00-21:00 Uhr, Sa., 18.10.2014, 15:00-20:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Dr. Werner Schwarz, € 44,00, BS, Kurs Nr. 35604

Bindetechnik des Mittelalters

Kreativ umgesetzt

Es wird ein kleines Buch auf Bünde geheftet und mit einem Steinmarmor-Vorsatzpapier und Holzdeckeln versehen. Sie haben damit den Rohbau eines Buches mit Holzdeckeln – aber ohne Lederüberzug und ohne Text.

Mi., 15./22.10.2014, 18:00-20:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Gisela Nürnberger, € 20,00, Kurs Nr. 35608

Buchbinden

Für Fortgeschrittene

Die Teilnehmer/-innen werden an eine einfache handwerkliche Ausführung von Bucheinbänden, Mappen und Fotoalben herangeführt. Bitte Schere, Lineal und Leimpinsel mitbringen. Material ist im Kurs vorhanden. Bitte Materialkostenvorschuss von € 15,00 bei Kursbeginn an die Kursleiterin direkt entrichten. Die Kurse sind nicht für das Restaurieren von Büchern geeignet.

Mo., ab 06.10.2014, 16:00-18:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Gisela Nürnberger, € 108,00, Kurs Nr. 35610

Mo., ab 06.10.2014, 18:30-20:45 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Gisela Nürnberger, € 108,00, Kurs Nr. 35612

Floristik/Ikebana

Ikebana – Japanische Blumenkunst

Ikebana ist die japanische Kunst, aus wenigen Blumen und Zweigen entsprechend der Jahreszeit ein kunstvolles Arrangement entstehen zu lassen. Der Kurs bietet die Möglichkeit, Ihre Kreativität zu entfalten, die Grundregeln der Sogetsu-Schule zu erlernen und zu üben, zur Ruhe zu kommen und zu entspannen.

Bitte bringen Sie mit: Schale, Messer oder Blumenschere, Zweige und Blumen. Steckigel kann über die Kursleiterin bestellt werden.

Sa., 13.09./27.09./25.10./08.11./22.11./29.11.14, 14:00-15:30 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Carin Schwenk, € 45,00, Kurs Nr. 35620

Herbstkränze für Tür und Tisch

Der September ist ein fantastischer Monat, um den farbenfrohen Fruchtschmuck der Natur zu zauberhaften Herbstkränzen zu binden. Bäume, Sträucher und Pflanzen bieten in dieser Jahreszeit reizvolle Samen- und Fruchtstände, die sich hervorragend eignen,

BZ_2014_15.indb 80 22.05.2014 12:45:11

um Haustüren zu verzieren oder Tische zu schmücken. Ein Feuerwerk der Farben für Ihr Zuhause.

Bitte bringen Sie mit: Gartenschere, Seitenschneider zum Drahtschneiden, eine Heißklebepistole, € 20,00 Materialgeld.

Sa., 20.09.2014, 10:00-13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Floristmeisterin Beatrix Schaffranka, € 20,00, Kurs Nr. 35622

Adventskränze „klassisch“

Grün, üppig und duftend: Der klassische Adventskranz. Binden Sie Ihren Kranz für den Tisch oder zum Hängen selbst. Sie schmücken ihn mit Materialien wie Gewürzen und Zapfen. Der Rohling, Bindedraht und „Grünarten“ stehen Ihnen zur Verfügung. Kerzen und Accessoires können Sie bei der Kursleiterin erwerben.

Bitte bringen Sie mit: Gartenschere, Seitenschneider zum Drahtschneiden, eine Heißklebepistole, Materialgeld € 20,00.

Sa., 22.11.2014, 10:00-13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Floristmeisterin Beatrix Schaffranka, € 20,00, Kurs Nr. 35624

Tannenduft

Ein Nachmittag zum Adventskranzbinden

An diesem Nachmittag binden wir aus gemischtem Tannengrün unseren Adventskranz selbst. Wir lernen die Technik des Bindens auf einen Strohrohling und viele Tricks. Anschließend schmücken wir unseren Kranz festlich und bringen uns damit schon in Weihnachtsstimmung. Die Kursleiterin stellt verschiedenste Adventsdekoration zusätzlich zur Verfügung.

Bitte bringen Sie mit: Materialgeld € 15,00 wird im Kurs erhoben, 4 Adventskerzen, vorhandene Advents- u. Weihnachtsdekoration und eine Schürze.

Di., 25.11.2014, 14:30-16:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Marion Miller, € 15,00, KE, Kurs Nr. 35626

Tafelfreuden

Tischdekorationen für Weihnachten

Geben Sie Ihrem Weihnachtsfest eine besondere Note und schmücken Sie Ihre Tafel festlich. Sie erhalten Einblicke in die Kunst, Tische blumig werden zu lassen. Sie lernen Weihnachtstischschmuck aus verschiedenen natürlichen Werkstoffen zu gestalten, erhalten hilfreiche Tipps und Tricks zur harmonischen Zusammenstellung. Entdecken Sie Ihre Kreativität und fördern Sie Ihr handwerkliches Geschick!

Bitte bringen Sie mit: Gartenschere, Messer, Kombizange. Materialgeld € 20,00.

Mo., 15.12.2014, 10:00-13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Floristmeisterin Beatrix Schaffranka, € 20,00, Kurs Nr. 35630

Fotografieren lernen

Grundlagen der Fotografie

Digitalfotografieren lernen in Nürnberg

Wollten Sie schon immer wissen, warum Ihre Fotos manchmal zu hell oder zu dunkel sind, warum Sie bei Nacht die spektakulärsten Motive verpassen und wie Sie Ihre Kamera kreativer einsetzen können? Mit den Themen „Belichtung“, „Objektive“ und „Nachtaufnahmen“ lernen Sie die Grundzüge der Fotografie, bzw. vertiefen Sie Ihr Grundwissen. Jedes Thema erlernen Sie durch theoretische Einführung, Exkursion und Besprechung Ihrer Fotografien.

Exkursionen: Wochenende vormittags/nachmittags. Einzelne Termine sind im Internet zu sehen. Der Kursleiter hat für Sie Kursunterlagen vorbereitet.

Do., ab 04.09.2014, 19:45-21:15 Uhr (9x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.01, Gert Klaus, € 77,00, Kurs Nr. 35700

Do., ab 06.11.2014, 19:45-21:15 Uhr (9x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.01, Gert Klaus, € 77,00, Kurs Nr. 35704

Fotografieren lernen

Fotokurs in Nürnberg

Der Kurs wendet sich an alle, die mehr als nur Schnappschüsse machen möchten. Sie lernen die theoretischen Grundlagen der Fotografie kennen und setzen die erworbenen Kenntnisse bei Exkursionen (sonntags) um.

Bringen Sie bitte am ersten Abend eigene Bilder und Kamera mit. Etwa die Hälfte der Veranstaltungen finden in Form von Exkursionen Sonntagvormittag statt. Einzelne Termine sind im Internet zu sehen.

Der Kursleiter hat für Sie Kursunterlagen vorbereitet.

Mi., ab 27.08.2014, 19:45-21:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Gert Klaus, € 77,00, Kurs Nr. 35714

Fotografie von A (Aufnahme) bis Z (Zeitautomatik)

Fotokurs in Nürnberg

Erst durch die Kenntnis der Zusammenhänge von Zeit, Blende, Chip/Filmmaterial und Licht kann der ambitionierte Fotograf kreativ in den Prozessablauf eingreifen. Neben den Ausführungen über Kamera, Optik, Speichermedien, Belichtungsmessung, Beleuchtungstechniken und Bildgestaltung werden die Teilnehmer/-innen zu praktischen Übungen angeleitet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Voraussetzung: Kameras mit Einstellmöglichkeiten, wie etwa manueller Modus oder analoge/digitale Spiegelreflexkamera. Exkursion: Samstag, 22.11.2014, 10.30-13.30 Uhr.

Fr., ab 07.11.2014, 18:15-21:15 Uhr, sowie Sa., 22.11.2014, 10:30-13:30 (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Georg Janßen, € 95,00, Kurs Nr. 35716

Digital fotografieren lernen

Der große Vorteil der digitalen Fotografie liegt in der sofortigen Ergebniskontrolle und Verfügbarkeit digitaler Aufnahmen. Bildgestaltung und Bildwirkung lassen sich umgehend verbessern. Schwerpunkt sind praktische Übungen, thematische Exkursionen und Auswertungen. Sie sollten die Bedienung Ihrer digitalen Kamera in Grundzügen beherrschen. Einzelne Termine erfahren Sie im Internet.

Mo., ab 06.10.2014 18:00-21:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Gerd Dollhopf, € 80,00, Kurs Nr. 35722

Besser fotografieren

Fotoworkshop am Wochenende in Nürnberg

Für alle, die etwas anspruchsvollere Bilder machen wollen, besprechen wir die Grundlagen von Fototechnik und Bildbearbeitung. Die praktische Umsetzung wird bei der Aufnahme-Exkursion am Sonntag stattfinden. Bitte Fotoausrüstung und Bilder/Dias oder Foto-CD’s der bisherigen Arbeit mitbringen.

Der Kurs ist für Besitzer/-innen von Digitalkameras mit weitgehenden Einstellmöglichkeiten, z. B. manueller Modus, geeignet.

Sa., 20.09./ 27.09.2014, 10:00-16:45 Uhr und So., 21.09.2014, 13:00-16:00 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Harald Leikauf, € 74,00, BS, Kurs Nr. 35726

Grundlagen der digitalen Spiegelreflexfotografie – Einsteigerkurs I

Praxisorientierter Fotokurs in Nürnberg

Sie lernen theoretisch die Grundlagen der Fototechnik kennen und setzen diese beim Fotografieren in die Praxis um: Fokusarten und ihre Vorteile, Brennweite, Schärfe, Blendenöffnung, Belichtungszeit, Schärfentiefe, Belichtungsprogramme u.a. Der Kurs beinhaltet zwei Tage, abwechselnd mit Theorie und praktischen Übungen. Exkursion am Sonntag. Die Ergebnisse werden gemeinsam evaluiert.

Sa., 04.10.2014, So., 05.10.2014, 10:00-17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Ulrich Schuster, € 105,00, BS, Kurs Nr. 35730

BZ_2014_15.indb 81 22.05.2014 12:45:11

Grundlagen der digitalen Spiegelreflexfotografie – Einsteigerkurs II

Praxisorientierter Fotokurs in Nürnberg

Sie haben eine Spiegelreflexkamera und sind mit den Grundlagen der Fotografie vertraut? Lernen Sie die Funktionen und das Potential Ihrer Kamera besser anzuwenden. Wir behandeln theoretisch und praktisch die erweiterten Grundlagen der Fototechnik: Weißabgleich, Belichtungsmessung und -techniken, Bild- und Motivgestaltung, schwierige Lichtsituationen. Fotoexkursion am Sonntag.

Sa., 18.10.2014, So., 19.10.2014, 10:00-17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Ulrich Schuster, € 105,00, BS, Kurs Nr. 35734

Grundlagen der digitalen Spiegelreflexfotografie – Einsteigerkurs III

Praxisorientierter Fotokurs in Nürnberg

In diesem Aufbaukurs lernen Sie die Funktionen und das Potential Ihrer Kamera richtig kennen und anzuwenden. Wir behandeln theoretisch und praktisch den gezielten Einsatz der Kamera und verschiedene Techniken, bewusst Effekte und Bildeindrücke zu erschaffen: Lichtführung, bewusstes Gestalten, Fotografieren mit Aufsteckblitz, Porträtfotografie, Lichtlehre.

Sa., 01.11.2014, So., 02.11.2014, 10:00-17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Ulrich Schuster, € 105,00, BS, Kurs Nr. 35738

Fortgeschrittene Digitalfotografie

Fotografieren lernen in Nürnberg

Sie können Ihre Kamera sicher bedienen, kennen die technischen Grundlagen der Fotografie und wollen Ihre kreativen Fähigkeiten erweitern. Entdecken Sie die Vorteile des „RAW" Formats und lernen Sie Bilder auf ansprechende Weise zu präsentieren und realisieren. Bei den Exkursionen: Bilderserien zu vorgegebenen Themen. Die Fotos werden gemeinsam besprochen.
Voraussetzung: Digitale Kamera mit weitgehenden Einstellmöglichkeiten, wie z. B. manueller Modus.

Di., ab 01.07.2014, 19:45-21:15 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.02, Gert Klaus, € 64,00, Kurs Nr. 35742

Di., ab 02.09.2014, 19:45-21:15 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.02, Gert Klaus, € 64,00, Kurs Nr. 35746

Di., ab 04.11.2014, 19:45-21:15 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.02, Gert Klaus, € 64,00, Kurs Nr. 35748

Fotografieren für Fortgeschrittene

Vom Knipsen zum Gestalten

Durch Fotoexkursionen und die gemeinsame Besprechung von praktischen Hausaufgaben machen wir uns auf den Weg zum besseren Bild.

Voraussetzung: Digitale Spiegelreflex oder Systemkamera. Die Verwendung von Blende und Zeit im manuellen Modus sollte bekannt sein.

Mi., ab 24.09.2014, 18:30-20:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Peter Roggenthin, € 170,00, Kurs Nr. 35754

Einführung in die Studiofotografie

Anspruchsvolle Fotografie

Sie möchten Ihre Kenntnisse in der Fotografie erweitern und sich die Inhalte der Studiofotografie aneignen? Behandelt wird: Einführung in die Blitzfotografie, Kennenlernen und Umgang mit dem Studioequipment, Demonstration verschiedener Lichtsituationen mit bis zu vier Leuchtkörpern (Highkey, Midkey, Lowkey), Übungen am „realen Objekt", Arbeiten mit Modell, Nachbesprechung.

Sa., 15.11.2014, So., 16.11.2014, 10:00-17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Ulrich Schuster, € 105,00, BS, Kurs Nr. 35758

Der Blick vor dem Klick

Was macht ein gutes Foto aus?

In dem Kurs werden wir uns mit der Bildgestaltung und Themen wie Bildaufbau, Blickführung, Bildaussage, Perspektive, Farbwahrnehmung u.v.m. beschäftigen und anschließend die Theorie in der Praxis anwenden. Eine Auswahl von Bildern werden im Kurs besprochen.

Fr., 04.07./11.07./18.07.2014, 18:15-20:30 Uhr und Sa., 05.07./12.07.2014, 10:30-13:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Georg Janßen, € 40,00, Kurs Nr. 35765

Fr., 19.09./26.09.2014, 18:15-20:30 Uhr und Sa., 20.09./27.09.2014, 10:30-13:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Georg Janßen, € 35,00, Kurs Nr. 35766

Architekturfotografie

Foto-Workshop im Jugendstil-Volksbad in Nürnberg

Ein besonderes Highlight unserer Fototour zu einigen spannenden Motiven in Nürnberg ist das alte Volksbad, ein Juwel der Jugendstil-Architektur. Aufnahmestandpunkt und Bildaufbau, Ausgleich großer Kontraste durch HDR, stürzende Linien und Verzerrungen sind Themen des Kurses. Die praktische Umsetzung wird ergänzt durch die Möglichkeiten der Nachbearbeitung am Computer.

Eintrittskosten sind im Kursentgelt enthalten.

Sa., 25.10.2014, 10:00-18:00 Uhr, Treffpunkt: Volksbad, Rothenburger Str. 10, anschließend südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Lisa Haselbek, € 64,00, BS, Kurs Nr. 35770

Experimentelle Fotografie

Fotoworkshop mit Exkursion in Nürnberg

Fotografie ermöglicht nicht nur die naturgetreue Abbildung unserer Umwelt, sondern bietet kreative Gestaltungs- und Verfremdungsmöglichkeiten. Entdecken Sie das Potential experimenteller Fotografie: abstrakte Fotografien, Lochkamerafotos, Malen mit Licht, Langzeit- und Mehrfachbelichtung. Es entstehen stimmungsvolle ausdrucksstarke Fotos, die anschließend am Computer bearbeitet werden.

So., 16.11.2014, 10:00-17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Lisa Haselbek, € 48,00, BS, Kurs Nr. 35774

Digitale Fotografie, Bildbearbeitung

Siehe Kurs Nr. 64102-64280 →

BZ_2014_15.indb 82 22.05.2014 12:45:11

Film, Medien, Journalismus

Anne Bauer-Leinemann

Verantwortlich:
Anne Bauer-Leinemann
Tel. 0911 231-5841
Fax 0911 231-5820
anne.bauer-leinemann@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Filmtheorie

Filmwerkstatt

Medien / Journalismus

Filmtheorie

> Aktuelles Autorenkino aus Hollywood

Im letzten Jahrzehnt hat sich in den USA eine neue Generation von Autorenfilmern etabliert, die mit eigenwilligen und sehr persönlichen Filmen Kritik und Publikum gleichermaßen zu begeistern vermögen. Am Beispiel von Paul Thomas Anderson, Wes Anderson und Darren Aronofsky, die alle 2014 ein neues Werk ins Kino bringen, erhalten Sie anhand zahlreicher Filmausschnitte einen Überblick über die aktuelle Entwicklung.

Di., ab 23.09.2014, 18:00-20:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Siegfried König, 18 Plätze, € 36,00, Kurs Nr. 21000

> Tom Tykwer – Regisseur zwischen den Welten

Bereits sein dritter Film „Lola rennt“, der durch seinen experimentellen Charakter und seinen innovativen Formwillen besticht, wird international gefeiert. Tykwers Filme überzeugen auch durch ungewöhnliche Erzähltechniken und mit existentiellen Themen. Im Kurs werden seine Filme, die sich mittlerweile in der Spanne zwischen Kunst und Mainstream bewegen, auf ihre künstlerische Aussagekraft hin untersucht.

Do., 13.11.2014, 18:00-19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Mareile Becker, 18 Plätze, € 12,00, Kurs Nr. 21002

Filmwerkstatt

> Drehbuchschreiben für Kurzfilme

Kurzfilme funktionieren anders als Spielfilme und besitzen eine eigene Dramaturgie. Anhand von Kurzfilmanalysen kommen wir dieser speziellen Dramaturgie näher. Es werden dramaturgische Werkzeuge vorgestellt, die gleich in die Praxis umgesetzt werden. Denn Geschichtenerfinden übt sich über das Schreiben. Der Fokus liegt auf der Entwicklung einer Kurzfilmidee, die am Ende in Form eines Drehbuches vorliegt.

Sa., 11.10.2014, 10:00-17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Beate Grötsch, 12 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 21010

> Moderieren vor der Kamera

Wie moderiere ich vor der Kamera oder im Beruf interessant und ansprechend? Das Handwerkszeug lernen Sie in diesem Kurs mit Spaß und Freude. Neben der Theorie machen Sie Grundlagen- und Stimmübungen, beleuchten das Verhalten vor der Kamera und einem Auditorium. Sie schreiben Texte für Anmoderationen und üben viel selbst. Die Ergebnisse analysieren wir gemeinsam.

Fr., ab 05.09.2014, 18:00-21:00 Uhr, Sa., 10:00-17:00 Uhr, So., 10:00-15:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Siegfried Foster, 12 Plätze, € 95,00, BS, Kurs Nr. 21012

> Camera acting – Schauspiel vor der Kamera

Sie wollten schon immer mal vor der Kamera stehen? Sie lernen Schritt für Schritt, wie es ist, vor einer Kamera zu spielen. Theoretische Grundlagen werden erklärt. Sie machen Schauspielübungen und spielen kurze Szenen. Sie erfahren, wie Sie als talentierte/r Amateurschauspieler/-in zu TV- und Kinorollen kommen können. Ein vergnüglicher Kurs, für Alle, die neugierig auf das Spielen vor Kamera sind.

Fr., ab 07.11.2014, 18:00-21:00 Uhr, Sa., 10:00-17:00 Uhr, So., 10:00-15:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Siegfried Foster, 10 Plätze, € 95,00, BS, Kurs Nr. 21014

> Wie mache ich einen Kurzfilm

Einen Kurzfilm zu machen ist ein Kinderspiel, wenn man sich über die einzelnen Arbeitsschritte im Klaren ist. So macht eine gute Vorbereitung den Dreh zu einem Erlebnis, bei dem alle auf ihre Kosten kommen und sich kreativ verwirklichen. Tipps zur Nachbereitung und Präsentation sorgen schließlich für den letzten Schliff. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Sa., 16.08.2014, 10:00-13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Katrin Walter, 12 Plätze, € 20,00, Kurs Nr. 21020

> Wie bekomme ich Filmförderung

Wachsen die Qualitäts-Ansprüche des ambitionierten Filmschaffenden kommt der Wunsch nach Filmförderung. Aber welche Möglichkeiten gibt es? Wie schreibt man einen Filmförder-Antrag und worauf muss geachtet werden? Ist das Projekt überhaupt geeignet? Diesen und noch vielen anderen spannenden Fragen gehen wir auf den Grund und lernen Ideen überzeugend zu präsentieren.

Sa., 16.08.2014, 14:00-17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Katrin Walter, 12 Plätze, € 20,00, Kurs Nr. 21022

BZ_2014_15.indb 83 22.05.2014 12:45:12

Film, Medien, Journalismus

Wie funktioniert Film?

Ein guter Film ist das harmonische Zusammenspiel aus sechs Komponenten: Bild, Darsteller, Text, Musik, Ton und Zeit. All dies im rechten Maß einzusetzen und damit den Zuschauer zu fesseln, ist keine Kleinigkeit. Wir gehen dem Geheimnis der Spannung auf den Grund!

Sa., 23.08.2014, 10:00-13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Katrin Walter, 15 Plätze, € 20,00, Kurs Nr. 21024

Der Ton macht die Musik Nachvertonung beim Filmschnitt

Ihr Film ist fertig, doch der gute Ton fehlt! Nachvertonung – wie Sie O-Ton, Kommentar und Musik richtig einsetzen. Themenschwerpunkte sind Auswahl, Qualität, Quellen, rechtliche Aspekte, Lautstärke, Toneffekte, Geräusche, Einsatz von Kommentar. Anhand praktischer Beispiele lernen Sie den Umgang mit dem Thema Ton.

Do., 25.09.2014, 17:00-19:15 Uhr,
Sa., 27.09.2014, 10:30-14:15 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Horst Deuerlein,
12 Plätze, € 40,00, Kurs Nr. 21026

Filmen leicht gemacht

Sie interessieren sich für Video bzw. Film, haben einen Camcorder oder wollen sich demnächst einen anschaffen und würden gerne mehr über folgende Themen wissen: Filmen (Kameraführung, Fehlervermeidung, Bildaufbau), Filmschnitt (Beispiele, Programme, DV, HD), Ausgabemöglichkeiten für den fertigen Film, Archivierung. Beantwortung Ihrer Fragen, Skript inklusive.

Do., ab 13.11.2014, 17:00-20:00 Uhr (3x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Horst Deuerlein,
12 Plätze, € 60,00, Kurs Nr. 21028

Arri Alexa – die erfolgreichste Kinokamera

Kameraworkshop

Die derzeit erfolgreichste Kinokamera der Welt ist die „Arri Alexa". Bei diesem Workshop werden die wichtigsten Funktionen vorgestellt und das Erlernte mit vielen Übungen gefestigt. Hier kommt jeder Kameramann, jede Kamerafrau auf seine/ihre Kosten.

Sa. u. So., ab 27.09.2014, 10:00-16:30 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Katrin Walter, 8 Plätze,
€ 87,00, BS, Kurs Nr. 21030

filmmaking – Dokumentarfilm

Sie wollen dokumentarisch mit Video arbeiten? Anhand der Produktion eines kurzen Dokumentarfilms lernen Sie Recherche, Vorbereitung, Drehen, Schneiden und Vertonen kennen.

Fr., ab 17.10.2014, 18:00-21:00 Uhr,
Sa. u. So., 10:00-18:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. E.17, Jürgen Wahl, 8 Plätze, € 120,00, BS,
Kurs Nr. 21032

Onlinevideos

Professionelle Video-Produktion fürs Internet

Wie kann man einfach, schnell und preiswert gute Onlinevideos drehen, die interessant, spannend und witzig sind. Eine Videosequenz erklärt oft mehr als tausend Wort und weckt Interesse. Sie lernen die Grundlagen zu Herstellung einer Videosequenz, produzieren eine und laden diese im Internet hoch.

Sa. u. So., ab 15.11.2014, 10:00-17:00 Uhr (4x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Beate Grötsch,
10 Plätze, € 180,00, BS, Kurs Nr. 21034

Medien / Journalismus

Moderieren bei Radio, TV, Event und im Web

Abgesehen von den nötigen Basics erfordert jedes Medium, jeder Rahmen, eine andere Art von Moderation: Unterhaltung, Nachrichten, Talk, Diskussion, Messe, Gala, Aufsager. Im Radio sind oft ganz andere Moderationsqualitäten gefragt als beim Fernsehen oder bei Online-Moderationen. Der Abend ist ein idealer Crashkurs, um sich für die unterschiedlichen Moderationsformen fit zu machen.

Mo., 13.10.2014, 18:00-21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Sylvia Kunert, 12 Plätze, € 16,00, Kurs Nr. 21300

Lokalfunk pur: Zu Gast beim Funkhaus Nürnberg

Siehe Kurs Nr. 01810 →

Der Bayerische Rundfunk – Studio Franken

Siehe Kurs Nr. 01812 →

Zu Besuch bei Franken Fernsehen

Siehe Kurs Nr. 01820 →

Professionelles Texten im Internet

Gute Texte im Internet sind wichtig, um auf die Firma, den Verein aufmerksam zu machen. Sie lernen, worauf es ankommt, wenn Sie Texte fürs Internet schreiben. Außerdem erfahren Sie, wie Sie Ihre Texte für Suchmaschinen optimieren. Mit vielen praktischen Übungen!

Sa., 04.10.2014, 10:00-17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Carsten Lange, 12 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 21400

Pressearbeit leicht gemacht

Pressemitteilung, Pressekontakte, Presseverteiler

Wie formuliert, wie gestaltet man eine Pressemitteilung? Welche Anlässe, welche Termine eignen sich für eine Mitteilung an die Presse? Wie baut man einen funktionierenden Presseverteiler auf? Wie strukturiert und aktualisiert man ihn? Wie hält man Kontakt zu Journalisten?

Fr., 17.10.2014, 10:00-17:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.04, Peter Lokk, 12 Plätze,
€ 45,00, Kurs Nr. 21410

Pressearbeit online

Pressemailings, Presseportale, digitale Pressemappen

Wie textet und gestaltet man Pressemailings online? Was gilt für Verteiler, Formate und Dateigrößen? Wie sollte der Pressebereich auf der eigenen Website aussehen? Wie nutzt man Presseportale? Wie baut man digitale Pressemappen auf? Sie lernen kreative Möglichkeiten der Online-Pressearbeit kennen.

Fr., 14.11.2014, 10:00-17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Peter Lokk, 13 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 21412

Journalismuswerkstatt

Journalistische Beiträge verfassen

Wie sind Nachricht, Bericht, Reportage, Porträt, Kommentar, Kritik und Glosse aufgebaut? Welche Darstellungsformen müssen Journalisten beherrschen? Was verlangt die journalistische Sorgfaltspflicht? Was steht im Pressekodex? Mit Praxisbeispielen und Übungen lernen Sie journalistisches Arbeiten kennen. Jeder Abend hat einen speziellen Schwerpunkt.

Do., ab 06.11.2014, 18:00-21:00 Uhr (6x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Peter Lokk,
13 Plätze, € 120,00, BS, Kurs Nr. 21430

Wie eine Tageszeitung entsteht

Siehe Kurs Nr. 01830 →

BZ_2014_15.indb 84 22.05.2014 12:45:12

Unsere Stadt

Anne Bauer-Leinemann

Verantwortlich:
Anne Bauer-Leinemann
Tel. 0911 231-5841
Fax 0911 231-5820
anne.bauer-leinemann@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Geschichte / Architektur / Stadtplanung

Weltbilder

Schöne Künste / Handwerk

Kulinarisches

Natur und Tierwelt

Gesundheit / Soziales

Einblick / Hinter den Kulissen

Kommunikation

Unsere Stadt

Zu allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. Die Führungen sind, soweit nicht anders angegeben, für Kinder nicht geeignet.

Bitte beachten Sie, dass manche Führungen für gehbehinderte Menschen und Rollstuhlfahrer/-innen nicht geeignet sind. Bitte fragen Sie vor der Anmeldung nach:
Tel. 0911 231-5841

Geschichte / Architektur / Stadtplanung

> Aus Nürnbergs Geschichte

Eine Vortragsreihe des Vereins für Geschichte der Stadt Nürnberg in Zusammenarbeit mit dem Stadtarchiv Nürnberg

Für Mitglieder des Vereins für Geschichte der Stadt Nürnberg freier Eintritt.

↳ **Die Firma Adolf Schuhmann – Eine jüdische Blechspielzeugfabrik in Nürnberg**

Vortrag von Dieter Beckh

Di., 07.10.2014, 19:45-21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01000

↳ **Der Industrieort Mühlhof**

Vortrag von Dr. Hermann Vogel von Vogelstein

Di., 04.11.2014, 19:45-21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01002

↳ **Nürnberg, Nördlingen, Dinkelsbühl im Dreißigjährigen Krieg in schwedischer Allianz 1630-1635**

Vortrag von Prof. Dr. Wolfgang Wüst

Di., 02.12.2014, 19:45-21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01004

> Nürnberger Architektur und Geschichte

Vortragsreihe der Altstadtfreunde Nürnberg

Für Mitglieder der Altstadtfreunde Nürnberg freier Eintritt.

↳ **Nürnberg im 1. Weltkrieg**

Vortrag von Michael Kaiser

Di., 22.07.2014, 19:30-21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01010

↳ **Carl Marschütz und andere**

Carl Marschütz und andere – Bedeutung und Schicksale jüdischer Unternehmer, die die Nürnberger Zweiradindustrie einst prägten

Vortrag von Matthias Murko

Di., 28.10.2014, 19:30-21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01014

↳ **Die Ehrenbürg bei Forchheim in vorgeschichtlicher Zeit**

Vortrag von Dr. Markus Ullrich

Di., 25.11.2014, 19:30-21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01016

> 1000 Jahre Nürnberg in einer Stunde

Vorbei an historischen Fassaden durch die schönsten Seiten der Sebalder Altstadt führt der Streifzug durch (fast) 1000 Jahre Nürnberg. Dabei werden die prägenden Momente der Stadtgeschichte in den Fokus genommen – sei es die Zeit Dürers, die Zerstörung im Zweiten Weltkrieg oder der Wiederaufbau. So entfaltet sich der ganz besondere Charme einer Stadt, in der an manchem Ort noch ein Hauch von Mittelalter in der Luft zu liegen scheint.

Do., 02.10.2014, 11:00-12:00 Uhr,
Treffpunkt: Burgstraße/Ecke Am Ölberg an der Infotafel,
Geschichte für Alle, 20 Plätze, € 7,00, KE,
Kurs Nr. 01020

> Das Herz der Stadt – Rund um den Hauptmarkt

Am Hauptmarkt schlägt das Herz der Stadt: Märkte oder Bühnenevents ziehen viele Besucher an. Dies galt auch in der Vergangenheit: Die Turniere der Patriziersöhne fanden ebenso hier statt wie Aufmärsche der Nationalsozialisten oder die Siegesfeier der US-Armee 1945. Entdecken Sie den Hauptmarkt mit all den Sehenswürdigkeiten ringsherum.

So., 28.09.2014, 11:00-12:00 Uhr, Treffpunkt: Fleischbrücke, Ochsenportal, Geschichte für Alle, 20 Plätze, € 7,00, KE,
Kurs Nr. 01022

BZ_2014_15.indb 85 22.05.2014 12:45:12

Die nordwestliche Nürnberger Altstadt

Geistliche und weltliche Macht des Mittelalters finden im Nürnberger Stadtbild noch heute ihren sichtbaren Niederschlag. Dieser Rundgang will einige dieser Aspekte bewusst machen. Einige der Themen: Stadtbefestigung, bayerisches Kriminalgefängnis, Sebaldusgrab.

Sa., 26.07.2014, 09:30-12:30 Uhr,
Treffpunkt: Kettensteg beim Hallertürlein,
Prof. Dr. Hermann Rusam, 20 Plätze, € 14,00,
KE, Kurs Nr. 01024

Ein Ort mit Geschichte

Das Pfarrhaus der Frauenkirche

Bei einer Führung durch das Haus erfahren Sie Interessantes über die Geschichte des heute als Pfarrhaus genutzten Gebäudes, das 1318 erstmals erwähnt wurde. Sie besichtigen den Pfarrsaal, die Kutscherstube und den im italienischen Stil erbauten Innenhof. Viele amüsante Details schmücken den Werdegang vom Patrizierhaus der Teufel zum Pfarrhaus der Frauenkirche.

Mi., 24.09.2014, 15:30-16:30 Uhr, Treffpunkt: Winklerstr. 31,
Hannelore Bayer, 20 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01026

Das Nassauer Haus – ein Blick ins Verborgene

Talare und Lutherröcke, Sonnenuhr und Wehrgang

Das Nassauer Haus, heute im Besitz der Schlüsselfelderschen Familienstiftung, ist das einzige erhaltene Turmhaus Nürnbergs. Hier wurde im 15. Jahrhundert eine Krone Kaiser Sigismunds als Pfand aufbewahrt. Ein Stockwerk dient dem Talarschneider Albrecht als Werkstatt. Sie werden durch das Innere des Nassauer Hauses geführt, das für die Öffentlichkeit großteils nicht zugänglich ist.

Do., 06.11.2014, 18:00-19:30 Uhr,
Treffpunkt: Nassauer Haus, Ecke Königstraße/Karolinenstraße,
Hannelore Bayer, 30 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 01028

Auf den Spuren des Nürnberger Henkers

Besuch im Henkerhaus

Der Henker wohnte in einem umgebauten Wehrgang der alten Stadtmauer. So lebte er mitten in der Stadt, dennoch aber durch die Wohnlage über dem Fluss etwas am Rande der Gesellschaft. Der Rundgang erläutert die Ausstellung im Henkerhaus, berichtet vom „Berufsbild" des Henkers und wirft einen Blick auf das Viertel um Henkerhaus und Henkersteg.

So., 23.11.2014, 11:00-13:00 Uhr,
Treffpunkt: Henkerhaus, Trödelmarkt 58, Geschichte für Alle,
20 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01030

Mühlen, Bäder, springende Wasser

Auf den Spuren des Wassers durch die Altstadt

Erfahren Sie Wissenswertes über die Pegnitz als Abwasserkanal der mittelalterlichen Stadt und lebenspendenden Fischgrund und manch Tiefgründiges über bekannte und unbekannte Brunnen der Noris. Der Rundgang schließt mit einer erfrischenden Besichtigung des mittelalterlichen Wolframbrunnens in der Lorenzer Straße.

Mi., 09.07.2014, 16:00-18:00 Uhr, Treffpunkt: Burg 2,
Vor dem Eingang der Jugendherberge, Geschichte für Alle,
20 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01032

Ratsherr, Stifter und Shalom

Mit der Nürnberger Nachtwächterin auf schicksalhafter Tour

Nikolaus III. Muffel, Martin Behaim, Hans Konrad Groß – die Schicksale dieser berühmten Bürger bewegen die Nachtwächterin bei diesem Rundgang. Aber auch von Namenlosen und Verfolgten weiß sie viel zu erzählen und ein bewegendes Lied zu singen.

Do., 09.10.2014, 19:30-21:00 Uhr,
Treffpunkt: Hauptmarkt, Schöner Brunnen, Dr. Ute Jäger,
€ 9,00, KE, Kurs Nr. 01034

Gute Nachtgeschichten

Unterwegs mit der Nürnberger Nachtwächterin für Groß und Klein ab 8 Jahren

Bei dieser Tour schöpft die Nachtwächterin aus dem reichen Sagen- und Legendenschatz der Nürnberger Überlieferung. Geschichten und Geschichte!

Di., 09.09.2014, 18:30-20:00 Uhr,
Treffpunkt: Schöner Brunnen am Hauptmarkt, Dr. Ute Jäger,
€ 9,00, KE, Kurs Nr. 24302

Advent, Advent

Unterwegs mit der Nürnberger Nachtwächterin für Groß und Klein ab 8 Jahren

Von Zwetschgenmännla, Rauschgoldengel, Zuckerbäckereien, dem Heiligen Sebaldus und warum Kaiser Friedrich III. die Lebkuchen so gern hatte, wird bei diesem Rundgang berichtet. Vom Werden und Wachsen des „Kindlein-Marktes", den Traditionen und Bräuchen zur Weihnachtszeit erzählt die Nachtwächterin.

Fr., 05.12.2014, 17:00-18:30 Uhr,
Treffpunkt: Schöner Brunnen am Hauptmarkt, Dr. Ute Jäger,
€ 9,00, KE, Kurs Nr. 24306

Was macht die Hirschkuh in der Weißgerbergasse?

Tiersymbole an Kirchen, Häusern und auf Brunnen

Wie viele wilde Drachen und zahme Löwen gibt es in der Altstadt? Warum steht der Kranich auf der Spitze des Tugendbrunnens, weshalb sind die Wasserspeier so hässlich, welche Tiere tummeln sich im Wasser des Ehekarussells und wo sitzt der wachsamste Hund?

Do., 04.09.2014, 17:00-18:30 Uhr,
Treffpunkt: Ehekarussell am Weißen Turm, Margot Lölhöffel,
20 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01036

Feuer und Flamme mit Hexentrunk und Gänsehaut

Spaziergang für Groß und Klein ab 6 Jahren

„Hokus, Pokus, Spinnenbein, lass doch mal das spinnen sein" Hexensprüche werden von Hexen ausgesprochen. Was ist eine Hexe? Wie sieht sie aus? Gibt es gute und böse Hexen? Gemeinsam lösen wir diese Rätsel um die Hexen im Schutze des Hexentrunks und natürlich mit einer Menge Gänsehaut!

Mi., 20.08.2014, 16:30-18:00 Uhr,
Treffpunkt: Hexenhäusle am Vestnertorgraben, Antje Schirmer,
15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 24300

Schaurig schöne Grusel-Führung

Führung für Groß und Klein ab 6 Jahren

Eine Tour, die Euch mehr über die gruselig-schönen Ecken von Nürnberg verrät. Ihr werdet lernen finstere Zeichen richtig zu deuten und wer dann noch die Nerven hat, der wird auch noch mit dem schaurigen Handwerk des Henkers vertraut gemacht. Wollt ihr Euch gemeinsam gruseln? Dann kommt zur „schaurig schönen Grusel-Führung"!

Do., 30.10.2014, 19:00-20:30 Uhr,
Treffpunkt: Hase am Tiergärtnertorplatz, Antje Schirmer,
15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 24304

Tourist/-in in der eigenen Stadt – Oasen

↳ **Industrieoase im Pegnitzgrund**

Von Erlenstegen geht es entlang des Pegnitzgrundes zum Industriegut Hammerwerk. Lassen Sie sich entführen in die Zeit von wunderschönen Schlössern, barocken Parkanlagen und sozial fortschrittlichen Industriegütern.

Fr., 08.08.2014, 18:00-20:00 Uhr,
Treffpunkt: Erlenstegen, Endhaltestelle der Linie 8,
Antje Schirmer, 15 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01040

BZ_2014_15.indb 86 22.05.2014 12:45:13

↳ Grüne Oasen

Lassen wir den Trubel der Stadt hinter uns und tauchen ein in wunderschöne Gärten und historische Orte. Vom Tiergärtnertorplatz gehen wir über die romantischen Grünanlagen der Bastion zur Hallerwiese und genießen den Weg entlang der Pegnitz zu den Hesperidengärten. Eine Führung für die Sinne!

Mi., 13.08.2014, 18:00-20:00 Uhr,
Treffpunkt: Hexenhäusle am Tiergärtnertor, Antje Schirmer,
15 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01042

↳ Verborgene Oasen

Weg vom Trubel der vorweihnachtlichen Stadt finden wir in den Innenhöfen, hinter Mauern und Türen „verborgene Oasen" der Ruhe. Sie erzählen aus dem Leben Nürnberger Kaufleute und Handwerker sowie Geschichten über Heilige und Götter. Sinnliche Genüsse an diesen stimmungsvollen Orten werden in Erinnerung bleiben.

Sa., 06.12.2014, 16:30-18:00 Uhr,
Treffpunkt: Sebalduskirche, Haupteingang, Antje Schirmer,
15 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01044

> Schwebebrücken, Türmeschar, Sensationen

Mit Musik und Texten durch die Altstadt

Was war noch mal „Unschlitt"? Was hat es mit dem unbekannten Findling auf sich? Gekreuzte Gassen im Mittelalter? Eine heitermusikalische Führung zur Geschichte der Stadt.

So., 20.07.2014, 15:00-16:30 Uhr,
Treffpunkt: Leihhaus, Obere Wörthstr. 26, Schoko Schmiz,
15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01046

> Die untergegangene Vorstadt

Eine Entdeckertour durch Wöhrd

Nur noch zwei historische Häuser und die Kirche erinnern heute an den einst blühenden Handwerker-Vorort Wöhrd mit seinen Mühlen. Dessen geschlossene Bebauung aus dem 16. Jahrhundert wurde im Bombenkrieg 1943 nahezu vollständig zerstört, jedoch innerhalb der alten Grenzen wieder aufgebaut.

Fr., 10.10.2014, 15:00-17:00 Uhr,
Treffpunkt: Prinzregentenufer, Ausgang U-Bahn,
Geschichte für Alle, 20 Plätze, € 9,00, KE,
Kurs Nr. 01050

> Entdecken Sie Mögeldorf

Rundgang durch den alten Ortskern

Das ehemalige Dorf mit seinen sieben Herrensitzen und der alles überragenden Kirche St. Nikolaus war einst eine der größten Ortschaften um Nürnberg. Am Kirchenberg hat sich bis heute eines der prächtigsten Ensembles vor den Toren Nürnbergs erhalten. Gehen Sie mit auf Entdeckungsreise!

Sa., 16.08.2014, 09:30-12:30 Uhr,
Treffpunkt: Auf dem Kirchberg vor dem Pfarrhaus in Mögeldorf,
Prof. Dr. Hermann Rusam, 20 Plätze, € 14,00, KE,
Kurs Nr. 01052

> Ottensoos im Nürnberger Land

Spurensuche in einem 1111-jährigen Ort: Im Jahr 903 erstmals schriftlich erwähnt, ist Ottensoos einer der ältesten besiedelten Plätze im Pegnitztal. Die Kirchenburg St. Veit, die frühere Synagoge und die stattlichen Bauernhäuser zeugen von einer reichen und spannenden Vergangenheit.

Fr., 18.07.2014, 15:00-17:00 Uhr,
Treffpunkt: Dorfplatz Ottensoos, Unterer Brunnen,
Geschichte für Alle, 20 Plätze, € 9,00, KE,
Kurs Nr. 01054

> Der Schwandbunker – Denkmal des kalten Krieges

Der Schwandbunker ist ein im Originalzustand erhaltenes Beispiel wie man in Zeiten des Kalten Krieges Planspiele des zivilen Katastrophenschutzes für den Ernstfall probte und wie versucht wurde das „Alltagsleben" im Bunker zu organisieren.

Fr., 15.08.2014, 17:00-18:30 Uhr,
Treffpunkt: Fürth, Vor dem Schwandbunker, Schwandweg 1,
20 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 01060

> Willkommen in Bad Fürth!

Per Rad von der Uferstadt zur Uferpromenade

Regnitz und Pegnitz haben die Entwicklung Fürths von Anfang an geprägt. Die Keimzelle, ein Königshof an einem Flussübergang, entwickelte sich zu einem Industrieort, dessen wirtschaftliches Rückgrat Mühlen und Hammerwerke waren. Heute sind die weiten renaturierten Flussauen Erholungsräume und „grüne Lungen" inmitten der ansonsten dicht bebauten Stadt.

Sa., 23.08.2014, 10:00-12:00 Uhr,
Treffpunkt: Fürth, Kurgartenstr. 37, Rundfunkmuseum,
Geschichte für Alle, 20 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01062

> Entdeckungsreise entlang der Pegnitz

Diese Entdeckungsreise entlang der Pegnitz, von der Wolfsgrubermühle über die Ludwigsbrücke bis zum Aufstieg in den Stadtpark führt durch die grüne Lunge Fürths. Erzählt werden Geschichten von Müllern, der Elsbeth, Fundstücken in der Pegnitz und einem ungeklärten Mord.

Fr., 26.09.2014, 14:00-15:30 Uhr,
Treffpunkt: Fürth, Vor der Feuerwache, Königstr. 103,
20 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01064

> Historismus, Jugendstil und die feinen Leute

Die Fürther Prachtpromenade

Dieser Spaziergang führt zu den zwei Prachtstraßen aus der Gründerzeit: Königswarterstraße und Hornschuchpromenade. Sie gehören zu den Schönsten in Fürth. Zwischen Luisen- und Jakobinenstraße errichtete die Oberschicht zwischen 1883 und 1904 repräsentative, herrschaftliche Häuser im Historismus und Jugendstil. Schon die großzügige Anlage als Promenade ist einmalig in Fürth.

Mi., 03.09.2014, 17:00-18:30 Uhr,
Treffpunkt: Fürth, Ecke Hornschuchpromenade/Luisenstraße,
20 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01066

> Ein Streifzug durch die Fürther Altstadt

Bis ins 19. Jahrhundert hinein beschränkte sich das Fürther Stadtgebiet weitgehend auf den Altstadtbereich rund um St. Michael. Wie seit Jahrhunderten wird auch heute das Viertel vordergründig durch Gaststätten und Kneipen geprägt. Ein Blick hinter die Fassaden erschließt den Charakter des Quartiers, das in den vergangenen Jahren eine erstaunliche Veränderung erfahren hat.

Fr., 24.10.2014, 16:00-18:00 Uhr,
Treffpunkt: Fürth, Gustavstraße, Eingang Michaelskirche,
Geschichte für Alle, 20 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01068

> St. Michael und seine einzigartige Orgel

Eine Italienerin erzählt

Sie ist unscheinbar, fast versteckt, aber sie ist etwas ganz Besonderes und einzigartig in ganz Europa: die italienische Orgel in St. Michael. Januarius Severino hat sie 1775 in Neapel erbaut. 1990 erwarb sie die Gemeinde St. Michael. Bevor Sie einem kleinen aber feinen Orgelkonzert lauschen können, erfahren Sie einiges über die Geschichte der Kirche und ihre Kunstwerke.

Fr., 17.10.2014, 17:00-18:30 Uhr,
Treffpunkt: Fürth, Kirchenplatz St. Michael, 25 Plätze,
€ 14,00, KE, Kurs Nr. 01070

BZ_2014_15.indb 87 22.05.2014 12:45:13

Denk mal, Fürth!

Bemerkenswerte Bauten in der Denkmalstadt Fürth

Das Fürther Parkhotel wurde 2013 abgerissen, um Platz für ein Einkaufszentrum zu schaffen. Die Errichtung der „Neuen Mitte“ reiht sich in eine Reihe von Projekten ein, die umstritten waren und für die Architektur von besonderem historischen Wert geopfert wurde. Mit dem Rundgang wollen wir den Umgang mit Bau- und Geschichtsdenkmälern in Fürth kritisch beleuchten.

Sa., 08.11.2014, 15:00-17:00 Uhr,
Treffpunkt: Fürth, Jakobinenstraße/Hornschuchpromenade,
Geschichte für Alle, 20 Plätze, € 14,00, KE, Kurs Nr. 01072

Spurensuche im Schloss Burgfarrnbach

Sie erhalten einen Einblick in Räume des Schlosses, die normalerweise der Öffentlichkeit nicht zugänglich sind. Sie besichtigen Magazinräume des Archivs, in denen die Schätze der Fürther Stadtgeschichte aufbewahrt werden. Im Festsaal erhalten Sie einen Überblick über die Geschichte des Hauses und dessen Erbauer, die Grafen von Pückler-Limpurg.

Mi., 26.11.2014, 17:00-18:30 Uhr,
Treffpunkt: Schloss Burgfarrnbach, Schlosshof 12,
18 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01074

17 km Akten und Bücher

Besuch im Archiv der evangelischen Kirche Bayern

Im September 2013 wurde das Archiv der evangelischen Landeskirche eröffnet und gehört somit zu den größten kirchlichen Bibliotheken Deutschlands. Der Bau ist nicht nur architektonisch gelungen, sondern auch inhaltlich ein Schmuckstück. Bücher, Akten, Bilder, Tonträger sind über 17 km verwahrt. Im Lesesaal kann geschmökert und in der historischen Abteilung wertvolle Stücke betrachtet werden.

Di., 05.08.2014, 17:00-18:30 Uhr,
Treffpunkt: Veilhofstr. 8, 15 Plätze, € 7,00, KE,
Kurs Nr. 01100

Das Staatsarchiv Nürnberg

Geschichte, Organisation und Beständestruktur

Das Staatsarchiv umfasst ca. 6,5 Millionen Archivalieneinheiten wie Urkunden, handgezeichnete Karten und Pläne vor 1806. Bei dem Rundgang werden Archivarien gezeigt und Sie erfahren Wissenswertes über das Schriftgut der Nürnberger Kriegsverbrecherprozesse, über Nachlässe und Sammlungen, Herrschafts- und Adelsarchive sowie über die Original-Handschrift des Nürnberger Hexenhammers von 1491.

Mi., 17.09.2014, 16:30-18:30 Uhr,
Treffpunkt: Archivstr. 17, Hannelore Bayer, 20 Plätze,
€ 9,00, KE, Kurs Nr. 01102

Historische Fotosammlung

Das Bild-, Film- und Tonarchiv im Stadtarchiv Nürnberg

Mit rund 900.00 Fotografien besitzt das Stadtarchiv die wohl bedeutendste historische Fotosammlung zur Topografie und Ereignisgeschichte Nürnbergs. Die Aufnahmen reichen von der Mitte des 19. Jahrhunderts bis zur Gegenwart. Die Sammlung und ihre Geschichte werden vorgestellt und die normalerweise nicht zugänglichen Magazine und Fotowerkstätten gezeigt.

Mi., 05.11.2014, 18:00-19:30 Uhr,
Treffpunkt: Norishalle, Marientorgraben 8, Thomas Dütsch,
12 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01104

Weltbilder

Fenster zur Welt – der Weltladen

Lassen Sie sich FAIR-führen ...

Das Fenster zur Welt ist eine Einrichtung der katholischen Stadtkirche. Es ist ein Laden, in dem die Idee von gleichberechtigten Handelsbeziehungen Wirklichkeit wird. Die Produkte werden sozial- und umweltverträglich hergestellt. Lebensmittel, Schmuck, Schreibwaren und vieles mehr können Sie erwerben und dadurch Projekte in vielen Teilen der Welt unterstützen. Sie lernen das Konzept und die Menschen dahinter kennen.

Do., 24.07.2014, 17:00-18:30 Uhr, ,
Treffpunkt: Vordere Sterngasse 1, Anne Bauer-Leinemann,
12 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01200

Sterngucker

Besuch der Sternwarte für Groß und Klein ab 9 Jahren

Die unendlichen Weiten des Weltraums können auf der Sternwarte live erlebt werden. Durch die Teleskope werden Objekte wie die Andromeda-Galaxie, galaktische Nebel oder explodierte Sterne zum Greifen nahe. Über die Zusammenhänge in unserem Planetensystem informiert eine Diashow.

Di., 28.10.2014, 19:30-21:00 Uhr,
Sternwarte, Regiomontanusweg 1, Seminarraum,
Matthias Gräter, 20 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 24320

Wovon die Steine zeugen

Besuch des alten jüdischen Friedhofs in Fürth

Lassen Sie sich beeindrucken von der würdevollen Stimmung auf dem alten Jüdischen Friedhof. Viele berühmte Rabbiner wurden hier begraben. Die alten Grabsteine verraten viel über die lange und bewegte Geschichte der jüdischen Gemeinde in Fürth. In der Führung erhalten Sie auch einen Einblick in jüdische Begräbnisriten.

Mi., 13.08.2014, 16:00-17:30 Uhr,
Treffpunkt: Fürth, Jüdischer Friedhof, Schlehenstraße,
20 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01210
Männer müssen eine Kopfbedeckung mitbringen.

Blick ins Krematorium

Was vom Leben und Sterben bleibt

Die Geschichte der Feuerbestattung ist so alt wie die Menschheit selbst. Sie besichtigen das Krematorium. Dabei erfahren Sie alles Wissenswerte über den Arbeitsablauf in der umgebauten Anlage mit ihren neu gestalteten technischen Einrichtungen und erleben den Vorgang einer Feuerbestattung. Darüber hinaus werden ethische Fragen und rechtliche Voraussetzungen für eine Einäscherung erörtert.

Fr., 21.11.2014, 13:00-15:00 Uhr,
Treffpunkt: Westfriedhof, Eingang Schnieglinger Str. 147,
Hannelore Bayer, 14 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01212
Voraussetzung: Mindestalter 18 Jahre!

Die „deutscheste“ aller Städte Nürnberg im Nationalsozialismus

Rassenwahn, Führerkult und Militarisierung prägten nach 1933 das Leben in einer Stadt, die von einem der berüchtigtsten Nationalsozialisten dominiert wurde: Julius Streicher. In dieser Zeit wurde Nürnberg zum NS-Kultort, der zur „Deutschesten aller deutschen Städte“ stilisiert wurde. Der Rundgang begibt sich auf Spurensuche zu Orten der Erinnerung.

Fr., 08.08.2014, 16:00-18:00 Uhr,
Treffpunkt: Willy-Brandt-Platz nähe Hauptbahnhof,
Geschichte für Alle, 20 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01220

BZ_2014_15.indb 88 22.05.2014 12:45:13

Mikwe, Mazzen, Judenschul

Geschichte der Juden in Fürth

Jahrhundertelang war die jüdische Gemeinde Fürths die bedeutendste in ganz Süddeutschland. Hebräische Druckereien und die Talmudhochschule machten den Namen der Stadt im 17. und 18. Jahrhundert in ganz Mitteleuropa bekannt. Bis heute existieren der alte jüdische Friedhof, die Realschule, das Waisenhaus und das Krankenhaus sowie zahlreiche ehemals jüdische Häuser.

So., 07.12.2014, 15:00-17:00 Uhr,
Treffpunkt: Fürth, Gedenkstein in der Geleitsgasse,
Geschichte für Alle, 20 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01222
Männer bitte Kopfbedeckung mitbringen.

Schöne Künste / Handwerk

Blütenzauber – Lieber, Lust und Leidenschaft

Am Fuße der Sebalduskirche befindet sich der Blumenladen von Maria Lieber. Hier entstehen kreative Kunstwerke, die die Floristen- und Steinmetzmeisterin Tag für Tag aufs Neue gestaltet. An diesem Abend können Sie selbst kreativ werden und im Blütenzauber schwelgen.

↳ **Sommerträume**

Mo., 28.07.2014, 17:00-18:30 Uhr, Treffpunkt: Winklerstr. 24,
Anne Bauer-Leinemann, 10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01300
Bitte für Material € 5,00 mitbringen

Mi., 30.07.2014, 17:00-18:30 Uhr, Treffpunkt: Winklerstr. 24,
Anne Bauer-Leinemann, 10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01302
Bitte für Material € 5,00 mitbringen

↳ **Herbstzeit**

Mo., 06.10.2014, 17:00-18:30 Uhr, Treffpunkt: Winklerstr. 24,
Anne Bauer-Leinemann, 10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01304
Bitte für Material € 5,00 mitbringen

Mi., 08.10.2014, 17:00-18:30 Uhr, Treffpunkt: Winklerstr. 24,
Anne Bauer-Leinemann, 10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01306
Bitte für Material € 5,00 mitbringen

Klettermaxe – Rankgerüste aus Naturmaterialien

Besuch der Blumenwerkstatt von Claudia Kirchner

Sie flechten, winden, binden aus Weide und Naturmaterialien eine Kletterbasis für Kapuzinerkresse, Prachtwinde und Co..

Sa., 19.07.2014, 13:00-15:00 Uhr, Treffpunkt: Meuschelstr. 30,
Claudia Kirchner, 10 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 01308
Bitte für Material € 8,00 mitbringen

Landart – Kunstwerke aus Naturmaterialien

Für Groß und Klein ab 6 Jahren

Der Herbst mit seiner Vielfalt aus Farben und Formen bietet viele Möglichkeiten für Landschaftskünstler aktiv zu werden. Wir lassen uns inspirieren vom Zauber des Ortes und der Jahreszeit und bauen Kunstwerke. Dabei verwenden wir Blätter, Steine, Äste, Dornen, Blüten, Früchte.

So., 12.10.2014, 14:00-17:00 Uhr, Treffpunkt: Valzner Weiher,
Spielplatz beim Inselrestaurant, Cornelia Rotter, 15 Plätze,
€ 14,00, KE, Kurs Nr. 24334

Körbe, Kunst und Stuhlgeflechte

Traditionelles Korbmacherhandwerk innovativ erleben

In einem Fürther Hinterhof befindet sich die Werkstatt der Flechtwerkgestalterin Stefania Küble. Die Künstlerin verbindet in ihrer Arbeit beide Seiten des Handwerks – Tradition und modernes Design. Nach der Führung durch die Welt der traditionellen Korbmacherei und der innovativen Flechtkunst, dürfen Sie sich an einem Flechtobjekt ausprobieren.

Fr., 21.11.2014, 16:00-18:00 Uhr,
Treffpunkt: Fürth, Nürnberger Str. 61, Rückgebäude,
Stefania Mechthild Küble, 8 Plätze, € 10,00, KE,
Kurs Nr. 01310

Vom Patchwork zur textilen Kunst

Besuch im Kreativen Nähladen

Textile Kunst – traditionell und modern – finden Sie im kreativen Nähladen von Martina Winter-Daut. Hier entstehen Patchworkobjekte aus außergewöhnlichen Stoffen. Tauchen Sie ein ins Nähparadies mit einer großen Stoffauswahl, Anleitungen, Zubehör und kompetenter Beratung. Und zum Schluss dürfen Sie selbst kreativ sein!

Do., 20.11.2014, 17:00-19:00 Uhr, Treffpunkt: Bierweg 76,
Anne Bauer-Leinemann, 10 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01312

Mittelalterliches Spielzeug

Siehe Kurs Nr. 24502 →

Schöner Schein

Besuch in der Kerzenmanufaktur Herrmann

Seit 1821 ist die Kerzenmanufaktur Herrmann in Familienbesitz. Hier werden Kerzen getaucht und veredelt, mit Wachsrahmen verziert. Ob Wallfahrt, Taufe oder Hochzeit, für verschiedenste Anlässe werden Kerzen individuell gestaltet.

Di., 11.11.2014, 10:00-11:00 Uhr, Treffpunkt: Pestalozzistr. 7-9,
Anne Bauer-Leinemann, 10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01314

Nürnberg im Kleinformat

Besuch in der Modellbauwerkstatt

Öffnet man die Tür zur Werkstatt von Manfred Neudert zeigt sich eine faszinierende Welt – Nürnberg im Kleinformat. Auf 192 quadratmetergroßen Platten ist maßstabsgetreu die Stadt nachgebaut. Die Modelle sind für die Stadtplaner Entscheidungshilfe bei der archetektonischen Gestaltung. Erleben Sie den letzten seiner Zunft bei der Stadt in Aktion.

Do., 11.09.2014, 15:00-16:30 Uhr, Treffpunkt: Bauhof 5,
Haupteingang, Anne Bauer-Leinemann, 10 Plätze, € 7,00,
KE, Kurs Nr. 01316

Nürnberg im Kleinformat

Siehe Kurs Nr. 24322 →

Die Pinselmacher

Besuch bei der da Vinci Pinselfabrik

Erst im 18. Jahrhundert begann eine Handwerkszunft, den Künstlern die Mühe des Pinselbindens abzunehmen. Das Handwerk kam bald zu großer Blüte. Noch heute gibt es eine Pinselfabrik, die ausschließlich in Nürnberg produziert – da Vinci Künstlerpinselfabrik. Sie erhalten einen Einblick in das Firmenkonzept und können bei der Herstellung den Pinselmachern über die Schulter schauen.

Mo., 29.09.2014, 09:00-11:00 Uhr, Treffpunkt: Tillystr. 39-41,
Anne Bauer-Leinemann, 12 Plätze, € 9,00, KE,
Kurs Nr. 01318

BZ_2014_15.indb 89 22.05.2014 12:45:13

Glasgestaltung

Besuch im Glasatelier fenestra

In der Werkstatt von Kerstin Scharowsky und Heidi Engel werden Einzelstücke aus Glas hergestellt. Ob Schalen, Schmuck, Leuchten oder Verglasungen, alles wird nach eigenen Entwürfen von Hand gefertigt. Lassen Sie sich im Atelier von den Objekten inspirieren und verfolgen Sie in der Werkstatt den Herstellungsprozess.

Mi., 26.11.2014, 18:30-20:00 Uhr, Treffpunkt: Trödelmarkt 47, Anne Bauer-Leinemann, 10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01320

Der Herr der scharfen Klingen

Die Messerschleiferei Chesi

Seit mehr als 110 Jahren betreibt die Familie Chesi die Tradition des Messerschleifens. Sie erfahren Interessantes über die Geschichte des Betriebes und den Beruf des Schleifers. In der Werkstatt erleben Sie die einzelnen Arbeitsschritte, die nötig sind, um Messer oder andere Schneidwaren professionell „scharf" zu machen. Aber auch das Einlöten von Klingen wird erklärt.

Sa., 25.10.2014, 17:00-18:00 Uhr, Treffpunkt: Bindergasse 14, Hannelore Bayer, 7 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 01322

Glockenklang

Besuch bei der Glockengießerei Bauer

Seit 125 Jahren werden im Familienbetrieb Bauer Glocken gegossen. Weltweit finden die Messingglocken ihren Platz. In jeder gewünschten Größe bis zu einem Gewicht von 65 kg werden die Glocken im Sandgussverfahren hergestellt. Erleben Sie den Herstellungsprozess in der Glockengießerei.

Do., 09.10.2014, 10:00-11:30 Uhr, Treffpunkt: Siegelsdorferstr. 50, Anne Bauer-Leinemann, 10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01324

Blech in Nürnberg

Besuch in der Meisterwerkstatt für Trompetenbau

In der Werkstatt von Christoph Endres werden die Schallbrecher noch aus Blech ausgeschnitten, getrieben und in Blei gebogen. Durch diese traditionelle Handarbeit wird bei den Blechblasinstrumenten eine überragende Tonqualität erreicht. Neulackierungen und Reparaturen werden ebenfalls durchgeführt.

Mo., 20.10.2014, 18:30-19:30 Uhr, Treffpunkt: Humboldtstr. 140, Anne Bauer-Leinemann, 10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01326

Gold des Nordens

Faszination Bernstein

Über 400 verschiedene Bernsteinfarben, darunter auch viele Sammler-Steine, sind im Bernsteinmuseum zu bewundern. Sie erfahren Interessantes über die Be- und Verarbeitung des Bernsteins, über Alter, Arten und Farben. Ebenso wird erklärt, worin die Wirkungsweise des Bernsteins in der Naturheilkunde besteht. Sie erleben die Echtheitsprüfung und werfen einen „Blick" in das Bernsteinzimmer in St. Petersburg.

Mi., 05.11.2014, 13:00-14:30 Uhr, Treffpunkt: Breite Gasse 40, 1.Stock, Hannelore Bayer, 10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01330

Die Galerie mit dem gelben Schirm

Schmuck von Pia Rubner

Außergewöhnliche Schmuckstücke und wechselnde Ausstellungen sind in der Galerie von Pia Rubner zu bewundern. 2013 konnte sie die Räumlichkeiten erweitern und präsentiert ihren „Showroom" nun mit drei schönen Fensterfronten. Schauen Sie der Künstlerin bei der Arbeit über die Schulter und betrachten Sie die Ausstellung „Mikado".

Mi., 13.08.2014, 17:00-18:00 Uhr, Treffpunkt: Kobergerstr. 57, Anne Bauer-Leinemann, 10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01332

Wie kommt die Farbe in den Diamanten

Juwelier und Ideenschmiede Paul

Um die Schönheit eines Diamanten zum Strahlen zu bringen, bedarf es hoher Kunstfertigkeit. Dabei besteht der Härteste aller Edelsteine nur aus Kohlenstoff. Erleben Sie in einer Bildpräsentation den Weg von der Entstehung und Förderung eines Rohdiamanten bis zum fertigen Brillanten. Sehen Sie ungewöhnliche Einzelsteine und fertig gestaltete Schmuckstücke.

Mi., 12.11.2014, 18:30-19:30 Uhr, Treffpunkt: Kaiserstr. 42, Anne Bauer-Leinemann, 13 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01334

Einblick in die Werkstätten des Germanischen Nationalmuseums

Besuch der Möbelrestaurierungswerkstatt

Das Institut für Kunsttechnik und Konservierung verfügt insgesamt über 13 Restaurierungswerkstätten. Sie erhalten Einblick in die restauratorische Tätigkeit in der Möbelwerkstatt und lernen das Museum von einer anderen Seite kennen.

Mi., 01.10.2014, 17:00-18:30 Uhr, Treffpunkt: Foyer Germanisches Nationalmuseum, 16 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 01336

Kunst in Nürnberg von 1900 bis heute

Besuch der neu eröffneten Kunstvilla

Im Mai 2014 wurde in der historischen Günderzeitvilla in der Blumenstraße nach umfangreichen Umbaumaßnahmen die Kunstvilla eröffnet. In dem neuen Museum wird ein außergewöhnlicher Rahmen geschaffen, um Kunst der Region seit 1900 zu dokumentieren und zu präsentieren. Erleben Sie bei einer Führung das neue Haus.

Mi., 22.10.2014, 17:00-18:00 Uhr, Treffpunkt: Blumenstr. 17, 15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01338

Frederick die Maus - und was ist Kunst?

Siehe Kurs Nr. 24660 →

Papier und Schere = Das Papiertheater

Besuch im Atelier von Johannes Volkmann

Johannes Volkmann entwickelt seit über 15 Jahren das Papiertheater, ein Materialtheater, welches weltweit Menschen in seinen Bann zieht. Im Atelier verlegt er im Eigenverlag „Erlesene Bücher". Außerdem wird Johannes Volkmann über seine Kunstprojekte im öffentlichem Raum sprechen, die inzwischen die Grenzen Nürnbergs bis nach China und Israel überschritten haben.

Fr., 07.11.2014, 17:00-18:30 Uhr, Treffpunkt: Kobergerstr. 51, Johannes Volkmann, 10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01340

Koberger & Co.

Auf den Spuren der Buchdrucker, ihrem Leben und Werk

Nachdem Johannes Gutenberg um 1450 in Mainz den Buchdruck erfand begann eine mediale Revolution. In Nürnberg gab es im 16. Jahrhundert mehrere Buchdrucker und Verleger, die mit ihrem Angebot wesentlichen Anteil an der Meinungsbildung der Zeit hatten: Die Bücher aus den Häusern des Fritz Beypus, Anton Koberger, Johannes Petreius und Joachim Lochner haben buchstäblich Geschichte geschrieben.

Di., 28.10.2014, 17:00-18:30 Uhr, Treffpunkt: Hauptmarkt, Schöner Brunnen, Dr. Ute Jäger, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01342

Diese und jene Mode Bücher einzubinden Einbandkunst aus sechs Jahrhunderten

Führung durch die Ausstellung in der Stadtbibliothek

Die Themenführung erläutert die in der Ausstellung gezeigten Einbände und geht auf die verschiedenen Techniken sowie auf regional und zeitlich variierende Moden zur Verzierung von Einbänden ein.

Do., 23.10.2014, 10:00-11:00 Uhr, Treffpunkt: Gewerbemuseumsplatz 4, Eingang Stadtbibliothek, Dr. Christine Sauer, 20 Plätze, € 5,00, KE, Kurs Nr. 01344

BZ_2014_15.indb 90 22.05.2014 12:45:13

Koperte – die Taschenbücher des Mittelalters

Vortrag von Dr. Agnes Scholla, begleitend zur Ausstellung Einbandkunst

Wenn einer eine Reise tut, dann möchte er gerne etwas zu lesen mitnehmen. Dieses Bedürfnis hatten schon die Menschen im Mittelalter. Sie nahmen Bücher ohne feste, schwere Holzdeckel mit – eben Koperte. Kommen Sie mit auf eine Entdeckungsreise ins Mittelalter und lernen Sie kennen, was sich zwischen zwei flexiblen Buchdeckeln verbirgt. Zur Veranschaulichung werden sowohl moderne Nachbindungen als auch ausgewählte Originale aus den Beständen der Bibliothek gezeigt.

Do., 13.11.2014, 17:30-18:30 Uhr,
Treffpunkt: Gewerbemuseumsplatz 4, Ebene L1, Lesesaal,
Dr. Agnes Scholla, 20 Plätze, € 5,00, KE, Kurs Nr. 01346

Buchherstellung im Mittelalter

Besuch in der Restaurierungswerkstatt der Stadtbibliothek

Warum köchelt und brodelt es manchmal in der Restaurierungswerkstatt der Stadtbibliothek? Wir möchten Ihnen Materialien wie Knochenleim und Kleister, Leder und Pergament und verschieden Werkzeuge wie Falzbein, Heftlade oder Ahle vorstellen. Gewinnen Sie Einblicke in die mittelalterliche Buchherstellung und in die Arbeit der Restauratorinnen.

Di., 25.11.2014, 18:00-19:30 Uhr, Anne Bauer-Leinemann,
Treffpunkt: Gewerbemuseumsplatz 4, Foyer, 15 Plätze, € 7,00,
KE, Kurs Nr. 01348

Museumssammlung und Spezialbibliothek

Die Bibliothek im Germanischen Nationalmuseum

650 000 Bände, 1695 laufende Zeitschriften, 3380 Handschriften, 1000 Inkunabeln sowie 3000 Drucke: Damit ist die Bibliothek nicht nur eine bedeutende Museumssammlung, sondern auch die größte öffentlich zugängliche Spezialbibliothek für unterschiedlichste Fachgebiete. Der Bibliotheksleiter gibt Ihnen einen Einblick in seine Arbeit und zeigt Schätze aus seinem Bestand.

Mi., 15.10.2014, 17:00-18:30 Uhr,
Treffpunkt: Foyer, Germanisches Nationalmuseum,
Anne Bauer-Leinemann, 15 Plätze, € 12,00, KE,
Kurs Nr. 01350

Bücher in Form gebracht

Besuch beim Buchbindermeister

Der Buchbinder bringt das Buch in seine endgültige Form und stellt den dazugehörigen Einband her. Obwohl beides – Buch und Einband – schon in früheren Zeiten existierte, entstand das Gewerbe erst im späten Mittelalter. Auch heute noch werden Bücher vollständig handwerklich hergestellt. Erleben Sie die Arbeit des Buchbinders, sowie das Anfertigen von Prägearbeiten auf Leder.

Sa., 08.11.2014, 10:00-12:00 Uhr, Treffpunkt: Füll 15,
Wilhelm Kratzer, 10 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01352

Der letzte Xylograph Deutschlands

In der Werkstatt von Rudolf Rieß

In der Werkstatt in einem Handwerkerhaus aus dem Jahre 1495 sind vier Künste vereint: Holzschnitt, Gravur, Bleischriftsatz und Druck. Rudolf Rieß vermittelt im Zeitalter digitalisierter Druckverfahren einen Einblick, wie die Technik des Holzschnitts bereits zu Albrecht Dürers Zeiten funktionierte. Nach wie vor gefragt ist der Holzschneider auch als Exlibris-Künstler.

Do., 25.09.2014, 11:00-12:30 Uhr,
Treffpunkt: Schlehengasse 15, Rudolf Rieß, 10 Plätze,
€ 7,00, KE, Kurs Nr. 01354

Papier – Bunt, glitzernd und phantasievoll

Siehe Kurs Nr. 24610 →

Weihnachtswichtelwerkstatt

Siehe Kurs Nr. 24616 →

Drachenbau

Siehe Kurs Nr. 24634 →

Weihnachtliche Brandmalerei

Siehe Kurs Nr. 24636 →

Spannung und Nostalgie

Krimiführung im Volksbad

Das Volksbad – eine Jugendstilperle im Dornröschenschlaf. Der morbide Charme des Maroden diente Autor Jan Beinßen als Inspiration für seinen Krimi „Die Tote im Volksbad“. Normalerweise für die Öffentlichkeit nicht zugänglich, öffnet das Volksbad seine Tore: Sie folgen Jan Beinßen zu seinen Tatorten in den Schwimmhallen und im Foyer und hören Auszüge aus dem Roman.

Fr., 19.09.2014, 17:00-18:30 Uhr,
Treffpunkt: Rothenburger Str. 10, Haupteingang,
Jan Beinßen, 30 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 01360

Nachts in St. Sebald

Krimiführung

Im Lichtschein Ihrer Taschenlampe erkunden Sie unter fachkundiger Leitung die Sebalduskirche. Jan Beinßen liest anschließend im Engelschor Ausschnitte seines Romans „Dürers Mätresse“, bevor es auf den Glockenturm geht, von dem sich ein fantastischer Blick über die nächtliche Altstadt bietet.

Fr., 26.09.2014, 21:00-22:30 Uhr,
Treffpunkt: Hauptportal Sebalduskirche, Jan Beinßen,
25 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 01362
Bitte Taschenlampe mitbringen.

Görings Plan

Krimiführung im Museum Memorium

Jan Beinßen führt Sie an die Originalschauplätze seines neuen Romans „Görings Plan“. Unter anderem in das Museum Memorium Nürnberger Prozesse neben dem Schwurgerichtssaal 600, in dem 1946 das Nürnberger Tribunal tagte.

Fr., 24.10.2014, 16:30-18:00 Uhr,
Treffpunkt: Bärenschanzstr. 72, Jan Beinßen, 30 Plätze,
€ 25,00, KE, Kurs Nr. 01364
Bitte Personalausweis mitbringen.

Pettersson, Findus und der Hahn

Theaterbesuch mit Einführung für Groß und Klein ab 6 Jahren

„Pettersson, Findus und der Hahn“ wird um 16 Uhr im Theater Pfütze aufgeführt. Vorher gibt es im Probenraum eine theaterpädagogische Vorbereitung. Mit Theaterspielen, leichten Improvisationen und Informationen rund um die Inszenierung nähern wir uns der Aufführung. Denn: Wer mehr weiß, sieht auch mehr!

Sa., 26.07.2014, 14:30-17:15 Uhr,
Treffpunkt: Probenraum Theater Pfütze, Veillodterstr. 1,
15 Plätze, € 11,00, Kurs Nr. 24310
Bitte warme Socken mitbringen.
Vorbereitung und Theatereintritt sind im Preis inbegriffen.

Staatstheater – Besuch in den Theaterwerkstätten

Im Sommer 2014 bezieht das Staatstheater die neuen Werkstätten im Nordostpark. Mit neuester Technik ausgestattet, entstehen an diesem kreativen Ort die Kulissen und Bühnenbilder. Schreiner, Schlosser, Maler, Plastizierer, Dekorateure – unterschiedlichste Handwerker sind an der Entstehung beteiligt. Sie werfen einen Blick in die Werkstätten und erfahren einiges über den Entstehungsprozess.

Do., 23.10.2014, 11:00-12:30 Uhr,
Treffpunkt: Nordostpark 35, Anne Bauer-Leinemann,
12 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01370

BZ_2014_15.indb 91 22.05.2014 12:45:13

Staatstheater – Vor dem Opernball

Der 13. Opernball entführt in die Traumwelt Amerikas. „American Dreams“ ist das Motto des Balls, der das Opernhaus für einen Abend in einen festlichen Ballsaal verwandelt. Sie haben bei der Führung die Möglichkeit, das Haus im Umbruch kennenzulernen, sehen wie sich Bühne und Zuschauerraum verwandeln.

Fr., 12.09.2014, 15:00-16:30 Uhr,
Treffpunkt: Foyer Opernhaus, Richard-Wagner-Platz 2-10,
Anne Bauer-Leinemann, 18 Plätze, € 12,00, KE,
Kurs Nr. 01372

Staatstheater – Besuch im Opernhaus

Sie interessieren sich für die Geschichte des Opernhauses und dafür, wie es vor und hinter den Kulissen aussieht? Sie möchten gern einen Blick von der Bühne oder der Beleuchtungskabine in den Zuschauerraum werfen? Sie möchten sich zwischen tausenden von Kostümen wie in einem riesigen begehbaren Kleiderschrank fühlen? Erfahren Sie alles von A wie Architektur bis Z wie Zuschauerraum und noch so einiges mehr ...

Mo., 15.12.2014, 15:00-16:30 Uhr,
Treffpunkt: Foyer Opernhaus, Richard-Wagner-Platz 2-10,
Anne Bauer-Leinemann, 18 Plätze, € 12,00, KE,
Kurs Nr. 01374

Kulturprogramm im Planetarium

Konzerte, Lesungen, Hörspiele unter dem Sternenhimmel des Planetariums

Lehnen Sie sich zurück und spüren Sie die einmalige Atmosphäre kultureller Veranstaltungen im Kuppelsaal des Planetariums. Das Bühnenprogramm wird durch Projektionen in der Kuppel begleitet. So können Sie diesen besonderen Ort mit seinen technischen Möglichkeiten bei jedem Besuch genießen.

‚Mount Meru‘ – eine musikalische Reise mit dem Julian Bossert Quartett
Siehe Kurs Nr. 04000 →

Der Barbier von Sevilla tanzt auf Figaros Hochzeit
Die heiter-satirische Kammeroper zu Mozart und Rossini mit Figuren und Masken
Siehe Kurs Nr. 04002 →

Magical Journey to Distant Places – Bernd Scholl live
Siehe Kurs Nr. 04004 →

Musik from the land of the midnight sun
Finnischer Jazz mit dem Tuija Komi Trio
Siehe Kurs Nr. 04006 →

Krimi und schnittiger Swing
Die schicken Swingschnitten und fränkische Krimiautoren laden zur Kriminacht unter dem Sternenhimmel ein
Siehe Kurs Nr. 04008 →

Wie man mit AC/DC das Licht ausmacht
Konrad Stöckel präsentiert die Wissens-Show für die ganze Familie
Siehe Kurs Nr. 04010 →

Triangulum - Mythologie des Himmels
Georg Glasl, Zither: Kompositionen aus Wilfried Hillers Buch der Sterne und Werke von John Dowland, Johann Sebastian Bach, Silvius Leopold Weiss
Siehe Kurs Nr. 04012 →

Gospelmusik unter dem Sternenhimmel
The Golden Gospel Choir unter der Leitung von Oliver Schott
Siehe Kurs Nr. 04014-04016 →

Ave maris stella - Barocke Weihnachtsmusik des 17. und 18. Jahrhunderts
Siehe Kurs Nr. 04018 →

Perry Rhodan – Sternenozean: Tau Carama
Siehe Kurs Nr. 04030 →

Perry Rhodan – Sternenozean: Überfahrt nach Curhafe
Siehe Kurs Nr. 04032 →

Kulinarisches

Zwischen Grünkernbratling und Garten-Guerilla

Ein Rundgang zum Thema Nachhaltigkeit

Wie ökologisch und fair ist der Konsum verschiedener Produkte? Welche Auswirkungen hat unser Konsumverhalten auf Natur und Menschen? Wie können wir uns für mehr Fairness und ein gesundes Gleichgewicht zwischen Ressourcen und Verbrauch einsetzen? Mit diesen und ähnlichen Fragen beschäftigt sich der Rundgang um Themen wie Nahrung, Spielzeug und Verkehr.

Mi., 19.11.2014, 16:00-18:00 Uhr,
Treffpunkt: Brücke vor dem Tiergärtnertor, Geschichte für Alle,
20 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01400

Lecker – lokal – sozial

Besuch beim Kantinenbetrieb Panini

Panini verbindet die Verwendung regionaler Produkte in hoher Qualität mit der Inklusion sozial benachteiligter Menschen in den Bereichen Kantine und Catering. Bäckerei, Cafe und drei Kantinen mit Großküchen werden in Nürnberg betrieben. Erleben Sie den Betrieb in einer Großküche vor Ort!

Do., 04.12.2014, 10:00-11:00 Uhr, Treffpunkt: Fürther Str. 212,
Eingang Regerstraße, Anne Bauer-Leinemann, 12 Plätze,
€ 7,00, KE, Kurs Nr. 01402

Umschlagplatz für Lebensmittel und Blumen

Besuch im Nürnberger Großmarkt

In der Großmarkthalle werden Lebensmittel für den täglichen Gebrauch umgeschlagen und gehandelt. Am Obst- und Gemüsegroßmarkt werden Blumen und viele andere Lebensmittel für Einzelhandel, Großhandel und die Gastronomie angeboten. Man muss schon wirklich früh aufstehen, um das Treiben am Großmarkt mitzuerleben. Doch es lohnt sich – wir wagen einen Blick hinter die Kulissen!

Mi., 22.10.2014, 05:00-07:30 Uhr,
Treffpunkt: Pforte Großmarkt, Leyher Str. 107,
Achim Pöllmann, 18 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 01404

Ayurveda – das Wissen vom Leben

Besuch im Ayurveda-Paradise

Lassen Sie sich mit dem indischen Willkommensgruß „Namaskar“ begrüßen. In dem kleinen Refugium Ayurveda-Paradise werden Sie in die Welt der ayurvedische Kochkunst entführt. Sie gründet auf einem ganzheitlichen, 4000 Jahre alten Medizinsystem. Eine Wohltat für Körper, Geist und Seele.

Di., 05.08.2014, 17:00-18:00 Uhr, Treffpunkt: Tetzelgasse 13,
Sabine Günther, 12 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01410

Land- und Gasthaus Rottner

Erholsam schlafen. Konzentriert tagen. Fein schmecken.

Seit Generationen in Familienbesitz leiten heute Stefan und Claudia Rottner das Romantik Hotel mit Gasthaus und Kochschule. Die Küche bietet Regionales der Jahreszeit entsprechend, auf zeitgemäße und innovative Art und Weise zubereitet. Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen, erleben Sie den Chef persönlich!

Di., 23.09.2014, 10:00-11:30 Uhr,
Treffpunkt: Winterstr. 15-17, Anne Bauer-Leinemann,
10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01412

BZ_2014_15.indb 92 22.05.2014 12:45:13

Aromabomben von Hand geröstet

Die Kaffeemanufaktur Machhoerndl

In der Kaffeemanufaktur Machhörndl werden Kaffeesorten und selbstkreierte Spezialmischungen sortiert und in altbewährtem Trommelröstverfahren von Hand geröstet. Sie erfahren Wissenswertes über Kaffee, Tipps und Tricks für den richtigen Umgang. Lassen Sie sich bei einer Verkostung von Duft und Geschmack guter Kaffees verwöhnen.

Mo., 11.08.2014, 16:30-18:30 Uhr,
Treffpunkt: Obere Kieselbergstr. 13, Anne Bauer-Leinemann,
12 Plätze, € 16,00, KE, Kurs Nr. 01420

Von Bierkiesern und Brauersternen

700 Jahre Nürnberger Braugeschichte

Rotbier, Weißbier, Braunbier, Weizenbier, das Nürnberger Brauwesen hat Tradition! Seit mehr als 700 Jahren wird in der ehemaligen Reichsstadt Bier gebraut. In früherer Zeit noch von städtischen Braumeistern und -knechten und nach strengen Regeln. In einem unterhaltsamen Spaziergang durch die Altstadt erfahren Sie Interessantes und Wissenswertes über die Nürnberger Braugeschichte.

Sa., 30.08.2014, 16:30-18:00 Uhr,
Treffpunkt: Hauptmarkt, Schöner Brunnen, Antje Schirmer,
20 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01422

Alte Braukunst in neuen Kesseln

Besuch bei der Tucherbrauerei

Erleben Sie fränkische Braukunst – traditionsreich und zugleich mit modernstem Standard. Die Tucherbrauerei betreibt das wohl einzige Zwei-Städte-Sudhaus der Welt. Die Führung beginnt mit der Historie der Brauerei und dem Reinheitsgebot von 1516. Sie erfahren Wissenswertes über die Zutaten und die Brautechnik. Dann gelangen Sie zum Herz der Brauerei, dem Sudhaus. Und natürlich darf eine Kostprobe nicht fehlen!

Fr., 22.08.2014, 14:00-15:30 Uhr,
Treffpunkt: Fürth, Tucherstr. 10, Anne Bauer-Leinemann,
16 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 01424

Eine Symbiose aus Tradition und Moderne

Besuch bei der Vineria

Bei dem Rundgang durch die ehemaligen Räume der Möbel-Manufaktur Prasser erfahren Sie viele Einzelheiten über das denkmalgeschützte Gebäude, in dem jetzt die Vineria untergebracht ist. Sie lernen das Konzept der Vineria kennen, in der hochwertige Speisen ausschließlich mit Zutaten aus der Region zubereitet werden. Eine kleine Weinverkostung lädt zum Genießen ein.

Mi., 01.10.2014, 17:00-18:00 Uhr,
Treffpunkt: Kleinreuther Weg 87, Hannelore Bayer,
16 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 01426

Echte Barkultur

Das „Gelbe Haus“ – eine Bar im klassischen Sinn

Tolle Drinks, angenehme Musik, stilvolles Ambiente – echte Barkultur. Das bietet das „Gelbe Haus“. Zahlreiche internationale Spirituosen bilden die Basis für die Cocktails. Daneben kreiert Oliver Kirschner Eigenkreationen, im Fachjargon „Signatur-Drinks“ genannt. Tauchen Sie ein in die Welt der Cocktails!

Di., 30.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, Treffpunkt: Troststr. 10,
Anne Bauer-Leinemann, 12 Plätze, € 12,00, KE,
Kurs Nr. 01428

Shake it!

Siehe Kurs Nr. 24150 →

Biogemüse direkt vom Bauern

Besuch auf dem Hof von Jörg Hofmann

Der Biohof Hofmann wurde auf der Biofach 2012 mit dem Siegel „Regional + Fair“ ausgezeichnet. Betriebe, welche die Prinzipien des Ökolandbaus in besonderer Weise mit einem regionalen Ansatz bei Beschaffung und Vertrieb verbinden, erhalten dieses Siegel. Neben dem Gemüseanbau gibt es auf dem Hof noch eine Besonderheit: Ackerflächen werden zum Selbstanbau an Familien verpachtet. Erleben Sie den Betrieb vor Ort.

Mo., 04.08.2014, 16:00-17:30 Uhr,
Treffpunkt: Schnepfenreuther Hauptstr. 78,
Anne Bauer-Leinemann, 12 Plätze, € 7,00, KE,
Kurs Nr. 01430

Chicoree am laufenden Band

Besuch in der Gemüsehalle Boss

In der Gemüsehalle von Fritz Boss wird Chicoree am laufenden Band verarbeitet. Hinter riesigen, schwarzen Folienwänden stapelt sich mehrere Meter hoch kräftig-gelber Chicoree. Hier wird aussortiert, gereinigt, geputzt und verkaufsfertig verpackt. Sie erfahren, wie Chicoree angebaut und vermarktet wird.

Do., 13.11.2014, 16:00-17:00 Uhr,
Treffpunkt: Almoshofer Hauptstr. 44a,
Anne Bauer-Leinemann, 12 Plätze, € 7,00, KE,
Kurs Nr. 01432

Eine alte Tradition kehrt zurück

Nürnberger Springerle

Kindheitserinnerungen werden wach, wenn man den Namen „Springerle“ hört. Bei Art & Delikat wird dieses Traditionsgebäck wieder hergestellt. Mit Modeln, die zum Teil aus dem 19. Jahrhundert stammen, werden filigrane Muster und Motive in den Teig gepresst und ausgestanzt. Natürlich dürfen Sie auch ein Nürnberger Springerle gestalten.

Mi., 29.10.2014, 18:30-19:30 Uhr,
Treffpunkt: Theresienstr. 7, Art & Delikat, Hannelore Bayer,
10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01440

Vom Brötchen bis zur Torte – alles öko

Besuch bei der Biobäckerei Imhof

Bereits in der dritten Generation wird in der Backstube der Bäckerei Imhof gebacken. Für die Backwaren und Spezialitäten kommen alle Produkte aus ökologischem Anbau. Auch das Urgetreide Emmer hat in die Backstube Einzug gehalten. Für die Produktpalette wurde die Bäckerei mehrfach ausgezeichnet und gehört laut Feinschmecker zu den besten Bäckereien Deutschlands.

Di., 04.11.2014, 16:00-17:30 Uhr,
Treffpunkt: Dürrenhofstr. 29, Anne Bauer-Leinemann,
12 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01442

Handwerkliche Backkunst

Besuch bei der Bäckerei Walzel

Wollen Sie einen Blick in eine handwerkliche Backstube werfen und mal einen Hefekringel selbst flechten? Begleiten Sie Bäckermeister Uwe Walzel in seine Backstube und lauschen den kleinen Anekdoten und kurzweiligen Informationen.

Fr., 26.09.2014, 18:00-20:00 Uhr,
Treffpunkt: Pirckheimerstr. 98, Achim Pöllmann,
10 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01444

BZ_2014_15.indb 93 22.05.2014 12:45:14

Brot backen

Besuch bei der Bäckerei Walzel

Der Bäckermeister Walzel zeigt Ihnen alles, was nötig ist, damit Brot gelingt und bekömmlich wird. Mit seiner Hilfe werden Sie Brot nach Ihrem Geschmack herstellen. Sie lernen interessante Hintergründe über die Bedeutung der verschiedenen Getreidesorten, das Mahlen, Würzen und die verschiedenen Gärprozesse kennen. Außerdem gibt es Tipps fürs Backen zuhause.

Fr., 17.10.2014, 17:00-21:00 Uhr, Treffpunkt: Pirckheimerstr. 98, Achim Pöllmann, 6 Plätze, € 14,00, KE, Kurs Nr. 01446
Direkt vor Ort zu zahlen: € 12,00 für Material, inkl. Getränke und Imbiss. Bitte denken Sie an praktische Kleidung.

Geschmackserlebnis Brot

Brotbuffet bei der Bäckerei Walzel

Brot ist nicht gleich Brot. Die Zusammensetzung der Zutaten entscheidet über den Geschmack. Auf dem Brotbuffet finden Sie eine Auswahl an Brotsorten. Unter fachkundiger Anleitung werden Sie riechen und schmecken. Ein besonderes Geschmackserlebnis!

Fr., 31.10.2014, 17:00-19:00 Uhr, Treffpunkt: Pirckheimerstr. 98, Achim Pöllmann, 10 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 01448
Bitte vor Ort € 10,00 für Material bezahlen.

Lasst uns Süßes essen und über Süßes reden

Besuch beim Baklava-Bäcker

Süßigkeiten haben in der Türkei eine wichtige Bedeutung. Baklava ist unverzichtbar bei vielen festlichen Anlässen. Die winzige Bäckerei von Herrn Hamurcu ist ein schönes Symbol dieser Tradition. Er wird vorführen, wie aus 0,01mm „dicken" Teigschichten, Sirup, Walnüssen und Pistazien das köstliche Gebäck entsteht.

Di., 21.10.2014, 17:00-18:00 Uhr, Treffpunkt: Nützelstr. 13, Hannelore Bayer, 7 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 01450

Ein Laden voller Köstlichkeiten

Besuch beim Maitre Fromager

Eine ganze Welt an Delikatessen empfängt Sie in einem der besten Käsegeschäfte Deutschlands. Rund 150 Käsesorten aus verschiedenen Ländern, aber auch viele regionale Spezialitäten sowie eigene Kreationen gibt es im Sortiment. Herr Langer, Maitre Fromager Affineur, erzählt Wissenswertes und erklärt die traditionelle und handwerkliche Herstellung von Käse.

Sa., 27.09.2014, 15:00-16:30 Uhr,
Treffpunkt: Fürth, Hirschenstr. 22, Hannelore Bayer,
14 Plätze, € 14,00, KE, Kurs Nr. 01452

Süßes oder Saures

Siehe Kurs Nr. 24154 →

Noch 24 Tage bis Weihnachten – Adventskalender selbst gemacht

Siehe Kurs Nr. 24156 →

Natur und Tierwelt

Eine bunte Farbenpracht an Zauberkräutern

Wildkräuterführung

Blumen und Kräuter verströmen aromatischen Duft. Johanniskraut, Dost, Schafgarbe sind nur einige der Sonnenkräuter, die uns die Würze für die unsere Speisen schenken. Gehen Sie mit auf eine Entdeckungsreise! Lernen Sie zum Teil unbekannte Wildkräuter kennen und schmecken.

Mi., 16.07.2014, 15:00-18:00 Uhr,
Treffpunkt: Eingang Gasthaus Drei Linden, Kalchreuth,
Waltraud Zimmermann, 12 Plätze, € 14,00, KE,
Kurs Nr. 01500

Wurzelgräberzeit

Wildkräuterführung

Es ist Erntezeit. Die Kräfte der Pflanzen sind jetzt in Samen, Früchte und Wurzeln zu finden, die sich aus den bunten Blüten im Sommer entwickelt haben. Sie lernen Kräuter kennen, die das Immunsystem stärken und bei Schnupfen & Co. hilfreich sind. Sie erhalten Tipps und Anregungen zur Anwendung und Verarbeitung der Kräuterkostbarkeiten.

Mi., 01.10.2014, 15:00-18:00 Uhr,
Treffpunkt: Eingang Gasthaus Drei Linden, Kalchreuth,
Waltraud Zimmermann, 12 Plätze, € 14,00, KE,
Kurs Nr. 01502

Delphin und Co.

Delphinlagune und Manatihaus

Im Sommer 2011 wurde die Delphinlagune und das Manatihaus eröffnet. Die Außenbecken bieten den Tieren naturnahe Gegebenheiten. Beim Betreten des Manatihauses fühlen Sie sich wie im Dschungel. Beim Rundgang durch das Haus und die Lagune lernen Sie die Pflanzen- und Tierwelt kennen. Bei dem Blick hinter die Kulissen erfahren Sie mehr über Filter, Pumpen und Technik der Anlage.

Mi., 23.07.2014, 15:30-17:30 Uhr,
Treffpunkt: Haupteingang Tiergarten, Dr. Lorenzo Von Fersen,
15 Plätze, € 14,00, KE, Kurs Nr. 01510
Der Tiergarteneintritt ist im Preis enthalten.

Vorbild Natur

Das interaktive Besucherzentrum Bionicum im Tiergarten

Die Eidechse wird das Wappentier des neuen „Bionicum" im Naturkundehaus. Und zwar deshalb, weil sie in den Augen der Macher genau das auf den Punkt bringt, was das Zentrum vermitteln will. Der Mensch lernt von der Natur, die Artenvielfalt ist Grundlage für Forschung und Entwicklung. Bei dem Rundgang durch die interaktive Ausstellung und dem Lehrpfad im Tiergarten erhalten Sie Einblick in Welt der Bionik.

Fr., 10.10.2014, 14:00-16:30 Uhr,
Treffpunkt: Haupteingang Tiergarten, Anne Bauer-Leinemann,
15 Plätze, € 14,00, KE, Kurs Nr. 01512
Der Tiergarteneintritt ist im Preis enthalten.

Für Hund und Katz ein Heim

Besuch im Tierheim für Groß und Klein ab 6 Jahren

Im Tierheim gibt es Hundetrakte, Katzenhaus, Katzenquarantäne, Kleintierhaus, Krankenstation und das erste Welpenhaus Europas. Es bietet professionelle Unterkunft für Hunde- und Katzenbabys mit Boxen, Stuben sowie Räumen mit Laufgehegen für Flaschenkinder. Ein Blick hinter die Kulissen bringt den Arbeitsalltag im Tierheim näher.

Mo., 13.10.2014, 14:30-16:00 Uhr,
Treffpunkt: Eingang Tierheim, Stadenstr. 90,
Achim Pöllmann, 15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 24326

Auf Fledermausspuren durch die Nacht

Siehe Kurs Nr. 24330 →

Die Kunst des Angelns

Die Sportangler-Zentrale Nürnberg

Fell und Federn, Lack und Leder finden sich unter den 20 000 verschiedenen Artikeln im Fachgeschäft für Anglerbedarf. Ungewöhnliche Dinge, doch sie werden beim Fischen eingesetzt. Welche Fische auf welche Art aus dem Wasser geholt werden und vieles mehr zum Thema Angeln, erfahren Sie vom Inhaber der Sportangler-Zentrale. In einer kleinen Ausstellung sehen Sie Angelutensilien der letzten 40 Jahre.

Mi., 22.10.2014, 16:00-17:00 Uhr,
Treffpunkt: Kopernikusstr. 18, Anne Bauer-Leinemann,
13 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01520

BZ_2014_15.indb 94 22.05.2014 12:45:14

Auf den Spuren der Vergangenheit

Fossiliensuche im Steinbruch Endress in Gräfenberg

Macht es Ihnen Spaß, Fossilien zu suchen? Im Steinbruch Endress sind die Fundmöglichkeiten bemerkenswert! Nach einer Einführung in die Geologie der Frankenalb haben Sie die Möglichkeit, Ammoniten aus dem Malm Gama zu finden.

So., 05.10.2014, 14:00-17:00 Uhr,
Treffpunkt: Steinbruch Endress, Gräfenberg,
Dr. Ulrike Albert, 16 Plätze, € 14,00, KE, Kurs Nr. 01530
Bitte denken Sie an festes Schuhwerk und bringen Schutzbrille und Hammer mit.

Erlebnis Geologie – Fossiliensuche für Kinder

Siehe Kurs Nr. 24340 →

Der Schmausenbuck

Wanderung zur Geologie Nürnberg

Geologisch-naturkundliche Wanderung vom Tiergarten über die idyllisch gelegene Quellfassung „Buchenklinge“ durch ehemalige Steinbrüche zum Schmausenbuck.

So., 19.10.2014, 14:00-17:30 Uhr,
Treffpunkt: Endhaltestelle der Straßenbahnlinie 5, Tiergarten,
Dr. Ulrike Albert, 15 Plätze, € 14,00, KE, Kurs Nr. 01532

Der Wald bei Dämmerung

Für Groß und Klein ab 6 Jahren

In der Dämmerung herrscht im Wald eine besondere Atmosphäre. Die verschiedenen Geräusche können intensiv wahrgenommen werden. Tiere, die tagsüber im Verborgenen leben, kann man mit etwas Glück beobachten. Mit Übungen und Spielen wird die Wahrnehmung geschärft und außerdem gibt es viel Interessantes über die Tieraktivitäten bei Nacht.

Fr., 03.10.2014, 16:45-19:15 Uhr, Treffpunkt: Valzner Weiher, Spielplatz beim Inselrestaurant, Cornelia Rotter, 15 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 24332
Bitte mitbringen: Fernglas (falls vorhanden), Sitzunterlage, Taschenlampe.

Wintertraum

Winterspaziergang durch den Wald
für Groß und Klein ab 4 Jahren

Spaziergang durch den winterlichen Wald. Tiere und Bäume, Geschichten und Lieder bei Kerzenlicht und Tee. Rückweg mit Laternen und Fackeln.

So., 14.12.2014, 14:00-16:30 Uhr,
Treffpunkt: Vor dem Haupteingang Tiergarten, Cornelia Rotter, 15 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 24336
Bitte mitbringen:Taschenlampe, Laterne, Tee, Kekse.
Bei Schnee: Schlitten

Gesundheit / Soziales

Kurbad, Weltunternehmen, Forschungszentrum

Universitätsstadt Fürth

Wo Anfang des 20. Jahrhunderts ein Kurbad entstand, in den 1950er Jahren das Weltunternehmen Grundig angesiedelt war und was nach dessen Untergang mit dem Gelände passierte, wird bei diesem Rundgang erzählt. Sie erfahren, warum sich Fürth Universitätsstadt nennen darf. Die Neue Materialien Fürth GmbH sowie das Zentralinstitut für Neue Materialien und Prozesstechnik der Friedrich-Alexander-Universität gewähren einen Einblick hinter den Kulissen.

Mi., 05.11.2014, 16:00-18:00 Uhr,
Treffpunkt: Fürth, Kurgartenstr. 37a, Eingang Rundfunkmuseum, 20 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01600

Augen-Spaziergang – vom Erholungswert, das Gewöhnliche zu schauen

Im Alltag werden die Augen vorwiegend als Kanal zur Informationsaufnahme genutzt. Bei diesem Spaziergang können andere Seh-Weisen ausprobiert werden, die Anspannungen lösen und die Sehkraft steigern.

Mi., 20.08.2014, 16:00-17:30 Uhr,
Treffpunkt: Eingang Gewerbemuseumsplatz 2, Lilo Eckert,
15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01610

Fu Lung Pai zur Selbstverteidigung

Besuch und Schnuppertraining in der Fu Lung Pai Schule

Shaolin Kung Fu – asiatische Kampfkunst in Franken. In der Fu Lung Pai Schule können verschiedene asiatische Kampfkünste und Selbstverteidigung erlernt werden. Sie erhalten einen Schnupperkurs in der Kunst der Selbstverteidigung. Hören Tipps zum selbstbewussten Verhalten und Auftreten.

Mo., 13.10.2014, 15:00-17:30 Uhr, Fu Lung Pai Schule, Lamprechtstr. 6-8, Werner Horn, 15 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 01612

Ein Leben für die Medizin

Die Dr. Birkner Stiftung am Klinikum Nord

Sie erfahren Wissenswertes über die Entwicklung des Krankenhauswesens, die verschiedenen Bauabschnitte von der Jahrhundertwende bis heute sowie die Versorgung eines derart riesigen Betriebes. Mit Frau Dr. Birkner, besuchen Sie das Dr.-Hans-Birkner-Haus und erhalten Einblick in das chirurgische Zentrum. In der Kunstsammlung endet die Führung, da haben Sie Gelegenheit zu einem Gespräch mit der Stifterin selbst.

Di., 07.10.2014, 14:00-15:30 Uhr,
Treffpunkt: Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, Klinikum Nord, Haus 10,
Hannelore Bayer, 15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01620

Hospiz Haus Xenia

Ein Zuhause für Menschen in ihrer letzten Lebensphase

Das Haus Xenia, dessen Träger der Caritasverband ist, bietet Schwerstkranken die Möglichkeit, ihr Lebensende so schmerzfrei und bewusst wie möglich zu verbringen. Bei einem Gang durch das Haus können Sie einen Eindruck von der Philosophie der Einrichtung gewinnen und konkrete Fragen zu einem Thema stellen.

Do., 13.11.2014, 16:00-17:30 Uhr, Treffpunkt: Klenzestr. 4,
Hannelore Bayer, 12 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01622

Einblick / Hinter den Kulissen

Der Schutzengel der Prominenten

Peter Althof Security

Peter Althof ist der gefragteste Bodyguard für prominente Klienten aus Wirtschaft, Politik und Kultur. Er war Ausbilder für Spezialeinheiten der Bundeswehr, heute leistet er Sicherheitsdienste für Veranstaltungen und bildet im eigenen Sportcenter Mitarbeiter aus. Herr Althof gibt Einblick in seine Arbeit und die Vielfältigkeit seines Tätigkeitsbereiches. Bei einem Gang durch die Trainingsräume werden Selbstverteidigungsübungen gezeigt.

Mi., 24.09.2014, 17:30-19:00 Uhr, Treffpunkt: Kilianstr. 102,
Hannelore Bayer, 20 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01700

BZ_2014_15.indb 95 22.05.2014 12:45:14

Startschuss für die Steherrennen

Die Radrennbahn am Reichesdorfer Keller

Die Radrennbahn Reichelsdorfer Keller kann auf eine 110-jährige Tradition zurückblicken. 2013 wurden dort die Europameisterschaften ausgetragen. Sie gehen um die 400 m lange Betonbahn herum, stehen am Rand der Steilkurve und beobachten die Gespanne beim Training. Sie erfahren Spannendes über den Steher-Sport, über die Aufgabe der Schrittmacher und Steher sowie über die bei diesen Rennen geltenden Regeln.

Mi., 10.09.2014, 17:30-19:00 Uhr, Treffpunkt: Kellerstr. 4, Hannelore Bayer, 20 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01702

Sport, Spiel, Spaß

Besuch in der Bowling World

Seit 1929 gibt es Bowling in Deutschland. Sie besuchen eine der modernsten Bowlinganlagen Nürnbergs. Auf 2400 qm können Sie Sport, Spiel und Spaß erleben. Sie hören geschichtliches, erfahren die Spielregeln und das Zählsystem, erleben bei einem Blick hinter die Kulissen die Mechanik der Bahnen. Und zum Schluss darf gespielt werden!

Do., 18.09.2014, 17:00-18:30 Uhr, Treffpunkt: Bayreuther Str. 20, Anne Bauer-Leinemann, 20 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01704

Riesenrad, Geisterbahn, Bierzelt

Hinter den Kulissen des Volksfests

Seit wann gibt es das traditionsreiche Nürnberger Volksfest? War es schon immer am Dutzendteich? Nach welchen Kriterien und von wem werden die Stellplätze vergeben? Welche Kontrollen prüfen die Sicherheit der Fahrgeschäfte und die Qualität der angebotenen Speisen und Getränke? Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen und erfahren Sie dabei viel Interessantes.

Mo., 08.09.2014, 15:00-17:00 Uhr, Treffpunkt: Volksfestplatz, Haupteingang Bayernstr., 16 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 01710

Geschichte und Geschichten – Die Fürther Michaeliskirchweih

Ein Blick hinter die Kulissen der Kärwa

Bei der Tour hinter die Kulissen der Kärwa hören Sie von der Geschichte der Michaelis Kirchweih, aber auch amüsante Geschichten und Anekdoten. Schausteller und Marktleute erzählen über ihre Betriebe, ihre Tradition und den Alltag. Sicherheit, Mülltrennung, Kontrollen werden Thema sein. Und der Genuss kommt auch nicht zu kurz, genießen Sie einige Kirchweihleckerbissen.

Di., 07.10.2014, 14:00-16:30 Uhr, Treffpunkt: Eingang Rathaus, Fürth, Königstr. 88, 20 Plätze, € 14,00, KE, Kurs Nr. 01712

Haus mit Geschichte

Besuch im Grand Hotel

Die Geschichte des Grand Hotel beginnt im Jahr 1895 als zweistöckiges Bauernhaus. Heute gilt das Le Méridien Grand Hotel als erstes Haus am Platz. Es präsentiert sich mit neuester technischer Einrichtung als harmonische Kombination klassischer Eleganz und modernem Komfort. Lassen Sie sich beim Rundgang durch das traditionelle Gebäude vom Flair dieses Hauses einfangen.

Mo., 11.08.2014, 14:00-15:00 Uhr, Treffpunkt: Grand Hotel, Foyer, Bahnhofstr. 1-3, 10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01720

Moderner Komfort im alten Gemäuer

Besuch in der neugestalteten Jugendherberge

Alte Gewölbe, dicke Mauern – 500 Jahre Geschichte. In der alten Kaiserstallung der Burg eröffnete im März 2013 die Jugendherberge die komplett modernisierten Räumlichkeiten. 93 moderne Zimmer mit Dusche und viele weitere Annehmlichkeiten prägen die Einrichtung. Erleben Sie das neugestaltete Haus bei einem Rundgang.

Di., 16.09.2014, 16:00-17:30 Uhr, Treffpunkt: Jugendherberge Foyer, Burg 2, Anne Bauer-Leinemann, 18 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01722

Die Justizvollzugsanstalt

Blick in den Westflügel des ‚Königlichen Zellengefängnisses'

Wenn Sie durch die schwere Eisentür eintreten, befinden Sie sich nach wenigen Metern im 19. Jahrhundert: Das1868 erbaute Königliche Zellengefängnis gewährt einen Einblick in die Anfänge des modernen Strafvollzugs. Heute ist der Trakt nicht mehr mit Häftlingen belegt, bis auf einige Zellen, die als Warteräume genutzt werden. Während der Nürnberger Prozesse diente der Westflügel den Wachen als Schlaf- und Lagerraum.

Di., 21.10.2014, 13:30-14:30 Uhr, Treffpunkt: Mannertstr. 6, Hannelore Bayer, 15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01730
Bitte Personalausweis oder Reisepass mitbringen.

Adresse für faire Geschäfte

Das Leihhaus früher und heute

Das Leihhaus Nürnberg, gegründet 1618, ist im historischen Unschlitthaus untergebracht. Sie erfahren etwas zur Geschichte des Hauses, verbunden mit einem Rückblick auf fast 400 Jahre Pfandleiher-Geschichte. Natürlich hat der Wandel der Zeit auch hier Einzug gehalten. Das Unternehmen wird zeitgemäß in den Geschäftsräumen des Leihhauses präsentiert, zusammen mit dem Altstadt Juwelier und dem Internethandel.

Mi., 12.11.2014, 16:00-17:30 Uhr, Treffpunkt: Unschlittplatz 7a, Hannelore Bayer, 14 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01740

Alles aus einer Hand

Besuch bei der Leichtmetallgießerei Schulte & Schmidt

Schulte & Schmidt versteht sich nicht nur als Kokillen- und Druckgießerei für Aluminium, sondern als kundenorientierter Fullservice-Dienstleister: Von der ersten Entwicklungsidee bis hin zur fertig montierten und just-in-time gelieferten Komponente. Lernen Sie die Firmenphilosophie und die Arbeitsabläufe der 1948 gegründeten Leichtmetallgießerei bei dem Rundgang durchs Haus kennen.

Di., 02.12.2014, 14:00-16:30 Uhr, Treffpunkt: Nopitschstr. 46, Anne Bauer-Leinemann, 12 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 01742

Weltweite Logistik-Kompetenz DB Schenker im neuen Domizil

DB Schenker hat in gerade mal 14 Monaten das neue Logistikzentrum am Hafen aus dem Boden gestampft. Vier Geschäftsstellen wurden unter einem Dach vereint. Hier gehen täglich rund 1670 Tonnen Frachtgut ein und aus. Dazu kommen ca. 7000 Luftfrachtsendungen, die in alle Welt verschickt werden. Erleben Sie das moderne Logistikzentrum mit seinen vielfältigen Aufgaben.

Di., 29.07.2014, 15:00-16:30 Uhr, Treffpunkt: Bremerstr. 90, Anne Bauer-Leinemann, 15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01750

BZ_2014_15.indb 96 22.05.2014 12:45:14

Hier werden die Weichen gestellt

Besuch im DB-Zentralstellwerk

Mit 25 Durchgangsgleisen gehört der Nürnberger Hauptbahnhof zu den größten Durchgangsbahnhöfen Europas. Um einen störungsfreien Ablauf und die richtige Weichenstelllung kümmern sich die Mitarbeiter im Zentralstellwerk. Sie sehen die Stell- und Meldetafeln, Kommunikationssysteme und erleben den Bahnbetrieb in Echtzeit.

Do., 06.11.2014, 17:00-18:30 Uhr,
Treffpunkt: Vor dem Eingang DB-Museum, Lessingstr. 6,
Anne Bauer-Leinemann, 12 Plätze, € 7,00, KE,
Kurs Nr. 01752

Zug um Zug

Besuch am Rangierbahnhof für Groß und Klein ab 9 Jahren

Zug um Zug wird auf dem größten Gefällerangierbahnhof Europas, dem Nürnberger Rangierbahnhof, abgefertigt. Tag und Nacht rollen die einzelnen Wägen den Ablaufberg hinunter und fahren als neue Zugeinheit zu ihrem Bestimmungsort. Wie diese Tonnen von Metall bewegt, abgebremst und koordiniert werden, können wir uns direkt vor Ort anschauen.

Do., 30.10.2014, 16:00-17:30 Uhr,
Treffpunkt: Parkplatz an der Schnorrstraße in Höhe der Nr. 2,
Werner Semrau, 16 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 24324
Bitte Warnweste mitbringen!

Bei Katastrophen immer im Einsatz

Besuch beim Technischen Hilfswerk

Seit 1950 ist das THW zu einer unverzichtbaren Gefahrenabwehr in Deutschland gewachsen. Bei Katastrophen und großen Schadensereignissen ist es mit Mensch und Technik im Einsatz .Die Unterkunft im Tillypark bietet Platz für 200 Helfer, drei technischen Zügen und jeder Menge moderner Technik. Der Blick hinter die Kulissen stellt die Arbeit des THW vor.

Mo., 17.11.2014, 17:30-19:30 Uhr, Treffpunkt: Tillypark 200,
Anne Bauer-Leinemann, 18 Plätze, € 9,00, KE,
Kurs Nr. 01754

Feuer und Flamme

Besuch in der Feuerwache 3

Fünf Feuerwachen sind rund um die Uhr von der Berufsfeuerwehr Nürnberg besetzt. Im Alarmfall rücken 3 Löschzüge und bei Bedarf Sonderfahrzeuge aus. Sie erhalten einen Einblick in den Fuhrpark, die Werkstätten und den Arbeitsablauf in der Feuerwache 3. Zum Abschluss gibt es einen Rundgang durch das neu konzipierte Feuerwehrmuseum.

Mo., 01.12.2014, 17:00-19:00 Uhr,
Treffpunkt: Jakobsplatz 20, Anne Bauer-Leinemann,
14 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01756

Das Wasserwerk Erlenstegen

Im Durchschnitt verbraucht jeder Bundesbürger 128 Liter Trinkwasser täglich. Rund 70% des Jahresbedarfs kann aus N-ERGIE-eigenen Wasserwerken bereitgestellt werden. Das seit 1896 erschlossene Gewinnungsgebiet in Erlenstegen ist die einzige ortsnahe Anlage der Stadt. Wie hat sich in den letzten 150 Jahren die Wasserversorgung geändert und wie sieht die Zukunft aus?

Mo., 15.09.2014, 15:00-17:00 Uhr,
Treffpunkt: Erlenstegenstr. 150, Anne Bauer-Leinemann,
15 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01758

Kommunikation

Politiktalk live

Andreas Franke kommentiert und Günther Moosberger moderiert die Live-Sendung (Ausstrahlung Radio F 95,4)

Jeweils vor den monatlichen Stadtratssitzungen laden Radio F und das BZ die Fraktionsvorsitzenden der Parteien zur Talkrunde ein. Diskutiert werden Themen, die im Stadtrat behandelt werden, wie städtebauliche Gestaltung, Finanzen, öffentlicher Nahverkehr.

Di.,22.07.2014/23.09.2014/21.10.2014/18.11.2014/09.12.2014,
19:00-20:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24,
Günther Moosberger, ohne Entgelt, Kurs Nr. 01800

Lokalfunk pur: Zu Gast beim Funkhaus Nürnberg

Radio F, Charivari, Radio Gong und Radio N1 senden aus dem Funkhaus Nürnberg. Wie werden dort Lokalnachrichten und Sendungen produziert? Sie werden über Struktur, Bereiche und journalistische Arbeit informiert und besichtigen die Redaktion. Live im Studio erleben Sie die Produktion einer Sendung.

Mi., 15.10.2014, 17:00-19:00 Uhr, Treffpunkt: Funkhaus,
Loftwerk Ulmenstr. 52 h, Achim Pöllmann, 12 Plätze, € 9,00,
KE, Kurs Nr. 01810

Der Bayerische Rundfunk – Studio Franken

Einmal hinter die Kulissen blicken und erleben, wo und wie Sendungen wie Abendschau Franken, Frankenschau oder das Bayern 1-Mittagsmagazin produziert werden. In dem neu gebauten trimedialen Aktualitätenzentrum bereiten Fernseh-, Hörfunk- und Online-Journalisten gemeinsam die Nachrichtenlage für Franken und Meldungen aus der Region auf. Erleben Sie neueste Technik im Studio Franken.

Do., 25.09.2014, 14:00-16:00 Uhr,
Treffpunkt: BR, Wallensteinstr. 117, Pforte, 20 Plätze,
ohne Entgelt, Kurs Nr. 01812

Zu Besuch bei Franken Fernsehen

„Guten Abend Franken!“ begrüßt die Moderatorin die Zuschauer/-innen. Seit 2003 sendet Franken Fernsehen eine 30 minütige Sendung mit aktuellen Nachrichten aus der Region. Sie erleben die Produktion dieser Sendung und können einen Blick hinter die Kulissen werfen.

Mi., 15.10.2014, 16:30-18:00 Uhr,
Treffpunkt: Südwestpark 73, Foyer, Monika Hertlein-Thiel,
10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01820

Wie eine Tageszeitung entsteht

Besuch bei den Nürnberger Nachrichten

Wie wird eine Tageszeitung gemacht? Zuerst geht es um die Geschichte der Zeitungslandschaft in Nürnberg, um Pressefreiheit, Presserecht und wirtschaftliche Daten. Beim Redaktionsgespräch erfahren Sie, wie der Arbeitsalltag aussieht. Bei der Führung durch den hochmodernen Offsetdruckbetrieb sehen Sie den Umbruch, die Druckvorstufe, die Druckerei und den Versand.

Di., 09.12.2014, 18:00-22:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 3.12, Peter Lokk, 20 Plätze, € 18,00, KE, Kurs Nr. 01830

Zu allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. Die Führungen sind, soweit nicht anders angegeben, für Kinder nicht geeignet. Bitte beachten Sie, dass manche Führungen für gehbehinderte Menschen und Rollstuhlfahrer/-innen nicht geeignet sind. Bitte fragen Sie vor der Anmeldung nach, Telefon 0911 231-5841.

BZ_2014_15.indb 97 22.05.2014 12:45:14

Angebote für Kinder und Jugendliche

Anne Bauer-Leinemann

Verantwortlich:
Anne Bauer-Leinemann
Tel. 0911 231-5841
Fax 0911 231-5820
anne.bauer-leinemann@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Astronomie

Weltbilder - Bilderwelten

Kochwerkstatt

Zauberkunst - Manegenzauber

Unterwegs

Bewegung

Forscherwerkstatt

Kreativwerkstatt

Multimedia

Astronomie

Orientierung am Sternenhimmel

Bastelspaß und Sternkunde für Kinder von 8-12 Jahren

Viel ist bei klaren Nächten am Himmel zu entdecken. Wie kann man sich da orientieren? Du bastelst eine drehbare Sternkarte, aus der sich der Himmelsanblick für jede Nacht des Jahres ablesen lässt. Anschließend übst Du die Benutzung der Karte am künstlichen Himmel des Planetariums.

Fr., 08.08.2014, 10:00-12:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
Anne Bauer-Leinemann, Jürgen Sadurski, 16 Plätze, € 12,00,
KE, Kurs Nr. 24000

Mi., 29.10.2014, 10:00-12:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
Anne Bauer-Leinemann, Jürgen Sadurski, 16 Plätze, € 12,00,
KE, Kurs Nr. 24002

Sonne, Mond und Sterne

Livevorführung – Der Sternenhimmel für Groß und Klein ab 6 Jahren

Tausende Sterne sind bei klarem Himmel in der Nacht zu sehen. Möchtest Du mehr darüber erfahren? Bei der Livevorführung lernst Du den beeindruckenden Sternenhimmel, viele Sternbilder und die Planeten kennen. Du erhältst Anregungen für die eigene Beobachtung des aktuellen Sternenhimmels.

Fr., 18.07.2014, 15:00-16:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
Jürgen Sadurski, € 5,00, KE, Kurs Nr. 24010

Fr., 08.08.2014, 14:00-15:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
Jürgen Sadurski, € 5,00, KE, Kurs Nr. 24012

Fr., 26.09.2014, 15:00-16:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
Jürgen Sadurski, € 5,00, KE, Kurs Nr. 24014

Mi., 29.10.2014, 14:00-15:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
Jürgen Sadurski, € 5,00, KE, Kurs Nr. 24016

Fr., 14.11.2014, 15:00-16:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
Jürgen Sadurski, € 5,00, KE, Kurs Nr. 24018

Eine Hexe in der Familie

Sternenkino für Groß und Klein ab 8 Jahren

Ausgezeichnet mit dem Preis der Kinderjury bei den Nordischen Filmtagen in Lübeck.

Marias Bruder Lillen ist eine echte Nervensäge. Als das neue Mädchen in der Nachbarschaft Maria eine Kristallkugel zeigt, die Wünsche erfüllt, zögert Maria nicht lange und wünscht sich Lillen weg. Kurz darauf steht Gerda, der neue Babysitter vor der Tür. Die Mädchen stellen bald fest, dass Gerda nicht nur aussieht wie die Hexe aus dem Märchen, sondern auch alle Eigenschaften einer Hexe erfüllt. Aber Maria möchte plötzlich gar nicht mehr, dass ihr kleiner Bruder verschwindet…

Schweden/ Norwegen/ Großbritannien 2000, Regie: Harald Hamrell.

Mi., 19.11.2014, 14:00-15:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 6,00, KE, Kurs Nr. 24020

Wunder einer Winternacht Die Weihnachtsgeschichte

Sternenkino für Groß und Klein ab 6 Jahren

Dieses wunderschöne und mit vielen Filmpreisen ausgezeichnete Meisterwerk begeistert mit atemberaubenden Aufnahmen des winterlichen Finnlands und einer herzerwärmenden Geschichte.

Finnland, 2007, Regie: Juha Wuolijoki, nach dem gleichnamigen Roman von Marko Leino.

Fr., 12.12.2014, 15:00-16:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 6,00, KE, Kurs Nr. 24022

BZ_2014_15.indb 98 22.05.2014 12:45:14

Weltbilder – Bilderwelten

Benimm ist in!

Knigge für Kinder ab 9 Jahren

Gute Umgangsformen machen das Miteinander leichter und gelten als persönliche Stärke. Neben den wichtigsten Benimmregeln für alle Lebenslagen verrät Frau Bissel, warum positive Vorbilder so wichtig sind und wie viel Höflichkeit in welchem Alter angemessen ist. Mit vielen praktischen Tipps, Beispielen aus dem Alltag und lustigen Vorlesegeschichten.

Sa., 08.11.2014, 10:00-13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Martina Bissel-Hergersberg, 15 Plätze, € 18,00, Kurs Nr. 24100

Olympische Spiele und Co.

Wettkämpfe bei Griechen und Römern – für Kinder ab 8 Jahren

In der Antike gab es neben den olympischen auch die panathenäischen, nemeischen, isthmischen Spiele und andere Wettkämpfe, die in regelmäßigen Abständen veranstaltet wurden. Ihr erfahrt, welche Sportarten und Bräuche tatsächlich auf antikes Erbe zurückgehen und seit wann Frauen an den Spielen teilnehmen dürfen.

Sa., 06.12.2014, 10:00-13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Dr. Yasmin Olivier-Trottenberg, 15 Plätze, € 14,00, Kurs Nr. 24110

Kochwerkstatt

Shake it!

Alkoholfreie Cocktails mixen für Kinder von 10-16 Jahren

Alkoholfreie Cocktails sind lecker und es macht Spaß sie zu mixen. Der Inhaber der Cocktailbar Gelbes Haus Oliver Kirschner und die Barmeisterin Siggi Klein werden mit Euch shaken, rühren und kreieren. Außerdem verraten sie Tipps und Tricks aus der Barwelt. Zum Schluss gibt es Rezepte und eine Urkunde.

Sa., 27.09.2014, 14:00-16:15 Uhr, Treffpunkt: Gelbes Haus, Troststr. 10, 12 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 24150

Süßes oder Saures

Kochen für Kinder ab 6 Jahren

„Süßes oder Saures“ heißt es am letzten Tag im Oktober. Zu diesem Anlass backen und kochen wir gruselig schöne Sachen rund um Halloween.

Di., 28.10.2014, 15:00-18:00 Uhr, Treffpunkt: Kinder-Küche, Friedenstr. 11, Agnes Jablonka, 10 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 24154
Bitte für Material € 14,00 mitbringen.

Noch 24 Tage bis Weihnachten Adventskalender selbst gemacht

Für Kinder ab 6 Jahren

Wenn es ab Dezember wieder heißt „wie lange noch bis Weihnachten?“, dann ist ein Adventskalender genau das Richtige und einen solchen backen wir in der Kinderküche.

Di., 25.11.2014, 15:00-18:00 Uhr, Treffpunkt: Kinder-Küche, Friedenstr. 11, Agnes Jablonka, 10 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 24156
Bitte für Material € 14,00 mitbringen.

Zauberkunst – Manegenzauber

Manege frei!

Piccadelli – Der Kindermitmachzirkus für kleine Leute von 5 bis 8 Jahren

Hereinspaziert und Manege frei für Raubtiere und furchtlose Dompteure, Clowns, fingerfertige Tellerdreher, mitreißende Akrobaten, wagemutige Leiterakrobaten und alles was ein guter Zirkus sonst noch zu bieten hat. Kostüme und Material sind vorhanden. Um 15 Uhr ist das hochverehrte Publikum – Eltern, Oma, Opa, Freunde – zur Zirkusvorstellung eingeladen!

Sa., 15.11.2014, 11:00-16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Irmi Krawielitzki, Heidrun Müller-Gunzelmann, 20 Plätze, € 28,00, Kurs Nr. 24200
Bitte bequeme Turnschuhe/Schläppchen und Pausenverpflegung mitbringen

Einradfahren

Für Kinder ab 9 Jahren

Nicht nur im Zirkus, sondern auch auf Spielstraßen und in Parks kann man wunderbar mit einem Einrad herumflitzen. Hier lernst Du, wie es geht! Wer schon ein wenig fahren kann, lernt neue Tricks, wie freies Aufsteigen und Pendeln. Einräder in verschiedenen Größen sind vorhanden, ein eigenes Einrad kann mitgebracht werden.

Mo. bis Do., ab 27.10.2014, 13:00-14:30 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Saal, Tatjana Bilenko, 12 Plätze, € 32,00, Kurs Nr. 24210

Mo. bis Do., ab 27.10.2014, 15:00-16:30 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Saal, Tatjana Bilenko, 12 Plätze, € 32,00, Kurs Nr. 24212

Zauberei

Für Kinder von 8-12 Jahren

Wenn Du andere zum Staunen bringen willst, bist Du hier richtig. Mit Seilen, Ringen, Karten und anderen ganz gewöhnlichen Sachen wirst Du ungewöhnliche Dinge erleben. Natürlich lernst Du auch ein paar coole Zaubersprüche. Und schon kannst Du Eltern, Geschwister und Freunde in Erstaunen versetzen!

Mi. bis Fr., ab 27.08.2014, 15:00-16:30 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Elisabeth Danninger, 10 Plätze, € 24,00, Kurs Nr. 24230
Bitte für Material € 6,00 mitbringen

Sa., 15.11.2014, 14:00-17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.13, Elisabeth Danninger, 10 Plätze, € 14,00, Kurs Nr. 24232
Bitte für Material € 3,00 mitbringen

BZ_2014_15.indb 99 22.05.2014 12:45:14

Unterwegs

Feuer und Flamme mit Hexentrunk und Gänsehaut

Spaziergang für Groß und Klein ab 6 Jahren

„Hokus, Pokus, Spinnenbein, lass doch mal das spinnen sein" Hexensprüche werden von Hexen ausgesprochen. Was ist eine Hexe? Wie sieht sie aus? Gibt es gute und böse Hexen? Gemeinsam lösen wir diese Rätsel um die Hexen im Schutze des Hexentrunks und natürlich mit einer Menge Gänsehaut!

Mi., 20.08.2014, 16:30-18:00 Uhr,
Treffpunkt: Hexenhäusle am Vestnertorgraben, Antje Schirmer,
15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 24300

Gute Nachtgeschichten

Unterwegs mit der Nürnberger Nachtwächterin für Groß und Klein ab 8 Jahren

Bei dieser Tour schöpft die Nachtwächterin aus dem reichen Sagen- und Legendenschatz der Nürnberger Überlieferung. Geschichten und Geschichte!

Di., 09.09.2014, 18:30-20:00 Uhr,
Treffpunkt: Schöner Brunnen am Hauptmarkt, Dr. Ute Jäger,
€ 9,00, KE, Kurs Nr. 24302

Schaurig schöne Gruselführung

Führung für Groß und Klein ab 6 Jahren

Eine Tour, die Euch mehr über die gruselig-schönen Ecken von Nürnberg verrät. Ihr werdet lernen finstere Zeichen richtig zu deuten und wer dann noch die Nerven hat, der wird auch noch mit dem schaurigen Handwerk des Henkers vertraut gemacht. Wollt ihr Euch gemeinsam gruseln? Dann kommt zur „schaurig schönen Grusel-Führung"!

Do., 30.10.2014, 19:00-20:30 Uhr,
Treffpunkt: Hase am Tiergärtnertorplatz, Antje Schirmer,
15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 24304

Advent, Advent

Unterwegs mit der Nürnberger Nachtwächterin für Groß und Klein ab 8 Jahren

Von Zwetschgenmännla, Rauschgoldengel, Zuckerbäckereien, dem Heiligen Sebaldus und warum Kaiser Friedrich III. die Lebkuchen so gern hatte, wird bei diesem Rundgang berichtet. Vom Werden und Wachsen des „Kindlein-Marktes", den Traditionen und Bräuchen zur Weihnachtszeit erzählt die Nachtwächterin.

Fr., 05.12.2014, 17:00-18:30 Uhr,
Treffpunkt: Schöner Brunnen am Hauptmarkt,
Dr. Ute Jäger, € 9,00, KE, Kurs Nr. 24306

Pettersson, Findus und der Hahn

Theaterbesuch mit Einführung für Groß und Klein ab 6 Jahren

„Pettersson, Findus und der Hahn" wird um 16 Uhr im Theater Pfütze aufgeführt. Vorher gibt es im Probenraum eine theaterpädagogische Vorbereitung. Mit Theaterspielen, leichten Improvisationen und Informationen rund um die Inszenierung nähern wir uns der Aufführung. Denn: Wer mehr weiß, sieht auch mehr!

Sa., 26.07.2014, 14:30-17:15 Uhr,
Treffpunkt: Probenraum Theater Pfütze, Veillodterstr. 1,
15 Plätze, € 11,00, Kurs Nr. 24310
Bitte warme Socken mitbringen.
Vorbereitung und Theatereintritt sind im Preis inbegriffen.

Sterngucker

Besuch der Sternwarte für Groß und Klein ab 9 Jahren

Die unendlichen Weiten des Weltraums können auf der Sternwarte live erlebt werden. Durch die Teleskope werden Objekte wie die Andromeda-Galaxie, galaktische Nebel oder explodierte Sterne zum Greifen nahe. Über die Zusammenhänge in unserem Planetensystem informiert eine Diashow.

Di., 28.10.2014, 19:30-21:00 Uhr, Sternwarte,
Regiomontanusweg 1, Seminarraum, Matthias Gräter,
20 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 24320

Nürnberg im Kleinformat

Besuch in der Modellbauwerkstatt für Kinder ab 8 Jahren

Öffnet man die Tür zur Werkstatt von Manfred Neudert zeigt sich eine faszinierende Welt – Nürnberg im Kleinformat. Auf großen Platten ist maßstabsgetreu die Stadt nachgebaut. Die Modelle sind Entscheidungshilfe bei der archetektonischen Stadtgestaltung. Ihr erhaltet einen Einblick in die Arbeit und könnt selbst ein kleines Modell bauen.

Do., 14.08.2014, 10:00-12:15 Uhr,
Treffpunkt: Bauhof 5, Haupteingang, Anne Bauer-Leinemann,
10 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 24322

Zug um Zug

Besuch am Rangierbahnhof für Groß und Klein ab 9 Jahren

Zug um Zug wird auf dem größten Gefällerangierbahnhof Europas, dem Nürnberger Rangierbahnhof, abgefertigt. Tag und Nacht rollen die einzelnen Wägen den Ablaufberg hinunter und fahren als neue Zugeinheit zu ihrem Bestimmungsort. Wie diese Tonnen von Metall bewegt, abgebremst und koordiniert werden, können wir uns direkt vor Ort anschauen.

Do., 30.10.2014, 16:00-17:30 Uhr,
Treffpunkt: Parkplatz an der Schnorrstr. in Höhe der Nr. 2,
Werner Semrau, 16 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 24324
Bitte Warnweste mitbringen!

Für Hund und Katz ein Heim

Besuch im Tierheim für Groß und Klein ab 6 Jahren

Im Tierheim gibt es Hundetrakte, Katzenhaus, Katzenquarantäne, Kleintierhaus, Krankenstation und das erste Welpenhaus Europas. Es bietet professionelle Unterkunft für Hunde- und Katzenbabys mit Boxen, Stuben sowie Räumen mit Laufgehegen für Flaschenkinder. Ein Blick hinter die Kulissen bringt den Arbeitsalltag im Tierheim näher.

Mo., 13.10.2014, 14:30-16:00 Uhr,
Treffpunkt: Eingang Tierheim, Stadenstr. 90, Achim Pöllmann,
15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 24326

Auf Fledermausspuren durch die Nacht

Für Kinder ohne Eltern von 8-14 Jahren

Fledermäuse sehen mit den Ohren und fliegen mit den Händen. Aber wo leben sie und was fressen sie? Viele Geschichten ranken sich um Fledermäuse. Wisst ihr, welche wahr sind? Bei unserer Nachtwanderung wollen wir Fledermäuse ausfindig machen und einige Spiele spielen.

Fr., 19.09.2014, 18:45-20:45 Uhr,
Treffpunkt: Faberpark, Eingang Rotbuchenstr., Bianca Fuchs,
15 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 24330
Bitte zieht warme, wetterfeste Kleidung an und
bringt keine Taschenlampe mit!

BZ_2014_15.indb 100 22.05.2014 12:45:15

Der Wald bei Dämmerung

Für Groß und Klein ab 6 Jahren

In der Dämmerung herrscht im Wald eine besondere Atmosphäre. Die verschiedenen Geräusche können intensiv wahrgenommen werden. Tiere, die tagsüber im Verborgenen leben, kann man mit etwas Glück beobachten. Mit Übungen und Spielen wird die Wahrnehmung geschärft und außerdem gibt es viel Interessantes über die Tieraktivitäten bei Nacht.

Fr., 03.10.2014, 16:45-19:15 Uhr, Treffpunkt: Valzner Weiher, Spielplatz beim Inselrestaurant, Cornelia Rotter, 15 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 24332
Bitte mitbringen: Fernglas (falls vorhanden), Sitzunterlage,Taschenlampe.

Landart – Kunstwerke aus Naturmaterialien

Für Groß und Klein ab 6 Jahren

Der Herbst mit seiner Vielfalt aus Farben und Formen bietet viele Möglichkeiten für Landschaftskünstler aktiv zu werden. Wir lassen uns inspirieren vom Zauber des Ortes und der Jahreszeit und bauen Kunstwerke. Dabei verwenden wir Blätter, Steine, Äste, Dornen, Blüten, Früchte.

So., 12.10.2014, 14:00-17:00 Uhr, Treffpunkt: Valzner Weiher, Spielplatz beim Inselrestaurant, Cornelia Rotter, 15 Plätze, € 14,00, KE, Kurs Nr. 24334

Wintertraum

Winterspaziergang durch den Wald für Groß und Klein ab 4 Jahren

Spaziergang durch den winterlichen Wald. Tiere und Bäume, Geschichten und Lieder bei Kerzenlicht und Tee. Rückweg mit Laternen und Fackeln.

So., 14.12.2014, 14:00-16:30 Uhr,
Treffpunkt: Vor dem Haupteingang Tiergarten, Cornelia Rotter, 15 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 24336
Bitte mitbringen:Taschenlampe, Laterne, Tee, Kekse.
Bei Schnee: Schlitten

Erlebnis Geologie – Fossiliensuche

Für Kinder ab 8 Jahren

Hast Du Spaß daran Versteinerungen zu finden? Wir suchen Ammoniten und Belemniten. Du erfährst, warum es an diesem Ort Versteinerungen von Meerestieren gibt, wie und wann diese gelebt haben und vieles mehr über Gesteine und Fossilien.

Fr., 19.09.2014, 14:30-17:30 Uhr,
Treffpunkt: Reichenschwand, Parkplatz vor der alten Ziegelei, Dr. Ulrike Albert, 15 Plätze, € 14,00, KE, Kurs Nr. 24340
Bitte strapazierfähige Kleidung und feste Schuhe anziehen, Hammer, Schutzbrille und Tüte für Fundstücke, Getränke/ Brotzeit mitbringen.

Bewegung

Spielend bewegen

Entdecke die Welt der Musik

Spielen mit Trommel und Xylophon für Erwachsene mit Kindern von 4-8 Jahren

Trommel und Xylophon sind beliebt bei Groß und Klein. Schon mit einfachen Rhythmen und kleinen Melodien entsteht in der Gruppe ein eindrucksvolles Musizieren.

So., 12.10.2014, 10:00-11:30 Uhr,
Treffpunkt: Vordere Cramergasse 11, 1.Stock, Monika Utasi, 16 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 24402
Anmeldung für Kinder und Eltern erforderlich.

Musik und mehr

Für Erwachsene mit Babys im Alter von 12 bis 24 Monaten bei Kursbeginn

Bei Livemusik und Gesang erleben Sie gemeinsam mit ihrem Kind aktive, musikalische Frühförderung, verbunden mit Bewegung, Koordination und Freude. Beim Spielen, Musizieren, Singen und Tanzen entwickeln die Kinder ein Gefühl für Schönheit und Wirkung der Musik.

Fr., ab 10.10.2014, 09:30-10:30 Uhr, außer 31.10.2014 (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Anna Goubina, 10 Plätze, € 54,00, Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 24406

Orientierungskurs 1st Musik

Für Kinder von 4-6 Jahren

Der Orientierungskurs mit richtigen Instrumenten hilft, Deine Talente zu entdecken. Nacheinander werden die Instrumente Keyboard, Bongotrommel, Ukulele (Minigitarre) und Blockflöte erklärt und Du darfst die ersten Töne und Lieder darauf spielen. Die Instrumente sind im Kurs inbegriffen und dürfen zum Üben mit nach Hause genommen werden. Ein Unterrichtsbuch bietet erste kleine Hausaufgaben zum Üben oder Notenmalen.

↳ **Bongo und Ukulele**

Di., ab 23.09.2014, 15:00-15:45 Uhr, außer 28.10.2014 (9x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Sebastian Stramm, 10 Plätze, € 52,00, KE, Kurs Nr. 24408

Di., ab 23.09.2014, 16:00-16:45 Uhr, außer 28.10.2014 (9x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Sebastian Stramm, 10 Plätze, € 52,00, KE, Kurs Nr. 24410

↳ **Keyboard und Blockflöte**

Di., ab 02.12.2014, 15:00-15:45 Uhr, außer 30.12.2014 (9x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Sebastian Stramm, 10 Plätze, € 52,00, KE, Kurs Nr. 24412

Di., ab 02.12.2014, 16:00-16:45 Uhr, außer 30.12.2014 (9x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Sebastian Stramm, 10 Plätze, € 52,00, KE, Kurs Nr. 24414

Die Instrumente werden in der ersten Stunde verteilt und müssen zu jedem Termin mitgebracht werden. Nach ein paar Wochen werden sie ausgetauscht und das nächste Instrument ist an der Reihe. Das Unterrichtsbuch reicht für Kurs 1 und Kurs 2, dafür bitte € 10,50 mitbringen.

Musikgarten für Kleinkinder

Für Erwachsene mit Kleinkindern im Alter von 18 Monaten bis 3 Jahren

Alle Kinder haben eine angeborene Fähigkeit, sich durch Klang und Bewegung auszudrücken. Im „Musikgarten“ werden die Eltern mit Liedern, musikalischen Spielen, Sprechversen und Tänzen vertraut gemacht.

Mo., ab 29.09.2014, 15:00-15:45 Uhr,
außer 27.10.2014 (12x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Silvia Cuesta, 9 Plätze, € 72,00, BS, Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 24420

Musikgarten für Kinder

Für Erwachsene mit Kleinkindern im Alter von 3 bis 5 Jahren bei Kursbeginn

Mit Liedern, Versen, Tänzen und Klanggeschichten erleben die Kinder den Jahreskreis. Die Sprache rückt in den Vordergrund, Instrumente werden gezielt eingesetzt, die Kreativität und Unabhängigkeit der Kinder gefördert.

Mo., ab 29.09.2014, 16:00-16:45 Uhr,
außer 27.10.2014 (12x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Silvia Cuesta, 9 Plätze, € 72,00, BS, Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 24422

BZ_2014_15.indb 101 22.05.2014 12:45:15

Angebote für Kinder und Jugendliche

Tanzen

Musicalworkshop – Singen, Tanzen, fröhlich sein

Für Kinder von 6-12 Jahren

Einmal tanzen und singen wie die Stars aus bekannten Musicals und Filmen. Gemeinsam erarbeiten wir Musicalszenen mit Gesang, Schauspiel und Tanz. Ziel ist, mit Spaß und Engagement gemeinsam etwas auf die Beine zu stellen. Ganz ohne Leistungsdruck. Also: die Bretter die die Welt bedeuten warten auf Euch!

Mi. u. Do., ab 13.08.2014, 10:00-14:00 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Jennifer Eder,
10 Plätze, € 38,00, Kurs Nr. 24400

Balance im Gehirn durch Bewegung und Tanz

Für Kinder von 6-10 Jahren

Durch Bewegung und Tanz wird die Verbindung beider Gehirnhälften gefördert. Konzentration und Achtsamkeit werden geübt. Kopf- und Körperkoordination gesteigert. Mit Spaß und Musik Kopf und Körper in Schwung bringen.

Fr., ab 17.10.2014, 16:00-17:00 Uhr,
außer 31.10.2014 u. 21.11.2014 (6x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Michaela Pereira-Lima,
10 Plätze, € 28,00, Kurs Nr. 24430

Trommeln, tanzen und entspannen

Für Kinder von 5-7 Jahren

Mit Trommeln und Tanz trainieren wir Körperrhythmik und Koordination. Die Stimme wird als weiteres Instrument eingesetzt. Wir lernen aber auch Achtsamkeit, denn wir können nur gemeinsam trommeln und tanzen, wenn wir aufeinander hören. Elemente aus dem Yoga laden zum Entspannen ein und runden das ganzheitliche Training ab.

So., 19.10.2014, 10:00-12:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Michaela Pereira-Lima,
10 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 24432
Bitte bequeme Kleidung und wenn vorhanden Trommel mitbringen.

Sambaspaß

Für Kinder von 5-7 Jahren

Musikalisch und tänzerisch geht es auf eine Reise nach Brasilien. Wenn Du Spaß an fetziger Musik und powervollen Rhythmen hast, bist Du hier genau richtig! Dieser Tanz schult das Körpergefühl sowie die Links- und Rechtskoordination und macht außerdem unglaublich viel Spaß!

Sa., 08.11.2014, 10:00-12:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. U.16, Michaela Pereira-Lima, 12 Plätze, € 10,00, KE,
Kurs Nr. 24437

Capoeira Miniclub – Bewegung, Tanz, Musik

Für Kinder von 2-4 Jahren mit Erwachsenen

Schon die Kleinsten werden auf spielerische Art in den Bann dieser brasilianischen Sportart eingeführt. Laufen, dehnen, Purzelbäume schlagen, auf der Turnmatte und am Trampolin werden tolle Sachen gemacht. Zusammen entdecken wir brasilianische Instrumente wie Trommel, Pandeiro und Agogo, singen und klatschen.

Di., ab 01.07.2014, 15:30-16:30 Uhr (5x),
Treffpunkt: Escola Cultural Brasil, Kleinreuther Weg 86,
Adilson Ferreira, 10 Plätze, € 24,00, KE,
Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 24440

Di., ab 30.09.2014, 15:30-16:30 Uhr, außer 28.10.2014 (8x),
Treffpunkt: Escola Cultural Brasil, Kleinreuther Weg 86,
Adilson Ferreira, 10 Plätze, € 38,00, KE,
Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 24442

Do., ab 02.10.2014, 15:30-16:30 Uhr, außer 30.10.2014 (8x),
Treffpunkt: Escola Cultural Brasil, Kleinreuther Weg 86,
Adilson Ferreira, 10 Plätze, € 38,00, KE,
Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 24444

Capoeira – Bewegung, Tanz, Musik

Für Kinder von 5-7 Jahren

Capoeira bietet eine gute Möglichkeit Kraft, Koordination und Rhythmusgefühl auf spielerische Art zu schulen. Die Entwicklung einer eigenen Körpersprache wird gefördert. In der Bewegung sehen und erfahren wir die Welt auf eine besondere Weise, sie ist eine Möglichkeit des Verstehens und der Verständigung.

Di., ab 04.11.2014, 16:30-17:30 Uhr (5x),
Treffpunkt: Escola Cultural Brasil, Kleinreuther Weg 86,
Adilson Ferreira, 10 Plätze, € 24,00, KE, Kurs Nr. 24448

Entspannen

Yoga

Für Kinder von 5-8 Jahren und ihre Eltern

Yoga verbindet nicht nur Körper, Geist und Seele, sondern auch Vater/Mutter mit dem Kind. Bei den Yogahaltungen unterstützen Sie sich gegenseitig und lernen Yoga mit Spaß und Freude an der Bewegung kennen.

Di., ab 14.10.2014, 16:45-17:45 Uhr, außer 28.10.2014 (8x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Patricia Nitschke,
16 Plätze, € 38,00,
Pro Person ist eine Anmeldung erforderlich., Kurs Nr. 24450

Ab ins Wasser

Schwimmkurs

Für Kinder ab 5 Jahren

Die Grundfertigkeiten des Brustschwimmens werden spielerisch erlernt. Warmes Wasser (33° C), kleine Gruppen und Üben ohne öffentlichen Badebetrieb, schaffen dazu günstige Rahmenbedingungen. Voraussetzung ist Vertrautheit mit dem Wasser, d.h. das Kind traut sich zu tauchen und vom Beckenrand ins Wasser zu springen.

Mo. , 30.07.- Fr., 08.08.2014, 14:45-15:45 Uhr (8x),
Schwimmschule Delphin, Norikerstr. 19, 8 Plätze, € 135,00,
KE, Kurs Nr. 24460

Sa., ab 04.10.2014, 10:00-10:45 Uhr (10x),
Schwimmschule Delphin, Norikerstr. 19, Schwimmhalle,
Team Ohngemach, 8 Plätze, € 135,00, KE, Kurs Nr. 24462

Schnell wie ein Delphin

Kraul ist die schnellste Art, sich schwimmend im Wasser fortzubewegen. Die richtige Atmung, Beinschlag, Armzug und Gesamtkoordination werden geübt. Alle Trainingsmittel, wie Bretter und Flossen werden gestellt.

↳ **Kraulkurs für Kinder ab 9 Jahren**

Mo. , 30.07.- Fr., 08.08.2014, 13:15-14:00 Uhr (8x),
Schwimmschule Delphin, Norikerstr. 19, 8 Plätze, € 100,00,
KE, Kurs Nr. 24464
Voraussetzung ist der Besitz des Seepferdchens.

↳ **Kraulkurs für Groß und Klein ab 9 Jahren**

Sa., ab 11.10.2014, 18:30-19:30 Uhr (8x),
Hallenbad Altenfurt, Hermann-Kolb-Str. 56, 10 Plätze,
€ 100,00, KE, Kurs Nr. 24466
Voraussetzung ist der Besitz des Seepferdchens.

BZ_2014_15.indb 102 22.05.2014 12:45:15

Stark und selbstbewusst

Kämpfen, toben, raufen, Kräfte messen

Vom spielerischen Kräfte messen zur ersten Aikidotechnik ist nur ein kleiner Schritt. Gymnastik, Gruppen- und Partnerspiele, Aikidotechniken, Atemübungen und Stillsitzen werden mit Musik, Bällen, Zeitungen, Stöcken, Tüchern erfahrbar. Das gemeinsame Erleben von Aktivität und Passivität steht im Vordergrund.

↪ **Aikido für Kinder von 5-7 Jahren**

Do., ab 25.09.2014, 14:15-15:15 Uhr, außer 30.10.2014 (11x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Peter Jentzen, 14 Plätze, € 51,00, Kurs Nr. 24470

↪ **Aikido für Kinder von 7-9 Jahren**

Do., ab 25.09.2014, 15:30-17:00 Uhr, außer 30.10.2014 (11x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Peter Jentzen, 15 Plätze, € 77,00, Kurs Nr. 24472

↪ **Aikido für Kinder von 9-11 Jahren**

Fr., ab 26.09.2014, 14:45-16:15 Uhr, außer 31.10.2014 (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Peter Jentzen, 14 Plätze, € 70,00, Kurs Nr. 24474

↪ **Aikido für Kinder von 11-15 Jahren**

Fr., ab 26.09.2014, 16:30-18:00 Uhr, außer 31.10.2014 (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Peter Jentzen, 16 Plätze, € 70,00, Kurs Nr. 24476

↪ **Aikido für Kinder von 12-16 Jahren**

Mo., ab 22.09.2014, 15:20-16:50 Uhr, außer 27.10.2014 (11x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Peter Jentzen, 16 Plätze, € 77,00, Kurs Nr. 24478

↪ **Aikido-Ferienkurs für Kinder von 7-12 Jahren**

Mo. bis Do., ab 08.09.2014, 15:00-16:30 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Peter Jentzen, 14 Plätze, € 28,00, Kurs Nr. 24480

Nicht mit mir!

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Kinder ab 8 Jahren

Kinder sind in ihrem täglichen Leben ständig neuen Herausforderungen und leider auch eventuellen Gefahren ausgesetzt. Sie sollten im Ernstfall mit dem nötigen Selbstvertrauen mit der Gefahr umgehen können. Dieses Selbstvertrauen zu stärken und einfache Techniken an die Hand zu geben, ist Ziel dieses Kurses. Denn nur selbstbewusste Kinder können sich sinnvoll wehren.

Do., ab 09.10.2014, 17:00-18:00 Uhr, außer 27.11.2014 (10x), Treffpunkt: Tamo-Zentrum, Lamprechtstr. 6-8, Werner Horn, 12 Plätze, € 46,00, Kurs Nr. 24486

Kraftraum – spielend kämpfen

Kampfesspiele für Jungen von 9-12 Jahren

Jungs wollen kraftvollen dynamischen Körperkontakt. Oft fehlen jedoch die Formen, wie sie das ohne Gewalt und Grenzüberschreitung erreichen können. Kampfesspiele bieten in ihrer besonderen Mischung aus ritualisierten Kämpfen und Bewegungsspielen einen sicheren Rahmen, in dem Jungs dem Bedürfnis nach Rangeln und Raufen nachgehen können. Respektvoll, fair und kraftvoll.

Di., ab 07.10.2014, 15:00-16:30 Uhr, außer 28.10.2014 (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Lukas Jantos, 10 Plätze, € 70,00, Kurs Nr. 24490

Neuer Kursleiter: Lukas Jantos

Jungs lieben es, im fairen Wettkampf miteinander zu toben und zu raufen. Lukas Jantos, Diplom-Kulturwissenschaftler und ausgebildeter Kampfesspiele®-Anleiter ist es ein Anliegen, im kopflastigen, überwiegend sitzenden Schulalltag, Jungen einen Ausgleich zu bieten. Neben seiner Tätigkeit als freiberuflicher Chorleiter und Kulturpädagoge gründete er 2012 KRAFTRÄUME - Gruppendynamische Jungenarbeit. Denn mit Kampfesspielen® können Jungen sich auspowern, ihre Kraft spüren und gleichzeitig Respekt und Fairness erlernen.

© Lukas Jantos

Nur Mut – Selbstverteidigungskurs für Mädchen (WenDo)

Für Mädchen von 8 bis 12 Jahren

Sa. u. So., ab 22.11.2014, 10:00-15:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.12, Margit Kaufmann, 14 Plätze, € 60,00, Kurs Nr. 24496
Bitte für Material € 2,50 mitbringen.

Forscherwerkstatt

Kreisel – eines der ältesten Spielzeuge

Vergnügliche Physik für Kinder ab 8 Jahren

Wir spielen mit Kreiseln, lassen sie auf gespannten Schnüren tanzen, werfen sie hoch und lernen dabei automatisch etwas von den geheimnisvollen Gesetzmäßigkeiten. Du wirst erstaunt sein, wo Kreisel außer als Spielzeug überall Anwendung finden. Neben dem Experimentieren bauen wir Kreisel aus ganz ungewöhnlichen Materialien. Lass Dich überraschen!

Sa., 13.09.2014, 10:00-12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Jürgen Becker, 10 Plätze, € 12,00, Kurs Nr. 24500
Bitte für Material € 5,00 mitbringen.

Mittelalterliches Spielzeug

Vergnügliche Physik für Groß und Klein ab 8 Jahren

Wir spielen nicht nur mit mittelalterlichem Spielzeug, sondern basteln es auch. Erlebe die Welt der Nussmühlen, Schnurrer, Reifen und Knöchelchen.

Sa., 08.11.2014, 10:00-12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Jürgen Becker, 12 Plätze, € 12,00, Kurs Nr. 24502
Bitte für Material € 5,00 mitbringen.

Experimente mit Luft und Luftdruck

Für Kinder ab 8 Jahren

Ein Knall und ab geht die Post – Backpulverraketen schießen in die Luft! Hast Du schon einmal einen Schokokuss wachsen sehen? Wir experimentieren mit Luftballons, lassen einen Minitaucher schweben, spielen mit Luftströmungen und erkunden die Kraft des Luftdrucks. Eine selbstgebaute Wasserrakete lassen wir zum Abschluss im Freien starten.

Mo., 25.08.2014, 13:30-16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Michael Geßner, 10 Plätze, € 12,00, Kurs Nr. 24510
Bitte € 6,00 für Material mitbringen.

BZ_2014_15.indb 103 22.05.2014 12:45:15

Experimente mit Feuer

Für Kinder ab 8 Jahren

Feuer ist sicher das spannendste der vier Elemente. Du darfst verblüffende und lustige Tricks mit Streichhölzern ausprobieren und flammendes Streichholzdomino spielen. Der Höhepunkt: Jeder, der sich traut, spuckt Feuer mit Bärlappsporen. Dies ist eindrucksvoll und völlig ungefährlich.

Di., 28.10.2014, 13:00-16:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 8, Michael Geßner, Verena Schiller, 12 Plätze, € 16,00, Kurs Nr. 24512
Bitte € 6,00 für Material mitbringen.

Experimente mit Klang und Schall

Für Kinder ab 8 Jahren

Klang und Schall sehen und spüren: Experimente mit klingenden Gläsern und Geräusche-Memory. Du faltest eine Papierpistole, bastelst eine Schwirrbiene und ein einfaches Musikinstrument.

Mi., 05.11.2014, 16:00-18:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Michael Geßner, 10 Plätze, € 12,00, Kurs Nr. 24514
Bitte € 5,00 für Material mitbringen.

Kreativwerkstatt

Rund um das Material Ton

Für Kinder von 6-10 Jahren

In unserer Keramikwerkstatt wird individuell auf die kleinen Künstler/-innen eingegangen und an das Material Ton herangeführt. Figuren können nach Themen oder frei nach Wunsch gestaltet werden.

Fr., 29.08.2014, 14:00-17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.19, Ulrike Pilzecker-Müller, 10 Plätze, € 14,00, Kurs Nr. 24600
Bitte für Material € 5,00 mitbringen.

Fr., 31.10.2014, 14:00-17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.19, Ulrike Pilzecker-Müller, 10 Plätze, € 14,00, Kurs Nr. 24602
Bitte für Material € 5,00 mitbringen.

Silberschmuck – selbst gemacht

Für Kinder ab 9 Jahren

Habt Du Lust auf Schmuck aus echtem Silber? Mit Goldschmiedewerkzeug und Lötflamme kannst Du ihn selbst anfertigen. Aus Kringeln und Schnörkeln, Schwüngen und Bögen arrangierst Du einen ganz persönlichen Fantasieanhänger, oder Du schmiedest einen silbernen Ring.

Mi., 29.10.2014, 14:00-17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Renate Brandel-Motzel, 10 Plätze, € 14,00, Kurs Nr. 24608
Materialgeld wird je nach Verbrauch vor Ort eingesammelt: Pro Ring je nach Breite 6,00 bis 18,00 €; pro Anhänger mit Halsband ca.10,00 bis 12,00 €.

Papier – Bunt, glitzernd und phantasievoll

Für Groß und Klein ab 6 Jahren

Zuerst wird aus einem feinen Papierbrei das Papier geschöpft. Dieses noch nasse und weiche Papier könnt Ihr mit Glitzerstaub verzieren. Legt Ihr Draht oder Stoff auf das Papier auf, ergeben sich nach dem Pressen schöne Muster. Bei der Gestaltung Eurer eigenen Papierseiten sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt!

Di., 19.08.2014, 14:00-16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Michael Geßner, 10 Plätze, € 10,00, KE, Anmeldung pro Person erforderlich, Kurs Nr. 24610
Bitte feste Unterlage und für Material € 4,00 mitbringen.

Trolle und andere Naturgeister

Für Kinder von 6-8 Jahren

Kommt mit auf eine Reise durch die magische Welt des Nordens. Mit skandinavischen Geschichten lernst Du die heimischen Fabelwesen wie Trolle, Elfen und Wichtel kennen. Aus Naturmaterialien (Steine, Fell, Moos, Zweige etc.) kannst Du sie anschließend nach Deiner Vorstellung bauen und bemalen.

Mo., 27.10.2014, 10:00-14:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Katja Wunderling, 12 Plätze, € 16,00, Kurs Nr. 24614
Bitte mitbringen: € 4,00 für Material. Filzstifte, Schuhkarton und wenn vorhanden Naturmaterialien.

Weihnachtswichtelwerkstatt

Für Groß und Klein ab 3 Jahren

In der Wichtelwerkstatt geht es winterlich und geheimnisvoll zu. Geschenke werden vorbereitet. Winterliche Seifen, eine Kerze aus Wachsplatten und marmorierte Christbaumkugeln entstehen. Alle Techniken sind leicht anzuwenden und für eine Pause mit Plätzchen ist auch gesorgt.

Sa., 20.12.2014, 10:00-12:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.13, Ute Koops, 10 Plätze, € 15,00, Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 24616
Bitte Handtuch, Transportbox und € 12,00 Materialgeld (pro Familie) mitbringen.

Selbst bedruckt – aus alten Klamotten Designerteile kreieren

Für Kinder von 10-13 Jahren

In Deinem Schrank gibt es Unmengen von T-Shirts, Röcke oder andere Baumwollklamotten, die eigentlich nur noch für die Kleidersammlung taugen? Mit der Graffitischablonentechnik kannst Du aus jedem langweiligen Kleidungsstück ein Designerteil zaubern. Mit Paletten, Glitzer und Aufnäher machen wir die neuen Teile perfekt.

Fr., 05.09.2014, 09:00-14:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Pia Kerstin Heinlein, 10 Plätze, € 23,00, Kurs Nr. 24620
Bitte mitbringen: € 10,00 für Material und Kleidungsstücke, die bearbeitet werden sollen.

Selbst genäht – Von der Tasche zum Kleidungsstück

Nähen mit der Nähmaschine für Kinder von 8-12 Jahren

Nach einer Einführung in die Geheimnisse der Nähmaschine – einfädeln, spulen, Stepp- und Zick-Zackstich – nähst Du eine Tragetasche oder ein Kissen. Am zweiten und dritten Tag kannst Du ein recyceltes Kleidungsstück anfertigen.

Mo. bis Mi., ab 01.09.2014, 14:00-17:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Yvonne Rothschild, 8 Plätze, € 48,00, Kurs Nr. 24622
Bitte mitbringen: Näh- und Stecknadeln, Schere, Nähseide, Notizblock, Stifte, Stoffreste, getragene Herrenhemden, Knöpfe und Bortenreste.

Decoupage – aus alt wird neu

Für Kinder von 10-14 Jahren

Nicht wegwerfen! Mit kreativen Ideen und der Decoupage Technik lassen sich Dinge des täglichen Gebrauchs, wie ein altes Schmuckkästchen, ein ausrangierter Bilderrahmen oder alte Tassen in trendige Designerstücke umwandeln. Einfach alten Gegenstand mitbringen, Kleber, Papier und Schere nehmen und los geht die Verwandlung.

Di., 28.10.2014, 09:00-14:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Pia Kerstin Heinlein, 10 Plätze, € 23,00, Kurs Nr. 24624
Bitte mitbringen: € 10,00 für Material und alte Kleidungsstücke.

BZ_2014_15.indb 104 22.05.2014 12:45:15

Kuschelige Monster – selbst genäht

Für Kinder ab 8 Jahren

Aus Walk- und Filzstoffen schneiden und nähen wir fantasievolle Monster, die mit Kapokfasern gefüllt werden. Jedes Monster bekommt ein Gesicht aufgenäht. Du lernst mit der Hand zu nähen und zu sticken. Fertig ist Dein kuscheliges Monster, das nachts auf Dich aufpasst und tagsüber zu Scherzen aufgelegt ist!

Sa., 18.10.2014, 10:00-13:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.13, Sylvie Ludwig, 10 Plätze, € 16,00, Kurs Nr. 24626
Bitte für Material 8,00 € mitbringen.

Geschenke selbst genäht

Für Kinder ab 8 Jahren

Eine Handytasche für die Schwester oder ein Kuschelmonster für den Bruder? Vielleicht aber auch einen Tischläufer für Mama oder Oma? Aus Walk- und Filzstoffen nähen wir selbstentworfene Geschenke.

Sa., 06.12.2014, 10:00-13:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.13, Sylvie Ludwig, 10 Plätze, € 16,00, Kurs Nr. 24628
Bitte für Material 8,00 € mitbringen.

Mineralien schleifen

Für Kinder ab 8 Jahren

Ein unscheinbarer Stein verwandelt sich unter Deinen Händen in einen Edelstein. Du schleifst Achat- oder Amethyst-Steine an den aufgesägten Flächen so lange, bis sie völlig glatt sind und den Blick ins geheimnisvolle Innere der Steine freigeben.

Di., 28.10.2014, 10:00-12:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Michael Geßner, 12 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 24630
Pro geschliffenen Stein werden € 4,00 im Kurs kassiert.

Interessante Flug-Objekte

Für Kinder ab 8 Jahren

Aus verschiedenen Materialen kannst Du interessante Flugobjekte herstellen: Papierflieger, Hubschrauber, Zimmerbumerang, Minidrachen, Gleiter aus Balsaholz.

Mo., 25.08.2014, 10:00-12:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Michael Geßner, 10 Plätze, € 12,00, Kurs Nr. 24632
Bitte für Material € 5,00 und einen Karton oder ähnliches zum Transport der Flugobjekte mitbringen.

Drachenbau

Delta Drachen bauen für Groß und Klein ab 8 Jahren

Schon ein leichter Wind genügt und sie schweben majestätisch am Himmel: Die Delta Drachen mit Schleierschwänzen mit ca. 2 Meter Spannweite. Aus weißem, reißfestem Material und Glasfaserstäben werden sie gebaut und anschließend mit bunten Motiven bemalt.

Sa., 11.10.2014, 10:00-13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Michael Geßner, 10 Plätze, € 14,00, pro Person ist eine Anmeldung erforderlich., Kurs Nr. 24634
Bitte für Material € 15,00 mitbringen.

Weihnachtliche Brandmalerei

Für Groß und Klein ab 8 Jahren

Mit heißen Lötkolben, auch Brennpeter genannt, werden nach eigenen Ideen oder Vorlagen, in vorgesägte Holzsterne Muster gebrannt. Wer will kann sie zusätzlich bemalen. Am Christbaum werden sie bestimmt eine besondere Zierde sein.

Sa., 06.12.2014, 10:00-12:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Michael Geßner, 10 Plätze, € 10,00, KE, pro Person ist eine Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 24636
Materialkosten: Nach Verbrauch ab € 3,00.

Fotowerkstatt

Fotografieren und Bilder bearbeiten für Kinder ab 10 Jahren

Fotografieren ist inzwischen einfach geworden, beim Runterladen der Bilder auf den Computer wird es schon schwieriger. Was machst Du, wenn das Bild schief ist oder der Bildausschnitt nicht passt? Dann bearbeitest Du das Bild mit dem kostenlosen Programm Gimp. Damit kann man verrückte Sachen machen. Wir werden fotografieren und anschließend die Bilder bearbeiten. Du kannst eigene Bilder mitbringen.

Di. u. Mi., ab 19.08.2014, 10:00-12:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Michael Geßner, 10 Plätze, € 26,00, Kurs Nr. 24650
Bitte Digitalkamera und USB-Stick mitbringen. Zum Nachlesen gibt es für € 4,00 ein Tutorial (kannst Du auch kostenlos als pdf auf Deinem USB Stick mitnehmen).

Frederick die Maus – und was ist Kunst?

Kunstgeschichte und Malen für Kinder von 8-10 Jahren

Kennst Du Frederick die Maus? Wir lernen den kleinen Außenseiter nach dem Buch von Leo Leonni kennen und erkunden mit ihm die Welt der Kunst. Was geschah in der Kunstgeschichte und was ist der Unterschied zwischen abstrakter und bildlicher Kunst? Wir machen Farb- und Formübungen und lernen bedeutende Künstler kennen. Du gestaltest ein eigenes expressionistisches Kunstwerk auf Leinwand.

Mi. u. Do., ab 29.10.2014, 09:00-12:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Pia Kerstin Heinlein, 10 Plätze, € 28,00, Kurs Nr. 24660
Für Material bitte € 10,00 mitbringen.

Comiczeichnen – Zeichentrick

Für Kinder ab 10 Jahren

Comics zeichnen und Zeichentrickfilme machen ist gar nicht schwer! Du lernst, Deinen eigenen Helden zu zeichnen. Ob er traurig, lustig oder einfach nur gut aussehend ist, darfst Du entscheiden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Sa., 11.10.2014, 12:15-16:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Katrin Walter, 12 Plätze, € 21,00, Kurs Nr. 24670
Bitte für Material € 10,00 mitbringen.

Mangas zeichnen leicht gemacht

Für Kinder ab 9 Jahren

Wunderschöne Mangas zeichnen – ein Problem? Hier nicht! Spielerisch lernst Du den Umgang mit den magischen Linien.

Sa., 08.11.2014, 12:30-17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Katrin Walter, 12 Plätze, € 21,00, Kurs Nr. 24672
Bitte für Material € 5,00 mitbringen.

Talentförderung Malerei

Für Kinder von 8-14 Jahren

Verschiedene Maltechniken werden verbessert, die emotionale Ausdruckskraft gestärkt. Individuelle Fähigkeiten stehen hierbei im Vordergrund. Du erweckst die Farben zum Leben!

Sa., 13.12.2014, 12:15-16:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Katrin Walter, 12 Plätze, € 21,00, Kurs Nr. 24674
Bitte für Material € 8,00 mitbringen.

BZ_2014_15.indb 105 22.05.2014 12:45:15

Multimedia

10-Finger-Tastenschreiben am PC

Für Kinder ab 9 Jahren

Habt Ihr genug davon, mit zwei Fingern mühselig die richtigen Tasten auf der Tastatur zu suchen? In diesem Kurs lernt Ihr das Tastenfeld kennen und mit 10 Fingern, möglichst blind, zu schreiben. Auf das Erlernen der Sonderzeichen wird verzichtet. Um die Schreibgeschwindigkeit zu verbessern, sind häusliche Übungen erforderlich.

Fr., 01.08.2014 und Do., 07.08.2014,09:30-11:00 Uhr,
Mi., 13.08.2014, 09:30-11:45 Uhr, (3x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Ute Klein, 12 Plätze,
€ 44,00, Kurs Nr. 24700

Fr., 01.08.2014 und Do., 07.08.2014, 11:15-12:45 Uhr,
Do., 14.08.2014, 9:30-11:45 Uhr,(3x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Ute Klein, 12 Plätze,
€ 44,00, Kurs Nr. 24702

Sa., ab 08.11.2014, 13:30-15:15 Uhr (3x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Ulrike Wagner, 12 Plätze,
€ 44,00, Kurs Nr. 24704

Das Übungsheft „10-Fingersystem in 5 Stunden" wird im Kurs ausgehändigt und ist im Kurspreis enthalten. Bitte roten, blauen, gelben und grünen Farbstift mitbringen.

PC-Grundlagen

Für Kinder von 7-9 Jahren

Du lernst wie ein PC organisiert ist, wo Du Dateien speichern kannst, was die verschiedenen Buchstaben im Verzeichnis sind und wie Du auf verschiedenen Wegen dorthin gelangst. Dazu legst Du einen eigenen Ordner an. Du kopierst Dateien, fügst Grafiken ein und lernst mit dem USB-Stick umzugehen. Du arbeitest mit verschiedenen Programmen und gestaltest zum Abschluss eine Anzeige.

Di. u. Do., ab 02.09.2014, 10:00-13:00 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Christine Baier, 12 Plätze,
€ 32,00, Kurs Nr. 24720
Bitte USB-Stick mitbringen.

Fit im Netz

Für Kinder von 8-10 Jahren

Im Internet surfen, googeln, chatten, mailen. Dieser Kurs macht Dich fit dafür. Du legst eine eigene, kostenlose e-Mail Anschrift an und kannst dann gleich Deinen Eltern eine Mail aus dem Kurs schicken. Viren, Trojaner und Dealer? Was ist das und wie gehst Du damit um? Du lernst witzige und spannende Seiten im Netz kennen, mit denen Du sicherlich viel Freude hast.

Sa., ab 13.09.2014, 10:00-13:00 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Christine Baier,
12 Plätze, € 32,00, Kurs Nr. 24730

NÜRNBERG
Bildungscampus
Bildungszentrum
Café & Bar Schäfer
... die Location am Bildungszentrum im Erdgeschoss
Öffnungszeiten Mai - September:
Mo. - Sa. 10 - 18 Uhr
Öffnungszeiten Oktober - April:
Mo. - Fr. 10 - 20 Uhr
Sa. 10 - 24 Uhr
Rund um den Kursbetrieb:
Hausgemachte Antipasti, marktfrische Salate, täglich wechselnde, frische Mittagsgerichte, Tagessuppen, Espresso, Kaffee, Cappuccino und andere Tee- und Kaffeespezialitäten
Täglich:
Cocktails, Longdrinks & more
Kalte und warme toskanische Landbrote
Hausgemachte Kuchen
und Torten
... auch in der Orangerie & Cafeteria in der 4. Etage über den Dächern Nürnbergs!
Öffnungszeiten:
Mo. - Do. 8 - 12 Uhr
Besuchen Sie uns. Wir freuen uns auf Sie!
Professionelle Kurs-Bewirtungen und exklusive Events: Das Catering-Team Schäfer steht Ihnen jederzeit zur Verfügung!
Kontakt:
Schäfer Café & Bar
Gewerbemuseumsplatz 2
90403 Nürnberg
Tel. 0911 2446447
info@cafeschaefer.de
www.cafeschaefer.de
schäfer
CAFÉ & BAR

BZ_2014_15.indb 106 22.05.2014 12:45:15

barrierefrei lernen

Angebote für behinderte und nichtbehinderte Menschen

Petra Schumm, Michael Galle-Bammes, Martina Moratz , Renate Reichl, Tamara Schön

Verantwortlich:
Michael Galle-Bammes
Tel. 0911 231-3463, Fax 0911 231-5833
michael.galle-bammes@stadt.nuernberg.de

Petra Schumm
Tel. 0911 231-5426, Fax 0911 231-5833
petra.schumm@stadt.nuernberg.de

Renate Reichl
Tel. 0911 231-3717, Fax 0911 231-5833
renate.reichl@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterinnen:
Tamara Schön
Tel. 0911 231-2687, Fax 0911 231-5833
tamara.schoen@stadt.nuernberg.de

Martina Moratz
Tel. 0911 231-2556, Fax 0911 231-5833
martina.moratz@stadt.nuernberg.de

FSJ-Kräfte / Auszubildende:
Tel. 0911 231-5826, Fax 0911 231-5833

Büro / Postanschrift:
BZ / barrierefrei lernen
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg
Zi. 006-009

Aktuelle Themen / Arbeitskreise	25000 – 25099
Gesprächs- und Aktionskreise	25100 – 25189
Lernen für Alltag und Beruf	25190 – 25299
Ernährung und Haushaltsführung	25300 – 25399
Kreatives Gestalten	25400 – 25499
Theaterspiel, Musik, Tanz	25500 – 25599
Bewegung und Entspannung	25600 – 25699
Freizeit und Kultur	25700 – 25799
Studienfahrten	26800 – 26899
Angebote für Angehörige und in der Behindertenarbeit Tätige	27900 – 27949
Gebärdensprache DGS	27950 – 27999

Achtung Rollstuhlfahrer/-innen: Bitte wenden Sie sich frühzeitig an uns, vor allem wenn Sie Kurse aus anderen Bereichen besuchen möchten, da die Kursräume für Sie teilweise nicht zugänglich sind. Wir werden uns bemühen, Ihnen die Teilnahme zu ermöglichen.

Hinweis für blinde und sehbehinderte Menschen: Über das Kursangebot beraten wir Sie gerne in einem persönlichen Gespräch. Die Anmeldung ist natürlich auch telefonisch möglich!

Hinweis für gehörlose und hörbehinderte Menschen: Auf Anfrage bemühen wir uns um eine Gebärdendolmetscherin bzw. eine FM-Anlage (die induktives Hören ermöglicht), um Ihnen eine Teilnahme an unseren Veranstaltungen zu erleichtern. Über das Kursangebot beraten wir Sie gerne auch per Fax oder E-Mail.

FT **neben der Kursnummer bedeutet:** Die erstmalige Anmeldung für diesen Kurs ist aus organisatorischen Gründen nur nach Beratung mit dem Fachbereich möglich. Die Beratung und Anmeldung kann auch telefonisch erfolgen. Kursnummern ohne FT benötigen keine Beratung. Anmeldungen dazu werden sowohl nach dem allgemeinen Verfahren (siehe Gesamtprogramm) als auch nach den folgenden Bedingungen angenommen.

Anmeldung

Die **schriftliche Anmeldung** zu den Kursen 25000 bis 27999 kann mit dem Anmeldeschein am Ende dieses Programms erfolgen:

Bitte schicken Sie deshalb den Anmeldeschein zusammen mit der Einzugsermächtigung für die zu entrichtenden Teilnahmeentgelte an:

BZ / barrierefrei lernen

Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg.

Füllen Sie bitte alles vollständig aus (Kursnummern, Name, Adresse, Telefonnummer) und geben Sie unbedingt an, wenn Sie den Behindertenfahrdienst benötigen bzw. einen Rollstuhl benutzen.

Der Teilnahmeausweis für kostenpflichtige Kurse wird Ihnen nach einer Bearbeitungszeit zugeschickt.

Persönliche Anmeldung oder durch eine/-n Beauftragte/-n ist auch an folgenden Orten und Terminen möglich:

Montag, 08.09.2014 10:00-14:30 Uhr	noris inklusion gGmbH Nord	Sieboldstr. 17
Dienstag, 09.09.2014 09:30-15:30 Uhr	noris inklusion gGmbH Süd	Bertolt-Brecht-Str. 6
Mittwoch, 10.09.2014 09:30-12:30 Uhr	noris inklusion gGmbH Süd	Bertolt-Brecht-Str. 6
Mittwoch, 10.09.2014 13:00-14:00 Uhr	Zeller Werkstätten	Thomas-Mann-Str. 50

BZ_2014_15.indb 107 22.05.2014 12:45:16

Donnerstag, 11.09.2014 10:00-14:00 Uhr	Pegnitzwerkstätten der Lebenshilfe	Fahrradstr. 54
Freitag, 12.09.2014 09:30-11:00 Uhr	noris inklusion gGmbH Gartenbau	Braillestr. 27
Montag, 15.09.2014 10:30-11:30 Uhr	arbewe	Robert-Schedl-Weg 4
Montag, 15.09.2014 12:30-13:30 Uhr	arbewe	Frankenstr. 100
Montag, 15.09.2014 14:30-15:00 Uhr	Goldbachwerkstatt	Urbanstr. 4a
Dienstag, 16.09.2014 09:30-15:00 Uhr	Boxdorfer Werkstatt für Menschen mit Behinderung	Am Spund 4
Mittwoch, 17.09.2014 09:00-10:00 Uhr	noris inklusion gGmbH West Druckerei	Dorfäckerstr. 37
Mittwoch, 17.09.2014 10:30-11:30 Uhr	noris inklusion gGmbH Aussengruppe Staedtler	Moosäckerstr. 6
Mittwoch, 17.09.2014 16:00-17:00 Uhr	Nürnberger Wohn- und Werkstätten für Blinde und Sehbehinderte	Brieger Str. 2

Ermäßigungsregelungen

Inhaber/-innen des „Nürnberg-Passes“ erhalten eine Ermäßigung von **50 Prozent** für alle Veranstaltungen mit Ausnahme von Filmveranstaltungen, Lehrgängen, Reisen, Tagesfahrten und sonstigen Veranstaltungen außerhalb Nürnbergs und Veranstaltungen mit vereinbarten Entgelten: Der Nürnberg-Pass muss bei der Einschreibung unbedingt vorgelegt werden.

WfB-Ermäßigung: Die behinderten Beschäftigten in den Nürnberger Behindertenwerkstätten erhalten eine Ermäßigung auf € 15,00 pro Kurs (nur Kursbereich 25000-25799). Bei Tagesfahrten (26800-26899) erhalten Sie eine Ermäßigung von € 5,00.

KE Bei diesen Kursen ist das Entgelt fest vereinbart, d. h. eine Ermäßigung für Nürnberg-Pass-Besitzer/-innen und für Beschäftigte in Behindertenwerkstätten ist nicht möglich.

Teilnahmebedingungen an BZ-Veranstaltungen

Über die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des Bildungszentrums im Bildungscampus Nürnberg und andere allgemein gültige Regelungen am Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg informiert Sie das BZ-Programm und das Internet.

Eine Aufsichtspflicht der BZ-Kursleiter/-innen für behinderte Menschen im Sinne des § 1631 BGB besteht nicht.

Wie erhalte ich einen Behindertenfahrdienst?

Behinderte Menschen, die nicht in der Lage sind, öffentliche Verkehrsmittel zu benutzen, können beim Bezirk Mittelfranken einen Antrag auf unentgeltliche Beförderung durch den Behindertenfahrdienst stellen:

Bezirk Mittelfranken, Danziger Str. 5, 91522 Ansbach
Tel. 0981 466423-36 (-44/-47/-57), Fax 0981 466423-99

Bei Vorliegen einer Fahrdienstberechtigung ermöglicht der Bezirk Mittelfranken zusätzliche kostenlose Transporte zu und von den Kursen des Bildungszentrums durch die Anbieter des Behindertenfahrdienstes (zusätzlich zu den pauschal im Jahr gewährten 120 Fahrscheinen bzw. mindestens 1.500 Kilometern). Wenn Sie das erste Mal vom unentgeltlichen Transport zu BZ-Veranstaltungen Gebrauch machen wollen, rufen Sie uns bitte an: BZ, Tel. 0911 231-2687. Wir senden Ihnen die für die Beantragung notwendigen Unterlagen zu.

Zusätzliche Fahrten zu drei BZ-Kursen:

Der Bezirk Mittelfranken gewährt fahrberechtigten Teilnehmenden im Schuljahr (16.09.14 bis 15.09.15) die Fahrten zu drei Bildungskursen (mindestens 60 zusätzliche Fahrten). Wenn dies der Fall ist, dann erhalten Sie nach Beantragung ein Genehmigungsschreiben und können dieses dem/der Fahrer/in zeigen. Ausnahme: Es ist hinter der Kursnummer „Behindertenfahrdienst nur auf Berechtigungskarte“ angegeben.

Falls Sie die drei zusätzlichen (Dauer-)Fahrtaufträge zu Bildungskursen bereits genutzt haben, müssen Sie weitere Kurse auf Berechtigungskarte fahren: Bitte beachten Sie, dass pro Kurstermin zwei Fahrten anfallen (Hin- und Rückfahrt). Für einen 13-maligen Kurs benötigen Sie folglich 26 Fahrten, die Sie hierfür einplanen müssten.

Bitte bis zum 19.09.2014 Fahrdienstauftrag stellen:

Bitte teilen Sie Ihre Fahrtaufträge zu BZ-Veranstaltungen frühzeitig vor dem **Kursstart bis spätestens Freitag, den 19. September 2014**, mit:

Tel. 0911 333804 (FDZ)
Fax 0911 399303 (FDZ)

Für Fahrten zu BZ-Kursen werden hier Daueraufträge für alle Kurstermine entgegengenommen, deren zusätzliche Kostenübernahme das Bildungszentrum dann beim Bezirk Mittelfranken beantragt. Die Anmeldung für den Behindertenfahrdienst ist für jedes Halbjahr und für jeden Kurs neu erforderlich. Die jeweilige Kursnummer entnehmen Sie dem Programm bzw. Ihrem Teilnahmeausweis. Denken Sie bitte auch an die rechtzeitige Abmeldung, wenn Sie zu einem Termin nicht abgeholt werden wollen! Sollte einmal ein einzelner Kurs vom Bezirk nicht bewilligt sein oder werden, können Sie diesen trotzdem besuchen, indem Sie Ihre Fahrtenkarte benutzen.

BZ_2014_15.indb 108 22.05.2014 12:45:16

Durchführung der Fahraufträge:

Die FDZ, der Fahrdienst für Behinderte gGmbH und die Lebenshilfe machen die meisten Fahrten zu den Kursen des Bildungszentrums und zurück. Dort können Sie auch nachfragen. Herr Ersin Kapsiz von der FDZ kann Ihre Fragen auch auf Türkisch beantworten.

Manchmal muss ein Termin ausfallen oder ein neuer Termin kommt dazu. Dann informiert das Bildungszentrum diese Fahrdienste schriftlich per Fax:

- **Fahrdienst für Behinderte gGmbH (FDZ),** Tel. 0911 333804, Fax: 0911 399303
- **FDZ-Zweigstelle Boxdorf,** Tel. 0911 3757626
- **Lebenshilfe Nürnberg e.V.** (LH), Tel. 0911 58793850

Manche Menschen wollen nicht mit der FDZ oder der Lebenshilfe fahren. Sie können selbst einen anderen Fahrdienst wählen. Der Fahrdienst muss vom Bezirk Mittelfranken zugelassen sein. Hier müssen Sie selbst den Antrag beim Bezirk stellen. Und Sie müssen eigenständig dem Fahrdienst alle Änderungen von Terminen sagen.

Begleitperson und Kursassistenz

Falls Sie bei der Teilnahme an einem Kursangebot Unterstützung bzw. Assistenz benötigen, bitten wir Sie uns dies möglichst frühzeitig mitzuteilen. Falls Ihr Schwerbehindertenausweis das Merkmal B enthält, können Sie hierfür auch eine Begleitperson anmelden. Diese erhält einen Freiplatz, wenn diese Sie bei der Teilnahme unterstützt. In diesem Fall bitten wir uns eine Kopie des Schwerbehindertenausweises zuzusenden oder der Kursleitung bei Kursbeginn zu zeigen. Ein eigener Arbeitsplatz für die Begleitperson steht nicht zur Verfügung.

Aktuelle Projekte und Themen

Filmpräsentation des Videoarbeitskreises: Nur die Pegnitz kennt den Mörder

Filmvorführung in Kooperation mit dem Tucherschloss

Inspektor Bi von der Mordkommission ist ratlos. Am Ufer der Pegnitz wurden zwei Leichen gefunden, die sich auf's Haar gleichen. Haben die Gestalten in der Shanghai-Bar damit zu tun? Was ist an den Gerüchten über Drogen- und Mädchenhandel dran? Wieso finden sich an den Leichen Reste von Fleischsalat? Fragen über Fragen. Auch sein Assistent Harry ist keine Hilfe. Da geschieht ein dritter Mord ...

Fr., 21.11.2014, 19:00-21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Kurt Kretschmer, 50 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 25008

3 plus 2 – Das Ensemble aus Charkow

Benefizkonzert in Zusammenarbeit mit noris inklusion

Das Musikensemble aus Charkow gibt im Rahmen seiner diesjährigen Konzertreise ein Benefizkonzert zugunsten des Behindertenzentrums in Charkow. Die Solisten der Charkower Philharmonie Elena Podus und Bondarchuk Oleksandr unter Leitung von Professor Igor Snedkov werden Sie begeistern.

Sa., 01.11.2014, 19:00-21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 10,00 (ermässigt € 7,00), Abendkasse, Kurs Nr. 25018

Wie kommt das Ei in die Flasche

Lustige, spannende und interessante Experimente zum Mitmachen

Gemeinsam erforschen wir Natur und Technik, oder auch ganz alltägliche Dinge: Wie kann man das Gewicht der Luft messen? Warum bleibt Papier unter Wasser trocken? Wie funktioniert ein Raketenantrieb? Weshalb lacht der Plastikbecher? Und vieles mehr.

Di., ab 07.10.2014, 14:00-15:30 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Helmut Hartebrodt, € 30,00, Kurs Nr. 25020

Verflixt, es liegt mir auf der Zunge

Gedächtnistraining und Bewegung

Hier gibt es „Futter" für unseren Kopf, damit wir fit bleiben bis ins Alter – Gedächtnis- und Konzentrationsübungen für Alle. Zwischendurch machen wir Bewegungen für den ganzen Körper, mal mit mal ohne Musik.

Di., ab 07.10.2014, 15:15-16:45 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Elfriede Kühne-Arbeiter, € 30,00, Kurs Nr. 25024

Was tun, wenn was passiert

Einführung in die Erste Hilfe

In den Finger geschnitten, Kopfplatzwunde oder gar eine bewusstlose Person – was tun? In diesem Kurs erfahren wir wichtige Grundlagen der Ersten Hilfe. Wir legen Verbände an, üben den Notruf und lernen spielerisch mit Notfallsituationen umzugehen. Wir haben die Möglichkeit, Fragen bezüglich Erster Hilfe zu stellen und eigene Erfahrungen zu berichten.

Sa., 22.11.2014, 09:00-16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.08, Norbert Dommer, € 15,00, KE, Kurs Nr. 25026

RADIO HANDICAP

Unter dem Dach von Radio Z sendet jeden zweiten Donnerstag im Monat von 18:00-19:00 Uhr „RADIO HANDICAP" ein Magazin zu folgenden Themen: Politik, Kultur, Recht, Ratgeber, Integration etc. Wir suchen Mitarbeiter/-innen, die sich für die Inhalte, Technik und die Produktion von der ersten bis zur letzten Minute eines Magazins von und für behinderte Menschen interessieren.

↳ **Redaktionstreffen (ohne Sendetermine, Kurs Nr. 25064)**

Do., ab 16.10.2014, 17:30-19:00 Uhr (14x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. e.09, Alexandra Hofmann, € 15,00, KE FT, Kurs Nr. 25062

↳ **Sendetermine ab 18:00 Uhr auf UKW 95,8 MHz**

Do., 09.10., 13.11., 11.12.2014, 08.01., 12.02.2015, 17:30-19:00 Uhr (5x), Radio Z, Kopernikusplatz 12, Alexandra Hofmann, Kurs Nr. 25064
Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich.

Arbeitskreise

SPRACHROHR – eine Zeitung selbst gemacht

Für alle Hobby-Journalistinnen und -Journalisten

Das Sprachrohr ist eine Zeitung für den offenen Dialog. Wir greifen behindertenpolitische Themen auf, beziehen Stellung für die Belange behinderter Menschen und informieren über aktuelles Geschehen. Wir recherchieren, schreiben, interviewen, kommentieren, diskutieren, konferieren, fotografieren, layouten.

Mo., ab 06.10.2014, 18:00-20:00 Uhr (13x), Integral e.V., Ulmenstr. 24, Schulungsraum, Klaus Leonhard, € 15,00, KE, Kurs Nr. 25070

Video-Arbeitskreis

In Kooperation mit den Museen der Stadt Nürnberg

Wollten Sie nicht schon immer einmal in einem Film mitspielen? Wir besprechen gemeinsam das Drehbuch, kümmern uns um die Ausstattung und drehen Spielfilme. Jede/r kann seine Wunschrolle spielen oder sich um die Technik (Kamera, Licht, Ton) kümmern. Die gedrehten Filme werden öffentlich vorgeführt.

Mi., ab 08.10.2014, 17:00-19:15 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Kurt Kretschmer, € 15,00, KE, Kurs Nr. 25074

BZ_2014_15.indb 109 22.05.2014 12:45:16

Gesprächs- und Aktionskreise

Aktions- und Gesprächskreis

Für behinderte und nichtbehinderte Menschen

Wer gerne etwas mit anderen zusammen unternimmt (Kino, Theater, ...) und gerne mit anderen zusammensitzt, zum Beispiel um über ein interessantes Thema zu reden oder um etwas zu spielen, ist bei uns genau richtig. – Bitte beachten, dass für Eintritte zusätzliche Kosten entstehen.

Do., ab 09.10.2014, 19:30-21:15 Uhr (12x),
Treffpunkt am 1. Termin: BZ/Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 4.24, N.N., € 34,00, FT, Kurs Nr. 25104

Gesprächskreis für blinde und sehbehinderte Menschen

Oft ist es schwer, die eigene Behinderung bzw. ihre Verschlimmerung zu akzeptieren. In vertrauensvoller Gesprächsatmosphäre wollen wir unsere Erfahrungen und mögliche Ängste artikulieren. Dabei soll der Austausch helfen, sich und andere besser zu verstehen.

Do., ab 09.10.2014, 17:00-18:30 Uhr (13x),
Bayer. Blinden- und Sehbehindertenbund, Bahnhofsplatz 6,
Claus Wagner, € 52,00, Kurs Nr. 25140

Mit der Aphasie leben!

Kontaktkreis für Aphasiker und Angehörige

Wie bekomme ich Kontakt mit Menschen, die vom gleichen Schicksal betroffen sind? Welche Möglichkeiten habe ich als Aphasiker/-in mit meiner Umwelt zurechtzukommen? Wo bekomme ich neue Anregungen, wie ich mit der Aphasie umgehen kann? Die Aktionsgruppe soll Gelegenheit geben, diese Fragen und Probleme zu besprechen. – Neue Teilnehmende sind jederzeit willkommen.

Mi., ab 08.10.2014, 16:00-17:30 Uhr (13x), St. Martha Kirche,
Königstr. 79, Gemeindesaal, Christel Heidenreich, € 36,00,
FT, Kurs Nr. 25166

Mi., ab 08.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (13x), St. Martha Kirche,
Königstr. 79, Gemeindesaal, Christel Heidenreich, € 36,00,
FT, Kurs Nr. 25168

Lernen für Alltag und Beruf

Lesen, Schreiben, Rechnen

Lerntreff „Montessori“

Selber lesen – schreiben – rechnen / Arbeiten mit Montessori-Material

Wir können frei wählen, mit welchem Material wir arbeiten möchten. Das selbständige Lernen steht im Vordergrund und das umfassende Montessori-Material unterstützt zudem den Lernerfolg. Neben den Bereichen „Lesen“, „Schreiben“ und „Rechnen“ können wir auch unsere Kenntnisse in „Mathematik“ und „Sprachen“ erweitern oder mit dem Computer lernen.

Di., ab 07.10.2014, 08:15-09:45 Uhr (13x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Helene Richter, € 36,00,
FT, Kurs Nr. 25194

Di., ab 07.10.2014, 10:00-11:30 Uhr (13x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Helene Richter, € 36,00,
FT, Kurs Nr. 25196

Do., ab 09.10.2014, 08:00-09:30 Uhr (13x),
noris inklusion gGmbH Nord, Sieboldstr. 17, Schulungsraum,
Susanne Schwark-Stilper, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25200

Do., ab 09.10.2014, 10:00-11:30 Uhr (13x),
noris inklusion gGmbH Nord, Sieboldstr. 17, Schulungsraum,
Susanne Schwark-Stilper, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25202

Lese- und Schreibkurs

Gemeinsam wollen wir unsere Kenntnisse im Lesen und Schreiben vertiefen. Wir üben am Computer, bearbeiten Arbeitsblätter oder lesen verschiedene Texte wie zum Beispiel Nachrichten und kurze Geschichten. Auf Wünsche und Interessen der Teilnehmenden wird individuell eingegangen.

Di., ab 07.10.2014, 17:00-18:30 Uhr (13x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Else Pausewang,
€ 36,00, Kurs Nr. 25206

Lern- und Erlebniswerkstatt

Um mit Zahlen und Buchstaben Sicherheit zu gewinnen, benutzen wir zum Lernen z. B. Fahrpläne, Speisekarten oder Kinoprogramme. Unser neues Wissen erproben wir beim U-Bahnfahren und im Supermarkt. In der Lern- und Erlebniswerkstatt kann jede/r seine Lernziele und Aufgaben selbst bestimmen und erhält dabei entsprechende Unterstützung.

Di., ab 07.10.2014, 13:00-14:30 Uhr (13x),
WfB Pegnitzwerkstätten, Fahrradstr. 54, Zi. 3.06,
Thomas Heinl, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25208

Di., ab 07.10.2014, 14:30-16:00 Uhr (13x),
WfB Pegnitzwerkstätten, Fahrradstr. 54, Zi. 3.06,
Thomas Heinl, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25210

Besser lesen – besser schreiben

Grundlegende Lese- und Schreibfertigkeiten werden geübt und bereits vorhandenes Können aufgefrischt und erweitert. Dabei werden die unterschiedlichen Interessen ausreichend berücksichtigt. Der Einsatz von Arbeitsblättern und vielen Spielen erleichtert das Lernen!

Di., ab 07.10.2014, 08:00-09:30 Uhr (13x),
noris inklusion gGmbH Nord, Sieboldstr. 17, Schulungsraum,
Volkmar Eichholz, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25214

Di., ab 07.10.2014, 10:00-11:30 Uhr (13x),
noris inklusion gGmbH Nord, Sieboldstr. 17, Schulungsraum,
Volkmar Eichholz, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25216

Lernkurs: Lesen, Schreiben, Rechnen

Wir lesen kurze Texte und Geschichten und wollen dabei unsere Lesetechnik verbessern. Außerdem erforschen wir die Herkunft der Fremdwörter und üben deren Aussprache. – Grundkenntnisse im Lesen und Schreiben sind notwendig.

Do., ab 09.10.2014, 09:30-11:00 Uhr (13x),
noris inklusion gGmbH Gartenbau, Braillestr. 27, Cafeteria,
Karoline Sichler, € 32,00, FT, Kurs Nr. 25222

Computerkurse

PC & iPad: Entdecke die Möglichkeiten

Wöchentliche Entdeckertouren ermöglichen, Windows-PCs und Apple-iPads kennenzulernen und im Wechsel auszuprobieren. Es stehen sechs iPads zur Verfügung. Wir finden heraus, was sich für welche Anwendung besser eignet: Maus, Finger, Stift oder Diktieren für Briefe und E-Mails, Spiele spielen, Fotos und Videos aufnehmen, anschauen und bearbeiten, im Internet surfen und videotelefonieren.

Do., ab 09.10.2014, 14:30-16:00 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Wolfgang Zeilinger,
€ 34,00, FT, Kurs Nr. 25232

Do., ab 09.10.2014, 16:15-17:45 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Wolfgang Zeilinger,
€ 34,00, FT, Kurs Nr. 25234

BZ_2014_15.indb 110 22.05.2014 12:45:16

pcTREFF: Lernen – mit und am PC

Unseren PC kennenlernen, unbekannte Software ausprobieren und Geheimnisse im Internet entdecken – all das und mehr erfahren wir mit fachlicher Unterstützung bei einer „Computer-Abenteuer-Tour".

↳ **Einführung**

Mi., ab 08.10.2014, 15:00-16:30 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. e.09, Ingrid Humpenöder, € 15,00, KE, Kurs Nr. 25236

↳ **Fortsetzung**

Mi., ab 08.10.2014, 17:00-18:30 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. e.09, Ingrid Humpenöder, € 15,00, KE, Kurs Nr. 25238

Absehkurs

Abseh- und Kommunikationstraining

Für hörbehinderte Menschen und deren Angehörige

Wir üben sprachliches Verhalten ein, das ein Absehen der gesprochenen Sprache erleichtert, und trainieren in verschiedenen Übungsformen unsere Abseh- und Dialogfertigkeit.

Mo., ab 06.10.2014, 16:30-18:00 Uhr (10x), Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Zi. 005, Anton Stiefenhofer, € 40,00, Kurs Nr. 25264

Deutsch- und Fremdsprachen

Englisch in kleinen Schritten 1

Auch für Einsteiger/-innen

Wir entdecken die englische Sprache, erlernen wichtige Begriffe und üben einfache Gespräche. Es ist genügend Zeit für Fragen und häufiges Wiederholen. Ein „Langsam-Kurs" bei dem jede/r mitkommt!

Mi., ab 08.10.2014, 13:15-14:30 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Gabriele Danneil, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25270

Englisch in kleinen Schritten 2

Aufbaukurs für Alle

Hier können wir uns intensiv mit der englischen Sprache und ihren Bausteinen beschäftigen. Gemeinsam vergrößern wir unseren Wortschatz und erarbeiten uns wichtige Grammatik-Kapitel. Dabei nehmen wir uns genug Zeit für Fragen und Übungen.

Voraussetzung: Englisch-Vorkenntnisse sowie die Bereitschaft zu konzentriertem Arbeiten.

Mi., ab 08.10.2014, 14:45-16:00 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Gabriele Danneil, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25272

Don't hurry be happy!

Let's practice English

In this class we talk about English texts, songs and films. We work on vocabulary, grammar and basic speaking. There is enough time for questions and many repetitions. Can you understand this text? Do you want to learn more? Then this group of interested learners is right for you.

Voraussetzung: Für Fortgeschrittene

Mi., ab 08.10.2014, 16:15-17:45 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Gabriele Danneil, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25274

Englisch – Lerntreff

Hier bestimmen wir die Themen. Jede/r kann entsprechend dem eigenen Lerntempo lernen. Durch „viel Sprechen" wird versucht, die Fremdsprache so verständlich wie möglich zu machen und gleichzeitig die Scheu vor dem „sich in Englisch ausdrücken" abzubauen. Individuelle Arbeitsblätter erleichtern das Wiederholen und Vertiefen.

Do., ab 09.10.2014, 12:45-14:15 Uhr (13x), noris inklusion gGmbH Nord, Sieboldstr. 17, Schulungsraum, Susanne Schwark-Stilper, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25276

Englischkurs: Have a nice day

Wir lesen kurze Texte und üben die englische Aussprache. Landeskunde, Liedtexte, Fragespiele und Rätsel, Sport und Kulinarisches, von allem etwas. Du wirst sehen: It's so easy. Let's have a nice day.

Voraussetzung: Englisch-Vorkenntnisse

Do., ab 09.10.2014, 08:00-09:00 Uhr (13x), noris inklusion gGmbH Gartenbau, Braillestr. 27, Cafeteria, Karoline Sichler, € 30,00, FT, Kurs Nr. 25278

Ernährung und Haushaltsführung

Gemeinsam Kochen am Montag

Immer wieder montags bereiten wir zusammen – den Jahreszeiten entsprechende – Gerichte nach modernen Rezepten zu. Dabei gehen wir auf die Wünsche und Vorschläge der Teilnehmenden ein. – Zzgl. Kochgeld: € 26,00.

Mo., ab 06.10.2014, 17:00-19:15 Uhr (12x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Monika Möbus, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25300

Internationaler Kochkurs

In diesem Kurs wollen wir gemeinsam fremde Länder riechen, schmecken und hören: Zu italienischer Musik Spaghetti genießen, mit Stäbchen chinesisch essen, uns Couscous wie in arabischen Ländern auf dem Boden einverleiben. Wir bereiten die Gerichte selbst zu und wollen diese dann gemütlich bei passender Musik verspeisen. – Zzgl. Kochgeld: € 26,00.

Mi., ab 08.10.2014, außer 03.12., 17:00-19:15 Uhr (12x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Marc Schüller, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25302

Gemeinsam kochen macht Spaß

In geselliger Runde kochen und backen wir Gerichte nach Wunsch. Wir lernen die wichtigsten Techniken, die für das Kochen erforderlich sind und bereiten jedes Mal eine leckere Mahlzeit zu. – Kochgeld wird anteilig berechnet.

Do., ab 09.10.2014, 17:00-19:15 Uhr (12x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Else Pausewang, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25304

Schmeckt nicht – gibt's nicht!

Wetten, wir kriegen gemeinsam was Leckeres bei uns im Kochkurs zustande? In lockerer Atmosphäre bereiten wir kleine Gerichte zu. Wir kochen und backen nach modernen Rezepten und gehen auf die Vorschläge und Wünsche der Teilnehmenden ein. – Kochgeld wird anteilig berechnet.

Di., ab 07.10.2014, 17:00-19:15 Uhr (12x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Monika Möbus, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25306

BZ_2014_15.indb 111 22.05.2014 12:45:16

Wir kochen und backen

In kleinen Schritten und für alle Menschen

Klein, aber fein! Mit einfachen Zutaten wollen wir Leckeres kochen und backen.

Fr., ab 10.10.2014, 12:30-14:45 Uhr (12x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Regina Wendland, € 39,00, zzgl. Kochgeld € 26,00, FT, *Kurs Nr. 25314*

Fr., ab 10.10.2014, 15:15-17:30 Uhr (12x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Regina Wendland, € 39,00, zzgl. Kochgeld € 26,00, FT, *Kurs Nr. 25316*

Regional Kochen mit vielen Kräutern

Mit dem, was unsere fränkische Region alles bietet, wollen wir einfache, gesunde und leichte Gerichte zubereiten. Wir werden verschiedene Kräuter kennenlernen und unser Essen damit verfeinern, um es anschließend gemeinsam zu genießen. – Zzgl. Kochgeld: € 22,00.

Fr., ab 10.10.2014, 12:45-15:00 Uhr (10x, außer am 19.12.), Evangelische Familienbildungsstätte Nürnberg, Leonhardstr. 13, Küche 1. Stock, Ulrike Pilzecker-Müller, € 35,00, Kurs Nr. 25318

Gesund und lecker kochen!

Gesund und schlank mit Vollwertkost: Langfristig abnehmen durch eine Umstellung der Ernährung und durch eine ausgewogene Mischkost. – Zzgl. Kochgeld: € 26,00.

Fr., ab 10.10.2014, 09:45-12:00 Uhr (12x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Regina Wendland, € 39,00, FT, *Kurs Nr. 25320*

Kreatives Gestalten

Malen

Lust auf Seide – kreativ am Wochenende

Samstagsseminar für alle Menschen

Hier lernen wir unterschiedliche Seidenmaltechniken kennen. Wir sollten mitbringen: Lust auf Seide und Spaß an Farben. Alles andere ergibt sich von selbst. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. – Zzgl. Materialkosten: € 10,00 pro Schal/Tuch.

Sa., 18.10.2014, 10:00-15:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Ingrid Göß, € 15,00, KE, *Kurs Nr. 25400*

Abenteuer Farbenwelt

Experimentelles Malen

Auf spielerische Weise wollen wir die Welt der Farben und Formen kennen lernen und dabei eigene kreative Fähigkeiten entdecken. Dabei kommen verschiedene, auch unkonventionelle Materialien und Werkzeuge zum Einsatz. – Materialkosten werden anteilig berechnet.

Mo., ab 06.10.2014, 17:00-18:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Petra Dahlem, € 33,00, FT, *Kurs Nr. 25404*

Di., ab 07.10.2014, 16:30-18:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Petra Dahlem, € 33,00, FT, *Kurs Nr. 25406*

Malen – bewegen – begegnen

Die Freude am Tun steht bei uns im Vordergrund. Hauptsächlich mit Farbe, aber auch mit verschiedenen Materialien, lernen wir uns auf ganz neue Art auszudrücken. Kleine auflockernde Bewegungsspiele zum Erfahren unserer Sinne steigern noch zusätzlich die Freude am Gestalten. – Zzgl. Materialkosten: € 4,00.

Mi., ab 08.10.2014, 09:30-11:00 Uhr (13x), BUNI-Treff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Werkraum, Gudrun Wörrle, € 39,00, FT, *Kurs Nr. 25410*

Mi., ab 08.10.2014, 11:00-12:30 Uhr (13x), BUNI-Treff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Werkraum, Gudrun Wörrle, € 39,00, FT, *Kurs Nr. 25412*

Wir malen, entspannen und üben zugleich

Wir wollen unterschiedliche Materialien und Maltechniken kennenlernen und dabei unsere individuellen Fähigkeiten zum Ausdruck bringen. Das Kursangebot soll zur Entspannung und Freude am gemeinsamen Gestalten anregen. Musik und kleine Bewegungselemente unterstützen dabei den kreativen Prozess.

Mi., ab 08.10.2014, 15:45-17:15 Uhr (8x), Wohnanlage Boxdorf, Am Spund 4, Lehrküche, Ingrid Göß, € 30,00, FT, *Kurs Nr. 25416*

Seidenmalerei für alle Menschen

Mit leuchtenden Farben und weicher Seide wollen wir eigene Ideen ausdrücken. Die Materialien bieten eine Vielfalt von Möglichkeiten und geben der Phantasie viel Raum. Unser Motto: Einfach ausprobieren. Die Kursleiterin steht für Hilfestellungen gerne zur Verfügung! – Zzgl. Materialkosten für Farben: € 8,00 – die Seide wird nach Bedarf berechnet.

Do., ab 09.10.2014, 18:00-20:15 Uhr (13x), Bleiweiß, Hintere Bleiweißstr. 15, Werkraum, N.N., € 39,00, FT, *Kurs Nr. 25420*

Basteln und Werken

Aufgefädelt

Schönes mit Perlen selbst gemacht

Wir verarbeiten Glas-, Metall- und Holzperlen zu wunderschönen Schmuck- und Dekorationsstücken. Wir modellieren Perlen und filzen selbst. Auch Schlüsselanhänger, Fensterdekorationen und vieles mehr können wir so herstellen. Jede/r nach Lust und Laune – für sich selbst oder als Geschenk!
Alle verwendeten Materialien sind nickelfrei. Materialkosten werden anteilig berechnet (ca. € 2,00 bis € 8,00 pro Werkstück).

Mi., ab 08.10.2014, 16:15-17:45 Uhr (9x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Marion Miller, € 30,00, FT, *Kurs Nr. 25426*

Farbenfrohes Gestalten

Die unterschiedlichsten Materialien – wie Ton, Farben, Papier, Steine, Holz – helfen uns, unsere gestalterischen Fähigkeiten zu entdecken. Es macht Freude, vorhandenes Können hervorzuholen und voneinander zu lernen. – Materialkosten werden anteilig berechnet.

Fr., ab 10.10.2014, 09:30-11:00 Uhr (13x), BUNI-Treff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Werkraum, Gudrun Wörrle, € 36,00, FT, *Kurs Nr. 25433*

Kreativ sein: Mach einfach mit!

Bastel- und Handarbeitskurs für alle Menschen

Gemeinsam basteln wir Fensterbilder, Grußkarten, Türschmuck, fertigen Handpuppen, Tiere u.s.w. oder stricken, sticken und häkeln. – Materialkosten werden anteilig berechnet.

Fr., ab 17.10.2014, 14:30-16:00 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07, Carmen Wöhner, € 39,00, FT, *Kurs Nr. 25436*

Fr., ab 17.10.2014, 16:15-17:45 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07, Carmen Wöhner, € 39,00, FT, *Kurs Nr. 25438*

BZ_2014_15.indb 112 22.05.2014 12:45:16

Kreativ sein mit Fantasie und Spaß

Bastelkurs für alle Menschen

Wir basteln schöne Dinge für uns aus Papier, Farben, Knete und vielen anderen Materialien. Auch alte Gegenstände können wir neu gestalten mit Wolle, Glas oder Materialien aus der Natur. Jeder und jede kann wählen, welches Angebot er/sie beginnen möchte. – Zzgl. Materialkosten nach Bedarf max. € 20,00.

Do., ab 09.10.2014, 17:15-19:30 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.19, Daniela Schleuning, € 39,00, Kurs Nr. 25464

Steinbildhauerei

Wir gestalten mit verschiedenen Steinen (Ytong, Sandstein u.a.) und den dafür geeigneten Bildhauerwerkzeugen die von uns gewünschten Stücke. Dabei schulen wir auch die Bewegungsfähigkeit des ganzen Körpers. – Zzgl. Materialkosten: ca. € 8,00.

Di., ab 07.10.2014, 15:45-17:45 Uhr (13x), Berufliche Schule 11, Deumentenstr. 1, Zi. G0015, Anna-Maria Herpich, € 36,00, Kurs Nr. 25474

Töpfern

Entspannen beim Töpfern

Für behinderte Menschen

Hier haben töpferbegeisterte Menschen die Gelegenheit, kleine und große Kunstwerke zu fertigen und diese individuell zu dekorieren. – Zzgl. Materialgeld / Brennkosten: € 12,00.

Do., ab 09.10.2014, 13:45-15:15 Uhr (12x), BUNI-Treff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Werkraum, Karin Brenner, € 32,00, FT, Kurs Nr. 25479

Töpferkurs für alle Menschen

Der Spaß am Töpfern und der Kontakt untereinander stehen im Mittelpunkt. Gemeinsam wollen wir den „Ton" entdecken: Ein vielseitiges Material, um eigene Ideen in Form zu bringen. – Material- und Brennkosten werden anteilig berechnet. – Bitte Schürze mitbringen!

Di., ab 07.10.2014, 15:00-17:15 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.19, Ulrike Pilzecker-Müller, € 43,00, FT, Kurs Nr. 25484

Di., ab 07.10.2014, 17:30-19:30 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.19, Ulrike Pilzecker-Müller, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25486

Theaterspiel, Musik, Tanz

Stimmbildung und Theaterspiel

Schauspieler/-in sein: Das probier ich aus!

Theaterworkshop für junge Menschen bis 27 Jahre

Wer gerne mal auf einer Bühne stehen und Theater spielen möchte, kann hier nach eigenen Ideen Rollen erfinden und die Schauspielerei mit anderen ausprobieren. Wir lernen Rollenarbeit, Sprechen und Körperausdruck mit viel Spaß und ohne Druck kennen. Einfach reinschnuppern und los geht's.

Sa., 18.10., 15.11., 13.12.2014, 17.01., 07.02.2015, 13:30-17:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11 (am 15.11. Zi. 4.24, am 07.02. E.14), Jürgen Erdmann, € 48,00, Kurs Nr. 25504

Musik- und Theatergruppe

Alle, die Spaß an Musik und Theater haben, behinderte und nichtbehinderte Menschen, lädt dieses Angebot zum Mitspielen ein. Die gemeinsam entwickelten Theaterszenen werden musikalisch umrahmt. Das Ergebnis unserer Arbeit, die natürlich auch Spaß machen soll, wird bei Festen und Theaterauftritten dem Publikum präsentiert.

Fr., ab 10.10.2014, 12:30-14:00 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Jürgen Erdmann, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25508

Theater DREAMTEAM probt

Hier werden die – das Publikum seit vielen Jahren begeisternden – abendfüllenden Komödien produziert. Die Stücke werden von Ensemble und Regie mittels Improvisation und Diskussion gemeinsam entwickelt und in Zusammenarbeit mit dem Gostner Hoftheater einer breiten Öffentlichkeit präsentiert. – Nur für bisherige Teilnehmende.

Do., ab 09.10.2014, außer 13.11., 13:45-15:15 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Jürgen Erdmann, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25510

Musizieren

Rhythmus ist in allem drin

Egal ob afrikanische Trommeln, der eigene Körper oder Töpfe und Becher aus der Küche: In allem steckt Rhythmus und Musik. Gemeinsam werden wir ausprobieren, musizieren und improvisieren. Ob Neuling oder Fortgeschritten, mit Spaß am Rhythmus findet jeder seinen Klang.

Do., ab 09.10.2014, 17:30-19:00 Uhr (13x), Hochschule für Musik, Veilhofstr. 34, Fritz-Hintermayer-Haus, 3. Stock, Zi. 329, N.N., € 39,00, Kurs Nr. 25514

Musik, Rhythmus und Bewegung

Bewegung und Tanz stimmen uns auf gemeinsames Trommeln in der Gruppe ein. Wir lernen verschiedene Perkussions-Instrumente kennen, und es beginnt eine Reise in die Welt der Rhythmen und Klänge.

Di., ab 07.10.2014, 09:30-10:30 Uhr (13x), BUNI-Treff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Armin Tichai, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25516

Di., ab 07.10.2014, 10:30-11:45 Uhr (13x), BUNI-Treff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Armin Tichai, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25518

BZ_2014_15.indb 113 22.05.2014 12:45:17

Mit Musik in den Abend

Country-Musik, Oldies, Schlager und „Schnulzen“ zum Mitmachen

Wir wollen Spaß an der Musik haben, d.h. mit Rhythmusinstrumenten den Takt schlagen und uns dabei vom Alltag erholen. Jede/r, die/der Lust auf Oldie-Musik hat, ist herzlich eingeladen.

Mo., ab 13.10.2014, 16:30-18:00 Uhr (10x), Wohnanlage Boxdorf, Am Spund 4, Kaminzimmer, Klaus Fleischmann, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25520

Gemeinsam musizieren mit der Veeh-Harfe

Die Veeh-Harfe ist ein Instrument, das Begegnung ermöglicht. Das gemeinsame Musizieren verbindet spielend Menschen unterschiedlichster Temperamente, Altersklassen und Begabungen. Pro Halbjahr gestalten wir einen Auftritt. – Materialgeld für Notenblätter: € 20,00 bis € 25,00.

↳ **Für Einzel- und Paarspieler/-innen**

Mi., ab 08.10.2014, 15:00-16:30 Uhr (13x), BUNI-Treff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Christine Kienzerle, Irmgard Ludwig, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25524

↳ **Für fortgeschrittene Gruppenspieler/-innen**

Mi., ab 08.10.2014, 16:30-18:00 Uhr (13x), BUNI-Treff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Christine Kienzerle, Irmgard Ludwig, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25526

Veeh-Harfe spielend leicht lernen

Ohne Notenkenntnisse ein leicht erlernbares Instrument spielen können? Kein Wunschtraum mit der Veeh-Harfe! Einfach Spaß am gemeinsamen Musizieren mitbringen. – Instrumente für den Kurs stehen zur Verfügung.

↳ **Grundkurs 1 – Für Einsteiger/-innen und Fortgeschrittene**

Sa., 11.10., 25.10., 08.11., 22.11., 06.12., 20.12.2014, 10.01., 24.01.2015, 10:30-11:45 Uhr (8x), Wohnanlage Boxdorf, Am Spund 4, Kaminzimmer, Dagmar Baur, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25528

↳ **Grundkurs 2 – Für Einsteiger/-innen und Fortgeschrittene**

Sa., 11.10., 25.10., 08.11., 22.11., 06.12., 20.12.2014, 10.01., 24.01.2015, 11:45-13:00 Uhr (8x), Wohnanlage Boxdorf, Am Spund 4, Kaminzimmer, Dagmar Baur, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25530

↳ **Aufbaukurs – Für Fortgeschrittene (Gruppenspieler)**

Sa., 11.10., 25.10., 08.11., 22.11., 06.12., 20.12.2014, 10.01., 24.01.2015, 09:00-10:30 Uhr (8x), Wohnanlage Boxdorf, Am Spund 4, Kaminzimmer, Dagmar Baur, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25532

Spaß durch gemeinsames Musizieren

Entspannende Musikgruppe für Alle

Ob mit der Gitarre, unseren Rhythmusinstrumenten oder einfach der Stimme und dem Körper, hier kann jede/r sein/ihr musikalisches Gefühl nach Lust und Können ausleben. Also: Gitarre abstauben und Grundakkordkenntnisse ausgraben, die Stimme ölen, den Körper in Bewegung setzen und die Freude am gemeinsamen Musizieren erleben! – Musikalische Vorkenntnisse nicht erforderlich, aber willkommen.

Di., ab 07.10.2014, 17:15-19:15 Uhr (13x), Wohnanlage Boxdorf, Am Spund 4, Kaminzimmer, Dagmar Baur, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25534

Gitarre und Musik

Ein Kurs für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Lieder nach Wahl der Teilnehmenden sind unsere Hauptbeschäftigung. Außerdem probieren wir weitere Instrumente aus.

Do., ab 09.10.2014, 15:30-17:00 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Jürgen Erdmann, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25548

Gitarre für blinde und sehbehinderte Menschen

Anhand der klassischen Gitarrenhaltung lernen wir die Begleitung zu Liedern auch aus dem Netz. Die Originallieder können hierbei zur leichteren Einübung hinsichtlich Tonart und Geschwindigkeit angepasst werden. Die Stücke werden während des Unterrichts digital aufgenommen und auf mp3-Player, USB-Stick oder iPhone, iPad überspielt. - Laptops, Diktiergeräte willkommen, Apps werden erläutert.

↳ **Für Anfänger/-innen 1**

Mo., ab 06.10.2014, 17:15-19:30 Uhr (13x), Blindenschule, Briegerstr. 21, Kleiner Speisesaal, Friedhelm Turinsky, € 55,00, FT, Kurs Nr. 25550

↳ **Für Anfänger/-innen (nur für Beschäftigte der NWW)**

Fr., ab 10.10.2014, 15:00-17:15 Uhr (13x), Wohnheim NWW, Brieger Str. 12, Bandraum, Friedhelm Turinsky, € 55,00, FT, Kurs Nr. 25552

↳ **Für Fortgeschrittene 1**

Mo., ab 06.10.2014, 19:30-21:00 Uhr (13x), Blindenschule, Briegerstr. 21, Kleiner Speisesaal, Friedhelm Turinsky, € 95,00, FT, Kurs Nr. 25554

↳ **Für Fortgeschrittene 2**

Do., ab 09.10.2014, 17:30-19:00 Uhr (13x), Blindenschule, Briegerstr. 21, Kleiner Speisesaal, Friedhelm Turinsky, € 95,00, FT, Kurs Nr. 25556

Tanzen

Tanz und Bewegung

Wir wollen uns entspannen, frei bewegen und etwas für unsere Beweglichkeit und Kräftigung tun. Durch Ausprobieren spüren und entdecken wir immer wieder neue Bewegungen, die uns zu kleinen Tänzen führen.

Mo., ab 06.10.2014, 13:45-15:15 Uhr (13x), BUNI-Treff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Sigrid König, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25558

Aus der Reihe tanzen!!!

Lebensfreude durch Bewegung und Musik

Tanzen macht Spaß und Bewegung ist gesund – also verbinden wir beides. Kraftvolle und entspannende Momente wechseln sich genauso ab wie die musikalischen und tänzerischen Stilrichtungen. Zum Ende des Kurses besteht die Möglichkeit, mit den erlernten Tänzen aufzutreten.

Mo., ab 06.10.2014, 16:00-17:30 Uhr (13x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Kleiner Saal, Alexandra Hofmann, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25562

Mo., ab 06.10.2014, 16:00-17:30 Uhr (13x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Großer Saal, Sabine Dierolf, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25564

Hip Hop-Dance-Workshop: Einfach cool

Hip Hop ist eine Mischung aus Modern Dance, Breakdance, Jazz und New Style. Mit neuen Bewegungen und coolen Moves einfach locker abtanzen hält fit, macht Spaß und steigert ganz nebenbei das Selbstbewusstsein. Zum Ende des Kurses besteht die Möglichkeit aufzutreten. – Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

Mi., ab 08.10.2014, 14:30-16:00 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Radka Hejtmankoova, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25570

BZ_2014_15.indb 114 22.05.2014 12:45:17

Bewegung und Entspannung

Fitness und Gymnastik

Rückengymnastik

Bereichert durch Atemübungen und Entspannung wollen wir den Rücken gezielt unterstützen und stärken. Es soll ein Ausgleich zur häufig einseitigen Belastung geschaffen werden. Dabei werden wir die Beweglichkeit des Körpers durch spielerische Übungen neu entdecken.

Fr., ab 10.10.2014, 08:30-10:00 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Sigrid König, € 34,00, FT, Kurs Nr. 25602

Fr., ab 10.10.2014, 10:15-11:45 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Carolin Drab, € 34,00, FT, Kurs Nr. 25604

Bewegungstherapie

Durch Bewegung, Spiel und Rhythmik wird die Wahrnehmungs- und Bewegungsfähigkeit gefördert und ein Ausgleich zur beruflichen Belastung hergestellt.

Do., ab 09.10.2014, 08:00-09:30 Uhr (13x), BUNI-Treff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Marc Schüller, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25606

Do., ab 09.10.2014, 09:30-11:00 Uhr (13x), BUNI-Treff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Marc Schüller, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25608

Do., ab 09.10.2014, 11:00-12:30 Uhr (13x), BUNI-Treff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Marc Schüller, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25610

Sport – Spiel – Spaß

Welche Wirbelsäule übersteht schon langes Sitzen unbeschadet? Um einen Ausgleich zur Arbeit zu schaffen, machen wir miteinander einfache Gymnastikübungen und Spiele. Dabei soll der Spaß an der Bewegung nicht zu kurz kommen. Gemeinsames Musizieren rundet das Angebot ab. – Bitte Trainingsanzug und Turnschuhe mitbringen!

Mo., ab 06.10.2014, 10:00-11:30 Uhr (13x), WfB Pegnitzwerkstätten, Fahrradstr. 54, Zi. 5.18, Heidi Engelhardt-Auburger, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25612

Mo., ab 06.10.2014, 14:15-15:45 Uhr (13x), noris inklusion gGmbH Nord, Sieboldstr. 17, Gymnastikraum, Thomas Heinl, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25614

Mo., ab 06.10.2014, 15:45-17:15 Uhr (13x), noris inklusion gGmbH Nord, Sieboldstr. 17, Gymnastikraum, Thomas Heinl, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25616

Fr., ab 10.10.2014, 08:00-09:30 Uhr (10x), noris inklusion gGmbH Nord, Sieboldstr. 17, Gymnastikraum, Claudia Schwenker-Ciolek, € 34,00, FT, Kurs Nr. 25618

Fr., ab 10.10.2014, 10:00-11:00 Uhr (10x), noris inklusion gGmbH Nord, Sieboldstr. 17, Gymnastikraum, Claudia Schwenker-Ciolek, € 30,00, FT, Kurs Nr. 25620

Gymnastik nach der Krebsbehandlung

Für Frauen ab 50 mit Erkrankungen im Bereich Brust, Magen, Darm oder Niere

Unterschiedliche Therapien und Übungen (z.B. Entspannung, Atmung, Bewegung) werden angeboten. Im Anschluss an die medizinische Behandlung unterstützen diese, Bewegungsdefizite abzubauen sowie ein positives Körpergefühl zur Krankheitsbewältigung zu erlangen.

Do., ab 09.10.2014, 17:30-18:30 Uhr (13x), Berufliche Schule 7, Pilotystr. 4, Turnhalle, Kerstin Fleischmann, € 45,00, Kurs Nr. 25624

Spiel und Sport

Wir schieben keine ruhige Kugel!

Für junge Menschen (bis 27 Jahre)
Eltern und Angehörige erlaubt!

In entspannter Atmosphäre werden wir uns ganz dem gemeinsamen Kegeln und dem Austausch untereinander widmen. Neben dem sportlichen Charakter stehen der Spaß und die Freude am spielerischen Miteinander im Mittelpunkt.

Mi., ab 15.10., 05.11., 19.11., 03.12, 17.12.2014, 07.01., 21.01.2015, 18:00-19:30 Uhr (7x), Bleiweiß, Hintere Bleiweißstr. 15, Kegelhalle UG, Nicole Fischer, € 15,00, FT KE, Kurs Nr. 25630

Kegeln

Wir wollen keine ruhige Kugel schieben. Der Spaß ist so wichtig wie das gemeinsame Gespräch. Das Miteinander zählt, nicht der Wettkampf. – Bitte Turnschuhe mitbringen.

Di., ab 07.10.2014, 18:30-20:00 Uhr (13x), Bleiweiß, Hintere Bleiweißstr. 15, Kegelhalle UG, Regina Wendland, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25632

Mi., ab 08.10.2014, 16:45-18:30 Uhr (13x), Blindenschule, Briegerstr. 21, Kegelhalle UG, Rainer Zimmermann, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25634

Do., ab 09.10.2014, 17:15-18:45 Uhr (13x), Bleiweiß, Hintere Bleiweißstr. 15, Kegelhalle UG, Renate Kiener, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25636

Rund um den Ball!

In Zusammenarbeit mit der Bertolt-Brecht-Schule

Alle Menschen, die Spaß an Spielen mit dem Ball haben, können hier miteinander die vielen Möglichkeiten kennenlernen: Basketball, Ball über die Schnur, Fußball, Handball und Völkerball. Gemeinsam werden wir sicher ins Schwitzen kommen, gegeneinander antreten, siegen und verlieren. Bei Interesse können wir auch Profispiele anschauen oder an Turnieren teilnehmen.

Mi., ab 08.10.2014, 16:30-18:00 Uhr (13x), Bertolt-Brecht-Schule, Bertolt-Brecht-Str. 39, Sport-Zweifachhalle, Thomas Burger, € 15,00, FT KE, Kurs Nr. 25638

Bewegen bei sportlichen Spielen mit der Wii U

Die Spielkonsole Wii U von Nintendo bietet viele Möglichkeiten, die wir zusammen erkunden wollen. Mit Sportspielen kommen wir in Bewegung, erproben unbekannte Sportarten und entdecken viel Neues. Gemeinsam testen wir die verschiedensten Spiele aus und werden überrascht sein, wie viel Spaß und gute Laune das macht.

Di., ab 07.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. e.09, N.N., € 15,00, KE, Kurs Nr. 25642

Entspannung

Massage und Entspannung

Berührungen helfen zu entspannen, Schmerzen zu lindern sowie Kraft und Lebendigkeit im Körper zu aktivieren. Einfache Massageübungen werden vermittelt und eingeübt. Der Kurs bietet Raum für Erfahrungsaustausch und Begegnung.

Fr., ab 10.10.2014, 08:30-10:00 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Carolin Drab, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25664

BZ_2014_15.indb 115 22.05.2014 12:45:17

Wohl fühlen ist gar nicht so einfach

Wir wollen uns und andere bewusster wahrnehmen und entdecken, was wir selber dazu tun können, um uns wohl zu fühlen. Bei Spielen mit Farben und Bewegung werden wir bestimmt viel Spaß haben.

Di., ab 07.10.2014, 08:30-09:30 Uhr (13x), WfB Pegnitzwerkstätten, Fahrradstr. 54, Zi. 5.18, Gudrun Wörrle, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25666

Di., ab 07.10.2014, 10:00-11:00 Uhr (13x), WfB Pegnitzwerkstätten, Fahrradstr. 54, Zi. 5.18, Gudrun Wörrle, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25668

Ganzheitliche Entspannung

Für blinde, sehbehinderte und sehende Menschen

Mit Entspannungsübungen gelangen wir zu neuer Lebenskraft. Wir erarbeiten uns ein Programm aus lockeren, einfachen Bewegungsübungen, einer Einheit aus Autogenem Training und anregenden Phantasiereisen. Die Anleitungen erfolgen in einfacher Sprache und sind leicht selbstständig anzuwenden. Hierdurch soll ein Weg zu mehr Ausgeglichenheit, innerer Zufriedenheit und Harmonie aufgezeigt werden. – Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

Di., ab 06.10.2014, 16:00-17:30 Uhr (13x), NWW, Brieger Str. 4, Claus Wagner, € 44,00, FT, Kurs Nr. 25676

Yoga in Gebärdensprache

Kurs für Menschen mit Hörbehinderung

Alle Menschen, die Spaß an Bewegung haben, können Yoga lernen. Yoga eignet sich sehr gut für Menschen mit einer Hörschädigung. Es stärkt den Körper und hilft, besser mit Stress umzugehen. Das innere und äußere Gleichgewicht verbessert sich. – Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen!

↳ **Grundkurs**

Mi., ab 08.10.2014, 17:00-18:30 Uhr (13x), Villa Espan, Espanstr. 98, Tanja Bergé, Markus Theile, € 44,00, Kurs Nr. 25678

↳ **Aufbaukurs**

Mi., ab 08.10.2014, 18:30-20:00 Uhr (13x), Villa Espan, Espanstr. 98, Tanja Bergé, Markus Theile, € 44,00, Kurs Nr. 25680

Das innere Gleichgewicht finden!

Wege zu mehr Gelassenheit, Ausgeglichenheit und innerer Ruhe

Yoga und Körperübungen aus der Tanztherapie werden uns zusammen mit Atembetrachtung und Phantasiereisen darin unterstützen, unser Empfinden und Erleben neu zu erschließen. Begegnungen mit anderen aus der Mitte heraus werden möglich und im Gespräch vertieft.

Mi., ab 08.10.2014, 18:15-19:45 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Carolin Drab, € 44,00, FT, Kurs Nr. 25682

Atemtherapeutische Entspannung

Mit gezielten Übungen wollen wir ein besseres Körpergefühl entwickeln, Gelenk- und Muskelverspannungen abbauen und zu natürlicher Atemhaltung zurückfinden. Psychosomatische Beschwerden, sogenannte nervöse Störungen, können dadurch gebessert werden.

Fr., ab 10.10.2014, 14:30-16:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Elisabeth Viebig, € 48,00, Kurs Nr. 25684

Die Feldenkrais-Methode® – Bewusstheit durch Bewegung

Bei den Bewegungen, die von Menschen jeden Alters ausgeführt werden können, handelt es sich nicht um mechanisches Üben, sondern wir lernen, unseren Körper in der Bewegung zu spüren. Bei den Lektionen kommt es auf die Qualität, nicht auf das Ziel und die Leistung an. Auf diese Weise lernen wir, besser mit uns umzugehen. – Bitte eine Decke und bequeme, warme Kleidung mitbringen!

Mo., ab 06.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Werner Büchner, € 52,00, FT, Kurs Nr. 25686

Mo., ab 06.10.2014, 19:45-21:15 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Werner Büchner, € 52,00, FT, Kurs Nr. 25688

Entlastung für Schultern und Rücken

Die Feldenkrais-Methode® – Sonntagsseminar

Leiden Sie an Verspannungen, die sich in Kopf-, Nacken- oder Schulterschmerzen äußern? Mit der Feldenkrais-Methode kann durch sanfte, bewusste Bewegungen die Muskulatur wirkungsvoll entspannt werden. Sie hilft, die für den Schmerz verantwortlichen Verhaltensmuster zu verändern und trägt so zur Besserung der Beschwerden bei. – Bitte warme, bequeme Kleidung, Decke/Matte und großes Handtuch mitbringen!

So., 12.10.2014, 10:00-16:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Christine Oefele, € 28,00, BS, Kurs Nr. 25692

Freizeit und Kultur

Kultur

Ran an die Kunst – Vormerkung

Bei Exkursionen in und um Nürnberg lernen wir das breite Spektrum an Kunst in unserer Region kennen. Bevorzugt treffen wir uns in Museen und Galerien; es werden aber auch Führungen zu bedeutenden Kunstdenkmälern angeboten. Die Originale geben uns Anlass, uns über Kunstentwicklungen und Kunsttechniken auszutauschen. – Vorgemerkte Interessent/-innen werden per Post über Thema und Ort informiert und können sich dann verbindlich anmelden. – Behindertenfahrdienst nur auf Fahrschein möglich!

Ausflüge zur Kunst in und um Nürnberg

Claudia Luxbacher, Ausflüge zur Kunst in und um Nürnberg, FT, Vormerkung unter Kurs Nr. 25708

Theaterkreis

Für behinderte Menschen, deren Angehörige und Freunde

Wir werden wieder interessante Aufführungen in unserem Nürnberger Staatstheater besuchen und laden Sie ein, ein paar schöne, anregende Stunden in der Oper/Musical oder Ballett zu verbringen. – Reservierung: Absage bis spätestens 10 Tage vor Aufführungstermin möglich! Theaterkarten € 14,00 pro Aufführung bitte bei der Kursleitung bezahlen!
– Behindertenfahrdienst nur auf Fahrschein möglich!

Heidrun Müller, FT, Vormerkung unter Kurs Nr. 25720

Freizeit- und Aktionsgruppen

Freizeittreff: Ausgleich zum Berufsalltag

Als Ausgleich zu der nicht selten bewegungsarmen Arbeit wollen wir gemeinsam aktiv werden. Wir steigern unser Wohlbefinden durch Spaziergänge und Naturerkundungen, bei denen wir auch fotografieren werden. Bei Einkäufen im Frankencenter oder einem anschließenden Cafébesuch wird jede/r nach Bedarf unterstützt. – Bitte bringen Sie für Getränke pro Termin € 3,00 mit!

Mi., ab 08.10.2014, 13:45-15:15 Uhr (13x), Treffpunkt: Pforte noris inklusion gGmbH Werk Süd, Thomas Heinl, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25738

BZ_2014_15.indb 116 22.05.2014 12:45:17

Nicht nur Mensch ärgere dich nicht

Spieletreff für Alle

Würfeln, knobeln, bluffen, rausschmeißen, gewinnen und verlieren. Wir wollen uns bei altbekannten Spielen amüsieren, neue Spiele kennen lernen und auch eigene Spielideen ausprobieren. – Bitte bringen Sie für Getränke pro Termin € 3,00 mit!

Mi., ab 08.10.2014, 15:30-17:45 Uhr (13x), BUNI-Treff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Cafeteria, Thomas Heinl, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25740

Freitagabend-Club

Gemeinsam können behinderte und nichtbehinderte Menschen freitags zu Unternehmungen an sechs Abenden durchstarten. Die Veranstaltungen werden von uns Teilnehmer/-innen vorgeschlagen.

Fr., 17.10., 07.11., 21.11., 12.12.2014, 16.01., 30.01.2015, 19:15-22:15 Uhr (6x), Treffpunkt am 1. Termin: Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Siegfried Faroß, Elisabeth Oeder, € 33,00, FT, Kurs Nr. 25764

Wir machen Nürnberg unsicher!

Für junge Menschen bis 27 Jahre

Gemeinsam wählen wir interessante Angebote und Ziele in Nürnberg aus. Wir lernen Orientierungspunkte auf dem Weg zu unseren Zielen kennen und kommen sicher und selbstständig durch die City. Wir werden bei unseren ausgewählten Unternehmungen sicher viel Spaß haben.

Sa., ab 11.10.2014, 15:00-18:00 Uhr (6x), Treffpunkt am 1. Termin: Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, die weiteren Termine werden mit den Teilnehmenden abgesprochen, Judith Weiß, Dominik Schön, € 33,00, FT, Kurs Nr. 25770

Am Samstagabend ist was los!

Nie mehr allein am Wochenende? Genau! Wir wollen gemeinsam Freizeit und Kultur an vier Samstagabenden in Nürnberg genießen. Zusammen überlegen wir uns, wo es uns am besten gefällt. Vom Cafébesuch über die Musikveranstaltung bis zum Theater, alles ist möglich...

Sa., ab 11.10.2014, 19:00-22:00 Uhr (5x), Treffpunkt am 1. Termin: Cafe Schäfer, Gewerbemuseumsplatz 2, Walter Gersching, € 30,00, FT, Kurs Nr. 25772

Samstag-Club

Behinderte und nichtbehinderte Menschen gestalten an sechs Nachmittagen ihre Freizeit nach eigenen Ideen. Wir schauen, was Nürnberg und Umgebung an Aktionen zu bieten haben, oder wir reden, spielen und feiern zusammen.

Sa., 18.10., 08.11., 22.11.,13.12.2014, 17.01., 31.01.2015, 14:30-18:00 Uhr (6x), Treffpunkt am 1. Termin: Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Siegfried Faroß, Elisabeth Oeder, € 33,00, FT, Kurs Nr. 25776

Samstagabend-Club

„Heute bleibt der Fernseher aus – denn wir bleiben nicht zu Haus!" Unter diesem Motto werden wir (behinderte und nichtbehinderte Menschen) am Samstagabend ausschwärmen, um zu sehen, was in Nürnberg los ist, und zu tun, was uns Spaß macht.

Sa., 18.10., 08.11., 22.11.,13.12.2014, 17.01., 31.01.2015, 19:15-22:15 Uhr (6x), Treffpunkt am 1. Termin: Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Siegfried Faroß, Elisabeth Oeder, € 33,00, FT, Kurs Nr. 25778

Sonntagsspaziergänge

Gemeinsam unterwegs statt allein daheim! Unter diesem Motto wollen wir am Sonntagnachmittag zusammen spazieren, bekannte und weniger bekannte Erholungsgebiete in und um Nürnberg entdecken und uns bei einer Einkehr gemütlich unterhalten.

So., ab 12.10.2014, 14:30-17:30 Uhr (4x), Treffpunkt am 1. Termin: BZ, Haupteingang, Gewerbemuseumsplatz 2, Angelika Kausch, € 15,00, KE FT, Kurs Nr. 25784

Exkursionen und Studienfahrten für behinderte und nichtbehinderte Menschen

Das Bildungszentrum bietet Exkursionen und Studienfahrten an, die auch Menschen mit Behinderung interessante Bildungsangebote in und außerhalb Nürnbergs ermöglichen (Nr.-Bereich: 25790-25799, 26800–26899). Bei jeder dieser Studienfahrten und Exkursionen werden zusätzlich zur Reiseleitung weitere Betreuungspersonen vom Bildungszentrum gestellt, die alle vorher mitgeteilten Hilfestellungen übernehmen (z.B. Begleitung, Schieben des Rollstuhls, Essenshilfe und Pflege). Außerdem wird die Eignung der besuchten Orte für eine Teilnahme im Rollstuhl vorher geklärt. Die Einzelheiten entnehmen Sie den jeweiligen Informationsbriefen. Sie können sich nur auf der Grundlage dieser Informationsbriefe verbindlich anmelden. Bitte beachten Sie bei einer Anmeldung die „Allgemeinen Reisebedingungen" (s.a. www.bz.nuernberg.de).

– Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich

Wir entdecken Nürnberg und mehr

Ausflüge in Nürnberg und in der näheren Umgebung

Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah…? Gemeinsam machen wir kleinere Ausflüge zu interessanten Orten in und um Nürnberg. Wir werden gemeinsam Neues entdecken und Bekanntes näher erkunden. Hierbei wollen wir die eigene Stadt und Region besser kennenlernen. – Vorgemerkte Interessent/-innen werden per Post über Thema und Ort informiert und können sich dann verbindlich anmelden.

Koordination Petra Schumm, Vormerkung unter Kurs Nr. 25790

Tagesfahrten für Alle – Vormerkung 2014

Es werden eintägige Studienfahrten zu verschiedenen Zielen und Themen angeboten: Die Vormerkung ist für jedes Jahr neu erforderlich. – Vorgemerkte Interessent/-innen werden spätestens vier Wochen vor Fahrtbeginn per Post über Themen und Zielorte informiert. – Mit dem in der Reiseausschreibung enthaltenen Anmeldeschein können Sie sich dann verbindlich anmelden.

Koordination Renate Reichl, Vormerkung unter Kurs Nr. 26800

Studienreise an die Nordseeküste Vormerkung 2015

In Zusammenarbeit mit einem Reisebüro organisiert das Bildungszentrum eine mehrtätige Studienfahrt zu landschaftlich, kulturell oder politisch interessanten Zielen mit Führungen und einer Vielfalt an Themen. Wenn Sie sich bis November 2014 vormerken lassen, erhalten sie nähere Informationen zu der Studienreise an die Nordseeküste (Dünenhof, Cuxhaven, 09.08.-16.08.2015). Mit dem in der Reiseausschreibung enthaltenen Anmeldeschein können Sie sich dann verbindlich anmelden.

Koordination Michael Galle-Bammes, Vormerkung unter Kurs Nr. 26808

BZ_2014_15.indb 117 22.05.2014 12:45:18

Angebote für Angehörige und in der Behindertenarbeit Tätige

Fläche – Farbe – Form

Malerei als Ausdrucksmittel

Die Malerei ist eine grundlegende Ausdrucksmöglichkeit und stärkt die Empfindungswelt. Die Kenntnis der bildnerischen Mittel verhilft dazu, innere Bilder und Erlebtes malerisch umzusetzen. Die Kunst vermittelt dem Menschen Inhalte, Tiefe und Begegnung auf einer Ebene ohne Worte. Ziel der Kurse ist es, sowohl selbständig künstlerisch, als auch therapeutisch arbeiten zu können.

Materialkosten: € 18,00 (zzgl. Papierkosten nach individuellem Verbrauch)

Di., ab 04.11.2014, 19:30-21:45 Uhr (6x), Berufliche Schule 7, Pilotystr. 4, Zi. 222, Ilse Kersten, Evelin Grohmann, € 54,00, Kurs Nr. 27946

„Verstanden!“

Wie gestalte ich meinen Kurs für schwerhörige Teilnehmende barrierefrei

Mit wenigen Tricks bewirken Sie, dass Ihr BZ-Kurs auch von schwerhörigen Menschen gut verstanden und gerne besucht wird. Dieses Wissen kann auch auf den allgemeinen Umgang mit schwerhörigen Menschen übertragen werden. Durch den Einsatz technischer Hilfsmittel, der Beachtung weniger Grundregeln und einiger didaktischer Tipps vermeiden Sie Frustrationen auf beiden Seiten.

Sa., 22.11.2014, 11:00-13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Gertraud Vogt-End, € 10,00, FT, Kurs Nr. 27918

Keine Angst vor Epilepsie

Kurzfortbildung in Kooperation mit der Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie (Mittelfranken)

Für Menschen die mit behinderten Menschen arbeiten, wirken Begriffe wie „Epilepsie“ und „Anfall“ zunächst bedrohlich. Informationen über das Krankheitsbild und das Verhalten bei einem Anfall helfen, sich sicherer zu fühlen.

Sa., 22.11.2014, 14:00-18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Kerstin Kählig, € 10,00, FT, Kurs Nr. 27920

Gebärdensprache

Deutsche Gebärdensprache – DGS 1

In diesen Kursangeboten können Sie Grundlagen der Deutschen Gebärdensprache (DGS) erlernen, mit der sich gehörlose Menschen untereinander verständigen. Diese rein nonverbale Kommunikation ohne Lautsprache ermöglicht eine sehr schnelle und direkte Verständigung. Die DGS-Kurse wenden sich an alle, die mit (von Geburt oder seit Kindheit) gehörlosen Menschen Kontakt haben oder wollen. Unterrichtsmaterialien können über die Kursleitung erworben werden.

↳ DGS 1 – Einführungskurse

Di., ab 07.10.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 23.12.2014 (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Franziska Luise Schuster, € 80,00 zzgl. € 15,00 Lehrbuch (€ 95,00), Kurs Nr. 27952

Di., ab 07.10.2014, 19:45-21:15 Uhr, außer 23.12.2014 (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Sarah Breitung, € 80,00 zzgl. € 15,00 Lehrbuch (€ 95,00), Kurs Nr. 27954

Do., ab 02.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Christa Müller, € 80,00 zzgl. € 15,00 Lehrbuch (€ 95,00), Kurs Nr. 27956

Do., ab 09.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Franziska Luise Schuster, € 80,00 zzgl. € 15,00 Lehrbuch (€ 95,00), Kurs Nr. 27958

↳ DGS 2 – Fortgeschrittenenangebote

Mo., ab 06.10.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 22.12.2014 (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Victoria Renner, € 89,00, Kurs Nr. 27962

Mo., ab 06.10.2014, 19:45-21:15 Uhr, außer 22.12.2014 (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Victoria Renner, € 89,00, Kurs Nr. 27964

↳ DGS 3 – Fortgeschrittenenangebote

Mo., ab 29.09.2014, 19:45-21:15 Uhr, außer 22.12.2014 (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Christa Müller, € 95,00, Kurs Nr. 27972

Do., ab 02.10.2014, 19:45-21:15 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Christa Müller, € 95,00, Kurs Nr. 27978

↳ DGS 4 – Fortgeschrittenenangebot

Do., ab 09.10.2014, 19:45-21:15 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Sabine Hollweck, € 109,00, Kurs Nr. 27986

↳ DGS 4 (Teil 2) – Vertiefungsangebot

Mo., ab 29.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 22.12.2014 (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Christa Müller, € 95,00, Kurs Nr. 27988

Gebärdensprachkompetenztest – DGS

In Zusammenarbeit mit dem Institut für Kommunikationsförderung für Menschen mit Hörbehinderung (GIB-BLWG) und der Münchner VHS-GmbH haben wir die Möglichkeit geschaffen, das Zertifikat „Deutsche Gebärdensprache Mittelstufe“ zu erwerben. Ab DGS 4 oder vergleichbaren Kenntnissen bietet diese 30-minütige Einzelprüfung die Möglichkeit, den eigenen DGS-Kenntnisstand zu ermitteln und Empfehlungen für den weiteren Lernweg zu erhalten.

Do., 03.07.2014, 09:00-13:00 Uhr, GIB-BLWG, Fürther Str. 212, € 60,00, KE, Kurs Nr. 27999

BZ_2014_15.indb 118 22.05.2014 12:45:18

Kompetenzen für das Alter

Michael Galle-Bammes, Renate Reichl, Erika Colga

Verantwortlich:
Michael Galle-Bammes
Tel. 0911 231-3463
michael.galle-bammes@stadt.nuernberg.de

Renate Reichl
Tel. 0911 231-3717
renate.reichl@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Erika Colga
Tel. 0911 231-5839
Fax 0911 231-7363
erika.colga@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Lebensgestaltung im Alter

Rechtliche Fragen

Gedächtnis und Bewegung

Gymnastik, Tanz und Wohlbefinden

Literarisches Arbeiten

Malen, Musizieren und Kreatives

Exkursionen

Senioren-Theater und -Radio

EDV und Multimedia 50 plus

Sprachen

Alten-Akademie Nürnberg e.V.

Lebensgestaltung im Alter

Altern ist was für Abenteurer und Neugierige

Die Rente ist da, man ist durch die Drehtür vom Berufsleben in den Ruhestand – und was nun? Der Dozent, heilpraktischer Psychotherapeut, der sich seit Jahren mit diesem Themenkreis befasst, gibt Ratschläge und Tipps, wie diese neue Lebensphase gut und sinnvoll gestaltet werden kann.

Di., 07.10.2014, 18:00-19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Prof. Werner vom Busch, 25 Plätze, € 9,00, Kurs Nr. 28068

Märchen aus dem hohen Norden

Eine märchenhafte Reise in die Welt der Nordländer, lange vor Einzug der Technik. In einer abwechslungsreichen Märchenstunde mit Liedern und Kreistänzen werden Sie in die schöne weite Landschaft des Nordens und das Leben in Skandinavien entführt.

Di., 18.11.2014, 14:00-15:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Reingard Fuchs, 15 Plätze, € 9,00, Kurs Nr. 28084

Rechtliche Fragen

Die Patientenverfügung

Vorsorge für Alter und Krankheit

Wer entscheidet über Sie, wenn Sie Ihren Willen nicht mehr äußern können, z. B. bei Fragen lebensverlängernder Maßnahmen? Patienten- und Betreuungsverfügungen verschaffen Klarheit. Was können Sie verfügen?

Sa., 20.09.2014, 10:00-13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Frank Lehnert, 25 Plätze, € 18,00, Kurs Nr. 28132

Das Testament

Vorsorge für den Todesfall

Die Vererbung durch Testament ist weit verbreitet. Doch bei der Erstellung können viele Fehler passieren, die es unwirksam machen. Was passiert, wenn Sie Ihr Testament fehlerhaft errichtet oder wenn Sie überhaupt kein Testament gemacht haben?

Sa., 11.10.2014, 09:30-13:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Frank Lehnert, 20 Plätze, € 22,00, Kurs Nr. 28134

Das Ehrenamt

Rechte und Pflichten

Wenn Sie ein Ehrenamt ausüben, haben Sie Rechte und Pflichten. Informieren Sie sich, was Sie dabei beachten müssen: Haftung, Aufwandsentschädigung, Versicherung, Qualifikationen und vieles mehr.

Sa., 25.10.2014, 10:00-11:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Frank Lehnert, 12 Plätze, € 9,00, Kurs Nr. 28136

Verbraucherfallen

Verbraucherrechte im Alltag und im Internet

Informieren Sie sich über Ihre Rechte als Verbraucher/-in. Oftmals versuchen unseriöse Firmen vor allem ältere Verbraucher/-innen zu täuschen, egal ob auf Kaffeefahrten, im Internet, am Telefon oder an der Haustür. Hier erfahren Sie, wie Sie sich schützen können.

Sa., 22.11.2014, 10:00-13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Frank Lehnert, 12 Plätze, € 18,00, Kurs Nr. 28138

Betreuungsrecht

Mehr als eine Million Menschen stehen in Deutschland unter rechtlicher Betreuung – mit steigender Tendenz. Was bedeutet das für die Betroffenen und ihre Angehörigen? Welche Voraussetzungen hat eine rechtliche Betreuung, und wer kann Betreuer/-in werden? Was darf der/die Betreuer/-in, was nicht? Ein wichtiges Rechtsgebiet wird hier verständlich erklärt.

Sa., 27.09.2014, 09:30-11:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Markus Hagge, 20 Plätze, € 13,00, Kurs Nr. 28144

BZ_2014_15.indb 119 22.05.2014 12:45:18

Pflegerecht

Mit dem demografischen Wandel steigt auch die Zahl der Pflegebedürftigen. Jeder kann selbst zum Betroffenen werden. Hier erfahren Sie Grundlegendes zur Pflegeversicherung. Worauf muss man beim Antrag auf eine Pflegestufe achten? Welche Leistungen kommen in Betracht? Weitere Themen sind strafrechtliche und haftungsrechtliche Aspekte des Pflegerechts.

Sa., 11.10.2014, 09:30-11:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Markus Hagge, 20 Plätze, € 13,00, Kurs Nr. 28146

Elternunterhalt

Elternunterhalt ist ein brisantes Thema. Die Kosten eines jahrelangen Aufenthalts in einem Seniorenheim können die Betroffenen oft nicht selbst tragen. Wer übernimmt diese Kosten? Der Staat oder die eigenen Kinder? Unter welchen Voraussetzungen müssen Kinder Unterhalt für Ihre Eltern zahlen? Hier erhalten Sie grundlegende Informationen zu einem Problem, das immer mehr Familien betrifft.

Sa., 18.10.2014, 09:30-11:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Markus Hagge, 20 Plätze, € 13,00, Kurs Nr. 28148

Meine Altersvorsorge – was habe ich schon, was brauche ich noch?

ab Kurs Nr. 70750 →

Nachbarschaftlich, aktiv, generationenübergreifend
Neue bürgerschaftliche Wohn- und Lebensformen im Alter

Kurs Nr. 70804 →

Besteuerung von Alterseinkünften

Kurs Nr. 70650 →

Vererben und Schenken – Die Steuer im Blick

Kurs Nr. 70652 →

Thema Miete: Mietwohnen im Alter

Kurs Nr. 70866 →

Gedächtnis und Bewegung

Bridge für Anfänger/-innen Teil 1

In Kooperation mit dem 1. Bridge-Club Nürnberg-Fürth

Bridge ist ein anspruchsvolles, faszinierendes Kartenspiel. Es trainiert Kurz- und Langzeitgedächtnis und fördert Konzentration und geistige Beweglichkeit. Vor allem aber macht es Spaß. Sie werden von Anfang an spielerisch in die Grundlagen eingeführt. Im anschließenden Folgekurs werden die Kenntnisse vertieft und erweitert.

Begleitendes Lehrmaterial des Deutschen Bridgeverbandes kann im Kurs erworben werden.

Di., ab 23.09.2014, 14:00-16:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Rosemarie Körber, 16 Plätze, € 98,00, Kurs Nr. 28210

Bridge für Anfänger/-innen Teil 3

Forum D 2012 Grundkurs Reizung Teil 2

In Kooperation mit dem 1. Bridge-Club Nürnberg-Fürth

Lernen Sie in diesem Kurs die Gegenreizung und die Wettbewerbsreizung kennen.
Mit diesen Kenntnissen können Sie jederzeit an Anfängerturnieren teilnehmen.

Mo., ab 22.09.2014, 10:00-12:00 Uhr (10x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Rosemarie Körber, 16 Plätze, € 98,00, Kurs Nr. 28216

Kreatives Gedächtnistraining

Das Gehirn muss wie ein Muskel trainiert werden, damit sich die Funktionen und Fähigkeiten unserer Gedächtnisleistung nicht zurückbilden. Mit praktischen Übungen werden die wichtigsten Funktionen Ihres Gehirns gefördert.

Do., ab 18.09.2014, 09:30-11:00 Uhr (12x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Heidi Bentlin, 15 Plätze, € 125,00, Kurs Nr. 28222

Gedächtnis- und Konzentrationstraining

Wer rastet, der rostet

Bereits nach 5 Tagen geringer Beanspruchung lassen Gedächtnis und Konzentration nach. Gehirnjogging ist eine geeignete Methode, die den Geist wieder in Schwung bringt. Mit spielerischen Übungen lernen Sie, Ihre geistigen Fähigkeiten zu aktivieren und sorgen damit auch für eine bessere Durchblutung des Gehirns.

Di., ab 30.09.2014, 13:15-14:45 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Elfriede Kühne-Arbeiter, 16 Plätze, € 66,00, Kurs Nr. 28234

Mi., ab 01.10.2014, 13:15-14:45 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Elfriede Kühne-Arbeiter, 16 Plätze, € 66,00, Kurs Nr. 28236

Gedächtnistraining und Tanz

Sie sind eingeladen zu einer Kombination aus Gedächtnis- und Konzentrationsübungen sowie einfachen Tänzen. Bewegung und Sauerstoff steigern unsere Gedächtnisleistungen. Die geistige Aufnahmefähigkeit und das allgemeine Wohlbefinden werden positiv beeinflusst. Vorkenntnisse und ein/e Partner/-in sind nicht erforderlich.

Mo., ab 03.11.2014, 14:00-15:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Elfriede Kühne-Arbeiter, 12 Plätze, € 39,00, Kurs Nr. 28242

Gymnastik, Tanz und Wohlbefinden

Zumba® Gold 50 plus

Zu schnell für mich? Zu anstrengend? Nein! Für jeden geeignet, der sich gerne im Rhythmus lateinamerikanischer Musik bewegen möchte. Kleine, einfache Choreografien werden einstudiert, die Beweglichkeit wird gefördert, das Herz-Kreislauf-System stabilisiert, Verspannungen lösen sich. Es wird in der Gruppe getanzt, ein/e Partner/-in ist nicht erforderlich.

Di., ab 16.09.2014, 09:45-10:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Christina Bauereiß, 10 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 28312

Di., ab 16.09.2014, 11:00-12:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Christina Bauereiß, 10 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 28314

↳ **In Kooperation mit dem Seniorentreff Bleiweiß**

Do., ab 09.10.2014, 18:30-19:30 Uhr (10x), Seniorentreff Bleiweiß, Hintere Bleiweißstr. 15, Christina Bauereiß, 20 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 28322

Warmwassergymnastik

Aquafitness für Frauen 60 plus

Durch das „geringere“ Körpergewicht fallen im Wasser Bewegungen leichter, die Wärme führt zu angenehmer Entspannung. Wassergymnastik bewirkt Schmerzlinderung und Muskelkräftigung, steigert den Stoffwechsel und stärkt das Immunsystem. Sie ist auch für Damen mit Osteoporose und Rheuma geeignet.

Do., ab 25.09.2014, 08:45-09:30 Uhr (12x), Ritterbad, Findelwiesenstr. 21, Isolde Hertel, 12 Plätze, € 110,00, Kurs Nr. 28324

Do., ab 25.09.2014, 10:00-10:45 Uhr (12x), Ritterbad, Findelwiesenstr. 21, Isolde Hertel, 12 Plätze, € 110,00, Kurs Nr. 28326

BZ_2014_15.indb 120 22.05.2014 12:45:18

Beweglich sein – beweglich bleiben

Gymnastik 65 plus

In Kooperation mit dem Seniorennetzwerk Jobst/Erlenstegen

Mit Hilfe leichter Gymnastik fördern Sie die eigene Gesundheit und Beweglichkeit. Die einfachen Übungen stabilisieren Ihr Herz-Kreislauf-System, lösen Verspannungen, stärken Ihren Rücken und beugen Schonhaltungen vor. In der Gemeinschaft einer Gruppe macht das Ganze gleich mehr Spaß und es ergeben sich zudem neue Begegnungen.
Bei Bedarf werden die Übungen für Gehörlose auch in deutscher Gebärdensprache erklärt.

Do., ab 25.09.2014, 15:00-16:00 Uhr (12x), Senioren-Wohnanlage Platnersberg, Platnersberg 1, Isolde Hertel, 20 Plätze, € 50,00, Kurs Nr. 28330

Gesundheit 50 plus

Zu den folgenden Angeboten für Seniorinnen und Senioren finden Sie beim Fachteam Gesundheit und Umwelt eine ausführliche Textbeschreibung. Unter www.bz.nuernberg.de können Sie im Internet bei „Suche“ auch gerne die Kursnummer eingeben und Sie erhalten weitere Informationen.

Mach mit – bleib fit Gymnastik für Frauen 60 plus

Unter dem Motto: „Wer rastet, der rostet“ wird mit Freude an der Bewegung Körper und Geist trainiert und aktiviert. Die Übungen finden im Stehen und Sitzen statt.

Di., ab 16.09.2014, 09:30-10:15 Uhr, (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Gertraud Kreutzer, 13 Plätze, € 39,00, Kurs Nr. 42290

Di., ab 16.09.2014, 10:15-11:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Gertraud Kreutzer, 13 Plätze, € 39,00, Kurs Nr. 42292

Di., ab 16.09.2014, 11:00-11:45 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Gertraud Kreutzer, 13 Plätze, € 39,00, Kurs Nr. 42294

Fitness 60 plus

Ein schonendes Trainingsprogramm zur Kräftigung, Dehnung, Koordination und Entspannung für Menschen, die beweglich und aktiv bleiben wollen.

Di., ab 23.09.2014, 17:15-18:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Silvia Kluge, 16 Plätze, € 41,00, KE, Kurs Nr. 42300

Literarisches Arbeiten

Zu erzählen hätte ich schon was…

Autobiografischer Schreibkreis

Viele ältere Menschen haben Erinnerungen und Erfahrungen, die sie gerne aufschreiben würden – sei’s für sich selbst, sei’s für andere. Aber wie anstellen? Hier bekommen Sie vielfältige Anstöße zum autobiografischen Schreiben sowie Hilfen und Tipps zum lebendigen Erzählen.

Fr., 17.10., 14.11., 28.11.2014, 16.01., 30.01.2015, 09:45-12:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Ingrid von Engelhardt, 10 Plätze, € 65,00, Kurs Nr. 28422

Di., 21.10., 11.11., 25.11., 09.12.2014, 20.01., 03.02.2015, 09:45-12:30 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Ingrid von Engelhardt, 10 Plätze, € 78,00, Kurs Nr. 28424

Fr., 24.10., 21.11., 05.12.2014, 23.01., 06.02.2015, 09:45-12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Ingrid von Engelhardt, 10 Plätze, € 54,00, Kurs Nr. 28426

Malen, Musizieren und Kreatives

Malerischer Vormittag

Aquarelle für Spaß und Anspruch

Sie werden verschiedene Mal- und Zeichentechniken auffrischen, neu kennen lernen und ausprobieren.

Bitte bringen Sie mit: Wasserfarben, Pinsel, Aquarellblock und Bleistifte.

Mi., ab 01.10.2014, 09:30-11:45 Uhr, außer 19.11.2014 (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Thomas May, 19 Plätze, € 118,00, Kurs Nr. 28500

Malerischer Nachmittag

Die Sprache der Farbe

Mit den Möglichkeiten der Wasserfarbe können Sie sich einen Zugang zur Farbe als Ausdrucksmittel erschließen. Sie erhalten Einblick in die unterschiedlichen Techniken der Aquarell- und Gouache-Malerei. Für Anfänger/-innen geeignet. Neuzugänge willkommen!

Bitte bringen Sie mit: Wasserfarben, Pinsel und Aquarellblock. Zzgl. Materialkosten, diese werden im Kurs erhoben.

Mi., ab 17.09.2014, 14:00-17:15 Uhr (6x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Martin Turner, 25 Plätze, € 90,00, Kurs Nr. 28502

Mi., ab 12.11.2014, 14:00-17:15 Uhr (6x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Martin Turner, 25 Plätze, € 90,00, Kurs Nr. 28504

Tastenspaß am Klavier

Mit und ohne Vorkenntnisse

Sie haben noch nie oder vor langer Zeit Klavier gespielt? In einer Gruppe von maximal 3 Teilnehmer/-innen haben Sie die Möglichkeit ohne Vorerfahrungen das Tasteninstrument auszuprobieren. Ihre individuellen Voraussetzungen und Bedürfnisse werden berücksichtigt. Es sind keine Notenkenntnisse erforderlich.

Do., ab 02.10.2014, 09:15-10:30 Uhr, (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Christoph Krippner, 3 Plätze, € 190,00, Kurs Nr. 28514

Do., ab 02.10.2014, 10:45-12:00 Uhr, (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Christoph Krippner, 3 Plätze, € 190,00, Kurs Nr. 28516

Wir rocken die 68er

Singen im Chor

Die Rebellen der 68er sind in die Jahre gekommen, aber dennoch nicht zu stoppen. Songs von den Bee Gees, Tina Turner oder den Rolling Stones führen uns auf eine Zeitreise zurück in die 60er Jahre. Mit dem Singen von deutschen und englischsprachigen Liedern wollen wir gemeinsam die guten alten Zeiten wieder aufleben lassen. Chor- und Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Di., ab 21.10.2014, 09:30-11:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Jennifer Eder, 20 Plätze, € 75,00, Kurs Nr. 28524

Exkursionen

Streifzüge, Erkundungen & Spaziergänge

Schärfen Sie Ihren Blick und Ihr Wissen durch den Besuch von Ausstellungen und Museen, lernen Sie kulturelle und soziale Einrichtungen in Nürnberg und Umgebung kennen. Entdecken Sie dabei die vielfältigen Facetten unserer Stadt und der Region. Die Teilnahme setzt eine altersentsprechend ausreichende Kondition voraus.

Das aktuelle Programm wird Ihnen vor Kursbeginn zugesandt. Der Kostenbeitrag für Eintritte und Führungen wird bei Kursbeginn eingesammelt.

Mi., 01.10.2014-Mi., 04.02.2015, 10:00-11:30 Uhr (8x), Treffpunkt: variiert, Ingrid Wambsganz, 25 Plätze, € 36,50, Kurs Nr. 28622

Mi., 01.10.2014-Mi., 04.02.2015, 14:00-15:30 Uhr (8x), Treffpunkt: variiert, Ingrid Wambsganz, 25 Plätze, € 36,50, Kurs Nr. 28624

BZ_2014_15.indb 121 22.05.2014 12:45:18

Krankenhaus Martha-Maria Nürnberg
Akademisches Lehrkrankenhaus der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg

Leistungsspektrum des operativen Zentrums:

Anästhesie
(Chefarzt Dr. Horst Roder)

Chirurgie
(Chefarzt Prof. Dr. Stephan Coerper, Stellvertretender Ärztlicher Direktor)

Gefäßchirurgie (Dr. Thomas Noppeney)

Gynäkologisches Zentrum
(Klinik für Gynäkologie, Chefarzt Dr. Ewald Schanz; Gynäkologische Belegklinik)

Hals-Nasen-Ohrenheilkunde
(Belegabteilung)

Orthopädisches Zentrum
(Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Chefarzt Dr. Georg Liebel; Orthopädische Belegklinik)

Urologisches Zentrum
(Urologische Klinik, Chefarzt Prof. Dr. Reinhard Kühn; Urologische Belegklinik)

Leistungsspektrum des konservativen Zentrums:

Innere Medizin
Medizinische Klinik I,
Schwerpunkt Kardiologie
(Chefarzt PD Dr. Karsten Pohle, Ärztlicher Direktor)
Medizinische Klinik II,
Schwerpunkt Gastroenterologie
(Chefarzt Prof. Dr. Dieter Schwab)

Radiologie
(Chefarzt PD Dr. Karl Engelhard)

Geriatrische Rehabilitation und **Physikalische Medizin**
(Chefarzt Dr. Thomas Klenk)

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
(Chefarzt Dr. Bernd Deininger)

Zertifizierte Zentren:

Chest-Pain-Unit
Darmkrebszentrum
Koloproktologisches Zentrum
Schilddrüsenzentrum
EndoProthetikZentrum

Medizinisches Versorgungszentrum
Fachbereich Innere Medizin:
Schwerpunkt Onkologie und Hämatologie:
Dr. Michael Würfel
Schwerpunkt Kardiologie:
Dr. Georgios Evangelidis
Schwerpunkt Gastroenterologie:
Dr. Patrick Michaeli

Fachbereich Psychosomatik: Dr. Bernd Deininger, Theresia Eger, Dr. Sebastian Freund, Dr. Claus-Christian Günther, Dr. Dirk Harms

Fachbereich Urologie:
Dr. Reinhold Nützel, Dr. Ferry Abousaidy

Berufsfachschule für Krankenpflege

MARTHA MARIA
Unternehmen Menschlichkeit

Krankenhaus Martha-Maria
Stadenstraße 58, 90491 Nürnberg
Telefon (0911) 959-0, Bus 46

www.Martha-Maria.de Diakonie

Senioren-Theater und -Radio

Senioren-Theater Tempo 100

Das u.a. vom Bildungszentrum gegründete 1. Nürnberger Senioren-Theater „Tempo 100“ ist eine feste Größe im kulturellen Spektrum und in der Altenarbeit der Stadt geworden. Die Inszenierungen der Theatergruppe werden vom Bildungszentrum mit themenspezifischen Fortbildungen begleitet.

Anmeldung nur über Barbara Heublein, Tel. 0911 819817.

Mo. u. Mi., ab 17.09.2014, 15:00-18:00 Uhr (16x), Staatstheater Nürnberg, Richard-Wagner-Platz 2-10, Tamara Schäuffelen-Kafka, 18 Plätze, € 70,00, KE, Kurs Nr. 28700

Theaterworkshop: Krimi

An einem Nachmittag ein ganzes Stück entwickeln und ausprobieren, geht das? Das geht! Wir wollen unsere Freude am Theaterspiel entdecken und uns gemeinsam einen Krimi ausdenken. Mit Elementen der Schauspieltechnik erlernen wir u.a. im Rollenspiel Wichtiges über nonverbale Kommunikation, Körperwahrnehmung und Selbstpräsentation. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

So., 19.10.2014, 14:00-18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Margot Bausewein, 20 Plätze, € 27,00, Kurs Nr. 28710

Radio-Sendung Spätzünder – fetzig, frech und faltig

Seit vielen Jahren geht unsere Sendung bei „Radio Z“ auf UKW 95,8 MHz als Livesendung über den Äther. Wir präsentieren Selbstverfasstes, lesen Bemerkenswertes vor und interviewen spannende Gäste. Wir informieren und unterhalten bei abwechslungsreicher Musik.

Wenn Sie einmal bei der Vorbereitung oder einer Livesendung dabei sein möchten (oder Lust zur Mitarbeit haben) rufen Sie bitte Frau Barbara Heublein an: Tel. 0911 819817.

Wir senden jeweils am letzten Donnerstag im Monat von 18:05 bis 19:00 Uhr. Hat ein Monat 5 Donnerstage, gibt es noch eine Spezialsendung mit einem Studiogast und seiner Musik.

Do., 24.07., 31.07., 28.08., 25.09., 23.10., 30.10., 27.11., 25.12.2014, 18:05-19:00 Uhr (8x), Radio Z, Kopernikusplatz 12, Kurs Nr. 28750

EDV und Multimedia 50 plus

Zu den folgenden Angeboten für Seniorinnen und Senioren finden Sie beim Fachteam Beruf und Karriere eine ausführliche Textbeschreibung. Unter www.bz.nuernberg.de können Sie im Internet bei „Suche“ auch gerne die Kursnummer eingeben und Sie erhalten weitere Informationen.

Café & Computer

Di., 30.09.2014, 13:30-16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 18,00, BS, 3 Std., Kurs Nr. 61150
Bitte bringen Sie Ihren Laptop, Ihr Tablet oder MacBook mit.

Mi., 10.12.2014, 13:30-16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 18,00, BS, 3 Std., Kurs Nr. 61152
Bitte bringen Sie Ihren Laptop, Ihr Tablet oder MacBook mit.

BZ_2014_15.indb 122 22.05.2014 12:45:19

Der Computer, eine neue Herausforderung

↳ **Einführung**

Mi., ab 05.11.2014, 13:30-16:00 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Gerhard Wallfahrer,
€ 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61174

Di., ab 16.09.2014, 09:30-12:00 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Ulrike Bauer,
€ 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61178

↳ **Fortsetzung**

Di., ab 21.10.2014, 09:30-12:00 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Ulrike Bauer,
€ 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61282

Fr., ab 19.09.2014, 09:30-12:00 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Andrea Riederer,
€ 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61285

Windows 8 – Ihr Umstieg

Di., ab 07.10.2014, 09:30-12:00 Uhr (2x), südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Gerhard Wallfahrer,
€ 28,20, BS, 6 Std., Kurs Nr. 61354

Briefe schreiben mit Word

Fr., ab 05.12.2014, 09:30-12:00 Uhr (3x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Andrea Riederer,
€ 42,30, 9 Std., Kurs Nr. 61410

WordPad – kostenfreie Alternative zu Microsoft Word

Di., ab 01.07.2014, 13:30-16:00 Uhr (3x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer,
€ 42,30, BS, 9 Std., Kurs Nr. 61411

Facebook & Co.

Fr., ab 21.11.2014, 13:30-16:00 Uhr (3x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Christine Baier,
€ 42,30, BS, 9 Std., Kurs Nr. 62430

Digitale Fotografie

Kamera kennenlernen & Bilder bearbeiten

Di., ab 14.10.2014, 09:30-12:00 Uhr, außer 28.10.2014 (4x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Angelika Tobias,
€ 56,40, 12 Std., Kurs Nr. 64100
Bitte bringen Sie, falls vorhanden, Ihre Kamera,
die Bedienungsanleitung, Kabel und USB-Stick mit.

Gimp

Eine kostenlose Bildbearbeitung – Einführung

Do., ab 23.10.2014, 15:30-17:45 Uhr (4x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Michael Geßner,
€ 56,40, BS, 12 Std., Kurs Nr. 64204
Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit.

Adobe Photoshop Elements 10

Bildbearbeitung leicht gemacht

Di., ab 11.11.2014, 15:15-17:30 Uhr (3x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Lisa Haselbek,
€ 42,30, BS, 9 Std., Kurs Nr. 64226

Fit im Internet

↳ **Einführung**

Di., ab 25.11.2014, 09:30-12:00 Uhr (4x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Ulrike Bauer,
€ 56,40, 12 Std., Kurs Nr. 65634

Mi., ab 02.07.2014, 13:30-16:00 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer,
€ 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 65637

Fr., ab 31.10.2014, 09:30-12:00 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Andrea Riederer,
€ 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 65638

Do., ab 18.09.2014, 09:30-12:00 Uhr (5x), südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.04, Andrea Riederer,
€ 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 65640

↳ **Fortsetzung**

Do., ab 23.10.2014, 09:30-12:00 Uhr (5x), südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.04, Andrea Riederer,
€ 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 65646

Mi., ab 24.09.2014, 13:30-16:00 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Gerhard Wallfahrer,
€ 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 65648

Di., ab 01.07.2014, 09:30-12:00 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Ulrike Bauer,
€ 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 65651

↳ **Spezial: Kunst, Musik & Kultur**

Do., ab 27.11.2014, 09:30-12:00 Uhr (4x), südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.04, Andrea Riederer,
€ 56,40, 12 Std., Kurs Nr. 65652

Skype – Videotelefonie

Über das Internet kostenfrei und weltweit kommunizieren

Mi., 17.12.2014, 13:30-16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 4.22, Gerhard Wallfahrer, € 18,00, BS, 3 Std.,
Kurs Nr. 67530

Spiele im Internet

Mi., 22.10.2014, 14:00-16:30 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Ulrike Bauer,
€ 14,10, BS, 3 Std., Kurs Nr. 67540

Sicherer Umgang mit dem Handy

Di., ab 30.09.2014, 09:30-12:00 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Christian Bellaj,
€ 28,20, BS, 6 Std., Kurs Nr. 67542
Bitte bringen Sie Ihr eigenes Handy aufgeladen mit.

Apple iPad – Ihr kleines Helferlein

Mo., 22.09.2014, 14:30-17:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.04, Yüksel Say, € 18,00,
BS, 3 Std., Kurs Nr. 67560
Sie können gerne Ihr eigenes iPad mitbringen.

Whats App, Threema & mehr

Chatten Sie kostenfrei mit Ihren Liebsten!

Mo., 06.10.2014, 14:30-17:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.04, Yüksel Say, € 14,10,
BS, 3 Std., Kurs Nr. 67570

BZ_2014_15.indb 123 22.05.2014 12:45:19

Sprachen

Englisch für den Alltag und auf Reisen

Verstehen und verstanden werden! Diese Kurse sollen Ihnen dafür das Rüstzeug vermitteln. Schwerpunkt: Gezieltes Lernen – ohne Hektik – von Wortschatz und Grammatik.

↳ **Für Anfänger/-innen mit geringen Vorkenntnissen**

Di., ab 23.09.2014, 16:00-17:30 Uhr (8x), 14-täglich, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Irene Edna Maliphara Ramorobi, 16 Plätze, € 48,00, Kurs Nr. 28816

↳ **Für Anfänger/-innen mit guten Vorkenntnissen**

Di., ab 30.09.2014, 16:00-17:30 Uhr (8x), 14-täglich, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Irene Edna Maliphara Ramorobi, 16 Plätze, € 48,00, Kurs Nr. 28818

↳ **Für Fortgeschrittene mit guten Vorkenntnissen**

Do., ab 25.09.2014, 16:00-17:30 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Irene Edna Maliphara Ramorobi, 16 Plätze, € 48,00, Kurs Nr. 28820

↳ **Für Fortgeschrittene mit sehr guten Vorkenntnissen**

Fr., ab 26.09.2014, 14:00-15:30 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Irene Edna Maliphara Ramorobi, 16 Plätze, € 48,00, Kurs Nr. 28822

Sprachen 50 plus

Zu den folgenden Angeboten für Seniorinnen und Senioren finden Sie beim Fachteam Sprachen eine ausführliche Textbeschreibung. Unter www.bz.nuernberg.de können Sie im Internet bei „Suche“ auch gerne die Kursnummer eingeben und Sie erhalten Sie weitere Informationen.

Englisch Anfängerkurse

↳ **Ohne Vorkenntnisse**

Mo., ab 06.10.2014, 10:45-12:15 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Mary Brunkhorst, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82900

↳ **Mit sehr geringen Vorkenntnissen**

Mo., ab 06.10.2014, 14:15-15:45 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Danuta Hohner, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82902

↳ **Mit geringen Vorkenntnissen**

Do., ab 09.10.2014, 14:15-15:45 Uhr, außer 08.01.2015 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Gabriele Robinson, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82904

Englisch

↳ **Stufe A1 Fortführung**

Di., ab 07.10.2014, 08:30-10:00 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Sara Hyatt-Müller, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82906

Di., ab 07.10.2014, 14:15-15:45 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Maria Frohmann, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82908

Mi., ab 01.10.2014, 11:15-12:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. e.09, Beatrix Taumann, 9-14 Plätze, 20 Std., € 77,00, Kurs Nr. 82910

↳ **Stufe A2/1**

Mi., ab 14.01.2015, 11:15-12:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. e.09, Beatrix Taumann, 9-14 Plätze, 20 Std., € 77,00, Kurs Nr. 82941

↳ **Stufe A2/1 Fortführung**

Do., ab 09.10.2014, 10:45-12:15 Uhr, außer 08.01.2015 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Irmgard Tschierske, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82946

↳ **Stufe A2/2 Fortführung**

Do., ab 09.10.2014, 09:00-10:30 Uhr, außer 08.01.2015 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Irmgard Tschierske, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82948

↳ **Stufe B1 Fortführung**

Di., ab 07.10.2014, 13:30-15:00 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Anna Colman, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82950

Mo., ab 06.10.2014, 12:30-14:00 Uhr, außer 22.12.2014 (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Birgit Theres, 8-12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 82952

Mo., ab 06.10.2014, 14:15-15:45 Uhr, außer 22.12.2014 (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Birgit Theres, 8-12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 82954

Mi., ab 01.10.2014, 15:00-16:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Christiane Scheer, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82956

Englisch mit Muße

↳ **Auffrischungskurs Stufe A1**

Mi., ab 08.10.2014, 15:15-16:45 Uhr, außer 07.01.2015 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Gabriele Robinson, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82960

↳ **Speak Easy Stufe A2**

Fr., ab 10.10.2014, 09:00-10:30 Uhr, außer 09.01.2015 (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Anna Colman, 8-12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 82980

↳ **Refresher Level B1**

Mi., ab 01.10.2014, 13:15-14:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Christiane Scheer, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 82970

↳ **Conversation Level B1**

Do., ab 16.10.2014, 10:15-11:45 Uhr, außer 08.01.2015 (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Mary Hufnagel, 8-12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 82982

Do., ab 09.10.2014, 12:30-14:00 Uhr, außer 08.01.2015 (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Gabriele Robinson, 8-12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 82984

↳ **Conversation Level B1+**

Di., ab 07.10.2014, 10:15-11:45 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Sara Hyatt-Müller, 12-16 Plätze, 30 Std., € 84,00, Kurs Nr. 82990

Französisch mit Muße

für Anfänger/-innen

Do., ab 06.11.2014, 08:30-10:00 Uhr, außer 18.12.2014 (17x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Christiane Weigel, 8-12 Plätze, 34 Std., € 134,00, Kurs Nr. 83248

↳ **Stufe A1**

Mo., ab 29.09.2014, 10:15-11:45 Uhr, (15x), Untere Talgasse 8, Zi. 9, Virginie Marie, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 83490

Mo., ab 29.09.2014, 8:30-10:00 Uhr, (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Christiane Weigel, 6-10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 83494

↳ **Stufe A2**

Mo., ab 29.09.2014, 10:15-11:45 Uhr, (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Christiane Weigel, 6-10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 83586

Do., ab 02.10.2014, 08:30-10:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Pascale Forget, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 83590

BZ_2014_15.indb 124 22.05.2014 12:45:19

↳ **Stufe B2 Parler français avec plaisir**

Do., ab 02.10.2014, 08:30-11:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Pascale Bourdon-Heinze, 10-16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 83742

↳ **Stufe B2 Vie et actualité françaises**

Mo., ab 29.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 211, Pascale Bourdon-Heinze, 10-18 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 83746

↳ **Stufe B2 Le plaisir de lire et de s'exprimer en français**

Mi., ab 01.10.2014, 10:30-12:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Eliane Dehaut, 14-16 Plätze, 30 Std., € 84,00, Kurs Nr. 83756

↳ **Stufe B2 Parler, parler**

Mi., ab 01.10.2014, 18:30-20:00 Uhr (15x), Feuerwehrhaus Altenfurt, Habsburgerstr. 31, Eliane Dehaut, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 83760

↳ **Stufe B2 La France aujourd'hui**

Do., ab 02.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 123, Véronique Larger, 14-16 Plätze, 30 Std., € 84,00, Kurs Nr. 83766

↳ **Stufe C1 La vie des Français**

Di., ab 30.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P1.02, Pascale Bourdon-Heinze, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 83794

Italienisch mit Muße

↳ **Stufe A1**

Di., ab 30.09.2014, 08:30-10:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Cristina Di Cara, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 85586

Do., ab 02.10.2014, 10:15-11:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Girolamo Coppola, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 85590

Do., ab 02.10.2014, 10:15-11:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Angela Caputo-Gollwitzer, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 85592

↳ **Stufe A2**

Di., ab 30.09.2014, 12:00-13:30 Uhr, (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Mirta Zamboni-Holzberger, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 85796

↳ **Stufe B1**

Di., ab 30.09.2014, 13:45-15:15 Uhr, (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Mirta Zamboni-Holzberger, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 85820

↳ **Stufe B1 Conversazione facile**

Do., ab 02.10.2014, 09:00-10:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Marcella Hoppe-Giordano, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 85890

↳ **Stufe B1 La Mafia**

Di., ab 30.09.2014, 12:00-13:30 Uhr, (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Girolamo Coppola, 6-10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 85894

↳ **Stufe B1 Conversazione facile**

Mo., ab 29.09.2014, 09:30-11:45 Uhr, (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Cinzia Marletta, 10-16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85896

Alten-Akademie e.V.

Die Alten-Akademie Nürnberg e.V. wendet sich an alle älteren Menschen in dieser Stadt, die im Laufe ihres Lebens vielfältige Fähigkeiten und Kompetenzen erworben haben und dieses Wissen anderen Frauen und Männern im dritten Lebensabschnitt (in Gesprächs- und Arbeitskreisen, durch Einzelvorträge und sonstige Veranstaltungsformen) zur Verfügung stellen wollen. Laut Satzungsauftrag erfolgen die Aktivitäten ehrenamtlich. Zum Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg besteht eine enge Kooperation, die sich in Bereitstellung von Räumen und technischen Arbeitshilfen sowie organisatorischer Unterstützung ausdrückt. Als Bestandteil der Vorstandschaft betreut das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg die Veranstaltungen pädagogisch und berät mit einer Vertretung des Seniorenamtes den Verein in der Durchführung seiner Aufgaben.

Bitte beachten Sie: BZ-Teilnehmer/-innen können gegen Vorlage eines für das laufende Kurshalbjahr gültigen Teilnahmeausweises aus dem Bereich „Kompetenzen für das Alter" kostenlos die speziell gekennzeichneten Veranstaltungen der Altenakademie ohne deren sonst erforderlichen Hörer/-innen-Ausweis besuchen. Das Programm der Alten-Akademie e.V. erhalten Sie über die Geschäftsstelle.

Kontaktdaten:
Alten-Akademie Nürnberg e. V.
Gewerbemuseumsplatz 1, Zi. U.115
90403 Nürnberg

Telefon und Fax: 0911 537010

E-Mail: alten-akademie-nbg@alice.de
Internet: www.altenakademie-nuernberg.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 13:00-15:30 Uhr
(nicht in den Ferien)

BZ_2014_15.indb 125 22.05.2014 12:45:19

Bildungscampus

NÜRNBERG

Kształcenie

jest naszym programem.

Nowy:

Bildungszentrum

www.bz.nuernberg.de

weinberg-brothers.de

BZ_2014_15.indb 126 22.05.2014 12:45:19

Fachteam
Planetarium

Dr. Klaus Herzig, Ines Volgnandt, Pascal Schnackig, Jürgen Sadurski
(nicht abgebildet: Christiane Voigt-Braun)

Verantwortlich:
Dr. Klaus Herzig
Tel. 0911 9296555
Fax 0911 9296554
klaus.herzig@stadt.nuernberg.de

Ansprechpartner astronomisches und wissenschaftliches Programm, Sonderveranstaltungen, Vermietungen:
Dr. Klaus Herzig, Jürgen Sadurski
Tel. 0911 9296553
Fax 0911 9296554
planetarium@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiter/-innen:
Jürgen Sadurski
Pascal Schnackig
Ines Volgnandt
Christiane Voigt-Braun
Tel. 0911 9296553
Fax 0911 9296554
planetarium@stadt.nuernberg.de

Büro:
Nicolaus-Copernicus-Planetarium
Am Plärrer 41
90429 Nürnberg

Ansprechpartnerin Kulturprogramm:
Anne Bauer-Leinemann
Tel. 0911 231-5841
Fax 0911 231-5820
anne.bauer-leinemann@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

VT – Vertretung der Teilnehmenden:
Siegfried Schindler
Tel. 015253 797534
Herbert Bischoff
Tel. 0911 835238
vt@bz.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de/vt

Themenshows

Vorträge und Live-Vorführungen

Sonderveranstaltungen und Unterhaltung

Kultur im Planetarium

Kinderprogramm

BZ_2014_15.indb 127 22.05.2014 12:45:20

Planetarium

Nicolaus-Copernicus-Planetarium

Das Nicolaus-Copernicus-Planetarium ist Bayerns größtes Sternentheater und gehört mit einem Kuppeldurchmesser von 18 m zu den neun Großplanetarien in Deutschland. Etwa 70.000 Besucherinnen und Besucher lassen sich in jedem Jahr von dem brillanten Sternenhimmel, den Themenshows für Jung und Alt sowie dem Kultur-, Vortrags- und Kinderprogramm verzaubern und begeistern.
Mit seiner digitalen Fulldome-Technik gehört das Planetarium Nürnberg zu den modernsten in Deutschland. Neben den Themenshows in Vollkuppelprojektion bieten wir in unserem Programmangebot auch live-moderierte Reisen durch das Universum an – vom Sonnensystem hinaus in die Weiten des Kosmos. In unserem Sternencafé bieten wir Ihnen jeweils ab 1 Stunde vor Vorstellungsbeginn heiße und kalte Getränke sowie kleine Snacks an. Im Astroshop finden Sie neben Büchern auch Sternkarten, Globen, Modelle und viele andere Astroartikel.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ermäßigungen

Sofern nichts anderes angegeben ist, erhalten folgende Personengruppen bei Besuchen von Veranstaltungen im Planetarium Eintrittskarten zum ermäßigten Preis:
Kinder und Jugendliche (vom vollendeten 4. bis zum vollendeten 18. Lebensjahr), Schüler/-innen (einschließlich Berufs- und Fachschüler/-innen) und Studierende an Universitäten, Fachhochschulen, Akademien und vergleichbaren Ausbildungsstätten; Personen, die freiwilligen Wehrdienst im Sinn des Wehrpflichtgesetzes leisten, Freiwillige im Sinn des Bundesfreiwilligendienstgesetzes und des Jugendfreiwilligendienstegesetzes in den jeweils geltenden Fassungen, sowie Inhaber/-innen des Nürnberg-Passes.

Themenshows

Informationen und Inhaltsangaben zu den verschiedenen Planetariumsvorführungen für Erwachsene und Kinder sowie den aktuellen Spielplan mit den jeweiligen Vorführungszeiten entnehmen Sie bitte dem Planetariumsprogrammheft oder informieren Sie sich jederzeit im Internet unter www.planetarium-nuernberg.de. Dort können für viele Vorführungen auch Karten online reserviert werden.

Im Herbst und Winter 2014 zeigen wir Ihnen u. a. folgende Fulldome-Shows:

Dinosaurier und das Abenteuer des Fliegens

Lucy und ihr Vater teilen die Begeisterung für alles, was fliegt. Begleiten wir die beiden auf einer Reise in die Zeit der Flugdinosaurier. Sie ziehen von Kontinent zu Kontinent um zu beobachten, wie die Vorfahren unserer Vögel den Schritt in die Luft wagen. Sie beobachten die friedlichen Pflanzenfresser, müssen sich aber auch vor gefährlichen Raubsauriern in Deckung bringen. Schließlich erleben sie auch den Untergang der Dinosaurier, als ein gewaltiger Asteroid auf der Erde einschlägt und fast alles Leben vernichtet.

Die Eroberung der Lüfte vor Millionen Jahren – erzählt für alle ab 9 Jahren.

Milliarden Sonnen – Eine Reise durch die Galaxis

Wie weit ist es zu den Sternen? Diese einfache Frage beschäftigte schon die Gelehrten der Antike vor über zwei Tausend Jahren. Aber sie wussten keine Antwort darauf.

Nicht nur die Größe des Weltalls, auch die Vielfalt von Objekten in unserer Heimatgalaxie ist atemberaubend. Ein gigantischer Zoo von Objekten begegnet dem Reisenden, wenn er sich ins Weltall hinausdenkt: Nebelschwaden aus Gas und Staub, die sich verdichten und neuen Sternen Leben einhauchen.

Mit der Weltraummission Gaia steht nun ein wahrer Quantensprung in der Kartierung des Weltalls bevor. Und mit diesen Messungen will man nicht nur die Sterne besser verstehen, sondern zahllose Planeten entdecken, Asteroiden kartieren und die Verteilung der Dunklen Materie erkennen. Die Planetariumshow „Milliarden Sonnen – Eine Reise durch die Galaxis“ erzählt die Geschichte dieser Suche nach der Distanz zu den Sternen und dem Verständnis des Weltalls.

Abenteuer Planeten

Unser superschneller Raumkreuzer startet zur großen Planetentour. Viele Jahre wird die Reise dauern und zu allen Planeten unseres Sonnensystems führen. Zunächst geht es vorbei an der spektakulären Internationalen Raumstation zu den sonnennahen heißen Planeten Merkur und Venus. Besonders beeindruckend zeigt sich uns die brodelnde Sonne mit ihren gewaltigen Materieausbrüchen. Jahre später erreichen wir die Riesenplaneten Jupiter, Saturn, Uranus und Neptun. Ganz schön gefährlich ist es hier: Wir treffen auf heftige Stürme und es gibt sogar lavaspeiende Vulkane und vieles mehr.

Eine Weltraumexpedition für Kinder ab 7 Jahren.

Planet Erde

Leben zwischen Eiszeit und Treibhaus. Eine Entdeckungsreise rund um unsere Erde – ab 12 Jahren

Bäume, Wälder und das gesamte Grün der Erde wirken mit Luft, Wasser und Sonne zusammen, um das Leben auf unserem Planeten zu erhalten. Von Bäumen im Park oder im Regenwald kann man daher Erstaunliches über unsere Umwelt und die planetaren Zyklen, die sie prägen, erfahren.

Wir gehen auf eine spektakuläre 360 Grad-Exkursion ins Erdklima – zwischen Tag und Nacht, Jahreszeiten und Eiszeiten. Mittels modernster Fulldome-Animation erleben wir, wie sich die Erde von Venus und Mars unterscheidet und wie sich unser irdisches Klima verändert.

BZ_2014_15.indb 128 22.05.2014 12:45:20

Vorträge und Live-Vorführungen

Astronomie

Der aktuelle Sternenhimmel über Nürnberg

In jedem Monat wird der aktuelle Sternenhimmel über Nürnberg ausführlich erläutert. Wir verlassen die Großstadt und lernen dabei den beeindruckenden Sternenhimmel kennen. Auf wichtige Sterne und Sternbilder, sowie die aktuellen Stellungen von Mond und Planeten wird hingewiesen. Sternfreunde, jeden Alters erhalten nützliche Hinweise und Anregungen für die eigene Beobachtung.

↳ **Live-Vorführung mit Jürgen Sadurski, Planetarium Nürnberg**

Mi., 02.07.2014, 19:00-20:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00807

Mi., 06.08.2014, 19:00-20:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00808

Mi., 27.08.2014, 19:00-20:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00809

Mi., 01.10.2014, 19:00-20:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00810

Mi., 05.11.2014, 19:00-20:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00811

Mi., 03.12.2014, 19:00-20:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00812

Reise durch das Universum

Das Planetarium Nürnberg lädt Sie ein zu einer atemberaubenden Reise quer durch das Weltall. Wir starten auf der Erde und besuchen zunächst einige der Planeten des Sonnensystems. Dieses verlassen wir dann, um uns einen Überblick über die Welt der Sterne zu verschaffen. Schließlich lassen wir auch die Milchstraße hinter uns und begeben uns in die unendlichen Weiten des Kosmos mit seinen unzähligen Galaxien. Durch die neue Projektionstechnik erleben Sie das Universum wie Sie es noch nie gesehen haben.

↳ **Live-Vorführung**

Do., 10.07.2014, 20:00-21:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00821

Do., 14.08.2014, 20:00-21:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00822

Do., 25.09.2014, 18:00-19:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00823

Do., 16.10.2014, 20:00-21:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00824

Do., 13.11.2014, 20:00-21:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00825

Do., 04.12.2014, 20:00-21:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00826

Welt der Galaxien

Betrachtet man das Universum in großem Maßstab, sind nicht mehr die Sterne, sondern die Galaxien die Objekte, die man zu betrachten hat. Ihre faszinierende Geschichte reicht Milliarden Jahre weit zurück. Ihre unterschiedliche Form, die in ihren Zentren liegenden riesigen Schwarzen Löcher und ihre großräumige Verteilung geben den Astronomen immer noch Rätsel auf. Wir begeben uns auf ihre Spur.

↳ **Live-Vorführung mit Dr. Klaus Herzig, Planetarium Nürnberg**

Do., 04.09.2014, 20:00-21:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00834

Das Nachglühen des Urknalls Die Urknalltheorie und die neuesten Forschungsergebnisse der Planck-Mission

Vortrag von Werner Rudolf

Mit dem Satelliten „Planck“ wurde die kosmische Hintergrundstrahlung, ein Relikt des Urknalls, mit noch nie erreichter Genauigkeit vermessen. Die Strahlung stammt aus einer Zeit, als es weder Sterne noch Galaxien gab. So ist diese Himmelskarte ein „Babyfoto“ des heute 13,8 Milliarden Jahre alten Kosmos. Sie hat einige offene Fragen beantwortet, einige Auffälligkeiten führen aber zu neuen Fragen.

Di., 14.10.2014, 19:30-21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00874

Dunkle Materie und Dunkle Energie

Vortrag von Prof. Dr. Thomas Reiprich

Viele Beobachtungen deuten auf die Existenz von Dunkler Materie und Dunkler Energie im Universum hin. Diese mysteriösen Energieformen machen wahrscheinlich sogar 95 % seines Energieinhaltes aus und wir wissen nur wenig über ihre Eigenschaften. Es werden der aktuelle Beobachtungsstand zu Menge und Natur von Dunkler Materie und Dunkler Energie dargestellt, sowie kurz mögliche Alternativen diskutiert.

Di., 28.10.2014, 19:30-21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00875

Extrasolare Planeten

Vortrag von Dr. Sonja Schuh

Man hat inzwischen die Existenz von Planeten um mehr als tausend Sterne in unserer galaktischen Nachbarschaft nachgewiesen. Sind darunter Planeten mit Bedingungen, die die Entwicklung von Leben ermöglichen und vielleicht sogar unserer Erde ähneln? Das sind aktuelle Themen der Exoplanetenforschung, die im Vortrag zusammen mit einem Ausblick auf neue Beobachtungsinstrumente angesprochen werden.

Di., 04.11.2014, 19:30-21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00876

Der Stern von Bethlehem – die Geschichte einer himmlischen Begegnung

Vortrag von Dr. Peter Habison

Viele Erzählungen ranken sich um den „Stern von Bethlehem“. Was leuchtete damals am Himmel: war es ein Stern, ein Komet, oder gar eine Supernova? Wer waren die „Drei Weisen“? Ausgehend von den Evangelien berichtet der Vortrag von Himmelsbeobachtungen im alten Babylon, der Reise der Magier nach Judäa, Zeit- und Kalenderrechnung, von Kometen, neu aufleuchtenden Sternen sowie kosmischen Begegnungen.

Di., 02.12.2014, 19:30-21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00877

BZ_2014_15.indb 129 22.05.2014 12:45:21

Themenschwerpunkt Fränkische Astronomie

Vortragsreihe: Gest(H)irne über Franken

Leitfossilien der fränkischen Astronomie

Anlässlich des Simon-Marius-Jubiläums 2014 richtet sich der Blick der „Leitfossilien"-Reihe am Bildungscampus Nürnberg in diesem Jahr auf Franken. Das Gebiet, das heutzutage die Metropolregion Nürnberg umfasst, war mehrfach mit der Weltgeschichte der Astronomie verknüpft. Dafür stehen die Namen, Marius, Regiomontanus, Clavius, Eimmart und viele andere.

Mi., ab 15.10.2014, 19:00-20:30 Uhr, außer 05.11.2014 (6x), Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 33,00, ermäßigt € 24,00, Kurs Nr. 00910
Alle Vorträge der Reihe können unter den unten angegebenen Kursnummern auch einzeln gebucht werden.

Regiomontanus und der Renaissance-Humanismus

Vortrag von Prof. Dr. Fritz Krafft in der Reihe „Gest(H)irne über Franken"

Der Vortrag stellt Johannes Regiomontanus im Kontext des Renaissance-Humanismus vor und erläutert, wie das mathematisch-astronomische Wissen der Antike nach Nordeuropa kam und von Nürnberg aus zu seiner Erneuerung und einem neuen Weltbild führte.

Mi., 15.10.2014, 19:00-20:30 Uhr, Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00911

Johannes Schöner und die Globenherstellung im 16. Jahrhundert

Vortrag von Dr. Monika Maruska in der Reihe „Gest(H)irne über Franken"

Johannes Schöner war um 1500 ein vielseitig interessierter Wissenschaftler. Als Schüler von Martin Waldseemüller und mit Hilfe von Johann Seyler fertigte er einige der ältesten Erdgloben überhaupt an. Außerdem bearbeitete und veröffentlichte er die astronomischen Beobachtungen, die sein Lehrer Bernard Walther und Regiomontanus über 40 Jahre in Nürnberg durchgeführt hatten.

Mi., 22.10.2014, 19:00-20:30 Uhr, Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00912

Nicolaus Copernicus – die Möglichkeit des Heliozentrismus

Vortrag von Dr. Jürgen Hamel in der Reihe „Gest(H)irne über Franken"

Dass die Erde eine Bahn um die Sonne beschreibt, ist heute Teil der Allgemeinbildung. Jedoch beschreibt das geozentrische Weltbild die Erfahrungswelt der Menschen aus Jahrtausenden sehr plausibel. Es war ein geniales System und die ihr zugrunde liegende aristotelische Physik eine bewundernswerte Theorie. Doch es entstanden Zweifel, die langsam zu neuer Gewissheit führten – die Erde bewegt sich.

Mi., 29.10.2014, 19:00-20:30 Uhr, Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00913

Christoph Clavius – pädagogischer Reformer und Propagandist des Gregorianischen Kalenders

Vortrag von Thony Christie in der Reihe „Gest(H)irne über Franken"

Als der Bamberger Jesuit Christoph Clavius 1612 starb, war er in ganz Europa als der leitende Mathematiker und Astronom angesehen und dies zu einer Zeit, als Kepler und Galilei ihre größten Leistungen erbrachten. Heute ist Clavius fast vergessen. Wenn sein Name fällt, dann nur in Verbindung mit der Kalenderreform von 1582. Auch seine oft missverstandene Rolle hierbei wird ausführlich erklärt.

Mi., 12.11.2014, 19:00-20:30 Uhr, Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00914

Simon Marius – Entdecker der Jupitermonde?

Vortrag von Pierre Leich in der Reihe „Gest(H)irne über Franken"

Vor 400 Jahren veröffentlichte der markgräfliche Hofastronom Simon Marius seine Teleskop-Beobachtungen im „Mundus Iovialis". Da Galilei bereits 4 Jahre zuvor über Mondgebirge, Jupitermonde und Venusphasen berichtet hatte, bezichtigte er Marius des Plagiats. Der Vortrag stellt beider Entdeckungen in den astronomiehistorischen Kontext und beantwortet, ob Marius ein selbstständiger Forscher war.

Mi., 19.11.2014, 19:00-20:30 Uhr, Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00915

Georg Christoph Eimmart und seine Schüler

Vortrag von Dr. Hans Gaab in der Reihe „Gest(H)irne über Franken"

1678 gründete Georg Christoph Eimmart (1638-1751) auf der Vestnertorbastei nördlich der Burg die erste Nürnberger Sternwarte, die bis 1751 Bestand hatte. Um 1700 war sie für einige Jahre die bedeutendste Sternwarte Deutschlands. Wichtig war sie vor allem als Ausbildungsstätte für künftige Astronomen und Geographen. Dem soll im Vortrag an Hand einiger ausgewählter Personen nachgegangen werden.

Mi., 26.11.2014, 19:00-20:30 Uhr, Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00916

Wissenschaft allgemein

Der Verlust der Nacht – ökologische und gesundheitliche Auswirkungen der Lichtverschmutzung

Vortrag von Dr. Sybille Schroer

Da nächtliche Beleuchtung mit Werten wie Sicherheit, Wohlstand und Modernität besetzt ist, hellen wir unsere Umgebung immer mehr auf. Doch das hat auch Nachteile: Die Lichtverschmutzung nimmt zu. Die Forschungsplattform „Verlust der Nacht" untersucht deshalb die ökologischen, gesundheitlichen sowie gesellschaftlichen Auswirkungen, aber auch die Ursachen für die zunehmende Beleuchtung der Nacht.

Mi., 16.07.2014, 19:00-20:30 Uhr, Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00879

BZ_2014_15.indb 130 22.05.2014 12:45:21

Was ist Licht? – Eine moderne Antwort auf eine alte Frage

Vortrag von Prof. Dr. Joachim von Zanthier

Was ist Licht? Seit etwa 100 Jahren wissen wir: Licht ist sowohl Welle wie Teilchen! Es kommt in einer Messung nur darauf an, welchen Aspekt man beobachten möchte. So können Atome mit Lichtteilchen bombardiert und dadurch zum Stillstand gebracht oder auf die tiefsten Temperaturen im Universum gekühlt werden. Gleichzeitig werden Lichtwellen als Taktgeber in den genauesten Uhren der Welt verwendet.

Di., 21.10.2014, 19:30-21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00891

Geothermie: Wärme, die aus der Erde kommt

Vortrag von Christoph Knepel

Geothermie ist Wärme aus der Erde. Doch welche Arten der Erdwärmenutzung gibt es und wie kann die Erde uns beim Energiesparen helfen? Wie wird die Wärme aufgenommen und was passiert dann? Geothermie hat viele Vorteile: Die Wärme der Erde selbst ist kostenlos und das System arbeitet ohne Emissionen. Soll heißen: das Haus benötigt für die Wärmepumpe keinen Schornstein.

Do., 23.10.2014, 20:00-21:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00897

Konzepte für eine nachhaltige Energieversorgung: Energiespeicherung mittels Wasserpumpspeicherwerken auf dem Meeresgrund

Vortrag von Prof. Dr. Horst Schmidt-Böcking

Ein erprobter Weg der Speicherung von Strom sind Wasserpumpspeicherkaftwerke. Derartige Anlagen sind an geographische Bedingungen geknüpft, die sich in Deutschland nur an wenigen Orten ergeben. Ein scheinbar dem „gesunden Menschenverstand" widersprechender Vorschlag ist ein Meeres-Druckspeicherkraftwerk. Dieses Speicherprinzip wird im Zusammenhang zu einem Konzept nachhaltiger Energieversorgung diskutiert.

Do., 06.11.2014, 20:00-21:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00016

Mit Karten überzeugen, manipulieren und lügen

Vortrag von Prof. Dr. Bernd Belina

Karten erscheinen als Abbilder der Wirklichkeit, sind aber doch Produkte menschlichen Handelns. In sie gehen Konventionen und Vorannahmen, Zwecke und Interessen ein. Bei der Erstellung einer Karte muss man auswählen, weglassen, zusammenfassen etc. Karten können hervorragende Hilfsmittel sein. Aber sie können auch verwendet werden, um zu überzeugen, um zu manipulieren und auch um zu lügen.

Di., 18.11.2014, 19:30-21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00892

Nobelpreise 2014

Vortrag von Gerhard Philipp

Jedes Jahr am 10. Dezember werden in Stockholm die Nobelpreise verliehen. Für Naturwissenschaftler sind sie die bedeutendste Auszeichnung überhaupt. Dieser Vortrag informiert allgemeinverständlich, was die Preisträger in Physik, Chemie und Medizin erforscht haben und warum die Jury sie mit dem Nobelpreis bedacht hat.

Mi., 10.12.2014, 19:00-20:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00893

Reden wir mal über Nichts!

Vortrag von Gerhard Philipp

Am Anfang allen Seins war der Urknall. Und davor… nein, ein Vorher gab es ja nicht. Oder doch? Aber wenn vor dem Urknall nichts war, war doch etwas, nämlich Nichts. Ist das Nichts die Abwesenheit alles Seienden. Hat das Nichts überhaupt eine Existenz? Ein mathematischer Punkt ist ein Objekt ohne Ausdehnung. Also Nichts? Machen wir eine Gedankenreise durch die Paradoxien unserer Existenz im Nichts.

Mi., 17.12.2014, 19:00-20:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00894

Paranormales und Skepsis

Spurensuche im Jenseits – Die bizarren Methoden moderner Geisterjäger

Vortrag von Dr. Sebastian Bartoschek in der Reihe „Außer Sinnen"

Unbestritten ist: Menschen haben Spukerlebnisse und leiden darunter. Sie hören Geräusche und Stimmen, spüren Wesenheiten, sehen Schatten und Schemen – wo eigentlich nichts ist. Oder doch? Sind es wirklich Geister Verstorbener oder Paralleluniversen, die unseren Raum durchdringen? Eine Reise durch die Welt von Spuk, Wahrnehmung und vielleicht unklärbaren letzten Fragen.

Di., 01.07.2014, 19:30-21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00933

Gymnastik für's Gehirn? Brain-Gym/ Edu-Kinestetik auf dem Prüfstand

Vortrag von Dr. Barbro Walker in der Reihe „Außer Sinnen"

Die Edu-Kinestetik hat in den letzten 15 Jahren in großem Umfang Einzug in die deutsche Bildungslandschaft gehalten und wird von vielen Pädagogen in Schulen und Kindergärten angewandt. Kernstück sind bestimmte Bewegungs-, Gedanken- und Druckpunkttechniken, mit denen „energetische Störungen" im Körper ausbalanciert werden sollen. Doch auf welchen neurowissenschaftlichen Erkenntnissen beruht sie?

Di., 15.07.2014, 19:30-21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00934

Bis aufs Blut – Dracula-Mythen und erwachte Vampyre

Vortrag von Dr. Mark Benecke in der Reihe „Außer Sinnen"

Vampyre gibt es tatsächlich. Von den erfundenen Figuren unterscheidet sie das „y" im Namen; von gewöhnlichen Menschen trennt sie weniger, als manch einer wahrhaben möchte. Dr. Mark Benecke, Deutschlands bekanntester Kriminalbiologe, hat sich in ihre Welt der begeben und traf auf außergewöhnliche Persönlichkeiten. Viele von ihnen hochintelligent, depressiv oder beides zusammen.

Di., 29.07.2014, 19:30-21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00935

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

BZ_2014_15.indb 131 22.05.2014 12:45:21

Sonderveranstaltungen und Unterhaltung

Sphärenklänge – Classical Sky I

Diese Musikshow entführt Sie in die faszinierende Welt des Kosmos. Lassen Sie sich verzaubern und entführen in fremde, aber auch scheinbar vertraute Welten. Ganz ohne Erklärungen, nur unterlegt mit populären Stücken klassischer Musik, lädt dieser Abend dazu ein, einfach einmal abzuschalten und im klimatisierten Kuppelsaal des Planetariums unter dem Sternenhimmel dem Alltag zu entfliehen.

Queen Heaven Fulldome

Queen ist zurück! Zwar ohne Lasershow-Einlagen wie in den bisherigen Gastspielen, aber dafür in kuppelfüllender 360-Grad-Fulldome-Version des Planetariums Jena entfaltet die Show „Queen Heaven“ ihr gesamtes Potential. Zu fulminanten Bildwelten erklingen die größten Hits der britischen Ausnahmeband um Sänger Freddie Mercury. Die bekannten Videoclips zu den Songs wurden dabei ebenso in die Planetariumsprojektion integriert wie neugestaltete Sequenzen, die die gesamte riesige Kuppelfläche ausnutzen. So entsteht ein gigantisches Bild- und Tonerlebnis der Extraklasse.

Chaos & Order Eine Mathematische Sinfonie

Hat Mathematik eine Farbe, hat sie einen Klang? Die Musikshow „Chaos & Order“ überträgt abstrakte Wissenschaft in rauschhafte Bildwelten und Klangmuster, lässt die Sinne vibrieren, aber nicht die Köpfe rauchen. So entfaltet sich die poetische Dimension einer Wissenschaft, die für viele Menschen fern jeder Sinnlichkeit ist. Die Show traktiert nicht mit mathematischen Symbolen, es zeigt das schöne Gesicht von Gleichungen mit mehreren Unbekannten.

Auch wenn der Untertitel „Eine Mathematische Sinfonie“ vielleicht böse Erinnerungen an harte Schulbänke wachruft, so kann man sich doch entspannt zurücklehnen und befindet sich ohne große Anstrengung mitten in der Welt der höheren Mathematik. Und die sinfonisch-elektronische Musik liefert die vierte Dimension dazu.

Vom literarischen Werwolf zum invasorischen Marsianer

Pre-Halloween-Special

Dieser Vor-Halloween-Abend der speziellen Art beginnt mit einer szenischen Fulldome-Umsetzung von Annette Droste-Hülshoffs klassischer Ballade „Loup Garou“, in dem sie den Werwolf-Mythos heraufbeschwört. Im Anschluss zeigen wir die preisgekrönte Science-Fiction-Parodie „Alien Action“, in der die bekannte Geschichte einer marsianischen Invasion der Erde auf unkonventionelle Art ins 21. Jahrhundert transportiert wird.

Do., 30.10.2014, 20:00-21:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 8,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00945

Stimmen, Spaß und Typen

Kabarettabend mit Bernd Händel

© Bernd Händel

Bernd Händel ist weit über die Grenzen Bayerns als Präsident der Fernsehsitzung „Fastnacht in Franken“ wie auch durch seine eigenen Programme als Kabarettist, Comedian und Stimmenimitator bekannt. Witzig, spritzig und aktuell ist seine humoristische Bühnenshow. Dutzende Prominente kommen aus seiner Kehle – und das exzellent sowohl gesungen wie auch gesprochen: Ein erstklassiges Lacherlebnis.

Sa., 29.11.2014, 20:00-22:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 17,00, ermäßigt € 15,00, Kurs Nr. 00951

Der Sternenhimmel über Mittelerde

Event-Vorführung zu Tolkiens fantastischem Kosmos

Die Werke von J. R. R. Tolkien erzählen von der fantastischen Welt von Mittelerde. Es ist ein eigener Kosmos, mit Mythen zur Schöpfung, zu Göttern und Gestirnen. Es gibt Legenden zu Sternenbildern, Sonne und Mond, und Sagen von Helden, die die Namen der Gestirne tragen. Die astronomischen Elemente aus Tolkiens Werken werden mit Musik, Geschichten, Bildern und Gesang stimmungsvoll aufbereitet.

Sa., 06.12.2014, 20:00-21:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 12,00, ermäßigt € 10,00, Kurs Nr. 00952

Kulturprogramm – Einfach himmlisch

Konzerte, Lesungen, Hörspiele unter dem Sternenhimmel des Planetariums

Lehnen Sie sich zurück und spüren Sie die einmalige Atmosphäre kultureller Veranstaltungen im Kuppelsaal des Planetariums. Das Bühnenprogramm wird durch Projektionen in der Kuppel begleitet. So können Sie diesen besonderen Ort mit seinen technischen Möglichkeiten bei jedem Besuch genießen.

Musik und Literatur

„Mount Meru“ – eine musikalische Reise mit dem Julian Bossert Quartett

© Julian Bossert

„Mount Meru“ – dieser in vedischen Schriften erwähnte Weltenberg steht im Zentrum altindischer Kosmologie und ist Sinnbild für die menschliche Wirbelsäule; seine Ersteigung gilt als Allegorie für den aufregenden Weg der Selbstverwirklichung. Inspiriert von diesem Mythos komponierte Saxophonist Julian Bossert eine siebenteilige Suite für Jazzquartett, in deren Verlauf eine im Blues verwurzelte, erdig-urwüchsige Kraft bis in feingliedrig ausgefeilte Klanggestirne steigt. Gemeinsam mit dem Bandleader inszenieren dessen langjährige musikalische Weggefährten Johannes Billich (p), Alex Bayer (b) und Tilman Herpichböhm (dr) einen vielschichtigen musikalischen Trip – eine Klangreise durch den Körper ins All.

Fr., 18.07.2014, 20:00-21:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 13,00, ermäßigt € 11,00 für Schüler/-innen/Studentinnen und Studenten, Kurs Nr. 04000

BZ_2014_15.indb 132 22.05.2014 12:45:21

Der Barbier von Sevilla tanzt auf Figaros Hochzeit

Die heiter-satirische Kammeroper zu Mozart und Rossini mit Figuren und Masken

© Fränkischer Theatersommer

In Kooperation mit dem Fränkischen Theatersommer erleben Sie „Figaros Hochzeit": Der alte Dr. Bartolo will sein junges Mündel Rosina heiraten. Diese verliebt sich jedoch in einen jugendlichen „latin lover", den Grafen Almaviva. Diesem wiederum gelingt es mit Figaros Hilfe, den Alten vorzuführen. Nun will Figaro, inzwischen Almavivas Diener, die Zofe von dessen Frau, Susanna, heiraten. Almaviva will, zur Empörung Aller, das Recht der ersten Nacht bei Susanna geltend machen. Aber wie in jeder anständigen „commedia" sind alle anderen Beteiligten daran interessiert, den Grafen auf den Pfad der Tugend zurückzuführen.
Mit Gitti Rüsing und Thomas Glasmeyer. Autor: Thomas Glasmeyer.

Eine Koproduktion der Landesbühne Oberfranken mit dem piccolo teatro espresso.

Fr., 22.08.2014, 20:00-22:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 15,00, ermäßigt € 12,00 für Schüler/-innen/Studentinnen und Studenten, Kurs Nr. 04002

Magical Journey to Distant Places

Bernd Scholl live

© Bernd Scholl

Brandneue, speziell für dieses Konzert komponierte Titel, aber auch die bekanntesten Kompositionen aus seinen 13 CD-Produktionen präsentiert Bernd Scholl live zu Bildern, Panoramen und Videoeinspielungen in der Kuppel. Seine Musik steht für erdig-groovende Rhythmen aber auch sphärische Ambient-Sounds, die seine Konzerte zu einer besonderen Klangreise machen. Seine sinnlichen Klangschöpfungen auf den Synthesizern machten ihn international bekannt.

Fr., 26.09.2014, 20:00-21:45 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 12,00, ermäßigt € 10,00 für Schüler/-innen/Studentinnen und Studenten, Kurs Nr. 04004

Musik from the land of the midnight sun

Finnischer Jazz mit dem Tuija Komi Trio

© Tuija Komi

Durch den betörenden Schmelz ihrer faszinierenden Stimme berührt die finnische Sängerin Tuija Komi die Herzen ihrer Fans: Instinktsicher erzählt sie mit einem musikalischen Vokabular aus dem finnischen Fundus von jenen Dingen des Lebens, die uns alle bewegen. Flankiert von Top-Musikern aus Deutschland bezaubert sie durch einfallsreiche Arrangements erlesener Tango-, Bossanova- und Swing-Klassiker aus ihrer Heimat und der ganzen Welt sowie ihre eigenen Songs.

Tuija Komi, Gesang; Walter Lang, Piano; Benny Schäfer Kontrabass.

Fr., 17.10.2014, 20:00-21:45 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 16,00, ermäßigt € 13,00 für Schüler/-innen/Studentinnen und Studenten, Kurs Nr. 04006

Krimi und schnittiger Swing

Die schicken Swingschnitten und fränkische Krimiautoren laden zur Kriminacht unter dem Sternenhimmel ein

© Swing Schnitten

Franken hat viel zu bieten: Lokale Krimiautoren und ein Damenorchester aus Fürth. Zur langen Kriminacht haben sie zusammengefunden. Es lesen: Lucas Bahl, Jan Beinßen, Tessa Korber, Josef Rauch und Ursula Schmid-Spreer. Es spielen: „Die schicken Swingschnitten". Die 12-köpfige Big Band ist der Swingmusik verfallen. Mit Schwung und Begeisterung geben Sie unter der Leitung von Bandleaderin Uschi Dittus Jazzstandards von Cole Porter, Duke Ellington und anderen Größen der Swingära zum Besten.

Fr., 31.10.2014, 19:00-22:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 23,00, ermäßigt € 20,00 für Schüler/-innen/Studentinnen und Studenten, Kurs Nr. 04008

Wie man mit AC/DC das Licht ausmacht

Konrad Stöckel präsentiert die Wissens-Show für die ganze Familie

© Konrad Stöckel

Wissenschaft trifft Comedy! Alle zwischen 8 und 88 Jahren erfahren hier das Wichtigste und Witzigste aus der wunderlichen Welt der Wissenschaft. So wird gezeigt, wie man in nur zwei Minuten ein leckeres Eis herstellt oder wie der eigene Körper zu einem Stromnetz umgerüstet wird und echte Blitze erzeugt.

Konrad Stöckel ist Entertainer, Zauberer, Erfinder und Verdammt-Verrückte Dinge-Tester! In seiner Show braut er einen magischen Cocktail „Witziges Wissen" zusammen. Seine „Weltwunder" machen die gesamte Familie verdammt schlau!

Fr., 07.11.2014, 19:00-20:45 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 14,00, ermäßigt € 11,00 für Schüler/-innen/Studentinnen und Studenten, Kurs Nr. 04010

Triangulum – Mythologie des Himmels

Georg Glasl, Zither: Kompositionen aus Wilfried Hillers Buch der Sterne und Werke von John Dowland, Johann Sebastian Bach, Silvius Leopold Weiss

© Geord Glasl

Ungewöhnliche Konzepte und eine differenzierte Klangsprache zeichnen Georg Glasl aus. Der Zitherspieler, der mit seinem Instrument seit vielen Jahren neue Wege beschreitet, bewegt sich im „Triangulum" zwischen Wilfried Hillers musikalischen Sternbildern, Werken alter Meister und avantgardistischen Klängen. Bestechend präzise, variantenreich und spannend sind die Interpretationen. Nicht von spielerischen Limits, sondern einzig von dem als passend empfundenen Konzept bestimmt. Die Visualisierung der musikalischen Sternenbilder ergänzt und vertieft das Erleben und bietet eine spannende Spurensuche.

Fr., 14.11.2014, 20:00-21:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 16,00, ermäßigt € 13,00 für Schüler/-innen/Studentinnen und Studenten, Kurs Nr. 04012

BZ_2014_15.indb 133 22.05.2014 12:45:22

Erik Satie – Le Fils des Étoiles Musik unter gewissen Umständen

KLAVIER: Stefan Danhof, AMBIENTE: Roswitha Huber

© Fotonachweis: Erik Satie, 1909. Photo Hamelle, Arcueil. Archives de la Fondation Erik Satie, Paris 2014.

Muss man in einem klassischen Konzert artig sitzen?

Nein! Man darf sich auch mal in die Sessel flegeln!

Eindrucksvoll-farbig bewegte Bilder in der Kuppel des Planetariums umhüllen wahrhaft schlaffe Präludien (für einen Hund), bürokratische Sonatinen, Sternensöhne, Publikum und den Pianisten. Als Komponist, Typograph, Werber und Zeichner presste Satie Musik, Wort und Raum zu etwas Unverwechselbarem zusammen. Sein Anliegen war eine Fusion der Künste und deren Präsentation jenseits traditioneller Konzertsäle.

Im **VIDEO**KLIP**KLAVIER**KONZERT „Le fils des étoiles" sorgen Stefan Danhof und Roswitha Huber für Musik unter gewissen Umständen.

Eine Koproduktion mit dem ensemble KONTRASTE

Do., 20.11.2014, 20:00-21:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 18,00, ermäßigt € 14,00 Kurs Nr. 00946

Sa., 22.11.2014, 20:00-21:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 18,00, ermäßigt € 14,00 Kurs Nr. 00947

So., 23.11.2014, 17:00-18:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 18,00, ermäßigt € 14,00 Kurs Nr. 00948

Gospelmusik unter dem Sternenhimmel

The Golden Gospel Choir unter der Leitung von Oliver Schott

© Oliver Schott

Erleben Sie einen Abend der besonderen Art. Fühlen Sie die Weite des Weltraumes und lassen sie sich in die Welt der schwarzen Musik entführen: Mit rhythmischen Gospels und Spirituals wie „Amazing Grace", „Tomorrow" und Klassikern wie „Love Is The Message", „Oh Happy Day" sowie Weihnachtsklassikern wie „Silent Night", „Holy Night".

Do., 11.12.2014, 20:00-22:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 25,00,
ermäßigt € 22,00 für Schüler/-innen/Studentinnen und Studenten, Kurs Nr. 04014

Fr., 12.12.2014, 20:00-22:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 25,00,
ermäßigt € 22,00 für Schüler/Studenten, Kurs Nr. 04016

Ave maris stella – Barocke Weihnachtsmusik des 17. und 18. Jahrhunderts

© Ralf Waldner

Das Konzert widmet sich unbekannten Werken der Barockzeit, in denen inhaltlich immer wieder auf die Sterne eingegangen wird. Gerade diese Himmelskörper finden in den wunderbaren Kompositionen zur Weihnachtszeit große Resonanz. Sie scheinen schon früh die Komponisten zu kreativem Umgang mit selbigen in ihren Stücken inspiriert zu haben. In einer Besetzung von Gesang, zwei Barockviolinen und Cembalo werden unter der Leitung von Ralf Waldner Werke von del Buono, Rathgeber, Telemann u. a. aufgeführt.

Do., 18.12.2014, 20:00-21:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 15,00,
ermäßigt € 12,00 für Schüler/-innen/Studentinnen und Studenten, Kurs Nr. 04018

Hörspiele

Perry Rhodan – Sternenozean

Die größte Science-Fiction-Serie der Welt, als Hörspielzyklus in Szene gesetzt

Sprecher: Joachim Höppner, Volker Lechtenbrink, Volker Brandt, Ulrike Stürzbecher.

Mit freundlicher Genehmigung von Bastei Lübbe.

↳ Tau Carama

In letzter Sekunde fliehen Perry Rhodan und Atlan vor den Kybb-Cranar auf die Vulkaninsel Ore. Dort droht eine riesige Flutwelle alles zu vernichten: die Tau Carama.

Fr., 12.09.2014, 20:00-21:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 6,50, KE, Kurs Nr. 04030

↳ Überfahrt nach Curhafe

Die „Terra Incognita" sticht mit Perry Rhodan und Atlan in See. Ziel ist der Kontinent Curhafe. Was hat es mit der grausamen Quote auf sich, die den Frauen dort abverlangt wird? Und wohin führt der geheimnisvolle Zug?

Fr., 28.11.2014, 20:00-21:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 6,50, KE, Kurs Nr. 04032

Bildungscampus
Bildungszentrum
NÜRNBERG
VT - Vertretung der Teilnehmenden
Ihre von Ihnen gewählte Vertretung der Teilnehmenden vertritt Ihre Interessen.
Wir kümmern uns um: Lob, Kritik, Anregungen und bieten Hilfe!
Außerdem verwalten wir Ihre Lernmittelbörse.
VT
VT - Vertretung der Teilnehmenden
am Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg
Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg
Tel. 0911 4720099, www.bz.nuernberg.de/vt, vt@bz.nuernberg.de

BZ_2014_15.indb 134 22.05.2014 12:45:23

Kinderprogramm

Orientierung am Sternenhimmel

Bastelspaß und Sternkunde für Kinder von 8-12 Jahren

Viel ist bei klaren Nächten am Himmel zu entdecken. Wie kann man sich da orientieren? Du bastelst eine drehbare Sternkarte, aus der sich der Himmelsanblick für jede Nacht des Jahres ablesen lässt. Anschließend übst Du die Benutzung der Karte am künstlichen Himmel des Planetariums.

Fr., 08.08.2014, 10:00-12:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
Anne Bauer-Leinemann, Jürgen Sadurski, 16 Plätze,
€ 12,00, KE, Kurs Nr. 24000

Mi., 29.10.2014, 10:00-12:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
Anne Bauer-Leinemann, Jürgen Sadurski, 16 Plätze,
€ 12,00, KE, Kurs Nr. 24002

Sonne, Mond und Sterne

Livevorführung – Der Sternenhimmel für Groß und Klein ab 6 Jahren mit Jürgen Sadurski

Tausende Sterne sind bei klarem Himmel in der Nacht zu sehen. Möchtest Du mehr darüber erfahren? Bei der Livevorführung lernst Du den beeindruckenden Sternenhimmel, viele Sternbilder und die Planeten kennen. Du erhältst Anregungen für die eigene Beobachtung des aktuellen Sternenhimmels.

Fr., 18.07.2014, 15:00-16:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 5,00, KE, Kurs Nr. 24010

Fr., 08.08.2014, 14:00-15:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 5,00, KE, Kurs Nr. 24012

Fr., 26.09.2014, 15:00-16:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 5,00, KE, Kurs Nr. 24014

Mi., 29.10.2014, 14:00-15:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 5,00, KE, Kurs Nr. 24016

Fr., 14.11.2014, 15:00-16:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 5,00, KE, Kurs Nr. 24018

Eine Hexe in der Familie

Sternenkino für Groß und Klein ab 8 Jahren

Ausgezeichnet mit dem Preis der Kinderjury bei den Nordischen Filmtagen in Lübeck.

Marias kleiner Bruder Lillen ist eine echte Nervensäge. Als Makka, das neue Mädchen in der Nachbarschaft, Maria eine Kristallkugel zeigt, die Wünsche erfüllt, zögert Maria nicht lange und wünscht sich Lillen weg. Kurz darauf steht die alte Gerda vor der Tür, der neue Babysitter. Maria und Makka stellen bald fest, dass Gerda nicht nur aussieht wie die Hexe aus dem Märchenbuch, sondern auch alle Eigenschaften einer Hexe erfüllt. Aber Maria möchte plötzlich gar nicht mehr, dass ihr kleiner Bruder verschwindet.

Schweden/ Norwegen/ Großbritannien 2000, Regie: Harald Hamrell.

Mi., 19.11.2014, 14:00-15:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 6,00, KE, Kurs Nr. 24020

Wunder einer Winternacht Die Weihnachtsgeschichte

Sternenkino für Groß und Klein ab 6 Jahren

© BJF Filmverleih

Dieses wunderschöne und mit vielen Filmpreisen ausgezeichnete Meisterwerk begeistert mit atemberaubenden Aufnahmen des winterlichen Finnlands und einer herzerwärmenden Geschichte.

Vor Hunderten von Jahren begann die schönste Geschichte aller Zeiten: In einem kleinen Dorf in Lappland lebt der kleine Waise Nikolas. Die Dorfbewohner haben entschieden, dass sie den Jungen groß ziehen sollen, jede Familie passt ein Jahr lang auf den Jungen auf. Immer Heiligabend kommt er von der einen Familie zur nächsten. Um sich dankbar zu zeigen, schnitzt Nikolas für die Kinder seiner Gastfamilien Geschenke und legt sie am heiligen Abend vor das Haus. Als die Zeiten härter werden, muss Nikolas bei dem bösen Zimmermann lisakki arbeiten und damit gerät die schöne Geschenk-Tradition in Gefahr.

Finnland, 2007, Regie: Juha Wuolijoki, nach dem gleichnamigen Roman von Marko Leino.

Fr., 12.12.2014, 15:00-16:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 6,00, KE, Kurs Nr. 24022

NÜRNBERG
Städtischer
BESTATTUNGSDIENST
Abschied in sicheren Händen.
Es ist schwer, von einem geliebten Menschen Abschied zu nehmen – wir stehen Ihnen zur Seite und nehmen uns Zeit für Ihre individuellen Vorstellungen.
Fragen rund um Bestattung, Trauerfeier und Grabpflege besprechen wir nach Wunsch bei Ihnen zuhause oder in unseren Räumen. Bei uns finden Sie auch den Rahmen für den feierlichen Abschied am offenen Sarg.
Wir bieten Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten, die Ihnen Sicherheit gibt und Ihre Angehörigen entlastet.
Wir sind Tag und Nacht für Sie erreichbar unter:
Tel. 0911 – 22 17 77
Spitalgasse 1 • 90403 Nürnberg
www.bestattungsdienst.nuernberg.de
Öffnungszeiten:
werktags von 8.00 – 17.00 Uhr sowie
samstags, sonn- und feiertags
von 8.00 – 13.00 Uhr

BZ_2014_15.indb 135 22.05.2014 12:45:24

Naturwissenschaften

Dr. Klaus Herzig, Ines Volgnandt

Verantwortlich:
Dr. Klaus Herzig
Tel. 0911 929 6555
Fax 0911 929 6554
klaus.herzig@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Ines Volgnandt
Tel. 0911 929 6553
Fax 0911 929 6554
ines.volgnandt@stadt.nuernberg.de

Büro:
Nicolaus-Copernicus-Planetarium
Am Plärrer 41
90429 Nürnberg

Astronomie

Mathematik

Forscherwerkstatt für Kinder

Naturwissenschaften

Auf dieser Seite finden Sie das Kursangebot aus dem Bereich der Naturwissenschaften und der Mathematik. Einzelveranstaltungen wie Vorträge zu Themen aus der Astronomie, Physik, Mathematik, Technik sowie anderen Naturwissenschaften finden zumeist im Kuppelsaal des Nicolaus-Copernicus-Planetariums statt. Diese Veranstaltungen finden Sie auf den vorgehenden Seiten im Programm des Planetariums mit aufgeführt.

Astronomie

Astronomie-Grundkurs in der Sternwarte

In Zusammenarbeit mit der Nürnberger Astronomischen Arbeitsgemeinschaft e. V.

Die allgemeine Astronomie wird in ihren verschiedenen Bereichen verdeutlicht und ein sowohl theoretischer als auch praktischer Einblick in die astronomische Arbeit gegeben. Fachkundige Referent/-innen geben in verständlicher Form einen Einblick in historische und aktuelle Spezialthemen der Astronomie.

Mo., ab 29.09.2014, 20:00-21:30 Uhr (11x), Sternwarte, Regiomontanusweg 1, Seminarraum, Matthias Gräter, 30 Plätze, € 55,00, KE, Kurs Nr. 00950

Mathematik

Fit fürs Studium: Mathematik

Vorbereitungskurs für ein ingenieurwissenschaftliches Studium

Meister, Techniker und Fachwirte, aber auch angehende Studierende mit Hochschulzugangsberechtigung über Abitur oder Fachabitur haben oft Lücken beim theoretischen Handwerkszeug für ein ingenieurwissenschaftliches Studium in den Grundlagenfächern Mathematik und Physik. Das Basismodul Mathematik 1 vermittelt das Wissen, um erfolgreich in ein Ingenieurstudium einsteigen zu können.

Mo. ab 29.09.2014; 09:00-17:00 Uhr, weitere Termine auf Anfrage, 9x, Gewerbemuseumsplatz 2, Chriszandro Hofmeister, 20 Plätze, € 352,00, BS KE, Kurs Nr. 70150

Forscherwerkstatt für Kinder

Kreisel – eines der ältesten Spielzeuge

Vergnügliche Physik für Kinder ab 8 Jahren

Wir spielen mit Kreiseln, lassen sie auf gespannten Schnüren tanzen, werfen sie hoch und lernen dabei automatisch etwas von den geheimnisvollen Gesetzmäßigkeiten.

Sa., 13.09.2014, 10:00-12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Jürgen Becker, 10 Plätze, € 12,00, Kurs Nr. 24500 Bitte für Material € 5,00 mitbringen.

Mittelalterliches Spielzeug

Vergnügliche Physik für Groß und Klein ab 8 Jahren

Wir spielen nicht nur mit mittelalterlichem Spielzeug, sondern basteln es auch. Erlebe die Welt der Nussmühlen, Schnurrer, Reifen und Knöchelchen.

Sa., 08.11.2014, 10:00-12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Jürgen Becker, 12 Plätze, € 12,00, Kurs Nr. 24502 Bitte für Material € 5,00 mitbringen.

Experimente mit Luft und Luftdruck

Für Kinder ab 8 Jahren

Ein Knall und ab geht die Post – Backpulverraketen schießen in die Luft! Wir experimentieren mit Luftballons, lassen einen Minitaucher schweben, spielen mit Luftströmungen und erkunden die Kraft des Luftdrucks.

Mo., 25.08.2014, 13:30-16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Michael Geßner, 10 Plätze, € 12,00, Kurs Nr. 24510 Bitte € 6,00 für Material mitbringen.

Experimente mit Feuer

Für Kinder ab 8 Jahren

Du darfst verblüffende und lustige Tricks mit Streichhölzern ausprobieren und flammendes Streichholzdomino spielen. Der Höhepunkt: Jeder, der sich traut, spuckt Feuer mit Bärlappsporen.

Di., 28.10.2014, 13:00-16:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 8, Michael Geßner, Verena Schiller, 12 Plätze, € 16,00, Kurs Nr. 24512 Bitte € 6,00 für Material mitbringen.

Experimente mit Klang und Schall

Für Kinder ab 8 Jahren

Klang und Schall sehen und spüren: Experimente mit klingenden Gläsern und Geräusche-Memory. Du faltest eine Papierpistole, bastelst eine Schwirrbiene und ein einfaches Musikinstrument.

Mi., 05.11.2014, 16:00-18:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Michael Geßner, 10 Plätze, € 12,00, Kurs Nr. 24514 Bitte € 5,00 für Material mitbringen.

BZ_2014_15.indb 136 22.05.2014 12:45:24

Fachteam
Gesundheit und Umwelt

Irene Mannchen, Liane Lange, Simone Beisig, Ingrid Arlt, Marco Bielser, Sabine Gentner (v.l.n.r.),
(nicht abgebildet: Dagmar Britting, Christiane Voigt-Braun)

Pädagogisches Team:
Marco Bielser (Leitung bis 31.08.2014),
N.N. (ab 01.09.2014),
Ingrid Arlt, Sabine Gentner,
Irene Mannchen
Tel. 0911 231-14353, -14355, -14354
Fax 0911 231-14369
E-Mail jeweils
[vorname].[nachname]@stadt.nuernberg.de

Verwaltungsteam:
Simone Beisig, Dagmar Britting,
Liane Lange, Christiane Voigt-Braun
Tel. 0911 231-14353, -14355, -14354
Fax 0911 231-14369
E-Mail jeweils
[vorname].[nachname]@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg

VT – Vertretung der Teilnehmenden:
Siegfried Schindler
Tel. 015253 797534
vt@bz.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de

Gesundheit Spezial

Entspannung und Körpererfahrung

Massage und Meditation

Qigong, Tai Chi, Kampfkunst

Yoga

Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining

Fitness, Aerobic, Pilates

Aquafitness, Schwimmen

Tanz

Persönlichkeitsentwicklung und Psychologie

Wege zu Wohlbefinden und Gesundheit

Ernährung und Esskultur

Umweltbildung und Naturerfahrung, Outdoor-Erlebnisse

BZ_2014_15.indb 137 22.05.2014 12:45:25

Gesundheit Spezial

Die Gesetzlichen Krankenkassen fördern Gesundheitskurse

Das Bildungszentrum bietet Ihnen im Bereich Gesundheit und Umwelt ein hochwertiges Angebot an Kursen zur Gesundheitsförderung und Primärprävention mit qualifizierten Kursleitenden. Als Einrichtung in öffentlicher Verantwortung sichert und entwickelt das BZ systematisch die Qualität des Angebots. Alle Kursinhalte und Qualifikationskriterien entsprechen den bundesweiten Qualitätsempfehlungen des Arbeitskreises Gesundheitsbildung im Deutschen Volkshochschulverband.

Förderung der Krankenkassen

Gemäß § 20 SGB V sind die gesetzlichen Krankenkassen seit dem Jahr 2000 verpflichtet, die Primärprävention als gesetzliche Aufgabe wahrzunehmen. Dies geschieht u. a. dadurch, dass die Teilnahme an denjenigen Kursen individuell gefördert wird, die von den Krankenkassen festgelegten Förderkriterien genügen. Diese können sich von den Qualitätskriterien der Volkshochschulen unterscheiden.

Seit 01. Januar 2014 ist es Aufgabe der neugegründeten Zentralen Prüfstelle Prävention, bundesweit Präventionsangebote hinsichtlich ihrer Förderfähigkeit zu prüfen. Die kooperierenden Krankenkassen, u. a. alle Ersatzkassen mit BARMER GEK, TK, DAK-Gesundheit, KKH, HEK, hkk vertreten durch den Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek) und die Betriebskrankenkassen (vertreten durch den B KK-Dachverband), erkennen dann die Prüfergebnisse der Zentralen Prüfstelle Prävention grundsätzlich an.

Zwischen der Zentralen Prüfstelle Prävention und dem Deutschen Volkshochschul-Verband (DVV) wurde im Dezember 2013 vereinbart, dass das neue Prüfverfahren für Volkshochschulen zunächst keine Anwendung findet. Ab Anfang Mai 2014 wird In einer Arbeitsgruppe unter Mitwirkung des DVV ein für Volkshochschulen praktikables Verfahren entwickelt. Bis zu dessen Anwendung gelten die bestehenden Rahmenvereinbarungen und die bisher regional mit Krankenkassen abgestimmten Verfahren (vgl. vdek-Information Nr. 1132 vom 1. Oktober 2013 bzw. siehe auch: www.vdek.com/vertragspartner/Praevention/zentrale_pruefstellepraevention.html).

Soweit gegenüber Versicherten mit Verweis auf die Zentrale Prüfstelle Prävention mitgeteilt wurde, dass Kursleitende oder Angebote der Volkshochschulen nicht qualifiziert seien, ist dies sachlich **nicht zutreffend**. Für die Prüfung der Präventionsangebote von Volkshochschulen sind die einzelnen gesetzlichen Krankenkassen weiterhin zuständig.

Sie erhalten deshalb bei Kursen, die für eine Krankenkassenförderung in Frage kommen, eine Bestätigung über die regelmäßige Teilnahme (mindestens 80 %) mit Angabe der Kursleitungsqualifikation.

Ob und wie Ihre Kursteilnahme gefördert wird, bitten wir, direkt mit Ihrer Krankenkasse zu klären.

Wir hoffen auf Ihr Verständnis.

Bonussystem der Krankenkassen

Die Gesetzlichen Krankenkassen haben in ihren Satzungen bestimmt, welche Kurse sie im Rahmen des Bonus-Systems anerkennen. Das Verfahren ist sehr unterschiedlich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Mit Ihrem Anmeldeschein können Sie bei Ihrer Krankenkasse den Stempel für Ihr Bonusheft erhalten.

Nachhaltige Ernährung im Fokus

Nachhaltigkeit gewinnt im Zusammenhang mit der Ernährung immer mehr an Bedeutung. Aber wie passen Genuss und Nachhaltigkeit zusammen?

Möchten Sie einen vegetarischen Kochkurs machen, um gesundheitliche Vorteile zu haben oder einen Beitrag zum Tier- und Umweltschutz zu leisten? Möchten Sie das Fleischessen nicht ganz aufgeben, aber durch bewusstes Einkaufen einen Unterschied machen? Möchten Sie nachhaltig eine Sprache lernen beim gemeinsamen Kochen? Brauchen Sie Tipps zum Gestalten Ihres Gemüseparadieses auf dem Balkon?

Wir haben Kurse und Veranstaltungen für Sie zusammengestellt, die Sie dazu anregen werden, die Zukunft auf den Tisch zu bringen ohne auf Genuss verzichten zu müssen – mit frischen, gesunden und biologischen Zutaten aus der Region, die aus fairem Handel kommen.

Unsere Experten und Expertinnen zeigen Ihnen alles Wissenswerte – von alternativen Einkaufsformen bis hin zu veganer Ernährung. Guten Appetit!

Kochen mit der Ökokiste

Fünf-Elemente-Küche im Herbst mit Zutaten aus der Ökokiste

Die Ernährung nach den 5 Elementen ist die Übertragung von Teilen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), auf die in westlichen Ländern übliche Ernährung. Erfahren Sie die erwärmende Wirkung der herbstlichen Küche. Wir lassen uns von den Gaben der Gemüsekiste überraschen und bereiten einfach zu kochende aber dennoch hochwertige Leckereien aus Gemüse, Getreide, Fleisch oder Fisch zu.

Sa., 18.10.2014, 14:00-18:00 Uhr,
Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6,
Küche 3. Stock, Corinna Renner, 12 Plätze, € 31,00,
BS, Kurs Nr. 45314
Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten

Fünf-Elemente-Küche – gesund und köstlich kochen

Wärmende Suppen

Die Ernährung nach den 5 Elementen ist die Übertragung der TCM in unsere westliche Welt. Im Herbstkochkurs erfahren Sie die Geheimnisse der abwehrkräftigenden Küche und im Winterkochkurs bereiten wir v.a. erwärmende Suppen zu, die im Alltag schnell zubereitet sind und dennoch volle Energie für die kalte Jahreszeit spenden.

Sa., 22.11.2014, 14:00-18:00 Uhr,
Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6,
Küche 3. Stock, Corinna Renner, 12 Plätze, € 31,00,
BS KE, Kurs Nr. 45316
Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten

Internationale vegetarische Küche

Entdecken Sie an diesem Abend, wie elegant und vielseitig die vegetarische Küche sein kann. Wir machen einen vegetarischen Streifzug durch die Küchen von Südeuropa bis nach Asien. Lassen Sie sich überraschen!

Di., 18.11.2014, 17:45-21:15 Uhr,
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 6, Ute Bruchner, 16 Plätze, € 28,00, BS KE,
Kurs Nr. 45410
Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten

BZ_2014_15.indb 138 22.05.2014 12:45:25

Italienisches vegetarisches 4-Gänge-Menü

Neue Rezepte

„La cena e pronta" – das Abendessen ist fertig! Das bedeutet in den meisten italienischen Familien, durchaus auch an einem normalen Wochentag, dass ein Essen mit 4 Gängen serviert wird. Jetzt im Herbst schöpfen wir aus der Fülle des Angebots: Duftende Tomaten, knackige Paprika, Auberginen und Zucchini, frische Salate, reife Melonen und eine große Auswahl an Obst bilden die ideale Grundlage für unser Menü. Buon appetito!

Do., 16.10.2014, 17:30-21:00 Uhr,
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 6, Katja Schilling, 16 Plätze, € 28,00, BS KE,
Kurs Nr. 45318
Gebühr incl. € 10,00 Materialkosten

Indisch-vedisch kochen – vegetarisch

In den altindischen Schriften der Veden findet sich auch eine Anleitung, wie Körper, Geist und Seele durch vegetarische Ernährung gesund bleiben und die Sinne geschärft werden. Erfahren Sie, wie die einzelnen Zutaten der Menüs in Geschmack, Farbe, Konsistenz und Zubereitungsart gekonnt aufeinander abgestimmt werden, das Essen angenehm duftet und alle sechs Geschmacksrichtungen sich harmonisch ergänzen.

Mo., ab 06.10.2014, 17:45-21:15 Uhr (2x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 6, Kusum Choudhry, Rohine Schneider, 16 Plätze,
€ 51,00, BS, Kurs Nr. 45638
Gebühr inkl. € 16,00 Materialkosten

Junge vegane Küche

nach Rezepten von Attila Hildmann

Er wird inzwischen als veganer Kultkoch gefeiert: Gesunder Genuss ist Attila Hildmann's Devise, denn vegane Ernährung hat viele Vorteile. Wer ab und zu ganz auf tierische Nahrungsmittel verzichtet, fühlt sich wohler. Auch Allergiker profitieren davon. Und ganz nebenbei tun Sie damit etwas für unsere Umwelt. Lassen Sie sich überraschen, was Sie alles vegan zubereiten können, z. B. Lauchquiche, Nasigoreng, Pasta Carbonara, Tiramisu, Schoko-Cranberry-Crunchies u. a.

Mo., 13.10.2014, 17:30-20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest,
Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00,
BS KE, Kurs Nr. 45322
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten

Regionales frisch auf den Teller

Die Saison liegt vorn an diesem Abend. Wir kochen, was in der Region wächst, ökologisch angebaut wird oder aus artgerechter Haltung kommt: Erbsensuppe, Apfelkotelett, Rinderschmorbraten mit Seidenklößen, Wraps, Karottenaufstrich und zum Nachtisch Apfelspeise. Außerdem bekommen Sie von der Expertin viele Tipps zum nachhaltigen Umgang mit Lebensmitteln – vom Einkauf bis zur Lagerung.

Mo., 29.09.2014, 17:30-20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest,
Pommernstr. 10, Küche, Monika Haspel, 14 Plätze, € 27,00,
BS KE, Kurs Nr. 45408
Gebühr inkl. € 9,00 Materialkosten

Brot backen mit echtem Sauerteig

Duftendes, knuspriges Brot selber backen – so schmeckt es noch frischer als vom Bäcker! Brot selbst zu backen ist gar nicht schwer. Gerade bei Allergien ist es oft die einzige Alternative. Erfahren Sie, wie man einen natürlichen Sauerteig selbst herstellt und welche Brotvielfalt Sie damit erschaffen können. Jeder Teilnehmer bäckt sein eigenes Brot. Dazu bekommen Sie natürlich auch Tipps, damit Ihr Brot sicher gelingt. Der Kurs ist auch für Weizenallergiker geeignet.

Di., 23.09.2014, 17:45-21:15 Uhr,
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 6, Wolfgang März, 8 Plätze, € 34,00, BS KE,
Kurs Nr. 45420
Gebühr inkl. € 4,00 Materialkosten

Mo., 17.11.2014, 17:45-21:15 Uhr,
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 6, Wolfgang März, 8 Plätze, € 34,00, BS KE,
Kurs Nr. 45422
Gebühr inkl. € 4,00 Materialkosten

Parlez-vous Gourmet? Köstlichkeiten aus Südfrankreich

Kochen und französisch sprechen

Kochen und genießen Sie typische Gerichte aus Südfrankreich – und sprechen Sie dabei französisch! Wir benennen die Zutaten und Tätigkeiten und kreieren ein mehrgängiges, südfranzösisches Menü mit Gerichten, die nach Sommer, Sonne und Urlaub schmecken. Genießen Sie „Quiche provençale", „Aubergines farcies" Bouillabaisse mit Pistou, „Poulet aux olives", Crème brûlée mit Safran, „Gâteau basque".

Do., 25.09.2014, 17:30-20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest,
Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, Virginie Marie,
14 Plätze, € 46,00, BS KE, Kurs Nr. 45476
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten

Festliches, vegetarisches Weihnachtsmenü

Neue Rezepte

Weihnachten mal anders, ohne Gans und Ente! Servieren Sie Ihren Lieben diesmal ein vegetarisches Menü der Extraklasse, festlich und ausgefallen, bis hin zum Dessert. Das wohlbekannte, weihnachtliche Schweregefühl wird sich diesmal nicht einstellen. Dafür aber öffnen sich allen Beteiligten neue geschmackliche Horizonte und Ihnen wird ein dickes Lob sicher sein.

Do., 04.12.2014, 17:30-21:00 Uhr,
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 6, Katja Schilling, 16 Plätze, € 30,00, BS KE,
Kurs Nr. 45320
Gebühr inkl. € 12,00 Materialkosten

Brauereiführung mit sensorischer Verkostung

in der neuen Brauerei Rittmayer in Hallerndorf

Nach aktuellsten brauereitechnischen Kriterien und modernsten Umweltgesichtspunkten wurde die Brauerei Rittmayer in Hallerndorf neu errichtet. Georg Rittmayer lädt Sie ein, seine neue Brauerei kennen zu lernen. Im Anschluss erfahren Sie vom Autor zahlreicher Bierführer im Rahmen einer sensorischen Verkostung alles Wissenswerte rund um das „Lebensmittel Bier".

Treffpunkt Brauerei Ritttmayer, An der Mark 1, 91352 Hallerndorf

Sa., 20.09.2014, 14:00-17:00 Uhr,
Treffpunkt: Harald Schieder, 14 Plätze, € 16,00, BS KE,
Kurs Nr. 45802
Das Materialgeld in Höhe von € 5,00 wird vor Ort bezahlt.

Essen für die Zukunft

Ökologische Aspekte nachhaltiger Ernährung – Was ist Bio?

Ist Bio gut für unsere Gesundheit? Die gesundheitlichen Aspekte der Ernährung werden nicht isoliert betrachtet. Um Umweltschäden durch die Nahrungsversorgung zu vermeiden und auf Dauer eine ausreichende und gerechte Ernährungssituation für die gesamte Weltbevölkerung zu erreichen ist die Einbeziehung der ökologischen, ökonomischen und sozialen Bestimmungsgrößen unausweichlich.

Fr., 24.10.2014, 18:00-20:15 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.01, Stephan Andrae,
18 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 46000

BZ_2014_15.indb 139 22.05.2014 12:45:25

Landwirtschaft im Wandel

Über die Agrargeschichte werden die unterschiedlichen Erzeugungsmethoden von biologischer und konventioneller Landwirtschaft aufgezeigt und thematisiert. Die Veranstaltung wendet sich insbesondere an Verbraucher, die die Situation der Landwirtschaft verstehen und durch einen nachhaltigen Einkauf von Lebensmitteln zu einer Verbesserung beitragen möchten.

↳ **Die Situation der Landwirtschaft aus der Perspektive der Agrargeschichte**

Eine Einführung für Verbraucher.

Do., 30.10.2014, 19:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Theodor Schmidtkunz, 30 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 46006

↳ **Konventionell – biologisch – oder was?**

Landwirtschaftliche Methodik im Vergleich. Vorstellung der unterschiedlichen Siegel.

Do., 27.11.2014, 19:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.14, Theodor Schmidtkunz, 30 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 46008

Exkursion zur agrargeschichtlichen Entwicklung ins Freilandmuseum Wackershofen

Hier werden ganz besondere Einblicke in den früheren ländlichen Alltag eröffnet und gleichzeitig Ursachen benannt, die eine Änderung des Landlebens und der Landwirtschaft bewirkt haben. Die Rolle des technischen Fortschritts und der heutigen landwirtschaftlichen Erzeugung werden dabei aus der Perspektive Ernährung und Nachhaltigkeit zu diskutieren sein.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Fahrtdauer ca. 2 Stunden. Fahrkosten und Eintritt im Preis nicht enthalten.

Fr., 03.10.2014, 10:00-18:00 Uhr, Treffpunkt: InfoPoint am Nürnberger Hauptbahnhof, Theodor Schmidtkunz, 30 Plätze, € 36,00, KE, Kurs Nr. 46010

Besuch bei Lammsbräu Neumarkt

1987 begann die Lammsbräu Bier nach ökologischen Maßstäben zu brauen und betrat mit dieser Philosophie Neuland. Sie wollte nur noch von ausgewählten Erzeugern ihre biologischen Rohstoffe beziehen und hat eine wegweisende regionale Förderung der Landwirtschaft erreicht. Dieser Ansatz wurde 2001 mit dem Umweltpreis ausgezeichnet und setzt bis heute Maßstäbe in der ökologischen Brautradition.

Der Besuch der Brauerei umfasst die Mälzerei, Brauerei, Getränkeabfüllung und Verkostung.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Fahrtdauer ca. 1 Stunde. Fahrkosten im Preis nicht enthalten.

Fr., 31.10.2014, 17:00-19:00 Uhr, Treffpunkt: InfoPoint am Nürnberger Hauptbahnhof, 16:00 Uhr, Theodor Schmidtkunz, 20 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 46012

Erfahrungsberichte zur Umstellung auf nachhaltige Landwirtschaft

Zucht von Bio-Seidenraupen in China

Am Beispiel eines ökologischen Seidenraupen-Projektes wird dieses 5000 Jahre alte Handwerk von der Raupe bis zum fertigen Seidenstoff in Bildern von einem Umweltexperten dargestellt.

Fr., 21 .11.2014, 18:00-20:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.01, Stephan Andrae, 18 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 46020

Urban Gardening

Urbaner Gartenbau ist die meist kleinräumige, landwirtschaftliche Nutzung städtischer Flächen innerhalb von Siedlungsgebieten. Die nachhaltige Bewirtschaftung der gärtnerischen Kulturen, die umweltschonende Produktion und ein bewusster Konsum der landwirtschaftlichen Erzeugnisse stehen im Vordergrund. Aber auch die Ästhetik kommt nicht zu kurz.

↳ **Nützliches kann so schön sein – dekorative Gemüse- und Kräutergärten gestalten**

Ob im Garten, auf der Terrasse oder dem Balkon: das Auge isst mit. Tomate, Aubergine, Petersilie & Co. sind nicht nur köstliche Kulinaria, sondern bieten auch dem Auge viel Genuss. Sie erfahren, wie Sie die leckeren Gaben der Natur auf dekorative Art und Weise gestalten, anlegen und pflegen können.

Di., 14.10.2014, 18:00-21:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.02, Gisela Leinberger, 15 Plätze, € 18,00, KE, Kurs Nr. 46112

↳ **Klein, aber oho – Gartenparadiese auf kleinstem Raum**

Wenig Platz im Garten, auf der Terrasse oder dem Balkon? Selbst die kleinste Ecke läßt sich mit den richtigen Pflanzen, einer gelungenen Pflanzen-Kombination und einer ansprechenden Dekoration zu einem Schmuckstück verwandeln. Hier erhalten Sie anhand zahlreicher Beispiele Tipps und Tricks rund um die gelungene Gestaltung kleinster Flächen.

Di., 28.10.2014, 18:00-21:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.01, Gisela Leinberger, 15 Plätze, € 18,00, KE, Kurs Nr. 46114

Fitness à la carte

Fitness à la carte – ABO-Card zur freien Auswahl von 15 oder 25 Kursstunden

Die BZ-ABO-Card bietet Ihnen die Möglichkeit, gekennzeichnete Kurse an unterschiedlichen Tagen und Terminen nach Ihrem persönlichen Terminkalender zu besuchen. Sie ist für Teilnehmer/-innen, die sich regelmäßig gesund bewegen und dies in der Gruppe tun wollen, sich aber nicht langfristig festlegen können oder wollen – eine Alternative zur festen Kursbuchung.

Die Anmeldung erfolgt wie üblich, unter der Kurs Nr. 42240 bzw. 42242. Sie erhalten aber statt des Anmeldescheins eine BZ-ABO-Card mit der gewünschten Anzahl an besuchbaren Terminen, die am jeweiligen Abend im Kurs entwertet wird.

Gültigkeit: September 2014 bis Februar 2015

Kurs Nr. 42240 ABO-Card 15
zur freien Auswahl von 15 Stunden (€ 78,00)

Kurs Nr. 42242 ABO-Card 25
zur freien Auswahl von 25 Stunden (€ 125,00)

Fitness gewinnen – Gewicht verlieren

Ein Fitnessprogramm, das durch Ausdauertraining Gewicht reduziert und mit Hilfe von Kräftigungsübungen Fettzellen in Muskeln umwandelt. Das ideale Begleitprogramm auf dem Weg zu Ihrem Wohlfühlgewicht!

Mo., ab 29.09.2014, 18:50-19:50 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Turnhalle, Heike Hiemer, 16 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42304

Fitness-Mix mit Pep und Step

Ein Herz-Kreislauf- und Muskeltraining für den ganzen Körper mit peppiger Musik – auch unter Zuhilfenahme eines Steps. Bitte feste Turnschuhe mitbringen.

Mo., ab 29.09.2014, 17:50-18:50 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Turnhalle, Heike Hiemer, 18 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 42310

BZ_2014_15.indb 140 22.05.2014 12:45:25

Fitness Mix

Eine bunte Mischung aus Bodystyling/BBP, Step/Aerobic, Flow Tonic, Wirbelsäulengymnastik, Pilates und Drums Alive, mit Schwerpunkt auf der Förderung von Koordination und Ausdauer, der Aktivierung des Herz- Kreislauf- Systems und den Problemzonen. Für alle, die Kondition und Kräftigung verbinden wollen.

Di., ab 23.09.2014, 18:00-19:00 Uhr, (16x),
Berufliche Schule 7, Pilotystr. 4, Turnhalle, Gulya Bindig,
16 Plätze, € 73,00, Kurs Nr. 42312

Fit & Fun – Fitnessmix

Ein bunter Mix aus Ausdauertraining, Kräftigungs- und Dehnübungen, Skigymnastik, Aerobic und abschließendem Entspannungs- und Stretching-Teil. Bitte feste Turnschuhe mitbringen.

Mo., ab 29.09.2014, 18:00-19:00 Uhr, (15x),
Berufliche Schule 7, Pilotystr. 4, Turnhalle, Hana Hrncirova,
19 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 42316

Do., ab 25.09.2014, 20:15-21:15 Uhr (12x), südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek, 16 Plätze,
€ 56,00, Kurs Nr. 42314

Cardio-Workout & Rückentraining

Herz-Kreislauftraining mit anschließendem Muskelworkout zur Erhaltung und Kräftigung eines gesunden Rückens sowie der gesamten Stützmuskulatur.

Mo., ab 29.09.2014, 20:00-21:00 Uhr, (15x),
Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Turnhalle,
Heike Hiemer, 18 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 42318

Herz-Kreislauf- und Konditionstraining

Durch dieses Training werden die 5 motorischen Hauptbeanspruchungsformen wie Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und koordinative Fähigkeiten positiv beeinflusst. Die abschließende Entspannungsphase wirkt positiv auf den Organismus und fördert die schnellere Regeneration.

Mi., ab 24.09.2014, 19:35-20:50 Uhr (16x),
Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Turnhalle,
Jan Montag, 18 Plätze, € 89,00, Kurs Nr. 42322

Power-Workout

Ein funktionelles Ganzkörpertraining zur Straffung der Muskulatur, Fettverbrennung und Verbesserung des Herz-Kreislaufsystems mit einfachen Aerobic-Bewegungen.

Di., ab 16.09.2014, 19:00-20:00 Uhr (12x), südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Simone Tatay, 16 Plätze,
€ 56,00, KE, Kurs Nr. 42320

Salsa-Workout

Cardio-Training mit Salsa-Musik zur Fettverbrennung, kombiniert mit gewebestraffenden Übungen für die gezielte Formung von Bauch, Beinen, Po und Rücken.

Fr., ab 26.09.2014, 17:45-18:45 Uhr (10x), südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Iveira Torres Gutiérrez,
16 Plätze, € 50,00, Kurs Nr. 42334

Latino-Bodyworkout

Tanz-Fitness-Workout zu rhythmischer Latino Musik. Das macht Spaß und lässt die Pfunde schmelzen!

Fr., ab 26.09.2014, 18:45-19:45 Uhr (10x), südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Iveira Torres Gutiérrez,
16 Plätze, € 50,00, Kurs Nr. 42336

Tae-Boxing und Workout

Ein Mix aus einfachen Formen des Boxens, Taekwon-Do und Aerobic. Keine schwierigen Schrittkombinationen, daher sind auch Männer begeistert. Ein Fitness- und Ganzkörpertraining, das Kondition und Selbstvertrauen stärkt. Für Teilnehmer/-innen mit Grundkondition (nicht für absolute Sportanfänger/-innen).

Di., ab 30.09.2014, 19:05-20:20 Uhr (10x),
Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Turnhalle,
Mirjam Pöllinger, 21 Plätze, € 57,00, Kurs Nr. 42414

Step-Hanteltraining und Workout

Ein perfektes gelenkschonendes Ganzkörpertraining, bei dem Herz-Kreislaufsystem, Muskelkraft und Ausdauer, sowie Koordination trainiert wird. Mit einfachen, leicht zu folgenden Step-Basic-Schritten in Kombination mit Hanteltraining beginnen wir. Danach folgt ein intensives Muskeltraining und anschließendes Dehnen. Bringen Sie Ihren Körper in Style!

Di., ab 23.09.2014, 19:00-20:00 Uhr, (16x),
Berufliche Schule 7, Pilotystr. 4, Turnhalle, Gulya Bindig,
16 Plätze, € 73,00, Kurs Nr. 42436

Pilates und Wirbelsäulentraining

Ein kombiniertes Training zur Straffung des Körpers und Stärkung des Rückens und der Körpermitte.

Di., ab 30.09.2014, 18:00-19:00 Uhr (10x),
Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Turnhalle,
Mirjam Pöllinger, 20 Plätze, € 47,00, KE, Kurs Nr. 42702

Do., ab 02.10.2014, 17:45-18:45 Uhr (10x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Turnhalle, Sandra Hommel, 16 Plätze, € 50,00, KE,
Kurs Nr. 42718

Pilates und Figurtraining

Ein kombiniertes Training zur Straffung des Körpers und Stärkung des Rückens.

Di., ab 16.09.2014, 18:00-19:00 Uhr, (18x), südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Susanne Hausenbigl,
16 Plätze, € 81,00, Kurs Nr. 42730

Di., ab 16.09.2014, 19:00-20:00 Uhr, (18x), südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Susanne Hausenbigl,
16 Plätze, € 81,00, Kurs Nr. 42732

Mi., ab 24.09.2014, 18:00-19:00 Uhr (15x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Turnhalle, Hana Hrncirova, 16 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 42734

Bodystyling

Ein Fitness- und Figurtraining mit Workout für den ganzen Körper. Für Frauen und Männer geeignet.

Mit animierender Musik trainieren wir unseren Körper, indem wir Muskeln aufbauen und dehnen, unsere Wirbelsäule kräftigen sowie Problemzonen bearbeiten. Den Abschluss bildet eine Entspannungseinheit.

Mo., ab 29.09.2014, 09:00-10:00 Uhr (16x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Iwona Witek,
14 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42750

Mo., ab 29.09.2014, 18:00-19:00 Uhr (16x), südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Iwona Witek, 16 Plätze,
€ 73,00, KE, Kurs Nr. 42754

Mo., ab 29.09.2014, 19:00-20:00 Uhr, (15x),
Berufliche Schule 7, Pilotystr. 4, Turnhalle, Hana Hrncirova,
18 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 42758

Di., ab 23.09.2014, 20:00-21:00 Uhr, (16x),
Berufliche Schule 7, Pilotystr. 4, Turnhalle, Gulya Bindig,
16 Plätze, € 73,00, Kurs Nr. 42760

Mi., ab 24.09.2014, 17:00-18:00 Uhr (12x), südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Simone Riegel-Rottensteiner,
16 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42762

▶

BZ_2014_15.indb 141 22.05.2014 12:45:26

Mi., ab 24.09.2014, 18:00-19:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Simone Riegel-Rottensteiner, 16 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42764

Mi., ab 24.09.2014, 19:00-20:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystr. 4, Turnhalle, Alija Bulekulov, 15 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42766

Do., ab 25.09.2014, 18:45-19:45 Uhr (15x), AWO-Bürgertreff, Johannes-Brahms-Str. 6a, Elisabeth Fröhling, 14 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42770

Figurtraining

Gezielter Aufbau wichtiger Muskelgruppen mit Schwerpunkt auf Bauch, Po und Oberschenkel.

Mi., ab 24.09.2014, 19:05-20:05 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Turnhalle, Hana Hrncirova, 16 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 42780

Figur- und Wirbelsäulentraining

Ein kombiniertes Training zur Stärkung der Problemzonen Rücken, Bauch, Beine und Po, das die Figur fit macht und den Rücken stärkt.

Mo., ab 15.09.2014, 16:00-17:00 Uhr, (16x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42784

Mo., ab 29.09.2014, 19:10-20:10 Uhr (16x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Susanne Klier, 16 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42786

Mi., ab 24.09.2014, 20:00-21:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystr. 4, Turnhalle, Melina Karamitros, 16 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42792

Do., ab 18.09.2014, 10:30-11:30 Uhr (17x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Amina Lang, 14 Plätze, € 77,00, KE, Kurs Nr. 42794

Do., ab 18.09.2014, 19:35-20:35 Uhr (17x), Förderzentrum, Merianstr. 1, Gymnastikraum, Amina Lang, 14 Plätze, € 77,00, KE, Kurs Nr. 42802

Ausgleichsgymnastik und Rückentraining

Ein ausgewogenes Übungsprogramm für den ganzen Körper, mit Schwerpunkt Wirbelsäule.

Di., ab 16.09.2014, 15:50-16:50 Uhr, (16x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Manuela Merz, 14 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42806

Gesundheit im Betrieb:

Wir unterstützen Sie beim Abbau gesundheitlicher Belastungen in Ihrem Unternehmen und wollen Sie dazu ermuntern, mehr zur Erhaltung oder Verbesserung der Gesundheit Ihrer Mitarbeiter/-innen zu tun. Gerne machen wir Ihnen auf Ihr Unternehmen zugeschnittene Vorschläge und Kurskonzepte, die von unseren erfahrenen Trainerinnen und Trainern inhouse oder in unseren Räumen umgesetzt werden können.

Kontakt: Ingrid Arlt, Tel. 0911 231-14351

Weiterbildung für Kursleiter/-innen

Intensivkurs und Weiterbildung zur Kursleiterin BeYo-BeckenbodenYoga und Ganzheitliches Beckenbodentraining

Ein schwingender, bewusst erlebter Beckenboden führt zu körperlicher Sicherheit, Beweglichkeit, Balance und einer lebendigen Kraftressource. Dem eigenen Erspüren der Beckenbodenstrukturen mit bildhaften Vorstellungen folgen anatomische Erläuterungen, geführter Atem und sprachlicher Ausdruck. Ziel: präzises Beckenbodenbewusstsein, spezielle Übungen für die eigene Kurs- und Einzelpraxis.

Die Intensivwoche richtet sich an Kursleiterinnen aus den Bereichen Yoga, Wirbelsäulengymnastik, Bauch-tanz sowie Körpertherapeutinnen, die Beckenbodenübungen in ihre Kurspraxis, Einzeilarbeit integrieren oder auch eigene Beckenbodenkurse leiten wollen.

Für diesen Kurs können Sie – beim Vorliegen entsprechender Bedingungen – die Bildungsprämie in Anspruch nehmen. Bitte Prospekt anfordern. Weitere Infos erhalten Sie beim Fachteam Gesundheit, Tel. 0911 231-14330 oder 231-14354

Mi., 29.10.2014, 14:00-19:00 Uhr,
Do., + Fr., 30.10.+31.10.2014, 10:00-18:00 Uhr,
Sa., 01.11.2014, 10:00-16:00 Uhr,
So., 02.11.2014, 10:00-14:00 Uhr,
Fr., 06.03.2015, 14:00-19:00 Uhr,
Sa., 07.03.2015, 10:00-18:00 Uhr,
So., 08.03.2015, 10:00-14:00 Uhr,
südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Bali Schreiber, 12 Plätze, € 690,00, KE BS, Kurs Nr. 46900

Meridiane – erleben, verstehen und anwenden in der Körperenergiearbeit

Intensivkurs zum ganzheitlichen Wissen und Körperverständnis aus der Tradition der fernöstlichen Gesundheitslehre

Für das energetische Verständnis des Körpers stellen die 12 Meridiane eine wertvolle Erweiterung, Vertiefung und Ergänzung dar. Dies gilt sowohl für Massage und in der Körperarbeit, wie auch im Kosmetik- und Wellnessbereich und ganz besonders natürlich für die ganzheitliche Heilkunde.

In diesem Intensivkurs lernen Sie auf einfache und praktische Weise die Meridiane zu verstehen. So können Sie dieses Wissen in die eigene Arbeit oder in Ihren Alltag sinnvoll integrieren. Sie erfahren die wohltuende Wirkung von Shiatsu- und Akupressurbehandlungen z.B. für den Schulter-Nackenbereich.

Für diesen Kurs können Sie – beim Vorliegen entsprechender Bedingungen – die Bildungsprämie in Anspruch nehmen. Bitte Prospekt anfordern. Weitere Infos erhalten Sie beim Fachteam Gesundheit, Tel. 0911 231-14330 oder 231-14354

Sa., 13.12.2014, 10:00-18:00 Uhr,
So., 14.12.2014, 10:00-16:00 Uhr ,
südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Bali Schreiber, 12 Plätze, € 220,00, KE BS, Kurs Nr. 46902

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

BZ_2014_15.indb 142 22.05.2014 12:45:26

Entspannung und Körpererfahrung

Marco Bielser

Verantwortlich:
Marco Bielser (bis 31.08.2014)
N.N. (ab 01.09.2014)
Tel. 0911 231-14330
Fax 0911 231-14369
marco.bielser@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Simone Beisig
Tel. 0911 231-14353
Fax 0911 231-14369
simone.beisig@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg

Entspannung, Stressabbau
Autogenes Training
Progressive Muskelentspannung
Integrative Entspannung

Körpererfahrung
Atem erfahren
Feldenkrais-Methode
F.M. Alexander-Technik

Entspannung und Körpererfahrung

Durch Alltagsbelastungen kommen wir oft nicht mehr zu Ruhe, Erholung und Entspannung. Bei inneren und äußeren Verspannungen können die folgenden Angebote zur Bewältigung beitragen und Wohlbefinden fördern.

Information und Beratung

Tel. 0911 231-14330

Bequeme Kleidung

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und warme Socken mit. Die Kursleiter/-innen teilen Ihnen gegebenenfalls mit, ob sich die Mitnahme einer Decke und eines Kissens empfiehlt.

Umkleiden

Bitte beachten Sie, dass die meisten Veranstaltungsräume über keine Umkleiden verfügen. Umkleiden finden Sie im südpunkt und am Gewerbemuseumsplatz 2.

Die Gesetzlichen Krankenkassen fördern Gesundheitskurse

Alle unsere Kursinhalte und Qualifikationskriterien entsprechen den bundesweiten Qualitätsempfehlungen des Arbeitskreises Gesundheitsbildung im Deutschen Volkshochschulverband.

Förderung der Krankenkassen

Die gesetzlichen Krankenkassen fördern unter bestimmten Bedingungen Gesundheitskurse in den Bereichen Entspannung, Yoga, Qigong, Wirbelsäulengymnastik, Rückentraining und Aquafitness.

Am 1.1.2014 wurde von den Krankenkassen die Zentrale Prüfstelle Prävention eingerichtet, in der sich alle Kursleiter/-innen im Bereich Prävention listen müssen, um eine Förderung der Kurse zu erreichen. Das BZ kann wie alle Volkshochschulen (vhs) keine Registrierungen vornehmen. Es laufen derzeit Gespräche, wie eine praktikable Lösung für die vhs gefunden werden kann. Bis eine Klärung und Vereinfachung des Prüfverfahrens vereinbart ist, bleiben wir beim bisherigen Vorgehen und versenden eine Teilnahmebescheinigung mit Angabe des Namens der Kursleitung und Angaben über Grund- und Zusatzqualifikation, sofern Sie an mind. 80 % aller Kurstermine anwesend waren. Bitte wenden Sie sich dazu an Ihre Kursleitung. Das Bildungszentrum kann z. Zt. leider keine Auskunft zu den geförderten Kursen geben.

Die Kursinhalte findet die Kasse auf der Beschreibung im aktuellen Programmheft oder auf unserer Homepage www.bz.nuernberg.de. Damit können Sie eine Förderung mit Ihrer Versicherung selbst klären.

Bonussystem der Krankenkassen

Die Gesetzlichen Krankenkassen haben in ihren Satzungen bestimmt, welche Kurse sie im Rahmen des Bonus-Systems anerkennen. Das Verfahren ist sehr unterschiedlich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Mit Ihrem Anmeldeschein können Sie bei Ihrer Krankenkasse den Stempel für Ihr Bonusheft erhalten.

Entspannung

Autogenes Training

> Autogenes Training

Das Autogene Training führt in einen Zustand der Versenkung und Beruhigung. Inhalte sind die Lösung und Minderung von körperlichen und seelischen Spannungen. Es ist systematisch aufgebaut und zielt, über das gemeinsame Üben in der Gruppe und Anregungen für den Alltag, auf langfristige Effekte.

Di., ab 16.09.2014, 17:30-19:00 Uhr (8x),
Untere Talgasse 8, Zi. 14, Gabriele Gregor, 14 Plätze,
€ 64,00, KE, Kurs Nr. 40012

Di., ab 20.01.2015, 17:30-19:00 Uhr (8x),
Untere Talgasse 8, Zi. 14, Gabriele Gregor, 14 Plätze,
€ 64,00, KE, Kurs Nr. 40014

Di., ab 16.09.2014, 19:15-20:45 Uhr (8x),
Untere Talgasse 8, Zi. 14, Gabriele Gregor, 14 Plätze,
€ 64,00, KE, Kurs Nr. 40016

Di., ab 20.01.2015, 19:15-20:45 Uhr (8x),
Untere Talgasse 8, Zi. 14, Gabriele Gregor, 14 Plätze,
€ 64,00, KE, Kurs Nr. 40018

BZ_2014_15.indb 143 22.05.2014 12:45:26

Mi., ab 17.09.2014, 19:15-20:45 Uhr (8x),
Untere Talgasse 8, Zi. 14, Gabriele Gregor, 14 Plätze,
€ 64,00, KE, Kurs Nr. 40026

Do., ab 18.09.2014, 17:30-19:00 Uhr (8x),
Untere Talgasse 8, Zi. 8, Ernita Brunner, 14 Plätze,
€ 64,00, KE, Kurs Nr. 40032

Do., ab 13.11.2014, 17:30-19:00 Uhr (8x),
Untere Talgasse 8, Zi. 8, Ernita Brunner, 14 Plätze,
€ 64,00, KE, Kurs Nr. 40034

Do., ab 22.01.2015, 17:30-19:00 Uhr (8x),
Untere Talgasse 8, Zi. 8, Ernita Brunner, 14 Plätze,
€ 64,00, KE, Kurs Nr. 40035

↳ **Für Fortgeschrittene**

Mi., ab 21.01.2015, 19:15-20:45 Uhr (8x),
Untere Talgasse 8, Zi. 14, Gabriele Gregor, 14 Plätze,
€ 64,00, KE, Kurs Nr. 40028

Autogenes Training Auffrischung und Übung

Mi., ab 17.09.2014, 18:15-19:00 Uhr (8x),
Untere Talgasse 8, Zi. 8, Gabriele Gregor, 10 Plätze,
€ 40,00, KE, Kurs Nr. 40000

Mi., ab 21.01.2015, 18:15-19:00 Uhr (8x),
Untere Talgasse 8, Zi. 8, Gabriele Gregor, 10 Plätze,
€ 40,00, KE, Kurs Nr. 40002

Autogenes Training für zwischendurch

Autogenes Training für zwischendurch ist eine „benutzerfreundliche" Form das Autogene Training zu vermitteln. Die kurzen Übungseinheiten werden alltagstauglich vorwiegend im Sitzen durchgeführt. Das Eintrainieren eines Entspannungsreflexes kann systematisch erlernt werden und jederzeit und überall im Alltag angewandt werden.

Di., ab 01.07.2014, 18:00-19:30 Uhr (8x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Renate Ettl, 15 Plätze,
€ 64,00, KE, Kurs Nr. 40022

Di., ab 14.10.2014, 17:00-18:30 Uhr (8x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Renate Ettl, 15 Plätze,
€ 64,00, KE, Kurs Nr. 40024

↳ **Autogenes Training zur Mittagszeit**

Di., ab 01.07.2014, 12:00-13:15 Uhr (8x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Renate Ettl, 15 Plätze,
€ 54,00, KE, Kurs Nr. 40020

Mi., ab 08.10.2014, 11:45-13:00 Uhr (8x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Renate Ettl, 15 Plätze,
€ 54,00, KE, Kurs Nr. 40030

Autogenes Training

Das Autogene Training führt in einen Zustand der Versenkung und Beruhigung. Ziel ist die Lösung bzw. Minderung von körperlichen und seelischen Spannungen. Sie lernen, durch Selbsthypnose Vorgänge im Körper zu beeinflussen (z.B. Wärme, Herzschlag, Atmung) und in Kontakt mit dem Körper zu kommen. Dies hat auch langfristig positive Folgen für die Gesundheit. In der Gruppe üben wir gemeinsam im Liegen.

Mo., ab 29.09.2014, 19:45-21:15 Uhr (8x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Dr. Erwin Wendler,
10 Plätze, € 72,00, KE, Kurs Nr. 40006

Sa., 05.07., 09:00-16:00 Uhr,
So., 06.07.2014, 09:00-16:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Dr. Erwin Wendler,
12 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 40052

Sa., 22.11.2014., 09:00-16:00 Uhr, Mo., 08.12.2014,
19:45-21:15 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21,
Dr. Erwin Wendler, 10 Plätze, € 64,00, KE,
Kurs Nr. 40054

Progressive Muskelentspannung

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Diese leicht zu erlernende Entspannungsmethode trainiert, bewusst das Gefühl wahrzunehmen, das mit der willkürlichen An- und Entspannung einzelner Muskeln oder Muskelgruppen des Körpers verbunden ist.

Mo., ab 15.09.2014, 17:30-19:00 Uhr (8x),
Untere Talgasse 8, Zi. 9, Gabriele Gregor, 14 Plätze,
€ 64,00, KE, Kurs Nr. 40060

Do., ab 18.09.2014, 19:15-20:45 Uhr (8x),
Untere Talgasse 8, Zi. 8, Ernita Brunner, 14 Plätze,
€ 64,00, KE, Kurs Nr. 40082

Do., ab 13.11.2014, 19:15-20:45 Uhr (8x),
Untere Talgasse 8, Zi. 8, Ernita Brunner, 14 Plätze,
€ 64,00, KE, Kurs Nr. 40084

Do., ab 22.01.2015, 19:15-20:45 Uhr (8x),
Untere Talgasse 8, Zi. 8, Ernita Brunner, 14 Plätze,
€ 64,00, KE, Kurs Nr. 40085

Stressbewältigung mit Progressiver Muskelrelaxation nach Jacobson

Angst und Stress sind immer mit einer Anspannung der Muskulatur verbunden. Die PMR entspannt die gesamte Muskulatur und beeinflusst Stressreaktionen und Gefühle wie Angst. PMR wird hier mit Stressbewältigung verknüpft und auch die seelischen Hintergründe für Stress werden beachtet. Phantasiereisen, Atemübungen und Übungen aus dem Autogenen Training ergänzen die Arbeit auf der Muskelebene.

Sa., 25.10., 09:00-17:00 Uhr,
So., 26.10.2014, 09:00-12:30 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Dr. Erwin Wendler,
12 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 40090

Integrative Entspannung

Welche Entspannung passt zu mir?

Ein Überblick über verschiedene Entspannungsmethoden

Sie möchten sich gerne entspannen. Doch welche Methode liegt Ihnen und macht Ihnen Spaß? Sie lernen mit gezielten Übungen in jeder Stunde eine der vielfältigen Entspannungsmethoden wie Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation, Bewusstes Atmen, Yoga, Feldenkrais, Qi Gong, Do In, Meditation und Selbstmassage kennen und können so herausfinden, welche Methode Ihnen liegt.

Mo., ab 20.10.2014, 17:15-18:45 Uhr (8x),
Untere Talgasse 8, Zi. 14, Julia Krieg, 14 Plätze,
€ 64,00, KE, Kurs Nr. 40102

Entspannen und Relaxen

Mit Elementen aus Progressiver Muskelentspannung, Autogenem Training, Mentaltraining und achtsames Stretching. Sie lernen, Ihre individuelle Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit zu steigern und erhalten Impulse, Ihren Alltag gelassen und kraftvoll zu leben. Sie stabilisieren Ihr Immun- und Nervensystem.

Do., ab 03.07.2014, 18:00-19:30 Uhr (6x), südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Josephine Stuber,
14 Plätze, € 48,00, Kurs Nr. 40148

Do., ab 18.09.2014, 18:00-19:30 Uhr (6x), südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Josephine Stuber,
14 Plätze, € 48,00, Kurs Nr. 40144

Do., ab 06.11.2014, 18:00-19:30 Uhr (6x), südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Josephine Stuber,
14 Plätze, € 48,00, Kurs Nr. 40146

Do., ab 29.01.2015, 18:00-19:30 Uhr (6x), südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Josephine Stuber,
14 Plätze, € 48,00, Kurs Nr. 40147

BZ_2014_15.indb 144 22.05.2014 12:45:26

Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung

Die zwei bekanntesten westlichen Entspannungsverfahren ermöglichen besonders in Kombination Tiefenentspannung und Erholung für Körper und Geist. Systematisches Üben und Austausch in der Gruppe bewirkt ein schnelles Erlernen und fördert Gelassenheit im Alltag. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

↪ zum Schnuppern

Do., ab 03.07.2014, 18:15-19:15 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.09, Sylvia Gebhardt, 15 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 40159

↪ Für Anfänger/-innen

Do., ab 09.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.02, Sylvia Gebhardt, 15 Plätze, € 64,00, KE, Kurs Nr. 40150

Do., ab 22.01.2015, 18:00-19:30 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.02, Sylvia Gebhardt, 15 Plätze, € 64,00, KE, Kurs Nr. 40151

↪ Gemeinsam geht's leichter: Für Menschen, die beide Techniken erlernt haben, aber gern in der Gruppe üben möchten

Do., ab 09.10.2014, 19:45-20:45 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.02, Sylvia Gebhardt, 15 Plätze, € 44,00, KE, Kurs Nr. 40154

Entspannungsmix

Mit Elementen aus Atementspannung, Qi Gong, Yoga, Meditation, Autogenem Training, Progressiver Muskelentspannung, Fantasiereisen und Trance Tiefenentspannung. Für alle, die noch auf der Suche nach „Ihrer" Entspannungsmethode sind. Lernen Sie verschiedene Entspannungsverfahren kennen und finden Sie heraus, welche Entspannungsform für Sie die Richtige ist.

Sa., 11.10.2014, 10:00-17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Renate Ettl, 12 Plätze, € 45,00, KE, Kurs Nr. 40164

Sa., 08.11.2014, 10:00-17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Renate Ettl, 12 Plätze, € 45,00, KE, Kurs Nr. 40166

Entspannt und energiegeladen durchs Jahr – Workshops für Neugierige

Mittels einfachen Körperübungen unterschiedlicher Traditionen, lernen Sie Basiswissen über verschiedene Vorstellungen von Gesundheit kennen. Mit Yoga, Meditation, Progressiver Muskelentspannung, Autogenem Training, Körperarbeit und Kreativtechniken, Massage und vielem mehr können Sie Alltagsverspannungen loslassen und neue Energie gewinnen.

Die Workshops können einzeln gebucht werden. Bitte bequeme Kleidung, Decke und Getränk mitbringen.

↪ Aikido und Shiatsu – Harmonie durch Kampfkunst und Massage

Sa., 11.10.2014, 10:00-13:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Sylvia Gebhardt, Peter Jentzen, 15 Plätze, € 18,00, KE, Kurs Nr. 40170

↪ Weisheit Indiens – Fit mit Ayurveda

Entspannt mit Yoga, Pranayama und Meditation sowie Gesundheitstipps aus dem Ayurveda in die kalte Jahreszeit.

Sa., 25.10.2014, 10:00-15:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Sylvia Gebhardt, 15 Plätze, € 27,00, KE, Kurs Nr. 40172

↪ Entspannungstechniken – Was tut mir gut?

Mit einfachen Yoga- & Atemübungen, Meditation, Progressiver Muskelentspannung, Autogenem Training und Massage entdecken wir, was unserem Körper und unserer Seele gut tut.

Sa., 08.11.2014, 10:00-16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Sylvia Gebhardt, 15 Plätze, € 32,00, KE, Kurs Nr. 40174

↪ Mit Muskelrelaxation und Autogenem Training loslassen

Sa., 22.11.2014, 10:00-13:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Sylvia Gebhardt, 15 Plätze, € 18,00, KE, Kurs Nr. 40176

↪ Auszeit mit Entspannungsmix

Mit Bewegungs- und Entspannungstechniken, Atemübungen und Druckpunktmassagen genießen und auf das Wesentliche besinnen.

Sa., 06.12.2014, 10:00-13:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Sylvia Gebhardt, 15 Plätze, € 18,00, KE, Kurs Nr. 40178

↪ Kommen und gehen lassen – Übungen zur Achtsamkeit

Vom Buddhismus beeindrucken lassen: Mit verschiedenen Meditationsformen, Atemübungen und Elementen asiatischer Massage entschleunigen, neue Einsichten gewinnen.

Sa., 24.01.2015, 10:00-13:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Sylvia Gebhardt, 15 Plätze, € 18,00, KE, Kurs Nr. 40179

Körpererfahrung

Atem erfahren

Ausdruckskraft für die Stimme

Sie erfahren wie Sie Ihr Stimmpotential nutzen können. Wirksame Stimm-, Atem- und Körperwahrnehmungsübungen bringen den Muskeltonus in Balance. Besondere Lockerungsübungen für Hals- und Nackenmuskulatur schaffen Freiraum für den Kehlkopf und die Stimme. Kreative Ausdrucksübungen aktivieren die Atmung und Sie erleben wie die Stimme klangvoll und authentisch wirkt.

So., 19.10.2014, 09:30-16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Elke Rosenzweig, 12 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 40202

Die Stimme erleben und Klangräume entfalten

Vokalatmung und Töne wirken tief entspannend und harmonisierend auf den Körper. Über den bewussten Umgang mit dem Atem kann Stimmkraft ohne Anstrengung entstehen und der Resonanzraum für die Stimme erweitert werden. Nutzen Sie den ganzen Körper als Instrument für die Stimme.

So., 14.12.2014, 10:00-16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Elke Rosenzweig, 12 Plätze, € 37,00, KE, Kurs Nr. 40204

BZ_2014_15.indb 145 22.05.2014 12:45:26

Entspannung und Körpererfahrung

Atem ist Leben – Leben ist Bewegung

Atemzentrierte Körpererfahrung

Einfache, sanfte Spür- und Bewegungsübungen im Sitzen, Gehen, Stehen und Liegen lösen Anspannungen und regen den Atemrhythmus an. Die Körperwahrnehmung wird klarer und damit die Fähigkeit, den Wechsel von Atemtiefe und –rhythmus zu erfahren. Das ist eine gute Grundlage den alltäglichen Anforderungen flexibler zu begegnen. Lernen Sie sich wohl zu fühlen und finden Sie Ihre Balance.

Do., ab 31.07.2014, 20:00-21:30 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Ulrike Nuß,
12 Plätze, € 35,00, KE, Kurs Nr. 40230

Mi., ab 08.10.2014, 20:00-21:30 Uhr (8x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Ulrike Nuß,
12 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 40232

Mi., ab 14.01.2015, 20:00-21:30 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Ulrike Nuß,
12 Plätze, € 35,00, KE, Kurs Nr. 40233

Lernen Sie besser zu schlafen mit atemzentrierter Körpererfahrung

Die regulierenden Kräfte des Atems für einen erholsamen Schlaf – Sommerkurs

Wenn Sie keinen erholsamen Schlaf finden, sollten Sie vor dem Zubettgehen entspannen. Schlafprobleme treten häufig in Belastungssituationen auf. Die Methode des bewussten zugelassenen Atems geht besonders gut auf diese komplexe Situation ein, da der Atem direkt auf die vegetativen, motorischen und psychischen Erregungszustände einwirkt.

Mi., ab 09.07.2014, 20:00-21:30 Uhr (4x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Ulrike Nuß,
12 Plätze, € 28,00, KE, Kurs Nr. 40236

Aufmerksam werden – Nacken und Schultern lösen

Behutsame, sanfte Bewegungen lenken die Aufmerksamkeit auf den Schulter-Nacken-Bereich und lösen gewohnheitsmäßige Anspannungen. Die sich vertiefende Atmung bildet auch im Alltag die Brücke zu Entspannung und Wohlbefinden.

Do., ab 09.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (8x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Ulrike Nuß,
12 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 40244

Do., ab 15.01.2015, 18:00-19:30 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Ulrike Nuß,
12 Plätze, € 70,00, KE, Kurs Nr. 40245

Stressabbau durch bewusstes Atmen

Zuviel Alltagsstress schwächt den Organismus und führt zu einer flachen Atmung. Mit Atem-, Bewegungs- und Entspannungsübungen, die im Liegen, Sitzen und Gehen ausgeführt werden, können Sie aktiv wieder innere Balance finden. Dabei wird die Körperwahrnehmung gestärkt und der eigene Atemrhythmus als Kraftquelle genutzt. Die Übungen lassen sich leicht im Büro und Alltag anwenden.

Fr., 04.07., 18:00-21:00 Uhr,
Sa., 05.07.2014, 10:00-16:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Elke Rosenzweig,
12 Plätze, € 48,00, KE, Kurs Nr. 40260

Fr., 12.12., 18:00-21:00 Uhr,
Sa., 13.12.2014, 10:00-16:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.06, Elke Rosenzweig,
12 Plätze, € 48,00, KE, Kurs Nr. 40262

AtemEntspannung – für Frauen ab 40

Mit AtemEntspannungen und Frauenkräutern unterstützen Sie sich gerade auch in der Zeit der hormonellen Umstellung und finden zu Ruhe, Gelassenheit und neuem Schwung. Sie erhalten Anregungen, wie Sie geeignete Frauenkräuter und beruhigende Kurzentspannungen in Ihren Alltag einbauen, Stress, Hektik reduzieren, mögliche Wechseljahresbeschwerden lindern und beruhigend auf Körper und Stimmung einwirken können.

Sa., 11.10.2014, 11:00-17:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Barbara Benetka,
12 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 40266

Feldenkrais-Methode®

Feldenkrais – Ist das was für mich?

Sie erhalten einen Eindruck davon, was die Feldenkrais-Methode® Ihnen bieten kann, und können sich und Ihrem Körper etwas Gutes tun.

So., 17.08.2014, 10:00-13:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. U.35, Karin Berger, 14 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 40301

So., 18.01.2015, 10:00-13:45 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Karin Berger, 14 Plätze,
€ 20,00, KE, Kurs Nr. 40303

Die Feldenkrais-Methode®

Bewusstheit durch Bewegung

Die Feldenkrais-Methode® bietet eine einzigartige Möglichkeit, das individuelle Bewegungsverhalten zu verbessern. Jeder kann die Eigenarten seines Bewegungsverhaltens entdecken und neue Möglichkeiten schaffen, sich leichter, ökonomischer und freier zu bewegen.

Mo., ab 15.09.2014, 17:00-18:15 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Neus Tuczek,
14 Plätze, € 85,00, KE, Kurs Nr. 40304

↳ **Für Fortgeschrittene**

Do., ab 18.09.2014, 19:15-20:30 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Neus Tuczek,
14 Plätze, € 70,00, KE, Kurs Nr. 40334

↳ **Wochenendseminar**

Sa., 25.10., 10:00-16:15 Uhr,
So., 26.10.2014, 10:00-13:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Neus Tuczek,
14 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 40340

Beweglich sein ein Leben lang

Mit der Feldenkrais-Methode®

Der Körper reagiert auf tägliche Belastungen mit Muskelverspannungen, Steifheit, Schmerzen und eingeschränktem Bewegungsspielraum. Wir lernen mit dem Körper respektvoller umzugehen, Aspekte unserer Gewohnheiten bewusster zu erleben, vergessene Bewegungen wieder zu entdecken und neue Bewegungsmöglichkeiten einzuüben.

Di., ab 30.09.2014, 14:00-15:30 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Christine Eibert,
14 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 40310

BZ_2014_15.indb 146 22.05.2014 12:45:27

Feldenkrais – Entspannende Beweglichkeit ohne Dehnung, Aufrechte Haltung ohne Anstrengung

Entspannende Beweglichkeit und aufrechte Haltung sind keine Gegensätze, sondern ergänzen sich gegenseitig. Die Feldenkrais-Methode® – Bewusstheit durch Bewegung hilft anstrengende Gewohnheiten zu erkennen und leichtere, effektivere Bewegungsmuster zu entdecken. Sie ist für jeden geeignet, der sich und seinem Körper etwas Gutes tun möchte.

Di., ab 02.09.2014, 18:45-19:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Karin Berger, 10 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 40312

Do., ab 04.09.2014, 18:00-19:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Karin Berger, 10 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 40330

Erleichterung der Arbeit am PC mit der Feldenkrais-Methode®

Die Arbeit am PC führt bei vielen Menschen zu Anspannungen in Nacken, Schultern und Rücken. Durch die Wahrnehmung des eigenen Bewegungsverhaltens und dem spielerischen Ausprobieren von möglichen Alternativen können Sie lernen Ihre angespannten Körperteile zu entlasten.

Fr., 17.10., 18:00-19:30 Uhr, Sa., 18.10.2014, 11:00-17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Karin Berger, 14 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 40346

Entspannter und beweglicher Rücken mit der Feldenkrais-Methode®

Leichte Bewegungen, die für jede Altersstufe geeignet sind, werden ohne Anstrengung ausgeführt. Der Schwerpunkt liegt auf der Entspannung der Muskeln an der Wirbelsäule und der harmonischen Integration aller Körperteile. Dies fördert die aufrechte Haltung, sowie einen freien und beweglichen Rücken.

Mi., 24.09.2014, 10:00-11:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, U.35, Heike Steinbauer, 14 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 40350

Starke Knochen, beweglicher Rücken mit der Feldenkrais-Methode®

Behutsam ausgeführte, leichte Bewegungen, geeignet für Menschen jeden Alters, fördern die aufrechte Haltung und einen freien Rücken. Zusätzlich vermitteln rhythmische Bewegungen einen federnden Druck, der die natürliche Stärke und Elastizität der Knochen anregt.

Sa., 25.10.2014, 10:00-13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Heike Steinbauer, 14 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 40352

Entspannung für Kiefer und Nacken mit der Feldenkrais-Methode®

Stress und übermäßige Anstrengung führen oft zu Verspannungen, Schmerzen und nächtlichem Zähneknirschen. Lernen Sie durch ausgewählte, sanfte Lektionen solche Spannungen zu reduzieren, fest eingefahrene Gewohnheitsmuster aufzuspüren und zu verändern.

Sa., 15.11.2014, 10:00-13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Heike Steinbauer, 14 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 40354

Gesunde Augen mit der Feldenkrais-Methode®

Der vorherrschende Gebrauch der Nahsicht führt zu überanstrengten Augen und Verspannungen. Um gesunde Augen zu behalten, müssen diese das ganze Spektrum ihrer Sicht nutzen. Wir lernen unsere Augen auf entspannte Weise zu bewegen und die Qualität unserer Sicht zu verbessern.

Sa., 29.11.2014, 10:00-13:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Heike Steinbauer, 14 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 40356

Ganzheitliche Stimmbildung mit der Feldenkrais-Methode®

Berufstätige, die viel reden müssen und Hobbysänger lernen, bewusst wahrzunehmen, wie man den Atem besser führt und mehr Resonanz in der Stimme findet. Ohne Anstrengung lauter zu sprechen und Zunge und Kiefer schnell, aber mühelos zu bewegen, sind weitere Ziele.

Sa., 29.11.2014, 14:00-18:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Heike Steinbauer, 14 Plätze, € 22,00, KE, Kurs Nr. 40358

F.M. Alexander-Technik

Kiefer und Körper mit der Alexander-Technik

Nacken-/Schulterverspannungen, Beckenschiefstellung, Spreiz-/Senkfuss, Rückenschmerzen sind ungewollte Resultate eingeschliffener Gewohnheiten, u. a. durch einen „schiefen Biss“. Mit der Alexander-Technik erleben wir, wie wir selbst zur Regulierung beitragen können und wie alles andere vom Kiefer-Kopf-Verhältnis abhängt.

Fr., 04.07., 18:30-21:00 Uhr, Sa., 05.07.2014, 10:00-15:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Sonja Higgo, 12 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 40374

Fr., 21.11., 18:30-21:00 Uhr, Sa., 22.11.2014, 11:00-16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Sonja Higgo, 12 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 40376

Gut sitzen mit der Alexander-Technik

Ob Schule, Büro, Kino oder im Zug, wir sitzen. Um gut über längere Zeit sitzen zu können, bedarf es nicht unbedingt eines ergonomischen Sitzes, sondern insbesondere der eigenen Unterstützung, wie auch im Stehen oder Gehen. Mit Hilfe der Alexander-Technik kommen wir zu dem persönlichen Verständnis, wie Sitzen angenehm und gesundheitsfördernd wirken kann.

Fr., 17.10., 18:30-21:00 Uhr, Sa., 18.10.2014, 11:00-16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Sonja Higgo, 12 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 40378

Mo., ab 12.01.2014, 19:00-21:30 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Sonja Higgo, 12 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 40379

Gute Spannkraft – Gesund und Wohlfühlen mit der Alexander-Technik

Mit der Alexander-Technik kultivieren wir eine Lernfähigkeit, durch die wir deutlicher erkennen können, womit unsere Verspannungen zusammenhängen und wie wir uns davon befreien können. Ziel ist es, von automatisierten Mustern frei zu werden.

Fr., 18.07., 18:30-21:00 Uhr, Sa., 19.07.2014, 10:00-15:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Sonja Higgo, 12 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 40380

Fr., 05.09., 19:00-21:30 Uhr, Sa., 19.07.2014, 11:00-15:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Sonja Higgo, 12 Plätze, € 35,00, KE, Kurs Nr. 40382

Fr., 09.01., 18:30-21:00 Uhr, Sa., 10.01.2015, 11:00-16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Sonja Higgo, 12 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 40383

Stressprävention im Alltag und am Arbeitsplatz

Alexander-Technik

Mit der Alexander-Technik kultivieren wir eine Lernfähigkeit, durch die wir deutlicher erkennen können, wie wir mit unserer Energie umgehen, besonders auch am Arbeitsplatz. Wir wollen unterscheiden lernen, was gut tut und was destruktiv auf uns wirkt.

Sa., 23.08., 10:00-15:00 Uhr, So., 24.08.2014, 10:00-15:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Sonja Higgo, 12 Plätze, € 55,00, KE, Kurs Nr. 40390

Mo., ab 13.10.2014, 19:00-21:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Sonja Higgo, 12 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 40392

BZ_2014_15.indb 147 22.05.2014 12:45:27

Massage und Meditation

Ingrid Arlt

Verantwortlich:
Ingrid Arlt
Tel. 0911 231-14351
Fax 0911 231-14369
ingrid.arlt@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Simone Beisig
Tel. 0911 231-14353
Fax 0911 231-14369
simone.beisig@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg

Massage
Westliche Massageformen

Ganzkörpermassage, Fußreflexzonenmassage, Sportmassage, Wellnessmassage, Klangmassage, Hot-Stone-Massage, Dorn-Methode

Fernöstliche Massageformen

Shiatsu, Klopfakupressur, Marma Massage, Abhyanga-Ayurvedische Ganzkörpermassage, Akupressur

Meditation

Massage

Nehmen Sie sich eine Auszeit vom Alltagsstress. Kommen Sie zur Ruhe. Schenken Sie sich Aufmerksamkeit und verbringen Sie die Zeit in entspannender Atmosphäre. Achtsamkeit sich selbst und dem Anderen gegenüber bestimmen die Kurse.

Massagen können mit viel Druck, ganz sanft, unbekleidet, bekleidet, am Boden oder auf Massagetischen ausgeführt werden. Die Vielfalt der Massagestile aus West und Ost spiegelt sich in unserem Angebot wider. Viele Massagen werden von einer Partnerin/einem Partner durchgeführt. Bitte zu zweit anmelden oder die Bereitschaft mitbringen, mit anderen Kursteilnehmenden zu üben.

Westliche Massageformen

Fußreflexzonenmassage

Die Fußreflexzonenmassage bietet Ihnen die Möglichkeit, zur Entspannung zu kommen, dem Körper Impulse zur Regeneration zu geben und sich gegenseitig etwas Gutes zu tun. Sie werden einen Überblick über die Organzonen am Fuß erhalten und lernen sich gegenseitig eine Fußmassage zu geben. Bitte eine Decke, ein Spannbetttuch und ein Handtuch mitbringen.

Fr., ab 12.09.2014, 18:00-20:30 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.07, Tina Tischler, 14 Plätze, € 44,80, KE, pro Person, Kurs Nr. 40420

Sa., 22.11.2014, 10:00-17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.07, Tina Tischler, 14 Plätze, € 39,20, pro Person, Kurs Nr. 40422

Wellness-Massage

Sie erlernen entspannende und wohltuende Massagetechniken für den ganzen Körper. Bitte paarweise anmelden.

Für Paare, Freund/-innen, Mütter/Töchter. Bringen Sie bitte eine Decke, ein großes Handtuch ein Spannbetttuch, ein kleines Kissen und Massageöl mit.

Sa., 20.09.2014, 14:15-19:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.07, Markus Nützel, 14 Plätze, € 31,70, KE, pro Person, Kurs Nr. 40430

Sa., 18.10.2014, 14:15-19:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.07, Wolfram Federschmidt, 14 Plätze, € 31,70, KE, pro Person, Kurs Nr. 40432

Sa., 08.11.2014, 14:15-19:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.07, Markus Nützel, 14 Plätze, € 31,70, KE, pro Person, Kurs Nr. 40434

Sa., 29.11.2014, 14:15-19:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.07, Ruth Übelacker, 14 Plätze, € 31,70, KE, pro Person, Kurs Nr. 40436

Ganzkörper-Sportmassage

Unter fachkundigen Händen erlernen Sie eine belebende und wohltuende Massage des ganzen Körpers. Dabei werden mit Aromaöl sowohl die Sehnenansätze wie auch die Muskeln ausgerichtet und neu belebt. Bitte Decke, Massageöl, großes Handtuch und Spannbetttuch mitbringen, sowie paarweise anmelden.

Sa., 13.12.2014, 10:00-17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.07, Markus Nützel, 14 Plätze, € 36,40, KE, pro Person, Kurs Nr. 40440

Hot Stone Massage

Diese Massage ist eine Ganzkörpermassage mit heißen Steinen, die eine wohltuende Tiefenentspannung bewirkt. Sie löst Verspannungen, fördert die Durchblutung, aktiviert die Selbstheilungskräfte und führt zu einem Zustand tiefer Entspannung. Bitte bringen Sie ein dünnes Bettlaken, ein Spannbetttuch und zwei Handtücher mit und melden sich paarweise an.

Sa., 27.09.2014, 13:00-17:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.07, Monika Kern, 10 Plätze, € 24,60, BS KE, pro Person, Kurs Nr. 40450
€ 3,00 Materialkosten

Sa., 06.12.2014, 13:00-17:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.07, Monika Kern, 8 Plätze, € 24,60, BS KE, pro Person, Kurs Nr. 40452
€ 3,00 Materialkosten

BZ_2014_15.indb 148 22.05.2014 12:45:27

Klangmassage – Entspannung mit tibetischen Klangschalen

Beim Anspielen der Klangschalen entstehen Schwingungen, die körperliche und seelische Blockaden lösen und Sie in einen Zustand tiefer Entspannung und Ruhe bringen können. Neben einer Klangreise durch den Körper lernen Sie sich gegenseitig eine Klangmassage zu geben. Bitte Decke, Kissen, bequeme Kleidung, kleine Brotzeit und Mineralwasser mitbringen.

↳ für die Körperrückseite

Sa., 20.09.2014, 10:00-14:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Ingrid Baier, 12 Plätze, € 20,30, KE, Kurs Nr. 40466

↳ für die Körpervorderseite

Sa., 15.11.2014, 10:00-14:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Ingrid Baier, 12 Plätze, € 20,30, KE, Kurs Nr. 40468

Orte der Kraft

Fantasiereisen mit Klängen

Mit den Klängen der Klangschalen und entspannenden Fantasiereisen machen Sie sich gedanklich auf die Reise in die Welt der inneren Bilder und Wahrnehmungen. Sie nehmen sich eine kleine Auszeit, können zur Ruhe kommen, auftanken und mit neuer Kraft in den Alltag zurückkehren.

Di., 05.08.2014, 18:00-20:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.07, Ingrid Baier, 12 Plätze, € 10,70, KE, Kurs Nr. 40470

Grundlagen und Selbsthilfeübungen der Dorn-Methode

Die Wirbeltherapie nach Dorn ist eine ganzheitliche und sanfte Methode, um Wirbel und Gelenke wieder in die richtige Position zu bringen. Bestandteil dieser Kurse sind die Vermittlung des theoretischen Hintergrundes und das Erlernen von Übungen zur Selbsthilfe, wie z. B. die Stabilisierung der Sprung-, Knie-, Hüft-, Schulter-, Ellbogen-, Finger- und Kiefergelenke.

Bitte Decke, Handtuch, bequeme Kleidung und flache Schuhe mitbringen.

Mi., 15.10.2014, 18:00-21:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Anna Velisek, 12 Plätze, € 18,60, KE, Kurs Nr. 40474

Mi., 25.02.2015, 18:00-21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Angela Wendorff, 14 Plätze, € 16,00, KE, Kurs Nr. 40475

Einführung in die Rückenmassage nach Breuß

Es handelt sich um eine feinfühlige, energetische Wirbelsäulenmassage, welche dabei hilft, die Bandscheiben wieder zu regenerieren und den Energiefluss zu verbessern. In diesem Kurs können Sie diese wohltuende Massageart Schritt für Schritt in Partnerarbeit erlernen. Bitte Decke, Spannbetttuch, Handtuch und bequeme Kleidung mitbringen.

Mi., 29.10.2014, 18:00-21:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.07, Anna Velisek, 14 Plätze, € 18,60, KE, pro Person, Kurs Nr. 40478

Fernöstliche Massageformen

Akupressur

Nach einer Einführung in die Theorie der Meridiane lernen Sie spezielle Druckpunkte kennen, ihre Lage auf dem Meridian und die Druckrichtung. Die Stimulierung dieser Akupressurpunkte hilft Ihnen zu entspannen. Jeder Abend steht unter einem Thema.

↳ Sanfte Vorbeugung und Linderung

Di., ab 16.09.2014, 19:45-21:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.10, Nazim Sakhai, 10 Plätze, € 40,50, KE, Kurs Nr. 40510

Mi., ab 03.12.2014, 19:45-21:15 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.10, Nazim Sakhai, 10 Plätze, € 24,60, KE, Kurs Nr. 40518

↳ Sanfte Vorbeugung und Linderung – Fortsetzungskurs

Di., ab 04.11.2014, 19:45-21:15 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.10, Nazim Sakhai, 10 Plätze, € 24,60, KE, Kurs Nr. 40512

Die sanfte Rückenentspannungsmassage

mit Elementen der Akupressur

Sie üben eine entspannende Rückenmassage und lernen unterstützende Akupressurpunkte kennen. Die Wirkungsweise der Akupressurpunkte wird Ihnen erklärt.

Für Paare, Mütter und Töchter, Freundinnen, Freunde.

Mi., ab 02.07.2014, 18:00-19:30 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.07, Nazim Sakhai, 10 Plätze, € 24,60, KE, pro Person, Kurs Nr. 40516

Klopfakupressur (EFT/MET) zur Selbstanwendung

Sie erfahren, wie Sie bestimmte Energiepunkte bei sich selbst am Körper beklopfen, damit die Energie wieder frei fließen kann. Dabei werden bestimmte Sätze gesprochen, die das Thema widerspiegeln. Die Klopfakupressur ist leicht erlernbar und kann in vielen Lebenssituationen angewendet und im Alltag gut integriert werden, um sich selbst zu helfen und insgesamt wohler und ausgeglichener zu fühlen.

So., 12.10.2014, 14:00-18:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.02 Christine Riemer-Mathies, 12 Plätze, € 22,00, KE, Kurs Nr. 40530

Ayurvedische Marma Massage

Ganzkörperölmassage

Die Marma-Massage ist eine Druckpunktmassage (ähnlich Akupressur), eingebettet in eine Ganzkörperölmassage, bei der abwechselnd Streichungen und konzentrierte Drucktechniken durchgeführt werden. Über die Stimulation der vitalen Marma-Stellen werden belebende oder beruhigende Impulse gegeben. Bitte paarweise anmelden.

Bitte bringen Sie mit: großen Kaffeebecher, unempfindliche, ältere Bekleidung: Unterhose, Wollmütze/Kopfbedeckung, Badeschlappen, alte Badetücher zum Zudecken und Abreiben des Öls (ca. 2 große und 1 kleines), 1 Spannbettlaken, genügend zu Trinken.

So., 16.11.2014, 13:00-19:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.07, Sevim Schulten, 14 Plätze, € 55,20, BS KE, pro Person, Kurs Nr. 40542
Gebühr inkl. € 8,00 Materialkosten

Abhyanga – Ayurvedische Ganzkörpermassage

Die berühmteste der ayurvedischen Massagen

Ein unbeschreibliches Gefühl der Ganzheit und der Fülle entsteht, wenn die Haut mit warmen Öl übergossen wird, um anschließend mit weichen Händen einfühlsam massiert zu werden. Ayurveda verjüngt, strafft und revitalisiert die Haut und entspannt die Muskeln. Bitte paarweise anmelden.

So., 09.11.2014, 10:00-17:00 Uhr, Treffpunkt: Dr.-Kurt-Schumacher-Str. 9, Massagepraxis, Vera Büttner, 8 Plätze, € 47,20, BS KE, pro Person, Kurs Nr. 40546
Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten

BZ_2014_15.indb 149 22.05.2014 12:45:27

Massage und Meditation

Shiatsu – Massage für den Rücken

Genießen Sie die wohltuende Wirkung einer Shiatsu-Rückenbehandlung. Die Massage, die Sie mit Freunden oder Ihrem Partner ausüben können, wirkt unterstützend bei Schlafstörungen, lindert Verspannungen im Rückenbereich und ist bei Stress sehr entspannend. Sie behandeln sich angekleidet, gegenseitig am Boden.

Sa., 15.11.2014, 10:00-17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.07, Annett Görne, 14 Plätze, € 35,50, KE, Kurs Nr. 40552

Koreanische Hand- und Fußreflexmassage Su Jok

Zur Selbstbehandlung

Die Reflexzonenmassage strebt die Stimulierung ausgewählter Punkte des Meridiansystems an Fuß und Hand an, die mit anderen Körperbereichen in Verbindung stehen. Sie erhalten einen Überblick über Organzonen und Akupressurpunkte an der Hand (Su) und Fuß (Jok). Der Kurs umfasst Theorie und praktische Übungen mit Massagering, Magneten, Farben, Pflanzen und Ihre Wirkung auf den Körper nach der 5-Elemente-Lehre.

Mi., 26.11.2014, 18:00-21:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Anna Velisek, 12 Plätze, € 18,60, KE, Kurs Nr. 40556

Meditation

Übung der gegenstandsfreien Meditation

Ein Vormittag zur Übung der gegenstandsfreien Meditation, wie sie im buddhistischen Zen oder der christlichen Kontemplation praktiziert wird. Wir beginnen mit einer Einführung, so dass auch Interessent/-innen ohne Vorerfahrungen teilnehmen können. Der Kurs beinhaltet auch die Möglichkeit für Austausch und Rückfragen.

So., 07.12.2014, 09:00-13:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Birgit John, 12 Plätze, € 21,30, KE, Kurs Nr. 40702

Übung der idiorhythmischen Meditation

Gegenstandsfreie Meditation im Alltag

Idiorhythmische Meditation ist eine Form der gegenstandsfreien Meditation, wie Zen oder Kontemplation, die aber weniger strengen äußeren Regeln folgt, sondern den Schwerpunkt mehr auf die eigene innere Führung legt. Damit kann sie auch gut in unterschiedliche persönliche Lebensbedingungen eingebunden werden. Der Kurs führt in die Übungsform der gegenstandsfreien und in die idiorhythmische Meditation ein und bietet Raum für Übung, Austausch und Reflexion.

So., ab 12.10.2014, 10:00-12:30 Uhr, außer 19.10.2014 u. 02.11.2014 (3x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Birgit John, 12 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 40704

Meditation – Das Wunder der Achtsamkeit

Unsere Achtsamkeit führt uns zurück zu uns selbst. Im Alltag sind wir nach außen orientiert, in der Meditation gehen wir nach innen. Einfache Übungen im Liegen, Sitzen, Stehen und in Bewegung helfen uns ins Hier und Jetzt zurückzufinden. Bitte bequeme Kleidung, Stoppersocken oder Gymnastikschuhe mitbringen.

Mi., ab 24.09.2014, 20:00-21:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Karl-Heinz Hacker, 12 Plätze, € 78,00, KE, Kurs Nr. 40710

Meditation – eine Übung zur Achtsamkeit

Für Teilnehmer/-innen mit Vorerfahrung zur Vertiefung der Übung

Die Abende werden gestaltet mit Impulsen zur Meditation, Körper- und Atemübungen, Schweigemeditation im Sitzen und Gehen, Gesprächsaustausch in der Gruppe. Eine ausführliche Einführung erfolgt zu Beginn des Kurses. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Geübte sind willkommen. Bitte bringen Sie eine Decke, bequeme Kleidung und dicke Socken mit.

Di., ab 07.10.2014, 18:15-19:30 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.07, Marion Donth, 12 Plätze, € 52,00, KE, Kurs Nr. 40726

Acem-Meditation aus Norwegen: Entspannung und Persönlichkeitsentwicklung

Diese skandinavische Meditationsmethode führt zu einer tiefen Entspannung und baut Stress ab. Dies hat eine positive Wirkung auf Gesundheit und Leistungsfähigkeit, Arbeit und zwischenmenschliche Beziehungen. Sie ist einfach zu erlernen und ist unabhängig von einer Religion.

↳ **Anfänger/-innen**

Sa., ab 15.11.2014, 10:00-13:30 Uhr, So., 10:00-14:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Dr. Eva Danielsson, 14 Plätze, € 45,00, KE, Kurs Nr. 40752

↳ **Fortgeschrittene**

Sa., 15.11.2014, 14:00-17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Dr. Eva Danielsson, 14 Plätze, € 18,00, KE, Kurs Nr. 40754

BZ_2014_15.indb 150 22.05.2014 12:45:27

Qigong, Tai Chi, Kampfkunst

Marco Bielser

Verantwortlich:
Marco Bielser (bis 31.08.2014)
N.N. (ab 01.09.2014)
Tel. 0911 231-14330
Fax 0911 231-14369
marco.bielser@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Simone Beisig
Tel. 0911 231-14353
Fax 0911 231-14369
simone.beisig@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg

Qigong

Tai Chi

Kampfkunst
Selbstverteidigung
Bogenschießen
Schwertkunst

Qigong

Qigong im Park

> Qigong im Park

Als eine der 5 Säulen der Traditionellen Chinesischen Medizin dient Qigong der Gesundung, Kräftigung und Harmonisierung des ganzen Menschen. Sanfte, fließende, wirkungsvolle Atem- und Bewegungsübungen führen Körper, Geist und Seele in eine energetische Balance, machen dabei ungünstige Haltungs- und Bewegungsmuster bewusst und sorgen für ausgeglichene Körperspannung, Beweglichkeit und Ausdauer.

Bei Regen im südpunkt, Zi. 2.14.

Di., 19.08.2014 bis Do., 21.08.2014, 09:30-11:00 Uhr,
Treffpunkt: Eingang Hummelsteiner Park,
Ecke Langobarden-/Normannenstraße, Lilo Eckert,
12 Plätze, € 24,00, KE, Kurs Nr. 41104

> Qigong für Morgengenießer im Park

Gestärkt und entspannt in den Tag
auch für sportlich Untrainierte

Leicht zu erlernende Übungen helfen Ihnen zu einem guten Start in den Tag. Sie verbessern Kreislauf und Stoffwechsel, trainieren schonend alle Gelenke und die Wirbelsäule und stärken die Muskulatur. Die Organe werden sanft massiert, Koordinationsfähigkeit und Gleichgewichtssinn gefördert. Beruhigung des Geistes und vertieftes Atmen erleichtern den Weg zur inneren Ruhe.

Bei Regen im südpunkt, Zi. 3.06.

Mo., ab 07.07.2014, 08:00-09:00 Uhr (4x),
Treffpunkt: Eingang Hummelsteiner Park,
Ecke Langobarden-/Normannenstraße, Gerda Fürstenhöfer,
14 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 41106

> Qigong im Park

Qigong als Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin, beruht auf seiner ganzheitlichen, Körper, Geist und Seele umfassenden Gesundheitsvorstellung. Die sanften Atem- und Bewegungsübungen kräftigen den Körper, regulieren die Haltung und den Atem und führen zu Ruhe und Entspannung. Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe mitbringen.

Bei Regen im südpunkt, Zi. 2.13.

Di., ab 12.08.2014, 10:00-11:00 Uhr (5x),
Treffpunkt: Hummelsteiner Park,
Ecke Langobarden-/Normannenstraße, Ulrike Bärmann,
14 Plätze, € 28,00, KE, Kurs Nr. 41108

> Qigong im Park

Qigong ist eine fernöstliche Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Zur Praxis gehören Übungen, die eine harmonische Verbindung von Aufmerksamkeit, Atmung und Bewegung darstellen.

Bei Regen im südpunkt, Zi. 2.13.

Do., ab 31.07.2014, 18:45-19:30 Uhr (6x),
Treffpunkt: Hummelsteiner Park,
Ecke Langobarden-/Normannenstraße, Anja Rupp,
12 Plätze, € 30,00, KE, Kurs Nr. 41110

Qigong – Übungskurse

> Nei Yang Gong – Innen nährendes Qigong Yi Jin Xing Qi Methode

Diese Qigong-Methode, die auf die Zeit der Ming-Dynastie zurückgeht, dient der Stärkung aller Gelenke und Muskeln, der Sehnen und Organe. Sie ist eine gute Unterstützung bei verschiedenen chronisch gesundheitlichen Beeinträchtigungen. Intensive Bewegungen und spezielle Atemtechniken helfen, die Abwehrkräfte gegen Krankheiten zu verstärken. Bitte bequeme Kleidung und leichte Sportschuhe mitnehmen.

↳ **Bewege das Qi für Anfänger/-innen (Teil 1-2)**

Mi., ab 08.10.2014, 18:45-19:45 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Yinghui Liu, 12 Plätze,
€ 55,00, KE, Kurs Nr. 41112

↳ **Wandle die Muskeln und Sehnen und bewege das Qi - für Fortgeschrittene (Teil 1-2)**

Fr., ab 17.10.2014, 18:45-19:45 Uhr (8x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Yinghui Liu, 12 Plätze,
€ 44,00, KE, Kurs Nr. 41126

BZ_2014_15.indb 151 22.05.2014 12:45:28

Das Lungen-Qigong (nach Prof. Zhang Guangde)

Für Anfänger/-innen

Die Lunge ist das führende Organ des Qi. Die ausgewählten Übungen mit Nacken-Arm-Dehnung, Finger-Zehen-Stimulation regulieren die Durchlässigkeit aller Leitbahnen. Die Bildung des Qi im gesamten Körper wird gefördert und damit die Widerstandsfähigkeit des Organismus gestärkt. Die Bewegungen sind präzise und locker zugleich – sie werden im Stehen durchgeführt.

Bitte bequeme Kleidung und leichte Sportschuhe mitbringen.

Di., ab 01.07.2014, 18:30-20:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Yinghui Liu, 12 Plätze, € 24,00, KE, Kurs Nr. 41116

Fr., ab 17.10.2014, 17:30-18:30 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Yinghui Liu, 12 Plätze, € 44,00, KE, Kurs Nr. 41124

Shu Jin – Zhuang Gu Gong: Qigong zur Kräftigung der Knochen und Sehnen

Die von Prof. Zhang Guangde entwickelten Übungen mit 8 bzw. 16 einzelnen Formen aktivieren die Leitbahnen und Akupunkturpunkte und dehnen die Wirbelsäule, Gelenke und Muskeln. Sie helfen bei orthopädischen Problemen und unterstützen bei Heilbehandlung und in der Rehabilitation. Die Übungen werden im Stehen durchgeführt. Bitte bequeme Kleidung und Sportschuhe mitbringen.

↳ **Teil 1 für Anfänger/-innen (8 Formen)**

Sa., 29.11.2014, 11:00-12:30 und 14:30-17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Yinghui Liu, 12 Plätze, € 24,00, KE, Kurs Nr. 41114

↳ **Teil 1 und 2 für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene (16 Formen)**

Di., ab 30.09.2014, 19:45-20:45 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Yinghui Liu, Zi. 8, 12 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 41118

Qigong speziell für Frauen: Nü Zi Qigong (nach Dr. Liu Yafei)

Nü Zi Qigong gehört zum Übungssystem „Innen nährendes Qigong" und ist eine therapeutische Qigong-Methode speziell für Frauen zur Vorbeugung von Frauenkrankheiten und bei Problemen mit Kraftlosigkeit. Die Übungen bestehen aus sanften Bewegungen und Selbstmassagen und werden im Stehen durchgeführt. Laut TCM haben sie einen starken Qi-Einfluss. Bitte bequeme Kleidung und Stoppsocken oder Gymnastikschuhe mitbringen.

Mi., ab 15.10.2014, 10:00-11:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Yinghui Liu, 12 Plätze, € 32,00, KE, Kurs Nr. 41120

Shu Xin Ping Xue Qigong – pflegt das Herz und reguliert den Kreislauf

nach Prof. Zhang Guangde

Die acht bewegten Übungen helfen Ihnen Herz- und Kreislauferkrankungen vorzubeugen, den Blutkreislauf anzuregen, den Blutdruck zu regulieren und schließlich, sich behaglich zu fühlen. Bitte bequeme Kleidung und Sportschuhe mitbringen.

Mi., ab 15.10.2014, 11:15-12:15 (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Yinghui Liu, 12 Plätze, € 44,00, KE, Kurs Nr. 41122

Wirbelsäulen-Qigong

Weich schwingende Bewegungen harmonisieren den Fluss der Lebensenergie. Die Wirbelsäule wird sanft und doch intensiv bewegt, dadurch kommen alle Gelenke in Bewegung, die Organe und die aus der Wirbelsäule entspringenden Nervenleitbahnen werden sanft massiert, letztlich schwingt der ganze Körper. Auch die Regeneration auf geistig-seelischer Ebene wird unterstützt, um zu mehr Gelassenheit zu finden.

Do., ab 25.09.2014, 19:45-21:15 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.07, Gerda Fürstenhöfer, 12 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41130

Qigong – Ein Dialog mit der Lebenskraft

Bei Erschöpfung und Burn-Out mit Qigong wieder neue Kraft schöpfen

Gezielt ausgesuchte Qigong-Übungen zusammen mit Kraft spendenden Visualisierungen fördern seelische Stabilbität und körperliches Wohlbefinden. Die Übungen sind einfach aufgebaut, leicht erlernbar und tiefgreifend in ihrer Wirkung. Lockerungsübungen und vitalisierende Selbstmassagen runden die Kursstunde ab. Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen.

Di., ab 16.09.2014, 18:00-19:30 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Gabriele Constantin, 14 Plätze, € 48,00, KE, Kurs Nr. 41140

Di., ab 04.11.2014, 18:00-19:30 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Gabriele Constantin, 14 Plätze, € 48,00, KE, Kurs Nr. 41142

Qigong am Vormittag

Leichte, wohltuende Übungen, wie der schwimmende Drache, Bär und Kranich verbessern Muskeltonus und Beweglichkeit, wirken energieausgleichend und schenken Entspannung für Körper und Geist. Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen.

Do., ab 18.09.2014, 11:00-12:00 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Gabriele Constantin, 14 Plätze, € 32,00, KE, Kurs Nr. 41144

Do., ab 06.11.2014, 11:00-12:00 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Gabriele Constantin, 14 Plätze, € 32,00, KE, Kurs Nr. 41146

Ruhe und Kraft durch Qigong

Qigong als Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin, beruht auf seiner ganzheitlichen, Körper, Geist und Seele umfassenden Gesundheitsvorstellung. Die sanften Atem- und Bewegungsübungen kräftigen den Körper, regulieren die Haltung und den Atem und führen zu Ruhe und Entspannung. Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe mitbringen.

Di., ab 21.10.2014, 10:00-11:30 Uhr (9x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Ulrike Bärmann, 14 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 41150

Mi., ab 13.08.2014, 17:45-19:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Ulrike Bärmann, 14 Plätze, € 34,00, KE, Kurs Nr. 41152

Ba Duan Jin – Die acht Brokate

Die Acht Brokate sind Dehn- und Streckübungen, die die Energieleitbahnen öffnen und sich positiv auf alle inneren Organe und ihre Funktionen auswirken. Sie sind leicht zu erlernen, fördern die Beweglichkeit und führen zu mehr Ruhe und Ausgeglichenheit. Ausserdem werden einfache Qigongformen, Selbstmassagen sowie Entspannungsübungen vermittelt. Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe mitbringen.

Mi., ab 22.10.2014, 17:45-19:15 Uhr (9x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Ulrike Bärmann, 14 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 41154

BZ_2014_15.indb 152 22.05.2014 12:45:28

Qigong für Einsteiger/-innen

Sanfte, fließende und dennoch sehr wirkungsvolle Atem- und Bewegungsübungen führen Körper, Geist und Seele in eine energetische Balance, machen dabei ungünstige Haltungs- und Bewegungsmuster bewusst und sorgen Schritt für Schritt für ausgeglichene Körperspannung, Beweglichkeit und Ausdauer. Das Netzwerk der Meridiane und seine Bedeutung für unser Wohlbefinden wird dabei erfahrbar und verständlich.

Di., ab 09.09.2014, 10:00-11:30 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Lilo Eckert, 12 Plätze, € 90,00, KE, Kurs Nr. 41128

Qigong – 18 heilige Übungen

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Die 18 Qigong Übungen gibt es in verschiedenen Varianten. Die Übungsabfolge „18 heilige" kombiniert sanfte Bewegungen aus dem Qigong mit der Körperhaltung aus dem Tai Chi. Der Körper wird weich gedehnt und gekräftigt, unsere Vorstellungskraft wird angeregt und den Qi Kreislauf können wir gut wahrnehmen. Mit chinesischen Aufwärmübungen.

↳ Teil 1

Mi., ab 30.07.2014, 19:30-21:00 Uhr, nicht am 25.08.-15.09.2014 (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Regina Newsome, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41160

↳ Teil 2

Mi., ab 05.11.2014, 19:30-21:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Regina Newsome, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41162

Qigong – Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele

Qigong ist eine sanfte Methode, um die Lebensenergie zu stärken und die Gesundheit zu erhalten. Die langsamen, einfachen Bewegungsformen können tiefgreifende Wirkungen entfalten. Regelmäßig praktiziert tragen sie zur Kräftigung des Körpers, verbesserter Haltung und vertiefter Atmung bei. Qigong führt zu Entspannung und innerer Gelassenheit und kann die Konzentrationsfähigkeit erhöhen.

Bitte rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe und bequeme Kleidung mitbringen.

Mo., ab 06.10.2014, 18:30-19:30 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Marion Ruppaner, 13 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 41148

Qigong am Vormittag

Die Qigong Übungen laden die aufgebrauchten Energiespeicher eines Menschen wieder auf, stärken das Abwehr-Qi und helfen ihm dabei, wieder bei sich zu sein, geistige Frische und spirituelle Freude zu erleben und seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Di., ab 01.07.2014, 10:00-11:30 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Thomas Übelacker, 14 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 41132

Mo., ab 08.09.2014, 10:00-11:30 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Thomas Übelacker, 14 Plätze, € 32,00, KE, Kurs Nr. 41134

Mo., ab 06.10.2014, 10:00-11:30 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Thomas Übelacker, 14 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 41136

Fan Huan Gong – Zur Jugend zurückkehren Teil 1

Die acht bewegten Übungen erhalten den Körper beweglich und stark, wirken auf die Wirbelsäule und die Gelenke. Gleichgewichtssinn und Koordinationsfähigkeit wird gefördert. Dies führt zu Entspannung und innerer Gelassenheit. Aufgrund seiner starken revitalisierenden Wirkungen, wird Fan Huan Gong – auch als „Rückkehr des Frühlings" – im Sinne eines „Verjüngungs-Qigong" bzw. „Jungbrunnens" – bezeichnet. Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Di., ab 01.07.2014, 17:30-19:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.07, Thomas Übelacker, 14 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 41172

Mo., ab 08.09.2014, 17:30-19:00 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.02, Thomas Übelacker, 14 Plätze, € 32,00, KE, Kurs Nr. 41174

Mi., ab 17.09.2014, 17:30-19:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Thomas Übelacker, 14 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 41176

Mi., ab 03.12.2014, 17:30-19:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Thomas Übelacker, 14 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 41182

Medizinisches Qigong

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Es handelt sich um ruhige, meditative Qigongübungen mit sanften Bewegungen, die im Sitzen und im Stehen, zum Teil im Liegen ausgeführt werden können. Sie führen zu einem Ausgleich zwischen Über- und Unterfunktion und werden angewandt, um die Gesundheit zu schützen, sowie zum Vorbeugen oder Nachbehandeln von chronischen Erkrankungen. Bitte bequeme Kleidung, Stoppersocken oder Gymnastikschuhe mitbringen.

↳ Qigong zur Stabilisierung des Immunsystems und zur Stärkung von Herz, Atmung und Verdauung

Do., ab 25.09.2014, 10:00-11:15 Uhr, nicht am 23.+30.10.2014 (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Anna Zippelius, 12 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 41164

↳ Qigong in der Mittagspause zum Entspannen und Energietanken

Do., ab 25.09.2014, 12:00-13:00 Uhr, nicht am 23.+30.10.2014 (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Anna Zippelius, 12 Plätze, € 54,00, KE, Kurs Nr. 41166

Qigong – Hui Chun Gong

Die Übungen haben positive Auswirkungen auf das Nervensystem, die Blutzirkulation und den Stoffwechsel und können bei verschiedenen gesundheitlichen Beschwerden hilfreich sein. Der äußere Ablauf der Übungen verbessert auch die innere Wendigkeit. Somit können sich Verspannungen auf physischer, als auch auf psychischer Ebene lösen und die Selbstheilungskräfte aktiviert werden.

Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

↳ Sommerkurs

Do., ab 03.07.2014, 18:15-19:30 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Monika Antonia Brand, 12 Plätze, € 32,00, KE, Kurs Nr. 41178

↳ Samstagsseminar

Sa., 08.11.2014, 11:00-16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.09, Monika Antonia Brand, 14 Plätze, € 24,00, KE, Kurs Nr. 41170

BZ_2014_15.indb 153 22.05.2014 12:45:28

Qigong für Frauen in den Wechseljahren

„Wasser und Feuer vereinen, damit der Frühling wiederkehrt“ ist eine Qigong-Übung, die Frauen helfen kann, ihr hormonelles Gleichgewicht zu erhalten oder wieder zu gewinnen. Wir erarbeiten uns diese sanfte Körperübung und nehmen zudem Einblick in grundlegende Zusammenhänge zwischen Energiehaushalt und hormonellem Gleichgewicht aus der Sicht der TCM.

Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken oder Gymnastikschuhe mitbringen.

↳ **Sommerkurs**

Do., ab 03.07.2014, 17:00-18:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.07, Monika Antonia Brand, 12 Plätze, € 32,00, KE, Kurs Nr. 41180

↳ **Wochenendseminar**

Sa., 25.10., 11:00-16:00 Uhr, So., 26.10.2014, 11:00-14:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Monika Antonia Brand, 12 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 41168

Qigong – die sechs heilenden Laute

Diese uralten taoistischen Chi Kung-Übung ist auch heute noch von großer Wirkung auf unsere Gesunderhaltung. Zu jedem Organ fanden die taoistischen Meister einen Laut, der die gesunde Schwingung dieses Organs unterstützt.

Fr., 10.10.2014, 10:00-13:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Anja Rupp, 12 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 41186

Qigong – Fit in den Tag

Qigong ist eine fernöstliche Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Zur Praxis gehören Übungen, die eine harmonische Verbindung von Aufmerksamkeit, Atmung und Bewegung darstellen.

Fr., ab 17.10.2014, 10:30-11:30 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.07, Anja Rupp, 12 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 41158

Qigong am Wochenende Für Anfänger/-innen geeignet

Sich selbst verwöhnen

Ein Nachmittag zum Entspannen, Wohlfühlen und Kräfte sammeln mit Qigong

Sich Zeit nehmen, um mit verschiedenen Elementen aus dem Qigong den Körper zu lockern, zu bewegen und so die Lebensenergie (Qi) zum Fließen zu bringen. Die Übungen werden durch belebende Selbstmassagen ergänzt.

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, ein kleines Kissen und eine Decke mitbringen.

Sa., 22.11.2014, 15:00-17:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Ulrike Bärmann, 14 Plätze, € 17,00, KE, Kurs Nr. 41156

Östliche Methoden der Rückenschule

Ein entspannter Rücken tut nicht weh

Die Qigong-Übungen dieses Kurses beruhen auf dem Wissen der traditionellen chinesischen Medizin. Sie dienen der Regulierung der Körperstruktur und sind sehr erfolgreich bei der Beseitigung von Verspannungen und Rückenbeschwerden.

Sa., 06.12.2014, 13:00-16:00 Uhr, Fu Lung Pai Schule, Lamprechtstr. 6-8, Werner Horn, 14 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 41184

Stilles Qigong – Wer innehält, erhält inneren Halt

Für Teilnehmer/-innen mit Erfahrung in Qigong oder anderen achtsamkeitsbasierten Methoden

Sich entspannen und innehalten zu können wird immer wichtiger als Ausgleich zu Hektik, Stress und Lärm. Im Winter ist eine besonders gute Zeit, um auf der Reise nach innen still zu werden, tiefer zu schauen und wahrzunehmen. Wir lassen Körper und Geist zur Ruhe kommen. Mit Methoden aus dem Stillen Qigong üben wir uns darin, geduldig und liebevoll im Hier und Jetzt präsent zu sein.

Sa., 29.11.2014, 15:00-18:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Gerda Fürstenhöfer, 14 Plätze, € 16,00, KE, Kurs Nr. 41188

Qigong-Gehen – Schritte der Achtsamkeit

Für Neueinsteiger/-innen und für Qigong-Praktizierende

Verschiedene Varianten des Qigong in Fortbewegung bringen den ganzen Körper fließend in Bewegung, mobilisieren schonend alle Gelenke, trainieren Konzentrations- und Koordinationsfähigkeit und fördern eine vertiefte Atemweise. Durch den verstärkten Qi-Fluss werden Regeneration und Abwehrkräfte angeregt. Ergänzend sensibilisieren Ruhe-Übungen die Körperwahrnehmung und unterstützen die innere Sammlung.

Sa., 13.12.2014, 15:00-18:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Gerda Fürstenhöfer, 14 Plätze, € 16,00, KE, Kurs Nr. 41190

Tai Chi

Tai Chi – Übungskurse

Tai Chi im Park

Sommerkurs

Tai Chi entwickelt die geschmeidige Kraft; der Fluss der Lebensenergie wird angeregt und damit der Ausgleich auf körperlicher und geistig-seelischer Ebene: Tai Chi sensibilisiert das Körperbewusstsein, Muskeln und Sehnen werden gekräftigt, die Körperhaltung wird elastischer und die Atmung kann sich auf natürliche Weise vertiefen. Achtsames Üben und innere Sammlung fördern die Gelassenheit.

Bei Regen im südpunkt, Zi. 3.06.

Mo., 04.08. bis Do., 14.08.2014 (täglich, außer So., 10.08.2014), 19:30-21:00 Uhr (10x), Treffpunkt: Eingang Hummelsteiner Park, Ecke Langobarden-/Normannenstraße, Gerda Fürstenhöfer, 12 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 41200

Tai Chi – Bewegung und Entspannung

Für jede Altersgruppe geeignet

Tai Chi wurde als Kunst zum Aktivieren und Harmonisieren der Lebensenergie in China entwickelt. Durch die sanften langsamen Bewegungs- und Atemübungen entspannt sich der ganze Körper. Wir kommen in unsere Mitte, den Bauch, aus dieser Mitte kommt die Kraft und Harmonie des Lebens. Wir üben ganz einfache Grundformen des Tai Chi. Bitte bequeme Kleidung, Stoppersocken oder Gymnastikschuhe mitbringen.

Mi., ab 24.09.2014, 18:15-19:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Karl-Heinz Hacker, 12 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41212

↳ **Tai Chi in der Mittagspause**

Mi., ab 24.09.2014, 12:00-13:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Karl-Heinz Hacker, 12 Plätze, € 54,00, KE, Kurs Nr. 41210

↳ **Samstagsseminar**

Sa., 08.11.2014, 10:00-17:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Karl-Heinz Hacker, 12 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 41214

BZ_2014_15.indb 154 22.05.2014 12:45:28

Tai Chi Chuan – Yang Stil Kurzform nach Cheng Man-Ching

Für Fortgeschrittene und jede Altersgruppe geeignet

Mit Tai Chi die Haltung verbessern, den Körper trainieren und entspannen. Die langsamen Bewegungen fördern und fordern unsere Aufmerksamkeit und Konzentration. Je nach Vorerfahrung der Teilnehmenden besteht die Möglichkeit der Auffrischung oder Erarbeitung des zweiten und dritten Teils der Form.

Di., ab 07.10.2014, 17:30-19:00 Uhr,
kein Kurs am 28.10., 16.+23.12.2014 (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Andreas Roediger,
8 Plätze, € 90,00, KE, Kurs Nr. 41220

Tai Chi Chuan – Yang Stil Kurzform nach Cheng Man-Ching, Teil 1

Für Anfänger/-innen und jede Altersgruppe geeignet

Mit Tai Chi die Haltung verbessern, den Körper trainieren und entspannen. Die langsamen Bewegungen fördern und fordern unsere Aufmerksamkeit und Konzentration. Sie entlassen uns aus der Hektik des Alltags. Wir üben die ersten 16 Positionen der Kurzform des Yang-Stils.

Di., ab 07.10.2014, 19:15-20:45 Uhr,
kein Kurs am 28.10., 16.+23.12.2014 (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Andreas Roediger,
10 Plätze, € 90,00, KE, Kurs Nr. 41222

10-Formen Tai Chi Chuan mit chinesischen Aufwärmübungen

Für Einsteiger/-innen und Fortgeschrittene

Platzsparende Yang Stil Tai Chi Form für kleine Räume. Jede Figur dieser Form wird in beide Richtungen ausgeführt. Die Bewegungen sind langsam, ruhig und fließend. In China ist es üblich vor dem Tai Chi den Körper aufzuwärmen und sanft zu dehnen: Der Körper wird geschmeidig, Sie stehen sicherer im Bogenschritt und die Figuren formen sich insgesamt leichter.

Mo., ab 28.07.2014, 17:30-18:30 Uhr (10x), südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Regina Newsome, 14 Plätze,
€ 54,00, KE, Kurs Nr. 41230

Tai Chi Chuan – Basisübungen mit chinesischen Aufwärmübungen

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Im chinesischen Tai Chi können wir eine Fülle von Figuren zu den verschiedensten Formen zusammenfügen. Doch müssen wir nicht alle Formen oder Familienstile kennen, um ihre ruhige Konzentration zu erfahren. Bereits das endlose Üben einzelner Figuren („die Hände wie Wolken bewegen") reicht aus, um zu entspannen.

Mo., ab 03.11.2014, 17:30-18:30 Uhr (10x), südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Regina Newsome, 14 Plätze,
€ 54,00, KE, Kurs Nr. 41232

Mi., ab 05.11.2014, 10:00-11:00 Uhr (10x), südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Regina Newsome, 14 Plätze,
€ 54,00, KE, Kurs Nr. 41236

Tai Chi Chuan – 24-Peking Form Teil 2 mit chinesischen Aufwärmübungen

Für Einsteiger/-innen geeignet

In China ist die Pekingform eine populäre Tai Chi Form. Sie ist schneller und leichter zu erlernen, als die original 108 Yangstil Form. Alle Figuren werden ausgleichend links und spiegelverkehrt rechts geformt, um dem Prinzip des Yin-Yang zu folgen. Unser Körper wird sanft durchtrainiert und die Gedanken können ruhen.

Mi., ab 30.07.2014, 10:00-11:00 Uhr (10x), südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Regina Newsome, 14 Plätze,
€ 54,00, KE, Kurs Nr. 41234

Tai Chi Chuan – Kurzform des Yang Stils nach Cheng Man Ching

Einführungskurs – keine Vorkenntnisse erforderlich

Tai Chi Chuan ist eine traditionelle, ganzheitliche Bewegungskunst, mit langsam fließenden, harmonischen Bewegungen. Muskeln und Gelenke werden auf sanfte Weise trainiert und gestärkt, ohne dass es zu einer Überanstrengung kommt. Durch die meditative Haltung beim Üben können unsere Gedanken ruhen, der Geist ist entspannt, gelassen und wach. Achtsamkeit und Körperwahrnehmung werden geschult. Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen.

Mi., ab 17.09.2014, 17:30-19:00 Uhr (12x), südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.07, Gabriele Constantin, 14 Plätze,
€ 90,00, Kurs Nr. 41240

Tai Chi Chuan – Kurzform des Yang Stils nach Chen Man Ching

Die Kurzform nach Cheng Man Ching ist eine weit verbreitete und leicht zu lernende Tai Chi-Form, die dem Yang-Stil entlehnt ist und deren Schwerpunkt das Sinken und Wurzeln während der Bewegungen ist.

↳ Kompaktkurs im Sommer

Mo., 21.07. – Do., 24.07.2014, täglich 17:00-20:45 Uhr (4x),
südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Bärbel Schmid,
12 Plätze, € 90,00, KE, Kurs Nr. 41202

↳ Samstagsseminare

Sa., 25.10.2014, 10:00-16:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Bärbel Schmid, 12 Plätze,
€ 36,00, KE, Kurs Nr. 41224

Sa., 22.11.2014, 10:00-16:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Bärbel Schmid, 12 Plätze,
€ 36,00, KE, Kurs Nr. 41226

Sa., 06.12.2014, 10:00-16:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Bärbel Schmid, 12 Plätze,
€ 36,00, KE, Kurs Nr. 41228

Selbstverteidigung und Kampfkünste

Selbstverteidigung

Selbstverteidigung für Frauen und Männer

Lösungen für Situationen gegen einen oder mehrere, evtl. bewaffnete, Angreifer in jeder Distanz werden geübt. Dabei wird auf akrobatische Techniken, wie z. B. hohe Tritte verzichtet. Stattdessen werden natürliche, einem jeden Menschen angeborene, Reflexe verwendet.

Sa., 25.10., 09:30-17:00 Uhr,
So., 26.10.2014, 09:30-17:00 Uhr, Fu Lung Pai Schule,
Lamprechtstr. 6-8, Werner Horn, 14 Plätze, € 75,00, KE,
Kurs Nr. 41310

Sa., 22.11., 09:30-17:00 Uhr,
So., 23.11.2014, 09:30-17:00 Uhr, Fu Lung Pai Schule,
Lamprechtstr. 6-8, Werner Horn, 14 Plätze, € 75,00, KE,
Kurs Nr. 41312

Selbstverteidigung für Frauen

Wir gehen ausschließlich auf die spezifischen Anforderungen der Frauen Selbstverteidigung ein.

Sa., 27.09., 09:30-17:00 Uhr,
So., 28.09.2014, 09:30-17:00 Uhr, Fu Lung Pai Schule,
Lamprechtstr. 6-8, Werner Horn, 14 Plätze, € 75,00, KE,
Kurs Nr. 41314

BZ_2014_15.indb 155 22.05.2014 12:45:28

Traditionelles Shaolin Gung Fu

Die körperlichen (Kampfkunst), heilgymnastischen und spirituellen (Umgang mit den eigenen Emotionen) Aspekte des Traditionellen Shaolin Gung Fu werden beleuchtet. Hierbei sind keine besonderen Ansprüche an Fitnessgrad oder Sportlichkeit des Teilnehmers nötig, wie es beim Modernen Gung Fu (Wu Shu) der Fall ist.

Sa., 08.11., 09:30-17:00 Uhr,
So., 09.11.2014, 09:30-17:00 Uhr, Fu Lung Pai Schule, Lamprechtstr. 6-8, Werner Horn, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41316

Ki-Forschung in Theorie und Praxis

Keine Vorkenntnisse erforderlich, nur die Bereitschaft sich auf ungewohnte Lösungen einzulassen

Es werden die klassischen Aikido-Methoden: Ki-Gymnastik, Ki-Übungen, Ki-Tests und Ki-Meditation geübt. Thema ist: „Das Entspannte ist kräftig" und Sie lernen die eigene Energie zu spüren und weiter zu entwickeln. Danach werden darauf aufbauend Ki-Aikido-Techniken ausprobiert. Nicht Kraft gegen Kraft ist das Ziel, sondern „Wie gehe ich mit der Energie des Angreifers um?"

Sa., 21.09.2014, 10:00-11:30 und 12:00-13:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Peter Jentzen, 14 Plätze, € 16,00, KE, Kurs Nr. 41320

Aikido

Für Menschen von 18-80 Jahren mit Vorkenntnissen und für Anfänger/-innen geeignet

Aikido ist eine Kampfkunst, welche die eigene körperliche und geistige Entwicklung fördert. In einer Aikido-Technik nimmt der Angegriffene die Angriffsenergie des Angreifers auf und leitet sie in eine für beide ungefährliche Richtung weiter. Von einer Vernichtung des Gegners wird Abstand genommen. Das Anliegen des Aikido sind Harmonie und das Bewahren von Leben.

Fr., ab 26.09.2014, 18:00-19:30 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Peter Jentzen, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41322

Kampfkünste

Intuitives Bogenschießen

Sich selbst erfahren mit Pfeil und Bogen
Für Anfänger/-innen

Sie lernen die Grundlagen des intuitiven Bogenschießens kennen. Der Kurs findet auf einem 3D-Parcours statt. Neben den technischen Fertigkeiten ist die innere Haltung beim Bogenschießen wichtig. Es geht um Zentriertheit und Entspannung statt weiterem Leistungsdruck. Das Üben mit dem Bogen ist eine Möglichkeit, etwas über sich zu erfahren.

Der Kurs findet bei jedem Wetter im Freien statt, bitte entsprechende Kleidung mitbringen.

So., 01.11.2014, 10:00-17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Hof und Zi. 8, Andreas Fuchs, 10 Plätze, € 32,00, KE, Kurs Nr. 41350

Schwertkunst

Lebendige Schwertkunst

Fechten mit dem Schwert nach historischen Quellen aus Süddeutschland

Trainiert wird mit dem Holzschwert. Bitte bequeme, helle Trainingskleidung mitbringen.

↳ **Für Anfänger-/innen**

Ritterlicher Schwertkampf im Stil des 15. Jh. Wir werden die wichtigsten Huten (Grundstellungen) Hauwe und Stiche (Angriffe) und Versatzungen (Verteidigung) lernen. Es geht darum eine alte und sehr wirksame Kampfkunst kennen zu lernen, die im mittelalterlichen Europa gebräuchlich war.

Sa., 27.09., 09:30-17:00 Uhr,
So., 28.09.2014, 09:30-17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. E.17+ 2.14, Wolfgang Abart, 14 Plätze, € 85,00, KE, Kurs Nr. 41380

Sa., 17.01., 09:30-17:00 Uhr,
So., 18.01.2015, 09:30-17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. E.17+ 2.14, Wolfgang Abart, 14 Plätze, € 85,00, KE, Kurs Nr. 41381

↳ **Für Fortgeschrittene**

Die Grundlagen des Fechtens mit dem Schwert werden wiederholt, weiter ausgebaut und durch sogenannte Meisterhauwe und den dazugehörigen Techniken, zum Beispiel das Ringen am Schwert, ergänzt. Voraussetzung ist ein Anfängerkurs.

Sa., 01.11., 09:30-17:00 Uhr,
So., 02.11.2014, 09:30-17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. E.17+ 2.14, Wolfgang Abart, 14 Plätze, € 85,00, KE, Kurs Nr. 41382

Hellebarde und langes Messer

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene – Fechten mit Hellebarde und langem Messer nach historischen Quellen aus Süddeutschland

Kampfkunst im Stil des 15. und 16. Jh. Wir werden die wichtigsten Huten (Grundstellungen) Haue und Stiche (Angriffe) und Versatzungen (Verteidigung) lernen. Es geht darum eine alte und sehr wirksame Kampfkunst kennen zu lernen, die im mittelalterlichen Europa gebräuchlich war. Trainiert wird mit Holz- und Stahlwaffen die gestellt werden. Bitte bequeme, helle Trainingskleidung mitbringen.

Sa., 06.12., 09:30-17:00 Uhr,
So., 07.12.2014, 09:30-17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Wolfgang Abart, 14 Plätze, € 85,00, KE, Kurs Nr. 41384

Ki in der Lebendigen Schwertkunst

Einführung in den Kern der Kampfkünste, losgelöst von einer japanischen Tradition. Wir arbeiten an uns selbst, mit und ohne Partner und werden uns der Macht der Gefühle im Kampf bewusst. Dadurch lernen wir auch für den Alltag Probleme zu lösen, bevor sie sich zu Konflikten auswachsen können. Bitte bequeme Kleidung, Stoppersocken und eine Decke mitbringen.

Sa., 18.10., 09:30-17:00 Uhr,
So., 19.10.2014, 09:30-17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Wolfgang Abart, 14 Plätze, € 85,00, KE, Kurs Nr. 41386

BZ_2014_15.indb 156 22.05.2014 12:45:29

Yoga

Sabine Gentner

Verantwortlich:
Sabine Gentner
Tel. 0911 231-14358
Fax 0911 231-14369
sabine.gentner@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Dagmar Britting
Tel. 0911 231-14355
Fax 0911 231-14369
dagmar.britting@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg

Yoga
Yoga spezial
Yoga für Zielgruppen
Hatha-Yoga nach Iyengar
Hatha-Yoga: Sanftes Üben
Hatha-Yoga: Mittleres Üben
Hatha-Yoga: Forderndes Üben

Yoga

Yoga ist ein Jahrtausende altes Übungssystem, das aus Indien kommt und zum Ziel hat, unseren unruhigen Geist zur Ruhe zu bringen. Hatha-Yoga ist der körperorientierte Teil des Yoga und soll die beiden Grundenergien in unserem System harmonisieren: Die aktivierende, wärmende und die aufbauende, kühlende Energie. Im Laufe der Zeit wurde er immer wieder verändert und erweitert. Damit ist Hatha-Yoga einer der besterprobten ganzheitlichen Übungswege, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Durch regelmäßiges Üben der Bewegungsabläufe und Haltungen trainieren Sie Ihre Kraft und Flexibilität, Ihr Atem wird voller und die Nerven stabiler. Angestrebt wird eine verbesserte Vitalität und gleichzeitig eine Haltung der inneren Gelassenheit. Die Kurse beinhalten Atem- und Konzentrationsübungen, Asanas (Körperhaltungen) und mindestens eine Entspannungsphase. So hat Hatha-Yoga auf viele Menschen eine harmonisierende Wirkung und kann auf diese Weise den Folgeerscheinungen von Stress entgegenwirken. Alle Angebote sind, wenn nicht anders angegeben, für Anfänger geeignet.

Die Gesetzlichen Krankenkassen fördern Gesundheitskurse

Alle unsere Kursinhalte und Qualifikationskriterien entsprechen den bundesweiten Qualitätsempfehlungen des Arbeitskreises Gesundheitsbildung im Deutschen Volkshochschulverband.

Förderung der Krankenkassen

Die gesetzlichen Krankenkassen fördern unter bestimmten Bedingungen Gesundheitskurse in den Bereichen Entspannung, Yoga, Qigong, Wirbelsäulengymnastik, Rückentraining und Aquafitness.

Am 01.01.2014 wurde von den Krankenkassen die Zentrale Prüfstelle Prävention eingerichtet, in der sich alle Kursleiter/-innen im Bereich Prävention listen müssen, um eine Förderung der Kurse zu erreichen. Das BZ kann wie alle Volkshochschulen (vhs) keine Registrierungen vornehmen. Es laufen derzeit Gespräche, wie eine praktikable Lösung für die vhs gefunden werden kann. Bis eine Klärung und Vereinfachung des Prüfverfahrens vereinbart ist, bleiben wir beim bisherigen Vorgehen und versenden eine Teilnahmebescheinigung mit Angabe des Namens der Kursleitung und Angaben über Grund- und Zusatzqualifikation, sofern Sie an mind. 80 % aller Kurstermine anwesend waren. Bitte wenden Sie sich dazu an Ihre Kursleitung. Das Bildungszentrum kann z. Zt. leider keine Auskunft zu den geförderten Kursen geben.

Die Kursinhalte findet die Kasse auf der Beschreibung im aktuellen Programmheft oder auf unserer Homepage www.bz.nuernberg.de. Damit können Sie eine Förderung mit Ihrer Versicherung selbst klären.

Bonussystem der Krankenkassen

Die Gesetzlichen Krankenkassen haben in ihren Satzungen bestimmt, welche Kurse sie im Rahmen des Bonus-Systems anerkennen. Das Verfahren ist sehr unterschiedlich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Mit Ihrem Anmeldeschein können Sie bei Ihrer Krankenkasse den Stempel für Ihr Bonusheft erhalten.

Yoga Spezial

> Yoga, Konzentration und Entspannung Zum Kennenlernen

Für Einsteiger/-innen

Sie möchten wissen, was Yoga ist, und ob es für Sie geeignet ist? An diesem Nachmittag erhalten Sie einen praktischen und inhaltlichen Einblick in die Übungsweise des Yoga. Durch Grundstellungen und Konzentrationsübungen erfahren Sie den Zusammenhang von Konzentration und Entspannung. Die Beweglichkeit der Wirbelsäule wird gefördert und die Aufrichtung des Rückens unterstützt.

Sa., 19.07.2014, 14:00-17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Irmgard Lindner, 12 Plätze, € 22,00, Kurs Nr. 41400

Sa., 27.09.2014, 14:00-17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Anna Volk, 12 Plätze, € 22,00, Kurs Nr. 41402

Sa., 06.12.2014, 14:00-17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Irmgard Lindner, 12 Plätze, € 22,00, Kurs Nr. 41404

BZ_2014_15.indb 157 22.05.2014 12:45:29

Yoga im Fokus

Alle diese Seminare enthalten praktische Übungen, Korrekturen und gezielte Inhalte zum Thema, das wir im gemeinsamen Austausch vertiefen.

↳ Konzentration entwickeln – Meditation erfahren

Die Entwicklung von Konzentration ist ein wichtiger und grundsätzlicher Schritt im Yoga und eine Voraussetzung zur Entfaltung der Meditation. Was können wir unter Meditation verstehen? Wie kann ich die Schritte zur Konzentrationsentwicklung aufbauen?

Sa., 18.10.2014, 16:00-19:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Irmgard Lindner, 14 Plätze, € 22,00, Kurs Nr. 41408

↳ Umgang mit Stress lernen

Sie möchten Stress reduzieren und etwas für sich selbst tun? Wie erkennen Sie Stressoren und minimieren diese? Wie können Sie Ihre Situation entlasten? Steigern Sie Ihre Gesundheit und Lebensqualität. Yogaübungen und ihre Hintergründe bieten hier ganz praktisch kleine und große inspirierende Ziele und Schritte für das Leben an. Sie erhalten die wichtigsten Punkte als Zusammenfassung.

Fr., ab 19.09.2014, 18:30-20:00 Uhr, Sa., 14:00-17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Dr. med. Günter Weis, 12 Plätze, € 33,00, Kurs Nr. 41410

↳ Achtsamkeit und Meditation im Yoga

Es ist ein großer Unterschied, ob man Yogaübungen rein körperlich ausführt oder ob man das Bewusstsein mit dazu nimmt. Wachheit, Achtsamkeit für das, was man gerade tut und Bilder, die die tiefere Bedeutung der Übung beschreiben (Meditation) können die Übungspraxis sehr beleben, erfrischen und erweitern. Sie lernen die Übungen praxisbezogen kennen, dabei werden Bezüge zum Alltag hergestellt.

Sa., 08.11.2014, 14:45-17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Dr. med. Günter Weis, 12 Plätze, € 16,50, Kurs Nr. 41412

Lachyoga und mehr

Heilkraft Lachen und die verschiedenen Formen der Entspannung

Es werden Elemente aus dem Lachyoga vorgestellt, die zu einem herzlichen, befreienden Lachen führen. Außerdem tauchen wir tief in die Möglichkeiten ein, mit Leichtigkeit unseren Körper und Geist zu entspannen. Bitte bequeme Kleidung, Wasser und eine Decke mitbringen.

Sa., 13.09.2014, 14:00-17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Marion Fritscher, 16 Plätze, € 22,00, Kurs Nr. 41420

Sa., 18.10.2014, 14:00-17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Marion Fritscher, 15 Plätze, € 22,00, Kurs Nr. 41422

Sa., 29.11.2014, 14:00-17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Marion Fritscher, 15 Plätze, € 22,00, Kurs Nr. 41424

TriYoga® Flows – Let the Flow guide you

Die fließenden Haltungen im TriYoga® Flows helfen uns, unsere Lebensenergie zu aktivieren und dadurch mehr Flexibilität und Kraft, sowie Zentrierung, innere Ruhe und Klarheit zu erlangen. Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation runden die Stunde ab und balancieren die Energien aus.

↳ Basics bis Level 2 – Sommerkurs für Teilnehmer/-innen mit Yoga-Vorkenntnissen

Fr., ab 01.08.2014, 17:15-18:45 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Bettina Wilmerstadt, 14 Plätze, € 44,00, Kurs Nr. 41430

↳ Basics bis Level 2 – Für Teilnehmer/-innen mit Yoga-Vorkenntnissen

Fr., ab 10.10.2014, 16:30-18:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Bettina Wilmerstadt, 14 Plätze, € 88,00, Kurs Nr. 41432

TriYoga® Herbst-Flow

Basics bis Level 2 – Für Teilnehmer/-innen mit Yoga-Vorkenntnissen

In diesem Workshop aktivieren wir die Qualitäten des Herbstes in fließenden Bewegungsabfolgen wie z. B. Kobra, Rück- und Vorbeugen. Der Brustkorb wird freier, der Körper geschmeidiger und beweglicher. Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation beinhalten das Thema „Herbst".

Sa., 08.11.2014, 10:00-13:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Bettina Wilmerstadt, 14 Plätze, € 22,00, Kurs Nr. 41434

Ganzheitliche Fitness mit Ashtanga Vinyasa Yoga

↳ Für Einsteiger/-innen

Ashtanga Vinyasa Yoga ist ein kraftvoller und klar strukturierter Hatha-Yogastil. Die einzelnen Körperübungen der Übungsserie werden individuell angepasst. Die Bewegungen folgen der Atmung. Kraft, Flexibilität und Fitness werden gleichermaßen trainiert. Den Abschluss bildet eine Entspannung im Liegen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig, Sie sollten jedoch Freude an körperlichen Herausforderungen mitbringen.

Di., ab 07.10.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 28.10.2014 (10x), Förderzentrum, Merianstr. 1, Gymnastikraum, Karin M. Schmidl, 14 Plätze, € 88,00, Kurs Nr. 41440

Di., ab 07.10.2014, 19:30-21:00 Uhr, außer 28.10.2014 (10x), Förderzentrum, Merianstr. 1, Gymnastikraum, Karin M. Schmidl, 14 Plätze, € 88,00, Kurs Nr. 41442

Hatha-Yoga – Sommerkurs

Sanftes und mittleres Üben

Meditative Körper-, Atem- und Bewusstseinsarbeit mit Elementen der funktionellen Gymnastik. Sie erlernen eine Balance zwischen Beweglichkeit und Stabilität zu erlangen und sich auch an anspruchsvollere Yogahaltungen heranzutasten. Nach innen gerichtete Aufmerksamkeit sensibilisiert für Körperempfinden und Atemgeschehen.

Di., ab 29.07.2014, 17:30-19:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Werner Schäffer, 12 Plätze, € 44,00, Kurs Nr. 41446

Di., ab 29.07.2014, 19:05-20:35 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Werner Schäffer, 12 Plätze, € 44,00, Kurs Nr. 41448

Yoga-Kompakt-Kurs in den Sommerferien

Nutzen Sie die Ferien, um täglich eine fortlaufende Serie von Übungen zu trainieren, die wiederholt und sanft gesteigert werden. Sie werden mit genauen Anleitungen herangeführt. Kraft und Flexibilität werden dabei genauso geschult wie die Konzentration.

↳ Konzentration entwickeln lernen – innere Ruhe erleben: Sanftes Üben

Mo. bis Fr., ab 18.08.2014, 17:00-18:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Irmgard Lindner, 12 Plätze, € 53,00, Kurs Nr. 41450

↳ Zur Stärkung von Körper und Seele: Mittleres Üben

Mo. bis Fr., ab 18.08.2014, 18:30-20:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Irmgard Lindner, 12 Plätze, € 53,00, Kurs Nr. 41452

BZ_2014_15.indb 158 22.05.2014 12:45:29

© Sylvia Gebhardt

Sylvia Gebhardt ist Sozialpädagogin, Yogalehrerin, Kursleiterin für Entspannungstechniken und Shiatsu-Praktikerin. Seit Jahren bietet sie westliche und östliche Entspannungsverfahren für Körper und Geist an. Yoga Nidra ist die Perle unter ihnen. „Es ist wunderbar, wie gut sich Bewegung und geistige Entspannung gegenseitig unterstützen, Menschen tiefgreifend zu erholen. Dieses Wissen weiter zu geben, ist eine meiner schönsten Aufgaben."

Tiefenentspannt mit Yoga Nidra

Yoga mit Schwerpunkt Entspannung

Sie suchen eine Quelle für Ruhe und Entspannung? Diese sehr sanfte Form von Yoga mit Schwerpunkt auf eine tiefe Entspannungseinheit im Liegen ist eine wunderbare Quelle für neue Energie. Sie beginnen mit einfachen Lockerungs- und Atemübungen. Danach werden Sie über eine Reise durch den Körper in verschiedenen Phasen in die Entspannung (30 Min.) geführt.

Fr., ab 04.07.2014, 18:15-19:15 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Sylvia Gebhardt, 14 Plätze, € 26,50, Kurs Nr. 41456

Fr., ab 10.10.2014, 18:15-19:15 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.07, Sylvia Gebhardt, 14 Plätze, € 48,00, Kurs Nr. 41458

Hatha-Yoga – Standhaltungen – stabil ausgerichtet

Sommerworkshop für Teilnehmer/-innen mit Yoga-Vorkenntnissen

Standhaltungen sind die Grundlage aller Asanas. Sie geben Flexibilität, Kraft und Ausdauer – und dies nicht nur körperlich, sondern auch geistig. Erarbeiten Sie mit einer guten Technik und viel Spaß beim gemeinsamen Üben neue Standhaltungen in der Kleingruppe.

Mo., ab 04.08.2014, 19:00-21:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.07, Sabine Dohlus, 10 Plätze, € 28,00, KE, Kurs Nr. 41460

Hatha-Yoga – Umkehrhaltungen – die Welt steht Kopf

Sommerworkshop für Teilnehmer/-innen mit Yoga-Vorkenntnissen

Sie suchen neue Herausforderungen? Umkehrhaltungen geben uns ein Gefühl von Stabilität und Gelassenheit, erfordern aber auch Mut, Ängste zu überwinden. Blicken Sie in die Welt aus einer anderen Perspektive – im Kopfstand, Handstand und Unterarmstand. Sie lernen in der Kleingruppe, wie Sie sich mit einer guten Technik und kleinen Tricks leicht und spielerisch an die Positionen herantasten können.

Mo., ab 18.08.2014, 19:00-21:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.07, Sabine Dohlus, 10 Plätze, € 28,00, KE, Kurs Nr. 41462

Guten Morgen Yoga

Sommerkurs

Wir wecken unseren Körper mit sanften Aufwärmübungen und begrüßen den neuen Tag mit energetisierenden Bewegungsabläufen. Wir bringen unseren Kreislauf in Schwung und starten so beschwingt in unseren Tag. Bewegung am Morgen ist die beste Krankheitsprävention. Auch Pranayama (Atemübungen), Meditation und Tiefenentspannung werden geübt.

Mo., ab 21.07.2014, 08:00-09:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Antje-Christine Wenzlau, 12 Plätze, € 37,00, Kurs Nr. 41464

Die Fünf Tibeter®

Beweglicher werden, beweglich bleiben

Die Fünf Tibeter® sind ein ausgewogenes Übungsprogramm, das rasch erlernbar ist. Mit geringem Zeitaufwand stärken und kräftigen diese Übungen unseren Körper und können regulierend auf seine Funktionen wirken. Die Beweglichkeit nimmt zu, die Atmung vertieft sich, die Stressanfälligkeit sinkt. Zusätzliche Ruhe- und Entspannungsübungen machen den Tag zu einem echten Wohlfühltag. Mittagspause von 12:30 bis 14:00 Uhr.

Sa., 15.11.2014, 10:00-17:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Gerharda Schwarz-Musolf, 12 Plätze, € 42,00, BS KE, Kurs Nr. 41454

Yoga für Zielgruppen

Hormon-Yoga nach Dinah Rodrigues

Die dynamische Übungsreihe wurde von der Brasilianerin Dinah Rodrigues für Frauen entwickelt, die ihren Hormonhaushalt sanft und natürlich ins Gleichgewicht bringen wollen. Sie besteht aus einfachen Körperpositionen aus dem Hatha Yoga, einer vitalisierenden Atemtechnik kombiniert mit einer harmonisierenden Energielenkung. Die Übungsreihe wird behutsam aufgebaut.

↳ **Sommerkus für Frauen, die diese Übungsreihe kennenlernen oder ihre Kenntnisse auffrischen möchten**

Sa., 16.08.2014, 10:00-16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Heike Graf, 12 Plätze, € 33,00, Kurs Nr. 41500 Mittagspause von 12:30 bis 13:30 Uhr

↳ **Natürlich in Balance bleiben**

Fr., ab 17.10.2014, 09:00-10:30 Uhr, außer 31.10.2014 (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Heike Graf, 12 Plätze, € 70,00, Kurs Nr. 41502

Mi., ab 24.09.2014, 10:40-11:55 Uhr, (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Petra Volkert, 12 Plätze, € 75,00, Kurs Nr. 41504 Termine siehe Internet.

Yoga für Schwangere

Sie freuen sich auf Ihr Baby und suchen ein sanftes Körpertraining, das Atem- und Entspannungsübungen beinhaltet? Mit Yoga schaffen Sie für sich und Ihr Baby eine positive Umgebung. Die verschiedenen Übungen sind speziell auf die Bedürfnisse von Schwangeren abgestimmt und helfen, die Schwangerschaft gelassen und bewusst zu erleben.

Fr., ab 19.09.2014, 17:30-19:00 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Rita Preylowski, 15 Plätze, € 79,00, Kurs Nr. 41506

Di., ab 23.09.2014, 17:30-19:00 Uhr, außer 28.10.2014 (8x), Treffpunkt: Hebammenpraxis Freud, Burgschmietstr. 25, RG, Rita Preylowski, 12 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 41508

Hatha-Yoga für Frauen 50+

Der Übergang in einen neuen Lebensabschnitt ist der richtige Moment, um gemeinsam unter Gleichgesinnten Yoga zu üben. Atem- und Körperübungen stärken den Körper, die Entwicklung von Konzentration wird Ihnen helfen Stress abzubauen und den neuen Lebenssituationen selbstbewusster zu begegnen.

Do., ab 04.09.2014, 14:00-15:30 Uhr, außer 30.10.2014 (14x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Irmgard Lindner, 12 Plätze, € 123,00, Kurs Nr. 41514

Do., ab 04.09.2014, 15:30-16:30 Uhr, außer 30.10.2014 (14x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Irmgard Lindner, 12 Plätze, € 82,00, Kurs Nr. 41516

↳ **Sanftes, atemorientiertes Üben, mit Tiefenentspannung**

Di., ab 16.09.2014, 12:30-14:00 Uhr, außer 28.10.2014 (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Angela Kriegel, 12 Plätze, € 114,00, Kurs Nr. 41520

Di., ab 16.09.2014, 14:30-16:00 Uhr, außer 28.10.2014 (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Angela Kriegel, 12 Plätze, € 114,00, Kurs Nr. 41550

BZ_2014_15.indb 159 22.05.2014 12:45:29

Yoga für Frauen mit Übungen für den Beckenboden

Für Einsteigerinnen und Fortgeschrittene

Unsere Körperhaltung spiegelt unsere Lebenshaltung. Erfahren Sie, wie Sie über anatomisch korrekte Ausrichtung in den Haltungen und unter Einbeziehung des Atems falsche Haltungsmuster verändern können. Der Beckenboden wird mit einbezogen, trainiert und entspannt. Außerdem erfahren Sie Wissenswertes zum Thema Gesundheit.

Mi., ab 17.09.2014, 09:30-11:00 Uhr, außer 29.10.2014 (12x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.07, Rita Preylowski, 2 Plätze, € 106,00, Kurs Nr. 41522

Guten-Morgen-Yoga

Wir erwecken unseren Körper mit sanften Aufwärmübungen und begrüßen den neuen Tag mit energetisierenden Bewegungsabläufen. Wir bringen unseren Kreislauf in Schwung und starten so beschwingt in unseren Alltag. Auch Pranayama (Atemübungen), Meditation und Tiefenentspannung werden geübt.

Mo., ab 29.09.2014, 08:00-09:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Antje-Christine Wenzlau, 12 Plätze, € 73,00, Kurs Nr. 41552

Yoga in der Mittagspause

Dynamische, erfrischende und entspannende Übungen

Nutzen Sie Ihre Mittagspause sinnvoll! Yoga hilft Verspannungen zu lösen und neue Energie freizusetzen. So bekommen Sie Abstand vom Arbeitsalltag und tanken Kraft für die zweite Tageshälfte.

Di., ab 07.10.2014, 12:10-12:55 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Peter Hille, 12 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 41524

Di., ab 07.10.2014, 13:00-13:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Peter Hille, 12 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 41526

Yoga und Pilates in der Mittagspause

Ein sehr dynamisches Ganzkörpertraining, das auf Übungen aus dem Yoga und Pilates basiert. Es fördert Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Konzentration. Der Schwerpunkt wird auf die tieferliegende Muskulatur im Körperzentrum gelegt.

Do., ab 18.09.2014, 12:45-13:45 Uhr, außer 30.10.2014 (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Behtarin Rafati, 12 Plätze, € 72,00, Kurs Nr. 41532

Hatha-Yoga für den Rücken

Suchen Sie Kräftigung für den Rücken, möchten Ihre Wirbelsäule mobilisieren und so insgesamt mehr Beweglichkeit gewinnen? Neben klassischen Yogaübungen praktizieren Sie auch Elemente der Wirbelsäulengymnastik und der Rückenschule. Die einzelnen Körperübungen werden genau erklärt und bei Bedarf auch individuell korrigiert. Zudem werden Atemübungen (Pranayama) und eine Schlussentspannung angeleitet.

Mi., ab 24.09.2014, 17:30-19:00 Uhr, (14x), Vischers Kulturladen, Hufelandstr. 4, Judith Gründl, 10 Plätze, € 104,00, Kurs Nr. 41548

↳ **Sommerkurs**

Mi., ab 02.07.2014, 17:30-19:00 Uhr (5x), Vischers Kulturladen, Hufelandstr. 4, Judith Gründl, 10 Plätze, € 37,00, Kurs Nr. 41546

Mi., ab 06.08.2014, 12:00-12:45 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Peter Hille, 12 Plätze, € 27,00, Kurs Nr. 41536

Mi., ab 06.08.2014, 13:00-13:45 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Peter Hille, 12 Plätze, € 27,00, Kurs Nr. 41540

↳ **In der Mittagspause**

Mi., ab 24.09.2014, 12:00-13:00 Uhr, außer 29.10.2014, 19.11.2014 u. 26.11.2014 (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.07, Petra Volkert, 13 Plätze, € 60,00, Kurs Nr. 41534

Mi., ab 08.10.2014, 12:00-12:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Peter Hille, 12 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 41538

Mi., ab 08.10.2014, 13:00-13:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Peter Hille, 12 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 41542

Hatha-Yoga nach Iyengar

Hatha-Yoga nach Iyengar ist eine Yogarichtung, die von B.K.S. Iyengar, geboren 1918, entwickelt wurde. Im Laufe seiner jahrzehntelangen Übungspraxis erforschte er jede einzelne Körperhaltung (Asana) in Bezug auf die korrekte Ausrichtung und Wirkung. Die Erfahrungen, die er mit seinem eigenen Körper machte, brachten Iyengar dazu, Hilfsmittel, wie rutschfeste Matten, Gurte, Klötze zu benutzen. Die Hilfsmittel ermöglichen den Yoga-Übenden, auch schwierigere Asanas einzunehmen bzw. einfach erscheinende Asanas genauer wahrzunehmen. Dementsprechend ist Iyengar-Yoga für sportliche Menschen genauso interessant wie für an Einschränkungen leidende Teilnehmer und Teilnehmerinnen. Es werden keine separaten Atemübungen ausgeführt.

Hatha-Yoga nach B.K.S. Iyengar

Für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen

Intensives, körperorientiertes Üben mit dem Fokus auf eine korrekte Ausführung. In Detailarbeit (Verwendung von Hilfsmitteln, Partnerübungen) werden die Positionen erarbeitet, korrigiert und vertieft.

Fortgeschrittene werden auch an anspruchsvolle Haltungen wie Kopfstand und Handstand herangeführt.

Mo., ab 22.09.2014, 20:15-21:45 Uhr, außer 27.10.2014, 03.11.2014 u. 10.11.2014 (11x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.07, Sabine Dohlus, 14 Plätze, € 97,00, Kurs Nr. 41650

Iyengar-Yoga

Jede Unterrichtseinheit beginnt mit regenerativen Yogapositionen, so dass Körper und Geist ankommen können. Im weiteren Verlauf werden präzise angeleitete Sequenzen von Körperhaltungen teilweise mit Hilfsmitteleinsatz unter Wahrnehmung des Atems geübt. Dies verfeinert die Körperwahrnehmung und schult das Konzentrationsvermögen. Eine Schlussentspannung rundet die Stunde ab.

↳ **Für Fortgeschrittene**

Mo., ab 22.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 27.10.2014 (12x), Kinderhort, Grünewaldstr. 4, Gymnastikhalle, Sigrid Hornauer, 13 Plätze, € 99,00, Kurs Nr. 41652

↳ **Für sportliche Einsteiger/-innen**

Mo., ab 22.09.2014, 19:45-21:15 Uhr, außer 27.10.2014 (12x), Kinderhort, Grünewaldstr. 4, Gymnastikhalle, Sigrid Hornauer, 13 Plätze, € 99,00, Kurs Nr. 41654

↳ **Für Einsteiger/-innen**

Di., ab 16.09.2014, 19:45-21:15 Uhr, außer 28.10.2014 (13x), Evangelische Fachakademie für Sozialpädagogik, Burgschmietstr. 6, Thomas Eckert, 12 Plätze, € 130,00, KE, Kurs Nr. 41656
Decken, Matten, Klötze und Gurte werden gestellt.

BZ_2014_15.indb 160 22.05.2014 12:45:29

↳ **Für Fortgeschrittene**

Di., ab 16.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 28.10.2014 (13x), Evangelische Fachakademie für Sozialpädagogik, Burgschmietstr. 6, Thomas Eckert, 12 Plätze, € 130,00, KE, Kurs Nr. 41658
Decken, Matten, Klötze und Gurte werden gestellt.

↳ **Für Einsteiger/-innen und Fortgeschrittene**

Do., ab 18.09.2014, 18:15-19:45 Uhr, außer 30.10.2014 (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Thomas Eckert, 12 Plätze, € 114,00, KE, Kurs Nr. 41660
Decken, Matten, Klötze und Gurte werden gestellt.

Hatha-Yoga: Sanftes Üben

Einfache Körperhaltungen (Asanas) werden in kleinen Schritten entwickelt und geübt. Atemübungen und Tiefenentspannung helfen Stress abzubauen, mehr Körperbewusstsein zu entwickeln und Ihre inneren Kräfte zu erwecken. Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene geeignet.

Yin Yoga – erholsam und stärkend

Sanftes Üben

Yin Yoga ist eine Form von Hatha-Yoga. Die meisten Formen des Yoga sind Yang-basiert, da sie die Muskeln aktiv ansprechen und Hitze im Körper erzeugen. Anhand von Hilfsmitteln werden die Posen im Yin Yoga passiv bis zu einigen Minuten gehalten und so das Bindegewebe, Sehnen und Muskeln bis in ihre Tiefen erreicht. Die Effekte sind mehr Dehnbarkeit, tiefste Entspannung, Aufmerksamkeit und Klarheit im Geist.

Fr., ab 26.09.2014, 19:15-20:15 Uhr, außer 17.10.2014 (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Antje-Christine Wenzlau, 12 Plätze, € 59,00, Kurs Nr. 41730

Hatha-Yoga

Für Anfänger/-innen und für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen

Jede Unterrichtseinheit beginnt mit regenerativen Yogapositionen, so dass Körper und Geist ankommen können. Im weiteren Verlauf werden präzise angeleitete Sequenzen von Körperhaltungen unter Wahrnehmung des Atems geübt. Dies verfeinert die Körperwahrnehmung und schult das Konzentrationsvermögen. Eine Schlussentspannung rundet die Stunde ab.

Mi., ab 17.09.2014, 17:45-19:15 Uhr, außer 29.10.2014 (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Michaela Kubik, 12 Plätze, € 106,00, Kurs Nr. 41700

Mi., ab 17.09.2014, 19:30-21:00 Uhr, außer 29.10.2014 (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Michaela Kubik, 12 Plätze, € 106,00, Kurs Nr. 41702

Yoga und die freie Atemübung

Den freien Atemfluss lernen – Innere Ruhe erleben: Sanftes Üben

Sie lernen, während der Körperübungen den Atem frei fließen zu lassen und die Aufmerksamkeit auf die Sinnbilder der Übung zu lenken. Mit Hilfe einfacher Atemübungen erfahren Sie die bewusste Lenkung des Atems. So entwickelt sich Beweglichkeit und Stabilität des Körpers – Konzentrationskraft und Entspannung können sich entfalten.

Di., ab 02.09.2014, 16:30-18:00 Uhr, außer 28.10.2014 (14x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Irmgard Lindner, 12 Plätze, € 123,00, Kurs Nr. 41704

Di., ab 02.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 28.10.2014 (14x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Irmgard Lindner, 12 Plätze, € 123,00, Kurs Nr. 41706

© Irmgard Lindner

Irmgard Lindner hat ihre Yogalehrer-Ausbildung 1992 absolviert. Seitdem gibt sie Kurse, Seminare und Workshops. „Yoga ist sehr vielseitig. So wie ich Yoga kennengelernt habe, stärkt er die individuelle Kraft, sich zu den umliegenden sozialen Räumen wahrnehmend und gestaltend auszurichten. Durch diese innere Aktivität bleibe ich offen nach außen bei gleichzeitiger Stabilität im eigenen Selbstbewusstsein."

Hatha-Yoga

Sanftes Üben

Mit Körper- und Atemübungen erhöhen Sie Ihre Lebensenergie. Sie finden zu Wohlbefinden und innerer Ausgeglichenheit.

Di., ab 16.09.2014, 20:05-21:35 Uhr, außer 28.10.2014 (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Bettina Dengler, 12 Plätze, € 101,00, Kurs Nr. 41710

Hatha-Yoga

Wir erarbeiten Übungsfolgen, bei denen die einzelnen Haltungen fließend ineinander übergehen. Ein Schwerpunkt liegt bei der Atemarbeit, die direkt mit der Erarbeitung der Körperhaltungen verbunden ist. Yoga Asanas werden achtsam und ruhig im Rhythmus des eigenen Atems geübt. Die Ruhe des Atmens führt zur Ruhe des Körpers und schließlich zur Ruhe des Geistes.

Mi., ab 17.09.2014, 19:00-20:30 Uhr, außer 29.10.2014 (12x), Schulhaus-Großgründlach, Reutleser Str. 6, Zi. 17, Eckhard Bailer, 13 Plätze, € 79,00, Kurs Nr. 41712

Yoga – Loslassen und Kraft schöpfen

Hatha Yoga nach Sivananda ist eine anfängerfreundliche Möglichkeit, auf sanfte Art Muskelstärke, Flexibilität und Körperbewusstsein zu entwickeln. Atemübungen und Tiefenentspannung können helfen, bei Stress und Anspannung Alltagsgedanken loszulassen, zu entspannen, neue Energie aufzunehmen und damit die seelische Ausgeglichenheit zu stabilisieren.

Do., ab 18.09.2014, 19:45-21:15 Uhr, außer 23.10.2014 (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Petra Kippke, 12 Plätze, € 106,00, Kurs Nr. 41714

Hatha-Yoga am Nachmittag

Sanftes Üben

Sanfte, fließende Bewegungsabfolgen und kraftvollere Yogahaltungen wechseln sich ab. Die Übungsweise ist achtsam und orientiert sich an den Möglichkeiten jeder/s Einzelnen. Eine Entspannungsphase am Schluss rundet die Stunde ab. Genießen Sie die Vorteile, die Ihnen das Üben in der Kleingruppe bietet.

Mo., ab 03.11.2014, 16:00-17:30 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Claudia Olbertz, 10 Plätze, € 72,00, Kurs Nr. 41716

BZ_2014_15.indb 161 22.05.2014 12:45:29

Yoga

Yoga am See

Sanftes Üben

Beginnen Sie den Tag mit Yoga und einem Ausblick über den Dutzendteich.

Mit Körper-, Atem- und Entspannungsübungen können Sie Ihre Körperwahrnehmung und Achtsamkeit erweitern und verfeinern. Sie lernen Ihre Sinne von der Außenwelt zurückzunehmen. Ausgerichtet, entspannt und erfrischt starten Sie so in den Tag.

Mo., ab 22.09.2014, 09:00-10:30 Uhr,
außer 27.10.2014 (9x), Ruderverein am Dutzendteich,
Bayernstr. 136, Vera Schwanhäußer, 15 Plätze, € 99,00, KE,
Kurs Nr. 41718

Hatha-Yoga

Sanftes und mittleres Üben

Meditative Körper-, Atem- und Bewusstseinsarbeit mit Elementen der funktionellen Gymnastik. Sie lernen eine Balance zwischen Beweglichkeit und Stabilität zu entwickeln und sich auch an anspruchsvollere Yogahaltungen heranzutasten. Nach innen gerichtete Aufmerksamkeit sensibilisiert für Körperempfinden und Atemgeschehen.

Di., ab 23.09.2014, 17:30-19:00 Uhr,
außer 28.10.2014 u. 30.12.2014 (15x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Werner Schäffer,
12 Plätze, € 124,00, Kurs Nr. 41720

Hatha-Yoga auf Basis der ayurvedischen Marma-Lehre

Sanftes bis mittleres Üben

Das Üben in den genau angeleiteten Asanas (Übungen) dient dazu, verlernte, für den Körper gesündere Bewegungsmuster, wieder zu erlernen. Durch die Einbeziehung der Marmas (körpereigene Kraft-/Energiepunkte) wird das eigene Körperbewusstsein angeregt und damit ein körperliches und mentales Gleichgewicht erreicht. Wir üben im Stehen, Sitzen und Liegen. Mit Entspannungsteil. Hilfsmittel werden gestellt.

Mi., ab 24.09.2014, 17:45-19:00 Uhr,
außer 29.10.2014 (10x), Förderzentrum, Merianstr. 1,
Gymnastikraum, Doris Wüst, 14 Plätze, € 73,00,
Kurs Nr. 41722

Mi., ab 24.09.2014, 19:15-20:45 Uhr,
außer 29.10.2014 (10x), Förderzentrum, Merianstr. 1,
Gymnastikraum, Doris Wüst, 14 Plätze, € 88,00,
Kurs Nr. 41724

Yoga: Bewegung – Entspannung – Aufmerksamkeit

Sanftes Üben

Die Wirbelsäule als unsere zentrale Achse richtet uns auf. Dafür benötigt sie Stabilität und Flexibilität sowie eine Spannkraft aus ihrer Mitte. In einer Sequenz aus etwa 12 Asanas nähern wir uns dieser Spannkraft schrittweise an. Dabei lenken wir die Aufmerksamkeit zum einen auf die technische, körperliche Ausführung aber auch auf das Sinnbild einer Übung.

Den Rahmen bildet eine Anfangs- und Endentspannung.

Mi., ab 24.09.2014, 18:20-19:50 Uhr,
außer 29.10.2014 (11x), Sporthalle SpVgg. Mögeldorf 2000 e. V.,
Dientzenhofer Str. 26, Gymnastikhalle 2, Beate Daas,
12 Plätze, € 110,00, KE, Kurs Nr. 41726

Yoga: Bewegen – entspannen – besinnen

Sanftes Üben

Die Körperhaltungen (Asanas) werden in kleinen Schritten entwickelt und geübt. Dabei steigern eine bewusste Wahrnehmung des Atems und Entspannungsübungen das allgemeine Wohlbefinden. So entsteht Achtsamkeit und Gelassenheit in den Yogastunden und im Alltag.

Mo., ab 06.10.2014, 18:30-20:00 Uhr, außer 27.10.2014 (10x),
südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.07, Marlen Rosenlehner,
14 Plätze, € 88,00, Kurs Nr. 41728

Hatha-Yoga: Mittleres Üben

Anspruchsvolleres Ausführen der Körperhaltungen (Asanas) im Stehen, Sitzen und Liegen. Nach Absprache wird der Schulterstand erlernt, Vorübungen zum Kopfstand. Leichte und anspruchsvollere Atemübungen und Tiefenentspannung helfen Stress abzubauen, mehr Körper-bewusstsein zu entwickeln und Ihre inneren Kräfte zu erwecken. Hier können Sie Ihre Yogapraxis vertiefen. Auch für Anfänger/-innen mit mittlerer Grundkondition geeignet.

Yoga der Energie

Mittleres Üben

Yoga der Energie hilft durch Körperübungen, Blockaden zu lösen und Gewohnheiten zu verändern. Durch die Atemübungen kann die Energie wieder fließen und durch Entspannung und Meditation kann der Fluss der Energie wahrgenommen werden. Elemente aus der Yogaphilsophie, die Lehre über die Energiezentren und -bahnen im Körper fließen in die Stunden mit ein.

Mo., ab 15.09.2014, 10:00-11:30 Uhr, außer 27.10.2014 (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Rita Preylowski, 12 Plätze,
€ 106,00, Kurs Nr. 41800

Mo., ab 15.09.2014, 17:00-18:30 Uhr, außer 27.10.2014 (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Rita Preylowski, 12 Plätze,
€ 106,00, Kurs Nr. 41802

Yoga Vinyasa Flow

Mittleres Üben – für Teilnehmer/-innen mit Hatha-Yoga Vorkenntnissen

Sie werden im Rhythmus Ihres Atems in die einzelnen Positionen hineingeführt, die fließend miteinander verbunden werden. Statik und Dynamik wechseln sich dabei ab und es werden vorbereitende und ausgleichende Asanas praktiziert. Das konzentrierte Verbinden von Bewegung und Atmung zu passender Musik befreit den Geist und schult unsere Körperwahrnehmung.

Do., ab 25.09.2014, 19:15-20:45 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Antje-Christine Wenzlau,
12 Plätze, € 88,00, Kurs Nr. 41822

Yoga nach Sivananda Gut aus- und aufgerichtet

Mittleres bis forderndes Üben

Sivananda Yoga, kombiniert mit Hilfsmitteln wie z. B. Yogablöcken, ermöglicht eine korrekte Ausrichtung des Körpers. Durch Einbeziehung von Atemübungen und meditativen Aspekten wird gerade auch durch längeres Halten der Positionen ein stärkendes als auch beruhigendes Üben erreicht. Der unruhige Geist wird durch Atemübungen zentriert. So finden Sie zu Entspannung und können Ihren Alltag besser meistern.

Mi., ab 17.09.2014, 19:00-20:30 Uhr, außer 29.10.2014 (12x),
südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06,
Wilhelm Haushammer, 14 Plätze, € 106,00, Kurs Nr. 41804

BZ_2014_15.indb 162 22.05.2014 12:45:30

Hatha-Yoga

Meditative Körper-, Atem- und Bewusstseinsarbeit mit Elementen der funktionellen Gymnastik. Sie erlernen eine Balance zwischen Beweglichkeit und Stabilität zu erlangen und sich auch an anspruchsvollere Yogahaltungen heranzutasten. Nach innen gerichtete Aufmerksamkeit sensibilisiert für Körperempfinden und Atemgeschehen.

↳ **Mittleres Üben**

Mo., ab 22.09.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Werner Schäffer, 16 Plätze, € 124,00, Kurs Nr. 41806

Mo., ab 22.09.2014, 19:40-21:10 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Werner Schäffer, 16 Plätze, € 124,00, Kurs Nr. 41808

↳ **Für Fortgeschrittene**

Di., ab 23.09.2014, 19:05-20:35 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Werner Schäffer, 12 Plätze, € 124,00, Kurs Nr. 41810

Yoga: Bewegung – Entspannung – Aufmerksamkeit

Mittleres Üben

Die Wirbelsäule als unsere zentrale Achse richtet uns auf. Dafür benötigt sie Stabilität und Flexibilität sowie eine Spannkraft aus ihrer Mitte. In einer Sequenz aus etwa 12 Asanas nähern wir uns dieser Spannkraft schrittweise an. Dabei lenken wir die Aufmerksamkeit zum einen auf die technische, körperliche Ausführung aber auch auf das Sinnbild einer Übung.

Den Rahmen bildet eine Anfangs- und Endentspannung.

Mi., ab 24.09.2014, 20:00-21:30 Uhr, außer 29.10.2014 (11x), Sporthalle SpVgg. Mögeldorf 2000 e.V., Dientzenhofer Str. 26, Gymnastikhalle 1, Beate Daas, 16 Plätze, € 103,50, KE, Kurs Nr. 41812

Yoga und Regeneration

Mittleres Üben

Erfahren Sie anhand verschiedener Yogaübungen einen Zusammenhang von Konzentration und Entspannung. Durch ein differenziertes Zusammenspiel von Stabilität, Aktivität und Entspannung werden die regenerativen Kräfte angeregt. Diese Übungsweise wirkt hilfreich bei Erschöpfung und fördert die Konzentrationsfähigkeit.

Mo., ab 29.09.2014, 18:40-20:10 Uhr, außer 27.10.2014 (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Anna Volk, 12 Plätze, € 97,00, Kurs Nr. 41814

Mo., ab 29.09.2014, 20:20-21:50 Uhr, außer 27.10.2014 (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Anna Volk, 12 Plätze, € 97,00, Kurs Nr. 41816

Yoga für ältere Menschen Fortgeschrittene

Mittleres Üben

Sie üben in der Kleingruppe Atemübungen, Körperübungen und Meditation. So können Körper und Geist entspannen. Außerdem erhalten Sie von der erfahrenen Physiotherapeutin Hilfen, wie Sie das Gelernte in Ihrem Alltag umsetzen können. Auf diese Weise lernen Sie einen harmonischen Lebensstil zu entwickeln und können mit neuer Kraft und Energie Ihren Alltag meistern. Nur für Nichtrauchende.

Di., ab 16.09.2014, 19:30-21:00 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Kulturladen Ziegelstein, Ziegelsteinstr. 104, Ulrike Weller, 9 Plätze, € 97,50, Kurs Nr. 41820

Yoga für Kinder

siehe Angebote für Kinder und Jugendliche →

Pilates &Yoga

Siehe Pilates & Co →

Hatha-Yoga: Forderndes Üben

Für Teilnehmer/-innen, die bereits Grundlagen in den Körperhaltungen (Asanas) erlernt und eingeübt haben. Anspruchsvollere Ausübung der Steh- und Sitzasanas, Flankenstreckungen und Bogenstellungen. Es besteht die Möglichkeit, den Schulter- und Kopfstand zu üben. Anspruchsvollere Atemübungen und Tiefenentspannung helfen Stress abzubauen, Körperbewusstsein zu entwickeln und Sie mit neuen Kräften aufzuladen. Auch für sportliche Yogaanfänger/-innen geeignet.

Fitness Yoga – die Mitte stärken

Mittleres bis forderndes Üben

Um eine körperfreundliche Aufrichtung zu erreichen, erlernen wir spezielle Halte- bzw. Atemübungen, u.a. anderem für Beckenboden, Bauch und Rücken.

Alle Körperhaltungen werden länger gehalten und über die Sonnengruß-Reihe miteinander verbunden. Auch für Anfänger mit mittlerer Kondition geeignet, da alle Körperhaltungen neu eingeführt werden. Mit Schlussentspannung.

Mi., ab 17.09.2014, 17:55-18:55 Uhr, außer 29.10.2014 (12x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Wilhelm Haushammer, 14 Plätze, € 70,00, Kurs Nr. 41900

Intensive Yoga: Yoga im Flow

Forderndes Üben mit Entspannungssequenz

Intensive Yoga ist ein sportlicher und körperorientierter Hatha-Yoga-Stil, der die Kondition verbessert, die Beweglichkeit erhöht, Verspannungen löst und Stress abbaut. Im Laufe einer Stunde werden einzelne Haltungen zu einer dynamischen Serie verbunden, die im Einklang mit der Atmung geübt und in jeder Stunde wiederholt wird. Dabei werden alle Muskelgruppen gefordert, gedehnt und gekräftigt.

Di., ab 23.09.2014, 18:00-19:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Silvia Kluge, 14 Plätze, € 70,00, Kurs Nr. 41902

Vinyasa Flow Yoga – den Körper trainieren, Einheit im Bewegungsfluss finden

Forderndes Üben

Eine dynamisch-fließende Yogapraxis, die dennoch Ruhe und Kraft im Detail finden lässt. Wir arbeiten mit verschiedenen Schwerpunkten an einer den ganzen Körper herausfordernden Übungsabfolge, die Kraft, Koordination, Flexibilität und Balance, aber auch Konzentration und Entspannung fördert. Der Atemfluss lenkt die Aufmerksamkeit dabei in die tieferliegenden Muskelschichten.

Do., ab 25.09.2014, 19:30-20:45 Uhr, außer 30.10.2014 (12x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Sabine Sowa, 14 Plätze, € 82,00, Kurs Nr. 41904

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

BZ_2014_15.indb 163 22.05.2014 12:45:30

Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining

Marco Bielser

Verantwortlich:
Marco Bielser (bis 31.08.2014)
N.N. (ab 01.09.2014)
Tel. 0911 231-14330
Fax 0911 231-14369
marco.bielser@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Simone Beisig
Tel. 0911 231-14353
Fax 0911 231-14369
simone.beisig@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg

Wirbelsäulengymnastik und Rückentraining

Gesunder Rücken

Beckenbodentraining

Wirbelsäulengymnastik und Rückentraining

Die Gesetzlichen Krankenkassen fördern Gesundheitskurse

Alle unsere Kursinhalte und Qualifikationskriterien entsprechen den bundesweiten Qualitätsempfehlungen des Arbeitskreises Gesundheitsbildung im Deutschen Volkshochschulverband.

Förderung der Krankenkassen

Die gesetzlichen Krankenkassen fördern unter bestimmten Bedingungen Gesundheitskurse in den Bereichen Entspannung, Yoga, Qigong, Wirbelsäulengymnastik, Rückentraining und Aquafitness.

Am 1.1.2014 wurde von den Krankenkassen die Zentrale Prüfstelle Prävention eingerichtet, in der sich alle Kursleiter/-innen im Bereich Prävention listen müssen, um eine Förderung der Kurse zu erreichen. Das BZ kann wie alle Volkshochschulen (vhs) keine Registrierungen vornehmen. Es laufen derzeit Gespräche, wie eine praktikable Lösung für die vhs gefunden werden kann. Bis eine Klärung und Vereinfachung des Prüfverfahrens vereinbart ist, bleiben wir beim bisherigen Vorgehen und versenden eine Teilnahmebescheinigung mit Angabe des Namens der Kursleitung und Angaben über Grund- und Zusatzqualifikation, sofern Sie an mind. 80 % aller Kurstermine anwesend waren. Bitte wenden Sie sich dazu an Ihre Kursleitung. Das Bildungszentrum kann z. Zt. leider keine Auskunft zu den geförderten Kursen geben.

Die Kursinhalte findet die Kasse auf der Beschreibung im aktuellen Programmheft oder auf unserer Homepage www.bz.nuernberg.de. Damit können Sie eine Förderung mit Ihrer Versicherung selbst klären.

Bonussystem der Krankenkassen

Die Gesetzlichen Krankenkassen haben in ihren Satzungen bestimmt, welche Kurse sie im Rahmen des Bonus-Systems anerkennen. Das Verfahren ist sehr unterschiedlich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Mit Ihrem Anmeldeschein können Sie bei Ihrer Krankenkasse den Stempel für Ihr Bonusheft erhalten.

Wirbelsäulengymnastik

Wir lernen, uns im Alltag wie auch im Beruf rückenfreundlicher zu verhalten, um Rückenbeschwerden nach Möglichkeit gar nicht aufkommen zu lassen. Mit Übungen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur, die auch leicht zu Hause oder zwischendurch am Arbeitsplatz praktiziert werden können.

Mo., ab 29.09.2014, 17:00-18:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.07, Monica Aurelio Brinkmann, 15 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42006

Mo., ab 19.01.2015, 17:00-18:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.07, Monica Aurelio Brinkmann, 15 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42007

Mo., ab 22.09.2014, 17:30-19:00 Uhr (14x), Schulhaus-Großgründlach, Reutleser Str. 6, Zi. 17, Amina Lang, 13 Plätze, € 98,00, KE, Kurs Nr. 42010

Mo., ab 22.09.2014, 19:00-20:30 Uhr (14x), Schulhaus-Großgründlach, Reutleser Str. 6, Zi. 17, Amina Lang, 13 Plätze, € 98,00, KE, Kurs Nr. 42012

Di., ab 16.09.2014, 17:45-18:45 Uhr (12x), KITA Turnhalle, Siegfriedstr. 9, Turnhalle, Markus Schramm, 14 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42026

Di., ab 16.09.2014, 18:45-19:45 Uhr (12x), KITA Turnhalle, Siegfriedstr. 9, Turnhalle, Markus Schramm, 14 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42028

Mi., ab 01.10.2014, 10:15-11:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Andrea Dobusch, 15 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 42030

Mi., ab 07.01.2015, 10:15-11:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Andrea Dobusch, 15 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 42033

Do., ab 25.09.2014, 16:30-17:30 Uhr (15x), AWO-Bürgertreff, Johannes-Brahms-Str. 6a, Irmela Rossmeissl, 10 Plätze, € 70,00, KE, Kurs Nr. 42040

Do., ab 25.09.2014, 17:35-18:35 Uhr (15x), AWO-Bürgertreff, Johannes-Brahms-Str. 6a, Irmela Rossmeissl, 10 Plätze, € 70,00, KE, Kurs Nr. 42042

Fr., ab 10.10.2014, 10:40-11:40 Uhr (9x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Andrea Dobusch, 12 Plätze, € 42,00, KE, Kurs Nr. 42050

Fr., ab 09.01.2015, 10:40-11:40 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Andrea Dobusch, 12 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 42053

BZ_2014_15.indb 164 22.05.2014 12:45:30

Wirbelsäulengymnastik

Es erwartet Sie ein ausgewogenes Training für Jung und Alt, Mann und Frau, mit Trainingsinhalten für Rückengesundheit, Fitness, Beweglichkeit, Sensomotorik, Ausdauer und Kraft.

Di., ab 16.09.2014, 09:00-10:15 Uhr (12x), Vischers Kulturladen, Hufelandstr. 4, Bernd Seibold, 13 Plätze, € 70,00, KE, Kurs Nr. 42020

Di., ab 13.01.2015, 09:00-10:15 Uhr (9x), Vischers Kulturladen, Hufelandstr. 4, Bernd Seibold, 13 Plätze, € 52,50, KE, Kurs Nr. 42021

Di., ab 16.09.2014, 10:30-11:30 Uhr (12x), Vischers Kulturladen, Hufelandstr. 4, Bernd Seibold, 13 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42022

Di., ab 13.01.2015, 10:30-11:30 Uhr (9x), Vischers Kulturladen, Hufelandstr. 4, Bernd Seibold, 13 Plätze, € 42,00, KE, Kurs Nr. 42023

Do., ab 18.09.2014, 17:30-19:00 Uhr (12x), Schulhaus-Großgründlach, Reutleser Str. 6, Zi. 17, Bernd Seibold, 13 Plätze, € 84,00, KE, Kurs Nr. 42044

Do., ab 08.01.2015, 17:30-19:00 Uhr (10x), Schulhaus-Großgründlach, Reutleser Str. 6, Zi. 17, Bernd Seibold, 13 Plätze, € 70,00, KE, Kurs Nr. 42045

Do., ab 18.09.2014, 19:15-20:45 Uhr (12x), Schulhaus-Großgründlach, Reutleser Str. 6, Zi. 17, Bernd Seibold, 14 Plätze, € 84,00, KE, Kurs Nr. 42046

Do., ab 08.01.2015, 19:15-20:45 Uhr (10x), Schulhaus-Großgründlach, Reutleser Str. 6, Zi. 17, Bernd Seibold, 14 Plätze, € 70,00, KE, Kurs Nr. 42047

Gesunder Rücken

Rücken und Rhythmus für Frauen

Sie denken Rückengymnastik sei nur etwas für alte, gebrechliche Leute? Irrtum: Rückengymnastik kann Spaß machen, auch und gerade jüngeren Leuten – vor allem dann, wenn sie mit lateinamerikanischen Rhythmen kombiniert wird.

Mo., ab 04.08.2014, 17:00-18:00 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.07, Monica Aurelio Brinkmann, 15 Plätze, € 22,00, KE, Kurs Nr. 42120

Rückhalt – den Rücken stärken – die Wirbelsäule trainieren

Rückhalt ist eine Kombination aus körpergerechtem Training zur Kräftigung der Rückenmuskeln und Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit, Koordination und Körperwahrnehmung. Sie lernen ein Übungsprogramm kennen, das den Rücken stärkt, die Haltung verbessert, Verspannungen lindert und Rückenschmerzen vorbeugt.

Di., ab 23.09.2014, 16:30-17:30 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Amina Lang, 15 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42122

Di., ab 23.09.2014, 17:30-18:30 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Amina Lang, 15 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42124

Di., ab 20.01.2015, 16:30-17:30 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Stephanie Selter, 15 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42125

Di., ab 20.01.2015, 17:30-18:30 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Stephanie Selter, 15 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42127

Wirbelsäulengymnastik und Entspannung

Mo., ab 14.07.2014, 17:30-18:30 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Amina Lang, 15 Plätze, € 43,00, KE, Kurs Nr. 42130

Rücken aktiv

Mo., ab 14.07.2014, 18:30-19:30 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Amina Lang, 15 Plätze, € 43,00, KE, Kurs Nr. 42132

Rückenfitness und Entspannung

Für alle Altersgruppen geeignet

Abwechslungsreiches Trainingsprogramm zur schonenden Kräftigung vernachlässigter Muskelpartien (Gesäß-, Rücken- und Bauchmuskulatur). Zusammen mit einfachen Entspannungsübungen ein wohltuender Gegenpol zum „sitzenden Alltag".

↳ **Für Anfänger/-innen**

Do., ab 18.09.2014, 19:00-20:30 Uhr (10x), kein Kurs am 2.+9.10., Evangelische Fachakademie für Sozialpädagogik, Burgschmietstr. 6, Sybilla Mieves, 10 Plätze, € 70,00, KE, Kurs Nr. 42150

↳ **Für Weiterlerner/-innen**

Do., ab 15.01.2015, 19:00-20:30 Uhr (10x), Evangelische Fachakademie für Sozialpädagogik, Burgschmietstr. 6, Sybilla Mieves, 10 Plätze, € 70,00, KE, Kurs Nr. 42151

Gesund und Fit mit Hula Hoop Hoopin®fitness

Geeignet für Frauen und Männer jeden Alters

Ganzkörpertraining, das Spaß macht: Das Schwingen des Reifens (Hula Hoops) um Taille, Hüfte, Beine, Arme und über Kopf sowie Übungen aus Aerobic und Pilates kräftigen den ganzen Körper sanft und gelenkschonend. Der Kreislauf wird angeregt, die Wirbelsäule mobilisiert, die Taille wird straffer und Stress reduziert.

Di., ab 07.10.2014, 11:00-12:00 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Andrea Dobusch, 14 Plätze, € 55,00, KE, Kurs Nr. 42154

Di., ab 20.01.2015, 11:00-12:00 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Andrea Dobusch, 14 Plätze, € 55,00, KE, Kurs Nr. 42155

Di., ab 07.10.2014, 16:00-17:00 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Andrea Dobusch, 14 Plätze, € 55,00, KE, Kurs Nr. 42156

Di., ab 20.01.2014, 16:00-17:00 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Andrea Dobusch, 14 Plätze, € 55,00, KE, Kurs Nr. 42157

Craniosakrale Selbstbehandlung

„Schritte in die achtsame Selbstwahrnehmung"
Für Erwachsene jeden Alters geeignet

Die craniosakrale Therapie orientiert sich am Rhythmus der Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit. Durch verschiedene Entspannungsverfahren können wir lernen, diesen Rhythmus wahrzunehmen und durch sanfte Bewegungen und Berührungen mögliche Blockaden zu erspüren und möglicherweise zu lösen. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Mo., ab 17.11.2014, 17:00-18:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Silke Beck, 14 Plätze, € 42,00, KE, Kurs Nr. 42167

BZ_2014_15.indb 165 22.05.2014 12:45:30

Body in Balance – Rückentraining an Geräten

Gesundheitsbewusstes Gerätetraining (unter fachkundiger Anleitung) im Medical Park, Partner des Olympiastützpunktes Bayern

Ein abwechslungsreiches Zirkeltraining an chipkartengesteuerten Geräten, bei dem sowohl die Kraft- als auch die Ausdauerkomponente eines effektiven Ganzkörpertrainings berücksichtigt und alle großen wirbelsäulensichernden Muskelgruppen beansprucht werden – ergänzt durch ein individuelles Dehnprogramm. Vernachlässigte Muskeln werden gekräftigt, verspannte Partien gelockert.

Di., ab 08.07.2014, 19:30-20:30 Uhr (10x), Medical Park St. Theresien, Mommsenstr. 22, Gymnastikraum, Susanne Sahhar, 8 Plätze, € 90,00, BS KE, Kurs Nr. 42174

Di., ab 16.09.2014, 19:30-20:30 Uhr (10x), Medical Park St. Theresien, Mommsenstr. 22, Gymnastikraum, Susanne Sahhar, 8 Plätze, € 90,00, BS KE, Kurs Nr. 42170

Di., ab 25.11.2014, 19:30-20:30 Uhr (10x), Medical Park St. Theresien, Mommsenstr. 22, Gymnastikraum, Susanne Sahhar, 8 Plätze, € 90,00, BS KE, Kurs Nr. 42172

Do., ab 07.08.2014, 19:30-20:30 Uhr (10x), Medical Park St. Theresien, Mommsenstr. 22, Gymnastikraum, Susanne Sahhar, 8 Plätze, € 90,00, BS KE, Kurs Nr. 42178

Do., ab 16.10.2014, 19:30-20:30 Uhr (10x), Medical Park St. Theresien, Mommsenstr. 22, Gymnastikraum, Susanne Sahhar, 8 Plätze, € 90,00, BS KE, Kurs Nr. 42176

Do., ab 08.01.2015, 19:30-20:30 Uhr (10x), Medical Park St. Theresien, Mommsenstr. 22, Gymnastikraum, Susanne Sahhar, 8 Plätze, € 90,00, BS KE, Kurs Nr. 42177

Fr., ab 18.07.2014, 17:00-18:00 Uhr (10x), Medical Park St. Theresien, Mommsenstr. 22, Gymnastikraum, Susanne Sahhar, 8 Plätze, € 90,00, BS KE, Kurs Nr. 42182

Fr., ab 26.09.2014, 17:00-18:00 Uhr (10x), Medical Park St. Theresien, Mommsenstr. 22, Gymnastikraum, Susanne Sahhar, 8 Plätze, € 90,00, BS KE, Kurs Nr. 42180

Fr., ab 12.12.2014, 17:00-18:00 Uhr (10x), Medical Park St. Theresien, Mommsenstr. 22, Gymnastikraum, Susanne Sahhar, 8 Plätze, € 90,00, BS KE, Kurs Nr. 42184

Fr., ab 18.07.2014, 18:00-19:00 Uhr (10x), Medical Park St. Theresien, Mommsenstr. 22, Gymnastikraum, Susanne Sahhar, 8 Plätze, € 90,00, BS KE, Kurs Nr. 42186

Fr., ab 26.09.2014, 18:00-19:00 Uhr (10x), Medical Park St. Theresien, Mommsenstr. 22, Gymnastikraum, Susanne Sahhar, 8 Plätze, € 90,00, BS KE, Kurs Nr. 42188

Fr., ab 12.12.2014, 18:00-19:00 Uhr (10x), Medical Park St. Theresien, Mommsenstr. 22, Gymnastikraum, Susanne Sahhar, 8 Plätze, € 90,00, BS KE, Kurs Nr. 42190

Beckenbodentraining

BeYo – BeckenbodenYoga und Ganzheitliches Beckenbodentraining

Die Murmel in der Schale rollen lassen und das Zirkuszelt aufspannen

Beim BeYo-BeckenbodenYoga lernen Sie die Muskelschichten Ihres Beckenbodens zu erspüren, zu entspannen und zu kräftigen. Ein schwingender, bewusst erlebter Beckenboden gibt Ihnen körperliche Sicherheit und ein neues lebendigeres Gefühl für Ihre Mitte.

↳ **Für Anfängerinnen und fortgeschrittene Frauen**

Di., ab 30.09.2014, 10:00-11:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Bali Schreiber, 10 Plätze, € 100,00, KE, Kurs Nr. 42192

↳ **Ganzheitliche Beckenbodentraining mit inneren Bildern**

Übungen mit inneren Bildern, mit dem Atem, mit Muskelaufbau und Entspannung öffnen Ihnen Wege zu einem körperfreundlichen Umgang mit dem Beckenboden.

Mi., ab 15.10.2014, 19:30-21:00 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.07, Bali Schreiber, 12 Plätze, € 72,00, KE, Kurs Nr. 42194

↳ **Für Männer**

Fr., ab 10.10.2014, 18:00-20:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Bali Schreiber, 12 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 42196

↳ **Sonntagskurs für Frauen**

So., 28.09.2014, 11:00-16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Bali Schreiber, 12 Plätze, € 35,00, KE, Kurs Nr. 42198

Der Tanz der Indianerfrauen

Ein ganzheitliches Beckenbodentraining für Frauen

Mit feinen Spürübungen aus dem BeYo-BeckenbodenYoga – BeYo wecken wir die Kraft in der eigenen Mitte. Wir verbinden sie mit Himmel und Erde und tanzen nach Osten und Westen, nach Süden und Norden und schicken dabei unsere guten Gedanken einmal um die Welt.

Sa., 04.10.2014, 11:00-14:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Bali Schreiber, 12 Plätze, € 20,00, K, Kurs Nr. 42164

Apotheken Umschau
Ich beweg' mich!
Ich beweg' mich!
Eine gemeinsame Aktion der Apotheken Umschau und Ihrer vhs
Die vhs-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene:
Fit im Alltag
Pilates
Rücken fit
Die vhs Volkshochschulen
Apotheken Umschau
So bringen Sie mehr Schwung in Ihr Leben – jeder Schritt zählt.
Wie motiviert sind Sie? Testen Sie Ihre guten Vorsätze und profitieren Sie von unseren Experten-Tipps: www.apotheken-umschau.de/ich-beweg-mich

BZ_2014_15.indb 166 22.05.2014 12:45:30

Fitness, Aerobic, Pilates

Irene Mannchen

Verantwortlich:
Irene Mannchen
Tel. 0911 231-14356
Fax 0911 231-14369
irene.mannchen@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Liane Lange
Tel. 0911 231-14354
Fax 0911 231-14369
liane.lange@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg

Laufen, Fitness, Konditionstraining
Laufen, Nordic Walking
Tennis
Fitness und Konditionstraining
Zumba®

Tae-Boxing, Aerobic, Step-Aerobic
Tae-Boxing
Aerobic
Step Aerobic

Körpertraining mit Pilates
Pilates, Pilates & Co
Pilates und Wirbelsäulentraining
Pilates und Figurtraining

Bodystyling – Figurtraining – Ausgleichsgymnastik
Bodystyling
Figur- und Wirbelsäulentraining
Ausgleichsgymnastik

Laufen, Fitness, Konditionstraining

Laufen, Nordic Walking

Sanft laufen lernen – Einführungsabend für Neulinge

Informationen über den Ablauf der Kurse (42202 und 42204), Ausrüstung, therapeutische Möglichkeiten des langsamen Dauerlaufs, sinnvolle Ernährung, Kontraindikationen, Organisatorisches usw. Mit kurzem „Schnupperlauf“, bitte entsprechende Schuhe tragen.

Mi., 17.09.2014, 18:15-20:30 Uhr,
Thusneldaschule, Thusneldastr. 5, Zi. 00.3,
Roland Blumensaat, 18 Plätze, € 8,50, KE, Kurs Nr. 42200

Sanft laufen lernen – langsamer Dauerlauf

Für Untrainierte und absolute Laufneulinge, auch für Mollige, die in diesem Kurs ohne technische Hilfsmittel den Einstieg in die natürlichste aller Sportarten schaffen werden. Hier läuft Ihnen niemand davon. Die Teilnahme am Einführungsabend am 17.09.2014 (Kurs Nr. 42200) ist dringend erforderlich.

Die Treffs (2x wöchentlich) finden ohne Ferienpause bei jedem Wetter auf beleuchteten Wegen statt.

↳ Laufkurs für Einsteiger/-innen

Mo. u. Mi., ab 22.09.2014, 18:25-19:25 Uhr (21x),
Treffpunkt: Parkplatz Dr-Carlo-Schmid-Straße,
hinter der Bushaltestelle Heinemannbrücke,
Roland Blumensaat, 16 Plätze, € 95,00, KE, Kurs Nr. 42202

↳ Für Läufer/-innen, die bereits 15 Minuten langsam joggen können

Mo. u. Mi., ab 22.09.2014, 19:30-20:30 Uhr (21x),
Treffpunkt: Parkplatz Dr-Carlo-Schmid-Str.,
hinter der Bushaltestelle Heinemannbrücke,
Roland Blumensaat, 16 Plätze, € 95,00, KE, Kurs Nr. 42204

Nordic Walking-Refresher – Sommerkurs für Wiedereinsteiger/-innen

Für Teilnehmer/-innen, die bereits unter Anleitung durch einen ausgebildeten Trainer gelaufen sind, zur Auffrischung und Vertiefung der korrekten Technik.

So., ab 03.08.2014, 09:30-11:00 Uhr (5x),
Treffpunkt: Parkpl.Flußstr./Joh.-Sörgel-Weg, Nähe Satz. Mühle,
Manuela Merz, 14 Plätze, € 45,00, KE, Kurs Nr. 42210

Mo., ab 04.08.2014, 19:00-20:30 Uhr (5x),
Treffpunkt: Parkpl.Flußstr./Joh.-Sörgel-Weg, Nähe Satz. Mühle,
Manuela Merz, 14 Plätze, € 45,00, KE, Kurs Nr. 42212

Nordic Walking

Sie erlernen die Technik des Nordic Walking. Dehn- und Kräftigungsübungen ergänzen das Programm. Die Kurse finden bei jedem Wetter statt!

Für Einsteiger/-innen und Wiedereinsteiger/-innen geeignet.

Mo., ab 01.09.2014, 17:30-18:45 Uhr (10x),
Treffpunkt: Eingang Dokuzentrum, Dutzendteich,
Heidemarie Schweiger, 15 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 42214

Sa., ab 13.09.2014, 09:30-11:00 Uhr (6x),
Treffpunkt: Parkpl.Flußstr./Joh.-Sörgel-Weg, Nähe Satz. Mühle,
Manuela Merz, 15 Plätze, € 54,00, KE, Kurs Nr. 42216

Tennis

Tennis – Grundkurs

In spielerischer Form wird in die Grundtechniken des Tennisspiels eingeführt und die Spielfähigkeit erreicht. Je nach Spielstärke werden nach dem 1. Termin Gruppen gebildet. Schlägerausleihe möglich.

So., ab 09.11.2014, 13:00-14:00 Uhr (10x), Tenniszentrum, Schreiberhauerstr. 101, Team Post SV, 4 Plätze, € 135,00, KE, Kurs Nr. 42220

So., ab 09.11.2014, 14:00-15:00 Uhr (10x), Tenniszentrum, Schreiberhauerstr. 101, Team Post SV, 4 Plätze, € 135,00, KE, Kurs Nr. 42222

So., ab 09.11.2014, 15:00-16:00 Uhr (10x), Tenniszentrum, Schreiberhauerstr. 101, Team Post SV, 4 Plätze, € 135,00, KE, Kurs Nr. 42224

So., ab 09.11.2014, 16:00-17:00 Uhr (10x), Tenniszentrum, Schreiberhauerstr. 101, Team Post SV, 4 Plätze, € 135,00, KE, Kurs Nr. 42226

BZ_2014_15.indb 167 22.05.2014 12:45:30

Fitness und Konditionstraining

Fitness à la carte

Die BZ-ABO-Card bietet Ihnen die Möglichkeit, gekennzeichnete Kurse an unterschiedlichen Tagen und Terminen nach Ihrem persönlichen Terminkalender zu besuchen. Sie ist für Teilnehmer/-innen, die sich regelmäßig gesund bewegen und dies in der Gruppe tun wollen, sich aber nicht langfristig festlegen können oder wollen eine Alternative zur festen Kursbuchung.

Die Anmeldung erfolgt wie üblich, unter der Kurs Nr. 42240 bzw. 42242. Sie erhalten aber statt des Anmeldescheins eine BZ-ABO-Card mit der gewünschten Anzahl an besuchbaren Terminen, die am jeweiligen Abend im Kurs entwertet wird.

Gültigkeit: September 2014 bis Februar 2015.

Kurs Nr. 42240 ABO-Card 15
zur freien Auswahl von 15 Stunden (€ 78,00)

Kurs Nr. 42242 ABO-Card 25
zur freien Auswahl von 25 Stunden (€ 125,00)

(Kursübersicht siehe in diesem Programm unter Gesundheit Spezial)

Stabilisationstraining für Knie- und Sprunggelenke

Fehlstellungen und starke Belastungen der Beine und Sprunggelenke führen zu schmerzhaften Verschleißerkrankungen (Arthrosen). Gezieltes und regelmäßiges Training der Muskulatur zur Stabilisierung der Gelenke kann einer Schädigung entgegenwirken und zur Linderung der Schmerzen beitragen. So sind die Gelenke den Belastungen des Alltags gewachsen und auch sportliche Betätigung wird wieder möglich.

Sa., 12.07.2014, 09:15-11:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Hubert List, 14 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 42250

Sa., 06.09.2014, 09:15-11:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Hubert List, 14 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 42252

Faszientraining mit einer Rolle – Massage, Dehnung und Körperstabilisation

Das körperweite Faszien-Netzwerk (das Bindegewebe) wurde bisher in seiner Bedeutung unterschätzt.

Neueste Untersuchungen haben gezeigt, dass gezieltes Faszientraining sowohl zu Leistungssteigerung als auch Verletzungsminimierung führen kann, wenn Kraft und Schnelligkeit verbessert wird.

Sa., 26.07.2014, 09:15-11:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Hubert List, 14 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 42254

Sa., 20.09.2014, 09:15-11:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Hubert List, 14 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 42256

Sa., 29.11.2014, 09:15-11:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Hubert List, 14 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 42258

Faszientraining

Siehe Kurs Nr. 42736 →

Stabilisationstraining gegen Schulter- und Nackenverspannungen

Durch Fehlhaltungen der Schultern und der Halswirbelsäule kommt es zu Verspannungen der betreffenden Muskulatur. Verstärkt wird dieser Effekt durch schlecht trainierte Muskeln und Stress. Ein gezieltes und regelmäßiges Stabilisierungstraining kann dieser Problematik entgegenwirken.

Sa., 18.10.2014, 09:15-11:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Hubert List, 14 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 42260

Sa., 15.11.2014, 09:15-11:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Hubert List, 14 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 42262

Fußmuskulaturtraining, Beinvenen- und Zehengymnastik

Die Füße sind das Fundament unseres Stütz- und Bewegungsapparates. Fehlbelastungen können zu Problemen in anderen Körperregionen (Rücken-, Hüft- und Knieschmerzen) führen. Mit gezieltem und regelmäßigem Training können Sie Schäden vorbeugen bzw. bereits bestehende Beschwerden lindern oder sogar beheben und Beinvenenerkrankungen (Thrombosen, Krampfadern) vorbeugen.

Sa., 08.11.2014, 09:15-11:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.07, Hubert List, 14 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 42264

Sa., 13.12.2014, 09:15-11:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Hubert List, 14 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 42266

Schwingen Sie sich fit auf dem wolkenweichen Trampolin

Mit dem Seilbandtrampolin bringen Sie durch gezielte Übungen Ihren Körper und Ihr Gehirn auf Touren – ohne dabei aus der Puste zu kommen! Von der ersten Stunde an fühlen Sie die positiven Auswirkungen.

Mi., ab 23.07.2014, 18:15-19:15 Uhr (2x), Treffpunkt: Lebenslust, Albrecht-Dürer-Platz 10, Anna Velisek, 6 Plätze, € 28,00, KE, Kurs Nr. 42270

Mi., ab 23.07.2014, 19:30-20:30 Uhr (2x), Treffpunkt: Lebenslust, Albrecht-Dürer-Platz 10, Anna Velisek, 6 Plätze, € 28,00, KE, Kurs Nr. 42272

Ganzkörpertraining auf dem Trampolin – gelenkschonend und mit Spaß

Eine Trainingsform, die Ihre Gelenke und Bandscheiben schont und bei der Sie je nach Bedarf abnehmen oder Muskulatur aufbauen können. Wir machen verschiedene Übungen, die sowohl als Rückenschule, Gehirnjogging oder auch Koordinationstraining bezeichnet werden können. Die Intensität der Übungen bestimmen Sie selbst und können genau soweit einsteigen, wie fit Sie gerade sind.

Di., ab 23.09.2014, 14:00-15:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Lucie Blaha, 8 Plätze, € 70,00, KE, Kurs Nr. 42276

Di., ab 11.11.2014, 14:00-15:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Lucie Blaha, 8 Plätze, € 70,00, KE, Kurs Nr. 42278

Di., ab 23.09.2014, 17:15-18:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Lucie Blaha, 8 Plätze, € 70,00, KE, Kurs Nr. 42280

Di., ab 11.11.2014, 17:15-18:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Lucie Blaha, 8 Plätze, € 70,00, KE, Kurs Nr. 42282

Schwingstabtraining

Das ganzheitliche Training kombiniert Muskelaufbau, Ausdauer und Koordination. Es werden dabei besonders die Tiefenmuskulatur und der Beckenboden angesprochen und das Bindegewebe gefestigt. Einzelne Übungen dienen insbesondere der Kräftigung des Rückens. Auch für Menschen mit gesundheitlichem Risiko, Übergewicht und für Ältere geeignet! Der Schwingstab wird im Kurs zur Verfügung gestellt.

Mi., ab 24.09.2014, 17:15-18:15 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Heidemarie Schweiger, 12 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 42284

BZ_2014_15.indb 168 22.05.2014 12:45:31

Mach mit – bleib fit – Gymnastik für Frauen 60 plus

Unter dem Motto: „Wer rastet, der rostet“ wird mit Freude an der Bewegung Körper und Geist trainiert und aktiviert. Die Übungen finden im Stehen und Sitzen statt.

Di., ab 16.09.2014, 09:30-10:15 Uhr, (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Gertraud Kreutzer, 13 Plätze, € 39,00, Kurs Nr. 42290

Di., ab 16.09.2014, 10:15-11:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Gertraud Kreutzer, 13 Plätze, € 39,00, Kurs Nr. 42292

Di., ab 16.09.2014, 11:00-11:45 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Gertraud Kreutzer, 13 Plätze, € 39,00, Kurs Nr. 42294

Fitness 60 Plus

Ein schonendes Trainingsprogramm zur Kräftigung, Dehnung, Koordination und Rückenfitness für Menschen, die beweglich und aktiv bleiben wollen.

Di., ab 23.09.2014, 17:15-18:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Silvia Kluge, 16 Plätze, € 41,00, KE, Kurs Nr. 42300

Fitness gewinnen – Gewicht verlieren

Fitness für Mollige und Untrainierte

Ein Fitnessprogramm, das durch Ausdauertraining Gewicht reduziert und mit Hilfe von Kräftigungsübungen Fettzellen in Muskeln umwandelt. Das ideale Begleitprogramm auf dem Weg zu ihrem Wohlfühlgewicht.

Mo., ab 29.09.2014, 18:50-19:50 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Turnhalle, Heike Hiemer, 16 Plätze, € 68,00, KE,, Kurs Nr. 42304

Di., ab 23.09.2014, 18:35-19:35 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Amina Lang, 16 Plätze, € 60,00, KE,, Kurs Nr. 42306

Fitness-Mix mit Pep und Step

Ein Herz-Kreislauf- und Muskeltraining für den ganzen Körper mit peppiger Musik – auch unter Zuhilfenahme eines Steps.

Mo., ab 29.09.2014, 17:50-18:50 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Turnhalle, Heike Hiemer, 18 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 42310

Fitness Mix

Eine bunte Mischung aus Bodystyling/BBP, Step/Aerobic, Flow Tonic, Wirbelsäulengymnastik, Pilates und Drums Alive, mit Schwerpunkt auf der Förderung von Koordination und Ausdauer, der Aktivierung des Herz- Kreislauf- Systems und den Problemzonen. Für Fortgeschrittene und Einsteiger, die Kondition und Kräftigung verbinden wollen.

Di., ab 23.09.2014, 18:00-19:00 Uhr, (16x), Berufliche Schule 7, Pilotystr. 4, Turnhalle, Gulya Bindig, 16 Plätze, € 73,00, Kurs Nr. 42312

Fit & Fun – Fitnessmix

Ein bunter Mix aus Ausdauertraining, Kräftigungs- und Dehnübungen, Skigymnastik, Aerobic und abschließendem Entspannungs- und Stretching-Teil.

Mo., ab 29.09.2014, 18:00-19:00 Uhr, (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystr. 4, Turnhalle, Hana Hrncirova, 19 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 42316

Do., ab 25.09.2014, 20:15-21:15 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek, 16 Plätze, € 56,00, Kurs Nr. 42314

Cardio-Workout & Rückentraining

Herz-Kreislauftraining mit anschließendem Muskelworkout zur Erhaltung und Kräftigung eines gesunden Rückens sowie der gesamten Stützmuskulatur.

Mo., ab 29.09.2014, 20:00-21:00 Uhr, (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Turnhalle, Heike Hiemer, 18 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 42318

Power-Workout

Ein funktionelles Ganzkörpertraining zur Straffung der Muskulatur, Fettverbrennung und Verbesserung des Herz-Kreislaufsystems mit einfachen Aerobic-Bewegungen.

Di., ab 16.09.2014, 19:00-20:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Simone Tatay, 16 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42320

Herz-Kreislauf- und Konditionstraining

Durch dieses Training werden die 5 motorischen Hauptbeanspruchungsformen wie Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und koordinative Fähigkeiten positiv beeinflusst. Die abschließende Entspannungsphase wirkt positiv auf den Organismus und fördert die schnellere Regeneration.

Mi., ab 24.09.2014, 19:35-20:50 Uhr (16x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Turnhalle, Jan Montag, 18 Plätze, € 89,00, Kurs Nr. 42322

Umfassende Fitness mit dem eigenen Körpergewicht

Die Vielseitigkeit macht den menschlichen Körper aus und attraktiv. Daher trainieren wir umfassende Fitness, d.h. Muskelkraft, Leistung, muskuläre Ausdauer, Ausdauer von Herz- und Kreislauf, Schnelligkeit, Koordination, Balance und Beweglichkeit. Das intelligente Training mit dem eigenen Körpergewicht ersetzt ein komplettes Fitnessstudio und bindet mehr Muskeln ein, als das Training mit Geräten.

Mi., ab 01.10.2014, 19:00-20:15 Uhr (10x), Holzgartenschule, Eingang Forsthofstr. 41, TH 1, Samuel Funke, 14 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 42324

Functional Training goes Outdoor

Sommerkurs für alle, die sich gerne an der frischen Luft bewegen

Dieses neue Training setzt auf freie Übungen zur Stabilisierung und Gesunderhaltung des Bewegungsapparates – schöne Muskeln gibt es gratis dazu! Wir kräftigen ganze Muskelketten und speichern hochwertige Bewegungsprogramme für den Alltag. So erreichen Sie Ihr Wunschziel nicht nur schnell, sondern auch noch mit viel Spaß.

Di., ab 05.08.2014, 18:30-20:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Harald Appenzeller, 10 Plätze, € 55,00, Kurs Nr. 42330

Fitness für Männer

Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, speziell für uns Männer!

Die Sporthalle als „Fitnessstudio“, ein modernes Zirkeltraining zur Stärkung Ihres körperlichen und persönlichen Wohlbefindens. Mit und auch ohne Hilfsmittel wird ein anspruchsvolles Ganzkörpertraining vermittelt, das trotzdem von jedem leicht umsetzbar ist.

Do., ab 09.10.2014, 20:00-21:00 Uhr (10x), Volksschule Ödenbergerstr., Turnhalle 2, Harald Appenzeller, 12 Plätze, € 60,00, Kurs Nr. 42332

Salsa-Workout

Cardio-Training mit Salsa-Musik zur Fettverbrennung, kombiniert mit gewebestraffenden Übungen für die gezielte Formung von Bauch, Beinen, Po und Rücken.

Fr., ab 26.09.2014, 17:45-18:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Iveira Torres Gutiérrez, 16 Plätze, € 50,00, Kurs Nr. 42334

BZ_2014_15.indb 169 22.05.2014 12:45:31

Latino-Bodyworkout

Tanz-Fitness-Workout zu rhythmischer Latino Musik. Das macht Spaß und lässt die Pfunde schmelzen!

Fr., ab 26.09.2014, 18:45-19:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Iveira Torres Gutiérrez, 16 Plätze, € 50,00, Kurs Nr. 42336

Fitness im 3er-Pack:
Kick-Boxing – Step-Aerobic – Bodyworkout
Siehe Kurs Nr. 42430 →

Zumba®

Zumba® – Tanz-Fitness-Workout zu lateinamerikanischen Rhythmen

Ein dynamisches Workout für die Körpermitte mit viel Spaß und hoher Kalorienverbrennung.

↳ Sommerkurse

Mo., ab 21.07.2014, 18:15-19:15 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Veronika Tok, 26 Plätze, € 33,00, KE, Kurs Nr. 42340

Mo., ab 21.07.2014, 19:20-20:20 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Veronika Tok, 26 Plätze, € 33,00, KE, Kurs Nr. 42342

Mi., ab 23.07.2014, 19:30-20:30 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Fabiola Teschner, 16 Plätze, € 33,00, KE, Kurs Nr. 42338

Do., ab 31.07.2014, 19:00-20:00 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Manuel Dionisio, 16 Plätze, € 33,00, KE, Kurs Nr. 42346

↳ Herbstkurse

Mo., ab 22.09.2014, 18:15-19:15 Uhr, (16x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Veronika Tok, 26 Plätze, € 82,00, KE, Kurs Nr. 42348

Mo., ab 22.09.2014, 19:20-20:20 Uhr, (16x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Veronika Tok, 26 Plätze, € 82,00, KE, Kurs Nr. 42350

Mo., ab 29.09.2014, 20:00-21:00 Uhr, (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystr. 4, Turnhalle, Hana Hrncirova, 16 Plätze, € 78,00, KE, Kurs Nr. 42352

Do., ab 25.09.2014, 17:45-18:45 Uhr (16x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Turnhalle, Manuel Dionisio, 30 Plätze, € 82,00, KE, Kurs Nr. 42354

Do., ab 25.09.2014, 18:45-19:45 Uhr (16x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Turnhalle, Manuel Dionisio, 30 Plätze, € 82,00, KE, Kurs Nr. 42356

Do., ab 25.09.2014, 19:45-20:45 Uhr (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystr. 4, Turnhalle, Hana Hrncirova, 20 Plätze, € 78,00, KE, Kurs Nr. 42360

Fr., ab 19.09.2014, 10:30-11:30 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Veronika Tok, 16 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 42362

Fr., ab 10.10.2014, 19:05-20:05 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Fabiola Teschner, 16 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 42344

Fr., ab 10.10.2014, 20:05-21:05 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Fabiola Teschner, 16 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 42398

So., ab 12.10.2014, 18:30-19:30 Uhr, (8x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Hana Hrncirova, 17 Plätze, € 48,00, KE, Kurs Nr. 42364

↳ Kinderbetreuung ist möglich

Do., ab 25.09.2014, 09:45-10:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Marianela Martin, 14 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 42358

Zumba® – Tanz-Fitness Workout zu lateinamerikanischen Rhythmen

Jeweils eine Einzelstunde dynamisches Workout für die Körpermitte mit viel Spaß und hoher Kalorienverbrennung.

Sa., 12.07.2014, 11:15-12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 42411

Sa., 20.09.2014, 11:15-12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 42366

Sa., 27.09.2014, 10:00-11:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 42368

Sa., 11.10.2014, 11:15-12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 42370

Sa., 25.10.2014, 10:00-11:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Marianela Martin, 16 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 42372

Sa., 08.11.2014, 11:15-12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 42374

Sa., 22.11.2014, 10:00-11:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 42376

Sa., 06.12.2014, 11:15-12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 42378

Sa., 13.12.2014, 10:00-11:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 42380

Zumba® Gold – sanfter Einstieg

Tanz-Fitness zu lateinamerikanischen Rhythmen für jedes Alter, auch für Untrainierte und Mollige geeignet.

Sa., 12.07.2014, 10:00-11:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 42395

Sa., 20.09.2014, 10:00-11:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 42382

Sa., 11.10.2014, 10:00-11:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 42384

Sa., 08.11.2014, 10:00-11:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 42386

Sa., 06.12.2014, 10:00-11:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 42388

Zumba® Toning

Tanz-Fitness-Workout zu lateinamerikanischen Rhythmen, bei dem Sie mit Spaß Kalorien verbrennen und gezielt Ihren Körper formen und Muskeln aufbauen.

Sa., 27.09.2014, 11:15-12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 42390

Sa., 25.10.2014, 11:15-12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Marianela Martin, 16 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 42392

Sa., 22.11.2014, 11:15-12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 42394

Sa., 13.12.2014, 11:15-12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 8,00, KE, Kurs Nr. 42396

BZ_2014_15.indb 170 22.05.2014 12:45:31

Bokwa®

Bokwa® ist ein neues Workout, bei dem in der Gruppe zu aktueller Musik trainiert wird. Einzige Voraussetzung dafür ist das Beherrschen von Buchstaben und Zahlen, denn die Tanzschritte basieren auf deren Formen. Freuen Sie sich auf ein Training voller Spaß und Power!

↳ Sommerkurs

Do., ab 31.07.2014, 18:00-19:00 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Manuel Dionisio, 16 Plätze, € 36,00, KE, Kurs Nr. 42400

↳ Herbstkurs

Mi., ab 01.10.2014, 20:15-21:15 Uhr (10x), Holzgartenschule, Eingang Forsthofstr. 41,TH 1, Manuel Dionisio, 13 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 42402

Tae Boxing, Aerobic und Step-Aerobic

Tae-Boxing

Kick-Bo

Kick-Bo ist ein effektives Ganzkörpertraining, bei dem Elemente aus verschiedenen Kampftechniken mit animierender Musik zu einer Choreographie vereint werden.

Do., ab 25.09.2014, 18:45-19:45 Uhr (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystr. 4, Turnhalle, Lisa Rieder, 20 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42410

Tae-Boxing und Workout

Ein Mix aus einfachen Formen des Boxens, Taekwon-Do und Aerobic. Keine schwierigen Schrittkombinationen, daher sind auch Männer begeistert. Ein Fitness- und Ganzkörpertraining, das Kondition und Selbstvertrauen stärkt.

Für Teilnehmer/-innen mit Grundkondition (nicht für absolute Sportanfänger/-innen).

Mo., ab 22.09.2014, 19:15-20:15 Uhr (14x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Margot Schreiber, 16 Plätze, € 65,00, Kurs Nr. 42412

Di., ab 30.09.2014, 19:05-20:20 Uhr (10x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Turnhalle, Mirjam Pöllinger, 21 Plätze, € 57,00, Kurs Nr. 42414

Do., ab 25.09.2014, 19:45-21:00 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Turnhalle, Alexander Bittermann, 20 Plätze, € 84,00, Kurs Nr. 42416

AROHA® +Tae-Boxing

AROHA®, ein effektives Fitness- und Bewegungstraining im 3/4 Takt und Tae-Boxing. Durch ständigen Wechsel von spannungsvollen und entspannenden Elementen wird es zum optimalen Stress, Fett- und Kalorienkiller und stärkt das Wohlbefinden. Keine schwierigen Schrittkombinationen, daher sind auch Männer begeistert.

↳ Sommerkurs

Mo., ab 04.08.2014, 19:00-20:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Thomas Wölfel, 16 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 42420

↳ Herbstkurs

Mo., ab 29.09.2014, 20:15-21:15 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Thomas Wölfel, 16 Plätze, € 47,00, Kurs Nr. 42422

AROHA®

AROHA® ist ein Mix aus kontrolliert ausdrucksstarken, kraftvollen und entspannenden Bewegungen und Elementen aus Kung Fu, Tai Chi und HAKA (neuseeländischer Kriegstanz der Maori).

Mi., ab 01.10.2014, 18:00-19:00 Uhr (10x), Volksschule, Paniersplatz 37, Turnhalle, Kerstin Lauterbach, 16 Plätze, € 50,00, Kurs Nr. 42424

Pilates & Fitboxing

Ein Fitness-Programm, das effektive Übungen aus Pilates und Boxen in einem Intervalltraining mit leichten Tanzelementen und Stretching vereint. Bauch, Beine, Po sowie Arm-, Rücken- und Schultermuskulatur werden gestärkt.

Für Teilnehmer/-innen mit Grundkondition (nicht für absolute Sportanfänger/-innen).

Fr., ab 10.10.2014, 18:00-19:00 Uhr (9x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Veronika Tok, 13 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 42426

Fitness im 3er-Pack: Kick-Boxing – Step-Aerobic – Bodyworkout

Die Mischung machts's – drei Trainer, drei Themen! Ausdauer-, Muskel-, Stabilitäts-, Fitness- Konditionstraining und Selbstvertrauen sind für diese Trainer kein Fremdwort. Lassen Sie sich überraschen!

Fr., ab 10.10.2014, 16:45-17:45 Uhr (9x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Trainerteam, 16 Plätze, € 45,00, KE, Kurs Nr. 42430

Ballett-Fitness

Siehe Kurs Nr. 43130 →

Nia

Siehe Kurs Nrn. 43170-43174 →

Aerobic

Fatburner – Aerobic

Ein Ausdauertraining mit Spaß und Rhythmus zur optimalen Fettverbrennung.

Do., ab 18.09.2014, 17:00-18:00 Uhr (13x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Gulya Bindig, 16 Plätze, € 65,00, KE, Kurs Nr. 42432

Step-Aerobic

Step-Hanteltraining + Workout

Ein perfektes gelenkschonendes Ganzkörpertraining, bei dem Herz-Kreislaufsystem, Muskelkraft und Ausdauer, sowie Koordination trainiert wird. Mit einfachen, leicht zu folgenden Step-Basic-Schritten in Kombination mit Hanteltraining beginnen wir. Danach folgt ein intensives Muskeltraining und anschließendes Dehnen. Bringen Sie Ihren Körper in Style!

↳ Sommerkurs

Mi., ab 16.07.2014, 19:15-20:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Gulya Bindig, 16 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 42434

↳ Herbstkurs

Di., ab 23.09.2014, 19:00-20:00 Uhr, (16x), Berufliche Schule 7, Pilotystr. 4, Turnhalle, Gulya Bindig, 16 Plätze, € 73,00, Kurs Nr. 42436

Latin-Step

Sommerkurs für Teilnehmer/-innen mit Step-Grundkenntnissen

Ein gelenkschonendes Herz-Kreislauftraining zu Latino Popmusik, das Ihre Fitness und Kondition steigert und überflüssige Pölsterchen schmelzen lässt.

Mi., ab 06.08.2014, 19:30-20:30 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 42440

BZ_2014_15.indb 171 22.05.2014 12:45:31

MindBody-Step

Sanftes Herz-/Kreislauftraining in fließender Bewegung zu harmonischer Musik im 3/4-Takt, die den Stoffwechsel anregt

↳ **Sommerkurs**

Do., ab 07.08.2014, 19:30-20:45 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 31,00, KE, Kurs Nr. 42442

↳ **Herbstkurs**

Do., ab 18.09.2014, 19:45-21:00 Uhr (16x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 92,00, KE, Kurs Nr. 42444

Step-Aerobic

Ein gelenkschonendes Herz-Kreislauftraining mit animierender Musik und dynamischen Bewegungsabläufen auf einer Stufe (Step), das Ihre Fitness und Kondition steigert und überflüssige Pölsterchen schmelzen lässt.

Mi., ab 17.09.2014, 20:30-21:30 Uhr (16x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42450

↳ **Für Teilnehmer/-innen mit guten Vorkenntnissen**

Mo., ab 15.09.2014, 18:15-19:15 Uhr, (16x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 14 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42452

Step and Style

Ein kombiniertes Training mit Step-Aerobic-Schrittfolgen und straffendem Ganzkörperworkout, das ihre Fitness- und Kondition steigert und überflüssige Pölsterchen schmelzen lässt.

↳ **Sommerkurs für Teilnehmer/-innen mit Step-Grundkenntnissen**

Do., ab 07.08.2014, 18:15-19:30 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 31,00, KE, Kurs Nr. 42454

↳ **Herbstkurs**

Di., ab 07.10.2014, 20:05-21:05 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Ute Grötsch, 13 Plätze, € 47,00, KE, Kurs Nr. 42456

Fr., ab 19.09.2014, 10:00-11:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Susanne Hausenbigl, 14 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 42458

↳ **Für Teilnehmer/-innen mit Step-Grundkenntnissen**

Di., ab 07.10.2014, 18:30-20:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Ute Grötsch, 13 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42460

Do., ab 18.09.2014, 18:30-19:45 Uhr (16x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 92,00, KE, Kurs Nr. 42462

↳ **Für Teilnehmer/-innen mit guten Step-Vorkenntnissen**

Mi., ab 17.09.2014, 19:15-20:30 Uhr (16x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 14 Plätze, € 92,00, KE, Kurs Nr. 42464

Step-Fatburner

Ein Training für Kondition, Koordination, Beine und Po zur optimalen Fettverbrennung. Mit abschließendem Cool down.

↳ **Sommerkurse für Teilnehmer/-innen mit Step-Grundkenntnissen**

Mo., ab 28.07.2014, 19:00-20:00 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Daniela Lohmüller, 13 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 42470

Di., ab 29.07.2014, 20:05-21:05 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Susanne Hausenbigl, 16 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 42472

Mi., ab 06.08.2014, 18:15-19:30 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 31,00, KE, Kurs Nr. 42474

↳ **Herbstkurse**

Mo., ab 15.09.2014, 17:00-18:15 Uhr, (16x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 92,00, KE, Kurs Nr. 42476

Di., ab 16.09.2014, 20:05-21:05 Uhr, (18x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Susanne Hausenbigl, 16 Plätze, € 81,00, KE, Kurs Nr. 42478

Mi., ab 17.09.2014, 18:00-19:15 Uhr (16x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 92,00, KE, Kurs Nr. 42480

Fitness im 3er-Pack:
Kick-Boxing – Step-Aerobic – Bodyworkout

Siehe Kurs Nr. 42430 →

Körpertraining mit Pilates

Pilates

Pilates

Pilates trainiert die Muskulatur von innen nach außen. Bauch, Rücken, Hüfte und Gesäß werden zu einem natürlichen Muskelkorsett um die Wirbelsäule aufgebaut. Die Muskeln werden kräftiger und geschmeidiger, die Körperform harmonischer und gestreckter. Für jedes Alter und jede Fitnessstufe geeignet.

↳ **Sommerkurse**

Mo., ab 28.07.2014, 16:50-17:50 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Daniela Lohmüller, 14 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 42488

Mo., ab 04.08.2014, 18:15-19:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek, 16 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 42500

Mo., ab 04.08.2014, 19:15-20:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek, 16 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 42502

Mi., ab 09.07.2014, 17:15-18:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Iwona Witek, 14 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 42504

Do., ab 31.07.2014, 17:30-18:30 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Amina Lang, 14 Plätze, € 30,00, KE, Kurs Nr. 42506

Do., ab 31.07.2014, 18:15-19:15 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek, 16 Plätze, € 30,00, KE, Kurs Nr. 42508

Do., ab 31.07.2014, 19:15-20:15 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek, 16 Plätze, € 30,00, KE, Kurs Nr. 42510

↳ **Herbstkurse**

Mo., ab 22.09.2014, 16:20-17:20 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Behtarin Rafati, 12 Plätze, € 55,00, KE, Kurs Nr. 42512

Mo., ab 22.09.2014, 20:15-21:15 Uhr, (18x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek, 16 Plätze, € 81,00, KE, Kurs Nr. 42514

Mo., ab 22.09.2014, 18:00-19:00 Uhr, (14x), Förderzentrum, Merianstr. 1, Gymnastikraum, Judith König, 13 Plätze, € 65,00, KE, Kurs Nr. 42516

Di., ab 23.09.2014, 17:00-18:00 Uhr (10x), AWO-Bürgertreff, Johannes-Brahms-Str. 6a, Doris Fleischmann, 16 Plätze, € 47,00, KE, Kurs Nr. 42518

Di., ab 23.09.2014, 18:05-19:05 Uhr (10x), AWO-Bürgertreff, Johannes-Brahms-Str. 6a, Doris Fleischmann, 16 Plätze, € 47,00, KE, Kurs Nr. 42520

BZ_2014_15.indb 172 22.05.2014 12:45:31

Di., ab 23.09.2014, 18:30-19:30 Uhr (10x), Familienzentrum Stapf, Leopoldstr. 34 / Eingang Heinrichstraße, Bewegungsraum, Pia Wolter, 12 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 42522

Di., ab 16.09.2014, 20:05-21:05 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.07, Simone Tatay, 17 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42524

Mi., ab 17.09.2014, 16:45-17:45 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Seher Kurt, 16 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 42526

Mi., ab 01.10.2014, 17:15-18:15 Uhr (16x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Iwona Witek, 14 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42528

Mi., ab 24.09.2014, 19:30-20:30 Uhr (18x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek, 16 Plätze, € 81,00, KE, Kurs Nr. 42530

Mi., ab 24.09.2014, 20:30-21:30 Uhr (18x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek, 16 Plätze, € 81,00, KE, Kurs Nr. 42532

Do., ab 02.10.2014, 09:30-10:30 Uhr (10x), AWO-Bürgertreff, Johannes-Brahms-Str. 6a, Ema Barth, 13 Plätze, € 55,00, KE, Kurs Nr. 42534

Do., ab 18.09.2014, 09:30-10:30 Uhr (17x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Amina Lang, 14 Plätze, € 77,00, KE, Kurs Nr. 42536

Do., ab 18.09.2014, 17:30-18:30 Uhr (17x), Förderzentrum, Merianstr. 1, Gymnastikraum, Amina Lang, 15 Plätze, € 77,00, KE, Kurs Nr. 42538

Do., ab 25.09.2014, 18:05-19:05 Uhr (13x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek, 16 Plätze, € 61,00, KE, Kurs Nr. 42540

Do., ab 18.09.2014, 18:30-19:30 Uhr (17x), Förderzentrum, Merianstr. 1, Gymnastikraum, Amina Lang, 14 Plätze, € 77,00, KE, Kurs Nr. 42542

Do., ab 25.09.2014, 18:30-19:20 Uhr (12x), Parkstr. 28/RG, Alija Bulekulov, 10 Plätze, € 90,00, KE, Kurs Nr. 42544

Do., ab 25.09.2014, 19:05-20:05 Uhr (13x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek, 19 Plätze, € 61,00, KE, Kurs Nr. 42546

Fr., ab 19.09.2014, 09:00-10:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Susanne Hausenbigl, 16 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42548

Sa., ab 27.09.2014, 10:00-11:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Martina Sailer, 14 Plätze, € 30,00, KE, Kurs Nr. 42556

Sa., ab 08.11.2014, 10:00-11:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Martina Sailer, 14 Plätze, € 30,00, KE, Kurs Nr. 42558

So., ab 28.09.2014, 10:30-11:20 Uhr (10x), Parkstr. 28/RG, Alija Bulekulov, 10 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 42560

↳ Für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen

Mo., ab 22.09.2014, 19:15-20:15 Uhr (18x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek, 17 Plätze, € 81,00, KE, Kurs Nr. 42550

Di., ab 23.09.2014, 19:00-19:50 Uhr (12x), Parkstr. 28/RG, Alija Bulekulov, 10 Plätze, € 90,00, KE, Kurs Nr. 42552

Mi., ab 01.10.2014, 18:20-19:20 Uhr (16x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Iwona Witek, 14 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42554

Pilates & Co

Pilates & Klangschalenentspannung

Mit Pilates trainieren Sie Ihre Muskulatur von innen nach außen. Bauch, Rücken, Hüfte und Gesäß werden zu einem natürlichen Muskelkorsett um die Wirbelsäule aufgebaut. Danach genießen Sie eine Entspannung mit Klangschalen.

Mo., ab 22.09.2014, 18:45-19:45 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Behtarin Rafati, 12 Plätze, € 55,00, KE, Kurs Nr. 42570

Pilates & Yoga

Dieses Ganzkörpertraining mit Musik kombiniert in harmonisch fließenden Bewegungen, Kraftübungen, Koordination, Atemtechniken, Dehnung und Entspannung.

↳ Sommerkurse

Di., ab 22.07.2014, 17:15-18:45 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Georgia Bouna, 14 Plätze, € 58,00, KE, Kurs Nr. 42580

Di., ab 22.07.2014, 19:00-20:30 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Georgia Bouna, 14 Plätze, € 58,00, KE, Kurs Nr. 42606

Mi., ab 09.07.2014, 16:15-17:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Iwona Witek, 13 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 42582

Fr., ab 25.07.2014, 17:15-18:45 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Georgia Bouna, 13 Plätze, € 66,00, KE, Kurs Nr. 42584

Fr., ab 25.07.2014, 19:00-20:30 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Georgia Bouna, 13 Plätze, € 66,00, KE, Kurs Nr. 42586

↳ Herbstkurse

Mo., ab 29.09.2014, 17:00-18:00 Uhr (16x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Iwona Witek, 16 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 42600

Mo., ab 22.09.2014, 19:45-20:45 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Behtarin Rafati, 12 Plätze, € 55,00, KE, Kurs Nr. 42602

Di., ab 23.09.2014, 19:30-20:30 Uhr (10x), Familienzentrum Stapf, Leopoldstr. 34 / Eingang Heinrichstraße, Bewegungsraum, Pia Wolter, 13 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 42608

Mi., ab 17.09.2014, 15:45-16:45 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Seher Kurt, 16 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 42610

Mi., ab 01.10.2014, 16:15-17:15 Uhr (16x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Iwona Witek, 13 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 42612

Do., ab 25.09.2014, 10:00-11:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Pia Wolter, 16 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 42614

Do., ab 18.09.2014, 11:00-12:30 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Behtarin Rafati, 12 Plätze, € 95,00, KE, Kurs Nr. 42616

Do., ab 25.09.2014, 19:30-20:20 Uhr (12x), Parkstr. 28/RG, Alija Bulekulov, 10 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 42618

Fr., ab 10.10.2014, 17:15-18:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Georgia Bouna, 13 Plätze, € 83,00, KE, Kurs Nr. 42620

Fr., ab 10.10.2014, 19:00-20:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Georgia Bouna, 13 Plätze, € 83,00, KE, Kurs Nr. 42624

Fr., ab 26.09.2014, 19:30-20:30 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Zoran Malusic, 16 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 42626

Bodyworkout mit Pilates und Yoga

Ein sehr dynamisches Ganzkörpertraining, das auf Übungen aus Pilates und Elementen aus dem Yoga basiert. Es fördert Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Konzentration. Der Schwerpunkt wird auf die tieferliegende Muskulatur im Körperzentrum gelegt.

Di., ab 23.09.2014, 19:55-20:45 Uhr (12x), Parkstr. 28/RG, Alija Bulekulov, 10 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 42640

Mi., ab 24.09.2014, 18:00-19:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystr. 4, Turnhalle, Alija Bulekulov, 18 Plätze, € 75,00, Kurs Nr. 42642

Do., ab 02.10.2014, 18:50-19:50 Uhr (10x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Turnhalle, Sandra Hommel, 16 Plätze, € 50,00, Kurs Nr. 42644

BZ_2014_15.indb 173 22.05.2014 12:45:31

Fitness, Aerobic, Pilates

Fitness Yoga

Siehe Yoga/Forderndes Üben →

Pilates & Fitboxing

Siehe Kurs Nr. 42426 →

Pilates & BodyArt®

Fließendes, dynamisches Ganzkörpertraining, das auf Übungen aus dem Yoga und Pilates basiert. Es fördert Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Konzentration.

Do., ab 25.09.2014, 09:00-10:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Pia Wolter, 14 Plätze, € 55,00, KE, Kurs Nr. 42650

Dynamic Pilates – Pilates & Yoga im Flow

Ein abwechslungsreiches, ruhiges und trotzdem sehr forderndes Training für Körper, Geist und Seele.

↳ Sommerkurse

Sa., 19.07.2014, 11:00-12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Seher Kurt, 14 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 42660

Sa., 09.08.2014, 11:00-12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Seher Kurt, 14 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 42662

↳ Herbstkurse

Sa., 18.10.2014, 11:00-12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Seher Kurt, 14 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 42664

Sa., 15.11.2014, 11:00-12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Seher Kurt, 14 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 42666

Deep Work

Die Phasen des Deep Work-Trainings sind nach den 5 Elementen aufgebaut: Erde, Holz, Feuer, Metall und Wasser. Dabei sind die Bewegungsabläufe so konzipiert, dass sie sich immer in der Verbindung zwischen Anspannung und Entspannung befinden. Ein schweißtreibendes, funktionelles Training mit viel Power und Energie.

Für Teilnehmer/-innen mit Grundkondition, nicht für absolute Sportanfänger/-innen geeignet.

↳ Sommerkurse

Sa., 19.07.2014, 12:30-13:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Seher Kurt, 14 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 42670

Sa., 09.08.2014, 12:30-13:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Seher Kurt, 14 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 42672

↳ Herbstkurse

Sa., 18.10.2014, 12:30-13:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Seher Kurt, 14 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 42674

Sa., 15.11.2014, 12:30-13:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Seher Kurt, 14 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 42676

Do., ab 25.09.2014, 10:45-11:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Marianela Martin, 12 Plätze, € 60,00, Kurs Nr. 42678

Mo., ab 06.10.2014, 18:50-19:50 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Marianela Martin, 16 Plätze, € 60,00, Kurs Nr. 42680

Pilates und Wirbelsäulentraining

Ein kombiniertes Training zur Straffung des Körpers und Stärkung des Rückens und der Körpermitte.

↳ Sommerkurs

Do., ab 31.07.2014, 18:30-19:30 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Amina Lang, 14 Plätze, € 30,00, KE, Kurs Nr. 42688

↳ Für Teilnehmer/-innen mit Pilates-Vorkenntnissen

Do., ab 07.08.2014, 17:15-18:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 42686

↳ Herbstkurse

Mo., ab 22.09.2014, 17:00-18:00 Uhr, (14x), Förderzentrum, Merianstr. 1, Gymnastikraum, Judith König, 13 Plätze, € 65,00, KE, Kurs Nr. 42690

Mo., ab 22.09.2014, 19:00-20:00 Uhr, (14x), Förderzentrum, Merianstr. 1, Gymnastikraum, Judith König, 13 Plätze, € 65,00, KE, Kurs Nr. 42692

Mo., ab 22.09.2014, 19:15-20:15 Uhr, (16x), Familienzentrum Stapf, Leopoldstr. 34 / Eingang Heinrichstraße, Bewegungsraum, Gulya Bindig, 13 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42694

Di., ab 07.10.2014, 10:00-11:00 Uhr (11x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Georgia Bouna, 16 Plätze, € 52,00, KE, Kurs Nr. 42696

Di., ab 07.10.2014, 11:00-12:00 Uhr (11x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Georgia Bouna, 16 Plätze, € 52,00, KE, Kurs Nr. 42698

Di., ab 30.09.2014, 18:00-19:00 Uhr (10x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Turnhalle, Mirjam Pöllinger, 20 Plätze, € 47,00, KE, Kurs Nr. 42702

Di., ab 16.09.2014, 18:55-19:55 Uhr, (16x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Manuela Merz, 14 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42704

Di., ab 23.09.2014, 19:00-20:00 Uhr, (17x), Sporthalle SpVgg. Mögeldorf 2000 e. V., Dientzenhofer Str. 26, Gymnastikhalle 1, Yvonne Schamel, 15 Plätze, € 78,00, KE, Kurs Nr. 42706

Di., ab 23.09.2014, 20:00-21:00 Uhr, (17x), Sporthalle SpVgg. Mögeldorf 2000 e. V., Dientzenhofer Str. 26, Gymnastikhalle 1, Yvonne Schamel, 15 Plätze, € 78,00, KE, Kurs Nr. 42708

Mi., ab 24.09.2014, 08:30-09:30 Uhr (17x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Yvonne Schamel, 13 Plätze, € 78,00, KE, Kurs Nr. 42712

Mi., ab 24.09.2014, 09:40-10:40 Uhr (17x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Yvonne Schamel, 13 Plätze, € 78,00, KE, Kurs Nr. 42714

Mi., ab 17.09.2014, 17:00-18:00 Uhr (16x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 17 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42716

Do., ab 02.10.2014, 17:45-18:45 Uhr (10x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Turnhalle, Sandra Hommel, 16 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 42718

↳ Für Teilnehmer/-innen mit Pilates-Vorkenntnissen

Do., ab 18.09.2014, 16:30-17:30 Uhr (16x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42720

BZ_2014_15.indb 174 22.05.2014 12:45:31

Pilates und Figurtraining

Ein kombiniertes Training zur Straffung des Körpers und Stärkung des Rückens.

↳ **Sommerkurse**

Di., ab 29.07.2014, 18:00-19:00 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Susanne Hausenbigl, 16 Plätze, € 20,00, Kurs Nr. 42726

Di., ab 29.07.2014, 19:00-20:00 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Susanne Hausenbigl, 16 Plätze, € 20,00, Kurs Nr. 42728

↳ **Herbstkurse**

Di., ab 16.09.2014, 18:00-19:00 Uhr (18x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Susanne Hausenbigl, 16 Plätze, € 81,00, Kurs Nr. 42730

Di., ab 16.09.2014, 19:00-20:00 Uhr (18x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Susanne Hausenbigl, 16 Plätze, € 81,00, Kurs Nr. 42732

Mi., ab 24.09.2014, 18:00-19:00 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Turnhalle, Hana Hrncirova, 16 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 42734

Ballett Fitness

Siehe Kurs Nr. 43130 →

Bodystyling – Figurtraining – Ausgleichsgymnastik

Bodystyling

Fitness à la carte

ABO-Card zur freien Auswahl von 15 oder 25 Kursstunden

„Bewegung ist gesund und macht Spaß. Und bei dem Riesenangebot ist sicher für mich etwas dabei. Tja, wenn da nicht mein Terminkalender wäre!“

„Montags ginge es ja meistens, aber bei meiner unregelmäßigen Arbeitszeit und dann fällt auch noch der Babysitter aus... Soll ich da wirklich einen Kurs buchen?“

„Optimal wäre es, wenn ich flexibel entscheiden könnte an welchem Abend ich zum Kurs gehen kann.“

Ein klarer Fall für die **ABO-Card**!

Mit der ABO-Card können Sie Kurse aus einer vorgegebenen Kursliste nach Ihrem persönlichen Terminkalender besuchen ohne sich langfristig festlegen zu müssen. Die Anmeldung erfolgt unter Kurs Nr. 42240 bzw. 42242. Sie erhalten aber statt des Anmeldescheins eine BZ-ABO-Card mit der gewünschten Anzahl an Terminen, die jeweils am Abend im Kurs entwertet werden (Kursübersicht siehe in diesem Programm unter Gesundheit Spezial).

Faszientraining

Das körperweite Faszien-Netzwerk (das Bindegewebe) wurde bisher in seiner Bedeutung unterschätzt. Neueste Untersuchungen haben gezeigt, dass gezieltes Faszientraining sowohl zu Leistungssteigerung als auch Verletzungsminimierung führen kann, wenn Kraft und Schnelligkeit verbessert wird.

Do., ab 18.09.2014, 17:30-18:30 Uhr (16x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 42736

MindBody Workout

Sommerkurs

Sanftes Herz-/Kreislauftraining und Ganzkörperkräftigung in fließender Bewegung zu harmonischer Musik im 3/4-Takt, die den Stoffwechsel anregt.

Di., ab 05.08.2014, 16:30-17:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Manuela Merz, 14 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 42738

Bodystyling

Ein Fitness- und Figurtraining mit Workout für den ganzen Körper. Für Frauen und Männer geeignet.

Mit animierender Musik trainieren wir unseren Körper, indem wir Muskeln aufbauen und dehnen, unsere Wirbelsäule kräftigen sowie Problemzonen bearbeiten. Den Abschluss bildet eine Entspannungseinheit.

↳ **Sommerkurse**

Mo., ab 14.07.2014, 09:00-10:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Iwona Witek, 14 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 42748

Mo., ab 14.07.2014, 17:15-18:15 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Elisabeth Fröhling, 16 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 42740

Mi., ab 16.07.2014, 18:15-19:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Gulya Bindig, 14 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 42742

Mi., ab 06.08.2014, 17:00-18:00 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Simone Riegel-Rottensteiner, 16 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 42744

Mi., ab 06.08.2014, 18:00-19:00 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Simone Riegel-Rottensteiner, 16 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 42746

↳ **Herbstkurse**

Mo., ab 29.09.2014, 09:00-10:00 Uhr (16x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Iwona Witek, 14 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42750

Mo., ab 22.09.2014, 17:00-18:00 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Elisabeth Fröhling, 16 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42752

Mo., ab 29.09.2014, 18:00-19:00 Uhr (16x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Iwona Witek, 16 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42754

Mo., ab 22.09.2014, 18:15-19:15 Uhr, (16x), Familienzentrum Stapf, Leopoldstr. 34 / Eingang Heinrichstraße, Bewegungsraum, Gulya Bindig, 13 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42756

Mo., ab 29.09.2014, 19:00-20:00 Uhr, (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystr. 4, Turnhalle, Hana Hrncirova, 18 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 42758

Di., ab 23.09.2014, 20:00-21:00 Uhr, (16x), Berufliche Schule 7, Pilotystr. 4, Turnhalle, Gulya Bindig, 16 Plätze, € 73,00, Kurs Nr. 42760

Mi., ab 24.09.2014, 17:00-18:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Simone Riegel-Rottensteiner, 16 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42762

Mi., ab 24.09.2014, 18:00-19:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Simone Riegel-Rottensteiner, 16 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42764

BZ_2014_15.indb 175 22.05.2014 12:45:32

Mi., ab 24.09.2014, 19:00-20:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystr. 4, Turnhalle, Alija Bulekulov, 15 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42766

Do., ab 18.09.2014, 18:05-19:20 Uhr (13x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.07, Gulya Bindig, 14 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42768

Do., ab 25.09.2014, 18:45-19:45 Uhr (15x), AWO-Bürgertreff, Johannes-Brahms-Str. 6a, Elisabeth Fröhling, 14 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42770

Bodyworkout

Bei diesem Ganzkörperworkout kommen alle auf ihre Kosten, die Wert auf ein intensives, ausgeglichenes Training von Kopf bis Fuß legen. Ziel ist es, den ganzen Körper zu kräftigen, zu definieren und Defizite auszugleichen.

Am Anfang gibt es ein ausgiebiges Warm-up mit Cardio-Intervall-Einheiten zu dynamischer Musik, damit auch die Ausdauer nicht zu kurz kommt.

Sa., ab 27.09.2014, 11:00-12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Martina Sailer, 12 Plätze, € 30,00, KE, Kurs Nr. 42772

Sa., ab 08.11.2014, 11:00-12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Martina Sailer, 12 Plätze, € 30,00, KE, Kurs Nr. 42774

Figur- und Wirbelsäulentraining

Figurtraining

Gezielter Aufbau wichtiger Muskelgruppen mit Schwerpunkt auf Bauch, Po und Oberschenkel.

↳ **Sommerkurs**

Mo., ab 28.07.2014, 17:55-18:55 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Daniela Lohmüller, 15 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 42778

↳ **Herbstkurs**

Mi., ab 24.09.2014, 19:05-20:05 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Turnhalle, Hana Hrncirova, 16 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 42780

Figur- und Wirbelsäulentraining

Ein kombiniertes Training zu dynamischer Musik, das Ihr Herz-Kreislaufsystem und die Figur fit macht und den Rücken stärkt.

↳ **Sommerkurs**

Di., ab 05.08.2014, 17:30-18:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Manuela Merz, 14 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 42782

↳ **Herbstkurse**

Mo., ab 15.09.2014, 16:00-17:00 Uhr, (16x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42784

Mo., ab 29.09.2014, 19:10-20:10 Uhr (16x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Susanne Klier, 16 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42786

Di., ab 16.09.2014, 16:50-17:50 Uhr, (16x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Manuela Merz, 14 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42788

Di., ab 16.09.2014, 17:55-18:55 Uhr, (16x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Manuela Merz, 14 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42790

Mi., ab 24.09.2014, 20:00-21:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystr. 4, Turnhalle, Melina Karamitros, 16 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42792

Do., ab 18.09.2014, 10:30-11:30 Uhr (17x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Amina Lang, 14 Plätze, € 77,00, KE, Kurs Nr. 42794

Do., ab 25.09.2014, 18:05-19:05 Uhr (16x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Monica Aurelio Brinkmann, 14 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42796

Fit mit Wirbelsäulengymnastik

Ein Training zu ruhiger Musik, das Ihren Rücken stärkt.

↳ **Sommerkurse**

Di., ab 05.08.2014, 18:30-19:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Manuela Merz, 14 Plätze, € 25,00, KE,, Kurs Nr. 42798

Mi., ab 06.08.2014, 17:15-18:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 42800

Fitness- und Wirbelsäulengymnastik

Ein Training, das Ihr Herz-Kreislaufsystem und den Rücken stärkt.

Do., ab 18.09.2014, 19:35-20:35 Uhr (17x), Förderzentrum, Merianstr. 1, Gymnastikraum, Amina Lang, 14 Plätze, € 77,00, KE, Kurs Nr. 42802

Fit mit Wirbelsäulengymnastik und Yoga

Ein ganzheitliches Körpertraining zur Förderung von Flexibilität, Kraft, Koordination und Ausdauer mit Übungen aus dem Yoga und der Bewegungstherapie.

Mo., ab 22.09.2014, 17:30-18:30 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Behtarin Rafati, 13 Plätze, € 55,00, KE,, Kurs Nr. 42804

Ausgleichsgymnastik

Ausgleichsgymnastik und Rückentraining

Ein ausgewogenes Übungsprogramm für den ganzen Körper mit Schwerpunkt Wirbelsäule.

Di., ab 16.09.2014, 15:50-16:50 Uhr, (16x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Manuela Merz, 14 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42806

Do., ab 25.09.2014, 17:00-18:00 Uhr (16x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Monica Aurelio Brinkmann, 14 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42808

BZ_2014_15.indb 176 22.05.2014 12:45:32

Aquafitness, Schwimmen

Ingrid Arlt

Verantwortlich:
Ingrid Arlt
Tel. 0911 231-14351
Fax 0911 231-14369
ingrid.arlt@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Simone Beisig
Tel. 0911 231-14353
Fax 0911 231-14369
simone.beisig@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg

Aquafitness

Wassergymnastik

Rund um die Geburt

Schwimmlernangebote für Erwachsene

Kraulschwimmen

Aqua-Fitness und Schwimmen

Aquafitness und Wassergymnastik sind besonders gesundheitsförderliche Formen der Gymnastik. Bewegungen fallen erheblich leichter, sie sind gelenkschonend, weil das Körpergewicht durch den Auftrieb reduziert ist. Das Arbeiten gegen den Wasserwiderstand intensiviert die Bewegungen, verlangsamt sie und steigert den Energieverbrauch (Fatburner). Sturzrisiko und Verletzungsgefahr im Wasser sind auch für Ungeübte stark verringert.

Die Schwimmkurse ermöglichen es den Teilnehmenden, Schwimmen oder den Kraulstil zu erlernen bzw. zu verfeinern.

Die Aquafitnesskurse sind für Frauen und Männer geeignet.

Bitte beachten Sie, dass für die Aquafitness- und Schwimmkurse besondere Rücktrittsbedingungen gelten.

Die Gesetzlichen Krankenkassen fördern Gesundheitskurse

Alle unsere Kursinhalte und Qualifikationskriterien entsprechen den bundesweiten Qualitätsempfehlungen des Arbeitskreises Gesundheitsbildung im Deutschen Volkshochschulverband.

Förderung der Krankenkassen

Die gesetzlichen Krankenkassen fördern unter bestimmten Bedingungen Gesundheitskurse in den Bereichen Entspannung, Yoga, Qigong, Wirbelsäulengymnastik, Rückentraining und Aquafitness.

Am 1.1.2014 wurde von den Krankenkassen die Zentrale Prüfstelle Prävention eingerichtet, in der sich alle Kursleiter/-innen im Bereich Prävention listen müssen, um eine Förderung der Kurse zu erreichen. Das BZ kann wie alle Volkshochschulen (vhs) keine Registrierungen vornehmen. Es laufen derzeit Gespräche, wie eine praktikable Lösung für die vhs gefunden werden kann. Bis eine Klärung und Vereinfachung des Prüfverfahrens vereinbart ist, bleiben wir beim bisherigen Vorgehen und versenden eine Teilnahmebescheinigung mit Angabe des Namens der Kursleitung und Angaben über Grund- und Zusatzqualifikation, sofern Sie an mind. 80 % aller Kurstermine anwesend waren. Bitte wenden Sie sich dazu an Ihre Kursleitung. Das Bildungszentrum kann z. Zt. leider keine Auskunft zu den geförderten Kursen geben.
Die Kursinhalte findet die Kasse auf der Beschreibung im aktuellen Programmheft oder auf unserer Homepage www.bz.nuernberg.de. Damit können Sie eine Förderung mit Ihrer Versicherung selbst klären.

Bonussystem der Krankenkassen

Die Gesetzlichen Krankenkassen haben in ihren Satzungen bestimmt, welche Kurse sie im Rahmen des Bonus-Systems anerkennen. Das Verfahren ist sehr unterschiedlich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Mit Ihrem Anmeldeschein können Sie bei Ihrer Krankenkasse den Stempel für Ihr Bonusheft erhalten.

Aqua-Fitness

Für Männer und Frauen geeignet

> Aquafitness – Wassertemperatur ca. 30 °C

Bewegung-Training-Spaß mit verschiedenen Geräten und Musik. Wassertiefe 1,35 m

Mi., ab 01.10.2014, 17:30-18:15 Uhr (11x),
Schule für Körperbehinderte,
Bertha-von-Suttner-Str. 29, Schwimmhalle,
Heike Zander, 12 Plätze, € 87,00, BS KE,
Kurs Nr. 42820

Mi., ab 01.10.2014, 18:15-19:00 Uhr (11x),
Schule für Körperbehinderte,
Bertha-von-Suttner-Str. 29, Schwimmhalle,
Heike Zander, 12 Plätze, € 87,00, BS KE,
Kurs Nr. 42822

Mi., ab 01.10.2014, 19:00-19:45 Uhr (11x),
Schule für Körperbehinderte,
Bertha-von-Suttner-Str. 29, Schwimmhalle,
Heike Zander, 12 Plätze, € 87,00, BS KE,
Kurs Nr. 42824

BZ_2014_15.indb 177 22.05.2014 12:45:32

Aquafitness

Mit fetziger und rhythmischer Musik vergessen wir den Alltag und bringen uns in Schwung. Es ist ein gelenkschonendes Ausdauer-Training, daher auch für fitte ältere Menschen geeignet. Wassertemperatur ca. 28 °C, Wassertiefe 1,25 m.

↳ **Für Männer und Frauen**

Di., ab 30.09.2014, 16:30-17:15 Uhr (11x), Gehörlosenschule, Pestalozzistr. 25, Schwimmhalle, Monica Aurelio Brinkmann, 15 Plätze, € 87,00, BS KE, Kurs Nr. 42832

Di., ab 30.09.2014, 17:15-18:00 Uhr (11x), Gehörlosenschule, Pestalozzistr. 25, Schwimmhalle, Monica Aurelio Brinkmann, 15 Plätze, € 87,00, BS KE, Kurs Nr. 42834

↳ **Wassertiefe 1,80 m**

Di., ab 30.09.2014, 18:00-18:45 Uhr (11x), Gehörlosenschule, Pestalozzistr. 25, Schwimmhalle, Monica Aurelio Brinkmann, 15 Plätze, € 87,00, BS KE, Kurs Nr. 42844

Aquafitness im warmen Wasser

Für Männer und Frauen geeignet

Bewegung-Training-Spaß mit verschiedenen Geräten und Musik. Wassertemperatur ca. 30 °C, Wassertiefe 1,35 m

Do., ab 02.10.2014, 19:45-20:30 Uhr, außer 20.11.2014 (10x), Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Str. 29, Schwimmhalle, Marianne Pino Martinez, 12 Plätze, € 79,00, BS KE, Kurs Nr. 42840

Fr., ab 10.10.2014, 18:45-19:30 Uhr (10x), Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Str. 29, Schwimmhalle, Maria Papadopoulou, 12 Plätze, € 79,00, BS KE, Kurs Nr. 42848

Aquafitness bis Aquarelax

Erleben Sie die verschiedenen Möglichkeiten mit und ohne Gerät gegen den Wasserwiderstand anzukämpfen. Stärken Sie Ihr Herz-Kreislauf-System und machen Sie in Ihrem Alltag eine Pause. Wassertemperatur ca. 30 °C , Wassertiefe 1,35 m.

Di., ab 30.09.2014, 18:00-18:45 Uhr (11x), Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Str. 29, Schwimmhalle, Alexandra Dech, 13 Plätze, € 87,00, BS KE, Kurs Nr. 42852

Di., ab 30.09.2014, 18:45-19:30 Uhr (11x), Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Str. 29, Schwimmhalle, Alexandra Dech, 12 Plätze, € 87,00, BS KE, Kurs Nr. 42854

Di., ab 30.09.2014, 19:30-20:45 Uhr (11x), Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Str. 29, Schwimmhalle, Alexandra Dech, 12 Plätze, € 87,00, BS KE, Kurs Nr. 42856

Aquafitness und Aquajoggen

Für Männer und Frauen geeignet

Mit rhythmischer Musik und Hilfe von Geräten erleben Sie verschiedene Möglichkeiten gegen den Wasserwiderstand anzukämpfen. Stärken Sie Ihr Herz-Kreislauf-System mit einem gelenkschonenden Training, bei dem ganz nebenbei der ganze Körper durch das Wasser massiert wird. Wassertemperatur ca. 28 °C, Wassertiefe 1,10-1,80 m.

Mi., ab 01.10.2014, 18:45-19:30 Uhr (11x), Erziehungswissenschaftliche Fakultät, Regensburger Str. 160, Schwimmhalle, Esad Culjevic, 16 Plätze, € 87,00, BS KE, Kurs Nr. 42864

Aquafitness mit Power

Für Männer und Frauen geeignet

Mit fetziger und rhythmischer Musik vergessen wir den Alltag und bringen uns in Schwung. Es ist ein gelenkschonendes Ausdauer-Training, daher auch für fitte ältere Menschen geeignet. Wassertemperatur ca. 28 °C, Wassertiefe 1,10-1,80 m.

Mi., ab 01.10.2014, 20:15-21:00 Uhr (11x), Erziehungswissenschaftliche Fakultät, Regensburger Str. 160, Schwimmhalle, Esad Culjevic, 15 Plätze, € 87,00, BS KE, Kurs Nr. 42868

Aquafitness

Mit fetziger Musik und mit Hilfe von verschiedenen Geräten (Hanteln, Nudeln etc.) powern bis das Wasser kocht. Ein gelenkschonendes Herz-Kreislauftraining, das die Muskulatur kräftigt. Wassertemperatur ca. 28 °C.

Fr., ab 10.10.2014, 16:30-17:15 Uhr (10x), BFW, Schleswiger Str. 101, Alexandra Dech, 24 Plätze, € 90,00, BS KE, Kurs Nr. 42876

Aquafitness für Mollige

Nutzen Sie in diesem Angebot die Auftriebskraft des Wassers für sich. Fast schwerelos können Menschen mit Gewichtsproblemen in diesem vielseitigen Trainingsprogramm bei fetziger Musik Ihre Fitness und damit auch Ihr Wohlbefinden steigern. Wassertemperatur ca. 28 °C, Wassertiefe 1,10-1,80 m.

Mi., ab 01.10.2014, 19:30-20:15 Uhr (11x), Erziehungswissenschaftliche Fakultät, Regensburger Str. 160, Schwimmhalle, Esad Culjevic, 15 Plätze, € 87,00, BS KE, Kurs Nr. 42880

Fr., ab 10.10.2014, 17:15-18:00 Uhr (10x), BFW, Schleswiger Str. 101, Alexandra Dech, 16 Plätze, € 90,00, BS KE, Kurs Nr. 42884

↳ **im warmen Wasser, Wassertiefe 1,35 m**

Do., ab 02.10.2014, 19:00-19:45 Uhr, außer 20.11.2014 (10x), Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Str. 29, Schwimmhalle, Marianne Pino Martinez, 12 Plätze, € 79,00, BS KE, Kurs Nr. 42888

Aqua-Power für Mollige

Nutzen Sie in diesem Angebot die Auftriebskraft des Wassers für sich. Fast schwerelos können Menschen mit Gewichtsproblemen in diesem vielseitigen Trainingsprogramm bei fetziger Musik Ihre Fitness und damit auch Ihr Wohlbefinden steigern.

Wassertemperatur ca. 30 °C, Wassertiefe 1,30-1,40 m

Di., ab 07.10.2014, 19:15-20:00 Uhr (12x), Schwimmschule Delphin, Norikerstr. 19, Schwimmhalle, Ileana Keintzel Team Ohngemach, 8 Plätze, € 99,00, BS KE, Kurs Nr. 42892

Aqua-Fatburner

Gehen Sie Ihre Problemzonen an! Das nasse Element sorgt für einen erhöhten Stoffwechsel und regt den Kreislauf an. Durch den wasserspezifischen Auftrieb werden Gelenke und Wirbelsäule entlastet, gleichzeitig werden Möglichkeiten für vielfältige neue Bewegungserfahrung geschaffen. Vor allem jedoch liefert das Wasser große Widerstände, um effektive und gezielt spezielle Körperregionen zu trainieren.

Wassertemperatur ca. 30 °C, Wassertiefe 1,30-1,40 m

Mo., ab 06.10.2014, 17:45-18:30 Uhr (12x), Schwimmschule Delphin, Norikerstr. 19, Schwimmhalle, Michael Gaca, Team Ohngemach, 8 Plätze, € 99,00, BS KE, Kurs Nr. 42896

Do., ab 09.10.2014, 19:15-20:00 Uhr (12x), Schwimmschule Delphin, Norikerstr. 19, Schwimmhalle, Nadine Schober, Team Ohngemach, 8 Plätze, € 99,00, BS KE, Kurs Nr. 42898

BZ_2014_15.indb 178 22.05.2014 12:45:32

Wassergymnastik

Wassergymnastik mit Entspannung

In dieser Stunde mit Musik wird mit und ohne Geräte im ca. 30 °C warmen Wasser gelenkschonend trainiert. Die abschließende Entspannungsphase belohnt uns für unseren Einsatz.
Wassertiefe 1,35 m.

↳ **Für Männer und Frauen geeignet**

Do., ab 09.10.2014, 10:00-10:45 Uhr (10x),
Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Str. 29, Schwimmhalle, Nicole Bolte-Hübner, Team Ohngemach, 12 Plätze, € 85,00, BS KE, Kurs Nr. 42900

Fr., ab 10.10.2014, 18:00-18:45 Uhr (10x),
Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Str. 29, Schwimmhalle, Maria Papadopoulou, 12 Plätze, € 79,00, BS KE, Kurs Nr. 42902

Wassergymnastik für Frauen ab 50 Jahren

Gerade bei Erkrankungen der Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke sowie bei degenerativen Erscheinungsformen ist die Wassergymnastik eine hilfreiche Bewegungsform. Die Übungen belasten die unterschiedlichen Muskelpartien sanft und schonend. Auch für Nichtschwimmerinnen bedeutet das Mitmachen eine Stärkung des Selbstvertrauens.

↳ **Wassertemperatur ca. 28 °C, Wassertiefe 1,25 m**

Mo., ab 29.09.2014, 16:30-17:15 Uhr (11x),
Gehörlosenschule, Pestalozzistr. 25, Schwimmhalle, Gertraude Jäger, 16 Plätze, € 66,00, BS KE, Kurs Nr. 42910

Mo., ab 29.09.2014, 17:15-18:00 Uhr (11x),
Gehörlosenschule, Pestalozzistr. 25, Schwimmhalle, Maria Papadopoulou, 16 Plätze, € 66,00, BS KE, Kurs Nr. 42912

Mo., ab 29.09.2014, 18:00-18:45 Uhr (11x),
Gehörlosenschule, Pestalozzistr. 25, Schwimmhalle, Maria Papadopoulou, 16 Plätze, € 66,00, BS KE, Kurs Nr. 42914

Rund um die Geburt

Aquafitness und Entspannung im warmen Wasser für Schwangere

Aquafitness pränatal ist ein Konditionstraining für den ganzen Körper. Wir werden fit für die Geburt. Die spezifischen Eigenschaften des Wassers verstärken das Training, gleichzeitig erleichtern sie die Durchführung der Übungen mit wachsendem Bauch. Der Entspannungsteil am Ende belohnt für das Trainieren.
Wassertemperatur ca. 30 °C.

Mo., ab 15.09.2014, 19:10-19:55 Uhr (6x),
Praxis im Sibeliusbad, Sibeliusstr. 1, Schwimmhalle, Yvonne Schiewe, Team Praxis Sibeliusbad, 4 Plätze, € 81,00, BS KE, Kurs Nr. 42936

Fr., ab 19.09.2014, 19:10-19:55 Uhr (5x),
Praxis im Sibeliusbad, Sibeliusstr. 1, Schwimmhalle, Isabell Berndt, Team Praxis Sibeliusbad, 4 Plätze, € 67,50, BS KE, Kurs Nr. 42938

Mo., ab 03.11.2014, 19:10-19:55 Uhr (7x),
Praxis im Sibeliusbad, Sibeliusstr. 1, Schwimmhalle, Yvonne Schiewe, Team Praxis Sibeliusbad, 4 Plätze, € 94,50, BS KE, Kurs Nr. 42942

Fr., ab 07.11.2014, 19:10-19:55 Uhr (6x),
Praxis im Sibeliusbad, Sibeliusstr. 1, Schwimmhalle, Isabell Berndt, Team Praxis Sibeliusbad, 4 Plätze, € 81,00, BS KE, Kurs Nr. 42944

Mo., ab 12.01.2015, 19:10-19:55 Uhr (6x),
Praxis im Sibeliusbad, Sibeliusstr. 1, Yvonne Schiewe, Team Praxis Sibeliusbad, 4 Plätze, € 81,00, BS KE, Kurs Nr. 42947

Fr., ab 16.01.2015, 19:10-19:55 Uhr (6x),
Praxis im Sibeliusbad, Sibeliusstr. 1, Schwimmhalle, Isabell Berndt, Team Praxis Sibeliusbad, 4 Plätze, € 81,00, BS KE, Kurs Nr. 42948

Schwimmangebote für Erwachsene

Schwimmkurs für Erwachsene

Zum Schwimmen lernen ist es nie zu spät!

Erlernen Sie in einem Privatbad bei angenehmen ca. 30 °C Wassertemperatur die grundlegenden Fertigkeiten des Brustschwimmens. Ein erfahrener Schwimmlehrer hilft Ihnen bei der Überwindung möglicherweise vorhandener Wasserangst.

Wassertiefe 1,30-1,40 m

Mi., ab 08.10.2014, 19:45-20:30 Uhr (10x),
Schwimmschule Delphin, Norikerstr. 19, Schwimmhalle, Krzystof Gaca, Team Ohngemach, 5 Plätze, € 140,00, BS KE, Kurs Nr. 42954

↳ **Nur für Frauen**

Sa., ab 04.10.2014, 09:15-10:00 Uhr, außer 25.10.2014 (10x),
Schwimmschule Delphin, Norikerstr. 19, Schwimmhalle, Tanja Dalhammer, Team Ohngemach, 5 Plätze, € 140,00, BS KE, Kurs Nr. 42958

Kraulschwimmen

Teilnehmende müssen schon schwimmen können.

Ist auch für Personen geeignet, die wegen Knie- oder Rückenproblemen nicht Brustschwimmen können. Bitte Schwimmbrille mitbringen. Anfänger: keine bis mittelmäßige Grundkenntnisse der Arm/Beinbewegung. Fortgeschrittene: Kenntnisse des Kraulschwimmens, Verbesserung der Technik und Atmung.

↳ **Anfänger/-innen und Fortgeschrittene**

Mi., ab 01.10.2014, 19:45-20:30 Uhr (11x),
Gehörlosenschule, Pestalozzistr. 25, Schwimmhalle, Alexandra Dech, Ina Endres, 17 Plätze, € 94,00, BS KE, Kurs Nr. 42970

Mi., ab 01.10.2014, 20:30-21:15 Uhr (11x),
Gehörlosenschule, Pestalozzistr. 25, Schwimmhalle, Alexandra Dech, Ina Endres, 16 Plätze, € 94,00, BS KE, Kurs Nr. 42972

Mi., ab 01.10.2014, 21:15-22:00 Uhr (11x),
Gehörlosenschule, Pestalozzistr. 25, Schwimmhalle, Alexandra Dech, Ina Endres, 16 Plätze, € 94,00, BS KE, Kurs Nr. 42974

Fr., ab 10.10.2014, 18:00-18:45 Uhr (10x),
BFW, Schleswiger Str. 101, Alexandra Dech, Marianne Pino Martinez, 19 Plätze, € 95,00, BS KE, Kurs Nr. 42990

Fr., ab 10.10.2014, 18:45-19:30 Uhr (10x),
BFW, Schleswiger Str. 101, Alexandra Dech, Marianne Pino Martinez, 19 Plätze, € 95,00, BS KE, Kurs Nr. 42992

Sa., ab 11.10.2014, 19:15-20:15 Uhr,
außer 25.10.2014 (8x), Hallenbad Altenfurt, Hermann-Kolb-Str. 56, N.N., Schwimmhalle, 16 Plätze, € 100,00, BS KE, Kurs Nr. 42994

Rücken- und Rückenkraulschwimmen

Kompakt

Ziel des Kurses ist das selbstständige Fortbewegen im Wasser auf dem Rücken. Sie lernen im Wasser auf dem Rücken zu liegen und verbessern dadurch Ihr Wassergefühl. Zusätzlich wird die Rücken- und Bauchmuskulatur gekräftigt. Sie üben den Rückenbeinschlag und den Rückenarmzug. Durch die ständige Arbeit an der Technik fällt das Rückenschwimmen zunehmend leichter und Sie werden schneller.

Fr., ab 11.07.2014, 18:00-19:30 Uhr (3x),
BFW, Schleswiger Str. 101, Marianne Pino Martinez, 18 Plätze, € 57,00, B K, Kurs Nr. 42999

BZ_2014_15.indb 179 22.05.2014 12:45:32

Tanz

Irene Mannchen

Verantwortlich:
Irene Mannchen
Tel. 0911 231-14356
Fax 0911 231-14369
irene.mannchen@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Liane Lange
Tel. 0911 231-14354
Fax 0911 231-14369
liane.lange@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg

Bewegungsbildung, Improvisation, Moderner Tanz

Internationale Tänze
Orientalischer Tanz
Bewegung und Rhythmus, Afrikanischer Tanz
Salsa, Samba & Co
Gesellschaftstänze
Tänze der Welt

Bewegungsbildung, Improvisation, Moderner Tanz

TanzBewegung & YogaHaltung

Tanz-Yoga verbindet die Leichtigkeit des Tanzes mit der meditativen Bewusstheit des Yoga. Sanfte Bewegungen, sowie beschwingtes Tanzen sensibilisieren das Körperbewusstsein und aktivieren die Lebensfreude. Viele uns vom Tanzen gut bekannte Bewegungsabläufe erweisen sich als hilfreich bei der Ausführung bestimmter Yogahaltungen.

Mo., ab 22.09.2014, 16:00-17:00 Uhr, (7x), Tanzbühne, Zufuhrstr. 8, Ute Dietz, 16 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 43100

Mo., ab 01.12.2014, 16:00-17:00 Uhr, (7x), Tanzbühne, Zufuhrstr. 8, Ute Dietz, 16 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 43102

Rhythmic DanceFlow

Rhythmic Dance Flow ist eine völlig neue ‚Contemporary YogaFlow World Fusion Tanzform', in der sich rhythmische Bewegung, Koordination und Workout zu einem Ganzen formen. Wir tanzen zu Musik aus aller Welt und bewegen uns zu den verschiedensten Rhythmen. Neben einem umfassenden Herz-Kreislauf-Training genießen wir kreative, fließende Choreographien und Improvisation.

So., 26.10.2014, 11:00-12:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Marianela Martin, 14 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 43104

So., 23.11.2014, 11:00-12:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Marianela Martin, 14 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 43106

Lust auf Tanz & Mobilität durch Isolationsgymnastik

Sie möchten Gesundheit und Wohlbefinden steigern? Mit Isogym verbessern Sie nicht nur Ihre allgemeine Befindlichkeit, sondern Ihre Haltung und Aufrichtung erhält einen natürlichen und schönen Ausdruck. Wir bewegen zunächst einzelne Körperabschnitte und setzen sie anschließend zu einer harmonischen und gut nachvollziehbaren Gesamtbewegung wieder zusammen.

Mi., ab 03.12.2014, 19:00-20:15 Uhr (9x), Tanzbühne, Zufuhrstr. 8, Ute Dietz, Walter Buckel, 16 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 43108

Weiche Hüfte, starkes Becken Körpertraining mit Tanzelementen

Übungen aus Feldenkrais, Franklin Methode und Pilates werden mit Bewegungen aus dem Orientalischen Tanz kombiniert, um die Hüftgelenke zu lockern und den Beckenboden zu kräftigen.

Do., ab 06.11.2014, 20:00-21:30 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Chantal Dos Santos, 14 Plätze, € 54,00, KE, Kurs Nr. 43110

Do., ab 15.01.2015, 20:00-21:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Chantal Dos Santos, 14 Plätze, € 45,00, KE, Kurs Nr. 43111

Workout & Dance Styles

Körpertraining zur Verbesserung der Platzierung, Flexibilität, Kraft und Koordination und dann in Tanzsequenzen aus den unterschiedlichsten Stilen wie Jazz, Afro, Hip-Hop, House fröhlich abrocken.

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die bereits Bewegungserfahrung und Spaß am Tanz haben.

Di., ab 30.09.2014, 19:30-21:00 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Martina Ruß, 14 Plätze, € 64,00, KE, Kurs Nr. 43120

Gyrokinesis®

Das von Julio Horvath entwickelte Körpertraining schließt Prinzipien von Tanz, Yoga und Tai Chi ein. Die natürlichen Bewegungsmöglichkeiten des Rückgrates werden genutzt und alle Gelenke und Muskeln in rhythmischen Abläufen bewegt. Tanzimprovisation für Leichtigkeit und Dynamik am Ende des Trainings lässt die gewonnene Beweglichkeit zum besonderen Genuss werden.

↳ **Dynamisches Training für Fortgeschrittene**

Di., ab 16.09.2014, 19:40-21:10 Uhr (10x), Thevo, Siegfriedstr. 20, Irmela Bess, 8 Plätze, € 90,00, KE, Kurs Nr. 43122

Ballett – Fitness

Mit sanften, aber effektiven Übungen wird die Muskulatur am ganzen Körper gestreckt, gekräftigt und modelliert. Die Stunde beeinhaltet Warm-up, Übungen für Bauch, Rücken, Arme und ganz besonders Beine und Po, sowie ein Cooldown. Gearbeitet wird im Liegen (floor barre) und mit Basis-Ballettbewegungen. Für jedes Alter geeignet.

Fr., ab 19.09.2014, 09:15-10:15 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Alexandra Jastrow, 14 Plätze, € 72,00, KE, Kurs Nr. 43130

Fr., ab 16.01.2015, 09:15-10:15 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Alexandra Jastrow, 14 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 43131

BZ_2014_15.indb 180 22.05.2014 12:45:32

Ballett-Basics 1

Um die Grundlagen des klassischen Balletts zu erlernen, brauchen Sie weder Vorkenntnisse, noch gibt es eine Altersgrenze. Wir konzentrieren uns auf die richtige Körperhaltung und die ersten Ballettübungen. Ein kleiner Workoutteil am Boden berücksichtigt vor allem Dehnungsübungen und Kräftigung für Füße, Beine, Bauch und Rücken.

Mo., ab 22.09.2014, 16:45-17:45 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Alexandra Jastrow, 14 Plätze, € 72,00, KE, Kurs Nr. 43140

Ballett-Basics 2

Dieser Kurs entspricht einer leichten Mittelstufe und baut auf Ballett-Basics 1 auf. Er richtet sich an Teilnehmer/-innen, die schon Vorkenntnisse mitbringen und an Wiedereinsteiger/-innen. Es werden einfache Kombinationen an der Stange und in der Mitte ausgeführt. Die Bewegung zur Musik bringt aktive Entspannung.

↳ Für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen

Mo., ab 22.09.2014, 17:50-19:05 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Alexandra Jastrow, 14 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 43142

Mo., ab 12.01.2015, 17:50-19:05 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Alexandra Jastrow, 14 Plätze, € 66,00, KE, Kurs Nr. 43143

Di., ab 23.09.2014, 20:05-21:20 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Oliver Essigmann, 14 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 43144

Di., ab 13.01.2015, 20:05-21:20 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Oliver Essigmann, 14 Plätze, € 66,00, KE, Kurs Nr. 43145

Tanzimprovisation

Im Spiel mit Raum, Zeit, Form und Körperausdruck werden in der Gruppe Tanz- und Bewegungs-Prinzipien erforscht und Improvisationsspielregeln entwickelt. Die Wahrnehmung innerer und äußerer Impulse, sowie unterschiedliche Themenstellungen, Musikstücke oder Objekte dienen dabei als Anreiz. Sanfte Körperarbeit, Achtsamkeitsübungen und tänzerisches Körpertraining wecken die für Tanz und Improvisation nötige Wachheit und Lebendigkeit in Körper und Geist. Auf dieser Basis entstehen dann im Tanz „Choreographien des Augenblicks".

Di., ab 07.10.2014, 18:30-20:00 Uhr (14x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Anne Devries, 16 Plätze, € 98,00, KE, Kurs Nr. 43150

Di., ab 07.10.2014, 20:15-21:45 Uhr (14x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Anne Devries, 16 Plätze, € 98,00, KE, Kurs Nr. 43152

Geführte Tanzimprovisation

Es werden Basisschritte aus unterschiedlichen Tanzrichtungen, wie Zeitgenössisch und Modern u.a., vorgegeben, um den Improvisationsprozess zu unterstützen. Aus diesen Bausteinen können Sie dann Ihre Improvisation aufbauen. Durch Musikvielfalt werden viele Ausdrucksmöglichkeiten geboten.

So., 02.11.2014, 10:30-12:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Chantal Dos Santos, 12 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 43154

Jazzdance

Wir beginnen mit einem einfachen tanztechnischen Work-out, welches zur Erwärmung, Dehnung und Kräftigung der notwendigen Muskulatur dient. Anschließend erarbeiten wir gemeinsam eine Kombination aus simplen Tanzelementen zu mitreißender Musik. Die Stunde richtet sich an alle, die Spaß an Bewegung und Tanz haben!

Do., ab 25.09.2014, 20:30-22:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Birgit Reuter, 16 Plätze, € 45,00, KE, Kurs Nr. 43160

Do., ab 06.11.2014, 20:30-22:00 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Birgit Reuter, 16 Plätze, € 54,00, KE, Kurs Nr. 43162

NIA – Ein Tanz zwischen Körper, Geist und Seele

Nia vereint die Anmut und Spontanität des Tanzes, die fließenden Bewegungsabläufe der „weichen" Kampfsportarten, die Präzision und konzentrierte Kraft des Tae Kwon Do. In Nia findet sich die bewusste Ausdehnung und Balance des Yoga, sowie die heilende Präsenz der integrativen Körpertherapien (Feldenkrais). Es ist ein effektives Training für alle Altersklassen und ideal auch für Menschen mit Gewichtsproblemen. Nia ist sanft und schonend zu unseren Gelenken und wird barfuß zu ausgesuchter Musik getanzt.

↳ Sommerkurs

Fr., ab 11.07.2014, 20:00-21:00 Uhr (9x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Susanne Nestor, 10 Plätze, € 63,00, KE, Kurs Nr. 43170

↳ Herbstkurs

Fr., ab 19.09.2014, 20:00-21:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Susanne Nestor, 10 Plätze, € 84,00, KE, Kurs Nr. 43172

Di., ab 30.09.2014, 17:00-18:00 Uhr (10), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Esther Petervari, 12 Plätze, € 70,00, KE, Kurs Nr. 43174

Internationale Tänze

Orientalischer Tanz

Orientalischer Tanz – betonte Weiblichkeit

Die weichen und schwungvollen Bewegungen fördern die Beweglichkeit und stärken auf angenehme Weise die Rücken-, Bauch- und Beckenbodenmuskulatur. Sie wirken Verspannungen im gesamten Wirbelsäulenbereich entgegen und fördern eine gesunde Körperhaltung und ein gutes Körpergefühl. Mit Entspannungseinheit. Bitte bequeme Kleidung und Hüfttuch mitbringen.

↳ Für Anfängerinnen

Mi., ab 24.09.2014, 19:30-21:00 Uhr (14x), Evangelische Fam.bildungsstätte, Leonhardstr. 13/U-Bahn Plärrer/Seminarraum, Manuela Krick, 14 Plätze, € 89,00, KE, Kurs Nr. 43200

Do., ab 25.09.2014, 18:15-19:30 Uhr (14x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Manuela Krick, 16 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 43202

↳ Mittelstufe

Mi., ab 24.09.2014, 18:00-19:30 Uhr (14x), Evangelische Fam.bildungsstätte, Leonhardstr. 13/U-Bahn Plärrer/Seminarraum, Manuela Krick, 15 Plätze, € 89,00, KE, Kurs Nr. 43204

↳ Für Fortgeschrittene F1

Do., ab 25.09.2014, 19:30-21:00 Uhr (14x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Manuela Krick, 16 Plätze, € 89,00, KE, Kurs Nr. 43206

↳ Für Fortgeschrittene F2

Di., ab 23.09.2014, 19:45-21:15 Uhr (14x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Manuela Krick, 16 Plätze, € 89,00, KE, Kurs Nr. 43208

↳ Bauchtanz am Vormittag

Di., ab 23.09.2014, 10:30-12:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Manuela Krick, 11 Plätze, € 70,00, KE, Kurs Nr. 43210

↳ Bauchtanz am Nachmittag

Mo., ab 22.09.2014, 15:00-16:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Manuela Krick, 11 Plätze, € 70,00, KE, Kurs Nr. 43212

BZ_2014_15.indb 181 22.05.2014 12:45:33

↳ **Sommerkurs, Bauchtanz am Nachmittag**

Mo., ab 30.06.2014, 15:00-16:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Manuela Krick, 11 Plätze, € 28,00, KE, Kurs Nr. 43214

↳ **Sommerkurs, Bauchtanz für Teilnehmerinnen mit Vorkenntnissen**

Di., ab 29.07.2014, 18:30-20:00 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Manuela Krick, 16 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 43216

Orientalischer Tanz – Schnupperworkshop

Sa., 20.09.2014, 11:00-13:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Manuela Krick, 14 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 43220

Sa., 22.11.2014, 11:00-15:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Manuela Krick, 11 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 43222

Orientalischer Tanz mit dem Schleier

Für Teilnehmerinnen mit Vorkenntnissen

Sa., 05.07.2014, 11:00-15:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Manuela Krick, 10 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 43226

Orientalischer Tanz: Choreographie auf ein Trommelsolo

Für Teilnehmerinnen mit Vorkenntnissen

Sa., 18.10.2014, 11:00-14:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Manuela Krick, 10 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 43224

Orientalischer Tanz mit Zimbeln

Für Teilnehmerinnen mit Vorkenntnissen

Sa., 08.11.2014, 11:00-15:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Manuela Krick, 10 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 43228

Orientalischer Tanz: Choreographie mit Kerzen

Für Teilnehmerinnen mit Vorkenntnissen

Sa., 06.12.2014, 15:00-19:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Manuela Krick, 10 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 43230

Orientalischer Tanz: Choreographie

Für Teilnehmerinnen mit Vorkenntnissen

Sa., 24.01.2015, 11:00-15:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Manuela Krick, 10 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 43225

Bewegung und Rhythmus, Afrikanischer Tanz

Afro-Yoga®

Ein Jungbrunnen, bestehend aus den befreienden, blockadelösenden Basics des Afrikanischen Tanzes und den entspannenden Körper- und Atemtechniken des klassischen indischen Yoga. Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen, getanzt wird barfuß.

↳ **Sommerkurs**

Mi., ab 02.07.2014, 18:15-19:15 Uhr (4x), Am Rennweg 50, RGB, Taekwondo-Studio, Monika Adele Camara, 14 Plätze, € 48,00, KE, Kurs Nr. 43240

↳ **Herbstkurs**

Mi., ab 08.10.2014, 18:15-19:15 Uhr (4x), Am Rennweg 50, RGB, Taekwondo-Studio, Monika Adele Camara, 14 Plätze, € 48,00, KE, Kurs Nr. 43242

Afro-Swing – Workshop

Ein Jungbrunnen, bestehend aus den befreienden, blockadelösenden Basics des Afrikanischen Tanzes und den entspannenden Körper- und Atemtechniken des klassischen indischen Yoga. Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen, getanzt wird barfuß.

Sa., 20.09.2014, 14:00-17:00 Uhr, Am Rennweg 50, RGB, Taekwondo-Studio, Monika Adele Camara, 14 Plätze, € 38,00, KE, Kurs Nr. 43244

Afrikanischer Ausdruckstanz

Freies Tanzen zu afrikanischer Musik, fundierte Tanztechnik und erste Einführung in die Welt der Tanz-Improvisation fördern Selbstbewußtsein, individuelle Ausdrucksweise und verbinden uns mit dem musikalischem Kosmos. Dabei stehen die Interaktion zwischen Musik-Bewegung und Umwelt im Vordergrund.

Sa., 15.11.2014, 14:00-18:00 Uhr, Am Rennweg 50, RGB, Taekwondo-Studio, Monika Adele Camara, 14 Plätze, € 48,00, KE, Kurs Nr. 43246

Afro-Tanz-Creation

Die Vielfalt afrikanischer Tanz- und Musikkulturen inspiriert diesen kreativen Tanzstil: Treibende Beats, warme Klänge und mehrstimmige Gesänge von Senegal bis Südafrika geben die Bewegungsimpulse für weiche, fließende Bewegungen oder markante rhythmische Akzente. Erleben Sie sich ganz und lebendig im Tanz!

So., 28.09.2014, 14:00-16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Sylvia Mograbi, 16 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 43250

Di., ab 23.09.2014, 19:25-20:55 Uhr (4x), Tanzhaus, Gleißbühlstr. 12, Sylvia Mograbi, 16 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 43252

Body Music – Rhythm Dance

Ein körperliches Musikerlebnis der ganz besonderen Art.

Das Ur-Instrument des Menschen ist sein eigener Körper: Mit den Body Sounds (Klatschen, Patschen, Stampfen, Schnipsen) und den Klangwelten der Stimme (Vocalising, Singen) ist Body Music beides: Musikspiel und Tanz. Durch die tänzerische Herangehensweise und das afrikanisch-geprägte Musikverständis der Dozentin, erlernen und erleben Sie Musik spielerisch mit allen Sinnen! Genießen Sie den Glücksmoment des gemeinsamen Groove.

So., 28.09.2014, 10:45-12:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Sylvia Mograbi, 16 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 43254

Di., ab 23.09.2014, 18:20-19:20 Uhr (4x), Tanzhaus, Gleißbühlstr. 12, Sylvia Mograbi, 16 Plätze, € 35,00, KE, Kurs Nr. 43256

Traditionelle Djembé-Tänze aus Westafrika

Ein intensives Tanzerlebnis zu einem Trommelfest!

Die ganzheitlichen und schwungvollen Bewegungen der Tänze aus Senegal, Guinea und Mali vermitteln ein lebendiges Körpergefühl: locker-leicht-beschwingt, graziös-elegant oder energisch-kraftvoll-stehen für die vielfältigen Bewegungsqualitäten dieser traditionellen Tanzsprache.

Das Besondere ist die Live-Trommelbegleitung: Die pulsierenden Rhythmen laden den Raum und den ganzen Körper mit Energie auf.

So., 29.06.2014, 10:00-13:00 Uhr, Just4Dance, Schnieglinger Str. 132, Sylvia Mograbi, 4 Plätze, € 35,00, KE, Kurs Nr. 43258
Bitte € 7,00 für den Trommler mitbringen

Sa., 22.11.2014, 11:00-14:00 Uhr, Just4Dance, Schnieglinger Str. 132, Sylvia Mograbi, 4 Plätze, € 35,00, KE, Kurs Nr. 43260
Bitte € 7,00 für den Trommler mitbringen

BZ_2014_15.indb 182 22.05.2014 12:45:33

Trommelrhythmen aus Ghana: Come and drum Ghana style!

Die Kpanlogo-Trommeln aus Ghana sind für Anfänger einfach zu spielen und haben einen weichen Klang. Sie erlernen zunächst die Spieltechnik: Wie jeder Teil der Hand verschiedene Töne aus der Trommel herausholt und wie diese zu einem Rhythmus kombiniert werden. Verschiedene Rhythmen in der Gruppe gleichzeitig zu spielen ist das erste Highlight, dazu Lieder zu singen oder Tanzbewegungen zu begleiten, macht die Trommelmusik rund. Denn in Ghana bilden Musik und Tanz eine Einheit.

Sa., 20.09.2014, 15:00-18:00 Uhr, Erlenstr. 39, Marwan Mograbi, 12 Plätze, € 30,00, KE, Kurs Nr. 43270

Moderner Afro-Karibischer Tanz
Siehe Kurs Nrn. 43384-43386 →

Salsa, Samba und Co

Salsa & Latin Moves Workshop für Frauen

Grundkurs für Frauen ohne Vorkenntnisse, kein Paartanz!

So., 26.10.2014, 14:00-17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Sandrine Tiers, 14 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 43300

So., 30.11.2014, 14:00-17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Sandrine Tiers, 14 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 43302

Salsa – Cubana

Einstieg in den original kubanischen Salsa-Stil. Sie erlernen den Grundschritt und verschiedene Figuren, mit denen Sie in der Salsa-Disco glänzen! Bitte paarweise anmelden.

Fr., ab 19.09.2014, 20:30-22:00 Uhr (7x), Casa de la Salsa Havanna, Eberhardshofstr. 12, Jorge Vicet, 16 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 43310

↳ **Workshop für Einsteiger/-innen**

Sa. und So., am 05. und 06.07.2014, 11:00-14:00 Uhr, Casa de la Salsa Havanna, Eberhardshofstr. 12, Jorge Vicet, 16 Plätze, € 49,00, KE, Kurs Nr. 43330

Sa. und So., am 20. und 21.09.2014, 11:00-14:00 Uhr, Casa de la Salsa Havanna, Eberhardshofstr. 12, Jorge Vicet, 16 Plätze, € 49,00, KE, Kurs Nr. 43312

Sa. und So., am 08. und 09.11.2014, 11:00-14:00 Uhr, Casa de la Salsa Havanna, Eberhardshofstr. 12, Jorge Vicet, 16 Plätze, € 49,00, KE, Kurs Nr. 43314

Salsa Lady's Style – Kubanisch

Salsa-Vorkenntnisse sind nicht Bedingung, sind aber hilfreich. Wer gerne den kubanischen, weiblichen Stil lernen möchte, ist in diesem Kurs richtig. Es werden Elemente von Mambo, Cha Cha Cha und andere karibische Rhythmen in die Salsa eingebaut.

Kein Paartanz.

↳ **Für Frauen mit Salsa-Grundkenntnissen**

Sa. und So., am 27. und 28.09.2014, 11:00-13:00 Uhr, Casa de la Salsa Havanna, Eberhardshofstr. 12, Arlenis Hernandez, 16 Plätze, € 39,00, KE, Kurs Nr. 43320

Sa. und So., am 29. und 30.11.2014, 11:00-13:00 Uhr, Casa de la Salsa Havanna, Eberhardshofstr. 12, Arlenis Hernandez, 16 Plätze, € 39,00, KE, Kurs Nr. 43322

Reggaeton – der neue Discotanzstil aus Kuba

Für alle, die in der Salsa-Disco mit den heißen Bewegungen der Latinos mithalten wollen. Salsa-Kenntnisse sind hilfreich, aber nicht erforderlich! Kein Paartanz!

Sa. und So., am 12. und 13.07.2014, 11:00-13:00 Uhr, Casa de la Salsa Havanna, Eberhardshofstr. 12, Arlenis Hernandez, 16 Plätze, € 39,00, KE, Kurs Nr. 43346

Sa. und So., am 04. und 05.10.2014, 11:00-13:00 Uhr, Casa de la Salsa Havanna, Eberhardshofstr. 12, Arlenis Hernandez, 16 Plätze, € 39,00, KE, Kurs Nr. 43324

Sa. und So., am 06. und 07.12.12.2014, 11:00-13:00 Uhr, Casa de la Salsa Havanna, Eberhardshofstr. 12, Arlenis Hernandez, 16 Plätze, € 39,00, KE, Kurs Nr. 43326

Samba – Original wie im Karneval von Rio

Lernen Sie mit einer echten Samba-Showtänzerin original brasilianische Samba-Schritte und andere aktuelle Rhythmen zu heißer Musik aus Brasilien – Sie bekommen völlig neue positive Energie! Kein Paartanz!

Sa. und So., am 11. und 12.10.2014, 11:00-13:00 Uhr, Casa de la Salsa Havanna, Eberhardshofstr. 12, Eliene Santos, 16 Plätze, € 39,00, KE, Kurs Nr. 43340

Afro-Brasil Workshop

Lernen Sie die Bewegungsqualitäten des afrobrasilianischen Tanzes kennen! Mit einem behutsamen Warm-up stimmen wir uns auf die dynamischeren Bewegungsabläufe ein. Es werden Basisschritte gezeigt und geübt. Zu wunderschöner brasilianischer Musik wird hier der gesamte Körper trainiert.

So., 05.10.2014, 10:00-12:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Michaela Pereira-Lima, 16 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 43370

Samba-Reggae

Der fetzige Tanz- und Musikstil mit Wurzeln in der afrikanischen, karibischen und brasilianischen Kultur ist voller Power und pulsierenden Rhythmen. Er wird vor allem im Nordosten Brasiliens auf den Straßen Salvadors getanzt.

Mi., ab 08.10.2014, 19:15-20:30 Uhr, (8x), Volksschule, Paniersplatz 37, Turnhalle, Lisa Popp, 16 Plätze, € 56,00, Kurs Nr. 43380

Sa., 15.11.2014, 13:00-17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Lisa Popp, 16 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 43382

Moderner Afro-Karibischer Tanz

Dieser Tanz verbindet energetische Afro-Tanzbewegungen mit klassisch modernen Tanzelementen zu einem speziell karibischen Tanzstil. Das besondere ist die dynamische und zugleich fließend weiche Ästhetik in der Bewegung. Die Freude am Tanzen wird von entspannten Klängen der Reggaemusik und von schwungvollen Afro-Rhythmen begleitet. Kein Paartanz!

Mo., ab 29.09.2014, 20:00-21:30 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Sabrina Thomann, 12 Plätze, € 36,00, KE, Kurs Nr. 43384

Mo., ab 10.11.2014, 20:00-21:30 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.06, Sabrina Thomann, 12 Plätze, € 36,00, KE, Kurs Nr. 43386

BZ_2014_15.indb 183 22.05.2014 12:45:33

Body Class – Latin Moves

Tanzworkshops für Frauen – kein Paartanz

Wir tanzen zu lateinamerikanischen Rhythmen wie Salsa, Merengue, Cha Cha Cha, Samba, Disco Latino, aber auch Twist und Charleston. Wir setzen unseren Akzent auf feminine, sinnliche Bewegungen, verbessern unsere Haltung und den Tanzstil durch Körperübungen mit Armen, Schultern und Hüften und finden neue Ideen für den Discotanz.

Mo., ab 06.10.2014, 19:40-21:10 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Sandrine Tiers, 15 Plätze, € 65,00, KE, Kurs Nr. 43390

Salsa & Latin Moves Workshop für Frauen
Siehe Kurs Nrn. 43300-43302 →

Zumba® - Tanz-Fitness Workout zu lateinamerikanischen Rhythmen
Siehe Kurs Nrn. 42338-42398 →

Gesellschaftstänze

Argentinischer Tango

Vermittelt werden die Grundlagen des Argentinischen Tangos: Schritttechnik, Haltung, Übungen zum Führen und Geführtwerden, das Miteinander im Paar, erste Schritte in der Milonga. Die Kurse für Fortgeschrittene erweitern das Grundrepertoire und beinhalten weitere Schrittfolgen, Kombinationen und fortgeschrittene Techniken.

Bitte paarweise anmelden und Schuhe mit glatter/Leder-Sohle mitbringen.

↳ **Für Einsteiger/-innen**

Mi., ab 24.09.2014, 19:30-21:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Rainer Busch, Petra Lutz, 16 Plätze, € 100,00, KE, Kurs Nr. 43402

↳ **Mittelstufe**

Fr., ab 26.09.2014, 17:30-19:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Rainer Busch, Petra Lutz, 16 Plätze, € 100,00, KE, Kurs Nr. 43404

↳ **Für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen: Hohes Niveau**

So., ab 28.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Rainer Busch, Petra Lutz, 16 Plätze, € 100,00, KE, Kurs Nr. 43406

Standard- und lateinamerikanische Tänze

Sie erlernen die Grundlagen der Standardtänze wie Walzer, Foxtrott, Tango sowie Latein-Tänze (Rumba, Cha Cha Cha, Jive). Außerdem im Programm ist DiscoFox! Bitte paarweise anmelden und bitte Wechselschuhe mitbringen.

↳ **Für Einsteiger/-innen und Wiedereinsteiger/-innen**

So., ab 12.10.2014, 16:30-18:00 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Franz Hof, 16 Plätze, € 64,00, KE, Kurs Nr. 43420

Mi., ab 15.10.2014, 20:15-21:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Katrin Mickan/Tanzeleganz, 20 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 43422

↳ **Für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen**

Di., ab 04.11.2014, 19:30-21:00 Uhr (8x), Adolf-Reichwein-Schule, Schleifweg 39, Bewegungsraum, Katrin Mickan/Tanzeleganz, 20 Plätze, € 89,00, KE, Kurs Nr. 43424

Crash-Tanzkurs

Sie erlernen die Grundlagen der Standardtänze wie Discofox Walzer, sowie Cha Cha Cha. Bitte paarweise anmelden und bitte Wechselschuhe mitbringen.

Mi., ab 24.09.2014, 20:30-22:00 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Katrin Mickan/Tanzeleganz, 20 Plätze, € 27,00, 24, Kurs Nr. 43430

Lateinamerikanische Standardtänze: ChaCha, Rumba, Samba, Salsa

Sonne, Strand, Copacabana? Lernen Sie ChaCha, Rumba & Co kennen und tanzen Sie zu schöner Latino-Musik. Bitte paarweise anmelden und bitte Wechselschuhe mitbringen.

Mi., ab 24.09.2014, 19:00-20:30 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Katrin Mickan/Tanzeleganz, 20 Plätze, € 27,00, Kurs Nr. 43432

Langsamer und Wiener Walzer

Sie lernen die Basisschritte und leichte schöne Figuren im langsamen (Englischen) Walzer und Wiener Walzer.

Bitte paarweise anmelden und bitte Wechselschuhe mitbringen.

Mi., ab 15.10.2014, 19:15-20:15 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Katrin Mickan/Tanzeleganz, 20 Plätze, € 27,00, Kurs Nr. 43440

DiscoFox

Es ist immer Zeit für den DiscoFox, den „Allrounder" unter den Tänzen, der zu jeder Feier dazugehört. Lernen Sie Figuren und Schrittvariationen dieses tollen Tanzes. Bitte paarweise anmelden.

Di., ab 30.09.2014, 20:00-21:00 Uhr (4x), Adolf-Reichwein-Schule, Schleifweg 39, Bewegungsraum, Katrin Mickan/Tanzeleganz, 20 Plätze, € 33,00, KE, Kurs Nr. 43450

↳ **Für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen**

Mi., ab 03.12.2014, 19:15-20:15 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Katrin Mickan/Tanzeleganz, 20 Plätze, € 32,00, KE, Kurs Nr. 43452

Tänze der Welt

Linedance

Unter Linedance versteht man Tänze, die ohne direkte/n Partner/-in in einer Reihe neben- und/oder hintereinander getanzt werden. Sie brauchen keine Tanzerfahrung, um die einfachen Schritte zu erlernen, aber Spaß an Bewegung und an der Musik, die vom Country bis zu Popmusik reicht.

↳ **Modern Linedance Sommerkurs**

Mi., ab 30.07.2014, 18:30-20:00 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Saal, Bettina Drescher, 25 Plätze, € 52,00, KE, Kurs Nr. 43500

↳ **Linedance Herbstkurs**

Mi., ab 17.09.2014, 18:30-20:00 Uhr, (10x), Tanzstudio Dance-Base, Karolinenstr. 66, 90763 Fürth, Udo Drescher, 20 Plätze, € 85,00, KE, Kurs Nr. 43502

Tribal Dance

Tribal Dance ist eine kreative Mischung verschiedener Tanzrichtungen und beinhaltet Bewegungen aus dem Flamenco, Bollywood, indischen und arabischen Tanzstilen, sowie Moderndance, Samba und dem Tango. Die Musik ist breit gefächert, von fröhlich-frech bis wild-ausgelassen, oder meditativ-getragen, aber immer sehr rhythmisch. Ein Gruppentanz, der Freude und Lust zu mehr Kreativität beim Tanzen weckt.

Mi., ab 17.09.2014, 19:00-20:15 Uhr (9x), Tanzbühne, Zufuhrstr. 8, Walter Buckel , Ute Dietz, 16 Plätze, € 72,00, KE, Kurs Nr. 43508

BZ_2014_15.indb 184 22.05.2014 12:45:33

Bollywood Dance

Dieser Tanzstil kombiniert Elemente des indischen klassischen Tempeltanzes (Bharatanatyam) und andere indische Tanzrichtungen mit Hip-Hop.

So., 23.11.2014, 11:00-14:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Mithila Puvanendran, 14 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 43510

Bharathanatyam Intensivkurs im Sommer

Ein intensives Training für Tänzer mit Erfahrung im indischen Tempeltanz, welches Kraft und Ausdauer, sowie eine Ausgeglichenheit der Seele fördert.

Mo., ab 04.08.2014, 18:30-20:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Auxilia Albert, 13 Plätze, € 27,00, KE, Kurs Nr. 43520

Bharathanatyam – eine Tanzmeditation

Bharathanatyam ist nicht nur ein südindischer Tempeltanz, sondern auch eine besondere Form der Tanzmeditaion, welche Geist und Körper in Einklang bringt.

Mo., ab 25.08.2014, 18:30-20:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Auxilia Albert, 14 Plätze, € 27,00, KE, Kurs Nr. 43522

Mo., ab 19.01.2015, 18:30-19:30 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Auxilia Albert, 14 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 43523

Bollywood Dance-Aerobic

Ein Workout, das Koordination, Kraft und Ausdauer mit einer großen Portion indischer Sinnlichkeit verbindet. Indische Tanzelemente aus bekannten Bollywood Filmen werden zu einer mitreißenden, schweißtreibenden Choreographie zusammengefügt. Von rhythmisch-dynamisch über tänzerisch-sinnlich bis sportlich-kraftvoll ist für jeden etwas dabei.

Mo., ab 06.10.2014, 18:30-19:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Auxilia Albert, 10 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 43524

Tänze aus Schottland

Fröhlich schnelle Jigs und Reels oder elegante Strathspeys, wichtig ist das Miteinander! Zu zweit, zu viert oder zu sechst bewegen wir uns mit vielfältigen Figuren durch die Tänze. Neben dem Spaß am Tanzen fördern wir auch Kondition, Gedächtnis und räumliches Vorstellungsvermögen. Kein Tanzpartner und keine Vorkenntnisse erforderlich.

↳ Sommerkurs

Fr., ab 05.09.2014, 19:30-21:00 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Gitta Ott, 16 Plätze, € 32,00, KE, Kurs Nr. 43530

↳ Herbstkurs

Fr., ab 14.11.2014, 19:30-21:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Gitta Ott, 16 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 43532

Zwischen Wüste und Meer – Tänze aus Israel

So vielschichtig wie die Menschen dieses Landes: vertraute Klezmer-Melodien, temperamentvolle sephardische Tänze, orientalische Lieder, einfache bis mittelschwere Tänze geben einen Einblick in den musikalischen und tänzerischen Reichtum Israels. Kein Tanzpartner und keine Vorkenntnisse erforderlich.

Sa., 22.11.2014, 13:30-17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Gitta Ott, 14 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 43534

Tanztour durch den Nahen Osten

Entdecken Sie folkloristische Frauentänze aus 3 Regionen des Nahen Ostens: Tunesien, Golfregion und Nubia (südliches Ägypten).

Do., ab 09.10.2014, 20:00-21:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Chantal Dos Santos, 14 Plätze, € 36,00, KE, Kurs Nr. 43536

So tanzt Griechenland

Volkstänze aus allen Regionen Griechenlands. Ein folkloristischer Querschnitt vom Altertum (Kalamatianos) bis zur Gegenwart (Sirtaki).

↳ Für Anfänger/-innen

Do., ab 25.09.2014, 18:00-19:15 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Grigorios Nikiforidis, 16 Plätze, € 79,00, Kurs Nr. 43540

↳ Für Fortgeschrittene

Do., ab 25.09.2014, 19:15-20:30 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.13, Grigorios Nikiforidis, 16 Plätze, € 79,00, Kurs Nr. 43542

Flamenco

Tauchen Sie in die faszinierende Welt des Flamenco ein. Lassen Sie sich vom Rhythmus, dem Feuer und der Leidenschaft mitreißen. Mit viel Freude, Humor und Geduld vermittelt Ihnen die erfahrene Flamenco-Lehrerin Monika Schmeißer-Roy die ersten Schritte.

↳ Schnuppertermine für Einsteiger/-innen

Do., 25.09.2014, 20:15-21:15 Uhr, NÜTZ, Schnieglinger Str. 130, EG, Monika Schmeißer-Roy, 16 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 43550

Do., 02.10.2014, 20:15-21:15 Uhr, NÜTZ, Schnieglinger Str. 130, EG, Monika Schmeißer-Roy, 16 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 43552

↳ Für Einsteiger/-innen

Do., ab 09.10.2014, 20:15-21:15 Uhr (10x), NÜTZ, Schnieglinger Str. 130, EG, Monika Schmeißer-Roy, 16 Plätze, € 70,00, KE, Kurs Nr. 43554

↳ Mittelstufe

Für alle Flamencotänzer/-innen, die mehr wollen. Machen Sie erste Erfahrungen mit dem Einsatz der beliebten Tanz-Accessoires wie Fächer, Tuch, Hut und Stock.

↳ Mittelstufe1

Do., ab 25.09.2014, 19:00-20:00 Uhr (12x), NÜTZ, Schnieglinger Str. 130, EG, Monika Schmeißer-Roy, 16 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 43556

↳ Mittelstufe2

Di., ab 23.09.2014, 18:45-19:45 Uhr, (12x), NÜTZ, Schnieglinger Str. 130, EG, Monika Schmeißer-Roy, 16 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 43558

↳ Für Fortgeschrittene

Für alle, die die Begeisterung nicht mehr loslässt. Tauchen Sie noch tiefer ein und lernen Sie alle Elemente des Tanzes immer virtuoser einzusetzen.

Di., ab 23.09.2014, 20:15-21:45 Uhr, (12x), NÜTZ, Schnieglinger Str. 130, EG, Monika Schmeißer-Roy, 16 Plätze, € 112,00, KE, Kurs Nr. 43560

↳ Kastagnetten

Hat dieses kleine Percussionsinstrument Sie schon immer interessiert? Hier werden die Kastagnetten zur Tanzbegleitung und als virtuoses Einzelinstrument eingesetzt.

Di., ab 23.09.2014, 19:45-20:15 Uhr, (12x), NÜTZ, Schnieglinger Str. 130, EG, Monika Schmeißer-Roy, 16 Plätze, € 51,00, KE, Kurs Nr. 43562

BZ_2014_15.indb 185 22.05.2014 12:45:33

Hawaii ist näher als Sie denken!

Der hawaiianische Hula Tanz erzählt mit Schrittkombinationen, Hand- und Armbewegungen, Körperausdruck und Mimik jeweils eine Geschichte. Weiche fließende Bewegungen trainieren die Figur und bringen Körper, Seele und Geist in Einklang. Der Hula Tanz ist leicht erlernbar und für jedes Alter geeignet. Es wird einzeln oder in Gruppen getanzt.

↳ **Hawaiitanz für Einsteiger/-innen**

So., 16.11.2014, 12:00-16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Sonja Haydn, 16 Plätze, € 36,00, KE, Kurs Nr. 43580

↳ **Tänze aus Hawaii und Polynesien – für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen**

So., 25.01.2015, 12:00-16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Sonja Haydn, 16 Plätze, € 36,00, KE, Kurs Nr. 43581

↳ **Wiederholungsstunde für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen**

So., 25.01.2015, 16:00-17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Sonja Haydn, 14 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 43583

Hawaiitänze – Poesie und Rhythmus der Südsee

Der Hula wiegt deine Hüften im Rhythmus der Hawaiiklänge. Jedes Lied enthüllt eine Geschichte, die durch einfache Tanzschritte und sinnliche Hand- und Armgesten dargestellt wird. Die klaren Bewegungen verleihen dem Tanz Würde und Schönheit. Die Tanzbewegungen stärken besonders die Muskulatur des Beckenbodens und der Beine sowie die Aufrichtekraft des Körpers.

↳ **Sommerkurs**

Di., ab 22.07.2014, 18:30-20:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Ute Dietz, 14 Plätze, € 45,00, KE, Kurs Nr. 43590

↳ **Herbstkurs**

Do., ab 18.09.2014, 18:15-19:30 Uhr, (9x), Tanzbühne, Zufuhrstr. 8, Ute Dietz, 12 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 43592

Do., ab 04.12.2014, 18:15-19:30 Uhr (9x), Tanzbühne, Zufuhrstr. 8, Ute Dietz, 12 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 43594

Jane Austen Dances – Historische Tänze

Das Empire – eine glanzvolle Epoche – ist Hintergrund der Romane von Jane Austen und war eine Zeit der rauschenden Feste in Sälen und Salons. Bei beschwingten Tänzen und vergnüglichen Spielen vertrieb man sich die Zeit. Kein fester Tanzpartner erforderlich. Bitte Tanzschuhe mitbringen.

Fr., 15.08.2014, 18:30-20:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Peter Hoffmann, 16 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 43600

Sa., 18.10.2014, 15:00-18:00 Uhr, So.,19.10.2014, 10:30-13:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Peter Hoffmann, 16 Plätze, € 35,00, KE, Kurs Nr. 43602

Tänze des Mittelalters

Mit dem aufkeimenden Handel und Reichtum entstand in Europa des 12., 13. und 14. Jahrhunderts eine faszinierende Hochkultur. Das Spannungsfeld aus Glauben und Kulturen spiegelt sich in der Kunst der Epoche wider. Sie lernen Schreit-, Spring- und Kreistänze. Besonders für Fans der Mittelalter Märkte geeignet.

Kein Tanzpartner erforderlich. Bitte Tanzschuhe mitbringen

Sa., 29.11.2014, 15:00-18:00 Uhr, So.,30.11.2014, 10:30-13:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.15, Peter Hoffmann, 16 Plätze, € 35,00, KE, Kurs Nr. 43604

Internationale Kreis- und Reihentänze

Abschalten vom Alltag bei modernen und traditionellen Melodien aus Bulgarien, Rumänien, Mazedonien, Serbien, Kroatien, Türkei, Griechenland, Israel... Kein Tanzpartner und keine Vorkenntnisse erforderlich.

Mo., ab 22.09.2014, 20:15-21:45 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Heike Müller, 16 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 43610

Mo., ab 03.11.2014, 20:15-21:45 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Heike Müller, 16 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 43612

Mo., ab 12.01.2015, 20:15-21:45 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.14, Heike Müller, 16 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 43613

Tanzen für Frauen am Vormittag

Mit Tänzen aus verschiedenen Kulturen, die Spaß machen und Lebensfreude vermitteln.

↳ **Mit tänzerischen Vorkenntnissen**

Mo., ab 29.09.2014, 12:00-13:30 Uhr, (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Lilo Röhm, 14 Plätze, € 79,00, Kurs Nr. 43630

↳ **Für Fortgeschrittene**

Mo., ab 29.09.2014, 10:15-11:45 Uhr, (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Lilo Röhm, 13 Plätze, € 79,00, Kurs Nr. 43632

Ein Lächeln in meine Seele tanzen

Meditative Kreistänze

In Bewegung zur Ruhe kommen – innehalten – bei mir einkehren. Mit meditativen Kreis- und Reihentänzen aus verschiedenen Ländern, sakralen Tänzen und Bachblütentänzen. Geeignet für jedes Alter, keine Vorkenntnisse erforderlich!

Sa., 08.11.2014, 11:00-15:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.14, Eva-Marie Gründer, 16 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 43640

Bewegungskurse für Kinder und Jugendliche

Siehe ab Kurse Nr. 24400 →

BZ_2014_15.indb 186 22.05.2014 12:45:33

Persönlichkeitsentwicklung und Psychologie

Ingrid Arlt

Verantwortlich:
Ingrid Arlt
Tel. 0911 231-14351
Fax 0911 231-14369
ingrid.arlt@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Dagmar Britting
Tel. 0911 231-14355
Fax 0911 231-14369
dagmar.britting@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg

Persönlichkeitsentwicklung
Selbstkompetenz
Selbsterfahrung
Soziale Kompetenz, Kommunikation, Konfliktbewältigung
Gesundheitswerkstatt Psychiatrie

Persönlichkeitsentwicklung

Was die Gruppenarbeit nicht leisten kann:

Die Teilnahme an einer Trainings- bzw. Selbsterfahrungsgruppe bietet keinen Ersatz für eine umfassende und sorgfältige ärztliche bzw. therapeutische Behandlung. Teilnehmer/-innen, die sich bereits in Behandlung befinden, müssen deshalb mit ihrem Therapeuten die Frage klären, ob die Durchführung bestimmter Übungen im speziellen Fall nicht gesundheitsschädigend oder für die eigentliche Therapie behindernd sein kann. In diesen Kursen werden keine Patentrezepte ausgegeben.

Selbstkompetenz

> Vortragsreihe: Glück und Erfolg

↳ Das Glück liegt in Ihnen selbst – Halt und Anker in Zeiten persönlicher und globaler Veränderungen

Entdecken Sie Ihre ganz persönliche Tankstelle für Glück, Frieden und Gelassenheit in Ihrem Inneren – erinnern Sie sich an Ihr Inneres Zuhause. Durch geführte Meditationen und Achtsamkeitsübungen können Sie sich wieder in Ihrer Mitte verankern, Ihren Fokus auf Ihre Liebe bringen und sich so darin üben, mit Ihnen selbst und den Anderen liebe- und verständnisvoll, verzeihend und tolerant zu sein.

Mi., 06.08.2014, 19:30-21:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.01, Cornelia Mohr, 16 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44000

↳ Fahrplan zum Erfolg – Verwirklichen Sie Ihre Lebensträume

Kennen Sie diese Gedanken auch? „So habe ich mir mein Leben nicht vorgestellt, ich wollte noch...“ Doch unsere Wünsche gehen im Alltag oft unter. Dieser Vortrag zeigt Ihnen Ansätze, wie Sie sich Ihrer persönlichen Wünsche und Ressourcen bewusst werden können und wie mit Hilfe eines ‚Fahrplanes zum Erfolg‘ aus Ihren Träumen realistische und umsetzbare Lebensziele werden können.

Do., 09.10.2014, 19:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Anja Kottlowski, 16 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44002

↳ Wie Liebe gelingt – Selbstverwirklichung in der Partnerschaft

Liebe ist eine Himmelsmacht, die uns überwältigt, alle Hindernisse überwindet, das Beste aus uns herausholt. Fremd ist vielen die Vorstellung, dass sich auch Liebe und Partnerschaft entwickeln und charakteristische Phasen durchlaufen. Eine Kunst, die aufs Engste mit unserer seelischen Reife verknüpft ist. Nur auf dem Boden der Selbstverwirklichung können Liebe und Partnerschaft wirklich gedeihen.

Di., 14.10.2014, 19:30-21:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.04, Wolfgang Winkel, 20 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44006

↳ Der schöne Schein – über Faszination, Charisma und andere Abhängigkeiten – Vortrag

Stars und Sternchen, Heilige und Scheinheilige ziehen Millionen Menschen in ihren Bann. Worin liegt ihre Faszination, woraus speist sich ihr Charisma? Dieser Vortrag schlägt den Bogen vom eitlen, Ich-bezogenen Starkult über das niedere „EGO“ als beliebtem Esoterik-Feindbild bis zur Abhängigkeit von einem Guru.

Di., 21.10.2014, 19:30-21:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.02, Wolfgang Winkel, 20 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44008

↳ Menschenkenntnis können Sie lernen! Mit der Formensprache der Psychophysiognomik

Durch einfühlsames, wertfreies Erkennen wird ein schneller und sicherer Zugang zur Einzigartigkeit jedes Menschen möglich. In der Partnerschaft können unterschiedliche Bedürfnisse und Fähigkeiten liebevoll wahrgenommen und erkannt werden, Missverständnisse und Reibungspunkte aufgedeckt, akzeptiert und im besten Fall positiv genutzt werden.

Do., 13.11.2014, 19:00-21:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.08, Gisela Türk Pereira, 15 Plätze, € 22,00, Kurs Nr. 44012

↳ Sehnsucht nach Bewusstheit – Die Physiognomik als Medium des persönlichen Wachstums

Die Physiognomik bietet uns eine wunderbare Methode zur Erkenntnis. Sie hilft zu erkennen, wo wir stehen und weist uns den Weg zu den Themen, die bearbeitet und überwunden werden wollen. So können wir das Leben als Prozess und Entdeckungsreise zu uns selbst erfahren.

Do., 18.09.2014, 19:00-21:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Dr. Birgit Friedel, 12 Plätze, € 22,00, KE, Kurs Nr. 44014

BZ_2014_15.indb 187 22.05.2014 12:45:34

↳ **Aktive Partnerschaft – Gemeinsam einen neuen Lebensstil kreieren – Erlebnisvortrag**

Eine Beziehung zu beginnen, scheint nicht so schwer zu sein. In einer Partnerschaft zu sein, kann sich schon schwieriger gestalten, wenn wir uns liebevoll, lustvoll und lebendig fühlen wollen. Hinweise für ein fruchtbares Zusammensein, praktische Beispiele und kleine Übungen erhellen und unterstützen die Absicht, auch über viele Jahre mit Liebe, Spaß und Würde in einer aktiven Partnerschaft zu leben.

Mi., 19.11.2014, 19:30-21:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Cornelia Mohr, 20 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44018

↳ **Hildegard von Bingen – aktueller denn je?**

Fast 900 Jahre alt sind ihre Schriften, doch man könnte meinen, sie seien genau für unser Zeitalter geschrieben, denn das Interesse an der Heilkunde Hildegards von Bingen nimmt stetig zu. Wie können Hildegards Erkenntnisse über Mensch und Kosmos unser Leben heute bereichern und entschleunigen und wie kann sie uns als Vorbild dienen?

Mo., 06.10.2014, 19:00-21:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.01, Sabine Vollmert, 12 Plätze, € 17,60, Kurs Nr. 44020

Burn-Out und Stress? Gegensteuern!

Seminar mit praktischen Übungen und Supervision

Hohe Dauerbelastungen leeren kontinuierlich unseren Akku, doch oft überhören wir die ‚Aufladehinweise' und Warnsignale, die unser Körper uns gibt, oder können sie nicht richtig einschätzen und erkennen nicht, welche Wachstumschancen für unsere Persönlichkeit sich auch dahinter verbergen. Lernen Sie Ihre persönlichen Stress- und Burnout-Muster kennen und erfahren Sie, wie Sie frühzeitig gegensteuern können.

Sa., 20.09.2014, 10:00-17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.07, Barbara Koch, 10 Plätze, € 61,60, BS, Kurs Nr. 44048

Mode ist Männersache

Stil muss man(n) haben – Kurs für Männer

1. Tag: Die modischen Basics: Wie stelle ich tolle Kombinationen zusammen? Wie hebe ich meine Stärken hervor? 2. Tag: Ihr perfektes Outfit, z.B. für ein Vorstellungsgespräch oder eine Verabredung. Während der beiden Tage gewinnen Sie Sicherheit in Sachen Mode. Sie gehen selbstbewusst nach Hause und wissen künftig auch selbst am besten, was zu Ihnen passt. Ich freue mich auf Sie.

So., 09.11.2014, 16.11.2014, 09:30-12:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.12, Janik Nuß, 12 Plätze, € 52,80, Kurs Nr. 44052

Was unser Gesicht verrät

Praxisseminar der Physiognomik nach Carl Huter

Die Physiognomik hilft uns durch die Deutung der Körper- und Gesichtsmerkmale, zu erkennen, was uns im Leben antreibt und wie wir unsere Energien und Talente in Harmonie bringen können. Erst wenn wir unsere innewohnende Struktur erkennen und ihr folgen, haben wir das Steuer für unser Leben übernommen und gelernt, aus unserer eigenen Kraftquelle zu schöpfen.

Sa., 27.09.2014, 10:00-18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Dr. Birgit Friedel, Christine Eibert, 12 Plätze, € 83,20, BS, Kurs Nr. 44056

Den Wünschen Kraft geben Die Selbstwirksamkeit erhöhen

Mit handfesten Anleitungen und neuen Inspirationen können Sie Ihre Lebensträume konkret werden lassen, z.B. eine neue Partnerschaft, berufliche Veränderungen, etc. Sie lernen, den Wünschen Nachdruck verleihen und sich von alten Glaubensmustern verabschieden zu können. Mit neuen Sichtweisen lenken Sie die Aufmerksamkeit auf positive neue Aspekte in Ihrem Leben.

Sa., 08.11.2014, 10:00-17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.07, Christine Riemer-Mathies, 10 Plätze, € 61,70, BS, Kurs Nr. 44060

Glaubenssätze und Vorurteile auf dem Prüfstand

Byron Katies „The Work"

„Man bekommt im Leben nichts geschenkt", „Ich bin zu dick", oder „Die Welt ist schlecht" sind Beispiele für (selbst)gesetzte Lebensleitlinien. Wir lassen uns davon leiten und hinterfragen sie nicht mehr. Mit „The Work" von Byron Katie lernen Sie eine Methode kennen, mit der Sie die Wahrheit und Gültigkeit Ihrer Glaubenssätze überprüfen können. Sie finden heraus, was wirklich für Sie stimmig ist und können danach handeln.

Do., ab 06.11.2014, 19:00-21:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.03, Isabel Julia Schandri, 14 Plätze, € 99,00, Kurs Nr. 44064

Selbsterfahrung

Vortragsreihe: Weise, ... auch paarweise

↳ **Nobody is Perfect - Erfüllt Leben!**

Gelassenheit und Loslassen-Können sind wesentliche Voraussetzungen für kreative und erfüllte Lebens-Lösungen. Mit dieser Erkenntnis, einer guten Selbstwahrnehmung und einer positiven Einstellung zu sich selbst – trotz der eigenen Fehler – können Sie sich Ihre Welt mit allen Möglichkeiten und Grenzen erschließen. Nutzen Sie die lebenspraktischen Tipps zur Umsetzung im Alltag für einen Beginn.

Do., 06.11.2014, 19:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Anja Kottlowski, 16 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44204

↳ **Alchemie des Herzens – Die Fähigkeiten Ihres Herzens bewusst machen – Erlebnisvortrag**

Das nicht-physische Herz kann uns dabei helfen, Stress abzubauen, uns innerlich ausgeglichen und glücklich zu fühlen und unsere Selbstheilungskräfte zu fördern. Sie erhalten anhand einiger einfacher Übungen und geführten Mediationen Hinweise und wunderbare Impulse für Ihre Herzensbildung. Dadurch wird es Ihnen möglich sein, Fähigkeiten Ihres Herzens, zu fördern und zu entwickeln.

Mi., 10.12.2014, 19:30-21:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.13, Cornelia Mohr, 20 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44210

↳ **Was in Hypnose möglich ist – Vortrag und Demonstration**

Die Hypnose blickt auf eine fast 4000 Jahre alte Geschichte zurück und wurde in den letzten Jahrhunderten erfolgreich praktiziert und in ihrer Wirksamkeit bestätigt. Dieser Vortrag gibt Ihnen einen Einblick in die Möglichkeiten und Gefahren der Hypnose. Wer dazu bereit ist, kann/darf sich dann auf eine wohltuende Entspannungshypnose einlassen.

Mi., 08.10.2014, 19:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Angela Wendorff, 16 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44212

↳ **Wege zur Heilung**

Es gibt viele verschiedene Wege zur Heilung. Beschreibungen und Wegweiser helfen schon bei der Suche. Die Erfahrungen von Dr. David Steinhübl – ex-schwerbehindert – könnten ein Wegweiser sein. Seien Sie neugierig auf effektive Möglichkeiten und Methoden, gesund zu werden oder zu bleiben. Möglich ist alles, wie Ihr Weg zur Heilung sein wird haben Sie selbst in der Hand.

Mo., 22.09.2014, 19:00-21:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.04, Dr. David Steinhübl, 20 Plätze, € 17,80, Kurs Nr. 44214

↳ **Das ist ja nicht auszuhalten!? – Übung für Ruhe und Stille**

Haben Sie schon mal eine Auszeit genommen? Waren Sie schon einmal ganz still und vollkommen in Ruhe und haben wahrgenommen, was in und mit Ihnen passiert, wenn Sie Ihr Bewusstsein frei machen, den Alltag und auch Ihr Smartphone loslassen? Testen Sie sich.

BZ_2014_15.indb 188 22.05.2014 12:45:34

Mo., 21.07.2014, 19:00-21:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.09, Dr. David Steinhübl, 14 Plätze, € 17,80, Kurs Nr. 44216

Mo., 08.12.2014, 19:00-21:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.04, Dr. David Steinhübl, 14 Plätze, € 17,80, Kurs Nr. 44218

↳ **Nah – noch näher – zu nah? – Wieviel Nähe braucht der Mensch?**

Eine wichtige Voraussetzung für Glück – allein oder in Beziehungen – ist die Kunst, mit Nähe zu sich selbst und zu anderen Menschen gut umgehen zu können. Warum ist Nähe so wichtig? Was ist mein Part dabei? Wo liegen Gefahren oder Grenzen? Wie kann ich besser mit Nähe umgehen? Diese und andere Fragen beantwortet dieser Vortrag.

Mo., 14.07.2014, 19:00-21:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.09, Dr. David Steinhübl, 14 Plätze, € 17,80, Kurs Nr. 44220

↳ **Erweitern Sie Ihr Bewusstsein**

Sind Sie ein Mensch? Wie sicher sind Sie, dass Sie wirklich ein Mensch sind? Die Antworten auf diese Fragen sind die Grundlagen für unser menschliches Bewusstsein. Selbstbewusstsein ist nicht alles, das Bewusstsein kann mehr. Warum es sich lohnt, das Bewusstsein zu schärfen, wie das gelingen kann und wie sich unsere Wahrnehmung verändert, sind die zentralen Fragen des Vortrags. Lassen Sie sich darauf ein!

Mo., 17.11.2014, 19:00-21:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.01, Dr. David Steinhübl, 14 Plätze, € 17,80, Kurs Nr. 44222

↳ **Klarträumen – Vortrag zum gleichnamigen Workshop**

Ein Klartraum ist ein Traum, in dem man weiß, dass man träumt. Albtraumfiguren verjagen oder wie ein Vogel fliegen können - wer im Traum weiß, dass er träumt, ist Herr seiner Träume und kann sie beeinflussen. Klarträume sind so selten wie besonders. Doch diese Fertigkeit kann man erlernen und intensivieren. Vielleicht haben Sie auch schon einmal klar geträumt.

Mo., 13.10.2014, 19:00-21:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.04, Lucas Krieg, 18 Plätze, € 17,80, Kurs Nr. 44224

SpielRaum – Erspielen Sie sich Ihren Freiraum

„Eigentlich bin ich ganz anders, ich komme nur so selten dazu“ (Ödön von Hovath)

Jeder Mensch trägt ein großes Rollenspektrum in sich, doch das, was wir im Alltag davon zeigen, ist meist nur ein winziger Ausschnitt davon. Gehen Sie mit Theaterspielen auf Entdeckungsreise in Ihre eigene Vielfalt und ganz natürliche Kreativität. Schlüpfen Sie in komische, charmante, aggressive, verträumte, schüchterne, coole Rollen, in das, was Sie schon immer mal oder noch nie sein wollten...

Sa., 11.10.2014, 10:00-16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Daniela Dillinger, 12 Plätze, € 52,80, BS, Kurs Nr. 44240

Meine innere Familie

Alle Menschen tragen eine weiblich, männliche und kindliche Seite in sich. Die weibliche Seite steht für Kreativität und bereitet den Weg für Neues, die männliche Seite steht u.a. für Durchsetzungskraft, die kindliche Seite schenkt uns die Lebensfreude. Wir besuchen die Mitglieder unserer inneren Familie. Die Bilder, die wir dabei empfangen, geben uns hilfreiche Informationen über uns selbst.

Do., 13.11., 27.11., 11.12.2014, 19:10-21:25 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Anja Kottlowski, 16 Plätze, € 59,40, Kurs Nr. 44246

Leben Sie Ihr inneres Kind?

Seminar mit Visualisierungen, Fantasiereisen, u. a.

Wir alle haben zwei verschiedene Persönlichkeitsaspekte: die/der Erwachsene und das Kind. Unser inneres Kind wahrzunehmen und wertzuschätzen ist eine der wesentlichsten Voraussetzungen zur heilen, ganzen Persönlichkeit. Übungen tragen dazu bei, Zugang zum inneren Kind herzustellen und zu fördern.

Sa., 15.11.2014, 10:00-17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Kristin Heberlein, 12 Plätze, € 61,60, BS, Kurs Nr. 44254

Achtsamkeit üben – Meditieren lernen

Einführung und praktische Übungen – Workshop

„Achtsamkeit macht uns bewusst, dass unser Leben aus Augenblicken besteht. Wenn wir in vielen dieser Augenblicke nicht völlig gegenwärtig sind, so erkennen wir auch nicht den Reichtum und die Tiefe unserer Möglichkeiten, zu wachsen und uns zu verändern“ (Jon Kabat-Zinn). Es wird immer häufiger von Achtsamkeit und Meditation gesprochen – doch wie geht das?

Fr., 10.10.2014, 18:00-21:00 Uhr, Sa., 11.10.2014, 10:00-16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.09, Florian Jacobs, 14 Plätze, € 78,00, BS, Kurs Nr. 44256

Einführung in die Heilhypnose mit Schwerpunkt Selbsthypnose

Workshop

Wir erarbeiten positive Suggestionen/Affirmationen und setzen diese in die Praxis um. Sie erlernen die Technik der Selbsthypnose. Über Visualisierungsübungen trainieren wir die Sprache des Unterbewusstseins – das bildhafte Vorstellungsvermögen. Wir üben so, dass Sie imstande sind, sich selbstständig in einen hypnotischen Zustand zu versetzen, um so Ihre vielfältigen Vorhaben zu unterstützen.

Mi., ab 12.11.2014, 19:00-21:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Angela Wendorff, 10 Plätze, € 59,40, Kurs Nr. 44258

Weg(e) zur Heilung in 5 Schritten

Heilung als Prozess – Workshop

Im Sinne einer Unterstützung beim Identifizieren und Strukturieren des Heilungsprozesses geht es an den 5 Abenden um die folgenden Fragen: Schritt 1: Wo will ich hin, wo bin ich auf meinem Weg der Heilung? 2: Welches sind meine persönlichen Möglichkeiten? 3: Wie kann ich diese am besten nutzen? 4: Mein persönlicher Plan zur Heilung. 5: Fragen und Erfahrungen zu meinem Weg, kann ich den Weg wechseln?

Mo., ab 13.10.2014, 19:00-20:30 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Dr. David Steinhübl, 10 Plätze, € 66,00, Kurs Nr. 44260

Mut zur Veränderung

Workshop

Lernen Sie sich kennen. Erfahren Sie Neues über Ihre eigenen Bedürfnisse und Wünsche. Finden Sie neue Wege der Kommunikation. Entdecken Sie Ihre eigene Freude neu. Mit Übungen aus der Gestalttherapie und Reisen zu Ihrer inneren Quelle, mit verschiedenen spielerischen Experimenten erfahren Sie neuen Mut und Kraft, um Veränderungen in Ihrem Leben zuzulassen und positiv zu begrüßen.

Di., ab 16.09.2014, 18:30-21:00 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.01, Dr. Martina Riedel, 14 Plätze, € 110,00, Kurs Nr. 44264

BZ_2014_15.indb 189 22.05.2014 12:45:34

Klarträumen

Im Traum erkennen, dass man träumt – Workshop

Im Workshop entwickeln Sie Ihren Werkzeugkoffer zum Klarträumen. Im Mittelpunkt stehen Traum- und Klartraum-Techniken, Traumerlebnisse austauschen, Traumerinnerung steigern, Klarträumen erlernen oder verbessern und Übungen für Zuhause. Lernen Sie neu mit Ihren Träumen umzugehen oder sie zu steuern und verändern Sie den Zugang zu ihrer Traumwelt.

Mo.,ab 10.11.2014, 19:00-20:30 Uhr (6x), Reflexionstag am 19.01.2015, 19:00 bis 20:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.11, Lucas Krieg, 10 Plätze, € 92,40, KE, Kurs Nr. 44266

Soziale Kompetenz, Kommunikation, Konfliktbewältigung

Vortragsreihe: an Herausforderungen wachsen

↪ **Konstruktiver Umgang mit Gefühlen und Bedürfnissen Erlebnisvortrag**

Für Emotionen, insbesondere Trauer, Wut und Angst, aber auch für die Bedürfnisse nach Anerkennung, Zugehörigkeit, Liebe und Selbstbehauptung gilt es, einen guten Weg zu finden. Der Vortrag gibt Hinweise, auch mit kleinen Übungen, wie Sie durch Achtsamkeit, Akzeptanz und Mitgefühl mit Ihrer emotionalen Lebendigkeit kreativ, konstruktiv und kraftspendend umgehen können.

Mi., 17.09.2014, 19:30-21:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.01, Cornelia Mohr, 20 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44300

↪ **Ich und der Andere – Wie Partnerschaft gelingen kann**

An die Beziehung zur Lebenspartnerin/zum Lebenspartner stellen wir besonders hohe Ansprüche und umso größer ist auch die Enttäuschung, wenn diese nicht erfüllt werden (können). Es gibt kein Patentrezept, wie Partnerschaft gelingt, doch mit Klarheit, Kommunikation und Konsequenz lassen sich viele Hürden nehmen, und wir sind dabei selbst unseres Glückes Schmied.

Do., 16.10.2014, 19:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Anja Kottlowski, 16 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44306

↪ **Ungewollt kinderlos – Glücklich auch ohne Kind**

Ein unerfüllter Kinderwunsch kann zu einer Lebenskrise führen, mit Auswirkungen auf das Selbstwertgefühl, die Partnerschaft und das Umfeld. Jede Krise bietet aber auch die Chance für Wandel und Wachstum. Sie erfahren etwas über Gedanken und Gefühle von ungewollt kinderlosen Menschen, Hilfen beim Abschiednehmen von einem Lebenstraum und Perspektiven für ein erfülltes Leben auch ohne Kinder.

Mi., 15.10.2014, 19:00-21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Doris Wallraff, 20 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44314

Vom Lampenfieber zum freien Sprechen

Kommunikation und Rhetorik – Workshop

Die Fähigkeit, sich klar ausdrücken zu können, gehört zu den wichtigsten Kompetenzen. Themen: Was ist Kommunikation? Warum hat man Lampenfieber? Erkennen und Abbau von Redehemmungen, Vorbereitung und Aufbau der Rede, praktisches Verhaltenstraining, Mundart und Hochsprache, Redeübungen. Sie formulieren Ihr persönliches Lernziel und arbeiten an der eigenen rhetorischen Problemstellung.

Fr., 14.11.2014, 17:00-21:00 Uhr, Sa., 15.11.2014, 09:30-16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.01, Nils Peter Esmann, 12 Plätze, € 103,40, BS, Kurs Nr. 44340

Selbstsicherheit können Sie lernen. Wagen Sie es!

Methoden: Gesprächs-, Partner- und Körperhaltungsübungen, Rollenspiele, mentales Training

Selbstsicherheit bedeutet, stark zu wirken, Blickkontakt zu halten, sich durchzusetzen, „nein" zu sagen und Kritik üben zu können, Konfliktsituationen beruflich und privat souverän zu lösen und gekonnt mit anderen in Kontakt zu treten und frei vor Gruppen zu sprechen.

Mi., ab 19.11.2014, 18:45-21:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.10, Richard Gatlik, 12 Plätze, € 110,00, Kurs Nr. 44342

Umgang mit schwierigen Mitmenschen

Wehren Sie sich erfolgreich!

Es gibt Äußerungen und Verhaltensweisen von Menschen im Beruf und privat, die uns kränken, ärgern, enttäuschen oder verletzen. Das reicht von nicht erfüllten Erwartungen über Unterstellungen, bis hin zu Drohungen, Erpressungen und Beleidigungen. Reagieren Sie auf solches gekonnt, fair und wirkungsvoll. Sie erfahren und üben, wie Sie sich erfolgreich wehren und befriedigende Lösungen erreichen.

Mi., ab 15.10.2014, 18:45-21:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.10, Richard Gatlik, 12 Plätze, € 110,00, Kurs Nr. 44344

Partnersuche – richtig angepackt

Workshop

Mit einer neuen Partnersuche sind viele unbewusste Wünsche verbunden, der ersehnte Erfolg tritt nicht immer gleich ein. Oft spielen unabsichtliche und unbemerkte ‚Fehler' eine Rolle – wenn es gelingt, sie zu erkennen und zu vermeiden, ‚funkt' es sehr viel sicherer. Themen: Motivation, eigene Erwartungen, Ziele, Anzeigen texten und beantworten, erstes Treffen, Zuschriften, Fotos, Internet.

Sa., 26.07.2014, 10:00-16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Nils Peter Esmann, 12 Plätze, € 52,80, BS, Kurs Nr. 44352

Single-Coaching für Frauen

Gespräche, Wahrnehmungsübungen, Reflexion und Strategien zu Partnersuche und Partnerschaft

Sie können auch ohne Partner/-in glücklich sein! Dies ist die beste Voraussetzung für eine neue Partnerschaft. Die gemachten Erfahrungen, die Erwartungen an eine Partnerschaft, Beziehungsmuster, Erfolge und Misserfolge, Verhaltensstrategien etc. sind die Themen der 5 Abende mit einer erfahrenen Single Coachin.

So., ab 28.09.2014, 10:00-12:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Isabel Julia Schandri, 14 Plätze, € 99,00, Kurs Nr. 44354

Nein sagen und Grenzen ziehen

Workshop

In Familie, Partnerschaft, Beruf müssten wir oft klarer für uns selber einstehen. Wenn uns dies nicht gelingt, kennen wir weder die Gründe für unser Verhalten noch wissen wir, wie dies zu ändern ist. Sie lernen mit Übungen und Rollenspielen Ihre eigenen Grenzen zu erkennen und diese auch klar anderen Menschen gegenüber zu äußern mit dem Ziel, mehr zu Ihren eigenen Bedürfnissen stehen zu können.

Sa., 11.10.2014, 10:00-17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Christine Riemer-Mathies, 10 Plätze, € 61,70, BS, Kurs Nr. 44358

BZ_2014_15.indb 190 22.05.2014 12:45:34

Nonverbale Kommunikation Kommunikationstraining mit Pferden

Workshop

Körpersprache und Tonfall machen den Hauptteil unserer Kommunikation aus. Pferde handeln direkt und der Situation angemessen auf der nonverbalen Ebene. Dadurch sind sie ein idealer Spiegel für klare (nonverbale) Kommunikation, Führungskraft und Ausstrahlung. Sie gewinnen so auf eine lebendige Art und Weise wesentliche Anregungen, wie Sie eindeutiger, achtsamer und klarer kommunizieren können.

So., 19.10.2014, 10:00-18:00 Uhr, Islandpferdehof Tauernfeld, Pointgasse 10, Leonhard Oesterle, 10 Plätze, € 70,40, BS, Kurs Nr. 44360

Loslassen und aussteigen

Manche Konflikte können wir einfach nicht loslassen. Sie beschäftigen uns immer wieder, egal ob sie sich vor ein paar Wochen oder Jahren zugetragen haben. Oder ein bestimmter Menschentypus kreuzt immer wieder unseren Weg – der Konflikt ist vorprogrammiert. Im Seminar lernen Sie Reflexionsmethoden und Körperübungen kennen, die uns erleichtern, Altlasten loszulassen und aus Verhaltensmustern auszusteigen.

Sa., 13.12.2014, 10:00-17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.09, Barbara Koch, 10 Plätze, € 61,60, BS, Kurs Nr. 44362

Sich und andere besser verstehen und besser kommunizieren

Eine Einführung in die Transaktionsanalyse (TA)

Sie ist fast 50 Jahre alt und erfreut sich in Psychologie, Theologie, BWL, ... großer Beliebtheit. Die TA zeigt uns, wie wir die Welt sehen und kommunizieren. Nach einem umfangreichen Test können wir das Konfliktpotential erkennen, das uns immer wieder in Kommunikationsfallen laufen lässt und dieses auflösen.

Sa., 18.10.2014, 09:00-16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.01, Dr. Stefan Lebert, 14 Plätze, € 61,60, BS, Kurs Nr. 44400

Wege aus der Einsamkeit

Workshop mit Dr. David Steinhübl

Sicher kennen Sie das Gefühl der Einsamkeit, wahrscheinlich auch die Einsamkeit zu zweit. Ich habe extreme Einsamkeit überwinden können und berichte Ihnen darüber.

An den 4 Abenden nehmen wir die folgenden Themen in den Fokus: Meine/Ihre persönliche Situation, Analyse und Perspektiven, welche Wege führen aus der Einsamkeit und welche sind gehbar?

Fr., ab 21.11.2014, 19:00-21:00 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Dr. David Steinhübl, 14 Plätze, € 62,90, Kurs Nr. 44506

Trauergruppe – Selbsthilfegruppe

Lange saßen sie dort und hatten es schwer. Aber sie hatten es gemeinsam schwer, und das war ein Trost. Leicht war es trotzdem nicht. Astrid Lindgren

Trauerbewältigung braucht Zeit und auch Raum. Sie ist intensive emotionale Arbeit. In der Gruppe suchen Trauernde gemeinsam nach Wegen, ihre Trauer und ihren veränderten Alltag zu bewältigen, um nicht im Strom der Trauer unterzugehen. Gespräche und Impulse sollen den Prozess unterstützen, schrittweise wieder Lebenszuversicht zu gewinnen. Sie müssen mit Ihrer Trauer nicht alleine fertig werden.

Nehmen Sie einfach Kontakt mit dem BZ auf (Tel. 0911 231-14351, Frau Arlt) und melden sich bei uns an.

So., 12.10.2014 - So., 18.01.2015, 16:00-17:30 Uhr, 14-täglich, (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Elke Janoff, 6 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 44508

Gesundheitswerkstatt Psychiatrie

Treffpunkt Schatzgräber

Erzähl-, Beisammensein- und Sympathiegruppe für Menschen, die es nicht immer leicht haben

Selbsthilfe heißt, du verstehst mich, weil es dir genauso geht. Die Schatzgräber sind Menschen mit psychischen Problemen. Sie möchten vielleicht etwas sagen oder haben etwas zu sagen; ihnen brennt vielleicht etwas unter den Nägeln, ohne dass sie als gebrannte Kinder das Feuer scheuen. Ein Feuer mit dem Glanz und der Wärme von gemeinsamen Reichtümern.

Mo., ab 07.07.2014, 19:00-20:30 Uhr (15x), Treffpunkt: Pandora, Findelwiesenstr. 9, Schoko Schmiz, 16 Plätze, ohne Gebühr, Kurs Nr. 44600

Wochenend und Sonnenschein

Wochenendaktivitäten für Menschen, die es nicht immer leicht haben

Wochenendblues ade! Ein bunter Strauß von Veranstaltungen und Festen wartet auf Besucher. Meistens ist man gratis oder mit wenig Geld eingeladen, Kultur zu schnuppern oder etwas Neues kennen zu lernen. Und mit anderen ist es einfach schöner als allein. Treffpunkt zur jeweils angegebenen Zeit vor der Lorenzkirche, falls nicht anders vermerkt. Die Leiterin trägt einen schwarzen Knirps.
Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sonntag, 13.07., 13:30 Uhr:
Schwimmen gehen im Stadionbad, bei schlechtem Wetter: Strandhaus-Cafe

Freitag, 25.07., 15:30 Uhr:
Bootspartie am Wöhrder See

Sonntag, 03.08., 14:30 Uhr:
Bardentreffen, gratis

Samstag, 30.08., 18:00 Uhr:
Chinesisch essen gehen

Mittwoch, 10.09., 17:45 Uhr:
Germanisches Museum, gratis

Freitag, 19.09., 15:30Uhr:
Altstadtfest, gratis

Samstag, 11.10., 14:30 Uhr:
Tag der Offenen Tür, Stadt Nürnberg

Sonntag, 26.10., 14:30 Uhr:
Kino im Cinecitta (die Gruppe kann sich teilen)

Samstag, 01.11., 9:00 Uhr:
Consumenta

Samstag, 29.11., 14:30 Uhr:
Adventskranz binden (wir holen Material aus dem Wald, bitte feste Schuhe und Schere mitbringen)

So., 13.07.2014, 13:30-18:00 Uhr, Treffpunkt: Schoko Schmiz, 16 Plätze, ohne Gebühr, Kurs Nr. 44602

Offene Redaktionssitzung Infoblatt Psychiatrie

in Kooperation mit der BayGSP, Pandora e.V. und dem Verein der Angehörigen Psychisch Kranker. Information Tel. 0911 2726776

Inhaltliche Besprechungen und Erstellen des ‚Infoblattes Psychiatrie', das jeweils Januar, April, Juli und Oktober erscheint. Interessierte sind herzlich willkommen. Genaue Termine im Infoblatt Psychiatrie.

Di., ab 01.07.2014, 10:00-11:30 Uhr (3x), Treffpunkt: Bei Pandora, Findelwiesenstr. 7, Axel Freymeyer, 12 Plätze, ohne Gebühr, Kurs Nr. 44604

BZ_2014_15.indb 191 22.05.2014 12:45:34

Wege zu Wohlbefinden und Gesundheit

Marco Bielser

Verantwortlich:
Marco Bielser (bis 31.08.2014)
N.N. (ab 01.09.2014)
Tel. 0911 231-14330
Fax 0911 231-14369
marco.bielser@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Simone Beisig
Tel. 0911 231-14353
Fax 0911 231-14369
simone.beisig@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg

Gesundes Wohnumfeld

Körper-„Pflege“

Wohltuend für Augen und Ohren

Gesundheit – Medizin – Heilverfahren

Gesundes Wohnumfeld

Feng Shui – Tipps für Ihr Zuhause

Vortrag mit Einführung in Feng Shui und praktischen Tipps

Die chinesische „Wohnkunst“ Feng Shui bietet zahlreiche Möglichkeiten, um unsere westlichen Lebensräume harmonischer und energievoller zu gestalten. Feng Shui lässt sich im Haus, im Geschäftsbereich und auch im Garten einsetzen. Sie erhalten eine Einführung ins Feng Shui und viele praktisch anwendbare Tipps.

Do., 09.10.2014, 19:45-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Sabine Schmidt, 25 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 45000

Ausmisten – aber richtig

Durch Befreien von unnötigem Ballast werden Energien frei, die wir für unser Leben dringend brauchen. Es gilt nicht alles als Ballast, was man nicht unbedingt braucht. Man kann auch Dinge aufheben, die man liebt! Es sind die Papierberge gemeint, überfüllte Schreibtische, die Schränke und Schubladen, wo wir schon ahnen, wie gut wir uns fühlen würden, wenn wir ausmisten – aber richtig!

Sa., 04.10.2014, 10:00-14:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.08, Marion Otto, 15 Plätze, € 24,00, KE, Kurs Nr. 45006

Sa., 07.02.2015, 10:00-14:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.08, Marion Otto, 15 Plätze, € 24,00, KE, Kurs Nr. 45007

Gesundheit fängt zu Hause an

↳ **Veranstaltungsreihe**

Wir verbringen die meiste Zeit unseres Lebens in geschlossenen Räumen. Was liegt da näher, als unser Wohnumfeld einmal genauer zu untersuchen, ganz nach dem Motto „Gesundheit fängt zu Hause an“.

↳ **Das gesunde Kinderzimmer**

Babys und Kleinkinder spielen, lernen und schlafen viele Stunden täglich in ihrem Zimmer. Weil ihr Immunsystem noch nicht voll ausgebildet ist, regieren sie besonders sensibel auf schädliche Umwelteinflüsse. Sie erhalten konkrete Tipps, wie man ein gesundes Umfeld im Kinderzimmer schafft.

Di., 04.11.2014, 19:45-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Karin Stahl, 16 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 45012

↳ **Gesundes Wohnen ohne Schadstoffe**

Wohnräume werden zunehmend zu einem „Hotspot“ für Schadstoffe. In manchen Wohnungen ist die gemessene Schadstoffkonzentration höher als an einer belebten Straßenkreuzung. Baumaterialien, Wandanstriche und Möbel dünsten Lösemittel, Weichmacher und sonstige gesundheitsgefährdende Schadstoffe aus, die Krankheiten auslösen können. Sie erhalten Tipps, wie Sie Ihr Wohnumfeld gesund gestalten.

Di., 11.11.2014, 19:45-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Karin Stahl, 16 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 45014

↳ **Elektrosmog – Stress im Schlafzimmer**

Schnurlose Telefone, ein unsichtbarer WLAN-Nebel und der Radiowecker auf dem Nachtkästchen – jedes zweite Schlafzimmer hat eine höhere Elektrobelastung als an einem Computerarbeitsplatz erlaubt ist. Sie erfahren, wie mit einfachen Maßnahmen die Belastung von Elektrosmog reduziert werden kann.

Di., 18.11.2014, 19:45-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Karin Stahl, 16 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 45016

↳ **Schimmelpilze – unerwünschte Mitbewohner**

Durch die immer besser isolierende Bauweise treffen Schimmelpilze in Innenräumen auf ein hervorragendes Klima. Hinzu kommen noch Feuchteschäden durch Wasserrohrbrüche oder von außen eindringendes Regenwasser. Schimmelpilze können nicht nur zu Schäden am Mauerwerk führen, sie stellen auch eine Gesundheitsbelastung dar.

Di., 25.11.2014, 19:45-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Karin Stahl, 16 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 45018

↳ **Wohngesundheit auch für unsere Haustiere**

Unsere Haustiere verbringen mit uns ca. 90 % ihres Lebens in einer künstlich geschaffenen Umwelt. Auch für sie ist es wichtig, wie diese Umwelt ausgestaltet ist. Auch sie leiden unter Wohnraumgiften. Das Vermeiden, Erkennen und Beseitigen von gesundheitsbelastenden Einflüssen insbesondere in unseren eigenen vier Wänden und damit auch im Lebensraum unserer Haustiere ist Gegenstand dieses Vortrags.

Di., 02.12.2014, 19:45-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Karin Stahl, 16 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 45020

Trinkwasseraufbereitung zu Hause

Vor- und Nachteile unterschiedlicher Methoden

Das Lebensmittel Wasser ist ein kostbares Gut. Sie erhalten Informationen, in welcher Form Trinkwasser, das ja schon in guter Qualität aus der Leitung kommt, im Haus aufbereitet werden kann. Vorgestellt werden u. a. Ionentauscher, Magnetsysteme, Umkehrosmose und Aktivkohlefilter.

Mi., 08.10.2014, 18:00-19:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.01, Jan Ziegler, 20 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 45042

BZ_2014_15.indb 192 22.05.2014 12:45:34

Körper-„Pflege“

Kosmetik – einfach selbstgemacht

Veranstaltungsreihe

Die Herstellung von Kosmetik ist einfacher, als viele denken. Es ist so einfach wie Kochen. Man nimmt die Zutaten, vermischt sie und schmeckt ab. Wie beim Kochen gibt es einfachere und schwerere Rezepte. Nach einer kurzen Rohstoffkunde werden wir die Produkte herstellen, die sie dann mit nach Hause nehmen.

↳ **Gesichtspflege**

Do., 03.07.2014, 18:30-20:30 Uhr, Treffpunkt: Pura Natura, Theatergasse 11, Daniela Rosenwirth, 6 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 45060

↳ **Haarpflege**

Do., 09.10.2014, 18:30-20:30 Uhr, Treffpunkt: Pura Natura, Theatergasse 11, Daniela Rosenwirth, 6 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 45062

↳ **Körperpflege**

Do., 06.11.2014, 18:30-20:30 Uhr, Treffpunkt: Pura Natura, Theatergasse 11, Daniela Rosenwirth, 6 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 45064

↳ **Weihnachtsbasteleien: Körperbutter, Badepraline, Handcreme**

Do., 04.12.2014, 18:30-20:30 Uhr, Treffpunkt: Pura Natura, Theatergasse 11, Daniela Rosenwirth, 6 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 45066

Kosmetischer Mischworkshop

Duftmischung selber herstellen

Sie kreieren Ihren eigenen Lieblingsduft für eine Badesalzmischung. Naturreine ätherische Öle. Wir verwenden nur naturreine Produkte. Materialkosten: ab € 5,00 (Badesalz) sind im Kurs zu zahlen.

Do., 13.11.2014, 18:45-20:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Anja Rupp, 8 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 45080

Do., 27.11.2014, 19:00-21:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.08, Anja Rupp, 8 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 45082

Fr., 05.12.2014, 14:00-16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.07, Anja Rupp, 8 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 45085

Beauty Coaching mit dem Beauty Scout

3 Schritte zum Erfolg

Durch typgerechtes Make-up, den richtigen Haarschnitt, die richtige Brille können Sie die Harmonie Ihres Gesichtes finden. Mit dieser Beratung sehen Sie sofort wie Sie Ausstrahlung, Aussehen und Attraktivität verbessern können. Attraktive Menschen gelten als gesünder, erfolgreicher, selbstbewusster. Dies wirkt sich positiv auf Ihr ganzes Leben aus.

Di.- Do., 14.10.-16.10.2014, 19:00-20:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Künstlergarderobe, Hertha Mitlehner, 6 Plätze, € 36,00, KE, Kurs Nr. 45090

Di.- Do., 04.11.-06.11.2014, 19:00-20:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Künstlergarderobe, Hertha Mitlehner, 6 Plätze, € 36,00, KE, Kurs Nr. 45092

Wohltuend für Augen und Ohren

Geht es ohne Lesebrille?

Sie erhalten Informationen darüber, wie Sie Ihre Augen in der zweiten Lebenshälfte (ab etwa 40 Jahren) gesund und vital erhalten können, um Augenerkrankungen vorzubeugen und um lange (oder ganz) auf eine Lesebrille verzichten zu können.

Mo., 15.09.2014, 17:00-20:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Lilo Eckert, 12 Plätze, € 18,00, KE, Kurs Nr. 45100

Trainingsgruppe für Alters(weit)sichtige

„Alters(weit)sichtige“ zwischen 40 und 55 Jahren bzw. „Personen die es noch nicht werden wollen“ erlernen Übungen und Strategien, wie sie einer beginnenden Alterssichtigkeit begegnen können oder eine bereits bestehende verbessern können.

Bei den 14-tägig stattfindenden Treffen werden Trainingspläne für das Training zu Hause (tägl. mindestens 10 Minuten) angeleitet. Voraussetzung für den Besuch dieses Kurses ist der Besuch des Vortrags „Geht es ohne Lesebrille?“ Kurs-Nr. 45100

Mo., ab 22.09.2014, 14 tägig, 18:30-20:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Lilo Eckert, 12 Plätze, € 54,00, KE, Kurs Nr. 45102
Materialkosten € 10,00 sind im Kurs zu zahlen

Lesebrille muss nicht sein

Sie erlernen Strategien, wie Sie einer beginnenden Alters(weit)sichtigkeit begegnen oder eine bereits bestehende verbessern können, erfahren Wissenswertes über die natürliche Sehkraft und lernen im Verlauf eines Sehscreenings in der Gruppe den Leistungsstand Ihres Sehsystems kennen. Sie erhalten ein Skript, das Sie in die Lage versetzt Ihr persönliches Sehtraining zu gestalten.

Wenn Sie eine Gleitsichtbrille tragen, bitte möglichst (alte) Brille mitbringen, die nur die Fehlsichtigkeit in der Ferne ausgleicht (ohne Nahbereich fürs Lesen).

Fr., 14.11., 17:00-20:00 Uhr, Sa., 15.11., 09:30-16:30 Uhr, So., 16.11.2014, 09:30-12:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.07, Lilo Eckert, 12 Plätze, € 72,00, KE, Kurs Nr. 45104
Materialkosten € 10,00 sind im Kurs zu zahlen.

Besser sehen – Seh-Übungen für jeden Tag

Sie lernen, wie Sie mit einfachen Seh-Übungen Ihr Seh-System wirkungsvoll entspannen und pflegen können, um Ihre Seh-Leistung zu optimieren und Ihre Augengesundheit zu stärken.

Di., 04.11.2014, 10:00-13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Lilo Eckert, 12 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 45106

↳ **Teil 2 für Teilnehmer/-innen, die bereits ein Sehtraining besucht haben**

Di., 04.11.2014, 15:00-18:00 Uhr, südpunkt, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Lilo Eckert, 12 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 45108

Sehen am Arbeitsplatz – so vermeide ich Seh-Stress

Sie lernen, wie Sie mit einfachen Seh- und Entspannungs-Übungen den Belastungen durch PC- oder Naharbeit wirkungsvoll begegnen können, um Seh-Stresssymptome wie brennende Augen, verschwommenes Sehen, Kopfschmerzen, Schulter-, Nackenverspannungen usw. zu vermeiden.

Fr., 10.10., 16:30-19:30 Uhr, Sa., 11.10.2014, 09:00-12:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.07, Lilo Eckert, 12 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 45110

BZ_2014_15.indb 193 22.05.2014 12:45:34

Gesundheit – Medizin – Heilverfahren

Homöopathie und Osteopathie Möglichkeiten ganzheitlicher Medizin

Die „ganzheitlicher Medizin“ umfasst Therapieansätze, die die Selbstheilungskräfte des Patienten aktivieren um Krankheiten zu überwinden. Sie erzielen eine über die einzelne Beschwerde hinausgehende grundlegende Besserung des Gesundheitszustandes. Besonders die „Homöopathie“ und die „Osteopathie“ zeichnen sich durch eine hohe Effektivität bei sehr schonender Reizsetzung aus.

Mo., 14.10.2014, 20:00-21:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Anke Scheer, 20 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 45130

Bachblüten und Schüßlersalze in wirkungsvoller Kombination

Dr. Bach und Dr. Schüßler entwickelten ihre jeweiligen Therapieformen ausdrücklich für alle Menschen zur Selbsthilfe. Beide Konzepte lassen sich gut miteinander verbinden. Sie erhalten einen leicht verständlichen Überblick und wertvolle Tipps zur Anwendung.

Mi., ab 01.10.2014, 19:15-20:45 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Rita Fooken, 16 Plätze, € 36,00, KE, Kurs Nr. 45160

Von der inneren Unruhe bis zum Burn Out

Vortrag mit Übungen über individuelle Wege zur Vorbeugung und zur Bewältigung aus dem Yoga

Unsere heutige Zeit und die Ursachen von innerer Unruhe, Erschöpfung und Burn Out aus ganzheitlicher Sicht. Anregungen zur individuellen Vorbeugung und Bewältigung: Loslassen können (Unwesentliches vom Wesentlichen unterscheiden) / Leben aus der eigenen Mitte (Authentizität) / günstige Beziehungsverhältnisse schaffen / Ziele und Interessen, die Kraft geben / Meditation und Spiritualität.

Fr., 07.11.2014, 19:45-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Dr. med. Günter Weis, 17 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 45180

Salute! – Was die Seele stark macht

Für Pflegekräfte und pflegende Angehörige

Um gegenüber dem Pflege-Alltag mit seinen Anforderungen belastbarer zu werden, begeben wir uns gemeinsam auf „Schatzsuche“ und entdecken, wie Sie sich selbst Gutes tun, gute Beziehungen pflegen, sich ermutigen und aufbauen können. Durch Anregungen zur Selbstreflexion, in Gruppengesprächen und praktischen Übungen lernen Sie Ihre Helfer und Kraftquellen kennen, diese gezielt zu nutzen und auszubauen.

Fr., 05.12.2014, 18:00-21:00 Uhr,
Sa., 06.12.2014, 09:00-17:00 Uhr,
So., 07.12.2014, 09:00-13:00 Uhr,
südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.01,
Hildegard Hübner, 12 Plätze, € 90,00, KE, Kurs Nr. 45190

Neurodermitis? Psoriasis? Selbsterfahrung mit Kunsttherapie

Die Haut ist die Hüterin des intimen Raumes und beherbergt unseren Kern, unseren Entscheidungsmanager. Ist sie verletzt, sind wir verletzlich. Im geschützten Rahmen der geführten Gruppe gehen wir auf die Suche nach Schutzstrategien, die wir auf verschiedene Weise gestalten werden (z. B.mit Papier, Farbe).

Sa., 01.11.2014, 14:30-17:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.13, Christel Hubatsch, 10 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 45192

Der Verlust der Nacht – ökologische und gesundheitliche Auswirkungen der Lichtverschmutzung

Siehe Kurs Nr. 00879 →

Ich beweg' mich!
Apotheken Umschau
Ich beweg' mich!
Eine gemeinsame Aktion der Apotheken Umschau und Ihrer vhs
Machen Sie mit, denn nichts ist gesünder als regelmäßige körperliche Bewegung.
Die vhs-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene:
Fit im Alltag
Pilates
Rücken fit
So bringen Sie mehr Schwung in Ihr Leben – jeder Schritt zählt.
Wie motiviert sind Sie? Testen Sie Ihre guten Vorsätze und profitieren Sie von unseren Experten-Tipps:
www.apotheken-umschau.de/ich-beweg-mich
Melden Sie sich jetzt bei Ihrer vhs an. Mit der Apotheken Umschau und Ihrer Volkshochschule fit und gesund durch das ganze Jahr.
Die vhs Volkshochschulen
Apotheken Umschau

BZ_2014_15.indb 194 22.05.2014 12:45:35

Ernährung und Esskultur

Sabine Gentner

Verantwortlich:
Sabine Gentner
Tel. 0911 231-14358
Fax 0911 231-14369
sabine.gentner@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Dagmar Britting
Tel. 0911 231-14355
Fax 0911 231-14369
dagmar.britting@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg

Gesunde Ernährung: Vital, schlank und fit

Kochen und Backen

Spezialitäten und feine Küche

Internationale Küche: Rund ums Mittelmeer

Internationale Küche: Asien

Internationale Küche: Orient und Afrika

Getränkekunde und -herstellung

Spaß am gemeinsamen Genuss

Unsere Veranstaltungen sind für Menschen, die Freude am Kochen haben und für die Essen ein Stück Lebensqualität bedeutet. Ob Sie mit dem Kochen einsteigen wollen oder zu Ihren bisherigen Koch- und Ernährungskenntnissen etwas dazulernen wollen - außer Neugier und dem Spaß mit anderen gemeinsam Menüs zu kreieren gibt es keine Voraussetzungen.

Gutes im BZ-Warenkorb

Als Zutaten verwenden wir selbstverständlich keine industriell zubereiteten Produkte. Wir haben festgestellt, dass die einfachen Produkte, wie z. B. Kartoffeln, Karotten und Lauch in Bio-Qualität einfach besser schmecken. Somit leisten Sie und wir einen Beitrag zum Umweltschutz. Allerdings verwenden wir nicht ausschließlich Bio-Produkte, weil wir aus Gründen der Nachhaltigkeit und der kurzen Wege manchmal saisonalen und regionalen Produkten den Vorzug geben.

(Ess-)kulturelle Vielfalt

Die Küche war noch nie ein Ort von Förmlichkeiten, sondern schon immer von familiärer Vertrautheit. Sie ist ein Ort für sozialen und kulturellen Austausch. Unsere Kursleiter/-innen kommen aus der Profigastronomie, aus dem Catering und aus verschiedenen (Ess-)Kulturen. So lernen Sie verschiedene Zugänge zum Kochen und Internationale Kochtraditionen aus erster Hand kennen.

Gesunde Ernährung: Vital, schlank und fit

Wir servieren Ihnen Wasser und/oder Tee, andere Getränke können Sie selbstverständlich mitbringen. Bitte denken Sie auch an kleine Vorratsbehälter, Geschirrtuch und Kochschürze.

Für alle Kurse mit dem Zeichen BS gilt:

Bei Rücktritten weniger als 2 Wochen vor Kursbeginn fallen 50 % des Veranstaltungsentgeltes, mindestens jedoch € 10,00, an. Bei Rücktritten weniger als 7 Tage vor Kursbeginn fällt zusätzlich das Materialgeld in voller Höhe an. Bitte wenden Sie sich bei Umbuchungswünschen an Ihr Fachteam.

> Mit Kräutern fit durch den Herbst – die Herbstkur

Vortrag mit Kostproben

Stimmungstief im Herbst? Der Wechsel von der warmen in die kalte Jahreszeit kostet den Körper mit wachsendem Alter eine enorme Anstrengung. Aufgrund der zunehmenden Kälte wird der Stoffwechsel heruntergefahren und das Gewebe über das Blut schlechter versorgt. Beugen Sie vor und tun Sie sich Gutes mit Kräutern und den richtigen Lebensmitteln. Rezepte und schmackhafte Kostproben runden den Vortrag ab.

Sa., 11.10.2014, 14:00-16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.03, Sabine Vollmert, 16 Plätze, € 17,50, BS KE, Kurs Nr. 45300
Gebühr inkl. € 2,50 Materialkosten.

> Erfolgreich Abnehmen – Schlanksein beginnt im Kopf

Menschen, die abnehmen wollen, haben dies meist bereits auf verschiedenste Weise ausprobiert, dabei aber in der Regel nicht bedacht, dass das Meiste, was sie tun, unbewusst abläuft. Hier lernen Sie Ihre unbewusst ablaufenden Muster zu erkennen und zu verändern.

Di., 30.09.2014, 18:00-21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Erwin Hauser, 16 Plätze, € 22,00, Kurs Nr. 45302

> Süßigkeiten essen, bis nichts mehr da ist?

Sie wissen, wie man sich gesund ernährt und trotzdem greifen Sie unbewusst und im Übermaß zu Süßem und zu Knabbereien? Der richtige Umgang mit den süßen Lastern beginnt im Kopf. Lernen Sie, unbewusst ablaufende Muster zu erkennen und zu verändern.

Do., 16.10.2014, 18:00-21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Erwin Hauser, 16 Plätze, € 22,00, Kurs Nr. 45304

BZ_2014_15.indb 195 22.05.2014 12:45:35

Abnehmen – Mit Genuss und ohne Zwang

Vielen fällt es nicht leicht, sich gesundheitsfördernd zu verhalten: Mehr Bewegung, genug Wasser trinken, Naturbelassenes essen, nicht so spät essen. Zu gesundem Verhalten kann man sich nicht zwingen. Freiwillig tun Menschen nur, was ihnen Freude macht. Genießen Sie sich gesund! Mit der geeigneten Motivationsstrategie wird Ihnen das Abnehmen leichter fallen und viel Freude machen.

Do., 04.12.2014, 18:00-21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Erwin Hauser, 16 Plätze, € 22,00, Kurs Nr. 45306

Die Kräuterküche – lecker und gesund!

„Das Heilkraut, das du brauchst, wächst meist vor der Haustüre!" Der Löwenzahn reinigt Blut und senkt den Cholesterinspiegel, der Giersch enthält sehr viel Eisen, das Gänseblümchen regt den Stoffwechsel an und man kann alle diese Kräuter erfolgreich in der Alltagsküche einsetzen – bei der Zubereitung von Suppen, Pfannkuchen, Lasagne und vielem mehr.

Sa., 20.09.2014, 11:00-15:00 Uhr, Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Olga Grineva, 12 Plätze, € 27,00, BS, Kurs Nr. 45308
Gebühr inkl. € 8,00 Materialkosten

Gesunde Küche für Gestresste

Berufstätig sein und sich gesund ernähren – geht das überhaupt? Sie lernen die wichtigsten Grundregeln der Vollwerternährung kennen, bekommen Hilfe für deren Umsetzung im Alltag und viele nützliche Zeitspartipps. Gemeinsam bereiten wir einfache und gesunde Gerichte zu.

Sa., 11.10.2014, 11:00-15:00 Uhr, Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Olga Grineva, 12 Plätze, € 26,00, BS, Kurs Nr. 45310
Gebühr inkl. € 8,00 Materialkosten

Säure-Basen-Balance – gesund ins Gleichgewicht kommen

Das ausgeglichene Verhältnis zwischen Säuren und Basen ist die Voraussetzung für alle anderen Funktionen in unserem Körper. Gemeinsam gehen wir die Grundlagen der basenreichen Küche durch und bereiten Gerichte zu, die helfen, das Säure-Basen-Gleichgewicht im Körper wieder herzustellen.

Sa., 08.11.2014, 11:00-15:00 Uhr, Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Olga Grineva, 12 Plätze, € 27,00, BS, Kurs Nr. 45312
Gebühr inkl. € 8,00 Materialkosten

Kochen mit der Ökokiste

Fünf-Elemente-Küche im Herbst mit Zutaten aus der Ökokiste

Die Ernährung nach den 5 Elementen ist die Übertragung von Teilen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), auf die in westlichen Ländern übliche Ernährung. Erfahren Sie die erwärmende Wirkung der herbstlichen Küche. Wir lassen uns von den Gaben der Gemüsekiste überraschen und bereiten einfach zu kochende aber dennoch hochwertige Leckereien aus Gemüse, Getreide, Fleisch oder Fisch zu.

Sa., 18.10.2014, 14:00-18:00 Uhr, Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Corinna Renner, 12 Plätze, € 31,00, BS, Kurs Nr. 45314
Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten

Fünf-Elemente-Küche – gesund und köstlich kochen

Wärmende Suppen

Die Ernährung nach den 5 Elementen ist die Übertragung der TCM in unsere westliche Welt. Im Herbstkochkurs erfahren Sie die Geheimnisse der abwehrkräftigenden Küche und im Winterkochkurs bereiten wir v. a. erwärmende Suppen zu, die im Alltag schnell zubereitet sind und dennoch volle Energie für die kalte Jahreszeit spenden.

Sa., 22.11.2014, 14:00-18:00 Uhr, Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Corinna Renner, 12 Plätze, € 31,00, BS KE, Kurs Nr. 45316
Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten

Italienisches vegetarisches 4-Gänge-Menü

Neue Rezepte

„La cena e pronta" – das Abendessen ist fertig! Das bedeutet in den meisten italienischen Familien, durchaus auch an einem normalen Wochentag, dass ein Essen mit 4 Gängen serviert wird. Jetzt im Herbst schöpfen wir aus der Fülle des Angebots: Duftende Tomaten, knackige Paprika, Auberginen und Zucchini, frische Salate, reife Melonen und eine große Auswahl an Obst bilden die ideale Grundlage für unser Menü. Buon appetito!

Do., 16.10.2014, 17:30-21:00 Uhr, Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Katja Schilling, 16 Plätze, € 28,00, BS KE, Kurs Nr. 45318
Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten

Junge vegane Küche

nach Rezepten des veganen Kultkochs Attila Hildmann

Gesunder Genuss ist Attila Hildmann's Devise, denn vegane Ernährung hat viele Vorteile. Wer ab und zu auf tierische Nahrungsmittel verzichtet, fühlt sich wohler. Auch Allergiker profitieren davon. Und Sie tun damit etwas für unsere Umwelt. Lassen Sie sich überraschen, was Sie alles vegan zubereiten können, z. B. Lauchquiche, Nasigoreng, Pasta Carbonara, Tiramisu, Schoko-Cranberry-Crunchies u. a.

Mo., 13.10.2014, 17:30-20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45322
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten

Nachhaltige Ernährung im Fokus

Nachhaltigkeit gewinnt im Zusammenhang mit der Ernährung immer mehr an Bedeutung. Aber wie passen Genuss und Nachhaltigkeit zusammen?

Möchten Sie einen vegetarischen Kochkurs machen, um gesundheitliche Vorteile zu haben oder einen Beitrag zum Tier- und Umweltschutz zu leisten? Möchten Sie das Fleischessen nicht ganz aufgeben, aber durch bewusstes Einkaufen einen Unterschied machen? Möchten Sie nachhaltig eine Sprache lernen beim gemeinsamen Kochen? Brauchen Sie Tipps zum Gestalten Ihres Gemüseparadieses auf dem Balkon?

Wir haben Kurse und Veranstaltungen für Sie zusammengestellt, die Sie dazu anregen werden, die Zukunft auf den Tisch zu bringen ohne auf Genuss verzichten zu müssen – mit frischen, gesunden und biologischen Zutaten aus der Region, die aus fairem Handel kommen.

Unsere Expertinnen und Expert zeigen Ihnen alles Wissenswerte – von alternativen Einkaufsformen bis hin zu veganer Ernährung.

Alle Kurse und Veranstaltungen finden Sie im Bereich „Gesundheit Spezial".

BZ_2014_15.indb 196 22.05.2014 12:45:35

Kochen und Backen

Wir servieren Ihnen Wasser und/oder Tee, andere Getränke können Sie selbstverständlich mitbringen. Bitte denken Sie auch an kleine Vorratsbehälter, Geschirrtuch und Kochschürze.

Für alle Kurse mit dem Zeichen BS gilt:

Bei Rücktritten weniger als 2 Wochen vor Kursbeginn fallen 50 % des Veranstaltungsentgeltes, mindestens jedoch € 10,00, an. Bei Rücktritten weniger als 7 Tage vor Kursbeginn fällt zusätzlich das Materialgeld in voller Höhe an. Bitte wenden Sie sich bei Umbuchungswünschen an Ihr Fachteam.

Sommerliche Blitzgerichte in 30 Minuten

Haben Sie jetzt im Sommer keine Lust, lange in der Küche zu stehen? Sparen Sie an der Zubereitungszeit und nicht am Geschmack! Wir zeigen Ihnen, wie Sie in gut einer halben Stunde diese Gerichte zaubern: Z. B. Couscous-Salat mit Chili-Garnelen, Fenchelrahmsuppe, Marsala-Schnitzel, Pasta-Paella, Lachstopf, Geflügelcurry mit Basmatireis und süße Lasagne.

Do., 03.07.2014, 17:30-20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45446
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten

Menüideen mit farbenfrohem Fruchtgemüse – Auberginen, Zucchini und Tomaten

Zusammen sind sie ein unschlagbares Team, besonders in der Sommerküche. Überzeugen Sie sich selbst! Kochen und genießen Sie diese farbenfrohen Sommergerichte wie z.B. bunte Salate und Vorspeisen, Athener Auberginen, Sizilianische Parmiggiana, Chili-Hähnchen mit Schmortomaten sowie süßes und salziges Gebäck und Zucchini-Muffins.

Do., 10.07.2014, 17:30-20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45448
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten

Einladend – Köstlichkeiten für die Sommerparty zaubern

Laden Sie ein zum sommerlichen Brunch! Mit diesen Köstlichkeiten machen Sie sich immer Freunde. Oder lassen Sie sich lieber einladen? Mit diesen Mitbringseln werden Sie garantiert kulinarisches Aufsehen erregen, z.B. raffinierte Salate, Wasabi-Pflaumen, marinierte Pilze, spanischer Gemüsekuchen, farbenfroher Tabouleh-Salat mit Kebab, Couscoussalat mit Tomaten und Petersilie zu Rinderhack u. a.

Mo., 14.07.2014, 17:30-20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45450
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten

Kochen lernen

Sie wollen sich an die Geheimnisse des richtigen Kochens heranwagen? Hier werden Ihnen die Grundlagen vermittelt. Und zwar von A wie Anbraten bis Z wie Zwiebeln schneiden.

↳ Einführung in das Küchen-ABC

Sie bekommen die besten Tipps und Know-how zu Einkauf, Garmethoden, Schneidetechnik und Küchengeräten. Sie bereiten u. a. zu: Verschiedene Suppen, Gemüseeintöpfe, Nudelgerichte, Geschnetzeltes, Beilagen, Salate und Desserts.

Mi., ab 15.10.2014, 17:45-21:15 Uhr (3x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Doris Schütz, 14 Plätze, € 75,00, BS, Kurs Nr. 45400
Gebühr inkl. € 24,00 Materialkosten

↳ Teil 2

An weiteren 3 Abenden werden die Kenntnisse zu Schneidetechniken, Arbeitsplatzgestaltung und der Umgang mit Küchengeräten vertieft. Sie lernen weitere Garmethoden kennen. Es werden traditionelle und unkomplizierte Suppen, Soßen, Salate, Beilagen und Fleischgerichte zubereitet. Am ersten Abend können Ihre Kochwünsche eingebracht werden. Willkommen sind auch Kochneulinge, die Teil 1 nicht besucht haben.

Mi., ab 19.11.2014, 17:45-21:15 Uhr (3x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Doris Schütz, 14 Plätze, € 75,00, BS, Kurs Nr. 45402
Gebühr inkl. € 24,00 Materialkosten

Kochstammtisch

Für Teilnehmer/-innen mit Grunderfahrungen im Kochen

Sie möchten neue Leute kennenlernen und suchen Austausch in lockerer Atmosphäre? Kochen Sie unter fachkundiger Anleitung saisonale Gerichte mit frischen Zutaten und machen Sie es sich beim Genießen in netter Runde bei einem Glas Wein gemütlich. Thema unseres ersten Abends ist „Gewickeltes", wie Rouladen, Fischröllchen, Krautwickel. Ihre Kochwünsche für die kommenden Termine werden berücksichtigt.

Di., 16.09.2014/07.10.2014/04.11.2014/02.12.2014, 17:45-21:15 Uhr (4x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Doris Schütz, 14 Plätze, € 100,00, BS, Kurs Nr. 45404
Gebühr inkl. € 32,00 Materialkosten

Kochen für Singles

Sind Sie es leid, jeden Abend den Pizzaservice zu rufen? Haben Sie auch keine Lust mehr auf Ihr einziges Standardgericht? Wenn Sie mehr Abwechslung wollen, sind Sie hier genau richtig!

Mi., ab 24.09.2014, 17:45-20:45 Uhr (3x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Frank Schicketanz, 16 Plätze, € 72,00, BS KE, Kurs Nr. 45406
Gebühr inkl. € 24,00 Materialkosten

Regionales frisch auf den Teller

Die Saison liegt vorn an diesem Abend. Wir kochen, was in der Region wächst, ökologisch angebaut wird oder aus artgerechter Haltung kommt: Erbsensuppe, Apfelkotelett, Rinderschmorbraten mit Seidenklößen, Wraps, Karottenaufstrich und zum Nachtisch Apfelspeise. Außerdem bekommen Sie von der Expertin viel Tipps zum nachhaltigen Umgang mit Lebensmitteln – vom Einkauf bis zur Lagerung.

Mo., 29.09.2014, 17:45-20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Monika Haspel, 14 Plätze, € 27,00, BS KE, Kurs Nr. 45408
Gebühr inkl. € 9,00 Materialkosten

Internationale vegetarische Küche

Entdecken Sie an diesem Abend, wie elegant und vielseitig die vegetarische Küche sein kann. Wir machen einen vegetarischen Streifzug durch die Küchen von Südeuropa bis nach Asien. Lassen Sie sich überraschen!

Di., 18.11.2014, 17:15-21:15 Uhr, Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Ute Bruchner, 16 Plätze, € 28,00, BS KE, Kurs Nr. 45410
Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

BZ_2014_15.indb 197 22.05.2014 12:45:35

Pizza wie beim Italiener

Die Pizza ist kaum mehr aus unserem Speiseplan wegzudenken. Die wenigsten wissen jedoch, wie ein geschmackvoller Pizzateig hergestellt wird und auf welche Tipps und Tricks es beim Pizzabacken wirklich ankommt. Jeder Teilnehmer bäckt seine eigene Pizza und belegt nach Lust und Laune.

Di., 30.09.2014, 17:45-21:15 Uhr,
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 6, Wolfgang März, 10 Plätze, € 28,00, BS KE, Kurs Nr. 45426
Gebühr inkl. € 4,00 Materialkosten

Mo., 24.11.2014, 17:45-19:15 Uhr,
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 6, Wolfgang März, 10 Plätze, € 28,00, BS KE,
Kurs Nr. 45428
Gebühr inkl. € 4,00 Materialkosten

Männerkochkurs: Steaks, Filet und Schäuferle

aus artgerechter Haltung – in Kooperation mit „Männer am Herd", Nürnberg

Steaks und Filet, Schäuferle und Rindsroulade – Fleisch fachgerecht zuzubereiten steht im Mittelpunkt dieses Abends. Welches Fleisch eignet sich für welche Zubereitung? Wie erkenne ich Qualität? Die gemeinsame Zubereitung von Beilagen rundet den Kursinhalt ab.

Di., 07.10.2014, 18:00-21:00 Uhr,
Treffpunkt: ‚Männer am Herd', Rehdorfer Str. 13, 90431 Nbg.,
Marcus Pregler, 10 Plätze, € 39,00, BS KE, Kurs Nr. 45412
Gebühr inkl. € 12,00 Materialkosten.

Die besten Filets

aus ökologischer Landwirtschaft

Das Beste vom Fleisch bereiten wir zu als Filet Wellington, gefülltes Schweinefilet, Lammfilet im Kräuter-Brotteig, Rinderfilet-Täschchen, Kalbsfilet aus dem Gewürzsud.

Mit der Perfektion des Niedergarens befassen wir uns ebenso wie mit einigen köstlichen Beilagen. Guten Appetit!

Mo., 10.11.2014, 17:30-21:15 Uhr, Schulzentrum Südwest,
Pommernstr. 10, Küche, Sabine Ederer, 15 Plätze, € 38,00,
BS KE, Kurs Nr. 45414
Gebühr inkl. € 20,00 Materialkosten

Niedergaren – Fleisch vom Feinsten

aus ökologischer Landwirtschaft

Sie lieben ein gutes Stück Fleisch auf dem Teller oder möchten Ihre Gäste mit einem zarten, saftigen und perfekt rosa gegarten Fleisch überraschen? Dann sind Sie hier richtig. Der Kochabend beinhaltet das Niedergaren verschiedenster Fleischgerichte, z.B. Roastbeef mit Balsamico-Jus, Kalbsröllchen à la Romana, gefüllte Lammfilets oder Entrecote mit Sauce Bernaise.

Mo., 08.12.2014, 17:30-21:15 Uhr, Schulzentrum Südwest,
Pommernstr. 10, Küche, Sabine Ederer, 14 Plätze, € 38,00,
BS KE, Kurs Nr. 45416
Gebühr inkl. € 20,00 Materialkosten

Brot backen mit echtem Sauerteig

Brot selbst zu backen ist gar nicht schwer. Gerade bei Allergien ist es oft die einzige Alternative. Erfahren Sie, wie man einen natürlichen Sauerteig selbst herstellt und welche Brotvielfalt Sie damit erschaffen können. Jeder Teilnehmer bäckt sein eigenes Brot. Dazu bekommen Sie natürlich auch Tipps, damit Ihr Brot sicher gelingt. Der Kurs ist auch für Weizenallergiker geeignet.

Di., 23.09.2014, 17:45-21:15 Uhr,
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 6, Wolfgang März, 8 Plätze, € 34,00, BS KE,
Kurs Nr. 45420
Gebühr inkl. € 4,00 Materialkosten

Mo., 17.11.2014, 17:45-21:15 Uhr,
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 6, Wolfgang März, 8 Plätze, € 34,00, BS KE,
Kurs Nr. 45422
Gebühr inkl. € 4,00 Materialkosten

Sarah Wieners Mehlspeisen

Kommen Sie mit in das Schlaraffenland für Süßschnäbel, denn heute Abend werden wir ein Mehlspeisen-Büfett herstellen nach Rezepten von Sarah Wiener, z.B. Apfelstrudel, Zimtschnecken, Buchteln, Topfenknödel, Kaiserschmarrn, Powidltascherl, Esterházy-Schnitten, Linzer Torte u.a. Als pikanten Ausgleich genießen wir vorneweg einen typisch-österreichischen Imbiss.

Mo., 20.10.2014, 17:30-20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest,
Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 15 Plätze, € 32,00,
BS KE, Kurs Nr. 45430
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten

Hefezopf & Co. – Hefeteig leicht gemacht

Hefeteig ist der Grundstock für eine Vielzahl von Gebäcken und die Herstellung ist längst nicht so kompliziert wie oft angenommen. Sie lernen, warum es z.B. nicht zwingend eines Vorteiges bedarf. Wir werden einen Hefezopf sowie weitere, teils gefüllte, Hefegebäcke herstellen. Sie bekommen außerdem hilfreiche Tipps und Informationen zur Hefe und der Teigverarbeitung.

Mo., 20.10.2014, 17:45-21:15 Uhr,
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 6, Wolfgang März, 10 Plätze, € 28,00, BS KE,
Kurs Nr. 45432
Gebühr inkl. € 4,00 Materialkosten

Laugen-, Partygebäck und Schwäbische Seelen

Bereichern Sie Ihre Party künftig mit selbst gebackenen Köstlichkeiten. Sie lernen, wie der Teig fachgerecht zubereitet wird, üben das professionelle ‚Schlingen' der typischen Breze und bringen z.B. Spitzel oder Knöpfe in Form. Außerdem werden Sie in das Geheimnis der Lauge eingeweiht und backen Schwäbische Seelen. Zum Transport Ihrer Kunstwerke bringen Sie bitte eine Tüte mit.

Mo., 03.11.2014, 17:45-21:15 Uhr,
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 6, Wolfgang März, 10 Plätze, € 28,00, BS KE,
Kurs Nr. 45434
Gebühr inkl. € 4,00 Materialkosten

Weihnachtsstollen backen

Sein „Lebenslauf" begann als Fastenbrot, und noch heute zählt das Stollen Backen zum traditionellen Brauchtum der Advents- und Weihnachtszeit. Kein Wunder: So aromatisch dieses Backwerk auch duftet, man kann es trotzdem wochenlang aufbewahren. Stollen backen ist kein Hexenwerk. Wir backen z.B. Quarkstollen, Hefestollen und andere Varianten und zeigen Ihnen dabei Tipps und Tricks.

Mo., 03.11.2014, 17:30-20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest,
Pommernstr. 10, Küche, Monika Haspel, 14 Plätze, € 26,00,
BS KE, Kurs Nr. 45436
Gebühr inkl. € 8,00 Materialkosten

Ruck-Zuck-Plätzchen

Gestresst, wenig Zeit und noch keine selbst gebackenen Plätzchen? Dann sind die köstlichen Last-Minute-Plätzchen gerade richtig für Sie, z.B. Vanillestangerl, Cocolinchen, Karamell-Mandel-Cookies, Ingwer-Marzipan-Bissen, Schicht-Lebkuchen, Linzer Schnecken, Schoggi-Chips und Löffelkekse-Varianten. Mit pikantem Imbiss.

Mo., 01.12.2014, 17:30-20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest,
Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 33,00,
BS KE, Kurs Nr. 45440
Gebühr inkl. € 15,00 Materialkosten

BZ_2014_15.indb 198 22.05.2014 12:45:35

Lieblingsplätzchen

Sie haben keine Lust, alleine in der Küche zu stehen? Gemeinsam macht es einfach mehr Spaß! Kommen Sie in die BZ-Küche. Wir backen feine Plätzchen und würziges Kleingebäck nach traditionellen und neuen Rezepten für den Adventsteller, z. B. Kokos-Kardamom-Lebkuchen, Vanille-Karamell-Shortbread, Pistazien-Marzipan-Ecken und Walnuss-Orangen-Ringe. Ein kleiner Imbiss sorgt für den pikanten Ausgleich.

Do., 04.12.2014, 17:30-20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 33,00, BS KE, Kurs Nr. 45442
Gebühr inkl. € 15,00 Materialkosten

Schokolust – Konfekt und Blitzgeschenke

Schwelgen Sie heute Abend in Schokolade, denn sie verwöhnt den Gaumen und hat eine beruhigende Wirkung für gestresste Seelen. Zaubern Sie Schokoladen-Köstlichkeiten zum Verschenken oder zum Selber-Naschen: Trüffelvarianten z. B. Grappa-Trüffel, Schokoladenstangen, Mokka-Nuss-Brownies, Cookies, Chili-Schokokekse und als pikanten Ausgleich einen Chili-Eintopf mit Schokolade.

Do., 18.12.2014, 17:30-20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 33,00, BS KE, Kurs Nr. 45444
Gebühr inkl. € 15,00 Materialkosten

Spezialitäten und feine Küche

Wir servieren Ihnen Wasser und/oder Tee, andere Getränke können Sie selbstverständlich mitbringen. Bitte denken Sie auch an kleine Vorratsbehälter, Geschirrtuch und Kochschürze.

Für alle Kurse mit dem BS-Zeichen BS gilt:

Bei Rücktritten weniger als 2 Wochen vor Kursbeginn fallen 50 % des Veranstaltungsentgeltes, mindestens jedoch € 10,00, an. Bei Rücktritten weniger als 7 Tage vor Kursbeginn fällt zusätzlich das Materialgeld in voller Höhe an. Bitte wenden Sie sich bei Umbuchungswünschen an Ihr Fachteam.

Jamie Oliver unterwegs

Begleiten Sie Jamie auf seiner Reise nach Spanien, Italien, Schweden, Marokko, Griechenland und Frankreich! Kochen und probieren Sie die „genialen Rezepte gegen Fernweh", z. B. schwedischen Caesar-Salat, Tajine – marokkanische Schmorpfanne mit Huhn und Salzzitronen, Kakavia – griechische Fischsuppe, französisches Zucchini-Gratin, italienisches Tiramisu u. a.

Mo., 22.09.2014, 17:30-20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45470
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten

Jamie Olivers 15-Minuten-Küche

Jamie hat sich von den Küchen der Welt inspirieren lassen und schnelle, schmackhafte Rezepte kreiert, die alltagstauglich sind. Bitte überzeugen Sie sich selbst z. B. von Crostini mit Stilton & Apfel, goldenem Hähnchen mit Schmorgemüse & Kartoffelgratin, Steak asiatisch mit Nudelsalat & Ingwerdressing, Fisch-Tajine mit Möhren-Orangen-Salat, Jamies Fruchtsalat u. a.

Do., 23.10.2014, 17:30-20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45472
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten

Jamie Oliver – Genial italienisch

Jamie hat von seiner kulinarischen Tour durch Italien kreative Rezepte mitgebracht. Bitte überzeugen Sie sich selbst! Bereiten und genießen Sie Gerichte wie z. B. Amalfi-Salat, Fritelle di spaghetti – knusprige Spaghettinester, Fenchel-Risotto mit Ricotta und Chili, Pollo alla cacciatora – Hähnchenragout nach Art der Jägersfrau, Jamies Tiramisu, Bustrengo – Bologneser Apfelkuchen u. a.

Mo., 17.11.2014, 17:30-20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45474
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten

Parlez-vous Gourmet? Köstlichkeiten aus Südfrankreich

Kochen und französisch sprechen

Kochen und genießen Sie typische Gerichte aus Südfrankreich – und sprechen Sie dabei französisch! Wir benennen die Zutaten und Tätigkeiten und kreieren ein mehrgängiges, südfranzösisches Menü mit Gerichten, die nach Sommer, Sonne und Urlaub schmecken. Genießen Sie „Quiche provençale", „Aubergines farcies" Bouillabaisse mit Pistou, „Poulet aux olives", Crème brûlée mit Safran, „Gâteau basque".

Do., 25.09.2014, 17:30-20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, Virginie Marie, 14 Plätze, € 46,00, BS KE, Kurs Nr. 45476
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten

À table! – Französische Herbst-Küche

Kochen und genießen Sie ein französisches, mehrgängiges Herbst-Menü, z. B. Apfelscheiben mit Ziegenkäse überbacken, Flammkuchen, „Soupe des courge" – Kürbissuppe, Poularde mit Pilzen, Medaillons mit Senfsauce, „Poires au vin rouge" – Birnen in Rotwein mit „Mousse au chocolat", Quatre-quarts" – Eischwerkuchen mit Pflaumenmus-Sahne.

Do., 06.11.2014, 17:30-20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45478
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten

Canapés, Antipasti, Entrées, Tapas und Co.

im besonderen Ambiente

An diesem Abend bereiten wir in der Profiküche kein Menü zu, sondern ausschließlich einzelne, leicht zuzubereitende Appetithappen, die wir in besonderem und freundlichem Ambiente gemeinsam genießen. Hierbei erhalten regionale Zutaten sowie Zubereitungsarten aus dem mediterranen Europa den Vorzug. Passende Rot- und Weißweine runden den Abend ab.

Mi., 22.10.2014, 18:00-21:30 Uhr,
Treffpunkt: ‚Männer am Herd', Rehdorfer Str. 13, 90431 Nbg., Frank Schicketanz, 10 Plätze, € 65,00, BS KE,
Kurs Nr. 45480
Gebühr inkl. € 25,00 Materialkosten.

Spezialitäten aus der Ukraine

Die ukrainische Küche hat altslawische Tradition und ist sehr vielfältig, denn sie hat die Elemente unterschiedlicher europäischer Kochkulturen aufgenommen, vor allem aus der russischen, deutschen, türkischen, polnischen und ungarischen Küche. Probieren Sie z. B. „Wareniki à la Nellski" – Gefüllte Teigtaschen, Schweinebraten „Zhitomir", „Rassolnik"-Eintopf und süße Piroggen.

Do., 13.11.2014, 17:30-20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45482
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten

BZ_2014_15.indb 199 22.05.2014 12:45:35

Schlemmen wie Commissario Brunetti

Donna Leons Commissario Brunetti kämpft in Venedig gegen das Böse, lebt herrlich altmodisch und isst für sein Leben gern. Kochen Sie nach den Rezepten von Roberta Pianaro diese und andere venezianischen Gerichte wie überbackene Zucchini, Brunettis Lieblingspasta „Penne rigate“, Medaillons mit Fenchelsamen, Knoblauch, Rosmarin und Speck, Weinbirnen mit Joghurt und Paolas Apfelkuchen.

Mo., 24.11.2014, 17:30-20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45484
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten

Festliches, vegetarisches Weihnachtsmenü

Neue Rezepte

Weihnachten mal anders, ohne Gans und Ente! Servieren Sie Ihren Lieben diesmal ein vegetarisches Menü der Extraklasse, festlich und ausgefallen, bis hin zum Dessert. Das wohlbekannte, weihnachtliche Schweregefühl wird sich diesmal nicht einstellen. Dafür aber öffnen sich allen Beteiligten neue geschmackliche Horizonte und Ihnen wird ein dickes Lob sicher sein.

Do., 04.12.2014, 17:30-21:00 Uhr, Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Katja Schilling, 16 Plätze, € 30,00, BS KE, Kurs Nr. 45320
Gebühr inkl. € 12,00 Materialkosten

Julbord – Skandinavisches Weihnachtsbuffet

Ein Julbord ist ein weihnachtlich inspiriertes schwedisches Buffet und besteht aus verschiedenen pikanten und süßen Speisen, die Sie in Ruhe vorbereiten können, z. B. Heringssalat, Gemüse-Kopenhagener, Fischerschnitten, „Köttbullar“ – kleine Fleischbällchen mit Gurkensalat, „Janssons frestelse“ – Kartoffelgratin mit Sardellen, Mandel-Zimt-Schnecken und „pepparkakor“ – Plätzchen.

Do., 11.12.2014, 17:30-20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45486
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten

Internationale Küche

Wir servieren Ihnen Wasser und/oder Tee, andere Getränke können Sie selbstverständlich mitbringen. Bitte denken Sie auch an kleine Vorratsbehälter, Geschirrtuch und Kochschürze.

Für alle Kurse mit dem BS-Zeichen BS gilt:

Bei Rücktritten weniger als 2 Wochen vor Kursbeginn fallen 50 % des Veranstaltungsentgeltes, mindestens jedoch € 10,00, an. Bei Rücktritten weniger als 7 Tage vor Kursbeginn fällt zusätzlich das Materialgeld in voller Höhe an. Bitte wenden Sie sich bei Umbuchungswünschen an Ihr Fachteam.

Rund ums Mittelmeer

Cucina alla nonna

Italienische Großmutter-Küche

Ligurische Rezepte aus dem Buch „La nonna, La cucina, La vita“ von Larissa Bertonasco inspirieren uns zu einem mehrgängigen Menü in traditioneller Reihenfolge von Antipasti bis Dolci. Kochen und genießen Sie z. B. Fritelle di verdure – Gemüsepufferchen auf buntem Salat, Spaghetti carbonara alla nonna, Pollo alla rivierasca – geschmortes Hühnchen mit Peperonata, Castellana-Apfeldessert u. a.

Do., 02.10.2014, 17:30-20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45500
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten

Heiß und lecker aus der Röhre Mediterrane Ofengerichte

Ofengerichte lassen sich gut vorbereiten und sind ideal, wenn sich Gäste angemeldet haben. Kochen und genießen Sie z. B. griechischen Auflauf, italienische Lasagne di mare, Gemüse-Spaghetti-Frittata, sizilianische Auberginen-Parmiggiana, spanische Ofen-Tortilla und französische Pfirsiche nach Bäckerin-Art.

Mo., 06.10.2014, 17:30-20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45502
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten

Mediterranes Buffet

Jetzt ist die Zeit für Gäste und Feste! Lassen Sie sich inspirieren von farbenfrohen italienischen Antipasti und pikanten spanischen Tapas, z. B. marinierten Zucchini, gebratenen Auberginen, gegrillten Paprika, würzigen Hühnerflügeln, Toskana-Salat, „Albondigas“ – Fleischklößchen mit würzigem Dip und von verführerischen Dolci wie Erdbeertiramisu und „Torta al limone“ – Zitronentorte.

Mo., 15.12.2014, 17:30-20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45504
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten

Die Balearen auf dem Teller Spanische Insel-Küche

Stimmen Sie sich auf den Urlaub ein mit den vielfältigen kulinarischen Spezialitäten der Balearen, z. B. mit Zucchini-Gazpacho, gebratenen Ziegenkäsetalern auf rotem Linsensalat, Fischpasteten, Nudelpaella, Papas Arrugadas – Schrumpelkartoffeln mit Mojo, Llom amb col – Schweinelende mit Kohl. Und zum Dessert Mandelkuchen mit Mallorca-Kaffee. Qu. a. roveche!

Mo., 07.07.2014, 17:30-20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45524
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten

Internationale Küche: Asien

Wir servieren Ihnen Wasser und/oder Tee, andere Getränke können Sie selbstverständlich mitbringen. Bitte denken Sie auch an kleine Vorratsbehälter, Geschirrtuch und Kochschürze.

Sushi – Basics

↳ **Lernen Sie die Grundlagen der Sushirolle kennen**

Außerdem bereiten Sie Misosuppe mit Wakame und Seidentofu zu.

Di., 25.11.2014, 17:45-21:15 Uhr, Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Ute Bruchner, 16 Plätze, € 30,00, BS KE, Kurs Nr. 45600
Gebühr inkl. € 12,00 Materialkosten

↳ **Von den Grundlagen der Sushis in Theorie und Praxis bis hin zur Gestaltung einer kompletten Sushi-Platte**

Lernen Sie die Vielfalt der Zubereitung Schritt für Schritt kennen. In der Kleingruppe entzündet der Sushi-Experte Ihre Herzen und Sinne für die japanische Köstlichkeit. Eine Arbeitsmappe ist in den Materialkosten enthalten. Bitte großes Brett und langes Messer mitbringen.

Gebühr jeweils inkl. € 15,00 Materialkosten

So., 06.07.2014, 13:00-16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.02, Norbert H. Weidner, 13 Plätze, € 37,00, BS KE, Kurs Nr. 45602

BZ_2014_15.indb 200 22.05.2014 12:45:35

So., 27.07.2014, 13:00-16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Norbert H. Weidner, 13 Plätze, € 37,00, BS KE, Kurs Nr. 45604

So., 10.08.2014, 13:00-16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.02, Norbert H. Weidner, 13 Plätze, € 37,00, BS KE, Kurs Nr. 45606

So., 21.09.2014, 13:00-16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.02, Norbert H. Weidner, 13 Plätze, € 37,00, BS KE, Kurs Nr. 45608

So., 05.10.2014, 13:00-16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.02, Norbert H. Weidner, 13 Plätze, € 37,00, BS KE, Kurs Nr. 45610

So., 19.10.2014, 13:00-16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.02, Norbert H. Weidner, 13 Plätze, € 37,00, BS KE, Kurs Nr. 45612

So., 09.11.2014, 13:00-16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.02, Norbert H. Weidner, 13 Plätze, € 37,00, BS KE, Kurs Nr. 45614

So., 23.11.2014, 13:00-16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.02, Norbert H. Weidner, 13 Plätze, € 37,00, BS KE, Kurs Nr. 45616

So., 07.12.2014, 13:00-16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.02, Norbert H. Weidner, 13 Plätze, € 37,00, BS KE, Kurs Nr. 45618

So., 21.12.2014, 13:00-16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Norbert H. Weidner, 13 Plätze, € 37,00, BS KE, Kurs Nr. 45620

Thai-Küche-Basics

Finden Sie mit thailändischer Kochkultur Entspannung aus der Hektik des Alltags. Lernen Sie anhand einiger ausgewählter Rezepte die wichtigsten Zutaten wie z. B. Zitronengras, Kaffir-Zitrone, Bai Horapha, Galgant, Nam Pla oder Tamarinde kennen. Das geschmackliche Feuerwerk der Speisen weckt garantiert Ihre Lebensgeister.

Di., 21.10.2014, 17:45-21:15 Uhr, Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Ute Bruchner, 16 Plätze, € 30,00, BS KE, Kurs Nr. 45630
Gebühr inkl. € 12,00 Materialkosten

Thai-Küche

scharf und süß-sauer

Sie gehen gerne thailändisch essen, haben aber noch nie selbst diese köstlichen Rezepte zu Hause nachgekocht? Kochen und genießen Sie die verführerisch aromatisch-duftenden Gerichte, z. B. Ingwer-Möhren-Salat, Hühnersuppe mit Zitronengras, thailändische Frühlingsrollen, süß-saure Fleischbällchen, Fleischspieße mit Erdnuss-Sauce und Obstsalat mit Ingwer und Datteln.

Do., 20.11.2014, 17:30-20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45632
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten

Kulinarische Reise durch Indien

Wir kochen köstliche Gerichte mit Vor- und Nachspeisen aus Indien und bereiten Fisch-, Fleisch- und vegetarische Gerichte zu.

Mo., ab 22.09.2014, 17:45-21:15 Uhr (2x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Kusum Choudhry, Rohine Schneider, 16 Plätze, € 53,00, BS KE, Kurs Nr. 45636
Gebühr inkl. € 18,00 Materialkosten

Indisch-vedisch kochen – vegetarisch

In den altindischen Schriften der Veden findet sich auch eine Anleitung, wie Körper, Geist und Seele durch vegetarische Ernährung gesund bleiben und die Sinne geschärft werden. Erfahren Sie, wie die einzelnen Zutaten der Menüs in Geschmack, Farbe, Konsistenz und Zubereitungsart gekonnt aufeinander abgestimmt werden, das Essen angenehm duftet und alle sechs Geschmacksrichtungen sich harmonisch ergänzen.

Mo., ab 06.10.2014, 17:45-21:15 Uhr (2x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Kusum Choudhry, Rohine Schneider, 16 Plätze, € 51,00, BS, Kurs Nr. 45638
Gebühr inkl. € 16,00 Materialkosten

Internationale Küche: Orient und Afrika

Wir servieren Ihnen Wasser und/oder Tee, andere Getränke können Sie selbstverständlich mitbringen. Zum Mitnehmen von Kostproben bringen Sie bitte kleine Behälter mit. Bitte denken Sie auch an Spül- und Geschirrtücher und evtl. an eine Schürze.

Türkisch-Orientalische Köstlichkeiten

Kochen und genießen Sie die Spezialitäten aus den Ländern des östlichen Mittelmeers, z. B. Petersilien-Dip, Hummus und Babaghanoush auf ofenfrischem Fladenbrot, würzigen Möhren-Walnuß-Salat, „Salçan Köfte“ – Ofenfrikadellen mit Tomaten, „Mant?“ – türkische Ravioli, „Ispanakli Börek“ – Spinat-Pastete, Fisch mit Sesamsauce, Mandel-Dessert und Orangen-Joghurt-Kuchen.

Do., 09.10.2014, 17:30-20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 45700, Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten

Zu Gast im Orient

Wir kochen ein Menü mit orientalischen Geschmackskombinationen wie z.B.: Auberginen mit Sesampaste; Couscous mit Lamm, Aprikosen und Rosinen; Reis mit Safran und Berberitzen u. v. m.

Di., 11.11.2014, 17:45-20:45 Uhr, Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Ute Bruchner, 16 Plätze, € 30,00, BS KE, Kurs Nr. 45702
Gebühr inkl. € 12,00 Materialkosten

Gaumenfreuden aus Persien

Düfte und Geschmack aus 1001 Nacht

Die Persische Küche ist eine wahre Fundgrube an Zutaten und raffinierten Zubereitungen, die Augen, Nase und Gaumen erfreuen. Frisches Gemüse, Hülsenfrüchte, Reis, Kräuter und feinste Gewürze mit Rind-, Lamm- und Hühnerfleisch sind charakteristisch. Lassen Sie sich mit betörenden Düften und persischem Tee verwöhnen.

Do., 16.10.2014, 17:30-20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Zara Taraba, 15 Plätze, € 29,00, BS KE, Kurs Nr. 45704, Gebühr inkl. € 11,00 Materialkosten

Persisches Buffet

Ein Genuss für die Sinne

Kommen Sie mit auf eine Reise in den Orient. Für jeden ist etwas dabei, auch für Vegetarier und für Liebhaber der leichten Küche. Wir kombinieren raffinierte und abwechslungsreiche Gemüsegerichte mit Fleisch, Kräutern, Gemüse, Gewürzen und Reis zu einem farbenprächtigen Buffet. Dazu gibt es aromatischen persischen Traditionswein.

Do., 27.11.2014, 17:30-20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Zara Taraba, 16 Plätze, € 30,00, BS KE, Kurs Nr. 45706, Gebühr inkl. € 12,00 Materialkosten

BZ_2014_15.indb 201 22.05.2014 12:45:36

Getränkekunde und -herstellung

Für alle Kurse mit dem BS-Zeichen BS gilt:

Bei Rücktritten weniger als 2 Wochen vor Kursbeginn fallen 50 % des Veranstaltungsentgeltes, mindestens jedoch € 10,00, an. Bei Rücktritten weniger als 7 Tage vor Kursbeginn fällt zusätzlich das Materialgeld in voller Höhe an. Bitte wenden Sie sich bei Umbuchungswünschen an Ihr Fachteam.

Einführung in die Japanische Teezeremonie – Zen in einer Schale Tee

Teetrinken und Teezubereitung sind eigentlich alltägliche Tätigkeiten. Zen lehrt uns, dass wir Weisheit und Frieden in der Mitte des Alltags suchen und finden sollen. Gehen Sie mit der Meisterin der Edosenke-Teezeremonie und einer Schale grünem Tee (Matcha) von der Hektik in die Ruhe und erleben Sie eine Form der stilvollen Teezeremonien, die seit 500 Jahren japanische Ästhetik und Umgangsformen geprägt haben.

Fr., 07.11.2014, 18:30-20:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.08, Akiko Nojiri, 12 Plätze,
€ 23,00, BS KE, Kurs Nr. 45800
Gebühr inkl. € 3,00 Materialkosten

Brauereiführung mit sensorischer Verkostung

in der neuen Brauerei Rittmayer in Hallerndorf

Nach aktuellsten brauereitechnischen Kriterien und modernsten Umweltgesichtspunkten wurde die Brauerei Rittmayer in Hallerndorf neu errichtet. Georg Rittmayer lädt Sie ein, seine neue Brauerei kennen zu lernen. Im Anschluss erfahren Sie vom Autor zahlreicher Bierführer im Rahmen einer sensorischen Verkostung alles Wissenswerte rund um das ‚Lebensmittel Bier'.

Treffpunkt Brauerei Ritttmayer, An der Mark 1, 91352 Hallerndorf

Sa., 20.09.2014, 14:00-17:00 Uhr, Harald Schieder, 14 Plätze,
€ 16,00, BS KE, Kurs Nr. 45802
Das Materialgeld in Höhe von € 5,00 wird vor Ort bezahlt.

Bier – Sensorikseminar

Mit Verkostung

Die Zahl der Weinkenner steigt, Biersensorik kennt man nur aus dem Labor. Im Rahmen einer Verkostung erfahren Sie, dass handwerklich produziertes Bier mehr zu bieten hat. Qualitativ hochwertigem Bier kommt heute ein Stellenwert zu, der mit dem großer Weine vergleichbar ist. Verkostungskriterien, wie „wo schmecke ich was", „woran erkenne ich gute Biere", werden im Rahmen des Sensorikseminars erläutert.

Fr., 17.10.2014, 19:00-22:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.02, Harald Schieder, 17 Plätze,
€ 27,00, BS KE, Kurs Nr. 45804
Gebühr inkl. € 5,00 Materialkosten und Skript

Wein – Sensorikseminar

Woran erkenne ich guten Wein? Was sind objektive Qualitätskriterien im Vergleich zu meinen subjektiven Wahrnehmungen? Theoretische Voraussetzungen der Sensorik – wo rieche und schmecke ich was und warum – werden verbunden mit praxisorientierten „Selbstversuchen". Wir verkosten acht verschiedene Weine unter Berücksichtigung von Herstellung, Charakteristika, Land, Rebsorte, Boden (Terroir) oder Klima.

Fr., 21.11.2014, 19:00-22:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.02, Harald Schieder, 14 Plätze,
€ 37,00, BS KE, Kurs Nr. 45806
Gebühr inkl. € 15,00 Materialkosten und Skript

Weltberühmter Pinot Noir – Spitzenrotwein auch aus Deutschland

Die teuersten Rotweine aus der Pinot Noir-Traube aus dem Burgund bekommen Konkurrenz: Große deutsche Pinot Noirs (Spätburgunder) können internationalen Weinen die Stirn bieten. Wir verkosten hochwertige deutsche Spätburgunder aus den besten Regionen. Historische Entwicklung, Kriterien für An- und Ausbau sowie Hintergründe für die heutige Spitzenposition des deutschen Spätburgunders werden erläutert.

Fr., 05.12.2014, 19:00-22:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.02, Harald Schieder, 14 Plätze,
€ 47,50, BS KE, Kurs Nr. 45808
Gebühr inkl. € 25,00 Materialkosten und Skript

Schottische Single Malt Whiskys entdecken

Seminar mit Verkostung

Kleine Geschichte der Destillation. Die klassischen Geschmacksregionen mit ihrem Mikroklima werden anhand typischer Single Malts verkostet. Themen: Herstellungsverfahren, Einflussnahme der Destillerien, Umgang bei der Verkostung, Etikettensprache für den gezielten Einkauf.

Sa., 29.11.2014, 11:00-14:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 3.21, Frank Schicketanz, 20 Plätze, € 37,00, BS KE,
Kurs Nr. 45810
Gebühr inkl. € 15,00 Materialkosten

Cocktails Mixen – Basics

In Kooperation mit der Fa. Eislounge

Sie erfahren von einem klassischen Bartender alles Wissenswerte über die Entstehung und Herstellung alkoholischer und alkoholfreier Mixgetränke.

Durch das Mixen diverser Cocktails erhalten Sie Tipps über Art und Verwendung von Spirituosen, lernen gebräuchliche Fachbegriffe und die Anwendung von Barutensilien kennen. Bitte etwas Brot mitbringen. Und lassen Sie – wenn irgendwie möglich – das Auto zu Hause. Eine Arbeitsmappe ist in den Materialkosten enthalten.

Di., 21.10.2014, 18:30-20:45 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.03, Alessandro Tempesti,
12 Plätze, € 35,00, BS KE, Kurs Nr. 45812
Gebühr inkl. € 17,00 Materialkosten.

Cocktails Mixen – Teil 2

In Kooperation mit der Fa. Eislounge

Im zweiten Teil unseres Workshops lernen Sie die Handhabung der Grundtechniken für diverse Mixgetränke kennen. Wie kann ich selbst ein Mixgetränk kreieren? Was muss ich beachten? Woraus besteht ein Cocktail? Vertiefen Sie das mitgebrachte Wissen aus dem Basics-Kurs rund um das Thema „Cocktail". Eine Arbeitsmappe ist in den Materialkosten enthalten.

Di., 09.12.2014, 18:30-20:45 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.01, Alessandro Tempesti,
12 Plätze, € 35,00, BS KE, Kurs Nr. 45814
Gebühr inkl. € 17,00 Materialkosten.

Weitere kulinarische Angebote finden Sie hier:
Gesellschaft und Kultur/Unsere Stadt und bei
Barrierefrei Lernen/Ernährung und Haushaltsführung →
Angebote für Kinder und Jugendliche/Kochwerkstatt →

BZ_2014_15.indb 202 22.05.2014 12:45:36

Umweltbildung und Naturerfahrung, Outdoor-Erlebnisse

Marco Bielser

Verantwortlich:
Marco Bielser (bis 31.08.2014)
N.N. (ab 01.09.2014)
Tel. 0911 231-14330
Fax 0911 231-14369
marco.bielser@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Dagmar Britting
Tel. 0911 231-14355
Fax 0911 231-14369
dagmar.britting@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße147
90459 Nürnberg

Umweltbildung

Natur erleben und gestalten

Umgang mit Tieren

Outdoor-Erlebnisse

Umweltbildung

Essen für die Zukunft

Ökologische Aspekte nachhaltiger Ernährung – Was ist Bio?

Ist Bio gut für unsere Gesundheit? Die gesundheitlichen Aspekte der Ernährung werden nicht isoliert betrachtet. Um Umweltschäden durch die Nahrungsversorgung zu vermeiden und auf Dauer eine ausreichende und gerechte Ernährungssituation für die gesamte Weltbevölkerung zu erreichen, ist die Einbeziehung der ökologischen, ökonomischen und sozialen Bestimmungsgrößen unausweichlich.

Fr., 24.10.2014, 18:00-20:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.01, Stephan Andrae, 18 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 46000

Landwirtschaft im Wandel

Über die Agrargeschichte werden die unterschiedlichen Erzeugungsmethoden von biologischer und konventioneller Landwirtschaft aufgezeigt und thematisiert. Die Veranstaltung wendet sich insbesondere an Verbraucher, die die Situation der Landwirtschaft verstehen und durch einen nachhaltigen Einkauf von Lebensmitteln zu einer Verbesserung beitragen möchten.

↳ **Die Situation der Landwirtschaft aus der Perspektive der Agrargeschichte**

Eine Einführung für Verbraucher.

Do., 30.10.2014, 19:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Theodor Schmidtkunz, 30 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 46006

↳ **Konventionell – biologisch – oder was?**

Landwirtschaftliche Methodik im Vergleich. Vorstellung der unterschiedlichen Siegel.

Do., 27.11.2014, 19:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.14, Theodor Schmidtkunz, 30 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 46008

Exkursion zur agrargeschichtlichen Entwicklung ins Freilandmuseum Wackershofen

Hier werden ganz besondere Einblicke in den früheren ländlichen Alltag eröffnet und gleichzeitig Ursachen benannt, die eine Änderung des Landlebens und der Landwirtschaft bewirkt haben. Die Rolle des technischen Fortschritts und der heutigen landwirtschaftlichen Erzeugung werden dabei aus der Perspektive Ernährung und Nachhaltigkeit zu diskutieren sein.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Fahrtdauer ca. 2 Stunden. Fahrkosten und Eintritt im Preis nicht enthalten.

Fr., 03.10.2014, 10:00-18:00 Uhr, Treffpunkt: InfoPoint am Nürnberger Hauptbahnhof, Theodor Schmidtkunz, 30 Plätze, € 36,00, KE, Kurs Nr. 46010

Besuch bei Lammsbräu Neumarkt

1987 begann die Lammsbräu Bier nach ökologischen Maßstäben zu brauen und betrat mit dieser Philosophie Neuland. Sie wollte nur noch von ausgewählten Erzeugern ihre biologischen Rohstoffe beziehen und hat eine wegweisende regionale Förderung der Landwirtschaft erreicht. Dieser Ansatz wurde 2001 mit dem Umweltpreis ausgezeichnet und setzt bis heute Maßstäbe in der ökologischen Brautradition.
Der Besuch der Brauerei umfasst die Mälzerei, Brauerei, Getränkeabfüllung und Verkostung.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Fahrtdauer ca. 1 Stunde. Fahrkosten im Preis nicht enthalten.

Fr., 31.10.2014, 17:00-19:00 Uhr, Treffpunkt: InfoPoint am Nürnberger Hauptbahnhof,16:00 Uhr, Theodor Schmidtkunz, 20 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 46012

Erfahrungsberichte zur Umstellung auf nachhaltige Landwirtschaft

Zucht von Bio-Seidenraupen in China

Am Beispiel eines ökologischen Seidenraupen-Projektes wird dieses 5000 Jahre alte Handwerk von der Raupe bis zum fertigen Seidenstoff in Bildern von einem Umweltexperten dargestellt.

Fr., 21 .11.2014, 18:00-20:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.01, Stephan Andrae, 18 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 46020

Der Verlust der Nacht – ökologische und gesundheitliche Auswirkungen der Lichtverschmutzung

Siehe Kurs Nr. 00879 →

BZ_2014_15.indb 203 22.05.2014 12:45:36

Natur erleben und gestalten

Visionssuche: Allein in der Wildnis auf dem Weg zu sich selbst

Vortrag mit Dias

4 Tage lang völlig alleine, fastend und ungeschützt, ohne Zelt in der Wildnis leben – wer sich einer solchen Erfahrung aussetzt, muss gute Gründe haben. Welche Wandlung auch immer ansteht und mit diesem Ritual bekräftigt wird: Lehrerin und Therapeutin ist die Natur selbst, die Wildnis. Angeknüpft wird dabei an alte Initiationsriten und Schwellenrituale, wie sie überall auf der Welt bekannt sind.

Di., 02.12.2014, 19:00-21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Sylvia Koch-Weser, 18 Plätze, € 10,00, KE, *Kurs Nr. 46100*

Urban Gardening

Urbaner Gartenbau ist die meist kleinräumige, landwirtschaftliche Nutzung städtischer Flächen innerhalb von Siedlungsgebieten. Die nachhaltige Bewirtschaftung der gärtnerischen Kulturen, die umweltschonende Produktion und ein bewusster Konsum der landwirtschaftlichen Erzeugnisse stehen im Vordergrund. Aber auch die Ästhetik kommt nicht zu kurz.

↳ **Nützliches kann so schön sein – dekorative Gemüse- und Kräutergärten gestalten**

Ob im Garten, auf der Terrasse oder dem Balkon: das Auge isst mit. Tomate, Aubergine, Petersilie & Co. sind nicht nur köstliche Kulinaria, sondern bieten auch dem Auge viel Genuss. Sie erfahren, wie Sie die leckeren Gaben der Natur auf dekorative Art und Weise gestalten, anlegen und pflegen können.

Di., 14.10.2014, 18:00-21:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.02, Gisela Leinberger, 15 Plätze, € 18,00, KE, *Kurs Nr. 46112*

↳ **Klein, aber oho – Gartenparadiese auf kleinstem Raum**

Wenig Platz im Garten, auf der Terrasse oder dem Balkon? Selbst die kleinste Ecke läßt sich mit den richtigen Pflanzen, einer gelungenen Pflanzen-Kombination und einer ansprechenden Dekoration zu einem Schmuckstück verwandeln. Hier erhalten Sie anhand zahlreicher Beispiele Tipps und Tricks rund um die gelungene Gestaltung kleinster Flächen.

Di., 28.10.2014, 18:00-21:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.01, Gisela Leinberger, 15 Plätze, € 18,00, KE, *Kurs Nr. 46114*

Magische Kräuterbuschen binden

Ein persönlicher Kräuterbuschen aus selbstgesammelten Wildpflanzen

Immer schon dienten Pflanzen nicht nur der Ernährung, Heilung und Kleidung, sondern auch zu magischen Zwecken. Ein besonderes Ritual ist das Binden eines Kräuterbuschen, der spezielle Pflanzen enthält, die mit der eigenen Lebenssituation, der persönlichen Entwicklung in Beziehung stehen. Sie erfahren die Wirkungsweise ausgewählter Zauberpflanzen und binden sich Ihren eigenen Buschen.

Bitte Allzweckschere und Korb zum Sammeln mitbringen.

Di., 01.07.2014, 17:30-21:00 Uhr, Treffpunkt: Staudenweg 44, Garten, Sylvia Koch-Weser, 12 Plätze, € 30,00, BS KE, *Kurs Nr. 46120*

Von Eulen, Räubern und dem Reichswald

Eine Herbstwanderung durch Wald und Flur

Der Reichswald mit seiner geschichtlichen Vergangenheit soll während der Wanderung einmal aus einer anderen Perspektive betrachtet werden. Von den Kaufmannszügen, den Raubrittern und der Waldnutzung wird die Rede sein. Wir betrachten die Vorbereitung der Natur auf die Nacht, die früher gefürchtet, gefährlich und gemieden wurde, nur die Stadt Schutz vor Überfällen und wilden Tieren bot.

Fr., 10.10.2014, 19:00-21:15 Uhr, Treffpunkt: Worzeldorf, Norma-Parkplatz, *Theodor Schmidtkunz, 20 Plätze, € 13,50,* KE, *Kurs Nr. 46128*

Ein Abendspaziergang mit Geschichten von und über Bäume

Bäume spenden uns Sauerstoff, Schatten und Seelennahrung. Auf einem Spaziergang durch den Nürnberger Stadtpark werden wir Kurzgeschichten, Märchen und Mythen hören, die über die enge Verbundenheit zwischen Mensch und Baum erzählen. Wir erfahren dabei u.a., was es auf sich hat mit den Richtbäumen, Tanzlinden und Maibäumen. Zum Ausklang des Abends erwartet Sie ein märchenhafter Lichterparcour.

Mi., 08.10.2014, 18:30-20:45 Uhr, Treffpunkt: Eingang Stadtpark gegenüber Berliner Platz, Tina Beran und Tina Neumann, 20 Plätze, € 15,00, KE, *Kurs Nr. 46130*

LandArt – Kunst in der Natur

Die Schönheit der Natur entdecken, unserer Kreativität freien Lauf lassen und mit vorhandenen Naturmaterialien wie Steinen, Blättern, Blüten, Rinde, Erde und Moos fantastische Kunstwerke schaffen. Bei einer abschließenden Vernissage würdigen wir unsere vergänglichen Werke. Gemeinschaftliches Gestalten fördert die Beziehung zwischen Mensch und Natur. Die „LandArt" kann fotografisch festgehalten werden.

Sa., 25.10.2014, 14:00-17:00 Uhr, Treffpunkt: Marienberg, Parkplatz Kilianstraße bei Bushaltestelle Marienbuck, Tina Beran und Tina Neumann, 20 Plätze, € 20,00, KE, *Kurs Nr. 46132*

Traumgartenwerkstatt

Workshop zur Neuanlage und Umplanung von Gärten

8 Teilnehmer/-innen 1 Tisch, 1000 Ideen: aus Ihren Gartenfotos, Plänen und Skizzen entwickeln wir Ihren Traumgarten. Gemeinsam erarbeiten wir Grundlagen (Kompost, Bodenverbesserung, Pflanzplanung, usw.), gelangen über geübte Wahrnehmung und grundlegende Planungsschritte zu Techniken der Visualisierung und Umsetzung des Geplanten. Sie erhalten eine Planskizze, die Ihnen den Weg zu Ihrem Traumgarten weist.

Sa., 04.10.2014, 10:00-17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.10, Matthias Hagl, 8 Plätze, € 45,00, BS KE, *Kurs Nr. 46136*

Umgang mit Tieren

Keine Angst vor Hunden

„Der will nur spielen...", ruft der begeisterte Hundehalter, während sein 50-Kilo-Hund laut bellend auf Sie zurennt. Was nun? Lernen Sie in einer stressfreien Atmosphäre (ohne Übung am Hund), wie Sie Ihre Ängste kontrollieren und durch geschicktes Verhalten die Gefahr eines Angriffes oder Hundebisses deutlich verringern können.

Di., ab 30.09.2013, 19:45-21:15 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.04, Robert Stauber, 16 Plätze, € 18,00, KE, *Kurs Nr. 46160*

Mit dem Hund in die Stadt

Die Situation Stadt ist für Führer und Hund nicht immer einfach! Warum sich mancher Hund in der Stadt ganz anders verhält und was wir im Vorfeld trainieren können, will diese Veranstaltung aufzeigen und trainieren. Dabei geht es darum, den Hund gewaltfrei auch in diesen kritischen Situationen kontrollieren und führen zu können. Hunde sind unbedingt erwünscht und sollen Teil der praktischen Übungen sein.

Sa., 27.09.2014, 14:00-16:15 Uhr, Treffpunkt: S-Bahnhof Dutzendteich, Theodor Schmidtkunz, 12 Plätze, € 13,50, KE, *Kurs Nr. 46162*

BZ_2014_15.indb 204 22.05.2014 12:45:36

Outdoor-Erlebnisse

Eine Tagesfahrt auf der Pegnitz: ein unvergessliches Erlebnis

Einen Tag in der Hersbrucker Schweiz mit dem Kajak unterwegs
Veranstalter: Kanuschule Noris, Röthenbach/Pegnitz

Die schönste Strecke für Kanufahrer ist zwischen Rupprechtstegen und Hohenstadt. Dort mäandert die Pegnitz zwischen bizarren Felsformationen, bewaldeten Steilhängen, Wiesen und romantischen fränkischen Dörfern. Sie lernen durch unsere examinierten Kanulehrer in kurzweiliger Weise den Elementarbereich und die grundlegenden Techniken des Kajakfahrens kennen.

Ablauf: Vormittags ca. 2 Std. bis zu einem Gasthaus, nachmittags ca. 3 Std. bis zum Bahnhof Hohenstadt. Bahnfahrt von Nürnberg nach Rupprechtstegen, Rückfahrt ab Hohenstadt. Autofahrer werden zum Ausgangspunkt zurück gebracht.

Wechselkleider und für Brillenträger Brillenbänder nicht vergessen. Preis inkl. Kajakbenutzung, Schwimmweste, Helm.

Sa., 26.07.2014, 10:00-16:00 Uhr,
Treffpunkt: An der Brücke von Rupprechtstegen (Bahnhof),
Manfred Eder, 10 Plätze, € 69,00, BS KE, Kurs Nr. 46202

Sa., 23.08.2014, 10:00-16:00 Uhr,
Treffpunkt: An der Brücke von Rupprechtstegen (Bahnhof),
Manfred Eder, 10 Plätze, € 69,00, BS KE, Kurs Nr. 46204

Kanadier für Paare

Einen Tag in der Hersbrucker Schweiz mit dem Kanadier (Kanu) unterwegs

Die schönste Strecke für Kanufahrer ist zwischen Rupprechtstegen und Hohenstadt. Dort mäandert die Pegnitz zwischen bizarren Felsformationen, bewaldeten Steilhängen, Wiesen und romantischen fränkischen Dörfern. Sie lernen durch unsere examinierten Kanulehrer in kurzweiliger Weise den Elementarbereich und die grundlegenden Techniken des Kanadierfahrens kennen.

Veranstalter: Kanuschule Noris, Röthenbach/Pegnitz

Ablauf: Vormittags ca. 2 Std. bis zu einem Gasthaus, nachmittags ca. 3 Std. bis zum Bahnhof Hohenstadt. Bahnfahrt von Nürnberg nach Rupprechtstegen, Rückfahrt ab Hohenstadt. Autofahrer werden zum Ausgangspunkt zurück gebracht.

Wechselkleider und für Brillenträger Brillenbänder nicht vergessen. Preis inkl. Kanadierbenutzung, Schwimmweste, Helm, Transfer

So., 27.07.2014, 10:00-16:00 Uhr,
Treffpunkt: An der Brücke von Rupprechtstegen (Bahnhof),
Manfred Eder, 12 Plätze, € 49,00, BS KE, Kurs Nr. 46206

So., 24.08.2014, 10:00-16:00 Uhr,
Treffpunkt: An der Brücke von Rupprechtstegen (Bahnhof),
Manfred Eder, 12 Plätze, € 49,00, BS KE, Kurs Nr. 46208

Im Fluss mit der Natur

Erlebnistage für Familien, Alleinerziehende mit Kind, Senioren und Einzelpersonen

Die Wälder leuchten schon in herbstlichen Farben, der Sommer ist noch zu spüren. Wir erleben uns im Fluss mit der Natur und wir bauen in Harmonie mit ihr, wir gehen auf eine Erforschungswanderung - unser Ziel ist die wenig bekannte Geislochhöhle -, wir paddeln Kanu, üben uns im Bogen schießen, im Baumklettern und im Abseilen vom Fels und praktizieren Stilleübungen in und mit der Natur.

Treffpunkt: Harnbachmühle (von Bahnstation Rupprechtstegen 1 km auf Wanderweg); Übernachten in Zelthütten vor Ort

Fr., 03.10.2014, 14:00 Uhr bis So., 05.10.2014, 17:00 Uhr,
Treffpunkt: Harnbachmühle, Dr. Susanne Spröße,
Gerhard Marth, 18 Plätze, € 165,00
(Kinder bis 13 Jahre: € 80,00), BS KE, Kurs Nr. 46210

Klettertag in der Hersbrucker Alb

Erste Erfahrung in der „Vertikalen“ und ein schönes Erlebnis in der Natur für Eltern und Kinder, Vorerfahrung im Klettern nicht erforderlich

Nach einigen Einweisungen (Griffe, Tritte, Knoten, Abseilen) wenden wir uns in Ruhe und Konzentration dem Felsen und seinen schönen Formen und Strukturen zu. Wir probieren erste Klettertouren aus und erleben die freudige und dynamische Bewegung, die uns nach oben führt. Als Lohn winkt der Gipfel in luftiger Höhe und ein atemberaubender Blick ins Tal.

Bitte bequeme Kleidung und Brotzeit mitbringen. Die Kletterausrüstung (Schuhe, Gurte, Helme etc.) wird auf Anfrage zur Verfügung gestellt.

Treffpunkt: 91224 Pommelsbrunn, Eschenbach 428 am Parkplatz gegenüber dem Café.

So., 20.07.2014, 09:30-16:00 Uhr, Dr. Susanne Spröße,
Gerhard Marth, 8 Plätze, € 90,00, BS KE, Kurs Nr. 46216

So., 21.09.2014, 09:30-16:00 Uhr, Dr. Susanne Spröße,
Gerhard Marth, 8 Plätze, € 90,00, BS KE, Kurs Nr. 46214

Mit Sicherheit mehr Fahrspaß

Bitte Fahrradhelm, tourentaugliches Bike, Pausensnack und Getränk mitbringen.

↪ Mountainbike Fahrtechnik Level 1

Sie erlernen die Grundlagen für den sicheren Umgang mit dem Mountainbike im einfachen Gelände. Wir vermitteln alle grundlegenden Fahrtechniken: Bike-setup, Grundposition, Balance, Bremsen, Kurvenfahren, Auf- und Abstieg in steilem Gelände. Das Gelernte wird in einer kurzen Tour angewandt.

Sa., 26.07.2014, 09:00-13:00 Uhr,
Treffpunkt: Straßenbahn Endhaltestelle Tiergarten,
Lukas Kulma, 8 Plätze, € 30,00, BS KE, Kurs Nr. 46312

Sa., 09.08.2014, 09:00-13:00 Uhr,
Treffpunkt: Straßenbahn Endhaltestelle Tiergarten,
Lukas Kulma, 8 Plätze, € 30,00, BS KE, Kurs Nr. 46314

↪ Mountainbike Fahrtechnik Level 2

Sie erweitern Ihr fahrtechnisches Potenzial. Das kontrollierte Fahren im Gelände steht dabei im Vordergrund. Sie verbessern die Brems- und Kurventechnik, die Balance im schwierigeren Gelände, das Überwinden von Hindernissen, das richtige bergauf und bergab Fahren, Spitzkehren. Das Gelernte wird in einer kurzen Tour angewandt.

So., 27.07.2014, 09:00-13:00 Uhr,
Treffpunkt: Straßenbahn Endhaltestelle Tiergarten,
Lukas Kulma, 8 Plätze, € 30,00, BS KE, Kurs Nr. 46316

Sa., 16.08.2014, 09:00-13:00 Uhr,
Treffpunkt: Straßenbahn Endhaltestelle Tiergarten,
Lukas Kulma, 8 Plätze, € 30,00, BS KE, Kurs Nr. 46318

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

BZ_2014_15.indb 205 22.05.2014 12:45:36

NÜRNBERG

Bildungscampus
Amt für Kultur und Freizeit

Konzerte erleben
Fit für den Job
Freude am **Lernen**
Bücher stöbern

Bildung und Kultur entdecken

südpunkt

www.suedpunkt-nuernberg.de

südpunkt
Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg
Tel. 0911 231-14300

Infopunkt
Information und Anmeldung
täglich 08:00-21:00 Uhr

Stadtbibliothek Südstadt
Di.- Fr., 14:00-18:00 Uhr

Lernpunkt
Mo.- Fr., 13:30-19:00 Uhr
Kostenloser Gamestreff
für Kids
So., 13:30-19:00 Uhr

café & bistro im südpunkt
Mo.- Sa., 10:00-21:00 Uhr
Sonn- und Feiertage
geschlossen

BZ_2014_15.indb 206 22.05.2014 12:45:36

Fachteam
Beruf und Karriere

Anne-Kathrin Lindner, Monika Brabez, Andrea Breig, Doris Kessel, Bernadette Dittrich, Daniel Reim, Horst Bulla, Michaela Wittmann, Karin Reichelt, Isabella Hagen, Jochen Ott (v. l. n. r.)

Fachteamleitung:
Daniel Reim
Tel. 0911 231-3926
Fax 0911 231-2170
daniel.reim@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

VT - Vertretung der Teilnehmenden:
Christina Kraus
Tel. 0172 9777341
VT - Ansprechpartnerin Lernwelten:
Jutta Rösener
Tel. 0911 4720099
vt@bz.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de/vt

Firmenseminare / Inhouse-Trainings

Trainings für Beruf und Karriere – Schlüsselqualifikationen

Demografie & Personal

Wirtschaft und Recht

EDV und Multimedia

BZ_2014_15.indb 207 22.05.2014 12:45:36

NÜRNBERG

Bildungscampus
Bildungszentrum

FIRMENSeminare

... und Inhouse-Trainings

Erfolgreiche Weiterbildung - wir sagen Ihnen wie.

Mit unseren maßgeschneiderten Firmenseminaren und Inhouse-Trainings helfen wir Ihnen, zur rechten Zeit am richtigen Ort das notwendige Wissen bereit zu halten. Unsere Inhalte sind vielfältig, praxisnah und richten sich nach Ihrem individuellen Bedarf. Was noch hinzukommt sind unsere günstigen Konditionen.

Wir schnüren Ihnen gerne ein persönliches Weiterbildungspaket, das verschiedene Themen umfassen kann, z. B. aus den Themenkreisen Kommunikation und Verwaltung, Wirtschaft und Recht, fit4work.

Ich habe Interesse an...

❒ der Ermittlung des firmenindividuellen Qualifizierungs- und Weiterbildungsbedarfs

❒ einer persönlichen Beratung

Ich interessiere mich für konkrete Trainings und Weiterbildungsmaßnahmen zum Thema...

❒ EDV, und zwar

.....

(Windows, Office, Linux, Internet, Adobe, CAD, Programmieren, Netzwerke...)

❒ Sprachen

.....

(29 Sprachen vom Grundlagen- bis zum Verhandlungs-/Businessniveau, fremdsprachiges Telefontraining...)

❒ Wirtschaft und Recht

.....

(z. B. Controlling, Marketing, weitere betriebswirtschaftliche Themen, Arbeitsrecht, Steuerrecht, Wettbewerbsrecht, Vertragsgestaltung, Internetrecht, Datenschutz...)

❒ Verwaltung

.....

(Maschinenschreiben am PC, Zeitmanagement, Geschäftskorrespondenz, Veränderungsmanagement...)

❒ fit4work

.....

(Gesundheitsthemen, Stressmanagement, Yoga am Mittag...)

❒ Kommunikation

.....

(Telefontraining, Präsentationstechniken, Stimm-/Sprechtraining, Rhetorik / Moderation, Verkaufs-/Teamtraining, Interkulturelle Kompetenz, Kundenorientierung, Konfliktmanagement...)

❒ meiner Wahl

.....

.....

.....

Name und Anschrift der Firma:

.....

Straße .....

Postleitzahl ..... Ort .....

Ansprechpartner/-in: .....

.....

E-Mail: .....

Rückantwort an:

Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg
Fachteam Beruf und Karriere
Telefax 0911 231-2170
Telefon 0911 231-3926
daniel.reim@stadt.nuernberg.de

BZ_2014_15.indb 208 22.05.2014 12:45:37

Firmenseminare und Inhouse-Trainings

Daniel Reim, Horst Bulla, Isabella Hagen

Verantwortlich:
Daniel Reim
Tel. 0911 231-3926
Fax 0911 231-2170
daniel.reim@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiter/-innen:
Isabella Hagen
Tel. 0911 231-8111
Fax 0911 231-2170
isabella.hagen@stadt.nuernberg.de

Horst Bulla
Tel. 0911 231-5829
Fax 0911 231-2170
horst.bulla@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Wir faszinieren Sie durch unsere

- Themenvielfalt – von Betriebswirtschaft bis fit4work
- Erfahrungen im Coaching von Unternehmen aller Art
- Veranstaltungsorte und -zeiten – Inhouse, in unseren Räumen, wochentags, am Wochenende, tagsüber oder abends

Brandneue Kurse und Neuigkeiten aus unserem Fachteam?

Alles in unserem zweimonatlichen Newsletter:
http://www.bz.nuernberg.de/beruf-und-karriere/newsletter-beruf-und-karriere.html

Weiterbildung? Wir sagen Ihnen wie.

Mit dem Bildungszentrum der Stadt Nürnberg erhalten Sie maßgeschneiderte Firmenseminare und Inhouse-Trainings. Wir werden Sie dabei unterstützen, wie spezielle Kompetenzen, beruflich notwendiges Wissen und persönliche Fähigkeiten erworben werden.

Wir sind für Sie interessant, wenn Sie

- nicht genau wissen, welchen Weiterbildungsbedarf Sie haben
- keine verfügbaren personellen Ressourcen für Organisation und Planung Ihrer Weiterbildung haben
- nur auf begrenzte monetäre Mittel zur Finanzierung Ihrer Weiterbildung zurückgreifen können
- keine Trainerinnen oder Trainer haben, die für Sie in Frage kommen

Themenvielfalt

Wir stehen für Firmenseminare in den Themen

- EDV und Multimedia

- Betriebswirtschaft
- Sprachen (Angebot aus derzeit rund 30 Sprachen)
- Moderations- und Präsentationstechniken
- Service- und Kundenorientierung
- Aneignen von sozialen und interkulturellen Kompetenzen
- Projektmanagement
- Büro-, Zeit- und Selbstmanagement
- Fit4work

Wir bieten Ihnen

- Service und umfassende Organisation
- praxisnahe und flexible Beratung bei Ihnen vor Ort
- maßgeschneiderte betriebliche Weiterbildungsangebote
- 1.000de zufriedene Teilnehmerinnen und Teilnehmer
- tolle Aussichten…

BZ_2014_15.indb 209 22.05.2014 12:45:37

Trainings für Beruf und Karriere
Schlüsselqualifikationen

Isabella Hagen

Verantwortlich:
N. N.

Mitarbeiterin:
Isabella Hagen
Tel. 0911 231-8111
Fax 0911 231-2170
isabella.hagen@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Berufsorientierung und Bewerbung

Persönliche und soziale Kompetenz

Sprache und Stimmbildung

Rhetorik und Kommunikation

Büromanagement

Projektmanagement

Führen und Leiten
Informationen zur Qualifizierung mit XPERT-Zertifikat

Trainings für Beruf und Karriere

Ihr beruflicher Erfolg zählt zweifelsohne zum zentralen Pfeiler Ihrer Fachkompetenz. Was lange vergessen wurde: Die sogenannten *soft skills* werden für Ihren Beruf und Ihre Karriere immer wichtiger.

Suchen Sie die für Sie geeignete Fortbildung, die über Ihre Fachkompetenz hinausgeht und Sie in Ihrem beruflichen Alltag unterstützt? Die Seminare bieten Ihnen vielfältige Möglichkeiten, Ihre beruflichen Qualifikationen zu erweitern und erfolgreich in die Praxis umzusetzen.

Berufsorientierung und Bewerbung

Was ist der richtige Job für mich?

Berufseinstieg oder Neuanfang? Sie suchen die passende Idee, wo es beruflich hingeht? Spüren Sie dazu Ihre persönlichen Stärken und Neigungen auf: Wie möchte ich arbeiten und in welcher Umgebung blühe ich auf? Machen Sie sich Ihre Bedürfnisse bewusst und mobilisieren Sie Ihre Kreativität.

Fr., ab 18.07.2014, 18:00-21:15 Uhr, Sa., 10:00-17:30 Uhr, So., 10:00-16:00 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.08, Barbara Hollmann, 12 Plätze, € 90,00, BS*, Kurs Nr. 58002*
Zuzüglich € 3,50 für eine Arbeitsmappe.

Wo stehe ich? Wo will ich hin?

Workshop zur beruflichen (Neu-)Orientierung

Sind Sie unzufrieden mit Ihrer beruflichen Situation? Analysieren Sie Ihre Motive zur Veränderung, benennen Sie Ihre Wünsche und beleuchten Sie Ihr Potenzial von Fähigkeiten, Kenntnissen und Rahmenbedingungen. Sie erstellen eine Kompetenz- und Potenzialbilanz und einen Zeitplan für die Umsetzung.

Sa., ab 29.11.2014, 10:00-16:00 Uhr, So., 10:00-15:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Barbara Koch, 10 Plätze, € 78,00, BS*, Kurs Nr. 58004*

Berufswegeplanung für Frauen

Kleingruppen – Coaching

Sie wollen sich beruflich verändern, Ihren Berufs- und Lebensweg reflektieren und weiterentwickeln? Hier haben Sie die Chance, sich Ihrer Ressourcen und Potenziale bewusst zu werden und neue Perspektiven zu entwickeln. Sie leiten konkrete Ziele und realistische Schritte ab und gestalten aktiv Ihre weitere berufliche Zukunft!

Sa./So.,11./12.10. und 08./09.11.2014, Sa. 10:00-18:00 Uhr, So. 09:00-15:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Maria Beyer, 8 Plätze, € 245,00, BS KE*, Kurs Nr. 58006*
Am 06.02.2015 findet von 19:00-21:30 Uhr ein Nachtreffen statt. Dieses ist im Kursentgelt enthalten.

Wo liegen meine Stärken?

Wissen Sie, was Sie können? Was tun Sie gerne? Was möchten Sie erreichen? Machen Sie sich Ihre Fähigkeiten bewusst, damit Sie Ihr berufliches Ziel ansteuern und Ihre Stärken künftig besser nutzen können. Es werden Elemente des ProfilPasses angewendet, um das eigene Leben systematisch zu betrachten.

↳ **Seminar**

Di., ab 04.11.2014, 18:00-21:15 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.12, Andrea Walter, 12 Plätze, € 78,00, BS*, Kurs Nr. 58010*

↳ **Einzelcoaching**

Fr., 21.11.2014, Termine zwischen 17:30 und 20:30 Uhr möglich, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.07, Andrea Walter, BS KE*, Kurs Nr. 58012*
Das Einzelcoaching kostet € 48,00 pro Stunde (60 Min.)
Andere Termine nach Vereinbarung möglich.

Mit Job Speed-Dating zum Traumjob

Überzeugen Sie in 10 Minuten

Gut vorbereitet zum Speed-Dating oder auf Messen mit Arbeitgebern ist alles. Wie Sie mit einer ansprechenden Kurzbewerbung und sicheren Selbstdarstellung, einem souveränen Auftritt und in einer unkomplizierten Gesprächssituation Ihr Gegenüber für sich gewinnen, trainieren Sie in dieser Veranstaltung.

Mi., 23.07.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Selma Ikinger, 12 Plätze, € 28,00, BS*, Kurs Nr. 58014*

BZ_2014_15.indb 210 22.05.2014 12:45:38

So bewerben Sie sich richtig

Bewerben heißt eigene Kompetenzen und die Persönlichkeit zu „vermarkten". Die persönliche Bestandsaufnahme, das Bewusstmachen eigener Stärken und Ziele sowie das Erstellen einer guten Bewerbungsunterlage stehen im Mittelpunkt.

↳ **Bewerbungstraining**

Fr., ab 19.09.2014, 17:30-20:30 Uhr, Sa., 10:00-15:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Andrea Walter, 12 Plätze, € 65,00, BS, Kurs Nr. 58016

↳ **Einzelcoaching**

Fr., 26.09.2014, Termine zwischen 17:30 und 20:30 Uhr möglich, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Andrea Walter, BS KE, Kurs Nr. 58018
Das Einzelcoaching kostet € 48,00 pro Stunde (60 Min.) Andere Termine nach Vereinbarung möglich.

Jobsuche und Bewerbung im Web 2.0

Das Internet als Karrieresprungbrett nutzen

Bewerbende müssen heute ihre Präsenz im Web 2.0 strategisch planen, um in Businessnetzwerken und der neuen Generation von Jobbörsen konkurrenzfähig zu bleiben. Im Workshop lernen Sie eine persönliche Internetstrategie zu entwickeln, die Ihr Image und Ihre Karriere fördert. Optimieren Sie Ihr Web-Profil um sich effizient online zu bewerben und initiativ auf potenzielle Arbeitgeber zuzugehen.

Fr., 14.11.2014, 14:30-17:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Ulrike Bauer, 12 Plätze, € 28,00, BS, Kurs Nr. 58022

Das Vorstellungsgespräch

Durch gute Vorbereitung zum Erfolg

Sie wollen Ihren zukünftigen Arbeitgeber von sich überzeugen und das Vorstellungsgespräch nicht als unangenehme Stresssituation erleben? Hier lernen Sie den Ablauf des Vorstellungsgespräches kennen, erfahren mit welchen Fragen Sie rechnen müssen und wie Sie sich vorbereiten können. Mit praktischen Übungen trainieren Sie typische Situationen und erhalten ein individuelles Feedback.

Do., ab 09.10.2014, 18:00-21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Ulrike Bauer, 12 Plätze, € 52,00, BS, Kurs Nr. 58024

Keine Angst vor Assessment Centern

Nehmen Sie aktiv an typischen Übungen des Assessment-Centers teil. Sie agieren in Gruppendiskussionen und führen in Rollenspielen Mitarbeitergespräche durch. Lernen Sie die Rolle des Beobachters kennen, der die Bewerber/-innen mit Hilfe von Beobachtungsbögen beurteilt. Ohne Erfolgsdruck bereiten Sie sich optimal auf den Ernstfall vor und können sich so bei Ihrer Bewerbung profilieren.

Sa., 05.07.2014, 09:00-18:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.07, Martina Burkhardt, 12 Plätze, € 67,00, BS, Kurs Nr. 58061

Prüfungen erfolgreich bestehen

Seminar gegen das Lampenfieber

Der Prüfungstermin oder eine Präsentation stehen bevor und Sie können sich nicht konzentrieren? Versagens- und Prüfungsangst nehmen zu. Der Workshop hilft Ihnen, die für Sie richtige Methode zu finden, einen Zeitplan aufzustellen, die fachliche Vorbereitung zügig durchzuführen. Sie lernen die Nervosität zu überwinden, um Sicherheit und Kompetenz auszustrahlen.

Fr., ab 17.10.2014, 16:00-20:15 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.07, Dr. Elisabeth Altmann, 12 Plätze, € 65,00, BS, Kurs Nr. 58062

Killerphrase ich kenne dich!

Siehe Kurs Nr. 54304 →

Persönliche und soziale Kompetenz

Entdecke, was in dir steckt!

Um berufliche Ziele und Perspektiven zu definieren ist der erste Schritt, eigene Fähigkeiten zu analysieren. Zur Bestimmung der eigenen Talente und der Motivation gibt es, neben Methoden des Coachings, viele praktische Tipps zur erfolgreichen Jobsuche im Rahmen der beruflichen Neuorientierung.

Sa., 15.11.2014, 10:00-18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Andrea Merkel-Wunsch, 12 Plätze, € 58,50, BS, Kurs Nr. 58100

Entdecken Sie Ihre Potenziale

Einsatz von Methoden aus dem Selbstcoaching

Wer bin ich, was macht mich aus, was treibt mich an? Arbeiten Sie in einem Bereich, der wirklich zu Ihnen passt oder steht eine berufliche Veränderung an? Sie erarbeiten Antworten, setzen sich Ziele und planen die nächsten Schritte.

So., 12.10.2014, 10:00-18:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.01, Anna Fischer, 12 Plätze, € 58,50, BS, Kurs Nr. 58102

Die positive Kraft der Gedanken

Durch mentales Training zum Erfolg im Beruf

Beruflicher Stress, Leistungsdruck und der eigene Anspruch machen uns das Leben oft schwer. Mentales Training hilft, emotionale Muster zu erkennen und zu durchbrechen. So können Sie Konflikte und Blockaden lösen, Ihre Kommunikationsfähigkeiten erweitern und Entspannungstechniken ausprobieren.

Sa., ab 24.01.2015, 09:30-16:45 Uhr, So., 10:00-15:30 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.09, Sonja Drögehoff, 12 Plätze, € 84,00, BS, Kurs Nr. 58103

Ich als Marke

Kreative Selbstvermarktung

Sie wollen auf sich und Ihre Fähigkeiten aufmerksam machen, wissen aber nicht wie? Dann sehen Sie sich als „Marke" und erarbeiten Sie sich Ihre eigene „Marketingstrategie". Mit Übungen trainieren Sie, wie Sie Ihre Stärken in jeder Situation selbstsicher und gezielt „vermarkten" um in Vorstellungsgesprächen, Kurzpräsentationen oder im Berufsalltag Ihr Gegenüber von sich zu überzeugen.

Sa., 08.11.2014, 09:30-17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Christine Schödel, 12 Plätze, € 58,50, BS, Kurs Nr. 58104

Die Kunst sich besser zu verkaufen

Beruflichen Erfolg hängt zu 60% von Ihren Kontakten, zu 30% von der Selbstdarstellung und nur zu 10% von Ihrer Leistung ab. Im geschützten Rahmen können Sie mehr über Ihre Stärken, Talente und Erfolgsbarrieren erfahren. Gezielte Übungen verbessern Ihre rhetorischen Fähigkeiten und Ihr Auftreten und verhelfen Ihnen zu mehr Erfolg.

Di., 10.02.2015, 09:00-16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Christine Romeis, 12 Plätze, € 52,00, BS, Kurs Nr. 58105

Ich will mich verändern

Einzelcoaching

Sie möchten sich verändern, neu orientieren und sind unsicher, wohin die Reise gehen kann? Das Coaching unterstützt Sie, Klarheit für die nächsten Schritte zu erhalten. Sie gehen auf die Suche nach versteckten Ressourcen und persönlichen Begabungen.

Fr., 10.10.2014, Termine zwischen 17:30 und 20:30 Uhr möglich, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Andrea Walter, BS KE, Kurs Nr. 58106
Das Einzelcoaching kostet € 48,00 pro Stunde (60 Min.) Andere Termine nach Vereinbarung möglich.

BZ_2014_15.indb 211 22.05.2014 12:45:38

Mimik lesen – Gefühle in Gesichtern erkennen

Schulen Sie Ihre emotionale Intelligenz

Sie wollen wissen, was Ihr Gegenüber gerade fühlt? Sieben Emotionen können im Gesicht von Menschen eindeutig erkannt werden: Wut, Angst, Überraschung, Verachtung, Freude, Ekel und Trauer. Wer diese nonverbalen Signale erkennen kann und weiß, welches Gefühl dahinter steht, kann sich auf Menschen besser einstellen, zeigt Empathie und verbessert seine Kommunikation.

Das Training wird durch eine extra dafür entwickelte Software unterstützt.

Mi., 03.12.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Peter Kovacs, 16 Plätze, € 32,00, BS, Kurs Nr. 58108

Emotionale Intelligenz und Menschenkenntnis

Der professionelle Umgang mit eigenen aber auch fremden Gefühlen und Bedürfnissen erleichtert den Umgang mit Vorgesetzen, Kollegen/-innen, Kunden/-innen. Er hilft uns, in Gesprächen und Verhandlungen erfolgreicher zu sein und Entscheidungen richtig zu treffen. Emotionale Intelligenz ist kein Schicksalsgeschenk, sondern eine Kombination aus Einzelfähigkeiten, die aktiviert und trainiert werden können.

Sa., 27.09.2014, 10:00-17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Barbara Koch, 10 Plätze, € 52,00, BS, Kurs Nr. 58110

Die eigenen Grenzen überschreiten

Training in Sozialkompetenz

Schwerpunkte unseres Trainings sind: Kommunikationsfähigkeiten erweitern, erfolgsorientiert handeln (win-win System), Interessen geschickt durchsetzen, erfahren wie man auf Andere wirkt, gekonnt Kontakte knüpfen und Beziehungen aufbauen, Selbstsicherheit steigern, souverän Konflikte lösen, gruppendynamische Gesetze kennen und anwenden.

Fr., ab 24.10.2014, 18:00-21:15 Uhr, Sa., 09:30-17:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.08, Richard Gatlik, 12 Plätze, € 90,00, BS, Kurs Nr. 58112

Einführung in NLP

Durch die Arbeit an Ihren Zielen erleben Sie die Wirkung und Funktion des NLP. Sie finden neue Wege Ihre Ziele erfolgreich zu gestalten. Wir beschäftigen uns mit Veränderungstechniken des NLP's, der Macht der Wahrnehmung und der unserer Überzeugungen. Wenn Sie diese Methoden mit einem bewussten Handeln verbinden, zeigt sich die Lösungsorientierung dieses Ansatzes.

Sa., ab 06.12.2014, 11:00-18:00 Uhr, So., 10:00-13:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Dagmar Stein, 12 Plätze, € 78,00, BS, Kurs Nr. 58114

Mit Status spielen

Machtspiele im Berufsalltag

In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie mit Status- und Machtspielen in der täglichen Kommunikation souveräner umgehen können. Mit Übungen aus dem Improvisationstheater werden Situationen des beruflichen Alltags neu erfahren. Sie trainieren Ihre Durchsetzungsfähigkeit und entdecken neue Möglichkeiten und Grenzen des eigenen Verhaltens.

Sa., 08.11.2014, 10:00-18:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.08, Christian Richter, 12 Plätze, € 58,50, BS, Kurs Nr. 58118

Bewusste Körperhaltung – für mehr Erfolg im Beruf

Bodycoaching – Körpertraining

Wie präsentiere ich mich im Berufsleben, bei Meetings, bei Vorträgen, im Bewerbungsgespräch? Wie zeige ich mit meiner Körperhaltung Selbstbewusstsein und Standhaftigkeit? Bodycoaching ist ein Training, mit dem Sie das grundlegende Know-how für eine harmonische Körperhaltung und Bewegung lernen.

Bitte möglichst Schuhe mit Ledersohle mitbringen.

Mo., ab 22.09.2014, 20:00-21:30 Uhr (6x), Treffpunkt: Tanzschule Franz Hof, Bärenschanzstr. 131, Nürnberg, Cinzia Loli, 12 Plätze, € 90,00, Kurs Nr. 58120
Seminar findet auch in den Herbstferien statt.

Souveränes und authentisches Auftreten im Beruf

Profitieren Sie von Schauspieltechniken!

Möchten Sie schwierige Situationen souveräner meistern, Ihre Ausstrahlung optimieren und authentischer wirken? Übungen und Spiele aus dem Schauspieltraining eröffnen Ihnen neue Möglichkeiten, stärken Ihr Auftreten und führen zu mehr Spontanität. Spielerisch und mit viel Spaß.

Sa. am 18.10. und So. am 16.11.2014, 10:00-17:00 Uhr, (2x), Mo., ab 18.10.2014, 18:00-21:15 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Marsha Cox, 14 Plätze, € 140,00, Kurs Nr. 58122
Seminar findet auch in den Herbstferien statt.

© Selma Ikinger

Selma Ikinger: Devise Step by Stey

„Als Personal- und Imageberaterin mache ich immer wieder die Erfahrung, dass ein wirkungsvolles Auftreten die berufliche Karriere unterstützt. Kontaktfähigkeit, Kommunikationsgeschick und gute Umgangsformen sind für den Erfolg zentrale Bausteine. Wer im Gespräch das vermitteln kann, was er vermitteln möchte und die richtigen Umgangsformen beherrscht, der gewinnt seine Zuhörer für sich. Daher ist es immer gut, seiner persönlichen Ausstrahlung und Wirkung bewusst zu sein. Mit der Devise Step by Step unterstütze und berate ich interessierte Personen zu diesen Themen."

Auftritt und Wirkung

Wer erfolgreich sein will, sollte auch so auftreten!

Kontaktfähigkeit, Kommunikationsgeschick und gute Umgangsformen sind drei zentrale Bausteine im modernen Berufsleben. Wer in einem Gespräch vermitteln kann, was er möchte und dabei die richtigen Umgangsformen beherrscht, punktet nachhaltig bei seinen Zuhörern. Die persönliche Ausstrahlung – das eigene Image – zu kennen, kann entscheidend für die Karriere sein.

Sa., 22.11.2014, 09:00-16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.01, Selma Ikinger, 12 Plätze, € 52,00, BS, Kurs Nr. 58126

BZ_2014_15.indb 212 22.05.2014 12:45:39

Der Business-Knigge

Mehr Erfolg durch sicheres Auftreten

Damit Sie beruflich erfolgreich bleiben, genügt nicht allein Ihre Fachkompetenz. Gutes Benehmen, höfliches Miteinander und stilsicheres Auftreten beeinflussen Ihre Geschäftsbeziehungen. Gewinnen Sie mit dem „neuen Knigge" an Souveränität und Format im Umgang mit anderen Menschen.

Fr., ab 28.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, Sa., 09:00-17:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Roselie Herrmann, 12 Plätze, € 91,00, BS, Kurs Nr. 58130
Ein gemeinsames Essen in einem Lokal ist geplant, die Teilnahme aber nicht verpflichtend. Das Essen ist in der Kursgebühr nicht enthalten.

Professionelle Präsenz und Umgangsformen im Geschäftsleben

Überzeugendes Auftreten und eine natürliche Souveränität sind wichtige Karrierefaktoren. Aber sind Sie nicht doch manchmal unsicher? Wir werden Ihnen zeigen, wie Sie sich künftig selbstbewusster präsentieren können. Sie erhalten das Knowhow zu einer überzeugenderen Ausstrahlung.

Sa., 17.01.2015, 09:00-17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Burgund Freese, Gabrielle Schiemann, 12 Plätze, € 81,00, BS, Kurs Nr. 58132

Etikette für Auszubildende

Gute Umgangsformen für den Berufseinstieg

Gerade für Berufsanfänger/-innen sind richtige Umgangsformen wichtige Attribute für den beruflichen Erfolg. Aber auch in anderen Zusammenhängen stellt sich die Frage: Wie wirke ich; wie stelle ich mich vor? Auch eine angemessene Kleidung und die richtigen Tischregeln geben Sicherheit im Umgang mit anderen Menschen.

Di., ab 14.10.2014, 18:00-21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Selma Ikinger, 12 Plätze, € 52,00, BS, Kurs Nr. 58136

Farb- und Stilberatung für Frauen: Gut gekleidet im Berufsleben

Kurs für Frauen

Präsentieren Sie sich im Berufsleben durch Ihr Outfit individuell und klar. Sie erfahren, was passt und was Sie vermeiden sollten. Eine persönliche Farbanalyse sowie ein Körpercheck sind Inhalte dieses Seminars. Mit diesem Wissen finden Sie sich im breitgefächerten Modeangebot besser zurecht und vermeiden Fehleinkäufe.

Auf Wunsch kann ein Farbpass erworben werden.

Fr., ab 14.11.2014, 19:00-21:15 Uhr, Sa., 10:00-15:00 Uhr (2x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Ute Baur, 10 Plätze, € 58,50, BS, Kurs Nr. 58138

↳ **Einzelcoaching für Männer und Frauen**

Gewerbemuseumsplatz 2, Ute Baur, BS KE,
Das Einzelcoaching kostet € 48,00 pro Stunde (60 Min.)
Termine samstags nach Vereinbarung möglich.

Professionelles Beschwerdemanagement

Aus reklamierenden Kunden Stammkunden machen

Durch geschickt geführte Reklamationsgespräche können aus verärgerten Kunden/-innen zufriedene Partner/-innen werden. Bauen Sie negative Gefühle Ihres Gegenübers ab, damit Ihre Kunden-/innen wieder Vertrauen fassen können. Reklamationen sind Herausforderungen und bieten Chancen zur Kundenbindung.

Sa., 07.02.2015, 09:00-17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.07, Rolf Kamphaus, 12 Plätze, € 58,50, BS, Kurs Nr. 58144

Konflikte erfolgreich bewältigen

Vortrag

Wir werfen einen Blick auf Wesen und Sinn von Konflikten. Erleben Sie einen Konflikt nicht als negativ besetzt, sondern sehen Sie in ihm das versteckte Potenzial. Dies führt zu einem souveränen Umgang mit Konflikten. Praktische Tipps unterstützen Sie dabei, die neu gewonnenen Erkenntnisse umsetzen.

Do., 18.12.2014, 19:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Anja Kottlowski, 16 Plätze, € 19,50, KE, Kurs Nr. 58150

Konflikte lösen

Konfliktlösungstechniken, die erfolgreich sind

Sie möchten die Ursachen von Konflikten erkennen können? Der Kurs vermittelt Wissen über Konflikte und zeigt verschiedene Konfliktlösungstechniken sowie mögliche Vorgehensweisen auf. Für die Praxis erhalten Sie Arbeitsanregungen, welche Schritte bei Konflikten zu Lösungen führen können.

Bitte beachten Sie die Hinweise zu XPERT am Ende der Fachgruppe.

Lehrbuch ist im Preis enthalten.

Fr., ab 23.01.2015, 17:00-20:15 Uhr, Sa., 24./31.01.2015, 10:00-17:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Anja Kottlowski, 12 Plätze, € 145,00, BS, Kurs Nr. 58152

Xpert

Die Prüfung findet in der letzten Seminarstunde gegen eine Gebühr von € 35,00 statt. Teilnahmezertifikat ist in der Gebühr enthalten.

Konflikttypen erkennen

Probleme im Berufsleben erfolgreich lösen

Konflikte sind im Berufsleben oft unausweichlich: Ärger mit Vorgesetzten, schlechte Stimmung im Team, Mobbing etc. Doch nicht jede/r verhält sich bei Konflikten gleich: Lernen Sie, die verschiedenen Konflikttypen zu unterscheiden und damit die Fähigkeit, Konflikte rechtzeitig zu erkennen und zu lösen.

Fr., ab 26.09.2014, 18:00-21:15 Uhr, Sa., 09:00-16:15 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.09, Bernd Borschel, 12 Plätze, € 78,00, BS, Kurs Nr. 58156

Stress lass nach

Dauerbelastungen und hohe Anforderungen von außen können nicht immer beeinflusst werden. Die Art und Weise wie wir damit umgehen, jedoch schon. Im Seminar lernen Sie Ihre Stressauslöser frühzeitig zu erkennen und wirksam auf Körper und Verstandesebene gegenzusteuern. Dabei stehen praktische Übungen und Techniken im Vordergrund, die Sie im Berufsalltag jederzeit einsetzen können.

Sa., 15.11.2014, 10:00-16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.04, Barbara Koch, 10 Plätze, € 45,50, BS, Kurs Nr. 58160

Beruflich schwierige Situationen spielerisch meistern

Mit Elementen der Schauspieltechnik

Ob es um Gehaltsverhandlungen, Teamsitzungen oder Gespräche mit Mitarbeitenden geht: Hier erfahren Sie, wie Sie schwierige Situationen auf eine leichte Art lösen können. Im Rollenspiel lernen Sie Wichtiges zur Krisen- und Konfliktbewältigung, zur nonverbalen Kommunikation und zur Selbstpräsentation.

Fr., ab 04.07.2014, 18:00-21:15 Uhr, Sa., 10:00-17:00 Uhr, So., 10:00-13:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Margot Bausewein, 12 Plätze, € 88,00, BS, Kurs Nr. 58171

Gesundheitsmanagement: Gesunde Mitarbeiter im Fokus!
Siehe Kurs Nr. 54212 →

Burn-Out-Prophylaxe
Siehe Kurs Nr. 54214 →

BZ_2014_15.indb 213 22.05.2014 12:45:39

Sprache und Stimmbildung

Stimmbildung und Sprecherziehung

Linklater Voice Work Einführung

Die Art, wie Sie sprechen und Ihre Stimme einsetzen, hat eine große Wirkung auf Ihre Mitmenschen. Lernen Sie durch Linklater Voice Work Ihre natürliche Stimme von falschen Gewohnheiten und Spannungen zu befreien. Lassen Sie Ihre Stimme das transportieren, was Sie wirklich meinen. Die lauten, direkten Dinge, die leisen Töne und alles, was dazwischen liegt.

Do., ab 11.09.2014, 18:00-21:15 Uhr, (6x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Marsha Cox,
15 Plätze, € 120,00, Kurs Nr. 58200
Seminar findet auch in den Herbstferien statt.

Die Macht der Stimme

Eine trainierte Stimme ist die beste Voraussetzung für Ihr überzeugendes Auftreten. Dieser Kurs bietet Ihnen ein einfaches und effektives Stimmtraining, das ermöglicht, die Stimme klangvoll und sicher einzusetzen. Trainiert werden vor allem Atmung, Aussprache, Stimmführung und Körperhaltung.

↳ **Einführungsseminar**

Mo., ab 10.11.2014, 19:00-22:00 Uhr (4x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Andrea Wurzer,
15 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 58210

↳ **Aufbauseminar: Training in einer Kleingruppe**

Di., ab 09.12.2014, 19:00-22:00 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Andrea Wurzer,
8 Plätze, € 60,00, BS, Kurs Nr. 58212
Voraussetzung: Besuch des Einführungsssseminars.

Stimme und Persönlichkeit

Wie gebe ich meiner Stimme Klang und Ausdruck?

Schwerpunkte sind das Training der Stimme in freier Rede und mit Texten der individuellen Wahl. Auch ein Gefühl für das unverwechselbare Persönliche in der eigenen Stimme zu bekommen, ist ein wesentlicher Bestandteil des Seminars.

Fr., ab 10.10.2014, 18:00-21:15 Uhr, Sa., 09:00-16:00 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal,
Anna-Barbara Lackner-Widjaja, 15 Plätze, € 60,00, BS,
Kurs Nr. 58216

Rhetorik und Kommunikation

Kommunikation im Beruf

Abendseminar

Sie wünschen sich ein überzeugendes, kompetentes Auftreten in Besprechungen und Verhandlungen sowie Souveränität in schwierigen Gesprächen? Dann sind Sie hier richtig! Wir werden uns dem spannenden Thema der zwischenmenschlichen Kommunikation auf vielfältige Weise nähern.

Mi., ab 15.10.2014, 18:45-21:15 Uhr (3x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Melanie Voit,
12 Plätze, € 58,50, BS, Kurs Nr. 58300

Professionelle Rhetorik

Unser Erfolg hängt in entscheidendem Maße davon ab, wie gut wir uns verkaufen. Hier lernen Sie, wie Sie mit Ihrer Sprache und Ihrem Auftreten überzeugen können. Sie erfahren die Wirkung der Körpersprache und trainieren Ihr Verhalten in Situationen, wie „Präsentationen", „Lohnverhandlungen" und „Verkaufsgespräche". Die Videoanalyse ermöglicht ein besonders effizientes und individuelles Training.

Fr. u. Sa., ab 28.11.2014, 10:30-16:30 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Christian Schneider,
12 Plätze, € 91,00, BS, Kurs Nr. 58302

Rhetorisches Know-how

Mit spielerischen Übungen kommen Sie Schritt für Schritt diesen Zielen näher:

- Selbstsicher, klar und frei vor Gruppen sowie Einzelnen sprechen
- Souverän mit Kritik, Einwänden, Angriffen und Unterbrechungen umgehen
- Überzeugend Mimik, Gestik, Haltung, Atmung und Redegestaltung einsetzen

Zusätzliche Hilfe bietet die Aufzeichnung mit Videokamera.

Fr., ab 07.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, Sa., 09:30-17:00 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Richard Gatlik, 12 Plätze,
€ 90,00, BS, Kurs Nr. 58304

Überzeugen durch selbstsicheres Reden

Eine zitternde Stimme, ein unsichererer Stand, feuchte Hände...

Wir alle kennen die Anspannung, die ein Bewerbungsgespräch, eine Verhandlung, ein Vortrag oder andere wichtige Redesituationen in uns auslösen. In diesem Seminar lernen Sie systematisch mit Ihrer Nervosität umzugehen und mit Hilfe der richtigen Körpersprache stets souverän auf Gesprächspartner/-innen oder Zuhörende zu wirken.

Sa., 27.09.2014, 10:30-16:30 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.07, Christian Schneider,
12 Plätze, € 45,50, BS, Kurs Nr. 58310

Entspannt reden – überzeugend auftreten

Schwerpunkte des Seminars:

- Die richtige Atem- und Sprechtechnik
- Sprechsicherheit gewinnen
- Gelassen bleiben auch bei Stress und hoher Arbeitsbelastung
- Lampenfieber und körperlichen Verspannungen entgegen wirken
- Körpersprachliche Signale erkennen

Vorbereitete Kurzbeiträge sind willkommen, aber nicht Voraussetzung. Sie erhalten praktische Hilfestellungen durch Videoanalyse und Feedback.

Sa. u. So., ab 18.10.2014, 09:00-16:15 Uhr (2x), südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.09, Horst Wiegand, 12 Plätze,
€ 91,00, BS, Kurs Nr. 58312

Gespräche souverän meistern

Bei der Kommunikation kommt es auf die richtige Wahrnehmung des Gegenübers und eine angemessene Reaktion an. Passen diese zusammen, gibt es weniger Konflikte und der gewünschte Erfolg wird eher erreicht. Lernen Sie unterschiedliche Kommunikationstechniken kennen und erfahren Sie, inwieweit diese für eine gelungene Gesprächsführung nützlich sind.

Do., ab 04.12.2014, 18:00-21:15 Uhr (3x), südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.04, Andrea Walter, 12 Plätze,
€ 78,00, BS, Kurs Nr. 58314

Ich spreche also bin ich

Kleingruppen – Coaching

Berufliches Ansehen und Erfolg, ob im Kundenkontakt oder unternehmensintern, hängt wesentlich von Ihrer authentischen Ausdruckskraft ab und wie Sie auf Andere wirken. Im Seminar setzen Sie sich mit Ihrem persönlichen Kommunikationsstil und der Wirkung auf Andere auseinander. Sie lernen Ihre natürliche Überzeugungskraft gezielter einzusetzen und auszubauen.

↳ **Kommunikationsmuster und Konfliktmuster, Gesprächstechniken**

Sa., 11.10.2014, 10:00-16:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.01, Barbara Koch, 8 Plätze,
€ 49,00, BS, Kurs Nr. 58316

↳ **Praktisches Gesprächstraining**

So., 12.10.2014, 10:00-15:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.01, Barbara Koch, 8 Plätze,
€ 42,00, BS, Kurs Nr. 58318

BZ_2014_15.indb 214 22.05.2014 12:45:39

Auf den Punkt gebracht mit Elevator Pitch

Eine Botschaft kurz und knapp vermitteln

Sie machen eine hervorragende Arbeit – aber sind Sie auch in der Lage, Ihre Leistung, Ihr Anliegen in kurzer Zeit mit wenigen Worten wirkungsvoll vorzutragen? Die Technik des „Elevator Pitch" (dt.: Aufzugsgespräch) sorgt dafür, dass Ihnen auch unter Zeitdruck nie mehr die Worte fehlen.

Sa., 13.12.2014, 09:00-16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.07, Jürgen Lindner, 12 Plätze, € 52,00, BS, Kurs Nr. 58320

Schwierige Gesprächssituationen meistern

Gerade in heiklen Situationen ist es wichtig zu kommunizieren, statt diese zu umgehen. Hier erhalten Sie das Handwerkszeug für die verbale und nonverbale Kommunikation, den Umgang mit Blockaden und die Tipps für ein gelungenes Feedback. Mit der richtigen Form der Kommunikation können sie Ursachen aufdecken und Fehler vermeiden. Das wirkt sich positiv auf die Motivation und Zufriedenheit aller aus.

Fr., ab 28.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, Sa., 09:00-16:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Bernd Borschel, 12 Plätze, € 78,00, BS, Kurs Nr. 58322

Wie sag ich's meinem / meiner Chef/-in, meinen Kolleginnen / Kollegen?

Konstruktive Kritikgespräche führen

Sie möchten in Ihrem Berufsalltag etwas ansprechen was Sie stört, und damit die gewünschte Wirkung erzielen? Hier können Sie sich gezielt auf ein konstruktives Kritikgespräch vorbereiten. Mit Übungen aus dem Improvisationstheater trainieren Sie Gesprächstechniken. Sie lernen, Kritikgespräche zielorientiert und selbstsicher zu führen und Ihren Standpunkt klar zu vertreten.

Fr., ab 12.12.2014, 18:00-21:15 Uhr, Sa., 10:00-17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Christian Richter, 12 Plätze, € 78,00, BS, Kurs Nr. 58324

Positiv sprechen heißt positiv wirken

Positiv sprechen verbessert die Zusammenarbeit, fördert das Arbeitsklima, baut Stress ab und führt zu mehr Klarheit. Positiv gesprochen kommen Sie und ihre Aussagen besser an. Sie gewinnen Sympathie, steigern Ihr Ansehen und motivieren Ihre Mitmenschen. Sie lernen sich kreativ, konstruktiv und positiv auszudrücken.

Sa., 29.11.2014, 10:30-17:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Horst Kollan, 12 Plätze, € 52,00, BS, Kurs Nr. 58328

Der gute Ton

Kleingruppen-Coaching: Stimmbildung und Rhetorik

Eine ausdruckstarke Stimme und eine gute Rhetorik bestimmen Ihre Persönlichkeit und Ihren Erfolg. Stimmbildung und Rhetorik sind untrennbar miteinander verbunden und werden in diesem Workshop einzigartig kombiniert. Entdecken Sie Ihr Stimmpotenzial und entwickeln Sie Ihre rhetorischen Fähigkeiten.

Zwei Experten trainieren mit Übungen und Videoaufnahmen intensiv Ihr Auftreten.

Sa. u. So., ab 10.01.2015, 09:00-16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Josef Mehringer, Andrea Wurzer, 10 Plätze, € 136,00, BS, Kurs Nr. 58330

Schlagfertig durchs Leben

Die richtige Antwort fällt Ihnen erst ein, wenn die Situation längst vorüber ist? In diesem Seminar können Sie Schlagfertigkeit systematisch erlernen!

Schwerpunkte:

- Wortwahl
- Körpersprache
- Stimme
- Techniken der Schlagfertigkeit
- Erkennen und Abwehr von Manipulationsfragen
- Schlagfertigkeitsübungen für die Praxis

Sa., 05.07.2014, 09:00-16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.01, Jürgen Lindner, 16 Plätze, € 52,00, BS, Kurs Nr. 58333

Sa., 25.10.2014, 09:00-16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.12, Jürgen Lindner, 16 Plätze, € 52,00, BS, Kurs Nr. 58334

Gekonnt kontern

Schlagfertigkeit und Selbstbewusstsein für Frauen

Fällt Ihnen die richtige Antwort erst nach einer Provokation ein? Werden Sie schlagfertiger, indem Sie kreativer mit Ihrer Sprache umgehen. Nutzen Sie Fragetechniken, um ein Gespräch zu steuern und nehmen Sie humorvoll den Anderen den Wind aus den Segeln.

Fr., ab 21.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, Sa., 09:00-17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Burgund Freese, 14 Plätze, € 84,50, BS, Kurs Nr. 58336

Erfolgreich verhandeln

Kommunikationsprozesse gestalten und leiten

Hier erfahren Sie, wie Sie mit aktivem Zuhören, den richtigen Fragen und unter Beachtung der Körpersprache Andere überzeugen können. Sie lernen Verhandlungen strukturiert zu führen und in Gesprächen selbstbewusst aufzutreten.
Bitte beachten Sie die Hinweise zu XPERT am Ende der Fachgruppe. Lehrbuch ist im Preis enthalten.

Do., 06./13.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, Do., 20./27.11.2014, 18:00-20:30 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.04, Petra Kuntz, 12 Plätze, € 106,00, BS, Kurs Nr. 58338
Die Prüfung findet in der letzten Seminarstunde gegen eine Gebühr von € 35,00 statt. Teilnahmezertifikat ist in der Gebühr enthalten.

Der Small Talk

Kleines Gespräch mit großer Wirkung

Worüber kann ich beim Small Talk reden? Was für Regeln muss ich beachten? Wie steige ich gekonnt ein und aus? Wie hinterlasse ich einen positiven Eindruck? Sie suchen auf diese Fragen Antworten? Dann ist das Ihr Workshop! Durch Diskussionen, kurze theoretische Inputs und Übungen werden wir zusammen in die große Kunst des kleinen Gesprächs einsteigen.
Getränke sind im Preis enthalten.

Do., 11.12.2014, 19:00-22:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Sabine Riechert, 16 Plätze, € 28,00, BS, Kurs Nr. 58340

Small Talk für junge Frauen – Workshop

Sicheres Auftreten in spontanen Gesprächen

Small Talk ist eine bewährte Methode, Kontakte zu knüpfen und sein Gegenüber für sich zu gewinnen. In diesem Workshop werden Sie mit unterschiedlichen Praxissituationen konfrontiert – ob Small Talk beim Empfang, bei Events oder bei sonstigen Veranstaltungen. Sie lernen Gespräche zu beginnen, im Gang zu halten, Stolpersteine zu vermeiden und sich souverän wieder aus dem Gespräch zu verabschieden.

Mo., ab 01.12.2014, 18:00-21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Selma Ikinger, 12 Plätze, € 52,00, BS, Kurs Nr. 58342

BZ_2014_15.indb 215 22.05.2014 12:45:39

Professionell telefonieren

Das Telefon ist eines der wichtigsten Instrumente der Kundenbetreuung und -bindung. Individuelles und motiviertes Telefonieren bringt Kundenzufriedenheit und steigert den Erfolg nachhaltig. Sie erfahren, wie Sie durch positive Sprachwahl, gekonnte Kommunikation und Fragetechniken, Gesprächssituationen zielorientiert und souverän meistern.

Fr., ab 26.09.2014, 18:00-21:15 Uhr, Sa., 09:00-16:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Burgund Freese, 12 Plätze, € 78,00, BS, Kurs Nr. 58348

Präsentationen gekonnt durchführen

Grundlagen einer guten Präsentation

Sie möchten wissen, was Sie beachten müssen, um mit Ihrer Präsentation erfolgreich zu sein? Wir zeigen Ihnen, wie Sie diese mit unterschiedlichen Medien planen und durchführen können. Wir analysieren den Aufbau einer Präsentation und die verschiedenen Methoden. Sie bekommen praktische Tipps zur Visualisierung, zum Umgang mit Medientechnik und lernen die Grundregeln der Rhetorik kennen.

Bitte beachten Sie die Hinweise zu XPERT am Ende der Fachgruppe.

Lehrbuch im Preis enthalten.

Fr., ab 17.10.2014, 17:00-21:15 Uhr, Sa., 09:00-18:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Ulrike Bauer, 12 Plätze, € 119,00, BS, Kurs Nr. 58350

Die Prüfung findet in der letzten Seminarstunde gegen eine Gebühr von € 35,00 statt. Teilnahmezertifikat ist in der Gebühr enthalten.

Begeisternd präsentieren

Nicht nur was sondern vor allem wie Sie ein Thema präsentieren bestimmt Ihren Erfolg. Wie schaffen Sie es durch Ihre Präsenz, Ihre Stimme, Ihre Körpersprache zu überzeugen? Wie nutzen Sie die Möglichkeiten des Raumes und wie ziehen Sie Ihr Publikum in Ihren Bann?

Fr., ab 05.12.2014, 18:00-21:15 Uhr, Sa., 09:00-17:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.09, Thomas Herbst, 12 Plätze, € 84,50, BS, Kurs Nr. 58354

Pecha Kucha – die Kunst der effektiven Kurzpräsentation

Schluss mit Folienschlacht und Power-Point-Karaoke: Pecha Kucha macht aus Ihrem Vortrag ein Erlebnis, sorgt für mehr Aufmerksamkeit und hilft, dass Ihre Aussagen lange im Gedächtnis bleiben. Schon eine kurze Einweisung in die Technik des Pecha Kucha unterstützt Sie, Ihre Präsentationen anschaulicher und erfolgreicher zu gestalten. Begeistern Sie Ihr Publikum mit Bildern, Geschichten und Emotionen!

Sa., 04.10.2014, 09:00-16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Jürgen Lindner, 14 Plätze, € 52,00, BS, Kurs Nr. 58356

PowerPoint 2010 – Spezial: Power-Vortrags-Point

Siehe Kurs Nr. 62200 →

Schreibtraining für erfolgreiche Texte

Verfassen Sie Texte, die überzeugen!

Sie trainieren mit kreativen Methoden und bewährten Regeln, wie Sie erfolgreiche Texte schreiben. Praktische Übungen wechseln sich mit Informationsbeiträgen ab. Ihre Texte kommen dann ans Ziel, wenn sie verständlich geschrieben und ideenreich sind.

Der Kurs behandelt Inhalt und Stil von Texten. Sie können mit Stift und Papier oder auf dem eigenen Laptop arbeiten.

Fr., ab 14.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, Sa., 09:00-16:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.08, Ellen Cyrol, 12 Plätze, € 78,00, BS, Kurs Nr. 58358

Erfolgreich moderieren

Gruppenprozesse erfolgreich steuern

Was müssen Sie für eine gelungene Moderation beachten? Im Seminar lernen Sie die Moderationsziele kennen und wie Sie diese mit geeigneten Methoden erreichen. Sie erfahren, wie Sie Gesprächsführungstechniken und Visualisierungen effektiv einsetzen, auftretende Konflikte lösen und mögliche Schwierigkeiten beim Moderieren vermeiden können.

Bitte beachten Sie die Hinweise zu XPERT am Ende der Fachgruppe.

Lehrbuch ist im Preis enthalten.

Fr., ab 07.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, Sa., 09:00-16:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Ulrike Bauer, 12 Plätze, € 93,00, BS, Kurs Nr. 58360

Die Prüfung findet in der letzten Seminarstunde gegen eine Gebühr von € 35,00 statt. Teilnahmezertifikat ist in der Gebühr enthalten.

Büromanagement

Zeit optimal nutzen

Effektives Zeitmanagement

Machen Sie sich Ihr eigenes Zeitverhalten bewusst, um Ihre Ziele künftig strukturiert und realistisch formulieren zu können. Stimmen Sie Ihr Zeitvolumen auf Ihre individuellen Anforderungen ab. Wir zeigen Wege auf, wie Sie klare Prioritäten setzen, Zeitplansysteme effektiv nutzen, Arbeitsabläufe zeitsparend planen und „Zeitfresser" reduzieren.

Bitte beachten Sie die Hinweise zu XPERT am Ende der Fachgruppe.

Lehrbuch ist im Preis enthalten.

Fr., ab 19.09.2014, 17:00-21:15 Uhr, Sa., 09:00-18:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Ulrike Bauer, 12 Plätze, € 119,00, BS, Kurs Nr. 58400

Die Prüfung findet in der letzten Seminarstunde gegen eine Gebühr von € 35,00 statt. Teilnahmezertifikat ist in der Gebühr enthalten.

Zeit optimal nutzen mit Outlook 2010

Praktische Tipps für ein besseres Zeitmanagement

Hier lernen Sie praktische Tipps zum effektiven Einsatz von Outlook kennen. Am Ende des Seminars kennen Sie die Zeitmanagementprinzipien für eine effektive Tagesplanung, können To-do-Listen erstellen und Aufgaben elektronisch delegieren.

Do., 06.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Ulrike Bauer, 16 Plätze, € 28,00, BS, Kurs Nr. 58404
Der Besuch des Kurses 58400 ist empfehlenswert, aber nicht Voraussetzung.

So organisiere ich meinen Arbeitsplatz

Optimierung der Büro- und Arbeitsorganisation

Unordnung hat viele Auswirkungen auf Ihre Leistungsfähigkeit. Sie spüren, dass das steigende Arbeitsvolumen und Ihr intuitives Arbeitsverhalten den modernen Anforderungen nicht mehr genügen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie am Arbeitsplatz eine moderne Organisationsstruktur einrichten können und so die Grundvoraussetzung für effizientes Arbeiten schaffen.

Sa., 25.10.2014, 09:00-17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.08, Sibylle Andersch, 16 Plätze, € 58,50, BS, Kurs Nr. 58410

BZ_2014_15.indb 216 22.05.2014 12:45:40

So bewältigen Sie die E-Mail-Flut

Die E-Mail Flut wird an vielen Arbeitsplätzen immer mehr zur Belastung. Das muss nicht sein. Dieses Seminar vermittelt Ihnen Spielregeln, wie Sie E-Mails optimal empfängerorientiert formulieren, adressieren, mit Dateianhängen versenden und beantworten. Tipps und Regeln zur eigenen E-Mail-Organisation helfen Ihnen den Posteingang übersichtlich zu halten.
Voraussetzung: Grundkenntnisse in einem E-Mailprogramm

Fr., 28.11.2014, 14:45-18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Ulrike Bauer, 12 Plätze, € 28,00, BS, Kurs Nr. 58414

E-Mail Knigge

Eine zeitgemäße E-Mail-Korrespondenz ist unerlässlich für eine gute Außenwirkung. Welche Regeln gibt es zu beachten? Wie formuliere ich eine E-Mail so, dass sie gerne gelesen wird? Wie schnell muss ich antworten? Sie erfahren alles Wissenswerte, erstellen einige Mustertexte, erhalten Tipps zum zeitsparenden Umgang mit E-Mails und der sinnvollen elektronischen Ablage.
Voraussetzung: Grundkenntnisse in einem E-Mailprogramm.

Di., 09.12.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Ulrike Bauer, 12 Plätze, € 28,00, BS, Kurs Nr. 58418

Visio – Schwieriges einfach darstellen

Siehe Kurs Nr. 62416 →

Projektmanagement

Projekte realisieren

Projektmanagement und Sozialkompetenz verbessern

Sie möchten die Projektarbeit professionalisieren und ein kompetentes Projektteam entwickeln und etablieren? Das Seminar behandelt die Erstellung von Termin-, Aktivitäten- und Ressourcenplänen. Sie erfahren, welche Arbeitstechniken für welche Aufgaben geeignet sind und lernen Projektabläufe zu kontrollieren und zu steuern. Bitte beachten Sie die Hinweise zu XPERT am Ende der Fachgruppe. Lehrbuch ist im Preis enthalten.

Fr., ab 14.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, Sa., 09:00-16:00 Uhr, So., 09:00-12:30 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.09, Werner Schiffer, 12 Plätze, € 119,00, BS, Kurs Nr. 58500

Die Prüfung findet in der letzten Seminarstunde gegen eine Gebühr von € 35,00 statt. Teilnahmezertifikat ist in der Gebühr enthalten.

Projektmanagement mit MS-Project

Neben den Grundlagen erfahren Sie, wie Sie mit MS-Project eine Vorgangsstrukturierung- und gliederung durchführen können. Ebenso bearbeiten Sie Meilensteine, Sammelvorgänge, Ressourcenzuweisung, Kosten- und Leistungsrechnung sowie den Umgang mit Veränderungen. Damit Sie künftig die EDV bei Projekten effektiv nutzen können.
Der Besuch des Kurses 58500 ist empfehlenswert, aber nicht Voraussetzung.

Fr., ab 28.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, Sa., 09:00-16:00 Uhr, So., 09:00-12:30 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.04, Eva Amschler, 8 Plätze, € 104,00, BS, Kurs Nr. 58504 Lehrbuch auf Wunsch € 17,20

Gruppendynamik

Die Kunst eine Gruppe zu leiten

Wie lässt sich gutes Arbeitsklima herstellen, Lob und Kritik konstruktiv einsetzen? Wie lassen sich Konflikte souverän lösen und Gruppenmitglieder so motivieren, dass Schwächen verringert und Stärken gefördert werden? Sie üben selbstsicher und frei vor Gruppen zu sprechen. Sie lernen unterschiedliche Führungsstile und Persönlichkeiten sowie deren Wirkung kennen und erfahren gruppendynamische Gesetze an-zuwenden.

Mo., ab 17.11.2014, 18:45-21:45 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Richard Gatlik, 12 Plätze, € 120,00, BS, Kurs Nr. 58512

Führen und Leiten

Von der Kollegin oder dem Kollegen zur Führungskraft

Sie können aus der zweiten Reihe heraus eine Führungsrolle übernehmen? Nach der ersten Euphorie stellen sich viele Frage: „Was muss, was darf, was soll ich in dieser neuen Rolle tun?“ Jetzt heißt es, die Weichen richtig zu stellen, wenig Fehler zu machen und den Erwartungen gerecht zu werden. Das Seminar unterstützt Sie, die Rolle als Führungskraft erfolgreich auszufüllen.

Mo., ab 24.11.2014, 18:00-21:15 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 301, Catalin Votav, 12 Plätze, € 132,00, BS, Kurs Nr. 58702
Seminar findet auch in den Herbstferien statt.

Mitarbeiter/-innen erfolgreich führen

Führungskräfte brauchen ein hohes Maß an sozialer und kommunikativer Kompetenz um die Potenziale ihrer Mitarbeiter/-innen zu nutzen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich verhalten müssen, um Ihre Mitarbeitenden zu motivieren und beschäftigen uns mit Kommunikation, Sprache, Verhandlungen und Kritik.

Sa., 05.07.2014, 09:00-16:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Peter Frank, 12 Plätze, € 100,00, BS, Kurs Nr. 58703

Fr., 07.11.2014, 09:00-16:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.07, Peter Frank, 12 Plätze, € 100,00, BS, Kurs Nr. 58704

Führungskräftetraining

Frauen in Führungsposition

Frauen, die führen, werden nicht selten auch als weich oder tyrannisch beschrieben. Begreifen Sie Ihre weibliche Seite als Stärke und setzen Sie diese bewusst als gewinnbringende Schlüsselqualifikation in Ihrem Arbeitsumfeld ein. Sie arbeiten Ihre Stärken heraus und lernen in praktischen Übungen diese in Situation selbstsicher und kompetent einzubringen.

Sa., 11.10.2014, 09:30-17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Christine Schödel, 10 Plätze, € 72,00, BS, Kurs Nr. 58706

Mitarbeiter/-innen motivieren und überzeugen

Sie wollen Ihre Mitarbeitenden für anstehenden Aufgaben und die Unternehmensziele gewinnen? Wenn Sie sich auf Ihre Mitarbeitenden einstellen und sehen, was diese bewegt, können Sie Ihr Anliegen überzeugender präsentieren und betriebliche Prozesse effektiver gestalten. Mit einer Kreativitätsstrategie erzielen Sie für alle Beteiligten und das Unternehmen positive Ergebnisse.

Sa., 24.01.2015, 09:00-16:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Peter Frank, 12 Plätze, € 88,00, BS, Kurs Nr. 58708

Mitarbeiter/-innen Gespräche konstruktiv nutzen

Kleingruppen-Coaching

Das Mitarbeitergespräch ist ein zentrales Instrument der Personalführung. Richtig geführt unterstützt es den reibungslosen Informationsfluss im Alltag. Es hilft realistische Ziele zu setzen, bisherige Leistungen und Anforderungen zu überprüfen und die Motivation zu steigern. Eine gute Vorbereitung auf beiden Seiten ist wesentlich für den erfolgreichen Verlauf.

Sa., 22.11.2014, 10:00-17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.07, Barbara Koch, 8 Plätze, € 88,00, BS, Kurs Nr. 58712

BZ_2014_15.indb 217 22.05.2014 12:45:40

© Eva Maria Jörka

Eva Maria Jörka: Führung kompakt – Workinare, mit denen Sie Ihre Führungsqualitäten dauerhaft verbessern

„Meine Workinare sind eine Mischung aus WORKshop und semINAR. Sie verbinden den Praxisanteil und den hohen individuellen Lerngewinn von Workshops mit der theoretischen Unterfütterung eines Seminars. So können Sie das Beste aus beiden Welten für sich nutzbar machen. In den „Führung kompakt" Workinaren behandle ich Aspekte von Führung, die häufig zu kurz kommen – jedoch für den Erfolg sehr wichtig sind. Sie profitieren direkt von den Erfahrungen, die ich bei meiner langjährigen Arbeit mit Führungskräften gesammelt habe!"

Führung kompakt

In den fünf unabhängig voneinander buchbaren Workinaren lernen Sie Methoden kennen und anwenden, die Ihre Führungsqualitäten nachhaltig verbessern. Sie werden Ihre Führungsaufgaben künftig stressfreier und erfolgreicher erfüllen können.

↪ Welcher Persönlichkeitstyp bin ich?

Menschen sind höchst unterschiedlich. Das wirkt sich auch im Führungsalltag aus. Je besser Sie wissen, wie Sie selbst „ticken", desto besser können Sie Ihre Führungsrolle erfüllen. Sie erfahren grundsätzliche Zusammenhänge zwischen Persönlichkeitstyp und Führungsrolle und lernen, auch Ihre Mitarbeiter „typgerecht" zu behandeln.

Mi., 01.10.2014, 15:30-19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Eva-Maria Jörka, 12 Plätze, € 50,00, BS, Kurs Nr. 58720

↪ Delegieren, aber richtig!

„Bevor ich das 10x erkläre, habe ich es selbst gemacht!" Das stimmt, doch es bringt Sie langfristig nicht weiter. Das Übertragen von Verantwortung ist ein Prozess, in den Sie anfangs Zeit und Energie investieren müssen, aber später davon profitieren. Wir erarbeiten einen Delegationsprozess, der hilft, Verantwortung abzugeben, Vertrauen und Kontrolle im Gleichgewicht zu halten und sich zu entlasten.

Mi., 29.10.2014, 15:30-19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Eva-Maria Jörka, 12 Plätze, € 50,00, BS, Kurs Nr. 58722

↪ Werte erkennen, Motivation steigern

Warum arbeiten manche Mitarbeiter/-innen mit wenig Engagement? Und warum lassen Qualität und Quantität der Arbeit nach? Das Workinar zeigt Ihnen auf, welche Rolle persönliche Werte der Mitarbeitenden spielen und wie Sie in ihnen neue Motivation wecken können.

Mi., 26.11.2014, 15:30-19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Eva-Maria Jörka, 12 Plätze, € 50,00, BS, Kurs Nr. 58724

↪ Beurteilung – angemessen loben, fair kritisieren

Es gibt keine absolut gerechte Beurteilung, schließlich sind wir Menschen. Doch für Führungskräfte sollte es ein wichtiges Ziel sein, objektiv und fair zu beurteilen. Mitarbeitende respektieren das, Ihre Arbeit wird erleichtert. Der angemessene Einsatz von Lob und Kritik und die Möglichkeiten mehr Fairness in die Beurteilung zu bringen, sind Thema dieses Workinars.

Mi., 14.01.2015, 15:30-19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Eva-Maria Jörka, 12 Plätze, € 50,00, BS, Kurs Nr. 58726

↪ Führungsstil und Führungseffizienz

Kooperativ, autoritär, situativ... es gibt viele Arten, Menschen zu führen. Welche ist die beste für Sie und Ihre betriebliche Situation? Sie lernen verschiedene Führungsstile kennen und erproben ihre Anwendung – als Führer und auch als Geführter. Sie erfahren, wie man kooperative Entscheidungen herbeiführen kann und welche Arten der Entscheidungsfindung wann am besten funktionieren.

Mi., 04.02.2015, 15:30-19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Eva-Maria Jörka, 12 Plätze, € 50,00, BS, Kurs Nr. 58728

XPERT personal business skills – ein Lehrgangssystem für Schlüsselqualifikationen

Mit dem modularen und systematisch aufgebauten Seminarangebot **„XPERT personal business skills"** werden Kenntnisse und Fähigkeiten zu den derzeit wichtigsten Schlüsselkompetenzen in Unternehmen, Verwaltungen und Organisationen nach einem europaweiten Konzept vermittelt. Aus den vier Kernkompetenzen:

- Reden und Verhandeln
- Zielgerichtet präsentieren
- Gruppenprozesse moderieren
- Effektiv planen und organisieren

können individuelle Fortbildungsprofile maßgeschneidert werden. Aus zwölf Einzeltrainings können Sie sich die für Sie geeigneten Schwerpunkte aussuchen. Gerne beraten wir Sie!

Für Durchführung der Seminare gelten bundesweit einheitliche Qualitätsstandards:

- Verbindliche Lernzielkataloge mit anerkannten Modulen
- Autorisierte Trainer/-innen mit regelmäßigen Weiterbildungen
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen pro Seminar
- Bundesweit einheitliche Prüfungen
- Regelmäßiges Teilnehmermonitoring
- Aktuelle Skripte zu jedem Modul

Diese verbindlichen Qualitätsstandards sichern Ihnen einen hohen Verwertungsgrad für Ihren beruflichen Erfolg. Denn: Ihr Erfolg ist unser Ziel.

Am Ende eines jeden Seminars kann eine Prüfung *) durchgeführt werden, die die gelernten Inhalte und Übungserfahrungen (skills) zum Thema hat. Möchten Sie auf eine Prüfung verzichten, erhalten Sie eine angemessene Teilnahmebestätigung.

Für jede bestandene Teilprüfung wird ein Einzelzeugnis vergeben. Nach erfolgreichem Abschluss von drei Einzelbausteinen, die zumindest zwei verschiedene Kernkompetenzen Ihrer Wahl abdecken, wird das Zertifikat „XPERT personal business skills" erworben.

Wenn zwei weitere Module (davon mindestens eines aus einem dritten Kompetenzbereich) erfolgreich absolviert sind, wird das Zertifikat „XPERT personal business skills pro" erteilt.

Das Absolvieren einer Zusatzleistung, die im Rahmen eines Abschlussworkshops angeboten wird (z. B. Projektplanung, Präsentationserstellung in Heimarbeit oder Teamaufgabe als Gruppenarbeit) führt zum Abschluss des „XPERT personal business skills master".

*) Die Teilnahme an der Prüfung am Ende des Seminars kostet pro Person € 35,00. Sie haben die Möglichkeit im Seminar zu entscheiden, ob Sie eine Prüfung ablegen möchten.

BZ_2014_15.indb 218 22.05.2014 12:45:40

Demografie & Personal

Daniel Reim, Michaela Wittmann

Verantwortlich:
Daniel Reim
Tel. 0911 231-3926
daniel.reim@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Michaela Wittmann
Tel. 0911 231-3359
Fax 0911 231-2170
michaela.wittmann@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Demografischer Wandel
Altersmanagement im Unternehmen
HR-Strategien für den demografischen Wandel
Wissensmanagement

Personalmanagement
Crashkurse Personalarbeit
Personalarbeit & IT
Persönliche HR-Kompetenz
Wirtschaft & Recht für Personaler
Talent Management

Wiedereinstiegslehrgänge
Kompakter Wiedereinstiegslehrgang für Frauen mit Studium
IT-Kompaktlehrgang
Vorankündigung: Zurück ins Büro – Teilzeitlehrgang für Frauen

Demografie & Personal

Ein Haupteffekt dominiert den demografischen Wandel in Deutschland:

Durch die längere Lebenserwartung, verbunden mit einer schwachen Geburtenrate, wird eine Veralterung des Erwerbspersonenpotenzials stattfinden. Hinzu kommt – das belegen zahlreiche wissenschaftliche Studien – dass sich die Zahl der erwerbsfähigen Personen in Deutschland noch weiter reduzieren wird.

Doch was tun gegen etwas, was sich nur schwer beeinflussen lässt?

Bereits zahlreiche Unternehmen der Europäischen Metropolregion Nürnberg leiten aus den Entwicklungen hinreichende Konsequenzen für sich ab. Die Führungskräfte etablieren personalpolitische Maßnahmen zur Bewältigung gesellschaftlicher Herausforderungen, die Mitarbeitenden sind für die Entwicklungen in Bezug auf die betrieblichen Konsequenzen sensibilisiert.

Demografischer Wandel

Wenn Sie sich wie andere betriebliche Akteure auch, für die gesellschaftlichen, wirtschaftlichen und speziell personalwirtschaftlichen Auswirkungen des demografischen Wandels interessieren und wenn Sie wissen wollen, wie Sie zur Bewältigung dieser Entwicklungen in Ihren Unternehmen beitragen können, dann sind Sie im ersten Programmteil zum Thema Demografie genau richtig.

Die Kurse richten sich an Führungskräfte, Personaler und Fachexperten aus Unternehmen.

Personalmanagement

Hier können Sie aus unserem reichhaltigen Angebot auswählen – je mehr Sie buchen, desto besser. Erfolg garantiert! Mit Crashkursen zum Thema Personalarbeit und anderen interessanten Themen bringen wir Sie als Personaler und betriebliche Fachexperten in Fahrt.
Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne unter den oben angegebenen Kontaktdaten zur Verfügung.

Wir freuen uns – und zwar auf Sie!

Demografischer Wandel

© Burgund Freese

Burgund Freese: In den letzten Jahren zeigte sich, dass ein durchdachtes Alter(n)smanagement die jeweiligen Arbeits- und Lebensbedingungen der Mitarbeitenden berücksichtigen muss. Gesundheitsschädigende Arbeitskontexte (wie beispielsweise Überlastung) wirken sich negativ auf die Motivation aus. An diesem Punkt setzen meine Workshops an und berücksichtigen Bereiche, die bisher vielleicht zu kurz kamen oder als nicht wichtig angesehen wurden.

Altersmanagement im Unternehmen

> Alter(n)smanagement in Ihrem Unternehmen

Workshop zur Kompetenzentwicklung

In den nächsten Jahren wird die Anzahl der älteren Arbeitnehmer im Vergleich zu den jüngeren überproportional steigen. Hieraus ergeben sich Konsequenzen für die Personalentwicklung. Im Fokus stehen individuell variierende Entwicklungsprozesse sowie die Kompetenzvermittlung älterer an jüngere Leistungsträger.

Mi., 24.09.2014, 09:30-16:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Burgund Freese, 12 Plätze, € 96,00, BS*, Kurs Nr. 54206*

Altersvorsorge macht Schule

Siehe ab Kurs Nr. 70750 →

BZ_2014_15.indb 219 22.05.2014 12:45:41

Gesundheitsmanagement: Gesunde Mitarbeiter/-innen im Fokus!

Ursachenforschung zum Thema Arbeitszufriedenheit

Die möglichen Ursachen von Fehlzeiten sollten einer differenzierten Betrachtung unterzogen werden. Mit Hilfe unseres Fehlzeitenmanagements werden Sie konkrete Hinweise erhalten, welche Rahmenbedingungen hierbei zu berücksichtigen sind. Von Praxisbeispielen ausgehend werden wir Ihnen zeigen, wie Sie bei diesem sensiblen Thema behutsam vorgehen ohne in Zukunft etwas falsch zu machen.

Mi., 19.11.2014, 09:30-16:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Burgund Freese, 12 Plätze, € 96,00, BS, Kurs Nr. 54212

Burn-Out-Prophylaxe

Wie stärken Sie die Belastbarkeit Ihrer Mitarbeiter/-innen in Ihrem Unternehmen oder Ihrer Organisation?

Die Möglichkeiten der Ausgestaltung der Arbeitsprozesse werden immer besser, die Menschen werden jedoch unzufriedener und fühlen sich immer mehr überlastet. Doch woran liegt das? Gemeinsam mit Ihnen werden wir Ursachenforschung betreiben und anhand von Praxisbeispielen Strategien entwickeln, die Sie täglich in Ihrem Unternehmen entlasten werden.

Do., 20.11.2014, 09:30-16:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Burgund Freese, 12 Plätze, € 96,00, BS, Kurs Nr. 54214
Dieser Kurs wird empfohlen als Ergänzungskurs zum Thema Gesundheitsmanagement, Kurs 54212

HR-Strategien für den demografischen Wandel

Gesellschaft 2050 oder Hilfe, wir wollen nicht alt aussehen!

Nur wenige wissen, dass bei betrieblichen Entscheidungsprozessen insbesondere die Alterspyramide einer genaueren Betrachtung unterzogen werden sollte. Gemeinsam erarbeiten wir, wie ausgehend von statistischen Unterlagen die finanziellen Folgen auch in Ihrem Unternehmen prognostiziert werden können und welche Parameter vor Ort zu berücksichtigen sind.

Do., 16.10.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Dr. Felix Bauer, 12 Plätze, € 48,00, BS, Kurs Nr. 54218

Demografisch bedingte Veränderungen managen

Ein Extra-Seminar für Führungskräfte

Welche unternehmerischen Weichen müssen bei Ihnen vor Ort gestellt sein, um positiv und konstruktiv auf die Folgen des demografischen Wandels reagieren zu können? Mit Ihnen läuten wir ein erfolgreiches Demografie-Management ein, denn von statistisch aufbereiteten Daten ausgehend werden wir mit Ihnen die Möglichkeiten und Grenzen betrieblicher Maßnahmen durchleuchten.

Do., 23.10.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Dr. Felix Bauer, 12 Plätze, € 48,00, BS, Kurs Nr. 54220

Leinen los zur demografischen Luke!

Einladung an alle Personaler/-innen und Fachexperten/ Fachexpertinnen aus Unternehmen

Wie können Sie sich auf die Herausforderungen des demografischen Wandels vorbereiten, ohne sich selbst verrückt zu machen? Ist alles wirklich so, wie es uns immer vor Augen gehalten wird? Worauf kommt es in Zukunft an? Was könnte der Schlüssel zum Erfolg sein? Wir bringen Sie auf Kurs!

Do., 13.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Dr. Felix Bauer, 12 Plätze, € 48,00, BS, Kurs Nr. 54226

Wissensmanagement

Ihr Instrumentenkasten: Wissensmanagement

Crashkurs wider den Verlust wertvollen Erfahrungswissens

In unserem Workshop werden Sie erarbeiten, wie Sie zukünftig in Ihrem Unternehmen professionell mit dem Erfahrungswissen der Älteren umgehen werden. Gemeinsam werden wir Ihre persönliche Ausgangssituation analysieren und konkrete Schritte zur Umsetzung des Erarbeiteten planen.

Do., 25.09.2014, 09:30-16:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Burgund Freese, 12 Plätze, € 96,00, BS, Kurs Nr. 54230
Dieser Kurs wird empfohlen als Ergänzungskurs zum Thema Altersmanagement, Kurs 54206

Word 2010 – Spezial: Serienbriefe erstellen
Siehe Kurs Nr. 61480 →

Office kompakt
Siehe Kurs Nr. 62322-62420 →

Outlook und Word 2010 – Spezial: Serienbriefe und Serien-E-Mails
Siehe Kurs Nr. 62414 →

Speed-Reading: Schnell lesen, mehr verstehen, wenig Zeit brauchen

Extra-Kurs für Menschen in Unternehmen & Organisationen

Kennen Sie das auch? Sie müssen viel am Tag im Büro lesen, haben aber einfach keine Zeit und die Zeitschriften, Fachartikel und Beiträge stapeln sich zu einem zweiten Eiffelturm auf. Unser Erfolgsrezept: Speed-Reading extra für Sie, die Sie in Unternehmen & Organisationen arbeiten. Durch unser gezieltes Training werden Sie Ihre Lesegeschwindigkeit erhöhen lernen, ohne an Textverständnis einzubüßen.

Di., 25.11.2014, 09:00-16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.10, Peter Kovacs, 14 Plätze, € 150,00, BS, Kurs Nr. 54232

Personalmanagement

Crashkurse Personalarbeit

Zukunft Personal – HR Business Partner

Personalarbeit = Dienstleistung

Wir werden Ihnen die Chancen aufzeigen, die im heutigen Personalmanagement liegen: Das „Personalbüro" ist schon längst kein reiner Verwaltungsdienstleister mehr. Interessant wird es insbesondere dann, wenn der Bereich Personal eng mit den Unternehmenszielen verwoben wird. Wir zeigen Ihnen, warum das ganz viel Sinn macht.

Do., 30.10.2014, 09:00-16:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Sabine Haimerl, 15 Plätze, € 96,00, BS, Kurs Nr. 54300

Killerphrase, kenne ich dich?

Die geheime Sprache der Zeugnisse – oder: ich weiß, dass ich nichts weiß

Sie wollen verstehen, was Ihnen Ihr letzter Arbeitgeber sagen wollte oder wollen wissen, wie Sie Zeugnisse eines Bewerbers zu verstehen haben? Dann ist dieser Kurs für Sie interessant – denn hier bekommen Sie alle relevanten Bestandteile vermittelt, um schnell & kompetent Zeugnisse zu verfassen und zu analysieren.

Mo., 07.07.2014, 09:00-16:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Sabine Haimerl, 15 Plätze, € 96,00, BS, Kurs Nr. 54304

BZ_2014_15.indb 220 22.05.2014 12:45:41

Personalarbeit & IT

Excel für die Personalarbeit

Arbeitsabläufe vereinfachen

Dieser maßgeschneiderte Excel Kurs richtet sich an Mitarbeiter/-innen von Personalabteilungen, Geschäftsführungen, Gehaltsbuchhaltungen und an alle, die mit Personaldaten umgehen. Neben dem Kennenlernen und Anwenden von komprimiertem Excel-Know-how für die Personalarbeit zeigen wir Ihnen, wie Sie schnell aussagefähige Auswertungen aus den verschiedensten Quellen erstellen. Pro Teilnehmer ein PC.

Fr., 11.07.2014, 08:30-12:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Christian Schuster, 10 Plätze, € 60,00, BS, Kurs Nr. 54308
Ein umfangreiches Skript ist in der Kursgebühr enthalten

Excel 2010 / 2013 – Spezial: Controlling

Siehe Kurs Nr. 61764 →

Assistenz im Personalmanagement

Basiswissen

Das heutige Personalmanagement wird immer anspruchsvoller. Wir werden Ihnen die wichtigsten Aspekte der gelungenen Personalarbeit zeigen und Sie werden feststellen, dass sich mit Ihrer zukünftigen professionellen IT-Kompetenz Ihre individuelle Arbeitsweise optimieren lässt. Auch das Thema Seriendrucke mit Word werden wir näher betrachten. Für mehr Effizienz und weniger Stress. Pro Teilnehmer ein PC.

Fr., 26.09.2014, 08:30-12:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Christian Schuster, 10 Plätze, € 60,00, BS, Kurs Nr. 54310
Ein umfangreiches Skript ist in der Kursgebühr enthalten

Maschinenschreiben am PC

Siehe Kurs Nr. 70920-70932 →

Personalmarketing & Gewinnung

Chefsache Zukunft!

Personalmarketing von heute – Unternehmenserfolg von morgen

Personalmarketing gleicht dem Blick in die Kristallkugel: Welche Kompetenzen von Mitarbeitern sichern den zukünftigen Unternehmenserfolg und wo sind die Human Ressources, die diese mit sich bringen sollen? Die Zeiten ändern sich und mit ihnen die Anforderungen an eine moderne Personalgewinnung. Dieser Kurs ist insbesondere für Geschäftsführer von KMU interessant.

Sa., 18.10.2014, 09:00-16:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Angela Reißmann, 12 Plätze, € 96,00, BS, Kurs Nr. 54312

Bewerberwandel oder Wandelbewerber?

Personalmarketing für Personaler/-innen und Fachexpertinnen / Fachexperten

Starre und zweckrationale Schemata haben in der Personalakquise ausgedient – das Personalmarketing der Zukunft ist flexigent, flexibel und intelligent. Im Kampf um die besten Köpfe müssen Sie andere, neue Wege gehen! Wir werden Ihnen in diesem Crashkurs zeigen, wie Sie bald Ihre kreativen und sozialen Kompetenzen bei Ihrer Personalgewinnung einsetzen können.

Mo., 07.07.2014, 09:00-16:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Angela Reißmann, 12 Plätze, € 96,00, BS, Kurs Nr. 54314

Persönliche HR-Kompetenz

Was passiert um mich herum?

Beratungskompetenz für HR Business Partner

Gemeinsam werden wir zunächst Ihre persönliche Rolle als Berater im Personalwesen reflektieren, so dass Sie in Zukunft noch gezielter auf Ihre Klienten/-innen eingehen können. In einem zweiten Schritt werden wir Sie auf professionelle Art & Weise dazu befähigen, Informationen zu den Strukturen, Prozessen, Wahrnehmungen und Spielregeln Ihrer Kunden zu sammeln.

Sa., ab 20.09.2014, 09:00-16:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Sabine Haimerl, 15 Plätze, € 192,00, BS, Kurs Nr. 54318

Mandela & Clinton als Fans des Konzeptes „Spiral Dynamics“

Im Laufe des Lebens verändert sich das Wertesystem von Menschen und sozialen Systemen. Dies führt zum Teil zu stark differenzierten Wünschen, Bedürfnissen und Interessen. „Spiral Dynamics“ ist ein leicht erlernbares Instrument zur Erkennung solcher Entwicklungen. Im Seminar bekommen sie einen ersten Einblick in das Konzept nach Beck und Cowan.

Do., 27.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Bernd Borschel, 12 Plätze, € 48,00, BS, Kurs Nr. 54322

Wertschätzende Kommunikation im Personalmanagement

Das Führen von Gesprächen ist im Alltag von Menschen, die im Bereich Personal arbeiten, selbstverständlich – leider unbeabsichtigte Missverständnisse zwischen den Gesprächspartnern/-innen auch. Ausgehend von dem Thema wertschätzende Kommunikation werden wir gemeinsam mit Ihnen essentielle Gesprächsgrundlagen erarbeiten, die Sie in Zukunft zielsicher durch den Gesprächsdschungel leiten werden.

↳ **Der mit dem Wort tanzt**

Di. u. Mi., ab 25.11.2014, 09:00-16:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Steffi Thost, 12 Plätze, € 192,00, BS, Kurs Nr. 54326

↳ **Einzelcoaching**

Do., 04.12.2014, Termine zwischen 09:00-17:00 Uhr möglich, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Steffi Thost, 8 Plätze, € 48,00, BS, Kurs Nr. 54328
Termin nach Vereinbarung.
Das Einzelcoaching kostet € 48,00 pro Stunde (60 Min.)
Andere Termine nach Vereinbarung möglich.

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

BZ_2014_15.indb 221 22.05.2014 12:45:41

Wirtschaft & Recht für Personaler

Der Chef, das Arbeitsrecht und die Personalarbeit

Personalarbeit = Dienstleistung

Sie als Mitarbeiter/-in im Bereich Personal eines kleinen mittelständischen Unternehmens sind gerade dabei, Ihren Bereich nach Gesetz & Ordnung neu zu strukturieren? Sie wissen jedoch nicht, wie das Arbeitszeitgesetz und gesetzliche Vorgaben auch im Tagesgeschäft eingebunden werden? Dann freuen wir uns, und zwar auf Sie!

Mo., 06.10.2014, 09:00-16:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Sabine Haimerl, 15 Plätze, € 96,00, BS, Kurs Nr. 54330

Personalcontrolling: Kennzahlen-Tarzan gegen Soft-Skill-Dschungel

Kennzahlen der Personalarbeit

Woher weiß ich als Führungskraft, Personaler/-in und Fachexperte/-in, welchen Mitarbeiter/in ich auch morgen brauche? Aus diesem Grund werden wir mit Ihnen Ihren quantitativen Personalbedarf ermitteln. Darauf aufbauend werden wir Kennzahlen ermitteln, anhand derer Sie fundierte Maßnahmen erörtern können.

Do., 06.11.2014, 09:00-16:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Sabine Haimerl, 15 Plätze, € 96,00, BS, Kurs Nr. 54336

Personalcontrolling

Reporting durch Excel

In diesem Kurs werden wir Mitarbeiter/-innen von Personalabteilungen, Geschäftsführungen und Gehaltsbuchhaltungen zeigen, wie Sie Ihr Personalmanagement nachhaltig durch Reports gestalten, die Ihre Organisation systematisch überprüfen. Ein idealer Kurs, wenn Sie an schnellen Auswertungen und aussagekräftigen Daten interessiert sind. Pro Teilnehmer ein PC.

Fr., 07.11.2014, 08:30-12:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Christian Schuster, 10 Plätze, € 60,00, BS, Kurs Nr. 54338
Ein umfangreiches Skript ist in der Kursgebühr enthalten

Excel 2010 / 2013 – Spezial: Controlling

Siehe Kurs Nr. 61764 →

Talent Management

Instrumente der Personalentwicklung

Sie arbeiten in der Personalentwicklung und wollen noch erfolgreicher sein? Dann sollte die gezielte Qualifizierung Ihrer Mitarbeitenden im Fokus stehen. So können Sie gemeinsame Ziele und Unternehmensziele erreichen. Im Seminar erfahren Sie, wie Sie die Potenziale und Bedürfnisse Ihrer Mitarbeitenden erkennen können, um diese sinnvoll einzusetzen und gezielt zu fördern.

Di., ab 11.11.2014, 18:00-21:15 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.04, Catalin Votav, 12 Plätze, € 144,00, BS, Kurs Nr. 54340

Wiedereinstiegslehrgänge

Informationsveranstaltung Weiterbildung für Frauen in und nach der Familienphase

Sie beabsichtigen in naher oder weiter Zukunft (wieder) in den Beruf zurückzukehren? Wir informieren Sie über die Rahmenbedingungen der Berufsrückkehr, stellen Seminare des Bildungszentrums vor, die Sie erfolgreich auf den Wiedereinstieg vorbereiten werden und lassen ehemalige Kursteilnehmerinnen zu Wort kommen. Eine Vertreterin der Agentur Familie und Beruf informiert über Kinderbetreuungsmöglichkeiten.

Information und Beratung: Tel. 0911 231-3359.

Do., 05.02.2015, 09:00-10:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Antje Männel, 50 Plätze, Kurs Nr. 54100, ohne Gebühr
Anmeldung für Kinderbetreuung unter Tel. 0911 1809 500

Ungesicherte und geringfügige Beschäftigungsverhältnisse, Teilzeitbeschäftigungen

Rechtliche und finanzielle Auswirkungen / Kurs für Frauen

Frauen werden die im Titel aufgeführten Arbeitsverhältnisse oft als sehr attraktiv und genau auf ihre Bedürfnisse zugeschnitten angepriesen. Damit Sie wissen, worauf sie sich einlassen, wird ausführlich über mögliche Nachteile informiert.

Do., 05.02.2015, 11:00-12:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Elfriede Martin, 50 Plätze, Kurs Nr. 54102, ohne Gebühr
Anmeldung für Kinderbetreuung unter Tel. 0911 1809 500

Bildungscampus
Bildungszentrum
NÜRNBERG
Kursleiterinnen und Kursleiter gesucht
Das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg ist immer auf der Suche nach neuen Kursleiterinnen und Kursleitern.
Falls Sie Interesse haben, wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachbereich:
www.bz.nuernberg.de/service/teams-kontakte

BZ_2014_15.indb 222 22.05.2014 12:45:42

Vorankündigung

Zurück ins Büro – Wiedereinstieg für Frauen

Teilzeitlehrgang am Vormittag

Auch Sie wollen nach Ihrer Familienphase wieder arbeiten? Dann ist dieser kompakte Lehrgang genau das Richtige für Sie, insbesondere, wenn Sie auf eine mehrjährige Erfahrung im Büro- oder Verwaltungsbereich zurückblicken können. Was dieses Angebot einmalig macht: Ein Unternehmenspraktikum ist in den Lehrgangsablauf fest integriert.

Inhaltliche Schwerpunkte sind Konsolidierung Ihrer IT-Kenntnisse, Sicherheit in der Büroorganisation und -kommunikation, Personalverwaltung, Optimierung Ihrer sprachlichen Kompetenzen (u.a. Englischtrainings), Essentials der Finanzbuchhaltung, kundenorientiertes Verhalten sowie ein professionelles auf Sie zugeschnittenes Bewerbungstraining.

Nächster Lehrgangsbeginn: März 2015, Lehrgangsende: März 2016, insgesamt ca. 350 Seminarstunden. Seminarzeiten: Mittwoch-Freitag von 08:30 Uhr bis 11:50 Uhr, die Schulferien sind unterrichtsfrei.

Lehrgangsgebühr: 1450,00 €. Eine Ratenzahlung ist möglich.
Die Kosten sind in der Regel steuerlich absetzbar.

Information und Beratung: Tel. 0911 231-3359

Kurs Nr. 54131

Kompakter Wiedereinstiegslehrgang für Frauen mit Studium

Teilzeitlehrgang am Vormittag

Sie haben studiert und wollen nach der Kinderpause wieder beruflich durchstarten? Dann sind Sie bei uns genau richtig, denn wir machen Sie (wieder) fit in den Themen IT (Office, Outlook, Word, Excel, Power-Point, Internet), in zeitgemäßen Management- und Führungstechniken, Qualitätsmanagement & Projektmanagement, Marketing & Kommunikation, Personalmanagement, Öffentlichkeitsarbeit, Moderationstechniken, Schlüsselqualifikationen, Existenzgründung sowie fachspezifische Selbstlernphasen. Ein Bewerbungstraining und Unternehmenspraktikum sind integrale Bestandteile des einzigartigen Lehrgangs, der auch zeitlich exakt auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist.

Der Lehrgang beginnt mit einem Einführungstag am Samstag, 18.10.2014, 10:00-17:00 Uhr.

Lehrgangsstruktur und Termine:

Oktober 2014 bis Dezember 2015, Unterricht Mittwoch-Freitag von 08:30-11:50 Uhr, Praktikum von September bis Dezember 2015
Die Schulferien sind unterrichtsfrei.
Während des gesamten Lehrgangs wird eine kostenfreie Kinderbetreuung angeboten.
Lehrgangsgebühr: € 1.890,00. Eine Ratenzahlung ist möglich.
Die Kosten sind in der Regel steuerlich absetzbar.

Information und Beratung: Tel. 0911 231-3359.

Mi. bis Fr., ab 22.10.2014, 08:30-11:50 Uhr,
Lehrgangsende Dezember 2015, Dozentinnenteam,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, 12 Plätze, € 1.890,00,
BS KE für 440 Kursstunden von 10/14 bis 12/15,
Kurs Nr. 54160

IT-Kompaktlehrgang

Teilzeitlehrgang am Vormittag

Sie müssen in naher Zukunft umfangreiche IT-Kenntnisse beruflich in die Tat umsetzen und wollen dies auf komprimierte Art & Weise tun? Dann sind Sie hier genau richtig.
Neben einem Unternehmenspraktikum haben wir weitere Schwerpunkte:
IT-Grundlagentrainings, wie Windows-Grundlagen & Vertiefung; Word, Excel, Power Point, Outlook und Internet und Bewerbungstraining.

Lehrgangsstruktur und Termine:

November 2014 bis Juli 2015, Unterricht Montag-Mittwoch von 08:30-11:45 Uhr, Praktikum von Mai bis Juli 2015

Die Schulferien sind unterrichtsfrei.
Während des gesamten Lehrgangs wird eine kostenfreie Kinderbetreuung angeboten.
Lehrgangsgebühr: € 1.260,00. Eine Ratenzahlung ist möglich.
Die Kosten sind in der Regel steuerlich absetzbar.

Information und Beratung: Tel. 0911 231-3359.

Mo. bis Mi., ab 10.11.2014, 08:30-11:45 Uhr,
Lehrgangsende Juli 2015, Dozentinnenteam,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, 12 Plätze, € 1.260,00,
BS KE für 244 Kursstunden
von 11/14 bis 07/15, Kurs Nr. 54170

Existenzgründung / Selbständigkeit
Siehe Kurs Nr. 70200-70232 →

Informationsveranstaltung zur Nachholung kaufmännischer Berufsabschlüsse
Siehe Kurs Nr. 70100 →

Betriebswirtschaftliches Grundwissen für Nicht-Kaufleute und Quereinsteiger
Siehe Kurs Nr. 70130-70138 →

Rechnungswesen
Siehe Kurs Nr. 70420-70570 →

Altersvorsorge macht Schule
Sieheoab Kurs Nr. 70750 →

BZ_2014_15.indb 223 22.05.2014 12:45:42

Wirtschaft und Recht

Andrea Breig, Jochen Ott, Isabella Hagen
(v.l.n.r)

Verantwortlich:
Jochen Ott
Tel. 0911 231-3213
Fax 0911 231-2170
jochen.ott@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterinnen:
Isabella Hagen
Tel. 0911 231-8111
Fax 0911 231-2170
isabella.hagen@stadt.nuernberg.de

Andrea Breig
Tel. 0911 231-4180
Fax 0911 231-2170
andrea.breig@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Allgemeine kaufmännische Lehrgänge

Betriebs- und volkswirtschaftliche Grundlagen

Existenzgründung / Selbstständigkeit

Einkauf / Materialwirtschaft

Rechnungswesen

Steuerrecht

Geldanlage / Vorsorge

Grundstücks- und Wohnungswirtschaft / Immobilien

Maschinenschreiben am PC

Übersicht über kaufmännische Lehrgänge mit Abschluss

Nutzen Sie unsere jahrzehntelange erfolgreiche Erfahrung!

- **Nachholung eines kaufmännischen Berufsabschlusses (IHK)**
  Siehe Kurs 70100
- **Betriebswirtschaftliches Grundwissen – Europäischer WirtschaftsPass (EuWiP)**
  Siehe ab Kurs 70130
- **Fachkaufmann/-frau für Einkauf und Logistik (IHK)**
  Siehe Kurs 70310
- **Fachkraft für Finanzbuchführung (Xpert)**
  Siehe ab Kurs 70420 ff.
- **Finanzbuchhalter/-in (Xpert)**
  Siehe ab Kurs 704201 ff.
- **Fachkraft für Lohn und Gehalt (Xpert)**
  Siehe ab Kurs 70460 ff.
- **Finanz- und Lohnbuchhalter/-in (Xpert)**
  Siehe ab Kurs 70430
- **Kompaktwissen Immobilien**
  Siehe Kurs Nr. 70870

Allgemeine kaufmännische Lehrgänge

Nachholung kaufmännischer Berufsabschlüsse (IHK)

Vorbereitungslehrgang

Erwachsene ohne beruflichen Abschluss oder solche, die sich in einem neu erlernten Beruf durch einen Berufsabschluss professionalisieren wollen, können die IHK-Prüfung nachholen. Voraussetzung ist eine mehrjährige kaufmännische Berufspraxis.

Lehrgangsbeginn: September 2014. Der Lehrgang bereitet vor auf die IHK-Prüfung im Herbst 2015 in den Berufen:

- Kaufmann/-frau für Bürokommunikation,
- Bürokaufmann/-frau,
- Kaufmann/-frau im Einzelhandel.

Unterricht ist an 2 Abenden pro Woche von 18.00-21:15 Uhr und einigen Samstagen.

Lehrgangsgebühr: Beruf 1 und 2: € 1.280,00
Beruf 3: € 1075,00

Auskünfte, Informationsmaterial, Anmeldung bei Jochen Ott, Tel. 0911 231-3213, jochen.ott@stadt.nuernberg.de

Mo., 29.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.04, Jochen Ott, 25 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 70100

Betriebs- und volkswirtschaftliche Grundlagen

Kaufmännisches Rechnen

Wichtige kaufmännische Rechenverfahren wie Dreisatz, Kettensatz, Rechnen mit ausländischen Währungen, Durchschnitts-, Mischungs-, Verteilungs-, Prozent- und Zinsrechnung sowie Diskont-, Devisen-, Kontokorrent- und Effektenrechnung.

Für Teilnehmer/-innen ohne Vorkenntnisse.

Zur Vorbereitung auf kaufmännische IHK-Abschlussprüfungen geeignet.

Mo., ab 29.09.2014, 18:00-21:15 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.04, Rainer Leis, 20 Plätze, € 86,40, Kurs Nr. 70102

BZ_2014_15.indb 224 22.05.2014 12:45:42

Kaufmännisches Grundwissen Teil 1

Teil 1: Die Unternehmung – Zahlungs- und Finanzverkehr – Beschaffung – Lagerwirtschaft – Absatzwirtschaft – Personalwirtschaft – der Industriebetrieb.
Teil 2 folgt im 1. Halbjahr 2015.
Zur Vorbereitung auf kaufmännische IHK-Abschlussprüfungen geeignet.

Mi., ab 01.10.2014, 18:00-21:15 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.04, Ute Backhaus, 20 Plätze, € 162,00, Kurs Nr. 70104

Kaufmännische Korrespondenz

Für Sekretariatskräfte, Wiedereinsteiger/-innen und zur Vorbereitung auf die Prüfungen „Bürokaufmann/-frau" bzw. „Kaufmann/-frau für Bürokommunikation".
Sie bekommen das gesamte Spektrum des kaufmännischen Schriftverkehrs vermittelt: Anfrage, Angebot, Bestellung, Auftragsbestätigung, Mängelrüge, Wechsel, Mahnung, Schreiben an Behörden, innerbetriebliche Mitteilungen, Protokolle, Berichte usw.
Sowie: Grammatik, Rechtschreibung, DIN 5008, Zeichensetzung, Stil, gewandte Formulierungen.

Mo., ab 01.12.2014, 18:00-21:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Eva-Maria Gütig, 16 Plätze, € 81,00, Kurs Nr. 70106

Prüfungsvorbereitung für Abschlussprüfung im kaufmännischen Bereich (IHK)

Tipps rund um die Prüfung

Angehende Bürokaufleute und Kaufleute für Bürokommunikation können sich hier auf den schriftlichen Teil der IHK-Abschlussprüfung Winter 2014/2015 vorbereiten.
Themen: Rechnungswesen, Betriebslehre, Bürowirtschaft, Wirtschaft und Soziales.
Bitte vor dem Seminar „Prüfungstrainer" aus dem U-Form-Verlag besorgen.

Mo., ab 22.09.2014, 18:00-21:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Ute Backhaus, Eva-Maria Gütig, 20 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 70110

Betriebswirtschaftliches Grundwissen für Nicht-Kaufleute und Quereinsteiger

Immer mehr werden auch nichtkaufmännische Berufsfelder sowie private Lebensbereiche mit wirtschaftlichem Denken durchdrungen. Erst Wissen ökonomischer Begriffe und Zusammenhänge ermöglicht Ihnen eine kompetentere Mitsprache bei betriebswirtschaftlichen Entscheidungen.

↳ Das Unternehmen im Focus: Daten – Zahlen – Fakten – euWiP

Sie erhalten grundlegende Kenntnisse über

1. Rechtliche Grundlagen: Vertragsrecht, Vollmachten, Unternehmensformen.

2. Bilanz: Aktiv-, Passivseite, Abschreibung, Gewinn- und Verlustrechnung, Kennzahlen-Analyse – „Wie ist die Vermögens- und Ertragslage zu beurteilen?"

3. Kostenrechnung: Kostenarten, -stellen, -träger, Betriebsabrechnungsbogen, Voll-, Teilkostenrechnung – „Wie werden Kosten geplant, verteilt und kontrolliert?"

Kosten für Lehrbuch € 20,00.

Der Lehrgang kann mit der Prüfung euWiP „Europäischer WirtschaftsPass Modul 1" abgeschlossen werden.

Di. u. Do., ab 18.11.2014, 18:00-21:15 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.07, Werner Ressel, 16 Plätze, € 210,00, Kurs Nr. 70130
Prüfung gegen Gebühr von € 50,00 möglich.

↳ Material- und Produktionsmanagement, Ökologie – euWiP

Sie erhalten grundlegende Kenntnisse über

1. Disposition, Einkauf und Lager (Materialbedarf und -beschaffung, Lagerhaltung, Materialverteilung und -entsorgung)

2. Produktion und Logistik (Produkte, Produktionsmanagement, Prozessplanung, Personal, Betriebsmittel, Produktionsverfahren, -planung und -steuerung, unterstützende Systeme)

3. Ökologie (Markt- und Betriebswirtschaftliche Umweltpolitik)

Kosten für Lehrbuch € 20,00.

Der Lehrgang kann mit der Prüfung euWiP „Europäischer WirtschaftsPass Modul 2" abgeschlossen werden.

Mi., ab 08.10.2014, 18:00-21:15 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.01, Eckart Paetzold, 16 Plätze, € 210,00, Kurs Nr. 70134
Prüfung gegen Gebühr von € 50,00 möglich.

↳ Führung und Organisation in Unternehmen – euWiP

Sie erhalten grundlegende Kenntnisse über

1. Organisation: Betriebsorganisation, Unternehmensorgane/-funktionen, Leitungsstrukturen und Weisungssysteme, Organisationsformen, Arbeitsplatz

2. Unternehmensführung: Leitbild als Orientierungshilfe, Führung und Motivation, Zielfindung und strategische Planung.

3. Qualitätsmanagement: Einführung in das Qualitätsmanagement (QM), Qualität nach DIN EN ISO, Anwendungspraxis, Zertifikate und Auszeichnungen.

Kosten für Lehrbuch € 20,00.

Der Lehrgang kann mit der Prüfung euWiP „Europäischer WirtschaftsPass Modul 4" abgeschlossen werden.

Di. u. Do., ab 16.09.2014, 18:00-21:15 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.07, Werner Ressel, 16 Plätze, € 210,00, Kurs Nr. 70138
Prüfung gegen Gebühr von € 50,00 möglich.

Seminar findet auch in den Herbstferien statt.

Kompakter Wiedereinstiegslehrgang für Frauen mit Studium

Siehe Kurs Nr. 54160 →

Fit fürs Studium: Mathematik 1

Vorbereitungskurs für ein ingenieurwissenschaftliches Studium

Meister, Techniker, Fachwirte sowie angehende Studierende mit Zugangsberechtigung über Abitur oder Fachabitur haben oft Lücken beim theoretischen Handwerkszeug für ein ingenieurwissenschaftliches Studium. Der Kurs vermittelt das Wissen für den Einstieg in ein Ingenieurstudium. Maßstab sind die Anforderungen an die Bachelorstudiengänge Maschinenbau und Fahrzeugtechnik an der Hochschule Ulm. Nähere Informationen unter http://www.bz.nuernberg.de/beruf-und-karriere/kurs/70150.html.

Mo. ab 29.09.2014; 09:00-17:00 Uhr, weitere Termine auf Anfrage oder im Internet, 9x, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Chriszandro Hofmeister, 20 Plätze, € 352,00, BS KE, Kurs Nr. 70150

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

BZ_2014_15.indb 225 22.05.2014 12:45:42

Existenzgründung / Selbstständigkeit

Starthilfe: Wie mache ich mich selbständig?

Existenzgründung wohl überlegt und gut geplant

Wir zeigen Ihnen die wichtigsten Schritte zur Selbständigkeit: persönliche und fachliche Voraussetzungen, Beratungsstellen, Gründungsweg, Geschäftsidee, Finanzierung und Formalitäten. Welche Steuern sind zu zahlen, wie sichere ich mich betrieblich und persönlich ab und welche kaufmännischen Kenntnisse muss ich einbringen?

Fr., ab 07.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, Sa., 09:00-17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Werner Ressel, 20 Plätze, € 60,00, BS KE*, Kurs Nr. 70200*

Unternehmerschule Freier Beruf

In Kooperation mit dem Institut für Freie Berufe der FAU (IFB)

Bei einer Unternehmensgründung müssen neben den Fragen nach Markt und Nachfrage auch die Formalitäten berücksichtigt werden. Dies gilt speziell für die Freien Berufe im Vorfeld einer Gründung. Expertinnen vom IFB informieren, ob es sich bei der geplanten Tätigkeit um einen Freien Beruf oder ein Gewerbe handelt und behandeln die Themen Steuerrecht und Rechtsformen. Sie können mit den Referenten auch persönliche Fragen klären.

↳ **Existenzgründung in Freien Berufen**

Ob Ingenieur, Heilpraktiker, Berater, IT-Experte oder Journalist – ob ein Existenzgründer letztendlich zu den Freien Berufen gehört, ist ganz entscheidend für seine unternehmerische Planung.
Themen:
- Gehöre ich zu den Freien Berufen?
- Wie gründe ich richtig? – Information über die Gründungsformalitäten.
- Werde ich gefördert? – Fördermittel, Gründercoaching und Gründungszuschuss.

Mo., 29.09.2014, 18:00-20:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, 30 Plätze, € 18,00, KE*, Kurs Nr. 70210*

↳ **Der Businessplan für Freiberufler**

Themen:
- Businessplan: was ist das?
- Marktanalyse: Wie lerne ich meine Wettbewerber und den Markt kennen?
- Wer sind meine Zielgruppen?
- Wie stelle ich einen Finanzplan auf?

Mo., 20.10.2014, 18:00-20:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, 30 Plätze, € 18,00, KE*, Kurs Nr. 70212*

↳ **Rechtliche Aspekte der Existenzgründung**

Themen:
- Was ist die richtige Rechtsform für mein Unternehmen?
- Was ist eine Impressumpflicht?
- Wie darf mein Unternehmen heißen?

Mo., 03.11.2014, 18:00-20:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, 30 Plätze, € 18,00, KE*, Kurs Nr. 70214*

↳ **Steuerliche Aspekte der Existenzgründung**

Themen:
- Welche Steuern kommen auf mich zu?
- Was ist eine Einnahmen-Überschussrechnung?
- Wann bin ich Kleinunternehmer?
- Mehrwertsteuer: Besonderheiten für Freiberufler.

Mo., 24.11.2014, 18:00-20:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, 30 Plätze, € 18,00, KE*, Kurs Nr. 70216*

Die Entwicklung Ihrer Geschäftsidee

Von der Idee zum marktreifen Konzept

Lernen Sie, wie Sie aus einer ersten Idee unter Berücksichtigung der eigenen Stärken, des Wettbewerbs und potentieller Zielgruppen ein marktreifes Konzept erstellen und wie Sie dieses in die Tat umsetzen können.

Di., 21.10.2014, 18:30-21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Alexander Stock, 16 Plätze, € 15,00, KE*, Kurs Nr. 70230*

Die Finanzierung Ihrer Geschäftsidee

Finanzbedarf, Finanzierungsinstrumente, Kredithistorie

Sie möchten wissen, wie hoch Ihr Finanzierungsbedarf ist und wie Sie diesen auch unter Zuhilfenahme staatlicher Fördermöglichkeiten decken können? Verschaffen Sie sich einen Überblick über die verschiedenen Finanzierungsmöglichkeiten und -modelle sowie über Förderarten wie Zuschüsse, Darlehen, Beteiligungen, Bürgschaften und Crowdfunding.

Di., 04.11.2014, 18:30-21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Alexander Stock, 16 Plätze, € 15,00, KE*, Kurs Nr. 70232*

Programmieren, Websites erstellen
Siehe Kurs Nr. 61794-67490 →

Internet, Marketing, Social Media
Siehe Kurs Nr. 62432-67500 →

Einnahmen-/Überschuss-Rechnung nach § 4(3) EStG mit Lexware
Siehe Kurs Nr. 70570 →

Einkauf / Materialwirtschaft

Geprüfte/r Fachkaufmann/-frau für Einkauf und Logistik (IHK) Teil 1

Nutzen Sie unsere jahrzehntelange erfolgreiche Lehrgangserfahrung!

Dreisemestriger Abendlehrgang (ca. 500 Std.) zur IHK-Prüfung. Stoff nach DIHK: Beschaffungsmarketing / Einkaufspolitik, Wareneingang, Qualitätskontrolle, Lagerwirtschaft / Transport / Logistik, Materialplanung / Bedarfsermittlung / Disposition, Preis- und Wertanalyse / Kostenrechnung, Controlling / Qualitätsmanagement, Recht / E-Commerce, Team- und Projektmanagement.
Meister-Bafög möglich.
Auskünfte, Informationsmaterial, Anmeldung bei Jochen Ott.
(Tel. 0911 231-3213, jochen.ott@stadt.nuernberg.de).

Mo. u. Do., ab 09.10.2014, 18:00-21:15 Uhr, (34x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Gerhard Scharff, Werner Ressel, Martin Werft u.a., 22 Plätze, € 663,00, BS KE*, Kurs Nr. 70310*
Gesamtgebühr des Lehrgangs für alle 3 Semester € 1.989.00.

BZ_2014_15.indb 226 22.05.2014 12:45:43

Rechnungswesen

Kurs- und Zertifikatssystem Xpert Business

Mit Xpert Business erwerben Sie fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kenntnisse und Fähigkeiten – vom Einstieg bis zum professionellen Niveau. Praktische Fragestellungen aus dem betrieblichen Alltag bilden die Basis dieser Weiterbildung.

Aus den Modulen der Systeme können Sie sich je nach Ihren Vorkenntnissen und Weiterbildungszielen die passende Kombination zusammenstellen. So erwerben Sie wertvolle, bundesweit standardisierte Zertifikate und Abschlüsse.

Die Xpert Business Systeme wurden für Menschen entwickelt, die durch eine aktuelle kaufmännische Weiterbildung im Beruf ihre Chancen verbessern möchten, eine berufliche Veränderung anstreben oder den beruflichen (Wieder-)Einstieg vorbereiten.

Näheres unter www.business-zertifikate.de

Xpert-Lehrgänge

Konkrete Beschreibungen zu den einzelnen Bausteinen der Lehrgänge finden Sie im Anschluss an die Übersichten.

Xpert-Modul	U-Std.		Xpert-Zertifikat
Finanzbuchführung 1	60	✓	
Finanzbuchführung 2	60	✓	
Finanzbuchführung EDV mit Lexware-Software **oder** mit DATEV-Software	48	✓	**Fachkraft für Finanzbuchführung**
Kosten- und Leistungsrechnung	60	✓	
Finanzwirtschaft **oder** Bilanzierung	60	✓	**Finanzbuchhalter/-in**

Xpert-Modul	U-Std.		Xpert-Zertifikat
Lohn und Gehalt 1	60	✓	
Lohn und Gehalt 2	60	✓	
Lohn und Gehalt EDV mit DATEV-Software **oder** mit Lexware-Software	48	✓	**Fachkraft für Lohn und Gehalt**
Finanzbuchführung 2	60	✓	
Finanzbuchführung EDV mit Lexware-Software **oder** mit DATEV-Software	48	✓	
Kosten- und Leistungsrechnung	60	✓	
Finanzwirtschaft **oder** Bilanzierung	60	✓	**Finanz- und Lohnbuchhalter/-in**

Xpert-Prüfungen

Die einzelnen Module schließen jeweils mit einer eigenen Xpert-Prüfung ab (Prüfungsgebühr je nach Modul € 45,00 bis € 60,00. Manuskriptkosten jeweils € 39,00 bzw. € 18,50). An der Prüfung können Sie auch ohne Besuch des dazugehörigen Seminars teilnehmen, wenn Sie über entsprechende Kenntnisse verfügen. Übungsaufgaben und Musterprüfungen erhalten Sie beim EduMedia-Verlag unter www.edumedia.de.

Auskünfte, Informationsmaterial, Anmeldung bei Andrea Breig. (Tel. 0911 231-4180, andrea.breig@stadt.nuernberg.de)

Anrechenbarkeit von Xpert-Modulen auf das Studium

Die staatlich anerkannte **Europäische Fernhochschule Hamburg**, Deutschlands bekannteste private Fernhochschule (forsa 2013), rechnet für berufsbegleitende Bachelor- und Masterstudiengänge im Wirtschaftsbereich ausgewählte Xpert Business Zertifikate auf das Bachelor-Studium an der Euro-FH an. So können Studienzeiten und Studiengebühren reduziert werden. Näheres zu den Modulen und den Credits unter http://www.xpert-business.eu/de/hochschule/euro-fh.html.

Auch die **Open Business School der FOM Hochschule** rechnet XB Abschlüsse direkt als Studienleistung an. Die Vergabe von ECTS-Punkten ist ein weiterer Schritt zu bundesweit richtungsweisenden Kooperationen zur Förderung der Durchlässigkeit im Bildungssystem. Näheres zu den Modulen und den Credits unter http://www.xpert-business.eu/de/hochschule/fom.html.

Finanzbuchführung – Xpert

Sie möchten aktuelle und praxisrelevante Kenntnisse der Finanzbuchführung erwerben, betriebliche Buchungsvorgänge gezielt bearbeiten und sinnvoll auswerten, ohne Vorkenntnisse einsteigen können und Ihre vorhandenen Kenntnisse und Fähigkeiten einbringen? Nutzen Sie das bundesweit standardisierte Qualifizierungssystem Xpert, das Ihnen eine Reihe weiterführender Abschlüsse eröffnet.

↳ Finanzbuchführung 1

Themen: Notwendigkeit und Bedeutung der Buchführung; Inventur, Inventar, Bilanz; Grundsätze ordnungsgemäßer Buchführung; Bestands- und Erfolgskonten; Die Systematik der Umsatzsteuer; Besonderheiten beim Warenverkehr; Privatentnahmen, Privateinlagen und unentgeltliche Wertabgaben des Unternehmens; Aufwendungen mit besonderer Aufzeichnungspflicht; Personalkosten; Buchung von Betriebs- und Privatsteuern.

Kosten für Lehrbücher: € 39,00.

Mi., ab 01.10.2014, 18:00-21:15 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.12, Gabriele Nötzig, 20 Plätze, € 210,00, Kurs Nr. 70420

↳ Finanzbuchführung 2

Themen: Besonderheiten bei Produktionsbetrieben; Jahresabschluss; sachliche und zeitliche Abgrenzung von Aufwendungen und Erträgen; erhaltene und gezahlte Anzahlungen; Bewertungsgrundlagen; Bewertung von Anlage- und Umlaufvermögen sowie Verbindlichkeiten; Rückstellungen; Gesellschaftsformen und ihre Spezifikationen.

Voraussetzung: Finanzbuchführung 1 oder vergleichbare Kenntnisse.

Kosten für Lehrbücher: € 39,00.

Mo., ab 22.09.2014, 18:00-21:15 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.12, Elke Kastl, 20 Plätze, € 210,00, Kurs Nr. 70430

↳ Finanzbuchführung am PC mit Datev

Mit der Software „DATEV pro“ üben Sie Praxisfälle von der Mandantenneuanlage über das Buchen täglicher Geschäftsvorfälle bis zur Vorbereitung des Jahresabschlusses. Sie beherrschen die Struktur und Systemlogik der Buchführung am PC, können selbständig arbeiten und alle laufenden Geschäftsvorfälle buchen Sie können Auswertungen vornehmen und den Jahresabschluss vorbereiten.

Voraussetzung: Finanzbuchführung 1, 2 und Grundkenntnisse der PC-Bedienung.

Kosten für Lehrbuch € 18,50.

Mo. bis Fr., ab 21.07.2014, 09:00-16:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.04, Elke Kastl, 14 Plätze, € 180,00, BS, Kurs Nr. 70442

BZ_2014_15.indb 227 22.05.2014 12:45:43

↳ Datev für den Mittelstand

Passgenau aufbauend auf Finanzbuchführung mit DATEV vermittelt dieser Kurs praxisnah die Kompetenzen zur selbstständigen Nutzung der Buchführungssoftware „DATEV Mittelstand classic pro“. Die konkreten Kursinhalte finden Sie unter http://www.bz.nuernberg.de/beruf-und-karriere/kurs/70448.html.

Voraussetzung: Finanzbuchführung 1, 2 und DATEV

Kosten für Lehrbuch € 18,50.

Fr. u. Sa., ab 26.09.2014, 09:00-16:30 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.04, Elke Kastl, 14 Plätze, € 96,00, BS, Kurs Nr. 70448

↳ Finanzbuchführung am PC mit Lexware

Themen: Anlegen der Stammdaten, Konten und Buchungstexte, Buchen von Geschäftsvorfällen, Arbeiten mit DATEV-Kontenplänen, betriebswirtschaftliche Auswertungen, Umsatzsteuer-Voranmeldung für das Finanzamt. Software: LEXWARE – Buchhalter (DATEV-kompatibel).

Voraussetzung: Finanzbuchführung 1, 2 und Grundkenntnisse der PC-Bedienung.

Kosten für Lehrbuch: € 18,50.

Mo. bis Fr., ab 28.07.2014, 09:00-16:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.04, Elke Kastl, 14 Plätze, € 180,00, BS, Kurs Nr. 70452

Lohn und Gehalt – Xpert

Jede/r Beschäftigte zahlt Lohnsteuern, Zuschlagsteuern und die gesetzlichen Sozialversicherungsbeiträge. Sie ermitteln den Bruttolohn und gesetzliche Abzugsbeträge. Dabei sind Lohnsteuerklassen, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zu berücksichtigen.

Inhalte: Grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung, Bruttoentgeltermittlung, manuelle Berechnung von gesetzlichen Abzugsbeträgen und Lohnkontenführung sowie das damit zusammenhängende Meldewesen.

Kosten für Lehrbücher: € 39,00.

↳ Lohn und Gehalt 1

Do., ab 18.09.2014, 18:00-21:15 Uhr (13x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.12, Christa Caspar, 20 Plätze, € 182,00, Kurs Nr. 70460

Seminar findet auch in den Herbstferien statt.

↳ Lohn und Gehalt am PC mit Datev

Sie führen den Lohnabrechnungsprozess in dem Programm „DATEV Lohn und Gehalt comfort“ durch. Sie beherrschen die Struktur und Systemlogik der praktischen Lohnbuchführung am PC, können selbständig arbeiten und alle laufenden Lohnabrechnungen erledigen sowie Auswertungen vornehmen und interpretieren.

Voraussetzung: Lohn und Gehalt 1, 2 und Grundkenntnisse der PC-Bedienung.

Kosten für Lehrbuch: € 18,50 .

Mo., ab 15.09.2014 18:00-21:15 Uhr, (7x), Sa. 18.10./08.11./06.12.14 09:00-16:00 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.04, Christa Caspar, 14 Plätze, € 220,50, Kurs Nr. 70470

Aktuelles zur Lohnabrechnung 2014

Fälle aus der Steuerkanzlei

In diesem Workshop macht Sie die Dozentin, anhand praktischer Beispiele, fit für die Lohnabrechnung. Immer aktuell sind die Änderungen beim Reisekostenrecht, Gehaltsabrechnungen mit Direktversicherungen oder Firmenwagen und die Abrechnungsvarianten beim Minijob. (Demonstration mit dem DATEV-Lohnprogramm Lohn und Gehalt)

Fr., 07.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.07, Christa Caspar, 12 Plätze, € 18,00, KE, Kurs Nr. 70484

SAP Anwendertraining in Kooperation mit alfatraining

Das Bildungszentrum bietet in Kooperation mit der Firma alfatraining in der Xpert Business-Reihe praxisorientierte SAP-Anwendertrainings an. Als Schulungspartner der SAP für standardisierte Anwenderschulungen qualifiziert alfatraining Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit modernen Lernmethoden und neuester Technik für den heutigen Arbeitsmarkt. Der Präsenzunterricht über Videotechnik erfolgt im Bildungszentrum von alfatraining. Näheres unter http://www.alfatraining.de/ueber-uns/live-lernplattform/.

Zum Abschluss erhalten Sie eine Original SAP-Teilnahmebestätigung.

↳ SAP Grundlagen

Die Schulung ist speziell für Anwender/-innen im Unternehmen konzipiert. Sie erlernen die grundlegenden Prozesse des ERP-Systems. Es werden Tipps und Tricks gezeigt, die Sie selbst am PC bearbeiten, damit Sie die unterschiedlichen Schnittstellen und Abläufe im SAP-System kennenlernen, verstehen und beherrschen.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen.

Do. u. Fr., ab 10.07.2014, 08:30-15:30 Uhr (2x), alfatraining Bildungszentrum e.K., Königstorgraben 9, Zi. 4.17, 20 Plätze, € 360,00, BS KE, Kurs Nr. 70500

Do. u. Fr., ab 07.08.2014, 08:30-15:30 Uhr (2x), alfatraining Bildungszentrum e.K., Königstorgraben 9, Zi. 4.17, 20 Plätze, € 360,00, BS KE, Kurs Nr. 70502

Do. u. Fr., ab 11.09.2014, 08:30-15:30 Uhr (2x), alfatraining Bildungszentrum e.K., Königstorgraben 9, Zi. 4.17, 20 Plätze, € 360,00, BS KE, Kurs Nr. 70504

Do. u. Fr., ab 16.10.2014, 08:30-15:30 Uhr (2x), alfatraining Bildungszentrum e.K., Königstorgraben 9, Zi. 4.17, 20 Plätze, € 360,00, BS KE, Kurs Nr. 70506

Do. u. Fr., ab 06.11.2014, 08:30-15:30 Uhr (2x), alfatraining Bildungszentrum e.K., Königstorgraben 9, Zi. 4.17, 20 Plätze, € 360,00, BS KE, Kurs Nr. 70508

Do. u. Fr., ab 04.12.2014, 08:30-15:30 Uhr (2x), alfatraining Bildungszentrum e.K., Königstorgraben 9, Zi. 4.17, 20 Plätze, € 360,00, BS KE, Kurs Nr. 70510

↳ SAP Debitorenbuchhaltung

Sie erlernen die grundlegenden Prozessschritte der Debitorenbuchhaltung. Wir zeigen Tipps und Tricks anhand eines durchgängigen Musterfalls, den Sie selbst am PC bearbeiten, damit in Zukunft die Debitorenbuchhaltung routiniert erledigt werden kann.

Erforderliche Vorkenntnisse: Grundlagen Finanzbuchführung. Empfohlen: Grundkenntnisse in der Handhabung des SAP Systems; Xpert Business Finanzbuchführung 2 (keine Voraussetzung).

Do. u. Fr., ab 17.07.2014, 08:30-15:30 Uhr (2x), alfatraining Bildungszentrum e.K., Königstorgraben 9, Zi. 4.17, 20 Plätze, € 360,00, BS KE, Kurs Nr. 70520

Do. u. Fr., ab 21.08.2014, 08:30-15:30 Uhr (2x), alfatraining Bildungszentrum e.K., Königstorgraben 9, Zi. 4.17, 20 Plätze, € 360,00, BS KE, Kurs Nr. 70522

Do. u. Fr., ab 18.09.2014, 08:30-15:30 Uhr (2x), alfatraining Bildungszentrum e.K., Königstorgraben 9, Zi. 4.17, 20 Plätze, € 360,00, BS KE, Kurs Nr. 70524

Do. u. Fr., ab 23.10.2014, 08:30-15:30 Uhr (2x), alfatraining Bildungszentrum e.K., Königstorgraben 9, Zi. 4.17, 20 Plätze, € 360,00, BS KE, Kurs Nr. 70526

Do. u. Fr., ab 13.11.2014, 08:30-15:30 Uhr (2x), alfatraining Bildungszentrum e.K., Königstorgraben 9, Zi. 4.17, 20 Plätze, € 360,00, BS KE, Kurs Nr. 70528

Do. u. Fr., ab 11.12.2014, 08:30-15:30 Uhr (2x), alfatraining Bildungszentrum e.K., Königstorgraben 9, Zi. 4.17, 20 Plätze, € 360,00, BS KE, Kurs Nr. 70530

BZ_2014_15.indb 228 22.05.2014 12:45:43

↳ SAP Kreditorenbuchhaltung

Im Fokus der Schulung stehen die praktischen Anforderungen der Fachanwenderinnen und Fachanwender in der Kreditorenbuchhaltung. Anhand themenbezogener Übungen, die Sie selbst am PC bearbeiten, kann damit in Zukunft die Kreditorenbuchhaltung routiniert erledigt werden.

Erforderliche Vorkenntnisse: Grundlagen Finanzbuchführung. Empfohlen: Grundkenntnisse in der Handhabung des SAP Systems; Xpert Business Finanzbuchführung 2 (keine Voraussetzung).

Mi. bis Fr., ab 02.04.2014, 08:30-15:30 Uhr (3x), alfatraining Bildungszentrum e.K., Königstorgraben 9, Zi. 4.17, 20 Plätze, € 540,00, BS KE, Kurs Nr. 70540

Mi. bis Fr., ab 23.07.2014, 08:30-15:30 Uhr (3x), alfatraining Bildungszentrum e.K., Königstorgraben 9, Zi. 4.17, 20 Plätze, € 540,00, BS KE, Kurs Nr. 70542

Mi. bis Fr., ab 27.08.2014, 08:30-15:30 Uhr (3x), alfatraining Bildungszentrum e.K., Königstorgraben 9, Zi. 4.17, 20 Plätze, € 540,00, BS KE, Kurs Nr. 70544

Mi. bis Fr., ab 24.09.2014, 08:30-15:30 Uhr (3x), alfatraining Bildungszentrum e.K., Königstorgraben 9, Zi. 4.17, 20 Plätze, € 540,00, BS KE, Kurs Nr. 70546

Di., Mi. u. Do., ab 28.10.2014, 08:30-15:30 Uhr (3x), alfatraining Bildungszentrum e.K., Königstorgraben 9, Zi. 4.17, 20 Plätze, € 540,00, BS KE, Kurs Nr. 70548

Mi. bis Fr., ab 26.11.2014, 08:30-15:30 Uhr (3x), alfatraining Bildungszentrum e.K., Königstorgraben 9, Zi. 4.17, 20 Plätze, € 540,00, BS KE, Kurs Nr. 70550

Mi. bis Fr., ab 17.12.2014, 08:30-15:30 Uhr (3x), alfatraining Bildungszentrum e.K., Königstorgraben 9, Zi. 4.17, 20 Plätze, € 540,00, BS KE, Kurs Nr. 70552

> Finanzwirtschaft – Xpert

Sie erhalten grundlegende Kenntnisse zum Inlands-Zahlungsverkehr, zur kurzfristigen Finanzplanung und zu Krediten. Das Seminar richtet sich an Selbstständige, erfahrene Mitarbeiter/-innen aus dem Buchhaltungsbereich der Industrie, des Handels, der Banken sowie dem übrigen Dienstleistungssektor bis hin zu nichterwerbswirtschaftlichen Non-Profit-Organisationen oder gemeinnützige Einrichtungen z. B. Verbänden und Krankenhäusern.

Kosten für Lehrbücher: € 39,00.

Voraussetzung: Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung.

Mi., ab 17.09.2014, 18:00-21:15 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.09, Werner Ressel, 20 Plätze, € 210,00, Kurs Nr. 70580

> Einnahmen-/Überschuss-Rechnung nach § 4(3) EStG mit Lexware

Einfach den Gewinn ermitteln!

Kleingewerbetreibende und Freiberufler dürfen steuerlichen Gewinn durch die einfache Einnahmen-Überschuss-Rechnung ermitteln. Vorteile gegenüber der doppelten Buchführung werden dargestellt: Voraussetzungen und Grundlagen, Betriebseinnahmen und -ausgaben, Abschreibung, Einschränkung des Betriebsausgabenabzugs, System der Umsatzsteuer, Kontenrahmen und Kontenplan, Buchen am PC mit Lexware Buchhalter.

Fr. bis So., ab 24.10.2014, 09:00-16:30 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.04, Elke Kastl, 14 Plätze, € 108,00, BS, Kurs Nr. 70590

Excel für die Personalarbeit
Siehe Kurs Nr. 54308 →

Assistenz im Personalmanagement
Siehe Kurs Nr. 54310 →

Personalcontrolling
Siehe Kurs Nr. 54338 →

Excel 2010 / 2013 – Spezial: Controlling
Siehe Kurs Nr. 61764 →

Steuerrecht

> Umsatzsteuer – Fallbezogene Lösungen von Praxisbeispielen

Anhand von Praxisfällen (einfaches bis gehobenes Niveau) erwerben Sie Kenntnisse zur Bearbeitung umsatzsteuerlicher Sachverhalte. Sie lernen die Vorgehensweise der umsatzsteuerlichen Beurteilung von Ausgangsumsätzen (beginnend mit der Steuerbarkeit bis hin zur Steuerentstehung) sowie von Eingangsumsätzen (Vorsteuerabzug und Vorsteuerberichtigung) kennen.

Mi., ab 24.09.2014, 18:00-21:15 Uhr, (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.09, Stefan Geyer, 16 Plätze, € 180,00, Kurs Nr. 70622

> Besteuerung von Alterseinkünften

In den Ruhestand eintreten und aus der Steuer austreten – schön wäre es! Aber der Fiskus besteht weiterhin auf seinen Anteil. Informieren Sie sich, wie Ihre Pensionen, Ruhegelder, Leibrenten, Altersvorsorgeverträge, Pensionsfonds usw. steuerlich behandelt werden, wie sich weitere Einkünfte, z.B. Zinsen oder Mieteinnahmen auswirken und welche Möglichkeiten Sie haben, Ihre steuerliche Situation zu optimieren.

Mo., 13.10.2014, 19:15-20:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Corinna Maier, 20 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 70650

> Vererben und Schenken – Die Steuer im Blick

Schenkungen und Erbschaften sind steuerpflichtig. Durch gute Planung kann man so manchen Euro vor dem Zugriff des Fiskus bewahren: Steueroptimiert schenken und vererben ist möglich, wenn man bereit ist, sich mit dem Thema der eigenen Nachlassregelung frühzeitig auseinander zu setzen. Erblasser und Erben haben es vielfach selbst in der Hand, mit welchem Anteil der Staat „miterbt".

Mo., 10.11.2014, 19:15-20:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Corinna Maier, 20 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 70652

Der Chef, das Arbeitsrecht und die Personalarbeit
Siehe Kurs Nr. 54330 →

Geldanlage / Vorsorge

> Zeitbombe Lebensversicherung

Sparformen bzw. Kapitalanlagen über Lebens- und Rentenversicherungen werden immer kritischer beurteilt. Fallende Verzinsung und die Gebührenstruktur nagen am guten Ruf. Durch die weltweite Verschuldungskrise drohen weitere Negativentwicklungen für klassische Lebens- und Rentenversicherungen. Wussten Sie, dass der Gesetzgeber alle Arten von Aus- bzw. Rückzahlungen zeitweilig verbieten kann?

Fr., 19.09.2014, 18:30-20:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Andreas Jacobs, 20 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 70702

> Intelligent Investieren 1

Basisseminar

Sie können kompetent Ihr Vermögen managen oder Bank- und Anlageempfehlungen kritisch hinterfragen. Dazu erhalten Sie solides Produktwissen über Anlageformen wie Aktien, Anleihen, Rohstoffe, Fonds, ETFs, Zertifikate u.a. Sie beobachten und bewerten auf den Grundlagen der Fundamental-, Technischen und Psychologischen Marktanalyse praxisnah das Marktgeschehen.

Mi., ab 01.10.2014, 18:30-21:15 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Stefan C. Spielvogel, 16 Plätze, € 120,00, Kurs Nr. 70710

BZ_2014_15.indb 229 22.05.2014 12:45:44

Intelligent Investieren 2

Aufbauseminar

Hebelprodukte wie Optionen, Futures, Optionsscheine, CFDs, Hebelzertifikate u.a. sind für das aktive Vermögensmanagement als Renditetreiber und Depotabsicherung unerlässlich. Mit wenig Kapitaleinsatz sind mit entsprechendem Produktwissen gute Gewinne möglich! Sie lernen diese Produkte, deren Bewertung, Kennzahlen, Einsatzmöglichkeiten, Strategien und deren Handelsgepflogenheiten intensiv kennen.

Voraussetzung: Besuch des Basisseminars oder vergleichbare Vorkenntnisse.

Mi., ab 26.11.2014, 18:30-21:15 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Stefan C. Spielvogel, 16 Plätze, € 60,00, Kurs Nr. 70712

Meine Altersvorsorge – Was habe ich schon, was brauche ich noch?

Absicherung der biometrischen Risiken Invalidität-Alter-Tod. Beraterinnen und Berater der Deutschen Rentenversicherung geben einen Überblick über die gesetzliche, betriebliche und private Altersvorsorge, insbesondere der Riester- und Rürup-Rente und das Anbieter- und Produktneutral!

Informationsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

↳ **Kompakte Einführung**

Di., 23.09.2014, 18:30-20:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.12, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 70750

↳ **Intensivseminar**

Das Seminar beinhaltet tiefer gehende Informationen zur gesetzlichen, betrieblichen und privaten Altersvorsorge in Form der staatlich geförderten Riester- und Rürup-Rente; Anbieter- und Produktneutral!

Beraterinnen und Berater der Deutschen Rentenversicherung erklären Grundbegriffe, Bedarfsermittlung und Planung der Altersvorsorge und geben Hinweise zu Gestaltung sowie Entscheidungskriterien.

Informationsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Di., ab 14.10.2014, 18:30-21:45 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.12, 16 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 70752

Kapitalanlagemöglichkeiten im derzeitigen Umfeld

Die Finanz- und Wirtschaftskrise führte zu hohen Schwankungen an Börsen, Verschuldungsquoten wichtiger Nationen erreichen Rekordwerte und die Zahl gefährdeter Länder nimmt zu. Was bedeutet dies für die „sicheren" Anlageklassen Festverzinsliche Wertpapiere oder Versicherungsverträge? Ist die positive Einschätzung von Kapitalanlagen in Rohstoffen und Gold gerechtfertigt? Wo bieten sich Investitionen an?

Fr., 17.10.2014, 18:30-20:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Andreas Jacobs, 20 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 70754

Die Patientenverfügung

Siehe Kurs Nr. 28132 →

Das Testament

Siehe Kurs Nr. 28134 →

Das Ehrenamt

Siehe Kurs Nr. 28136 →

Verbraucherfallen

Siehe Kurs Nr. 28138 →

Betreuungsrecht

Siehe Kurs Nr. 28144 →

Pflegerecht

Siehe Kurs Nr. 28146 →

Elternunterhalt

Siehe Kurs Nr. 28148 →

Grundstücks- und Wohnungswirtschaft

ABC der Eigentumswohnung

Für Eigentümer/innen und Kaufinteressierte

Welche Rechte und Pflichten sind mit einer Eigentumswohnung verbunden? Was ist bei der Vermietung und der Nebenkostenvereinbarung zu beachten? Welche Aufgaben hat der Verwalter? Themen: Verhältnis WEG, Vermietung und Mietvertrag, Rechte und Pflichten, Nebenkostenabrechnung, Verwaltung, Eigentümerversammlung, Wohnungsübergabe, Schönheitsreparaturen.

Di., 14.10.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Nadja Asbach, 20 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 70800

Haus oder Wohnung – Kauf oder Miete – Stadt oder Land

Für Kaufwillige, Makler und Verwalter

Der Kauf oder Bau einer Wohnimmobilie muss angesichts der rechtlichen, technischen, wirtschaftlichen Faktoren und finanziellen Auswirkungen sorgfältig vorbereitet sein. Die Entwicklung der Kauf-, Miet- und Energiepreise, demographische Veränderungen und der Trend „zurück in die Stadt" sind zu beachten. Sie erhalten fundierte Einblicke in diese Zusammenhänge zur richtigen Entscheidung über eine langfristig sichere und bezahlbare Wohnform.

Sa. u. So., ab 18.10.2014, 09:00-12:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Friedemann Distler, 20 Plätze, € 32,00, BS KE, Kurs Nr. 70802

Nachbarschaftlich, aktiv, generationenübergreifend

Social Immobilia – Neue bürgerschaftliche Wohn- und Lebensformen

Gemeinschaftswohnen, Betreutes und Mehrgenerationenwohnen, altengerechtes und barrierefreies Wohnen und neue Formen der Nachbarschaftshilfe sowie bürgerschaftliches Engagement bei der Bildung neuer Wohnprojekte und Baugemeinschaften zeigen den Trend der Individualisierung und Pluralisierung in der Gesellschaft auf. „Social Immobilia" setzt auf die eigene Initiative, eigene Kraft und den persönlichen Einsatz von engagierten Bürgern und Gruppen.

Mo., 29.09.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Friedemann Distler, 20 Plätze, € 16,00, KE, Kurs Nr. 70804

Finanzierung von Kaufobjekten

Für Kaufinteressierte und Beschäftigte in der Immobilienwirtschaft

Sie erfahren die Grundlagen der Immobilienfinanzierung von der Suche der passenden Immobilie über die unterschiedlichen Kreditgeber und Darlehensarten bis zu Darlehensmerkmalen/-konditionen, Beleihungsunterlagen und rechtlichen Aspekten. Objekt-Gesamtkosten, der Eigen- und Fremdkapitalbedarf und der Beleihungswert werden ermittelt und der Finanzierungsplan unter Berücksichtigung von Fördermitteln aufgestellt.

Do., 09.10.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Friedemann Distler, 20 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 70820

BZ_2014_15.indb 230 22.05.2014 12:45:44

Immobilienerwerb durch Zwangsversteigerung

Was muss bei einer Zwangsversteigerung beachtet werden? Welche Risiken gibt es? Wie läuft eine Versteigerung ab? Welche Vorbereitungen müssen Interessierte treffen und worauf ist besonders zu achten? Themen: Gutachten, Immobilienbesichtigung, Gerichtstermin, Zuschlag, Besonderheiten, Sonderkündigungsrecht.

Do., 23.10.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Nadja Asbach, 20 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 70822

Immobilienverkauf in eigener Regie

Alle Formalien in eigener Hand

Um eine Immobilie erfolgreich verkaufen zu können ist viel mehr notwendig, als ein Inserat in der Zeitung. Sie bekommen einen umfassenden Überblick darüber, was man alles berücksichtigen sollte, um die Immobilie in einer angemessenen Zeit zu einem realistischen Preis verkaufen zu können.

Themen: Festlegung des Kaufpreises, Insertionsstrategie, Exposéerstellung, Homestaging, Verhandlungsführung, Notarvertrag, Objektübergabe.

Mo., 22.09.2014, 18:30-21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Gisela Munk, 20 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 70824

Vermieten, aber richtig

Um eine Immobilie erfolgreich an solvente und zuverlässige Interessenten vermieten zu können benötigen Sie Kenntnisse über Objektaufbereitung, Festlegung von Mietpreis, Nebenkosten, Kaution, Insertionsstrategie, welche Unterlagen der Mieter vorweisen sollte, Schutz vor Mietnomaden, Arten von Mietverträgen, Modalitäten zur Wohnungsübergabe usw.

Mi., 08.10.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Gisela Munk, 20 Plätze, € 20,00, Kurs Nr. 70826

Immobilien-Verkauf: der erste Eindruck zählt

Beim Immobilienverkauf wird ein ordentliches Outfit oft sträflich vernachlässigt. Dabei gibt es keine zweite Chance für einen ersten Eindruck. Verkäufer verlieren viel Geld, wenn das Erscheinungsbild der angebotenen Immobilie nicht passt. Sie bekommen von einem Immobilien- und Bauexperten wertvolle Tipps aus der täglichen Praxis.

Mi., 24.09.2014, 18:30-21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Patrik E. Walter, 20 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 70830

Excel – Spezial: Nebenkostenabrechnung

für Vermieter/-innen und Eigentümergemeinschaften

Quälen Sie sich oft tagelang mit Ihrer Nebenkostenabrechnung? Mit Excel können Sie Ihre Nebenkostenabrechnung schnell, flexibel und für jeden nachvollziehbar erstellen: Im Kurs lernen Sie alles zu den Themen: Tabellen zur Kostenumlage und Einzelabrechnungen für Mieter und Eigentümer.

Voraussetzung: Excel – Einführung

Fr., ab 17.10.2014, 17:00-20:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Nico Pirner, 16 Plätze, € 48,00, BS, Kurs Nr. 70834

Energieeinsparverordnung (EnEV) für Bestandsgebäude

Die EnEV stellt auch Anforderungen an vorhandene Wohngebäude. Welche Nachrüstverpflichtungen oder Anforderungen bei Sanierung gibt es? Die Themen sind Heizungs- und Warmwasseranlagen, Energiebedarfsausweis und Fördermittel werden behandelt.

Di., 30.09.2014, 17:30-20:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Markus Kriegel, 20 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 70840

Nachhaltige Wohngebäudesanierung in der Praxis

Bei der energetischen Modernisierung von Mehrfamilienhäusern/ Eigenheimen gibt es meist mehrere Möglichkeiten zur Lösung der konkreten Anforderungen. Der Kurs soll einen ersten Überblick über umsetzbare, wirtschaftliche und energetisch sinnvolle Detailausbildungen anhand konkreter Beispiele und Hinweise für die Vorbereitung einer eigenen Planung geben.

↳ Für Mehrfamilienhäuser

Di., 21.10.2014, 17:30-20:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Markus Kriegel, 20 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 70844

↳ Für Eigenheime

Mi., 12.11.2014, 17:30-20:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Markus Kriegel, 20 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 70846

Leitungswasserschaden im Eigenheim aus rechtlicher Sicht

Was ist beim Regulierungsgespräch mit der Versicherung zu beachten und was sollten Sie auf keinen Fall tun? Müssen Sie den Weisungen der Versicherung folgen und müssen Sie das vorgeschlagene Sanierungsunternehmen akzeptieren? Was ist im Fall von Streitigkeiten zu beachten? Sonderprobleme im Zusammenhang mit Eigentumswohnungen werden besprochen.

Do., 06.11.2014, 18:30-20:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Harald Maußner, 20 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 70850

Der Schimmelschaden in Immobilien aus mietrechtlicher Sicht

Neben den Grundlagen der rechtlichen Möglichkeiten nach dem Entdecken eines Schimmelpilzschadens in einer Wohnung werden auch Ersthilfemaßnahmen in gesundheitlicher Hinsicht besprochen. Wie können sie sich vor Schimmelpilzsporen schützen? Durch wen sollte eine Beseitigung erfolgen? Durch welche Maßnahmen erleidet man keinen Rechtsverlust? Wer trägt welche Beweislast?

Do., 13.11.2014, 18:30-20:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Harald Maußner, 20 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 70852

Der Mieter: seine Rechte, seine Pflichten

Für Mieter, Vermieter, Makler und Verwalter

Themen sind Arten des Mietwohnens in unterschiedlichen Beständen (einschl. barrierefreies und Senioren-Wohnen), Wohnungssuche und -findung Brutto-Warmmiete, Laufzeit, Kaution, Tierhaltung, Untervermietung, Versicherungen, Mieterhöhung z.B. wegen Modernisierung, Nebenkostenabrechnung, Beendigung des Mietverhältnisses und wohnungspolitische Tendenzen.

Di., 07.10.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Friedemann Distler, 20 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 70856

Thema Miete

Experten für Miet- und WEG-Recht informieren über Fragen zum Mietrecht und zeigen Strategien zur Lösung. Die Seminare richten sich an Mieterinnen und Mieter von Wohnungen, die dabei auch besonders interessierende Fragen und Probleme ansprechen können (keine individuelle Rechtsberatung!), aber auch an Haus- und Wohnungsvermieter, Makler und Verwalter.

↳ Hilfe – ich suche eine Mietwohnung

Themen sind die Suche über das Internet, Makler und andere Wege, die Beurteilung von Wohnungsangeboten und Vertragsbedingungen und Anmietung und Übernahme der neuen Wohnung (Vertragsabschluss, Zahlung der Maklercourtage, Leistung der Mietkaution und Erstellung des Übernahmeprotokolls

▶

BZ_2014_15.indb 231 22.05.2014 12:45:44

bei Einzug. Wohnungspolitische Konzepte für Änderungen und Verbesserungen der Mietwohnungsmärkte in Deutschland werden behandelt.

Do., 20.11.2014, 18:30-21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Friedemann Distler, 20 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 70860

↳ **Mieter im laufenden Mietverhältnis: seine Freuden, seine Leiden**

Themen: Kündigungsschutz, Mieterhöhungen wegen Vergleichsmieten oder Modernisierung, Betriebs- und Heizkosten, Überprüfung von Nebenkostenabrechnungen, Eigenbedarfskündigung, Umwandlung von Miet- in Eigentumswohnung, Vermieterwechsel durch Verkauf, Vererbung oder Versteigerung.

Do., 27.11.2014, 18:30-21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Friedemann Distler, 20 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 70862

↳ **Beendigung eines Mietverhältnisses aus Mietersicht**

Themen: Kündigung durch den Vermieter z. B. wegen Eigenbedarf oder Vertragsverletzungen des Mieters, Kündigung durch den Mieter ohne Begründung oder wegen Mieterhöhungen oder Modernisierungen, Umfang von Schönheitsreparaturen, Kautionsrückzahlung, Regelungen bei Tod eines Mieters und Rolle der Erben.

Do., 04.12.2014, 18:30-21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Friedemann Distler, 20 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 70864

↳ **Mietwohnen im Alter**

Der Wunsch solange wie möglich in der Wohnung und Umgebung zu bleiben macht altersgerechte und technikgestützte Umbauten in der Wohnung und im Haus erforderlich. Diese sowie Hilfestellungen für ältere Menschen beim selbstständigen Wohnen im Alter z. B. durch ambulante Hilfs- und Pflegedienste, Nachbarschaftshilfen und weitere Leistungs- und Serviceangebote werden aufgezeigt.

Do., 11.12.2014, 18:30-21:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, Friedemann Distler, 20 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 70866

Kompaktwissen Immobilien

Abendlehrgang

Sie erhalten einen tiefen Einblick in die wesentlichen Sachgebiete, die mit Vermittlung, Kauf, Vermietung, Finanzierung, Besteuerung, Preisbildung und Bewertung, etc. von Immobilien in Zusammenhang stehen. Der Lehrgang ist konzipiert für Mitarbeiter/-innen – und solche, die es werden wollen – von Immobilienmaklern, Bauträgern, Architekten, die in der Betreuung von Kunden qualifiziertere Aufgaben wahrnehmen wollen.

Auskünfte, Informationsmaterial, Anmeldung bei Jochen Ott. (Tel. 0911 231-3213 oder jochen.ott@stadt.nuernberg.de)

Mo. u. Do., ab 13.10.2014, 18:00-21:15 Uhr, (28x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Friedemann Distler, Werner Ressel, Ingrid Schleicher-Winderl u. a., 20 Plätze, € 380,00, BS, Kurs Nr. 70870

Unternehmensführung: Büro-, Personal-, Zeit- und Medienmanagement

Weiche Erfolgsfaktoren nicht nur für die Immobilienbranche

Selbstständige, Freiberufler und angestellte Führungskräfte aus der Wirtschaft, die ihr Unternehmen werteorientiert und nachhaltig organisieren und führen möchten sowie Nachwuchskräfte und Seiteneinsteiger, die sich auf eine Führungsrolle vorbereiten wollen erhalten Anregungen und Tipps über Führungstechniken und den klugen Umgang mit den Medien.

Di. u. Mi., ab 18.11.2014, 18:00-21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Friedemann Distler, 20 Plätze, € 40,00, BS KE, Kurs Nr. 70872

Professionelle Kommunikation und Korrespondenz in der (Immobilien-) Wirtschaft

Für Beschäftigte der Immobilienwirtschaft und -verwaltung

In dem Seminar werden die gekonnte Vorbereitung und praktische Umsetzung von schwierigen Verhandlungs- und Korrespondenz-Situationen gezeigt und wertvolle Tipps zur verbalen und schriftlichen Kommunikation gegeben.

Mi., 29.10.2014, 14:00-17:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Friedemann Distler, 20 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 70874

Nachhaltig erfolgreiche Bewirtschaftung von Wohngebäuden

Die Bewirtschaftung von Wohngebäuden in privater Hand ist von finanziellen, steuerlichen, betriebswirtschaftlichen und sozialen Faktoren abhängig. Wichtig ist auch der Zeitpunkt, zu dem am Markt Erhaltungs- und Verbesserungsmaßnahmen umgesetzt werden müssen. U.a. werden ein Stärken-/Schwächen-Profil und operative und strategische Methoden/Handlungsweisen zur Bewirtschaftung von Gebäuden und Wohnungsbeständen besprochen.

Mi., 05.11.2014, 09:00-12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Friedemann Distler, 20 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 70876

Aufbau und Führung einer Hausverwaltung

Für Bauträger, Immobilienmakler, Hausverwalter, Banken, Versicherungen, Unternehmen und Privatpersonen mit Immobilienbesitz.

Themen: Gesetzliche Regelungen, Wohneigentumsverwaltung, Verwaltervertrag, Aufgaben, Rechte und Pflichten eines Hausverwalters, Hausmeistervertrag, Wirtschaftsplan, Kostenabrechnung, Verwaltungsbeirat, Eigentümerversammlung, Versicherungen, Hausordnung.

Di. u. Mi., ab 02.12.2014, 18:00-21:15 Uhr, Fr., 14:00-19:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Nadja Asbach, 20 Plätze, € 112,00, BS, Kurs Nr. 70878

Verwaltungsbeirat

Arbeitshilfen zur Beiratstätigkeit

Sie erhalten einen Überblick über die Rechte und Pflichten des Verwaltungsbeirats und Arbeitshilfen zur Abgrenzung der Beiratsleistung gegenüber Hausverwaltung, Hausmeister und Wohnungseigentümer. Zusätzlich werden einzelne wichtige Gerichtsurteile und die damit verbundenen Haftungsprobleme vorgestellt.

Skript auf Wunsch: € 10,00

Mo., 10.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Michael Schumacher, 20 Plätze, € 32,00, BS, Kurs Nr. 70880

Wie finde ich den richtigen Verwalter?

Checklisten und Vorgehensweise zur Auswahl

Der Hausverwaltung kommt eine besondere Bedeutung und Stellung innerhalb der Immobilienverwaltung zu. Sie erhalten Tipps und Arbeitshilfen zur systematischen und nachhaltigen Auswahl geeigneter Bewerber.
Skript auf Wunsch: € 10,00

Mo., 17.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Michael Schumacher, 20 Plätze, € 32,00, BS, Kurs Nr. 70882

BZ_2014_15.indb 232 22.05.2014 12:45:44

Kredite für Wohnungseigentümergemeinschaften (WEG)

Reicht die Instandhaltungsrückstellung zur Finanzierung von Sanierungsmaßnahmen nicht aus, ist für WEGs eine Darlehensaufnahme für eine Sonderumlage unumgänglich. Welche Banken geben Kredite in welcher Höhe an WEGs aus und wer haftet in welcher Höhe bei insolventen Wohnungseigentümern? Müssen sich auch Eigentümer mit genügend Eigenmitteln an einem Kredit beteiligen? Wir stellen Ihnen die aktuelle Rechtsprechung zu diesem Thema vor.

Mo., 24.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Michael Schumacher, 20 Plätze, € 32,00, BS, Kurs Nr. 70884

Bauprojektmanagement

Wir zeigen Ihnen alle Schritte des Grundstücks- und Baugeschehens von der Entwicklung/Initiierung eines Bauprojekts über die Planung und Durchführung bis hin zur Abrechnung und Übergabe. Machbarkeitsstudien, Kosten-, Zeit- und Qualitätsmanagement sowie die Projektrealisierung und -vermarktung werden behandelt. Für privat Interessierte und Makler, Bauträger, Verwalter, Techniker und Kaufleute.

Mo., ab 17.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, außer 08.12.2014 (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Friedemann Distler, 16 Plätze, € 80,00, BS, Kurs Nr. 70888

Maschinenschreiben am PC

Lehrbücher werden jeweils im Kurs bekannt gegeben bzw. können im Kurs erworben werden.

Es besteht die Möglichkeit, in den Kursen 70920 und 70922 eine Prüfung abzulegen. In den Kursgebühren ist die Ausstellung einer Teilnahmebestätigung bzw. eines Zeugnisses bei erfolgreicher Teilnahme an der Prüfung enthalten.

Crash-Kurs: Maschinenschreiben am PC in 20 Stunden

Sie erlernen das 10-Finger-Tastschreiben mit dem Textverarbeitungssystem Word und beherrschen die Tastatur (Buchstaben, Satzzeichen, Umschaltung). Es werden nur die zum Schreiben nötigen PC-Grundlagen vermittelt (keine EDV-Textverarbeitung).

Die Gebühr umfasst ein Arbeitsskript. Häusliches Üben ist erforderlich.

Sa., ab 20.09.2014, 08:45-12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Erika Mayer, 13 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 70920

Di., ab 18.11.2014, 18:00-21:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Erika Mayer, 12 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 70922

Maschinenschreiben am PC in 8 Stunden

Sie lernen in kürzester Zeit mit viel Spaß die Tastatur blind zu beherrschen. Die Lehr- und Lernmethode erreicht durch das Zusammenspiel mehrerer Sinne (Sehen, Hören, Fühlen) überraschende Gedächtnisleistungen und Lernfortschritte.

Ein Begleitskript aus dem Herdt-Verlag (inklusive kostenlosem „Tipp"-Trainer für zu Hause) ist im Kursentgelt enthalten.

↳ **Für Berufstätige und für private Zwecke**

Do., ab 16.10.2014, 18:00-21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Ulrike Wagner, 13 Plätze, € 68,00, BS, Kurs Nr. 70930

Sa., ab 08.11.2014, 09:00-12:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Ulrike Wagner, 12 Plätze, € 68,00, BS, Kurs Nr. 70932

Bildungscampus
Bildungszentrum
NÜRNBERG
Englisch für den Beruf
Experten-Know-how rund um das „daily business"
Sich in einer anderen Sprache verständigen zu können, ist heute selbstverständlich. Nutzen auch Sie unser reichhaltiges Angebot und wählen Sie aus rund 30 Sprachen.
Sprachausbildung, die nicht verschult ist
Wir bieten Sprachkurse an, die die Kommunikation in den Mittelpunkt stellen. In Trainings lernen Sie, wie Verkaufsgespräche und Verhandlungen geführt werden.
Flexible Lernformen
Wir stehen für flexible Kursformen: Halbjahreskurse, Intensivkurse, Kompaktkurse, tagsüber – abends – am Wochenende, für das Lernen in der Gruppe und E-Learning...
Was uns einzigartig macht...
Unsere Themenvielfalt am Bildungszentrum vermittelt interkulturelle Kompetenzen.
Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Unterricht mit vielen praktischen Übungen.
Auskunft und Beratung:
Daniel Reim: Tel. 0911 231-3926 / Fax 0911 231-2170 / daniel.reim@stadt.nuernberg.de
Isabella Hagen: Tel. 0911 231-8111 / Fax 0911 231-2170 / isabella.hagen@stadt.nuernberg.de

BZ_2014_15.indb 233 22.05.2014 12:45:44

EDV und Multimedia

Doris Kessel, Monika Brabez,
nicht abgebildet: Michaela Wittmann

Verantwortlich:
Doris Kessel
Tel. 0911 231-4815
Fax 0911 231-2170
doris.kessel@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Monika Brabez
Tel. 0911 231-5254
Fax 0911 231-2170
monika.brabez@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin für Seniorinnen und Senioren:
Michaela Wittmann
Tel. 0911 231-3359
Fax 0911 231-2170
michaela.wittmann@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

EDV-Grundlagen

Office kompakt

Textverarbeitung

Tabellenkalkulation, Datenbanken

Präsentation

Kommunikation, Organisation

Betriebssysteme, Netzwerke

Datensicherung, Fehlerbehebung

Programmieren, Websites erstellen

Internet, Marketing, Social Media

Digitale Fotografie, Bildbearbeitung

Design, Technisches Zeichnen

Video- und Audioschnitt

Apple, Handy, Tablet

SAP, USB, Sonstiges

Für Seniorinnen und Senioren

Kursunterlagen

Wir empfehlen und verwenden in unseren Kursen die Unterrichtsmaterialien des Herdt-Verlages.

Mehr Informationen:
www.bz.nuernberg.de/beruf-und-karriere/das-bieten-wir/edv-und-multimedia/unterlagen-zum-computerkurs.html

Ausstattungshinweis

„Investition in Ihre Zukunft"

Investitionen dieses Unternehmens wurden von der Europäischen Union aus dem Europäischen Fonds für regionale Entwicklung und vom Freistaat Bayern kofinanziert.

IT-Kompaktlehrgang: Teilzeit am Vormittag

Sie müssen in naher Zukunft umfangreiche IT-Kenntnisse beruflich in die Tat umsetzen und wollen dies auf komprimierte Art & Weise tun? Dann freuen wir uns, und zwar auf Sie!

Neben einem Unternehmenspraktikum haben wir an folgende weitere Schwerpunkte gedacht:

IT-Grundlagentrainings, wie Windows-Grundlagen & Vertiefung; Word, Excel, Power Point, Outlook und Internet und Bewerbungstraining.

Lehrgangsstruktur und Termine:

November 2014 bis Juli 2015,
Unterricht Montag-Mittwoch von 08:30-11:45 Uhr,
Praktikum von Mai bis Juli 2015

Die Schulferien sind unterrichtsfrei.

Während des gesamten Lehrgangs wird eine kostenfreie Kinderbetreuung angeboten.

Lehrgangsgebühr: € 1.260,00. Ratenzahlung ist möglich. Die Kosten sind in der Regel steuerlich absetzbar. Die Bildungsprämie ist unter bestimmten Voraussetzungen möglich.

Information und Beratung:

Tel. 0911 231-4777 oder 231-3359

Mo. bis Mi., ab 10.11.2014, 08:30-11:45 Uhr,
Lehrgangsende Juli 2015, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 3.01, 12 Plätze, € 1.260,00,
BS KE *für 244 Kursstunden Kurs Nr. 54170*

BZ_2014_15.indb 234 22.05.2014 12:45:45

EDV-Grundlagen

Schlau mit EDV – in zwei Schritten

In diesen Grundlagenkursen lernen Sie den Computer von Anfang an kennen:

↳ Schritt 1: Computer, Maus & Tastatur

Ihr Einstieg in die Computerwelt! Wir erklären Ihnen die wichtigsten Grundbegriffe und die Funktionsweise. Sie üben mit Maus und Tastatur und lernen das Betriebssystem Windows kennen.

Mi., 09.07.2014-Mi., 24.09.2014, 18:00-21:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sandra Giebitz, € 126,00, 28 Std., Kurs Nr. 61010

Mi., ab 17.09.2014, 08:30-11:45 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Sandra Giebitz, € 90,00, 20 Std., Kurs Nr. 61014

Sa. u. So., ab 15.11.2014, 09:00-16:30 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.04, Sandra Giebitz, € 72,00, BS, 16 Std., Kurs Nr. 61008

↳ Schritt 2: Dateien, Ordner, E-Mail & mehr

Und weiter geht's am PC: Sie arbeiten mit Menüs und Fenstern, lernen Suchmaschinen und Internetfavoriten kennen und erfahren, was Dateien und Ordner sind. Sie verändern Ihren Desktop und die Systemeinstellungen, verwalten Ihre Festplatte, schnuppern in die Zubehörprogramme von Windows – und schreiben Ihre erste E-Mail.

Do., ab 17.07.2014, 18:00-21:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Sandra Giebitz, € 90,00, 20 Std., Kurs Nr. 61220

Mi., ab 01.10.2014, 18:00-21:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sandra Giebitz, € 126,00, 28 Std., Kurs Nr. 61210

Mi., ab 05.11.2014, 08:30-11:45 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Sandra Giebitz, € 90,00, 20 Std., Kurs Nr. 61214

Sa. u. So., ab 06.12.2014, 09:00-16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Sandra Giebitz, € 72,00, BS, 16 Std., Kurs Nr. 61208

Scannen, Brennen, MP3, Podcasts & mehr

Multimedia pur auf Ihrem Computer!

In diesem Kurs zeigen wir Ihnen die vielfältige Werkzeugpalette, die ein moderner Computer im Alltag bietet. Wir scannen Bilder und Texte ein, führen eine OCR-Spracherkennung durch, brennen CDs und DVDs, hören Internet-Radio und laden uns Podcasts, Hörbücher und Musik aus dem Internet herunter.
Voraussetzung: EDV-Grundlagen, Kenntnisse zur Dateiverwaltung am PC

Di., ab 02.12.2014, 09:00-12:15 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.04, Karin Bode, € 54,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 61298
Bitte eigene Papierfotos, Musik-CDs und USB-Stick mitbringen.

Für Seniorinnen und Senioren

Siehe Kurs Nr. 61150-67570 →

Maschinenschreiben am PC

Siehe Kurs Nr. 70920-70932 →

© Karin Bode

„Als gelernte Berufsschullehrerin für EDV und Mathematik unterrichte ich mit Leidenschaft seit über zehn Jahren am Bildungszentrum Nürnberg und gebe Kurse zu Windows, Internet und MS Office. Im Mittelpunkt meiner Kurse steht die Begegnung mit Menschen. Durch meine Kurse möchte ich alle Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer für die Arbeit am PC begeistern, Berührungsängste abbauen und Lernerfolge erzielen."

Karin Bode
Kursleiterin aus Leidenschaft

Office kompakt

Microsoft Office 2010 – Einführung

Word, Excel, PowerPoint & Outlook

Microsoft Word, Excel, PowerPoint und Outlook – alles in einem Kompaktkurs! Wir zeigen Ihnen, anhand von Praxisbeispielen, die wichtigsten Grundfunktionen, damit Sie mit dem kompletten Microsoft Office-Paket schnell und einfach arbeiten können. Achtung: Dieser Kurs deckt nicht die Inhalte unserer Einführungskurse zu den einzelnen Office-Produkten ab.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen, keine Office-Vorkenntnisse

Sa. u. So., ab 12.07.2014, 09:00-15:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Gerhard Wallfahrer, € 140,00, BS, 28 Std., Kurs Nr. 62326

freelearning vhs

Mi., ab 24.09.2014, 18:00-21:15 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Gerhard Wallfahrer, € 120,00, 24 Std., Kurs Nr. 62322

Sa. u. So., ab 18.10.2014, 09:00-15:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sandra Giebitz, € 140,00, BS, 28 Std., Kurs Nr. 62333

Mo., ab 03.11.2014, 08:30-11:45 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sandra Giebitz, € 120,00, 24 Std., Kurs Nr. 62330

vhs-freelearning – Flexibles Lernen für Erwachsene in Bayern

freelearning vhs

Über vhs-freelearning können Sie bequem von zu Hause an Ihrem Computer online lernen.
Speziell ausgebildete Dozentinnen und Dozenten stellen Ihnen online Lernhilfen zu Ihren Kursen auf dieser Plattform bereit.

Mehr Informationen:
www.bz.nuernberg.de/beruf-und-karriere/das-bieten-wir/edv-und-multimedia/it-training-online.html

BZ_2014_15.indb 235 22.05.2014 12:45:47

Microsoft Office 2010 – Fortsetzung

Word, Excel, PowerPoint & Outlook

Sie möchten noch effektiver mit Microsoft Office arbeiten? Dann lernen Sie weitere wichtige und nützliche Funktionen der Anwenderprogramme Word, Excel, PowerPoint und Outlook kennen. Richten Sie Ihre Office Software so ein, dass Sie effektiv damit arbeiten können – auch dann, wenn Sie an einem anderen Arbeitsplatz sind.

Voraussetzung: Office 2010 kompakt – Einführung

Mi., ab 05.11.2014,
18:00-21:15 Uhr (6x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20,
Gerhard Wallfahrer, € 132,00,
24 Std., Kurs Nr. 62364

freelearning vhs

Microsoft Office 2010 – Ihr Umstieg

Word, Excel, PowerPoint & Outlook

Sie wollen von Office 2003 auf Office 2010 umsteigen? Nutzen Sie unsere Unterstützung! Denn: Die beiden Versionen unterscheiden sich sehr voneinander. Wir machen Sie mit der neuen Oberfläche vertraut und zeigen Ihnen die Möglichkeiten, die die Version 2010 bietet.

Voraussetzung: Gute Office-Kenntnisse einer Vorversion

Sa., 13.09.2014, 09:00-17:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Norbert Goebel, € 54,00, BS, 9 Std., Kurs Nr. 62349

Word und Excel 2010 – kompakt

Haben Sie noch keine Word- und Excelkenntnisse? Hier lernen Sie die wichtigsten Grundfunktionen kompakt! Text (z.B. Brief) eingeben, gestalten, drucken und speichern. Zahlen (z.B. Haushaltsplan) erfassen, einfache Berechnungen durchführen lassen, Tabellen übersichtlich ausdrucken. Achtung: Dieser Kurs deckt nicht die Inhalte unserer Einführungskurse zu den einzelnen Office-Produkten ab.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen, keine Office-Vorkenntnisse

Sa. u. So., ab 29.11.2014, 09:00-16:30 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Sandra Giebitz, € 80,00,
BS, 16 Std., Kurs Nr. 62334

Word und Excel 2010 – Ihr Umstieg

Word und Excel 2010 unterscheiden sich erheblich von früheren Versionen. Statt Stunden mit dem Suchen nach vertrauten Befehlen, Funktionen oder Menüs zu verbringen, sollten Sie sich für Ihren problemlosen Umstieg diesen Kurs gönnen. Das erspart Ihnen viel Ärger und macht Sie fit für den Büroalltag mit Word und Excel 2010.

Voraussetzung: Gute Kenntnisse einer Vorversion beider Programme

Mi., ab 19.11.2014, 18:00-21:15 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Norbert Goebel, € 48,00,
8 Std., Kurs Nr. 62338

Microsoft Office 2013 – kompakt

Word, Excel, PowerPoint & Outlook

Microsoft Word, Excel, PowerPoint und Outlook – alles in einem Kompaktkurs! Wir zeigen Ihnen, anhand von Praxisbeispielen, die wichtigsten Grundfunktionen, damit Sie mit dem kompletten Microsoft Office-Paket schnell und einfach arbeiten können. Achtung: Dieser Kurs deckt nicht die Inhalte unserer Einführungskurse zu den einzelnen Office-Produkten ab.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen, keine Office-Vorkenntnisse

Di., ab 23.09.2014, 18:00-21:15 Uhr (6x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Uwe Godorr,
€ 120,00, 24 Std., Kurs Nr. 62346

Microsoft Office 2013 – Ihr Umstieg

Word, Excel, PowerPoint & Outlook

Microsoft Office 2013 erscheint in neuem Design und auch einige Funktionen haben sich verändert. Damit Sie schnell finden, was Sie suchen und nach dem IT-Training mit der Cloud und dem Skydrive umgehen können – lernen Sie die neue Office-Version anhand von vielen Übungsbeispielen kennen.

Voraussetzung: Gute Office-Kenntnisse einer Vorversion

Sa., 29.11.2014, 09:00-17:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Norbert Goebel, € 54,00, BS, 9 Std., Kurs Nr. 62348

Word und Excel 2013 – Ihr Umstieg

In diesem IT-Training lernen Sie die neuesten Versionen von Microsoft Word 2013 und Excel 2013 gemeinsam kennen. Diese erscheinen in neuem Design, mit anpassbarem Menüband und auch einige Funktionen haben sich verändert. In Word 2013 können Sie z. B. den Textumbruch jetzt besser steuern und Excel 2013 erleichtert Ihnen die Diagrammerstellung und -formatierung.

Voraussetzung: Gute Kenntnisse einer Vorversion

Mo., ab 14.07.2014, 18:00-21:15 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Norbert Goebel,
€ 48,00, 8 Std., Kurs Nr. 62350

Microsoft Office 2013 – Spezial: Schnell und einfach arbeiten mit Office

Viel Zeit sparen mit Word, Excel, PowerPoint & Outlook

Sparen Sie jeden Tag viel Zeit am Computer! Staunen Sie, wie leicht es ist, ein wirklicher Microsoft Office-Profi zu sein, der effizient arbeitet. In diesem IT-Training lernen Sie, wie Sie Ihre Arbeiten mit Microsoft Windows, Word, Excel, PowerPoint und Outlook verknüpfen, Ihnen Funktionstasten die Arbeit erleichtern und Sie Ihren Tippaufwand reduzieren können.

Voraussetzung: Sehr gute Kenntnisse in Word, Excel, PowerPoint und Outlook

Mi., ab 08.10.2014, 18:00-21:15 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Norbert Goebel,
€ 52,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 62360

BZ_2014_15.indb 236 22.05.2014 12:45:47

Microsoft Office 2013 – Spezial: Schnell und einfach arbeiten mit Office

Viel Zeit sparen mit Word, Excel, PowerPoint & Outlook

Sparen Sie jeden Tag viel Zeit am Computer! Staunen Sie, wie leicht es ist, ein wirklicher Microsoft Office-Profi zu sein, der effizient arbeitet. In diesem IT-Training lernen Sie, wie Sie Ihre Arbeiten mit Microsoft Windows, Word, Excel, PowerPoint und Outlook verknüpfen, Ihnen Funktionstasten die Arbeit erleichtern und Sie Ihren Tippaufwand reduzieren können.

Voraussetzung: Sehr gute Kenntnisse in Word, Excel, PowerPoint und Outlook

Sa., 13.12.2014, 09:00-16:30 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Norbert Goebel, € 52,00,
BS, 8 Std., Kurs Nr. 62420

Einzelcoaching

Der passende Kurs ist nicht dabei? Bei uns bekommen Sie von unseren Kursleitungen individuelle IT-Trainings in unseren Schulungsräumen.
Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Ihre Ansprechpartnerin:
Monika Brabez
monika.brabez@stadt.nuernberg.de
Tel. 0911 231-5254

Sommer-Workshop: Word, Excel, PowerPoint, Outlook & Internet

Individuelle Rundumbetreuung an einem Vormittag

Sie haben individuelle Fragen zu Microsoft Word, Excel, PowerPoint, Outlook oder dem Internet? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für Sie! Sie bekommen an diesem Vormittag maximale Betreuung in einer Kleingruppe, in der Sie die Inhalte festlegen.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen, Office-Grundkenntnisse

Di., 29.07.2014, 09:00-12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 4.23, Dr. Felix Bauer, € 45,00, BS KE, 4 Std.,
Kurs Nr. 62400

Der Kurs findet in einer Kleingruppe statt.
Bitte klären Sie spezielle Wünsche vorher mit uns ab.

IT-Kompaktlehrgang

Siehe Kurs Nr. 54170 →

Textverarbeitung

Word 2010 / 2013 – Einführung

Im Kurs lernen Sie, wie Sie Texte schreiben und ansprechend gestalten. Außerdem lernen Sie, wie Sie Absätze nummerieren, Tabellen entwerfen und Grafiken einfügen. Lassen Sie sich überraschen, was Ihnen Word sonst noch bietet!

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mo., Di., Mi. u. Fr., ab 08.09.2014, 08:30-12:30 Uhr (4x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sandra Giebitz, € 94,00,
BS, 20 Std., Kurs Nr. 61402
am 11.9. kein Unterricht

Mo., ab 15.09.2014, 18:00-21:15 Uhr (7x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Irmgard Link,
€ 131,60, 28 Std., Kurs Nr. 61400

Sa. u. So., ab 27.09.2014, 09:00-15:30 Uhr (4x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Sandra Giebitz,
€ 131,60, BS, 28 Std., Kurs Nr. 61408

Xpert – European Computer Passport

Unsere IT-Trainings zu Xpert bereiten Sie inhaltlich auf die Xpert-Prüfungen zum europäischen ComputerPass vor. Sie können die Kurse aber auch ohne Prüfung besuchen – oder die Prüfung ohne Kursbesuch ablegen, wenn Sie vergleichbare Kenntnisse haben. Achten Sie in unseren Angeboten auf den Hinweis zu Xpert!

Folgende Kurse tragen das Xpert-Logo ...	... und bereiten vor auf
Word – Einführung Word – Fortsetzung	Textverarbeitung Basics
Excel – Einführung Excel – Fortsetzung	Tabellenkalkulation
Access – Einführung Access – Fortsetzung	Datenbank
PowerPoint – Einführung PowerPoint – Spezial: Schnell und einfach präsentieren	Präsentation

Mehr Informationen:
http://www.bz.nuernberg.de/beruf-und-karriere/das-bieten-wir/edv-und-multimedia/it-training-online.html

Die Prüfung findet ab sofort über die VHS-Erlangen online statt. Ihre Ansprechpartnerin:
Regina Schreiber
Tel. 09131 86-2168
regina.schreiber@stadt.erlangen.de
www.vhs-erlangen.de

Wichtiger Hinweis: Die VHS-Erlangen bietet auch intensive Prüfungskurse an. Frau Schreiber berät Sie gerne.

Ebenso können Sie bei der VHS Erlangen ein Lehrgangszertifikat **„Xpert CMS Online Designer (VHS)“** erwerben, wenn Sie dort folgende Module mit einer erfolgreichen Prüfung abschließen:

Modul 1: HTML und CSS
Modul 2: PHP und MySQL
Modul 3: Joomla

Word 2010 / 2013 – Fortsetzung

Nach diesem IT-Training können Sie Tabellen ansprechend gestalten, einen Geschäftsbrief als Dokumentvorlage erstellen und einen Serienbrief erarbeiten. Sie lernen, wie AutoTexte und Formatvorlagen Ihnen die Arbeit erleichtern. Außerdem zeigen wir Ihnen den Spaltendruck, die Gliederungsfunktion und vieles mehr.

Voraussetzung: Word – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse

Mo., ab 03.11.2014, 18:00-21:15 Uhr (7x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Irmgard Link,
€ 140,00, 28 Std., Kurs Nr. 61464

Word 2010 / 2013 – Spezial: Studienarbeiten, Formatvorlagen, Handbücher & Berichte

Hier erfahren Sie, wie Sie schnell und effektiv eine Seminararbeit o. ä. erstellen! Nach dem Kurs können Sie ein automatisches Inhaltsverzeichnis erstellen, Kopf- und Fußzeilen anlegen, Fußnoten, Querverweise und Diagramme einfügen. Ein Stichwort-, Abbildungs- und Quellenverzeichnis darf dabei natürlich auch nicht fehlen.

Voraussetzung: Word – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse

Sa. u. So., ab 22.11.2014,
09:00-15:30 Uhr (2x), südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.04,
Karin Bode, € 91,00, BS, 14 Std.,
Kurs Nr. 61458

BZ_2014_15.indb 237 22.05.2014 12:45:47

© Nico Pirner

„Lernen 4.0 ist für mich, Wissen unterhaltsam und nachhaltig zu vermitteln. Als langjährige Führungskraft, Trainer und Fachbuchautor im Business, habe ich die Erfahrung, Sie im EDV Bereich effektiv zu coachen. Begleiten Sie mich, wenn es darum geht Inhalte mit: Wissen Witz und Wirkung zu vermitteln.

Als NLP-Master befasse ich mich zudem damit, Lehrmaterial sinnesspezifisch aufzubereiten. Da ist bestimmt auch etwas für Sie dabei, probieren Sie es aus!“

Nico Pirner
Pauken war gestern!

Word 2010 – Spezial: Serienbriefe erstellen

Sparen Sie sich Zeit mit Serienbriefen in Word! Im Geschäftsleben und privat sollten Sie diese Funktion nutzen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mühelos Ihre Adressen nacheinander erfassen, einen Brief als Hauptdokument erstellen und beides auf einen Klick zusammenfügen. Außerdem lernen Sie, wie Sie einfach und schnell Etiketten für Umschläge drucken können.

Voraussetzung: Word – Einführung

Sa., 29.11.2014, 09:00-16:30 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Irmgard Link,
€ 52,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 61480

Outlook und Word 2010 -
Spezial: Serienbriefe und Serien-E-Mails

Siehe Kurs Nr. 62414 →

Tabellenkalkulation, Datenbanken

Excel 2010 / 2013 – Schnupperkurs

Nur mal kurz in Excel reinschauen? Das können Sie in diesem Grundlagenkurs. Hier erfahren Sie, wie Excel Ihnen die Arbeit mit Zahlen und Daten erleichtert und lernen unter anderem, wie Sie Texte eingeben, Summen berechnen, Tabellen gestalten, drucken, sortieren und filtern. Achtung: Der Kurs deckt nicht die Inhalte unserer Excel-Einführungskurse ab.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Sa., 08.11.2014, 09:00-16:30 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Sandra Giebitz, € 37,60,
BS, 8 Std., Kurs Nr. 61700

Excel 2010 / 2013 – Einführung

Erfahren Sie, wie Excel Ihnen die Arbeit mit Zahlen und Daten erheblich erleichtert und lernen Sie im Kurs die wichtigsten Werkzeuge kennen! Sie erfahren unter anderem, wie Sie Texte eingeben, Formeln berechnen, Tabellen gestalten, drucken, sortieren und filtern.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mo., 14.07.2014-Mo., 06.10.2014, 18:00-21:15 Uhr (7x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sandra Giebitz,
€ 131,60, 28 Std., Kurs Nr. 61706

Sa. u. So., ab 06.09.2014, 09:00-15:30 Uhr (4x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sandra Giebitz,
€ 131,60, BS, 28 Std., Kurs Nr. 61722

Mo., ab 15.09.2014, 08:30-11:45 Uhr (7x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sandra Giebitz,
€ 131,60, 28 Std., Kurs Nr. 61714

Di., ab 16.09.2014, 18:00-21:15 Uhr (7x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20,
Sandra Giebitz, € 131,60, 28 Std.,
Kurs Nr. 61708

Xpert

Do. u. Fr., ab 18.09.2014, 09:00-16:30 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Uwe Godorr,
€ 112,00, BS, 16 Std., Kurs Nr. 61724
Der Kurs findet in einer Kleingruppe statt.

Di., ab 04.11.2014, 18:00-21:15 Uhr (7x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Wolfram Geisler,
€ 131,60, 28 Std., Kurs Nr. 61712

Fr., ab 07.11.2014, 16:30-21:15 Uhr,
Sa., 09:00-16:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 4.22, Norbert Goebel, € 131,60, BS, 28 Std.,
Kurs Nr. 61716

Excel 2010 / 2013 – Fortsetzung

In diesem Kurs lernen Sie intensiver die Formeln und Funktionen in Excel kennen, z.B. WENN, SVERWEIS und Datenbankfunktionen. Sie arbeiten mit verknüpften Daten und Mustervorlagen und beschäftigen sich mit dem dynamischen Datenaustausch zwischen Excel und Word.

Voraussetzung: Excel – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse

Fr., ab 26.09.2014, 16:30-21:15 Uhr,
Sa., 09:00-16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 4.18, Uwe Godorr, € 70,00, BS, 14 Std.,
Kurs Nr. 61734

Di., ab 04.11.2014, 18:00-21:15 Uhr (7x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20,
Sandra Giebitz, € 140,00, 28 Std.,
Kurs Nr. 61738

Xpert

Do. u. Fr., ab 27.11.2014, 09:00-16:30 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Uwe Godorr,
€ 112,00, BS, 16 Std., Kurs Nr. 61742

Excel 2010 / 2013 – Spezial: The kidnapping of Lady Thin Board Drill

Ein merk-würdiger Excel-Kurs

Lady Thin Board Drill wurde entführt! Spielen Sie Agent bei New Scotland Yard und lösen Ihren ersten Fall: Aus der Liste der Verdächtigen, ist es Ihre Aufgabe, den Entführer zu finden. Mit viel Spaß lernen Sie dabei SVerweis und Pivot-Tabellen kennen. Tauchen Sie ein in die Welt der unterhaltsamen Wissensvermittlung!

Voraussetzung: Excel – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse

Mo., 22.09.2014, 18:00-21:15 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Nico Pirner,
€ 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61760

BZ_2014_15.indb 238 22.05.2014 12:45:48

Excel 2010 / 2013 – Spezial: Schnell und einfach kalkulieren mit Excel

Excel soll Ihnen die Arbeit erleichtern? Das tut es! Sie bekommen Tipps und Tricks, wie Sie schnell und einfach Formeln erstellen, komfortabel Summen bilden, automatisch formatieren und sinnvolle Ansichten einsetzen. Außerdem lernen Sie Tastenkombinationen, sogenannte Shortcuts, kennen, die Ihre Arbeit noch mehr beschleunigen.

Voraussetzung: Excel – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse

So., 09.11.2014, 09:00-16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Sandra Giebitz, € 52,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 61762

Excel 2010 / 2013 – Spezial: Controlling

Setzen Sie Excel als effektives Werkzeug für Ihre Controllingaufgaben ein! Lernen Sie Ihre Daten mit den Tabellentools, den Datenbankfunktionen und der Pivot-Tabelle zu analysieren. Visualisieren Sie Ihre Daten mit Hilfe der Diagrammtools und den Pivot-Charts. Außerdem üben wir die Themen anhand zahlreicher Beispiele aus dem Controlling-Umfeld.

Voraussetzung: Excel – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse

Fr. u. Sa., ab 10.10.2014, 09:00-16:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Uwe Godorr, € 208,00, BS, 32 Std., Kurs Nr. 61764

Excel 2010 / 2013 – Spezial: Formeln und Funktionen

Nach diesen Spezial-Kursen macht Ihnen in Sachen Formeln und Funktionen in Excel so schnell keiner etwas vor!

Voraussetzung: Excel – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse

↳ Teil 1: Einfache Berechnungen & Funktionsassistent

In diesem Kurs berechnen Sie einfache Formeln, Prozentwerte und lernen den Funktionsassistenten kennen. Summen und Mittelwerte bilden, Runden, SUMMEWENN und ZÄHLENWENN sind dann kein Geheimnis mehr!

So., 13.07.2014, 09:00-12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Christine Beer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61772

↳ Teil 2: Wenn- und Verweisfunktion

Die WENN- und VERWEIS-Funktion steht hier im Mittelpunkt: Beide Funktionen werden Sie immer wieder brauchen, wenn Sie mit Excel Kalkulationen durchführen. Wir zeigen Ihnen auch die Kombination beider Funktionen mit der UND- bzw. ODER-Funktion und der SVERWEIS-Funktion.

So., 03.08.2014, 09:00-12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Christine Beer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61774

↳ Teil 3: Datum & Uhrzeit

Wenn Sie diese Excel-Schulung hinter sich haben, sind Sie in der Lage mit Datum und Uhrzeit in Excel zu rechnen, Zeiterfassungsbögen und Geburtstagslisten zu führen. Außerdem lernen Sie die Formelüberwachung kennen und mit Dreh- bzw. Kombinationsfeldern umzugehen.

So., 21.09.2014, 09:00-12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Christine Beer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61776

↳ Teil 4: Bedingte Formatierungen, finanzmathematische Funktionen, Textfunktionen

Nach dem Kurs sind Sie in der Lage bedingte Formatierung in Abhängigkeit von konstanten Werten, Zellinhalten und Formeln zu erstellen. Weiterhin lernen sie Textfunktionen kennen zum Zerlegen, Säubern und Zusammenführen von Textspalten.

So., 19.10.2014, 09:00-12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Christine Beer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61778

↳ Teil 5: Matrix- und Datenbankfunktionen

Wenn es Ihnen speziell um die Matrix- und Datenbankfunktionen von Excel geht, dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Sie lernen anhand von vielen Beispielen Matrixformeln, Datenbankfunktionen und dynamische Zellbezüge mit der Funktion „Bereich.Verschieben“ kennen.

So., 16.11.2014, 09:00-12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Christine Beer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61780

↳ Teil 6: Excel-Listen und Datenbanken

In diesem Excel-Kurs machen Sie mit Hilfe des Pivot-Assistenten aus einer völlig chaotischen und unsortierten Liste eine schöne übersichtliche Tabelle und stellen sie grafisch dar. Spezialfilter, Konsolidieren und Gliedern gehören ebenfalls zum Programm.

So., 07.12.2014, 09:00-12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Christine Beer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61782

freelearning vhs

Excel 2010 / 2013 – Spezial: Praxisorientierte Formulare

In diesen zwei Kursteilen werden Sie Excel-Formular-Profi!

Voraussetzung: Excel – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse

↳ Teil 1: Formulare erstellen

Sie erfahren, wie Sie Formulare optimal gestalten, schützen und bereitstellen. Sie lernen unter anderem die Kommentarfunktion kennen, führen Gültigkeitsprüfungen durch, arbeiten mit der bedingten Formatierung, fügen Formularsteuerelemente ein und erstellen eine Vorlage.

Mi., 22.10.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Christine Beer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61784

↳ Teil 2: Toolbox, Makros & mehr

In dieser Excel-Schulung für Formulare lernen Sie die ActiveX Steuerelemente aus der Toolbox kennen und nutzen das integrierte Formular „Datenmaske“ für Datenbank-Tabellen. Sie arbeiten mit Makros und führen diese über Schaltflächen aus.

Mi., 12.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Christine Beer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61786

freelearning vhs

Excel 2010 / 2013 – Spezial: Statistik

Fertigen Sie professionelle und aussagekräftige Statistiken! Ermitteln Sie fachgerecht statistische Maßzahlen. Nutzen Sie Profitipps, um in Excel effizient Trendanalysen zu erstellen. Präsentieren Sie Ihre Daten mithilfe übersichtlicher und aussagekräftiger Diagramme. Sie müssen sich in diesem IT-Training nicht mit mathematischen Ableitungen von statistischen Formeln auseinandersetzen.

Voraussetzung: Excel – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse

Sa., 13.12.2014, 10:00-17:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Christian Hörndlein, € 52,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 61788

Excel – Spezial: Pivot-Tabellen, PowerPivot und Zielwertsuche

Sie haben große Datenmengen zu analysieren? Dabei helfen Ihnen die leistungsfähigen PivotTables! In diesem praktischem Computerkurs machen wir Sie fit für Ihre Arbeit mit Pivot-Tabellen und Pivot-Charts. Mit PowerPivot lernen Sie, große Datenmengen aus mehreren Quellen zu importieren und zu analysieren. Praktische Beispiele zur Zielwertsuche runden den Abendkurs ab.

Voraussetzung: Excel – Einführung

Mo., 24.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Nico Pirner, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61792

BZ_2014_15.indb 239 22.05.2014 12:45:48

Access 2010 / 2013 – Einführung

In diesem Access-Kurs lernen Sie, wie Sie Datenbanken modellieren. Sie legen Tabellen an und bearbeiten die Feldeigenschaften. Außerdem erstellen Sie Auswahl- und Aktionsabfragen über eine und mehrere Tabellen. Mit Hilfe des Assistenten erstellen Sie Formulare und Berichte.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Do., ab 18.09.2014, 18:00-21:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Christine Beer, € 131,60, 28 Std., Kurs Nr. 62000

Access 2010 / 2013 – Fortsetzung

Nun heißt es: Datenbanken mit Access optimieren! Sie lernen Ausdrücke und Funktionen für Abfragen kennen, gestalten anwenderfreundliche Formulare und individuelle Berichte. Außerdem führen wir Sie in die Arbeit mit Makros und die Freigabe der Datenbank für die Benutzer/-innen ein.

Voraussetzung: Access – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse

Do., ab 06.11.2014, 18:00-21:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Christine Beer, € 140,00, 28 Std., Kurs Nr. 62032

SQL – die Abfragesprache für Datenbanken

SQL ist eine genormte Spezialsprache zum Erstellen, Abfragen oder Ändern relationaler Datenbanken. Welche Datenbank, welches Betriebssystem oder welche Hardware Sie nutzen, spielt keine Rolle. Im Kurs lernen Sie SQL kennen, bearbeiten Daten und werten diese aus. Sie erstellen verschiedene Sichten (views) und lernen Mengen- und Wertfunktionen kennen.

Voraussetzung: Grundkenntnisse über relationale Datenbanken

Mo., ab 22.09.2014, 18:00-21:15 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Petra Niepelski-Ahrend, € 156,00, 24 Std., Kurs Nr. 62098

ORACLE Datenbankmanagementsystem Einführung

Installation und Administration unter Windows

In diesem IT-Training werden Sie selbst eine ORACLE Datenbank und ein Datenbankentwicklungswerkzeug (SQL Developer) installieren bzw. deinstallieren. Außerdem führen wir Sie in die Administrationsoberfläche des Datenbankmanagementsystems von ORACLE ein.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Sa., 13.12.2014, 09:30-14:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Heinz Mielimonka, € 42,00, Br, 6 Std., Kurs Nr. 62130

Präsentation

PowerPoint 2010 / 2013 – Schnupperkurs

Sie haben Sich noch nicht mit Powerpoint beschäftigt und möchten nur mal kurz in das Programm hineinschauen? Das können Sie in diesem Kurs! Hier lernen Sie mit viel Spaß Texte und Bilder in einem bewegten Vortrag oder einer Diashow eindrucksvoll zu präsentieren.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen, Umgang mit Maus und Tastatur

Sa., 19.07.2014, 09:00-16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Sandra Giebitz, € 37,60, BS, 8 Std., Kurs Nr. 62102

PowerPoint 2010 / 2013 – Einführung

Mit PowerPoint setzen Sie Ihre Präsentationen eindrucksvoll in Szene! Im Computerkurs lernen Sie, wie Sie Ihre Folien perfekt gestalten, Texte, Fotos, Videos und Sounds einbinden – und Gestaltungsvorlagen Ihnen die Arbeit erleichtern.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Do. u. Fr., ab 18.09.2014, 09:00-16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Sandra Giebitz, € 75,20, BS, 16 Std., Kurs Nr. 62118

Fr., ab 19.09.2014, 16:30-21:15 Uhr, Sa., 09:00-16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Norbert Goebel, € 65,80, BS, 14 Std., Kurs Nr. 62114

Mo., ab 13.10.2014, 18:00-21:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sandra Giebitz, € 94,00, 20 Std., Kurs Nr. 62108

PowerPoint 2010 / 2013 – Fortsetzung

Mit diesem Kurs können Sie Ihre PowerPoint-Kenntnisse vertiefen und den Folienmaster einsetzen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Folien miteinander verlinken, peppige Animationen einfügen und Organigramme erstellen. Außerdem bekommen Sie Tipps, wie Sie sich professionell auf eine Präsentation vorbereiten.

Voraussetzung: PowerPoint – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse

Fr., ab 24.10.2014, 16:30-21:15 Uhr, Sa., 09:00-16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Norbert Goebel, € 70,00, BS, 14 Std., Kurs Nr. 62140

PowerPoint 2010 / 2013 – Spezial: Schnell und einfach präsentieren

In diesem Computerkurs erstellen Sie einfach und schnell Präsentationen und Handzettel mit Masterfolien als Vorlage. Kopf- und Fußzeilen, Nummerierungen und Co. erleichtern Ihnen dabei das Arbeiten.Außerdem erfahren Sie, wie Sie PowerPoint auf Ihre Bedürfnisse einstellen und mit anderen Programmen verknüpfen können.

Voraussetzung: Powerpoint – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse

Sa., 26.07.2014, 09:00-16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Sandra Giebitz, € 52,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 62154

Mo., ab 17.11.2014, 18:00-21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sandra Giebitz, € 52,00, 8 Std., Kurs Nr. 62156

PowerPoint 2010 – Spezial: Power-Vortrags-Point

Professionelle Präsentationen erstellen & gekonnt präsentieren

Mit diesem zweitägigen Workshop gewinnen Sie gleich doppelt: Sie erstellen eine professionelle Präsentation mit PowerPoint und erhalten ein Coaching zum Präsentieren direkt von unserem Kommunikationstrainer! Lernen Sie alles rund um Texte, Tabellen, Grafiken – und den Folienmaster. Setzen Sie im Anschluss Ihre Körpersprache gezielt ein und lernen Sie den Umgang mit Lampenfieber.

Voraussetzung: PowerPoint – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse

Sa. u. So., ab 25.10.2014, 09:00-16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Nico Pirner, € 104,00, BS, 16 Std., Kurs Nr. 62200
der Kurs findet in einer Kleingruppe statt

BZ_2014_15.indb 240 22.05.2014 12:45:48

Microsoft Visio: Einfach einfacher darstellen

Mit Microsoft Visio können Sie im Handumdrehen komplexe Zusammenhänge übersichtlich visualisieren: Sie lernen in diesem IT-Training wie Sie Organigramme, Ablaufdiagramme, Büroräume und Geschäftsprozesse grafisch ansprechend, mit geringem Zeitaufwand, gestalten. Durch die Anbindung an Microsoft Office können Sie die Visio-Zeichnungen gleich in Dokumente und Präsentationen übernehmen.

Voraussetzung: Grundlegende Kenntnisse im Betriebssystem Windows und einem Anwendungsprogramm (z.B. Word)

Fr., ab 21.11.2014, 16:30-21:15 Uhr,
Sa., 09:00-16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Norbert Goebel, € 84,00, BS, 14 Std., Kurs Nr. 62416

Pecha Kucha - die Kunst der effektiven Kurzpräsentation
Siehe Kurs Nr. 58356 →

Kommunikation, Organisation

Outlook 2010 / 2013 – Einführung

Termine koordinieren, Kontakte verwalten, Aufgaben anlegen, E-Mails schreiben und sich organisieren – das alles können Sie mit Outlook. Wir zeigen Ihnen wie das Programm funktioniert! Im Kurs üben Sie mit der Oberfläche der Version 2010, zudem erklären wir Ihnen, auf Wunsch, ausführlich die Unterschiede zur Version 2007.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen oder vergleichbare Kenntnisse

Fr., ab 10.10.2014, 15:30-21:15 Uhr,
Sa., 09:00-16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Norbert Goebel, € 70,50, BS, 15 Std., Kurs Nr. 62406

Outlook 2010 – Spezial: Schnell und einfach organisieren

Informationsflut minimieren & Effektivität maximieren

Nach diesem IT-Training haben Sie Ihre E-Mail-Fluten, Termine und Aufgaben im Griff! Sie lernen, wie Sie schnell finden, was Sie suchen und Ihr Outlook so einrichten, dass es Ihnen die Arbeit erleichtert. Sie legen persönliche Adressbücher und Verteilerlisten an, verwalten Ihren Terminkalender effizient und formulieren treffende E-Mails.

Voraussetzung: Outlook – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse

Sa., 18.10.2014, 09:00-16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Norbert Goebel, € 52,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 62410

Outlook und Word 2010 – Spezial: Serienbriefe und Serien-E-Mails

Sie lernen, wie Sie mit Word und Outlook komfortabel Serienbriefe oder Serien-E-Mails mit individuellen Anreden versenden können. In Word erstellen Sie die nötige Schablone (Hauptdokument) und aus Outlook oder anderen Quellen kommen die Daten. Weiterhin zeigen wir Ihnen, wie Sie automatisch grammatikalisch richtige Endungen setzen.

Voraussetzung: Outlook und Word – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse

Mi., ab 03.12.2014, 18:00-21:15 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Norbert Goebel, € 52,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 62414

So schaffen Sie Ordnung auf Ihrem Computer!

Dateien, Ordner & Datensicherung

Schluss mit Chaos auf dem Computer! Im Kurs zeigen wir Ihnen, wie Sie Dateien gezielt speichern, verschieben, kopieren, suchen und wieder finden. Sie arbeiten mit Verknüpfungen, legen Verzeichnisse strukturiert an und schaffen Platz auf dem Desktop, in dem Sie ihn auf Ihre Bedürfnisse einrichten. Sie verkleinern und packen Dateien für Wechselmedien, USB-Stick oder E-Mail.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Di., ab 08.07.2014, 09:00-12:15 Uhr, außer 15.07.2014 (3x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Karin Bode, € 72,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 61304

Do., ab 16.10.2014, 18:00-21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Angelika Tobias, € 48,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 61300

OneNote – Ihr Programm für schnelle Notizen

Sparen Sie sich viel Zeit und Arbeit mit OneNote! Das Gute ist: Das Programm ist bei Office inklusive. Nach dem Kurs wird OneNote Ihr ständiger Begleiter für Notizen, Memos, Screenshots, Dokumentationen und Entwürfe sein. Es ist praktischer als Word und wenn Sie möchten, dann können Sie auf die Informationen von überall aus zugreifen.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Di., 11.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 62356

Zeit optimal nutzen mit Outlook 2010
Siehe Kurs Nr. 58404 →

Projektmanagement mit MS-Project
Siehe Kurs Nr. 58504 →

Betriebssysteme, Netzwerke

Windows 8 – Datei-Explorer

Die Oberfläche von Windows 8 wurde komplett überarbeitet und wird jetzt von einem Menüband geprägt, wie es bereits in Microsoft Office enthalten ist. Zusätzliche neue Funktionen sind integriert: So können Sie z. B. einen Kopiervorgang unterbrechen und später fortführen. Dies und vieles mehr lernen Sie in diesem IT-Training.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mi., 05.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Norbert Goebel, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61314

Windows 8 – Ihr Umstieg

In Windows 8 hat sich sehr viel verändert. Sie lernen die wichtigsten Neuerungen im Windows Explorer und die neuen Systemfunktionen im Überblick kennen und erfahren, wie Sie die neue Multitouch-Oberfläche von Windows 8 nutzen können.

Voraussetzung: Gute Kenntnisse einer Vorversion

Fr., 26.09.2014, 13:30-16:45 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Ulrike Bauer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61340

Do., 27.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Angelika Tobias, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61342

BZ_2014_15.indb 241 22.05.2014 12:45:49

Kleine Netzwerke mit DSL und WLAN

Sie möchten zu Hause zwei oder mehrere Rechner sicher vernetzen, Daten austauschen, Drucker, Scanner, DSL gemeinsam von verschiedenen Rechnern aus nutzen und den Internetzugang für alle Rechner bereitstellen? Alles was Sie wissen müssen, finden Sie in diesem Computerkurs.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mi., ab 17.09.2014, 18:00-21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Marcus Pauly, € 56,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 62902

PC-Netze

Sie lernen den Aufbau von PC-Netzen kennen und richten diese ein. In diesem IT-Training, mit Workshop-Format, arbeiten Sie am Windows Server 2008R2 und Windows 7.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

↳ Teil 1: Einführung in ein Windows-Netzwerk

Zu Beginn lernen Sie die Bestandteile und Begriffe einer Ethernet basierten Netzwerktechnik kennen: aktuelle Netzwerk-Konzepte, Klassifizierung, Grundlagen TCP/IP, DNS, DHCP, Routing, Remote-Anbindung, Systemspezifikationen, aktuelle Netzwerk-Produkte und ihre Eigenschaften. Sie erarbeiten eine Netzwerkinfrastruktur mit den zugehörigen Komponenten.

Fr., ab 26.09.2014, 15:00-21:15 Uhr, Sa., 09:00-17:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Marcus Pauly, € 192,00, BS, 16 Std., Kurs Nr. 62906

↳ Teil 2: Windows 2008 Server, Win7 – Einrichtung

Nun richten Sie eine vollständige Netzwerkumgebung unter TCP/IP ein: Installation, Active Directory, DNS und DHCP, Routing, LAN-Dienste, Sicherheit, Zugriffsrechte, Server/Client-Einrichtung, Benutzer- und Ressourcenverwaltung im Netzwerk, Strukturen, Drucker- und Backup-Integration und Arbeiten mit Gruppenrichtlinien.

Fr., ab 10.10.2014, 15:00-21:15 Uhr, Sa., 09:00-17:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Marcus Pauly, € 192,00, BS, 16 Std., Kurs Nr. 62908

↳ Teil 3: Windows 2008 Server, Win7 – Verwaltung

In Teil 3 lernen Sie unter anderem: Active Directory Services optimieren und weitere Dienste einrichten, Konfigurations- und Sicherheitsmanagement, Softwareverteilung, Secure Shell, Internetworking, VPN, Remote Access, Imageerstellung und Installationstechniken.

Fr., ab 14.11.2014, 15:00-21:15 Uhr, Sa., 09:00-17:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Marcus Pauly, € 192,00, BS, 16 Std., Kurs Nr. 62910

↳ Teil 4: Windows 2008 Server, Win7 – Firewall & Sicherheit

Im Teil 4 arbeiten Sie eigenständig mit den bisherigen Inhalt aus den Teilen 2 und 3 und lernen den Umgang mit einer Public Key Infrastruktur kennen. Sie werden Applikationen durch SSH Tunnel umleiten und sich mit dem Thema Patchmanagement und WSUS beschäftigen. Weiterhin arbeiten Sie sich tiefer in die Gruppenrichtlinien des AD ein.

Fr., 21.11.2014, 16:00-21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Marcus Pauly, € 72,00, BS, 6 Std., Kurs Nr. 62912

Linux-Café im BZ – offener Treff für offene Fragen

Wir sind ein Freundeskreis, der freie Software vielen Menschen näher bringen will. Wir treffen uns, unterhalten uns zwanglos, lösen Probleme, halten einen Vortrag – schauen Sie einfach mal kostenfrei vorbei!

Mo., 14.07.2014/21.07.2014/08.09.2014/20.10.2014/ 03.11.2014/01.12.2014, 18:00-21:15 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Eintritt frei, 24 Std., Kurs Nr. 63014
Keine Anmeldung erforderlich!

Linux – Einführung

Linux ist ein kostenloses, professionelles Unix-Betriebssystem, das stabil und leistungsfähig ist. Im Kurs bekommen Sie ein Verständnis von Unix, lernen Zusammenhänge und Grundbefehle kennen. Außerdem zeigen wir Ihnen die Grundkonfiguration, die grafische Oberfläche, das Hilfe- und Dateisystem, Zugriffsrechte, die Dienstprogramme und vieles mehr.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Di., ab 14.10.2014, 18:00-21:15 Uhr (7x), Wilhelm-Löhe-Schule, Deutschherrnstr. 10, Zi. 1N33, Gerit Michaelis, € 168,00, 28 Std., Kurs Nr. 63016

Datensicherung, Fehlerbehebung

PC-Probleme lösen und gelöschte Daten retten

Gestern lief Ihr PC noch und heute will er nicht mehr starten oder er stürzt ständig ab? Wir zeigen Ihnen, wie Sie, als Laie, Fehler erkennen, welche Lösungsmöglichkeiten Microsoft Windows bietet und wie Sie Ihre gelöschten Daten retten können. Der Computerkurs beinhaltet keine Technikschulung, sondern eine Anleitung, was Sie von der Softwareseite machen können.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Do., ab 18.09.2014, 18:00-21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Angelika Tobias, € 48,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 61310

Datensicherung und Images erstellen

Schnell können Ihre wertvollen Daten zerstört sein – Ursachen können Hardwaredefekte, böswillige Programme, Fehlbedienungen oder Diebstahl sein. Wir zeigen Ihnen gute Strategien, wie Sie Ihre Datensicherungen komfortabel und regelmäßig mit Windows 7 durchführen können.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Do., 06.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Angelika Tobias, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61322

Programmieren, Websites erstellen

Einführung in die Programmierlogik

Programmieren lernen mit dem Java-Hamster-Modell

Mit dem Java-Hamster-Modell lernen Sie auf spielerische Art und Weise die Grundkonzepte des Programmierens kennen. Sie werden einen virtuellen Hamster steuern und bestimmte Aufgaben durchführen lassen. Achtung: Das Wissen in diesem IT-Training ist die Grundlage für alle unsere weiterführenden Programmierkurse!

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Sa., ab 28.06.2014, 10:00-16:00 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Heinrich Gailer, € 126,00, BS, 21 Std., Kurs Nr. 63262

C# – Einführung (Programme für Windows)

C# (ausgesprochen C sharp) ist die systemeigene Sprache der .NET Umgebung. Mit C# können Sie Komponenten entwickeln, die sich in verschiedene Ausführungsumgebungen einfügen. Sie lernen die Grundlagen dieser sehr natürlichen Sprache kennen und schreiben erste Programme mit Visual Studio.

Voraussetzung: Programmierlogik – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse

Mo., ab 03.11.2014, 18:00-21:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Petra Niepelski-Ahrend, € 182,00, 28 Std., Kurs Nr. 63272

freelearning vhs

BZ_2014_15.indb 242 22.05.2014 12:45:49

Excel-Programmierung mit VBA Einführung

Lernen Sie Excel programmieren! Schritt für Schritt erstellen Sie eigene Befehle und passen Makros an – die Ihre tägliche Arbeit vereinfachen bzw. automatisieren. Sie lernen unter anderem die Unterprogrammiertechnik und die wichtigsten Sprachelemente von VBA kennen.

Voraussetzung: Excel – Einführung und Grundlagen der Programmierlogik oder vergleichbare Kenntnisse

Mi., ab 16.07.2014, 18:00-21:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.04, Heinrich Gailer, € 130,00, 20 Std., Kurs Nr. 61794

Excel-Programmierung mit VBA Fortsetzung

In diesem Kurs erstellen Sie Ihre eigenen Funktionen und lernen die Grundlagen der ereignisgesteuerten Programmierung kennen. Sie erstellen eine grafische Benutzerschnittstelle (GUI) mit ActiveX Controls und binden ein Add-In in das Menüband ein.

Voraussetzung: Excel-Programmierung mit VBA – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse

Mi., ab 24.09.2014, 18:00-21:15 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.04, Heinrich Gailer, € 196,00, 28 Std., Kurs Nr. 61796

Java – Einführung

Mit interaktivem Tutorial

Hier lernen Sie grundlegende Elemente von Java kennen:

einfache Datentypen, Variablen, Konstanten, Ausdrücke, Operatoren, Input/Output, Kontrollstrukturen, String- und Scannerobjekte, Klassen-/Objektmethoden und formatierte Ausgabe von Zahlen und Datumswerten. Als Schulungsunterlage bekommen Sie ein umfangreiches und interaktives Tutorial.

Voraussetzung: Programmierlogik – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse

Di., ab 16.09.2014, 18:00-21:15 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.04, Heinrich Gailer, € 156,00, 24 Std., Kurs Nr. 63284

Java – Fortsetzung

Mit interaktivem Tutorial

Sie lernen mit Hilfe vieler praktischer Übungen den objektorientierten Ansatz von Java kennen: Objekte, Referenzen, Parameter, Klassendesign, Kapselung, Overloading, Vererbung, abstrakte Klassen und Schnittstellen. Als Schulungsunterlagen erhalten sie ein umfangreiches und interaktives Tutorial.

Voraussetzung: Java – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse

Di., ab 04.11.2014, 18:00-21:15 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.04, Heinrich Gailer, € 196,00, 28 Std., Kurs Nr. 63286

Java – Spezial: GUI

Mit interaktiven Tutorial

Sie lernen die Entwicklung grafischer Benutzeroberflächen mit Swing kennen. Folgende Themen werden unter anderem behandelt: Container-Objekte, grafische Komponenten wie Buttons, Textfelder, Sliders, Layout-Manager und die Ereignisbehandlung. Als Schulungsunterlagen erhalten sie ein umfangreiches und interaktives Tutorial.

Voraussetzung: Java – Fortsetzung oder vergleichbare Kenntnisse

Di., ab 08.07.2014, 18:00-21:15 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.04, Heinrich Gailer, € 120,00, BS, 16 Std., Kurs Nr. 63296

Web-Programmierung mit PHP Einführung

PHP ist eine beliebte Skriptsprache für Internet-Anwendungen. Da PHP serverseitig eingesetzt wird, können damit Gästebücher, Formulardaten als E-Mail (Formmailer), Bestell- und Warenkorbsysteme, Zugriff auf Datenbanken etc. realisiert werden. Im Kurs lernen Sie die Grundlagen zu PHP in diesem Zusammenhang kennen.

Voraussetzung: Programmierlogik – Einführung und HTML-Kenntnisse

Do., ab 18.09.2014, 18:00-21:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.04, Heinrich Gailer, € 130,00, 20 Std., Kurs Nr. 67144

Websites erstellen: Welche Möglichkeiten gibt es?

Sie möchten eine eigene Website haben, wissen aber nicht genau, welche Möglichkeiten und Systeme es gibt – und welche am besten für Sie geeignet sind? Wir erklären Ihnen die einzelnen Baukastensysteme wie HTML, CSS oder Java, wie Sie Dreamweaver und WordPress nutzen können und was der Unterschied zwischen den wichtigsten Content-Management-Systemen wie TYPO3 oder Joomla ist.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Di., 04.11.2014, 18:00-20:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Christoph Werner, € 24,00, BS, 3 Std., Kurs Nr. 67234

Jimdo: Schnell und einfach zur eigenen Website

Das Baukastensystem ohne Programmierkenntnisse

Einfach, einfacher, Jimdo. Damit können Sie blitzschnell und mit geringen Aufwand eine eigene Website basteln – und das Ganze ohne Programmierkenntnisse. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihren Webauftritt planen, das Layout gestalten, u.a. Bildergalerien und Formulare einbinden, mit Facebook verknüpfen und ein Gästebuch anlegen.

Voraussetzung: EDV- und Internetgrundlagen

Sa., 13.12.2014, 09:00-16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Bernd Probst, € 56,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 67490

Android-Apps mit Java programmieren Einführung

Android Developer Tools, Visual GUI Design & mehr

Tauchen Sie ein in die App-Programmierung für Smartphones! Zum Einsatz kommen in diesem IT-Training das Android Software Development Kit und die Entwicklungsumgebung Eclipse. Nach einer kurzen Auffrischung der Grundlagen objektorientierter Programmierung lernen Sie Android Developer Tools, Visual GUI Design, Accessibility und Internationalisierung, Event Handling und App-Funktionalität mit Java kennen.

Voraussetzung: Java – Fortsetzung oder vergleichbare Kenntnisse

Sa., ab 19.07.2014, 10:00-15:30 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Heinrich Gailer, € 84,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 63450

Ihre Website mit HTML – Einführung

HTML ist die Grundlage für eine Darstellung im Internet. Sie lernen den Aufbau von HTML kennen und gestalten schnell und wirkungsvoll einen eigenen Webauftritt. Sie formatieren Texte und Überschriften, setzen Farbakzente, binden Bilder und Grafiken ein und erstellen Verbindungen zu anderen Internetseiten.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Do., 16.10.2014, 10:00-17:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sven Mainka, € 52,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 67102

BZ_2014_15.indb 243 22.05.2014 12:45:49

© Bernd Probst

„Als Anwendungsentwickler und -berater weiß ich: Gerade in der abstrakten EDV soll Neues lernen Freude machen. Deshalb baue ich spielerische Elemente in meine Kurse ein.“

Bernd Probst
Lernen soll Freude machen!

Ihre Website mit HTML und CSS Fortsetzung

Hier lernen Sie, wie Sie Ihre Online-Präsenz optimieren und Logos, Bilder und animierte Grafiken richtig positionieren. Sie gestalten die Elemente Ihrer Internetseite lesefreundlich und übersichtlich – damit erreichen Sie zielsicher Ihr Publikum. Außerdem zeigen wir Ihnen, wie Sie Formulare, Auswahllisten, Checkboxen, Eingabe- und Suchfelder richtig anwenden.

Voraussetzung: Ihre Website mit HTML – Einführung

Fr., 17.10.2014, 10:00-17:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Sven Mainka, € 56,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 67112

Ihre Website mit HTML – kompakt

Sie erlernen den Aufbau von HTML und gestalten schnell und wirkungsvoll einen Webauftritt: Sie formatieren Texte, setzen Farbakzente, binden Bilder und Grafiken ein und erstellen Links. Außerdem lernen Sie, wie Sie Formulare, Auswahllisten, Checkboxen, Eingabe- und Suchfelder richtig anwenden.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Sa. u. So., ab 06.12.2014, 10:00-17:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Sven Mainka, € 112,00, BS, 16 Std., Kurs Nr. 67116

Professionelle Website – Einführung mit HTML5/CSS

Intensivkurs

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen kennen, um eine professionelle Internetseite zu erstellen, zu aktualisieren und zu verwalten. Die Schwerpunkte sind: HTML-Syntax, Textstrukturierung, Links, Grafiken, Tabellen, Formulare, grundlegende Formatierung mit CSS und Suchmaschinenoptimierung.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mo., ab 15.09.2014, 18:00-21:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Heinrich Gailer, € 168,00, 28 Std., Kurs Nr. 67120

Professionelle Website – Fortsetzung mit CSS3

Intensivkurs

Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Profi-Website mit CSS3 gestalten: Elemente positionieren, Formulare, Navigationsleisten und ein Layout entwerfen. Sie lernen außerdem wichtige CSS3- und HTML5-Merkmale kennen: Media Queries für mobile Geräte, Responsive Web Design, neue Selektoren, das multiple Spaltenkonzept und das FlexBox Model.

Voraussetzung: HTML-Kenntnisse

Mo., ab 03.11.2014, 18:00-21:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Heinrich Gailer, € 196,00, 28 Std., Kurs Nr. 67124

Dynamische Webseiten mit JavaScript Einführung

Mit vielen Übungen lernen Sie in diesem Kurs die Grundlagen der HTML5 Programmierung mit JavaScript und dem Document Object Model (DOM) kennen. Neben JavaScript (Datentypen, Kontrollstrukturen, Arrays, Objekte, Funktionen) lernen Sie, wie Sie einem HTML-Dokument, dynamische Elemente hinzufügen und Anwenderdaten dauerhaft mit Local Storage API speichern.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in HTML und CSS, sowie Grundkenntnisse einer Programmiersprache

Sa., ab 13.09.2014, 10:00-15:30 Uhr, außer 27.09.2014 u. 04.10.2014 (3x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.04, Heinrich Gailer, € 108,00, BS, 18 Std., Kurs Nr. 67132

Dynamische Webseiten mit JavaScript Fortsetzung

Sie lernen, wie Sie HTML5 Applikationen Daten von Web Diensten verarbeiten können (JSONP), wie man mit dem Element Canvas Grafiken erzeugt und Videos ohne Plug-Ins integriert und steuert. Sie erfahren, wie man Daten offline speichert (Web Storage) und Web Workers einsetzt, um die Blockade der Webanwendung durch rechenintensive Aufgaben zu verhindern.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in HTML und CSS, sowie Grundkenntnisse einer Programmiersprache

Mi., ab 12.11.2014, 18:00-21:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.04, Heinrich Gailer, € 130,00, BS, 20 Std., Kurs Nr. 67134

Web-Programmierung mit PHP und MySQL – Fortsetzung

PHP und MySQL sind hervorragend geeignet, um dynamische, datenbankgestützte Webseiten zu erstellen. Von der Programmierung bis zur Datenbankanbindung: In dieser PC-Schulung erfahren Sie, unter anderem, wie Sie eine MySQL-Datenbank einrichten, eine Datenbankverbindung mit PHP herstellen, Daten auslesen und aktualisieren.

Voraussetzung: HTML- und PHP-Kenntnisse

Do., ab 06.11.2014, 18:00-21:15 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.04, Heinrich Gailer, € 196,00, 28 Std., Kurs Nr. 67146

Das Baukastensystem: AppYourself

In diesem IT-Training zeigen wir Ihnen wie Sie mit diesem modularen, branchenspezifischen Baukastensystem innerhalb weniger Minuten Ihre eigene App für iPhones, Android-Phones und auch Tablets erstellen. Sie stellen sich Ihre App aus vorgefertigten Modulen zusammen und bestücken diese mit individuellen Inhalten wie Texten, Grafiken, Fotos, RSS-Feeds, Straßenkarten und Coupons.

Voraussetzung: Internet-Kenntnisse

Di., ab 16.09.2014, 18:00-21:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Bernd Probst, € 96,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 67220

BZ_2014_15.indb 244 22.05.2014 12:45:49

WordPress – einen Blog einrichten und nutzen

Inklusive 2-wöchiger Forumsbetreuung

WordPress wird als das beste und flexibelste kostenfreie Blogprogramm angesehen – nutzen Sie die Möglichkeiten, um einfach, aber professionell zu bloggen! Sie lernen die Installation, realisieren gutes Aussehen, verfeinern Ihr Internet-Marketing und kümmern sich um die Suchmaschinenoptimierung. Außerdem werden Sie nach dem Kurs von unserem Dozenten in einem Online-Forum betreut.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Di., ab 30.09.2014,
18:00-21:14 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01,
Gerhard Wallfahrer, € 72,00, BS,
8 Std., Kurs Nr. 67230

freelearning vhs

WordPress – als klassisches Redaktionssystem

Sie möchten auf sehr einfache Art und Weise eine professionelle, tolle und aussagekräftige Internetseite erstellen, aber ohne den typischen Blog-Charakter? Verwenden Sie auch für diesen Einsatz das beliebte System WordPress. Von der Installation bis zur Rechtevergabe erhalten Sie alle wichtigen Infos in diesem PC-Kurs.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Di., 25.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, Südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Gerhard Wallfahrer,
€ 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 67232

E-Learning: WordPress – Einführung

Sie wollen Ihre eigene Website oder Ihren eigenen Blog schreiben? Das Online-Training bietet umfassendes Wissen für Sie. Ihr Trainer Hans-Georg Eßer, Chefredakteur von EasyLinux, betreut Sie in zwölf Lektionen im praxisorientierten Workshop zum Mitmachen. Mehr Informationen finden Sie unter www.bz.nuernberg.de.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen und Internetzugang

€ 99,00, BS KE, Kurs Nr. 67236
Ihr Einstieg ist jederzeit möglich.

Newsletter mit WordPress

Sie suchen für Ihr Unternehmen oder Ihren Verein ein einfaches Tool für Ihre Kundenbindung oder Kundengewinnung? Mit dem Blogger-System WordPress können Sie nicht nur professionelle Blogs erstellen, sondern auch eines der wichtigsten Instrumente für Ihr Marketing: E-Mail-Newsletter. Wie das geht, lernen Sie in unserem PC-Training.

Voraussetzung: Grundlagen von WordPress

Di., 14.10.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 40,00, BS, 4 Std.,
Kurs Nr. 67240

TYPO3 CMS – für Redakteurinnen und Redakteure

Dieses IT-Training richtet sich an Nutzer/-innen, die Inhalte für eine Webseite einpflegen: Vom Login, über Seitentypen und den einfachen Arbeitsablauf in TYPO3, bis hin zum Verwalten von Dateien und Medien, lernen Sie die wesentlichen Funktionen kennen.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen, Ordnerstrukturen und Office-Kenntnisse

Di., ab 16.09.2014, 18:00-21:15 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Christoph Werner,
€ 56,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 67460

© Daniel Feldmann

„Ich bin nicht nur Dipl-Ing. Medientechnik (FH), sondern auch ein leidenschaftlicher TYPO3-PHP-Entwickler mit einer Eigenschaft alles mit SEO-Augen zu sehen. Die HTML, CSS und jQuery-Themen sind sowohl in meinem Beruf, als auch in meiner selbstständigen Tätigkeit permanent im Einsatz. Die Leidenschaft zum Lehren bewegt mich weiter eigene Kenntnisse zu verbessern und an die Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer weiterzugeben.“

Daniel Feldmann
„Von der Praxis für die Praxis“

TYPO3 CMS Administration – Einführung

Sie erfahren, wie man eine TYPO3-Version sicher auswählt und einrichtet, welche Stolperfallen beim Installieren und Konfigurieren bestehen und wie man mit einem leeren TYPO3 loslegt. Natürlich beschäftigen wir uns auch mit TYPOScript und wie Sie damit die Grundeinstellungen im System vornehmen. Desweiteren installieren und konfigurieren wir gemeinsam wichtige Plug-Ins.

Voraussetzung: HTML-Kenntnisse

Fr., ab 26.09.2014, 18:00-21:15 Uhr,
Sa., 09:00-16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23,
Dr. Daniel Feldmann, € 96,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 67464

TYPO3 CMS Administration – Fortsetzung

In diesem IT-Training befassen wir uns ausführlich mit dem Backend des TYPO3 und lernen die wichtigsten Konfigurations- und Einstellungsmöglichkeiten kennen – und die Grundprinzipien des TYPO-Scripts. Wir werden außerdem verschiedene Backend-Module und Extensions unter die Lupe nehmen. Am Ende ist das Backend fertig konfiguriert und für die Realisierung Ihres Webprojekts bereit.

Voraussetzung: TYPO3 CMS Administration – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse

Fr., ab 14.11.2014, 18:00-21:15 Uhr,
Sa., 09:00-16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23,
Dr. Daniel Feldmann, € 108,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 67466

TYPO3 CMS – Spezial: Webdesign

Workshop

In diesem IT-Training bauen Sie eine kleine Website mit TYPO3 und erhalten wichtige Informationen, wie das schnell und unkompliziert funktioniert. Sie binden HTML-Vorlagen, Grafiken, Scripte und Stylesheets in das System ein und erfahren, wie Sie TYPOScripting richtig in Bezug auf HTML und CSS einsetzen. Wissen zur Extensionsentwicklung und fertige Vorlagen bekommen Sie mit auf dem Weg.

Voraussetzung: TYPO3 CMS Administration – Fortsetzung oder vergleichbare Kenntnisse

Sa., 06.12.2014, 09:00-16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 4.23, Dr. Daniel Feldmann, € 76,00, BS, 8 Std.,
Kurs Nr. 67468

BZ_2014_15.indb 245 22.05.2014 12:45:49

Joomla! CMS – Einführung

Joomla eignet sich als CMS ausgezeichnet für die einfache Erstellung dynamischer Internetseiten, auch mit mehreren Autoren. Es ist einfach zu bedienen, flexibel und sorgt damit für schnellen Erfolg. Außerdem zeigen wir Ihnen die Installation und Struktur des Systems.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Do., ab 10.07.2014, 18:00-21:15 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Gerhard Wallfahrer, € 96,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 67470

Joomla! CMS – Fortsetzung

Weiter geht es in die Tiefen von Joomla: Sie verwalten Benutzer und deren Rechte, wählen Module aus und organisieren Dateien und Medien. Danach erstellen wir einen suchmaschinenfreundlichen und barrierefreien Content, passen die Templates an und zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Website sichern.

Voraussetzung: Joomla! CMS – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse

Do., ab 25.09.2014, 18:00-21:15 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Gerhard Wallfahrer, € 108,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 67474

Joomla! CMS – Spezial: Workshop

Geben Sie Ihrem Joomla! Template Ihre Note und gestalten Sie Ihr Eigenes Template. Steigen Sie ein in das Rechtesystem von Joomla! und lernen Sie dieses anhand von konkreten Beispielen kennen, damit Sie effektiv Zugriffsebenen und Benutzergruppen anlegen können.

Voraussetzung: Joomla! CMS – Fortsetzung oder vergleichbare Kenntnisse

Do., ab 23.10.2014, 18:00-21:15 Uhr, außer 30.10.2014 (3x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Gerhard Wallfahrer, € 120,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 67476

Joomla! CMS – Spezial: Workshop für Redakteurinnen und Redakteure

Mit Joomla! können Sie redaktionelle Websites einfach und schnell verwalten. Anhand der Kategorien und des Rechtesystems bauen Sie ein Redakteuresystem auf, z. B. in welchen Bereichen die Redaktionsmitarbeitenden Zugriff haben dürfen – vom Login über das Bearbeiten bis hin zur Veröffentlichung. Das alles üben wir anhand von vielen Fallbeispielen.

Voraussetzung: Joomla! CMS – Fortsetzung oder vergleichbare Kenntnisse

Do., 20.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Gerhard Wallfahrer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 67478

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

Internet, Marketing, Social Media

Wie verschlüsselt man Daten und E-Mails?

TrueCrypt, PGP und GnuPG zum Datenschutz richtig einsetzen

Egal, ob E-Mail, Konzept, Patentantrag oder Liebesbrief: Sensible Daten sollten nicht in falsche Hände geraten. Sicherheitsbewußte lernen in diesem EDV-Seminar, wie sie ihre Daten sicher verschlüsseln. Durch TrueCrypt, PGP und GnuPG werden E-Mails und Daten geschützt. Das Gute ist: auch wer seinen USB-Stick verliert, liefert dem Finder so keine sensible Information mehr frei Haus.

Voraussetzung: E-Mail-Account bei einem Webmail-Dienst

Sa., 13.09.2014, 10:00-17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Sven Mainka, € 48,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 66502

Internetrecherche – schnell und effektiv

Inklusive Datenschutz & Sicherheit

Gezielt im Internet das suchen, was Sie brauchen? Dafür benötigen Sie die richtige Strategie – diese zeigen wir Ihnen im Kurs. Dabei erfahren Sie vieles über Datenschutz und Sicherheit, damit Sie nicht auf die falsche Seite geraten. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Suchergebnisse richtig einschätzen, effektiv suchen, mit Lesezeichen arbeiten und was es für Suchmaschinen gibt.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Do., 13.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Angelika Tobias, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 66430

Vom Z1 über Apples Ur-Mac in den Cyberspace
Siehe Kurs Nr. 20625-20633 →

So machen Sie Ihr Internet sicher!

IT-Security: Virenschutz, Firewall & Co.

Im Kurs zeigen wir Ihnen die wichtigsten Sicherheitseinstellungen und wie Sie sich vor einem Virenbefall schützen. Wir informieren Sie über Sicherheitssysteme beim Online-Banking (iTAN, smsTAN, chipTAN, HBCI- und BestSign-Verfahren) sowie über Tricks der Betrüger. Außerdem lernen Sie, wie eine Firewall funktioniert, was Würmer und Trojaner sind und wie Sie die Plagegeister wieder los werden.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Do., ab 17.07.2014, 18:00-21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Angelika Tobias, € 48,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 66424

Musikdownload für alle!

Musik im Internet finden, aufzeichnen, downloaden, kaufen oder anbieten

Sie mögen Musik? Im Internet finden Sie fast jeden Song, egal welcher Stil oder welches Jahrzehnt. Aber was darf man mit dieser Musik und was nicht? Wie lade ich die Musik auf meinen Computer oder MP3-Player? Im Kurs erfahren Sie etwas über Urheberrecht und wie Sie an die Musik gelangen, die Ihnen am Herzen liegt.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Di., 07.10.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Christian Bellaj, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 67500

eBay – erfolgreich verkaufen

Sie wollen ein Produkt so in eBay einstellen, dass es zu einem guten Preis ersteigert wird? Wir zeigen Ihnen, wie Sie auf Ihr Angebot aufmerksam machen, es zur richtigen Zeit einstellen und die passenden Fotos hochladen. Außerdem besprechen wir Themen wie Bezahlung, Versand, Garantie und Sicherheit.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Di., 25.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Achim Pöllmann, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 66072
Dieser Kurs richtet sich ausschließlich an Privatverkäufer.

BZ_2014_15.indb 246 22.05.2014 12:45:49

© Jochen Schnabel

„Mit meiner Erfahrung aus fast 25 Jahren Marketing, IT und Betriebswirtschaft bin ich auf der Mission, kleinen Unternehmen in meiner Heimatregion Schritte zur effizienten Informations-reflexion zu zeigen. Social Media und Online-Marketing bringen die IT direkt in Ihre Marketing- und Kommunikations-Abteilung. „Smart Data“ zu gewinnen und mit den Vorteilen der Netzwerk-Kommunikation in die Entscheidungskreisläufe zu integrieren, ist die neue Aufgabe zur Marktführerschaft – egal, ob regional oder global. Damit sich zuletzt auch Ihre Investitionen in Facebook, Twitter und Co für Sie auszahlen!“

Jochen Schnabel
Mission „Digitales Marketing“

Cloud-Computing

Inklusive Datenschutz & Sicherheit

Wie funktioniert diese Sache mit der „Wolke“? Das und die wichtigsten Cloud-Dienste (DropBox, SkyDrive, iCloud etc.) lernen Sie im Kurs kennen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Daten jederzeit und von jedem Gerät (PC, Apple Mac, Smartphone, Tablet usw.) nutzen können. Außerdem gehen wir auf das Thema „Sicherheit“ ein.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mo., 20.10.2014, 18:00-21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.04, Yüksel Say, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 66282

Internet-Marketing

Jeder Klick zählt! Je häufiger auf Ihre Website zugegriffen wird, desto erfolgreicher ist sie. Lernen Sie im Kurs die wichtigsten Internetmarketing-Maßnahmen kennen. Dazu gehört das richtige Konzept und die passende Strategie. Wir klären Sie auf über: strategisches und operatives Marketing, Web PR und Adwords Kampagnen.

Voraussetzung: Internet-Grundkenntnisse

Mo., 21.07.2014, 09:00-16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Jochen Schnabel, € 80,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 66312

Suchmaschinenmarketing (SEM)

Mit effektiver Suchmaschinenoptimierung (SEO = Search Engine Optimization) und Suchmaschinenwerbung (SEA = Search Engine Advertising) machen Sie Ihre Website bekannter und erfolgreicher. Wir zeigen Ihnen, wie Suchmaschinen funktionieren und wie Sie Ihr Ranking, z.B. durch Keyword-Analyse, deutlich erhöhen können – damit Ihre Website angeklickt wird!

Voraussetzung: Internet-Grundkenntnisse

Mo., 29.09.2014, 09:00-16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Jochen Schnabel, € 80,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 66316

E-Mail-Marketing

Inklusive Datenschutz & Sicherheit

Sie wollen Ihre Kunden an sich binden und neue Kunden gewinnen? E-Mail Marketing hilft Ihnen dabei! Es ist kostengünstig, schnell und effektiv. Wir geben Ihnen wichtige Tipps und Tricks, wie Sie E-Mails und Newsletter wirkungsvoll gestalten und gezielt einsetzen, an E-Mail-Adressen gelangen und die richtige Software finden.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mo., 20.10.2014, 09:00-16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Stefan Frisch, € 80,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 66318

Google AdWords und Google Analytics Einführung

Keywords, Anzeigentexte & Conversion-Tracking

Sie wollen die beliebten Tools Google AdWords und Google Analytics nutzen, um für Ihre Produkte und Dienstleistungen zu werben? In diesem IT-Training erfahren Sie, wie Google AdWords Sie mit potenziellen Kunden zusammenbringen kann und Sie mit Google Analytics Ihre Daten auswerten können. Sie lernen, wie Sie knackige Anzeigen formulieren und die richtigen Schlüsselwörter (Keywords) auswählen.

Voraussetzung: EDV- und Internetgrundlagen

Di., 21.10.2014, 09:00-16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Wilfried Lesch, € 80,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 66320

Content-Marketing

Website-Inhalte verbessern, Attraktivität und Besucherzahlen erhöhen

Wäre es nicht ideal, wenn Ihre Website oder Social Media-Präsenz mehr Besucher/-innen anziehen würde, die sich wirklich für Ihre Themen interessieren? Wenn die Besucher/-innen Sie empfehlen und andere Websites zu Ihnen verlinken würden – und Ihr Webauftritt langfristig besser auffindbar durch Suchmaschinen wäre? Dafür bietet Ihnen das Seminar fundierte und umsetzbare Praxis-Tipps.

Voraussetzung: EDV- und Internetgrundlagen

Sa., 25.10.2014, 09:00-16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Frank Neuhaus, € 80,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 66324

Neuromarketing im Internet

Erkenntnisse der Gehirnforschung nutzen

Neuromarketing liegt voll im Trend! Firmen nutzen schon seit Jahren die Erkenntnisse daraus, um Ihre Unternehmenskommunikation strategisch zu optimieren und sich besser auf dem Markt zu positionieren. Im Kurs erfahren Sie, wie Sie mit diesem Wissen Ihre Produkte oder Dienstleistungen passend im Internet präsentieren und dadurch passende Kundinnen und Kunden anziehen können.

Voraussetzung: EDV- und Internetgrundlagen

Sa., 15.11.2014, 09:00-16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Frank Neuhaus, € 80,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 66326

BZ_2014_15.indb 247 22.05.2014 12:45:50

© Frank Neuhaus

„Ich arbeite seit 1992 als Werbekaufmann und habe mich 1999 mit strategischer Marketing-Beratung und agilem Projekt-Management selbstständig gemacht. Seit 2006 liegt mein Umsetzungs-Schwerpunkt auf dem Social Media-Management und dem Ghostwriting. Hierbei setze ich auf Wissens-Management, Content- und Neuro-Marketing, wozu ich seit 2008 auch Seminare bei unterschiedlichen Akademien gebe.“

Michael Frank Neuhaus
Geballtes Marketing-Wissen

Webshop eröffnen – leicht gemacht

Sie wollen Ihren eigenen Webshop, pflegeleicht und flexibel? Wir zeigen Ihnen wie das geht und welche Software Ihnen dabei hilft. Sie erfahren, wie Sie sich bei Amazon oder anderen Betreibern beteiligen können. Außerdem bekommen Sie wichtige Infos zum sozialen Netzwerken: Wie Sie an Kontakte gelangen, um Ihr Geschäft voranzutreiben.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Di., 11.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Christoph Werner, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 67444

Social Media mit Facebook, Twitter, Xing & Co.

Für Business und Privat

Kennen Sie die vielfältigen Möglichkeiten, die Sie in sozialen Netzwerken wie Facebook, Twitter, Xing, LinkedIn und Google+ haben? In diesem Kompaktkurs lernen Sie die Social-Media-Angebote so einzusetzen, dass Sie den größtmöglichen Nutzen davon haben. Natürlich werden wir auch das Thema Datenschutz besprechen.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mo., 06.10.2014, 09:00-16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Stefan Frisch, € 80,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 62432

Facebook für Ihr Unternehmen

Fanpage & Gruppen

Nutzen Sie die Social-Media-Plattform Facebook für Ihr Unternehmen! Wir zeigen Ihnen, wie Sie eine professionelle Fanpage einrichten und Fans generieren. Sie erhalten wertvolle Tipps, wie Sie die Seite pflegen und welche Kapazitäten Sie dafür einplanen müssen. Weitere Themen sind: Aufwand vs. Nutzen und Kosten vs. Leistung.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mo., 29.09.2014, 09:00-12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.04, Yüksel Say, € 40,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 62434

Dropbox, OneDrive & Wuala

Die Zeiten der E-Mail Anhänge oder des Downloads vom Server sind vorbei! Teilen Sie die richtigen Daten mit den richtigen Leuten – schnell und einfach. Durch die hervorragende Bedienbarkeit sind Dropbox, OneDrive und Wuala ideale Tools zur Synchronisation von Daten mehrerer Computer, Tablets oder Handys.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Di., 18.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 66290

Professionelles Texten im Internet

Siehe Kurs Nr. 21400 →

Digitale Fotografie, Bildbearbeitung

Digitale Fotografie: Kamera kennenlernen und Bilder bearbeiten

In dieser Schulung lernen die technischen Grundlagen einer Digitalkamera kennen und werden in die Bildgestaltung der Digitalen Fotografie eingeführt. Im Anschluss ziehen Sie Ihre erstellten Fotos auf den Computer und optimieren diese mit Picasa, einem kostenfreien Bildbearbeitungsprogramm. Sie brennen Ihre Bilder auf CD oder versenden diese per E-Mail.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Sa., 26.07.2014, 09:00-16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sonja Drögehoff, € 48,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 64102
Falls vorhanden: bitte Kamera inkl. Kabel,

Bedienungsanleitung und einen USB-Stick mitbringen.

Digitale Spiegelreflexkamera kennenlernen

Ihr optimales Seminar, wenn Sie die vielfältigen Funktionen Ihrer digitalen Spiegelreflexkamera ausnutzen wollen – die eine fantastische Bildqualität ermöglicht und kaum noch Wünsche offen lässt. Neben den technischen Grundlagen bekommen Sie fundiertes und praxisorientiertes Wissen mit nach Hause.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

↳ **Weißabgleich, Blende, Belichtung & mehr**

Di., ab 16.09.2014, 18:00-21:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Harald Leikauf, € 66,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 64110
Falls vorhanden: bitte Kamera inkl. Kabel, Bedienungsanleitung und einen USB-Stick mitbringen.

Sa., 29.11.2014, 09:00-18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Harald Leikauf, € 55,00, BS, 10 Std., Kurs Nr. 64114
Falls vorhanden: bitte Kamera inkl. Kabel, Bedienungsanleitung und einen USB-Stick mitbringen.

Erstellen Sie Ihr Fotobuch!

Inklusive Gutschein

Sie wollen Ihren letzten Urlaub oder schöne Momente in einem Fotobuch festhalten? Mit dem CEWE-Fotobuch können Sie Seite für Seite Ihre Lieblingsbilder so anordnen, wie es Ihnen gefällt. Sie können verschiedene Hintergründe und Texte dazu gestalten, Effekte hinzufügen und sogar Bilder farblich verändern. Zusätzlich bekommen Sie einen Gutschein von CEWE!

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Do., 20.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Michael Geßner, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 64124
Sie können gerne eigene Bilder auf USB-Stick mitbringen.

BZ_2014_15.indb 248 22.05.2014 12:45:50

MAGIX Fotos auf DVD deluxe 2014

Lassen Sie Ihre Bilder leben!

Hier lernen Sie das kostengünstige Programm „MAGIX Fotos auf DVD deluxe 2014“ kennen. Damit können Sie Ihre digitalen Fotos als Show oder als Film auf dem Computer oder DVD-Player (auch in HD) abspielen. Mit Überblendeffekten, Bildkamerafahrten, Zooms, Hintergrundmusik und -sprache erleben Sie Ihre schönsten Bilder in einer neuen Dimension.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Do., ab 13.11.2014, 18:00-21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Bernd Probst, € 48,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 64134

Dias und Durchlichtvorlagen schnell digitalisieren

Sie haben alte Dias und wollen diese in das digitale Zeitalter retten? Mit ein wenig Zubehör und einer Digitalkamera ist das abfotografieren schnell und hochwertig (ohne speziellen Scanner) möglich! Wir zeigen Ihnen die benötigte Ausrüstung und wie Sie am besten vorgehen – von der Dateiumwandlung bis zur RAW-Erstellung.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mi., 01.10.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Christian Schuster, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 64142
Bitte bringen Sie Ihre DSLR oder Digitalkamera zum individuellen Test mit.

Gimp – Einführung

Kostenlose Bildbearbeitungssoftware

Gimp ist ein professionelles Programm zur Bildbearbeitung, mit dem Sie Ihre Fotos optimieren können. Die kostenlose Software hat tolle Möglichkeiten, die den Vergleich mit Photoshop nicht zu scheuen brauchen. Lernen Sie Gimp und seine leistungsfähigen Werkzeuge kennen und lieben.
Mehr Infos: www.luftikus-kws.de/gimp.htm

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Do., ab 25.09.2014, 18:00-21:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Michael Geßner, € 66,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 64200
Der Kurs findet in einer Kleingruppe statt!
Bitte USB Stick mitbringen

Fr., ab 21.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, Sa., 09:00-16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Michael Geßner, € 66,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 64202
Bitte USB Stick mitbringen

Gimp – Fortsetzung

Kostenlose Bildbearbeitungssoftware

Der Schwerpunkt liegt in diesem Computerkurs bei der Bildbearbeitung: von der Retusche über Masken und Verläufe bis hin zum perspektivische Klonen ist alles dabei. Außerdem nutzen Sie Werkzeuge wie Morphing mit IWarp oder neue PlugIns um Ihre Fotos zu verändern. Mehr Infos: www.luftikus-kws.de/gimp.htm

Voraussetzung: Gimp – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse

Do., ab 27.11.2014, 18:00-21:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Michael Geßner, € 72,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 64208
Der Kurs findet in einer Kleingruppe statt!
Bitte USB Stick mitbringen

Adobe Photoshop Elements 12 – kompakt

Fotos retuschieren, Texte erstellen & Organizer verwenden

Adobe Photoshop Elements, der kleine Bruder von Adobe Photoshop, bietet Ihnen die wichtigsten Funktionen und kostet erheblich weniger! Im Kurs retuschieren Sie Bilder, erstellen Ebenen, fügen Texte ein und erfahren, wie die Schnellbearbeitung und die Bildverwaltung funktionieren.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Fr., ab 28.11.2014, 16:45-21:15 Uhr, Sa., 10:00-17:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Lisa Haselbek, € 168,00, BS, 28 Std., Kurs Nr. 64216

Adobe Photoshop CS6 – Einführung

Werkzeugleiste, Ebenen & Co.

Im Kurs erklären wir Ihnen, wie Sie Bilder von Ihrer Digitalkamera auf den PC übertragen oder einscannen. Danach geht es an die Werkzeugpalette: Sie erfahren, wie Sie Ihre Bilder mit Tonwertkorrektur, Filtern und Effekten so verändern können, dass jedes Foto fast zu einem Meisterwerk wird.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Di. u. Mi., ab 15.07.2014, 09:00-16:30 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Birgit Bolze, € 112,00, BS, 16 Std., Kurs Nr. 64220

Mo., ab 15.09.2014, 18:00-21:15 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Ingrid Humpenöder, € 196,00, 28 Std., Kurs Nr. 64224

Sa. u. So., ab 22.11.2014, 09:00-16:30 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Wieland Piehler, € 112,00, BS, 16 Std., Kurs Nr. 64230

Software günstig kaufen

cobra
www.cobra-shop.de

Als Teilnehmerin und Teilnehmer eines BZ-Kurses im Bereich EDV und Multimedia, berufliche Bildung oder Sprachen haben Sie die Möglichkeit, bestimmte Software günstig zu erwerben.

Mehr Informationen: *www.bz.nuernberg.de/beruf-und-karriere/das-bieten-wir/edv-und-multimedia/guenstige-software-programme.html*

Hinweis: *Der Einsatz der Software darf nur im privaten Bereich liegen.*

Adobe Photoshop CS6 – Fortsetzung

Pfadwerkzeuge, Ebenenmasken, Smart-Objekte & mehr

Erstellen Sie mit Adobe Photoshop professionelle Bildillustrationen und Fotocollagen! Lernen Sie fortgeschrittene Techniken wie das Messen von Farbe und Größe kennen. Führen Sie Beautyretuschen durch, arbeiten Sie mit Ebenenmasken und gestalten Sie Ihre Werkzeugspitzen selbst. Im Kurs beziehen wir Ihre Ideen und Vorschläge gerne mit ein!

Voraussetzung: Adobe Photoshop – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse

Di. u. Mi., ab 09.12.2014, 09:00-16:30 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Birgit Bolze, € 128,00, BS, 16 Std., Kurs Nr. 64252
Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit.

BZ_2014_15.indb 249 22.05.2014 12:45:50

Adobe Photoshop CS6 – Spezial: Freistellen

Freistellen ist die Königsdisziplin in der digitalen Bildbearbeitung. Adobe Photoshop hält für Sie dafür jede Menge Werkzeuge bereit. Im Kurs gehen wir effektiv vor: Wir erstellen und optimieren Auswahlen und Masken, um dann sauber und realistisch freizustellen. Außerdem zeigen wir Ihnen die technischen Möglichkeiten und Grenzen der Software.

Voraussetzung: Adobe Photoshop – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse

Mi., ab 03.09.2014, 18:00-21:15 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Birgit Bolze, € 52,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 64264

Adobe Photoshop CS6 – Spezial: Composing und Malen

Auf den Titelseiten von Zeitschriften oder in Werbeanzeigen sieht man häufig aufwändige Bildretuschen und fragt sich oft: Wie machen die das nur? High-End-Bildretusche und High-End-Composings bringt Licht ins Dunkel und erläutert Ihnen an vielen Praxisbeispielen, wie Sie aus einfachen Digitalbildern packende Montagen kreieren können!

Voraussetzung: Adobe Photoshop – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse

Mi., 12.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Birgit Bolze, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 64266

Adobe Photoshop CS6 – Spezial: Beautyretusche

Digitales Make-Up, Körperformen & Hochglanz-Finishing

In diesem Workshop wird aufgehübscht! Mit Adobe Photoshop verbessern wir sanft Gesichtsmerkmale, Körperformen und Symmetrie und zaubern mit digitalem Make-up. Mit Werkzeugen wie dem Bereichsreparatur-Pinsel, dem Ausbessern-Werkzeug und verschiedenen Filtern entfernen wir Hautunebenheiten und kleinere Falten – ohne, dass die natürliche Struktur der Haut verloren geht.

Voraussetzung: Adobe Photoshop – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse

Mi., 09.07.2014, 18:00-21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Birgit Bolze, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 64269

Mi., 03.12.2014, 18:00-21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Birgit Bolze, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 64268

Adobe Photoshop CS6 – Spezial: Produktivitätsturbo

Aktionen, Stapelverarbeitung, Droplets & Bridge

Gehen Sie einfache Wege mit Adobe Photoshop: Aktionen, Stapelverarbeitung, Droplets und die Bridge helfen Ihnen dabei. Sie möchten z.B. bei einer großen Anzahl an Bildern die gleiche Auflösung? Zeichnen Sie Ihre gewünschten Vorgänge auf und lassen Sie Photoshop für sich arbeiten!

Voraussetzung: Adobe Photoshop – Fortsetzung bzw. sehr gute Kenntnisse in Photoshop

Mi., 19.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Birgit Bolze, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 64260

Das RAW-Format – Ihr Weg zu perfekt digitalen Bildern

Kameraeinstellungen, Software & Weiterbearbeitung

Nutzen Sie bereits die RAW-Daten Ihrer Digitalkamera? Nur so bekommen Sie Ergebnisse, die ein JPEG-Format bereits verschluckt hätte. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Details retten, Schärfe oder Kontrast selbst bestimmen und Ihren Bildern ein individuelles Aussehen verleihen. Wir arbeiten im Kurs mit Adobe Programmen.

Voraussetzung: Adobe Photoshop – Einführung, Grundlagen der Fotografie

Mi., 29.10.2014, 18:00-21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Harald Leikauf, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 64270
Bitte bringen Sie Ihre Digitalkamera und einige RAW-Dateien mit.

Sommer-Workshop: Grafikdesign, Bildbearbeitung & Publishing mit Adobe CS6

Individuelle Rundumbetreuung an einem Vormittag

Sie haben individuelle Fragen zu Adobe Illustrator, Photoshop, InDesign, Bridge oder dem RAW-Converter? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für Sie! Denn: An diesem Vormittag legen Sie die Inhalte fest. Ihre Themen werden Sie anhand von kleinen Übungseinheiten bearbeiten und unsere Kursleitung wird Ihnen mit Tipps und Anregungen zur Seite stehen.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Adobe Photoshop, InDesign und Illustrator

Mi., 30.07.2014, 09:00-12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Oliver Breiing, € 45,00, BS KE, 4 Std., Kurs Nr. 64280
Der Kurs findet in einer Kleingruppe statt.
Bitte klären Sie spezielle Wünsche vorher mit uns ab.

Design, Animation, Technisches Zeichnen

Adobe Design Standard CS6: Photoshop, InDesign & Illustrator – Einführung

Adobe Photoshop, InDesign und Illustrator – alles in einem Kurs! Das macht auch Sinn, da die Programme häufig ineinander greifen. Anhand vieler Praxisübungen lernen Sie das Adobe Design Standard-Paket kennen.

Voraussetzung: Gute Kenntnisse der Textverarbeitung

Do. u. Fr., ab 10.07.2014, 09:00-16:30 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Birgit Bolze, € 192,00, BS, 32 Std., Kurs Nr. 63980
Kurs findet in einer Kleingruppe statt!

Fr. u. Sa., ab 10.10.2014, 09:00-16:30 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Birgit Bolze, € 192,00, BS, 32 Std., Kurs Nr. 63982
Kurs findet in einer Kleingruppe statt!

Adobe Design Standard CS6: Photoshop, InDesign & Illustrator – Fortsetzung

Hier lernen Sie, das kreative Potential der Adobe Design-Standard-Palette voll auszuschöpfen: In Photoshop arbeiten wir mit dem RAW-Format, üben effektive Retuschen, Composings und Automatisierungstechniken. In InDesign widmen wir uns u.a. der Schriftenverwaltung und dem Erstellen von Farben für den Druck. In Illustrator setzen wir auf Pfade, Pixelgrafik und den Dateiexport.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Adobe Photoshop, InDesign und Illustrator

Di. u. Mi., ab 11.11.2014, 09:00-16:30 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Birgit Bolze, € 96,00, BS, 16 Std., Kurs Nr. 63986
Kurs findet in einer Kleingruppe statt!

BZ_2014_15.indb 250 22.05.2014 12:45:50

Adobe InDesign CS6 – kompakt

Professionelle Printmedien erstellen

Dieser Kompaktkurs ist für Sie das Rundum-Paket für Adobe InDesign. Im Kurs werden Sie fleißig ein Layout mit Text, Bild und Tabellen erstellen und dieses in verschiedene Formate zur Druckaufbereitung umwandeln. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mehrseitige Broschüren anlegen, ein Inhaltsverzeichnis einfügen und das Pfadwerkzeug nutzen.

Voraussetzung: Kenntnisse der Textverarbeitung

Mo., ab 03.11.2014, 18:00-21:15 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Wieland Piehler, € 238,00, BS, 28 Std., Kurs Nr. 63988

CorelDRAW Graphics Suite X7 Schnupperkurs

Werkzeuge, Zeichnen, Farbpalette & Grafiktext

Schnuppern Sie rein in die vielseitig und günstige Grafikdesign-Software Lösung der CorelDRAW Graphic Suite X7! Im Kurs lernen Sie die professionellen Anwendungen für Grafikdesign, Bildbearbeitung und Webdesign kennen. Damit können Sie Logos, Schilder, Flyer oder sogar eine Website erstellen. Zahlreiche Vorlagen erleichtern Ihnen dabei die Arbeit.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Sa., 25.10.2014, 09:00-16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Christine Perzl, € 56,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 64048

Layout mit Scribus am PC, Mac und für Linux

Inklusive Grundlagen des Gestaltens

Der Vorteil von Scribus? Es ist einfacher zu lernen, als InDesign und kostet nichts – da es sich um eine professionelle OpenSource Software handelt. Im Kurs zeigen wir Ihnen nicht nur die wichtigsten Funktionen und Werkzeuge, sondern Sie bekommen kompaktes Grundwissen rund um Layout, Typografie, Druck & Co. noch dazu!

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Fr., ab 07.11.2014, 14:00-20:15 Uhr,
Sa., 10:00-15:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Lisa Haselbek, € 98,00, BS, 14 Std., Kurs Nr. 63972

OnlinePrint – Workshop: Druckprodukte einfach und kostengünstig aufbereiten

Professionell & praxisorientiert

Ihre bestellten Flyer sind zu kurz (ab)geschnitten, die Farbe ist zu dunkel und die Schrift passt auch nicht mehr? In diesem Praxis-Workshop machen wir Sie fit für eine optimale Abwicklung mit Online-Druckereien: ohne Fachchinesisch und anhand vieler Reklamationsbeispiele vom Profi – für eine fehlerfreie Abwicklung. Eine Papier- und Produktmustertasche ist für jede/n Teilnehmer/-in inklusive.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mo., 08.12.2014, 09:00-16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Steffen Winter, € 70,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 64060

Adobe Illustrator CS6 – kompakt

Professionelle Designs erstellen

Mit Adobe Illustrator können Sie einfache Grafiken bis hin zu hochkomplexen Designs kreieren. Dieses IT-Training gibt Ihnen einen praxisnahen Überblick über die gestalterischen Möglichkeiten, die Ihnen der Illustrator bietet. Im Kurs erstellen Sie außerdem einen kleinen Flyer und einen eigenen Logoentwurf.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mi., ab 17.09.2014, 18:00-21:15 Uhr, außer 29.10.2014 (7x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Oliver Breiing, € 224,00, 28 Std., Kurs Nr. 64080
Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit.

CAD mit AutoCAD

Koordinatensystem, Werkzeugkästen, Layout & Druck

In diesem Kurs lernen Sie das Zeichnen und Konstruieren am PC mit AutoCAD kennen. Unter anderem üben Sie mit Befehlsstrukturen, Zeichenhilfen und der Koordinatentechnik. Sie arbeiten mit Werkzeugkästen und der Layertechnik. Sie editieren und bemaßen und erfahren, wie Sie das Layout ändern und Ihr Werk drucken können.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen und Kenntnisse im Technischen Zeichnen

Di., ab 23.09.2014, 17:30-20:45 Uhr (10x), Berufliche Schule 2, Fürther Str. 77/Kernstr. 6, Zi. 224, Hans-Joachim Merten, € 260,00, 40 Std., Kurs Nr. 63608

3D – CAD mit Inventor 2009 von Autodesk

Jetzt wird es dreidimensional: In diesem IT-Training versehen Sie eine Bauteilkonstruktionskizze mit 2D-Abhängigkeiten und Bemaßungen und erzeugen durch Extrusion und Rotation Volumenmodelle. Weiterhin erstellen Sie in der Zusammenbaukonstruktion 3D-Abhängigkeiten und simulieren sie. Am Ende ergänzen Sie Ihre Werkstattzeichnungen mit Text und drucken diese aus.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mi., ab 05.11.2014, 17:30-20:45 Uhr (5x), Berufliche Schule 2, Fürther Str. 77/Kernstr. 6, Zi. 224, Hans-Joachim Merten, € 140,00, 20 Std., Kurs Nr. 63612

3D-Design mit Google SketchUp

Workshop

Mit der kostenlosen 3D-Modellierungssoftware Google SketchUp können Sie einfach und schnell 3D-Zeichnungen erstellen. Werden Sie zum 3D-Experten für Architektur, Innenausstattung, Konstruktion, aktuellem 3D-Druck und vieles mehr! Präsentieren Sie Ihr Modell als Animation oder plazieren Sie ein Gebäude in Google Earth. Das Gute ist: Mit SketchUp steht Ihnen die weltweit größte Sammlung kostenloser 3D-Modelle zur Verfügung.

Voraussetzungen: EDV-Grundlagen

Di., 07.10.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Bernd Probst, € 96,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 63560

Microsoft Publisher 2013

Flyer, Plakate & mehr

Sie erlernen in diesem IT-Training, auf einfache Art, professionell aussehendes Marketingmaterial wie Werbebroschüren, Flyer oder Plakate mit Microsoft Publisher zu erstellen. Mit Hilfe von Design-Vorlagen und automatisierten Assistenten sind Sie nach dem Kurs in der Lage, unzählige Möglichkeiten des Desktop Publishing umzusetzen.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen und Anwenderkenntnisse in Microsoft Office

Sa., 29.11.2014, 09:00-16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Heinrich Stahl, € 48,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 64040

Adobe Illustrator – Spezial: Modedesign

Strickmuster, Stoffmuster & mehr

In diesem IT-Training lernen Sie, wie Sie mit Adobe Illustrator professionelle und kreative Strick- und Stoffmuster erstellen. Sie designen Kleidungsstücke und entwerfen diese mit Vektorgrafiken. Sie erhalten außerdem Tipps und Tricks zur harmonischen Farb- und Formgestaltung, um Ihren Kreationen einen vollendeten Feinschliff zu geben.

Voraussetzung: Adobe Illustrator – kompakt oder gleichwertige Kenntnisse

Mi., 10.12.2014, 18:00-21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Birgit Bolze, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 64090

BZ_2014_15.indb 251 22.05.2014 12:45:50

Adobe Photoshop CS6 für Webdesigner

Setzen Sie die praktischen Adobe Photoshop-Tools auch zur Realisierung Ihrer Homepage ein! Vom Entwurf einer Website, über die Umsetzung, bis zur Publizierung gelingt Ihnen der Internetauftritt mithilfe von Adobe Photoshop CS6 einfach und schnell. In diesem IT-Training erfahren Sie, wie das geht.

Voraussetzung: Adobe Photoshop – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse

Di., ab 02.12.2014, 18:00-21:15 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Oliver Breiing, € 96,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 64286
Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit.

Video- und Audioschnitt

Windows Movie Maker & DVD Maker

Das Videoschnittprogramm Movie Maker ist fast bei jedem Windows-Betriebssystem dabei und sehr einfach zu bedienen. Damit erstellen Sie Schritt für Schritt Ihr eigenes Video oder eine Diashow und brennen das Ganze auf DVD. Sie arbeiten mit Effekten, Titeleinblendungen und Videofiltern, damit ihr Video rundum gelungen wird!

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Do., 18.09.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Wolfram Fichtner, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 64296

MAGIX Video deluxe 2014

Digitaler Videoschnitt

In diesem Computerkurs bearbeiten Sie fleißig Videoszenen und lernen so das günstige Videoschnittprogramm MAGIX Video deluxe kennen. Sie schneiden Clips, unterlegen diese mit Musik und Effekten und erfahren, auf was Sie beim Videoschnitt achten müssen.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen, Video-Grundkenntnisse

Do., ab 16.10.2014, 18:00-21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Wolfram Fichtner, € 48,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 64302

Audacity – Audioschnitt

Kreieren Sie Ihr eigenes Hörspiel!

Die freie Software Audacity verwandelt jeden PC oder Mac in eine Audioworkstation, auf dem Sie von der Plattenaufnahme bis zum Hörspiel alles bearbeiten können. Wir zeigen Ihnen, wie Sie die Software installieren, Tonspuren bearbeiten, Effekte unterlegen und konvertieren. Im Kurs erstellen Sie außerdem ein kurzes Hörstück.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Di., ab 08.07.2014, 18:00-21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Christian Bellaj, € 48,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 67505

Alte VHS-Kassetten digitalisieren: Ein Überblick

Inklusive Praxisbeispiel anhand eines Digitalisierungspakets

Wir stellen Ihnen in diesem Kurs mit einem USB-Interface exemplarisch vor, wie Sie Ihr analoges Videomaterial von einer Videokassette auf Ihrem Computer digitalisieren können – ohne großen finanziellen und zeitlichen Aufwand. Außerdem zeigen wir Ihnen alternative Möglichkeiten, mit Ihren Vor- und Nachteilen, auf, damit Sie danach zu Hause mit Ihrem Videomaterial loslegen können.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mi., 26.11.2014, 18:00-19:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Oliver Breiing, € 15,00, BS, 2 Std., Kurs Nr. 67520
Für die Betriebssysteme Windows 98 bis Windows 7.

Audiokassetten und Schallplatten digitalisieren

Retten Sie Ihre Kassetten und Platten in das digitale Zeitalter!

Sie möchten Ihre Schallplatten schonen, aber dennoch öfter anhören? Dann überspielen Sie Ihre Platten doch einfach auf Ihren Computer! Retten Sie Ihre Musikkassetten, bevor Sie, außer Rauschen, nichts mehr hören. Wir zeigen Ihnen, welche Ausstattung Sie benötigen und wie Sie Ihre Schätze digitalisieren – und diese am Computer in Audacity nachbearbeiten können.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Di., 21.10.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 67510

Adobe Premiere Elements 12 – kompakt

Mit dem Videoschnittprogramm Adobe Premiere Elements haben Sie die perfekte Software, um eigene Videoaufnahmen zu schneiden. Sie lernen in diesem IT-Training u.a. wie Sie einzelne Szenen am PC neu arrangieren, Überblendungen und Effekte anwenden, Standbilder, Ton, Titel und Abspann hinzufügen und den fertigen Film exportieren.

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit dem PC

Fr., ab 12.12.2014, 16:30-19:45 Uhr, Sa., 10:00-17:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Lisa Haselbek, € 72,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 64310
Bitte Videokamera und Übertragungskabel mitbringen.

Videoschnitt: Codecs und Formate

Farbsampling oder MPEG2? AVCHD oder hieß es doch HDTV? Haben Sie alles verstanden? Wenn nicht – kein Problem! An diesem Abend lernen Sie digitale Videoformate und grundlegende technische Begriffe kennen.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Di., 21.10.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Jürgen Wahl, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 64320

Moderieren vor der Kamera

Siehe Kurs Nr. 21012 →

Onlinevideos

Siehe Kurs Nr. 21034 →

Moderieren bei Radio, TV, Event und im Web

Siehe Kurs Nr. 21300 →

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

BZ_2014_15.indb 252 22.05.2014 12:45:51

Apple, Handy, Tablet

Apple Mac OS X – Einführung I

Für Computereinsteiger

Sie möchten gleich in die Computerwelt mit einem Apple Mac einsteigen? In diesem Kurs lernen Sie viele Grundlagen und Grundbegriffe kennen wie z.B Browser, Provider, IP-Adresse, Java und Flash – und natürlich Ihren Mac. Außerdem machen Sie sich bereit für die weiteren Apple-Kurse zu den Themen Apple Mac OS X – Einführung II, iLife und iWork.

Mi., ab 10.09.2014, 18:00-21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Sven Mihm, € 52,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 61162

Apple Mac OS X – Einführung II

Auch für Windows-Umsteiger

Hier lernen Sie das Betriebssystem OS X und die wichtigsten Zusatzprogramme auf Ihrem Mac kennen. Dieser Kurs eignet sich auch für Umsteiger von Windows auf Mac. Sie sollten bereits EDV- und Internetgrundlagen besitzen. Außerdem machen Sie sich bereit für die weiteren Apple-Kurse zu iLife und iWork. Übrigens: Das BZ Nürnberg ist eine von Apple anerkannte Bildungseinrichtung.

Voraussetzung: EDV- und Internetgrundlagen, eine bereits bestehende E-Mailadresse

Mi., ab 24.09.2014, 18:00-21:15 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Sven Mihm, € 156,00, 24 Std., Kurs Nr. 61164

Apple iLife

Multimedia pur auf Ihrem Mac mit iLife: Lernen Sie die vielfältigen Möglichkeiten von iTunes, iPhoto und iMovie kennen! Sie können die Programme einzeln oder iLife – zum Vorzugspreis – kompakt buchen. Übrigens: Das BZ Nürnberg ist eine von Apple anerkannte Bildungseinrichtung.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

↳ **Kompakt: iTunes, iPhoto & iMovie**

Mi., ab 05.11.2014, 18:00-21:15 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Sven Mihm, € 144,00, 24 Std., Kurs Nr. 61180

↳ **iTunes: Musik & mehr**

Mi., ab 05.11.2014, 18:00-21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Sven Mihm, € 52,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 61182

↳ **iPhoto: Fotos bearbeiten & organisieren**

Mi., ab 19.11.2014, 18:00-21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Sven Mihm, € 52,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 61184

↳ **iMovie: Kreative Videos gestalten**

Mi., ab 03.12.2014, 18:00-21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Sven Mihm, € 52,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 61186

Apple iWork

Hier lernen Sie iWork auf Ihrem Mac kennen: Textverarbeitung mit Pages, Präsentation mit Keynote und Tabellenkalkulation mit Numbers. Sie können die Programme einzeln oder iWork – zum Vorzugspreis – kompakt buchen. Übrigens: Das BZ Nürnberg ist eine von Apple anerkannte Bildungseinrichtung.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

↳ **Kompakt: Pages, Numbers & Keynote**

Fr., ab 10.10.2014, 17:00-20:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Wieland Piehler, € 72,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 61190

↳ **Pages: Text & Layout**

Fr., 10.10.2014, 17:00-20:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Wieland Piehler, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61192

↳ **Numbers: Zahlenpower pur**

Fr., 17.10.2014, 17:00-20:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Wieland Piehler, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61194

↳ **Keynote: Kreativ präsentieren**

Fr., 24.10.2014, 17:00-20:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Wieland Piehler, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61196

Apple iPhone: Pimp your iPhone!

Im Kurs erfahren Sie, wie Sie Ihr iPhone noch besser nutzen können: Wie Sie die Akkulaufzeit verlängern, schneller Nachrichten tippen und navigieren, eine Telefonkonferenz schalten, die Mitteilungszentrale auf Ihre Bedürfnisse einrichten, welches Zubehör es gibt – und wie Ihnen Ihr iPhone beim Einschlafen hilft. Übrigens: Das BZ Nürnberg ist eine von Apple anerkannte Bildungseinrichtung.

Voraussetzung: Bitte führen Sie vor Kursbeginn ein iOS-Update durch.

Mo., 06.10.2014, 18:00-21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.04, Yüksel Say, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 67550

Apple iPad: Pimp your iPad!

Sie wollen sich ein iPad kaufen oder haben schon eines? Gut! Denn: An diesem Abend zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihr iPad effektiv und einfach bedienen und auf Ihre Bedürfnisse einrichten. Außerdem lernen Sie, wie Sie schneller tippen, Texte diktieren, die Akkulaufzeit verlängern, zügig navigieren und welches Zubehör es gibt. Übrigens: Das BZ Nürnberg ist eine von Apple anerkannte Bildungseinrichtung.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mo., 07.07.2014, 18:00-21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.04, Yüksel Say, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61252
Sie können gerne Ihr eigenes iPad mitbringen.

Mo., 22.09.2014, 18:00-21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.04, Yüksel Say, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61250
Sie können gerne Ihr eigenes iPad mitbringen.

Mo., 10.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.04, Yüksel Say, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61254
Sie können gerne Ihr eigenes iPad mitbringen.

Apple iPad im Business-Einsatz

Workshop

Im Kurs erfahren Sie, wie Sie Ihr Apple iPad im Berufsalltag gezielt einsetzen! Wir klären die Frage, welche Geschäftsprozesse auf dem Tablet Sinn machen und zeigen Ihnen die wichtigsten Business-Apps, z.B. zur Dokumentenverwaltung, Präsentation und Datenerfassung. Außerdem erhalten Sie wertvolle Tipps, wie Sie Ihr iPad effektiv nutzen und gehen die wichtigsten Einstellungen dafür durch.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Fr., 10.10.2014, 09:00-12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.04, Yüksel Say, € 40,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61256
Sie können gerne Ihr eigenes iPad mitbringen.
Bitte aktuelles iOS-Update installieren.

BZ_2014_15.indb 253 22.05.2014 12:45:51

© Yüksel Say

„Die technische Entwicklung von EDV und Multimedia fasziniert mich schon seit meiner Jugend. Zu meinem Alltag gehören die neuesten Computer, Handys/ Smartphones, Tablets und Konsolen. In meinen Kursen möchte ich Ihnen zeigen, wie Sie mit einfachen Mitteln die modernen Techniken einsetzen und für sich optimal nutzen können."

Yüksel Say
„Faszination Technik"

Smartphones: Ein Überblick

Eine Orientierung durch den Smartphone-Dschungel

Sie wollen sich ein Smartphone kaufen? An diesem Abend nehmen wir die gängigen Modelle (Ausstattung, Betriebssysteme etc.) und aktuellen Trends unter die Lupe. Außerdem bekommen Sie Tipps und Tricks für den Smartphone-Kauf mit auf dem Weg. Außerdem gehen wir auf das Thema „Sicherheit" ein.

Do., 18.09.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Dr. Daniel Feldmann, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 67546

Smartphones: Apps von A bis Z

Eine Orientierung durch den App-Dschungel

In diesem IT-Training unternehmen wir eine Reise in die vielfältige App-Welt. Auf unserem Weg erkunden wir App-Stores: Wie finde ich den passenden App-Store und die geeigneten Apps für mich? Außerdem zeigen wir Ihnen, wie Sie die Apps auf Ihrem Smartphone richtig installieren, sicher und effektiv nutzen. Außerdem gehen wir auf das Thema „Sicherheit" ein.

Do., 20.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Dr. Daniel Feldmann, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 67544

Der Weg ist das Ziel: Navigieren mit dem Android-Smartphone

Mit diesem Computerkurs kommen Sie nie wieder vom Weg ab! Egal, ob Sie mit dem Rad oder zu Fuß unterwegs sind. Wir zeigen Ihnen, was es für Ihr Android-Smartphone für Tools wie Kartenmaterial, Navigationsprogramme und Apps gibt, damit Sie tolle Routen für Ihren Arbeitsweg oder andere Touren machen können.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Di., 25.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Bernd Weiblen, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 63640

Android- und Windows-Tablets: Ein Überblick

Eine Orientierung durch den Tablet-Dschungel

Sie wollen sich ein Tablet kaufen? An diesem Abend nehmen wir die gängigen Modelle (Android und Windows 8) und aktuellen Trends unter die Lupe. Außerdem bekommen Sie Tipps und Tricks für den Tablet-Kauf mit auf dem Weg. Außerdem gehen wir auf das Thema „Sicherheit" ein.

Do., 09.10.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Dr. Daniel Feldmann, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 67548

Samsung-Tablets: Galaxy Tab, Galaxy Note & Co

Tablet kennenlernen

In diesem Workshop nehmen wir die gängigsten Tablets von Samsung unter die Lupe. Dabei machen Sie viele praktische Übungen, um die wichtigsten Modelle von Samsung und deren Funktionen und Möglichkeiten zu erkunden.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Do., 02.10.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Dr. Daniel Feldmann, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 67552
Sie können gerne Ihr eigenes Samsung-Tablet mitbringen!

Vom Z1 über Apples Ur-Mac in den Cyberspace

Siehe Kurs Nr. 20625-20633 →

SAP, USB, Sonstiges

SAP Grundlagen

Kooperation mit alfatraining

Die Schulung ist speziell für Anwender/-innen im Unternehmen konzipiert. Sie erlernen die grundlegenden Prozesse des ERP-Systems. Es werden Tipps und Tricks gezeigt, die Sie selbst am PC bearbeiten, damit Sie die unterschiedlichen Schnittstellen und Abläufe im SAP-System kennenlernen, verstehen und beherrschen. Zum Abschluss erhalten Sie eine Original SAP-Teilnahmebestätigung.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mehr Informationen:
http://www.alfatraining.de/ueber-uns/live-lernplattform/

Do. u. Fr., ab 10.07.2014, 09:00-16:30 Uhr (2x), alfatraining Bildungszentrum e.K., Königstorgraben 9, Raum 4.17, € 360,00, BS KE, 16 Std., Kurs Nr. 63400

Do. u. Fr., ab 07.08.2014, 08:30-15:30 Uhr (2x), alfatraining Bildungszentrum e.K., Königstorgraben 9, Raum 4.17, € 360,00, BS KE, 16 Std., Kurs Nr. 63404

Do. u. Fr., ab 11.09.2014, 08:30-15:30 Uhr (2x), alfatraining Bildungszentrum e.K., Königstorgraben 9, Raum 4.17, € 360,00, BS KE, 16 Std., Kurs Nr. 63408

Do. u. Fr., ab 16.10.2014, 08:30-15:30 Uhr (2x), alfatraining Bildungszentrum e.K., Königstorgraben 9, Raum 4.17, € 360,00, BS KE, 16 Std., Kurs Nr. 63410

Do. u. Fr., ab 06.11.2014, 08:30-15:30 Uhr (2x), alfatraining Bildungszentrum e.K., Königstorgraben 9, Raum 4.17, € 360,00, BS KE, 16 Std., Kurs Nr. 63412

Do. u. Fr., ab 04.12.2014, 08:30-15:30 Uhr (2x), alfatraining Bildungszentrum e.K., Königstorgraben 9, Raum 4.17, € 360,00, BS KE, 16 Std., Kurs Nr. 63414

SAP Debitorenbuchhaltung

Kooperation mit alfatraining

Sie erlernen die grundlegenden Prozessschritte der Debitorenbuchhaltung. Wir zeigen Tipps und Tricks anhand eines durchgängigen Musterfalls, den Sie selbst am PC bearbeiten, damit in Zukunft die Debitorenbuchhaltung routiniert erledigt werden kann. Zum Abschluss erhalten Sie eine Original SAP-Teilnahmebestätigung.

Voraussetzung: SAP Grundlagen

Mehr Informationen:
http://www.alfatraining.de/ueber-uns/live-lernplattform/

Do. u. Fr., ab 17.07.2014, 08:30-15:30 Uhr (2x), alfatraining Bildungszentrum e.K., Königstorgraben 9, Raum 4.17, 16 Std., € 360,00, BS KE, Kurs Nr. 70520

BZ_2014_15.indb 254 22.05.2014 12:45:51

© BMichaela Wittmann

„Seit 27 Jahren bin ich als Verwaltungsfachangestellte der Stadt Nürnberg tätig. Zuletzt war ich im Fachbereich Berufliche Weiterbildung für Frauen, u.a. für die Computerkurse, mit verantwortlich. Ich freue mich nun, im Bereich EDV und Multimedia Ihre neue Ansprechpartnerin zu sein.“

Ihre neue Ansprechpartnerin:
Michaela Wittmann

SAP Kreditorenbuchhaltung

Kooperation mit alfatraining

Im Fokus der Schulung stehen die praktischen Anforderungen der Fachanwenderinnen und Fachanwender in der Kreditorenbuchhaltung. Anhand themenbezogener Übungen, die Sie selbst am PC bearbeiten, kann damit in Zukunft die Kreditorenbuchhaltung routiniert erledigt werden. Zum Abschluss erhalten Sie eine Original SAP-Teilnahmebestätigung.

Voraussetzung: SAP Grundlagen

Mehr Informationen:
http://www.alfatraining.de/ueber-uns/live-lernplattform/

Mi. bis Fr., ab 02.04.2014, 08:30-15:30 Uhr (3x),
alfatraining Bildungszentrum e.K., Königstorgraben 9,
Raum 4.17, 24 Std., € 540,00, BS KE, Kurs Nr. 70540

USB-Stick ausgereizt – Ihr mobiles Büro

Hier lernen Sie, wie Sie durch einen USB-Stick, einen fremden Computer in Ihren privaten PC verwandeln: Es startet dann Ihre eigene Rechnerumgebung und diese steht Ihnen komplett zur Verfügung. Das Gute ist: Nach dem Entfernen des Sticks bleibt nichts auf dem Computer zurück. So können Sie weltweit wie am eigenen PC arbeiten, ohne auf dem Gastrechner Spuren zu hinterlassen.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Di., 04.11.2014, 18:00-21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61380
Bitte bringen Sie möglichst einen leistungsfähigen, schnellen USB-Stick (ab 4 GB) mit.

Für Seniorinnen und Senioren

Der Computer, eine neue Herausforderung Einführung

Sie lernen den Computer kennen und lieben. Aus der vertrackten Technik wird ein Freund. Wir zeigen Ihnen das Betriebssystem Windows und den Umgang mit Tastatur und Maus. Sie starten Programme, lernen ein einfaches Schreibprogramm kennen und erfahren alles Wichtige, um Ihren Computer gut nutzen zu können.

Di., ab 16.09.2014, 09:30-12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Ulrike Bauer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61178

Mi., ab 05.11.2014, 13:30-16:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Gerhard Wallfahrer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61174

Der Computer, eine neue Herausforderung Fortsetzung

In diesem Kurs lernen Sie die Systemsteuerung und die Ordnerstruktur des PCs kennen. Sie erleichtern sich das Leben mit Verknüpfungen und löschen Überflüssiges, damit Ihr Computer schön aufgeräumt bleibt. Sie erhalten einen Kurzeinblick in Word, Excel und Powerpoint.

Voraussetzung: Der Computer – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse

Fr., ab 19.09.2014, 09:30-12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Andrea Riederer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61285

Di., ab 21.10.2014, 09:30-12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Ulrike Bauer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61282

© Ulrike Bauer

„Als Diplom-Sozialpädagogin bin ich seit mehr als 20 Jahren in der Erwachsenenbildung tätig. Besonders wichtig ist es mir, Seniorinnen und Senioren Freude am Umgang mit dem Computer zu vermitteln. Machen Sie mit – ich freue mich auf Sie!“

Ulrike Bauer:
„20 Jahre Erfahrung“

Sicherer Umgang mit Windows 8

In Windows 8 hat sich sehr viel verändert. Sie lernen die wichtigsten Neuerungen im Windows Explorer und die neuen Systemfunktionen im Überblick kennen und erfahren, wie Sie die neue Multitouch-Oberfläche von Windows 8 nutzen können.

Voraussetzung: Gute Kenntnisse einer Vorversion

Di., ab 07.10.2014, 09:30-12:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.03, Gerhard Wallfahrer, € 28,20, BS, 6 Std., Kurs Nr. 61354

Briefe schreiben mit Word

Ein Brief sagt viel über seinen Ersteller aus. Mit einem flüssig geschriebenen sowie korrekt und individuell gestalteten Brief, zeigen Sie Kompetenz, Stil und Selbstbewusstsein – und verschaffen Ihrem Anliegen die gewünschte Beachtung. Dieser Kurs vermittelt Ihnen das erforderliche Hintergrundwissen.

Voraussetzung: Der Computer – Einführung

Fr., ab 05.12.2014, 09:30-12:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Andrea Riederer, € 42,30, 9 Std., Kurs Nr. 61410

WordPad – kostenfreie Alternative zu Microsoft Word

Was das Gute an WordPad ist? Es ist nicht nur ein kostenfreies Textverarbeitungsprogramm, sondern es ist bei dem Betriebssystem Microsoft Windows auch schon automatisch dabei! Mit WordPad können Sie Briefe oder Einladungen erstellen, bearbeiten, anzeigen und drucken. Wir zeigen Ihnen, wie Sie damit einfach und schnell Texte gestalten und gekonnt Bilder einfügen – auch für E-Mails.

Voraussetzung: Der Computer – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse

Di., ab 01.07.2014, 13:30-16:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 42,30, BS, 9 Std., Kurs Nr. 61411

BZ_2014_15.indb 255 22.05.2014 12:45:51

Fit im Internet – Einführung

Lernen Sie das Internet als unendlich nützliches und interessantes Medium kennen und lieben. Sie erfahren, wie Sie Ihren Internetanschluss einrichten, einen Internet-Browser bedienen und lernen interessante Suchmaschinen kennen. Sie surfen entspannt zu Ihren neuen Lieblingsseiten und schreiben Ihre ersten E-Mails.

Voraussetzung: Der Computer – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse

Mi., ab 02.07.2014, 13:30-16:00 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer,
€ 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 65637

Do., ab 18.09.2014, 09:30-12:00 Uhr (5x), südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.04, Andrea Riederer,
€ 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 65640

Fr., ab 31.10.2014, 09:30-12:00 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Andrea Riederer,
€ 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 65638

Di., ab 25.11.2014, 09:30-12:00 Uhr (4x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Ulrike Bauer,
€ 56,40, 12 Std., Kurs Nr. 65634

Fit im Internet – Fortsetzung

Vertiefen Sie Ihre E-Mail-Kenntnisse und verschicken Sie Bilder und Dokumente an Ihre Freunde oder Ihre Familie! Im Kurs kopieren und drucken Sie interessante Internetinhalte, organisieren Ausflüge und Urlaubsreisen. Außerdem erfahren Sie, wie Sie Daten aus dem Internet sicher herunterladen und kostenlose Programme nutzen können.

Voraussetzung: Fit im Internet – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse

Di., ab 01.07.2014, 09:30-12:00 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Ulrike Bauer,
€ 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 65651

Mi., ab 24.09.2014, 13:30-16:00 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Gerhard Wallfahrer,
€ 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 65648

Do., ab 23.10.2014, 09:30-12:00 Uhr (5x), südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.04, Andrea Riederer,
€ 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 65646

Fit im Internet – Spezial: Kunst, Musik & Kultur

Wie Sie gezielt im Internet recherchieren und finden, was Ihnen wichtig ist, zeigen wir Ihnen in diesem Kurs: Buchen Sie Ihre Reisen, lesen Sie interessante politische Beiträge, genießen Sie Kunst, Architektur, Musik und Weltliteratur. Weiterhin lernen Sie, wie Sie sicher mit eBay, Amazon und Facebook umgehen.

Voraussetzung: Fit im Internet – Fortsetzung oder vergleichbare Kenntnisse

Do., ab 27.11.2014, 09:30-12:00 Uhr (4x), südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.04, Andrea Riederer,
€ 56,40, 12 Std., Kurs Nr. 65652

Spiele im Internet

Ein spielerischer Nachmittag

Das Internet bietet eine Vielzahl von Spielen an, die Senioren gezielt für Ihre geistige Fitness nützen können. An diesem Nachmittag lernen Sie „spielerisch" seriöse und kostenlose Lern- und Logikspiele wie Sudoku, Wortspiele, Puzzle, Kartenspiele und Quizaufgaben kennen und erhalten dabei fachkundige Unterstützung, mit welchen Strategien Sie die gestellten Aufgaben meistern können.

Voraussetzung: Der Computer – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse

Mi., 22.10.2014, 14:00-16:30 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Ulrike Bauer,
€ 14,10, BS, 3 Std., Kurs Nr. 67540

Café & Computer

Gemütlich bei Kaffee und Gebäck zusammensitzen und die Kursleitung mit allen Ihren Fragen löchern, die Ihnen zu Ihrem Computer einfallen? Das können Sie in diesem Kurs! Kaffee und Gebäck sind selbstverständlich inklusive.

Voraussetzung: Der Computer – Fortsetzung oder vergleichbare Kenntnisse

Di., 30.09.2014, 13:30-16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 18,00, BS, 3 Std., Kurs Nr. 61150
Bitte bringen Sie Ihren Laptop, Ihr Tablet oder MacBook mit.

Mi., 10.12.2014, 13:30-16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 18,00, BS, 3 Std., Kurs Nr. 61152
Bitte bringen Sie Ihren Laptop, Ihr Tablet oder MacBook mit.

Digitale Fotografie: Kamera kennenlernen und Bilder bearbeiten

Erfahren Sie, wie Sie einfach und schnell digitale Bilder machen, diese auf den Computer übertragen, nachbearbeiten und sichern. Mit Hilfe des kostenlosen Programms Picasa verändern Sie z.B. Größe oder optimieren Farben. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Bilder drucken, eine Diashow erstellen, Fotos per E-Mail versenden oder auf einen USB-Stick exportieren.

Voraussetzung: Der Computer – Einführung, Fit im Internet – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse

Di., ab 14.10.2014, 09:30-12:00 Uhr, außer 28.10.2014 (4x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Angelika Tobias, € 56,40,
12 Std., Kurs Nr. 64100
Bitte bringen Sie, falls vorhanden, Ihre Kamera,
die Bedienungsanleitung, Kabel und USB-Stick mit.

Gimp – kostenlose Bildbearbeitung Einführung

Gimp ist ein professionelles Programm zur Bildbearbeitung, mit dem Sie Ihre Fotos optimieren können. Die kostenlose Software hat tolle Möglichkeiten, die den Vergleich mit Photoshop nicht zu scheuen brauchen. Lernen Sie Gimp und seine leistungsfähigen Werkzeuge kennen und lieben.

Mehr Infos: www.luftikus-kws.de/gimp.htm

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Do., ab 23.10.2014, 15:30-17:45 Uhr (4x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Michael Geßner,
€ 56,40, BS, 12 Std., Kurs Nr. 64204
Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit.

Adobe Photoshop Elements 10: Bildbearbeitung leicht gemacht

Im Kurs zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihre digitalen Bilder mit Adobe Photoshop Elements nachbearbeiten können. Wir führen leichte Korrekturen durch, z.B entfernen rote Augen oder stellen Schärfe nach, fügen Texte ein oder kombinieren mehrere Bilder zu einer Collage. Sie lernen die wichtigsten Funktionen von Elements kennen und erfahren, was es mit Bildgröße, Auflösung und Pixeln auf sich hat.

Voraussetzung: Der PC – Fortsetzung oder vergleichbare Kenntnisse

Di., ab 11.11.2014, 15:15-17:30 Uhr (3x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Lisa Haselbek,
€ 42,30, BS, 9 Std., Kurs Nr. 64226

Skype: Videotelefonie über das Internet – kostenfrei und weltweit

Mit Skype können Sie ohne Telefongebühren über das Internet weltweit mit Ihren Liebsten telefonieren – und das sogar mit mehreren Personen gleichzeitig. Wir zeigen Ihnen, wie Sie das Programm auf Ihrem Computer installieren und was es noch alles kann, z.B. wie Sie damit Nachrichten versenden und Chatten können.

Voraussetzung: Der Computer – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse

Mi., 17.12.2014, 13:30-16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 4.22, Gerhard Wallfahrer, € 18,00, BS, 3 Std.,
Kurs Nr. 67530

BZ_2014_15.indb 256 22.05.2014 12:45:52

Facebook & Co.

An diesem Nachmittag lernen Sie drei spannende und kommunikative Netzwerke im Internet kennen: Facebook, Twitter und Xing. Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich für ein Netzwerk Ihrer Wahl anmelden und was Sie alles damit machen können.

Voraussetzung: Der Computer – Fortsetzung, Fit im Internet – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse

Fr., ab 21.11.2014, 13:30-16:00 Uhr (3x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Christine Baier,
€ 42,30, BS, 9 Std., Kurs Nr. 62430

Apple iPad – Ihr kleines Helferlein

In diesem Kurs zeigen wir Ihnen, wie Ihnen das iPad im Alltag das Leben erleichtert und Sie es einfach und schnell bedienen können: Schreiben Sie E-Mails mit Ihren Liebsten oder gehen Sie mühelos ins Internet. Sie wollen Musik hören oder kreativ sein? Auch das können Sie mit dem iPad. Übrigens: Das BZ Nürnberg ist eine von Apple anerkannte Bildungseinrichtung.

Voraussetzung: Der Computer – Einführung oder vergleichbare Kenntnisse

Mo., 22.09.2014, 14:30-17:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.04, Yüksel Say, € 18,00,
BS, 3 Std., Kurs Nr. 67560
Bitte bringen Sie Ihr eigenes iPad mit.

Sicherer Umgang mit dem Handy

Sie haben ein Handy oder wollen sich eines kaufen? Wir üben mit Ihnen das Ein- und Ausschalten, erklären Ihnen die Grundfunktionen, testen die Freisprecheinrichtung, schreiben zusammen SMS und legen gemeinsam ein Adressbuch an. Außerdem informieren wir Sie über die Möglichkeiten von „Prepaid“ oder Festverträgen.

Di., ab 30.09.2014, 09:30-12:00 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Christian Bellaj,
€ 28,20, BS, 6 Std., Kurs Nr. 67542
Bitte bringen Sie Ihr eigenes Handy aufgeladen mit.

WhatsApp, Threema & mehr

Chatten Sie kostenfrei mit Ihren Liebsten!

Threema, WhatsApp und Co. verdrängen zunehmend die herkömmliche SMS: Sie können damit kostenfrei Texte, Bilder, Videos und Sprachnachrichten in Echtzeit schicken. In diesem Kurs zeigen wir Ihnen, wie Sie die Nachrichtensysteme (Messenger) installieren, einrichten, Nachrichten versenden, sich mit anderen verknüpfen und Gruppen anlegen.

Mo., 06.10.2014, 14:30-17:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.04, Yüksel Say, € 14,10,
BS, 3 Std., Kurs Nr. 67570

© Bildungszentrum im Bildungscampus

Lernpunkt im südpunkt: Pro BZ-Kurs erhalten Sie eine Freistunde

Mit einem BZ-Teilnahmeausweis des aktuellen Halbjahres erhalten Sie eine Gratisstunde im offenen Betrieb des Lernpunkts im südpunkt - und der Lernwelt in der Stadtbibliothek Zentrum. Hier können Sie

- mit Lern- und gängigen Anwendungsprogrammen am Computer üben,
- im Internet recherchieren,
- Fotos bearbeiten und ausdrucken – und das alles mit Unterstützung unserer Lernwegbegleiter/-innen.

Mehr Informationen:

www.südpunkt-nuernberg.de/lernpunkt
www.nuernberg.de/internet/stadtbibliothek/

Bildungscampus
Bildungszentrum
NÜRNBERG

Sprachen öffnen Türen

Sich in einer anderen Sprache verständigen zu können, ist heute selbstverständlich. Nutzen auch Sie unser reichhaltiges Angebot und wählen Sie aus über 30 Sprachen.

Sprachausbildung, die nicht verschult ist

Wir bieten Sprachkurse an, die über den klassischen verschulten Sprachunterricht hinausgehen und die Kommunikation mit Kunden und Geschäftspartnern in den Mittelpunkt stellen. In Trainings lernen Sie, wie Verkaufsgespräche und Verhandlungen geführt werden. Was uns einzigartig macht: Unsere Themenvielfalt am Bildungszentrum verspricht die Vermittlung von interkulturellen Kompetenzen.

Flexible Lernformen

Wir stehen für flexible Kursformen: Halbjahreskurse, Intensivkurse, Kompaktkurse, tagsüber – abends – am Wochenende, für das Lernen in der Gruppe und E-learning...

International anerkannte Zertifikate

Neben unseren Vorbereitungskursen für die international anerkannten Zertifikate der University of Cambridge (Cambridge First Certificate, Certificate in Advanced English und Certificate of Proficiency) erwerben Sie bei uns auch die Cambridge Business English Certificates in den Kenntnisstufen Preliminary, Vantage und Higher.

Auskunft und Beratung:

Daniel Reim: Tel. 0911 231-3926 / Fax 0911 231-2170 / daniel.reim@stadt.nuernberg.de
Isabella Hagen: Tel. 0911 231-8111 / Fax 0911 231-2170 / isabella.hagen@stadt.nuernberg.de

BZ_2014_15.indb 257 22.05.2014 12:45:52

NÜRNBERG

Bildungscampus

Nicolaus-Copernicus Planetarium

Das Nicolaus-Copernicus-Planetarium vermittelt anschaulich Wissenschaft, zeigt bestechend scharfe Sternbilder und unterhält mit Kultur vom Feinsten. Die Fulldome-Projektionsanlage für kuppelfüllende 360-Grad-Bewegtbilder begeistert das Publikum mit faszinierender Bildfülle.

Nordbayerns Fenster zum All

Themenshows
Die Shows unterhalten und machen naturwissenschaftliche Erkenntnisse verständlich. Das Spektrum reicht von Astronomie über Raumfahrt bis hin zur Biologie – so gibt es Bildung, Unterhaltung und Entspannung gleichzeitig.

Vorträge
Fachleute aus Astronomie und Wissenschaft sprechen über Naturwissenschaft. Dank Partnern wie dem Cauchy-Forum Nürnberg und dem turmdersinne stehen auch Vortragsreihen zu nicht-astronomischen Themen auf dem Programm.

Kinderprogramme
Spannende Geschichten bringen der jüngsten Altersgruppe ab 4 Jahren die Faszination der Sterne näher. Zusätzlich lernen und verstehen sie die Geheimnisse des Weltalls.

Schulveranstaltungen
Das Planetarium ist der ideale Ort, Schüler/-innen in die Grundlagen der Astronomie und der Naturwissenschaft einzuführen.

Kultur- und Unterhaltungsprogramm
Konzerte, Hörspiele, Lesungen und Themenabende unter dem Sternenhimmel gehören zu den Höhepunkten. Musikshows beeindrucken mit faszinierenden Bildern in 360-Grad-Projektion.

Sternencafé und Astroshop
Im Foyer werden neben Getränken und leckeren Snacks auch Sternkarten, Souvenirs und populärwissenschaftliche Bücher geboten.

Das Nicolaus-Copernicus-Planetarium wurde 1961 als eines der ersten Sternentheater in Deutschland wiedereröffnet und gehört seit 1994 zum Bildungszentrum der Stadt Nürnberg. Herzstück des Hauses ist ein Zeiss-Projektor, der eine brillante Darstellung des Sternenhimmels ermöglicht. Die Kuppel hat einen Durchmesser von 18 Metern.

Eintrittspreise und Öffnungszeiten stehen im aktuellen Planetariumsprogramm, das in vielen Kultureinrichtungen erhältlich ist oder unter: www.planetarium-nuernberg.de

**Kontakt: Nicolaus-Copernicus-Planetarium
Am Plärrer 41, 90429 Nürnberg
planetarium@stadt.nuernberg.de**

www.planetarium-nuernberg.de

BZ_2014_15.indb 258 22.05.2014 12:45:52

Fachteam
Sprachen

Cornelia Schleicher, Lydia Glaubitz, Bénédicte Omont, Helga Kuttner, Tatjana Sieber, Veronika Thiersch, Christina Landgraf, Christine Springer, Sonja Ziyal, Dagmar Hauenschild (v. l. n. r.), nicht abgebildet: Claudia Scherm-Gebhardt, Marlene Sebald

Leitung:
Lydia Glaubitz
Tel. 0911 231-5837
Fax 0911 231-5479
lydia.glaubitz@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Vertretung der Teilnehmenden:
Jutta Rösener
Tel. 0911 4720099
Christina Kraus
Tel. 0172 9777341
vt@bz.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de/vt

Englisch ab Kurs 81000
Französisch ab Kurs 83000
Italienisch ab Kurs 85000
Spanisch ab Kurs 86000

Arabisch ab Kurs 88300
Chinesisch ab Kurs 88600
Dänisch ab Kurs 89100
Finnisch ab Kurs 89300
Irisch ab Kurs 89400
Isländisch ab Kurs 89500
Japanisch ab Kurs 89600
Kroatisch ab Kurs 89900
Kurdisch ab Kurs 90000
Latein ab Kurs 90070
Neugriechisch ab Kurs 90200
Neuhebräisch ab Kurs 90400
Niederländisch ab Kurs 90500
Norwegisch ab Kurs 90600
Persisch ab Kurs 90800
Polnisch ab Kurs 91100
Portugiesisch ab Kurs 91200
Rumänisch ab Kurs 91300
Russisch ab Kurs 91500
Schwedisch ab Kurs 91700
Thailändisch ab Kurs 91850
Tschechisch ab Kurs 91900
Türkisch ab Kurs 92400
Ungarisch ab Kurs 92500

Deutsch ab Kurs 95000

Fortbildung für Kursleiter/-innen ab Kurs 99000

BZ_2014_15.indb 259 22.05.2014 12:45:52

Kurssystem nach dem Gemeinsamen Europäischen

A1

Ich kann mich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen.

A2

Ich kann einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen.

B1

Ich kann in einfachen Sätzen Erfahrungen und Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben.

Einstufungstests, persönliche Beratung auf allen Stufen

Standardkurse mit normalem Lerntempo

Intensivkurse mit schnellerem Lerntempo

A – Elementare Sprachverwendung

B – Selbstständige Sprachverwendung

Am Ende der Stufe A1 können Sie:

Hören: Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen

Sprechen: sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen

Lesen: Wörter und einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten

Schreiben: Formulare, z.B. im Hotel, ausfüllen

.....

A1 – Zertifikate am BZ:
telc Deutsch A1
telc Türkisch A1

Am Ende der Stufe A2 können Sie:

Hören: einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen

Sprechen: kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen

Lesen: kurze einfache Texte, z. B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen

Schreiben: kurze Notizen und Mitteilungen abfassen

.....

A2 – Zertifikate am BZ:
telc Test Deutsch
telc Deutschtest für Zuwanderer
telc Türkisch A2

Am Ende der Stufe B1 können Sie:

Hören: das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird

Sprechen: in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben

Lesen: Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen

Schreiben: persönliche Briefe schreiben

.....

B1 – Zertifikate am BZ:
Cambridge English: Business Preliminary
telc Deutschtest für Zuwanderer
telc Deutsch B1

Hinweise zu den Sprachkursen am Bildungszentrum

In unseren Sprachkursen unterrichten hochqualifizierte, meist muttersprachliche Kursleiter/-innen. Durch ihre Aus- und ständige Fortbildung gewährleisten sie die Umsetzung eines kommunikativ orientierten Sprachunterrichts nach aktuellen wissenschaftlichen Methoden. Unsere Sprachkurse orientieren sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (siehe oben). Das heißt: Die Bildungsziele in den einzelnen Stufen sind durch die Can-do-Beschreibungen klar definiert.

Die Lernziele eines Kurses oder Seminars können sich auch auf einzelne sprachliche Fertigkeiten beziehen, wie zum Beispiel Sprechtraining/Konversation, schriftlicher Ausdruck, Leseverständnis, berufliche Kommunikation etc., und/oder das Verstehen landeskundlicher und kulturspezifischer Aspekte des jeweiligen Sprachgebiets anstreben. Viele Kurse bereiten auf international anerkannte Prüfungen bzw. Zertifikate vor, die zum Teil auch am BZ abgelegt werden können.

Insgesamt verstehen wir den Sprachunterricht am Bildungszentrum als längerfristigen Lernprozess, der – entweder kontinuierlich oder in Modulen absolviert – auf eine Steigerung der kommunikativen (fremd-)sprachlichen Kompetenzen zielt und interkulturelles Verständnis fördert.

BZ_2014_15.indb 260 22.05.2014 12:45:53

Referenzrahmen für Sprachen

B2

Ich kann mich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und meine Ansichten vertreten.

C1

Ich kann mich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken.

C2

Ich kann mich sicher und mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen beteiligen.

C – Kompetente Sprachverwendung

Am Ende der Stufe B2 können Sie:

Hören: im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird

Sprechen: sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten

Lesen: Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen

Schreiben: über verschiedene Themen, die Sie interessieren, klare, detailliertere Texte schreiben

B2 – Zertifikate am BZ:
Cambridge English: First
Cambridge English: Business Vantage
telc Deutsch B2
telc Deutsch B2-C1 Medizin

Am Ende der Stufe C1 können Sie:

Hören: Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen

Sprechen: sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken

Lesen: komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen

Schreiben: sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben

C1 – Zertifikate am BZ:
Cambridge English: Advanced
Cambridge English: Business Higher
telc Deutsch B2-C1 Medizin

Am Ende der Stufe C2 können Sie:

Hören: ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen

Sprechen: sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen

Lesen: jede Art geschriebenen Textes mühelos lesen

Schreiben: anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken

C2 – Zertifikate am BZ:
Cambridge English: Proficiency

Das Bildungszentrum Nürnberg ist Prüfungskompetenzzentrum für Sprachen des Bayerischen Volkshochschulverbandes.

PRÜFUNGS KOMPETENZ ZENTRUM FÜR SPRACHEN DES BAYERISCHEN VOLKSHOCHSCHULVERBANDES

Sprachprüfungen gewinnen immer mehr an Bedeutung. Aus Bewerbungsmappen sind sie als Nachweis von Fremdsprachenkenntnissen nicht mehr wegzudenken. Für viele Zuwanderinnen und Zuwanderer sind sie Voraussetzung für Daueraufenthalt oder Einbürgerung. Immer häufiger nutzen Teilnehmer/-innen an Sprachkursen Prüfungen auch zur Bestätigung ihres Lernerfolges und zur eigenen Motivation.

Am Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg können Sie Prüfungen der University of Cambridge/Cambridge English Language Assessment in **Englisch** sowie der telc GmbH in **Deutsch** und **Türkisch** auf mehreren Sprachniveaus ablegen. Die passenden Prüfungsvorbereitungskurse haben wir ebenfalls im Programm. Wir beraten Sie gerne!

Alle an bayerischen Volkshochschulen angebotenen Sprachenzertifikate mit Prüfungsterminen, Prüfungsorten, Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern finden Sie im Internet auf **www.vhs-sprachpruefungen.de**

BZ_2014_15.indb 261 22.05.2014 12:45:53

Hilfen zur Selbsteinstufung

Sprachbezogene Einstufungstests finden Sie im Internet unter www.bz.nuernberg.de/Sprachen/Einstufungstests

Einen allgemeinen interaktiven Test zur Selbsteinstufung finden Sie unter www.vhseinstufungstest.de

Einstufungstests in gedruckter Form bekommen Sie auch am Infopunkt im südpunkt, Pillenreuther Str. 147, sowie im Servicebüro des Bildungszentrums, Gewerbemuseumsplatz 1. Um Ihnen den Einstieg in das richtige Kursniveau zu erleichtern, können Sie Ansichtsexemplare der jeweiligen Lehrbücher in der südpunkt-Bibliothek bzw. beim Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 1, oder in der Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, einsehen.

Information und Beratung

Informationen zu unseren Kursangeboten und zu den Ansprechpartnerinnen finden Sie bei den jeweiligen Sprachen. Für Auskünfte stehen wir Ihnen telefonisch gerne zur Verfügung. Sie können mit uns auch einen persönlichen Beratungstermin vereinbaren. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Teilnehmerzahlen und Entgelte

Die Entgelte der Kurse und Seminare sind auf der Grundlage unterschiedlicher Teilnehmerzahlen kalkuliert.

Um die Durchführung eines Kurses zu ermöglichen, der die vorgesehene Mindest-Teilnehmerzahl nicht erreicht hat, können zu Kursbeginn – **spätestens am 2. Kurstermin** – nach Absprache und schriftlicher Zustimmung der Teilnehmer/-innen die Entgelte erhöht oder die Kursdauer verkürzt werden. Die zu diesem Zeitpunkt getroffene Entscheidung gilt auch dann, wenn sich die Teilnehmerzahl später noch verändern sollte.

Programmänderungen nach Drucklegung sind möglich!
Den aktuellen Stand entnehmen Sie bitte unserer Website www.bz.nuernberg.de

Sprachenlernen mit CD-ROM

Kein passender Sprachkurs für Sie dabei? Oder möchten Sie Ihren Kurs noch ergänzen? Dann haben Sie die Möglichkeit, im Lernzentrum im südpunkt interaktiv am PC folgende Sprachen zu lernen:

Russisch, Türkisch, Japanisch, Chinesisch, Arabisch und Schwedisch.

Eine erste Schnupperstunde im Lernzentrum ist kostenlos, jede weitere Stunde: € 2,50

Sprachen lernen im Lernzentrum:
Montag-Freitag: 13:30-19:00 Uhr, ohne Anmeldung
Tel. 0911 231-14310

südpunkt, Pillenreuther Straße 147, 90459 Nürnberg

Veranstaltungs- und Kurstage

Das Bildungszentrum bietet **laufend neue Kurse**:
Der Einstieg in die Kurse ist nahezu jederzeit möglich, denn die Angebote starten gut verteilt über das gesamte Jahr.
Immer mehr Kurse werden **auch während der Schulferien** angeboten.
Bitte beachten Sie aber, dass in **Schulhäusern** laufende Kurse in der Regel nicht in den Schulferien stattfinden können.
Die genauen Veranstaltungstage sowie Ihren Veranstaltungsort/-raum finden Sie unter Ihrer Kursnummer auf www.bz.nuernberg.de
oder auf Ihrem Teilnahmeausweis.

Schulferien 2014:
23.12.2013 - 04.01.2014 Weihnachtsferien
03.03.2014 - 07.03.2014 Frühjahrsferien
14.04.2014 - 26.04.2014 Osterferien
10.06.2014 - 21.06.2014 Pfingstferien
30.07.2014 - 15.09.2014 Sommerferien
27.10.2014 - 31.10.2014 Herbstferien
24.12.2014 - 05.01.2015 Weihnachtsferien

Juli 2014								**August 2014**								**September 2014**							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
27		1	2	3	4	5	6	31					1	2	3	36	1	2	3	4	5	6	7
28	7	8	9	10	11	12	13	32	4	5	6	7	8	9	10	37	8	9	10	11	12	13	14
29	14	15	16	17	18	19	20	33	11	12	13	14	15	16	17	38	15	16	17	18	19	20	21
30	21	22	23	24	25	26	27	34	18	19	20	21	22	23	24	39	22	23	24	25	26	27	28
31	28	29	30	31				35	25	26	27	28	29	30	31	40	29	30					
Oktober 2014								**November 2014**								**Dezember 2014**							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
40			1	2	3	4	5	44						1	2	49	1	2	3	4	5	6	7
41	6	7	8	9	10	11	12	45	3	4	5	6	7	8	9	50	8	9	10	11	12	13	14
42	13	14	15	16	17	18	19	46	10	11	12	13	14	15	16	51	15	16	17	18	19	20	21
43	20	21	22	23	24	25	26	47	17	18	19	20	21	22	23	52	22	23	24	25	26	27	28
44	27	28	29	30	31			48	24	25	26	27	28	29	30	01	29	30	31				

BZ_2014_15.indb 262 22.05.2014 12:45:54

Englisch

Lydia Glaubitz, Dagmar Hauenschild

Verantwortlich:
Konversation, Business English, Cambridge Prüfungen:
Lydia Glaubitz
Tel. 0911 231-5837
Fax 0911 231-5479
lydia.glaubitz@stadt.nuernberg.de

Systematische Kurse, Intensivkurse, Auffrischungskurse, Schüler/-innen und Seniorinnen/Senioren:
Dagmar Hauenschild
Tel. 0911 231-3935
Fax 0911 231-5479
dagmar.hauenschild@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Marlene Sebald
Tel. 0911 231-5838
Fax 0911 231-5479
marlene.sebald@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Persönliche Beratung:
Wir beraten Sie gerne persönlich zu folgenden Zeiten:

Montag und Mittwoch:
14:00-17:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag:
09:00-12:00 und 14:00-17:00 Uhr
Freitag (außer in Schulferien): 12:00 Uhr
in der Stadtbibliothek Zentrum,
Gewerbemuseumsplatz 4, Lernwelt.

Falls Sie einen festen oder einen Beratungstermin außerhalb dieser Zeiten wünschen, rufen Sie uns bitte an. Vielen Dank.

English Live ab 81000

Stufe A1
Systematisches Lernen
Expresskurse ab 81110
Intensivkurse für Anfänger/-innen
mit geringen Vorkenntnissen ab 81130
Kurse einmal pro Woche
für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse ab 81160
für Anfänger/-innen
mit geringen Vorkenntnissen ab 81170
Auffrischen und Vertiefen
Kompaktkurse ab 81200
Kurse einmal pro Woche ab 81230

Stufe A2
Systematisches Lernen
Intensivkurse ab 81430
Kurse einmal pro Woche ab 81460
Auffrischen und Vertiefen
Kompaktkurse ab 81510
Kurse einmal pro Woche ab 81530
Spezialkurse ab 81590
Konversation ab 81600

Stufe B1
Systematisches Lernen
Expresskurse ab 81700
Intensivkurse ab 81730
Kurse einmal pro Woche ab 81760
Auffrischen und Vertiefen
Kompaktkurse ab 81810
Kurse einmal pro Woche ab 81830
Spezialkurse ab 81840
Konversation ab 81900

Stufe B2
Systematisches Lernen
Intensivkurse ab 82050
Kurse einmal pro Woche ab 82060
Auffrischen und Vertiefen
Kompaktkurse ab 81810
Kurse einmal pro Woche ab 82140
Spezialkurse ab 82150
Konversation ab 82200

Stufe C1 und C1/C2
Systematisches Lernen
Kurse einmal pro Woche 82320
Auffrischen und Vertiefen
Spezialkurse ab 82370
Konversation ab 82380

Englisch für den Beruf
Systematisches Lernen
Kurse einmal pro Woche ab 82600
Auffrischen und Vertiefen
Kompaktkurse ab 82610
Kurse einmal pro Woche ab 82640
Workshops ab 82658
Konversation ab 82670

Cambridge Englischzertifikate
Cambridge Certificates in English ab 82710
Cambridge Business Certificates (BEC) ab 82760

Englisch für Schüler/-innen
Realschule, BOS/FOS, Gymnasium ab 82850

Englisch mit Muße – nicht nur für Seniorinnen und Senioren
Systematisches Lernen
Anfängerkurse ab 82900
Fortführungskurse ab 82906
Auffrischen und Vertiefen
Kurse einmal pro Woche ab 82960
Konversation ab 82980

BZ_2014_15.indb 263 22.05.2014 12:45:54

Englisch

Informationen für Sie

■ Wollen Sie mit Englisch beginnen?

Dann ist ein Anfängerkurs das Richtige für Sie. Es gibt Anfängerkurse mit unterschiedlich vielen Stunden pro Woche. Je intensiver der Kurs ist, desto schneller und erfolgreicher lernen Sie. Von Anfang an hören, sprechen, lesen und schreiben Sie Englisch. Deutsch wird beim Erklären zu Hilfe genommen, z. B. von Grammatik. Die Kursleitung fördert durch Gruppen- und Partnerarbeit die aktive Kommunikation.

■ Haben Sie schon Englischkenntnisse?

Dann sollten Sie keinen reinen Anfängerkurs besuchen. Wir empfehlen Ihnen einen Auffrischungskurs auf der passenden Stufe. Sie können auch in einen Fortführungskurs auf Ihrem Sprachniveau einsteigen.

■ Machen Sie einen Einstufungstest

Wenn Sie schon Englischkenntnisse haben, die Sie auffrischen oder erweitern wollen, machen Sie bitte einen Einstufungstest. Sie finden die Tests online auf

www.bz.nuernberg.de/Sprachen/Einstufungstests.

Sie können einen Einstufungstest in gedruckter Form auch im Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt erhalten.

■ Lassen Sie sich beraten

Wenn Sie sich nicht sicher sind, welcher Kurs für Sie geeignet ist, schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

■ Lernziele

Unser Kurssystem, die Lernziele und die Lehrwerke orientieren sich an der Beschreibung der Stufen A1, A2, B1, B2, C1, C2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER). Eine Übersicht mit den Stufenbeschreibungen finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

■ Kurstypen

Kompaktkurse

Im Blockunterricht frischen Wiederholer in kurzer Zeit ihre Sprachkenntnisse wieder auf. Das Lerntempo ist zügig.

Intensivkurse

Mit mehreren Terminen pro Woche kommen Sie schnell voran. Die Kurse eignen sich besonders für Lerngeübte, die ein abwechslungsreiches, intensives Sprachtraining schätzen.

Kurse einmal pro Woche

gibt es an verschiedenen Tagen, zu verschiedenen Uhrzeiten und an verschiedenen Orten in der Stadt. Es gibt Kurse mit zwei oder drei Unterrichtsstunden pro Woche. Eine Unterrichtsstunde umfasst 45 Minuten.

Auffrischen und Vertiefen

Auffrischungskurse setzen voraus, dass Sie dem Lernstoff schon einmal begegnet sind. Grammatik und Wortschatz werden mit abwechslungsreichen Übungen reaktiviert und gefestigt.

■ Anmeldung zum Kurs

Vor dem Kursbesuch ist eine verbindliche Anmeldung am BZ nötig. Wenn Sie sich schriftlich oder per Fax anmelden wollen, benutzen Sie bitte das Anmeldeformular am Ende des Programms. Wenn Sie sich online anmelden möchten, können Sie das auf www.bz.nuernberg.de tun. Eine persönliche Anmeldung mit Barzahlung ist im Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt, Pillenreuther Str. 147, möglich. Wenn Sie bereits an BZ-Kursen teilgenommen haben, können Sie sich auch telefonisch anmelden. Je früher Sie sich anmelden – am besten spätestens eine Woche vor Kursbeginn –, desto besser. Weitere Hinweise finden Sie in unseren allgemeinen Geschäftsbedingungen am Ende des Programms.

■ Umbuchung eines Kurses

Der von Ihnen gebuchte Kurs ist doch nicht der richtige? Wir buchen Sie kostenlos in einen passenden Kurs um, wenn in diesem noch Plätze frei sind. Lassen Sie sich auf jeden Fall gleich in den ersten Kurstagen von uns beraten.

■ Aktuelles Programm im Internet

Programmänderungen nach Drucklegung sind möglich!

Unser Programm wird laufend aktualisiert. Alles, was sich nach Drucklegung geändert hat, wie neue Kurse oder aktuelle Lektionsangaben, erfahren Sie online unter

www.bz.nuernberg.de

■ Teilnehmerzahlen und Entgelte

Die Entgelte der Kurse und Seminare sind je nach Anzahl der Unterrichtsstunden auf der Grundlage unterschiedlicher Mindest- und Höchst-Teilnehmerzahlen kalkuliert. Um die Durchführung eines Kurses zu ermöglichen, der die vorgesehene Mindest-Teilnehmerzahl nicht erreicht hat, können zu Kursbeginn – **spätestens am 2. Kurstermin** – nach Absprache und schriftlicher Zustimmung der Teilnehmer/-innen die Entgelte erhöht oder die Kursdauer verkürzt werden. Die zu diesem Zeitpunkt getroffene Entscheidung gilt auch dann, wenn sich die Teilnehmerzahl später noch verändern sollte.

■ Lehrbücher

Die Lehrbücher, die in den Kursen verwendet werden, sind bei den Kursen angegeben. Bitte besorgen Sie sich, sofern nicht anders angegeben, die Lehrbücher selbst – in einer Buchhandlung oder übers Internet – und bringen Sie sie am ersten Kurstag mit.

Lehrbücher mit Verlagsangabe und ISBN

Stufe A1:
NEXT Starter – Aktualisierte Ausgabe (Hueber Verlag)
Student's Book Paket 978-3-19-202930-1
NEXT A1 – Aktualisierte Ausgabe (Hueber Verlag)
Student's Book Paket 978-3-19-002942-6
Fairway 1 (Klett Verlag)
Lehr- und Arbeitsbuch + Audio-CD 978-3-12-501496-1

Stufe A2:
NEXT A2/1 – Aktualisierte Ausgabe (Hueber Verlag)
Student's Book Paket 978-3-19-002932-5
NEXT A2/2 (Hueber Verlag)
Student's Book Paket 978-3-19-002933-4
Fairway 2 (Klett Verlag)
Lehr- und Arbeitsbuch + Audio-CD 978-3-12-501497-8
Straightforward Elementary
Second Edition Package
(Macmillan/Hueber Verlag)
Student's Book, Workbook,
Audio-CDs and Webcode 978-3-19-172951-6

Stufe B1:
Fairway 3 (Klett Verlag)
Lehr- und Arbeitsbuch + Audio-CD 978-3-12-501498-5
Straightforward Pre-intermediate,
Second Edition Package
(Macmillan/Hueber Verlag)
Student's Book, Workbook,
Audio-CDs and Webcode 978-3-19-072952-4

Stufe B1+:
Straightforward Intermediate,
Second Edition Package
(Macmillan/Hueber Verlag)
Student's Book, Workbook
Audio-CDs and Webcode 978-3-19-232953-1

Stufe B2:
Straightforward Upper Intermediate,
Second Edition Package
(Macmillan/Hueber Verlag)
Student's Book, Workbook,
Audio-CDs and Webcode 978-3-19-302953-9

BZ_2014_15.indb 264 22.05.2014 12:45:54

Stufe C1:
Straightforward Advanced,
Second Edition Package
(Macmillan/Hueber Verlag)
Student's Book, Workbook,
Audio-CDs and Webcode 978-3-19-362953-1

Grammatik:
Grammar-no problem?
(Cornelsen Verlag) 978-3-06-520624-2

Zum Online-Üben

Sie wollen außerhalb Ihres Englischkurses noch üben? Ihr Lehrwerk NEXT, Fairway bzw. Straightforward Second Edition bietet dazu viele Möglichkeiten im Internet.

NEXT (Hueber Verlag):

www.hueber.de/seite/pg_lernen_starter_nxt

Über Learner's Section erhalten Sie Materialien und Übungen, Wortlisten/Phonetik, Culture Tips und vieles mehr.

Fairway (Klett Verlag):

www.klett.de/lehrwerk/fairway/einstieg

Unter der Rubrik „Lehrwerk-Online" finden Sie kostenlose Zusatzmaterialien wie lektionsbegleitende Links.

Straightforward Second Edition (Hueber Verlag):

www.hueber.de/straightforward/

Über den im Buch integrierten Webcode erhalten Sie direkten Zugang zu Online-Übungen, Videos und interaktiven Wortlisten.

Sprachkurse in Großbritannien

Sie möchten einen Sprachkurs in Großbritannien besuchen?

Bei der großen Anzahl von Angeboten ist eine sachkundige Beratung unerlässlich, um den optimalen Kurs zu finden. Unser Partner verfügt über zahlreiche Branchenkontakte und bietet umfassende, detaillierte und aktuelle Informationen.

Der angebotene Service ist
- unabhängig
- auf Ihre persönlichen Wünsche zugeschnitten
- kostenlos.

Näheres erfahren Sie in der Fachgruppe Englisch:
Tel. 0911 231-3935, -5837, -5838

Englisch-Einstufungstest und Beratung

„Welcher Englischkurs ist für mich richtig? Wie gut ist mein Englisch eigentlich?" Wir helfen Ihnen, diese Fragen zu beantworten. Jeden Freitag um 12:00 Uhr haben Sie Gelegenheit, in unserer zentral gelegenen Stadtbibliothek Zentrum einen Einstufungstest zu machen. Neben gedruckten Tests können Sie auch auf Online-Tests zugreifen. Nach Auswertung Ihres Tests besprechen Sie mit einer erfahrenen Englischlehrerin, welcher Kurs am besten für Sie geeignet ist. Reservieren Sie sich bitte 45-60 Minuten Zeit.

Jeden Freitag um 12:00 Uhr, außer in den Schulferien. Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Lernwelt.

Ohne Anmeldung! Ohne Gebühr!

English Live

In Planung: „Für Sie gelesen international"

Aktuelle Bestseller und Klassiker aus aller Welt

Sind Sie neugierig auf Bestseller und Klassiker in Originalsprache? Interessante, amüsante und spannende Lese-Kostproben aus aller Welt werden Sie im Laufe von 2014 in der geplanten neuen Lesungsreihe von Bildungszentrum und Stadtbibliothek erwarten. In der gemütlichen Atmosphäre der Bibliothek können Sie dann ganz in fremdsprachige Literatur eintauchen und alles über Neuerscheinungen im Ausland oder die Lieblingsbücher Ihrer Kursleiter/-innen erfahren.

Begleiten Sie Autoren und Autorinnen oder Kursleiter/-innen des BZ, zusammen mit Mitarbeiter/-innen der Stadtbibliothek, auf eine literarische Reise in ihre Heimat. Sie genießen dabei Originaltexte, lauschen vertrauten oder „exotischeren" Klängen und erweitern auf anregende Weise Ihre Sprachkenntnisse!

Die Lesungen werden mehrmals im Jahr entweder nur in Originalsprache oder zweisprachig mit deutscher Übersetzung stattfinden. Termine und Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen werden auf den Websites des Bildungszentrums und der Stadtbibliothek im Bildungscampus veröffentlicht:

www.bz.nuernberg.de, www.stadtbibliothek.nuernberg.de

> NEW! Food: the choices we have

Fast food and slow food in a globalised world

We all have to eat, however what we eat and where our food comes from varies. In this class we will look at texts from Great Britain, North America, Australia and some Asian countries that deal with the topic of food in a globalised world. While talking about these up-to-date issues you will not only expand your vocabulary, but also gain a better understanding of how our decisions of what we eat can have a global impact. To start off we will watch some 'visual 'snacks' together and end our class with the preparation of our own healthy snacks. (End of) Level B1 or higher is required.

Mo., ab 06.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.09, Beatrix Taumann, 8-12 Plätze, 10 Std., € 55,00, Kurs Nr. 81012
Gebühr beinhaltet € 5,00 für Materialkosten.

> NEW! English Language Singing Group

10x2 hours. Starting October

Do you enjoy singing in a group and improving your English along the way? Then this course is for you! Singing songs in the target language is an effective way of increasing vocabulary, practising pronunciation and gaining insights into culture and history of the English speaking world. Above all, you will have a lot of fun singing together with like-minded people!

Level B1 or higher is recommended.

Mi., ab 08.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Torsten Sommer, 8-12 Plätze, 20 Std., € 85,00, Kurs Nr. 81020

BZ_2014_15.indb 265 22.05.2014 12:45:54

NEW! Let's Celebrate Christmas and Thanksgiving

Eine britisch-amerikanische Mitmachfeier

Experience what people in Britain and the USA do at Thanksgiving and Christmas. Your English and American hosts will invite you to join in a quiz about Thanksgiving and Christmas. You'll also be invited to sing typical American and British songs and to play seasonal games. A sketch is sure to make you laugh your head off, and you'll create an authentic Christmas cracker. You'll sample delicious biscuits and get many recipes, song texts and ideas to take home with you and share with your friends, family or English class.

Do., 11.12.2014, 19:00-21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24/Orangerie, Jenny Richardson-Schlötter, Julie Weigand, 40 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 81030

English Language Shows in the Planetarium

on Thursdays at 18:00 hrs,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41

- *Thu, 10 July 2014 „Faraway Worlds – Alien Life? / Ferne Welten – Fremdes Leben?"*
- *Thu, 14 August 2014 „Journey to a Billion Suns / Milliarden Sonnen – Eine Reise durch die Galaxis"*
- *Thu, 11 September 2014 „Cosmic Evolution / Kosmische Evolution"*
- *Thu, 9 October 2014 "Dinosaurs@Dusk / Dinosaurier und das Abenteuer des Fliegens"*
- *Thu, 13 November 2014 „Double Feature: Water – A Cosmic Story & Back to the Moon / Der Stoff, der von den Sternen kam & Zurück zum Mond"*
- *Thu, 4 December 2014 „Dawn of the Space Age / Der Sprung ins All"*

For more information in German see www.planetarium-nuernberg.de

Programme subject to change.

While you are attending an English course at the Bildungszentrum, you can get admission to these shows at the reduced rate of only € 4,50 (instead of € 7,00). Please show your „Teilnahmeausweis" when buying your ticket.

Stufe A1

Am Ende der Stufe A1 können Sie vertraute alltägliche Wendungen verstehen und sich auf einfache Art verständigen, wenn Ihre Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind, Ihnen bei der Wortsuche zu helfen. Sie können kurze und einfache E-Mails verstehen, einfache Formulare, z.B. im Hotel, ausfüllen, einfache Fragen stellen und beantworten.

Kennen Sie das aktuelle Niveau Ihrer Englischkenntnisse? Einen Einstufungstest in gedruckter Form erhalten Sie in unseren Service-Centern am Gewerbemuseumsplatz bzw. im südpunkt oder Sie besuchen unsere Website:

www.bz.nuernberg.de/Sprachen/Einstufungstests

Systematisches Lernen

Expresskurse

Ideal für Profi-Lerner/-innen, die im Englischen schnell vorankommen wollen und bereit sind, sich dafür ein paar Wochen lang richtig anzustrengen. In einem Expresskurs lernen Sie schnell und intensiv in einer kleinen Gruppe: abwechslungsreich und nachhaltig, nach den neuesten Methoden, in motivierender Lernatmosphäre, mit hochqualifizierten Kursleitern/innen.

NEU! Expresskurs Englisch Stufe A1

Der Unterricht im Expresskurs dauert drei Wochen – jeweils vier Stunden von Montag bis Donnerstag. Nach einer kurzen Pause lernen Sie im zweiten Teil weitere drei Wochen im gleichen Rhythmus weiter. Ziel ist es, in zwei Kursmodulen mit insgesamt 96 Unterrichtsstunden die Stufe A1 des Europäischen Referenzrahmens zu schaffen.
Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

Lehrwerk: Fairway 1, Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CD, Klett Verlag, ISBN-Nr. 978-3-12-501496-1.

↳ **Anfängerkurs, Teil 1, Lehrbuch: Fairway 1, Units 1-7, Montag bis Donnerstag, 21.07. – 07.08.2014**

Mo. bis Do., ab 21.07.-07.08.2014, 18:00-21:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Melanie Beer, 6-10 Plätze, 48 Std., € 230,00, BS, Kurs Nr. 81110

↳ **Teil 2, Lehrbuch: Fairway 1, Units 8-14, Montag bis Donnerstag, 18.08. – 04.09.2014**

Mo. bis Do., ab 18.08.-04.09.2014, 18:00-21:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Melanie Beer, 6-10 Plätze, 48 Std., € 230,00, BS, Kurs Nr. 81112

Intensivkurse

Für Teilnehmer/-innen, die zügig und gezielt Englisch lernen wollen. 2 Module entsprechen etwa 1 – 1 1/2 Jahren eines „normalen" VHS-Kurses. Der Intensivkurs besteht aus 2 Kursmodulen, die aufeinander aufbauen. Sie können sich für jedes einzelne Modul oder gleich für das Gesamtpaket anmelden.
In dem Intensivkurs A1 wird mit dem Lehrbuch Fairway 1 aus dem Ernst Klett Verlag gearbeitet. Bitte bringen Sie das Lehrbuch zum ersten Kurstag mit!

Fairway 1 (Lehr- und Arbeitsbuch + 2 Audio-CDs + Zusatzübungen), ISBN-Nr. 978-3-12-501496-1 (Klett Verlag)

Intensives Lernen abends

Der Unterricht findet an zwei Abenden pro Woche statt. Am Ende eines Kurshalbjahres haben Sie die Stufe A1 abgeschlossen.

BZ_2014_15.indb 266 22.05.2014 12:45:55

Englisch Intensiv Stufe A1, Mo. und Mi. abends

Für Teilnehmer/-innen mit sehr geringen Vorkenntnissen. Bei Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren persönliche Beratung erforderlich.

Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

↳ **Anfängerkurs, Modul 1, Lehrbuch: Fairway 1, Units 1-7**

Mo. u. Mi., ab 24.09.-19.11.2014, 18:00-20:30 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C0.05, Kinga Bierlein, 10-16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81130

↳ **Modul 2, Lehrbuch: Fairway 1, Units 8-14, Fortsetzung von Kurs 81130**

Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 10.11.2014 möglich!

Mo. u. Mi., ab 01.12.2014-04.02.2015, 18:00-20:30 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C0.05, Kinga Bierlein, 10-16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81132

Englisch Intensiv Stufe A1, Di. und Do. abends

Für Teilnehmer/-innen mit sehr geringen Vorkenntnissen. Bei Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren persönliche Beratung erforderlich.

Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

↳ **Anfängerkurs, Modul 1, Lehrbuch: Fairway 1, Units 1-7**

Di. u. Do., ab 25.09.-20.11.2014, 18:00-20:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P2.02, Nicole A. Grissom, 10-16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81134

↳ **Modul 2, Lehrbuch: Fairway 1, Units 8-14, Fortsetzung von Kurs 81134**

Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 10.11.2014 möglich!

Di. u. Do., ab 02.12.2014-05.02.2015, 18:00-20:30 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P2.02, Nicole A. Grissom, 10-16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81136

Intensives Lernen vormittags

Der Unterricht findet an zwei Vormittagen pro Woche statt. Im Idealfall können Sie in Intensivkursen am Vormittag innerhalb eines Jahres von Stufe A1 bis einschließlich Stufe B1 Englisch lernen.

Englisch Intensiv Stufe A1, Di. und Do. vormittags

Für Teilnehmer/-innen mit sehr geringen Vorkenntnissen. Bei Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren persönliche Beratung erforderlich.

Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

↳ **Anfängerkurs, Modul 1, Lehrbuch: Fairway 1, Units 1-7**

Di. u. Do., ab 25.09.-04.11.2014, 09:00-13:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.07, Mark T. Hickey, 10-16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81140

↳ **Modul 2, Lehrbuch: Fairway 1, Units 8-14, Fortsetzung von Kurs 81140**

Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 20.10.2014 möglich!

Di. u. Do., ab 13.11.-16.12.2014, 09:00-13:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.07, Mark T. Hickey, 10-16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81142

Englisch Intensiv Stufe A1, Mo. und Mi. vormittags

Für Teilnehmer/-innen mit sehr geringen Vorkenntnissen. Bei Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren persönliche Beratung erforderlich.

Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

↳ **Anfängerkurs, Modul 1, Lehrbuch: Fairway 1, Units 1-7**

Mo. u. Mi., ab 12.01.-11.02.2015, 09:00-13:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.10, Julie Weigand, 10-14 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81143

↳ **Modul 2, Lehrbuch: Fairway 1, Units 8-14, Fortsetzung von Kurs 81143**

Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 10.02.2015 möglich!

Mo. u. Mi., ab 02.03.-15.04.2015, 09:00-13:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.10, Julie Weigand, 10-14 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81145

Kurse einmal pro Woche

Zu dem Lehrwerk „NEXT“ finden Sie einen Einstufungstest unter www.hueber.de/next/einstufung.

Bitte bringen Sie das Lehrbuch zum ersten Kurstag mit!

Englisch Anfängerkurs für Seniorinnen und Senioren – ohne Vorkenntnisse

Siehe Kurs Nr. 82900 →

Englisch Stufe A1 für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Diese Anfängerkurse sind nur für Teilnehmer/-innen geeignet, die wirklich keinerlei Englischkenntnisse haben.

↳ **Lehrbuch: NEXT Starter, Units 1-6 / 18x150 Minuten**

In diesem Kurs wird Ihnen der gesamte Lerninhalt des Kursbuches vermittelt.

Mo., ab 29.09.2014, 18:15-20:45 Uhr, außer 22.12.2014 (18x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C3.02, Joanne Munro, 10-16 Plätze, 60 Std., € 180,00, Kurs Nr. 81160

↳ **Lehrbuch: NEXT Starter, Units 1-6 / 20x135 Minuten**

In diesem Kurs wird Ihnen der gesamte Lerninhalt des Kursbuches vermittelt.

Mi., ab 21.01.2015, 18:15-20:30 Uhr (20x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P2.01, 10-16 Plätze, 60 Std., € 180,00, Kurs Nr. 81161

Englisch Anfängerkurs für Seniorinnen und Senioren – mit sehr geringen Vorkenntnissen

Siehe Kurs Nr. 82902 →

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

BZ_2014_15.indb 267 22.05.2014 12:45:55

Englisch

Englisch Stufe A1 für Anfänger/-innen mit geringen Vorkenntnissen

Diese Anfängerkurse eignen sich für Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen. Damit Sie den geeignetsten Anfängerkurs für sich finden, empfehlen wir Ihnen dringend, den Einstufungstest unter www.hueber.de/next/einstufung zu machen.

↳ **Lehrbuch: NEXT A1, Units 1-6 / 15x150 Minuten**

Mo., ab 29.09.2014, 18:30-21:00 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P2.01, Sonja Biswenger, 10-16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81172

↳ **Lehrbuch: NEXT A1, Units 1-6 / 15x150 Minuten**

Di., ab 30.09.2014, 18:15-20:45 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstr. 15, Zi. 107, Susanne Mahlein, 10-16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81174

↳ **Lehrbuch: NEXT A1, Units 1-4 / 10x150 Minuten**

Mi., ab 01.10.2014, 18:30-21:00 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C3.02, Heike Schmidt, 10-16 Plätze, 33,3 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81176

Englisch Anfängerkurs für Seniorinnen und Senioren – mit geringen Vorkenntnissen

Siehe Kurs Nr. 82904 →

Englisch Stufe A1 Fortführung

↳ **Lehrbuch: NEXT A1, Units 5-8 / 10x150 Minuten**

Mi., ab 21.01.2015, 18:30-21:00 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C3.02, Heike Schmidt, 10-16 Plätze, 33,3 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81181

↳ **Lehrbuch: NEXT A1, Units 7-12 / 15x150 Minuten**

Mo., ab 29.09.2014, 18:15-20:45 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. CU.04, Anita Hingl, 10-16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81182

↳ **Lehrbuch: NEXT A1, Units 7-12 / 15x120 Minuten**

Di., ab 30.09.2014, 18:30-20:30 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P1.03, Paul Henderson, 8-12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 81184

↳ **Lehrbuch: NEXT A1, Units 9-12 / 15x90 Minuten**

Mo., ab 29.09.2014, 18:15-19:45 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P2.04, Maria Frohmann, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 81186

↳ **Lehrbuch: NEXT A1, Units 9-12 / 15x90 Minuten**

Di., ab 30.09.2014, 18:15-19:45 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. B3.07, Andrea Wölfel, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 81188

↳ **Lehrbuch: NEXT A1, Units 9-12 / 15x90 Minuten**

Do., ab 02.10.2014, 18:30-20:00 Uhr, außer 08.01.2015 (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstr. 15, Zi. 107, Martina Holzwarth, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 81190

Englisch für Seniorinnen und Senioren Stufe A1 Fortführung

Siehe Kurs Nr. 82906-82910 →

Auffrischen und Vertiefen

Sie haben schon einmal 1 bis 2 Jahre Englisch gelernt, aber das Gefühl, alles vergessen zu haben und möchten nochmal von vorne beginnen?

Dann sind Sie in unseren Auffrischungskursen Stufe A1 richtig. Hier frischen Sie Ihre verschütteten Englischkenntnisse auf A1-Niveau schnell wieder auf und können anschließend einen Kurs der Stufe A2 besuchen.

Kompaktkurse

English Crash Refresher Stufe A1 für Wiedereinsteiger/-innen

in den Sommerferien/Anfang August, Mo.-Fr., vormittags

Sie haben vor einiger Zeit etwas Englisch gelernt, möchten aber noch einmal alles wiederholen? Der Kurs bietet viel Gelegenheit zum Sprechen, gleichzeitig können Sie Grammatik und Wortschatz auf diesem Level wiederholen. Trainer/-in stellt Material.
Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

Mo. bis Fr., ab 04.08.2014, 09:00-14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Torsten Sommer, 6-10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81200

Kurse einmal pro Woche

Bitte bringen Sie zum ersten Kurstag die Lehrbücher mit!

Englisch Grundwissen Stufe A1 für Seniorinnen und Senioren

Siehe Kurs Nr. 82960 →

Englisch Auffrischungskurs Stufe A1/A2 Montag abends

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse zügig und gezielt auf. Wenn Sie beide Kurse wählen, haben Sie in 60 Stunden die Stufe A1 bis in A2 hinein aufgefrischt. Sie können sich aber auch nur für Teil 1 oder Teil 2 anmelden.

Lehrbuch: Straightforward Elementary Second Edition Package (Student's Book, Workbook, Audio-CDs and Webcode), ISBN-Nr. 978-3-19-172951-6 (Macmillan/Hueber Verlag).

↳ **Teil 1 ab September**

Lehrbuch: Straightforward Elementary Second Edition, Units 1-6

Mo., ab 29.09.-24.11.2014, 18:00-20:45 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. CU.14, Paul Henderson, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 81230

↳ **Teil 2 ab Dezember, Fortsetzung von Kurs 81230**

Neueinsteiger/-innen sind jederzeit willkommen.

Lehrbuch: Straightforward Elementary Second Edition, Units 7-12

Mo., ab 08.12.2014-23.02.2015, 18:00-20:45 Uhr, außer 22.12.2014 (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. CU.14, Paul Henderson, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 81232

BZ_2014_15.indb 268 22.05.2014 12:45:55

Englisch Auffrischungskurs Stufe A1/A2 Donnerstag abends

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse zügig und gezielt auf. Wenn Sie beide Kurse wählen, haben Sie in 60 Stunden die Stufe A1 bis in A2 hinein aufgefrischt. Sie können sich aber auch nur für Teil 1 oder Teil 2 anmelden.

Lehrbuch: Straightforward Elementary Second Edition Package (Student's Book, Workbook, Audio-CDs and Webcode), ISBN-Nr. 978-3-19-172951-6 (Macmillan/Hueber Verlag).

↳ **Teil 1 ab Januar**

Lehrbuch: Straightforward Elementary Second Edition, Units 1-6

Do., ab 22.01.-19.03.2015, 18:00-20:45 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C0.05, Paul Henderson, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 81235

↳ **Teil 2 ab April, Fortsetzung von Kurs 81235**

Neueinsteiger/-innen sind jederzeit willkommen.

Lehrbuch: Straightforward Elementary Second Edition, Units 7-12

Do., ab 16.04.-25.06.2015, 18:00-20:45 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C0.05, Paul Henderson, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 81237

Stufe A2

Am Ende der Stufe A2 können Sie häufig verwendete Ausdrücke und einfache Anweisungen verstehen, wenn es sich um einfache Informationen zum täglichen Leben, wie Familie, Arbeit, Einkauf handelt. Sie können ein einfaches Telefongespräch führen und in einfachen Worten über Hobbys und Interessen sprechen. Sie können kurze Notizen und Mitteilungen abfassen.

Kennen Sie das aktuelle Niveau Ihrer Englischkenntnisse? Einen Einstufungstest in gedruckter Form erhalten Sie in unseren Service-Centern am Gewerbemuseumsplatz bzw. im südpunkt oder Sie besuchen unsere Website:

www.bz.nuernberg.de/Sprachen/Einstufungstests

Systematisches Lernen

Intensivkurse

Für Teilnehmer/-innen, die zügig und gezielt Englisch lernen wollen. 2 Module entsprechen etwa 1 – 1 1/2 Jahren eines „normalen" VHS-Kurses. Der Intensivkurs besteht aus 2 Kursmodulen, die aufeinander aufbauen. Sie können sich für jedes einzelne Modul oder gleich für das Gesamtpaket anmelden.

In dem Intensivkurs A2 wird mit dem Lehrbuch Fairway 2 aus dem Ernst Klett Verlag gearbeitet. Bitte bringen Sie das Lehrbuch zum ersten Kurstag mit!

Fairway 2 (Lehr- und Arbeitsbuch + 2 Audio-CDs + Zusatzübungen), ISBN-Nr. 978-3-12-501497-8 (Klett Verlag)

Intensives Lernen abends

Der Unterricht findet an zwei Abenden pro Woche statt. Am Ende eines Kurshalbjahres haben Sie die Stufe A2 abgeschlossen.

Englisch Intensiv Stufe A2, Mo. und Mi. abends

Fortführung von Stufe A1 oder für Teilnehmer/-innen mit entsprechenden Englischgrundkenntnissen. Bei Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren persönliche Beratung erforderlich.
Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

↳ **Modul 1, Lehrbuch: Fairway 2, Units 1-7**

Mo. u. Mi., ab 24.09.-19.11.2014, 18:00-20:30 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C0.06, Dimitra Eleftheriou-Ernst, 10-16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81430

↳ **Modul 2, Lehrbuch: Fairway 2, Units 8-14, Fortsetzung von Kurs 81430**

Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 10.11.2014 möglich!

Mo. u. Mi., ab 01.12.2014-04.02.2015, 18:00-20:30 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C0.06, Dimitra Eleftheriou-Ernst, 10-16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81432

Englisch Intensiv Stufe A2, Di. und Do. abends

Fortführung von Stufe A1 oder für Teilnehmer/-innen mit entsprechenden Englischgrundkenntnissen. Bei Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren persönliche Beratung erforderlich.
Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

↳ **Modul 1, Lehrbuch: Fairway 2, Units 1-7**

Di. u. Do., ab 25.09.-20.11.2014, 18:00-20:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P2.03, Jason Chan, 10-16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81434

↳ **Modul 2, Lehrbuch: Fairway 2, Units 8-14, Fortsetzung von Kurs 81434**

Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 10.11.2014 möglich!

Di. u. Do., ab 02.12.2014-05.02.2015, 18:00-20:30 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P2.03, Jason Chan, 10-16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81436

Intensives Lernen vormittags

Der Unterricht findet an zwei Vormittagen pro Woche statt. Nach 10 Unterrichtswochen haben Sie die Stufe A2 abgeschlossen.

Englisch Intensiv Stufe A2, Mo. und Mi. vormittags

Fortführung von Stufe A1 oder für Teilnehmer/-innen mit entsprechenden Englischgrundkenntnissen. Bei Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren persönliche Beratung erforderlich.
Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

↳ **Modul 1, Lehrbuch: Fairway 2, Units 1-7**

Mo. u. Mi., ab 24.09.-03.11.2014, 09:00-13:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.07, Mark T. Hickey, 10-16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81440

↳ **Modul 2, Lehrbuch: Fairway 2, Units 8-14, Fortsetzung von Kurs 81440**

Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 20.10.2014 möglich.

Mo. u. Mi., ab 12.11.-15.12.2014, 09:00-13:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.07, Mark T. Hickey, 10-16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81442

BZ_2014_15.indb 269 22.05.2014 12:45:55

Englisch Intensiv Stufe A2, Di. und Do. vormittags

Fortführung von Stufe A1 oder für Teilnehmer/-innen mit entsprechenden Englischgrundkenntnissen. Bei Teilnehmern unter 18 Jahren persönliche Beratung erforderlich.

Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

↳ **Modul 1, Lehrbuch: Fairway 2, Units 1-7**

Di. u. Do., ab 13.01.-12.02.2015, 09:00-13:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.07, Mark T. Hickey, 10-16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81443

↳ **Modul 2, Lehrbuch: Fairway 2, Units 8-14, Fortsetzung von Kurs 81443**

Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 10.02.2015 möglich!

Di. u. Do., ab 03.03.-16.04.2015, 09:00-13:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.07, Mark T. Hickey, 10-16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81445

Kurse einmal pro Woche

Zu dem Lehrwerk „NEXT" finden Sie einen Einstufungstest unter www.hueber.de/next/einstufung.

Bitte bringen Sie das Lehrbuch zum ersten Kurstag mit!

Englisch Stufe A2/1

Lehrbuch: NEXT A2/1 – Aktualisierte Ausgabe
Units 1-5 / 15x120 Minuten

Fr., ab 10.10.2014, 17:00-19:00 Uhr, außer 09.01.2015 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Barbara Heurung, 8-12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 81460

Englisch Stufe A2/1 Fortführung

↳ **Lehrbuch: NEXT A2/1, ab Unit 5/6, 10x150 Minuten**

Mi., ab 01.10.2014, 18:15-20:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.07, Arthur McLaren, 10-16 Plätze, 33,3 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81470

↳ **Lehrbuch: NEXT A2/1, Units 6-10 / 15x120 Minuten**

Di., ab 07.10.2014, 18:15-20:15 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstr. 15, Zi. 002, Birgit Theres, 8-12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 81472

↳ **Lehrbuch: NEXT A2/1, ab Unit 7/8, 10x150 Minuten**

Mi., ab 21.01.2015, 18:15-20:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.07, Arthur McLaren, 10-16 Plätze, 33,3 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81473

Englisch Stufe A2/2

Lehrbuch: NEXT A2/2, Units 1-3/4, 10x150 Minuten

Mo., ab 29.09.2014, 18:10-20:40 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.07, Marco Klotz, 10-16 Plätze, 33,3 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81480

Englisch Stufe A2/2 Fortführung

↳ **Lehrbuch: NEXT A2/2, Units 3/4-6, 10x150 Minuten**

Mo., ab 19.01.2015, 18:10-20:40 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.07, Marco Klotz, 10-16 Plätze, 33,3 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81481

↳ **Lehrbuch: NEXT A2/2, Units 6-10 / 15x120 Minuten**

Mo., ab 29.09.2014, 18:00-20:00 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstr. 15, Zi. 101, Andrea Wölfel, 8-12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 81482

↳ **Lehrbuch: NEXT A2/2, Units 6-10 / 15x120 Minuten**

Di., ab 30.09.2014, 18:30-20:30 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 33, Irene Kluge, 8-12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 81484

↳ **Lehrbuch: NEXT A2/2, Units 6-10 / 12x150 Minuten, vormittags, samstags**

Termine: 11.10., 18.10., 25.10., 08.11., 15.11., 22.11., 29.11., 06.12., 13.12.2014, 17.01., 24.01., 31.01.2015.

Sa., ab 11.10.2014, 09:30-12:00 Uhr (12x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. CU.15, Paul Henderson, 8-12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 81486

NEU! Business English Stufe A2

Siehe Kurs Nr. 82600-82601 →

Auffrischen und Vertiefen

Sie haben vor längerer Zeit bereits 3 bis 4 Jahre Englisch gelernt und möchten diese Kenntnisse wieder aktivieren?

Dann sind Sie in unseren Auffrischungskursen Stufe A2 richtig. Hier frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf A2-Niveau schnell wieder auf und können anschließend einen Kurs der Stufe B1 besuchen.

Kurse einmal pro Woche

Diese Kurse bieten die Möglichkeit, Englischkenntnisse der Stufe A2 innerhalb einer Woche aufzufrischen.

Anmeldeschluss: Jeweils eine Woche vor Kursbeginn. Spätere Anmeldung möglich, falls noch Plätze frei sind. Bitte beachten Sie auch: Bei Kompaktkursen gilt eine „Besondere Stornierung/BS" (siehe „Allgemeine Hinweise").

English Crash Refresher Stufe A2

Sie möchten Ihre Grundkenntnisse in Englisch auffrischen und festigen? Der Kurs bietet viel Gelegenheit zum Sprechen, gleichzeitig können Sie Grammatik und Wortschatz auf diesem Level wiederholen. Trainer/-in stellt Material.
Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

↳ **vor den Sommerferien/Juli, 2x Sa.+Mo.-Fr., abends**

Sa., 19.07. und 26.07.2014, 09:00-14:00 Uhr, sowie Mo.-Fr. ab 21.07.2014, 18:00-20:30 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.02, Dimitra Eleftheriou-Ernst, 6-10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81517

↳ **in den Sommerferien/August, Mo.-Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 04.08.2014, 09:00-14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Andrea Wölfel, 6-10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81519

↳ **in den Sommerferien/September, Mo.-Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 08.09.2014, 09:00-14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Mark T. Hickey, 6-10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81510

↳ **in den Herbstferien, Mo.-Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 27.10.2014, 09:00-14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Andrea Wölfel, 6-10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81512

↳ **in den Weihnachtsferien/Neujahr, Mo.+Di., Fr.-So., vormittags**

Mo., Di., Fr. bis So., ab 29.12.2014, 09:00-14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Susan Endsley, 6-10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81514

BZ_2014_15.indb 270 22.05.2014 12:45:55

Kurse einmal pro Woche

Bitte bringen Sie zum ersten Kurstag die Lehrbücher mit!

NEU! English Grammar Conversation Course Stufe A2

Dieser Kurs ist für Lerner/-innen der Grundstufe gedacht, die Ihre Kenntnisse der englischen Grammatik auf angenehme und abwechslungsreiche Weise ergänzen, vertiefen und anwenden wollen. Dies geschieht in Form von zahlreichen Übungen und Aktivitäten. So verbessern Sie Ihren mündlichen Ausdruck.

Bringen Sie bitte das Lehrbuch am ersten Kurstag mit: Grammar - no problem, Cornelsen Verlag, ISBN-Nr. 978-3-06-520624-2.

Di., ab 30.09.2014, 18:15-20:30 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C3.06, Lori Childs-Körner, 8-12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 81528

Englisch Auffrischungskurs Stufe A2/B1 Montag abends

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse zügig und gezielt auf. Wenn Sie beide Kurse wählen, haben Sie in 60 Stunden die Stufe A2 bis in B1 hinein aufgefrischt. Sie können sich aber auch nur für Teil 1 oder Teil 2 anmelden.

Lehrbuch: Straightforward Pre-intermediate Second Edition Package (Student's Book, Workbook, Audio-CDs and Webcode), ISBN-Nr. 978-3-19-072952-4 (Macmillan/Hueber Verlag).

↳ **Teil 1 ab September**

Lehrbuch: Straightforward Pre-intermediate Second Edition, Units 1-6

Mo., ab 29.09.-24.11.2014, 18:00-20:45 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C0.03, Christiane Scheer, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 81530

↳ **Teil 2 ab Dezember, Fortsetzung von Kurs 81530**

Neueinsteiger/-innen sind jederzeit willkommen.

Lehrbuch: Straightforward Pre-intermediate Second Edition, Units 7-12

Mo., ab 08.12.2014-23.02.2015, 18:00-20:45 Uhr, außer 22.12.2014 (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C0.03, Christiane Scheer, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 81532

Englisch Auffrischungskurs Stufe A2/B1 Mittwoch abends

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse zügig und gezielt auf. Wenn Sie beide Kurse wählen, haben Sie in 60 Stunden die Stufe A2 bis in B1 hinein aufgefrischt. Sie können sich aber auch nur für Teil 1 oder Teil 2 anmelden.

Lehrbuch: Straightforward Pre-intermediate Second Edition Package (Student's Book, Workbook, Audio-CDs and Webcode), ISBN-Nr. 978-3-19-072952-4 (Macmillan/Hueber Verlag).

↳ **Teil 1 ab Januar**

Lehrbuch: Straightforward Pre-intermediate Second Edition, Units 1-6

Mi., ab 21.01.-18.03.2015, 18:00-20:45 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C3.04, Christiane Scheer, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 81535

↳ **Teil 2 ab April, Fortsetzung von Kurs 81535**

Neueinsteiger/-innen sind jederzeit willkommen.

Lehrbuch: Straightforward Pre-intermediate Second Edition, Units 7-12

Mi., ab 15.04.-17.06.2015, 18:00-20:45 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C3.04, Christiane Scheer, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 81537

Business English Auffrischungskurs Stufe A2
Siehe Kurs Nr. 82640 →

NEU! Englisch für den Verkauf Stufe A2/B1
Siehe Kurs Nr. 82646 →

Spezialkurse

Train your Brain – Level A2 bis Level B2

Erfolgreich Vokabeln und Grammatik trainieren

Ihre Kenntnisse liegen zwischen (Ende) Level A2 und B2, und Sie möchten noch effektiver Englisch lernen? In diesem Workshop für Jüngere und Ältere bekommen Sie Tipps, wie Sie sich neue Wörter besser einprägen und Verwechslungen vermeiden können. Einfache Lerntechniken sollen es Ihnen leichter machen, die richtige Zeit, Präposition oder Satzstellung zu verwenden.

Fr., 17.10.2014, 16:00-19:15 Uhr, Sa., 18.10.2014, 09:30-12:45 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Perminder Chattha, 6-10 Plätze, 8 Std., € 50,00, Kurs Nr. 81592

Englisch Lerngruppe Stufe A2

15x2 hours in the morning / Altenfurt, small group

This course is for learners at the end of A2 level who wish to practise and improve their language skills without a coursebook. We enjoy talking, reading and writing about a variety of topics and have been learning English together for some time. Newcomers are most welcome.

Di., ab 30.09.2014, 09:00-10:30 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Feuerwehrhaus Altenfurt, Habsburgerstraße 31, Elizabeth Schmid, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 81596
Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. € 2,00.

Emailing and Telephoning Level A2/B1
Siehe Kurs Nr. 82658 →

Konversation

Ihre (noch) etwas begrenzten Englischkenntnisse möchten Sie praktisch nutzbar machen und einfach Englisch sprechen, ohne sich um Lehrbuch oder Grammatik kümmern zu müssen. Dann ist ein kurzer, abwechslungsreicher Speak Easy-Kurs auf der Stufe A2 genau richtig für Sie.

Englisch mit Muße - Speak Easy for Seniors Stufe A2
Siehe Kurs Nr. 82980 →

NEU! English Speak Easy Ferienkurs Stufe A2/B1

Fit im Sprechen, 6x2 Stunden, 16:30 Uhr. Beginn August

Sie lernen Englisch auf Stufe A2 oder B1 und bleiben in den Ferien hier? Nutzen Sie die Sommerwochen, um das Gelernte in einem leichten Sprechtraining zu wiederholen. Mit unterhaltsamen Aktivitäten können Sie Ihre Englischkenntnisse hier praktisch anwenden. Nach dieser Sommerüberbrückung gelingt im Herbst auch der Start in den nächsten Kurs ohne Probleme.

Di., ab 05.08.2014, 16:30-18:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Anna Colman, 8-12 Plätze, 12 Std., € 57,00, Kurs Nr. 81650

BZ_2014_15.indb 271 22.05.2014 12:45:55

Englisch

English Speak Easy Stufe A2

Ihre Vorkenntnisse entsprechen in etwa dem Stand (Ende) Stufe A2. In diesem Sprechtraining setzen Sie Ihre Kenntnisse aktiv und praxisbezogen um, ohne sich um Lehrbuch oder Grammatik kümmern zu müssen.

↳ **Fit im Sprechen, 10x2 Stunden. Beginn Oktober**

Do., ab 02.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. CU.05, Anja Geyer, 6-10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81600

↳ **Fit im Sprechen, 10x2 Stunden. Beginn Januar**

Do., ab 15.01.2015, 18:00-19:30 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. CU.05, Anja Geyer, 6-10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81601

NEU! English Speak Easy Stufe A2

Fit im Sprechen, 10x2 Stunden. Beginn Oktober

Ihre Vorkenntnisse entsprechen in etwa dem Stand (Ende) Stufe A2. In diesem Sprechtraining setzen Sie Ihre Kenntnisse aktiv und praxisbezogen um, ohne sich um Lehrbuch oder Grammatik kümmern zu müssen.

Mi., ab 01.10.2014, 18:15-19:45 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C3.04, Christiane Scheer, 6-10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81610

NEU! English Speak Easy Stufe A2

Fit im Sprechen, 10x2 Stunden. Beginn Januar

Ihre Vorkenntnisse entsprechen in etwa dem Ende der Stufe A2. Nun möchten Sie das bisher Erlernte aktiv anwenden. Wir trainieren durch Diskussionen und Spiele Ihre Sprechfertigkeit, wobei Sie Ihren Wortschatz wiederholen und erweitern können. Thematisch orientieren wir uns dabei an Ihren Interessen und dem aktuellen Zeitgeschehen. Material wird gestellt.

Di., ab 20.01.2015, 18:00-19:30 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C3.02, Martina Holzwarth, 6-10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81611

NEU! English Speak Easy für den Beruf Stufe A2

Siehe Kurs Nr. 82670 →

Stufe B1

Am Ende der Stufe B1 können Sie das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird. Sie können über Erlebnisse berichten und Meinungen begründen. Sie verstehen Texte aus Alltags- und Berufswelt, können persönliche Briefe schreiben und sich in vertrauten Situationen aktiv an einer Diskussion beteiligen.

Kennen Sie das aktuelle Niveau Ihrer Englischkenntnisse? Einen Einstufungstest in gedruckter Form erhalten Sie in unseren Service-Centern am Gewerbemuseumsplatz bzw. im südpunkt oder Sie besuchen unsere Website:

www.bz.nuernberg.de/Sprachen/Einstufungstests

Systematisches Lernen

Expresskurse

Ideal für Profi-Lerner/-innen, die im Englischen schnell vorankommen wollen und bereit sind, sich dafür ein paar Wochen lang richtig anzustrengen. In einem Expresskurs lernen Sie schnell und intensiv in einer kleinen Gruppe: abwechslungsreich und nachhaltig, nach den neuesten Methoden, in motivierender Lernatmosphäre, mit hochqualifizierten Kursleiter(n/innen).

Expresskurs Englisch Level B1

Der Unterricht im Expresskurs dauert drei Wochen – jeweils vier Stunden von Montag bis Donnerstag. Nach einer kurzen Pause lernen Sie im zweiten Teil weitere drei Wochen im gleichen Rhythmus weiter. Ziel ist es, in zwei Kursmodulen mit insgesamt 96 Unterrichtsstunden die Stufe B1 des Europäischen Referenzrahmens zu schaffen.

Dieser Kurs ist auch für Schüler/-innen geeignet, die nach dem Mittleren Schulabschluss die FOS besuchen möchten.

Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

Lehrwerk: Fairway 3, Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CD, Klett Verlag, ISBN-Nr. 978-3-12-501462-6.

↳ **Teil 1, Lehrbuch: Fairway 3, Units 1-7, Montag bis Donnerstag, 21.07. – 07.08.2014**

Mo. bis Do., ab 21.07.-07.08.2014, 18:00-21:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Mark T. Hickey, 6-10 Plätze, 48 Std., € 230,00, BS, Kurs Nr. 81700

↳ **Teil 2, Lehrbuch: Fairway 3, Units 8-14, Montag bis Donnerstag, 18.08. – 04.09.2014**

Mo. bis Do., ab 18.08.-04.09.2014, 18:00-21:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Mark T. Hickey, 6-10 Plätze, 48 Std., € 230,00, BS, Kurs Nr. 81702

Intensivkurse

For learners who want to learn English in a quick, focused manner. The two modules contain the equivalent of one to one and a half years of a „normal" VHS course. The intensive course consists of two modules which complement each other. Learners can register for one module at a time or for both at once. The B1 intensive course will use the Fairway 3 book from Ernst Klett Verlag. Please bring the coursebook on the first day!

Fairway 3 (Lehr- und Arbeitsbuch + 2 Audio-CDs + Zusatzübungen), ISBN-Nr. 978-3-12-501498-5 (Klett Verlag)

Intensives Lernen abends

Lessons take place two evenings a week. At the end of the semester you will be finished with the book.

Englisch Intensiv Level B1, Mo. und Mi. abends

For people who have completed an Intensive Course Level A2 or have similar knowledge of English.
After visiting the course regularly you will receive a certificate of attendance.

↳ **Module 1, Coursebook: Fairway 3, Units 1-7**

Mo. u. Mi., ab 24.09.-19.11.2014, 18:00-20:30 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C0.04, Lori Childs-Körner, 10-16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81730

↳ **Module 2, Coursebook: Fairway 3, Units 8-14, Fortsetzung von Kurs 81730**

Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 10.11.2014 möglich!

Mo. u. Mi., ab 01.12.2014-04.02.2015, 18:00-20:30 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C0.04, Lori Childs-Körner, 10-16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81732

BZ_2014_15.indb 272 22.05.2014 12:45:55

Englisch Intensiv Level B1, Di. und Do. abends

For people who have completed an Intensive Course Level A2 or have similar knowledge of English.
After visiting the course regularly you will receive a certificate of attendance.

↳ **Module 1, Coursebook: Fairway 3, Units 1-7**

Di. u. Do., ab 25.09.-20.11.2014, 18:00-20:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P2.01, Kinga Bierlein, 10-16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81734

↳ **Module 2, Coursebook: Fairway 3, Units 8-14, Fortsetzung von Kurs 81734**

Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 10.11.2014 möglich!

Di. u. Do., ab 02.12.2014-05.02.2015, 18:00-20:30 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P2.01, Kinga Bierlein, 10-16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81736

Intensives Lernen vormittags

Lessons take place two mornings a week. At the end of ten teaching weeks you will be finished with the book.

Englisch Intensiv Level B1, Mo. und Mi. vormittags

For people who have completed an Intensive Course Level A2 or have similar knowledge of English.
After visiting the course regularly you will receive a certificate of attendance.

↳ **Module 1, Coursebook: Fairway 3, Units 1-7**

Mo. u. Mi., ab 24.09.-03.11.2014, 09:00-13:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.10, Julie Weigand, 10-14 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81740

↳ **Module 2, Coursebook Fairway 3, Units 8-14, Fortsetzung von Kurs 81740**

Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 20.10.2014 möglich!

Mo. u. Mi., ab 12.11.-15.12.2014, 09:00-13:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.10, Julie Weigand, 10-14 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81742

Englisch Intensiv Level B1, Mo. und Mi. vormittags

For people who have completed an Intensive Course Level A2 or have similar knowledge of English.

After visiting the course regularly you will receive a certificate of attendance.

↳ **Modul 1, Lehrbuch: Fairway 3, Units 1-7**

Mo. u. Mi., ab 12.01.-11.02.2015, 09:00-13:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.07, Mark T. Hickey, 10-16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81743

↳ **Module 2, Coursebook Fairway 3, Units 8-14, Fortsetzung von Kurs 81743**

Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 10.02.2015 möglich!

Mo. u. Mi., ab 02.03.-15.04.2015, 09:00-13:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.07, Mark T. Hickey, 10-16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81745

Englisch Intensiv Level B1+, Mo. und Mi. abends

For people who have completed an Intensive Course Level B1 with Fairway 3 or have similar knowledge of English. You need to attend this course to pepare yourself for a B2 Intensive Course.
After visiting the course regularly you will receive a certificate of attendance.

↳ **Module 1, Coursebook: Straightforward Intermediate Second Edition, Units 1-6**

Mo. u. Mi., ab 24.09.-19.11.2014, 18:15-20:45 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C3.06, Annika Hoskins, 10-16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81750

↳ **Module 2, Coursebook: Straightforward Intermediate Second Edition, Units 7-12, Fortsetzung von Kurs 81750**

Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 10.11.2014 möglich!

Mo. u. Mi., ab 01.12.2014-04.02.2015, 18:15-20:45 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C3.06, Annika Hoskins, 10-16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81752

Kurse einmal pro Woche

The aim of these courses is to speak fluently and correctly in everyday situations. You deal with more complex grammar and vocabulary and practice understanding spoken and written English.

To check your level ask for our placement test or visit our website:

www.bz.nuernberg.de/Sprachen/Einstufungstests

Also see the level description at the beginning of the language programme.

Please bring the coursebooks on the first day!

Englisch Level B1

Coursebook: Straightforward Pre-intermediate Second Edition, Units 1-3 / 15x150 minutes

Di., ab 30.09.2014, 18:15-20:45 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C0.03, Sonja Biswenger, 10-16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81760

Englisch Level B1 Fortführung

↳ **Coursebook: Straightforward Pre-intermediate Second Edition, Units 4-6 / 15x150 minutes**

Do., ab 02.10.2014, 18:30-21:00 Uhr, außer 08.01.2015 (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P1.01, Arthur McLaren, 10-16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81762

↳ **Coursebook: Straightforward Pre-intermediate Second Edition, Units 7-9 / 15x120 minutes, Saturday mornings**

Termine: 11.10., 18.10., 25.10., 08.11., 15.11., 22.11., 29.11., 06.12., 13.12.2014, 10.01., 17.01., 24.01., 31.01., 07.02., 14.02.2015.

Sa., ab 11.10.2014, 09:30-11:30 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.10, Nicole A. Grissom, 8-12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 81764

BZ_2014_15.indb 273 22.05.2014 12:45:55

Englisch Level B1+ Fortführung

↳ **Coursebook: Straightforward Intermediate Second Edition, Units 3-4 / 15x120 minutes**

Mi., ab 01.10.2014, 18:30-20:30 Uhr, außer 07.01.2015 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 33, Maria Frohmann, 8-12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 81770

↳ **Coursebook: Straightforward Intermediate Second Edition, Units 5-6 / 8x5 hours, Saturday mornings**

Termine: 11.10., 18.10., 08.11., 15.11., 06.12., 13.12.2014, 17.01., 24.01.2015.

Sa., ab 11.10.2014, 09:00-13:00 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. CU.04, Arthur McLaren, 8-12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 81772

↳ **Coursebook: Straightforward Intermediate Second Edition, from Unit 10 / 8x5 hours, Saturday mornings**

Termine: 11.10., 18.10., 08.11., 15.11., 06.12., 13.12.2014, 17.01., 24.01.2015.

Sa., ab 11.10.2014, 09:00-13:00 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. CU.05, Julie Weigand, 8-12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 81776

Business English Level B1

Siehe Kurs Nr. 82604-82605 →

Auffrischen und Vertiefen

Our B1 Refresher Courses give you the opportunity to quickly reactivate and brush up your English at intermediate level. To join, you should have had 5 years of school English or equivalent knowledge. Having completed a B1 Refresher Course, you can attend a 'normal' B2 course.
To check your level ask for our placement test or visit our website:
www.bz.nuernberg.de/Sprachen/Einstufungstests.

Also see the level description at the beginning of the language programme.

Kompaktkurse

These Compact Courses give you the opportunity to brush up your English at level B1 to B2 in only one week.

Registration deadline: one week before a course starts. You can sign up later, if there are places left in the course.

Please note that with Compact Courses there is a "Besondere Stornierung/BS" (see "Allgemeine Hinweise").

English Crash Refresher Level B1/B2

You have 6 or more years of school English (or equivalent knowledge) and can understand the language quite well. Your main aim is to practise the spoken English you need for everyday situations and topics of conversation. Material will be provided by the trainer.

After visiting the course regularly you will receive a certificate of attendance.

↳ **vor den Sommerferien/Juli, 2xSa.+Mo.-Fr., abends**

Sa., 19.07. und 26.07.2014, 09:00-14:00 Uhr, sowie Mo.-Fr. ab 21.07.2014, 18:00-20:30 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.07, Christiane Scheer, 6-10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81822

↳ **vor den Sommerferien/Juli, Mo.-Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 21.07.2014, 09:00-14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Dimitra Eleftheriou-Ernst, 6-10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81824

↳ **in den Sommerferien/Anfang August, Mo.-Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 04.08.2014, 09:00-14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Susan Endsley, 6-10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81826

↳ **in den Sommerferien/Ende August, Mo.-Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 25.08.2014, 09:00-14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Mark T. Hickey, 6-10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81810

↳ **in den Sommerferien/September, Mo.-Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 08.09.2014, 09:00-14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Dimitra Eleftheriou-Ernst, 6-10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81812

↳ **in den Herbstferien, Mo.-Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 27.10.2014, 09:00-14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Mark T. Hickey, 6-10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81814

↳ **in den Weihnachtsferien/Neujahr, Mo.+Di., Fr.-So., vormittags**

Mo., Di., Fr. bis So., ab 29.12.2014, 09:00-14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Dimitra Eleftheriou-Ernst, 6-10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81816

Compact Business English Refresher Level B1/B2

Siehe Kurs Nr. 82610-82622 →

Kurse einmal pro Woche

Please bring the coursebooks on the first day.

Englisch mit Muße – Refresher Level B1 for Seniors

Siehe Kurs Nr. 82970 →

English Refresher Course Level B1/B1+

These Refresher Courses help you to brush up your intermediate level English quickly and goal oriented. If you book both courses you will refresh level B1/B1+ in 60 hours. It is also possible to book parts 1 and 2 individually.

Coursebook: Straightforward Intermediate Second Edition Package (Student's Book, Workbook, Audio-CDs and Webcode), ISBN-Nr. 978-3-19-232953-1 (Macmillan/Hueber Verlag).

↳ **Part 1, Starting October**

Coursebook: Straightforward Intermediate Second Edition, Units 1-6

Mi., ab 15.10.-10.12.2014, 18:00-20:45 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C3.03, Irene Kluge, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 81830

↳ **Part 2, Starting January, Continuation of course no. 81830**

New members are always welcome.

Coursebook: Straightforward Intermediate Second Edition, Units 7-12

Mi., ab 21.01.-18.03.2015, 18:00-20:45 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C3.03, Irene Kluge, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 81831

English Refresher Course Level B1

15x150 minutes in the morning

This aim of this course is to refresh and consolidate your B1 level, with a lot of speaking activities for your everyday and travel situations. We will also deal with more complex grammar and vocabulary and practise understanding spoken and written English.

Coursebook: Brush up B1 (Hueber Verlag) Kurs- und Arbeitsbuch mit Audio CD, ISBN 978-3-19-002937-2

Do., ab 02.10.2014, 10:15-12:45 Uhr, außer 08.01.2015 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Brigitte Köper, 10-16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81836

BZ_2014_15.indb 274 22.05.2014 12:45:56

NEW! English Refresher Course Grammar and Conversation Level B1

8x135 minutes in the evening. Starting December

You've done several English courses but have the feeling that you need to refresh your grammar? Then we have what you are looking for – in a relaxed atmosphere we will review and practise grammar by speaking! You aren't sure about tenses? What is a gerund? Using topics of interest to the group we will use and practise grammar correcting as we go. Our motto is „speak speak speak".

Lehrwerk: Grammar – no problem, Cornelsen Verlag,
ISBN-Nr. 978-3-06-520624-2

Di., ab 09.12.2014, 18:15-20:30 Uhr, außer 23.12.2014 (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C3.06, Lori Childs-Körner, 8-12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 81838

Business English Refresher Level B1
Siehe Kurs Nr. 82650-82651 →

Spezialkurse

Train your Brain Level A2 bis Level B2
Siehe Kurs Nr. 81592 →

NEW! The Language Train

6x3 hours, Saturday mornings

Destination: Fluency. Hop on the 'language train' and practise your English at six imaginative stations.
The aim of this course is to build up your English in a creative manner and a stimulating environment. At each train station, you will revise the tenses, expand your vocabulary and improve your speaking through carefully chosen activities. This will make language memorable and easy to use. Come and begin an adventurous language journey!
Material will be provided by the trainer.
(End of) Level A2 or higher is required.

Sa., am 18.10., 25.10., 08.11., 15.11., 22.11., 06.12.2014, 10:00-12:15 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Dimitra Eleftheriou-Ernst, 8-12 Plätze, 18 Std., € 75,00, Kurs Nr. 81840

Lerngruppen

These are special courses whose participants have generally completed a coursebook at B1 level and want to practise English and extend their knowledge in a relaxed manner. Newcomers are welcome.

Englisch Lerngruppe Level B1/B2

13x3 hours in the morning, small group

In this course we will practise English in a relaxed manner and in a variety of ways: discussing texts, playing games or just talking about everyday situations and topics like holidays, sport, or what's in the news.

Mo., ab 29.09.2014, 09:00-11:15 Uhr, außer 22.12.2014 (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Stephanie Schultze, 6-10 Plätze, 39 Std., € 190,50, Kurs Nr. 81870

Englisch Lerngruppe Level B1/B2

This 'simple conversation' course offers lots of practice in speaking and listening plus grammar work where necessary.

↳ **10x2 hours in the morning. Starting September**

Di., ab 30.09.2014, 10:15-11:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, David Linley, 9-14 Plätze, 20 Std., € 69,00, Kurs Nr. 81872

↳ **10x2 hours in the morning. Starting Januar**

Di., ab 20.01.2015, 10:15-11:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, David Linley, 9-14 Plätze, 20 Std., € 69,00, Kurs Nr. 81873

Englisch Lerngruppe Level B1

12x2 hours in the early afternoon

This 'simple conversation' course is for people who enjoy speaking English. It offers practice in speaking and listening plus grammar work. New members are most welcomed.

Di., ab 07.10.2014, 12:00-13:30 Uhr, außer 23.12.2014 (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Andria Thomas, 9-14 Plätze, 24 Std., € 79,80, Kurs Nr. 81876

Englisch Lerngruppe Level B1

13x2 hours in the evening / Altenfurt

This course is for people who enjoy reading, writing and speaking English. New members are most welcome.

Di., ab 30.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 23.12.2014 (13x), Feuerwehrhaus Altenfurt, Habsburgerstraße 31, Susan Jeschke, 9-14 Plätze, 26 Std., € 85,20, Kurs Nr. 81878

Englisch Lerngruppe Level B1/B2

15x3 hours in the morning

A very lively course for people who enjoy speaking English. We cover many topics from current affairs to personal life, learn new vocabulary and refresh grammar. New members are always welcome.

Mi., ab 01.10.2014, 09:00-11:15 Uhr, außer 07.01.2015 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Anna Colman, 9-14 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 81880

Englisch Lerngruppe Level B1/B2

15x3 hours in the morning

This is a very lively course that enjoy speaking English. We cover many topics from current affairs to personal life and have a lot of fun. New members are always welcome.

Mi., ab 01.10.2014, 09:00-11:30 Uhr, inkl. 15 Min. Pause, außer 07.01.2015 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Mary Hufnagel, 9-14 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 81882

Englisch Lerngruppe Level B1

10x2 hours in the evening, small group / Langwasser

In this course we will practise reading, listening and speaking and will also be revising grammar. Most important will be conversation. New members are always welcome. The course is particularly suitable for older learners.

Coursebook: English Elements Extra Course (Hueber Verlag),
ISBN 978-3-19-202498-6.

Do., ab 09.10.2014, 19:00-20:30 Uhr (10x), Gemeinschaftshaus Langwasser, Glogauer Str. 50, Zi. 1, Birgit Theres, 6-10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81886

Presenting at Work and Meetings in English Level B1/B2
Siehe Kurse Nr. 82660-82662 →

BZ_2014_15.indb 275 22.05.2014 12:45:56

Englisch

Konversation

These 'Speak Easy' courses at level B1 give you the opportunity to practise your spoken English in many interesting ways without a coursebook. To join, you should be able to describe experiences and events and to express your opinion in simple sentences. Willingness to talk freely is more important than grammatical correctness.

From level B2 on you can choose among a wide range of conversation courses.

Englisch mit Muße – Easy Conversation for Seniors Level B1

Siehe Kurse Nr. 82982-82984 →

English Speak Easy Level B1

At this level you are able to talk about everday familiar topics, but would like to become more fluent. This course provides plenty of opportunity to practise your English in interesting ways.

↳ **Fluency Practice, 10x2 hours. Starting September**

Di., ab 30.09.2014, 18:00-19:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Sara Hyatt-Müller, 6-10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81910

↳ **Fluency Practice, 10x2 hours. Starting January**

Di., ab 20.01.2015, 18:00-19:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Sara Hyatt-Müller, 6-10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81911

English Speak Easy at the Germanisches Nationalmuseum Level B1

Unusual places stimulate speaking, so come along to the Germanisches Nationalmuseum! The place, the many exhibits, your teacher and your group will provide a variety of opportunities for practising and improving your English. You will be amazed at what you can talk about and how your speaking improves.

↳ **Fluency Practice, 10x2 hours. Starting Oktober**

Mi., ab 01.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (10x), Treffpunkt: Germanisches Nationalmuseum im Foyer, Kartäusergasse 1, Sara Hyatt-Müller, 6-10 Plätze, 20 Std., € 105,00, (Museum admission free), Kurs Nr. 81930

↳ **Fluency Practice, 10x2 hours. Starting January**

Mi., ab 21.01.2015, 18:00-19:30 Uhr (10x), Treffpunkt: Germanisches Nationalmuseum im Foyer, Kartäusergasse 1, Sara Hyatt-Müller, 6-10 Plätze, 20 Std., € 105,00, (Museum admission free), Kurs Nr. 81931

English After Work Level B1

Siehe Kurse Nr. 82674-82675 →

Stufe B2

Am Ende der Stufe B2 können Sie längeren Beiträgen zu abstrakten Themen folgen und Nachrichtensendungen verstehen. Sie können sich relativ mühelos spontan und fließend an lebhaften Diskussionen beteiligen und Ansichten vertreten. Sie können klare und detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen, die Sie interessieren, schreiben.

Kennen Sie das aktuelle Niveau Ihrer Englischkenntnisse? Einen Einstufungstest in gedruckter Form erhalten Sie in unseren Service-Centern am Gewerbemuseumsplatz bzw. im südpunkt oder Sie besuchen unsere Website: www.bz.nuernberg.de/Sprachen/Einstufungstests

Systematisches Lernen

Intensivkurse

For learners who want to learn English in a quick, focused manner. The two modules contain the equivalent of one to one and a half years of a „normal" VHS course. The intensive course consists of two modules which complement each other. Learners can register for one module at a time or for both at once. The B2 intensive course will use the Straightforward Upper Intermediate Second Edition book from Hueber Verlag. Please bring the coursebook on the first day!

Straightforward Upper Intermediate Second Edition Package (Student's Book, Workbook, Audio-CDs and Webcode), ISBN-Nr. 978-3-19-302953-9 (Macmillan/Hueber Verlag).

Englisch Intensiv Level B2, Mo. und Mi. abends

For people who have completed an Intensive Course Level B1+ or have similar knowledge of English.
After visiting the course regularly you will receive a certificate of attendance.

↳ **Module 1, Coursebook: Straightforward Upper Intermediate Second Edition, Units 1-6**

Mo. u. Mi., ab 24.09.-19.11.2014, 18:15-20:45 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. B3.11, Sarah von Delius, 10-16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 82050

↳ **Module 2, Coursebook: Straightforward Upper Intermediate Second Edition, Units 7-12, Fortsetzung von Kurs Nr. 82050**

Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 10.11.2014 möglich!

Mo. u. Mi., ab 01.12.2014-04.02.2015, 18:15-20:45 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. B3.11, Sarah von Delius, 10-16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 82052

Kurse einmal pro Woche

These courses are for people with several years of English who can understand normal spoken and written English without great difficulty, and who want to extend their vocabulary and grammar knowledge as well as develop their fluency in speaking.
Students interested in advanced qualifications in English are referred to the Cambridge Examinations (from 82700 on).
To check your level ask for our placement test or visit our website: www.bz.nuernberg.de/Sprachen/Einstufungstests.
Also see the level description at the beginning of the language programme.
Please bring the coursebooks on the first day!

Englisch Level B2

Coursebook: Straightforward Upper Intermediate Second Edition, Units 1-3 / 15x120 minutes

Di., ab 30.09.2014, 18:15-20:15 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P2.04, Melanie Beer, 8-12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 82070

BZ_2014_15.indb 276 22.05.2014 12:45:56

Englisch Level B2 Fortführung

↳ **Coursebook: Straightforward Upper Intermediate Second Edition, Units 4-6 / 15x150 minutes in the morning**

Mo., ab 29.09.2014, 09:00-11:30 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Anna Colman, 10-16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 82072

↳ **Coursebook: Straightforward Upper Intermediate Second Edition, Units 4-6 / 15x120 minutes**

Di., ab 30.09.2014, 18:15-20:15 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.09, Torsten Sommer, 8-12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 82074

↳ **Coursebook: Straightforward Upper Intermediate Second Edition, Units 7-9 / 15x120 minutes**

Mo., ab 29.09.2014, 18:15-20:15 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 2, Melanie Beer, 8-12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 82076

Auffrischen und Vertiefen

Kompaktkurse

These Compact Courses give you the opportunity to brush up your English at level B1 to B2 in only one week.

Registration deadline: one week before a course starts. You can sign up later, if there are places left in the course.

Please note that with Compact Courses there is a "Besondere Stornierung/BS" (see "Allgemeine Hinweise").

English Crash Refresher Level B1/B2

You have 6 or more years of school English (or equivalent knowledge) and can understand the language quite well. Your main aim is to practise the spoken English you need for everyday situations and topics of conversation. Material will be provided by the trainer. After visiting the course regularly you will receive a certificate of attendance.

↳ **vor den Sommerferien/Juli, 2xSa.+Mo.-Fr., abends**

Sa., 19.07. und 26.07.2014, 09:00-14:00 Uhr, sowie Mo.-Fr. ab 21.07.2014, 18:00-20:30 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.07, Christiane Scheer, 6-10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81822

↳ **vor den Sommerferien/Juli, Mo.-Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 21.07.2014, 09:00-14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Dimitra Eleftheriou-Ernst, 6-10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81824

↳ **in den Sommerferien/Anfang August, Mo.-Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 04.08.2014, 09:00-14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Susan Endsley, 6-10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81826

↳ **in den Sommerferien/Ende August, Mo.-Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 25.08.2014, 09:00-14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Mark T. Hickey, 6-10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81810

↳ **in den Sommerferien/September, Mo.-Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 08.09.2014, 09:00-14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Dimitra Eleftheriou-Ernst, 6-10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81812

↳ **in den Herbstferien, Mo.-Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 27.10.2014, 09:00-14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Mark T. Hickey, 6-10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81814

↳ **in den Weihnachtsferien/Neujahr, Mo.+Di., Fr.-So., vormittags**

Mo., Di., Fr. bis So., ab 29.12.2014, 09:00-14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Dimitra Eleftheriou-Ernst, 6-10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81816

Compact Business English Refresher Level B1/B2

Siehe Kurs Nr. 82610-82622 →

Kurse einmal pro Woche

English Refresher Course Level B2

15x120 minutes, mornings

A great way to start your weekend! Our friendly and open group enjoys our Friday meetings and new members are more than welcome. We will work on speaking, listening and grammar at an Upper Intermediate level. The needs and wishes of the course members will be taken into account. Come along and join us!

Material will be provided by the trainer.

Fr., ab 10.10.2014, 09:00-11:00 Uhr, außer 09.01.2015 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Martina Forde, 8-12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 82140

English Refresher Course Level B2/C1

10x3 hours in the evening, small group

Designed for those who have at one time reached quite an advanced level of English (seven or more years) which they would like to reactivate. Focus on speaking, grammar knowledge and vocabulary. The course would also suit Abitur candidates. Novels and non-fictional texts form part of the discussion material and learners are provided with ample opportunity to develop their spoken English.

Mo., ab 13.10.2014, 18:15-20:30 Uhr, außer 22.12.2014 (10x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 4, Dr. John Jenkins, 6-10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 82142

Business English Skills Workshop Level B2/C1

Siehe Kurs Nr. 82654-82655 →

Spezialkurse

English Writing Course for Students and Professionals Level B2/C1

5x4 hours, Saturday mornings, small group

This course is designed for people who wish to develop their writing skills. It focuses on conventions of academic writing such as structure, description, discussion, paraphrasing and proof reading. It consists of 5 on-site lessons plus another 4 on a Moodle platform. You will get ample opportunities for practice as well as individual tutoring and peer feedback.
Material will be provided by the trainer.

Voraussetzung: Abitur-Level, Studium od. berufl. Umgang mit engl. Texten; Bereitschaft, zu Hause online zu arbeiten.

Sa., 29.11., 13.12.2014, 10.01., 24.01. und 07.02.2015, 09:30-12:30 Uhr (5x) + Online Sequenzen, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Dimitra Eleftheriou-Ernst, 6-10 Plätze, 20 Std., € 215,00, KE BS das Kursentgelt kann in 2 Raten à € 107,50 gezahlt werden (bitte im Englischbereich anfragen), Kurs Nr. 82150

International Business Communication and Working Across Cultures Level B2/C1

Siehe Kurse Nr. 82664-82666 →

New! Professional Presentations Level B2/C1

Siehe Kurs Nr. 82667 →

BZ_2014_15.indb 277 22.05.2014 12:45:56

Englisch

Konversation

These 'Easy Conversation' courses give you the opportunity to practise and improve your spoken English at intermediate to upper intermediate level B2. See the level description at the beginning of the language programme. To join, you should have several years of English. However, willingness to talk freely is more important than absolute correctness, and there is no need to worry if you are a bit rusty.

English Conversation Class for Early Birds – for B to C Level
Siehe Kurs Nr. 82680-82681 →

NEW! Business Lunch – for B to C Level
Siehe Kurs Nr. 82686-82687 →

English Easy Conversation Level B2

We'll be talking about things going on in the world, about people and places. Our discussions will be based on articles and stories from various sources. We can deal with points of grammar as they arise.

↳ **10x2 hours in the morning. Starting September**

Mo., ab 29.09.2014, 11:00-12:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Sara Hyatt-Müller, 9-14 Plätze, 20 Std., € 64,00, Kurs Nr. 82204

↳ **10x2 hours in the morning. Starting January**

Mo., ab 19.01.2015, 11:00-12:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Sara Hyatt-Müller, 9-14 Plätze, 20 Std., € 64,00, Kurs Nr. 82205

English Easy Conversation Level B2

12x120 minutes in the evening, small group

This class aims to actively involve students in the English language. Books, newspaper articles, games, and current events media will be used to start discussion and improve vocabulary. Grammar work will also be included as needed. Be prepared to express your interests and to participate in constructive group work.

Mo., ab 29.09.2014, 18:00-20:00 Uhr, außer 22.12.2014 (12x), Berufliche Schule 13, Rollnerstr. 15, Zi. 110, Nicole A. Grissom, 6-10 Plätze, 32 Std., € 159,00, Kurs Nr. 82208

English Easy Conversation Level B2

15x2 hours in the evening

Do you want to keep up and improve your English at B2 level – to read and talk about interesting topics – to revise some important grammar issues – to read out loud regularly? Then join this course. Our lessons are based on the book 'In conversation 1' and on a reader we will choose together.

Lehrwerk: In conversation, Konversationskurs Englisch B1/B2 + Audio-CD, ISBN 978-3-12-501555-5

Mo., ab 29.09.2014, 18:15-19:45 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 123, Irene Kluge, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82212

English Easy Conversation Level B2

15x3 hours in the morning

You want to practise and develop your speaking skills in a friendly and relaxed atmosphere. Then why don't you join us? We chat about everyday life, read stories and articles, discuss topics of interest, play games or perform role plays. Enjoy talking in pairs or in a larger group. Grammar is revised when necessary.

Di., ab 30.09.2014, 09:30-11:45 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Anja Geyer, 8-12 Plätze, 45 Std., € 172,50, Kurs Nr. 82214

English Easy Conversation Level B2

15x2 hours in the evening / Röthenbach

In this course we will be doing a mixture of activities to improve your speaking, listening and reading skills. We will read stories and texts of all kinds, look at worksheets and work through grammar activities. We will be working in groups and pairs and you will be chatting about interesting topics to interesting people. Material will be provided by the teacher.

Di., ab 23.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Treffpunkt: Nikodemuskirche, Stuttgarter Str. 33/Souterrain, Volker Frisch, 12-16 Plätze, 30 Std., € 84,00, Kurs Nr. 82218

English Easy Conversation Level B2

15x2 hours in the morning / Altenfurt

This course is for people who want to brush up their English. Over a cup of coffee or tea we will talk, play games, read stories, etc. We use material from Ideas & Issues Advanced, Klett Verlag. New members are most welcome.

Mi., ab 01.10.2014, 09:30-11:00 Uhr, außer 07.01.2015 (15x), Feuerwehrhaus Altenfurt, Habsburgerstr. 31, Susan Jeschke, 9-14 Plätze, 30 Std., € 91,00, Kurs Nr. 82220

English Easy Conversation Level B2

15x2 hours in the morning / Ziegelstein

Informal discussions on topics of everyday interest.

Mi., ab 01.10.2014, 10:45-12:15 Uhr, außer 07.01.2015 (15x), Kulturladen Ziegelstein, Ziegelsteinstr. 104, Elaine Bell, 9-14 Plätze, 30 Std., € 91,00, Kurs Nr. 82224

English Easy Conversation Level B2

Come and join us for a relaxed evening of conversation. We will have informal discussions based on articles, essays and stories from different sources. Grammar and vocabulary will be reviewed when necessary but the main aim is to get you talking.

↳ **10x2 hours in the evening. Starting Oktober**

Mi., ab 01.10.2014, 19:15-20:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Beatrix Taumann, 8-12 Plätze, 20 Std., € 80,00, Kurs Nr. 82230

↳ **10x2 hours in the evening. Starting January**

Mi., ab 21.01.2015, 19:15-20:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Beatrix Taumann, 8-12 Plätze, 20 Std., € 80,00, Kurs Nr. 82231

These conversation classes give you the opportunity to practise and improve your spoken English at a fairly advanced level between B2 and C1. See the level description at the beginning of the language programme. To join, you should have several years of English. However, willingness to talk freely is more important than absolute correctness, and there is no need to worry if you are a bit rusty.

BZ_2014_15.indb 278 22.05.2014 12:45:56

English Conversation - Holiday Course Level B2/C1

6x2 hours in the early evening. Starting August

Are you at level B2 or C1 and staying here during the summer holidays? Why not spend some time once a week meeting like-minded people and keeping up your English with some conversation activities? The group will agree on the topics of your discussions and you will have plenty of time for any recreational activities afterwards.

Mi., ab 06.08.2014, 16:30-18:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Annemarie Caffrey, 8-12 Plätze, 12 Std., € 57,00, Kurs Nr. 82298

English Conversation Class Level B2/C1

Get the week of to a good start by working on your English. Whether you need it for your job, travelor simply to maintain your level, you'll find plenty of opportunities to practise speaking and to enrich your vocabulary. We discuss short articels and talk about what is happening in the world of news and culture, lifestyle and environment.

↳ **10x2 hours, in the evening. Starting September**

Mo., ab 29.09.2014, 17:30-19:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, David Linley, 9-14 Plätze, 20 Std., € 64,00, Kurs Nr. 82250

↳ **10x2 hours, in the evening. Starting January**

Mo., ab 19.01.2015, 17:30-19:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, David Linley, 9-14 Plätze, 20 Std., € 64,00, Kurs Nr. 82251

English Conversation Class Level B2/C1

Enjoy developing and practising your conversational skills in a lively, friendly atmosphere. We talk in pairs, in small and in larger groups, covering a wide range of topics (some serious, some not so serious) with the emphasis on current affairs and culture.

↳ **10x2 hours, in the evening. Starting September**

Mo., ab 29.09.2014, 19:15-20:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, David Linley, 9-14 Plätze, 20 Std., € 64,00, Kurs Nr. 82254

↳ **10x2 hours, in the evening. Starting January**

Mo., ab 19.01.2015, 19:15-20:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, David Linley, 9-14 Plätze, 20 Std., € 64,00, Kurs Nr. 82255

English Conversation Class Level B2/C1

15x2 hours in the morning

Informal discussions on topics of everyday interest.

Di., ab 30.09.2014, 10:15-11:45 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Andria Thomas, 9-14 Plätze, 30 Std., € 91,00, Kurs Nr. 82268

English Conversation Class Speak Your Mind Level B2/C1

15x2 hours in the morning

In this conversation class you can practice and develop your English by discussing topics of common interest, which the group chooses. Various activities, grammatical structures and vocabulary tailored to your needs will help you improve your ability to express your ideas in English.

Di., ab 14.10.2014, 10:30-12:00 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Dr. Christine Granger-Vahl, 9-14 Plätze, 30 Std., € 91,00, Kurs Nr. 82272

English Conversation Class Level B2/C1

15x2 hours in the evening

Interesting topics provide the background to this course, which aims to develop conversational skills. A variety of language activities will be practised, including listening and reading, discussion and roleplay. Grammar will be reviewed when necessary.

Di., ab 30.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 122, June Schobert, 9-14 Plätze, 30 Std., € 91,00, Kurs Nr. 82280

English Business Conversation Level B2/C1

Siehe Kurs Nr. 82690-82691 →

English Conversation Class Level B2/C1

If you're prepared to talk, then why not join us? In a relaxed atmosphere you're sure to have something to say, regardless of the topic. Your English doesn't need to be perfect, but you should be able to speak fairly fluently.

↳ **10x2 hours in the evening. Starting September**

Di., ab 30.09.2014, 19:30-21:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Catherine Convery, 9-14 Plätze, 20 Std., € 64,00, Kurs Nr. 82284

↳ **10x2 hours in the evening. Starting January**

Di., ab 20.01.2015, 19:30-21:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Catherine Convery, 9-14 Plätze, 20 Std., € 64,00, Kurs Nr. 82285

English Conversation Class Level B2/C1

By discussing various topics of interest and through different activities, we aim to improve conversation skills, have some fun and revise grammar whenever necessary.

↳ **10x2 hours in the evening. Starting Oktober**

Mi., ab 01.10.2014, 17:30-19:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, David Linley, 10-16 Plätze, 20 Std., € 64,00, Kurs Nr. 82290

↳ **10x2 hours in the evening. Starting January**

Mi., ab 21.01.2015, 17:30-19:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, David Linley, 10-16 Plätze, 20 Std., € 64,00, Kurs Nr. 82291

English Conversation Class Level B2/C1

15x2 hours in the evening

Informal discussions on topics of everyday interest. Listening and reading comprehension is also part of our programme, as is grammar revision.

Do., ab 02.10.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 08.01.2015 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 8, David Linley, 10-16 Plätze, 30 Std., € 91,00, Kurs Nr. 82294

BZ_2014_15.indb 279 22.05.2014 12:45:56

Englisch

Stufe C1

Am Ende der Stufe C1 können Sie spontan und mühelos Gespräche komplexen Inhalts führen, Sachtexte und literarische Texte verstehen. Sie können sich schriftlich und mündlich klar und präzise ausdrücken.
Kennen Sie das aktuelle Niveau Ihrer Englischkenntnisse? Einen Einstufungstest in gedruckter Form erhalten Sie in unseren Service-Centern am Gewerbemuseumsplatz bzw. im südpunkt oder Sie besuchen unsere Website: www.bz.nuernberg.de/Sprachen/Einstufungstests

Systematisches Lernen

Kurse einmal pro Woche

Englisch Level C1 Fortführung

Coursebook: Straightforward Advanced Second Edition, ab Unit 5 / 15x120 minutes

Mi., ab 01.10.2014, 18:15-20:15 Uhr, außer 07.01.2015 (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. B3.07, 8-12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 82322

Auffrischen und Vertiefen

Spezialkurse

These 'Easy Conversation' courses give you the opportunity to practise and improve your spoken English at intermediate to upper intermediate level B2. See the level description at the beginning of the language programme. To join, you should have several years of English. However, willingness to talk freely is more important than absolute correctness, and there is no need to worry if you are a bit rusty.

English Competence with Coffee Lerngruppe Level C1

14x4 hours in the morning

Making strides to your English language skills at advanced level. A rich mixture of conversation, reading and discussion, travel descriptions, grammar exercises, current affairs, songs and singing is enjoyed by this class. For people who need English for travels, business, family, or just to develop and hold their English language vocabulary, this class is a good choice. The ambience, time and class members are fine and we welcome newcomers.

Mo., ab 29.09.2014, 09:00-12:15 Uhr, außer 22.12.2014 (14x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Paul Henderson, 9-14 Plätze, 56 Std., € 166,20, Kurs Nr. 82370

Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. € 2,00. Zusätzlich kann im Kurs in gemeinsamer Absprache betr. Buch und Preis eine Lektüre und/oder ein Lehrbuch gewählt werden.

English Writing Course for Students and Professionals Level B2/C1

Siehe Kurs Nr. 82150 →

New! Business English Skills Level C1

Siehe Kurs Nr. 82668 →

Konversation

These conversation classes give you the opportunity to practise and improve your spoken English at an advanced C1 level. See the level description at the beginning of the language programme. To join, you should have several years of English and be prepared to talk about a wide range of topics, such as current affairs, politics, literature and other kinds of texts.

NEW! English Conversation on World Issues Level C1

Be informed and remain fluent: in this class we will read and discuss newspaper and magazine articles on the most recent global events. Not only will you be up-to-date on what is happening internationally, so will your English. Topics will be chosen according to participants' needs. If you wish you can also train for presentations or reports.

↳ **10x2 hours in the evening, small group. Starting September**

Di., ab 30.09.2014, 18:00-19:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Beatrix Taumann, 6-10 Plätze, 20 Std., € 100,00, Kurs Nr. 82382

↳ **10x2 hours in the evening, small group. Starting January**

Di., ab 20.01.2015, 18:00-19:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Beatrix Taumann, 6-10 Plätze, 20 Std., € 100,00, Kurs Nr. 82383

English Conversation Class Level C1

15x2 hours in the evening / Röthenbach

The aim of this course is to improve your speaking skills. On the basis of short texts and newspaper articles we will talk about topics current and from the past. We play games or listen to songs and stories. We will solve any grammar problems by doing some exercises. Sometimes we prepare in twos or threes before starting the main topic with the whole team. We work together in a casual atmosphere.

Di., ab 23.09.2014, 19:30-21:00 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Treffpunkt: Nikodemuskirche, Stuttgarter Str. 33/Souterrain, Barbara Frisch-Mayhew, 12-16 Plätze, 30 Std., € 84,00, Kurs Nr. 82388

English Conversation Class Level C1

This conversation class discusses themes such as current affairs, politics and travels as well as the latest films and local affairs. We generally do some reading, a little singing, some language work and lots of talking. The session often continues in the local café afterwards!

↳ **10x2 hours in the morning. Starting Oktober**

Mi., ab 01.10.2014, 08:45-10:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Paul Henderson, 9-14 Plätze, 20 Std., € 64,00, Kurs Nr. 82394

Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. € 2,00. Zusätzlich kann im Kurs in gemeinsamer Absprache betr. Buch und Preis eine Lektüre gewählt werden.

↳ **10x2 hours in the morning. Starting January**

Mi., ab 21.01.2015, 08:45-10:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Paul Henderson, 9-14 Plätze, 20 Std., € 64,00, Kurs Nr. 82395

Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. € 2,00. Zusätzlich kann im Kurs in gemeinsamer Absprache betr. Buch und Preis eine Lektüre gewählt werden.

BZ_2014_15.indb 280 22.05.2014 12:45:56

English Conversation Class Level C1

15x2 hours in the morning / Ziegelstein

Informal discussions on topics of everyday interest.

Mi., ab 01.10.2014, 09:00-10:30 Uhr, außer 07.01.2015 (15x), Kulturladen Ziegelstein, Ziegelsteinstr. 104, Elaine Bell, 9-14 Plätze, 30 Std., € 91,00, Kurs Nr. 82402

English Conversation Class Level C1

15x2 hours in the evening / Röthenbach

The aim of this course is to improve your speaking skills. On the basis of short texts and newspaper articles we will talk about topics current and from the past. We play games or listen to songs and stories. We will solve any grammar problems by doing some exercises. Sometimes we prepare in twos or threes before starting the main topic with the whole team. We work together in a casual atmosphere.

Mi., ab 24.09.2014, 17:30-19:00 Uhr, außer 07.01.2015 (15x), Treffpunkt: Nikodemuskirche, Stuttgarter Str. 33/Kellergeschoß, Barbara Frisch-Mayhew, 9-14 Plätze, 30 Std., € 91,00, Kurs Nr. 82408

English Conversation Class Level C1

15x2 hours in the afternoon / Worzeldorf

This course aims to improve conversational skills by means of a wide range of communicative activities and discussions. The course book and texts from newspapers and BBC World act as a basis for discussion, vocabulary and grammar work. The course is particularly suitable for older learners.

Coursebook: In Conversation B2/C1, Konversationskurs Englisch mit Audio-CD, ISBN 978-3-12-501557-9 (Klett Verlag)

Mi., ab 01.10.2014, 16:00-17:30 Uhr, außer 07.01.2015 (15x), Schulhaus Worzeldorf, Beckmannstr. 2, Zi. A01, Myrna Lesniak, 12-16 Plätze, 30 Std., € 84,00, Kurs Nr. 82414

English Saturday Morning Conversation Level C1

If you're too tired to keep your English up during the week, why not do it on Saturday morning? Start the weekend by reading and discussing current affairs or topics the class has agreed on. You can continue your conversation over a cup of coffee after class and will still have plenty of time to do the shopping afterwards.

↳ **11x2 hours in the morning. Starting September**

Sa., ab 27.09.2014, 10:45-12:15 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Beatrix Taumann, 9-14 Plätze, 22 Std., € 69,40, Kurs Nr. 82430

↳ **11x2 hours in the morning. Starting January**

Sa., ab 17.01.2015, 10:45-12:15 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Beatrix Taumann, 9-14 Plätze, 22 Std., € 69,40, Kurs Nr. 82431

These conversation classes give you the opportunity to practise your spoken English at advanced to proficiency level between C1 and C2. See the level description at the beginning of the language programme. To join, your English should be at Abitur level or above.

Advanced Conversation Class Level C1/C2

Have you recently taken your Abitur, Cambridge CAE or Proficiency? Studied or worked abroad? Would you like to keep your level of English up, refine your knowledge of idiomatic English and develop your speaking skills at an advanced level? If so, this could be the course for you.

↳ **10x2 hours, in the evening, small group. Starting September**

Mo., ab 29.09.2014, 18:00-19:30 Uhr (10x), Untere Talgasse 8, Zi. 15, Tracy Wickens, 6-10 Plätze, 20 Std., € 100,00, Kurs Nr. 82450

↳ **10x2 hours, in the evening, small group. Starting January**

Mo., ab 19.01.2015, 18:00-19:30 Uhr (10x), Untere Talgasse 8, Zi. 15, Tracy Wickens, 6-10 Plätze, 20 Std., € 100,00, Kurs Nr. 82451

Advanced Conversation Class Level C2

15x2 hours in the evening / Röthenbach

This course has a very high level of fluency, and the aim is to extend even more your talking skills. Short texts, newspaper articles, short stories, games or songs form the basis for our discussions. All members of our team exchange their ideas and opinions about current affairs – political or cultural or even gossip – in a casual and comfortable atmosphere.

Mi., ab 24.09.2014, 19:15-20:45 Uhr, außer 07.01.2015 (15x), Treffpunkt: Nikodemuskirche, Stuttgarter Str. 33/Kellergeschoß, Barbara Frisch-Mayhew, 9-14 Plätze, 30 Std., € 91,00, Kurs Nr. 82460

Englisch für den Beruf

Das Programm Englisch für den Beruf finden Sie auf den nächsten Seiten wie folgt gegliedert:

- Systematische Kurse einmal pro Woche
- Kompaktkurse (eine ganze Woche)
- Auffrischungskurse einmal pro Woche
- Workshops

Zertifikate: Die Vorbereitungskurse und Prüfungen für die Cambridge Business English Certificates finden Sie ab Kurs Nr. 82760.

Unter der jeweiligen Rubrik sind die Seminare bzw. Kurse in aufsteigender Reihenfolge des erforderlichen Levels (= Lernstufen) aufgelistet. Die Tabelle erleichtert Ihnen die Orientierung.

Einen Einstufungstest in gedruckter Form erhalten Sie in unseren Service-Centern am Gewerbemuseumsplatz bzw. im südpunkt oder Sie besuchen unsere Website: www.bz.nuernberg.de/Sprachen/Einstufungstests

FAQ – Was ist der Unterschied zwischen Business English und normalem Englisch?

Bei Business English geht es um Sprechsituationen im Geschäft oder unterwegs, zum Teil auch um speziellen Wortschatz, z.B. Redewendungen am Telefon, in der Korrespondenz oder in Besprechungen. Bei Business English geht es darum, was man kann und weniger darum, was man weiß.

BZ_2014_15.indb 281 22.05.2014 12:45:56

Business English Courses, Levels, Examinations

LEVEL	Was Sie wissen und können	Schule	KURSE und QUALIFIKATIONEN
A2	Grundwortschatz und grundlegende grammatische Strukturen sind bekannt. Sie können wesentliche Informationen in bekannten Situationen verstehen und sich in Alltagssituationen und -gesprächen verständlich machen.	4 Jahre	• Business English Systematisches Lernen Stufe A2 • Business English Auffrischung A2 • Englisch für den Verkauf • Workshop Emailing and Telephoning • English Speak Easy für den Beruf Stufe A2
B1	Grammatik- und Wortschatzkenntnisse sind differenzierter und umfangreicher. Sie können sich in Alltagssituationen und -gesprächen gut verständigen, Alltagstexte über vertraute Themen, Briefe oder einfache Handelskorrespondenz verstehen. Ende Level B1 entspricht in etwa dem „mittleren Schulabschluss“.	5-6 Jahre	• Kompaktkurse • Business English Systematisches Lernen Level B1 • Business English Refresher B1 • Workshops Presenting at Work, Meetings in English English Speak Easy After Work Level B1 • Cambridge English: Business Preliminary (BEC P)
B2	Sie können „normales“ geschriebenes Englisch ohne Schwierigkeiten verstehen. In Alltagssituationen sind Sie sicher. Sie können sich relativ mühelos an längeren Gesprächen persönlicher oder beruflicher Art beteiligen.	7+ Jahre	• Kompaktkurse • Business Skills Workshop • Workshops International Business Communication, Working Across Cultures, Professional Presentations. • Conversation Class for Early Birds, Business Conversation, Business Lunch • Cambridge English: Business Vantage (BEC V) • Cambridge English: First
C1	entspricht sehr gutem Abiturniveau		• Business Skills Workshop • Workshops International Business Communication, Working Across Cultures, Professional Presentations • Cambridge English: Business Higher (BEC H) • Cambridge English: Advanced
C2	liegt über Abiturniveau		• Cambridge English: Proficiency

Systematisches Lernen

Cambridge English: Business Preliminary (BEC P) Level B1
Siehe Kurs Nr. 82760-82769 →

Cambridge English: Business Vantage (BEC V) Level B2
Siehe Kurs Nr. 82770-82779 →

Cambridge English: Business Higher (BEC H) Level C1
Siehe Kurs Nr. 82780-82789 →

Kurse einmal pro Woche

NEU! Business English Stufe A2

Sie stehen am Anfang von Stufe A2 und möchten Ihre Englischkenntnisse für berufliche Zwecke systematisch weiter ausbauen. In diesem Kurs lernen Sie den Grundwortschatz für alle wichtigen geschäftlichen Situationen: sich vorstellen, telefonieren, E-Mails schreiben, Kommunikation im Büroalltag und auf Reisen. Dabei beschäftigen wir uns gründlich mit den Grammatikstrukturen der Stufe A2.
Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie im Anschluss an Teil 2 eine Teilnahmebestätigung.

Lehrwerk: in company, Elementary, Student’s Book with CD-ROM, Macmillan/Hueber, ISBN 978-3-19-002981-5

↳ **Standardkurs Teil 1**

Mi., ab 04.02.-22.04.2015, 18:15-20:30 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.01, Anita Hingl, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82600
Bitte beachten: Der Kurs findet auch am Mi., 18.02.2015 (Faschingsferien) statt.

↳ **Standardkurs Teil 2, Fortsetzung von Kurs 82600**

Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 10.04.2015 möglich!

Mi., ab 06.05.-22.07.2015, 18:15-20:30 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.01, Anita Hingl, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82601

Business English Level B1

You are at the end of A2/beginning of B1 level and want to systematically improve the fluency of your spoken and written English for business purposes. In this course you will learn relevant vocabulary in order to deal with business situations such as meetings, telephone calls, emails or dealing with customers. Our approach to grammar will be structured and thorough.

After visiting the course regularly you will receive a certificate of attendance.

Coursebook: in company 3.0, Pre-intermediate, Student’s Book Package, Macmillan/Hueber, ISBN 978-3-19-402981-1

↳ **Standard Track Course. Part 1**

Do., ab 05.02.-23.04.2015, 18:15-20:45 Uhr,
sowie Sa., 21.03.2015, 09:30-12:00 (11x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. CU.04, Anita Hingl, 8-12 Plätze, 37 Std., € 144,50, Kurs Nr. 82604
Bitte beachten: Der Kurs findet auch am Do., 19.02.2015 (Faschingsferien) statt.

↳ **Standard Track Course. Part 2, Fortsetzung von Kurs 82604**

Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 10.04.2015 möglich!

Do., ab 07.05.-23.07.2015, 18:15-20:45 Uhr,
sowie Sa., 16.05. und 04.07.2015, 09:30-12:00 (11x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. CU.04, Anita Hingl, 8-12 Plätze, 37 Std., € 144,50, Kurs Nr. 82605

BZ_2014_15.indb 282 22.05.2014 12:45:57

Auffrischen und Vertiefen

Kompaktkurse

These Compact Courses give you the opportunity to brush up your English in only one week.

Registration deadline: one week before a course starts. You can sign up later, if there are places left in the course.

Please note that with Compact Courses there is a "Besondere Stornierung/BS" (see "Allgemeine Hinweise").

Compact Business English Refresher Level B1/B2

Intensive practice of face-to-face situations such as welcoming visitors, making small talk with business partners or customers, meetings and short presentations. Telephone skills and basic correspondence (incl e-mails) will also be covered as required. Level: 5 to 7 years of school English or equivalent knowledge.
After visiting the course regularly you will receive a certificate of attendance.

↳ **Samstag 26.07.-Samstag 02.08.2014, Sommerferien Juli/August**

Sa., 9:30-15:00 Uhr, Mo. bis Fr. 18:00-20:30 Uhr, Sa., 9:30-15:00 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Melanie Beer, 6-10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 82618
Samstage inkl. 30 Min. Pause.

↳ **Samstag 06.09.-Samstag 13.09.2014, Sommerferien September**

Sa., 9:30-15:00 Uhr, Mo. bis Fr. 18:00-20:30 Uhr, Sa., 9:30-15:00 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Drew McNally, 6-10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 82620
Samstage inkl. 30 Min. Pause.

↳ **Samstag 25.10.-Samstag 01.11.2013, Herbstferien**

Sa., 09:30-15:30 Uhr, Mo.-Do., 18:00-21:00 Uhr, Sa., 09:30-15:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Stephenie Hodder, 6-10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 82622
Samstage inkl. 30 Min. Pause.

↳ **Montag 29.12.2014-Sonntag 04.01.2015, Weihnachtsferien/Neujahr**

Mo., Di. u. Fr., ab 29.12.2014, 09:30-14:30 Uhr, Sa., 09:30-15:15 Uhr, So., 09:30-13:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Lori Childs-Körner, 6-10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 82610
Die Termine von Mo., 29.12.2014-Sa., 03.01.2015 sind inkl. 30 Min. Pause.

Kurse einmal pro Woche

Business English Auffrischungskurs Stufe A2

12x150 Minuten. Beginn Oktober

Wenn Sie Ihre Grundkenntnisse auffrischen und festigen und dabei den Schwerpunkt auf Geschäftsenglisch setzen möchten, sind Sie hier richtig. So sprechen Sie z.B. über Aufgaben, Firmen und Produkte, vereinbaren Termine, behandeln Probleme und Beschwerden. Dabei lernen Sie den sicheren Umgang im persönlichen Gespräch sowie mit Telefongesprächen und E-Mails.
Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.
Bitte bringen Sie das Buch zum ersten Kurstag mit: At Work, Klett, ISBN 978-3-12-502755-8 (Auswahl)

Mi., ab 08.10.2014, 18:15-20:45 Uhr, außer 07.01.2015 (12x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.01, Anita Hingl, 8-12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 82640

NEU! Englisch für den Verkauf Stufe A2/B1

Fit fürs Weihnachtsgeschäft, 7x90 Minuten. Beginn Oktober

Sie arbeiten im Einzelhandel, haben Kontakt mit Touristen oder anderen Englisch sprechenden Kunden/innen und möchten flüssiger mit ihnen reden können? In diesem Kurzkurs lernen Sie die Wörter und Sätze, die Sie in den wichtigen Verkaufssituationen brauchen: begrüßen, Produkte beschreiben, beraten, kassieren, mit Beschwerden umgehen. Danach gehen Sie mit mehr Selbstsicherheit ins Weihnachtsgeschäft!

Lehrwerk: wird bekannt gegeben
Voraussetzung: Englischkenntnisse ab ca. 5 Jahre Schulenglisch

Di., ab 07.10.-25.11.2014, 20:30-22:00 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Annika Hoskins, 6-10 Plätze, 14 Std., € 78,00, Kurs Nr. 82646

Business English Refresher Level B1

This is a very hands-on course practicing the essentials of business English and brushing up your English (about 6 years) in an interesting and practical way. The course covers: communicating by phone, by mail and face-to-face in a variety of authentic business situations; key business vocabulary; revision of essential grammar.
After visiting the course regularly you will receive a certificate of attendance.
Please bring the coursebook on the first day:
Business Essentials B1, Student's Book+DVD, Oxford University Press ELT, ISBN 978-0-19-473978-8

↳ **Fast Track Course. 10x165 minutes. Starting September**

Mo., ab 29.09.2014, 18:15-21:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.09, Stephenie Hodder, 8-12 Plätze, 37 Std., € 144,50, Kurs Nr. 82650

↳ **Fast Track Course. 10x165 minutes. Starting January**

Mo., ab 19.01.2015, 18:15-21:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.09, Stephenie Hodder, 8-12 Plätze, 37 Std., € 144,50, Kurs Nr. 82651

Business English Skills Workshop Level B2/C1

Work at an advanced level on the language skills you really need – for meetings, small talk, negotiations or 'plain' conversation. The course aims for a practical workshop atmosphere, relaxed but goal-oriented. Topics and material will be agreed by the group.

Material will be provided by the trainer.

↳ **8x3 hours in the evening, small group. Starting September**

Mo., ab 29.09.2014, 18:30-20:45 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Dr. Michael Erwee, 6-10 Plätze, 24 Std., € 123,00, Kurs Nr. 82654

↳ **8x3 hours in the evening, small group. Starting January**

Mo., ab 19.01.2015, 18:30-20:45 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Dr. Michael Erwee, 6-10 Plätze, 24 Std., € 123,00, Kurs Nr. 82655

Workshops

Emailing and Telephoning Level A2/B1

Business English Workshop

You have to write standard business emails, make and answer phone calls in English. In this workshop you will learn the essential phrases you need to communicate with customers and colleagues in the appropriate style and tone. Topics inlcude: informal and formal email writing, making your emails more readable, making appointments, taking and leaving messages. You will have the opportunity to make real life phone calls to the USA.
A certificate of attendance will be supplied.
5 years of school English or equivalent knowledge required.

Sa., 29.11.2014, 09:30-16:00 Uhr, inkl. 30 Min. Pause, südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.07, Anita Hingl, 6-10 Plätze, 8 Std., € 60,00, BS, Kurs Nr. 82658
Eine Gebühr für Übungsmaterialien ist im Kursentgelt enthalten.

BZ_2014_15.indb 283 22.05.2014 12:45:57

Presenting at Work Level B1/B2

Business English Workshop

You have to present your projects or the results of your work in English and want to improve your presentation skills. This workshop is designed to work over two lessons. In lesson one you will learn useful words, phrases and some basic techniques to assist you in making your presentations. In lesson two you will get the chance to practise a short presentation you have created yourself. This course will boost your confidence when it comes to presenting in English.
A certificate of attendance will be supplied.
6 to 7 years of school English or equivalent knowledge required.

Sa., 11.10.2014, 09:30-13:15 Uhr,
Sa., 18.10.2014, 09:30-15:15 Uhr inkl., 30 Min. Pause (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Anita Hingl, 6-10 Plätze,
12 Std., € 85,00, BS, Kurs Nr. 82660
Eine Gebühr für Übungsmaterialien ist im Kursentgelt enthalten.

Meetings in English Level B1/B2

Business English Workshop

Do you need to attend and participate in meetings held in English and lack confidence? This workshop will teach you specific vocabulary and phrases to deal with meeting situations. Including: meeting organisation, role of the chairperson, how to agree/disagree, how to bring your point across politely. Practise and learn through simulations, interaction and feedback.
A certificate of attendance will be supplied.
6 to 7 years of school English or equivalent knowledge required.

Sa., 15.11.2014, 09:30-16:00 Uhr, inkl. 30 Min. Pause,
südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.02, Stephenie Hodder,
6-10 Plätze, 8 Std., € 60,00, BS, Kurs Nr. 82662
Eine Gebühr für Übungsmaterialien ist im Kursentgelt enthalten.

International Business Communication Level B2/C1

Business English Workshop

Do you get tongue-tied when you have to interact with customers and business partners in English? This workshop will give you the necessary vocabulary, as well as offering active practice in dealing with social situations in an international business setting: introductions, finding the suitable topics, keeping the conversation going, networking. You will learn some basic communication techniques which help you use this vocabulary successfully. For full immersion into the language, you will spend the lunch break with the teacher and the group to practise a 'real life' business lunch. A certificate of attendance will be supplied.
7 or more years of school English or equivalent knowledge required.

Sa., 08.11.2014, 09:30-15:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. E.05, Anna-Lisa Meinhart, 6-10 Plätze, 8 Std., € 60,00, BS,
Kurs Nr. 82664
Eine Gebühr für Übungsmaterialien ist im Kursentgelt enthalten,
Kosten für Speisen und Getränke in der Mittagspause nicht.

Working Across Cultures Level B2/C1

Business English Workshop

Do you have business partners of different cultures or are you thinking of working abroad? This workshop offers you the opportunity to do business without embarrassing yourself or the people you meet. Topics will be cultural politeness, taboos, addressing people, gift giving, dress code, informal situations, agreeing/disagreeing etc. We will cover both theory and practical excercises in this workshop.
A certificate of attendance will be supplied.
7 or more years of school English or equivalent knowledge required.

Sa., 31.01.2015, 09:30-16:00 Uhr, inkl. 30 Min. Pause,
südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.07, Perminder Chattha,
6-10 Plätze, 8 Std., € 60,00, BS, Kurs Nr. 82666
Eine Gebühr für Übungsmaterialien ist im Kursentgelt enthalten.

BZ_2014_15.indb 284 22.05.2014 12:45:57

NEW! Professional Presentations Level B2/C1

Video-Supported Business English Workshop

In this workshop business people can improve their presentational skills. You will have the opportunity to give a presentation in English in front of the camera and receive feedback while reviewing the recorded presentation. We will practise essential communication techniques and each participant will receive a copy of their filmed presentation. Please bring a 10-minute-presentation with no more than 10 slides on a USB stick.
A certificate of attendance will be supplied.
7 or more years of school English or equivalent knowledge required.

Sa. u. So., 24./25.01.2015, 10:00-15:00 Uhr, inkl. 30 Min. Pause (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Drew McNally, 6-8 Plätze, 12 Std., € 99,00, BS, Kurs Nr. 82667
Eine Gebühr für Übungsmaterialien ist im Kursentgelt enthalten.

NEW! Business English Skills Level C1

Weekend Seminar

In this hands-on intensive workshop we will work at an advanced level on the language skills you really need for communicating succesfully in a variety of business situations. The course aims for a goal-oriented atmosphere and shall help you build up the vocabulary as well as the confidence you need for meetings, negotiations, and small talk. The topics will be agreed by the group.
A certificate of attendance will be supplied.
Abitur level or higher or equivalent knowledge required.

Fr., 17:00-20:00 Uhr, Sa., 09:00-14:00 Uhr am 21./22.11.2014 und 28./29.11.2014 (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Perminder Chattha, 6-10 Plätze, 20 Std., € 115,00, BS, Kurs Nr. 82668
Eine Gebühr für Übungsmaterialien ist im Kursentgelt enthalten. Termine am Samstag inkl. 30 Min. Pause.

Konversation

NEU! English Speak Easy für den Beruf Stufe A2

Fit im Sprechen, 10x2 Stunden. Beginn Oktober

Sie haben einen Business English Kurs auf Stufe A2 beendet oder verfügen über vergleichbare Vorkenntnisse. Nun möchten Sie den englischen Wortschatz und die Sätze, die Sie für Telefonate und persönliche Gespräche im Beruf brauchen, praktisch üben. In diesem rein englischen Sprechtraining ohne Lehrbuch festigen und erweitern Sie Ihr Business English und bereiten sich auch auf einen B1-Kurs vor.

Do., ab 02.10.2014, 18:15-19:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.03, Anita Hingl, 6-10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 82670

English After Work Level B1

Before you go home and chill on your sofa, spend an extra 90 minutes to get some speaking practice in English! We can speak about current events, have group discussions and chat about work-related issues, such as customer visits and business trips. You can improve your vocabulary and get useful tips as well as constructive feedback from your teacher. The more you bring in yourself, the more interesting it will become for you.

↳ **Fluency Practice, 10x2 hours, 19:45 Uhr. Starting September**

Do., ab 02.10.2014, 19:45-21:15 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. CU.05, Anja Geyer, 6-10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 82674

↳ **Fluency Practice, 10x2 hours, 19:45 Uhr. Starting January**

Do., ab 22.01.2015, 19:45-21:15 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. CU.05, Anja Geyer, 6-10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 82675

English Conversation Class for Early Birds - for B to C Level

This course has been conceived for the early birds who want to practise their English before going to work. It offers ample speaking opportunities: in addition to talking about current events and articles, we will have group discussions and debates. Topics vary and requests from participants are welcome. Bring your coffee and croissant and join us in the early morning.

(End of) Level B1 or higher is required.

↳ **10x60 minutes in the morning. Starting Oktober**

Mi., ab 01.10.2014, 07:00-08:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Anita Hingl, 6-10 Plätze, 13,3 Std., € 75,00, Kurs Nr. 82680

↳ **10x60 minutes in the morning. Starting January**

Mi., ab 21.01.2015, 07:00-08:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Anita Hingl, 6-10 Plätze, 13,3 Std., € 75,00, Kurs Nr. 82681

NEW! Business Lunch – for B to C Level

Don't just take a lunch break; take the opportunity to spend your time constructively in this tailor-made conversation course for people like you, who wish to have regular and trouble-free speaking practice. Discuss different topics, work-related or not, improve your fluency and vocabulary effortlessly and get useful language tips as well as constructive feedback from your teacher. Bring your lunch if you like!
(End of) Level B1 or higher is required.

↳ **10x60 minutes during lunch break. Starting September**

Di., ab 30.09.2014, 12:30-13:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Dimitra Eleftheriou-Ernst, 6-10 Plätze, 13,3 Std., € 75,00, Kurs Nr. 82686

↳ **10x60 minutes during lunch break. Starting January**

Di., ab 20.01.2015, 12:30-13:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Dimitra Eleftheriou-Ernst, 6-10 Plätze, 13,3 Std., € 75,00, Kurs Nr. 82687

English Business Conversation Level B2/C1

Does your job require you to speak English, for example, while working on projects in a multi-national team or at specialist conferences? In this conversation course you will have ample opportunity to practise and develop your speaking skills over a wide range of general and professional topics. The topics will be agreed by the group.

↳ **10x2 hours, in the evening, small group. Starting September**

Di., ab 30.09.2014, 17:45-19:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Catherine Convery, 6-10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 82690

↳ **10x2 hours, in the evening, small group. Starting January**

Di., ab 20.01.2015, 17:45-19:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Catherine Convery, 6-10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 82691

BZ_2014_15.indb 285 22.05.2014 12:45:57

Cambridge Englischzertifikate

CAMBRIDGE ENGLISH
Language Assessment
Authorised Centre

Cambridge Certificates in English

Cambridge English examinations are taken by over 4 million people each year and are recognised by thousands of universities, employers and governments globally. The three examinations here all test your spoken and written English, your understanding of authentic reading and listening texts and your knowledge of vocabulary and grammatical usage. They share a common format but differ in details and above all in the level of competence required.

Details: www.cambridgeenglish.org

Testing your Level
To check your level ask for our placement test or visit our website
www.bz.nuernberg.de/Sprachen/Einstufungstests

Also see the level description at the beginning of the language programme.

Our preparatory courses run from September to June or from February to June („Fast Track") and participants can take the examinations in Nürnberg in June. There is no obligation to take the exam and the courses are also suitable for those who wish to improve their English at an appropriate level. The courses will help you to expand your vocabulary, be more confident about English grammar, and develop your skills in speaking, listening, reading and writing.

Cambridge English: First (FCE) Level B2

Cambridge English: First is widely recognised in higher education, business and commerce. The general level of the exam is close to „Abitur" although different tasks are involved. There are tests of reading comprehension,writing (email or letter plus either story, report, article or review), vocabulary and structure, listening, speaking (pair interview). To join these courses you should have 7 or more years of English or equivalent knowledge. Nürnberg Open Centre pass rate 2013: 87,5 % (BZ candidates: 100 %).

Cambridge English: First FCE Level B2

Fast Track Course

This course will prepare you in one semester for the FCE examination in June 2015. To join the course your English should be very close to the level required in the exam, ie somewhere between 'mittlerer Schulabschluss' and 'Abitur'. You should also be prepared to spend time outside the classroom on reading and written work.

Please bring the coursebook on the first day. Coursebook to be announced.

Di., ab 10.02.2015, 18:00-20:45 Uhr,
sowie Sa., 14.03.2015, 09:30-13:15 (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C3.05, Annemarie Caffrey, 8-12 Plätze, 56 Std., € 239,00, Kurs Nr. 82717
Bitte beachten: Kurs findet auch in den Ferien am Di., 17.02.2015 (Fasching) und am Di., 07.04.2015 (Ostern) statt. Der Unterricht in den Ferien findet im Unterrichtsgebäude am Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04 statt.

Cambridge English: First FCE Examination

Anmeldeschluss 10.04.2015!

TEST DAY PHOTO: Laut einer Cambridge-Bestimmung muss jeder Prüfling am Prüfungstag fotografiert werden. Die Anfertigung und Speicherung der Fotos erfolgt in einer absolut sicheren Software-Umgebung. Mit Ihrer Prüfungsanmeldung müssen Sie schriftlich Ihr Einverständnis erteilen, dass Sie fotografiert werden. Sie erhalten daher kurz nach Ihrer Anmeldung genaue Informationen und eine Einverständniserklärung. Schicken Sie diese bitte schnellstmöglich unterschrieben ans BZ zurück.
Eine Rückerstattung der Prüfungsgebühr nach dem angegebenen Anmeldeschluss ist grundsätzlich nicht möglich. Bei Vorlage eines ärztlichen Attests innerhalb von 2 Wochen nach der Prüfung erstatten wir 50 % der Gebühr.

Di., 09.06.2015 (written test), Sa., 13.06.2015 (speaking test), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 180,00, KE,
Kurs Nr. 82719

Cambridge English: Advanced (CAE) Level C1

Cambridge English: Advanced offers a high level qualification to those wishing to use English for academic or general professional purposes, concentrating on communication in spoken and written English. There are tests of reading comprehension based on authentic texts, writing (e.g. letter, article, report), command of vocabulary, structure and spelling, listening, speaking (pair interview). The CAE is accepted as a language qualification by many universities worldwide. The courses will help you to develop your knowledge of English and become more confident in applying your language skills. To join, your English should be at Abitur level or above. However, you need not have learned it all at school! Nürnberg Open Centre pass rate 2013: 95,65%.

Cambridge English: Advanced CAE Level C1

Preparation Course Part 1

This two-part course will prepare you for the CAE examination in June 2015. There is no obligation to take the exam and the courses are also suitable for those who simply wish to improve their English at C1 level.

Please bring the coursebook on the first day. Coursebook to be announced.

Di., ab 23.09.2014, 18:00-20:30 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C0.06, Elaine Bell, 9-14 Plätze, 50 Std., € 195,00, Kurs Nr. 82720
Will be continued on February 10, 2015.

Cambridge English: Advanced CAE Level C1

Fast Track Course

This course will prepare you in one semester for the CAE examination in June 2015. To join the course your English should be very close to the level required in the exam, ie Abitur. You should also be prepared to spend time outside the classroom on reading and written work.

Please bring the coursebook on the first day: Coursebook to be announced.

Mi., ab 11.02.2015, 18:00-20:45 Uhr, sowie Sa., 21.03.2015, 09:30-13:15 (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. B3.12, Annemarie Caffrey, 8-12 Plätze, 56 Std., € 239,00, Kurs Nr. 82727
Bitte beachten: Kurs findet auch in den Ferien am Mi., 18.02.2015 (Fasching) und am Mi., 08.04.2015 (Ostern) statt. Der Unterricht in den Ferien findet im Unterrichtsgebäude am Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04 statt.

BZ_2014_15.indb 286 22.05.2014 12:45:57

Cambridge English: Advanced CAE Examination

TEST DAY PHOTO: Laut einer Cambridge-Bestimmung muss jeder Prüfling am Prüfungstag fotografiert werden. Die Anfertigung und Speicherung der Fotos erfolgt in einer absolut sicheren Software-Umgebung. Mit Ihrer Prüfungsanmeldung müssen Sie schriftlich Ihr Einverständnis erteilen, dass Sie fotografiert werden. Sie erhalten daher kurz nach Ihrer Anmeldung genaue Informationen und eine Einverständniserklärung. Schicken Sie diese bitte schnellstmöglich unterschrieben ans BZ zurück.
Eine Rückerstattung der Prüfungsgebühr nach dem angegebenen Anmeldeschluss ist grundsätzlich nicht möglich. Bei Vorlage eines ärztlichen Attests innerhalb von 2 Wochen nach der Prüfung erstatten wir 50 % der Gebühr.

Zusätzlicher Examenstermin ohne Vorbereitungskurs

↳ **Anmeldeschluss 10.10.2014!**

Sa., 29.11.2014 (written and speaking test), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 185,00, KE, Kurs Nr. 82728

Examenstermin im Anschluss an die Vorbereitungskurse

↳ **Anmeldeschluss 10.04.2015!**

Mi., 10.06.2015 (written test), Sa., 13.06.2015 (speaking test), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 185,00, KE, Kurs Nr. 82729

Cambridge English: Proficiency (CPE) Level C2

Cambridge English: Proficiency is the most advanced Cambridge qualification and is recognised by all universities in Britain. The level required is higher than that of Abitur. The CPE exam has four papers, ie Reading including Use of English, Writing, Listening and Speaking. You will be tested on your comprehension of authentic reading and listening texts, on your command of idiomatic vocabulary and advanced grammar structures, on writing skills (e.g. presenting an argument, writing a report, letter or story) and on speaking in a pair interview. To join these courses your English should be at Abitur level or above. However, you need not have learned it all at school! Nürnberg Open Centre pass rate 2013: 69 % (BZ candidates: 80 %).

Cambridge English: Proficiency CPE Level C2

Preparation Course Part 1, small group

This two-part course will prepare you for the CPE examination in June 2015. There is no obligation to take the exam and the courses are also suitable for those who simply wish to improve their English at C2 level.
Please bring the coursebook on the first day: Objective Proficiency Second Edition, Student's Book with answers, Klett Verlag (ISBN 978-3-12-540142-6), first half.

Mi., ab 24.09.2014, 18:00-20:30 Uhr, außer 07.01.2015 (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. B3.08, Danuta Hohner, 6-10 Plätze, 50 Std., € 240,00, Kurs Nr. 82730
Will be continued on February 11, 2015.

Cambridge English: Proficiency CPE Examination

Anmeldeschluss 10.04.2015!

TEST DAY PHOTO: Laut einer Cambridge-Bestimmung muss jeder Prüfling am Prüfungstag fotografiert werden. Die Anfertigung und Speicherung der Fotos erfolgt in einer absolut sicheren Software-Umgebung. Mit Ihrer Prüfungsanmeldung müssen Sie schriftlich Ihr Einverständnis erteilen, dass Sie fotografiert werden. Sie erhalten daher kurz nach Ihrer Anmeldung genaue Informationen und eine Einverständniserklärung. Schicken Sie diese bitte schnellstmöglich unterschrieben ans BZ zurück.
Eine Rückerstattung der Prüfungsgebühr nach dem angegebenen Anmeldeschluss ist grundsätzlich nicht möglich. Bei Vorlage eines ärztlichen Attests innerhalb von 2 Wochen nach der Prüfung erstatten wir 50 % der Gebühr.

Do., 11.06.2015 (written test), Sa., 13.06.2015 (speaking test), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 195,00, KE, Kurs Nr. 82739

Cambridge IELTS

Candidates for IELTS are referred to our preparation courses for First Certificate, Advanced English and Proficiency. Approximate equivalents are as follows:

IELTS 5.0 B1/B2 (below FCE)
IELTS 6.0 B2/C1 (between FCE and CAE)
IELTS 7.0 C1/C2 (between CAE and Proficiency)
IELTS 8.0 C2+ (above Proficiency)

We are not an IELTS examination centre, nor are we able to offer preparation courses specifically for IELTS exams. If you are interested in individual coaching contact the English department. For more information on IELTS, including test centres details, see www.ielts.org.

TOEFL Test

The Test of English as a Foreign Language (TOEFL) is a requirement for admission to most universities and colleges in the USA. Test registration only possible at www.toefl.org. Information and enrolment for **preparation courses** at the German-American Institute (Deutsch-Amerikanisches Institut DAI), Tel. 0911 230690 or www.dai-nuernberg.de.

Application Check

Resumes and cover letters according to American standards are required for internships, stipends or universities in the United States. For professional review or individual counseling, please contact the German-American Institute, Tel. 0911 230690 or www.dai-nuernberg.de.

Proctoring Service

Proctoring enables students travelling abroad to take examinations under supervision to guarantee academic integrity. For information and scheduling please contact the German-American Institute, Tel. 0911 230690 or www.dai-nuernberg.de.

BZ_2014_15.indb 287 22.05.2014 12:45:58

Cambridge Business Certificates (BEC)

Cambridge English examinations are taken by over 4 million people each year and are accepted by thousands of companies, educational organisations and governments globally. The Cambridge Business English Certificates (BEC's) offer qualifications for learners wishing to use English for the purposes of international business. There are tests of reading, writing, listening and speaking as applied to the language of real-world business situations. The topics are similar at each level but a greater range of knowledge and skill is required as levels progress.

Details: www.cambridgeenglish.org.

Testing your Level
To check your level ask for our **placement test** or visit our website
www.bz.nuernberg.de/Sprachen/Einstufungstests

Also see the level description at the beginning of the language programme.

Our preparatory courses run from September to June or from January/February to June („Fast Track") and participants can take the examinations in Nürnberg in June. There is no obligation to take the exam and the courses are also suitable for those who wish to improve their business English at a level appropriate for them. The courses will help you to increase your vocabulary and develop your skills in speaking, listening, reading and writing.

Cambridge English: Business Preliminary (BEC P) Level B1

The level of BEC Preliminary is approximately that of the 'mittlerer Schulabschluss'. Topic areas include: office routine, social contacts with colleagues and clients, travel and meetings, using the phone, buying and selling, products and services, results and achievements. Examination tasks include: understanding a variety of business texts such as memos, graphics, short articles and leaflets, writing a short letter, mail or fax, understanding phone calls and a recorded interview, participating in a short discussion and giving a mini-presentation. Nürnberg Open Centre pass rate 2013: 83% (BZ candidates: 89%).

Cambridge English: Business Preliminary Level B1

Preparation Course Part 1

Develop your English while preparing for an exam! This two-part course will prepare you for the BEC Preliminary examination in June 2015. There is no obligation to take the exam and the course is also suitable for those who simply wish to improve their business English at this level.

Please bring the coursebook on the first day: Business Benchmark Second Editon, Pre-intermediate to Intermediate (B1) BEC Preliminary, Student's Book, Klett Edition (ISBN 978-3-12-540310-9), first half.

Mi., ab 24.09.2014, 18:15-20:30 Uhr, außer 07.01.2015 (15x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Helen McLaren,
8-12 Plätze, 45 Std., € 195,00, Kurs Nr. 82760
Will be continued on February 11, 2015.

Cambridge English: Business Preliminary Level B1

Fast Track Course

This course will prepare you for the BEC Preliminary exam in June 2015. To join the course your English should be close to the level required in the exam (approx. 'mittlerer Schulabschluss') and you should also be prepared to do additional written work at home.

Please bring the coursebook on the first day: Business Benchmark Second Editon, Pre-intermediate to Intermediate (B1) BEC Preliminary, Student's Book, Klett Edition (ISBN 978-3-12-540310-9), selections only.

Do., ab 22.01.2015, 18:15-20:45 Uhr (15x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Christine Ott-Thyroff,
8-12 Plätze, 50 Std., € 215,00, Kurs Nr. 82767
Bitte beachten: Kurs findet auch in den Ferien am Do.,
19.02.2015 (Fasching) statt.

Cambridge English: Business Preliminary Examination

TEST DAY PHOTO: Laut einer Cambridge-Bestimmung muss jeder Prüfling am Prüfungstag fotografiert werden. Die Anfertigung und Speicherung der Fotos erfolgt in einer absolut sicheren Software-Umgebung. Mit Ihrer Prüfungsanmeldung müssen Sie schriftlich Ihr Einverständnis erteilen, dass Sie fotografiert werden. Sie erhalten daher kurz nach Ihrer Anmeldung genaue Informationen und eine Einverständniserklärung. Schicken Sie diese bitte schnellstmöglich unterschrieben ans BZ zurück.

Eine Rückerstattung der Prüfungsgebühr nach dem angegebenen Anmeldeschluss ist grundsätzlich nicht möglich. Bei Vorlage eines ärztlichen Attests innerhalb von 2 Wochen nach der Prüfung erstatten wir 50 % der Gebühr.

Zusätzlicher Examenstermin ohne Vorbereitungskurs

↳ **Anmeldeschluss 01.10.2014!**

Sa., 22.11.2014 (written and speaking test),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, € 135,00, KE,
Kurs Nr. 82768

Examenstermin im Anschluss an die Vorbereitungskurse

↳ **Anmeldeschluss 24.04.2015!**

Sa., 06.06.2015 (written and speaking test),
Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 135,00, KE,
Kurs Nr. 82769

Cambridge English: Business Vantage (BEC V) Level B2

The level of BEC Vantage is equivalent to the Cambridge First Certificate, ie close to Abitur. Topic areas include: business routines, social contacts with colleagues and clients, meetings, using the phone, buying and selling, company structures, systems and processes, products and services. Examination tasks include understanding a variety of business texts such as articles and reports, writing a memo, a short report, a letter, mail or fax, understanding phone calls and an interview or presentation, participating in a discussion and giving a mini-presentation.

Our courses will prepare you for the BEC Vantage examination. Experience of business or commerce is an advantage but is not absolutely necessary. If you have 7 or more years of English which you would like to refresh and / or build on, and are interested in a professionally-oriented qualification in English, BEC Vantage could be for you. Nürnberg Open Centre pass rate 2013: 84 %.

BZ_2014_15.indb 288 22.05.2014 12:45:58

Cambridge English: Business Vantage Level B2

Preparation Course Part 1

This two-part course will prepare you for the BEC Vantage examination in June 2015. There is no obligation to take the exam and the course is also suitable for those who simply wish to improve their business English at this level.

Please bring the coursebook on the first day: Business Benchmark Second Editon, Upper-Intermediate (B2), BEC Vantage, Student's Book, Klett Edition (ISBN 978-3-12-540316-1), first half.

Mi., ab 24.09.2014, 18:15-20:45 Uhr, außer 07.01.2015 (15x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.03, Perminder Chattha, 9-14 Plätze, 50 Std., € 195,00, Kurs Nr. 82770
Will be continued on February 11, 2015.

Cambridge English: Business Vantage Level B2

Fast Track Course

This course will prepare you for the BEC Vantage exam in June 2015. To join the course your English should be very close to the level required in the exam (between 'mittlerer Schulabschluss' and Abitur) and you should also be prepared to do additional written work at home.

Please bring the coursebook on the first day: Business Benchmark Second Editon, Upper-Intermediate (B2), BEC Vantage, Student's Book, Klett Edition (ISBN 978-3-12-540316-1), selections only.

Termine: 20.01., 27.01., 03.02., 24.02., 03.03., 21.03., 24.03., 31.03., 07.04., 21.04., 28.04., 05.05., 16.05., 19.05.2015.

Di., ab 20.01.2015, 18:15 -21:00 Uhr,
sowie Sa., 21.03. und 16.05.2015, 09:30-14:00 Uhr (14x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Kevin Dardis, 8-12 Plätze, 56 Std., € 239,00, Kurs Nr. 82777

Cambridge English: Business Vantage Examination

TEST DAY PHOTO: Laut einer Cambridge-Bestimmung muss jeder Prüfling am Prüfungstag fotografiert werden. Die Anfertigung und Speicherung der Fotos erfolgt in einer absolut sicheren Software-Umgebung. Mit Ihrer Prüfungsanmeldung müssen Sie schriftlich Ihr Einverständnis erteilen, dass Sie fotografiert werden. Sie erhalten daher kurz nach Ihrer Anmeldung genaue Informationen und eine Einverständniserklärung. Schicken Sie diese bitte schnellstmöglich unterschrieben ans BZ zurück.

Eine Rückerstattung der Prüfungsgebühr nach dem angegebenen Anmeldeschluss ist grundsätzlich nicht möglich. Bei Vorlage eines ärztlichen Attests innerhalb von 2 Wochen nach der Prüfung erstatten wir 50 % der Gebühr.

Zusätzlicher Examenstermin ohne Vorbereitungskurs

↳ **Anmeldeschluss 01.10.2014!**

Sa., 29.11.2014 (written and speaking test), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, € 185,00, KE, Kurs Nr. 82778

Examenstermin im Anschluss ohne ohne Vorbereitungskurse

↳ **Anmeldeschluss 24.04.2015!**

Do., 04.06.2015 (written and speaking test), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 185,00, KE, Kurs Nr. 82779

Bitte beachten: Die Prüfung findet am Feiertag (Fronleichnam) statt!

Cambridge English: Business Higher (BEC H) Level C1

The level of BEC Higher is equivalent to the Cambridge Certificate in Advanced English, ie Abitur or above. Topic areas include: social contacts with colleagues and clients, meetings, buying and selling, negotiating, company structures, systems and processes, products and services, results and achievements, business issues. Examination tasks include: understanding a variety of business texts such as articles and reports, proofreading a draft text, writing a report, proposal, letter, mail or fax, understanding a variety of spoken texts, participating in a discussion and giving a short presentation.

Experience of business or commerce is an advantage but is not absolutely necessary. Nürnberg Open Centre pass rate 2013: 72% (BZ candidates: 87,5%).

Cambridge English: Business Higher Level C1

Fast Track Course

This course will prepare you for the BEC Higher exam in June 2015. To join the course your English should be very close to the level required in the exam, ie at least Abitur. You should also be prepared to do additional written work at home.

Please bring the coursebook on the first day: Business Benchmark, Advanced (C1) BEC Higher, Student's Book, Klett Edition (ISBN 978-3-12-534322-1), selections only.

Do., ab 12.02.2015, 18:15-21:00 Uhr,
sowie Sa., 18.04.+16.05.2015, 09:30-14:00 (14x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.04, Annemarie Caffrey, 8-12 Plätze, 56 Std., € 239,00, Kurs Nr. 82787
Bitte beachten: Kurs findet auch in den Faschingsferien am Do, 19.02.2015 statt.

Cambridge English: Business Higher Examination

Anmeldeschluss 24.04.2015!

TEST DAY PHOTO: Laut einer Cambridge-Bestimmung muss jeder Prüfling am Prüfungstag fotografiert werden. Die Anfertigung und Speicherung der Fotos erfolgt in einer absolut sicheren Software-Umgebung. Mit Ihrer Prüfungsanmeldung müssen Sie schriftlich Ihr Einverständnis erteilen, dass Sie fotografiert werden. Sie erhalten daher kurz nach Ihrer Anmeldung genaue Informationen und eine Einverständniserklärung. Schicken Sie diese bitte schnellstmöglich unterschrieben ans BZ zurück.

Eine Rückerstattung der Prüfungsgebühr nach dem angegebenen Anmeldeschluss ist grundsätzlich nicht möglich. Bei Vorlage eines ärztlichen Attests innerhalb von 2 Wochen nach der Prüfung erstatten wir 50 % der Gebühr.

Di., 02.06.2015 (written and speaking test), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 200,00, KE, Kurs Nr. 82789

TOEFL Test

The Test of English as a Foreign Language (TOEFL) is a requirement for admission to most universities and colleges in the USA. Test registration only possible at www.toefl.org. Information and enrolment for **preparation courses** at the German-American Institute (Deutsch-Amerikanisches Institut DAI), Tel. 0911 230690 or www.dai-nuernberg.de.

BZ_2014_15.indb 289 22.05.2014 12:45:58

Englisch

TOEIC

The Test of English for International Communication (TOEIC) tests the everyday English skills of people working in an international environment. For information on test format, preparation courses and exam dates, contact the Deutsch-Amerikanisches Institut, Tel. 0911 230690.

Englisch für Schüler/-innen

Lernberatung für Schüler/-innen

Für noch mehr Erfolg bei unseren Kursen und in der Schule sorgt eine 90-minütige individuelle Lernberatung. Hier findest Du den besten Weg zum Lernen und erfährst viele Lerntipps und Lerntechniken.

Sonderpreis: € 30,00 (statt € 40,00) für 90 Minuten Lernberatung + 30-minütigen Reflexionstermin. Gültig nur gegen Vorlage eines aktuellen BZ-Teilnahmeausweises für einen Schülerkurs.

Informationen bei: Lernwelt in der Stadtbibliothek Zentrum, Tel. 0911 231-10509, stb-lernwelt@stadt.nuernberg.de

Realschule

Englisch Sommerkurs für Schüler/-innen der Realschule 9./10. Klasse

Englisch kurz und knackig: Fit ins neue Schuljahr!

Ein neues Schuljahr will gut vorbereitet sein ... Mit diesem dreitägigen Kurs könnt Ihr Euch für den Englischunterricht im neuen Schuljahr fit machen. Je nach Bedarf wiederholen wir Wortschatz und grammatische Strukturen und trainieren das Hörverstehen sowie den mündlichen und schriftlichen Ausdruck.

Dieser Kurs ist für Schüler/-innen geeignet, die nach den Sommerferien in die 9. oder 10. Klasse kommen.

Di., Mi. u. Do., ab 09.09.2014, 09:00-13:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Andrea Wölfel, 9-14 Plätze, 15 Std., € 61,50, Kurs Nr. 82850

Englisch für Schüler/-innen der Realschule 9./10. Klasse Let's speak English / Sprechtraining

6x4 Stunden, samstags, Kleingruppe

Sprechpraxis kommt in großen Schulklassen oft zu kurz.
Mit diesem Kurs könnt Ihr Euch in einer kleinen Gruppe für den Speaking-Test fit machen. Ihr habt zahlreiche Gelegenheiten, in Gruppen- und Partnerübungen auf Englisch zu kommunizieren.

Sa., ab 24.01.2015, 12:30-15:30 Uhr, außer 14.02.2015 u. 21.02.2015 (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Beatrix Taumann, 6-10 Plätze, 24 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82851

Englisch Mittlere Reife Vorbereitungskurs

This one week course offers intensive preparation for the English Mittlere Reife Examination. Restricted to pupils preparing for the Mittlere Reife this year.

↳ **Mo.-Fr., 5x6 Stunden, halbtags in den Faschingsferien**

Coursebook: Abschlussprüfung Realschule Bayern – Englisch mit MP3-CD, STARK Verlag, ISBN to be announced after publication in autumn.

Please bring the coursebook and a dictionary on the first day.

Mo. bis Fr., ab 16.02.2015, 09:00-14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Andrea Wölfel, 9-14 Plätze, 30 Std., € 120,00, BS, Kurs Nr. 82853

↳ **Mo.-Fr., 5x6 Stunden, halbtags in den Osterferien**

Please bring a dictionary.

Material will be provided by the trainer.

Mo. bis Fr., ab 30.03.2015, 09:00-14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Irene Kluge, 9-14 Plätze, 30 Std., € 120,00, BS, Kurs Nr. 82855

Weitere Angebote zur Prüfungsvorbereitung für Schüler/-innen von Haupt-/Mittelschulen sowie Schnell-Vorkurse für weiterführende Schulen (BOS, FOS, Hermann-Kesten-Kolleg) in den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch finden Sie in unserem Bereich Zweite Chance/ Schulabschlüsse.

TOEFL Junior

The TOEFL Junior helps determine the English language skills of young adults between the ages of 11-15. Used for placement in English-speaking schools and to monitor skill-level of English-language learners. For more information, please contact the German-American Institute, Tel. 0911 230690 or www.dai-nuernberg.de.

BOS/FOS

Vorbereitung auf die FOS

Sie möchten nach dem Mittleren Schulabschluss die FOS besuchen und vorher Ihre Englischkenntnisse erweitern.

Besuchen Sie vor Schulbeginn unseren Expresskurs Englisch Level B1 (Siehe Kurs Nrn. 81700-81702). Wenn Sie bereit sind, sich dafür ein paar Wochen richtig anzustrengen, können Sie in zwei Kursmodulen die Stufe B1 des Europäischen Referenzrahmens schaffen. Sie haben damit eine gute Basis für einen erfolgreichen Start an der FOS.

Englisch Abi Vorbereitungskurs BOS/FOS

With the Fachabitur in English quickly approaching, this one week course offers a great opportunity to work on your 'problem areas' in a focussed and concentrated way. There will be plenty of effective practice in speaking, writing, and reading and on the various parts of the examination.

Coursebook: Abiturprüfung FOS/BOS Bayern-Englisch 12. Kl., STARK Verlag, ISBN to be announced after publication in autumn.

Please bring the coursebook on the first day.

↳ **Mo.-Fr., 5x6 Stunden, halbtags in den Faschingsferien**

Mo. bis Fr., ab 16.02.2015, 09:00-14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, 9-14 Plätze, 30 Std., € 120,00, BS, Kurs Nr. 82865

↳ **Mo.-Fr., 5x6 Stunden, halbtags in den Osterferien**

Mo. bis Fr., ab 30.03.2015, 09:00-14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, 9-14 Plätze, 30 Std., € 120,00, BS, Kurs Nr. 82867

BZ_2014_15.indb 290 22.05.2014 12:45:58

Englisch Abi Vorbereitungskurs BOS/FOS Klasse in den Herbstferien

Mo.-Fr., 5x6 Stunden, halbtags

In this course we will focus on the oral and reading comprehension parts of the exam: gaining confidence in your conversational and debating skills, improving on pronunciation, pooling your knowledge and drawing from it, mining texts for words and phrases which you need for talking about certain topics, and developing strategies for getting past any stumbling blocks you may come across during the exams.

Mo. bis Fr., ab 27.10.2014, 09:00-14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Torsten Sommer, 9-14 Plätze, 30 Std., € 120,00, BS, Kurs Nr. 82868

Gymnasium

Englisch Sommerkurs für Schüler/-innen des Gymnasiums 9./10. Klasse

Englisch kurz und knackig: Fit ins neue Schuljahr!

Ein neues Schuljahr will gut vorbereitet sein ... Mit diesem dreitägigen Kurs könnt Ihr Euch für den Englischunterricht im neuen Schuljahr fit machen. Je nach Bedarf wiederholen wir Wortschatz und grammatische Strukturen und trainieren das Hörverstehen sowie den mündlichen und schriftlichen Ausdruck.
Dieser Kurs ist für Schüler/-innen geeignet, die nach den Sommerferien in die 9. oder 10. Klasse kommen.

Di., Mi. u. Do., ab 09.09.2014, 09:00-13:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Beatrix Taumann, 9-14 Plätze, 15 Std., € 61,50, Kurs Nr. 82880

Let's talk grammar! For grammar school pupils in the 10th - 11th grade

5x3 Stunden, samstags, small group

You're looking for help in becoming more confident in your English grammar? Then we have what you are looking for – in a relaxed atmosphere we will review and practise grammar by doing exercises and speaking! Join us!

Material will be provided by the trainer.

Sa., am 31.01., 07.+28.02., 07.+14.03.2015, 11:00-13:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Lori Childs-Körner, 6-10 Plätze, 15 Std., € 82,50, Kurs Nr. 82871

English Summer course for grammar school pupils in the 11th grade

Fit für die Oberstufe, Mo.-Fr., 5x6 Stunden, halbtags

How about getting off to a really good start with an English course before the beginning of the school year? You can practise your English with an experienced teacher, learn about good study habits and lay the foundation for a successful year. The emphasis will be on speaking and writing, including work on texts, but there will also be some exercises on listening comprehension.

Please bring your dictionary!

Mo. bis Fr., ab 08.09.2014, 09:00-14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Britta Endisch, 9-14 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82882

English Summer course for grammar school pupils in the 12th grade

Jump start, Mo.-Fr., 5x6 Stunden, halbtags

How about getting off to a really good start with an English course before the beginning of the school year? You can practise your English with an experienced teacher, learn about good study habits and lay the foundation for a successful year. The emphasis will be on speaking and writing, including work on texts, but there will also be some exercises on listening comprehension.

Mo. bis Fr., ab 08.09.2014, 09:00-14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Dr. John Jenkins, 9-14 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82884

Englisch Abi Vorbereitungskurs Gymnasium

Mo.-Fr., 5x6 Stunden, halbtags, in den Faschingsferien

Focussed speaking, reading and writing practice for the Abitur Examination in an enjoyable atmosphere.

Coursebook: Abiturprüfung in Bayern – Englisch G8, STARK Verlag, ISBN: to be announced after publication in autumn.

Please bring the coursebook on the first day.

Mo. bis Fr., ab 16.02.2015, 09:00-14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Elizabeth Schmid, 9-14 Plätze, 30 Std., € 120,00, BS, Kurs Nr. 82873

Englisch Abi Vorbereitungskurs Gymnasium – Schwerpunkt mündliche Prüfung

Mo.-Fr., 5x6 Stunden, halbtags, in den Osterferien

Focussed on the oral examination.
Coursebook: to be announced.

Mo. bis Fr., ab 30.03.2015, 09:00-14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Marco Klotz, 8-12 Plätze, 30 Std., € 130,00, BS, Kurs Nr. 82875

Englisch Abi Vorbereitungskurs Gymnasium – Schwerpunkt schriftliche Prüfung

Mo.-Fr., 5x6 Stunden, halbtags in den Osterferien

Focussed on the written examination.

Material will be provided by the trainer. Please bring your dictionary.

Mo. bis Fr., ab 30.03.2015, 09:00-14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Britta Endisch, 10-16 Plätze, 30 Std., € 120,00, BS, Kurs Nr. 82877

Youth Exchange Information

Individual consultations about the various ways of spending time abroad in the USA is made available by Kathleen Röber every Wednesday from 2:30-5pm at the DAI building, Gleißbühlstr. 9, 90402 Nürnberg. No appointment needed. www.dai-nuernberg.de.

English Refresher Course Level B2/C1

10x3 hours in the evening, small group

Designed for those who have at one time reached quite an advanced level of English (seven or more years) which they would like to reactivate. Focus on speaking, grammar knowledge and vocabulary. The course would also suit Abitur candidates. Novels and non-fictional texts form part of the discussion material and learners are provided with ample opportunity to develop their spoken English.

Mo., ab 13.10.2014, 18:15-20:30 Uhr, außer 22.12.2014 (10x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 4, Dr. John Jenkins, 6-10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 82142

BZ_2014_15.indb 291 22.05.2014 12:45:58

English Writing Course for Students and Professionals Level B2/C1

5x4 hours, Saturday mornings, small group

This course is designed for people who wish to develop their writing skills. It focuses on conventions of academic writing such as structure, description, discussion, paraphrasing and proof reading. It consists of 5 on-site lessons plus another 4 on a Moodle platform. You will get ample opportunities for practice as well as individual tutoring and peer feedback.

Material will be provided by the trainer.

Voraussetzung: Abitur-Level, Studium od. berufl. Umgang mit engl. Texten; Bereitschaft, zu Hause online zu arbeiten.

Sa., 29.11., 13.12.2014, 10.01., 24.01. und 07.02.2015, 09:30-12:30 Uhr (5x) + Online Sequenzen, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Dimitra Eleftheriou-Ernst, 6-10 Plätze, 20 Std., € 215,00, KE BS das Kursentgelt kann in 2 Raten à € 107,50 gezahlt werden (bitte im Englischbereich anfragen), Kurs Nr. 82150

Englisch mit Mußе – nicht nur für Seniorinnen und Senioren

Diese Kurse richten sich besonders, aber nicht nur, an ältere Menschen, die frei von Leistungsdruck und in lockerer Atmosphäre Englisch lernen möchten. Unsere Kursleiter/-innen bemühen sich, auf spezielle Bedürfnisse der Kursteilnehmer/-innen einzugehen, vor allem, was das Arbeitstempo angeht.

Kennen Sie das aktuelle Niveau Ihrer Englischkenntnisse? Einen Einstufungstest in gedruckter Form erhalten Sie in unseren Service-Centern am Gewerbemuseumsplatz bzw. im südpunkt oder Sie besuchen unsere Website:

www.bz.nuernberg.de/Sprachen/Einstufungstests

Zu dem Lehrwerk „NEXT“ finden Sie einen Einstufungstest unter http://www.hueber.de/next/einstufung
Wir beraten Sie gerne.

Bringen Sie bitte das Lehrbuch bzw. die Lehrbücher zum ersten Kurstag mit!

Systematisches Lernen

Anfängerkurse

Englisch Anfängerkurs für Seniorinnen und Senioren – ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: NEXT Starter ab Unit 1

Mo., ab 06.10.2014, 10:45-12:15 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Mary Brunkhorst, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82900

Englisch Anfängerkurs für Seniorinnen und Senioren – mit sehr geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: NEXT Starter ab Unit 4

Mo., ab 06.10.2014, 14:15-15:45 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Danuta Hohner, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82902

Englisch Anfängerkurs für Seniorinnen und Senioren – mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: NEXT A1 ab Unit 1

Do., ab 09.10.2014, 14:15-15:45 Uhr, außer 08.01.2015 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Gabriele Robinson, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82904

Fortführungskurse

Englisch für Seniorinnen und Senioren Stufe A1 Fortführung

↳ **Lehrbuch: NEXT A1 ab Unit 4**

Di., ab 07.10.2014, 08:30-10:00 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Sara Hyatt-Müller, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82906

↳ **Lehrbuch: NEXT A1 ab Unit 10**

Di., ab 07.10.2014, 14:15-15:45 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Maria Frohmann, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82908

↳ **Lehrbuch: NEXT A1 ab Unit 11**

Mi., ab 01.10.2014, 11:15-12:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. E.09, Beatrix Taumann, 9-14 Plätze, 20 Std., € 77,00, Kurs Nr. 82910

Englisch für Seniorinnen und Senioren Stufe A2/1

Lehrbuch: NEXT A2/1 – Aktualisierte Ausgabe ab Unit 1

Mi., ab 14.01.2015, 11:15-12:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. E.09, Beatrix Taumann, 9-14 Plätze, 20 Std., € 77,00, Kurs Nr. 82941

Englisch für Seniorinnen und Senioren Stufe A2/1 Fortführung

↳ **Lehrbuch: NEXT A2/1 ab Unit 4**

Di., ab 07.10.2014, 12:00-13:30 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Anna Colman, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 82944

↳ **Lehrbuch: NEXT A2/1 ab Unit 6/7**

Do., ab 09.10.2014, 10:45-12:15 Uhr, außer 08.01.2015 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Irmgard Tschierske, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82946

Englisch für Seniorinnen und Senioren Stufe A2/2 Fortführung

Lehrbuch: NEXT A2/2 ab Unit 6/7

Do., ab 09.10.2014, 09:00-10:30 Uhr, außer 08.01.2015 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Irmgard Tschierske, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82948

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

BZ_2014_15.indb 292 22.05.2014 12:45:58

Englisch für Seniorinnen und Senioren Stufe B1 Fortführung

↳ **Lehrbuch: Straightforward Pre-intermediate Second Edition ab Unit 5/6**

Di., ab 07.10.2014, 13:30-15:00 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Anna Colman, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82950

↳ **Lehrbücher: Straightforward Pre-intermediate, Student's Book + Workbook ab Unit 8/9**

Mo., ab 06.10.2014, 12:30-14:00 Uhr, außer 22.12.2014 (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Birgit Theres, 8-12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 82952

↳ **Lehrbücher: Straightforward Pre-intermediate, Student's Book + Workbook ab Unit 9**

Mo., ab 06.10.2014, 14:15-15:45 Uhr, außer 22.12.2014 (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Birgit Theres, 8-12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 82954

↳ **Lehrbücher: Straightforward Pre-intermediate, Student's Book + Workbook ab Unit 9**

Mi., ab 01.10.2014, 15:00-16:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Christiane Scheer, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82956

Auffrischen und Vertiefen

Kurse einmal pro Woche

Englisch Grundwissen Stufe A1 für Seniorinnen und Senioren

Vertiefung – Festigen – Ausbauen

Sie haben Next A1 beendet oder bringen vergleichbare Kenntnisse mit, fühlen sich aber noch nicht bereit für die Stufe A2.
In diesem Kurs wiederholen und trainieren wir auf angenehme und abwechslungsreiche Weise die Inhalte des Lehrwerks NEXT A1 und machen Sie fit für die nächste Stufe.

Lehrwerk: NEXT A1 (Hueber Verlag) Student's Book Paket, ISBN-Nr. 978-3-19-002942-6

Mi., ab 08.10.2014, 15:15-16:45 Uhr, außer 07.01.2015 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Gabriele Robinson, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82960

English Refresher Level B1 for Seniors

15x2 hours in the afternoon

This aim of this course is to refresh and consolidate your B1 level.

Coursebook: Brush up B1 (Hueber Verlag) Kurs- und Arbeitsbuch mit Audio CD, ISBN 978-3-19-002937-2

Mi., ab 01.10.2014, 13:15-14:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Christiane Scheer, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 82970

Konversation

English Speak Easy for Seniors Stufe A2

12x2 hours in the morning

You are at A2 level and want to improve your speaking skills. The material for this course will be provided by the teacher. You will be encouraged to speak English in a very friendly and easygoing group. Some basic grammar is necessary.

Fr., ab 10.10.2014, 09:00-10:30 Uhr, außer 09.01.2015 (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Anna Colman, 8-12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 82980

English Easy Conversation for Seniors Level B1

12x2 hours in the morning

Come and join us. We are a small group and newcomers are very welcome. There will be plenty to discuss and you will be encouraged to speak in a relaxed and friendly atmosphere. Of course we will revise grammar too when necessary.

Do., ab 16.10.2014, 10:15-11:45 Uhr, außer 08.01.2015 (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Mary Hufnagel, 8-12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 82982

English Easy Conversation for Seniors Level B1

12x2 hours, early afternoon

This 'simple conversation' course is for people who enjoy speaking English. It offers practice for everyday situations, mini discussions plus grammar review and reading articles from The Read On.

Do., ab 09.10.2014, 12:30-14:00 Uhr, außer 08.01.2015 (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Gabriele Robinson, 8-12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 82984

English Conversation for Seniors Level B1+

15x2 hours in the morning

In this course we want to enjoy talking and reading about things which are going on in the world, using short articles and texts and stories. From time to time we will review basic grammar.

Di., ab 07.10.2014, 10:15-11:45 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Sara Hyatt-Müller, 12-16 Plätze, 30 Std., € 84,00, Kurs Nr. 82990

Englisch für den Alltag und auf Reisen

Siehe Kurse von 28816-28822 →

Fortbildungen für Kursleiter/-innen

Alle Fortbildungen für Kursleiter/-innen finden Sie am Ende des Sprachenprogramms.

Einführungsseminar für neue Sprachkursleiter/-innen

Siehe Kurs Nr. 99001 →

Praktische Mediennutzung im Kurs

Siehe Kurs Nr. 99020 →

Kursleiter/-innen-Typen und Unterrichtsstil

Siehe Kurs Nr. 99030 →

Error Correction – Can language be defective but effective?

Siehe Kurs Nr. 99110 →

Guided Library Tour for English Teachers

Siehe Kurs Nr. 99120 →

Hueber Verlag ELT Day

Siehe Kurs Nr. 99130 →

BZ_2014_15.indb 293 22.05.2014 12:45:58

Französisch

Christine Springer, Bénédicte Omont, Cornelia Schleicher

Verantwortlich:
Bénédicte Omont
Tel. 0911 231-3936
Fax 0911 231-5479
benedicte.omont@stadt.nuernberg.de

Christine Springer
Tel. 0911 231-5836
Fax 0911 231-5479
christine.springer@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Cornelia Schleicher
Tel. 0911 231-3462
Fax 0911 231-5479
cornelia.schleicher@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Französisch à la carte
Rendez-vous... à la pâtisserie Rittinghausen 83020, 83022
Un petit tour de France en cinq soirées 83028

Französisch – Sommerkurse
Urlaubsvorfreude auf Französisch!
Für Anfänger/-innen 83040
Sprechen Sie un petit peu Französisch? 83110
Rebonjour! Lust auf Französisch sprechen?
ab 83120, 83122, 83124

Auffrischung und Wiedereinstieg
Sprechen Sie un petit peu Französisch? 83110
Auffrischen und Vertiefen f. Wiederanfänger/-innen 83114
Wiedereinsteigerkurs am Wochenende 83116
Rebonjour! Lust auf Französisch sprechen?
ab 83120, 83122, 83124, 83128

Stufe A1 – Anfängerkurse
Sie haben Französisch noch nie gelernt
Sommerkurs für Anfänger/-innen 83040
Intensivkurse ab 83206, 83210
Kurs am Samstag ab 83230
Kurse einmal wöchentlich ab 83234
Französisch mit Muße 83248

Stufe A1 – Fortführung
Sie können einfache Fragen verstehen und beantworten
Intensivkurse ab 83304
Kurs am Samstag 83406
Kurse einmal wöchentlich ab 83426
Französisch mit Muße 83486
Auffrischen und Vertiefen f. Wiederanfänger/-innen 83114
Wiedereinsteigerkurs am Wochenende 83116

Stufe A2
Sie können sich in vertrauten Situationen verständigen
Kurse einmal wöchentlich ab 83514
Rebonjour! Lust auf Französisch sprechen? ab 83120
Leichte Konversation 83574
Wiederholen und Festigen 83578
Französisch mit Muße ab 83586

Stufe B1
Sie können sich in fast allen Alltagssituationen zurechtfinden
Kurse einmal wöchentlich ab 83626
Auffrischen und Vertiefen ab 83140, 83662
Konversation 83666, 83672

Stufe B2
Sie können Ihre Meinung zu vielen Themen spontan und klar ausdrücken
Konversation am Samstag 83704
Konversation ab 83704
Französisch mit Muße ab 83742

Stufe C1
Sie kommunizieren fließend, differenziert und praktisch fehlerfrei
Konversation ab 83780
Französisch mit Muße 83794

Französisch für Schüler/-innen
Der Lückenfüller für das Gymnasium, 8 bis 10 Kl. 83794
Vorbereitungskurs für die mündliche und schriftliche Abi-Prüfung 83928

Kursleiterfortbildung ab 99001

Informationen für Sie

■ **Wollen Sie mit Französisch beginnen?**
Dann ist ein Anfängerkurs das Richtige für Sie. Es gibt Anfängerkurse mit unterschiedlich vielen Stunden pro Woche. Je intensiver der Kurs ist, desto schneller und erfolgreicher lernen Sie. Von Anfang an hören, sprechen, lesen und schreiben Sie Französisch. Deutsch wird beim Erklären zu Hilfe genommen, z. B. von Grammatik. Die Kursleitung fördert durch Gruppen- und Partnerarbeit die aktive Kommunikation.

■ **Haben Sie schon Französischkenntnisse?**
Dann sollten Sie keinen reinen Anfängerkurs besuchen. Wir empfehlen Ihnen einen Auffrischungskurs auf der passenden Stufe. Sie können auch in einen Fortführungskurs auf Ihrem Sprachniveau einsteigen.

■ **Machen Sie einen Einstufungstest**
Wenn Sie schon Französischkenntnisse haben, die Sie auffrischen oder erweitern wollen, machen Sie bitte den Einstufungstest. Sie finden ihn online unter:
www.bz.nuernberg.de/sprachen/einstufungstests.
Sie können ihn auch im Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt erhalten.

■ **Lassen Sie sich beraten**
Wenn Sie sich nicht sicher sind, welcher Kurs für Sie geeignet ist, schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

BZ_2014_15.indb 294 22.05.2014 12:45:58

■ **Lernziele**
Unser Kurssystem, die Lernziele und die Lehrwerke orientieren sich an der Beschreibung der Stufen A1, A2, B1, B2, C1, C2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER). Eine Übersicht mit den Stufenbeschreibungen finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

■ **Kurstypen**

Intensivkurse
Mit mehreren Terminen pro Woche kommen Sie schnell voran. Die Kurse eignen sich besonders für Lerngeübte, die ein abwechslungsreiches, intensives Sprachtraining schätzen.

Kurse einmal pro Woche
gibt es an verschiedenen Tagen, zu verschiedenen Uhrzeiten und an verschiedenen Orten in der Stadt. Es gibt Kurse mit zwei oder drei Unterrichtsstunden pro Woche. Eine Unterrichtsstunde umfasst 45 Minuten. Ein Wechsel von einem Kurs in einen anderen ist möglich – sofern es Kursalternativen gibt.

Auffrischen und Vertiefen
Auffrischungskurse setzen voraus, dass Sie dem Lernstoff schon einmal begegnet sind. Grammatik und Wortschatz werden mit abwechslungsreichen Übungen reaktiviert und gefestigt.

■ **Anmeldung zum Kurs**
Vor dem Kursbesuch ist eine verbindliche Anmeldung am BZ nötig. Wenn Sie sich schriftlich oder per Fax anmelden wollen, benutzen Sie bitte das Anmeldeformular am Ende des Programms. Wenn Sie sich online anmelden möchten, können Sie das auf www.bz.nuernberg.de tun. Eine persönliche Anmeldung mit Barzahlung ist im Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt, Pillenreuther Str. 147, möglich. Wenn Sie bereits an BZ-Kursen teilgenommen haben, können Sie sich auch telefonisch anmelden. Je früher Sie sich anmelden – am besten spätestens eine Woche vor Kursbeginn –, desto besser. Weitere Hinweise finden Sie in unseren allgemeinen Geschäftsbedingungen am Ende des Programms.

■ **Umbuchung eines Kurses**
Der von Ihnen gebuchte Kurs ist doch nicht der richtige? Wir buchen Sie kostenlos in einen vergleichbaren Kurs um, wenn in diesem noch Plätze frei sind. Lassen Sie sich auf jeden Fall gleich in den ersten Kurstagen von uns beraten.

■ **Aktuelles Programm im Internet**

Programmänderungen nach Drucklegung sind möglich!

Unser Programm wird laufend aktualisiert. Alles, was sich nach Drucklegung geändert hat, wie neue Kurse oder aktuelle Lektionsangaben, erfahren Sie online unter www.bz.nuernberg.de

■ **Teilnehmerzahlen und Entgelte**
Die Entgelte der Kurse und Seminare sind je nach Anzahl der Unterrichtsstunden auf der Grundlage unterschiedlicher Mindest- und Höchst-Teilnehmerzahlen kalkuliert. Um die Durchführung eines Kurses zu ermöglichen, der die vorgesehene Mindest-Teilnehmerzahl nicht erreicht hat, können zu Kursbeginn – **spätestens am 2. Kurstermin** – nach Absprache und schriftlicher Zustimmung der Teilnehmer/-innen die Entgelte erhöht oder die Kursdauer verkürzt werden. Die zu diesem Zeitpunkt getroffene Entscheidung gilt auch dann, wenn sich die Teilnehmerzahl später noch verändern sollte.

■ **Lehrbücher**

Die Lehrbücher, die in den Kursen verwendet werden, sind bei den Kursen angegeben. Bitte besorgen Sie sich, sofern nicht anders angegeben, die Lehrbücher selbst und bringen Sie sie am ersten Kurstag mit.

Das Lehrbuch für die Anfängerkurse wird im Kurs bekannt gegeben!

Couleurs de France Neu 1: ISBN-Nr. 978-3-12-606682-2
Couleurs de France Neu 2: ISBN-Nr. 978-3-12-606685-3
Couleurs de France Neu 3: ISBN-Nr. 978-3-12-606688-4
Klett-Langenscheidt-Verlag

Rebonjour: ISBN-Nr. 978-3-19-003373-7
Intermezzo: ISBN-Nr. 978-3-19-109600-7
Vive les vacances: ISBN-Nr. 978-3-19-1072438
Hueber Verlag

Die Medien, die in den Kursen verwendet werden, finden Sie auch in der Stadtbibliothek, Zentrum, auf der Ebene L1.

Zum Online-Üben

Sie wollen außerhalb Ihres Französisch-Kurses noch üben? Ihr Lehrwerk „Couleurs de France“ bietet dazu viele Möglichkeiten im Internet.

Couleurs de France Neu, Klett-Langenscheidt-Verlag

Über „Couleurs de France online“ erhalten Sie Materialien und Übungen, Kultur- und Landeskunde-Tipps und vieles mehr.

In Planung: „Für Sie gelesen international“

Aktuelle Bestseller und Klassiker aus aller Welt

Sind Sie neugierig auf Bestseller und Klassiker in Originalsprache? Interessante, amüsante und spannende Lese-Kostproben aus aller Welt werden Sie im Laufe von 2014 in der geplanten neuen Lesungsreihe von Bildungszentrum und Stadtbibliothek erwarten. In der gemütlichen Atmosphäre der Bibliothek können Sie dann ganz in fremdsprachige Literatur eintauchen und alles über Neuerscheinungen im Ausland oder die Lieblingsbücher Ihrer Kursleiter/-innen erfahren.

Begleiten Sie Autoren und Autorinnen oder Kursleiter/-innen des BZ, zusammen mit Mitarbeiter/-innen der Stadtbibliothek, auf eine literarische Reise in ihre Heimat. Sie genießen dabei Originaltexte, lauschen vertrauten oder „exotischeren“ Klängen und erweitern auf anregende Weise Ihre Sprachkenntnisse!

Die Lesungen werden mehrmals im Jahr entweder nur in Originalsprache oder zweisprachig mit deutscher Übersetzung stattfinden. Termine und Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen werden auf den Websites des Bildungszentrums und der Stadtbibliothek im Bildungscampus veröffentlicht:

www.bz.nuernberg.de, www.stadtbibliothek.nuernberg.de

Französisch à la carte

> Parlez-vous Gourmet? Köstlichkeiten aus Südfrankreich

Kochen und französisch sprechen

Kochen und genießen Sie typische Gerichte aus Südfrankreich – und sprechen Sie dabei französisch! Während des Kochens benennen wir die Zutaten und Tätigkeiten und kreieren ein mehrgängiges, südfranzösisches Menü mit Gerichten, die nach Sommer, Sonne und Urlaub schmecken. Genießen Sie „Quiche provençale“, „Aubergines farcies“ – gratinierte Auberginen, Bouillabaisse mit Pistou, „Poulet aux olives“ – Hähnchen mit Oliven, Crème brûlée mit Safran, „Gâteau basque“ – baskischer Kuchen.

Do., 25.09.2014, 17:30-20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, Virginie Marie, 14 Plätze, € 46,00, BS KE, Kurs Nr. 45476
Gebühr inkl. € 14,00 Materialkosten

BZ_2014_15.indb 295 22.05.2014 12:45:59

Rendez-vous... à la pâtisserie Rittinghausen

Zwanglose Unterhaltung auf Französisch einmal im Monat

Une heure trente à parler de choses et d'autres autour d'une tasse de thé ou de café accompagnée d'un éclair au chocolat, d'un Paris-Brest, de petites chouquettes ou d'autres délices.

Die Getränke und die französischen Kuchen bezahlen Sie bitte vor Ort. Die Preise für die Éclairs und Tartes bewegen sich zwischen € 1,80 und € 3,00.

Treffpunkt: Konditorei Rittinghausen, Pillenreuther Str. 57, Nürnberg

↳ **Dienstag, 15:00-16:30 Uhr**

Di., ab 21.10.2014, 15:00-16:30 Uhr (4x), Chantal Meister-Aurérin, 6-10 Plätze, 8 Std., € 37,00, KE, Kurs Nr. 83020
Termine: 21.10., 18.11., 16.12.2014 und 27.01.2015

↳ **Dienstag, 11:00-12:30 Uhr**

Di., ab 07.10.2014, 11:00-12:30 Uhr (4x), 6-10 Plätze, 8 Std., € 37,00, KE,, Kurs Nr. 83022
Termine: 07.10., 04.11., 02.12.2014 und 13.01.2015

Un petit tour de France en cinq soirées

Cours de conversation et de civilisation

Vous voulez pratiquer votre français d'une manière ludique et concrète? Vous avez envie de découvrir une autre ville française que Paris? Alors, nous vous invitons à une visite culturelle et linguistique de 5 grandes villes françaises: Nantes, Marseille, Lille, Nice et Bordeaux.

Vorkenntnisse: Stufe A2

Do., ab 06.11.2014, 18:00-19:30 Uhr (5x), Virginie Marie, 6-10 Plätze, 10 Std., € 46,00, KE, Kurs Nr. 83028
Unterrichtsort wird noch bekannt gegeben!

Französisch Sommerkurse

Französisch für Anfänger/-innen am Wochenende, ab Juni

Freitag von 17:00-20:00 Uhr, Samstag von 10:00-15:00 Uhr, Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 1

Erster Termin: Freitag, 27.06.2014 von 17:00 bis 20:00 Uhr, Samstag, 28.06.2014, von 10:00 bis 15:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Michèle Menuet, 6-10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 83221

1. Wochenende: 27.06./28.06.2014

2. Wochenende: 11.07./12.07.2014

3. Wochenende: 25.07./26.07.2014

Urlaubsvorfreude auf Französisch! Für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Montag und Mittwoch, 14.07.-06.08.2014, 18:15-20:30 Uhr

Sonne, Strand – oder doch mehr? Mit diesem Kurs können Sie sich sprachlich in kurzer Zeit auf eine Reise nach Frankreich vorbereiten. Freuen Sie sich auf einen leichten Einstieg in die französische Sprache (mit nur ganz wenig Grammatik!) und viele nützliche Tipps. Ohne Stress lernen Sie einfache Sätze zu sagen und zu verstehen: grüßen und sich verabschieden, unterwegs in Frankreich, im Hotel, im Restaurant, einkaufen...

Begleitbuch mit CD: Vive les vacances (Hueber Verlag)
ISBN 978-3-19-1072438

Mo. u. Mi., ab 14.07.2014, 18:15-20:30 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.10, 6-10 Plätze, 24 Std., € 123,00, BS, Kurs Nr. 83040

Sprechen Sie un petit peu Französisch?

Sommersprachkurs vom 14.07.-18.07.2014

Ideal für alle, die vor längerer Zeit Französisch gelernt und inzwischen „alles vergessen haben". In diesem Sommerkurs werden Sie von vorne beginnen, nach und nach wieder in die Sprache „reinkommen" und ... am liebsten sofort in den Urlaub starten wollen! Bon voyage!

Vorkenntnisse: ca. 1 bis 2 Jahre vor langer Zeit.

Kursbuch mit Audio-CD:
Intermezzo Französisch A1 – Hueber Verlag

Mo. bis Fr., ab 14.07.2014, 09:00-12:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Birgit Freiß, 6-10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 83110

Rebonjour! Lust auf Französisch sprechen

Kompakte Sommerkurse – Auffrischung an drei Abenden

Schon lange kein Französisch mehr gesprochen? Wenn Sie wieder neu einsteigen und Ihr Französisch auffrischen möchten, sind diese Module genau richtig für Sie! Sie werden Ihre in Vergessenheit geratenen Kenntnisse aktivieren, alle wesentlichen Inhalte der Stufen A1 und A2 wiederholen und so einen entspannten Wiedereinstieg in die französische Sprache finden.

Diese Module sind auch für Sie geignet, wenn Sie gerade ein Lehrwerk der Stufe A2 abgeschlossen haben und sicherer werden wollen, bevor Sie in der Stufe B1 weiterlernen.

Vorkenntnisse: ca. 2-3 Jahre.

Lehrwerk: Rebonjour, Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-003373-7

↳ **Sommerkurs Auffrischung Modul 1: 15.07. bis 17.07.2014**

Di., Mi. u. Do., ab 15.07.2014, 18:30-20:15 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.09, Birgit Freiß, 6-10 Plätze, 9 Std., € 45,00, Kurs Nr. 83120

↳ **Sommerkurs Auffrischung Modul 2: 22.07.-24.07.2014**

Di., Mi. u. Do., ab 22.07.2014, 18:30-20:15 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.09, Birgit Freiß, 6-10 Plätze, 9 Std., € 45,00, Kurs Nr. 83122

↳ **Sommerkurs Auffrischung Modul 3: 29.07.-31.07.2014**

Di., Mi. u. Do., ab 29.07.2014, 18:30-20:15 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.09, Birgit Freiß, 6-10 Plätze, 9 Std., € 45,00, Kurs Nr. 83124

Auffrischung, Wiedereinstieg

Sie haben Französisch in der Schule oder an der VHS gelernt. Sie möchten Ihre Kenntnisse auffrischen, aufrechterhalten und/oder verbessern. Die folgenden Kurse bieten Ihnen die Möglichkeit dazu und zwar auf verschiedenen Kenntnisstufen, für verschiedene Zwecke und mit unterschiedlicher Intensität. Im Allgemeinen stehen Hör- und Sprechtraining im Vordergrund.

Stufe A1:
Sprechen Sie un petit peu Französisch? Kurs 83110
Auffrischen und Vertiefen für Wiederanfänger/-innen 83114
Wiedereinsteigerkurs am Wochenende Kurs 83116

Stufe A2:
Rebonjour! Kurse abends 83120, 83122, 83124
und Samstags 83128

Stufe B1:
Auffrischungskurs 83140

Unser Einstufungstest ist im BZ-Service-Büro erhältlich sowie unter www.bz.nuernberg.de. Wir beraten Sie auch gerne weiter.

BZ_2014_15.indb 296 22.05.2014 12:45:59

Stufe A1 – Französisch für Anfänger/-innen

In unseren Anfängerkursen werden Sie von Beginn an lernen, Französisch im Alltag anzuwenden. In Ihrem ersten Kurs lernen Sie sich mit wichtigen Vokabeln, kurzen Sätzen und einfachen Dialogen in einigen Situationen zu verständigen. Das Sprechen steht im Vordergrund. Sie erfahren auch Interessantes über Land, Leute und den Französischen Alltag.

Falls Sie Vorkenntnisse (auch noch so geringe) haben, ist ein Auffrischungskurs für Sie besser geeignet. Lassen Sie sich bitte beraten oder machen Sie einen Einstufungstest. Der Test ist im BZ-Servicebüro und als Download unter www.bz.nuernberg.de/sprachen/einstufungstests erhältlich.

Systematisches Lernen

Intensivkurse

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die zügig und gezielt Französisch lernen wollen.

Die Intensivkurse finden an zwei Abenden in der Woche statt und dauern fünf bis sechs Wochen. Sie bestehen aus drei Kursen, die aufeinander aufbauen und entsprechen etwa 1 ½ Jahre eines „normalen" VHS-Kurses.

- **Intensivkurs 1 – Anfänger/-innen (30 Std.)**
Kurs 83206, Mo. u. Mi., vom 29.09.-05.11.201014 (10x)
Couleurs de France 1 neu, ab Lektion 1
- **Intensivkurs 1 – Anfänger/-innen (30 Std.)**
Kurs 83210, Di. u. Do., vom 11.11.-11.12.2014 (10x)
Couleurs de France 1 neu, ab Lektion 1
- **Intensivkurs 2 (30 Std.)**
Kurs 83304 Mo. und Mi., vom 17.11.-17.12.2014 (10x)
Couleurs de France 1 neu, ab Lektion 5
(Fortsetzung von 83206)
- **Intensivkurs 2 (30 Std.)**
Kurs 83307, Di. und Do., vom 13.01.-12.02.2015 (10x)
Couleurs de France 1 neu, ab Lektion 5
(Fortsetzung von 83210)
- **Intensivkurs 3 (30 Std.)**
Kurs 83312, Mo. und Mi., vom 12.01.-11.02.2015 (10x)
Couleurs de France 1 neu, ab Lektion 9
(Fortsetzung von 83304)
- **Intensivkurs 3 (30 Std.)**
Kurs 83319, Di. und Do., vom 10.03.-23.04.2015 (10x)
Couleurs de France 1 neu, ab Lektion 9
(Fortsetzung von 83210)

Das Lehrbuch für die Intensiv-Anfängerkurse wird im Kurs bekannt gegeben!

> Französisch, Intensivkurs 1 für Anfänger/-innen – ohne Vorkenntnisse

↳ **Montag und Mittwoch, 29.09.-05.11.2014**

Mo. u. Mi., ab 29.09.2014, 18:15-20:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Brigitte Gonthier-Eichhorn, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, BS, Kurs Nr. 83206
Fortführung Teil 2 ab 17.11.2014 Kurs 83304

↳ **Dienstag und Donnerstag, 11.11.-11.12.2014,**

Di. u. Do., ab 11.11.2014, 18:30-20:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Chantal Meister-Aurérin, Christiane Weigel, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, BS, Kurs Nr. 83210
Fortführung Teil 2 ab 13.01.2015, Kurs 83307

Kurse am Wochenende

Das Lehrbuch für die Anfängerkurse wird im Kurs bekannt gegeben!

> Französisch am Samstag für Anfänger/-innen

Samstag, 13:30-16:45 Uhr

Möchten Sie lieber am Wochenende einen Französisch-Kurs besuchen? Sie lernen intensiver, da die Unterrichtszeit länger ist. Und Sie können das Gelernte während den Pausen zuhause vertiefen.

Sa., ab 11.10.2014, 13:30-16:45 Uhr, außer 25.10.2014 u. 29.11.2014 (7x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. CU.03, Birgit Freiß, 9-14 Plätze, 28 Std., € 99,00, Kurs Nr. 83230
Termine: 11.10., 18.10., 08.11., 15.11., 22.11., 06.12. und 13.12.2014
Fortsetzung ab 10.01.2015, Kurs 83407

Französisch für den Urlaub

> Urlaubsvorfreude auf Französisch! Für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Montag und Mittwoch, 14.07.-06.08.2014, 18:15-20:30 Uhr

Sonne, Strand – oder doch mehr? Mit diesem Kurs können Sie sich sprachlich in kurzer Zeit auf eine Reise nach Frankreich vorbereiten. Freuen Sie sich auf einen leichten Einstieg in die französische Sprache (mit nur ganz wenig Grammatik!) und viele nützliche Tipps. Ohne Stress lernen Sie einfache Sätze zu sagen und zu verstehen: grüßen und sich verabschieden, unterwegs in Frankreich, im Hotel, im Restaurant, einkaufen...

Begleitbuch mit CD:
Vive les vacances (Hueber Verlag) ISBN 978-3-19-1072438

Mo. u. Mi., ab 14.07.2014, 18:15-20:30 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.10, 6-10 Plätze, 24 Std., € 123,00, BS, Kurs Nr. 83040

Kurse einmal pro Woche

Ist Ihnen beim Lernen eine entspannte und lebendige Atmosphäre wichtig? Schätzen Sie die Möglichkeit, das Gelernte zu wiederholen? In den folgenden Kursen passen sich die Kursleiter/-innen dem Lern-Tempo der Gruppe an.

Inhalt: Sie üben insbesondere das Sprechen und Verstehen, setzen sich aber auch mit der Schrift auseinander. Dazu kommt das Kennenlernen von Kultur und Alltagsleben. Die kommunikative Lernmethode bringt Sie dazu, ein „gutes Gefühl" für die Sprache zu entwickeln und erste Lernerfolge zu erleben.

Manche Kurse sind zwei-, andere dreistündig. **In den zweistündigen Kursen** kommen Sie in kleinen Schritten voran. **In den dreistündigen Kursen** bleibt mehr Zeit für die Anwendung in die Praxis, für's Sprechen, für die Vertiefung und die Wiederholung, und Sie kommen etwas schneller voran.

Falls Sie Vorkenntnisse haben, ist **ein Auffrischungskurs** für Sie besser geeignet. Lassen Sie sich bitte beraten oder machen Sie einen Einstufungstest. Der Test ist im BZ-Service oder als Download (www.bz.nuernberg.de) erhältlich. Kurse für den Wiedereinstieg finden Sie als Sommersprachkurs (Kurs 83110), als Kurs einmal pro Woche (83114) oder als Wochenendkurs (Kurs 83116).

Aktuelles Programm im Internet

Unser Programm wird laufend aktualisiert. Alles Neue erfahren Sie online unter www.bz.nuernberg.de

BZ_2014_15.indb 297 22.05.2014 12:45:59

Französisch

Französisch für Anfänger/-innen, ab September/Oktober

↳ **Montag, 18:30-20:45 Uhr**

Mo., ab 29.09.2014, 18:30-20:45 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Tanja Borchhardt, Zi. 9, 10-16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 83234

↳ **Mittwoch, 18:15-20:30 Uhr**

Mi., ab 01.10.2014, 18:15-20:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P1.07, 10-16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 83236

Französisch für Anfänger/-innen, ab November

↳ **Dienstag, 18:00-19:30 Uhr**

Di., ab 04.11.2014, 18:00-19:30 Uhr, (17x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 3, Tanja Borchhardt, 9-14 Plätze, 34 Std., € 118,60, Kurs Nr. 83242

↳ **Freitag, 17:30-19:45 Uhr**

Fr., ab 07.11.2014, 17:30-19:45 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Birgit Freiß, 9-14 Plätze, 33 Std., € 112,30, Kurs Nr. 83246
Bitte beachten: Der Kurs hat wechselnde Unterrichtsräume!

Französisch für Anfänger/-innen, ab Januar

Donnerstag, 18:30-20:45 Uhr

Do., ab 29.01.2015, 18:30-20:45 Uhr (10x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 131, 10-16 Plätze, 30 Std., Brigitte Gonthier-Eichhorn, € 96,00, Kurs Nr. 83235

Französisch mit Muße

Das Lehrbuch für die Anfängerkurse wird im Kurs bekannt gegeben!

Französisch mit Muße – Kleingruppe für Anfänger/-innen, ab November

Donnerstag, 8:30-10:00 Uhr

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, Französisch mit Gleichgesinnten ganz in Muße zu lernen. Dabei werden Sie Interessantes über Land, Leute und den französischen Alltag erfahren. Kein Stress, kein Leistungsdruck: Die Freude am gemeinsamen Lernen steht im Vordergrund!

Do., ab 06.11.2014, 08:30-10:00 Uhr, außer 18.12.2014 (17x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Christiane Weigel, 8-12 Plätze, 34 Std., € 134,00, Kurs Nr. 83248

Auffrischungskurse für Wiederanfänger

Siehe Kurse Nr. 83114-83116 →

Stufe A1 – Fortführung

Unsere Kurse bauen **systematisch** aufeinander auf. **Am Ende der Stufe A1** können Sie vertraute, einfache Sätze verstehen und verwenden, wenn Ihre Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind, Ihnen bei der Wortsuche zu helfen. **Sie können** zum Beispiel:

- Fragen zu Ihrer Person stellen und beantworten (Wohnort, Familie, Hobby, Job usw.)
- eine kurze Mitteilung (z.B. E-Mail) lesen und schreiben
- einfache Formulare ausfüllen

Genauere Angaben über unsere Kursstufen entnehmen Sie bitte der Übersicht zu Beginn des Sprachenprogramms.

Kennen Sie Ihr Sprachniveau? Einen Einstufungstest finden Sie im BZ-Service-Büro und unter www.bz.nuernberg.de.

Die **Lernzeit** für die gesamte Stufe A1 beträgt ca. 90-120 Unterrichtsstunden.

Lehrwerk:
Couleurs de France Neu 1, Klett - Langenscheidt Verlag - ISBN-Nr. 978-3-12-606682-2

Lerninhalte:
Lektion 1: Begrüßung, sich vorstellen, Alphabet und Aussprache
Lektion 2: Herkunft, Nationalität, Zahlen 1-20, das Verb *être*
Lektion 3: Vorlieben, Abneigungen, regelmäßige Verben, Fragen
Lektion 4: Beruf, Verkehrsmittel, Ortsbezeichnungen, Teilfrage
Lektion 5: Wünsche, ausgehen, das Verb *avoir*
Lektion 6: im Café und Restaurant, bestellen, Fragewörter
Lektion 7: Familie, Farben, Possessivbegleiter
Lektion 8: Küche und kochen, Teilungsartikel *du, de la*
Lektion 9: Einkaufen, Geschäfte, das Perfekt
Lektion 10: Haus und Wohnung, das Perfekt mit *être*
Lektion 11: Wegbeschreibungen, Pläne, Ordnungszahlen
Lektion 12: Urlaub, Wetter, Monate, das Verb *vouloir*

Systematisches Lernen

Intensivkurse

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die zügig und gezielt Französisch lernen wollen.

Die Intensivkurse finden an zwei Abenden in der Woche statt und dauern fünf bis sechs Wochen. Sie bestehen aus drei Kursen, die aufeinander aufbauen und entsprechen etwa 1 ½ Jahre eines „normalen" VHS-Kurses.

Das Lehrbuch für die Intensivkurse wird im Kurs bekannt gegeben!

Französisch Stufe A1, Intensivkurs 2

↳ **Montag und Mittwoch, 17.11.-17.12.2014**

Mo. u. Mi., ab 17.11.2014, 18:15-20:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Brigitte Gonthier-Eichhorn, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, BS, Kurs Nr. 83304
Fortführung Teil 3 ab 12.01.2015, Kurs 83312

↳ **Dienstag und Donnerstag, 13.01.-12.02.2015**

Di. u. Do., ab 13.01.2015, 18:00-20:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Chantal Meister-Aurérin, Christiane Weigel, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, BS, Kurs Nr. 83307
Fortführung Teil 2 ab 10.03.2015, Kurs 83319

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

BZ_2014_15.indb 298 22.05.2014 12:45:59

Französisch Stufe A1, Intensivkurs 3

↳ **Montag und Mittwoch, 12.01.-11.02.2015**

Mo. u. Mi., ab 12.01.2015, 18:15-20:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Brigitte Gonthier-Eichhorn, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, BS, Kurs Nr. 83312

Kurse am Wochenende

Möchten Sie lieber am Wochenende einen Französisch-Kurs besuchen? Sie lernen intensiver, da die Unterrichtszeit länger ist. Und Sie können das Gelernte während den Pausen zuhause vertiefen.

Französisch am Samstag, Stufe A1 ab Oktober

Samstag, 09:30-12:30 Uhr,
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 11

Sa., 11.10.2014, 09:30-12:30 Uhr (11x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C0.04, Luz Marina Pabón, 9-14 Plätze, 44 Std., € 149,00, Kurs Nr. 83406
Termine: 11.10., 18.10., 08.11., 15.11., 22.11., 06.12., 13.12.2014, 10.01., 17.01., 31.01, 07.02.2015

Französisch am Samstag, Stufe A1, ab Januar

Samstag, 13:30-16:45 Uhr
Angaben zum Kursbuch und Lektion finden Sie online.

Sa., ab 10.01.2015, 13:30-16:45 Uhr, (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. CU.03, Birgit Freiß, 9-14 Plätze, 32 Std., € 114,00, Kurs Nr. 83407
Termine: 10.01., 17.01., 31.01., 07.02., 28.02., 07.03., 14.03. und 21.03.2015

Sommersprachkurs für Wiedereinsteiger
Siehe Kurs Nr. 83110 →

Kurse einmal pro Woche

Ist Ihnen beim Lernen eine entspannte und lebendige Atmosphäre wichtig? Schätzen Sie die Möglichkeit, das Gelernte zu wiederholen? In den folgenden Kursen passen sich die Kursleiter/-innen dem Lern-Tempo der Gruppe an.

Inhalt: Sie üben insbesondere das Sprechen und Verstehen, setzen sich aber auch mit der Schrift auseinander. Dazu kommt das Kennenlernen von Kultur und Alltags leben. Die kommunikative Lernmethode bringt Sie dazu, ein „gutes Gefühl" für die Sprache zu entwickeln und erste Lernerfolge zu erleben.

Manche Kurse sind zwei-, andere dreistündig. **In den zweistündigen Kursen** kommen Sie in kleinen Schritten voran. **In den dreistündigen Kursen** bleibt mehr Zeit für die Anwendung in die Praxis, fürs Sprechen, für die Vertiefung und die Wiederholung, und Sie kommen etwas schneller voran.

Falls Sie Vorkenntnisse haben, ist ein Anfängerkurs für Sie nicht geeignet. Lassen Sie sich bitte beraten oder machen Sie einen Einstufungstest. Der Test ist im BZ-Sekretariat oder als Download (www.bz.nuernberg.de) erhältlich.

Aktualisiertes Programm im Internet

Unser Programm wird laufend aktualisiert. Alles Neue erfahren Sie online unter www.bz.nuernberg.de

Französisch Stufe A1, ab September/Oktober

↳ **Mittwoch, 18:00-20:15 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 4

Mi., ab 01.10.2014, 18:00-20:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 2, Dagmar Seck, 9-14 Plätze, 45 Std., € 154,50, Kurs Nr. 83426

↳ **Montag, 18:30-20:00 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 4

Mo., ab 29.09.2014, 18:30-20:00 Uhr, (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 203, Dagmar Seck, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 83430

↳ **Mittwoch, 18:30-20:45 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 8

Mi., ab 01.10.2014, 18:30-20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 203, Eric Juteau, 9-14 Plätze, 45 Std., € 154,50, Kurs Nr. 83450

↳ **Mittwoch, 18:00-19:30 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 7

Mi., ab 01.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 26, Nathalie Berger, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 83458

↳ **Dienstag, 18:30-20:00 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 11

Di., ab 30.09.2014, 18:30-20:00 Uhr, (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 121, Eric Juteau, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 83468

↳ **Dienstag, 18:30-20:45 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 9

Di., ab 30.09.2014, 18:30-20:45 Uhr, (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 4, Lydie Lobé, 10-16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 83470

↳ **Montag, 18:00-19:30 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 12

Mo., ab 29.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 206, Eric Juteau, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 83472

↳ **Freitag, 18:00-19:30 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 11

Fr., ab 10.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Nathalie Berger, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 83480

Auffrischen und Vertiefen

Sie haben Französisch in der Schule oder an der VHS gelernt. Sie möchten Ihre Kenntnisse auffrischen, aufrechterhalten und/oder verbessern. Spezielle Auffrischungskurse bieten Ihnen die Möglichkeit dazu und zwar auf verschiedenen Kenntnisstufen, für verschiedene Zwecke und mit unterschiedlicher Intensität. Im Allgemeinen stehen Hör- und Sprechtraining im Vordergrund.

Unser Einstufungstest ist im BZ-Service-Büro erhältlich, sowie unter www.bz.nuernberg.de. Wir beraten Sie auch gerne weiter.

BZ_2014_15.indb 299 22.05.2014 12:45:59

Französisch Auffrischen und Vertiefen Stufe A1

Montag, ab 29.09.2014, 18:30-20:00 Uhr

Sie haben schon mal Französisch gelernt, aber das Gefühl alles wieder vergessen zu haben? Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie! Er fängt von vorne an, unterscheidet sich aber von der Lernart und dem Arbeitstempo von den Anfängerkursen. Ziel ist, sich in Frankreich in einfachen Situationen zurechtzufinden und das Sprechen zu üben. Nach dem Kurs, Anschluss an die Stufe A2 möglich.

Vorkenntnisse: ca. 1-2 Jahre in der Schule oder VHS/ca. 90 Stunden

Kursbuch mit Audio-CD: Intermezzo, Hueber Verlag,
ISBN: 978-3-19-109600-7.

*Mo., ab 29.09.2014, 18:30-20:00 Uhr, (15x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 23, Britta Endisch, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00,
Kurs Nr. 83114*

Wiedereinsteigerkurs am Wochenende

Französisch sprechen und genießen

Sie haben schon mal Französisch gelernt, aber das Gefühl alles wieder vergessen zu haben? Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie! Er fängt von vorne an, unterscheidet sich aber von der Lernart und dem Arbeitstempo von den Anfängerkursen. Ziel ist, sich in Frankreich in einfachen Situationen zurechtzufinden und das Sprechen zu üben.

Vorkenntnisse: ca. 1-2 Jahre in der Schule oder VHS/ca. 90 Stunden

Kursbuch mit Audio-CD: Intermezzo, Hueber Verlag,
ISBN: 978-3-19-109600-7.

*Fr., ab 17.10.2014 von 18:30-20:45 Uhr,
Sa., ab 18.10.2014 von 14:00-17:15 Uhr (6x),
Termine: 17.10. und 18.10., 07.11. und 08.11., 21.11.
und 22.11.2014*

*Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, 6-10 Plätze, 21 Std.,
€ 109,50, Kurs Nr. 83116*

*Am 21.11. und 22.11.2014 findet der Unterricht
im Zimmer 3.16 statt.*

Französisch mit Muße

In diesen Kursen haben Sie die Möglichkeit, Französisch mit Gleichgesinnten ganz in Muße zu lernen. Dabei werden Sie Interessantes über Land, Leute und den französischen Alltag erfahren. Kein Stress, kein Leistungsdruck: Die Freude am gemeinsamen Lernen steht im Vordergrund!

Französisch mit Muße, Stufe A1

↳ **Montag,10:15-11:45 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 7

*Mo., ab 29.09.2014, 10:15-11:45 Uhr, (15x),
Untere Talgasse 8, Zi. 9, Virginie Marie, 9-14 Plätze, 30 Std.,
€ 108,00, Kurs Nr. 83490*

↳ **Montag, 8:30-10:00 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 9

*Mo., ab 29.09.2014, 08:30-10:00 Uhr, (15x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Christiane Weigel,
6-10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 83494*

Stufe A2

Unsere Kurse bauen systematisch aufeinander auf. **Am Ende der Stufe A2** können Sie sich relativ leicht in einfachen **Alltagssituationen** verständigen, sofern Ihre Gesprächspartner bereit sind, Ihnen beim Formulieren zu helfen. **Sie können** zum Beispiel:

- Informationen und Gedanken austauschen
- kurz über ein Ereignis berichten
- konkrete Angaben in Prospekten auffinden
- einfache Notizen und Briefe schreiben

Genauere Angaben über unsere Kursstufen entnehmen Sie bitte der Übersicht zu Beginn des Sprachenprogramms.

Kennen Sie Ihr Sprachniveau? Einen Einstufungstest finden Sie im BZ-Service-Büro und unter www.bz.nuernberg.de.

Die **Lernzeit** für die gesamte Stufe A2 beträgt ca. 100-120 Unterrichtsstunden.

Lehrwerk:
Couleurs de France Neu 2, Klett – Langenscheidt Verlag –
ISBN-Nr. 978-3-12-606685-3

Lerninhalte:

Lektion 1: Personenbeschreibung, Merkmale eines Landes, *qui*
Lektion 2: Gesundheit, Sport, Reflexivverben, *avoir mal à*
Lektion 3: Familie, Gefühle, Lebenslauf, *passé composé*
Lektion 4: Einkaufen, Geschmack, Mengenangaben, *imparfait*
Lektion 5: Wohnen, ehrenamtliche Aufgaben, indirekte Frage
Lektion 6: Feste, Verabredungen, *imparfait* und *passé composé*
Lektion 7: über Kleidung sprechen, Bedingung ausdrücken, *Adverbien*
Lektion 8: Arbeit und Beruf, Bedauern, Erwartungen, *qui, que, où*
Lektion 9: Freizeit, Wünsche und Befürchtungen, *y, ce qui, ce que, subjonctif*
Lektion 10: Ferien, Wetter, Zustimmung und Abneigung, *futur simple*
Lektion 11: Geschäftsreisen, Meinungen, *subjonctif, plus-que-parfait*
Lektion 12: Französisch weltweit, *Vergleiche, Personalpronomen*

Kurse einmal pro Woche

Französisch Stufe A2, ab September/Oktober

↳ **Mittwoch, 19:45-21:15 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 2, ab Lektion 1

*Mi., ab 01.10.2014, 19:45-21:15 Uhr (15x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 26, Nathalie Berger, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00,
Kurs Nr. 83510*

↳ **Dienstag, 18:00-19:30 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 2, ab Lektion 4

*Di., ab 30.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, (15x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 5, Nathalie Berger, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00,
Kurs Nr. 83514*

↳ **Donnerstag, 19:45-21:15 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 2, ab Lektion 11

*Do., ab 02.10.2014, 19:45-21:15 Uhr (15x), südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.09, Elke Trautwein, 10-16 Plätze,
30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 83528*

BZ_2014_15.indb 300 22.05.2014 12:45:59

↳ **Donnerstag, 18:00-19:30 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 2, ab Lektion 10

Do., ab 02.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 206, Nathalie Berger, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 83532
Ein Beitrag von € 2,50 für Unterrichtsmaterialien ist am 1. Kurstermin bei der Kursleitung zu entrichten.

↳ **Mittwoch, 19:45-21:15 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 2, ab Lektion 11

Mi., ab 01.10.2014, 19:45-21:15 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Birgit Freiß, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 83540

↳ **Mittwoch, 10:15-11:45 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 2, ab Lektion 11

Mi., ab 01.10.2014, 10:15-11:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Birgit Freiß, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 83546

↳ **Dienstag, 18:00-20:15 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 2, ab Lektion 9

Di., ab 30.09.2014, 18:00-20:15 Uhr, (15x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.01, Brigitte Gonthier-Eichhorn, 10-16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 83552

Auffrischen und Vertiefen

Sie haben Französisch in der Schule oder an der VHS gelernt. Sie möchten Ihre Kenntnisse auffrischen, aufrechterhalten und/oder verbessern. Spezielle Auffrischungskurse bieten Ihnen die Möglichkeit dazu und zwar auf verschiedenen Kenntnisstufen, für verschiedene Zwecke und mit unterschiedlicher Intensität. Im Allgemeinen stehen Hör- und Sprechtraining im Vordergrund.

Unser Einstufungstest ist im BZ-Service-Büro erhältlich, sowie unter www.bz.nuernberg.de. Wir beraten Sie auch gerne weiter.

Rebonjour! Französisch Auffrischungskurse

Lust auf Französisch sprechen!

Wie hieß das gleich nochmal ... ? Sie haben vor längerer Zeit Französisch gelernt und vieles vergessen. Wenn Sie wieder neu einsteigen und Ihr Französisch auffrischen möchten, ist dieser Kurs genau richtig für Sie: Sie werden bei der Stufe A1 anfangen, alle wesentlichen Inhalte der Stufen A1 und A2 wiederholen und vor allem das Sprechen üben. Auf dieser Weise aktivieren Sie Ihre passiven Kenntnisse und erleben Sie einen entspannten Wiedereinstieg in die französische Sprache.

Dieser Kurs ist auch für Sie geeignet, wenn Sie gerade ein Lehrwerk der Stufe A2 abgeschlossen haben und sicherer werden wollen, bevor Sie in der Stufe B1 weiterlernen.

Vorkenntnisse: ca. 2-3 Jahre in der Schule

Lehrwerk: Rebonjour, Hueber Verlag, ISBN:978-3-19-003373-7

↳ **Im Juli, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag, Modul 1: 15.07. bis 17.07.2014**

Di., Mi. u. Do., ab 15.07.2014, 18:30-20:15 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.09, 6-10 Plätze, 9 Std., € 45,00, Kurs Nr. 83120
Fortsetzungskurs Modul 2:
Kurs 83122 vom 22.07.-24.07.2014 und
Fortsetzungskurs Modul 3:
Kurs 83124 vom 29.07.-31.07.2014

↳ **Ab Oktober, Samstags, 9:30-12:30 Uhr**

Sa., ab 11.10.2014, 09:30-12:30 Uhr (11x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. CU.14, 9-14 Plätze, 44 Std., € 149,00, Kurs Nr. 83128

Leichte Konversation auf Französisch

Mittwoch, 18:00-19:30 Uhr

Sie haben gute Grundkenntnisse (Stufe A2) und bevor Sie diese in einem Kurs mit Lehrbuch erweitern, möchten Sie mehr Praxis bekommen. In diesem Kurs werden Sie reichlich Gelegenheit haben, das Sprechen in Alltagssituationen zu trainieren.

Mi., ab 01.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.10, Virginie Marie, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 83574

Französisch Wiederholen und Festigen

Mittwoch, 18:00-19:30 Uhr

Anhand des Lehrwerks „On y va! – A2“, ab Lektion 6 werden wir das Wichtigste der Stufe A2 wiederholen und vertiefen. Vor allem werden wir das Sprechen in Alltagssituationen üben.

Mi., ab 01.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x), Untere Talgasse 8, Zi. 15, Pascale Forget, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 83578
Lehrwerk „On y va! – A2“
(Hueber Verlag – ISBN 978-3-19-003351-5)

Französisch mit Muße

In diesen Kursen haben Sie die Möglichkeit, Französisch mit Gleichgesinnten ganz in Muße zu lernen. Dabei werden Sie Interessantes über Land, Leute und den französischen Alltag erfahren. Kein Stress, kein Leistungsdruck: Die Freude am gemeinsamen Lernen steht im Vordergrund!

Französisch mit Muße Stufe A2

↳ **Montag, 10:15-11:45 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 2, ab Lektion 1

Mo., ab 29.09.2014, 10:15-11:45 Uhr, (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Christiane Weigel, 6-10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 83586

↳ **Donnerstag, 8:30-10:00 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 2, ab Lektion 6

Do., ab 02.10.2014, 08:30-10:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Pascale Forget, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 83590

Stufe B1

Unsere Kurse bauen **systematisch** aufeinander auf. **Am Ende der Stufe B1** können Sie sich in fast allen Alltagssituationen zurechtfinden. **Sie können** zum Beispiel:

- Gespräche über Alltagsthemen führen, wenn langsam gesprochen wird
- eine Nachricht am Telefon entgegennehmen
- einen tabellarischen Lebenslauf verfassen
- einen persönlichen Brief schreiben
- einen einfachen Zeitungsartikel verstehen

Genauere Angaben über unsere Kursstufen entnehmen Sie bitte der Übersicht zu Beginn des Sprachenprogramms.

Die **Lernzeit** für die gesamte Stufe B1 beträgt ca. 100-140 Unterrichtsstunden.

Das jeweils verwendete Lehrwerk ist beim Kurs angegeben.

Kennen Sie Ihr Sprachniveau? Ein Einstufungstest ist im BZ-Service-Büro erhältlich. Online können Sie sich selbst einstufen: www.bz.nuerberg.de. Wir beraten Sie gerne. Rufen Sie uns an.

Aktuelles Programm im Internet:
www.bz.nuernberg.de

BZ_2014_15.indb 301 22.05.2014 12:45:59

Französisch

Systematisches Lernen

Kurse einmal pro Woche

Französisch Stufe B1

↳ **Mittwoch, 18:15-19:45 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 3, ab Lektion 10

Mi., ab 01.10.2014, 18:15-19:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 131, Tanja Borchhardt, 6-10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 83626

↳ **Donnerstag, 18:00-19:30 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 3, ab Lektion 10

Do., ab 02.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.09, Elke Trautwein, 6-10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 83632

Auffrischen und Vertiefen

Sie haben Französisch in der Schule oder an der VHS gelernt. Sie möchten Ihre Kenntnisse auffrischen, aufrechterhalten und/oder verbessern. Spezielle Auffrischungskurse bieten Ihnen die Möglichkeit dazu und zwar auf verschiedenen Kenntnisstufen, für verschiedene Zwecke und mit unterschiedlicher Intensität. Im Allgemeinen stehen Hör- und Sprechtraining im Vordergrund.

Unser Einstufungstest ist im BZ-Service-Büro erhältlich, sowie unter www.bz.nuernberg.de. Wir beraten Sie auch gerne weiter.

Französisch Auffrischen und Vertiefen, Stufe B1 – Sprachlich fit in allen Lebenslagen

Montag, 18:45-20:15 Uhr

In diesem kompakten, kommunikationsorientierten Kurs holen Sie Ihre Französischkenntnisse aus dem Dornröschenschlaf.

In entspannter Atmosphäre trainieren Sie zahlreiche Gesprächssituationen, das Hörverstehen sowie relevante Grammatikthemen. Mit aktuellen französischen Texten erweitern Sie Ihren Wortschatz und Ihr landeskundliches Wissen.

Je vous attends!

Vorkenntnisse: ca. 3-4 Jahre in der Schule

Mo., ab 10.11.2014, 18:45-20:15 Uhr, (11x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 123, Martina Brüser, 8-12 Plätze, 22 Std., € 92,00, Kurs Nr. 83140

Französisch Konversation

Mittwoch, 19:15-20:45 Uhr

Vous voulez entretenir et améliorer vos connaissances en français autour d'un débat ou une discussion à thèmes variés? Alors je vous invite à une rencontre hebdomadaire dans une atmosphère détendue et accueillante. L'essentiel est de participer et prendre plaisir à l'échange. Bienvenue et à bientôt!

Mi., ab 01.10.2014, 19:15-20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 311, Lydie Lobé, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 83666

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

Französisch Konversation Wiederholen und Vertiefen

Samstag, 09:00-12:15 Uhr

Vous aimeriez approfondir et/ou réactiver vos connaissances orales et écrites en français. Nous vous proposons régulièrement une matinée de révision de grammaire et de vocabulaire, de conversation et surtout de plaisir à parler français.

Sa., ab 11.10.2014, 09:00-12:15 Uhr (5x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. B3.11, Eliane Dehaut, 8-12 Plätze, 20 Std., € 85,00, Kurs Nr. 83672
Termine: 11.10., 08.11., 06.12.2014, 10.01. und 07.02.2015

Französisch mit Muße

In diesen Kursen haben Sie die Möglichkeit, Französisch mit Gleichgesinnten ganz in Muße zu lernen. Dabei werden Sie Interessantes über Land, Leute und den französischen Alltag erfahren. Kein Stress, kein Leistungsdruck: Die Freude am gemeinsamen Lernen steht im Vordergrund!

Französisch Wiederholen und Vertiefen Stufe B1

Donnerstag, 10:15-11:45 Uhr, Lehrwerk: Le Nouvel Edito

Après avoir terminé le tome 3 de Couleurs de France, nous travaillons avec «Le Nouvel Edito» des Editions Didier, un manuel qui est le fil conducteur de nos conversations, nos exercices de grammaire, notre compréhension écrite, etc. et qui nous permet d'acquérir le niveau B2.

Lehrwerk: Le Nouvel Edito, ISBN 978-278-06657-5

Do., ab 02.10.2014, 10:15-11:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Christiane Weigel, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 83662

Stufe B2

Unsere Kurse bauen **systematisch** aufeinander auf. **Am Ende der Stufe B2** können Sie Ihre Meinung zu vielen Themen spontan und klar ausdrücken. **Sie können** zum Beispiel:

- zu aktuellen Themen Stellung nehmen
- Nachrichten im Fernsehen folgen
- Vorträge zu vertrauten Themen verstehen
- Artikel und Zeitschriftberichte über aktuelle Themen lesen

Genauere Angaben über unsere Kursstufen entnehmen Sie bitte der Übersicht zu Beginn des Sprachenprogramms.

Die **Lernzeit** für die gesamte Stufe B2 beträgt ca. 200 Unterrichtsstunden.

Kennen Sie Ihr Sprachniveau? Ein Einstufungstest ist im BZ-Service-Büro erhältlich. Online können Sie sich selbst einstufen: www.bz.nuernberg.de. Wir beraten Sie gerne. Rufen Sie uns an.

Konversation

On y va? On y va!

Samstag, 09:00-12:15 Uhr

Vous aimeriez approfondir et/ou réactiver vos connaissances orales et écrites en français. Nous vous proposons régulièrement une matinée de révision de grammaire et de vocabulaire, de conversation et surtout de plaisir à parler français.

Sa., ab 11.10.2014, 09:00-12:15 Uhr (5x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Claire Husemann, 10-16 Plätze, 20 Std., € 69,00, Kurs Nr. 83704
Termine: 11.10., 08.11., 06.12.2014, 10.01. und 07.02.2015

BZ_2014_15.indb 302 22.05.2014 12:45:59

Le français au quotidien

Donnerstag, 18:00-19:30 Uhr

Le français au quotidien est au centre de nos préoccupations. Ce cours met l'accent sur l'entraînement à l'expression orale. De régulières révisions de grammaire complètent le programme.

Do., ab 02.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20,
Zi. 101, Michèle Menuet, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00,
Kurs Nr. 83708

Atelier de français

Donnerstag, 10:45-12:15 Uhr

Activités et exercices variés pour améliorer compréhension et expression. Révisions de grammaire régulières.

Do., ab 02.10.2014, 10:45-12:15 Uhr (15x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Magalie Azoulay-Serero,
8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 83712

Französisch mit Muße

Vous cherchez une possibilité de maintenir vos connaissances de français et de converser régulièrement sur des thèmes variés. Ces cours, constitués depuis plusieurs années, se consacrent à la connaissance de la France et de la langue. Ils s'adressent aux personnes désirant entretenir leurs connaissances dans un groupe convivial.

Französisch mit Muße, Stufe B2

Donnerstag, 08:30-11:00 Uhr

Apprendre et parler français avec plaisir, c'est notre but. Vous pouvez donc approfondir vos bonnes connaissances en français, en découvrir encore plus sur le pays, les Français, leur culture et leur quotidien sans oublier de temps à autre la grammaire et le tout à un rythme qui s'adapte à vos souhaits.

Do., ab 02.10.2014, 08:30-11:00 Uhr (15x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Pascale Bourdon-Heinze,
10-16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 83742
Am 23.10.14 findet der Unterricht im Zimmer U.10 statt!

Französisch mit Muße Vie et actualité françaises

Montag, 18:00-19:30 Uhr

Grâce à des articles de la Revue de la Presse, la vie des Français et l'actualité française sont au coeur de nos sujets de conversation. Un peu de grammaire et des exercices de vocabulaire complètent le tout.

Ce cours s'adresse à des personnes désirant entretenir leurs connaissances dans un groupe convivial.

Mo., ab 29.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, (15x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20,
Zi. 211, Pascale Bourdon-Heinze, 10-16 Plätze, 30 Std.,
€ 96,00, Kurs Nr. 83746

Französisch mit Muße – Le plaisir de lire et de s'exprimer en français

Mittwoch, 10:30-12:00 Uhr

Notre programme sera varié, alternant lectures, sujets d'actualité et discussions avec une place pour des exercices de grammaire, des chansons, des jeux...

Ce cours s'adresse à des personnes désirant entretenir leurs connaissances dans un groupe convivial.

Mi., ab 01.10.2014, 10:30-12:00 Uhr (15x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Eliane Dehaut,
14-16 Plätze, 30 Std., € 84,00, Kurs Nr. 83756

Französisch mit Muße – Parler, parler

Mittwoch, 18:30-20:00 Uhr

Nos discussions se basent sur des textes d'actualité. Ce cours s'adresse à des personnes désirant entretenir leurs connaissances dans un groupe convivial.

Mi., ab 01.10.2014, 18:30-20:00 Uhr (15x),
Feuerwehrhaus Altenfurt, Habsburgerstr. 31, Eliane Dehaut,
10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 83760

Französisch mit Muße La France aujourd'hui

Donnerstag, 18:00-19:30 Uhr

Le monde se transforme, la France aussi.

A partir d'articles de journaux, de CD ou autres documents, nous discutons de notre époque, de la France et des Français aujourd'hui. Ce cours s'adresse à des personnes désirant entretenir leurs connaissances dans un groupe convivial.

Do., ab 02.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20,
Zi. 123, Véronique Larger, 14-16 Plätze, 30 Std., € 84,00,
Kurs Nr. 83766

Stufe C1

Vous avez un bon niveau de français (par exemple bac et/ou séjour long en France ou autre) et vous désirez continuer à progresser dans la langue. Ces cours constitués récemment vous offrent la possibilité d'élargir vos connaissances sur la France, de perfectionner votre expression orale, voire approfondir vocabulaire et grammaire.

Konversation

Atelier lecture

Donnerstag, 18:00-19:30 Uhr

L'atelier de lecture permet à partir d'un texte littéraire de découvrir encore et toujours la langue française.

Do., ab 02.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Claire Husemann,
8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 83780

Pour aller plus loin... en français

Mittwoch, 18:00-19:30 Uhr

Nous nous retrouvons tous les quinze jours pour discuter de thèmes actuels à partir d'articles de journaux, de chansons, de poèmes, de photos.

Des révisions de grammaire sont effectuées si nécessaire.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre !

Mi, ab 08.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Laurence Gouy-Roth,
8-12 Plätze, 20 Std., € 85,00, Kurs Nr. 83788
Termine: 08.10., 22.10., 05.11., 19.11., 03.12., 17.12.2014,
07.01., 21.01., 04.02. und 25.02.2015

Französisch mit Muße

Vous cherchez une possibilité de maintenir vos connaissances de français et de converser régulièrement sur des thèmes variés. Ces cours, constitués depuis plusieurs années, se consacrent à la connaissance de la France et de la langue. Ils s'adressent aux personnes désirant entretenir leurs connaissances dans un groupe convivial.

BZ_2014_15.indb 303 22.05.2014 12:46:00

Französisch mit Muße – La vie des Français

Dienstag, 18:00-19:30 Uhr

La vie des Français, leurs habitudes, leurs façons de penser et bien sûr leur langue sont toujours au centre des sujets de conversation à un degré de difficulté variable. Le matériel utilisé en cours est très varié. Et le tout se déroule dans une ambiance cordiale!

Di., ab 30.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, (15x),
Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P1.02,
Pascale Bourdon-Heinze, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00,
Kurs Nr. 83794

Französisch für Schüler/-innen

Der Lückenfüller für das Gymnasium 8. bis 10. Klasse

Samstag, 29.11.2014 – 07.03.2015, 11:00-13:15 Uhr

Wir schließen mit Euch Eure Wissenslücken Schritt für Schritt.

Gemeinsam werden wir Vokabeln und Grammatik - mündlich und schriftlich - auffrischen, so dass Euch Französisch in der Schule bald richtig Spaß macht!

Sa., ab 29.11.2014, 11:00-13:15 Uhr, (11x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Michèle Menuet,
8-12 Plätze, 33 Std., € 120,00, BS, Kurs Nr. 83924
Anmeldung bis 20.11.2014 erforderlich.

Ein Betrag von € 5,00 für Unterrichtsmaterialien
ist am 1. Kurstermin bei der Kursleitung zu entrichten.

Am 20.12.2014, 14.02.2015 und 21.02.2015 findet kein Unterricht statt!

Französisch, Vorbereitungskurs für die mündliche und schriftliche Abi-Prüfung

Samstag, 29.11.2014 – 07.03.2015, 14:30-16:45 Uhr

Vous passerez le baccalauréat en 2015. Vous voulez vous préparer à l'épreuve orale et approfondir vos connaissances.

Ce cours vous permet de réviser votre vocabulaire par thèmes, de vous entraîner à la compréhension et de revoir des points de grammaire plus ou moins bien acquis. Il vous propose également un bon entraînement à l'écrit.

Sa., ab 29.11.2014, 14:30-16:45 Uhr, (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Michèle Menuet,
6-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, BS, Kurs Nr. 83928
Anmeldung bis 20.11.2014 erforderlich.

Am 20.12.2014, 14.02.2015 und 21.02.2015 findet kein Unterricht statt!

Lernberatung für Schüler/-innen

Für noch mehr Erfolg bei unseren Kursen und in der Schule sorgt eine 90-minütige individuelle Lernberatung. Hier findest Du den besten Weg zum Lernen und erfährst viele Lerntipps und Lerntechniken.

Sonderpreis: € 30,00 (statt € 40,00) für 90 Minuten Lernberatung und 30-minütigen Reflexionstermin. Gültig nur gegen Vorlage eines aktuellen BZ-Teilnahmeausweises für einen Schülerkurs.

Informationen bei:
Lernwelt in der Stadtbibliothek Zentrum,
Tel. 0911 231-10509, stb-lernwelt@stadt.nuernberg.de

Fortbildung für Kursleiter/-innen

Alle Fortbildungen für Kursleiter/-innen finden Sie am Ende des Sprachenprogramms.

Atelier pédagogique

Nous nous rencontrons régulièrement pour échanger sur nos pratiques pédagogiques.

Die Termine werden mit den Kursleiter/-innen vereinbart.

Kurs Nr. 99212

Journée FLE

Vous découvrirez le programme de cette journée de formation sur notre site internet (numéro de cours 99216). Les inscriptions se font auprès de la maison d'édition Hueber (mcallen@hueber.de).

Sa., 15.11.2014, ca. 10:00-16:00 Uhr,
Gewerbemusumsplatz 2, Zi. 3.11/3.12 Eintritt frei
Kurs Nr. 99216

Anmeldung per e-mail direkt beim Hueber Verlag!

Einführungsseminar für neue Sprachkursleiter/-innen
Siehe Kurs Nr. 99001 →

Kursleiter/-innen-Typen und Unterrichtsstil
Siehe Kurs Nr. 99030 →

Praktische Mediennutzung im Kurs
Siehe Kurs Nr. 99020→

BZ_2014_15.indb 304 22.05.2014 12:46:00

Italienisch

Christine Springer, Bénédicte Omont,
Cornelia Schleicher

Verantwortlich:
Bénédicte Omont
Tel. 0911 231-3936
Fax 0911 231-5479
benedicte.omont@stadt.nuernberg.de

Christine Springer
Tel. 0911 231-5836
Fax 0911 231-5479
christine.springer@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Cornelia Schleicher
Tel. 0911 231-3462
Fax 0911 231-5479
cornelia.schleicher@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Programmübersicht:

Italianissimo
Caffè delle lingue 85020
Ital - Deutsch? No, grazie! Io imparo l'italiano vero! 85022
La passione dell'ironia 85030

Stufe A1 – Anfängerkurse
Sie haben Italienisch noch nie gelernt
Italienisch für den Urlaub für Anfänger/-innen 85032
Sommerkurs Italienisch Express 85054
Italienisch Kompakt Modul 1 85108
Intensivkurs abends 85120
Kurs am Wochenende 85116
Kurse einmal wöchentlich ab 85134

Stufe A1 - Fortführung
Sie können einfache Fragen verstehen und beantworten
Italienisch Kompakt ab 85236
Intensivkurse abends 85240, 85241
Kurs am Wochenende ab 85430
Kurse einmal wöchentlich ab 85410
Italienisch mit Muße ab 85586

Stufe A2
Sie können sich in vertrauten Situationen verständigen
Kurs am Wochenende 85654
Kurse einmal wöchentlich ab 85728
Auffrischen und Vertiefen ab 85770
Italienisch mit Muße ab 85796

Stufe B1
Sie können sich in fast allen Alltagssituationen zurechtfinden
Kurs am Wochenende 85812
Kurse einmal wöchentlich ab 85822
Italienisch mit Muße ab 85820

Stufe B2
Sie können Ihre Meinung zu vielen Themen spontan und klar ausdrücken
Konversationskurse einmal wöchentlich ab 85920

Stufe C1
Sie kommunizieren fließend, differenziert und praktisch fehlerfrei
Konversationskurse einmal wöchentlich ab 85954

Kursleiterfortbildungen ab 99001

Informationen für Sie

■ Wollen Sie mit Italienisch beginnen?

Dann ist ein Anfängerkurs das Richtige für Sie. Es gibt Anfängerkurse mit unterschiedlich vielen Stunden pro Woche. Je intensiver der Kurs ist, desto schneller und erfolgreicher lernen Sie. Von Anfang an hören, sprechen, lesen und schreiben Sie Italienisch. Deutsch wird beim Erklären zu Hilfe genommen, z. B. von Grammatik. Die Kursleitung fördert durch Gruppen- und Partnerarbeit die aktive Kommunikation.

■ Haben Sie schon Italienischkenntnisse?

Dann sollten Sie keinen reinen Anfängerkurs besuchen. Wir empfehlen Ihnen einen Auffrischungskurs auf der passenden Stufe. Sie können auch in einen Fortführungskurs auf Ihrem Sprachniveau einsteigen.

■ Machen Sie einen Einstufungstest

Wenn Sie schon Italienischkenntnisse haben, die Sie auffrischen oder erweitern wollen, machen Sie bitte den Einstufungstest (von Con piacere). Sie finden ihn online unter:

www.bz.nuernberg.de/sprachen/einstufungstests.

Sie können ihn auch im Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt erhalten.

■ Lassen Sie sich beraten

Wenn Sie sich nicht sicher sind, welcher Kurs für Sie geeignet ist, schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

■ Lernziele

Unser Kurssystem, die Lernziele und die Lehrwerke orientieren sich an der Beschreibung der Stufen A1, A2, B1, B2, C1, C2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER). Eine Übersicht mit den Stufenbeschreibungen finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

■ Kurstypen

Kompaktkurse

Im Blockunterricht finden lerngeübte Anfänger/-innen einen schnellen Einstieg. Das Lerntempo ist zügig. Selbstständiges Lernen und Üben zu Hause ist für den Lernerfolg besonders wichtig.

Intensivkurse

Mit mehreren Terminen pro Woche kommen Sie schnell voran. Die Kurse eignen sich besonders für Lerngeübte, die ein abwechslungsreiches, intensives Sprachtraining schätzen.

BZ_2014_15.indb 305 22.05.2014 12:46:00

Italienisch

Kurse einmal pro Woche

gibt es an verschiedenen Tagen, zu verschiedenen Uhrzeiten und an verschiedenen Orten in der Stadt. Es gibt Kurse mit zwei oder drei Unterrichtsstunden pro Woche. Eine Unterrichtsstunde umfasst 45 Minuten. Ein Wechsel von einem Kurs in einen anderen ist möglich – sofern es Kursalternativen gibt.

Auffrischen und Vertiefen

Auffrischungskurse setzen voraus, dass Sie dem Lernstoff schon einmal begegnet sind. Grammatik und Wortschatz werden mit abwechslungsreichen Übungen reaktiviert und gefestigt.

■ Anmeldung zum Kurs

Vor dem Kursbesuch ist eine verbindliche Anmeldung am BZ nötig. Wenn Sie sich schriftlich oder per Fax anmelden wollen, benutzen Sie bitte das Anmeldeformular am Ende des Programms. Wenn Sie sich online anmelden möchten, können Sie das auf www.bz.nuernberg.de tun. Eine persönliche Anmeldung mit Barzahlung ist im Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt, Pillenreuther Str. 147, möglich. Wenn Sie bereits an BZ-Kursen teilgenommen haben, können Sie sich auch telefonisch anmelden. Je früher Sie sich anmelden – am besten spätestens eine Woche vor Kursbeginn – desto besser. Weitere Hinweise finden Sie in unseren allgemeinen Geschäftsbedingungen am Ende des Programms.

■ Umbuchung eines Kurses

Der von Ihnen gebuchte Kurs ist doch nicht der richtige? Wir buchen Sie kostenlos in einen vergleichbaren Kurs um, wenn in diesem noch Plätze frei sind. Lassen Sie sich auf jeden Fall gleich in den ersten Kurstagen von uns beraten.

■ Aktuelles Programm im Internet

Programmänderungen nach Drucklegung sind möglich!

Unser Programm wird laufend aktualisiert. Alles, was sich nach Drucklegung geändert hat, wie neue Kurse oder aktuelle Lektionsangaben, erfahren Sie online unter www.bz.nuernberg.de

■ Teilnehmerzahlen und Entgelte

Die Entgelte der Kurse und Seminare sind je nach Anzahl der Unterrichtsstunden auf der Grundlage unterschiedlicher Mindest- und Höchst-Teilnehmerzahlen kalkuliert. Um die Durchführung eines Kurses zu ermöglichen, der die vorgesehene Mindest-Teilnehmerzahl nicht erreicht hat, können zu Kursbeginn – spätestens am 2. Kurstermin – nach Absprache und schriftlicher Zustimmung der Teilnehmer/-innen die Entgelte erhöht oder die Kursdauer verkürzt werden. Die zu diesem Zeitpunkt getroffene Entscheidung gilt auch dann, wenn sich die Teilnehmerzahl später noch verändern sollte.

■ Lehrbücher

Die Lehrbücher, die in den Kursen verwendet werden, sind bei den Kursen angegeben. Bitte besorgen Sie sich, sofern nicht anders angegeben, die Lehrbücher selbst – in einer Buchhandlung oder übers Internet – und bringen Sie sie am ersten Kurstag mit.

Zum Online-Üben

Sie wollen außerhalb Ihres Italienischkurses noch üben? Ihr Lehrwerk Con piacere bietet dazu viele Möglichkeiten im Internet.

Con piacere, Klett-Langenscheidt-Verlag

Über „Con piacere online“ erhalten Sie Materialien und Übungen, Tipps zur Landeskunde und Kultur und vieles mehr.

In Planung: „Für Sie gelesen international“

Aktuelle Bestseller und Klassiker aus aller Welt

Sind Sie neugierig auf Beststeller und Klassiker in Originalsprache? Interessante, amüsante und spannende Lese-Kostproben aus aller Welt werden Sie im Laufe von 2014 in der geplanten neuen Lesungsreihe von Bildungszentrum und Stadtbibliothek erwarten. In der gemütlichen Atmosphäre der Bibliothek können Sie dann ganz in fremdsprachige Literatur eintauchen und alles über Neuerscheinungen im Ausland oder die Lieblingsbücher Ihrer Kursleiter/-innen erfahren.

Begleiten Sie Autoren/-innen oder Kursleiter/-innen des BZ, zusammen mit Mitarbeitern/-innen der Stadtbibliothek, auf eine literarische Reise in ihre Heimat. Sie genießen dabei Originaltexte, lauschen vertrauten oder „exotischeren“ Klängen und erweitern auf anregende Weise Ihre Sprachkenntnisse!

Die Lesungen werden mehrmals im Jahr entweder nur in Originalsprache oder zweisprachig mit deutscher Übersetzung stattfinden. Termine und Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen werden auf den Websites des Bildungszentrums und der Stadtbibliothek im Bildungscampus veröffentlicht:

www.bz.nuernberg.de, www.stadtbibliothek.nuernberg.de

Italianissimo

Italienisch auf originelle Weise lernen… Mit ein paar besonderen Schmankerln laden wir Sie zum Erlernen und Erleben der italienischen Sprache ein. Kommen Sie mit uns in die schönsten Regionen Italiens, erfahren Sie Wissenswertes und Kurioses über Kultur, Küche, Land und Leute und vieles mehr. Spüren Sie italienisches Flair mitten in Franken! Es lohnt sich, dabei zu sein! Benvenuti!

Caffè delle lingue

Lesung in italienischer Sprache

Pagine scelte di letteratura contemporanea:

Stefania Bambace vi accompagna nel mondo di „VENERE IN METRÓ“, di Giuseppe Culicchia, un romanzo lieve, ironico e sorprendente.

Dietro le disavventure della donna protagonista, un ritratto impietoso, sarcastico e un po’ grottesco di uno spicchio ben preciso della società italiana di oggi.

Fr., 17.10.2014, 19:30-21:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Stefania Bambace, 2 Std., Eintritt frei,
Kurs Nr. 85020
Keine Anmeldung nötig!

BZ_2014_15.indb 306 22.05.2014 12:46:00

Ital – Deutsch? No, grazie! Io imparo l'italiano vero!

Montag, Mittwoch und Freitag, von 9:00-12:15 Uhr

Entdecken Sie, was bis jetzt kein Lehrwerk über die italienische Sprache verraten hat!

Hai già una discreta competenza d'italiano ma „inciampi" ancora in qualche germanismo? Vuoi finalmente liberarti dalla tentazione di pensare in tedesco e capire la logica della lingua italiana? Attraverso attività varie, frizzanti ed efficaci potrai rapidamente imparare a parlare un italiano davvero autentico!

Vorkenntnisse: Stufe B2

Mo., Mi. u. Fr., ab 17.11.2014, 09:00-12:15 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Stefania Bambace, 6-10 Plätze, 24 Std., € 123,00, Kurs Nr. 85022

La passione dell'ironia

Der etwas andere Literaturkurs – 6 x am Dienstag, 18:00-20:15 Uhr

In ogni cultura nulla è più specifico della sua (in)capacità di ridere.

In un testo letterario, dove e come ricercare e comprendere la risata nascosta? Vogliamo provare insieme? Dài! 6 incontri dedicati a 6 autori italiani per imparare a leggere e ridere all'italiana, e condividere la passione italianissima dell'ironia! Con attività sempre nuove, frizzanti ed efficaci.

Di., ab 23.09.2014, 18:00-20:15 Uhr (6x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Stefania Bambace, 6-10 Plätze, 18 Std., € 77,50, Kurs Nr. 85030

Termine: 23.09., 07.10., 21.10., 04.11., 18.11. und 02.12.2014

Ital – Deutsch? No, grazie! Io imparo l'italiano vero!

Dienstags, 18:15-20:30 Uhr

Entdecken Sie, was bis jetzt kein Lehrwerk über die italienische Sprache verraten hat!

Hai già una discreta competenza d'italiano ma „inciampi" ancora in qualche germanismo? Vuoi finalmente liberarti dalla tentazione di pensare in tedesco e capire la logica della lingua italiana? Attraverso attività varie, frizzanti ed efficaci potrai rapidamente imparare a parlare un italiano davvero autentico!!

Vorkenntnisse: Stufe B2

Di., ab 27.01.2015, 18:15-20:30 Uhr, (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Stefania Bambace, 6-10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 85025
Termine: 27.01., 03.02., 10.02., 24.02. und 03.03.2015

Italienisch für den Urlaub

Italienisch für den Urlaub für Anfänger/-innen

10x2 Stunden, 17.07.-19.08.2014, Dienstag und Donnerstag

Wussten Sie, dass Venedig aus der Vogelperspektive die Form eines Fisches hat? Das und viel mehr erfahren Sie in diesem Kurs, der Ihnen einen besonders leichten Einstieg in die italienische Sprache ermöglicht. Entspannt lernen Sie einfache Sätze zu sagen und zu verstehen. Sie hören CDs, üben das Sprechen und erfahren Interessantes und Nützliches zu verschiedenen typischen Alltagssituationen.

Lehrwerk: Viva le vacanze (ISBN: 3-19-207243-7), Hueber Verlag

Di. u. Do., ab 17.07.2014, 18:00-19:30 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.01, Nicoletta De Rossi, 8-14 Plätze, 20 Std., € 85,00, BS*, Kurs Nr. 85032*

Stufe A1 – Italienisch für Anfänger/-innen

Parla italiano? Noch nicht?

In unseren Anfängerkursen werden Sie von Beginn an lernen, Italienisch im Alltag anzuwenden. In Ihrem ersten Kurs lernen Sie sich mit wichtigen Vokabeln, kurzen Sätzen und einfachen Dialogen in einigen Situationen zu verständigen. Das Sprechen steht im Vordergrund. Sie erfahren auch Interessantes über Land, Leute und den italienischen Alltag.

Systematisches Lernen

Expresskurse

Ideal für Profi-Lerner/-innen, die im Italienischen schnell vorankommen wollen und bereit sind, sich dafür ein paar Wochen lang richtig anzustrengen. In einem Expresskurs lernen Sie schnell und intensiv in einer kleinen Gruppe: abwechslungsreich und nachhaltig, nach den neuesten Methoden, in motivierender Lernatmosphäre, mit einem hochqualifizierten Kursleiterteam.

Festigen und vertiefen können Sie Ihre Italienischkenntnisse im parallelen Übungskurs. Ob Sprech- oder Schreibtraining, Grammatik oder Wortschatz – wenden Sie hier aktiv an, was Sie im Expresskurs gelernt haben.

Sommerkurs Italienisch Express Für Anfänger/-innen

Montag bis Donnerstag, 18:00-20:15 Uhr, 04.08.-21.08.2014

Der Unterricht im Sommerkurs Italienisch Express dauert drei Wochen – jeweils drei Stunden von Montag bis Donnerstag.

Lehrwerk: Con piacere A1, ab Lektion 1. Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

Mo. bis Do., ab 04.08.2014, 18:00-20:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Nicoletta De Rossi, Angela Caputo-Gollwitzer, 6-10 Plätze, 36 Std., € 172,50, Kurs Nr. 85054

Kompaktkurse

Italienisch Kompakt für Anfänger/-innen Modul 1

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, 18:00-21:00 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 1

Lernen Sie die ersten Grundlagen der italienischen Sprache in drei effektiven Kurzkursen, die direkt aufeinander aufbauen.

Di., Mi. u. Do., ab 14.10.2014, 18:00-21:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Fabiola Petris, 8-12 Plätze, 12 Std., € 60,00, Kurs Nr. 85108
Termine: 14.10., 15.10. und 16.10.2014

Forsetzung Modul 2 am 11.11.-13.11.2014
Siehe Kurs Nr. 85236 →

Fortsetzung Modul 3 am 02.12.-04.12.2014
Siehe Kurs Nr. 85238 →

BZ_2014_15.indb 307 22.05.2014 12:46:00

Italienisch

Intensivkurse

Lust auf einen intensiven, effektiven und kurzweiligen Unterricht?

Der „intensive Kurzkurs“ ist der ideale Kurs für Hochmotivierte, die rasch Fortschritte machen wollen. Jedes der vier Kursmodule dauert vier Wochen – anschließend haben Sie den Stoff der gesamten Stufe A1 gelernt.

Zusätzlich zu den zwei Kursterminen pro Woche sollten Sie sich Zeit für das Vertiefen des Stoffes zuhause einplanen.

Lehrwerk: Con piacere A1, Klett-Langenscheidt-Verlag ISBN: 978-3-12-525180-9

Bitte bringen Sie das Lehrwerk in den ersten Unterrichtsstunden mit!

Italienisch, 4-Wochen-Kurs für Anfänger/-innen im Oktober

Kurs 1: Montag und Mittwoch, 06.10.-05.11.2014, 18:15-20:30 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 1

Mo. u. Mi., ab 06.10.2014, 18:15-20:30 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.02, Donatella Miceli Daschner, 6-10 Plätze, 24 Std., € 135,00, Kurs Nr. 85120
Fortsetzung siehe Kurs 85240, ab 17.11.2014

Kurse am Wochenende

Italienisch am Sonntag für Anfänger/-innen

Sonntag, 11:00-12:30 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 1

Sie haben unter der Woche keine Zeit zum Italienischlernen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie. Lernen Sie jeden zweiten Sonntag alle wichtigen Dinge, die Sie für einen gelungenen Italienaufenthalt brauchen.

So., ab 28.09.2014, 11:00-12:30 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Rossella Ruscica, 6-10 Plätze, 12 Std., € 69,00, Kurs Nr. 85116
Termine: 28.09., 12.10., 26.10., 09.11., 23.11. und 07.12.2014

Eine Fortsetzung des Kurses wird bei Nachfrage geplant werden!

Kurse einmal pro Woche

Ist Ihnen beim Lernen eine entspannte und lebendige Atmosphäre wichtig? Schätzen Sie die Möglichkeit, das Gelernte zu wiederholen? In den folgenden Kursen passen sich die Kursleiter/-innen dem Lern-Tempo der Gruppe an.

Inhalt: Sie üben insbesondere das Sprechen und Verstehen, setzen sich aber auch mit der Schrift auseinander. Dazu kommt das Kennenlernen von Kultur und Alltagsleben. Die kommunikative Lernmethode bringt Sie dazu, ein „gutes Gefühl“ für die Sprache zu entwickeln und erste Lernerfolge zu erleben.

Manche Kurse sind zwei-, andere dreistündig. In den zweistündigen Kursen kommen Sie in kleinen Schritten voran. In den dreistündigen Kursen bleibt mehr Zeit für die Anwendung in die Praxis, für´s Sprechen, für die Vertiefung und die Wiederholung, und Sie kommen etwas schneller voran.

Falls Sie Vorkenntnisse haben, ist ein Anfängerkurs für Sie nicht geeignet. Lassen Sie sich bitte beraten oder machen Sie einen Einstufungstest. Der Test ist im BZ-Sekretariat oder als download (www.bz.nuernberg.de) erhältlich.

Lehrwerk: Con piacere A1, Klett-Langenscheidt-Verlag ISBN: 978-3-12-525180-9

Aktuelles Programm im Internet
Unser Programm wird laufend aktualisiert. Alles Neue erfahren Sie online unter www.bz.nuernberg.de

Italienisch für Anfänger/-innen, ab September/Oktober

↳ **Montag, 18:30-20:45 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 1**

Mo., ab 29.09.2014, 18:30-20:45 Uhr, (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P1.03, Antonella Planitario, 10-16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85134

↳ **Mittwoch, 11:30-13:45 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 1**

Mi., ab 08.10.2014, 11:30-13:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Carla Graßal-Crovetti, 10-12 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85136

↳ **Donnerstag, 18:00-20:15 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 1**

Do., ab 09.10.2014, 18:00-20:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 22, Barbara Govetto, 10-16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85138

Italienisch für Anfänger/-innen, ab November

↳ **Dienstag, 19:00-20:30 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 1**

Di., ab 04.11.2014, 19:00-20:30 Uhr, (17x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 203, 9-14 Plätze, 34 Std., € 120,00, Kurs Nr. 85152

↳ **Freitag, 17:00-18:30 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 1**

Fr., ab 07.11.2014, 17:00-18:30 Uhr, außer 19.12.2014 (17x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Barbara Govetto, 9-14 Plätze, 34 Std., € 120,00, Kurs Nr. 85156

Italienisch für Anfänger/-innen, ab Januar

Dienstag, 18:30-20:45 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 1

Di., ab 13.01.2015, 18:30-20:45 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 27, 10-16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85131

Stufe A1 – Fortführung

Unsere Kurse bauen **systematisch** aufeinander auf. **Am Ende der Stufe A1** können Sie vertraute, einfache Sätze verstehen und verwenden, wenn Ihre Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind, Ihnen bei der Wortsuche zu helfen. Sie können zum Beispiel:

- Fragen zu Ihrer Person stellen und beantworten (Wohnort, Familie, Hobby, Job usw.)
- eine kurze Mitteilung (z. B. E-Mail) lesen und schreiben
- einfache Formulare ausfüllen

Genauere Angaben über unsere Kursstufen entnehmen Sie bitte der Übersicht zu Beginn des Sprachenprogramms.

Kennen Sie Ihr Sprachniveau? Einen Einstufungstest finden Sie im BZ-Service-Büro und unter www.bz.nuernberg.de.

Lernzeit: für die gesamte Stufe A1 ca. 90-120 Unterrichtsstunden

Systematisches Lernen

Sie haben die Wahl zwischen mehr oder weniger intensiven „Kurzkursen“ und Kursen, die einmal pro Woche stattfinden. Je intensiver der Kurs ist, desto schneller und erfolgreicher lernen Sie.

BZ_2014_15.indb 308 22.05.2014 12:46:00

Kompaktkurse

Italienisch Kompakt Modul 2

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, 18:00-21:00 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 3

Lernen Sie die ersten Grundlagen der italienischen Sprache in drei effektiven Kurzkursen, die direkt aufeinander aufbauen.

Di., Mi. u. Do., ab 11.11.2014, 18:00-21:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Fabiola Petris, 8-12 Plätze, 12 Std., € 60,00, Kurs Nr. 85236
Termine: 11.11., 12.11. und 13.11.2014

Italienisch Kompakt Modul 3

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, 18:00-21:00 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 6

Di., Mi. u. Do., ab 02.12.2014, 18:00-21:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Fabiola Petris, 8-12 Plätze, 12 Std., € 60,00, Kurs Nr. 85238
Termine: 02.12., 03.12. und 04.12.2014

Intensivkurse

Lust auf einen intensiven, effektiven und kurzweiligen Unterricht?

Der „intensive Kurzkurs" ist der ideale Kurs für Hochmotivierte, die rasch Fortschritte machen wollen. Jedes der vier Kursmodule dauert vier Wochen – anschließend haben Sie den Stoff der gesamten Stufe A1 gelernt. Bei entsprechenden Vorkenntnissen ist auch der direkte Einstieg in ein bestimmtes Modul möglich. Zusätzlich zu den zwei Kursterminen pro Woche sollten Sie sich Zeit für das Vertiefen des Stoffes zuhause einplanen.

Italienisch Intensiv! Vier Wochen im November/Dezember

Kurs 2: Montag und Mittwoch, 17.11.-10.12.2014, Con piacere A1, ab Lektion 3/4

Vorkenntnisse: ca. 1/2 Jahr Italienisch-Unterricht.

Mo. u. Mi., ab 17.11.2014, 18:15-20:30 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.02, Donatella Miceli Daschner, 6-10 Plätze, 24 Std., € 135,00, Kurs Nr. 85240
Fortsetzung ab 12.01.2015, Kurs 85241

Italienisch Intensiv! Vier Wochen im Januar/Februar

Kurs 3: Montag und Mittwoch, 12.01.-04.02.2015, Con piacere A1, ab Lektion 4/5

Vorkenntnisse: ca. 3/4 Jahr Italienisch-Unterricht.

Mo. u. Mi., ab 12.01.2015, 18:15-20:30 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.02, Donatella Miceli Daschner, 6-10 Plätze, 24 Std., € 135,00, Kurs Nr. 85241
Fortsetzungskurs 85245, ab 02.03.2015

Italienisch Intensiv! Vier Wochen im März

Kurs 4: Montag und Mittwoch, 02.03.-25.03.2015, Con piacere A1, ab Lektion 7

Vorkenntnisse: ca. 1 Jahr Italienisch-Unterricht.

Mo. u. Mi., ab 02.03.2015, 18:15-20:30 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.02, Donatella Miceli Daschner, 6-10 Plätze, 24 Std., € 135,00, Kurs Nr. 85245

Kurse am Wochenende

Italienisch am Samstag, Stufe A1 ab Oktober

Samstag, 09:30-12:30 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 8

Möchten Sie lieber am Wochenende einen Italienisch-Kurs besuchen? Wie wär's mit einer kleineren Gruppe, die sich samstags trifft und nach spätestens jedem dritten Samstag in Folge Pause macht? Sie lernen intensiver, da die Unterrichtszeit länger ist. Und Sie können das Gelernte während den Pausen zuhause vertiefen.

Sa., ab 11.10.2014, 09:30-12:30 Uhr (11x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C1.03, Alessandra Brisotto, 10-16 Plätze, 44 Std., € 133,80, BS, Kurs Nr. 85430
Termine: 11.10., 18.10., 08.11., 15.11., 22.11., 06.12., 13.12.2014, 10.01., 17.01., 31.01. und 07.02.2015

Kurse einmal pro Woche

Ist Ihnen beim Lernen eine entspannte und lebendige Atmosphäre wichtig? Schätzen Sie die Möglichkeit, das Gelernte zu wiederholen? In den folgenden Kursen passen sich die Kursleiter/-innen dem Lern-Tempo der Gruppe an.

Inhalt: Sie üben insbesondere das Sprechen und Verstehen, setzen sich aber auch mit der Schrift auseinander. Dazu kommt das Kennenlernen von Kultur und Alltagsleben. Die kommunikative Lernmethode bringt Sie dazu, ein „gutes Gefühl" für die Sprache zu entwickeln und erste Lernerfolge zu erleben.

Manche Kurse sind zwei-, andere dreistündig. In den zweistündigen Kursen kommen Sie in kleinen Schritten voran. In den dreistündigen Kursen bleibt mehr Zeit für die Anwendung in die Praxis, für's Sprechen, für die Vertiefung und die Wiederholung, und Sie kommen etwas schneller voran.

Aktualisiertes Programm im Internet

Unser Programm wird laufend aktualisiert. Alles Neue erfahren Sie online unter www.bz.nuernberg.de

Wir verwenden in unseren Kursen der Stufe A1 und A2 folgende Lehrwerke:

Con piacere A1, Klett-Langenscheidt-Verlag,
ISBN: 978-3-12-525180-9

Bitte bringen Sie, wenn nicht anders angegeben, das jeweilige Lehrwerk in den ersten Unterrichtsstunden mit!

Italienisch Stufe A1, ab September/Oktober

↳ **Montag, 18:30-20:45 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 4**

Mo., ab 29.09.2014, 18:30-20:45 Uhr, (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 104, Barbara Govetto, 10-16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85410

↳ **Dienstag, 18:00-20:15 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 4**

Di., ab 30.09.2014, 18:00-20:15 Uhr, (15x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.01, Francesca Minchella, 10-16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85412

↳ **Mittwoch, 11:00-12:30 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 4**

Mi., ab 01.10.2014, 11:00-12:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Mirta Zamboni-Holzberger, 6-10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 85414

↳ **Mittwoch, 19:45-21:15 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 4**

Mi., ab 01.10.2014, 19:45-21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 118, Antonella Planitario, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 85416

BZ_2014_15.indb 309 22.05.2014 12:46:01

↳ **Montag, 19:15-20:45 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 5**

Mo., ab 29.09.2014, 19:15-20:45 Uhr, (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 303, Mirta Zamboni-Holzberger, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 85426

↳ **Montag, 18:30-20:45 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 6**

Mo., ab 29.09.2014, 18:30-20:45 Uhr, (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 213, Alessandra Brisotto, 9-14 Plätze, 45 Std., € 154,50, Kurs Nr. 85428

↳ **Montag, 18:30-20:45 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 9**

Mo., ab 29.09.2014, 18:30-20:45 Uhr, (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 24, Angela Barile, 6-10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 85432

↳ **Dienstag, 18:30-20:45 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 4**

Di., ab 30.09.2014, 18:30-20:45 Uhr, (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 223, Barbara Govetto, 10-16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85438

↳ **Freitag, 09:00-11:15 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 8**

Fr., ab 10.10.2014, 09:00-11:15 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Annalisa Busini, 10-16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85446

↳ **Mittwoch, 18:30-20:45 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 8**

Mi., ab 01.10.2014, 18:30-20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 121, Francesca Minchella, 10-16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85460

Italienisch mit Muße

In folgenden Kursen haben Sie die Möglichkeit, Italienisch in einer netten Lerngruppe ganz in Muße zu lernen. Dabei werden Sie Interessantes über Land, Leute und den italienischen Alltag erfahren. Kein Stress, kein Leistungsdruck: Die Freude am gemeinsamen Lernen steht im Vordergrund!

> Italienisch mit Muße Stufe A1, ab September/Oktober

↳ **Dienstag, 8:30-10:00 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 1**

Di., ab 30.09.2014, 08:30-10:00 Uhr, (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Cristina Di Cara, 6-10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 85586

↳ **Donnerstag, 10:15-11:45 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 4**

Do., ab 02.10.2014, 10:15-11:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Girolamo Coppola, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 85590

↳ **Donnerstag, 10:15-11:45 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 4**

Do., ab 02.10.2014, 10:15-11:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Angela Caputo-Gollwitzer, 6-10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 85592

Stufe A2

Unsere Kurse bauen systematisch aufeinander auf. **Am Ende der Stufe A2** können Sie sich relativ leicht in einfachen **Alltagssituationen** verständigen, sofern Ihre Gesprächspartner bereit sind, Ihnen beim Formulieren zu helfen. Sie können zum Beispiel:

- Informationen und Gedanken austauschen
- kurz über ein Ereignis berichten
- konkrete Angaben in Prospekten auffinden
- einfache Notizen und Briefe schreiben

Genauere Angaben über unsere Kursstufen entnehmen Sie bitte der Übersicht zu Beginn des Sprachenprogramms.

Kennen Sie Ihr Sprachniveau? Einen Einstufungstest finden Sie im BZ-Service-Büro und unter www.bz.nuernberg.de.

Lernzeit: für die gesamte Stufe A2 ca. 100-120 Unterrichtsstunden

Systematisches Lernen

Kurse am Wochenende

> Italienisch am Samstag Stufe A2

Samstag, 09:30-11:45 Uhr, Con piacere A2, ab Lektion 4

Möchten Sie lieber am Wochenende einen Italienisch-Kurs besuchen? Wie wär's mit einer Gruppe, die sich -meistens- jeden zweiten Samstag hintereinander trifft und danach zwei Wochen Pause macht? Sie lernen intensiver, da die Unterrichtszeit länger ist. Und Sie können das Gelernte während den Pausen zuhause vertiefen.

Sa., 11.10.2014, 09:30-11:45 Uhr (11x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C3.03, Elena Lagustena, 6-10 Plätze, 33 Std., € 163,50, BS, *Kurs Nr. 85654*
Termine: 11.10., 18.10., 08.11., 15.11., 22.11., 06.12., 13.12.2014, 10.01., 17.01., 31.01. und 07.02.2015

Kurse einmal pro Woche

Ist Ihnen beim Lernen eine entspannte und lebendige Atmosphäre wichtig? Schätzen Sie die Möglichkeit, das Gelernte zu wiederholen? In den folgenden Kursen passen sich die Kursleiter/-innen dem Lern-Tempo der Gruppe an.

Inhalt: Sie üben insbesondere das Sprechen und Verstehen, setzen sich aber auch mit der Schrift auseinander. Dazu kommt das Kennenlernen von Kultur und Alltagsleben. Die kommunikative Lernmethode bringt Sie dazu, ein „gutes Gefühl" für die Sprache zu entwickeln und erste Lernerfolge zu erleben.

Manche Kurse sind zwei-, andere dreistündig. In den zweistündigen Kursen kommen Sie in kleinen Schritten voran. In den dreistündigen Kursen bleibt mehr Zeit für die Anwendung in die Praxis, für's Sprechen, für die Vertiefung und die Wiederholung, und Sie kommen etwas schneller voran.

Aktuelles Programm im Internet

Unser Programm wird laufend aktualisiert. Alles Neue erfahren Sie online unter www.bz.nuernberg.de

Wir verwenden in unseren Kursen der Stufe A1 und A2 folgende Lehrwerke:

Con piacere A2, Klett-Langenscheidt- Verlag, ISBN: 978-3-12-525183-0

Chiaro! A2, Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-005449-7

Espresso, Band 2, Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-005439-8

Caffè Italia, Band 2 – ISBN: 978-3-468-48281-6

Bitte bringen Sie, wenn nicht anders angegeben, das jeweilige Lehrwerk in den ersten Unterrichtsstunden mit!

BZ_2014_15.indb 310 22.05.2014 12:46:01

Italienisch Stufe A2, ab September/Oktober

↳ **Montag, 18:15-20:30 Uhr, Con piacere A2, ab Lektion 1**

Mo., ab 29.09.2014, 18:15-20:30 Uhr, (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 105, Claudio Pinna, 8-12 Plätze, 45 Std., € 172,50, Kurs Nr. 85726

↳ **Montag, 10:00-11:30 Uhr, Con piacere A2, ab Lektion 4**

Mo., ab 29.09.2014, 10:00-11:30 Uhr, (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Elena Lagustena, 6-10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 85728

↳ **Mittwoch, 8:45-10:15 Uhr, Con piacere A2, ab Lektion 3**

Mi., ab 01.10.2014, 08:45-10:15 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Annalisa Busini, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 85730

↳ **Dienstag, 10:30-12:00 Uhr, Con piacere A2, ab Lektion 3/4**

Di., ab 30.09.2014, 10:30-12:00 Uhr, (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Donatella Miceli Daschner, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 85738

↳ **Donnerstag, 18:00-19:30 Uhr, Con piacere A2, ab Lektion 3**

Do., ab 02.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 17, Giusy La Rosa, 6-10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 85744

↳ **Mittwoch, 18:00-19:30 Uhr, Con piacere A2, ab Lektion 6**

Mi., ab 01.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Rossella Ruscica, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 85750

↳ **Montag, 18:45-20:15 Uhr, Con piacere A2, ab Lektion 8**

Mo., ab 29.09.2014, 18:45-20:15 Uhr, (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 7, Cristina Di Cara, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 85756

↳ **Montag, 18:30-20:45 Uhr, Con piacere A2 ab Lektion 9**

Mo., ab 29.09.2014, 18:30-20:45 Uhr, (15x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.10, Rossella Ruscica, 8-12 Plätze, 45 Std., € 172,50, Kurs Nr. 85760

↳ **Donnerstag, 18:00-19:30 Uhr, Espresso, Band 2, ab Lektion 9**

Do., ab 02.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 102, Mirta Zamboni-Holzberger, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 85766

Auffrischen und Vertiefen

Italienisch Auffrischen und Vertiefen

Dienstag, 18:30-20:00 Uhr

In dem ersten Teil des Kurses frischen wir die Stufe A2 auf, im zweiten Teil setzen wir den Kurs mit Con piacere B1 fort.

Di., ab 30.09.2014, 18:30-20:00 Uhr, (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr.e 80, Zi. C0.05, Marcella Hoppe-Giordano, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 85770

Italienisch mit Muße

In folgenden Kursen haben Sie die Möglichkeit, Italienisch mit Gleichgesinnten ganz in Muße zu lernen. Dabei werden Sie Interessantes über Land, Leute und den italienischen Alltag erfahren. Kein Stress, kein Leistungsdruck: Die Freude am gemeinsamen Lernen steht im Vordergrund.

Italienisch mit Muße Stufe A2

Dienstag, 12:00-13:30 Uhr, Con piacere 2, ab Lektion 6

Di., ab 30.09.2014, 12:00-13:30 Uhr, (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Mirta Zamboni-Holzberger, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 85796

Stufe B1

Unsere Kurse bauen **systematisch** aufeinander auf. **Am Ende der Stufe B1** können Sie sich in fast allen Alltagssituationen zurechtfinden. Sie können zum Beispiel:

- Gespräche über Alltagsthemen führen, wenn langsamgesprochen wird
- eine Nachricht am Telefon entgegennehmen
- einen tabellarischen Lebenslauf verfassen
- einen persönlichen Brief schreiben
- einen einfachen Zeitungsartikel verstehen

Genauere Angaben über unsere Kursstufen entnehmen Sie bitte der Übersicht zu Beginn des Sprachenprogramms.

Lernzeit: für die gesamte Stufe B1 ca. 100-140 Unterrichtsstunden

Das jeweils verwendete Lehrwerk ist beim Kurs angegeben.

Caffè Italia – ISBN: 978-3-468-48281-6
Azzurro più – ISBN: 978-3-12-525532-6
Espresso 3 – ISBN: 978-3-19-005349-9
Chiaro B1 – ISBN: 978-3-19-005467-1
Con piacere B1 - ISBN: 978-3-12-525186-1
Campus Italia B1/B2 – ISBN: 978-3-12-525542-5

Kennen Sie Ihr Sprachniveau? Ein Einstufungstest ist im BZ-Service-Büro erhältlich. Online können Sie sich selbst einstufen: www.bz.nuerberg.de. Wir beraten Sie gerne. Rufen Sie uns an.

Aktuelles Programm im Internet

Unser Programm wird laufend aktualisiert. Alles Neue erfahren Sie online unter www.bz.nuernberg.de

Systematisches Lernen

Kurse am Wochenende

Möchten Sie lieber am Wochenende einen Italienisch-Kurs besuchen? Wie wär's mit einer kleineren Gruppe, die sich samstags trifft und nach spätestens jedem dritten Samstag in Folge Pause macht? Sie lernen intensiver, da die Unterrichtszeit länger ist. Und Sie können das Gelernte während den Pausen zuhause vertiefen.

Lehrwerk und Lektüre werden von der Kursleitung bekannt gegeben.

Italienisch am Samstag Stufe B1, ab Oktober

↳ **Samstag, 09:30-12:30 Uhr**

Sa., ab 11.10.2014, 09:30-12:30 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Emanuela Cavallaro, 9-14 Plätze, 32 Std., € 114,20, BS, Kurs Nr. 85810
Termine: 11.10., 18.10., 08.11., 15.11., 06.12., 13.12.2014, 10.01. und 17.01.2015

Am 17.01.2015 findet der Unterricht im Zimmer 3.16 statt!

↳ **Samstag, 09:00-12:15 Uhr**

Sa., ab 11.10.2014, 09:00-12:15 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Donatella Miceli Daschner, 6-10 Plätze, 44 Std., € 213,00, BS, Kurs Nr. 85812
Termine: 11.10., 18.10., 08.11., 15.11., 22.11., 06.12., 13.12.2014, 10.01., 17.01., 31.01. und 07.02.2015

BZ_2014_15.indb 311 22.05.2014 12:46:01

Italienisch

Kurse einmal pro Woche

Ist Ihnen beim Lernen eine entspannte und lebendige Atmosphäre wichtig? Schätzen Sie die Möglichkeit, das Gelernte zu wiederholen? In den folgenden Kursen, die einmal pro Woche stattfinden, passen sich die Kursleiter/-innen dem Lerntempo der Gruppe an.

Lernziele: Lesen Sie bitte die Beschreibung der Stufe B1. Dazu kommen Informationen über Land, Leute und (Alltags-)Kultur.

Manche Kurse sind zwei-, andere dreistündig. In den zweistündigen Kursen kommen Sie in kleinen Schritten voran. In den dreistündigen Kursen bleibt mehr Zeit für die Anwendung in die Praxis, das Sprechen, für die Vertiefung und die Wiederholung, und Sie kommen etwas schneller voran.

Die richtige Kurswahl ist für Ihren Lernerfolg entscheidend. Lassen Sie sich bitte beraten oder machen Sie einen Einstufungstest. Der Test ist im BZ-Sekretariat oder als Download (www.bz.nuernberg.de) erhältlich.

Italienisch Stufe B1, ab September/Oktober

↪ **Montag, 10:15-12:30 Uhr, Con piacere B1, ab Lektion 2**

Leichte Konversation, Landeskunde und Grammatik.

Mo., ab 29.09.2014, 10:15-12:30 Uhr, (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Grazyna Sedzimir, 10-16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85822

↪ **Dienstag, 19:15-20:45 Uhr**

Leichte Konversation, Landeskunde und Grammatik.

Di., ab 16.09.2014, 19:15-20:45 Uhr, (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 3.16, Carla Graßal-Crovetti, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 85824
Am 16.09.2014 findet der Kurs einmalig am Gewerbemuseumsplatz 2, Zimmer 3.16 statt, ab 23.09.2014 im Johannes-Scharrer-Gymnasium!

↪ **Dienstag, 14:45-17:00 Uhr, Lehrmaterial stellt die Kursleiterin!**

L'Italia nel cuore: Un corso di conversazione rivolto agli appassionati dell'Italia e della lingua italiana, per conoscere meglio ed approfondire le strutture linguistiche già imparate in corsi precedenti e parlare del Bel Paese e dei suoi abitanti. Letture, ascolti, esercizi e ripassi grammaticali con "Caffè Italia".

Di., ab 30.09.2014, 14:45-17:00 Uhr, (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Rossella Ruscica, 6-10 Plätze, 45 Std., € 217,50, Kurs Nr. 85830

↪ **Mittwoch, 18:00-19:30 Uhr, Chiaro! B1, ab Lektion 7**

Mi., ab 01.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 213, Angela Caputo-Gollwitzer, 6-10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 85832

↪ **Freitag, 09:00-11:15 Uhr**

Conoscere l'Italia attraverso articoli di giornali e riviste, testi di geografia e di storia, racconti ecc (a richiesta anche grammatica).

Fr., ab 10.10.2014, 09:00-11:15 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Carlo Vaglio, 9-14 Plätze, 45 Std., € 154,50, Kurs Nr. 85846

↪ **Mittwoch, 08:30-10:45 Uhr**

Il piacere di conoscere sempre meglio l'Italia attraverso le sue regioni e materiale autentico vario da letteratura, cronaca, musica. Per le regioni, attingiamo al testo 'Qua e là per l'Italia' (Hueber Verlag)

Mi., ab 01.10.2014, 08:30-10:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Marcella Hoppe-Giordano, 10-16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85852

Italienisch mit Muße

In folgenden Kursen haben Sie die Möglichkeit, Italienisch mit Gleichgesinnten ganz in Muße zu lernen. Dabei werden Sie Interessantes über Land, Leute und den italienischen Alltag erfahren. Kein Stress, kein Leistungsdruck: Die Freude am gemeinsamen Lernen steht im Vordergrund!

Italienisch mit Muße Stufe B1, ab September

Dienstag, 13:45-15:15 Uhr, Con piacere B1, ab Lektion 1

Di., ab 30.09.2014, 13:45-15:15 Uhr, (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Mirta Zamboni-Holzberger, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 85820

Italienisch mit Muße – Conversazione facile

Donnerstag, 09:00-10:30 Uhr

Giocheremo con la letteratura (brani da romanzi e racconti), con la cronaca (brevi articoli) e con la musica italiana.

Do., ab 02.10.2014, 09:00-10:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Marcella Hoppe-Giordano, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 85890

Italienisch mit Muße – La Mafia

Dienstag, 12:00-13:30 Uhr

La Mafia sta ad indicare in origine un'associazione criminale segreta, che esercita il suo potere attraverso l'estorsione, la violenza e l'influsso politico. E oggi? Che cosa è cambiato? Com'è cambiata la Mafia negli anni?

Di., ab 30.09.2014, 12:00-13:30 Uhr, (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Girolamo Coppola, 6-10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 85894

Italienisch mit Muße – Conversazione facile

Montag, 09:30-11:45 Uhr

Il nostro gruppo è formato da persone che da 3/4 anni frequentano corsi d'italiano. Il nostro obiettivo è quello di trasformare le conoscenze acquisite in lingua „parlata". Cercheremo con esercizi pratici di „usare" tutti i vocaboli e le strutture grammaticali già imparate. Il materiale verrà preparato dalla docente.

Mo., ab 29.09.2014, 09:30-11:45 Uhr, (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Cinzia Marletta, 10-16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85896

Stufe B2

Unsere Kurse bauen **systematisch** aufeinander auf. **Am Ende der Stufe B2** können Sie Ihre Meinung zu vielen Themen spontan und klar ausdrücken. Sie können zum Beispiel:

- zu aktuellen Themen Stellung nehmen
- Nachrichten im Fernsehen folgen
- Vorträge zu vertrauten Themen verstehen
- Artikel und Zeitschriftberichte über aktuelle Themen lesen

Genauere Angaben über unsere Kursstufen entnehmen Sie bitte der Übersicht zu Beginn des Sprachenprogramms.

Lernzeit: für die gesamte Stufe B2 ca. 200 Unterrichtsstunden

Kennen Sie Ihr Sprachniveau? Ein Einstufungstest ist im BZ-Service-Büro erhältlich. Online können Sie sich selbst einstufen: www.bz.nuerberg.de. Wir beraten Sie gerne. Rufen Sie uns an.

BZ_2014_15.indb 312 22.05.2014 12:46:01

Konversationskurse

Konversationskurs – In viaggio per l'Italia

Donnerstag, 18:30-20:45 Uhr

Viaggiamo attraverso le regioni d'Italia e scopriamo paesaggi, architetture, gastronomia, storia, tradizioni del Belpaese. Avremo l'occasione di esercitare la comprensione scritta e orale, ripetere brevemente alcune strutture e soprattutto... parlare, parlare, parlare!

Il libro „Qua e là per l'Italia" (Hueber Verlag, ISBN-13: 9783190054121) ci farà da guida.

Do., ab 02.10.2014, 18:30-20:45 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.10, Emanuela Cavallaro, 6-10 Plätze, 45 Std., € 217,50, Kurs Nr. 85920

Parliamo di tutto in italiano!

Mittwoch, 19:45-21:15 Uhr, Lehrwerk: Campus Italia B1/B2 , ab Lektion 6

Corso di conversazione interattiva con temi di attualità e temi proposti dai corsisti, spunti semplici dalla letteratura italiana classica e moderna, dai giornali o da materiale in internet. Approfondiamo eventualmente argomenti di grammatica, uso delle espressioni nell'italiano moderno e tutto ciò che può migliorare il livello di conversazione e di comprensione.

Lehrwerk: Campus Italia B1/B2, Klett-Langenscheidt Verlag, ISBN: 978-3-12-525542-5

Mi., ab 01.10.2014, 19:45-21:15 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Rossella Ruscica, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 85922

L'Italia: Di tutto un po'

Freitag, 08:30-10:00 Uhr

In questo corso si curerà una conversazione facile e integrata dalla ripetizione di alcuni argomenti di grammatica.

Fr., ab 10.10.2014, 08:30-10:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Anna Maria Giannico, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 85926

L'Italia: Di tutto un po' di più

Freitag, 10:15-12:30 Uhr

In questo corso si curerà una conversazione facile integrata dalla ripetizione di alcuni argomenti di grammatica. Un po' di conversazione, un po' di grammatica, un po' di musica... e il tempo vola!

Fr., ab 10.10.2014, 10:15-12:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Anna Maria Giannico, 14-16 Plätze, 45 Std., € 118,50, Kurs Nr. 85928

Parlare è facile!

Montag, ab 29.09.2014, 19:00-20:30 Uhr

Basandoci su testi e ascolti autentici, converseremo, ripetendo anche le principali strutture grammaticali e lessicali.

Mo., ab 29.09.2014, 19:00-20:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P1.01, Nicoletta De Rossi, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 85944

Stufe C1

Unsere Kurse bauen **systematisch** aufeinander auf. **Am Ende der Stufe C1** kommunizieren Sie fließend, differenziert und praktisch fehlerfrei.

In den Konversationskursen der Stufe C1 lernen Sie

- Unterhaltungen und Radiosendungen relativ mühelos zu folgen
- sich spontan in den meisten Situationen fließend und weitgehend korrekt auszudrücken
- komplexe Sachtexte und zum Beispiel zeitgenössische Romane zu verstehen.
- Auf Wunsch können Sie auch lernen, Berichte und Briefe aller Art zu schreiben.

Konversationskurse

L'attualità dell'Italia – Stufe C1

Montag, 18:00-19:30 Uhr

L'Italia con i suoi più scottanti temi di attualità politica e trasformazioni sociali.

Mo., ab 29.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 101, Angela Caputo-Gollwitzer, 6-10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 85954

Viaggio nell'Italia-no

Mittwoch, 19:00-20:30 Uhr

Viaggio nell'Italia-no per.....scoprire luoghi insoliti, riflettere su alcune espressioni delle arti, su fenomeni sociali e su aspetti particolari della lingua.

Mi., ab 01.10.2014, 19:00-20:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 101, Marcella Hoppe-Giordano, 6-10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 85960

Bildungscampus
Bildungszentrum
NÜRNBERG
Kinderbetreuung
Für Kinder bis 10 Jahre, Montag bis Freitag,
08:00 - 18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2
Kinderhaus
Nürnberg gGmbH
Für die Kinderbetreuung ist eine vorherige Anmeldung erforderlich! Bitte verwenden Sie dafür den vorgesehenen Anmeldeschein am Ende des BZ-Programms.

BZ_2014_15.indb 313 22.05.2014 12:46:01

La letteratura italiana: Autori siciliani

Donnerstag, 08:30-10:00 Uhr

La Sicilia è da sempre terra degli estremi. Non sorprende perciò che abbia generato molti scrittori: Tomasi di Lampedusa, Verga o Pirandello. Tutti sono stati allo stesso tempo attratti e respinti da essa. La lettura di alcuni racconti serve a far capire come l'Italia sia cambiata.

Do., ab 02.10.2014, 08:30-10:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Girolamo Coppola, 6-10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 85964

Mille spunti per conversare

Dienstag, 18:30-20:45 Uhr

L'articolo di un giornale, la lettura di un brano, ma anche un'immagine, un'opera d'arte o la passeggiata in centro città saranno lo spunto per conversare, per parlare con maggior disinvoltura e arricchire il proprio vocabolario.

Di., ab 30.09.2014, 18:30-20:45 Uhr, (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 104, Nicoletta De Rossi, 10-14 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85972

Vita e cultura

Donnerstag, 10:15-11:45 Uhr

In questo corso discutiamo di interessanti temi di attualità, leggiamo brani letterari, ascoltiamo canzoni e facciamo qualche esercizio grammaticale. Così abbiamo modo di passare una piacevole mattinata e di approfondire la nostra competenza linguistica. Ci piacerebbe conoscervi, venite a trovarci!

Do., ab 02.10.2014, 10:15-11:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Andreina Casu, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 85974

Fortbildung für Kursleiter/-innen

Alle Fortbildungen für Kursleiter/-innen finden Sie am Ende des Sprachenprogramms.

Officina didattica

Vogliamo incontrarci regolarmente per permettere ad ognuno di noi di tenersi informato sulle tendenze atttuali della didattica delle lingue straniere e anche, più semplicemente, per scambiarci informazioni e opinioni.

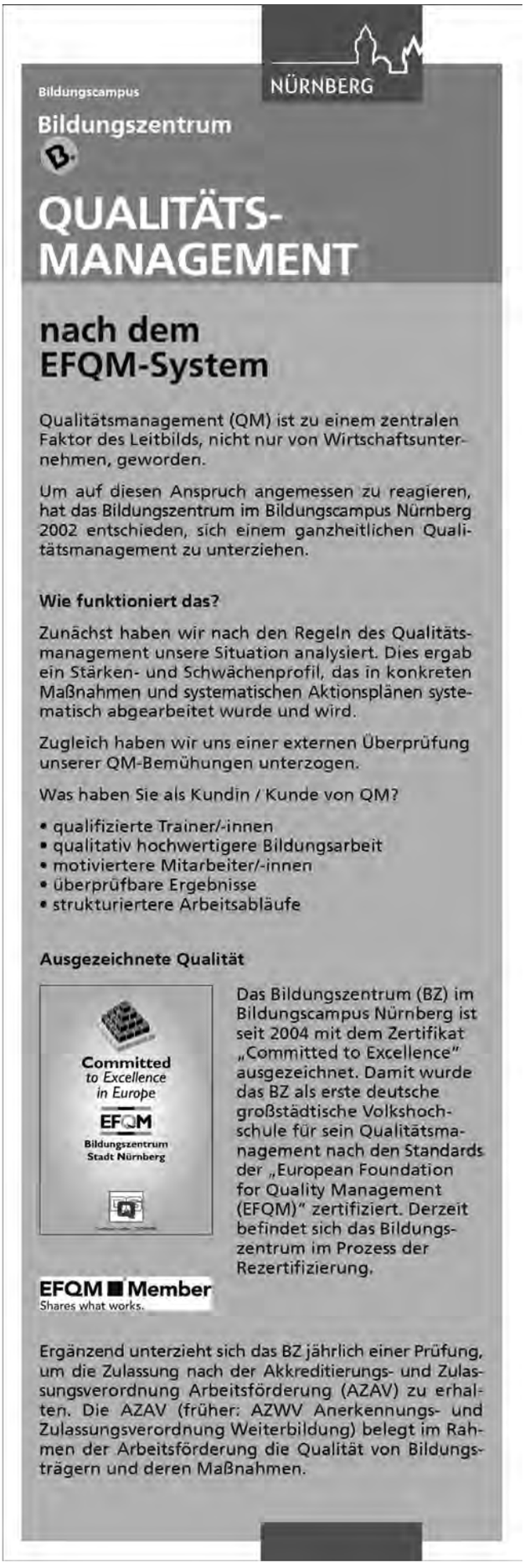
Die Termine werden mit den Kursleiter/-innen vereinbart.

Kurs Nr. 99312

Einführungsseminar für neue Sprachkursleiter/-innen
Siehe Kurs Nr. 99001 →

Kursleiter/-innen-Typen und Unterrichtsstil
Siehe Kurs Nr. 99030 →

Praktische Mediennutzung im Kurs
Siehe Kurs Nr. 99020 →


NÜRNBERG
Bildungscampus
Bildungszentrum
QUALITÄTS-
MANAGEMENT
nach dem
EFQM-System
Qualitätsmanagement (QM) ist zu einem zentralen Faktor des Leitbilds, nicht nur von Wirtschaftsunternehmen, geworden.
Um auf diesen Anspruch angemessen zu reagieren, hat das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg 2002 entschieden, sich einem ganzheitlichen Qualitätsmanagement zu unterziehen.
Wie funktioniert das?
Zunächst haben wir nach den Regeln des Qualitätsmanagement unsere Situation analysiert. Dies ergab ein Stärken- und Schwächenprofil, das in konkreten Maßnahmen und systematischen Aktionsplänen systematisch abgearbeitet wurde und wird.
Zugleich haben wir uns einer externen Überprüfung unserer QM-Bemühungen unterzogen.
Was haben Sie als Kundin / Kunde von QM?
• qualifizierte Trainer/-innen
• qualitativ hochwertigere Bildungsarbeit
• motiviertere Mitarbeiter/-innen
• überprüfbare Ergebnisse
• strukturiertere Arbeitsabläufe
Ausgezeichnete Qualität
Committed
to Excellence
in Europe
EFQM
Bildungszentrum
Stadt Nürnberg
Das Bildungszentrum (BZ) im Bildungscampus Nürnberg ist seit 2004 mit dem Zertifikat „Committed to Excellence" ausgezeichnet. Damit wurde das BZ als erste deutsche großstädtische Volkshochschule für sein Qualitätsmanagement nach den Standards der „European Foundation for Quality Management (EFQM)" zertifiziert. Derzeit befindet sich das Bildungszentrum im Prozess der Rezertifizierung.
EFQM Member
Shares what works.
Ergänzend unterzieht sich das BZ jährlich einer Prüfung, um die Zulassung nach der Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (AZAV) zu erhalten. Die AZAV (früher: AZWV Anerkennungs- und Zulassungsverordnung Weiterbildung) belegt im Rahmen der Arbeitsförderung die Qualität von Bildungsträgern und deren Maßnahmen.

BZ_2014_15.indb 314 22.05.2014 12:46:01

Spanisch

Verantwortlich:
N.N.
Tel. 0911 231-5428

Büro
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Mitarbeiterin:
Claudia Scherm-Gebhardt
Tel. 0911 231-3357
Fax 0911 231-5479
claudia.scherm-gebhardt@stadt.nuernberg.de

Spanisch Spezial

Spanisch für
den Urlaub, ab 86040

Stufe A1 – Spanisch für Anfänger/-innen
Systematisches Lernen
Kompaktkurse, ab 86102
Intensivkurse, ab 86150
Kurs am Wochenende, 86202
Kurse einmal pro Woche, ab 86210

Stufe A1 – Fortführung
Systematisches Lernen
Kompaktkurse, ab 86112
Intensivkurse, ab 86160
Kurs am Wochenende, 86408
Kurse einmal pro Woche, ab 86310

Stufe A2
Systematisches Lernen
Kompaktkurse, ab 86510
Intensivkurse, ab 86520
Kurse einmal pro Woche, ab 86540
Auffrischen und Vertiefen, ab 86592

Stufe B1
Systematisches Lernen
Kurs am Wochenende, 86630
Kurse einmal pro Woche, ab 86640
Auffrischen und Vertiefen, ab 86674

Stufe B2
Systematisches Lernen
Kurse einmal pro Woche, ab 86750

Stufe C1
Systematisches Lernen
Kurse einmal pro Woche, ab 86860

Prüfungen

Fortbildung für Kursleiter/-innen

Informationen für Sie

■ Wollen Sie mit Spanisch beginnen?

Dann ist ein Anfängerkurs das Richtige für Sie. Es gibt Anfängerkurse mit unterschiedlich vielen Stunden pro Woche. Je intensiver der Kurs ist, desto schneller und erfolgreicher lernen Sie. Von Anfang an hören, sprechen, lesen und schreiben Sie Spanisch. Deutsch wird beim Erklären zu Hilfe genommen, z.B. von Grammatik. Die Kursleitung fördert durch Gruppen- und Partnerarbeit die aktive Kommunikation.

■ Haben Sie schon Spanischkenntnisse?

Dann sollten Sie keinen reinen Anfängerkurs besuchen. Wir empfehlen Ihnen einen Auffrischungskurs auf der passenden Stufe. Sie können auch in einen Fortführungskurs auf Ihrem Sprachniveau einsteigen.

■ Machen Sie einen Einstufungstest

Wenn Sie schon Spanischkenntnisse haben, die Sie auffrischen oder erweitern wollen, machen Sie bitte den Einstufungstest www.spanisch-test.de. Sie finden ihn online auf www.bz.nuernberg.de ➔ Sprachen. Einstufungstests zum Lehrwerk können Sie auch im Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt erhalten.

■ Lassen Sie sich beraten

Wenn Sie sich nicht sicher sind, welcher Kurs für Sie geeignet ist, schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

■ Lernziele

Unser Kurssystem, die Lernziele und die Lehrwerke orientieren sich an der Beschreibung der Stufen A1, A2, B1, B2, C1, C2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER). Eine Übersicht mit den Stufenbeschreibungen finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms. Darüber hinaus erfahren Sie im Kurs vieles über Spanien und die spanischsprachigen Länder Lateinamerikas. Das Lerntempo bestimmt die Kursleitung mit der jeweiligen Lerngruppe; es variiert je nach Kurstyp (s.u.). Die Lektionsangaben bei den Kursen beziehen sich auf den Stand bei Kursbeginn und sind ein Richtwert. Abweichungen davon sind möglich. Bedürfnisse der Gruppe haben Vorrang vor dem „Programm“.

■ Kurstypen

Kompaktkurse

Im Blockunterricht finden lerngeübte Anfänger/-innen einen schnellen Einstieg, Wiederholer frischen hier in kurzer Zeit ihre Sprachkenntnisse wieder auf. Das Lerntempo ist zügig. Selbstständiges Lernen und Üben zu Hause ist für den Lernerfolg besonders wichtig.

BZ_2014_15.indb 315 22.05.2014 12:46:01

Spanisch

Intensivkurse

Mit mehreren Terminen pro Woche kommen Sie schnell voran. Die Kurse eignen sich besonders für Lerngeübte, die ein abwechslungsreiches, intensives Sprachtraining schätzen.

Kurse einmal pro Woche

gibt es an verschiedenen Tagen, zu verschiedenen Uhrzeiten und an verschiedenen Orten in der Stadt. Es gibt Kurse mit zwei oder drei Unterrichtsstunden pro Woche. Eine Unterrichtsstunde umfasst 45 Minuten. Ein Wechsel von einem Kurs in einen anderen ist möglich - sofern es Kursalternativen gibt.

Auffrischen und Vertiefen

Auffrischungskurse setzen voraus, dass Sie dem Lernstoff schon einmal begegnet sind. Grammatik und Wortschatz werden mit abwechslungsreichen Übungen reaktiviert und gefestigt.

■ Anmeldung zum Kurs

Vor dem Kursbesuch ist eine verbindliche Anmeldung am BZ nötig. Wenn Sie sich schriftlich oder per Fax anmelden wollen, benutzen Sie bitte das Anmeldeformular am Ende des Programms. Wenn Sie sich online anmelden möchten, können Sie das auf www.bz.nuernberg.de tun. Eine persönliche Anmeldung mit Barzahlung ist im Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt, Pillenreuther Str. 147, möglich. Wenn Sie bereits an BZ-Kursen teilgenommen haben, können Sie sich auch telefonisch anmelden. Je früher Sie sich anmelden - am besten spätestens eine Woche vor Kursbeginn -, desto besser. Weitere Hinweise finden Sie in unseren allgemeinen Geschäftsbedingungen am Ende des Programms.

■ Umbuchung eines Kurses

Der von Ihnen gebuchte Kurs ist doch nicht der richtige? Wir buchen Sie kostenlos in einen vergleichbaren Kurs um, wenn in diesem noch Plätze frei sind. Lassen Sie sich auf jeden Fall gleich in den ersten Kurstagen von uns beraten.

■ Aktuelles Programm im Internet

Programmänderungen nach Drucklegung sind möglich!

Unser Programm wird laufend aktualisiert. Alles, was sich nach Drucklegung geändert hat, wie neue Kurse oder aktuelle Lektionsangaben, erfahren Sie online unter www.bz.nuernberg.de

■ Teilnehmerzahlen und Entgelte

Die Entgelte der Kurse und Seminare sind je nach Anzahl der Unterrichtsstunden auf der Grundlage unterschiedlicher Mindest- und Höchst-Teilnehmerzahlen kalkuliert. Um die Durchführung eines Kurses zu ermöglichen, der die vorgesehene Mindest-Teilnehmerzahl nicht erreicht hat, können zu Kursbeginn - **spätestens am 2. Kurstermin** - nach Absprache und schriftlicher Zustimmung der Teilnehmer/-innen die Entgelte erhöht oder die Kursdauer verkürzt werden. Die zu diesem Zeitpunkt getroffene Entscheidung gilt auch dann, wenn sich die Teilnehmerzahl später noch verändern sollte.

■ Lehrbücher

Die Lehrbücher, die in den Kursen verwendet werden, sind bei den Kursen angegeben. Bitte besorgen Sie sich, sofern nicht anders angegeben, die Lehrbücher selbst - in einer Buchhandlung oder übers Internet - und bringen Sie sie am ersten Kurstag mit.

■ Spanisch üben im Internet

Hier finden Sie die Internet-Links zu den www-Aufgaben in Ihrem Lehrbuch **El curso en vivo**. Über die angegebenen Websites können Sie in Anlehnung an Ihr Lehrbuch Ihre Spanisch-Kenntnisse erweitern, festigen und vor allem ganz praktisch in die Realität der spanischsprachigen Welt eintauchen:

http://www.klett-langen-scheidt.de/Spanisch/Fuer_Erwachsene/El_curso_en_vivo/Lernen/Online_und_Digital/Internet-Aufgaben

In Planung: „Für Sie gelesen international“

Aktuelle Bestseller und Klassiker aus aller Welt

Sind Sie neugierig auf Bestseller und Klassiker in Originalsprache? Interessante, amüsante und spannende Lese-Kostproben aus aller Welt werden Sie im Laufe von 2014 in der geplanten neuen Lesungsreihe von Bildungszentrum und Stadtbibliothek erwarten. In der gemütlichen Atmosphäre der Bibliothek können Sie dann ganz in fremdsprachige Literatur eintauchen und alles über Neuerscheinungen im Ausland oder die Lieblingsbücher Ihrer Kursleiter/-innen erfahren.

Begleiten Sie Autoren und Autorinnen oder Kursleiter/-innen des BZ, zusammen mit Mitarbeiter/-innen der Stadtbibliothek, auf eine literarische Reise in ihre Heimat. Sie genießen dabei Originaltexte, lauschen vertrauten oder „exotischeren“ Klängen und erweitern auf anregende Weise Ihre Sprachkenntnisse!

Die Lesungen werden mehrmals im Jahr entweder nur in Originalsprache oder zweisprachig mit deutscher Übersetzung stattfinden. Termine und Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen werden auf den Websites des Bildungszentrums und der Stadtbibliothek im Bildungscampus veröffentlicht:

www.bz.nuernberg.de, www.stadtbibliothek.nuernberg.de

Spezial

Lernzentrum im Lernpunkt

Siehe Kurs Nr. 07002 →

Spanisch für den Urlaub

Spanisch für Reise und Urlaub

Mit vielen Hör- und Sprechübungen lernen Sie an zwei Wochenenden die wichtigsten Ausdrücke und Redewendungen, die Sie vor Ort brauchen. Sie üben die Aussprache und erfahren viel Wissenswertes über alltägliche Gewohnheiten im Land Ihrer Wahl. Partner- und Gruppenarbeit sind fester Bestandteil des Kurses.

↳ **Für Lernende ohne Spanischkenntnisse – zügiges Lerntempo - am Samstag und Sonntag im Juni / Juli**

Sa., 28.06. + 05.07.2014, 14:00-17:15 Uhr (2x),
So., 29.06. + 06.07.2014, 10:00-13:15 Uhr (2x), südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.01, Angel Aller, 8-12 Plätze,
16 Std., € 71,00, Kurs Nr. 86043
Eine Materialgebühr von € 3,00 ist im Kurs zu entrichten.

↳ **Für Lernende ohne Spanischkenntnisse – zügiges Lerntempo - am Samstag und Sonntag im Oktober**

Sa., 18.10. + 25.10.2014, 14:00-17:15 Uhr (2x),
So., 19.10. + 26.10.2014, 10:00-13:15 Uhr (2x), südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.01, Angel Aller, 8-12 Plätze,
16 Std., € 71,00, Kurs Nr. 86040
Eine Materialgebühr von € 3,00 ist im Kurs zu entrichten.

BZ_2014_15.indb 316 22.05.2014 12:46:02

Stufe A1 - Spanisch für Anfänger/-innen

Allgemeine Information zu den Kursen

Von Anfang an lernen Sie schrittweise Spanisch zu sprechen, mündliche und schriftliche Informationen zu verstehen und kurze Notizen zu schreiben. In den Kursen für Anfänger/-innen geschieht dies mit einfachen Worten und kurzen Sätzen, verbunden mit den Regeln der spanischen Grammatik, die Sie als Anfänger/-in brauchen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über die spanischsprachige Welt.

Lehrwerk

„El curso en vivo A1“, Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606671-6, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Spanisch üben im Internet

Hier finden Sie die Internet-Links zu den www-Aufgaben in Ihrem Lehrbuch **El curso en vivo.** Über die angegebenen Websites können Sie in Anlehnung an Ihr Lehrbuch Ihre Spanisch-Kenntnisse erweitern, festigen und vor allem ganz praktisch in die Realität der spanischsprachigen Welt eintauchen:

http://www.klett-langenscheidt.de/Spanisch/Fuer_Erwachsene/El_curso_en_vivo/Lernen/Online_und_Digital/Internet-Aufgaben/El_curso_en_vivo_A1

Systematisches Lernen

Kompaktkurse

Die Kompaktkurse bieten Ihnen einen schnellen, zügigen Einstieg in die Sprache und umfassen in der Regel 4 Lektionen.

Lehrwerk:

„El curso en vivo A1“, Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606671-6, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Spanisch üben im Internet

Hier finden Sie die Internet-Links zu den www-Aufgaben in Ihrem Lehrbuch **El curso en vivo.** Über die angegebenen Websites können Sie in Anlehnung an Ihr Lehrbuch Ihre Spanisch-Kenntnisse erweitern, festigen und vor allem ganz praktisch in die Realität der spanischsprachigen Welt eintauchen:

http://www.klett-langenscheidt.de/Spanisch/Fuer_Erwachsene/El_curso_en_vivo/Lernen/Online_und_Digital/Internet-Aufgaben/El_curso_en_vivo_A1

Im Kurs für Anfänger/-innen - Lektion 1-4 - lernen Sie jemanden zu begrüßen und sich vorzustellen. Sie üben das Buchstabieren und die richtige Aussprache und lernen, die Regeln (Grammatik) der Sprache selbst zu entdecken. Weitere Lernziele sind: über Nationalitäten, über Produkte, über Berufe und über die Familie zu sprechen, Adressen und Telefonnummern korrekt anzugeben; eine Visitenkarte zu erstellen, Personen zu beschreiben und über persönliche Beziehungen zu sprechen.

Spanisch für Anfänger/-innen Kompaktkurs Teil 1

Sie lernen im Kurs, was Sie für eine gelungene Kommunikation auf Spanisch in typischen Alltagssituationen brauchen. Im Vordergrund steht das miteinander Sprechen und das aktive gemeinsame Üben zu zweit oder in kleinen Gruppen.

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 1-4, am Vormittag - 2-Wochen-Kurs, 10 Termine im Juli**

Mo. bis Fr., 07.07.-18.07.2014, 09:30-11:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Lola Gómez, 6-10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 86102
Fortführung vom 28.07.-08.08.2014, Kurs 86112

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 1-4, am Vormittag - 5 Termine im August**

Mo. bis Fr., 11.08.-15.08.2014, 09:00-14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Arantza Estefanía, 6-10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 86104
Fortführung vom 18.08.-22.08.2013, Kurs 86114

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 1-4, am Vormittag - 5 Termine im Oktober (Herbstferien)**

Mo. bis Fr., 27.10.-31.10.2014, 09:00-14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Arantza Estefanía, 6-10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 86106
Fortführung nach Vereinbarung

Intensivkurse

Intensivkurse sind für Lerngeübte, die ein zügiges Lerntempo bevorzugen. Sie erhalten ein intensives und abwechslungsreiches Sprachtraining verbunden mit einem kommunikativen und zielgruppenorientierten Unterricht.

Lehrwerk:

„El curso en vivo A1“, Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606671-6, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Spanisch üben im Internet

Hier finden Sie die Internet-Links zu den www-Aufgaben in Ihrem Lehrbuch **El curso en vivo.** Über die angegebenen Websites können Sie in Anlehnung an Ihr Lehrbuch Ihre Spanisch-Kenntnisse erweitern, festigen und vor allem ganz praktisch in die Realität der spanischsprachigen Welt eintauchen:

http://www.klett-langenscheidt.de/Spanisch/Fuer_Erwachsene/El_curso_en_vivo/Lernen/Online_und_Digital/Internet-Aufgaben/El_curso_en_vivo_A1

Im Kurs für Anfänger/-innen - Lektion 1-4 - lernen Sie jemanden zu begrüßen und sich vorzustellen. Sie üben das Buchstabieren und die richtige Aussprache und lernen, die Regeln (Grammatik) der Sprache selbst zu entdecken. Weitere Lernziele sind: über Nationalitäten, über Produkte, über Berufe und über die Familie zu sprechen, Adressen und Telefonnummern korrekt anzugeben; eine Visitenkarte zu erstellen, Personen zu beschreiben und über persönliche Beziehungen zu sprechen.

Spanisch für Anfänger/-innen Intensivkurs

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 1-4, Montag + Mittwoch, am Abend, ab September**

Mo. u. Mi., 22.09.-22.10.2014, 18:30-20:45 Uhr (10x), Berufliche Schule 13, Rollnerstr. 15, Zi. 004, Jenny Führer, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86150
Fortführung vom 10.11.-10.12.2014, Kurs 86160

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 1-4, Dienstag + Donnerstag, am Abend, ab November**

Di. u. Do., 11.11.-11.12.2014, 18:30-20:45 Uhr (10x), Berufliche Schule 13, Rollnerstr. 15, Zi. 005, Stefanie Flath, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86154
Fortführung nach Vereinbarung

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

BZ_2014_15.indb 317 22.05.2014 12:46:02

Spanisch für Anfänger/-innen Intensivkurs, 4x wöchentlich

Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 1-6,
Montag - Donnerstag am Abend, 4 Wochen im Juli/August

Themen und Aktivitäten:

Lektion 1 - 4 siehe Beschreibung für Intensivkurse.

Lektion 5 und 6: Einkaufsgewohnheiten, etwas kaufen und bezahlen, sich für ein Produkt entscheiden, über Gerichte und Zutaten sowie über Vorlieben beim Essen sprechen, einen Einkaufszettel zusammenstellen und „in einem Restaurant essen gehen" sind weitere Themen und Aktivitäten.

Mo. bis Do., 14.07.-07.08.2014, 18:30-20:45 Uhr (16x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Leticia Velazquez,
8-12 Plätze, 48 Std., € 183,00, Kurs Nr. 86156
Fortführung vom 11.08.-04.09.2014, Kurs 86176

Kurs am Wochenende

Lehrwerk:

„El curso en vivo A1", Klett-Langenscheidt GmbH,
ISBN 978-3-12-606671-6, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs.
Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Spanisch üben im Internet

Hier finden Sie die Internet-Links zu den www-Aufgaben in Ihrem Lehrbuch **El curso en vivo.** Über die angegebenen Websites können Sie in Anlehnung an Ihr Lehrbuch Ihre Spanisch-Kenntnisse erweitern, festigen und vor allem ganz praktisch in die Realität der spanischsprachigen Welt eintauchen:

http://www.klett-langenscheidt.de/Spanisch/
Fuer_Erwachsene/El_curso_en_vivo/Lernen/
Online_und_Digital/Internet-Aufgaben/El_curso_en_vivo_A1

Die Kurse am Wochenende umfassen in der Regel 4 Lektionen. Im Kurs für Anfänger/-innen lernen Sie jemanden zu begrüßen und sich vorzustellen. Sie üben das Buchstabieren und die richtige Aussprache und wie Sie sich auf Spanisch im Unterricht verständigen können. Ferner lernen Sie die Regeln (Grammatik) der Sprache selbst zu entdecken. Weitere Lernziele sind: über Nationalitäten, über Produkte, über Berufe und über die Familie zu sprechen, Adressen und Telefonnummern korrekt anzugeben; eine Visitenkarte zu erstellen, Personen zu beschreiben und über persönliche Beziehungen zu sprechen.

Spanisch für Anfänger/-innen Kurs am Samstag

Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 1, 9 x 3 Stunden, ab Oktober

Sa., ab 11.10.2014, 10:00-12:15 Uhr (9x), südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.03, Fabiola Garcia Alvarez,
8-12 Plätze, 27 Std., € 110,00, Kurs Nr. 86202
Fortführung im Januar

Kurse einmal pro Woche

Lehrwerk:

„El curso en vivo A1", Klett-Langenscheidt GmbH,
ISBN 978-3-12-606671-6, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs.
Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Die Kurse einmal pro Woche werden sowohl mit zwei Unterrichtsstunden pro Kurstermin (90 Minuten) als auch mit drei Unterrichtsstunden (135 Minuten) angeboten. Jeder Kurs beinhaltet in der Regel 4 Lektionen. Das Lerntempo bestimmen Kursleitung und Teilnehmer/-innen gemeinsam.

Spanisch üben im Internet

Hier finden Sie die Internet-Links zu den www-Aufgaben in Ihrem Lehrbuch **El curso en vivo.** Über die angegebenen Websites können Sie in Anlehnung an Ihr Lehrbuch Ihre Spanisch-Kenntnisse erweitern, festigen und vor allem ganz praktisch in die Realität der spanischsprachigen Welt eintauchen:

http://www.klett-langenscheidt.de/Spanisch/
Fuer_Erwachsene/El_curso_en_vivo/Lernen/
Online_und_Digital/Internet-Aufgaben/El_curso_en_vivo_A1

Im Kurs für Anfänger/-innen lernen Sie jemanden zu begrüßen und sich vorzustellen. Sie üben das Buchstabieren und die richtige Aussprache und wie Sie sich auf Spanisch im Unterricht verständigen können. Ferner lernen Sie die Regeln (Grammatik) der Sprache selbst zu entdecken. Weitere Lernziele sind: über Nationalitäten, über Produkte, über Berufe und über die Familie zu sprechen, Adressen und Telefonnummern korrekt anzugeben; eine Visitenkarte zu erstellen, Personen zu beschreiben und über persönliche Beziehungen zu sprechen.

Spanisch für Anfänger/-innen Kurs einmal pro Woche

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 1,**
15 x 2 Stunden am Nachmittag, ab September

Mo., ab 29.09.2014, 16:15-17:45 Uhr,
außer 22.12.2014 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07,
Ana María Fröhling, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00,
Kurs Nr. 86210
Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 1,**
15 x 2 Stunden am Abend, ab September

Mo., ab 29.09.2014, 18:00-19:30 Uhr,
außer 22.12.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium,
Altbau, Webersplatz 19, Zi. 15, Karin Rannenberg,
10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86212
Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 1,**
15 x 2 Stunden am Abend, ab September

Mo., ab 29.09.2014, 19:45-21:15 Uhr,
außer 22.12.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium,
Altbau, Webersplatz 19, Zi. 15, Karin Rannenberg,
10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86216
Fortführung im März

BZ_2014_15.indb 318 22.05.2014 12:46:02

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 1, 15 x 2 Stunden am Abend, ab September**

Di., ab 30.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 24, Dr. Aminta Castillo de Marquard, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86220 Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 1, 15 x 2 Stunden am Abend, ab Oktober**

Di., ab 07.10.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.02, Patricia Bensa Morales, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86222 Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 1, 15 x 2 Stunden am Abend, ab Oktober**

Mi., ab 01.10.2014, 18:30-20:00 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 221, Roswita Leonte, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86226 Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 1, 15 x 2 Stunden am Abend, ab Oktober**

Do., ab 02.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 23, Juan Anggelo Gutierrez Ordinola, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86230 Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 1, 13 x 2 Stunden am Vormittag, ab Oktober**

Fr., ab 10.10.2014, 10:45-12:15 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Karin Rannenberg, 8-12 Plätze, 26 Std., € 106,00, Kurs Nr. 86232 Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 1, 10 x 3 Stunden am Abend, ab November**

Mo., ab 10.11.2014, 18:00-20:15 Uhr, außer 22.12.2014 (10x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 27, Roswita Leonte, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86234 Fortführung im März: 18:00-19:30 Uhr mit 15x2 Unterrichtsstunden.

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 1, 10 x 3 Stunden am Abend, ab November**

Di., ab 11.11.2014, 18:00-20:15 Uhr, außer 23.12.2014 (10x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 25, Mercedes Manso Álvarez, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86236 Fortführung im März: 18:00-19:30 Uhr mit 15x2 Unterrichtsstunden.

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 1, 10 x 3 Stunden am Abend, ab November**

Do., ab 20.11.2014, 18:00-20:15 Uhr (10x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 25, Ana Werner, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86240 Fortführung im März: 18:00-19:30 Uhr mit 15x2 Unterrichtsstunden.

Stufe A1 - Fortführung

Sie sind mit dem Klang der spanischen Sprache vertraut, kennen erste einfache Strukturen und können einfache Informationen zu Ihrer Person, Ihrer Familie, Freunden oder Kollegen auf Spanisch geben, entsprechende Informationen Ihrer Gesprächspartner verstehen und sich an einfachem „small talk“ aktiv beteiligen. In den Kursen der Stufe A1 - Fortführung können Sie Ihre Kenntnisse systematisch erweitern. Die Lektionsangaben bei jedem Spanischkurs sind ein Anhaltspunkt und beziehen sich auf den Stand bei Kursbeginn. Änderungen nach Drucklegung sind möglich.

Lehrwerk:

„El curso en vivo A1“, Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606671-6, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Spanisch üben im Internet

Hier finden Sie die Internet-Links zu den www-Aufgaben in Ihrem Lehrbuch **El curso en vivo.** Über die angegebenen Websites können Sie in Anlehnung an Ihr Lehrbuch Ihre Spanisch-Kenntnisse erweitern, festigen und vor allem ganz praktisch in die Realität der spanischsprachigen Welt eintauchen:

http://www.klett-langenscheidt.de/Spanisch/Fuer_Erwachsene/El_curso_en_vivo/Lernen/Online_und_Digital/Internet-Aufgaben/El_curso_en_vivo_A1

Wenn Sie schon einmal mit Spanisch begonnen haben und wieder einsteigen möchten: wählen Sie keinen Anfängerkurs! Rufen Sie uns an, wir beraten Sie.

Tel. 0911 231-5428.

Eine Orientierung bietet Ihnen der interaktive Einstufungstest unter www.spanisch-test.de oder der Einstufungstest zum Lehrwerk. Diesen finden Sie unter

www.klett-langenscheidt.de/Tests/Einstufungstests/10182.

Systematisches Lernen

Kompaktkurse

Die Kompaktkurse bieten Ihnen einen schnellen, zügigen Einstieg in die Sprache und umfassen in der Regel 4 Lektionen.

Lehrwerk:

„El curso en vivo A1“, Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606671-6, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Themen und Aktivitäten der Lektionen 5-8 sind u.a.: Einkaufsgewohnheiten, etwas kaufen und bezahlen, sich für ein Produkt entscheiden, über Gerichte und Zutaten sowie über Vorlieben beim Essen sprechen, einen Einkaufszettel zusammenstellen und „in einem Restaurant essen gehen“; außerdem über einen Ort und über Pläne sprechen, höhere Zahlen lernen, eine Postkarte schreiben; sich in der Stadt orientieren, nach dem Weg fragen und über Öffnungszeiten sprechen.

Themen und Aktivitäten der Lektionen 9-12 sind u.a.: Über Vorlieben und Gewohnheiten und über Alltägliches wie den Tagesablauf und verschiedene Verkehrsmittel sprechen, über Vergangenes berichten, sich entschuldigen, über Datum, Feiertage und Feste sprechen, Wünsche und Pläne für die Zukunft ausdrücken.

Spanisch üben im Internet

Hier finden Sie die Internet-Links zu den www-Aufgaben in Ihrem Lehrbuch **El curso en vivo.** Über die angegebenen Websites können Sie in Anlehnung an Ihr Lehrbuch Ihre Spanisch-Kenntnisse erweitern, festigen und vor allem ganz praktisch in die Realität der spanischsprachigen Welt eintauchen:

http://www.klett-langenscheidt.de/Spanisch/Fuer_Erwachsene/El_curso_en_vivo/Lernen/Online_und_Digital/Internet-Aufgaben/El_curso_en_vivo_A1

BZ_2014_15.indb 319 22.05.2014 12:46:02

Spanisch Stufe A1 – Fortführung Kompaktkurs Teil 2

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 5-8, am Vormittag - 2-Wochen-Kurs, 10 Termine im Juli / August**

Mo. bis Fr., 28.07.-08.08.2014, 09:30-11:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Lola Gómez, 6-10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 86112
Teil 3 nach Vereinbarung

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 5-8, am Vormittag - 5 Termine im August**

Mo. bis Fr., 18.08.-22.08.2014, 09:00-14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Arantza Estefanía, 6-10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 86114
Fortführung vom 25.08. - 29.08.2013, Kurs 86118

Spanisch Stufe A1 – Fortführung Kompaktkurs Teil 3

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 9-12, am Vormittag - 5 Termine im August**

Mo. bis Fr., 25.08.-29.08.2014, 09:00-14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Arantza Estefanía, 6-10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 86118

Intensivkurse

Intensivkurse sind für Lerngeübte, die ein zügiges Lerntempo bevorzugen. Sie erhalten ein intensives und abwechslungsreiches Sprachtraining verbunden mit einem kommunikativen und zielgruppenorientierten Unterricht.

Lehrwerk:

„El curso en vivo A1“, Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606671-6, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Themen und Aktivitäten der Lektionen 5-8 sind u.a.: Einkaufsgewohnheiten, etwas kaufen und bezahlen, sich für ein Produkt entscheiden, über Gerichte und Zutaten sowie über Vorlieben beim Essen sprechen, einen Einkaufszettel zusammenstellen und „in einem Restaurant essen gehen“; außerdem über einen Ort und über Pläne sprechen, höhere Zahlen lernen, eine Postkarte schreiben; sich in der Stadt orientieren, nach dem Weg fragen und über Öffnungszeiten sprechen.

Themen und Aktivitäten der Lektionen 9-12 sind u.a.: Über Vorlieben und Gewohnheiten und über Alltägliches wie den Tagesablauf und verschiedene Verkehrsmittel sprechen, über Vergangenes berichten, sich entschuldigen, über Datum, Feiertage und Feste sprechen, Wünsche und Pläne für die Zukunft ausdrücken

Spanisch üben im Internet

Hier finden Sie die Internet-Links zu den www-Aufgaben in Ihrem Lehrbuch **El curso en vivo.** Über die angegebenen Websites können Sie in Anlehnung an Ihr Lehrbuch Ihre Spanisch-Kenntnisse erweitern, festigen und vor allem ganz praktisch in die Realität der spanischsprachigen Welt eintauchen:

http://www.klett-langenscheidt.de/Spanisch/Fuer_Erwachsene/El_curso_en_vivo/Lernen/Online_und_Digital/Internet-Aufgaben/El_curso_en_vivo_A1

Spanisch Stufe A1 – Fortführung Intensivkurs, 2x pro Woche

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 5-8, Montag + Mittwoch, am Abend, 5 Wochen im Juni / Juli**

Mo. u. Mi., 23.06.-23.07.2014, 18:30-20:45 Uhr (10x), Berufliche Schule 13, Rollnerstr. 15, Zi. 004, Jenny Führer, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86165
Fortführung nach Vereinbarung

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 5-8, Montag + Mittwoch, am Abend, 5 Wochen im November/Dezember**

Mo. u. Mi., 10.11.-10.12.2014, 18:30-20:45 Uhr (10x), Berufliche Schule 13, Rollnerstr. 15, Zi. 004, Jenny Führer, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86160
Fortführung nach Vereinbarung

Spanisch Stufe A1 – Fortführung Intensivkurs, 2 x pro Woche

Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 9-12, Dienstag + Donnerstag, am Abend, 5 Wochen im Juni / Juli

Di. u. Do., 24.06.-24.07.2014, 18:30-20:45 Uhr (10x), Berufliche Schule 13, Rollnerstr. 15, Zi. 004, María Constanza Ortega Morales, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86173

Spanisch Stufe A1 – Fortführung Intensivkurs, 4x pro Woche

Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 7-12, Montag - Donnerstag, am Abend, 4 Wochen im August/September

Mo. bis Do., 11.08.-04.09.2014, 18:30-20:45 Uhr (16x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Leticia Velazquez, 8-12 Plätze, 48 Std., € 183,00, Kurs Nr. 86176

Kurs am Wochenende

Lehrwerk:

„El curso en vivo A1“, Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606671-6, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Themen und Aktivitäten der Lektionen 5-8 sind u.a.: Einkaufsgewohnheiten, etwas kaufen und bezahlen, sich für ein Produkt entscheiden, über Gerichte und Zutaten sowie über Vorlieben beim Essen sprechen, einen Einkaufszettel zusammenstellen und „in einem Restaurant essen gehen“; außerdem über einen Ort und über Pläne sprechen, höhere Zahlen lernen, eine Postkarte schreiben; sich in der Stadt orientieren, nach dem Weg fragen und über Öffnungszeiten sprechen.

Themen und Aktivitäten der Lektionen 9-12 sind u.a.: Über Vorlieben und Gewohnheiten und über Alltägliches wie den Tagesablauf und verschiedene Verkehrsmittel sprechen, über Vergangenes berichten, sich entschuldigen, über Datum, Feiertage und Feste sprechen, Wünsche und Pläne für die Zukunft ausdrücken.

Spanisch üben im Internet

Hier finden Sie die Internet-Links zu den www-Aufgaben in Ihrem Lehrbuch **El curso en vivo.** Über die angegebenen Websites können Sie in Anlehnung an Ihr Lehrbuch Ihre Spanisch-Kenntnisse erweitern, festigen und vor allem ganz praktisch in die Realität der spanischsprachigen Welt eintauchen:

http://www.klett-langenscheidt.de/Spanisch/Fuer_Erwachsene/El_curso_en_vivo/Lernen/Online_und_Digital/Internet-Aufgaben/El_curso_en_vivo_A1

Spanisch Stufe A1 – Fortführung Kurs am Wochenende

Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 9, 9 x 3 Stunden am Samstagnachmittag, ab Oktober

Sa., ab 11.10.2014, 13:30-15:45 Uhr (9x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Leticia Velazquez, 7-11 Plätze, 27 Std., € 124,80, Kurs Nr. 86408
Am 25.10.2014 ist der Kurs auf Zi. E.06!
Fortführung nach Vereinbarung

BZ_2014_15.indb 320 22.05.2014 12:46:02

Kurse einmal pro Woche

Jeder Kurs beinhaltet in der Regel 4 Lektionen. Das Lerntempo bestimmen Kursleitung und Teilnehmer/-innen gemeinsam.

Lehrwerk:

„El curso en vivo A1“, Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606671-6, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Themen und Aktivitäten der Lektionen 5-8 sind u.a.: Einkaufsgewohnheiten, etwas kaufen und bezahlen, sich für ein Produkt entscheiden, über Gerichte und Zutaten sowie über Vorlieben beim Essen sprechen, einen Einkaufszettel zusammenstellen und „in einem Restaurant essen gehen“; außerdem über einen Ort und über Pläne sprechen, höhere Zahlen lernen, eine Postkarte schreiben; sich in der Stadt orientieren, nach dem Weg fragen und über Öffnungszeiten sprechen.

Themen und Aktivitäten der Lektionen 9-12 sind u.a.: Über Vorlieben und Gewohnheiten und über Alltägliches wie den Tagesablauf und verschiedene Verkehrsmittel sprechen, über Vergangenes berichten, sich entschuldigen, über Datum, Feiertage und Feste sprechen, Wünsche und Pläne für die Zukunft ausdrücken.

Spanisch üben im Internet

Hier finden Sie die Internet-Links zu den www-Aufgaben in Ihrem Lehrbuch **El curso en vivo.** Über die angegebenen Websites können Sie in Anlehnung an Ihr Lehrbuch Ihre Spanisch-Kenntnisse erweitern, festigen und vor allem ganz praktisch in die Realität der spanischsprachigen Welt eintauchen:

http://www.klett-langenscheidt.de/Spanisch/Fuer_Erwachsene/El_curso_en_vivo/Lernen/Online_und_Digital/Internet-Aufgaben/El_curso_en_vivo_A1

> Spanisch Stufe A1 –Fortführung Kurs einmal pro Woche

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 5, 15 x 2 Stunden am Abend, ab September**

Mo., ab 29.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 26, María Consuelo Reyes, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86310
Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 5, 15 x2 Stunden am Abend, ab September**

Mo., ab 29.09.2014, 18:30-20:00 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 117, Ana Werner, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86312
Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 5, 15 x 2 Stunden am Abend, ab September**

Mo., ab 29.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 102, María del Pilar Estrada Alvarez, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86314
Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 5, 15 x 2 Stunden am Abend, ab September**

Mo., ab 29.09.2014, 19:45-21:15 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 26, María Consuelo Reyes, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86316
Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 5, 15 x 2 Stunden am Abend, ab September**

Di., ab 30.09.2014, 18:30-20:00 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 231, Alicia Bernal de Höfer, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86320
Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 5, 15 x 2 Stunden am Abend, ab September**

Di., ab 30.09.2014, 19:00-20:30 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstr. 15, Zi. 003, María Consuelo Reyes, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86322
Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 5, 15 x 2 Stunden am Abend, ab Oktober**

Mi., ab 01.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 3, María Consuelo Reyes, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86324
Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 5, 15 x 2 Stunden am Abend, ab Oktober**

Mi., ab 01.10.2014, 18:30-20:00 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 231, Alicia Bernal de Höfer, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86326
Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 5, 15 x 2 Stunden am Abend, ab Oktober**

Mi., ab 01.10.2014, 18:30-20:00 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 233, Ursula Vergara Aguado, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86336
Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 9, 15 x 2 Stunden am Abend, ab September**

Mo., ab 29.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 14, Carmen Muñoz, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86410
Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 9, 15 x 2 Stunden am Abend, ab September**

Mo., ab 29.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 3, Norma Pérez Puértolas, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86412
Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 9, 15 x 2 Stunden am Abend, ab September**

Mo., ab 29.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstr. 15, Zi. 003, Mauricio Cevallos, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86414
Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 9, 15 x 2 Stunden am Abend, ab September**

Mo., ab 29.09.2014, 19:45-21:15 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 3, Norma Pérez Puértolas, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86416
Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 9, 15 x 2 Stunden am Abend, ab September**

Di., ab 30.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstr. 15, Zi. 103, María del Pilar Estrada Alvarez, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86422
Fortführung im März

BZ_2014_15.indb 321 22.05.2014 12:46:02

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 9, 15 x 2 Stunden am Abend, ab September**

Di., ab 30.09.2014, 19:00-20:30 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P2.07, Norma Pérez Puértolas, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86424
Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 9, 15 x 2 Stunden am Vormittag, ab Oktober**

Mi., ab 01.10.2014, 10:00-11:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Roswita Leonte, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86428
Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 9, 15 x 2 Stunden am Abend, ab Oktober**

Mi., ab 01.10.2014, 18:30-20:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstr. 15, Zi. 005, Victoriano Pérez Postigo, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86430
Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 9, 15 x 2 Stunden am Abend, ab Oktober**

Mi., ab 01.10.2014, 19:00-20:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 9, Patricia Bensa Morales, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86432
Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 9, 15 x 2 Stunden am Abend, ab Oktober**

Do., ab 02.10.2014, 18:30-20:00 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 111, Karin Rannenberg, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86434
Fortführung im März

Stufe A2

Allgemeine Informationen

Voraussetzung: „El curso en vivo A1“, oder entsprechende Kenntnisse. Bei der richtigen Kursauswahl hilft Ihnen ein Einstufungstest. Einen interaktiven Test finden Sie unter www.spanisch-test.de

Lehrwerk:

„El curso en vivo A2“, Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606675-4, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

In der Stufe A2 können Sie Ihre Spanischkenntnisse ausbauen oder auch früher erworbene Kenntnisse auffrischen und vertiefen. Sie pflegen vorhandenes Wissen und lernen systematisch Neues dazu. Sprechen, hören, lesen und schreiben wechseln sich ab. Das Üben der Sprech-fertigkeit spielt eine wichtige Rolle. Die Grammatik wird „anstrengender“, unsere Kursleiter/-innen helfen Ihnen über die Hürden hinweg! Allgemeine Angaben zu den Lernzielen der Stufe A2 finden Sie in der Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens zu Beginn des Sprachenprogramms.

Spanisch üben im Internet

Hier finden Sie die Internet-Links zu den www-Aufgaben in Ihrem Lehrbuch **El curso en vivo.** Über die angegebenen Websites können Sie in Anlehnung an Ihr Lehrbuch Ihre Spanisch-Kenntnisse erweitern, festigen und vor allem ganz praktisch in die Realität der spanischsprachigen Welt eintauchen:

http://www.klett-langenscheidt.de/Spanisch/Fuer_Erwachsene/El_curso_en_vivo/Lernen/Online_und_Digital/Internet-Aufgaben/El_curso_en_vivo_A2

Systematisches Lernen

Kompaktkurse

Im Mittelpunkt steht die Erweiterung der Sprechfertigkeit. Sie werden gefordert, aber auch gefördert! Diese Kurse eignen sich vor allem für selbständige Lerner/-innen, die ihre Spanischkenntnisse einerseits selbstständig pflegen und üben, sie aber gleichzeitig in kompakter Form in einer kleinen Gruppe festigen und ausbauen möchten.

Lehrwerk:

„El curso en vivo A2“, Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606675-4, Preis ca. € 25,90, inkl. 2 CDs. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Spanisch üben im Internet

Hier finden Sie die Internet-Links zu den www-Aufgaben in Ihrem Lehrbuch **El curso en vivo.** Über die angegebenen Websites können Sie in Anlehnung an Ihr Lehrbuch Ihre Spanisch-Kenntnisse erweitern, festigen und vor allem ganz praktisch in die Realität der spanischsprachigen Welt eintauchen:

http://www.klett-langenscheidt.de/Spanisch/Fuer_Erwachsene/El_curso_en_vivo/Lernen/Online_und_Digital/Internet-Aufgaben/El_curso_en_vivo_A2

> Spanisch Stufe A2 – Kompaktkurs Teil 1

Lehrwerk: El curso en vivo A2, Lektion 1-2/3, am Vormittag, 5 Termine im Oktober

Mo. bis Fr., 13.10.-17.10.2014, 09:00-12:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Lola Gómez, 6-10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 86510
Fortführung vom 10.11.-14.11.2014, Kurs 86512

> Spanisch Stufe A2 – Kompaktkurs Teil 2

Lehrwerk: El curso en vivo A2, Lektion 3-5, am Vormittag, 5 Termine im November

Mo. bis Fr., 10.11.-14.11.2014, 09:00-12:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Lola Gómez, 6-10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 86512
Fortführung nach Vereinbarung!

Intensivkurse

Intensivkurse sind für Lerngeübte, die ein zügiges Lerntempo bevorzugen. Sie erhalten ein intensives und abwechslungsreiches Sprachtraining verbunden mit einem kommunikativen und zielgruppenorientierten Unterricht.

Lehrwerk:

„El curso en vivo A2“, Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606675-4, Preis ca. € 25,90, inkl. 2 CDs. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Spanisch üben im Internet

Hier finden Sie die Internet-Links zu den www-Aufgaben in Ihrem Lehrbuch **El curso en vivo.** Über die angegebenen Websites können Sie in Anlehnung an Ihr Lehrbuch Ihre Spanisch-Kenntnisse erweitern, festigen und vor allem ganz praktisch in die Realität der spanischsprachigen Welt eintauchen:

http://www.klett-langenscheidt.de/Spanisch/Fuer_Erwachsene/El_curso_en_vivo/Lernen/Online_und_Digital/Internet-Aufgaben/El_curso_en_vivo_A2

BZ_2014_15.indb 322 22.05.2014 12:46:02

Spanisch – Stufe A2 – Intensivkurs

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, Lektion 1-3, 10 x 3 Unterrichtsstunden, Dienstag + Donnerstag, am Abend**

Di. u. Do., 23.09.-23.10.2014, 18:30-20:45 Uhr (10x), Berufliche Schule 13, Rollnerstr. 15, Zi. 004, María Constanza Ortega Morales, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86520
Fortführung vom 06.11.-09.12.2014, Kurs 86522

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, Lektion 4-6, 10 x 3 Unterrichtsstunden, Dienstag + Donnerstag, am Abend**

Di. u. Do., 06.11.-09.12.2014, 18:30-20:45 Uhr (10x), Berufliche Schule 13, Rollnerstr. 15, Zi. 004, María Constanza Ortega Morales, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86522
Fortführung nach Vereinbarung!

Kurse einmal pro Woche

Jeder Kurs beinhaltet in der Regel 3 Lektionen. Das Lerntempo bestimmen Kursleitung und Teilnehmer/-innen gemeinsam.

Lehrwerk:

„El curso en vivo A2“, Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606675-4, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Spanisch üben im Internet

Hier finden Sie die Internet-Links zu den www-Aufgaben in Ihrem Lehrbuch **El curso en vivo.** Über die angegebenen Websites können Sie in Anlehnung an Ihr Lehrbuch Ihre Spanisch-Kenntnisse erweitern, festigen und vor allem ganz praktisch in die Realität der spanischsprachigen Welt eintauchen:

http://www.klett-langenscheidt.de/Spanisch/Fuer_Erwachsene/El_curso_en_vivo/Lernen/Online_und_Digital/Internet-Aufgaben/El_curso_en_vivo_A2

Spanisch Stufe A2 – Kurs einmal pro Woche

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 1, 15 x 2 Stunden am Abend, ab September**

Mo., ab 29.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 17, Leticia Velazquez, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86540
Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 1, 15 x 2 Stunden am Abend, ab September**

Di., ab 30.09.2014, 18:30-20:00 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P1.06, Leticia Velazquez, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86542
Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 1, 15 x 2 Stunden am Abend, ab September**

Di., ab 30.09.2014, 19:00-20:30 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstr. 15, Zi. 101, Karin Rannenberg, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86550
Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 1, 15 x 2 Stunden am Abend, ab September**

Di., ab 30.09.2014, 19:00-20:30 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C3.04, Silvia Sáenz, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86552
Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 4, 15 x 2 Stunden am Nachmittag, ab September**

Mo., ab 29.09.2014, 16:15-17:45 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Ana Werner, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86560
Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 5, 15 x 2 Stunden am Abend, ab September**

Mo., ab 29.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 22, Raquel Delafuente, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86562
Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 5, 15 x 2 Stunden am Abend, ab September**

Mo., ab 29.09.2014, 19:45-21:15 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 22, Raquel Delafuente, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86564
Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 4, 15 x 2 Stunden am Abend, ab September**

Di., ab 30.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 9, Roswita Leonte, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86570
Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 4, 15 x 2 Stunden am Abend, ab September**

Di., ab 30.09.2014, 19:45-21:15 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 9, Roswita Leonte, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86574
Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 2/3, 13 x 2 Stunden am Vormittag, ab Oktober**

Fr., ab 10.10.2014, 09:00-10:30 Uhr, außer 19.12.2014 (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Cristina Nieto, 8-12 Plätze, 26 Std., € 106,00, Kurs Nr. 86576
Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 8/9, 15 x 2 Stunden am Abend, ab September**

Mo., ab 29.09.2014, 19:00-20:30 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. B3.08, Margarita Barrado de Álvaro, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86580
Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 8, 15 x 2 Stunden am Abend, ab September**

Di., ab 30.09.2014, 19:00-20:30 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 133, Margarita Nauta, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86582
Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 7, 15 x 2 Stunden am Nachmittag, ab Oktober**

Mi., ab 01.10.2014, 16:15-17:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Carmen Muñoz, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86584
Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 11 und repaso, 15 x 2 Stunden am Abend, ab September**

Mo., ab 29.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstr. 15, Zi. 102, Cristina Nieto, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86586
Fortführung im März

BZ_2014_15.indb 323 22.05.2014 12:46:02

Spanisch

↪ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 11 + lectura, 15 x 2 Stunden am Abend, ab Oktober**

Mi., ab 01.10.2014, 19:00-20:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 14, Ana Werner, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86588
Fortführung im März

↪ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 11, 15 x 2 Stunden am Abend, ab September**

Mo., ab 29.09.2014, 18:30-20:00 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 210, Angel Aller, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86590
Fortführung im März

Auffrischen und Vertiefen

Sie besitzen Kenntnisse der Stufe A2, Ihr passiver Wortschatz ist gut, Sie können sich schriftlich ausdrücken - nur mit dem freien Sprechen klappt es noch nicht so gut? So geht es vielen Lernenden. „Toma la palabra“ - freies Sprechen - braucht besonders viel Übung. In den nachfolgenden Kursen bekommen Sie viel Gelegenheit, über alltägliche Situationen und interessante Themen zu sprechen.

Lehrwerk:

Toma la palabra, Konversationskurs Spanisch A2 mit Audio CD, Klett-Verlag, 2009, ISBN 978-3-12-514935-9, Preis ca. € 21,95. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kaufen das Buch selbst.

Spanisch Stufe A2 Tiempo para conversar...! im Sommer

Lehrwerk: Toma la palabra, 7 x 3 Stunden am Abend, Mittwoch + Montag im Juli

Mo. u. Mi., 07.07.-28.07.2014, 18:30-20:45 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Lucía Di Costanzo, 7-11 Plätze, 21 Std., € 99,00, Kurs Nr. 86596

Spanisch Stufe A2 Auffrischen, Vertiefen und Konversation

Lehrwerk: Toma la palabra, 12 x 2 Stunden am Mittag, ab Oktober

Mi., ab 01.10.2014, 12:15-13:45 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Carmen Muñoz, 6-10 Plätze, 24 Std., € 123,00, Kurs Nr. 86594
Fortführung im März

Spanisch Stufe A2 – Auffrischen, Vertiefen und Konversation

Lehrwerk: Toma la palabra, 15 x 2 Stunden am Vormittag, ab Oktober

Fr., ab 10.10.2014, 10:00-11:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Lucía Di Costanzo, 7-11 Plätze, 30 Std., € 135,00, Kurs Nr. 86592
Fortführung im März

Spanisch Stufe A2 – Auffrischen, Vertiefen und Konversation

Kompaktkurs am Abend im Oktober
Lehrmaterial stellt die Kursleitung

Dieser Kurs aktiviert und vertieft Ihre früher erworbenen, verschüttet geglaubten Spanischkenntnisse. Wortschatz und wichtige Strukturen werden wiederholt.

Das Ziel ist ein erfolgreicher Wiedereinstieg in die aktive Sprachbeherrschung.

Mo. bis Do., 27.10.-30.10.2014, 18:00-20:15 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Ana María Fröhling, 6-10 Plätze, 12 Std., € 54,00, Kurs Nr. 86598
Übungsmaterial stellt die Kursleiterin. Die Materialkosten in Höhe von € 4,00 sind bitte im Kurs zu bezahlen!

Spanisch Stufe A2 – Auffrischung

Lehrwerk: Con gusto A2, 15 x 2 Stunden am Vormittag, ab Oktober

Fr., ab 10.10.2014, 11:00-12:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Natividad Montero, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86602
Fortführung im März

Spanisch Stufe A2 – ¡Conversando, Hablando, Opinando!

Sábado por la mañana, 6x 3 Stunden, ab Januar

En este curso la alegría, la expresión oral y el aprendizaje están garantizados. 6 sábados en los que todos los participantes tendrán la oportunidad de expresarse oralmente a través de juegos interactivos, música, relajación, 1 sábado visita al Museo Germánico, etc.

Nuestros instrumentos de trabajo son temas gramaticales como tiempos del pasado, presente, gerundio, imperativo, futuros, subjuntivo; preposiciones „por y para. Vocabulario de temas de nuestra vida cotidiana y descripción de imágenes.

Sa., 17.01.-21.02.2015, 10:00-12:15 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Adelaida Alavez Ramos, 6-10 Plätze, 18 Std., € 89,00, Kurs Nr. 86593
Übungsmaterial stellt die Kursleiterin. Die Materialkosten in Höhe von € 3,00 sind bitte im Kurs zu bezahlen!

Bildungscampus
Bildungszentrum
NÜRNBERG
Kursleiterinnen und Kursleiter gesucht
Das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg ist immer auf der Suche nach neuen Kursleiterinnen und Kursleitern.
Falls Sie Interesse haben, wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachbereich:
www.bz.nuernberg.de/service/teams-kontakte

BZ_2014_15.indb 324 22.05.2014 12:46:02

Stufe B1

Allgemeine Informationen

Voraussetzung: „El curso en vivo“ A2 oder entsprechende Kenntnisse.

Bei der richtigen Kursauswahl hilft Ihnen ein Einstufungstest. Einen interaktiven Test finden Sie unter www.spanisch-test.de.

Themen, Texte und Aufgaben werden komplexer und anspruchsvoller. Sie lernen Diskutieren, Argumentieren, Erzählen und werden zunehmend selbständiger im Gebrauch der spanischen Sprache. Allgemeine Angaben zu den Lernzielen der Mittelstufe B1 finden Sie in der Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens zu Beginn des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:

„El curso en vivo B1“, Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606678-5 Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs. Wenn nicht anders angegeben.

Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Spanisch üben im Internet

Hier finden Sie die Internet-Links zu den www-Aufgaben in Ihrem Lehrbuch **El curso en vivo.** Über die angegebenen Websites können Sie in Anlehnung an Ihr Lehrbuch Ihre Spanisch-Kenntnisse erweitern, festigen und vor allem ganz praktisch in die Realität der spanischsprachigen Welt eintauchen:

http://www.klett-langenscheidt.de/Spanisch/Fuer_Erwachsene/El_curso_en_vivo/Lernen/Online_und_Digital/Internet-Aufgaben/El_curso_en_vivo_B1

Systematisches Lernen

Kurs am Wochenende

Die Kurse am Wochenende finden einmal wöchentlich statt. Der Lernstoff umfasst in der Regel 3 Lektionen.

Lehrwerk:

„El curso en vivo B1“, Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606678-5 Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Bei der richtigen Kursauswahl hilft Ihnen ein Einstufungstest. Einen interaktiven Test finden Sie unter www.spanisch-test.de.

Spanisch üben im Internet

Hier finden Sie die Internet-Links zu den www-Aufgaben in Ihrem Lehrbuch **El curso en vivo.** Über die angegebenen Websites können Sie in Anlehnung an Ihr Lehrbuch Ihre Spanisch-Kenntnisse erweitern, festigen und vor allem ganz praktisch in die Realität der spanischsprachigen Welt eintauchen:

http://www.klett-langenscheidt.de/Spanisch/Fuer_Erwachsene/El_curso_en_vivo/Lernen/Online_und_Digital/Internet-Aufgaben/El_curso_en_vivo_B1

> Spanisch Stufe B1 – Kurs am Samstag

Lehrwerk: El curso en vivo B1, ab Lektion 1,
9 x 3 Stunden am Vormittag, ab Oktober

Sa., ab 11.10.2014, 10:00-12:15 Uhr (9x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C1.02, Angel Aller, 7-11 Plätze, 27 Std., € 123,00, Kurs Nr. 86630
Fortführung nach Vereinbarung

Kurse einmal pro Woche

Die Kurse einmal pro Woche werden sowohl mit zwei Unterrichtsstunden pro Kurstermin (90 Minuten) als auch mit drei Unterrichtsstunden (135 Minuten) angeboten. Jeder Kurs beinhaltet in der Stufe B1 in der Regel ca. 3 Lektionen. Das Lerntempo bestimmen Kursleitung und Teilnehmer/-innen gemeinsam. Wenn der Kurs Ihrer Wahl bereits begonnen hat, ist ein Einstieg nach Rücksprache auch später möglich.

Lehrwerk

„El curso en vivo B1“, Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606678-5 Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Bei der richtigen Kursauswahl hilft Ihnen ein Einstufungstest. Einen interaktiven Test finden Sie unter www.spanisch-test.de.

Spanisch üben im Internet

Hier finden Sie die Internet-Links zu den www-Aufgaben in Ihrem Lehrbuch El curso en vivo. Über die angegebenen Websites können Sie in Anlehnung an Ihr Lehrbuch Ihre Spanisch-Kenntnisse erweitern, festigen und vor allem ganz praktisch in die Realität der spanischsprachigen Welt eintauchen:

http://www.klett-langenscheidt.de/Spanisch/Fuer_Erwachsene/El_curso_en_vivo/Lernen/Online_und_Digital/Internet-Aufgaben/El_curso_en_vivo_B1

> Spanisch Stufe B1 Kurs einmal pro Woche

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo B1, ab Lektion 1,**
15 x 2 Stunden am Abend, ab Oktober

Mi., ab 01.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 22, Mercedes Manso Álvarez, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86640
Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo B1, ab Lektion 4,**
15 x 2 Stunden am Abend, ab September

Mo., ab 29.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 33, Fabiola Garcia Alvarez, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86642
Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo B1, ab Lektion 4,**
15 x 2 Stunden am Abend, ab September

Di., ab 30.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 14, Mauricio Cevallos, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86644
Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo B1, ab Lektion 8/9,**
15 x 2 Stunden am Abend, ab September

Mo., ab 29.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 29, Margarita Nauta, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86646
Fortführung im März

BZ_2014_15.indb 325 22.05.2014 12:46:03

Spanisch

Auffrischen und Vertiefen

Spanisch Stufe B1 – Auffrischung Kurs einmal pro Woche

↳ **Lehrwerk: Perspectivas ¡Ya!, B1, Cornelsen Verlag, ab Lektion 6/7 und Lektüre, 15 x 2 Stunden am Abend, ab September**

Di., ab 30.09.2014, 19:45-21:15 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 210, Angel Aller, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86674
Lehrwerk: Perspectivas ¡Ya!, B1, Cornelsen Verlag, 2013, ISBN 978-3-464-20491-7
Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: Perspectivas ¡Ya!, B1, Cornelsen Verlag, ab Lektion 4 und Lektüre, 15 x 2 Stunden am Abend, ab Oktober**

Mi., ab 01.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Angel Aller, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86676
Lehrwerk: Perspectivas ¡Ya!, B1, Cornelsen Verlag, 2013, ISBN 978-3-464-20491-7
Fortführung im März

Spanisch – Vamos a charlar

Sábado por la mañana en noviembre

Usted estudia español hace unos años, pero quiere hablar más, repasar la gramática, etc. En este taller vamos a charlar sobre temas variados, naturalmente en español! Os espero!

Übungsmaterial wird gestellt.

Sa., 22.11.2014, 10:00-13:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Ana María Fröhling, 6-10 Plätze, 4 Std., € 18,00, KE, Kurs Nr. 86692
Eine Materialgebühr von € 1,00 ist im Kurs zu entrichten!

Stufe B2

Allgemeine Informationen

Voraussetzung: „El curso en vivo“ A1-B1 oder vergleichbare Kenntnisse.

Bei der richtigen Kursauswahl hilft Ihnen ein Einstufungstest. Einen interaktiven Test finden Sie unter www.spanisch-test.de.

Allgemeine Angaben zu den Lernzielen der Stufe B2 finden Sie in der Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens zu Beginn des Sprachenprogramms. Nähere Angaben zu den Lernzielen, Kursinhalten und zum verwendeten Lehrmaterial finden Sie in der Beschreibung der einzelnen Kurse. Wenn Sie sich explizit für eine Variante des lateinamerikanischen Spanisch interessieren, rufen Sie uns an (Tel. 0911-231 5428).

Lehrwerk

„Avenida - Español para avanzados“, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514960-1, Preis ca. € 27,99 inkl. CD.

Wenn nicht anders angegeben. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Systematisches Lernen

Kurse einmal pro Woche

Die Kurse einmal pro Woche werden sowohl mit zwei Unterrichtsstunden pro Kurstermin (90 Minuten) als auch mit drei Unterrichtsstunden (135 Minuten) angeboten. Das Lerntempo bestimmen Kursleitung und Teilnehmer/-innen gemeinsam. Wenn der Kurs Ihrer Wahl bereits begonnen hat, ist ein Einstieg nach Rücksprache auch später möglich.

Lehrwerk:

„Avenida - Español para avanzados“, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514960-1, Preis ca. € 27,99 inkl. CD

Wenn nicht anders angegeben. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Spanisch Stufe B2 Kurs einmal pro Woche

Lehrwerk: Avenida - Español para avanzados, 15 x 2 Stunden am Abend, ab September

Di., ab 30.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 17, Ana Werner, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86750
Fortführung im März

Spanisch Stufe B2 Kurs einmal pro Woche

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben, 12 x 2 Stunden am Abend, ab September

¿Desea mejorar su español a través de la conversación? ¡Trataremos temas actuales, así como análisis y discusión de lecturas, reportajes, artículos de prensa, etc, en general trabajaremos con material libre, se aceptarán con gusto sugerencias! Este curso le va a dar la oportunidad de ampliar su vocabulario y mejorar la fluidez y seguridad en la lengua española.

Di., ab 30.09.2014, 18:30-20:00 Uhr, außer 23.12.2014 (12x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 221, Ana María Fröhling, 6-10 Plätze, 24 Std., € 123,00, Kurs Nr. 86752
Fortführung im März

Spanisch Stufe B2 Kurs einmal pro Woche

↳ **Lehrwerk: Avenida - Español para avanzados, 15 x 3 Stunden am Abend, ab Oktober**

Mi., ab 01.10.2014, 18:30-20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 303, Silvia Sáenz, 10-16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 86754
Fortführung im März

↳ **Lehrwerk: Avenida - Español para avanzados y lectura, 15 x 2 Stunden am Nachmittag, ab September**

Mo., ab 29.09.2014, 14:30-16:00 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Lucía Di Costanzo, 6-10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 86756
Fortführung im März

BZ_2014_15.indb 326 22.05.2014 12:46:03

Spanisch Stufe B2 Kurs einmal pro Woche

Lehrwerk: Avenida - Español para avanzados, 12 x 2 Stunden am Vormittag, ab Oktober

En esta „Avenida“ vas a ver y a practicar lo que ya has aprendido. Te acercarás a la realidad cultural, social e historica del mundo hispánico. Aquí te esperan dos horas de intercambios, conversaciones, discusiones y actividades motivadoras. ¡Atrévete!

Mi., ab 01.10.2014, 09:30-11:00 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Carmen Muñoz,
6-10 Plätze, 24 Std., € 123,00, Kurs Nr. 86760
Fortführung im März

Spanisch Stufe B2 Kurs einmal pro Woche

Lehrwerk: Avenida - Español para avanzados, 15 x 3 Stunden am Abend, ab Oktober

Do., ab 02.10.2014, 18:30-20:45 Uhr (15x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 9, Silvia Sáenz, 10-16 Plätze, 45 Std., € 136,50,
Kurs Nr. 86764
Fortführung im März

Spanisch Stufe B2 Kurs einmal pro Woche

Lehrwerk: Descubrir España y Latinoamérica, nueva edición, 15 x 2 Stunden am Abend, ab Oktober

Do., ab 02.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Mauricio Cevallos,
6-10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 86778
Lehrwerk: Descubrir España y Latinoamérica, nueva edición,
Libro inkl. 2 Audio CDs, Langenscheidt Verlag,
ISBN 978-3-468-48518-3, Preis ca. € 21,00,
die Teilnehmer/-innen kaufen sich das Buch selbst!
Fortführung im März

Spanisch Stufe B2 Kurs einmal pro Woche

Lehrwerk: Descubrir España y Latinoamérica, nueva edición y lectura, 15 x 2 Stunden am Abend, ab September

Tomando como base temas de muchísima actualidad sobre la realidad histórica, social y cultural de Latinoamérica y España, seguiremos profundizando y consolidando el castellano. Textos de gran interés así como actividades y ejercicios elaborados con el fin de fomentar ante todo la competencia comunicativa, te motivarán y ayudarán en tu meta: el aprendizaje del español.

Di., ab 30.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 23.12.2014 (15x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20,
Zi. 210, Angel Aller, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00,
Kurs Nr. 86780
Lehrwerk: Descubrir España y Latinoamérica, nueva edición,
Libro inkl. 2 Audio CDs, Langenscheidt Verlag,
ISBN 978-3-468-48518-3, Preis ca. € 21,00,
die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kaufen sich das Buch selbst!
Fortführung im März

Spanisch Stufe B2 Kurs einmal pro Woche

Lehrmaterial stellt der Kursleiter, 15 x 2 Stunden am Abend, ab Oktober

Practicamos la expresión oral y escrita con temas/textos adecuados en situaciones concretas. Tratamos también aspectos históricos, geográficos y económicos de España. Adaptamos los ejercicios gramaticales a su aplicación práctica y utilizamos medios audiovisuales.

Do., ab 02.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20,
Zi. 122, Andrés Martín, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00,
Kurs Nr. 86782
Eine Gebühr für das Lehrmaterial ist im Kurs zu entrichten.
Sie beträgt € 6,00.
Fortführung im März

Spanisch Stufe B2 Kurs einmal pro Woche

Lehrwerk: De Viaje por el mundo hispano, 15x 3 Stunden am Vormittag, ab September

Curso de conversación basado en temas actuales, culturales, históricos y literarios.También repasaremos la gramática.
Lehrwerk: De Viaje por el mundo hispano, Langenscheidt Verlag, ISBN 978-3-468-48514-5, Preis ca. € 24,95 inkl. Audio-CD

Di., ab 30.09.2014, 10:15-12:30 Uhr, außer 23.12.2014 (15x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Isabel Dauphin,
10-16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 86784
Fortführung im März

Stufe C1

Allgemeine Informationen

Diese Kurse sind für Teilnehmer/-innen mit sehr fortgeschrittenen Spanischkenntnissen,

- die sich mündlich relativ geläufig ausdrücken können,
- die die wesentliche Grammatik schon einmal studiert haben,
- die aber noch Lücken verspüren, was Sprechfertigkeit und korrekte Sprachbeherrschung betrifft.

Allgemeine Angaben zu den Lernzielen der Stufe C1 finden Sie in der Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens zu Beginn des Sprachenprogramms. Weitere Angaben finden Sie bei den einzelnen Kursen.

Systematisches Lernen

Kurse einmal pro Woche

Das Lerntempo bestimmen Kursleitung und Teilnehmer/-innen gemeinsam. Nähere Angaben zu den Lernzielen und Kursinhalten finden Sie in der Beschreibung der einzelnen Kurse. Wenn der Kurs Ihrer Wahl bereits begonnen hat, ist ein Einstieg nach Rücksprache auch später möglich.

Spanisch Stufe C1 Kurs einmal pro Woche

Lehrwerk: Avenida - Español para avanzados, 15 x 3 Stunden am Vormittag, ab Oktober

Do., ab 02.10.2014, 09:00-11:15 Uhr (15x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Cristina Nieto,
10-16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 86860
Fortführung im März

BZ_2014_15.indb 327 22.05.2014 12:46:03

Spanisch

Spanisch Stufe C1 Kurs einmal pro Woche

Lehrmaterial stellt der Kursleiter,
15x 2 Stunden am Abend, ab September

Repasamos estructuras gramaticales en su empleo práctico. Utilizamos medios audiovisuales. Conversamos sobre la actualidad española y temas históricos, geográficos, económicos y culturales. Elaboramos diálogos para consolidar el lenguaje hablado y escrito.

Mo., ab 29.09.2014, 17:30-19:00 Uhr,
außer 22.12.2014 (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25,
Zi. 111, Andrés Martín, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00,
Kurs Nr. 86862
Eine Gebühr für das Lehrmaterial ist im Kurs zu entrichten.
Sie beträgt € 6,00.
Fortführung im März

Spanisch Stufe C1 Kurs einmal pro Woche

Lehrmaterial stellt der Kursleiter,
15x 2 Stunden, am Abend, ab September

Alternaremos textos sobre la actualidad internacional con extractos de la prensa española. Redactaremos, conjuntamente, temas para consolidar así el lenguaje oral y escrito. Repasaremos estructuras gramaticales en su aplicación práctica.

Mo., ab 29.09.2014, 19:15-20:45 Uhr,
außer 22.12.2014 (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25,
Zi. 111, Andrés Martín, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00,
Kurs Nr. 86864
Eine Gebühr für das Lehrmaterial ist im Kurs zu entrichten.
Sie beträgt € 6,00.
Fortführung im März

Spanisch Stufe C1 Kurs einmal pro Woche

Temas de actualidad y literatura para tu nivel,
12x 2 Stunden am Vormittag, ab Oktober

Una buena oportunidad para reflexionar y hablar abiertamente con otras personas informadas sobre temas actuales y culturales. Trabajaremos con cuentos cortos, artículos de revistas, periódicos y cortometrajes.

Mi., ab 01.10.2014, 10:30-12:00 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Lucía Di Costanzo,
4-6 Plätze, 24 Std., € 150,00, Kurs Nr. 86872
Fortführung im März

Spanisch Stufe C1 Kurs einmal pro Woche

Lehrmaterial stellt der Kursleiter,
15 x 2 Stunden am Abend, ab Oktober

Curso basado, principalmente, en conversaciones sobre temas sociales, económicos y políticos de la actualidad. Repasamos y profundizamos estructuras gramaticales en su empleo práctico y utilizamos medios audiovisuales.

Do., ab 02.10.2014, 19:45-21:15 Uhr (15x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20,
Zi. 122, Andrés Martín, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00,
Kurs Nr. 86874
Eine Gebühr für das Lehrmaterial ist im Kurs zu entrichten.
Sie beträgt € 6,00.
Fortführung im März

Prüfungen

Sie interessieren sich für eine Spanischprüfung? Im Internet finden Sie Informationen und Übungsmaterial unter www.telc.net sowie unter http://muenchen.cervantes.es.

Fortbildung für Kursleiter/-innen

„Talleres didácticos" für Spanisch Kursleiter/-innen am BZ finden Sie bei den Fortbildungen für Kursleiter/-innen am Ende des Sprachenprogramms. Weitere Themen und Termine nach Vereinbarung.

Einführungsseminar für neue Sprachkursleiter/-innen
Siehe Kurs Nr. 99001 →

Spanisch - Taller didáctico
Siehe Kurs Nr. 99430 - 99436 →

Bildungscampus
Bildungszentrum
NÜRNBERG
Kinderbetreuung
Für Kinder bis 10 Jahre, Montag bis Freitag,
08:00 - 18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2
Kinderhaus
Nürnberg gGmbH
Für die Kinderbetreuung ist eine vorherige Anmeldung erforderlich! Bitte verwenden Sie dafür den vorgesehenen Anmeldeschein am Ende des BZ-Programms.

BZ_2014_15.indb 328 22.05.2014 12:46:03

Weitere Sprachen: Arabisch bis Ungarisch

Christina Landgraf, Christine Springer, Sonja Ziyal, Tatjana Sieber

Verantwortlich:
Weitere Sprachen
(außer skandinavische Sprachen und Türkisch)
N.N.
Tel. 0911 231-5428

Tatjana Sieber
Tel. 0911 231-5835
tatjana.sieber@stadt.nuernberg.de

Skandinavische Sprachen:
Christine Springer
Tel. 0911 231-5836
christine.springer@stadt.nuernberg.de

Türkisch:
Sonja Ziyal
Tel. 0911 231-5832
sonja.ziyal@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Christina Landgraf
Tel. 0911 231-5427
Fax 0911 231-5479
christina.landgraf@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg, Zi. 307

Arabisch ab Kurs Nr. 88300

Chinesisch ab Kurs Nr. 88600

Dänisch ab Kurs Nr. 89100

Finnisch ab Kurs Nr. 89300

Irisch ab Kurs Nr. 89410

Isländisch ab Kurs Nr. 89500

Japanisch ab Kurs Nr. 89600

Kurdisch ab Kurs Nr. 90000

Kroatisch ab Kurs Nr. 89900

Latein ab Kurs Nr. 90074

Neugriechisch ab Kurs Nr. 90200

Neuhebräisch ab Kurs Nr. 90400

Niederländisch ab Kurs Nr. 90500

Norwegisch ab Kurs Nr. 90600

Persisch ab Kurs Nr. 90824

Polnisch ab Kurs Nr. 91100

Portugiesisch ab Kurs Nr. 91200

Rumänisch ab Kurs Nr. 91300

Russisch ab Kurs Nr. 91500

Schwedisch ab Kurs Nr. 91700

Thailändisch ab Kurs Nr. 91850

Tschechisch ab Kurs Nr. 91900

Türkisch ab Kurs Nr. 92413

Ungarisch ab Kurs Nr. 92500

Weitere Sprachangebote im BZ

Deutsche Gebärdensprache – DGS

Lernen Sie rein non-verbale Kommunikation ohne Lautsprache im Bereich „barrierefrei lernen“, Kursnummern 27950-27998.

Hieroglyphen entschlüsseln

In unseren Hieroglyphen-Kursen lernen Sie altägyptische Zeichen zu lesen. Dadurch gewinnen Sie einen Einblick in die Kultur des alten Ägyptens: Im Bereich „Kulturen der Welt“, Kursnummern 36700-36725.

Sanskrit – Altindisch

Eine 3000 Jahre alte Sprachform, die bis heute gebräuchliche Gelehrten- und Literatursprache, lädt zum Entdecken ein im Bereich „Kulturen der Welt“, Kurs Nr. 36803-36809.

Informationen für Sie

■ **Wollen Sie mit dem Erlernen von Arabisch, Chinesisch, Dänisch, Portugiesisch, Türkisch oder einer weiteren der 27 Sprachen aus dem BZ-Programm beginnen?**
Dann ist ein Anfängerkurs das Richtige für Sie. Es gibt Anfängerkurse mit unterschiedlich vielen Stunden pro Woche. Je intensiver der Kurs ist, desto schneller und erfolgreicher lernen Sie. Von Anfang an hören, sprechen, lesen und schreiben Sie. Deutsch wird beim Erklären zu Hilfe genommen, z. B. von Grammatik. Die Kursleitung fördert durch Gruppen- und Partnerarbeit die aktive Kommunikation.

■ **Haben Sie schon Kenntnisse?**
Dann sollten Sie keinen reinen Anfängerkurs besuchen. Wir empfehlen Ihnen den Einstieg in einen Fortführungskurs auf Ihrem Sprachniveau. Der Besuch einer Probestunde kann vereinbart werden.

■ **Machen Sie einen Einstufungstest**
Für eine erste Selbsteinschätzung finden Sie den Einstufungstest unter www.vhseinstufungstest.de

■ **Lassen Sie sich beraten**

Wenn Sie sich nicht sicher sind, welcher Kurs für Sie geeignet ist, schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

BZ_2014_15.indb 329 22.05.2014 12:46:03

Weitere Sprachen: Arabisch bis Ungarisch

■ **Lernziele**
Unser Kurssystem, die Lernziele und die Lehrwerke orientieren sich an der Beschreibung der Stufen A1, A2, B1, B2, C1, C2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER). Eine Übersicht mit den Stufenbeschreibungen finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms. Das Lerntempo bestimmt die Kursleitung mit der jeweiligen Lerngruppe; es variiert je nach Kurstyp (s. u.). Die Lektionsangaben bei den Kursen beziehen sich auf den Stand bei Kursbeginn und sind ein Richtwert. Abweichungen davon sind möglich. Bedürfnisse der Gruppe haben Vorrang vor dem „Programm".

■ **Kurstypen**

Kompaktkurse
Im Blockunterricht finden lerngeübte Anfänger/-innen einen schnellen Einstieg, Wiederholer frischen hier in kurzer Zeit Ihre Sprachkenntnisse wieder auf. Das Lerntempo ist zügig. Selbstständiges Lernen und Üben zu Hause ist für den Lernerfolg besonders wichtig.

Kurse einmal pro Woche
gibt es an verschiedenen Tagen, zu verschiedenen Uhrzeiten und an verschiedenen Orten in der Stadt. Es gibt Kurse mit zwei oder drei Unterrichtsstunden pro Woche. Eine Unterrichtsstunde umfasst 45 Minuten. Ein Wechsel von einem Kurs in einen anderen ist möglich – sofern es Kursalternativen gibt.

Auffrischen und Vertiefen
Auffrischungskurse setzen voraus, dass Sie dem Lernstoff schon einmal begegnet sind. Grammatik und Wortschatz werden mit abwechslungsreichen Übungen reaktiviert und gefestigt.

■ **Anmeldung zum Kurs**
Vor dem Kursbesuch ist eine verbindliche Anmeldung am BZ nötig. Wenn Sie sich schriftlich oder per Fax anmelden wollen, benutzen Sie bitte das Anmeldeformular am Ende des Programms. Wenn Sie sich online anmelden möchten, können Sie das auf www.bz.nuernberg.de tun. Eine persönliche Anmeldung mit Barzahlung ist im Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt, Pillenreuther Str. 147, möglich. Wenn Sie bereits an BZ-Kursen teilgenommen haben, können Sie sich auch telefonisch anmelden. Je früher Sie sich anmelden – am besten spätestens eine Woche vor Kursbeginn –, desto besser. Weitere Hinweise finden Sie in unseren allgemeinen Geschäftsbedingungen am Ende des Programms.

■ **Umbuchung eines Kurses**
Der von Ihnen gebuchte Kurs ist doch nicht der richtige? Wir buchen Sie kostenlos in einen vergleichbaren Kurs um, wenn in diesem noch Plätze frei sind. Lassen Sie sich auf jeden Fall gleich in den ersten Kurstagen von uns beraten.

■ **Aktuelles Programm im Internet**

Programmänderung nach Drucklegung möglich!

Unser Programm wird laufend aktualisiert. Alles, was sich nach Drucklegung geändert hat, wie neue Kurse oder aktuelle Lektionsangaben, erfahren Sie online unter www.bz.nuernberg.de

■ **Teilnehmerzahlen und Entgelte**
Die Entgelte der Kurse und Seminare sind je nach Anzahl der Unterrichtsstunden auf der Grundlage unterschiedlicher Mindest- und Höchst-Teilnehmerzahlen kalkuliert. Um die Durchführung eines Kurses zu ermöglichen, der die vorgesehene Mindest-Teilnehmerzahl nicht erreicht hat, können zu Kursbeginn – **spätestens am 2. Kurstermin** – nach Absprache und schriftlicher Zustimmung der Teilnehmer/-innen die Entgelte erhöht oder die Kursdauer verkürzt werden. Die zu diesem Zeitpunkt getroffene Entscheidung gilt auch dann, wenn sich die Teilnehmerzahl später noch verändern sollte.

■ **Lehrbücher**
Die Lehrbücher, die in den Kursen verwendet werden, sind bei den Kursen angegeben. Bitte besorgen Sie sich, sofern nicht anders angegeben, die Lehrbücher selbst – in einer Buchhandlung oder übers Internet – und bringen Sie sie am ersten Kurstag mit.

In Planung: „Für Sie gelesen international"

Aktuelle Bestseller und Klassiker aus aller Welt

Sind Sie neugierig auf Bestseller und Klassiker in Originalsprache? Interessante, amüsante und spannende Lese-Kostproben aus aller Welt werden Sie im Laufe von 2014 in der geplanten neuen Lesungsreihe von Bildungszentrum und Stadtbibliothek erwarten. In der gemütlichen Atmosphäre der Bibliothek können Sie dann ganz in fremdsprachige Literatur eintauchen und alles über Neuerscheinungen im Ausland oder die Lieblingsbücher Ihrer Kursleiter/-innen erfahren. Begleiten Sie Autoren/-innen oder Kursleiter/-innen des BZ, zusammen mit Mitarbeitern/-innen der Stadtbibliothek, auf eine literarische Reise in ihre Heimat. Sie genießen dabei Originaltexte, lauschen vertrauten oder „exotischeren" Klängen und erweitern auf anregende Weise Ihre Sprachkenntnisse! Die Lesungen werden mehrmals im Jahr entweder nur in Originalsprache oder zweisprachig mit deutscher Übersetzung stattfinden. Termine und Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen werden auf den Websites des Bildungszentrums und der Stadtbibliothek im Bildungscampus veröffentlicht:

www.bz.nuernberg.de, www.stadtbibliothek.nuernberg.de

Deutsche Gebärdensprache – DGS
Siehe Kurs Nr. 27950-27998 →

Arabisch

Arabisch ist eine sehr logische Sprache und dadurch „leicht" erlernbar. Allerdings folgt sie ganz anderen Regeln als das Deutsche. Ihre Faszination liegt in einer völlig anderen Schrift von rechts nach links und in einer Aussprache, die anders artikuliert wird als europäische Sprachen.

In der arabischen Welt werden viele unterschiedliche arabische Dialekte gesprochen. Alle orientieren sich jedoch am modernen Hocharabisch, das als überregionale Amtssprache dient und in der Presse, im Rundfunk und im Fernsehen verwendet wird. Unsere Kurse orientieren sich ebenfalls am modernen Hocharabisch. Die Alltagskommunikation steht im Vordergrund.

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie einfache Gespräche führen und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Das Lesen und Schreiben ist von Anfang an in den Kurs integriert. Darüber hinaus erfahren Sie viel über die arabischen Kulturen, deren Sitten und Bräuche und gewinnen so mehr Verständnis.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
Salam! neu, Arabisch für Anfänger, Klett Verlag
ISBN: 978-3125288355 (Lehrbuch)
ISBN: 978-3125288362 (Arbeitsbuch)
Salam! Arabisch für Anfänger, Klett Verlag
ISBN: 978-3125288300 (Lehrbuch)
ISBN: 978-3125288317 (Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

BZ_2014_15.indb 330 22.05.2014 12:46:03

Arabisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

↳ **Lehrwerk: Salam! neu, ab Lektion 1**

Mo., ab 29.09.2014, 17:30-19:00 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstr. 15, Zi. 107, Radhia Behrens, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 88300

↳ **Lehrwerk: Salam! neu, ab Lektion 1**

Fr., ab 10.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x), Untere Talgasse 8, Zi. 9, Radhia Behrens, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 88304

Arabisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

↳ **Lehrwerk: Salam!, ab Lektion 3**

Mo., ab 29.09.2014, 18:30-20:00 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P1.07, Salam Zahreddine, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 88312

↳ **Lehrwerk: Salam!, ab Lektion 5 und Zusatzmaterial**

Do., ab 02.10.2014, 17:30-19:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstr. 15, Zi. 002, Nicolas Khoury, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 88314

↳ **Lehrwerk: Salam!, ab Lektion 5**

Di., ab 30.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P1.05, Salam Zahreddine, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 88318

↳ **Lehrwerk: Salam!, ab Lektion 8**

Mo., ab 29.09.2014, 19:15-20:45 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstr. 15, Zi. 107, Radhia Behrens, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 88320

Stufe A2

Am Ende dieser Stufe können Sie sich in bekannten Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
Salam! Arabisch für Anfänger, Klett Verlag
ISBN: 978-3125288300 (Lehrbuch)
ISBN: 978-3125288317 (Arbeitsbuch)
USRATI, Lehrbuch f. mod. Arabisch, Bd 2, HueberVerlag,
ISBN: 978-3-19-005244-5 (Bd. 2),
wenn nicht anders angegeben.

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Arabisch Stufe A2

↳ **Lehrwerk: Salam!, ab Lektion 14 und Zusatzmaterial**

Do., ab 02.10.2014, 19:15-20:45 Uhr (12x), Berufliche Schule 13, Rollnerstr. 15, Zi. 002, Nicolas Khoury, 6-10 Plätze, 24 Std., € 123,00, Kurs Nr. 88342

↳ **Lehrwerk: Salam!, ab Lektion 14 B**

Mi., ab 01.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (12x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P2.07, Salam Zahreddine, 6-10 Plätze, 24 Std., € 123,00, Kurs Nr. 88346

↳ **Lehrwerk: Usrati, Bd. 2, ab Lektion 1**

Do., ab 02.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (12x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 203, Radhia Behrens, 4-6 Plätze, 24 Std., € 150,00, Kurs Nr. 88352

Chinesisch

Sie lernen die offizielle chinesische Verkehrssprache (im Westen „Mandarin“, auf Chinesisch „Putonghua“ genannt). Die mündliche Kommunikation steht im Vordergrund. Die Schriftzeichen sind dem nachgeordnet, werden aber Schritt für Schritt eingeführt. Es handelt sich um die in der Schriftreform Ende der 50er Jahre eingeführten Kurzzeichen. Informationen über Geschichte, Kultur und über das heutige China ergänzen den Unterricht.

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Es wird mit der Laut-Umschrift pinyin gearbeitet. Einige Schriftzeichen werden ebenfalls eingeführt.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Chinesisch erleben – Leben in China,
China Book Trading GmbH, ISBN: 978-7040190540

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

In den Lernzentren und im Sprachenbereich der Stadtbibliothek finden Sie zusätzlich Lernsoftware und unterstützende Materialien für Chinesisch.

Chinesisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Chinesisch erleben – Leben in China, ab Lektion 1

Di., ab 30.09.2014, 19:00-20:30 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 23, Mei-Ling Chang, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 88600

Chinesisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

↳ **Lehrwerk: Chinesisch erleben – Leben in China, ab Lektion 4**

Di., ab 30.09.2014, 17:30-19:00 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 111, Minfang Baum, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 88602
Zur Kursgebühr kommen € 2,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

↳ **Lehrwerk: Chinesisch erleben – Leben in China, ab Lektion 5**

Mi., ab 01.10.2014, 17:30-19:00 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 23, Xiaojian Berger, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 88604

↳ **Lehrwerk: Chinesisch erleben – Leben in China, ab Lektion 11**

Di., ab 30.09.2014, 19:15-20:45 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 111, Minfang Baum, 8-12 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 88608

BZ_2014_15.indb 331 22.05.2014 12:46:03

Weitere Sprachen: Arabisch bis Ungarisch

Stufe A2

Am Ende dieser Stufe können Sie sich in bekannten Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen. Die Schriftzeichen werden in größerem Ausmaß vermittelt.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Chinesische Konversation 301 Band 1,
China Book Trading GmbH, ISBN: 978-7561916322

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

In den Lernzentren und im Sprachenbereich der Stadtbibliothek finden Sie zusätzlich Lernsoftware und unterstützende Materialien für Chinesisch.

Chinesisch Stufe A2

Lehrwerk: Chinesische Konversation 301 Band 1, ab Lektion 10

Mi., ab 01.10.2014, 19:15-20:45 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 7, Linhong Song, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 88614

Stufe B1

Am Ende der Stufe B1 können Sie das Wesentliche eines Gespräches verstehen und in den meisten Situationen zurechtkommen. Die Schriftzeichen werden in größerem Ausmaß vermittelt.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Chinesische Konversation 301,
Band 2, China Book Trading GmbH,
ISBN: 978-7561916450

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

In den Lernzentren und im Sprachenbereich der Stadtbibliothek finden Sie zusätzlich Lernsoftware und unterstützende Materialien für Chinesisch.

Chinesisch Stufe B1

↳ **Lehrwerk: Chinesische Konversation 301, Band 2, ab Lektion 22**

Mi., ab 01.10.2014, 19:00-20:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 104, Mei-Ling Chang, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 88634

↳ **Lehrwerk: Chinesische Konversation 301, Band 2, ab Lektion 32, Teil 2**

Di., ab 30.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 7, Xiaojian Berger, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 88648

↳ **Lehrwerk: Chinesische Konversation 301, Band 2, ab Lektion 37**

Mi., ab 01.10.2014, 17:30-19:00 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 7, Linhong Song, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 88650

Stufe B2

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines komplexen Textes erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie unter „Weitere Infos“.

Lehrwerk:
Das Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung.

Chinesisch Stufe B2

Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung

Di., ab 23.09.2014, 19:45-21:15 Uhr (12x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 7, Xiaojian Berger, 6-10 Plätze, 24 Std., € 123,00, Kurs Nr. 88666

Dänisch

Spezial

Sag’s auf Dänisch

Schnupperkurs

In entspannter Atmosphäre im nordischen Wohnzimmer der Stadtbibliothek bekommen Sie in dieser Schnupperstunde einen ersten Einblick in die dänische Sprache und erfahren Wissenswertes über Land und Leute. Außerdem können Sie das vielfältige Medienangebot der Stadtbibliothek zum Erlernen der dänischen Sprache kennen lernen.

Velkommen!

Fr., 19.09.2014, 18:00-19:00 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Ariane Böckler, 5-10 Plätze, 1 Std., Eintritt frei, Kurs Nr. 89096

Dänemark stellt sich vor

Kultur, Land und Leute – Glückliches Dänemark

In keinem Land sind die Menschen so glücklich und zufrieden wie im Königreich Dänemark. Es gehört zu den kinderfreundlichsten Ländern der Erde, seine Menschen sind bekannt für ihre Gelassenheit, Gemütlichkeit und Höflichkeit. „Tak“ heißt Danke auf Dänisch und ist wohl das wichtigste Wort in diesem Land. Neugierig geworden? Unsere Kursleiterin Ariane erzählt Ihnen gerne mehr.

Fr., 19.09.2014, 19:00-20:00 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Ariane Böckler, 5-20 Plätze, 1 Std., € 5,00, Kurs Nr. 89098

Dänisch für Reise und Urlaub

Für Lernende ohne Dänischkenntnisse

Haben Sie Lust auf einen leichten und unterhaltsamen Einstieg in die dänische Sprache und Kultur? Dieser Kurs ist ideal für Sie, wenn Sie als Neuling mit möglichst wenig Lernaufwand die typischen Urlaubssituationen in Dänemark meistern wollen – Insider-Tipps inklusive!

Di., ab 14.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (5x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C3.03, Tom E. Andersen, 8-12 Plätze, 10 Std., € 55,00, Kurs Nr. 89100

BZ_2014_15.indb 332 22.05.2014 12:46:03

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Einstufungstest: www.hueber.de/vi-snakkes-ved

Lehrwerk:
Vi snakkes ved!, Hueber Verlag
ISBN: 978-3-19-005379-7 (Kursbuch)
ISBN: 978-3-19-025379–1 (Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Dänisch Stufe A1 für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Vi snakkes ved, ab Lektion 1

Mo., ab 29.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P2.02, Enisa Murtic, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 89102

Dänisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

↳ **Lehrwerk: Vi snakkes ved, ab Lektion 6**

Do., ab 02.10.2014, 19:45-21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 104, Ariane Böckler, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 89104

↳ **Lehrwerk: Vi snakkes ved, ab Lektion 13**

Do., ab 02.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 104, Ariane Böckler, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 89106

Stufe B1

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines Gesprächs verstehen, in den meisten Situationen zurechtkommen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Das Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung.

Dänische Konversation

Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung

Mo., ab 29.09.2014, 19:45-21:15 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P2.02, Enisa Murtic, 7-11 Plätze, 30 Std., € 135,00, Kurs Nr. 89108

Finnisch

Spezial

Sag's auf Finnisch

Schnupperkurs

In entspannter Atmosphäre in der Stadtbibliothek bekommen Sie in dieser Schnupperstunde einen ersten Einblick in die finnische Sprache und erfahren Wissenswertes über Land und Leute. Außerdem können Sie das vielfältige Medienangebot der Stadtbibliothek zum Erlernen der finnischen Sprache kennen lernen.

Tervetuloa!

Fr., 01.08.2014, 18:00-19:00 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Heini Hänninen-Garzia, 5-10 Plätze, 1 Std., Eintritt frei, Kurs Nr. 89298

Finnland stellt sich vor

Kultur, Land und Leute – Skurriles Finnland

Schon seit einigen Jahren werden in Finnland alte, nicht mehr funktionstüchtige Handys auf Weltmeisterschaftsniveau um die Wette geworfen. Außerdem messen sich die Finnen im Gummistiefel-Weitwurf, beim Schlammfußball, schwitzen in der Sauna um die Wette und küren den Meister im Luftgitarrenspielen. Aber Finnland ist nicht nur für seine Skurrilität bekannt, sondern auch für die Schönheit seiner unberührten Natur.

Fr., 01.08.2014, 19:00-20:00 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Heini Hänninen-Garzia, 5-20 Plätze, 1 Std., € 5,00, Kurs Nr. 89300

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
Lextra – Finnisch, A1-A2, Cornelsen Verlag,
ISBN: 978-3-589-01863-5
Yksi, kaksi, kolme, Band 2, Hempen Verlag,
ISBN: 978-3-934106-31-4

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Finnisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Lextra – Finnisch, A1 – A2, ab Lektion 1

Mi., ab 01.10.2014, 19:15-20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 323, Heini Hänninen-Garzia, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 89302

Finnisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

↳ **Lehrwerk: Lextra – Finnisch, A1 – A2, ab Lektion 6**

Do., ab 02.10.2014, 17:30-19:00 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 121, Heini Hänninen-Garzia, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 89304

↳ **Lehrwerk: Lextra – Finnisch, A1 – A2, ab Lektion 12**

Do., ab 02.10.2014, 19:15-20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 121, Heini Hänninen-Garzia, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 89306

BZ_2014_15.indb 333 22.05.2014 12:46:04

Stufe A2

Am Ende dieser Stufe können Sie sich in routinemäßigen Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen. Genauere Angaben am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
„Yksi, kaksi, kolme“, Band 2, Hempen Verlag
ISBN: 978-3934106314

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Finnisch Stufe A2

Lehrwerk: Yksi, kaksi, kolme, Band 2, ab Lektion 13

Do., ab 02.10.2014, 17:45-19:00 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Riitta Kapanen-Hermes, 7-11 Plätze, 30 Std., € 135,00, Kurs Nr. 89308

Irisch

Irisch Stufe A2

Das Lehrmaterial stellt die Kursleitung

Fr., ab 10.10.2014, 19:00-20:30 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Catherine Convery, 8-12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 89430
Zur Kursgebühr kommen € 5,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

Isländisch

Sag’s auf Isländisch

Schnupperkurs

In entspannter Atmosphäre in der Stadtbibliothek bekommen Sie in dieser Schnupperstunde einen ersten Einblick in die isländische Sprache und erfahren Wissenswertes über Land und Leute. Außerdem können Sie das vielfältige Medienangebot der Stadtbibliothek zum Erlernen der isländischen Sprache kennen lernen.

Velkomin!

Do., 17.07.2014, 18:00-19:00 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Gunhild Hartung, 5-10 Plätze, 1 Std., Eintritt frei, Kurs Nr. 89498

Bildungscampus
NÜRNBERG
Bildungszentrum
Kursbeginn verpasst?
Ihr Wunschkurs hat bereits begonnen - Sie möchten aber trotzdem noch einsteigen? Auch nach Kursbeginn ist ein Einstieg möglich, wenn noch Plätze frei sind.
Damit der Einstieg gelingt, wenden Sie sich bitte an Ihren zuständigen Fachbereich. Wir helfen Ihnen gerne!
www.bz.nuernberg.de/service/teams-kontakte

Island stellt sich vor

Kultur, Land und Leute – Sagenumwobenes Island

Island ist ein faszinierendes Land voller Naturgewalten, die von jeher das Leben der Menschen dort bestimmt haben. Kein Wunder, dass die Isländer/-innen einen ganz besonderen Bezug zu ihrem Land haben und an Elfen und Trolle glauben. Wussten Sie, dass das Bauamt der Stadt Reykjavik sogar eine Elfenbeauftragte beschäftigt? Kommen Sie und erfahren von unserer Kursleiterin Gunhild noch mehr kuriose Dinge rund um die kleine Insel im Atlantik.

Do., 17.07.2014, 19:00-20:00 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Gunhild Hartung, 5-20 Plätze, 1 Std., € 5,00, Kurs Nr. 89500

Fit für Island – der isländische Start ins Wochenende, Modul 1

Góðan daginn

Sie planen einen Aufenthalt in Island? Sie möchten die Natur und Kultur des Landes individuell entdecken und neue Menschen kennen lernen? Starten Sie mit einem interessanten Sprachkurs ins Wochenende und lernen Sie die wichtigsten Aussprecheregeln des Isländischen, sowie alltägliche Redewendungen. Außerdem werden Sie viele spannende Dinge über „Land und Leute“ erfahren.

Fr., 09.01., 23.01., 06.02., 27.02., 13.03., 27.03., 17.04.2015, 17:00-18:30 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.01, Gunhild Hartung, 6-10 Plätze, 14 Std., € 80,00, Kurs Nr. 89501
Der Kurs findet jeden 2. Freitag statt!

Lehrmaterial besorgt die Kursleitung. Die Kosten dafür in Höhe von € 5,00 sind im Kurs zu entrichten.

Japanisch

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Von Anfang an werden zur Aussprache- und Schreibschulung die Silbenschriften Hiragana und Katakana vermittelt. Schrittweise folgt die Einführung der sino-japanischen Schriftzeichen Kanji.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
Japanisch im Sauseschritt, Band 1, Doitsu Center Ltd.
ISBN: 978-4990038472 (blau) oder
Japanisch im Sauseschritt, Band 1 mit Kana und Kanji
ISBN: 978-4990038458 (rot)

Am ersten Unterrichtsabend wird kein Lehrwerk benötigt. Danach entscheiden die Teilnehmer/-innen auf Empfehlung der Kursleitung individuell, welche Ausgabe (blau oder rot) für sie geeignet ist.

In den Lernzentren und im Sprachenbereich der Stadtbibliothek finden Sie zusätzlich Lernsoftware und unterstützende Materialien für Japanisch.

Japanisch Anfängerkurs für Jugendliche

Lehrwerk: Japanisch im Sauseschritt, Band 1, ab Lektion 1

Fr., ab 10.10.2014, 16:15-17:45 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Masako Mitsch, 6-10 Plätze, 26 Std., € 132,00, Kurs Nr. 89600
Zur Kursgebühr kommen € 13,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

BZ_2014_15.indb 334 22.05.2014 12:46:04

Japanisch für Jugendliche (10-18 Jahre) Stufe A1, Fortsetzungskurs Teil 3

Lehrwerk: Japanisch im Sauseschritt, Band 1, ab Lektion 15

Fr., ab 10.10.2014, 14:30-16:00 Uhr (13x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Masako Mitsch,
6-10 Plätze, 26 Std., € 132,00, Kurs Nr. 89602
Zur Kursgebühr kommen € 16,00 Materialkosten hinzu,
die im Kurs zu entrichten sind.

Japanisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Japanisch im Sauseschritt, Band 1, ab Lektion 1

Di., ab 30.09.2014, 17:30-19:00 Uhr (15x), außer 23.12.2014,
sowie Sa., 11.10.2014 13:30-18:00 (1x), Schulhaus,
Hummelsteiner Weg 25, Zi. 113, Masako Mitsch, 9-14 Plätze,
36 Std., € 126,00, Kurs Nr. 89610
Am Sa., 11.10.2014 findet der Unterricht am
Gewerbemuseumsplatz 2 statt!

Zur Kursgebühr kommen € 13,00 Materialkosten hinzu,
die im Kurs zu entrichten sind.

Japanisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

↳ **Lehrwerk: Japanisch im Sauseschritt, Band 1, ab Lektion 7**

Do., ab 02.10.2014, 19:15-20:45 Uhr (15x),
sowie Sa., 15.11.2014 13:30-18:00 (1x), Schulhaus,
Hummelsteiner Weg 25, Zi. 113, Masako Mitsch,
9-14 Plätze, 36 Std., € 126,00, Kurs Nr. 89618
Am Sa., 15.11.2014 findet der Unterricht
am Gewerbemuseumsplatz 2 statt.

Zur Kursgebühr kommen € 16,00 Materialkosten hinzu,
die im Kurs zu entrichten sind.

↳ **Lehrwerk: Japanisch im Sauseschritt, Band 1, ab Lektion 13**

Di., ab 30.09.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x), außer 23.12.2014,
sowie Sa., 25.10.2014 13:30-18:00 (1x), Sigena-Gymnasium,
Gibitzenhofstr. 135, Zi. P1.01, Tatsuko Hundhausen,
9-14 Plätze, 36 Std., € 126,00, Kurs Nr. 89620
Am Sa., 25.10.2014 findet der Unterricht am
Gewerbemuseumsplatz 2 statt.

↳ **Lehrwerk: Japanisch im Sauseschritt, Band 1, ab Lektion 15**

Do., ab 02.10.2014, 17:30-19:00 Uhr (15x),
sowie Sa., 29.11.2014 13:30-18:00 (1x), Schulhaus,
Hummelsteiner Weg 25, Zi. 113, Masako Mitsch,
9-14 Plätze, 36 Std., € 126,00, Kurs Nr. 89624
Am Sa., 29.11.2014 findet der Unterricht am
Gewerbemuseumsplatz 2 statt.

Zur Kursgebühr kommen € 16,00 Materialkosten hinzu,
die im Kurs zu entrichten sind.

↳ **Lehrwerk: Japanisch im Sauseschritt, Band 1, ab Lektion 27**

Do., ab 02.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x),
sowie Sa., 08.11.2014 13:30-18:00 (1x), Sigena-Gymnasium,
Gibitzenhofstr. 135, Zi. P2.07, Fumie Iso-Haubner,
8-12 Plätze, 36 Std., € 141,00, Kurs Nr. 89632
Am Sa., 08.11.2014 findet der Unterricht am
Gewerbemuseumsplatz 2 statt.

Zur Kursgebühr kommen € 3,00 Materialkosten hinzu,
die im Kurs zu entrichten sind.

Stufe A2

Am Ende dieser Stufe können Sie sich in bekannten Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
„Japanisch im Sauseschritt“, Doitsu Center Ltd.
ISBN-13: 978-4902456028 (Band 2A)
ISBN-13: 978-4902456011 (Band 2B)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

In den Lernzentren und im Sprachenbereich der Stadtbibliothek finden Sie zusätzlich Lernsoftware und unterstützende Materialien für Japanisch.

Japanisch Stufe A2

↳ **Lehrwerk: Japanisch im Sauseschritt, Band 2B, ab Lektion 1 und Lektüre**

Mo., ab 29.09.2014, 19:15-20:45 Uhr (15x),
außer 22.12.2014, sowie Sa., 25.10.2014 13:30-18:00 (1x),
Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 113, Masako Mitsch,
8-12 Plätze, 36 Std., € 141,00, Kurs Nr. 89640
Zur Kursgebühr kommen € 3,00 Materialkosten hinzu,
die im Kurs zu entrichten sind.

Am Sa., 25.10.2014 findet der Unterricht am
Gewerbemuseumsplatz 2 statt.

↳ **Lehrwerk: Japanisch im Sauseschritt, Band 2B, ab Lektion 12**

Do., ab 02.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x),
sowie Sa., 08.11.2014 13:30-18:00 (1x), Sigena-Gymnasium,
Gibitzenhofstr. 135, Zi. P1.07, Tatsuko Hundhausen,
8-12 Plätze, 36 Std., € 141,00, Kurs Nr. 89634
Am Sa., 08.11.2014 findet der Unterricht am
Gewerbemuseumsplatz 2 statt.

↳ **Lehrwerk: Japanisch im Sauseschritt, Band 2B, ab Lektion 18**

Di., ab 30.09.2014, 19:15-20:45 Uhr, außer 23.12.2014 (15x),
Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 313,
Fumie Iso-Haubner, 6-10 Plätze, 30 Std., € 150,00,
Kurs Nr. 89642
Zur Kursgebühr kommen € 3,00 Materialkosten hinzu,
die im Kurs zu entrichten sind.

Stufe B1

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines Gesprächs verstehen und in den meisten Situationen zurechtkommen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie unter „Weitere Infos“.

Lehrwerk:
Japanisch im Sauseschritt, Band 3B, Doitso Center Ltd.
ISBN: 978-4-902456-00-4

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

In den Lernzentren und im Sprachenbereich der Stadtbibliothek finden Sie zusätzlich Lernsoftware und unterstützende Materialien für Japanisch.

BZ_2014_15.indb 335 22.05.2014 12:46:04

Japanisch Stufe B1

Lehrwerk: Japanisch im Sauseschritt, Band 3B, ab Lektion 1 und Lektüre

Di., ab 30.09.2014, 19:15-20:45 Uhr (15x), außer 23.12.2014, sowie Sa., 13.12.2014 13:30-18:00 (1x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 113, Masako Mitsch, 9-14 Plätze, 36 Std., € 126,00, Kurs Nr. 89652
Am Sa., 13.12.2014 findet der Unterricht am Gewerbemuseumsplatz 2 statt.

Zur Kursgebühr kommen € 3,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

Stufe B2

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines komplexen Textes erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie unter „Weitere Infos".

Lehrwerk:
Lehrwerk. Nihongo Namachuukei shochuukyuuhen 1, Verlag Kuroshio Shuppan, Japan,
ISBN: 978-4-87424-339-8 (4-87424-339-8)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

In den Lernzentren und im Sprachenbereich der Stadtbibliothek finden Sie zusätzlich Lernsoftware und unterstützende Materialien für Japanisch.

Japanisch Stufe B2

Lehrwerk: Nihongo Namachuukei shochuukyuuhen 1 und Lektüre

Mo., ab 29.09.2014, 17:30-19:00 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 113, Masako Mitsch, 6-10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 89694
Zur Kursgebühr kommen € 3,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind

Kroatisch

Stufe A1

Serbisch und Bosnisch, Sprachen die dem Kroatischen ähnlich sind, werden in den Unterricht mit einbezogen. Die Kursleitung weist auf die jeweiligen Unterschiede hin.

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie bekommen ebenfalls einen direkten Zugang zu Land und Leuten in Kroatien und Einblick in die dortigen Lebensverhältnisse.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Kroatisch lernen? Nema problema! Band 1, Hubig Verlag
ISBN: 978-3981094008

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Kroatisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Kroatisch lernen? Nema problema! Band 1, ab Lektion 1

Do., ab 02.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P1.05, Ankica-Lesja Stanic, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 89900

Kroatisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

↳ **Lehrwerk: Kroatisch lernen? Nema problema! Band 1, ab Lektion 6**

Mi., ab 01.10.2014, 19:45-20:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P1.03, Ankica-Lesja Stanic, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 89902

↳ **Lehrwerk: Kroatisch lernen? Nema problema! Band 1, ab Lektion 10**

Mi., ab 01.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P1.03, Ankica-Lesja Stanic, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 89904

Stufe A2

Am Ende dieser Stufe können Sie sich in bekannten Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Kroatisch lernen? Nema problema! Band 2, Hubig Verlag
ISBN-13: 978-3981094039

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Kroatisch Stufe A2

↳ **Lehrwerk: Kroatisch lernen? Nema problema! Band 2, ab Lektion 1**

Mo., ab 29.09.2014, 19:45-21:15 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P1.02, Ankica-Lesja Stanic, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 89906

↳ **Lehrwerk: Kroatisch lernen? Nema problema! Band 2, ab Lektion 4**

Mo., ab 29.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P1.02, Ankica-Lesja Stanic, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 89910

Stufe B1

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines Gespräches verstehen und in den meisten Situationen zurechtkommen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Kroatisch lernen? Nema problema! Band 2, Hubig Verlag
ISBN-13: 978-3981094039

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Kroatisch Stufe B1

Lehrwerk: Kroatisch lernen? Nema problema! Band 2, ab Lektion 10

Di., ab 30.09.2014, 17:30-19:00 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 301, Marijan Marčinko, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 89944

BZ_2014_15.indb 336 22.05.2014 12:46:04

Stufe B2

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines komplexen Textes erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung.

> Kroatisch Stufe B2

Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung

Do., ab 02.10.2014, 19:15-20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 301, Marijan Marčinko, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 89984

Kurdisch

Stufe A1

Kurmandschi (Nordkurdisch, kurd. Kurmancî oder Kirmancî) ist die am weitesten verbreitete kurdische Sprache. Sie wird in der Türkei, in Syrien, Irak und Iran sowie in Armenien, im Libanon und in einigen ehemaligen Sowjetrepubliken von etwa acht bis zehn Millionen Menschen gesprochen. Kurmandschi wird seit den 1930er Jahren mit lateinischen Buchstaben geschrieben.

Lehrwerk:

Einführung in die kurdische Sprache, Reichert Verlag ISBN: 978-3882269949

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst

> Kurdisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Einführung in die kurdische Sprache, ab Lektion 1

Mi., ab 01.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 321, Übeyt Salim, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 90000

Latein

„Rom – die Wiege des Abendlandes, die römische Sprache – Grundlage der romanischen Sprachen, prägend für den ganzen europäischen Sprachraum...“ Sie lernen das Ableiten von Fremdwörtern sowie das Entziffern und Entschlüsseln lateinischer Inschriften und erfahren Wissenswertes über Kultur und Geschichte der römischen Welt. Formenlehre, Grammatik und Übersetzungstechnik gehören ebenso zum Unterricht wie das Lesen von Originaltexten.

Lehrwerke:
Campus C, Band C1, C.C. Buchner Verlag
ISBN: 978-3-7661-7851-0
prima., Band 3, Ausgabe B,
2. Auflage, C.C. Buchner Verlag
ISBN: 978-376615023-3
Legamus! 1, Lateinisches Lesebuch, Oldenbourg Schulbuchverlag München, 2012,
ISBN: 978-3-637-01287-5

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

> Lateintraining in den Sommerferien für Schüler/-innen

Voraussetzung: 3 Jahre Latein

Ihr übt den Acl/Ncl, das participium coniunctum/Abl.abs und vieles mehr aus der Grammatik. Die Kursleiterin erklärt euch außerdem eine Übersetzungstechnik, die ihr selbst an Texten ausprobiert. Damit klappt die Übersetzung künftig besser. Und es gibt Hausaufgaben, die regelmäßig korrigiert werden.

Das Übungsmaterial bekommt ihr von der Kursleiterin – es basiert auf Prima B I-III und Auspicia I-III.

Lehrwerk: Zur Kursgebühr kommen € 6,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

Mo. bis Fr., 01.09.-12.09.2014, 09:30-11:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Christina Löbbert-Kohler, 6-10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 90074
Zur Kursgebühr kommen € 6,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

> Latein für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Campus C, Band C 1, ab Lektion 1

Als ideales Gehirntraining, anspruchsvolle Freizeitgestaltung oder als Unterstützung für die eigenen Kinder oder Enkelkinder – Sie erlernen in diesem Kurs erste Grundlagen der lateinischen Sprache.

Do., ab 02.10.2014, 19:15-20:45 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 15, Christina Löbbert-Kohler, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 90100

> Latein – mit Vorkenntnissen

Lehrwerk: Campus C, Band C 1, ab Lektion 22

Mi., ab 01.10.2014, 17:30-19:00 Uhr (12x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 15, Christina Löbbert-Kohler, 6-10 Plätze, 24 Std., € 123,00, Kurs Nr. 90120

> Latein Auffrischen und Vertiefen

Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung

Sie haben einige Lateinkenntnisse – haben aber das Gefühl, (fast) alles vergessen zu haben. Reaktivieren Sie Ihr Wissen.

Eine zügige, aber ohne Lerndruck vorgenommene Wiederholung, sichere Beherrschung der grammatischen Formen und eines Grundwortschatzes ist Ziel dieses Kurses, in dem die Kursleiterin Sie bis zur Lektürefähigkeit bringen möchte.

Fr., ab 10.10.2014, 17:30-19:00 Uhr, außer 19.12.2014 (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Christina Löbbert-Kohler, 6-10 Plätze, 24 Std., € 123,00, Kurs Nr. 90126

> Latein – mit Vorkenntnissen

Lehrwerk: prima. Ausgabe B, Band 3, ab Lektion 47

Mi., ab 01.10.2014, 19:15-20:45 Uhr (12x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 15, Christina Löbbert-Kohler, 6-10 Plätze, 24 Std., € 123,00, Kurs Nr. 90130

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

BZ_2014_15.indb 337 22.05.2014 12:46:04

Weitere Sprachen: Arabisch bis Ungarisch

Latein Lektürekurs

Lehrwerk: Legamus! 1, Lateinisches Lesebuch ab Seite 38
Nepos: De viris illustribus

„Legamus“ bedeutet im Lateinischen „Lasst uns lesen“.

Wer bereits über das grundlegende „Handwerkszeug“ (Wortschatz und grammatische Strukturen) in der lateinischen Sprache verfügt, ist zu einer spannenden und interessanten Reise in die Welt der Römer eingeladen.

Lehrwerk: Legamus! 1, Lateinisches Lesebuch,

Oldenbourg Schulbuchverlag

ISBN: 978-3-637-01287-5

Do., ab 02.10.2014, 17:30-19:00 Uhr (15x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 15, Christina Löbbert-Kohler, 8-12 Plätze, 30 Std.,
€ 120,00, Kurs Nr. 90140

Neugriechisch

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Genauere Angaben am Anfang des Sprachenprogramms. Weiterhin erhalten Sie viele interessante landeskundliche Informationen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Pame! A1, Hueber Verlag,
ISBN: 978-3190054046 (Kursbuch)
ISBN: 978-3190254040 (Arbeitsbuch incl. Audio-CD)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Neugriechisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

↳ **Lehrwerk: Pame! A1 Kurs- und Arbeitsbuch, ab Lektion 1**

Di., ab 30.09.2014, 17:30-19:00 Uhr, außer 23.12.2014 (15x),
Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 303,
Dr. Evthymios Papachristos, 9-14 Plätze, 30 Std.,
€ 108,00, Kurs Nr. 90200

↳ **Lehrwerk: Pame! A1 Kurs- und Arbeitsbuch, ab Lektion 1**

Do., ab 02.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x), Schulhaus,
Hummelsteiner Weg 25, Zi. 213, Anna Moysidou, 9-14 Plätze,
30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 90202

Neugriechisch Stufe A1 mit Vorkenntnissen

↳ **Lehrwerk: Pame! A1 Kurs- und Arbeitsbuch, ab Lektion 4**

Mo., ab 29.09.2014, 19:45-21:15 Uhr, außer 22.12.2014 (15x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau,
Webersplatz 19, Zi. 34, Amalia Makatsori, 9-14 Plätze,
30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 90210

↳ **Lehrwerk: Pame! A1 Kurs- und Arbeitsbuch, ab Lektion 6**

Do., ab 02.10.2014, 19:45-21:15 Uhr (15x),
Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P1.02,
Stergios Oikonomou, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00,
Kurs Nr. 90216

Stufe A2

Am Ende dieser Stufe können Sie sich in bekannten Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
Pame! A2, Hueber Verlag
ISBN: 978-3190054626 (Lehrbuch)
ISBN: 978-3190254620 (Arbeitsbuch incl. Audio-CD)
wenn nicht anders angegeben.
Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Neugriechisch Stufe A2

↳ **Lehrwerk: Pame! A2, Kurs- und Arbeitsbuch, ab Lektion 1**

Mi., ab 01.10.2014, 19:45-21:15 Uhr (15x),
Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P2.02,
Mariana Mangou, 6-10 Plätze, 30 Std., € 150,00,
Kurs Nr. 90220

↳ **Lehrwerk: Pame! A2, Kurs- und Arbeitsbuch, ab Lektion 4**

Mo., ab 29.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 22.12.2014 (15x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau,
Webersplatz 19, Zi. 34, Amalia Makatsori, 6-10 Plätze,
30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 90222

↳ **Lehrwerk: Pame! A2, Kurs- und Arbeitsbuch, ab Lektion 5**

Mi., ab 01.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x),
Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P1.01,
Elena Margariti, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00,
Kurs Nr. 90224

↳ **Lehrwerk: Pame! A2, Kurs- und Arbeitsbuch, ab Lektion 6**

Do., ab 02.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x),
Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P1.02,
Stergios Oikonomou, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00,
Kurs Nr. 90234

↳ **Lehrwerk: Pame! A2, Kurs- und Arbeitsbuch, ab Lektion 8**

Di., ab 30.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 23.12.2014 (15x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20,
Zi. 105, Stergios Oikonomou, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00,
Kurs Nr. 90244

↳ **Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung**

Di., ab 30.09.2014, 19:45-21:15 Uhr, außer 23.12.2014 (15x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20,
Zi. 105, Stergios Oikonomou, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00,
Kurs Nr. 90344

Stufe B1

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines Gespräches verstehen und in den meisten Situationen zurechtkommen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Das Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung.

BZ_2014_15.indb 338 22.05.2014 12:46:04

Neugriechisch Stufe B1

↳ **Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung**

Mi., ab 01.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 105, Stergios Oikonomou, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 90354

↳ **Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung**

Mi., ab 01.10.2014, 19:45-21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P1.01, Elena Margariti, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 90364

↳ **Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung**

Di., ab 30.09.2014, 19:45-21:15 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P1.02, Dr. Evthymios Papachristos, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 90384

Stufe B2

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines komplexen Textes erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken. Genauere Angaben am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung

Neugriechisch Stufe B2

Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung

Di., ab 30.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 23.12.2014 (12x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P1.07, Melpomeni Tachtsidou, 6-10 Plätze, 24 Std., € 123,00, Kurs Nr. 90394

Neuhebräisch

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

In unseren Kursen wird Neuhebräisch (Ivrit), die Sprache des heutigen Israel unterrichtet. Sie lernen die hebräische Schrift, leichte Texte zu erschließen und die Verständigung in einfachen Situationen.

Lehrwerk:
Von Alef bis Tav (besorgt die Kursleitung).

Neuhebräisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Von Alef bis Tav (besorgt die Kursleitung), ab Lektion 1

Mo., ab 22.09.2014, 18:00-19:30 Uhr (12x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 118, Asher Benari, 8-12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 90400

Neuhebräisch Stufe A1 mit Vorkenntnissen

Lehrwerk: Von Alef bis Tav (besorgt die Kursleitung), ab Lektion 6

Di., ab 23.09.2014, 18:00-19:30 Uhr außer 23.12.2014, (12x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 102, Asher Benari, 8-12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 90402

Stufe A2

Am Ende dieser Stufe können Sie sich in bekannten Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung.

Neuhebräisch Stufe A2

Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung

Di., ab 23.09.2014, 19:45-21:15 Uhr (12x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 102, Asher Benari, 8-12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 90434

Niederländisch

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Taal vitaal, Hueber Verlag
ISBN: 978-3190052523 (Lehrbuch)
ISBN: 978-3190952526 (Arbeitsbuch)
sowie Zusatzmaterial.

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

In den Lernzentren und im Sprachenbereich der Stadtbibliothek finden Sie zusätzlich Lernsoftware und unterstützende Materialien für Niederländisch.

Niederländisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Taal vitaal, ab Lektion 1

Do., ab 02.10.2014, 19:45-21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P2.04, Hanneke Berends, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 90500

Niederländisch Stufe A1 1 mit Vorkenntnissen

Lehrwerk: Taal vitaal, ab Lektion 6

Di., ab 30.09.2014, 19:45-21:15 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Hanneke Berends, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 90510

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

BZ_2014_15.indb 339 22.05.2014 12:46:04

Stufe A2

Am Ende dieser Stufe können Sie sich in bekannten Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Taal vitaal, Hueber Verlag
ISBN: 978-3190052523 (Lehrbuch)
ISBN: 978-3190152520 (Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrwerk selbst.

In den Lernzentren und im Sprachenbereich der Stadtbibliothek finden Sie zusätzlich Lernsoftware und unterstützende Materialien für Niederländisch.

Niederländisch Stufe A2

Lehrwerk: Taal vitaal, ab Lektion 15/16

Do., ab 02.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P2.04, Hanneke Berends, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 90522

Stufe B1

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines Gespräches verstehen und in den meisten Situationen zurechtkommen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Das Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung.

In den Lernzentren und im Sprachenbereich der Stadtbibliothek finden Sie zusätzlich Lernsoftware und unterstützende Materialien für Niederländisch.

Niederländisch Stufe B1

Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung

Di., ab 30.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Hanneke Berends, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 90532

Norwegisch

Spezial

Sag's auf Norwegisch

Schnupperkurs

In entspannter Atmosphäre im nordischen Wohnzimmer der Stadtbibliothek bekommen Sie in dieser Schnupperstunde einen ersten Einblick in die norwegische Sprache und erfahren Wissenswertes über Land und Leute. Außerdem können Sie das vielfältige Medienangebot der Stadtbibliothek zum Erlernen der norwegischen Sprache kennen lernen

Velkommen!

Fr., 12.09.2014, 18:00-19:00 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Kristin Stokland, 5-10 Plätze, 1 Std., Eintritt frei, Kurs Nr. 90596

Norwegen stellt sich vor

Kultur, Land und Leute – Zauberhaftes Norwegen

Land der Trolle, endlose Wälder, glitzernde Fjorde und eisige Gletscher. Mit nur fünf Millionen Einwohnern auf einem schier endlosen Gebiet ist Norwegen einer der größten Naturschätze der Erde. Es wird sehr viel Wert auf Freizeitaktivitäten in der unberührten Natur gelegt. An Trolle glaubt übrigens kein Norweger, aber jeder weiß, dass es sie gibt. Unsere Kursleiterin Alexandra wird es Ihnen bestätigen.

Fr., 12.09.2014, 19:00-20:00 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Dr. Alexandra B. Edzard, 5-20 Plätze, 1 Std., € 5,00, Kurs Nr. 90598

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Norsk for deg, Klett-Verlag
ISBN: 978-3125289208 (Lehrbuch)
ISBN: 978-3125289215 (Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Norwegisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Norsk for deg, ab Lektion 1

Mo., ab 29.09.2014, 19:15-20:45 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 231, Dr. Alexandra B. Edzard, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 90600

Norwegisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

Lehrwerk: Norsk for deg, ab Lektion 6

Mo., ab 29.09.2014, 17:30-19:00 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 231, Dr. Alexandra B. Edzard, 9-14 Plätze, 28 Std., € 108,00, Kurs Nr. 90602

Norwegisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

Lehrwerk: Norsk for deg, ab Lektion 10

Do., ab 02.10.2014, 19:45-21:15 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.01, Agne Navickaite-Westphal, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 90614

Norwegisch – Kompaktkurs für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse, Modul 1

Lehrwerk: Norsk for deg , ab Lektion 1

Di., Mi. u. Do., ab 07.10.2014, 18:00-21:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Dr. Alexandra B. Edzard, 8-12 Plätze, 12 Std., € 60,00, BS, Kurs Nr. 90604

Norwegisch Stufe A1 – Kompaktkurs mit Vorkenntnissen, Modul 2

Lehrwerk: Norsk for deg, ab Lektion 3

Di., Mi. u. Do., ab 04.11.2014, 18:00-21:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Dr. Alexandra B. Edzard, 8-12 Plätze, 12 Std., € 60,00, BS, Kurs Nr. 90605

BZ_2014_15.indb 340 22.05.2014 12:46:04

Norwegisch Stufe A1 – Kompaktkurs mit Vorkenntnissen, Modul 3

Lehrwerk: Norsk for deg, ab Lektion 5

Di., Mi. u. Do., ab 25.11.2014, 18:00-21:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Dr. Alexandra B. Edzard, 8-12 Plätze, 12 Std., € 60,00, BS, Kurs Nr. 90610

Stufe B1

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines Gesprächs verstehen und in den meisten Situationen zurechtkommen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Das Lehrwerk empfiehlt die Kursleitung.

Norwegisch Stufe B1 Norsk diskusjonsgruppe

Dette kurset er for dere som vil fordype sine norskkunnskaper og har glede av å snakke norsk. Vi tar opp aktuelle emner som dere er interesserte i. Vi diskuterer, utvider ordforrådet og øver grammatikk. Velkommen!

Do., ab 02.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.01, Agne Navickaite-Westphal, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 90616
Das Lehrmaterial besorgt die Kursleitung.
Die Kosten von € 5,00 sind im Kurs zu entrichten.

Stufe B2

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines komplexen Textes erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Norwegisch Stufe B2 Norsk diskusjonsgruppe

Denne gruppen er for dere som er kommet så langt med norsk at dere har glede av å snakke og diskutere med andre som er interesserte i Norge og norsk samfunnsliv, historie, litteratur, musikk, filmer og hva en nå ellers kunne finne på. Gruppen bestemmer emnene selv og det blir sikkert mange spennende samtaler. Velkommen!

Do., ab 02.10.2014, 19:45-21:15 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Kristin Stokland, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 90644
Das Lerhrmaterial besorgt die Kursleitung.
Die Kosten von € 5,00 sind im Kurs zu entrichten.

Persisch

Als indogermanische Sprache weist das Persische zahlreiche Gemeinsamkeiten mit den westeuropäischen Sprachen auf. So lauten zum Beispiel die persischen Wörter für Vater, Mutter und Tochter: pedar, madar und doxtar. Die mündliche Kommunikation in Situationen des alltäglichen Lebens steht im Vordergrund des Unterrichts. Das Erlernen der Schrift erfolgt schrittweise.

Lehrwerk:
Persisch für Anfänger, Verlag Buske, ISBN: 3-87548-332-4

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Persisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Persisch für Anfänger, ab Lektion 1

Mi., ab 01.10.2014, 18:30-20:00 Uhr (12x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 123, Soraya Alijun, 6-10 Plätze, 24 Std., € 123,00, Kurs Nr. 90824
Zur Kursgebühr kommen € 5,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

Polnisch

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Weiterhin erfahren Sie Wissenswertes über die Lebensverhältnisse sowie die Kultur und Geschichte Polens.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Witam!, Hueber Verlag
ISBN: 978-3190053693 (Kursbuch)
ISBN: 978-3190153695 (Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Polnisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Witam!, ab Lektion 1

Mi., ab 01.10.2014, 18:30-20:00 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P1.06, Marta M. Weber, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91100

Polnisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

↳ **Lehrwerk: Witam!, ab Lektion 8**

Fr., ab 10.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Kinga Bierlein, 6-10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 91102

↳ **Lehrwerk: Witam!, ab Lektion 4**

Mi., ab 01.10.2014, 18:00-20:15 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.08, Halina Eckfeld, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91104

↳ **Lehrwerk: Witam!, ab Lektion 8/9**

Mo., ab 29.09.2014, 18:00-20:15 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.08, Halina Eckfeld, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91108

Stufe A2

Am Ende dieser Stufe können Sie sich in bekannten Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Das Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung.

BZ_2014_15.indb 341 22.05.2014 12:46:05

Weitere Sprachen: Arabisch bis Ungarisch

Polnisch Stufe A2

Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung

Do., ab 02.10.2014, 18:00-20:15 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.08, Halina Eckfeld, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 91126

Stufe B1

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines Gesprächs verstehen und in den meisten Situationen zurechtkommen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Z polskim na Ty, 2010, Universitas Verlag
ISBN: 978-8324213306 sowie Zusatzmaterial

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Polnisch Stufe B1

↳ **Lehrwerk: Z polskim na Ty und Zusatzmaterial**

Mo., ab 29.09.2014, 18:30-20:00 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P1.05, Marta M. Weber, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 91120

↳ **Lehrwerk: Z polskim na Ty und Zusatzmaterial**

Di., ab 30.09.2014, 18:00-20:15 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.08, Halina Eckfeld, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 91176

Portugiesisch

Die Unterschiede zwischen dem Portugiesisch, wie es in Portugal und in Brasilien gesprochen wird, sind geringfügig (Aussprache und Wortschatz). Die Kursleitung und das Lehrwerk informieren über die jeweils andere Variante.

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Oi, Brasil !, Hueber Verlag
ISBN: 978-3190054206 (Kursbuch)
ISBN: 978-3190354207 (Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Portugiesisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Oi, Brasil!, ab Lektion 1

Di., ab 30.09.2014, 18:30-20:00 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 22, Jamile Do Carmo-Staniek, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91200

Portugiesisch Stufe A1 mit Vorkenntnissen

↳ **Lehrwerk: Oi, Brasil!, ab Lektion 4**

Mi., ab 01.10.2014, 17:45-19:15 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. CU.14, Nubia Klein, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91208

↳ **Lehrwerk: Oi, Brasil!, ab Lektion 7**

Mo., ab 29.09.2014, 17:30-19:00 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 25, Romilda dos Santos-Kleine, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 91212

↳ **Lehrwerk: Oi, Brasil!, ab Lektion 10**

Mi., ab 01.10.2014, 18:30-20:00 Uhr (12x), Untere Talgasse 8, Zi. 9, Walderez Maria Burkhardt, 10-16 Plätze, 24 Std., € 77,00, Kurs Nr. 91214

Stufe A2

Am Ende dieser Stufe können Sie sich in bekannten Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Oi, Brasil !, Hueber Verlag
ISBN: 978-3190054206 (Kursbuch)
ISBN: 978-3190354207 (Arbeitsbuch)
wenn nicht anders angegeben.

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Portugiesisch Stufe A2

↳ **Lehrwerk: Oi, Brasil!, ab Lektion 18**

Mo., ab 29.09.2014, 19:30-21:00 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 25, Romilda dos Santos-Kleine, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 91218

↳ **Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung**

Mo., ab 29.09.2014, 19:30-21:00 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Untere Talgasse 8, Zi. 9, Nubia Klein, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91226

↳ **Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung**

Di., ab 30.09.2014, 19:00-20:30 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.03, Romilda dos Santos-Kleine, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 91236

Stufe B2

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines komplexen Textes erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Das Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung.

BZ_2014_15.indb 342 22.05.2014 12:46:05

Portugiesisch Stufe B2 Konversationskurs

Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung

Falamos no nosso curso sobre temas da actualidade ou da vida em geral. Ler e escutar fazem parte do programa, assim como uma revisão da gramática.

Voraussetzung: Stufe B1

Mi., ab 24.09.2014, 19:45-21:15 Uhr (12x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P2.07, Sofie Ort, 8-12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 91288

Oberstufe C1

Am Ende der Stufe C1 können Sie spontan und mühelos Gespräche komplexen Inhalts führen, Sachtexte und literarische Texte verstehen. Sie können sich schriftlich und mündlich klar und präzise ausdrücken.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Das Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung.

Portugiesisch Stufe C1

Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung

Di., ab 30.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 23.12.2014 (12x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 101, Walderez Maria Burkhardt, 8-12 Plätze, 24 Std., € 96,00, Kurs Nr. 91278

Rumänisch

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Rumänisch für Sie, Hueber Verlag
ISBN: 3-19-005088-0

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Rumänisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Rumänisch für Sie, ab Lektion 1

Mi., ab 01.10.2014, 18:00-19:30 Uhr, (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 117, Kunda-Modesta Loghinescu, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91300

Rumänisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

Lehrwerk: Rumänisch für Sie, ab Lektion 15

Mo., ab 29.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 212, Kunda-Modesta Loghinescu, 6-10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 91303

Russisch

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Das Erlernen der Druck- und Schreibschrift erfolgt schrittweise von Anfang an.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
MOCT 1, Klett Verlag
ISBN: 978-3125275652 (Lehrbuch)
ISBN: 978-3125275553 (Arbeitsbuch)
Jasno! A1-A2, Klett Verlag
ISBN: 978-3-12-527590-4 (Lehrbuch)
ISBN: 978-3-12-527591-1 (Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

In den Lernzentren und im Sprachenbereich der Stadtbibliothek finden Sie zusätzlich Lernsoftware und unterstützende Materialien für Russisch.

Russisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Jasno! ab Lektion 1

Fr., ab 10.10.2014, 18:30-20:00 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 3.03, Tatyana Yakunina, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91502

Russisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

↳ **Lehrwerk: Jasno! ab Lektion 5**

Mo., ab 29.09.2014, 17:30-19:00 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 311, Galina Gutina, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91510

↳ **Lehrwerk: Moct 1, ab Lektion 5/6**

Mo., ab 29.09.2014, 19:15-20:45 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 311, Galina Gutina, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91516

↳ **Lehrwerk: Moct 1, ab Lektion 6/7**

Mi., ab 01.10.2014, 18:30-20:00 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 111, Anna Auernhammer, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91518

↳ **Lehrwerk: Moct 1, ab Lektion 8/9**

Di., ab 30.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Untere Talgasse 8, Zi. 15, M.A. Larysa Shvets-Otto, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91520

↳ **Lehrwerk: Moct 1, ab Lektion 8/9**

Mi., ab 01.10.2014, 19:15-20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 301, M.A. Larysa Shvets-Otto, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91524

Auskunft und Anmeldung

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de • www.bz.nuernberg.de

BZ_2014_15.indb 343 22.05.2014 12:46:05

Stufe A2

Am Ende dieser Stufe können Sie sich in bekannten Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
MOCT 1, Klett Verlag
ISBN: 978-3125275508 (Lehrbuch)
ISBN: 978-3125275553 (Arbeitsbuch)
Dialog 3, Cornelsen Verlag
ISBN: 978-3061200541 (Schülerbuch)
ISBN: 978-3061200572 (Arbeitsheft)

wenn nicht anders angegeben.

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

In den Lernzentren und im Sprachenbereich der Stadtbibliothek finden Sie zusätzlich Lernsoftware und unterstützende Materialien für Russisch.

Russisch Stufe A2

↳ **Lehrwerk: Moct 1, ab Lektion 10/11**

Mo., ab 29.09.2014, 19:00-20:30 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Untere Talgasse 8, Zi. 14, Tatyana Yakunina, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91536

↳ **Lehrwerk: Moct 1, ab Lektion 12**

Di., ab 30.09.2014, 18:30-20:00 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 117, Tatyana Yakunina, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91538

↳ **Lehrwerk: Dialog 3, ab Lektion 1**

Di., ab 30.09.2014, 19:15-20:45 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Untere Talgasse 8, Zi. 9, Anna Tiles, 6-10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 91546

↳ **Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung**

Do., ab 02.10.2014, 19:00-20:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 211, Valeri Nelubin, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 91562

↳ **Lehrwerk: Dialog 3, ab Lektion 4**

Mi., ab 01.10.2014, 17:30-19:00 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 301, M.A. Larysa Shvets-Otto, 6-10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 91572

Stufe B2

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines komplexen Textes erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Otlitschno! A2, Hueber Verlag
ISBN: 978-3-19-004478-8 (Kursbuch)
ISBN: 978-3-19-014478-5 (Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

In den Lernzentren und im Sprachenbereich der Stadtbibliothek finden Sie zusätzlich Lernsoftware und unterstützende Materialien für Russisch.

Russisch Stufe B2

Lehrwerk: Otlitschno! A2, ab Lektion 9 und Zusatzmaterial

Zusätzlich zum Kursbuch stellt die Kursleiterin russische Lehrmaterialien zu aktuellen Themen der Gegenwart zur Verfügung. Diese dienen sowohl der Information als auch zur Grundlage zu spontanen und freien Gesprächen.

Di., ab 30.09.2014, 10:30-12:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Anneliese Kaiser, 6-10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 91662

Schwedisch

Spezial

Sag's auf Schwedisch

Schnupperkurs

Sag´s auf Schwedisch

In entspannter Atmosphäre im nordischen Wohnzimmer der Stadtbibliothek bekommen Sie in dieser Schnupperstunde einen ersten Einblick in die schwedische Sprache und erfahren Wissenswertes über Land und Leute. Außerdem können Sie das vielfältige Medienangebot der Stadtbibliothek zum Erlernen der schwedischen Sprache kennen lernen.

Välkomna!

Do., 04.09.2014, 18:00-19:00 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Marianne Vittinghoff, 5-10 Plätze, 1 Std., Eintritt frei, Kurs Nr. 91696

Schweden stellt sich vor

Kultur, Land und Leute – Idyllisches Schweden

Elche, Bullerbü-Idylle, rote Holzhäuser- so hat Astrid Lindgren das Schweden-Bild unserer Kindheit geprägt. Doch es gibt noch viel mehr zu erfahren über das unkonventionelle Volk hoch im Norden, das einem Gebäckstück, nämlich der Zimtschnecke, einen Gedenktag widmet, sich zum alljährlichen Krebsessen bunte Papierhüte aufsetzt und an Mittsommer um den Mittsommerbaum hüpft und dabei „Kleine Frösche" singt.

Do., 04.09.2014, 19:00-20:00 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Marianne Vittinghoff, 5-20 Plätze, 1 Std., € 5,00, Kurs Nr. 91698

Schwedischer Chor aus München

Allsång zum mitsingen – auch ohne Schwedischkenntnisse

Singen Sie mit dem Schwedischen Chor München traditionelle Sommer- und Volkslieder aus Schweden und werden Sie Teil einer urschwedischen Tradition: Allsång! Gemeinsames Singen ist in Schweden ein beliebter und oft geübter Brauch, dem man sich an den verschiedensten Orten widmet. Der Schwedische Chor München freut sich auf zahlreiche Unterstützung beim Singen und wird Sie zusätzlich mit einer Auswahl aus dem reichen Liederschatz Schwedens begeistern.

Sa., 27.09.2014, 16:00-17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Marianne Wennås, 20-70 Plätze, 1 Std., € 9,00, Kurs Nr. 91700

BZ_2014_15.indb 344 22.05.2014 12:46:05

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Einstufungstest unter: www.hueber.de/javisst

Lehrwerk:
Javisst, Hueber Verlag
ISBN: 978-3190054053 (Kursbuch)
ISBN: 978-3190154050 (Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

In den Lernzentren und im Sprachenbereich der Stadtbibliothek finden Sie zusätzlich Lernsoftware und unterstützende Materialien für Schwedisch.

Schwedisch am Vormittag für Anfänger/-innen – ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Javisst, ab Lektion 1

Di., ab 30.09.2014, 09:30-11:00 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Marianne Vittinghoff, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91702

Schwedisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Javisst, ab Lektion 1

Mi., ab 01.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 133, Marianne Vittinghoff, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 91704

Schwedisch Stufe A1 mit Vorkenntnissen

↳ **Lehrwerk: Javisst, ab Lektion 5**

Mi., ab 01.10.2014, 19:45-21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 4, Theresia Schneider, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 91706

↳ **Lehrwerk: Javisst, ab Lektion 10**

Mi., ab 01.10.2014, 18:00-19:30 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 113, Christian Vittinghoff, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 91708

Schwedisch Stufe A1 – Kompaktkurs mit Vorkenntnissen, Modul 3

Lehrwerk: Javisst, ab Lektion 7

Mo. bis Fr., ab 14.07.2014, 18:00-20:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Sabine Koch, 8-12 Plätze, 15 Std., € 70,00, BS*, Kurs Nr. 91715*

Stufe B1

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines Gespräches verstehen und in den meisten Situationen zurechtkommen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Einstufungstest unter: www.hueber.de/javisst

Lehrwerk:
Rivstart B1+B2, Kurs- und Arbeitsbuch, Klett Verlag,
ISBN 978-3-12-527974-2 (Lehrbuch)
ISBN 978-3-12-527975-9 (Arbeitsbuch)

In den Lernzentren und im Sprachenbereich der Stadtbibliothek finden Sie zusätzlich Lernsoftware und unterstützende Materialien für Schwedisch.

Schwedisch Stufe B1

Lehrwerk: Rivstart B1+B2 ab Lektion 14

Do., ab 02.10.2014, 19:45-21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 209, Zuzana Jurasova, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91746

Lättare Konversation

I kursen läser och diskuterar vi olika slags texter och pratar om aktuella ämnen. Vi är en jättetrevlig grupp och hälsar alla välkomna som tycker om att prata svenska.

Mo., ab 29.09.2014, 19:15-20:45 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 301, Christine Springer, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 91758
Lehrmaterial besorgt die Kursleiterin.

Stufe B2

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines komplexen Textes erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken.

Weitere Hinweise zur Stufenbeschreibung (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Einstufungstest unter: www.hueber.de/javisst

Lehrwerk:
Das Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung.

In den Lernzentren und im Sprachenbereich der Stadtbibliothek finden Sie zusätzlich Lernsoftware und unterstützende Materialien für Schwedisch.

Schwedisch Stufe B2

Samtal på svenska

Vi lär oss svenska tillsammans i flera år och tycker om att läsa och diskutera texter om Sveriges historia , kultur och landskap. Vi hälsar alla intresserade välkomna till vår lilla grupp.

Mo., ab 29.09.2014, 17:30-19:00 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 301, Christine Springer, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 91762
Lehrmaterial besorgt die Kursleiterin.

BZ_2014_15.indb 345 22.05.2014 12:46:05

Thailändisch

Die thailändische Sprache (Thai) ist die Amtssprache von Thailand. Im Gegensatz zu den meisten europäischen Sprachen ist Thai eine so genannte Tonsprache: die meist einsilbigen Wörter erlangen durch Aussprache in unterschiedlichen Tonhöhen und Tonverläufen gänzlich unterschiedliche Bedeutungen. Thai wird mit einem eigenen Alphabet geschrieben, das nach und nach im Unterricht mit eingeführt wird. Im Mittelpunkt steht die Konversation, darüber hinaus erfahren Sie Wissenswertes über Land und Leute.

Lehrwerk:
Sanùg sabaai A1, Klett Verlag,
ISBN: 978-3-12-528950-5 (Lehrbuch + Audio CD)
ISBN: 978-3-12-528951-2 (Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Thailändisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Sanùg sabaai A1, ab Lektion 1 und Zusatzmaterial

Di., ab 30.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Nuntapuk Binzalem, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91850
Zur Kursgebühr kommen € 3,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

Tschechisch

Spezial

Deutsch-Tschechische-Begegnung

Entwicklung der deutsch-tschechischen Beziehungen

Zu Gast ist Milan Coupek (Außenministerium der Tschechischen Republik). Im Gespräch mit Christof Neidiger (Freundeskreis Nürnberg-Prag) informiert er Sie aus erster Hand über die Entwicklung der deutsch-tschechischen Beziehungen und beantwortet gerne Ihre Fragen.

In Kooperation mit dem Freundeskreis Nürnberg-Prag e.V.

Mi., 01.10.2014, 18:00-19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, 10-40 Plätze, 2 Std., Eintritt frei, Kurs Nr. 91910

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Weiterhin erfahren Sie Wissenswertes über tschechische Lebensverhältnisse, Kultur und Geschichte.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Tschechisch Schritt für Schritt, Akropolis Verlag
ISBN: 978-8086903354 (Lehr- und Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Das Lehrwerk ist zu beziehen über:
Kubon & Sagner, Buchexport-Import GmbH,
Ansprechpartnerin: Frau Vilma Waterstradt,
wavi@kubon-sagner.de, Tel. 089 54218-114

Tschechisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Tschechisch Schritt für Schritt, ab Lektion 1

Do., ab 02.10.2014, 18:30-20:00 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 7, Ivana Grandowska, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91900

Tschechisch Stufe A1 mit Vorkenntnissen

Lehrwerk: Tschechisch Schritt für Schritt, ab Lektion 5

Di., ab 30.09.2014, 18:30-20:00 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 2, Ivana Grandowska, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91902

Stufe A2

Am Ende dieser Stufe können Sie sich in bekannten Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Tschechisch Schritt für Schritt, Akropolis Verlag
ISBN: 978-8086903354 (Lehr- und Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Das Lehrwerk ist zu beziehen über:
Kubon & Sagner, Buchexport-Import GmbH,
Ansprechpartnerin: Frau Vilma Waterstradt,
wavi@kubon-sagner.de, Tel. 089 54218-114

Tschechisch Stufe A2

Lehrwerk: Tschechisch Schritt für Schritt, ab Lektion 13

Mi., ab 01.10.2014, 18:30-20:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstr. 15, Zi. 003, Ivana Grandowska, 7-11 Plätze, 30 Std., € 135,00, Kurs Nr. 91924

Stufe B1

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines Gespräches verstehen und in den meisten Situationen zurechtkommen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Das Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung.

Tschechisch – Leichte Konversation

Lehrmaterial empfiehlt Kursleitung

Dieser Kurs ist für Teilnehmer/-innen mit guten Grundkenntnissen geeignet, die neben einer gründlichen Wiederholung und Vertiefung von wichtigen grammatikalen Strukturen vor allem das freie Sprechen üben wollen. Darüber hinaus erfahren Sie in diesem Kurs Vieles über Land, Leute, Kultur und Traditionen. Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich willkommen!

Mo., ab 29.09.2014, 19:00-20:30 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstr. 15, Zi. 005, Ivana Grandowska, 7-11 Plätze, 30 Std., € 135,00, Kurs Nr. 91944

BZ_2014_15.indb 346 22.05.2014 12:46:05

Tschechische Konversation Konverzace v cestine, Stufe B1

Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung

Noviny, casopisy, zajímavé clánky, filmy a reportáže a diskuze o tom, co se deje ve svete i u nás doma – pro ty, kterí rádi mluví cesky, mají rádi ceský humor a nebo proste nechtejí tuto krásnou rec zapomenout !

Do., ab 02.10.2014, 19:00-20:30 Uhr (10x),
Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P1.06,
Petra Hola-Schneider, 6-10 Plätze, 20 Std., € 105,00,
Kurs Nr. 91974

Türkisch

Stufe A1.1 – Türkisch für Anfänger/-innen

Am Ende der Stufe A1 können Sie alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen und in den meisten Situationen zurechtkommen. Genauere Angaben am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Güle güle, Hueber Verlag
ISBN: 978-3-19-005234-9 (Lehrbuch)
ISBN: 978-3-19-015234-6 (Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Systematisches Lernen

Türkisch für Anfänger/-innen Stufe A1.1

Sie beginnen bei Lektion 1 und werden kurze Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und sprechen lernen.

Lehrwerk: Güle güle, ab Lektion 1

↳ **Mi. Abend – 2 Std./Woche**

Mi., ab 01.10.2014, 17:30-19:00 Uhr, außer 07.01.2015 (15x),
Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 123, Fazilet Sener,
10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 92413

↳ **Do. Abend – 2 Std./Woche**

Do., ab 02.10.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 08.01.2015
(15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P1.03,
10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 92415

Stufe A1.2

Systematisches Lernen

Türkisch Stufe A1.2

Fortsetzung der Anfängerkurse des letzten Semesters. Neuzugänge mit entsprechenden (geringen) Vorkenntnissen sind willkommen!

Lehrwerk: Güle güle, ab Lektion 6

↳ **Mo. Abend – 2 Std./Woche**

Mo., ab 29.09.2014, 19:45-21:15 Uhr,
außer 22.12.2014 (15x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147,
Zi. 3.03, Müjgan Polat, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00,
Kurs Nr. 92423

↳ **Mo. Abend – 2 Std./Woche**

Mo., ab 29.09.2014, 18:00-19:30 Uhr,
außer 22.12.2014 (15x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147,
Zi. 3.03, Zeliha Kabatas, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00,
Kurs Nr. 92425

Stufe A2

Am Ende der Stufe A2 können Sie sich in bekannten Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen. Genauere Angaben am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Güle güle, Hueber Verlag
ISBN: 978-3-19-005234-9 (Lehrbuch)
ISBN: 978-3-19-015234-6 (Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Systematisches Lernen

Türkisch Stufe A2.1

Fortsetzung der A1.2 Kurse des letzten Semesters. Neuzugänge mit entsprechenden Vorkenntnissen sind willkommen!

Lehrwerk: Güle güle, ab Lektion 14

↳ **Di. Abend – 2 Std./Woche**

Di., ab 30.09.2014, 19:45-21:15 Uhr, außer 23.12.2014 (15x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 15, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 92433

↳ **Di. Abend – 2 Std./Woche**

Di., ab 30.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 23.12.2014 (15x),
TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. B3.08,
Nesrin Berksun, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00,
Kurs Nr. 92435

Türkisch Stufe A2.2

Mi. Abend – 2 Std./Woche

Fortsetzung der A2.1 Kurse des letzten Semesters. Neuzugänge mit entsprechenden Vorkenntnissen sind willkommen!

Lehrwerk: Güle güle, ab Lektion 17

Mi., ab 01.10.2014, 19:15-20:45 Uhr, außer 07.01.2015 (15x),
Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 123, Fazilet Sener,
10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 92443

Stufe B1

Am Ende der Stufe B1 können Sie das Wesentliche eines Gespräches verstehen und in den meisten Situationen zurechtkommen. Genauere Angaben am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Das Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung.

Systematisches Lernen

Türkisch Stufe B1

Di. Abend – 2 Std./Woche

Vertiefung vorhandener Türkisch-Kenntnisse; Schwerpunkte: Konversation, Wortschatz und Grammatik;

Quereinsteiger/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (abgeschlossene Stufe A2) sind willkommen!

Lehrwerk: Lehrmaterial erhalten Sie von der Kursleitung – Kosten max. € 10,00.

Di., ab 30.09.2014, 19:45-21:15 Uhr, außer 23.12.2014 (15x),
TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. CU.14,
Nesrin Berksun, 10-16 Plätze, 30 Std., € 96,00,
Kurs Nr. 92453

BZ_2014_15.indb 347 22.05.2014 12:46:05

Weitere Sprachen: Arabisch bis Ungarisch

Türkisch Prüfungen

Prüfungsvorbereitungskurs für telc Sprachprüfung Türkisch A1

Wir informieren Sie über den Inhalt und Ablauf der telc-Sprachprüfung Türkisch A1 und arbeiten mit Ihnen einen Modelltest durch. Wenn Sie an der Prüfung teilnehmen möchten, empfehlen wir dringend den Besuch dieser Vorbereitung.

Voraussetzung: abgeschlossene Stufe A1

Sa., 01.11.2014, 09:15-14:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, 6-15 Plätze, 6 Std., € 42,00, KE, Kurs Nr. 92491

telc Sprachprüfung Türkisch A1

Telc Türkçe A1 ist eine allgemeinsprachliche Prüfung, die Sie in der Regel nach 100 bis 150 Stunden Unterricht ablegen können.

Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Die schriftliche Prüfung dauert 70 Minuten, die mündliche Prüfung legen Sie im Anschluss ab.

Weitere Informationen siehe: http://www.telc.net/unser-angebot/tuerkisch/telc-tuerkce-a1/informationen

Voraussetzung: abgeschlossene Stufe A1

Sa., 08.11.2014, 09:00-15:00 Uhr, TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. B3.07, 6-15 Plätze, 8 Std., € 60,00, KE, Kurs Nr. 92493
bitte mitbringen: Personalausweis/Pass

Anmeldeschluss: 21.10.2014

Prüfungsvorbereitungskurs für telc Sprachprüfung Türkisch A2

Wir informieren Sie über den Inhalt und Ablauf der telc Sprachprüfung Türkisch A2, üben intensiv die verschiedenen Prüfungsaufgaben und arbeiten mit Ihnen einen Modelltest durch. Wenn Sie an der Prüfung teilnehmen möchten, empfehlen wir dringend den Besuch dieser Vorbereitung.

Voraussetzung: abgeschlossene Stufe A2 oder vergleichbare Kenntnisse

Mo. bis Do., ab 27.10.2014, 09:00-14:00 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, 6-15 Plätze, 24 Std., € 106,00, KE, Kurs Nr. 92495

telc Sprachprüfung Türkisch A2

Telc Türkçe A2 ist eine allgemeinsprachliche Prüfung, die Sie nach abgeschlossener Stufe A2 ablegen können oder wenn Sie vergleichbare Kenntnisse haben. Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Die schriftliche Prüfung dauert 80 Minuten, die mündliche Prüfung legen Sie im Anschluss ab.

Weitere Informationen siehe:

http://www.telc.net/unser-angebot/tuerkisch/telc-tuerkce-a2-okul/informationen

Sa., 08.11.2014, 09:00-15:00 Uhr, TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. B3.12, 6-15 Plätze, 8 Std., € 70,00, KE, Kurs Nr. 92497
bitte mitbringen: Personalausweis/Pass

Anmeldeschluss: 21.10.2014

Ungarisch

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Weiterhin erfahren sie viel Interessantes und Wissenswertes über Ungarn.

Weitere Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Szituációk, Hueber Verlag
ISBN: 978-3190051618 (Lehrbuch)
ISBN: 978-3190151615 (Arbeitsbuch)
sowie Zusatzmaterial.

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Ungarisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Szituációk, ab Lektion 1

Mi., ab 01.10.2014, 19:45-21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P1.05, Krisztina Luthardt, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 92500

Ungarisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

Lehrwerk: Szituációk, ab Lektion 6

Mo., ab 29.09.2014, 19:45-21:15 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P1.06, Krisztina Luthardt, 9-14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 92502

Stufe A2

Am Ende dieser Stufe können Sie sich in bekannten Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Das Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung.

Ungarisch Stufe A2

Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung

Mo., ab 29.09.2014, 18:00-19:30 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P1.06, Krisztina Luthardt, 8-12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 92544

Fortbildungen für Kursleiter/-innen

Didaktischer Workshop Japanisch

Siehe Kurs Nr. 99554 →

Skandinaviskt språkmöte

Siehe Kurs Nr. 99571 →

BZ_2014_15.indb 348 22.05.2014 12:46:05

Deutsch

Helga Kuttner, Sonja Ziyal, Veronika Thiersch

Verantwortlich:
Sonja Ziyal
Tel. 0911 231-5832
sonja.ziyal@stadt.nuernberg.de

Helga Kuttner
Tel. 0911 231-5824
helga.kuttner@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Veronika Thiersch
Tel. 0911 231-3358
Fax 0911 231-5479
veronika.thiersch@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Einstufung und Beratung
Kursnummer 95000

Systematische Deutschkurse:
Stufe A1.1 bis A2.2:
Kursnummern 95010-95399 und 96010-96399

Stufe B1.1 bis B2.2:
Kursnummern 95410-95899 und 96410-96899

Stufe C1:
Kursnummern 95910- 95999 und 96910-96999

Spezialkurse: Wiederholung und Vertiefung
Kursnummern 97000-97799

Stufe C2 = Muttersprachliches Niveau
Kursnummern 97900-97999

Prüfungsvorbereitung
Kursnummern 98000-98499

Fortbildung für Kursleiter/-innen
ab Kursnummer 99000

Allgemeine Hinweise und Informationen

■ Wollen Sie mit Deutsch beginnen?

Dann ist ein Anfängerkurs das Richtige für Sie. Es gibt Anfängerkurse mit unterschiedlich vielen Stunden pro Woche. Je intensiver der Kurs ist, desto schneller und erfolgreicher lernen Sie. Von Anfang an hören, sprechen, lesen und schreiben Sie Deutsch. Die Kursleitung fördert durch Gruppen– und Partnerarbeit die aktive Kommunikation.

■ Machen Sie einen Einstufungstest

Wenn Sie schon Deutschkenntnisse haben, die Sie auffrischen oder erweitern wollen, machen Sie bitte einen Einstufungstest. Sie finden die Tests online auf www.bz.nuernberg.de ➜ Sprachen ➜ Einstufungstests ➜ Deutsch.

Alternativ können Sie den Einstufungstest bei uns im Haus machen. Deutsch-Kursleiter/-innen werten dann sofort Ihren Test aus und beraten Sie über unser Kursangebot.

Die Termine entnehmen Sie bitte der Beschreibung weiter unten.

■ Lernziele

Unser Kurssystem, die Lernziele und die Lehrwerke orientieren sich an der Beschreibung der Stufen A1, A2, B1, B2, C1, C2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER). Eine Übersicht mit den Stufenbeschreibungen finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

■ Kurstypen

Intensivkurse

Dauer 5 Wochen, Montag bis Donnerstag tagsüber, 80 bzw. 100 Stunden. Intensivkurse haben ein sehr schnelles Tempo und eignen sich vor allem für lerngeübte Teilnehmer/-innen! Eigene Arbeit zu Hause ist dabei unerlässlich.

Wenn Sie für die Erteilung eines Visums viele Wochenstunden brauchen, empfehlen wir Ihnen, einen Intensivkurs (16 oder 20 Std./Woche) zu belegen und gegebenenfalls mit einem ergänzenden Kurs aus unserem Spezialangebot zu kombinieren. Nach Ihrer Anmeldung können wir Ihnen dann eine Bescheinigung über die Kursbelegung ausstellen.

Kurse am Abend oder am Wochenende

Sie finden ein– bis zweimal pro Woche statt. Besuchen Sie diese Kurse, wenn Sie weniger Zeit investieren können. Die Kurse haben entweder 4 oder 8 Stunden Unterricht pro Woche.

Spezialkurse/Vertiefung

Grammatik, Konversation, Aussprache, Schreibtraining, Berufsvorbereitung, u.a. Besuchen Sie diese Kurse, wenn Sie sich schwerpunktmäßig auf bestimmte Fertigkeiten oder Themen konzentrieren möchten.

Ist **Deutsch Ihre Muttersprache** oder haben Sie sehr gute Kenntnisse auf dem Niveau C1, finden Sie auf der Stufe C2 Angebote zum Weiterlernen: Rechtschreibung, Grammatik, Schreibtraining, berufliche Korrespondenz, Stilistik.

In unseren **Prüfungsvorbereitungskursen** trainieren Sie anhand von Modelltests die Prüfungsteile und erarbeiten Strategien für ein gutes Bestehen der Prüfungen. Deutschkenntnisse der jeweiligen Stufe müssen bereits vorhanden sein. Die Prüfungen finden dann an verschiedenen Prüfungszentren bzw. Universitäten statt. Näheres erfahren Sie auf der kostenlosen Informationsveranstaltung (siehe Programm Prüfungsvorbereitung).

■ Anmeldung zum Kurs

Vor dem Kursbesuch ist eine verbindliche Anmeldung nötig. Wenn Sie sich schriftlich oder per Fax anmelden wollen, benutzen Sie bitte das Anmeldeformular am Ende des Programms. Wenn Sie sich online anmelden möchten, können Sie das auf www.bz.nuernberg.de tun. Eine persönliche Anmeldung mit Barzahlung ist im Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt, Pillenreuther Str. 147, möglich. Wenn Sie bereits an BZ-Kursen teilgenommen haben, können Sie sich auch telefonisch anmelden. Je früher Sie sich anmelden, desto besser. Weitere Hinweise finden Sie in unseren allgemeinen Geschäftsbedingungen am Ende des Programms.

BZ_2014_15.indb 349 22.05.2014 12:46:06

■ **Umbuchung eines Kurses**

Der von Ihnen gebuchte Kurs ist doch nicht der richtige? Wir buchen Sie kostenlos in einen vergleichbaren Kurs um, wenn in diesem noch Plätze frei sind. Lassen Sie sich auf jeden Fall gleich in den ersten Kurstagen von uns beraten.

■ **Aktuelles Programm im Internet**

Programmänderungen nach Drucklegung sind möglich!

Unser Programm wird laufend aktualisiert. Alles, was sich nach Drucklegung geändert hat, wie neue Kurse oder aktuelle Lektionsangaben, erfahren Sie online unter www.bz.nuernberg.de

■ **Teilnehmerzahlen und Entgelte**

Die Entgelte der Kurse und Seminare sind je nach Anzahl der Unterrichtsstunden auf der Grundlage unterschiedlicher Mindest- und Höchst-Teilnehmerzahlen kalkuliert. Um die Durchführung eines Kurses zu ermöglichen, der die vorgesehene Mindest-Teilnehmerzahl nicht erreicht hat, können zu Kursbeginn – **spätestens am 2. Kurstermin** – nach Absprache und schriftlicher Zustimmung der Teilnehmer/-innen die Entgelte erhöht oder die Kursdauer verkürzt werden. Die zu diesem Zeitpunkt getroffene Entscheidung gilt auch dann, wenn sich die Teilnehmerzahl später noch verändern sollte.

■ **Unterrichtssprache**

Die Unterrichtssprache ist in allen Kursen Deutsch.

■ **Teilnahmebescheinigungen**

In der Regel erhalten Sie von der Kursleitung am Ende Ihres Kurses eine Bescheinigung über die Kursteilnahme, wenn Sie mindestens 80 % der Unterrichtszeit anwesend waren.

■ **Lehrwerke**

Die Lehrwerke, die in den Kursen verwendet werden, sind bei den Kursen angegeben. Bitte besorgen Sie sich, sofern nicht anders angegeben, die Lehrbücher selbst – in einer Buchhandlung oder übers Internet – und bringen Sie sie am ersten Kurstag mit. Hier finden Sie die Lehrwerke im Überblick. Alle Lehrwerke sind beim Hueber-Verlag erschienen.

Stufe A1.1: Schritte 1, ISBN 978-3-19-201704-9
Stufe A1.2: Schritte 2, ISBN 978-3-19-201705-6
Stufe A2.1: Schritte 3, ISBN 978-3-19-201806-0
Stufe A2.2: Schritte 4, ISBN 978-3-19-201807-7
Stufe B1.1: Schritte 5, ISBN 978-3-19-201808-4
Stufe B1.2: Schritte 6, ISBN 978-3-19-201809-1
Stufe B1+: Sicher! B1+, ISBN 978-3-19-001206-0
Stufe B2: Sicher! B2, Kursbuch, ISBN 978-3-19-0012 + Arbeitsbuch, ISBN 978-3-19-011207
Stufe C1: Ziel C1, Band 1, ISBN 978-3-19-211675-9

■ **Online-Übungen**

Online-Übungsangebote zu Schritte:

https://www.hueber.de/shared/uebungen/schritte/lerner/uebungen/

Online-Übungsangebote zu Sicher!

(mit Zugangscode im Arbeitsbuch):
http://www.hueber.de/seite/pg_lernen_interaktiv_sih

Online-Übungsangebote zu Ziel:

http://www.hueber.de/shared/uebungen/ziel/

Für alle Stufen: Einstufung, Beratung

Deutsch-Einstufungstest und Beratung

Freitag um 09:00 Uhr

Sie möchten wissen, auf welchem Niveau Ihre Deutschkenntnisse sind, welcher Deutschkurs für Sie richtig ist? Machen Sie einen Einstufungstest (Dauer ca. 45 min). Nach der Auswertung beraten Sie unsere Deutschlehrer/-innen über das Kursangebot.

Sie können den Test auch online machen und nur zur Beratung kommen!

Bis Stufe B1 verwenden Sie den Test ‚Schritte' (Hueber-Verlag): http://www.hueber.de/schritte/

Ab Stufe B2 verwenden Sie den Test ‚Ziel' (Hueber-Verlag): http://www.hueber.de/ziel

Fr., 04.07.-25.07. und 26.09.-19.12., 9:00 Uhr, außer 31.10., (23x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, In den Sommerferien, Di., 05.08.-16.09., 13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21
Kurs Nr. 95001
Keine Anmeldung erforderlich! Die Teilnahme ist kostenlos!

Deutsch als Fremdsprache Stufe A1 und A2

Systematische Kurse Stufe A1.1

Deutsch A1.1 – Sommerkurs

Vormittags (Juli-Aug.) – 96 Stunden / 4 Wochen

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse!

Alle Intensivkurse unseres Sommerangebots dauern 4 Wochen und umfassen insg. 96 Stunden. Unterricht ist von Mo.-Fr. Vormittag von 09:15 bis 12:30 Uhr. Zusätzlich werden im Rahmen des Kurses am Freitagnachmittag Exkursionen unternommen.

Lehrwerk: Schritte 1 (Hueber-Verlag), ISBN 978-3-19-201704-9

Mo., Di., Mi., Do., Fr., vom 28.07.-22.08.2014
von 09:15-12:30 Uhr + Fr., von 13:00-16:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Ursula Galgon, Monika Kemp, 18 Plätze, 96 Std., € 274,00, Kurs Nr. 95050
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 95160

Deutsch A1.1 – Sommerkurs am Abend

Vormittags (Aug.-Sept.) – 64 Stunden / 4 Wochen

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse!

Lehrwerk: Schritte 1 (Hueber-Verlag), ISBN 978-3-19-201704-9

Mo., Di., Mi., Do., vom 25.08.-18.09.2014
von 18:00-21:15 Uhr (16x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Thomas Kneidl, 18 Plätze, 64 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95061
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 95170, 96151 oder 96141

Deutsch A1.1 – Intensivkurse

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse!

Nur empfehlenswert für lerngeübte Teilnehmer/-innen, die in kurzer Zeit viel lernen wollen.

Lehrwerk: Schritte 1 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201704-9

↪ **Vormittags (Sept.-Okt.) – 100 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 22.09.-23.10.2014, 09:15-13:30 Uhr (20x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Zi. 114, Stella My, Judith Weibrecht, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95070
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 95180

BZ_2014_15.indb 350 22.05.2014 12:46:06

↳ **Nachmittags (Sept.-Okt.) – 80 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 22.09.-23.10.2014, 14:00-17:15 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.09, Wiebke Ackner, Irene Zillmann, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95074
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 95184

↳ **Vormittags (Nov.-Dez.) – 100 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 03.11.-04.12.2014, 09:15-13:30 Uhr (20x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Zi. 113, Claudia Cech, Dr. Bärbel Reuter, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95080

↳ **Nachmittags (Nov.-Dez.) – 80 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 03.11.-04.12.2014, 14:00-17:15 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.02, Sabine Braun, Sibilla Gerhard, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95084

Deutsch A1.1 – weitere Kurse

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse.

Lehrwerk: Schritte 1 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201704-9

↳ **Abends (Sept.-Jan.) – 60 Stunden**

Mo. u. Mi., vom 22.09.2014-28.01.2015, 19:15-20:45 Uhr, außer 22.12.2014 u. 07.01.2015 (30x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 8, Marianne Horn, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96041

↳ **Abends (Sept.-Nov.) – 60 Stunden**

Mo. u. Mi., vom 22.09.-17.11.2014, 18:00-21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 35, Sabine Weigand, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96051
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 96161

↳ **Abends (Nov.-Jan.) – 60 Stunden**

Di. u. Do., vom 25.11.2014-03.02.2015, 18:00-21:15 Uhr, außer 23.12.2014 u. 08.01.2015 (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. B3.12, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96061

Systematische Kurse Stufe A1.2

Deutsch A1.2 – Sommerkurs

Vormittags (Aug.-Sept.) – 96 Stunden / 4 Wochen

Alle Intensivkurse unseres Sommerangebots dauern 4 Wochen und umfassen insg. 96 Stunden. Unterricht ist von Mo.-Fr. Vormittag von 09:15 bis 12:30 Uhr. Zusätzlich werden im Rahmen des Kurses am Freitagnachmittag Exkursionen unternommen.

Lehrwerk: Schritte 2 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201705-6

Mo., Di., Mi., Do., Fr., vom 25.08.-19.09.2014 von 09:15-12:30 Uhr + Fr., von 13:00-16:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Christian Gambel, Manfred Müller, 18 Plätze, 96 Std., € 274,00, Kurs Nr. 95160
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 95270 oder 95274

Deutsch A1.2 – Intensivkurse

Für lerngeübte Teilnehmer/-innen, die in kurzer Zeit viel lernen wollen. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Schritte 2 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201705-6

↳ **Vormittags (Sept.-Okt.) – 100 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 22.09.-23.10.2014, 08:45-13:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.01, Manfred Müller, Margit E. Schenk, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95170
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 95280

↳ **Vormittags (Nov.-Dez.) – 100 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 03.11.-04.12.2014, 09:15-13:30 Uhr (20x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Zi. 114, Stella My, Judith Weibrecht, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95180

↳ **Nachmittags (Nov.-Dez.) – 80 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 03.11.-04.12.2014, 14:00-17:15 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.09, Stella My, Irene Zillmann, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95184

Deutsch A1.2 – weitere Kurse

Voraussetzung: geringe Vorkenntnisse oder Besuch der Stufe A1.1. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Schritte 2 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201705-6

↳ **Abends (Sept.-Jan.) – 60 Stunden**

Do., vom 25.09.2014.-29.01.2015, 18:00-21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 118, Dr. phil. Ursula Burkhardt, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96141

↳ **Abends (Sept.-Nov.) – 60 Stunden**

Mo. u. Mi., vom 22.09.-17.11.2014, 17:30-20:45 Uhr, außer 27.10.2014 u. 29.10.2014 (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 223, Andrea Nehls, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96151
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 96261

↳ **Abends (Nov.-Febr.) – 60 Stunden**

Mo. u. Mi., vom 24.11.2014-02.02.2015, 18:00-21:15 Uhr, außer 22.12.2014 u. 07.01.2015 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 35, Sabine Weigand, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96161

Systematische Kurse Stufe A2.1

Deutsch A2.1 – Sommerkurs

Vormittags (Juli-August) – 96 Stunden / 4 Wochen

Alle Intensivkurse unseres Sommerangebots dauern 4 Wochen und umfassen insg. 96 Stunden. Unterricht ist von Mo.-Fr. Vormittag von 09:15 bis 12:30 Uhr. Zusätzlich werden im Rahmen des Kurses am Freitagnachmittag Exkursionen unternommen.

Lehrwerk: Schritte 3 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201806-0

Mo., Di., Mi., Do., Fr., vom 28.07.-22.08.2014 von 09:15-12:30 Uhr + Fr., von 13:00-16:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Christian Gambel, Sabine Koch, 18 Plätze, 96 Std., € 274,00, Kurs Nr. 95250
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 95360

BZ_2014_15.indb 351 22.05.2014 12:46:06

Deutsch A2.1 – Intensivkurse

Für lerngeübte Teilnehmer/-innen, die in kurzer Zeit viel lernen wollen. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Schritte 3 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201806-0

↪ Vormittags (Sept.-Okt.) – 100 Stunden

Mo., Di., Mi., Do., vom 22.09.-23.10.2014, 08:45-13:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.08, Armgard Scholz, Barbara Ziegler, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95270
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 95380

↪ Nachmittags (Sept.-Okt.) – 80 Stunden

Mo., Di., Mi., Do., vom 29.09.-30.10.2014, 14:00-17:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Gabriela Kranold, Dagmar Payne, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95274
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 95384

↪ Vormittags (Nov.-Dez.) – 100 Stunden

Mo., Di., Mi., Do., vom 03.11.-04.12.2014, 08:45-13:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.01, Manfred Müller, Margit E. Schenk, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95280

Deutsch A2.1 – weitere Kurse

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau der Stufe A1. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Schritte 3 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201806-0

↪ Abends (Sept.-Nov.) – 60 Stunden

Di. u. Do., vom 23.09.-18.11.2014, 18:00-21:15 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C0.04, Stefan Atzl, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96251
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 96361

↪ Abends (Nov.-Febr.) – 60 Stunden

Mo. u. Mi., vom 24.11.2014-02.02.2015, 17:30-20:45 Uhr, außer 22.12.2014 u. 07.01.2015 (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 223, Andrea Nehls, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96261

Systematische Kurse Stufe A2.2

Deutsch A2.2 – Sommerkurs

Vormittags (Aug.-Sept.) – 96 Stunden / 4 Wochen

Alle Intensivkurse unseres Sommerangebots dauern 4 Wochen und umfassen insg. 96 Stunden. Unterricht ist von Mo.-Fr. Vormittag von 09:15 bis 12:30 Uhr. Zusätzlich werden im Rahmen des Kurses am Freitagnachmittag Exkursionen unternommen.

Lehrwerk: Schritte 4 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201807-7

Mo., Di., Mi., Do., Fr., vom 25.08.-19.09.2014 von 09:15-12:30 Uhr + Fr., von 13:00-16:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Christian Gambel, Manfred Müller, 18 Plätze, 96 Std., € 274,00, Kurs Nr. 95360
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 95470 oder 95474

Deutsch A2.2 – Intensivkurse

Für lerngeübte Teilnehmer/-innen, die in kurzer Zeit viel lernen wollen. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Schritte 4 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201807-7

↪ Vormittags (Sept.-Okt.) – 100 Stunden

Mo., Di., Mi., Do., vom 22.09.-23.10.2014, 08:45-13:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.09, Kirsten Brandt, Laura Massari, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95370
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 95480 oder 95484

↪ Vormittags (Nov.-Dez.) – 100 Stunden

Mo., Di., Mi., Do., vom 03.11.-04.12.2014, 08:45-13:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.08, Armgard Scholz, Barbara Ziegler, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95380

↪ Nachmittags (Nov.-Dez.) – 80 Stunden

Mo., Di., Mi., Do., vom 03.11.-04.12.2014, 14:00-17:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Gabriela Kranold, Dagmar Payne, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95384

Deutsch A2.2 – weitere Kurse

Voraussetzung: Besuch der Stufe A2.1. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Schritte 4 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201807-7

↪ Abends (Sept.-Jan.) – 60 Stunden

Mo., vom 22.09.2014-26.01.2015, 18:00-21:15 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P2.07, Barbara Bernard, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96341

↪ Abends (Sept.-Nov.) – 60 Stunden

Mo. u. Mi., vom 22.09.-17.11.2014, 18:00-21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 28, Dr. Anja Schnabel, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96351
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 96461

↪ Abends (Nov.-Febr.) – 60 Stunden

Di. u. Do., vom 25.11.2014-03.02.2015, 18:00-21:15 Uhr, außer 23.12.2014 u. 08.01.2015 (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C0.04, Stefan Atzl, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96361

Deutsch als Fremdsprache Stufe B1 und B2

Systematische Kurse Stufe B1.1

Deutsch B1.2 – Sommerkurs am Abend

Abends (Juli-Aug.) – 64 Stunden / 4 Wochen

Voraussetzung: Besuch der Stufe B1.1. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Schritte 6 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201809-1

Mo., Di., Mi., Do., vom 28.07.-21.08.2014 von 18:00-21:15 Uhr (16x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Christian Gambel, Dr. Michael Zirk, 18 Plätze, 64 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95551
Weiterlerner bitte gleich anmelden für 95661

BZ_2014_15.indb 352 22.05.2014 12:46:06

Deutsch B1.1 – Sommerkurs

Vormittags (Juli-Aug.) – 96 Stunden

Alle Intensivkurse unseres Sommerangebots dauern 4 Wochen und umfassen insg. 96 Stunden. Unterricht ist von Mo.-Fr. Vormittag von 09:15 bis 12:30 Uhr. Zusätzlich werden im Rahmen des Kurses am Freitagnachmittag Exkursionen unternommen.

Lehrwerk: Schritte 5 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201808-4

Mo., Di., Mi., Do., Fr., vom 28.07.-22.08.2014 von 09:15-12:30 Uhr + Fr., von 13:00-16:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Laura Massari, Christine Schlotter, 18 Plätze, 96 Std., € 274,00, Kurs Nr. 95450
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 95560

Deutsch B1.1 – Intensivkurse

Für lerngeübte Teilnehmer/-innen, die in kurzer Zeit viel lernen wollen. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Schritte 5 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201808-4

↪ Vormittags (Sept.-Okt.) – 100 Stunden

Mo., Di., Mi., Do., vom 22.09.-23.10.2014, 08:45-13:00 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Ursula Galgon, Susanne von Lennep-Reeder, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95470
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 95580

↪ Nachmittags (Sept.-Okt.) – 80 Stunden

Mo., Di., Mi., Do., vom 22.09.-23.10.2014, 13:30-16:45 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Hedwig Liegl, Christine Schlotter, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95474
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 95584

↪ Vormittags (Nov.-Dez.) – 100 Stunden

Mo., Di., Mi., Do., vom 03.11.-04.12.2014, 08:45-13:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.09, Kirsten Brandt, Laura Massari, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95480

↪ Nachmittags (Nov.-Dez.) – 80 Stunden

Mo., Di., Mi., Do., vom 03.11.-04.12.2014, 14:00-17:15 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.07, Christian Gambel, Dr. Anja Schnabel, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95484

Deutsch B1.1 – weitere Kurse

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau der Stufe A2. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Schritte 5 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201808-4

↪ Samstags (Sept.-Jan.) – 60 Stunden

Sa., vom 27.09.2014-31.01.2015, 09:00-12:15 Uhr, außer 10.01.2015 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Wolfgang Schlicht, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96441

↪ Abends (Sept.-Nov.) – 60 Stunden

Di. u. Do., vom 23.09.-18.11.2014, 18:00-21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P2.06, Barbara Bernard, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96451
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 96561

↪ Abends (Nov.-Febr.) – 60 Stunden

Mo. u. Mi., vom 24.11.2014-02.02.2015, 18:00-21:15 Uhr, außer 22.12.2014 u. 07.01.2015 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 28, Christian Gambel, Dr. Anja Schnabel, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96461

Systematische Kurse Stufe B1.2

Deutsch B1.2 – Sommerkurs

Vormittags (Aug.-Sept.) – 96 Stunden

Alle Intensivkurse unseres Sommerangebots dauern 4 Wochen und umfassen insg. 96 Stunden. Unterricht ist von Mo.-Fr. Vormittag von 09:15 bis 12:30 Uhr. Zusätzlich werden im Rahmen des Kurses am Freitagnachmittag Exkursionen unternommen.

Lehrwerk: Schritte 6 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201809-1

Mo., Di., Mi., Do., Fr., vom 25.08.-19.09.2014 von 09:15-12:30 Uhr + Fr., von 13:00-16:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Kirsten Brandt, Claudia Cech, 14 Plätze, 96 Std., € 274,00, Kurs Nr. 95560
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 95670 oder 95674

Deutsch B1.2 – Intensivkurse

Für lerngeübte Teilnehmer/-innen, die in kurzer Zeit viel lernen wollen. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Schritte 6 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201809-1

↪ Vormittags (Sept.-Okt.) – 100 Stunden

Mo., Di., Mi., Do., vom 22.09.-23.10.2014, 09:15-13:30 Uhr (20x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Zi. 113, Claudia Cech, Dr. Bärbel Reuter, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95570

↪ Nachmittags (Sept.-Okt.) – 80 Stunden

Mo., Di., Mi., Do., vom 22.09.-23.10.2014, 14:00-17:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Simone Fohr-Manthey, Tobias Zapf, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95574
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 95684

↪ Vormittags (Nov.-Dez.) – 100 Stunden

Mo., Di., Mi., Do., vom 03.11.-04.12.2014, 08:45-13:00 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Ursula Galgon, Susanne von Lennep-Reeder, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95580

↪ Nachmittags (Nov.-Dez.) – 80 Stunden

Mo., Di., Mi., Do., vom 03.11.-04.12.2014, 13:30-16:45 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Hedwig Liegl, Christine Schlotter, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95584

Deutsch B1.2 – weitere Kurse

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau der Stufe B1.1. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Schritte 6 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201809-1

↪ Abends (Sept.-Jan.) – 65 Stunden

Mo. u. Mi., vom 22.09.2014-28.01.2015, 17:30-19:00 Uhr, außer 22.12.2014 u. 07.01.2015 (30x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 8, Marianne Horn, 18 Plätze, 65 Std., € 185,00, Kurs Nr. 96541

↪ Abends (Sept.-Nov.) – 60 Stunden

Di. u. Do., vom 23.09.-18.11.2014, 18:00-21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P2.05, Michael Schels, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96551
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 96661

↪ Abends (Nov.-Febr.) – 60 Stunden

Di. u. Do., vom 25.11.2014-03.02.2015, 18:00-21:15 Uhr, außer 23.12.2014 u. 08.01.2015 (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr.135, Zi. P2.06, Barbara Bernard, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96561

BZ_2014_15.indb 353 22.05.2014 12:46:06

Systematische Kurse Stufe B1+

Die **Stufe B1plus** ist eine Brücke zwischen den Stufen B1 und B2. Wir empfehlen die Stufe B1plus, wenn Sie die Stufe B1 zwar abgeschlossen haben, aber die Grundlagen (vor allem Grammatik und Redemittel) noch nicht sicher beherrschen. Auch für Quereinsteiger geeignet, die auf Stufe B2 weiterlernen möchten. Sie festigen und erweitern den Lernstoff von B1 und werden auch optimal auf die B1-Prüfung vorbereitet.

Deutsch B1+ – Sommerkurs

Vormittags (Juli-Aug.) – 96 Stunden / 4 Wochen

Alle Intensivkurse unseres Sommerangebots dauern 4 Wochen und umfassen insg. 96 Stunden. Unterricht ist von Mo.-Fr. Vormittag von 09:15 bis 12:30 Uhr. Zusätzlich werden im Rahmen des Kurses am Freitagnachmittag Exkursionen unternommen.

Lehrwerk: Sicher! B1+ (Hueber-Verlag; http://www.hueber.de/sicher), ISBN 978-3-19-001206-0

Mo., Di., Mi., Do., Fr., vom 28.07.-22.08.2014 von 09:15-12:30 Uhr + Fr., von 13:00-16:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Ursula Galgon, Dr. Anja Schnabel, 18 Plätze, 96 Std., € 274,00, Kurs Nr. 95650
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 95760

Deutsch B1+ Sommerkurs am Abend

Abends (Aug.-Sept.) – 64 Stunden / 4 Wochen

Voraussetzung: Besuch der Stufe B1.2. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Sicher! B1+ (Hueber-Verlag; http://www.hueber.de/sicher), ISBN 978-3-19-001206-0

Mo., Di., Mi., Do., vom 25.08.-18.09.2014 von 18:00-21:15 Uhr (16x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Simone Fohr-Manthey, 18 Plätze, 64 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95661
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 96741, 96751, 95770 oder 95774

Deutsch B1+ Intensivkurse

Für lerngeübte Teilnehmer/-innen, die in kurzer Zeit viel lernen wollen. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Sicher! B1+ (Hueber-Verlag; http://www.hueber.de/sicher), ISBN 978-3-19-001206-0

↳ Vormittags (Sept.-Okt.) – 100 Stunden

Mo., Di., Mi., Do., vom 29.09.-30.10.2014, 08:45-13:00 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Esther Haertl, Heidemarie Kaul, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95670
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 95780

↳ Nachmittags (Sept.-Okt.) – 80 Stunden

Mo., Di., Mi., Do., vom 22.09.-23.10.2014, 14:00-17:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Sabine Braun, Heidemarie Kaul, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95674

↳ Nachmittags (Nov.-Dez.) – 80 Stunden

Mo., Di., Mi., Do., vom 03.11.-04.12.2014, 14:00-17:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Simone Fohr-Manthey, Christian Gambel, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95684

Deutsch B1+ weitere Kurse

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau der Stufe B1.2. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

↳ Abends (Sept.-Nov.) – 60 Stunden

Di. u. Do., vom 23.09.-18.11.2014, 17:30-20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 123, Katja Baltzer, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96651
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 96761

↳ Abends (Nov.-Febr.) – 60 Stunden

Di. u. Do., vom 25.11.2014-03.02.2015, 18:00-21:15 Uhr, außer 23.12.2014 u. 08.01.2015 (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P2.05, Michael Schels, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96661

Systematische Kurse Stufe B2.1

Bei den Intensivkursen gliedert sich die Stufe B2 in drei Teile, bei den Abendkursen in vier Teile. Es spielt keine Rolle, in welcher Reihenfolge Sie die einzelnen Teile der Stufe B2 besuchen. Alle Kurse der Stufe B2 verwenden das Lehrwerk Sicher! B2, Kursbuch, ISBN 978-3-19-0012 + Arbeitsbuch, ISBN 978-3-19-011207 (Hueber Verlag).

Deutsch B2.1 – Sommerkurse

Alle Intensivkurse unseres Sommerangebots dauern 4 Wochen und umfassen insg. 96 Stunden. Unterricht ist von Mo.-Fr. Vormittag von 09:15 bis 12:30 Uhr. Zusätzlich werden im Rahmen des Kurses am Freitagnachmittag Exkursionen unternommen.

Lehrwerk: Sicher! B2,
ISBN 978-3-19-0012 + ISBN 978-3-19-011207
(Hueber Verlag: www.hueber.de/sicher)

↳ Vormittags (Juli-Aug.) – 96 Stunden / 4 Wochen, Teil 1, L. 1-4

Mo., Di., Mi., Do., Fr., vom 28.07.-22.08.2014 von 09:15-12:30 Uhr + Fr., von 13:00-16:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Christian Gambel, Margit E. Schenk, 18 Plätze, 96 Std., € 274,00, Kurs Nr. 95750
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 95860 oder 95866

↳ Vormittags (Aug.-Sept.) – 96 Stunden / 4 Wochen, Teil 1, L. 1-4

Mo., Di., Mi., Do., Fr., vom 25.08.-19.09.2014 von 09:15-12:30 Uhr + Fr., von 13:00-16:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Barbara Bernard, Stella My, 18 Plätze, 96 Std., € 274,00, Kurs Nr. 95760
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 95870, 95876 oder 95874

Deutsch B2.1 – Intensivkurse

Für lerngeübte Teilnehmer/-innen, die in kurzer Zeit viel lernen wollen. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Sicher! B2,
ISBN 978-3-19-0012 + ISBN 978-3-19-011207
(Hueber Verlag: www.hueber.de/sicher)

↳ Vormittags (Sept.-Okt.) – 100 Stunden, Teil 1, L. 1-4

Mo., Di., Mi., Do., vom 29.09.-30.10.2014, 08:45-13:00 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Sabine Weigand, Dr. Michael Zirk, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95770
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 95880

BZ_2014_15.indb 354 22.05.2014 12:46:06

↳ **Nachmittags (Sept.-Okt.) – 80 Stunden, Teil 1, L. 1-4**

Mo., Di., Mi., Do., vom 22.09.-23.10.2014, 14:00-17:15 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.01, Manfred Müller, Margit E. Schenk, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95774
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 95884

↳ **Vormittags (Nov.-Dez.) – 100 Stunden, Teil 1, L. 1-4**

Mo., Di., Mi., Do., vom 03.11.-04.12.2014, 08:45-13:00 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Esther Haertl, Heidemarie Kaul, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95780

Deutsch B2.1 – weitere Kurse

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau der Stufe B2.1. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Sicher! B2,
ISBN 978-3-19-0012 + ISBN 978-3-19-011207
(Hueber Verlag: www.hueber.de/sicher)

↳ **Abends (Sept.-Jan.) – 60 Stunden, Teil 1, L. 1-3**

Di., vom 23.09.2014-27.01.2015, 18:00-21:15 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. B3.11, Dorothee Friese Malerbi, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96741

↳ **Abends (Sept.-Nov.) – 60 Stunden, Teil 1, L. 1-3**

Mo. u. Mi., vom 22.09.-17.11.2014, 18:00-21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P2.06, Manfred Müller, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96751
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 96861 oder 96869

↳ **Abends (Sept.-Nov.) – 60 Stunden, Teil 2, L. 4-6**

Di. u. Do., vom 23.09.-18.11.2014, 18:00-21:15 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. B3.12,Thomas Kneidl, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96755
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 96861 oder 96869

↳ **Abends (Nov.-Febr.) – 60 Stunden, Teil 1, L. 1-3**

Di. u. Do., vom 25.11.2014-03.02.2015, 17:30-20:45 Uhr, außer 23.12.2014 u. 08.01.2015 (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 123, Katja Baltzer, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96761

↳ **Abends (Nov.-Febr.) – 60 Stunden, Teil 2, L. 4-6**

Mo. u. Mi., vom 24.11.2014-02.02.2015, 18:00-21:15 Uhr, außer 22.12.2014 u. 07.01.2015 (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P2.06, Manfred Müller, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96763

Systematische Kurse Stufe B2.2

Bei den Intensivkursen gliedert sich die Stufe B2 in drei Teile, bei den Abendkursen in vier Teile. Es spielt keine Rolle, in welcher Reihenfolge Sie die einzelnen Teile der Stufe B2 besuchen. Alle Kurse der Stufe B2 verwenden das Lehrwerk Sicher! B2, Kursbuch, ISBN 978-3-19-0012 + Arbeitsbuch, ISBN 978-3-19-011207 (Hueber Verlag).

Deutsch B2.2 – Sommerkurse

Alle Intensivkurse unseres Sommerangebots dauern 4 Wochen und umfassen insg. 96 Stunden. Unterricht ist von Mo.-Fr. Vormittag von 9:15 bis 12:30 Uhr. Zusätzlich werden im Rahmen des Kurses am Freitag Nachmittag Exkursionen unternommen.

Lehrwerk: Sicher! B2,
ISBN 978-3-19-0012 + ISBN 978-3-19-011207
(Hueber Verlag: www.hueber.de/sicher)

↳ **Vormittags (Juli-Aug.) – 96 Stunden / 4 Wochen, Teil 2, L. 5-8**

Mo., Di., Mi., Do., Fr., vom 28.07.-22.08.2014 von 09:15-12:30 Uhr + Fr., von 13:00-16:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Heidemarie Kaul, Sabine Weigand, 18 Plätze, 96 Std., € 274,00, Kurs Nr. 95850
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 95866

↳ **Vormittags (Aug.-Sept.) – 96 Stunden / 4 Wochen, Teil 2, L. 5-8**

Mo., Di., Mi., Do., Fr., vom 25.08.-19.09.2014 von 09:15-12:30 Uhr + Fr., von 13:00-16:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Claudia Cech, Heike Schmidt, 18 Plätze, 96 Std., € 274,00, Kurs Nr. 95860
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 95878 oder 95878

↳ **Vormittags (Aug.-Sept.) – 96 Stunden / 4 Wochen, Teil 3, L. 9-12**

Mo., Di., Mi., Do., Fr., vom 25.08.-19.09.2014 von 09:15-12:30 Uhr + Fr., von 13:00-16:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Katrin Arnold, Laura Massari, 18 Plätze, 96 Std., € 274,00, Kurs Nr. 95866
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 95970 oder 95974

Deutsch B2.2 – Intensivkurse

Für lerngeübte Teilnehmer/-innen, die in kurzer Zeit viel lernen wollen. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Sicher! B2,
ISBN 978-3-19-0012 + ISBN 978-3-19-011207
(Hueber Verlag: www.hueber.de/sicher)

↳ **Vormittags (Sept.-Okt.) – 100 Stunden, Teil 2, L. 5-8**

Mo., Di., Mi., Do., vom 22.09.-23.10.2014, 08:45-13:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Kirsten Brandt, Heike Schmidt, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95870
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 95980 oder 95986

↳ **Nachmittags (Sept.-Okt.) – 80 Stunden, Teil 2, L. 5-8**

Mo., Di., Mi., Do., vom 22.09.-23.10.2014, 14:00-17:15 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.02, Sabine Braun, Karin Wolfermann, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95874
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 95988

↳ **Vormittags (Sept.-Okt.) – 100 Stunden, Teil 3, L. 9-12**

Mo., Di., Mi., Do., vom 22.09.-23.10.2014, 09:15-13:30 Uhr (20x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Zi. 212, Katrin Arnold, Heike Schmidt, 16 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95876
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 95980 oder 95986

↳ **Vormittags (Nov.-Dez.) – 100 Stunden, Teil 2, L. 5-8**

Mo., Di., Mi., Do., vom 03.11.-04.12.2014, 08:45-13:00 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Sabine Weigand, Dr. Michael Zirk, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95880

↳ **Nachmittags (Nov.-Dez.) – 80 Stunden, Teil 2, L. 5-8**

Mo., Di., Mi., Do., vom 03.11.-04.12.2014, 14:00-17:15 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.01, Manfred Müller, Margit E. Schenk, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95884

↳ **Vormittags (Nov.-Dez.) – 100 Stunden, Teil 3, L. 9-12**

Mo., Di., Mi., Do., vom 03.11.-04.12.2014, 08:45-13:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Kirsten Brandt, Heike Schmidt, 12-18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95886

↳ **Nachmittags (Nov.-Dez.) – 80 Stunden, Teil 3, L. 9-12**

Mo., Di., Mi., Do., vom 03.11.-04.12.2014, 14:00-17:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Sabine Braun, Heidemarie Kaul, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95888

BZ_2014_15.indb 355 22.05.2014 12:46:06

Deutsch B2.2 – weitere Kurse

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau der Stufe B2.1. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Sicher! B2,
ISBN 978-3-19-0012 + ISBN 978-3-19-011207
(Hueber Verlag: www.hueber.de/sicher)

↳ Samstag (Sept.-Jan.) – 60 Stunden, Teil 4, L. 10-12

Sa., vom 27.09.2014-31.01.2015, 13:00-16:15 Uhr, außer 10.01.2015 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Wolfgang Schlicht, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96843

↳ Abends (Sept.-Nov.) – 60 Stunden, Teil 3, L. 7-9

Mo. u. Mi., vom 22.09.-17.11.2014, 18:00-21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 5, Barbara Henning, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96851
Weiterlerner bitte unbedingt anmelden für Kurs Nr. 96981

↳ Abends (Nov.-Febr.) – 60 Stunden, Teil 4, L. 10-12

Mo. u. Mi, vom 24.11.2014-02.02.2015, 18:00-21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 5, Barbara Henning, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96863

Grammatik

Siehe Kurs Nr. 97621-97641 →

Deutsch als Fremdsprache – Stufe C1

Die Fähigkeiten hinsichtlich des Leseverständnisses, Schreibens, Sprechens, Hörverständnisses und der Landeskunde werden verbessert und vertieft. Daneben wird gezielt auf grammatische Strukturen eingegangen und der Wortschatz intensiv erweitert.

Systematische Kurse Stufe C1

Deutsch C1 – Sommerkurse

Alle Intensivkurse unseres Sommerangebots dauern 4 Wochen und umfassen insg. 96 Stunden. Unterricht ist von Mo.-Fr. Vormittag von 09:15 bis 12:30 Uhr. Zusätzlich werden im Rahmen des Kurses am Freitagnachmittag Exkursionen unternommen.

Lehrwerk: Ziel C1, Band 1
(Hueber-Verlag; http://www.hueber.de/ziel/)
ISBN 978-3-19-211675-9

↳ Vormittags (Juli-Aug.) – 96 Stunden / 4 Wochen, Teil 1, L. 1-3

Mo., Di., Mi., Do., Fr., vom 28.07.-22.08.2014 von 09:15-12:30 Uhr + Fr., von 13:00-16:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Sabine Weigand, Dr. Michael Zirk, 16 Plätze, 96 Std., € 274,00, Kurs Nr. 95950
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 95966

↳ Vormittags (Aug.-Sept.) – 96 Stunden / 4 Wochen, Teil 2, L. 4-6

Mo., Di., Mi., Do., Fr., vom 25.08.-19.09.2014 von 09:15-12:30 Uhr + Fr., von 13:00-16:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Katrin Arnold, Heike Schmidt, 16 Plätze, 96 Std., € 274,00, Kurs Nr. 95966

Deutsch C1 – Intensivkurse

Die Fähigkeiten hinsichtlich des Leseverständnisses, Schreibens, Sprechens, Hörverständnisses und der Landeskunde werden verbessert und vertieft. Daneben wird gezielt auf grammatische Strukturen eingegangen und der Wortschatz intensiv erweitert.

Lehrwerk: Ziel C1, Band 1
(Hueber-Verlag; http://www.hueber.de/ziel/)
ISBN 978-3-19-211675-9

↳ Vormittags (Sept.-Okt.) – 100 Stunden, Teil 1, L. 1-3

Mo., Di., Mi., Do., vom 22.09.-23.10.2014, 08:45-13:00 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Katrin Arnold, Christine Schlotter, 16 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95970
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 95986

↳ Nachmittags (Sept.-Okt.) – 80 Stunden, Teil 1, L. 1-3

Mo., Di., Mi., Do., vom 22.09.-23.10.2014, 14:00-17:15 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.08, Dr. phil. Ursula Burkhardt, Simone Fohr-Manthey, 16 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95974
Weiterlerner bitte unbedingt anmelden für Kurs Nr. 95988

↳ Nachmittags (Sept.-Okt.) – 80 Stunden, Teil 2, L. 4-6

Mo., Di., Mi., Do., vom 22.09.-23.10.2014, 14:00-17:15 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.07, Dr. Anja Schnabel, Dr. Michael Zirk, 16 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95978

↳ Vormittags (Nov.-Dez.) – 100 Stunden, Teil 1, L. 1-3

Mo., Di., Mi., Do., vom 03.11.-04.12.2014, 09:15-13:30 Uhr (20x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Zi. 212, Katrin Arnold, Heike Schmidt, 16 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95980

↳ Vormittags (Nov.-Dez.) – 100 Stunden, Teil 2, L. 4-6

Mo., Di., Mi., Do., vom 03.11.-04.12.2014, 08:45-13:00 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Katrin Arnold, Christine Schlotter, 16 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95986

↳ Nachmittags (Nov.-Dez.) – 80 Stunden, Teil 2, L. 4-6

Mo., Di., Mi., Do., vom 03.11.-04.12.2014, 14:00-17:15 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 2.08, Dr. phil. Ursula Burkhardt, Simone Fohr-Manthey, 16 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95988

Bildungscampus
Bildungszentrum
NÜRNBERG
Die Bildungsprämie
Die individuelle Förderung Ihrer Weiterbildung
Aus Mitteln des Staatsministeriums für Bildung und Forschung können Sie einmalig einen Prämiengutschein bekommen, der Ihnen 50% der Kurs- und/oder Prüfungsgebühr einer Weiterbildung erstattet, jedoch maximal 500,00 Euro. Die Weiterbildungsmaßnahme darf nicht mehr als 1.000 Euro kosten. Sie müssen mindestens 15 Stunden erwerbstätig oder in Elternzeit sein und das 25.Lebensjahr vollendet haben.
Ihr zu versteuerndes Jahreseinkommen darf 20.000 € (40.000 € bei Ehepaaren) nicht übersteigen. Sie müssen vor Beginn Ihrer geplanten Weiterbildung einen Termin bei einer Beratungsstelle wahrnehmen. Diese wird dann Ihre Voraussetzungen prüfen und den Prämiengutschein ausstellen.
Kontakt zur Terminvergabe:
Tel. 0911 231-5829
Weitere Informationen:
www.bildungspraemie.info

BZ_2014_15.indb 356 22.05.2014 12:46:06

Deutsch C1 – weitere Kurse

Die Fähigkeiten hinsichtlich des Leseverständnisses, Schreibens, Sprechens, Hörverständnisses und der Landeskunde werden verbessert und vertieft. Daneben wird gezielt auf grammatische Strukturen eingegangen und der Wortschatz intensiv erweitert.

Lehrwerk: Ziel C1, Band 1
(Hueber-Verlag; http://www.hueber.de/ziel/)
ISBN 978-3-19-211675-96023-3

↳ **Abends (Sept.-Nov.) – 60 Stunden, Teil 1, L. 1-3**

Mo. u. Mi., vom 22.09.-17.11.2014, 17:30-20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 313, Ursula Galgon, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96951
Weiterlerner bitte gleich anmelden für Kurs Nr. 96961

↳ **Abends (Nov.-Febr.) – 60 Stunden, Teil 2, L. 4-6**

Mo. u. Mi., vom 24.11.2014-02.02.2015, 17:30-20:45 Uhr, außer 22.12.2014 u. 07.01.2015 (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 313, Ursula Galgon, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96961

Grundlagen-Training für C1 Prüfungen TestDaF und DSH
Siehe Kurs Nr. 97711 →

Deutsch C1 – Schwerpunkt Konversation
Siehe Kurs Nr. 97721 →

Deutsch C1 – Einteilen, austeilen, erteilen, verteilen... – Hilfe im Dschungel der Vorsilben
Siehe Kurs Nr. 97731 →

Deutsch C1 – Grammatiktraining
Siehe Kurs Nr. 97741 →

Deutsch C1 – Schwerpunkt schriftlicher Ausdruck
Siehe Kurs Nr. 97751 →

Deutsch C1 – Schreibtraining für Studium und Beruf
Siehe Kurs Nr. 97761 →

Deutsch C1 – Sicher, frei und verständlich sprechen lernen
Siehe Kurs Nr. 97771 →

Deutsch als Fremdsprache Spezialkurse / Vertiefung

Unsere Spezialkurse ergänzen die systematischen Deutschkurse. Sie können hier Schwerpunkte setzen, den Stoff wiederholen und vertiefen. Die Themen sind:
Grammatik, Konversation, Aussprache, Schreiben ...

Bei jedem Kurs ist angegeben, welches Niveau Sie haben sollten, um erfolgreich teilzunehmen.

Wenn kein Lehrwerk angegeben ist, fallen geringe Beiträge für Kopien an, die von der Kursleitung eingesammelt werden (s. Kursbeschreibungen).

Spezialkurse Stufe A1 und A2

Grammatik und Konversation

Schwerpunkt: Verben

Wiederholung und Einübung der Verben auf A2 Niveau anhand von Gruppen- und Partnerübungen.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. 10,00 €.

Voraussetzung: Deutschkenntnisse auf dem Niveau A2

Fr., vom 10.10.-19.12.2014, 09:00-12:15 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Str. 147, Zi. 1.01, Hedwig Liegl, 15 Plätze, 40 Std., € 150,00, Kurs Nr. 97161

Spezialkurse Stufe B1 und B2

Deutsch B1/B2 – Konversation

Vormittags (Okt.-Dez.) – 40 Stunden

Sie wollen Ihre Sprechfähigkeit ausbauen und in entspannter Atmosphäre über interessante Themen aus Alltag und Gesellschaft reden? Dabei üben Sie den Einsatz von typischen Redemitteln in natürlichen Gesprächssituationen, Rollenspielen und Diskussionen und erweitern zugleich Ihren Wortschatz.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. 10,00 €.

Voraussetzung: Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1 sollten vorhanden sein.

Fr., vom 10.10.-19.12.2014, 09:00-12:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Heike Schmidt, 15 Plätze, 40 Std., € 150,00, Kurs Nr. 97611

Grammatik

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. 10,00 €.

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau B1/B2.

↳ **Schwerpunkt: Nominativ, Akkusativ, Dativ oder Genitiv?**

Mi., vom 24.09.-22.10.2014, 18:15-20:30 Uhr (5x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C3.05, Dagmar Payne, 15 Plätze, 15 Std., € 60,00, Kurs Nr. 97621

↳ **Schwerpunkt: Syntax**

Mi., vom 05.11.-03.12.2014, 18:15-20:30 Uhr (5x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C3.05, Kirsten Brandt, 15 Plätze, 15 Std., € 60,00, Kurs Nr. 97631

↳ **Schwerpunkt: Adjektive – Herbstferien**

Mo., Di., Mi., Do., Fr., vom 27.10.-31.10.2014, 09:15-12:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Dr. Anja Schnabel, 12 Plätze, 20 Std., € 90,00, Kurs Nr. 97641

Deutsch B1/B2 – Training der Aussprache

Vormittags (Okt.-Dez.) – 20 Stunden

Sie sprechen schon recht gut Deutsch, aber Sie werden trotzdem oft nicht verstanden? In unseren Kursen lernen Sie, klarer und verständlicher zu sprechen, dazu bekommen Sie einen Überblick über die „typisch deutschen" Aussprache-Regeln.

Entdecken Sie den Spaß an einer guten deutschen Aussprache!

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. 10,00 €.

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau B1.

Fr., vom 10.10.-19.12.2014, 09:30-11:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Stella My, Sabine Braun, 12 Plätze, 20 Std., € 95,00, Kurs Nr. 97643

BZ_2014_15.indb 357 22.05.2014 12:46:07

Deutsch Einzeltraining Aussprache

Analyse und Beratung –
Beginn ab September jederzeit möglich

In einem 60min-Test analysiert unsere Trainerin Stella My Ihre Aussprache. Darüber erhalten Sie eine schriftliche Auswertung und entscheiden dann, ob Sie Ihre Aussprache durch ein auf Sie abgestimmtes Training mit Frau My verbessern wollen. Das ist dann keine Leistung des Bildungszentrums mehr. Den Umfang vereinbaren Sie privat mit Frau My. Eine Trainingseinheit (60 Min.) kostet je nach Aufwand zwischen 35,00 € und 40,00 €. Wenn Sie sich für 60 Min. Analyse und Beratung entscheiden, melden Sie sich bitte an und wir vermitteln den Kontakt zur Trainerin.

Beginn ab September 2014 jederzeit möglich, Stella My, € 65,00, KE, Kurs Nr. 97645

Deutsch B1 – Deutsch für den Beruf

Vormittags (Sept.-Jan.) – 60 Stunden

Sie sind schon berufstätig oder noch auf Arbeitssuche und möchten sprachlich sicherer werden. Wir üben geeignete Redemittel und auch Wortschatz ein, um typische berufliche Anforderungen zu meistern. Ausgehend von verschiedenen Situationen aus dem Berufsalltag lernen Sie z. B. ein Protokoll zu verstehen, Ratschläge zu geben oder ein technisches Gerät zu beschreiben.

Lehrwerk: Im Beruf – Kursbuch + Arbeitsbuch
(Hueber-Verlag ISBN 978-3-19-101 190-1 / 2)

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau B1

Sa., vom 27.09.2014-31.01.2015, 09:15-12:30 Uhr, außer 10.01.2015 (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C0.06, Sigrid Beyler, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 97671

Deutsch für den Beruf (B2) online

Online-Training – Beginn ab September jederzeit möglich

Sie trainieren Wortschatz, Lese- und Hörverständnis typischer allgemeiner berufssprachlicher Situationen. Auf Wunsch werden auch Briefe oder andere berufsrelevante Texte korrigiert. Online-Betreuung durch die Trainerin.

Bitte nehmen Sie nach der Anmeldung Kontakt zu Ihrer Trainerin auf: armgard_scholz@gmx.de

Bitte beachten Sie:
Für Online-Kurse gelten besondere Rücktrittsbedingungen: Für eine Stornierung, die nach der ersten Kontaktaufnahme mit dem Online-Trainer erfolgt, fällt ein erhöhtes Stornierungsentgelt von 50 % des Veranstaltungsentgelts an. Nach Ablauf der Hälfte der ausgeschriebenen Trainingszeit ist ein Rücktritt nicht mehr möglich.

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau B2

Beginn ab September 2014 jederzeit möglich, Armgard Scholz, € 80,00, KE BS, Kurs Nr. 97675

Spezialkurse Stufe C1

Die **thematisch ausgerichteten C1-Kurse** eignen sich für Deutschlernende, die das Niveau C1 schon erreicht haben. Sie erwerben sprachliche Fertigkeiten, die für einen souveränen Sprachgebrauch im beruflichen und gesellschaftlichen Leben auch in komplexeren Zusammenhängen unerlässlich sind. **Die Kurse bauen nicht aufeinander auf** – Sie entscheiden, welche Fertigkeiten und Themen Sie brauchen.

Kurse zur Prüfungsvorbereitung finden Sie ab Kursnummer 98 000 weiter unten.

Grundlagen-Training für C1 Prüfungen TestDaF und DSH

Abends (Sept.-Jan.) – 60 Stunden

Unterstützung des Übergangs von Niveau B2 zu C1 und Vorbereitung auf die Anforderungen von C1-Tests. Die für DSH und TestDaF relevanten Grammatikbereiche werden eingeführt bzw. wiederholt. Dabei können evtl. Defizite ausgeglichen und Fragen geklärt werden. Interpretationen von Grafiken, rhetorische Übungen zur Argumentation und Wortschatzarbeit anhand verschiedener Textsorten ergänzen das Angebot.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. 10,00 €.

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau B2.

Mi., vom 24.09.2014-28.01.2015, 18:00-21:15 Uhr, außer 07.01.2015 (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C0.03, Stefan Atzl, 18 Plätze, 60 Std., € 190,00, Kurs Nr. 97711

Deutsch C1 – Schwerpunkt Konversation

Abends (Sept.-Jan.) – 60 Stunden

Sie trainieren das freie Sprechen auf Deutsch. Anhand unterschiedlicher Themen Sprechanlässe festigen Sie dabei auch Ihren Wortschatz und üben idiomatische Ausdrücke und Wendungen, die in der mündlichen Kommunikation immer wieder vorkommen. Bei Bedarf widmen wir uns auch speziellen Grammatikschwerpunkten.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung – Kosten max. 10,00 €.

Voraussetzung: Kenntnisse auf der Stufe C1

Mo., vom 22.09.2014-26.01.2015, 18:00-21:15 Uhr, außer 22.12.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 122, Heidemarie Kaul, 15 Plätze, 60 Std., € 190,00, Kurs Nr. 97721

Deutsch C1 – Einteilen, austeilen, erteilen, verteilen … Hilfe im Dschungel der Vorsilben

Abends (Sept.-Jan.) – 45 Stunden

Ein Merkmal der deutschen Sprache ist die Abänderung von Verben durch Vorsilben – für viele Deutschlerner eine Flut von kleinen Wörtern, die man sich merken muss. Wir wollen systematisch vorgehen und erkennen, dass den verschiedenen Vorsilben bestimmte Bedeutungsmöglichkeiten oder Funktionen zugeordnet werden können. So werden Sie die vielen ähnlichen Verben besser verstehen und behalten.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. 10,00 €.

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau C1

Di., vom 23.09.2014-27.01.2015, 18:00-20:15 Uhr, außer 23.12.2014 (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 118, Dr. phil. Ursula Burkhardt, 15 Plätze, 45 Std., € 145,00, Kurs Nr. 97731

Deutsch C1 – Grammatiktraining

Herbstferien – 20 Stunden

Sie erweitern Ihre grammatischen Kenntnisse und trainieren die Fertigkeit, Textteile umzuformen und neu zu formulieren. Durch die Übungen gewinnen Sie ein größeres Repertoire an Ausdrucksmöglichkeiten. Dies führt zur Sicherheit auch im Umgang mit schwierigen sprachlichen Strukturen.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung – Kosten max. 10,00 €.

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau C1

Mo., Di., Mi., Do., Fr., vom 27.10.-31.10.2014, 09:15-12:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Christian Gambel, 12 Plätze, 20 Std., € 90,00, Kurs Nr. 97741

BZ_2014_15.indb 358 22.05.2014 12:46:07

Deutsch C1 – Schwerpunkt schriftlicher Ausdruck

Abends (Sept.-Dez.) – 48 Stunden

Schreiben zählt zu den zentralen Schlüsselqualifikationen. Wer sich schriftlich überzeugend mitteilen kann, gilt als kompetent – im Beruf, im Studium, im Alltag.

Anhand unterschiedlicher Textsorten (z. B. E-Mail, Protokoll, Leserbrief) üben Sie den schriftlichen Ausdruck. Dabei gehen wir auch auf Grammatik, Rechtschreibung und Stilfragen ein.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. 10,00 €.

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau C1

Do., vom 25.09.-18.12.2014, 18:00-21:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Wolfgang Schlicht, 12 Plätze, 48 Std., € 202,00, Kurs Nr. 97751

Deutsch C1 – Schreibtraining für Studium und Beruf

Abends (Nov.-Dez.) – 28 Stunden

Ob im Studium oder im Beruf: Die Fähigkeit, sprachlich, grammatikalisch sowie stilistisch einwandfreie Texte schreiben zu können, ist unerlässlich. Wie gebe ich meinen Hausarbeiten den Feinschliff? Welche Regeln muss ich beim Schreiben von Geschäftsbriefen beachten? Diese und andere Herausforderungen werden wir in diesem Kurs gemeinsam angehen!

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. 10,00 €.

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau C1

Mi., vom 05.11.-17.12.2014, 18:00-21:15 Uhr (7x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstr. 135, Zi. P2.05, Christian Gambel, 12 Plätze, 28 Std., € 122,00, Kurs Nr. 97761

Deutsch C1 – Sicher, frei und verständlich sprechen lernen

Abends (Nov.) – 15 Stunden

Freies Sprechen fällt besonders in der Fremdsprache schwer. Sie erhalten Tipps zu Sprachstil und Redeaufbau und üben, mit welchen Formulierungen man Unsicherheiten in den Griff bekommt. Jede/r Teilnehmer/-in hält ein Referat. Das wird mit der Videokamera aufgenommen und intensiv besprochen. Mit vielen Übungen trainieren Sie auch Aussprache, Auftreten und den Abbau von Lampenfieber.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. 10,00 €.

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau C1

Sa., vom 15.11.-29.11.2014, 09:15-13:30 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Melinda Balassa, 10 Plätze, 15 Std., € 77,50, Kurs Nr. 97771

Deutsch lernen – das Medienangebot der Stadtbibliothek Zentrum

Kostenlose Führung

Die Stadtbibliothek bietet den Teilnehmer/-innen der Deutschkurse am Bildungszentrum kostenlose Führungen in deutscher Sprache an. Entdecken Sie das umfangreiche Medien-Angebot und vielleicht finden Sie auch Bücher in Ihrer Muttersprache.

Do., 24.07.2014, 14:00-15:30 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, 20 Plätze, 2 Std., Eintritt frei, nur für BZ-Kursleiter/-innen Fachteam Sprachen, Kurs Nr. 97802

Muttersprachliches Niveau – Stufe C2

Die folgenden Veranstaltungen sind geeignet für Sie, wenn **Deutsch Ihre Muttersprache** ist oder wenn Sie über Deutsch-Kenntnisse auf dem Niveau C2 verfügen. Lassen Sie sich beraten, wenn Sie unsicher sind, ob Ihre sprachlichen Voraussetzungen ausreichen.

Grammatik + Rechtschreibung

Das Verständnis der Grammatik ist eine wichtige Voraussetzung für korrektes Schreiben. Auch das Erlernen von Fremdsprachen geht leichter und schneller, wenn man Grundbegriffe der Grammatik kennt. Sie erwerben oder vertiefen Grundlagen der deutschen Grammatik und Terminologie.
Nicht-Muttersprachler/-innen, die das Niveau C2 erreicht haben, sind herzlich willkommen!

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung – Kosten max. 10,00 €.

Voraussetzung: Muttersprache Deutsch oder Deutsch als Zweitsprache (C2)

Mi., vom 05.11.-03.12.2014, 18:00-21:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Dagmar Payne, 10 Plätze, 20 Std., € 90,00, Kurs Nr. 97911

Schritt für Schritt zum perfekten Deutsch

Sprachbilder und ihre Nebenwirkungen

Redewendungen, idiomatische Ausdrücke, Sprichwörter, Metaphern – sie sind das „Salz in der Suppe" der Sprache. Viele haben einen erstaunlichen Ursprung, der uns in ganz alte Zeiten führt – oder „auf den Holzweg"? Lernen Sie die Idiomatik als wichtiges Stilmittel kennen und – sinnvoll – anzuwenden.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung – Kosten max. 10,00 €.

Voraussetzung: Muttersprache Deutsch oder Deutsch als Zweitsprache (C2)

Mo., vom 03.11.-01.12.2014, 18:00-21:15 Uhr (5x), TEMPO-Haus, Schoppershofstr. 80, Zi. C3.03, Harald Ruck, 12 Plätze, 20 Std., € 100,00, Kurs Nr. 97921

Korrespondenz im Berufsalltag – Besser formulieren – stilsicher schreiben

Abends (Sept.-Okt.) – 20 Stunden

Die berufliche Korrespondenz verlangt einen eigenen Schreibstil, der sich auch immer wieder ändert. Lernen Sie, was gerade „in" ist! Wir sprechen anhand von Beispielen über:

- kundenorientiertes Schreiben
- zeitgemäßes Deutsch
- moderne Formulierungen ohne Floskeln
- negative Ausdrücke und deren Auswirkungen
- Sensibilität für sprachliche Feinheiten und Bewusstmachen
- des eigenen Schreibstils

Voraussetzung: Muttersprache Deutsch oder Deutsch als Zweitsprache (C2)

Mi., vom 24.09.-22.10.2014, 18:00-21:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Laura Massari, 10 Plätze, 20 Std., € 95,00, Kurs Nr. 97931

BZ_2014_15.indb 359 22.05.2014 12:46:07

Prüfungsvorbereitung Deutsch als Fremdsprache

Wir bieten **Vorbereitungskurse für wichtige DaF-Prüfungen** an. Dabei müssen die Deutschkenntnisse der entsprechenden Stufe bereits vorhanden sein. In der Prüfungsvorbereitung trainieren Sie anhand von Modelltests die einzelnen Prüfungsteile und erarbeiten Strategien für ein gutes Bestehen der Prüfung.

Fragen zu den DaF-Prüfungen

Welche Prüfung ist richtig für Sie? Welche Voraussetzungen müssen Sie mitbringen? Was kann man mit welcher Prüfung machen? Worin unterscheiden sich die Prüfungen? Wie können Sie sich optimal vorbereiten?

Antworten darauf erhalten Sie bei unserer kostenlosen **Informationsveranstaltung zu den DaF-Prüfungen** (Termin siehe unten).

Bitte beachten Sie:

Für Prüfungsvorbereitungskurse gibt es leider keine Ermäßigung. In den Kursen wird jeweils ein kleiner Beitrag für Kopien eingesammelt (s.a. Kursbeschreibung).

Mindestalter: für die meisten Prüfungen 16 Jahre

Die Prüfungen finden an verschiedenen Prüfungszentren statt. Auf der Info-Veranstaltung und in den Kursen werden Sie über die Anmeldetermine, Prüfungsorte und Gebühren informiert.

Prüfungszentren für DaF-Prüfungen

Fachteam Sozial-integrative Bildung am Bildungszentrum Nürnberg:

Kontakt: David Wassiliadis
Untere Talgasse 8, 90403 Nürnberg
Telefon 0911 231-5429 oder 0911 231-7455
david.wassiliadis@stadt.nuernberg.de

Prüfungszentrale an der VHS Erlangen:

Kontakt: Reinhard Beer
Friedrichstr. 19, 2191054 Erlangen
Telefon 09131 86-26 67
reinhard.beer@stadt.erlangen.de

Information und Beratung über DaF-Prüfungen ab C1

Sie möchten eine C1-Prüfung machen, aber Sie wissen nicht, welche. Unsere Expertin für Prüfungsvorbereitung, Edith Nerke, informiert Sie: Was bedeutet DSH, TestDaF, C1/C2-Prüfung? Was kann man damit machen? Welche Voraussetzungen braucht man? Wie sehen die Prüfungsteile genau aus?
Nehmen Sie an dieser kostenlosen Info-Veranstaltung teil, wenn Sie vorhaben, eine Prüfung auf der Stufe C1 zu machen!

Do., am 02.10.2014, 18:00-19:30 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Edith Nerke, 2 Std.,
Eintritt frei, Kurs Nr. 98001

Vorbereitung auf die B1-Prüfung (telc)

Nachmittags (Okt.-Dez.) – 24 Stunden

Sie möchten die B1-Prüfung von Telc ablegen? Anhand von Modelltests bereiten wir Sie ausführlich darauf vor. Wir besprechen die verschiedenen Aufgabentypen, üben diese dann intensiv ein und zeigen Ihnen, worauf es ankommt.
Für Teilnehmer, die bereits Kurse auf B1-Niveau erreicht haben oder gleichwertige Sprachkenntnisse besitzen. Gegebenenfalls bitte einen Einstufungstest machen.
Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. 10,00 €.
Voraussetzung: Niveau B1

Fr., vom 10.10.-05.12.2014, 15:30-17:45 Uhr (8x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Irene Zillmann,
15 Plätze, 24 Std., € 118,00, KE, Kurs Nr. 98101

Vorbereitung auf die B2-Prüfung (telc)

Abends (Nov.-Dez.) – 18 Stunden

Anhand von Modelltests bereiten wir Sie ausführlich auf die Telc B2-Prüfung vor. Wir besprechen die verschiedenen Aufgabentypen, üben diese dann intensiv ein und zeigen Ihnen, worauf es ankommt.
Für Teilnehmer/-innen, die bereits Kurse auf B2-Niveau erreicht haben oder gleichwertige Sprachkenntnisse besitzen. Gegebenenfalls bitte einen Einstufungstest machen.
Für die Teilnehmer/-innen dieses Kurses sind Plätze in der Prüfung Deutsch B2 (telc) am 19.07.2014 reserviert.
Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. 10,00 €.
Voraussetzung: Niveau B2

Mi., vom 05.11.-10.12.2014, 17:30-19:45 Uhr (6x), südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Irene Zillmann, 15 Plätze, 18 Std.,
€ 91,00, KE, Kurs Nr. 98201

Prüfungsvorbereitung TESTDaF

Abends (Okt.-Febr.) – 28 Stunden

TestDaF ist eine zentrale Sprachprüfung auf fortgeschrittenem Niveau und umfasst die Stufen B 2 bis C 1. Die Prüfungsleistungen werden drei Niveaus (3-5) zugeordnet, wobei TestDaF-Niveau 4 im Allgemeinen für die uneingeschränkte Zulassung zum Studium ausreicht.

Der TestDaF prüft die vier Fertigkeiten Leseverstehen, Hörverstehen, schriftlicher Ausdruck und mündlicher Ausdruck getrennt.
Anhand von Modelltests machen wir Sie mit den einzelnen Prüfungsteilen vertraut. Zusätzliches Übungsmaterial verbessert Ihre noch vorhandenen Lücken.
Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. 10,00 €.
Voraussetzung: Stufe B2

Do., vom 09.10.2014-05.02.2015, 18:00-19:30 Uhr,
außer 08.01.2015 (14x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05,
Edith Nerke, 12 Plätze, 28 Std., € 157,00, KE, Kurs Nr. 98301
Besuchen Sie unsere kostenlose Beratung und Information zu den DaF-Prüfungen am 02.10.2014 – bitte anmelden unter der Kurs Nr. 98001.

C1-Prüfung TestDaF

TestDaF-Zentrum Erlangen-Nürnberg
Dienstag, 10.02.2015

Grundlagen-Training für C1 Prüfungen TestDaF und DSH
Siehe Kurs Nr. 97711 →

Prüfungsvorbereitung telc B2/C1 für Mediziner

Abends (Okt.-Febr.) – 28 Stunden

Die Prüfung telc Deutsch B2-C1 Medizin ist eine skalierte Prüfung auf den Kompetenzstufen B2 und C1. Sie prüft fachbezogene Deutschkenntnisse von Ärztinnen und Ärzten aus dem Ausland.
Anhand von Modelltests machen wir Sie mit den einzelnen Prüfungsteilen vertraut. Zusätzliches Übungsmaterial verbessert Ihre noch vorhandenen Lücken.
Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. 10,00 €.
Voraussetzung: Stufe B2

Do., vom 09.10.2014-05.02.2015, 19:45-21:15 Uhr,
außer 08.01.2015 (14x), Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 3.05, Edith Nerke, 12 Plätze, 28 Std., € 164,00, KE,
Kurs Nr. 98401
Besuchen Sie unsere kostenlose Beratung und Information zu den DaF-Prüfungen am 02.10.2014 – bitte anmelden unter der Kurs-Nummer 98000.

B2-Prüfung (telc)

Freitag, am 13.02.2015, 10:00-18:00 Uhr, Kurs Nr. 18400

Prüfungsgebühr: € 210,00; für Teilnehmer/-innen des Vorbereitungskurses ermäßigt auf €170,00

BZ_2014_15.indb 360 22.05.2014 12:46:07

Fortbildung für Kursleiter/-innen Kursleiter/-innenfortbildungen

Alle Fortbildungen für Sprachkursleiter/-innen finden Sie am Ende des Sprachenprogramms.

Einführungsseminar für neue Sprachkursleiter/-innen

Sprachübergreifende Fortbildung

Zu diesem Seminar sind alle Kursleiter/-innen eingeladen,

- die neu im Fachteam Sprachen eine Lehrtätigkeit aufnehmen
- die schon VHS-Lehrerfahrung gesammelt haben, aber noch nicht an einem Einführungsseminar (BVV, Eurolta) teilgenommen haben.

Schwerpunkte:

- Der erwachsene Fremdsprachenlerner
- Was ist VHS-spezifischer Sprachunterricht?
- Erfahrungen mit Lehr- und Lernprozessen
- Unterrichtsmedien: Funktion und Verwendung

Fr., am 19.09.2014, 18:00-21:30 Uhr, Sa., am 20.09.2014, 09:30-17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Katrin Arnold, Stefan Atzl, 8-18 Plätze, 15 Std., Eintritt frei, Eintritt frei für BZ-Kursleiter/-innen, € 75,00 für Externe, Kurs Nr. 99001

Kursleiter/-innen-Typen und Unterrichtsstil

Sprachübergreifende Fortbildung

Rollenspiele, gemeinsames Singen, ausgiebige Beschäftigung mit Deklinationstabellen – jede/r hat seinen eigenen Unterrichtsstil.

Wir befassen uns mit unserer Rolle beim Unterrichten und mit unterschiedlichen Kursleiter/-innen-Typen. Danach spielen wir einige Aktivitäten durch, die zu den verschiedenen Typen passen, halten mit der Kamera kurze Sequenzen fest und besprechen diese. Das Seminar soll bei der Reflexion unserer Rolle als Kursleiter/-innen und bei der Auswahl passender Unterrichtsmaterialien helfen.

Sa., am 25.10.2014, 10:00-16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Melinda Balassa, 10 Plätze, 8 Std., Eintritt frei, nur für BZ-Kursleiter/innen, Kurs Nr. 99030

Workshop der Fachgruppe Deutsch als Fremdsprache

Nur für DaF-Kursleiter/-innen

Diskussion fachdidaktischer Fragen und Informationen über Neuigkeiten aus der DaF-Welt. Tagesordnung wird rechtzeitig verschickt.

Sa., am 12.07.2014, 09:30-13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Sonja Ziyal, 4 Std., Eintritt frei, nur für DaF-Kursleiter/innen, Kurs Nr. 99600

Sa., am 11.10.2014, 09:30-13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Sonja Ziyal, 4 Std., Eintritt frei, nur für DaF-Kursleiter/innen, Kurs Nr. 99601

Bildungscampus
NÜRNBERG
Bildungszentrum
Schwerhörig?
T
Für Träger eines Hörgerätes (mit Einstellung T) oder eines Cochlea-Implantates steht im Fabersaal des Bildungszentrums im Bildungscampus Nürnberg, Gewerbemuseumsplatz 2, eine induktive Höranlage zur Verfügung.
Ab sofort können wir schwerhörigen Menschen eine mobile Höranlage zum induktiven Hören zur Verfügung stellen (FM-Anlage). Wir bedanken uns bei der Firma Seifert für die Unterstützung.
Eine Auswahl an Veranstaltungen zu Kunst am Freitagabend – Vorträge zur europäischen Kunstgeschichte
Erfahren Sie Interessantes und Spannendes über die großen Künstler und zu zentralen Themen der europäischen Kunst von den Anfängen bis zum Barock. Im Rahmen von Einzelvorträgen wird der Blick auf die wichtigsten Werke berühmter Künstler und auf herausragende Bauwerke einzelner Epochen gelenkt. Ausgesuchtes Bildmaterial unterstützt die Beschäftigung mit faszinierenden Aspekten des Kunstschaffens.
Michelangelo: Die Bauten und Kunstwerke des Universalgenies in Florenz und Rom
14.11.2014, Christian Jörg Zink, Kurs Nr. 36042
Balthasar Neumanns barocke Kirchen und Schlösser in Franken
12.12.2014, Christian Jörg Zink, Kurs Nr. 36044
Ankündigung für 2015
Giotto – Revolutionär der Malerei um 1300
16.01.2015, Christian Jörg Zink
Höhepunkte der Backsteingotik in Lübeck, Wismar, Stralsund, Greifswald und Bad Doberan
06.02.2015, Christian Jörg Zink
Nutzen Sie auch unsere Angebote aus dem Bereich „barrierefrei lernen / Angebote für behinderte und nichtbehinderte Menschen"
www.bz.nuernberg.de

BZ_2014_15.indb 361 22.05.2014 12:46:07

Fortbildung für Kursleiter/-innen

Fortbildung für Kursleiter/-innen

An den folgenden Fortbildungen können alle Kursleiter/-innen von Sprachkursen am Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg kostenlos teilnehmen (sofern nicht anders angegeben).

Bitte melden Sie sich für **sprachspezifische Fortbildungen** rechtzeitig telefonisch oder per E-Mail **in Ihrer jeweiligen Fachgruppe** an; für sprachübergreifende Fortbildungen s. u.

Sprachübergreifende Fortbildungen

An den sprachübergreifenden Fortbildungen können alle Kursleiter/-innen von Sprachkursen am Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg kostenlos teilnehmen (sofern nicht anders angegeben).

Da die Plätze jeweils begrenzt sind, bitten wir um rechtzeitige Anmeldung im Fachteam Sprachen unter:

Tel. 0911 231-3358, Fax 0911 231-5479
oder per E-Mail an bz-info@stadt.nuernberg.de

Wenn Restplätze vorhanden sind, können auch externe Kursleiter/-innen – nach Rücksprache und Bezahlung der jeweils angezeigten Gebühr – gerne teilnehmen.

Einführungsseminar für neue Sprachkursleiter/-innen

Sprachübergreifende Fortbildung

Zu diesem Seminar sind alle Kursleiter/-innen eingeladen,
- die neu im Fachteam Sprachen eine Lehrtätigkeit aufnehmen,
- die schon VHS-Lehrerfahrung gesammelt haben, aber noch nicht an einem Einführungsseminar (bvv, Eurolta) teilgenommen haben.

Schwerpunkte:
- Der erwachsene Fremdsprachenlerner
- Was ist VHS-spezifischer Sprachunterricht?
- Erfahrungen mit Lehr- und Lernprozessen
- Unterrichtsmedien: Funktion und Verwendung

Fr., am 19.09.2014, 18:00-21:30 Uhr,
Sa., am 20.09.2014, 09:30-17:00 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi 3.11, 18 Plätze,
15 Std., Eintritt frei für BZ-Kursleiter/-innen,
€ 75,00 für Externe, Kurs Nr. 99001

Deutsch für Kursleiter/-innen des Fachteams Sprachen

Sprachübergreifende Fortbildung

Sie sind Sprachkursleiter/-in und haben das B2-Niveau erreicht. Sie wollen Ihre Sprechfertigkeit (auch: die sog. „Metasprache“ im Unterricht) verbessern. Anhand von Themen und Texten aus dem Unterrichtsalltag und der Literatur üben Sie die deutsche Grammatik, erweitern Ihren Wortschatz und trainieren den schriftlichen und mündlichen Ausdruck. Im Kurs wird ergänzend am PC und im Internet gearbeitet. Neben der Verbesserung der Deutschkenntnisse steht das Von- und Miteinander-Lernen im Mittelpunkt.

Information und Anmeldung nur über das Sekretariat des Fachteams Sprachen, Tel. 0911 231-3358, Fax 0911 231-5479, E-Mail: bz-info@stadt.nuernberg.de.

30.09.2014-03.02.2015, 08:45-12:00 Uhr (15x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Christine Schlotter,
12 Plätze, 60 Std., Eintritt frei für BZ-Kursleiter/-innen,
€ 135,00 für Externe, Kurs Nr. 99011

Praktische Mediennutzung im Kurs

Sprachübergreifende Fortbildung

Sie unterrichten am südpunkt oder Gewerbemuseumsplatz und würden gerne digitale Medien im Kurs einsetzen, kennen sich aber nicht richtig mit der Technik aus? Mitarbeiter/-innen des BZ erklären Ihnen – ohne viel technisches Fachchinesisch – die am BZ verfügbaren Geräte von Laptop mit Beamer und Nutzung des Internets über das interaktive Whiteboard bis zum technischen Support. Natürlich können Sie die Geräte selbst ausprobieren.

Fr., 10.10.2014,14:00-16:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Raum wird bekannt gegeben,
Reinhard Ehrensberger, Anne-Kathrin Lindner,
Nikolay Varlamov, 13 Plätze, Eintritt frei,
nur für BZ-Kursleiter/-innen, Kurs Nr. 99020

Kursleiter/-innen-Typen und Unterrichtsstil

Sprachübergreifende Fortbildung

Rollenspiele, gemeinsames Singen, ausgiebige Beschäftigung mit Deklinationstabellen – jede/r hat einen eigenen Unterrichtsstil. Wir befassen uns mit unserer Rolle beim Unterrichten und unterschiedlichen Kursleiter/-innen-Typen. Danach spielen wir einige Aktivitäten durch, die zu den verschiedenen Typen passen, halten mit der Kamera kurze Sequenzen fest und besprechen diese. Das Seminar soll bei der Reflexion unserer Rolle als Kursleiter/-innen und bei der Auswahl passender Unterrichtsmaterialien helfen.

Sa., am 25.10.2014, 10:00-16:30 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Melinda Balassa,
10 Plätze, 8 Std., Eintritt frei, nur für BZ-Kursleiter/-innen,
Kurs Nr. 99030

Englisch

Error Correction

Can language be defective but effective?

Are mistakes important? What are the sources and types of errors? How do we give corrective feedback and what is our students' behaviour to error correction? Do we need to correct our own approaches to errors? Come and share your ideas with us and let us find together some practical techniques to deal more effectively with errors in both spoken and written language.

Fr., 17.10.2014, 14:00-17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. E.17, Dimitra Eleftheriou-Ernst,16 Plätze, 4 Std.,
Eintritt frei für BZ-Kursleiter/-innen, € 40 für Externe,
Kurs Nr. 99110

Guided Library Tour for English Teachers

The public library has an extensive collection of English novels, audio books, readers and other language materials. A librarian will show you which kinds of media the library has to offer, how the English section is structured and how to use their catalogue system. You will be given a tour through the library, introduced to the Lernwelt and given useful information about the intercultural pursuits of the library. The tour should enable you to open up the English world of the library to your students as well.

Fr., 21.11.2014, 14:00-16:00 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum,
Gewerbemuseumsplatz 4, Petra Häuslbauer,
Susanne Schneehorst, 16 Plätze, Eintritt frei,
nur für BZ-Kursleiter/-innen Fachteam Sprachen,
Kurs Nr. 99120

Hueber ELT Day

Programme to be announced (course no. 99130).

Sa., 06.12.2014, ca. 10:00-16:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11/3.12,
Eintritt frei

Anmeldung direkt beim Hueber Verlag!

BZ_2014_15.indb 362 22.05.2014 12:46:07

Französisch

Atelier pédagogique

Nous nous rencontrons régulièrement pour échanger sur nos pratiques pédagogiques.

Die Termine werden mit den Kursleitern/-innen vereinbart.

Kurs Nr. 99212

Journée FLE

Vous découvrirez le programme de cette journée de formation sur notre site internet (numéro de cours 99216). Les inscriptions se font auprès de la maison d'édition Hueber.

Sa., 15.11.2014, ca. 10:00-16:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Raum wird bekannt gegeben,
Eintritt frei

Anmeldung per E-Mail direkt beim Hueber Verlag:
mcallen@hueber.de

Italienisch

Officina didattica

Vogliamo incontrarci regolarmente per permettere ad ognuno di noi di tenersi informato sulle tendenze atttuali della didattica delle lingue straniere e anche, più semplicemente, per scambiarci informazioni e opinioni.

Die Termine werden mit den Kursleitern/-innen vereinbart.

Kurs Nr. 99312

Spanisch

¡La meta es el camino! Variedad con Perspectivas ¡Ya!

Taller didáctico in Kooperation mit dem Cornelsen Verlag

Perspectivas ¡Ya! apoya el aprendizaje teniendo en cuenta las diferentes destrezas y tipos de aprendientes. Es por eso que ofrece una serie de material optativo para profesores y alumnos muy variada: aprender con música, material en linea, material fotocopiable, juegos, moodle, películas cortas, etc. En este seminario presentaremos este material y haremos hincapié en un CD de apoyo para crear material como crucigramas, sopa de letras, juegos etc... además de presentar técnicas de cómo trabajar con vídeo. El juego, el humor, la variedad, los diferentes medios hacen que nuestras clases sean más amenas y el estudiante participe activamente y es así como „la meta" de nuestro curso es „el camino".

Referentin: Carmen Mata, München

Fr., 17.10.2014, 14:00-17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 3.21, 40 Plätze, 4 Std., Eintritt frei (BZ-Kurs Nr. 99430)

Anmeldung direkt beim Cornelsen Verlag!

El curso en vivo, más vivo que nunca. Ampliación de actividades sin material extra

Taller didáctico für Spanisch-Kursleiter/-innen

¿Te has preguntado alguna vez cuánto tiempo inviertes en la preparación del material extra que utilizas en tus clases? Éste será un taller interactivo en el que compartiremos ideas sobre cómo sacar el mayor partido al libro de texto sin cargarte de material extra. Por ejemplo para trabajar los textos, para activar y practicar el vocabulario,…Trae al taller tus libros El curso en vivo A1 y A2. Gracias.

Fr., 21.11.2014, 14:00-17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. E.05, Cristina Nieto, 16 Plätze, 4 Std., Eintritt frei,
für Spanisch-Kursleiter/-innen am BZ, Kurs Nr. 99436

Weitere Sprachen: Arabisch bis Ungarisch

Didaktischer Workshop Japanisch

Japanisch Lehren lernen, Colloquium für Japanisch-Kursleiter/-innen

Lernerzentrierter Unterricht und japanische Grammatik stehen im Mittelpunkt der Treffen. Seminarsprache ist Japanisch.

So., 28.09.2014, 9:00-18:00 Uhr (1x) sowie
Fr., 17.10. und 14.11.2014, 13:30-17:00 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi.3.07, Fumie Iso-Haubner,
Eintritt frei, nur für Japanisch-Kursleiter/-innen, Kurs Nr. 99554

Skandinaviskt språkmöte

Workshop für Skandinavisch-Kursleiter/-innen

Vi, kursledare i svenska, danska, norska, finska och isländska vill träffas för att diskutera pedagogiska frågor och prata om språk, läromedel, aktuella kurser och nya idéer. Det skandinaviska språkmötet ska vara ett regelbundet utbyte av erfarenheter mellan kursledarna.

Die Termine werden mit den Kursleitern/innen vereinbart.

Kurs Nr. 99571

Deutsch

Workshop des Fachbereichs Deutsch als Fremdsprache

Diskussion fachdidaktischer Fragen und Informationen über Neuigkeiten aus der DaF-Welt. Tagesordung wird rechtzeitig verschickt.

Nur für DaF-Kursleiter/-innen am BZ

Sa., am 12.07.2014, 09:30-13:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Sonja Ziyal, 4 Std.,
Eintritt frei, Kurs Nr. 99600

Workshop des Fachbereichs Deutsch als Fremdsprache

Diskussion fachdidaktischer Fragen und Informationen über Neuigkeiten aus der DaF-Welt. Tagesordung wird rechtzeitig verschickt.

Nur für DaF-Kursleiter/-innen am BZ

Sa., am 11.10.2014, 09:30-13:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Sonja Ziyal,
4 Std., Eintritt frei, Kurs Nr. 99601

BZ_2014_15.indb 363 22.05.2014 12:46:08

Projekte am Bildungszentrum im Bildungscampus

Das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg führt im Rahmen seines Bildungsauftrages Projekte durch, die von der EU, der Bundesregierung, der bayerischen Staatsregierung und anderen Institutionen und Organisationen unterstützt werden. Ziel dieser Arbeitsschwerpunkte ist es, bestimmten Bevölkerungsgruppen in der Region, z. B. Arbeitsuchenden, Migrantinnen und Migranten, Frauen oder Jugendlichen, die Nutzung von Bildungsangeboten zu ermöglichen, sowie innovative Angebots-und Kooperationsformen in der Weiterbildung zu erproben. Weitere Aufgaben der Projekteagentur im Bildungscampus sind: Akquise von Drittmitteln für die Stadtbibliothek und das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg in den Themenfeldern Nachhaltigkeit und Globalisierung, Digitales Leben und Neues Lernen, Bewusstes Leben und ethische Ernährung, Vielfalt als Chance und soziale Inklusion, Vernetzung in der Stadt und Stadtentwicklung. Folgende konkrete Projekte werden zurzeit umgesetzt:

Erfolgreicher Abschluss der Mittelschule

Bei zahlreichen Jugendlichen und Erwachsenen erweisen sich die erworbenen Schulabschlüsse als nicht ausreichend. Das Bildungszentrum bietet deshalb Vorbereitungskurse an, die auf die Abschlussprüfungen zum Erfolgreichen und Qualifizierenden Abschluss der Mittelschule sowie zum Mittleren Schulabschluss hinführen. Einige der Vorbereitungen auf den Abschluss der Mittelschule werden von der Bayerischen Staatsregierung unterstützt.

Kontakt: Franz Barthel, Tel. 0911 231-14299
Schoppershofstr. 80, 90489 Nürnberg

Ausbildungsplatzakquisiteur

In Zusammenarbeit mit den Lehrgängen zum Nachholen von Schulabschlüssen (Zweite Chance) werden mit Unterstützung der Bayerischen Staatsregierung durch zahlreiche Kontakte zu Firmen mit Hilfe der Aktivität des Ausbildungsplatzakquisiteurs zusätzliche Ausbildungsplätze im Dualen Ausbildungssystem oder im Rahmen einer Verbundausbildung geschaffen.

Kontakt: Dr. Ursula Klimiont, Tel. 0911 231-7455
Untere Talgasse 8, 90403 Nürnberg

Integration durch Qualifikation und Aktivierung

Der Lehrgang (Beginn jeweils im Herbst) vermittelt eine berufliche Basisqualifizierung mit 12-wöchigem Praktikum für Menschen mit Migrationshintergrund (u.a. Sprachkompetenz, Orientierung, Qualifizierungsbausteine). Teilnehmen können Arbeitslose, Arbeitssuchende und Unqualifizierte, die bestimmte Voraussetzungen erfüllen. Der Lehrgang wird von der Bayerischen Staatsregierung mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds gefördert.

Kontakt: Jochen Ott, Tel. 0911 231-3213

Weiter mit Bildung!

Im Mittelpunkt dieses vom ESF in Bayern geförderten Projektes steht die bedarfsgerechte Weiterbildung für Unternehmen in Kooperation mit dem deutsch-türkischen Unternehmerverbund TIAD in der Metropolregion Nürnberg. Zielgruppe sind kleinere und mittlere Unternehmen und deren Beschäftigte. Über den Zeitraum von einem Jahr wird praxisorientiert grundlegendes und ganz aktuelles Wissen in Marketing, Rechnungswesen, Kommunikation, Organisation und Projektmanagement aufgebaut.

Kontakt: Daniel Reim, Tel. 0911 231-3926

Bildungsprämie

Wie komme ich beruflich weiter? Wie verbessere ich die Chance, lange ein geschätzter und gut bezahlter Mitarbeiter zu sein? Kurz und gut: Wie werde und bleibe ich erfolgreich? Neben der persönlichen Einstellung zum Beruf ist die regelmäßige Weiterbildung der wichtigste Faktor. Wie bei der körperlichen Fitness steckt das Erfolgsgeheimnis in der Wiederholung: Wer beruflich fit bleiben will, macht lebenslanges Lernen zu seinem Trainingsprogramm.

Die Fortsetzung der Bildungsprämie ist zwischenzeitlich gesichert. Einiges hat sich an den Bedingungen geändert: Angestellte oder Selbstständige müssen weniger als 20.000 € (bzw. 40.000 € für Eheleute mit gemeinsamer steuerlicher Veranlagung) zu versteuerndes Einkommen beziehen. Bitte beachten Sie: Das „zu versteuernde Einkommen“ entspricht nicht dem Bruttoeinkommen! Alleinstehende Menschen mit einem Bruttoeinkommen von bis zu 24.000 Euro liegen im Regelfall unter der Grenze, bei entsprechenden Abzügen kann das Bruttoeinkommen auch noch deutlich höher liegen, ohne die Prämienberechtigung zu verlieren. Für Familien und Alleinerziehende ist wichtig zu wissen, dass die Kinderfreibeträge voll angerechnet werden. Neu ist auch, dass ein Gutschein nur noch alle zwei Jahre bezogen werden kann und dass Antragsteller mindestens 15 Stunden pro Woche arbeiten müssen. Außerdem muss die weiterbildungsinteressierte Person das 25. Lebensjahr vollendet haben und die angestrebte Weiterbildungsmaßnahme darf nicht mehr als 1.000 € kosten.

Lassen Sie sich über Ihre konkreten Möglichkeiten in der Beratungsstelle des Bildungszentrums im Bildungscampus Nürnberg in der Südstadt beraten.

Kontakt: Daniel Reim, Tel. 0911 231-3926
Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg

Bildung und Teilhabe

Das Bildungs-und Teilhabepaket können Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in Anspruch nehmen, die Grundsicherung für Arbeitssuchende nach dem SGB II, Sozialhilfe nach dem SGB XII (einschließlich Asylbewerber, deren Leistungen sich über § 2 Abs. 1 AsylbLG in Umfang und Höhe nach dem SGB XII bemessen), Kinderzuschlag nach dem Bundeskindergeldgesetz und Wohngeld nach dem Wohngeldgesetz bekommen. Das Bildungs- und Teilhabepaket kann im Dienstleistungszentrum am Frauentorgraben 17 (Zentrum) oder in der Reinerzer Straße 12 in Langwasser beantragt werden.

Sie können die Gutscheine für alle Angebote des Bildungszentrums einsetzen. Im Bereich der Angebote der Elementar- und Grundbildung und des Planetariums sind geeignete Angebote extra gekennzeichnet. Grundsätzlich nicht gültig sind die Gutscheine für Vorträge.

Kontakt: Bernhard Gropper, Tel. 0911 231-5829
Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg

BZ_2014_15.indb 364 22.05.2014 12:46:08

Bernhard Gropper, Serpil Dursun, Andrea Lüftner, Horst Bulla, Susanne Sperber (v. l. n. r.)

Verantwortlich:
Bernhard Gropper
Tel. 0911 231-5490
Fax 0911 231-2170
bernhard.gropper@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

WIN – Weltreligionen für Integration in Nürnberg

Das Projekt WIN – Weltreligionen für Integration in Nürnberg wendet sich an religiöses Führungspersonal, Ehrenamtliche und Vorstände von interreligiösen Gemeinschaften. In diesem Fortbildungsprogramm soll das religiöse Führungspersonal und die aktiven Ehrenamtlichen als Multiplikatorinnen und Multiplikatoren ausgebildet und in ihrer einzigartigen Brückenfunktion unterstützt werden, um somit den Integrationsprozess ihrer Gemeindemitglieder positiv beeinflussen zu können.

Ziel des Projektes ist es, religiöse Gemeinden stärker in die sozialen, gesellschaftlichen und kommunalen Netzwerkstrukturen vor Ort einzubinden. Das Angebot schafft Möglichkeiten zum Erwerb von neuen Kompetenzen, (Fach)-Wissen und Kenntnissen relevanter gesellschaftlicher Rahmenbedingungen in Deutschland, fördert die aktive Teilhabe von interreligiösen Gemeinschaften in der Stadtgesellschaft und bindet interreligiöse Gemeinden auch nachhaltig in die regionalen Strukturen ein. Die Inhalte und Themen der Veranstaltungsreihe werden aktiv und gemeinsam mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern erarbeitet. Zum Abschluss des Projekts bekommen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein Zertifikat, das die erfolgreiche Teilnahme am Projekt bestätigt.

Kontakt: Dr. Ursula Klimiont, Tel. 0911 231-7455
Untere Talgasse 8, 90403 Nürnberg

Zentrale Servicestelle zur Anerkennung ausländischer Qualifikationen in der Metropolregion Nürnberg (ZAQ)

Am 1. April 2012 ist das Gesetz zur Verbesserung der Feststellung und Anerkennung im Ausland erworbener Berufsqualifikationen (BQFG) in Kraft getreten. Wer einen Abschluss prüfen lassen will, erfährt in der Servicestelle des Bildungscampus, wohin man sich wenden muss und welche Papiere, Zeugnisse oder Zertifikate für das Verfahren benötigt werden. Sie richtet sich an Menschen aus allen Berufssparten. Darüber hinaus bietet die ZAQ Informationen zu den Grundlagen und Verfahren der beruflichen Anerkennung.

Die Beratung erfolgt kostenfrei. Finanziert werden die Stellen durch das Förderprogramm „Integration durch Qualifizierung (IQ)“, das vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales, dem Bundesministerium für Bildung und Forschung und der Bundesagentur für Arbeit getragen wird.

Kontakt und Terminvereinbarung:
Zdenka König, Tel. 0911 231-3978, Heiner Kraus, Tel. 0911 231-10546
Untere Talgasse 8, 90403 Nürnberg

Alpha+

Mit Veröffentlichung der Ergebnisse der leo - Level One Studie im Jahr 2011 ist ein Bedarf für Alphabetisierung in weit höherem Ausmaß als bis dahin vermutet bekannt geworden. Statistisch betrachtet leben in Bayern mehr als eine Million Erwachsene zwischen 18 und 64 Jahren mit dringendem Alphabetisierungsbedarf auf den Alpha-Levels 2 und 3. In enger Zusammenarbeit mit der Europäischen Union und der Bayerischen Staatsregierung bietet das Fachteam Grundbildung im Bildungszentrum systematische Alphabetisierungsmaßnahmen im Nürnberger Alphazentrum in sogenannten Alphawerkstätten an.

Kontakt: Dr. Ursula Klimiont, Tel. 0911 231-7455
Untere Talgasse 8, 90403 Nürnberg

Berufsintegrationsjahr für berufsschulpflichtige Mittelschulabgänger

Das Amt für berufliche Schulen führt in Kooperation mit dem Bildungszentrum im Bildungscampus das Berufsintegrationsjahr für berufsschulpflichtige Mittelschulabgänger durch. Das BZ übernimmt dabei den außerschulischen Teil der Maßnahme, insbesonders den Sprachförderunterricht Deutsch sowie den Sprachförderunterricht mit Bezug auf fachsprachliche Inhalte, die Vermittlung in betriebliche Praktika sowie die sozialpädagogische Betreuung der Schüler/-innen.

Kontakt: Franz Barthel, Tel. 0911 231-14299
Schoppershofstr. 80, 90489 Nürnberg

Kultur macht Stark. Bündnisse für Bildung

Das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) fördert außerschulische Maßnahmen, insbesondere der kulturellen Bildung für bildungsbenachteiligte Kinder und Jugendliche mit und ohne Migrationshintergrund im Rahmen des Programms „Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung“. Das BZ hat im August 2013 gemeinsam mit dem Kreisjugendring Nürnberg-Stadt und der Bibliothek ein einwöchiges Kunst-CAMP für Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren angeboten. Die Stadtbibliothek bietet außerdem gemeinsam mit der Mittelschule Insel Schütt und dem gfi Nürnberg-Erlangen mehrere Workshops „Red Social! Offline lesen, online erzählen“ an. In den Jahren 2014 und 2015 folgen weitere Angebote.

Kontakt: Andrea Lüftner, Tel. 0911 231-4868
Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg

BZ_2014_15.indb 365 22.05.2014 12:46:08

Inserenten

Ein Dankeschön an alle Inserenten für die Anzeigen im BZ-Programm

Bildungscampus Umschlagseite 3

Buchhandlung Buch & Spiel in der Nordstadt 2

Buchhandlung Rupprecht 2

Die Buchhandlung Jakob 2

Gemeinnützige Gesellschaft für soziale Dienste Umschlagseite 2

Korn & Berg 2

Krankenhaus Martha-Maria 122

Kremer Pigmente 77

Museen der Stadt Nürnberg 50

Maderer Stoffzentrum 82

Naturhistorisches Museum Umschlagseite 2

Nürnberger Versicherungsgruppe Umschlagseite 4

Staatstheater Nürnberg Umschlagseite 3

Stadt Nürnberg Friedhofverwaltung 135

BZ_2014_15.indb 366 22.05.2014 12:46:08

Allgemeine Hinweise

Allgemeine Informationen 368
Beratung, Anmeldung 369
Direktion, Verwaltung 368
Allgemeine Geschäftsbedingungen 370
Inserenten / Anzeigenspiegel 366
Kursleiterinnen / Kursleiter 372
Stichworte 379
Anmeldescheine 389
Anmeldescheine Kinderbetreuung 391

Qualitätsmanagement nach dem EFQM-System am Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg

Qualitätsmanagement (QM) ist zu einem zentralen Faktor des Leitbilds, nicht nur von Wirtschaftsunternehmen, geworden. Um auf diesen Anspruch angemessen zu reagieren, haben wir 2002 entschieden, uns einem ganzheitlichen Qualitätsmanagement zu unterziehen.

Wie funktioniert das?

Zunächst haben wir nach den Regeln des Qualitätsmanagements unsere Situation analysiert. Dies ergab ein Stärken- und Schwächenprofil, das in konkreten Maßnahmen und Aktionsplänen systematisch abgearbeitet wurde und wird. Zeitgleich haben wir uns einer externen Überprüfung unserer QM-Bemühungen unterzogen.

Seit 2004 ist das Bildungszentrum mit dem Zertifikat „Committed to Excellence“ ausgezeichnet und wurde damit als erste großstädtische Volkshochschule der Bundesrepublik für sein Qualitätsmanagement nach den Standards der „European Foundation for Quality Management“ (EFQM) zertifiziert. Derzeit befindet sich das Bildungszentrum im Prozess der Rezertifizierung.

Ergänzend unterzieht sich das BZ jährlich einer Prüfung, um die Zulassung nach der Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (AZAV) zu erhalten. Die AZAV (früher: AZWV Anerkennungs- und Zulassungsverordnung Weiterbildung) belegt im Rahmen der Arbeitsförderung die Qualität von Bildungsträgern und deren Maßnahmen.

Was haben Sie als Kunde von Qualitätsmanagement?

- qualifiziertere Trainer/-innen
- motiviertere Mitarbeiter/-innen
- strukturiertere Arbeitsabläufe
- qualitativ hochwertigere Bildungsarbeit
- überprüfbare Ergebnisse

BZ_2014_15.indb 367 22.05.2014 12:46:09

Allgemeine Hinweise

Direktion

Dr. Wolfgang Eckart

Direktor
Dr. Wolfgang Eckart
Tel. 0911 231-3214
Fax 0911 231-2432
bz-direktion@stadt.nuernberg.de

Nicky Weber

Assistenz des Direktors
Nicky Weber
Tel. 0911 231-3214
Fax 0911 231-2432
nicky.weber@stadt.nuernberg.de

Büros
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Leiter der Verwaltung und betriebswirtschaftliche Steuerung
N. N.
Tel. 0911 231-3415
Fax 0911 231-5438

Büro
Gewerbemuseumsplatz 4
90403 Nürnberg

Klaus Malkmus

stv. Verwaltungsleiter, Controlling
Klaus Malkmus
Tel. 0911 231-3415
Fax 0911 231-5438
klaus.malkmus@stadt.nuernberg.de

Büro
Gewerbemuseumsplatz 4
90403 Nürnberg

Stabsmitarbeiter der Direktion
Christian Kunze
Tel. 0911 231-8146
Fax 0911 231-2432
christian.kunze@stadt.nuernberg.de

Büro
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Bernhard Gropper

Projektsteuerung / Qualitätsmanagement
Bernhard Gropper
Tel. 0911 231-5491
Fax 0911 231-2432
bernhard.gropper@stadt.nuernberg.de

Büro
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Allgemeine Informationen

Programmheft

Das Programm des Bildungszentrums erscheint zwei Mal jährlich: Das Programm von Januar bis Juni (Veranstaltungszeitraum) erscheint im Dezember, das Programm von Juli bis Dezember (Veranstaltungszeitraum) erschein im Juni. Wir senden Ihnen unser Programmheft auch gerne gegen Rechnung in Höhe von 5,00 EUR zu.

Kurzfristige Änderungen (z. B. Verlegung des Veranstaltungsortes, Änderung der Kursleiterin/des Kursleiters usw.) sind in Einzelfällen möglich und können daher im Programmheft nicht aufgenommen werden, wobei wir uns bemühen Sie rechtzeitig zu informieren. Die Angaben in unserem Programmheft sind insofern ohne Gewähr.

Anmeldung

Wenn Sie sich schriftlich oder per Fax anmelden möchten, nutzen Sie bitte das Anmeldeformular auf den letzten Seiten des Programms, füllen es vollständig aus und schicken es an das Bildungszentrum (Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg, Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg, Fax 0911 231-5423 oder Pillenreuther Straße 147, 90459 Nürnberg, Fax 0911 231-14309).

Wenn Sie sich online anmelden möchten, nutzen Sie die Homepage des Bildungszentrums (www.bz.nuernberg.de), füllen Sie das Anmeldeformular vollständig aus und schicken Sie dieses online an das Bildungszentrum. Alle Daten werden verschlüsselt übertragen und von unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern schnellstmöglich bearbeitet. Für Stammkundinnen und Stammkunden des Bildungszentrums besteht bei vielen Kursen die Möglichkeit der telefonischen Anmeldung. Rufen Sie uns dazu im Service-Büro (Tel. 0911 231-3147 oder 231-3349), am Infopunkt im südpunkt (Tel. 0911 231-14300 oder 231-14301) oder bei den Fachteams an. Als Stammkundinnen und Stammkunden werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer angesehen, die bereits an Kursen des Bildungszentrums teilgenommen haben.

Die Bearbeitung Ihrer Anmeldung erfolgt unverzüglich nach Eingang. Sollte/n der/die von Ihnen gewählte/n Kurs/e bereits ausgebucht sein, schreiben wir Sie in die Warteliste ein oder wenn möglich in einen von Ihnen angegebenen Alternativkurs. Sie erhalten von uns eine Benachrichtigung.

Beratung

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unserer Fachteams stehen Ihnen gerne telefonisch und nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung persönlich für Beratungen zu Kursen zur Verfügung.

Benutzungsordnung

Der Betrieb des Bildungszentrums ist in der jeweils aktuellen Benutzungsordnung des Bildungszentrums geregelt. Diese kann im Service-Büro am Gewerbemuseumsplatz 1 eingesehen werden.

Stunden / Kursstunden

Die bei den Kursdaten angegebenen Stunden sind Kursstunden à 45 Minuten.

Entgelte / Entgeltordnung

Die jeweiligen Entgelte sind aus der Veranstaltungsbeschreibung ersichtlich. Maßgeblich für die Höhe der Entgelte ist die jeweils gültige Entgeltordnung. Die Entgeltordnung kann im Service-Büro am Gewerbemuseumsplatz 1 eingesehen werden.

Lehrmaterial / Lernmittel

In einigen Kursen werden Lehrmaterialien (Bücher, Manuskripte) verwendet, die von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern neben den Veranstaltungsentgelten bezahlt werden müssen. Die Entrichtung der Gebühr erfolgt im Rahmen des Lastschrifteinzugsermächtigungsverfahrens oder durch Barzahlung im Service-Büro am Gewerbemuseumsplatz 1. Bitte beachten Sie auch die Lehrmittel-Börse der Vertretung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer (VT).

BZ_2014_15.indb 368 22.05.2014 12:46:09

Teilnahme

Teilnahmeberechtigt ist jede Person, die das 15. Lebensjahr vollendet hat, weil das Bildungszentrum eine Einrichtung der Erwachsenenbildung darstellt. Ausnahmsweise sind Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche für die jeweils genannten Altersgruppen vorgesehen. Bitte bringen Sie zu jedem Kurstermin Ihren Teilnahmeausweis mit.

Ermäßigungen

Inhaber/-innen des „Nürnberg-Passes“ erhalten eine Ermäßigung von 50 % für alle Veranstaltungen mit Ausnahme von Filmveranstaltungen, Lehrgängen, Reisen, Tagesfahrten und sonstigen Veranstaltungen außerhalb Nürnbergs und Veranstaltungen mit vereinbarten Entgelten.

Teilnahmebegrenzung

Auch Kurse, die ohne Begrenzung der Teilnehmerzahl im Programm ausgewiesen sind, haben aus pädagogischen Gründen individuelle Begrenzungen. Über die maximale Teilnehmerzahl entscheidet das Bildungszentrum.

Ummeldungen

Der ursprünglich ausgewählte Kurs ist doch nicht das Richtige? Ein anderer Termin kommt Ihnen dazwischen?

Vielleicht kommt eine Ummeldung in Frage: Wir schreiben Sie nach Möglichkeit kostenlos in einen vergleichbaren anderen Kurs um.

Stornierung

Wenn wir Sie in den jeweiligen Kurs eingetragen haben, ist Ihre Anmeldung verbindlich und Sie sind zur Zahlung des Entgelts verpflichtet. Eine Stornierung kann aber vorgenommen werden, wenn Sie bis zur Beendigung der Veranstaltung einen Auflösungsvertrag mit uns abschließen. Dazu müssen Sie uns Ihren Stornierungswunsch schriftlich mitteilen, die angegebenen Fristen einhalten und das Stornierungsentgelt bezahlen. Geben Sie hierzu bitte Ihren Namen, Ihre Anschrift und den zu stornierenden Kurs an und senden Sie uns dies unterschrieben per Post oder Fax zu oder geben es persönlich in unserem zentralen Service-Büro, Gewerbemuseumsplatz 1, ab.

Höhe des Stornierungsentgelts

1. Kurse und Seminare:

Kurse und Seminare ohne BS Zeichen	bis Veranstaltungsbeginn:	10,00 €
	ab Veranstaltungsbeginn:	10,00 € zuzüglich des anteiligen Entgelts für die abgelaufenen Veranstaltungstermine
Kurse und Seminare mit BS Zeichen	bis 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn:	10,00 €
	weniger als 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn bis Veranstaltungsbeginn:	50 % des Veranstaltungsentgelts
	ab Veranstaltungsbeginn:	50 % des Veranstaltungsentgelts zuzüglich des anteiligen Entgelts für die abgelaufenen Veranstaltungstermine

Bitte beachten Sie, dass für die Einhaltung der Fristen und die Berechnung der anteiligen Entgelte der Eingang des Stornierungsschreibens beim Bildungszentrum maßgeblich ist.

Anmeldung und Information

Gianna Kamminski

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1
Gianna Kamminski
Andrea Lettow
Jacqueline Sedlmeir
Katharina Zehner
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423
bz-info@stadt.nuernberg.de

Andrea Lettow

Zahlstelle
Stefanie Prell
Tel. 0911 231-2497
Fax 0911 231-5423
stefanie.prell@stadt.nuernberg.de

Jacqueline Sedlmeir

Katharina Zehner

Marion Winkler

Infopunkt im südpunkt
Marion Winkler
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309
suedpunkt@stadt.nuernberg.de

Büro
südpunkt
Forum für Bildung und Kultur
Pillenreuther Str. 147
90459 Nürnberg

Thomas Wagner

Empfang
am Gewerbemuseumsplatz 2
Thomas Wagner
Tel. 0911 231- 5813
Fax 0911 231- 5815
thomas.wagner@stadt.nuernberg.de

Büro
Gewerbemuseumsplatz 2
90403 Nürnberg

IT / Datenverarbeitung

Thomas Bäumler
Tel. 0911 231-4169, Fax 0911 231-5423
thomas.baeumler@stadt.nuernberg.de

Benito Haramina
Tel. 0911 231-5830, Fax 0911 231-5423
benito.haramina@stadt.nuernberg.de

Büro
Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg

Haushalt, Recht

Reinhold Schneider
Tel. 0911 231-5834, Fax 0911 231-5438
reinhold.schneider@stadt.nuernberg.de

Debora Weger
Tel. 0911 231-8422, Fax 0911 231-5438
debora.weger@stadt.nuernberg.de

Büros
Gewerbemuseumsplatz 4, 90403 Nürnberg

BZ_2014_15.indb 369 22.05.2014 12:46:10

Allgemeine Hinweise

Hausmanagement / Raumplanung

Leitung Hausmanagement / Raumplanung
Harald Simon
Tel. 0911 231-2408
Fax 0911 231-5438
harald.simon@stadt.nuernberg.de

Büro
Gewerbemuseumsplatz 4
90403 Nürnberg

Thomas Belda

Hausmanagement / Raumplanung
Thomas Belda
Tel. 0911 231-5807
Fax 0911 231-5815
thomas.belda@stadt.nuernberg.de

Michael Scharping
Tel. 0911 231-3683
Fax 0911 231-5815
michael.scharping@stadt.nuernberg.de

Büros
Gewerbemuseumsplatz 2
90403 Nürnberg

Michael Scharping

Reinhard Ehrensberger

Hausmanagement / Raumplanung südpunkt
Reinhard Ehrensberger
Tel. 0911 231-14308
Fax 0911 231-14359
reinhard.ehrensberger@
stadt.nuernberg.de

Hausmeister südpunkt
Thomas Schmidt
Tel. 0911 231-14307
Fax 0911 231-14309
thomas.schmidt@stadt.nuernberg.de

Büros
südpunkt – Forum für Bildung und Kultur
Pillenreuther Str. 147
90459 Nürnberg

Personalangelegenheiten

Renate Blum

Renate Blum
Tel. 0911 231-5831
Fax 0911 231-2432
renate.blum@stadt.nuernberg.de

Katharina Zehner
Tel. 0911 231-3684
Fax 0911 231-2432
katharina.zehner@stadt.nuernberg.de

Büros
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Katharina Zehner

2. Lehrgänge:

Hier sind für den Fall der Stornierung entsprechende Hinweise in den Lehrgangsunterlagen enthalten. Soweit dort keine anderen Regelungen getroffen sind, gelten folgende Stornierungsentgelte:

Bis sechs Wochen vor Beginn bzw. Ende des Kurshalbjahres ist eine Stornierung für das folgende Kurshalbjahr ohne Entgelt möglich. Später werden 20 % des Lehrgangsentgelts für ein Kurshalbjahr als Stornierungsentgelt erhoben.

Besondere Stornierung

Einige unserer Veranstaltungen erfordern für die Durchführung einen besonderen Aufwand (z. B. Raumanmietungen, Geräteausstattung u. a.). Sie können nur abgehalten werden, wenn tatsächlich die vereinbarten Entgelte eingenommen werden. Für eine Stornierung, die weniger als 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn erfolgen soll, fallen daher erhöhte Stornierungsentgelte von mindestens 50 % des Veranstaltungsentgelts an. Die betroffenen Veranstaltungen sind durch den Hinweis BS in der Veranstaltungsbeschreibung gekennzeichnet.

Anmeldung Fachgruppe Behinderte / Nichtbehinderte

Umfassende Informationen finden Sie bei der Fachgruppe „barrierefrei lernen (Angebote für behinderte und nichtbehinderte Menschen)“.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Verbindlichkeit der Anmeldung

Ihre Anmeldung ist verbindlich, wenn das Bildungszentrum Sie in den jeweiligen Kurs eingeschrieben hat und Ihnen der Teilnahmeausweis per Post oder als E-Mail-Anhang zugeht, was circa zwei Wochen nach Ihrer Anmeldung erfolgt.

Entgelte sind bei Einzelveranstaltungen am Tag der Veranstaltung fällig. Bei anderen Veranstaltungen ist der Fälligkeitstermin auf dem Teilnahmeausweis abgedruckt. Barzahlungen können im Voraus im Service-Büro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt, Pillenreuther Str. 147 bzw. an der Abendkasse geleistet werden.

Erfüllung der Entgeltpflicht

Bei telefonischen und schriftlichen Anmeldungen sowie Anmeldungen über das Internet wird das Veranstaltungsentgelt im Lastschrifteinzugsverfahren bzw. im SEPA-Lastschriftverfahren vom Konto abgebucht. Zur Bearbeitung benötigen wir daher eine gültige Bankverbindung und eine Einzugsermächtigung. Kosten, die durch fehlerhafte Angaben bei der Bankverbindung oder nicht ausreichende Kontendeckung entstehen, gehen zu Lasten des Kontos.

Ermäßigungen

Wenn eine Ermäßigung als Nürnberg-Pass-Inhaber in Anspruch genommen wird, ist dieser sowie eine entsprechende Legitimation (Personalausweis, Pass) bei der Anmeldung vorzulegen. Voraussetzung für die Ermäßigung ist, dass der Nürnberg-Pass noch mindestens bis Kursbeginn gültig ist. Für Studentinnen und Studenten wird bei einigen Vorträgen im Bereich Politik und bei einzelnen Sonderveranstaltungen eine Ermäßigung gewährt, wenn sie ihren Studentenausweis an der Abendkasse vorzeigen.

BZ_2014_15.indb 370 22.05.2014 12:46:11

Teilnahmebestätigung

Für eine Teilnahmebestätigung ist das Führen eines Studienbuches notwendig, in dem die Kursleitung den regelmäßigen Besuch der Veranstaltungen bestätigt. Nach Abschluss des Kurses wird sie ausgestellt, wenn die Teilnehmerin bzw. der Teilnehmer den Besuch von mindestens 4 von 5, 8 von 10 oder 12 von 15 Veranstaltungen nachweist. Für die Ausstellung einer Teilnahmebestätigung wird ein Bearbeitungsentgelt in Höhe von 2,50 € bei Selbstabholung bzw. 4,00 € bei Versand erhoben, soweit dieses nicht bereits berücksichtigt ist (siehe ggf. Veranstaltungsbeschreibung).

Kursabsagen

Das Bildungszentrum behält sich vor, Kurse wegen zu geringer Beteiligung abzusagen.

Haftung

Die Haftung der Stadt Nürnberg ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt. Diese Haftungsbeschränkung gilt nicht bei einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit.

Rückzahlungen

Bei Kursausfall oder Kursabsagen erhalten Sie das zuviel entrichtete Teilnahmeentgelt zurückerstattet. Rückzahlungen, sind nur gegen Vorlage der Barzahlerquittung bei der Kasse im Service-Büro am Gewerbemuseumsplatz 1 im gleichen Kurshalbjahr möglich. Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Lastschrifteinzugsverfahren ist eine Rückzahlung nur bargeldlos möglich.

Datenschutz

Die Teilnehmerinnnen und Teilnehmer erklären sich insofern mit der Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden, als dies für interne Verwaltungszwecke erforderlich ist.

Sofern eine Zustimmung auf dem Anmeldeschein erteilt wurde, können die Adressen zur Zusendung von Informationen über Veranstaltungen des Bildungszentrums verwendet werden. Diese Zustimmung kann jederzeit widerrufen werden.

Allgemeine Hinweise

Mobile Höranlage (FM-Anlage)

Für schwerhörige Menschen gibt es die Möglichkeit, eine mobile Höranlage zum induktiven Hören zu nutzen (FM-Anlage). Bitte fragen Sie diesbezüglich bei der Anmeldung nach.

Kursleiter/-innen-Honorare / Buchhaltung

Kerstin Pohl, Sylvia Frank, Elke Bieganski (v. l. n. r.)

Elke Bieganski
Tel. 0911/231-10588, Fax 0911/231-5438
elke.bieganski@stadt.nuernberg.de

Kerstin Pohl
Tel. 0911 231-2791, Fax 0911/231-5438
kerstin.pohl@stadt.nuernberg.de

Sylvia Frank
Tel. 0911 231-3685, Fax 0911/231-5438
sylvia.frank@stadt.nuernberg.de

Büros
Gewerbemuseumsplatz 4, 90403 Nürnberg

Marketing / Öffentlichkeitsarbeit

Bernd Witusch, Bettina Stadler, Sonja Fischer, Rita Kamm-Schuberth, Diana Haubner, Marisa Kleinmann, Miriam Mally, Benito Haramina (v. l. n. r.)

Leitung Marketing und Öffentlichkeitsarbeit
Rita Kamm-Schuberth
Tel. 0911 231-5850
Fax 0911 231-2432
rita.kamm-schuberth@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiter/-innen Öffentlichkeitsarbeit
Sonja Fischer
Tel. 0911 231-3106
sonja.fischer@stadt.nuernberg.de

Benito Haramina
Tel. 0911 231-5830
benito.haramina@stadt.nuernberg.de

Diana Haubner (Online-Redaktion)
Tel. 0911 231-2470
diana.haubner@stadt.nuernberg.de

Marisa Kleinmann (Text u. Redaktion,
stv. Leiterin Marketing u. Öffentlichkeitsarbeit)
Tel. 0911 231-3950
marisa.kleinmann@stadt.nuernberg.de

Miriam Mally
Tel. 0911 231-5827
miriam.mally@stadt.nuernberg.de

Bettina Stadler (Design u. Layout)
Tel. 0911 231-14812
bettina.stadler@stadt.nuernberg.de

Büros
Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg

Bernd Witusch
Tel. 0911 231-14357, Fax 0911 231-14359
bernd.witusch@stadt.nuernberg.de

Büro
südpunkt – Forum für Bildung und Kultur
Pillenreuther Str. 147, 90459 Nürnberg

BZ_2014_15.indb 371 22.05.2014 12:46:12

Kursleiterinnen / Kursleiter

A

Abart, Wolfgang, Fechtlehrer, mittalalterliche Fechtkunst 41380, 41382, 41386, 41384, 41381
Ackner, Wiebke 95074
Alaya, Ammar, Gitarrenlehrer 31280, 31282
Albert, Auxilia, Tanzpädagogin 43520, 43523, 43524, 43522
Albert, Ulrike, Dr., Diplomgeologin 24340, 01532, 01530
Alijun, Soraya 90824
Aller, Angel, Sprachlehrer 86590, 86676, 86780, 86674, 86040, 86630
Altmann, Elisabeth, Dr. 58062
Amschler, Eva, Dipl. Informatikerin 58504
Andersch, Sibylle, selbstständige Unternehmerin 58410
Andersen, Tom E., Sprachlehrer 89100
Andrae, Stephan, Dipl. Ökologe, Dipl. agr. Ing. (FH) 46020, 46000
Apenburg, Sven, Seminarleiter, Didgeridoo-Lehrer 31208
Appenzeller, Harald, Fitnesstrainer 42330, 42332
Arnold, Katrin 95986, 95876, 95980, 95866, 95970, 99001, 95966
Asbach, Nadja 70878, 70800, 70822
Atzl, Stefan, Sprachlehrer 97711, 96251, 96361, 99001
Auernhammer, Anna, Sprachlehrer/in 91518
Aurelio Brinkmann, Monica, Physiotherapeutin 42832, 42796, 42007, 42844, 42834, 42808, 42006, 42120
Averesch, Claudia 35434, 35454, 35444, 35430, 35468, 35460
Azoulay-Serero, Magalie, Sprachlehrerin 83712

B

Bachmeier, Simon 25642
Backhaus, Ute, Berufsschullehrerin 70110, 70104
Baier, Christine, Referent. f. Erwachsenenbildung 24720, 62430, 24730
Baier, Ingrid 40468, 40470, 40466
Baier, Ursula, Freischaffende Künstlerin 35100
Bailer, Eckhard, Gymnasiallehrer 41712
Balassa, Melinda, Sprachlehrerin 97771, 99030
Baloiu, Robert, Dipl.-Designer (FH) 35002
Baltzer, Katja, Sprachlehrer/in 96761, 96651
Bambace, Stefania, Sprachlehrerin 85022, 85020, 85030
Bannmann, Margareta 20204, 20206
Barile, Angela, Sprachlehrerin 85432
Bärmann, Ulrike, Erzieherin, Dipl.Pädagogin 41152, 41150, 41154, 41108, 41156
Barrado de Álvaro, Margarita, Sprachlehrerin 86580
Barth, Edith 11101, 11103
Barth, Ema, Pädagogin 42534
Bauer, Felix, Dr., Dipl. Sozialwirt 54218, 54220, 54226, 62400
Bauer, Ulrike, Dipl. Sozialpädagogin 61282, 58404, 61178, 58414, 58418, 65634, 67540, 58400, 65651, 54461, 58024, 58360, 61340, 58022, 58350
Bauer , Monika 30410
Bauer-Leinemann, Anne 01304, 01200, 01412, 01722, 01334, 01758, 01428, 24000, 01314, 01374, 01512, 01424, 01520, 01752, 01402, 24322, 01326, 01302, 01432, 01320, 01742, 01420, 01332, 01372, 01430, 01350, 01370, 01442, 01306, 01316, 01312, 01754, 01300, 01318, 01756, 01324, 24002, 01704, 01750
Baum, Minfang, Sprachlehrerin 88608, 88602
Baur, Dagmar, Med. Tech. Assistentin (MTA) 25530, 25528, 25532
Baur, Ute, Hauswirtschaftslehrerin 58138
Bausewein, Margot, Coach und Motivationstrainerin 28710, 58171
Bayer, Hannelore, MA im Zentrum Aktiver Bürger 01026, 01330, 01700, 01452, 01620, 01730, 01426, 01740, 01212, 01440, 01028, 01322, 01622, 01102, 01450, 01702
Beck, Silke, Heilpraktikerin 42160
Becker, Eva, Malerin und Lizenzierte Bob Ross Lehrerin 35104, 35106
Becker, Jürgen, Physikpädagoge 24502, 24500
Becker, Mareile 21002
Becker, Uwe, Dipl.Verw.wiss. 20620
Beer, Christine, Dipl. Kauffrau 61776, 61772, 62032, 61774, 61782, 61786, 61780, 61778, 62000, 61784, 54170
Beer, Melanie, Sprachlehrerin 81112, 82618, 82076, 81110, 82070
Behrens, Radhia, Sprachlehrer/in 88352, 88300, 88304, 88320
Beinßen, Jan 04008, 01364, 01360, 01362
Belina, Bernd, Prof. Dr. 00892
Bell, Elaine, Sprachlehrerin 82224, 82720, 82402
Bellaj, Christian, freier Journalist/Medienpädagoge 67542, 67505, 08078, 67500
Benari, Asher, Sprachlehrer 90400, 90434, 90402
Benetka, Barbara 40266
Bengl, Katrin, M.A. (Curating Contemporary Arts) 36204
Bennewitz, Nadja, Historikerin 20902
Bensa Morales, Patricia, Sprachlehrerin 86432, 86222
Bentlin, Heidi, Gedächtnistrainerin, Lernberaterin 28222, 08014, 08010
Berends, Hanneke 90522, 90510, 90500, 90532
Bergé, Tanja 25678, 25680
Berger, Karin, Diplom-Pflegepädagogin (FH) 40303, 40346, 40312, 40301, 40330
Berger, Nathalie, Sprachlehrer/in 83532, 83480, 83510, 83458, 83514
Berger, Xiaojian, Sprachlehrerin 88648, 88666, 88604
Berksun, Nesrin, Sprachlehrer/in 92435, 92453
Bernal de Höfer, Alicia, Sprachlehrerin 86320, 86326
Bernard, Barbara, Sprachlehrer/in 96451, 96341, 95760, 96561
Bess, Irmela, Tanzpädagogin 43122
Beyer, Maria, Laufbahnbetreuerin 58006
Beyler, Sigrid, Sprachlehrer/in 97671
Bierlein, Kinga, Sprachlehrer/in 81734, 81132, 91102, 81736, 81130
Bilenko, Tatjana, Dipl. Pädagogin 24212, 24210
Bindig, Gulya, Dipl. Pädagogin 42312, 42694, 42756, 42760, 42434, 42742, 42768, 42436, 42432
Binzalem, Nuntapuk, Sprachlehrer/in 91850
Bissel-Hergersberg, Martina, Dress- und Kommunikationscoach 24100
Biswenger, Sonja, Sprachlehrerin 81760, 81172
Bittermann, Alexander, Übungsleiter 42416
Blaha, Lucie, Präventologin, BGM 42280, 42276, 42282, 42278
Blumensaat, Roland, Heilpraktiker und Lauftherapeut 42200, 42202, 42204
Bock, Lena 11141, 11121, 11123, 11143
Böckler, Ariane, Sprachlehrer/in 89104, 89106, 89098, 89096
Bode, Karin, EDV-Dozentin 61458, 61304, 61298
Böhm, Otto, Mediendokumentor 30000
Böhme, Olaf, Mediendesigner/Musiklehrer 31202, 31204
Bolze, Birgit, Fotografin 63980, 64269, 63986, 64090, 64266, 63982, 64264, 64260, 64268
Borchhardt, Tanja, Sprachlehrer/in 83234, 83242, 83626
Boretzki, Anja, Diplom-Designerin 35000
Borschel, Bernd 58156, 54322, 58322
Bossert, Julian 04000
Bouna, Georgia, Pilatestrainerin 42624, 42586, 42584, 42696, 42606, 42698, 42620, 42580
Bourdon-Heinze, Pascale, Sprachlehrerin 83742, 83794, 83746
Brand, Monika Antonia, Heilpraktikerin 41178, 41170, 41180, 41168
Brandel-Motzel, Renate, Goldschmiedemeisterin 35586, 35578, 35580, 24608, 35588, 35584
Brandt, Kirsten, Sprachlehrer/in 95560, 95886, 95870, 95370, 95480, 97631
Braun, Sabine, Sprachlehrerin 97643, 95888, 95674, 95084, 95874
Bredow, Barbara, Redakteurin, Dramaturgin 20210, 30406, 20208, 20200
Breiing, Oliver 64280, 64080, 64286, 67520
Breitung, Sarah, Gebärdensprachkursleiterin 27954
Brenner, Karin, Dipl.Sozialpädagogin 25479
Brisotto, Alessandra, Sprachlehrer/in 85430, 85428
Bruchner, Ute 45600, 45702, 45410, 45630
Brunkhorst, Mary, Sprachlehrer/in 82900
Brunner, Ernita, Diplom-Psychologin 40035, 40032, 40034, 40085, 40082, 40084
Brüser, Martina, Sprachlehrerin 83140
Büchner, Werner, Dipl. Sozialpädagoge (FH) 25686, 25688
Buckel, Walter 43108, 43508
Bulekulov, Alija, Staatl. anerkannte Sport- u. Gymnastiklehrerin 42766, 42642, 42640, 42618, 42544, 42560, 42552
Burger, Thomas, Sportlehrer 25638
Burkhardt, Martina 58061
Burkhardt, Ursula, Dr. phil. 96141, 95974, 97731, 95988
Burkhardt, Walderez Maria, Sprachlehrerin 91278, 91214
Busch, Horst 32000, 32002
Busch, Rainer, Tanzlehrer 43402, 43406, 43404
Busini, Annalisa, Sprachlehrerin 85730, 85446
Büttner, Vera, Erzieherin 40546

C

Caffrey, Annemarie, Sprachlehrerin 82727, 82717, 82298, 82787
Camara, Monika Adele, Erzieherin, Tanzpädagogin 43240, 43246, 43244, 43242
Caputo-Gollwitzer, Angela, Sprachlehrerin 85954, 85054, 85832, 85592
Caramagno, Laura 11233, 11231
Carl, Susanne, Clownin 32240
Caspar, Christa, Dipl. Handelslehrerin 70470, 70484, 70460
Castillo de Marquard, Aminta, Dr. 86220
Castner, Rochus, Dr., Wirtschaftswissenschaftler 20318, 20326
Casu, Andreina, Sprachlehrerin 85974
Cavallaro, Emanuela, Übersetzerin, Reiseleiterin 85920, 85810
Cech, Claudia, Sprachlehrer/in 95560, 95080, 95570, 95860
Cevallos, Mauricio, Sprachlehrer 86644, 86778, 86414
Chan, Jason, Sprachlehrer 81436, 81434
Chang, Mei-Ling, Sprachlehrerin 88634, 88600
Chattha, Perminder, Sprachlehrerin 82666, 82770, 82668, 81592
Chernova, Alina, Dr. 36316, 36310, 36306

BZ_2014_15.indb 372 22.05.2014 12:46:12

Childs-Körner, Lori, Sprachlehrerin 81730, 81838, 81732, 82871, 82610, 81528
Choudhry, Kusum 45638, 45636
Christie, Thony 00914
Chung-Lang, Hye Jeong, Künstlerin (BBK) 35154, 35184, 35152, 35158
Colman, Anna, Sprachlehrerin 82950, 81880, 82944, 82980, 82072, 81650
Constantin, Gabriele, Heilpraktikerin für Psychotherapie 41240, 41140, 41144, 41142, 41146
Convery, Catherine, Sprachlehrerin 82691, 82690, 89430, 82285, 82284
Coppola, Girolamo, Sprachlehrer 85590, 85894, 85964
Cox, Marsha, Schauspielerin 32212, 32218, 32214, 32220, 58119, 32260, 58200, 32210, 32216, 58122
Cuesta, Silvia 24420, 24422
Culjevic, Esad, Diplomsportlehrer 42868, 42864, 42880
Cyrol, Ellen 58358

D

Daas, Beate, Yogalehrerin EAY 41812, 41726
Dahlem, Petra, Kunsttherapeutin 25404, 25406
Danielsson, Eva, Dr., Gymnasiallehrerin 40752, 40754
Danneil, Gabriele 25272, 25274, 25270
Danninger, Elisabeth 24230, 24232
Dardis, Kevin, Sprachlehrer 82777
Dauphin, Isabel, Sprachlehrerin 86784
De Rossi, Nicoletta, Journalistin 85054, 85972, 85032, 85944
Dech, Alexandra, Aquainstruktor, Präventionssport Herz-Kreislauf 42884, 42970, 42992, 42876, 42974, 42972, 42852, 42990, 42854, 42856
Dehaut, Eliane, Sprachlehrerin 83756, 83760, 83672
Delafuente, Raquel, Sprachlehrerin 86564, 86562
Dengler, Bettina, Yoga-Lehrerin/SKA 41710
Deuerlein, Horst 21028, 21026
Devries, Anne, Integrative Tanzpädagogin 43152, 43150
Di Cara, Cristina, Sprachlehrerin 85756, 85586
Di Costanzo, Lucía, Sprachlehrerin 86596, 86872, 86756, 86592
Dick, Patricia, Kunsthistorikerin 36102
Didyk, Olga 11111, 11677, 11109, 11679
Dierolf, Sabine, Sozialpädagogin (FH) 25564
Dietz, Ute, Tanzpädagogin 43594, 43102, 43108, 43590, 43100, 43508, 43592
Dillinger, Daniela, Schauspielerin, Theaterpädagogin 44240
Dionisio, Manuel, Zumbatrainer 42354, 42356, 42402, 42400, 42346
Distler, Friedemann 70802, 70856, 70864, 70804, 70862, 70874, 70860, 70866, 70872, 70870, 70876, 70888, 70820
Distler, Ursula, Glaskünstlerin 35574
Dittus, Uschi 04008
Do Carmo-Staniek, Jamile, Sprachlehrer/in 91200
Dobusch, Andrea, Soz.-Pädagogin 42030, 42053, 42155, 42154, 42157, 42033, 42156, 42050
Dohlus, Sabine, Yogalehrerin (SKA) 41462, 41460, 41650
Dollhopf, Gerd, Fotodesigner 35722
Domes, Michaela, Schauspielerin 32202
Dommer, Norbert, Krankenpfleger/Ausbilder Erste Hilfe 25022, 25026
Donth, Marion, Dipl. Sozialpäd. 40726
Dornisch, Klaus, Dr., Archäologe 37302, 37347
Dos Santos, Chantal, Tanzlehrerin 43536, 43154, 43110, 43111
dos Santos-Kleine, Romilda, Sprachlehrer/in 91236, 91212, 91218
Doßler, Cordula, Germanistin 30508
Dowidat, Sascha, selbständig 11161, 11101, 11103, 11163
Drab, Carolin, Tanz- u. Ausdruckstherapeutin 25682, 25604, 25664
Drescher, Bettina, Tanzlehrerin 43500
Drescher, Udo, Tanzlehrer 43502
Drews, Robert 31000, 31200, 31192
Drögehoff, Sonja 58103, 64102
Dütsch, Thomas 01104

E

Ebeling, Gabriele, Dipl. Modegrafikerin 35022
Ebersberger, Wolf, Journalist 30410
Eckert, Lilo, Dipl. Verwaltungswirtin (FH) 41128, 45108, 45100, 45104, 41104, 01610, 45106, 45110, 45102
Eckert, Thomas, Yoga-Lehrer Iyengar 41656, 41660, 41658
Eckfeld, Halina, Sprachlehrerin 91108, 91104, 91176, 91126
Eder, Jennifer 37300, 31302, 31322, 31094, 31092, 31090, 31300, 28524, 31190, 31304, 31196, 31320, 31306, 24400
Eder, Manfred 46204, 46202, 46208, 46206
Ederer, Sabine, Ernährungsberaterin 45416, 45414
Edzard, Alexandra B., Dr., Sprachlehrer/in 90604, 90605, 90600, 90602, 90610, 90598
Eger, Maria, Oberstudienrätin 30402
Eibert, Christine, Feldenkrais-Lehrerin 44056, 40310
Eichholz, Volkmar, Lehrer 25214
El Attari, Walid 35042
Eleftheriou-Ernst, Dimitra, Sprachlehrerin 81432, 81840, 81816, 81824, 82686, 81517, 82687, 81812, 99110, 81430, 82150
Endisch, Britta, Sprachlehrer/in 83114, 82877, 82882
Endres, Ina, Dipl. Kommunikationsdesignerin 42970, 42974, 42972
Endsley, Susan, Sprachlehrerin 81826, 81514
Engelhardt-Auburger, Heidi 25612
Engert, Christa, Gedächtnistrainerin 08022
Erdmann, Birke 08036, 08066, 08048
Erdmann, Jürgen, Regisseur, Schauspieler 25504, 25548, 25508, 25510
Erwee, Michael, Dr., Sprachlehrer/in 82654, 82655
Esmann, Nils Peter, Diplom-Kaufmann 44352, 44340
Essigmann, Oliver, Diplom Balletttänzer 43145, 43144
Estefanía, Arantza, Sprachlehrerin 86118, 86114, 86106, 86104
Estrada Alvarez, María del Pilar, Sprachlehrerin 86314, 86422
Ettl, Renate, Heilpraktikerin/ Krankenpflegerin 40166, 40024, 40020, 40030, 40022, 40164

F

Faltenbacher, Uschi, Freischaffende Künstlerin 35360
Faroß, Siegfried, Elektromech., 25764, 25776
Federschmidt, Wolfram, Heilpraktiker 40432
Feldmann, Daniel, Dr., Dip. Ing. Medientechnik 67466, 67546, 67548, 67468, 67464, 67552, 67544
Ferreira, Adilson, Capoeiralehrer 24444, 24440, 24448, 24442
Fichtner, Wolfram, Dipl. Ing. 64302, 64296
Fischer, Anna 58102
Fischer, Maja, Grafik-Designerin 35114, 35136, 35116, 35120
Fischer, Nicole 25630
Flath, Stefanie 86154
Fleischmann, Doris, Aerobics&Fitness Instructor 42518, 42520
Fleischmann, Kerstin 25624
Fleischmann, Klaus, Angestellter im öffentl.Dienst 25520
Föderreuther, Silke 11633, 11631
Fohr-Manthey, Simone, Sprachlehrer/in 95661, 95684, 95974, 95988, 95574
Fooken, Rita, Lehrerin 45160
Forde, Martina, Sprachlehrerin 82140
Forget, Pascale, Sprachlehrer/in 83590, 83578
Foster, Siegfried, Schauspieler, Intuitionstrainer 21014, 21012
Frank, Peter, Diplom-Pädagoge 58704, 58703, 58708
Fränkischer Theatersommer, Landesbühne Oberfranken 04002
Franzen, Jutta, Dr. 09002
Freese, Burgund 58348, 54214, 58336, 54230, 54206, 54212, 58132
Freiß, Birgit, Sprachlehrer/in 83120, 83110, 83546, 83230, 83122, 83124, 83540
Freymeyer, Axel, Dipl.-Soz.-Päd. (FH) 44604
Friedel, Birgit, Dr., Archäologin 44056, 44014
Friese Malerbi, Dorothee, Sprachlehrerin 96741
Frisch, Stefan 66318, 62432
Frisch, Volker, Sprachlehrer 82218
Frisch-Mayhew, Barbara, Sprachlehrerin 82460, 82388, 82408
Fritsch, Ulrich 37401, 20322
Fritscher, Marion, Yogalehrerin (BYV) 41422, 41420, 41424
Fröhling, Ana María, Sprachlehrerin 86692, 86598, 86752, 86210
Fröhling, Elisabeth, Krankenschwester 42770, 42740, 42752
Fröhlke, Sabine, Damenschneidermeisterin 35402, 35416, 35404
Frohmann, Maria, Sprachlehrerin 81186, 81770, 82908
Fuchs, Bianca 24330
Fuchs, Reingard, Märchenerzählerin 28084
Fuchs , Andreas 41350
Führer, Jenny 86150, 86160
Funke, Samuel 42324
Fürstenhöfer, Gerda, Qigong-Lehrerin 41188, 41190, 41200, 41130, 41106

G

Gaab, Hans, Dr. 00916
Gabler, Sandra, Dr. 09002
Gailer, Heinrich, Organisationsprogrammierer 67132, 67144, 63450, 67134, 63286, 61794, 61796, 63284, 63262, 67120, 67146, 63296, 67124
Galgon, Ursula, Sprachlehrer/in 96951, 95580, 95650, 95050, 95470, 96981
Gall, Brigitte, Grafik-Designerin 35590
Galle-Bammes, Michael, wissenschaftl. Pädagogischer Mitarbeiter 27918, 27920
Gambel, Christian, Sprachlehrer/in 95360, 97761, 95250, 95551, 95684, 97741, 95484, 95160, 96461, 95750
Garcia Alvarez, Fabiola 86202, 86642

Gatlik, Richard, Dipl.Sozialpädagoge (FH) 58112, 58304, 44344, 58512, 44342

BZ_2014_15.indb 373 22.05.2014 12:46:12

Kursleiterinnen / Kursleiter

Gebhardt, Sylvia, staatlich anerkannte Sozialpädagogin 40179, 41458, 40170, 40172, 40159, 40150, 40154, 41456, 40174, 40176, 40151, 40178
Geisler, Wolfram, EDV-Trainer 61712
Gerhard, Sibilla, Sprachlehrer/in 95084
Gersching, Walter, Dipl.Sozialpädagoge (FH) 25772
Gerstl, Doris, Dr. 36062, 36060
Geschichte für Alle 01220, 01020, 01030, 01022, 01068, 01222, 01050, 01062, 01072, 01032, 01054, 01400
Geßner, Michael, Dipl.soz.päd. 24634, 24630, 64204, 24512, 64202, 24514, 64200, 64124, 24610, 24636, 64208, 24632, 24510, 24650
Geyer, Anja, Sprachlehrerin 82214, 81600, 82675, 82674, 81601
Geyer, Stefan, Dipl. Kaufm. Univ. 70622
Giannico, Anna Maria, Sprachlehrerin 85926, 85928
Giebitz, Sandra, EDV-Dozentin 62102, 61208, 61214, 61220, 62330, 62156, 61010, 61210, 61408, 61714, 61008, 61700, 62108, 62154, 62334, 54441, 61722, 61762, 61708, 61706, 61738, 62333, 62118, 61014, 61402
Gillich, Kerstin, PC-Dozentin 54170
Gilmore, Gail, Opernsängerin, Gesangslehrerin 31328
Glasl, Georg 04012
Göbel, Otto, Oberstudienrat 30412
Godorr, Uwe, Dipl.-Kfm.Univ. 61724, 61734, 61742, 62346, 61764
Goebel, Norbert, Dipl. Wirtschaftsing. 62410, 61314, 62414, 62360, 62420, 61716, 62348, 62406, 62350, 62349, 62416, 62114, 62140, 62338
Gómez, Lola, Sprachlehrerin 86510, 86512, 86112, 86102
Gonthier-Eichhorn, Brigitte, Sprachlehrerin 83552, 83304, 83206
Görne, Annett, Diplom-Biologin 40552
Göß, Ingrid, Dipl. Sozialpädagoginn 25400, 25416
Götz, Birgit Maria, Dipl. Designerin 35024, 35202, 35012, 35220, 35204
Goubina, Anna 11641, 24406, 11653, 11643, 11651
Gouy-Roth, Laurence, Sprachlehrerin 83788
Govetto, Barbara, Sprachlehrer/in 85156, 85438, 85420, 85410, 85138
Gradl-Moosberger, Ulrike, Hörfunkredakteurin 32200
Graf, Heike, Hormon-Yoga-Therapie-Lehrerin 41500, 41502
Grandowska, Ivana, Sprachlehrer/in 91900, 91944, 91902, 91924
Granger-Vahl, Christine, Dr., Sprachlehrerin 82272
Graßal-Crovetti, Carla, Sprachlehrerin 85824, 85136
Gräter, Matthias 24320
Gregor, Gabriele, Fachschwester f. Psychosomatik 40016, 40012, 40018, 40026, 40002, 40014, 40028, 40060, 40000
Grieshammer, Florian 31400, 31219
Grimm, Horst, Musiklehrer 31258, 31270, 31252, 31262, 31268, 31264, 31254, 31260, 31266, 31272, 31256, 31250
Grineva, Olga, Ernährungsberaterin 45308, 45310, 45312
Grissom, Nicole A., Sprachlehrer/in 81764, 81134, 81136, 82208
Gröhling-Hiller, Barbara, Grad. Textildesignerin 25420
Groß, Grazia 11133, 11693, 11691, 11131
Grötsch, Beate, Regisseurin 21034, 21010
Grötsch, Ute, Übungsleiterin BLSV 42460, 42456
Gründer, Eva-Marie, Sozialpädagogin 43640
Gründl, Judith, Yogalehrerin (BYV) 41546, 41548
Günther, Sabine, Betriebswirtin 01410
Gutierrez Ordinola, Juan Anggelo, Sprachlehrer 86230
Gütig, Eva-Maria 70110, 70106
Gutina, Galina 91510, 91516

H

Habison, Peter, Dr. 00877
Hacker, Karl-Heinz, Tai Chi/Qi Gong-Lehrer 41210, 41214, 44262, 40710, 41212
Haertl, Esther, Sprachlehrerin 95670, 95780
Hagemann, Christine, Lernberaterin 09002
Hagge, Markus, Rechtsanwalt 28146, 28148, 28144
Hagl, Matthias, Landschaftsarchitekt 46136
Hahn, Daniel 20512, 20609, 20014, 20510, 20508
Haimerl, Sabine, Personalreferentin 54330, 54304, 54336, 54318, 54300
Hamann, Verena 36304
Hamel, Jürgen, Dr. 009013
Hanauer, Gudrun, Dipl. Grafik-Designerin 35140
Händel, Bernd 00951
Händel, Ingeborg, Künstlerin, Farbberaterin für Architektur 35014, 35050, 35016
Hänninen-Garzia, Heini, Sprachlehrer/in 89302, 89298, 89300, 89306, 89304
Hartebrodt, Helmut 25020
Hartung, Gunhild, Dipl.Soz.Päd. 89501, 89500, 89498
Haselbek, Lisa, MA Multimedia Didaktik Künstl. 64226, 64216, 64310, 35774, 63972, 35770
Haspel, Monika, Hauswirtschaftsmeisterin 45436, 45408
Hausenbigl, Susanne, Übungsleiterin 42726, 42728, 42730, 42478, 42548, 42732, 42458, 42472
Hauser, Erwin, Kommunikations- und NLP-Lehrtrainer 08060, 45304, 45306, 08052, 08064, 08054, 45302
Haushammer, Wilhelm, Controller 41900, 41804
Haydn, Sonja, Tanzlehrerin 43583, 43581, 43580
Heberlein, Kristin, Diplom-Sozialpädagogin (FH) 44254
Heczko, Hildegund, MSc 09002
Heidenreich, Christel, Lehrerin 25168, 25166
Heinl, Thomas, Dipl. Sozialpädagoge (FH) 25210, 25740, 25208, 25614, 25616, 25738
Heinlein, Pia Kerstin 35448, 24620, 24660, 35542, 24624
Hejtmankova, Radka 25570
Henderson, Paul, Sprachlehrer 81232, 81235, 81237, 81230, 82394, 81486, 81184, 82370, 82395
Henning, Barbara, Sprachlehrer/in 96863, 96851
Herbst, Thomas 58354
Herpich, Anna-Maria 25474
Herreiner, Britta 54029
Herrmann, Roselie, Dipl. Soziologin 58130
Hertel, Isolde, Staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin 28324, 28326, 28330
Hertlein-Thiel, Monika, Dipl. Sozialpädagogon 01820
Herzig, Klaus, Dr. 00834, 00822, 00824, 00826, 00821, 00825
Heß, Christine, Kunsttherapeutin, Künstlerin 35178
Heumann, Susanne 35554, 35550
Heurung, Barbara, Sprachlehrer/in 81460
Heyder, Eleonore, Damenschneidermeisterin 35408, 35400
Hickey, Mark T., Sprachlehrer 81142, 81442, 81510, 81745, 81702, 81140, 81743, 81443, 81700, 81440, 81814, 81810, 81445
Hiemer, Heike, Aerobic-Instructor 42318, 42310, 42304
Higgo, Sonja, Lehrerin der Alexandertechnik 40383, 40376, 40390, 40378, 40382, 40392, 40379, 40380, 40374
Hille, Peter, Ärztlich geprüfter Yogalehrer 41536, 41524, 41526, 41538, 41542, 41540
Hingl, Anita, Sprachlehrerin 82658, 82605, 82670, 82681, 82640, 82600, 82604, 81182, 82680, 82660, 82601
Hinkel, Franziska 11161, 11163
Hinkelmann, Andrea, Politologin 54160
Hirschbeck, Rubin, freischaffender Künstler 35216, 35214, 35219
Hodder, Stephenie, Sprachlehrerin 82650, 82662, 82651, 82622
Hof, Franz, Tanzlehrer 43420
Hoffmann, Irene 25514
Hoffmann, Peter, Kommunikationsdesigner 43602, 43600, 43604
Hofmann, Alexandra 25562, 25062, 25064
Hofmeister, Chriszandro 70150
Hohner, Danuta, Sprachlehrer/in 82902, 82730
Hola-Schneider, Petra, Sprachlehrerin 91974
Hollmann, Barbara 58002
Hollweck, Sabine 27986
Holzwarth, Martina, Sprachlehrer/in 81190, 81611
Hommel, Sandra, Gymnastiklehrerin 42718, 42644
Hoppe-Giordano, Marcella, Sprachlehrerin 85852, 85890, 85960, 85770
Horn, Marianne, Sprachlehrerin 96041, 96541
Horn, Werner, Kung Fu-Lehrer 01612, 24486, 41312, 41314, 41184, 41310, 41316
Hornauer, Sigrid, Yogalehrerin (BIYVD) 41654, 41652
Hörndlein, Christian 61788
Hoskins, Annika, Sprachlehrer/in 81750, 82646, 81752
Hrncirova, Hana, Fitnesstrainerin 42316, 42734, 42352, 42780, 42364, 42758, 42360
Hubatsch, Christel, freischaffende Künstlerin 45192
Hübner, Hildegard, Diplomsozialpädagogin FH 45190
Hufnagel, Mary, Sprachlehrerin 82982, 81882
Humpenöder, Ingrid, Webdesigner 25236, 25238
Hundhausen, Tatsuko 89620, 89634
Hürlimann, Manfred, Freischaffender Maler 35206
Husemann, Claire, Sprachlehrerin 83704, 83780
Hyatt-Müller, Sara, Sprachlehrerin 82990, 82204, 81931, 81910, 82205, 81930, 82906, 81911

I

Ikinger, Selma, Personalberaterin 58126, 58342, 58014, 58136
Insel, Diana, Dramaturgin 32000, 32002
Iso-Haubner, Fumie, Sprachlehrerin 89642, 99554, 89632

J

Jablonka, Agnes 24154, 24156
Jacob, Nils 11107, 11105
Jacobs, Andreas 70754, 70702
Jacobs, Florian, Heilpraktiker (Psychotherapie), Physiotherapeut 44256
Jäger, Gertraude, Übungsleiterin Wirbelsäulenprävention 42910

BZ_2014_15.indb 374 22.05.2014 12:46:12

Jäger, Ute, Dr., Historikerin 01342, 24302, 24306, 01034
Janoff, Elke, Trauerbegleiterin, -beraterin 44508
Janßen, Georg, Fotograf 35766, 35716
Jantos, Lukas, Kulturpädagoge 24490
Jastrow, Alexandra, Diplombühnentänzerin 43131, 43140, 43143, 43130, 43142
Jehle, Bernhard 30410
Jenkins, John, Dr., Sprachlehrer 82142, 82884
Jentzen, Peter, Aikido-Pädagoge 24480, 40170, 24470, 24478, 24474, 41320, 24472, 41322, 24476
Jeschke, Susan, Sprachlehrerin 81878, 82220
John, Birgit, Dipl. Sozialpädagogin 40704, 40702
Jörka, Eva-Maria 58728, 58724, 58726, 58722, 58720
Jurasova, Zuzana, Sprachlehrer/in 91746
Juteau, Eric, Sprachlehrer/in 83472, 83450, 83468

K

Kabatas, Zeliha 92425
Kählig, Kerstin 27920
Kaiser, Anneliese, Sprachlehrerin 91662
Kamphaus, Rolf, Diplom-Kaufmann, Diplom-Betriebswirt 58144
Kapanen-Hermes , Riitta, Sprachlehrer/in 89308
Karamitros, Melina, Aerobic Instructor 42792
Karl, Rosa, Dr. 30102, 30104, 30100
Kärle, Siegfried 11213, 11211, 11223, 11221
Kastl, Elke, Bilanzbuchhalterin, Betriebswirtin 70590, 70448, 70430
Kaufmann, Margit, Dipl.Soz.-Päd.(FH) 24496
Kaul, Heidemarie, Sprachlehrerin 95888, 97721, 95674, 95670, 95850, 95780
Kausch, Angelika, Dipl. Soz.Päd. 25784
Kemp, Monika, Dipl.-Psych. Univ. 95050
Kern, Monika, Kosmetikerin 40450, 40452
Kesselmann, Alla 31002, 31228, 36302, 31226
Khoury, Nicolas, Dipl.-Ing. 88314, 88342
Kiener, Renate, Dipl. Soz. Päd. 25636
Kienzerle, Christine 25526, 25524
Kim, Nan Hong, Violinistin 31232, 31242, 31238, 31230, 31240, 31234
Kippke, Petra, Rechtspflegerin 41714
Kirchner , Claudia 01308
Klau, Inge 11107, 11133, 11105, 11131
Klaus, Gert, Fotograf 35714, 35700, 35748, 35742, 35746, 35704
Klein, Nubia, Sprachlehrerin 91226, 91208
Klein, Ute, Dipl.-Betriebswirtin (FH) 24700, 24702
Klier, Susanne, Übungsleiterin A+P 42786
Klimiont, Gwendolin 11113, 11223, 11115, 11221
Klotz, Marco, Lehrer 82875, 81480, 81481
Kluge, Irene, Sprachlehrerin 81484, 82855, 81830, 82212, 81831
Kluge, Silvia, Aerobic-Instructor 41902, 42300
Klüpfel, Hermann, Kaufmann 70310
Knabel, Petra 11213, 11211, 11121, 11221, 11123
Kneidl, Thomas, Sprachlehrer/in 95061, 96755
Kocaman, Hülya, Schneidermeisterin 35412, 35420
Koch, Alexander 32206
Koch, Barbara, Coach und PR-Beraterin 44048, 58316, 58318, 54160, 44362, 58712, 58110, 58004, 54025, 58160, 08034, 08072
Koch, Sabine, Skandinavistin 95250, 91715
Koch-Weser, Sylvia, Dipl.-Biologin 46120, 46100
Kollan, Horst, Coach 58328
Komi, Tuija 04006
König, Judith, Übungsleiterin 42692, 42690, 42516
König, Siegfried 21000, 30002, 20010
König, Sigrid 25558, 25602
Koops, Ute 24616
Köper, Brigitte, Sprachlehrerin 81836
Korber, Tessa, Dr., Schriftstellerin 04008
Körber, Rosemarie 28210, 28216
Körner, Annette, Sprachlehrerin 54160
Körner, Kerstin 32230, 37129, 32232, 32234
Kottlowski, Anja, Psychotherapeutische Heilpraktikerin 44002, 44246, 44306, 44204, 58150, 58152
Kovacs, Peter, Diplom-Betriebswirt 58108, 08094, 54232, 08070
Krafft, Fritz, Prof. Dr. 00911
Krämer, Jörg, Prof. Dr., Orchestermusiker, Hochschullehrer 31028
Kranold, Gabriela, Sprachlehrerin 95274, 95384
Kratzer, Wilhelm 01352
Kraus, Christoph 11113, 11115, 11623, 11621
Krawielitzki, Irmi 24200
Kremer, Bernd, Schreinermeister 35506, 35520, 35512, 35516, 35524, 35502
Kretschmer, Kurt 25074, 25008
Kreutzer, Gertraud 42294, 42292, 42290
Krick, Manuela, Pädagogin 43220, 43230, 43226, 43212, 43202, 43206, 43228, 43216, 43224, 43210, 43200, 43214, 43204, 43225, 43208, 43222
Krieg, Julia, Dipl.-Psych. Univ. 40102
Krieg, Lucas, Grafikdesigner B.A. 44266, 44224
Kriegel, Angela, Ärztlich geprüfte Yogalehrerin 41520, 41550
Kriegel, Markus, Architekt 70840, 70844, 70846
Krippner, Christoph 28516, 28514
Kröll, Friedhelm, Prof. Dr., Religionssoziologe 30129
Kubik, Michaela, Yogalehrerin BDY/EYU 41700, 41702
Küble, Stefania Mechthild 01310
Kühne-Arbeiter, Elfriede, Dipl.-Pädagogin 28234, 08058, 28242, 08056, 08030, 08062, 25024, 08032, 28236
Kulma, Lukas 46316, 46314, 46318, 46312
Kunert, Sylvia, Journalistin 21300
Kuntz, Petra 58338
Kursawe, Anna-Maria, Bildende Künstlerin (Kunstakademie Berlin), Dipl.-Ing. (Architektur) 35010, 35110, 35004
Kurt, Seher, Krankenpflegerin 42662, 42526, 42676, 42670, 42666, 42660, 42672, 42664, 42610, 42674

L

La Rosa, Giusy, Sprachlehrer/in 85744
Lachenmaier, Claudia, Pädagogin M.A. 08002, 08046, 08042
Lackner-Widjaja, Anna-Barbara 58216
Lagustena, Elena, Sprachlehrer/in 85728, 85654
Lamek, Adrian 07006
Lang, Amina, Übungsleiterin Prävention 42306, 42688, 42794, 42538, 42132, 42542, 42122, 42010, 42130, 42802, 42536, 42012, 42506, 42124
Langbein, Melanie, Archäologin M. A. 36524, 36522
Lange, Carsten, PR-Berater 21400
Lapko, Valery 31222, 31224
Larger, Véronique, Sprachlehrerin 83766
Lätzsch, Sebastian 07006
Lauterbach, Kerstin, Übungsleiterin 42424
Lebert, Stefan, Dr., Soziologe 20314, 20312, 20604, 20606, 20602, 20006, 44400
Lehnert, Frank, Rechtsanwalt 28132, 28134, 28136, 28138
Lehrl, Siegfried, Dr. 09002
Leich, Pierre 00102, 00915
Leikauf, Harald 35726, 64110, 64114, 64270
Leinberger, Gisela 46112, 46114
Leis, Rainer, Lehrer 70102
Lenkisch, Stefan Alfred 32180, 32182, 32184, 32186
Leonhard, Klaus, Redakteur, Journalist 25070
Leonte, Roswita, Sprachlehrerin 86428, 86234, 86226, 86570, 86574
Lesch, Wilfried 66320
Leske, Neele 32242
Lesniak, Myrna, Sprachlehrerin 82414
Liegl, Hedwig, Sprachlehrer/in 95584, 95474, 97161
Lindner, Irmgard, Yogalehrerin 41514, 41706, 41400, 41404, 41516, 41408, 41450, 41704, 41452
Lindner, Jürgen, Schulungsleiter 58320, 58356, 58334
Link, Irmgard, Verwaltungsangestellte 61480, 61464, 61400
Linley, David, Sprachlehrer 82254, 82290, 82251, 82250, 81872, 82291, 82255, 81873, 82294
List, Hubert, Gesundheitstrainer 42258, 42250, 42266, 42256, 42264, 42252, 42254, 42262, 42260
Liu, Yinghui 41124, 41126, 41120, 41114, 41118, 41122, 41116, 41112
Löbbert-Kohler, Christina 90100, 90126, 90140, 90120, 90074, 90130
Lobé, Lydie, Sprachlehrer/in 83666, 83470
Lobenhofer, Stefan, Wissenschaftlicher Mitarbeiter 30990, 00104, 30004
Loghinescu, Kunda-Modesta, Sprachlehrerin 91300, 91303
Lohmüller, Daniela, Aerobicinstruktor 42778, 42488, 42470
Lokk, Peter, Journalist 21412, 21430, 21410, 01830, 21310
Lölhöffel, Margot 01036
Loli, Cinzia, Choreographin 58120
Lombardi, Silvana 11633, 11631, 11611, 11613
Ludwig, Sylvie 24626, 35018, 24628
Luthardt, Krisztina 92500, 92544, 92502
Lutz, Heidemarie, Fachlehrerin HW 45440, 45430, 45502, 45474, 45472, 45444, 45500, 45486, 45632, 45442, 45504, 45482, 45700, 45524, 45322, 45446, 45478, 45450, 45470, 45448, 45476, 45484
Lutz, Petra, Dipl.Psych. 43402, 43406, 43404

M

Mahlein, Susanne 81174
Maier, Corinna, Dipl. Finanzwirtin 70650, 70652
Mainka, Sven 67102, 67112, 67116, 66502
Makatsori, Amalia 90210, 90222
Malusic, Zoran, Fitnesstrainer 42626
Mangou, Mariana, Studienrätin 90220
Manso Álvarez, Mercedes 86236, 86640
Marcinko, Marijan, Sprachlehrer 89984, 89944
Margariti, Elena, Sprachlehrer/in 90364, 90224

BZ_2014_15.indb 375 22.05.2014 12:46:12

Kursleiterinnen / Kursleiter

Marie, Virginie, Sprachlehrerin 83028, 83490, 83574, 45476
Marletta, Cinzia, Sprachlehrerin 85896
Marth, Gerhard, Yogalehrer 46210, 46214, 46216
Martin, Marianela, Zumba Instruktorin 42374, 42382, 42411, 42384, 43104, 43106, 42394, 42386, 42390, 42370, 42372, 42358, 42396, 42366, 42368, 42378, 42680, 42380, 42392, 42678, 42376, 42388, 42395
Martín, Andrés, Sprachlehrer 86782, 86864, 86874, 86862
Maruska, Monika, Dr. 00912
März, Wolfgang, Bäcker 45428, 45434, 45422, 45420, 45426, 45432
Massari, Laura, Sprachlehrerin 95370, 95450, 95866, 95480, 97931
Maußner, Harald, Jurist und Hobbyarchäologe 70852, 70850
May, Thomas, freischaffender Künstler 35210, 28500
Mayer, Erika 70920, 70922
McLaren, Arthur, Sprachlehrer 81473, 81470, 81762, 81772
McLaren, Helen, Sprachlehrerin 82760
McNally, Drew 82667, 82620
Mehringer, Josef 58330
Meinhart, Anna-Lisa, Sprachlehrer/in 82664
Meister-Aurérin, Chantal, Sprachlehrerin 83210, 83020
Menuet, Michèle, Sprachlehrerin 83708, 83924, 83928
Merkel-Wunsch, Andrea 58100
Merten, Hans-Joachim, Oberstudienrat 63612, 63608
Merz, Manuela, Aerobic Instructor 42716, 42454, 42476, 42738, 42210, 42474, 42806, 42736, 42686, 42704, 42450, 42452, 42790, 42798, 42212, 42480, 42788, 42216, 42462, 42784, 42782, 42800, 42440, 42444, 42442, 42720, 42464
Miceli Daschner, Donatella, Sprachlehrerin 85240, 85120, 85812, 85738
Michaelis, Gerit 63016
Mickan/Tanzeleganz, Katrin, Tanzlehrerin 43432, 43430, 43422, 43424
Mielimonka, Heinz 62130
Mieves, Sybilla, Dipl.Pädagogin, Gestalttherapeutin 42150, 42151
Mihm, Sven 61182, 61164, 61186, 61184, 61180, 61162
Miller, Marion 35450, 35626, 25426, 35548
Minchella, Francesca, Sprachlehrer/in 85460, 85412
Mitlehner, Herta, Kosmetikerin und med. Fußpflege 45092, 45090
Mitsch, Masako, Sprachlehrerin 89624, 89640, 89602, 89618, 89652, 89600, 89610, 89694
Möbus, Monika 25306, 25300
Mograbi, Marwan 43270
Mograbi, Sylvia, Tanzlehrerin 43254, 43256, 43258, 43250, 43260, 43252
Mohr, Cornelia, Heilpraktikerin 44000, 44018, 44210, 44300
Moldenhauer, Dirk 20040
Montag, Jan, Dipl. Sportlehrer 42322
Montero, Natividad, Sprachlehrerin 86602
Moosberger, Günther 01800
Morawetz, Ute, Dipl.-Airbrushdesignerin 35192
Moysidou, Anna, Sprachlehrer/in 90202
Müller, Christa, Gebärdensprachkursleiterin 27956, 27988, 27972, 27978
Müller, Heidrun, Verwaltungsangestellte 25726, 25724
Müller, Heike, Tanzlehrerin 43612, 43613, 43610
Müller, Manfred, Sprachlehrer 95884, 95280, 95360, 96763, 95170, 96751, 95774, 95160
Müller, Simona, NLP-Resonanz-Coach 08044, 08020
Müller-Gunzelmann, Heidrun 24200
Munk, Gisela, Immobilienmaklerin 70826, 70824
Muñoz, Carmen, Sprachlehrerin 86594, 86410, 86584, 25294, 86760
Munro, Joanne, Sprachlehrer/in 81160
Murtic, Enisa, Sprachlehrer/in 89102, 89108
My, Stella, Sprachlehrerin 95180, 97643, 95070, 95760, 95184, 97645

N

Nauta, Margarita, Sprachlehrerin 86582, 86646
Navickaite-Westphal, Agne, Sprachlehrerin 90616, 90614
Nehls, Andrea, Sprachlehrer/in 96261, 96151
Nelubin, Valeri, Sprachlehrer 91562
Nemetz, Petra, Aerobictrainerin 42430
Nerke, Edith, Sprachlehrerin 98001, 98301, 98401
Nestor, Susanne, Coach + NIA Trainerin 43172, 43170
Neuhaus, Frank 66324, 66326
Newsome, Regina, Diplom Geografin (Univ.) 41236, 41232, 41160, 41230, 41162, 41234
Niepelski-Ahrend, Petra 62098, 63272
Nieto, Cristina, Sprachlehrerin 86586, 86576, 86860, 99436
Nikiforidis, Grigorios, Tanzlehrer 43540, 43542
Nitschke, Patricia, Erzieherin 24450
Nojiri, Akiko, Meisterin für Edosenke-Teezeremonie 45800
Nötzig, Gabriele, Rechtsanwältin 70420
Nürnberger, Gisela, Buchbindermeisterin 35608, 35612, 35610
Nuß, Janik, Verkäufer 44052
Nuß, Ulrike, Atempädagogin 40230, 40236, 40233, 40244, 40245, 40232
Nützel, Markus, Sportphysiotherapeuth 40440, 40430, 40434

O

Oeder, Elisabeth, Erzieherin 25778
Oefele, Christine, Feldenkraislehrerin 25692
Oesterle, Leonhard, Psychologe 44360
Oikonomou, Stergios, Sprachlehrer 90354, 90344, 90234, 90244, 90216
Olbertz, Claudia, Yogalehrerin BDY/EYU, Sozialarbeiterin 41716
Olivier-Trottenberg, Yasmin, Dr., Archäologin 36518, 24110
Ort, Sofie, Sprachlehrerin 91288
Ortega Morales, María Constanza, Sprachlehrerin 86520, 86522
Ortner, Helmut 20300
Ott, Gitta, Tanzlehrerin 43530, 43532, 43534
Ott, Jochen 70310
Otto, Marion, Architektin, Feng Shui Beraterin 45006, 45007
Otto, Mathias, Grafiker 35026, 35102, 35028
Ott-Thyroff, Christine, Sprachlehrerin 82767

P

Pabón , Luz Marina, Sprachlehrer/in 83406
Paetzold, Eckart 70134
Papachristos, Evthymios, Dr., Sprachlehrer 90200, 90384
Papadopoulou, Maria, Dipl. Sportlehrerin MC 42914, 42902, 42912, 42848
Paule, Günter, Fachlehrer und Maler 35340
Pauly, Marcus, Vermessungstechniker 62912, 62908, 62906, 62910, 62902
Pausewang, Else, Erzieherin, Heilpädagogin 25206, 25304
Payne, Dagmar, Sprachlehrerin 95274, 97621, 97911, 95384
Pereira-Lima, Michaela, Tanzpädagogin 24437, 43370, 24430, 24432
Pérez Postigo, Victoriano, Sprachlehrer 86430
Pérez Puértolas, Norma, Sprachlehrerin 86424, 86416, 86412
Perzl, Christine 64048
Petervari, Esther, Krankengymnastin 43174
Petri, Sten Magnus 31020
Petris, Fabiola, Sprachlehrer/in 85238, 85108, 85236
Philipp, Gerhard 00893, 00894
Piehler, Wieland 61190, 64230, 61194, 63988, 61196, 61192
Pilzecker-Müller, Ulrike, Keramikerin 24602, 25486, 35382, 35386, 25318, 35384, 24600, 25484
Pinna, Claudio, Sprachlehrer/in 85726
Pino Martinez, Marianne, Fremdsprachen-Korrespondentin 42992, 42999, 42840, 42888, 42990
Pirner, Nico 70834, 61792, 62200, 61760
Planitario, Antonella, Sprachlehrer/in 85134, 85416
Plath, Robert, Prof. Dr. 36804
Polat, Müjgan 92423
Pöllinger, Mirjam, Übungsleiterin 42702, 42414
Pöllmann, Achim 01810, 24326, 01444, 01446, 66072, 01448, 07006, 01404
Popp, Lisa, Dipl.Sozialpädagogin (FH) 43382, 43380
Pregler, Marcus, Koch 45412
Preylowski, Rita, Yogalehrerin (SKA) 41802, 41508, 41506, 41800, 41522
Probst, Bernd 67220, 63560, 64134, 67490
Prussas, Katja, Dramaturgin 32000, 32002
Puvanendran, Mithila, Tanzlehrerin 43510

R

Raap, Heike 35006, 35008
Rafati, Behtarin, Yogalehrerin 42570, 42602, 41530, 41532, 42804, 42616, 42512
Ramorobi, Irene Edna Maliphara, MA Geschichte und Englisch 28818, 28822, 28816, 37701, 37422, 28820
Rannenberg, Karin 86212, 86434, 86216, 86232, 86550
Raschke-Wong, Edeltraut, Sinologin M.A. 30006, 20616
Rauch, Christina, Literaturwissenschaftlerin 30404
Rauch, Josef, Schriftsteller/ Krimi-Autor 04008, 30110
Reinwald, Joachim, Fachlehrer 37004, 37024, 37035, 37001
Reiprich, Thomas, Prof. Dr. 00875
Reißmann, Angela, Systemischer Coach, Trainerin 54312, 54314
Renner, Corinna, Ernährungsberaterin 5-Elemente-Lehre 45316, 45314
Renner, Victoria 27964
Ressel, Werner, Beratender Betriebswirt 70130, 70580, 70138, 70310, 70870, 70200
Reuter, Bärbel, Dr. 95080, 95570
Reuter, Birgit, Dipl. Tanzpädagogin 43162, 43160
Reyes, María Consuelo, Sprachlehrerin 86310, 86316, 86322, 86324
Richardson-Schlötter, Jenny, Sprachlehrerin 81030
Richter, Christian, Dipl. Sozialwissenschaftler & Personalentwicklung (WFA) 58324, 58118
Richter, Helene 25194, 25196

BZ_2014_15.indb 376 22.05.2014 12:46:12

Riechert, Sabine 58340
Riedel, Martina, Dr., Gestalttherapeutin 44264
Rieder, Lisa, Krankenschwester 42410, 42430
Riederer, Andrea, EDV-Organisatorin 65638, 61410, 61285, 65646, 65640, 65652
Riegel-Rottensteiner, Simone, Übungsleiterin 42744, 42762, 42764, 42746
Riemer-Mathies, Christine, Psychologische Beraterin und Coach/ Klopfakkupresur-Coach 40530, 44358, 44060
Rieß, Rudolf 01354
Robinson, Gabriele, Sprachlehrerin 82960, 82984, 82904
Roediger, Andreas 41222, 41220
Roggenthin, Peter, Sprachlehrer/in 35754
Röhm, Lilo, Dipl.Soz.-Päd.(FH) 43630, 43632
Romeis, Christine, Diplom Betriebswirtin (FH) 58105, 54160
Rosenlehner, Marlen, Physiotherapeutin 41728
Rosenwirth, Daniela, Mediamanagerin 45066, 45062, 45064, 45060
Rosenzweig, Elke, Diplom Atem- und Stimmpädagogin 40262, 40204, 40260, 40202
Rossmeissl, Irmela, Krankengymnastin 42040, 42042
Rothschild, Yvonne, Damenschneidermeisterin 24622, 35426, 35424
Rotter, Cornelia, Diplom-Sozialpädagogin, Umweltpädagogin 24334, 24332, 24336
Rötzer, Karin, Referentin f.Gedächtnistraining 09200, 09100
Ruck, Harald, Sprachlehrer 97921
Rudolf, Werner 00874
Rupp, Anja, Zahnarzthelferin 45082, 45084, 45080, 41186, 41158, 41110
Ruppaner, Marion, Dipl.ing.agr.(Univ.) 41148
Ruß, Martina, Tanzpädagogin 43120
Rusam, Hermann, Prof. Dr. 01024, 01052
Ruscica, Rossella 85830, 85116, 85750, 85760, 85922

S

Sadurski, Jürgen 24012, 24014, 00809, 00812, 24000, 00823, 00808, 00810, 24010, 00811, 24016, 00807, 24002, 24018
Sáenz, Silvia, Sprachlehrerin 86764, 86552, 86754
Sahhar, Susanne , Dipl. Sportlehrerin 42190, 42186, 42172, 42174, 42177, 42188, 42176, 42170, 42182, 42178, 42180, 42184
Sailer, Martina, Fitnesstrainerin 42774, 42558, 42772, 42556
Saiz, Oliver, Creative Manager 35034
Sakhai, Nazim, Ärztin der trad. mongolischen Medizin 40512, 40516, 40510, 40518
Salim, Übeyt, Sprachlehrer/in 90000
Sallet, Kerstin 35546, 35372
Sander, Georg, ja 70310
Sauer, Christine, Dr. 01344
Say, Yüksel 61254, 61256, 66282, 61252, 67550, 67570, 67560, 61250, 62434
Schäfer, Gregor 20002
Schäffer, Werner, Yogalehrer 41806, 41808, 41720, 41448, 41810, 41446
Schaffranka, Beatrix, Floristmeisterin, Floristmeisterin 35630, 35624, 35622
Schamel, Yvonne, Übungsleiterin/Prävention u. Sport f. Ältere 42712, 42706, 42714, 42708
Schandri, Isabel Julia 44354, 44064
Scharff, Gerhard, Prokurist 70310
Schäuffelen-Kafka, Tamara, Regisseurin 28700
Scheer, Anke, Fachärztin für Physikalische und Rehabilitative Medizin 45130
Scheer, Christiane, Sprachlehrerin 81610, 82956, 81530, 81532, 81822, 81535, 81537, 82970
Schels, Michael 11111, 11141, 96661, 11109, 96551, 11611, 11613, 11143
Schemm, Hildegard, Direktrice 35440, 35438
Schenk, Margit E. 95884, 95280, 95170, 95774, 95750
Scherer, Annette, Dr. 00100
Schick, Kurt, Bildhauer 35350
Schicketanz, Frank, Technischer Fachwirt 45480, 45810, 45406
Schieder, Harald, Autor und freier Journalist 45802, 45806, 45808, 45804
Schiemann, Gabrielle 58132
Schießl, Johannes, Maler/Expeditionszeichner/Lithograph 35030
Schiffer, Werner 58500
Schildbach , Ina 20000, 20008
Schiller, Verena 24512
Schilling, Katja, Köchin 45320, 45318
Schirmer, Antje 24304, 01042, 24300, 01422, 01040, 01044
Schleicher-Winderl, Ingrid, Filialdirektorin 70870
Schleuning, Daniela 25464
Schlicht, Wolfgang, Sprachlehrer 97751, 96843, 96441
Schlotter, Christine, Sprachlehrerin 95584, 95474, 95986, 95450, 95970, 99011
Schmeißer-Roy, Monika, Tanzlehrerin 43550, 43560, 43558, 43554, 43562, 43552, 43556
Schmid, Bärbel 41202, 41226, 41228, 41224
Schmid, Elizabeth, Sprachlehrer/in 81596, 82873
Schmidl, Karin M., Yogalehrerin 41442, 41440
Schmid-Spreer, Ursula 04008
Schmidt, Heike, Sprachlehrer/in 81181, 97611, 95886, 95870, 95876, 95860, 95980, 95966, 81176
Schmidt, Sabine 45000
Schmidt, Ulrich, EDV-Trainer, Gedächtnistrainer 08090, 08092
Schmidtkunz, Theodor 46012, 46008, 46162, 46010, 46128, 46006
Schmiz, Schoko, Dipl-Kulturpädagogin 01046, 44602, 44600
Schnabel, Anja, Dr. 95650, 96351, 95484, 97641, 95978, 96461
Schnabel, Jochen 66312, 66316
Schneider, Christian, Trainer für Redekunst und Selbstbehauptung 58302, 58310
Schneider, Rohine 45638, 45636
Schneider, Theresia, Sprachlehrer/in 91706
Schnurrer, Achim, Schriftsteller, Journalist 04008
Schobert, June, Sprachlehrerin 82280
Schödel, Christine, Bachelor of Marketing, Coach 58104, 58706
Scholl, Bernd 04004
Scholla, Agnes, Dr. 01346
Scholz, Armgard, Sprachlehrerin 95270, 97675, 95380
Schott , Oliver 04016, 04014
Schramm, Markus, Physiotherapeut 42028, 42026
Schreiber, Bali, Heilpraktikerin 46902, 42196, 42192, 42194, 42164, 42198, 46900
Schreiber, Margot, Übungsleiterin 42412
Schroer, Sybille, Dr. 00879
Schuh, Inge, Dipl.Soz.Päd (FH), Gedächtnistrainerin 08022
Schuh, Sonja, Dr. 00876
Schüller, Marc, Politologe M.A. 25606, 25610, 25302, 25608
Schulten, Sevim, Diplom-Kauffrau (FH) 40542
Schultze, Stephanie, Sprachlehrerin 81870
Schumacher, Bernd, Gedächtnistrainer 09100
Schumacher, Michael 70880, 70884, 70882
Schuster, Christian, Wirtschaftsingenieur 54310, 64142, 54308, 54338
Schuster, Franziska Luise, Gebärdensprachlehrerin 27952, 27958
Schuster, Ulrich, Fotograf 35730, 35734, 35758, 35738
Schütz, Doris, Fachlehrerin TA/HW 45400, 45402, 45404
Schwanhäußer, Vera, Dipl.Soz.päd. 41718
Schwark-Stilper, Susanne, Dipl.Soz.Päd. 25202, 25200, 25276
Schwarz, Werner, Dr., Kunsthistoriker, Buchbinder 35600, 36308, 35604
Schwarz-Musolf, Gerharda, Lehrerin 41454
Schweiger, Heidemarie, Dipl. Sozialpädagogin (FH) 42284, 42214
Schwenk, Carin 35620
Schwenker-Ciolek, Claudia 25618
Seck, Dagmar, Sprachlehrer/in 83430, 83426
Sedzimir, Grazyna, Sprachlehrerin 85822
Seelow, Hubert, Prof. Dr. 30120
Segovia de Bauer, Iris, Zumba Instructor 28314, 28312
Seibold, Bernd, Diplom-Sportökonom 42020, 42044, 42045, 42022, 42047, 42023, 42021, 42046
Selter, Stephanie, Physiotherapeutin 42125, 42127
Semrau, Werner 24324
Sener, Fazilet, Sprachlehrer/in 92443, 92413
Shvets-Otto, Larysa, M.A., Sprachlehrerin 91520, 91524, 91572
Sichler, Karoline 25278, 25222, 25050
Sommer, Torsten, Sprachlehrer/in 81020, 82074, 82868, 81200
Song, Linhong, Sprachlehrerin 88614, 88650
Sowa, Sabine, Yogalehrerin 41904
Spielvogel, Stefan C. 70710, 70712
Springer, Christine, Sprachlehrer/in 91758, 91762
Spröβer, Susanne, Dr., Projektmanagerin 46210, 46214, 46216
Stahl, Heinrich 64040
Stahl, Karin, Baubiologin 45014, 45018, 45020, 45012, 45016
Stanic, Ankica-Lesja, Dolmetscherin/Übersetzerin 89906, 89900, 89904, 89902, 89910
Stauber, Robert 46160
Stein, Dagmar, NLP-Master 08044, 58001, 58114, 08020
Steinbauer, Heike, Gesangspädagogin 40358, 40350, 40352, 40354, 40356
Steinhübl, David, Dr., Bewusstseinscoach 44216, 44260, 44506, 44220, 44218, 44222, 44214
Stiefenhofer, Anton, Sonderschullehrer 25264
Stock, Alexander 70230, 70232
Stöckel, Konrad 04010
Stokland, Kristin, Sprachlehrer/in 90644, 90596
Stramm, Sebastian, Gesangslehrer, Musikdozent 24412, 24414, 24408, 24410
Strauß-Seeber, Christine, Dr., Ägyptologin 36704, 36702, 36004, 36006, 36012, 36720, 36714, 36008, 36706, 36708, 36010, 36710, 36716, 36712
Strehle, Thomas 31382, 31194, 31384, 31380
Stuber, Josephine, Dipl.Soz.-Pädagogin 40146, 40147, 40148, 40144

BZ_2014_15.indb 377 22.05.2014 12:46:12

Kursleiterinnen / Kursleiter

T

Tachtsidou, Melpomeni, Sprachlehrer/in 90394
Taraba, Zara, Geschäftsführerin/Partyservice 45704, 45706
Tatay, Simone, Aerobictrainerin 42524, 42320
Taumann, Beatrix, Sprachlehrer/in 82910, 82382, 82231, 82430, 82431, 82383, 82941, 82851, 81012, 82880, 82230
Teget-Welz, Manuel, Dr., Kunsthistoriker 36114, 36116
Tempesti, Alessandro 45814, 45812
Teschner, Fabiola, Zumbatrainerin 42344, 42338, 42398
Tharandt, Werner, Fotograf/Mediengestalter 64224, 64220, 64252
Theile, Markus 25678, 25680
Theres, Birgit, Sprachlehrerin 81886, 82952, 82954, 81472
Thomann, Sabrina, Dipl. Pädagogin 43384, 43386
Thomas, Andria, Sprachlehrerin 81876, 82268
Thost, Steffi, NLP-Trainerin, Kommunikationstrainerin 54328, 54326
Tichai, Armin 25518, 25516
Tiers, Sandrine, Sprach- und Tanzlehrerin 43300, 43302, 43390
Tiles, Anna, Sprachlehrer/in 91546
Tischler, Tina, Heilpraktikerin 40422, 40420
Tobias, Angelika, IT-Beraterin/PC-Betreuerin 66424, 61342, 64100, 66430, 61300, 61322, 61310
Tok, Veronika, Aerobictrainerin 42340, 42348, 42362, 42342, 42350, 42426
Torres Gutiérrez, Iveira, Übungsleiterin 42336, 42334
Trautwein, Elke, Sprachlehrerin 83632, 83528
Tschierske, Irmgard, Sprachlehrerin 82948, 82946
Tuczek, Neus, lizenz. Feldenkrais-Lehrerin 40334, 40340, 40304
Turinsky, Friedhelm, Dipl. Sozialpädagoge (FH) 25552, 25554, 25556, 25550
Türk Pereira, Gisela, Pädagogische Beraterin 44012
Turner, Martin, Kunstpädagoge 35130, 36104, 30010, 36208, 28502, 28504

U

Übelacker, Robert 36502
Übelacker, Ruth, Physiotherapeutin 40436
Übelacker, Thomas, Kaufmann 41172, 41182, 41176, 41132, 41136, 41174, 41134
Urban, Grit 11641, 11653, 11643, 11651
Utasi, Monika, Dipl. Musikpädagogin 24402

V

Vaglio, Carlo, Sprachlehrer 85846
Vandea, Elisabeth, Schreinerin 35536, 35534
Velazquez, Leticia, Sprachlehrerin 86408, 86542, 86156, 86176, 86540
Velisek, Anna, Heilpraktikerin 42270, 42272, 40478, 40474, 40556
Vergara Aguado, Ursula, Sprachlehrerin 86336
Vicet / Team, Jorge, Tanzlehrer 43310, 43326, 43314, 43320, 43340, 43322, 43324, 43346, 43312, 43330
Viebig, Elisabeth, Atemtherapeutin 25684
Vittinghoff, Christian 91708
Vittinghoff, Marianne, Übersetzerin 91704, 91696, 91698, 91702
Vogt-End, Gertraud 27918
Voit, Melanie, Sprecherzieherin 58300
Volk, Anna, Yogalehrerin 41816, 41814, 41402
Volkert, Petra, Yogalehrerin BYV 41504, 41534
Volkmann, Johannes 01340
Vollmert, Sabine, Heilpraktikerin 45300, 44020
vom Busch, Werner, Prof., Publizist 28068
von Brase, Daphne 95001
von Delius, Sarah, Sprachlehrer/in 82050, 82052
von Engelhardt, Ingrid, Germanistin 30144, 30502, 28422, 30506, 28424, 30177, 30500, 28426, 30504, 30414
Von Fersen, Lorenzo, Dr. 01510
von Lennep-Reeder, Susanne, Sprachlehrerin 95580, 95470
Votav, Catalin, Personalleiter 54340, 58702

W

Wagner, Claus, Arbeitspädagoge 25140, 25676
Wagner, Ulrike, Fachlehrerin für Textverarbeitung und Informationstechnolohie 24704, 70932, 70930
Wahl, Jürgen, Videoproduzent 21032, 64320
Waldner, Ralf 04018
Wallfahrer, Gerhard, Dipl. Ing. Nachrichtentechnik 65637, 62322, 67470, 67474, 62326, 67232, 67230, 61150, 61174, 66290, 67240, 61354, 65648, 62356, 61411, 67510, 67478, 61380, 61152, 67476, 62364, 67530
Wallraff, Doris, Diplom-Psychologin 44314
Walter, Andrea, Diplom Pädagogin 58314, 58012, 58106, 58016, 58010, 58018, 54170
Walter, Katrin, Kunststudentin, Taekwondotrainerin 24672, 21022, 21020, 24670, 21024, 21030, 24674
Walter, Patrik E., Immobilienberater 70830
Wambsganz, Ingrid, Kunsthistorikerin 36108, 28622, 28624
Wawrziczek, Klaudia, Übungsleiterin P 42514, 42510, 42500, 42540, 42314, 42550, 42532, 42530, 42502, 42546, 42508
Weber, Marta M., Sprachlehrerin 91100, 91120
Weiblen, Bernd 63640
Weibrecht, Judith, Sprachlehrerin 95180, 95070
Weidner, Norbert H., Sushi-Koch 45604, 45618, 45616, 45608, 45614, 45602, 45610, 45606, 45612, 45620
Weigand, Julie, Sprachlehrerin 81776, 81030, 81143, 81742, 81740, 81145
Weigand, Sabine 96051, 95770, 95880, 96161, 95850, 95950
Weigand-Woop, Annette, Dipl.Sozialpädagogin 11233, 11231
Weigel, Christiane, Sprachlehrerin 83662, 83586, 83248, 83494, 83210
Weigmann, Anja, Musikdramaturgin 30408, 30410
Weis, Günter, Dr. med., Arzt 45180, 41412, 41410
Weiß, Judith 25770
Weismantel, Katharina, Staatl. geprüfte Bekleidungstechnikerin 35472, 35476, 35464
Wekerle, Siegfried, Theaterpädagoge 32248
Weller, Ulrike, Yoga-Lehrerin 41820
Wendland, Regina, Hauswirtschaftsleiterin 25320, 25316, 25314, 25632
Wendler, Erwin, Dr., Diplomsozialwirt 40006, 40052, 40054, 40160, 40090
Wendorff, Angela, Heilpraktikerin 44258, 40475, 44212
Wennas, Marianne 91700
Wenzlau, Antje-Christine, Diplom-Soz.Päd (FH) 41552, 41464, 41730, 41822
Werft, Martin 70310
Werner, Ana, Sprachlehrerin 86588, 86750, 86560, 86312, 86240
Werner, Christoph 67460, 67444, 67234
Weßler, Kai 31028
Wickens, Tracy, Sprachlehrer/in 82451, 82450
Widmann, Esther, Archäologin 36514, 36512
Wiedemann, Gudrun 30510, 30512
Wiegand, Horst 58312
Wilczynska, Paulina 11693, 11623, 11691, 11621
Wilkosz, Izabela, Dr., Kulturwissenschaftlerin, Dozentin 36808
Wilmerstadt, Bettina, Yogalehrerin BYV, TriYoga Teacher 41432, 41434, 41430
Winderl, Friedrich 70870
Winkel, Wolfgang 44006, 44008
Winter, Steffen, Dipl. Psychologe 64060
Witek, Iwona, Dynamic Group Instructor 42600, 42612, 42748, 42582, 42504, 42754, 42750, 42528, 42554
Wöhner, Carmen, Dipl. Sozialpädagogin (FH) 25436, 25438
Wölfel, Andrea, Sprachlehrer/in 82850, 81482, 81512 82853, 81188, 81519
Wölfel, Thomas 42420, 42422
Wolfermann, Karin 95874
Wolter, Pia, Fitnesstrainerin 42608, 42522, 42650, 42614
Wörrle, Gudrun, Kunsttherapeutin 25410, 25412, 25433, 25666, 25668
Wunderling, Katja, Graphikerin, Malerin 35329, 35326, 35325, 24614, 35322
Wurm, Doris, Rechtsanwältin 70870
Wurzer, Andrea 58330, 58212, 58210
Wüst, Doris, Yogalehrerin (YF) 41722, 41724
Wuttke, Klemens, Kunstmaler 35176, 37206, 35166, 37200

Y

Yakunina, Tatyana, Sprachlehrer/in 91536, 91502, 91538

Z

Zahreddine, Salam, Sprachlehrer/in 88318, 88312, 88346
Zakel, Melitta, Dipl.Graf.Designerin 35148, 35180
Zamboni-Holzberger, Mirta, Sprachlehrer/in 85796, 85820, 85414, 85766, 85426
Zander, Heike 42822, 42820, 42824
Zapf, Tobias, Sprachlehrer/in 95574
Zeilinger, Wolfgang, Diplomdesigner F.H. 25232, 25234
Zeitler, John P., Beamter/Prähistoriker 36508, 36524, 36506, 36522
Ziegler, Barbara, Sprachlehrerin 95270, 95380
Ziegler, Jan 45042
Zillmann, Irene, Sprachlehrer/in 95074, 95184, 98101, 98201
Zimmermann, Rainer, Dipl. Sozialpädagoge (FH) 25634
Zimmermann, Waltraud 01500, 01502
Zink, Christian Jörg 36112, 36326, 36314, 36312, 37501, 36322, 37020, 36042, 36110, 37505, 36048, 37026, 37204, 37042, 36044, 37503, 37411, 37040, 36324, 37036, 36318, 36046
Zippelius, Anna, Dipl. Soz.-Päd. (FH) 41166, 41164
Zirk, Michael, Dr., Romanist/Theologe 95770, 95880, 95551, 95950, 95978
Ziyal, Sonja, Fachbereichsleiterin 99600, 99601
Zweschke, Viola 20324, 20620, 20618

BZ_2014_15.indb 378 22.05.2014 12:46:13

Zeichenerklärung

BS Einige unserer Veranstaltungen erfordern für die Durchführung einen besonderen Aufwand (z. B. Raumanmietungen, Geräteausstattung u. a.). Sie können nur abgehalten werden, wenn tatsächlich die vereinbarten Entgelte eingenommen werden. Für eine Stornierung, die weniger als zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn erfolgen soll, fallen daher erhöhte Stornierungsentgelte von mindestens 50 % des Veranstaltungsentgelts an (siehe auch Allgemeine Informationen – Besondere Stornierung).

FT Die erstmalige Anmeldung für diesen Kurs ist aus organisatorischen Gründen nur nach Beratung mit dem zuständigen Fachteam möglich. Bitte kommen Sie dazu in unser Sekretariat am Gewerbemuseumsplatz 1 oder wenden Sie sich direkt an das Fachteam.

KE Bei diesen Kursen muss wegen des erhöhten Aufwands (Miete, Geräteausstattung u. a.) das Entgelt fest vereinbart werden, d. h. eine Ermäßigung für Nürnberg-Pass-Inhaber ist nicht möglich.

BAR Das Teilnahmeentgelt ist bei der Anmeldung vor Ort bar zu entrichten.

Index

Symbole

3D-CAD 251
10-Finger-Tastschreiben 233
(Neu-)Orientierung 210

A

Abitur 32, 34
  Schnell-Vorkurse 34
ABO-Card 140, 168
  Kursübersicht 140
Access 240
Adobe Photoshop Elements 249, 256
ADS/ADHS 27
Adventskranz 81
Aerobic 171, 172
  Fatburner – Aerobic 171
Afro-Yoga® 182
Ägypten 45, 50
  Die Kopten 45
Ägyptologische Gesprächsrunde 50
Aikido 156
Alexander-Technik 147
alfatraining 228
Allgemeine Geschäftsbedingungen 367
Allgemeine Informationen 367, 368
Allgemeine Reisebedingungen 57
ALPHA+ besser lesen und schreiben 30
Alphabetisierung 30, 31
  Deutschkurs 31
Alpha-Werkstatt 30
altengerechtes und barrierefreies Wohnen 230
Alter(n)smanagement 219
Altersmanagement 219
Alterspyramide 220
Altersvorsorge 230
Analyse 220
Anerkennung ausländischer Qualifikationen 35
  Zentrale Servicestelle 35
Anforderungen 221
  veränderte 221
Anmeldescheine 1
  Kinderbetreuung 1
Anmeldescheine Kinderbetreuung 367
Anmeldung 368, 391
Aphasie 110
Apple, Handy, Tablet 253
Apple iPad 28
  Kindergarten und Grundschule 28
Apps 243
AppYourself 244
Aquafitness, Schwimmen 177, 178, 179
  Aqua-Fatburner 178
  Aquafitness 177
  Aquafitness bis Aquarelax 178
  Aquafitness für Mollige 178
  Aquafitness im warmen Wasser 178
  Aquafitness mit Power 178
  Aquafitness und Aquajoggen 178
  Aquafitness und Entspannung im warmen Wasser für Schwangere 179
  Aqua-Power für Mollige 178
  Kraulschwimmen 179
  Rücken- und Rückenkraulschwimmen 179
  Schwimmkurs für Erwachsene 179
  Wassergymnastik für Frauen ab 50 Jahren 179
  Wassergymnastik mit Entspannung 179
Arabisch 330
Arbeiten mit Holz 78
  Möbelbau 78
Arbeitgeber 220
Arbeitnehmer 219
Arbeitsabläufe 221
  vereinfachen 221
Arbeitsorganisation 216
Arbeitsrecht 222
Arbeitszeitgesetz 222
Arbeitszufriedenheit 220
  Ursachenforschung 220
Archäologie 48, 49
  Griechenland 49
  Keltentum 49
  Kreta 49
  Minoische Kultur 49
  Spätantike 48
  Stadtarchäologie 49
  Vasenmalerei 49
Archäologische Fundrestaurierung 49
Architektur 47, 48
  Frankreich 48
Argumentationstechniken 215
AROHA® 171
Assessment Centern 211
Assistenz 221
Astronomie 129, 136
Atem erfahren 145, 146
Atemtherapeutische Entspannung 116
Atemtraining 146
Atemzentrierte Körpererfahrung 146
Audacity 252
Audiokassetten 252
Aufstieg 217
Aufzugsgespräch 215
Augen, gesunde 147
  mit der Feldenkrais-Methode® 147
Ausbildung Gedächtnistrainer/in 28
Ausdruckskraft 214
Ausgleichsgymnastik 176
Auskunft 1
Ausmisten 192
Aussprache 214
Ausstellungen und Museen 54
  Jörg Immendorf 54
  Puppen- und Figurentheater 54
Ausstellungsfahrt 55
  Albrecht Altdorfer 55
  Bernardo Bellotto 55
  Klee 55
  Munch 55
  Oskar Schlemmer 55
  Picasso 55
Ausstrahlung 212, 213
Autobiografischer Schreibkreis 121
Autogenes Training 143, 144, 145

B

Bachblüten 194
Backen 112, 198
Ballade 132
Ballett 180
  Fitness 180
Basteln 79
Bauchtanz 181
Bauprojektmanagement 233
Bayern 53
  Donau 53
    Rokoko 53
  Eichstätt 53
    Barock 53
  München 53, 54
    Renaissance 54
  Oberpfalz 53
  Schwaben 54
Beauty Coaching 193
Beautyretusche 250
Beckenbodentraining 166
BeckenbodenYoga 142, 166
Beck und Cowan 221
Beiratstätigkeit 232
Benehmen 213
Berater 221
  Personalwesen 221
Beratung 209
Beratungskompetenz 221
Berufsabschluss 224
Berufseinstieg 210
Berufsintegrationsjahr 32
Berufsintegrationsjahr (BIJ) 32
Berufsorientierung 210
Berufsplanung 223
Berufsrückkehr 223
Berufsrückkehrer/-innen 222
Berufswegeplanung 210
Beschäftigungsverhältnisse für Frauen 222
  Wiedereinstieg für Frauen 223
Beschwerdemanagement 213
Besprechungen 214
Besser sehen – Seh-Übungen 193
Besteuerung von Alterseinkünften 229

BZ_2014_15.indb 379 22.05.2014 12:46:13

Stichwortverzeichnis

Betreutes und Mehrgenerationenwohnen 230
Betreuungsrecht 119
betriebliche Weiterbildungsangebote 209
Betriebssysteme 241
Betriebs- und volkswirtschaftliche Grundlagen 224
Betriebswirtschaft 209
Betriebswirtschaftliches Grundwissen 225
Beurteilung 218
Bewegung 121
  Gymnastik 65 plus 121
Bewegungstherapie 115
Bewerberwandel 221
Bewerbung 210, 211
Bewerbungstraining 211, 223
Bewerbungsunterlage 211
Bewirtschaftung von Wohngebäuden 232
Bewusstsein 189
Bilanz 225
Bildhauerei 75, 76
  Beton 76
  Holz 75
Bildung im Strafvollzug 31
Bodycoaching 212
Body Music 182
Bodystyling 175
  Sommerkurse 175
Bodyworkout 176
Bogenschießen 156
Bokwa® 171
Bollywood Dance 185
Börsen 230
Bridge 120
Briefe schreiben mit Word 255
Buchbinden 80
  Alte Bücher reparieren 80
  Bindetechnik 80
  Mittelalter 80
Bucheinband 20
  Alte Bücher reparieren 21
  Ausstellung 20
  Buchbinden 21
  Koperte 21
Buchführung 227
Burnout 220
Burn-Out 188
Burn-Out-Prophylaxe 220
  Mitarbeiter/-innen 220
Büro 220, 223
Bürokaufmann/-frau 224
Büroorganisation 223
Büro- und Arbeitsorganisation 216
Business-Knigge 213
Business Partner 220
Businessplan 226

C

C# 242
CAD 251
Chinesisch 331
Chor 121
  Wir rocken die 68er 121
Christentum 48
Cloud-Computing 247
Coaching 208, 209, 211
Codecs und Formate 252
Composing 250
Computer 256
Controlling 208, 222, 239
CorelDRAW 251
CSS3 244

D

Dänisch 332
Darlehensarten 230
Datenschutz 208, 246, 371
Datensicherung 242
Datev 227
Datev für den Mittelstand 228
Dauerbelastungen 213
Dauerlauf 167
Debitorenbuchhaltung 254
Deep Work 174
Delegieren, aber richtig! 218
Demografie-Management 220
Demografischer Wandel 219, 220
Demografische Veränderungen managen 220
Design 250
Deutsch 31, 36, 349
  Allgemeine Hinweise und Informationen 349
  Deutsch als Fremdsprache – Spezialkurse / Vertiefung 357
  Deutsch als Fremdsprache Stufe A1 und A2 350
  Deutsch als Fremdsprache Stufe B1 und B2 352
  Deutsch als Fremdsprache – Stufe C1 356
  Deutsch-Werkstatt 31
  Fortbildung für Kursleiter/-innen
  Kursleiter/-innenfortbildungen 361
  Für alle Stufen: Einstufung, Beratung 350
  Muttersprachliches Niveau – Stufe C2 359
  Prüfungskompetenzzentrum 36
  Prüfungsvorbereitung Deutsch als Fremdsprache 360
Deutsch A1 37
  Start Deutsch 1 37
Deutsch A2+ 37
  Info-Abend 37
Deutsch B1 37
  Info-Abend 37
  Zertifikat Deutsch 37
Deutsch B2 38
Deutsch B2-C1 Medizin 38
DGS 1 118
Digitale Fotografie 256
Digitale Spiegelreflexkamera 248
Dinosaurier 128
Dorn-Methode 149
Dropbox 248
Drucktechnik 75

E

eBay 246
EDV 208, 209
EDV-Grundlagen 235
EFQM 367
Ehrenamt 119
Eigenheim 231
Eigentumswohnung 230
Einbandkunst 20
  Alte Bücher reparieren 21
  Ausstellung 20
  Buchbinden 21
  Koperte 21
Einbürgerungstest 36
  Leben in Deutschland 36
Einkauf 226
Einnahmen-/Überschuss-Rechnung Lexware 229
Einsamkeit 191
Einzelberatung 25
  PC- und Internet 25
Einzelcoaching 210, 211
E-Learning 245
Elektrosmog 192
Elevator Pitch 215
Elternunterhalt 120
E-Mail-Flut 217
E-Mail-Korrespondenz 217
emotionale Intelligenz 212
Empathie 212
Energieeinsparverordnung 231
Energieversorgung 131
Englisch 111, 124, 263
  Cambridge Englischzertifikate 286
    Cambridge English: Advanced (CAE) Level C1 286
    Cambridge English: Business Higher (BEC H) Level C1 289
    Cambridge English: Business Preliminary (BEC P) Level B1 288
    Cambridge English: Business Vantage (BEC V) Level B2 288
    Cambridge English: First (FCE) Level B2 286
    Cambridge English: Proficiency (CPE) Level C2 287
  Englisch-Einstufungstest und Beratung 265
  Englisch für den Beruf 281
    Auffrischen und Vertiefen 283
    Kompaktkurse 283
    Konversation 285
    Kurse einmal pro Woche 283
    Systematisches Lernen 282
    Workshops 283
  Englisch für Schüler/-innen 290
    BOS/FOS 290
    Gymnasium 291
    Realschule 290
  Englisch mit Muße – nicht nur für Seniorinnen und Senioren 292
    Auffrischen und Vertiefen 293
    Konversation 293
    Systematisches Lernen 292
  English Live 265
  Fortbildungen für Kursleiter/-innen 293
  für Seniorinnen und Senioren 124
    für den Alltag und auf Reisen 124
  in kleinen Schritten 111
  Stufe A1 266
    Auffrischen und Vertiefen 268
    Systematisches Lernen 266
  Stufe A2 269
    Auffrischen und Vertiefen 270
    Konversation 271
    Systematisches Lernen 269
  Stufe B1 272
    Auffrischen und Vertiefen 274
    Systematisches Lernen 272
  Stufe B2 276
    Auffrischen und Vertiefen 277
    Konversation 278
    Systematisches Lernen 276

BZ_2014_15.indb 380 22.05.2014 12:46:13

Stufe C1 280
Auffrischen und Vertiefen 280
Konversation 280
Systematisches Lernen 280
Entscheidungsfindung 218
Entscheidungsprozesse 220
betrieblich 220
Entspannung 116, 143, 144, 145, 146, 147, 157
Yoga 157
Entspannungtraining 143, 144, 145
Entwicklungsprozesse 219
im Unternehmen 219
Erfahrungswissen 220
Crashkurs 220
der Älteren 220
Workshop 220
Erfolgreicher Abschluss der Mittelschule 32, 33
Abendkurs 32, 33
mit Deutsch als Zweitsprache – Tageskurs 33
Tageskurs 32
Ermäßigungen 369, 370
Ernährung 195
Gesunde Ernährung 195
Erste Hilfe 109
Esskultur 12
Spekulation mit Nahrungsmitteln 13
Etikette 213
für Auszubildende 213
euWiP 225
Excel 221, 231, 238
Existenzgründung 223, 226
Exkursionen 121
Spaziergänge 121
Experimente 109

F

Facebook 248, 257
Facharbeiten, Vorträge und Prüfungen vorbereiten 28
Fachhochschulstudium 223
Fachkaufmann/-frau für Einkauf und Logistik (IHK) Teil 1 226
Fähigkeiten entdecken 211
Farbanalyse 213
Farb- und Stilberatung 213
für Frauen 213
Faszientraining 168, 175
Feedback 214
Fehlzeiten 220
Fehlzeitenanalyse 220
Fehlzeitenmanagement 220
Feldenkrais-Methode® 116, 146, 147
Feng Shui 192
Ferien 6
Figurtraining 176
Film 83
Arri Alexa 84
Autorenkino 83
Dokumentarfilm 84
Drehbuchschreiben 83
Filmen 84
Filmförderung 83
Geheimnis der Spannung 84
Kinokamera 84
Kurzfilm 83
Moderieren 83
Nachvertonung 84
Schauspiel 83
Tom Tykwer 83
Video-Produktion 84
Filzen 77, 78
Bild 77
Nunofilz 77
Pinnwand 77
Sommerschal 77
Steine 78
Finanzbedarf 226
Finanzbuchführung 227
Finanzierung 226, 230
Finanzierungsinstrumente 226
Finanzierungsplan 230
Finanz- und Wirtschaftskrise 230
Finanzwirtschaft 229
Finnisch 333
Firmenseminare 208, 209
Fitness 167, 168, 169, 170, 171, 172, 175, 176
60 Plus 169
Aerobic 171
Cardio-Workout 169
Fitness à la carte 168
Fitnesstraining 169
für Männer 169
Laufkurs 167
Salsa-Workout 169
Step-Aerobic 171
Tae Boxing 171
Zumba® 170
Fitness à la carte 140
Floristik 80, 81
Weihnachten 81
Fortbildung für Kursleiter/-innen 362
Fotobuch 248
Fotografie, Fotografieren 81, 82,
Architektur 82
Einsteiger I 81
Einsteiger II 82
Einsteiger III 82
Experimente II 82
Fortgeschrittene 82,
Studiofotografie 82
Franken 47, 52, 130
Altmühltal 52
Bamberg 52
Main-Viereck 53
Würzburg 52
Frankreich 47
Französisch 294
Fortbildung für Kursleiter/-innen 304
Französisch à la carte 295
Parlez-vous Gourmet? Köstlichkeiten aus Südfrankreich 295
Rendez-vous... à la pâtisserie Rittinghausen 296
Un petit tour de France en cinq soirées 296
Französisch für den Urlaub 297
Französisch mit Muße 298
Kurse einmal pro Woche 297
Französisch für Schüler/-innen 304
Der Lückenfüller für das Gymnasium – 8. bis 10. Klasse 304
Französisch, Vorbereitungskurs für die mündliche und schriftliche Abi-Prüfung 304
Französisch Sommerkurse 296
Stufe A1 – Fortführung 298
Auffrischen und Vertiefen 299
Französisch mit Muße 300
Intensivkurse 298
Kurse am Wochenende 299
Kurse einmal pro Woche 299
Stufe A1 – Französisch für Anfänger/-innen 297
Intensivkurse 297
Kurse am Wochenende 297
Stufe A2 300
Auffrischen und Vertiefen 301
Französisch mit Muße 301
Stufe B1 301
Französisch mit Muße 302
Kurse einmal pro Woche 300, 302
Stufe B2 302
Französisch mit Muße 303
Konversation 302
Stufe C1 303
Französisch mit Muße 303
Konversation 303
Frauen 217
in Führungspositionen 217
Frauen in der Geschichte 44
Stadtmuseum Fembohaus 44
Frauen in Politik und Gesellschaft 41
Die Südstädterin 42
Fachtag Arbeitswelt und soziale Ausgrenzung 42
Jung, kompetent und selbstbewusst 41
Unser Treffpunkt 41
Zonta Club Nürnberg Area 41
Freiberufler 226
Freier Beruf 226
Freistellen 250
Führung kompakt 218
Führungseffizienz 218
Führungskraft 218, 222
Führungskräfte 220
Extra-Seminar 220
Führungskräftetraining 217
Frauen 217
Führungsqualitäten 218
Führungsstile 217, 218
Führungstechniken 223, 232
Führung und Organisation in Unternehmen 225
Functional Training 169

G

Galaxien 129
Galaxy Tab 254
Gamestreff 24
Kinder und Jugendliche 24
Gebärdensprache – DGS 1 118
schwerhörige Teilnehmende 118
Gebärdensprachkompetenztest – DGS 118
Gedächtnistraining 28, 109, 120
Fortbildung für Gedächtnistrainer/-innen 28
Gedächtnistraining und Tanz 120

BZ_2014_15.indb 381 22.05.2014 12:46:13

Stichwortverzeichnis

Gedächtnis- und Konzentrationstraining 28, 120
Gefühle 187, 188, 189, 190
Gefühle in Gesichtern erkennen 212
Gehaltsbuchhaltungen 222
Gehirn 131
Gehirnjogging 28
Geldanlage 229
Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen 260
Gemeinschaftswohnen 230
Geothermie 131
Geschäftsführer 221
Geschäftsführungen 222
Geschäftsidee 226
Geschichte 42
  Gedenkjahr 2014 42
  Lawrence von Arabien 43
  Sherlock Holmes in Berlin 43
  Verdun 43
Geschichte aus aller Welt 44
  Der Harem 44
  Geschichte der Alchemie 44
  Geschichte der Wikinger 44
  Moderne Arabische Poesie 44
  Weltreich der Tang 44
Geschichte aus Franken 43
  Burg Pappenheim 43
  Geschichte und Kunst der freien Reichstadt Nürnberg 43
  keltische Akropolis 43
Gesprächsführung 214, 215
Gesprächsführungstechniken 216
Gesprächsgrundlagen 221
Gesprächskreis 110
  für blinde und sehbehinderte Menschen 110
Gesprächspartnern/-innen 221
Gesprächssituationen 215
Gesprächstechniken 215
Gestik 214
Gesunder Rücken 164, 165
Gesundes Wohnumfeld 192
Gesundheitsmanagement 220
  Gesunde Ursachenforschung 220
Getränkekunde 202
Gimp 249, 256
Gitarre 114
  für blinde und sehbehinderte Menschen 114
Glasgestaltung 79
Glaskunst 79
Glück 187
Google SketchUp 251
Gruppendynamik 217
Gruppenprozesse 217
Gymnastik 115, 121
  Gymnastik 65 plus 121
  nach der Krebsbehandlung 115
Gyrokinesis® 180

H

Handy 257
Hatha-Yoga 157, 160
  Forderndes Üben 157
  Mittleres Üben 157
  nach B. K. S. Iyengar 160
  Sanftes Üben 157
Hausarbeiten, Referate und Prüfungen vorbereiten 26
  ab der 7. Klasse 26
Hausverwaltung 232
Heilung 188, 189
Herbstkranz 80
Hieroglyphen 48
Hieroglyphenschrift 49
  Einführung 49
Hochschulstudium 223
Homöopathie 194
Hoopin®fitness 165
HR 220, 221
HR Business Partner 220, 221
  Dienstleistung 220
HR-Strategien 220
HTML5 244
Humanismus 130
Human Ressources 221
Hypnose 188, 189
  Heilhypnose 189
  Selbsthypnose 189

I

IHK-Abschlussprüfung 225
IHK-Prüfung 224
Ikebana 80
iLife 253
Illustrator 251
Imageberaterin 212
Immobilien 232
Immobilienfinanzierung 230
Immobilienverkauf 231
Immobilien-Verkauf 231
Immobilienverwaltung 232
Improvisationstheater 212, 215
InDesign 251
Indien 49
  Sanskrit 49
ingenieurwissenschaftliches Studium 225
Inhouse-Trainings 208, 209
Inserenten / Anzeigenspiegel 367
Institut für Freie Berufe der FAU (IFB) 226
Integrationskurse 36
  Einstufungstest 36
  Koordinationsstelle 36
Integrative Entspannung 144
Internet 246, 256
Internetrecherche 246
Investieren 1 229
Investieren 2 230
iPad 110, 253, 257
iPhone 253
Irisch 334
Isländisch 334
IT 221, 223
Italien 48
Italienisch 305
  Fortbildung für Kursleiter/-innen 314
  Italianissimo 306
  Italienisch für den Urlaub 307
  Stufe A1 – Fortführung 308
    Intensivkurse 309
    Italienisch mit Muße 310
    Kurse am Wochenende 309
    Kurse einmal pro Woche 309
  Stufe A1 – Italienisch für Anfänger/-innen 307
    Expresskurse 307
    Intensivkurse 308
    Kompaktkurse 307
    Kurse am Wochenende 308
  Stufe A2 310
    Auffrischen und Vertiefen 311
    Italienisch mit Muße 311
    Kurse am Wochenende 310
  Stufe B1 311
    Italienisch mit Muße 312
    Kurse am Wochenende 311
    Kurse einmal pro Woche 312
  Stufe B2 312
    Konversationskurse 313
  Stufe C1 313
    Konversationskurse 313
IT-Grundlagentraining 223
IT-Kenntnisse 223
IT-Kompaktlehrgang 223
IT-Kompetenz 221
iWork 253

J

Japanisch 334
  Japanisch für Jugendliche 335
Java 243
JavaScript 244
Jazzdance 181
Jimdo 243
Job Speed-Dating 210
Jobsuche 211
Joomla! 246

K

Kalender 130
Kalligraphie 72
  Arabisch 72
Kampfkunst 156
Kapitalanlagemöglichkeiten 230
Karriere 211
Karrierefaktoren 213
Kastagnetten 185
Kaufmann/-frau für Bürokommunikation 224
Kaufmann/-frau im Einzelhandel 224
kaufmännische Berufsabschlüsse 224
Kaufmännische Korrespondenz 225
kaufmännische Lehrgänge mit Abschluss 224
Kaufmännisches Grundwissen 225
Kaufmännisches Rechnen 224
Kegeln 115
Keramik 76
Kick-Bo 171
Kinder 98
  Astronomie 98
    Der Sternenhimmel 98
    Sternenkino 98
    Sternkunde 98
  Bewegung 101
    Aikido 103
    Bewegung und Tanz 102
    Capoeira 102
    Capoeira Miniclub 102
    für Jungen 103
    Kraulkurs 102
    Musicalworkshop 102
    Musikgarten 101
    Musik und mehr 101
    Orientierungskurs 1st Musik 101
    Sambaspaß 102
    Schwimmkurs 102
    Selbstverteidigung 103
    Selbstverteidigungskurs für Mädchen 103
    spielend kämpfen 103
    Trommeln, tanzen 102
    Yoga 102
  Forscherwerkstatt 103
    Experimente mit Feuer 103

BZ_2014_15.indb 382 22.05.2014 12:46:13

Experimente mit Klang 104
Experimente mit Luft 103
Kreisel 103
Mittelalterliches Spielzeug 103
Kochwerkstatt 99
Adventskalender selbst gemacht 99
Alkoholfreie Cocktails 99
Kochen 99
Kreativwerkstatt 104
Brandmalerei 105
Comiczeichnen 105
Decoupage – aus alt wird neu 104
Designerteile kreieren 104
Drachenbau 105
Flug-Objekte 105
Fotowerkstatt 105
Geschenke selbst genäht 105
Keramikwerkstatt 104
Kunstgeschichte und Malen 105
Mangas zeichnen 105
Mineralien schleifen 105
Papier 104
Silberschmuck 104
Talentförderung Malerei 105
Trolle und andere Naturgeister 104
Weihnachtswichtelwerkstatt 104
Multimedia 106
10-Finger-Tastenschreiben 106
Fit im Netz 106
PC-Grundlagen 106
Unterwegs 100
Fledermausspuren 100
Fossiliensuche 101
Gruselführung 100
Gute Nachtgeschichten 100
Hexentrunk und Gänsehaut 100
Kunstwerke aus Naturmaterialien 101
Modellbauwerkstatt 100
Nürnberger Nachtwächterin 100
Rangierbahnhof 100
Sternwarte 100
Theaterbesuch mit Einführung 100
Tierheim 100
Wald bei Dämmerung 101
Winterspaziergang 101
Weltbilder – Bilderwelten 99
Knigge 99
Olympische Spiele und Co. 99
Zauberkunst - Manegenzauber 99
Einradfahren 99
Kindermitmachzirkus 99
Zauberei 99
Kinder beim Lernen unterstützen 27
Kinderbetreuung 5, 391
Klavier 121
Klettertag 205
Klima 128
KMU 221
Knigge 213, 217
E-Mail 217
kochen 112
Kochkurs 111
Kochkurse 195
Gesunde Ernährung 195
Kommunikation 187, 190, 191, 208, 214, 221, 232
Einzelcoaching 221
im Beruf 214
im Personalmanagement 221
Wertschätzend 221
Kommunikationsfähigkeiten erweitern 212
Kommunikationsgeschick 212
Kommunikationsprozesse 215
Kommunikationsstil 214
Kompetenz 221
persönlich 221
sozial, kreativ 221
Kompetenzentwicklung 219
Kompetenzvermittlung 219
Konditionstraining 169
Konfliktbewältigung 191, 213
Konflikte 213
Vortrag 213
Konfliktgespräche 215
Konfliktlösungstechniken 213
Konflikttypen 213
Kontaktfähigkeit 212
Konversation 278
Konzentration 27
Kinder 27
unterstützen 27
Konzentrationsschwierigkeiten 27
Körpercheck 213
Körpererfahrung 143, 144, 145, 146, 147
Körperhaltung 212, 214
Körpersprache 214
Körpertraining 212
Korrespondenz 217, 232
per Mail 217
Kosmetik 193
Kostenrechnung 225
Kreativ sein 112
Kredithistorie 226
Kreditorenbuchhaltung 255
Kreta 49
Krisen 213
Krisenbewältigung 213
Kritik 217
Kroatisch 336
Kulturen der Welt 47, 48, 49
Ägyptologie 49, 50
Europa 47
Frankreich 47
Griechenland 49
Hieroglyphen 49
Indien 49
Italien 47
Kulturwissenschaften 49
Mexiko 49
Nord-, Mittel- und Südamerika 49
Russland 47, 48
Kulturgeschichte 47, 48
Antike 48
Italien 47
Kultur in der Region 46
Kulturwissenschaften 49
Kundenbindung 213, 216
Kundenorientierung 208
Kundenzufriedenheit 216
Kündigung 232
Kunstgeschichte 45, 46, 47, 48
Archäologie 48, 49
Architektur 47, 48
Barock 45, 46, 47, 48
Deutschland 48
Dürer Zeit 46
Einführung 48
Exkursionen 47
Frankreich 47
Gegenwart 47
Gotik 45, 48
Grafik 46
Hochmittelalter 48
Italien 47, 48
Kultur in der Region 46
Kunst nach 1945 46
Kunst- und Kulturrundgänge 46
Malerei 45
Manierismus 46, 47
Mittelalter 46, 47, 48
Museum 46
Nürnberg 45, 46, 47
Postmodernismus 47
Renaissance 46, 48
Romanik 47, 48
Skandinavien 46
Tucherschloß 46
Vorträge 45, 46
Weltkulturerbe 47
Zeitgenössische Kunst 46
Kunsthandwerk 79
Badebomben-Workshop 79
Blütenseifen 79
Seife sieden 79
Kunst in unserer Region 116
Kunstwissenschaft 48
Kurdisch 337
Kursleiterinnen/Kursleiter 372
Kurzbewerbung 210
Kurzpräsentation 216

L

Lachyoga 158
in den Sommerferien 158
Lampenfieber 211
Landwirtschaft im Wandel 140, 203
Latein 337
Lateintraining für Schüler/-innen 337
Latin Moves 183
Laufen 167
Lebenslauf 211
Lebensversicherung 229
Lehrgänge 222
für Frauen 222
Lehrgangssystem für Schlüsselqualifikationen 218
Leistungsdruck 211
Leitungswasserschaden 231
Lernbegleitung 28
2014-2 28
Qualifizierung 28
Lernberatung 25
Erwachsene 25
Schüler/-innen 25
Lernbesonderheiten von Jungen 27
Lernen 27
So helfen Sie Ihrem Kind 27
Lernen lernen 26
5. und 6. Klasse 26
Lernen mit Medien 24
Lernzentren 24
Lerntraining und Lerntechniken 26
Für Schülerinnen und Schüler 26
Lerntreff „Montessori“ 110
Lerntrickkiste 26
3. und 4. Klasse 26
Lerntypentest 26, 27
Erwachsene 27
Kinder 26
Lernwelt in der Stadtbibliothek Zentrum 24
Lernzentrum im südpunkt 24
Lesebrille 193
Lesen, Schreiben, Rechnen 110
Lesen und Schreiben 30, 31
Lese-Rechtschreibschwäche 27
Lesetraining 220
Lexware 228

BZ_2014_15.indb 383 22.05.2014 12:46:13

Stichwortverzeichnis

Licht 131
Lichtverschmutzung 130
Linedance 184
Linklater Voice Work 214
Linux 242
Literarische Gespräche und Diskussion 61
  Literarischer Kreis 61
  Literarische Runde 61
  Literatur am Nachmittag 61
  Literatur am Vormittag 61
    aktueller Buchmarkt 61
    Anmut und Gnade 61
  Literaturkreis 61
  Ulysses 61
Literatur 60, 121
  Gäste & Buch 60
  Halldór Laxness 60
  Krimi 60
  Kurzgeschichte 60
  Literarische Gegenrede 60
    Arthur Schnitzler 60
    Franz Grillparzer 60
Literatur-/Schreibwerkstatt 61
  Autobiografische Schreibwerkstatt 61
  BZ-Schreibwerkstatt 62
  Lebendig Vorlesen 62
    Aufbaukurs 62
    Grundkurs 62
  Literarisches Café 62
  Schreibanregungen 62
    Fortgeschrittene 62
  Schreibwerkstatt 62
    Anfänger/-innen und Fortgeschrittene 62
  Schreibwerkstatt für Frauen 62
Lithographie 75
Logistik 226
Lohnabrechnung 2014 228
Lohn und Gehalt 228
Lungen-Qigong 152

M

MAGIX 249
Makler 231
Malen 71, 72, 73, 74, 112, 121
  Airbrush 74
  Akt 74
  Aquarelle 121
  Aquarell- und Gouache-Malerei 121
  Blattgold 74
Malerei 46
  Arbeitskreis 46
Management 219, 223
Mappenvorbereitung 70
  Bachelor Architektur 70
  Bachelor Design 70
  Bildende Kunst 70
  Produktdesign 70
Marburger Konzentrationstraining 26
  Für Kinder der 1. und 2. Klasse 26
  Für Kinder der 3. und 4. Klasse 26
Märchen 119
Marketing 208, 246
Marketingstrategie 211
Maschinenschreiben 233
Massage 148, 149, 150
  Akupressur 149
  Ayurvedische Ganzkörpermassage 149
  Ayurvedische Marma Massage 149
  Fußreflexzonenmassage 148
  Ganzkörper-Sportmassage 148
  Hot Stone Massage 148
  Klangmassage 149
  Klopfakupressur 149
  Koreanische Hand- und Fußreflexmassage Su Jok 150
  Rückenmassage nach Breuß 149
  sanfte Rückenentspannungsmassage 149
  Shiatsu – Massage für den Rücken 150
  Wellness-Massage 148
Massage und Meditation 148, 149, 150
Material- und Produktionsmanagement 225
Materialwirtschaft 226
Mathematik 132, 136
Mathematik 1 225
Medien/Journalismus 84
  Journalismuswerkstatt 84
  Moderieren 84
  online 84
  Presse 84
  Pressearbeit 84
  Texten im Internet 84
Meditation 150, 189
  Acem-Meditation 150
  Achtsamkeitsmeditation 150
  Übung der gegenstandsfreien Meditation 150
  Übung der idiorhythmischen Meditation 150
Medizinisches Qigong 153
Memoriertechniken 28
  Beruf, Studium und Schule 28
Menschenkenntnis 187, 212
mentales Training 211
Meridiane 142
Mieter 231
Mietnomaden 231
Mietpreis 231
Mietverhältnis 232
Mietwohnen im Alter 232
Mimik 214
Mimik lesen 212
Mind Mapping 26
  3., 4. und 5. Klasse 26
MINT-Basiszertifikate 225
Mitarbeiterbedürfnisse 222
Mitarbeiterförderung 222
Mitarbeiterfortbildung 208, 209
Mitarbeiterführung 217, 218
Mitarbeiter/-innen Gespräche 217
Mitarbeiterkompetenzen 221
Mitarbeiterqualifizierung 222
Mittelerde 132
Mittlerer Schulabschluss 32, 33
  Tageskurs 32, 33
Mobbing 213
Mobiles Büro 255
Mode 76, 77
  Taschen 77
Modedesign 251
Modellieren 76
  Beton 76
Moderation 216
Montagsstudio 25
  Einführung digitale Welt 25
Montessori-Material 110
Mont Saint-Michel 47
  Frankreich 47
  Mittelalter 47
Mosaik 80
Moskau 47
Motivation 217
Motivation für Schüler/-innen 26
  11-16 Jahre 26
Motivation steigern 218
Mountainbike Fahrtechnik 205
MS-Project 217
Multimedia 209
Museum 46
  Germanische Nationalmuseum 46
  Neue Museum 46
  Tucherschloß und Hirschvogelsaal 46
Musik 63, 113, 134
  Bellmann 63
  Klassik lebt! 63
    Nord- und Westeuropa 63
  Musik im 20. Jahrhundert 63
  Oper im Wandel der Zeit 63
    Mozart 64
    Operngeschichte 63
    Verdi 63
  Werkstatt Oper 63
    „Quai West“ 63
Musikdownload 246
Musiklehre 64
  Noten lesen 64
  Rhythmus 64
  Singen lernen 64
  Tondauer 64
Musikshow 132
Musizieren 64, 114
  Akkordeon 65
    Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen 65
    Fortgeschrittene 65
  Blockflöte 64
    Fortführungskurs 64
  Chor 66, 67
    Pop meets Musical 66, 67
  Didgeridoo 64
    Anfänger 65
    Fortgeschrittene 65
  Gitarre 66
    mit Noten 66
    Mittelstufe 66
    Oberstufe 66
    ohne Noten I 66
    Unterstufe 66
  Klavier 65
    Einsteiger 65
    ohne Vorkenntnisse 65
  Mundharmonika 64
    Einsteigerkurs 64
    Fortgeschrittene 64
  Opern- und Operettenchor 67
    Freudiges Singen im Jahreskreis 67
    Klassik bis Gospels 67
    Opern 67
  Orchester 65
  Violine 65
    Anfänger/-innen 65
    Fortgeschrittene 65
    Mittelstufe 65

N

Nachbarschaftshilfe 230
Nachhaltige Ernährung 138, 139, 140, 203
Nachhaltigkeit 12, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 131
  Alte Bücher reparieren 80
  Applikationen 78
  Blütenseifen 79
  Dübeln 79
  nachhaltige Energieversorgung 13

BZ_2014_15.indb 384 22.05.2014 12:46:13

Reparaturen 79
Taschen 77
Weihnachtsgeschenke 78
Werkzeuge schärfen 78
Nähe 189
Nähen 76, 77, 78
Applikationen 78
Taschen 77
Weihnachtsgeschenke 78
Nationalsozialismus 43
Attentat auf Hitler 43
Georg Elser 43
Naturerfahrung 204
Naturwissenschaften 136
Navigieren 254
Nebenkosten 231
Nebenkostenabrechnung 230, 231
Netzwerke 242
Neuanfang 210
Neues Museum 75
Experimentelles Arbeiten 75
Neugriechisch 338
Neuhebräisch 339
Neurodermitis 194
Neurolinguistisches Programmieren 212
Neuromarketing 247
Neurowissenschaft 131
Newsletter 245
NIA 181
Niederländisch 339
NLP 212
Einführung 212
Nobelpreise 131
Nordic Walking 167
Nordische wochen 8
Norwegisch 340
Nürnberg 45, 49
Stadtarchäologie 49

O

Office 235
Öffnungszeiten , 1
OneNote 241
OnlinePrint 251
ORACLE 240
Orientalischer Tanz 181
Outdoor-Erlebnisse 205
Outlook 241
Outlook 2010 216

P

Papiermaschee 79
Parameter 220
Paranormales 131
Parkmöglichkeiten (P) 5
Partnerschaft 187, 188, 190
Partnersuche 190
Patientenverfügung 119
Vorsorge 119
pcTREFF 111
Pecha Kucha 216
Persisch 341
Personal 220
Zukunft 220
Personalabteilungen 222
Personalakquise 221
Personalarbeit 220, 221, 222
Crashkurse 220
gelungene 221
Personalbedarf 222
quantitative 222
Personalbüro 220
personal business 218
Personalcontrolling 222
Personalentwicklung 208, 209, 219, 222
Instrumente 222
Personaler/-in 222
Personaler/-innen 220, 221
Crashkurs 221
Personalführung 217
Personalgewinnung 221
Personalmanagement 220, 221
Basiswissen 221
Personalmarketing 221
Personalstatistik 222
auswerten 222
Persönliche HR-Kompetenz 221
Persönlichkeit 214
Persönlichkeitsentwicklung 187, 188, 189, 190, 191
Persönlichkeitstyp 218
Pflegerecht 120
Philosophie und Geistesgeschichte 59
Chinesische Astrologie 59
Moderne 59
Neuzeit 59
Philosophischer Salon 59
Platonische Körper 60
Postmoderne 59
Photoshop 249
PHP 244
Physik 136
Pilates 171, 172, 173, 174, 175
BodyArt® 174
Dynamic Pilates 174
Figurtraining 175
Fitboxing 171
Klangschalenentspannung 173
Sommerkurse 172
Wirbelsäulentraining 174
Yoga 173
Pivot 239
Planetarium 132, 133, 134, 135
Barocke Weihnachtsmusik 134
Ralf Waldner 134
Bernd Scholl live 133
Figaros Hochzeit 133
Fränkischen Theatersommer 133
Finnischer Jazz 133
Tuija Komi Trio 133
Georg Glasl, Zither: 133
Julian Bossert Quartett 132
Kinderprogramm 135
Der Sternenhimmel 135
Live 135
Sternenkino 135
Sternkunde 135
Kriminacht 133
Krimiautoren 133
Swingschnitten 133
Perry Rhodan – Sternenozean 134
Tau Carama 134
Überfahrt nach Curhafe 134
The Golden Gospel Choir 134
Oliver Schott 134
Wissens-Show 133
Konrad Stöckel 133
Planeten 128
Podcasts 235
Politik und Gesellschaft 40
Bedeutung von Geld 40
Diskussionskreis Politik 40
Knigge 40
Sozialer Wandel 40
Soziologie 40
Politik und Religionen 41
Einführung in den christlichen Glauben 41
Geschichte des Lichts 41
Politische Philosophie 41
Kommunitarismus 41
Krieg 41
Polnisch 341
Portugiesisch 342
Power-Point 216
PowerPoint 240
Praktikum 223
Präsentationen gekonnt durchführen 216
präsentieren 216
Prävention 188, 189, 190
Premiere Elements 12 252
Prioritäten setzen 216
Probleme im Berufsleben 213
Problemlösungskompetenz 213
Produktivitätsturbo 250
ProfilPass 210
Programmierlogik 242
Progressive Muskelentspannung 144, 145
Projekte am Bildungszentrum im Bildungscampus 364
Alpha+ 365
Berufsintegrationsjahr 365
Bildungsprämie 364
Bildung und Teilhabe, Leistungen für 364
Integration durch Qualifikation und Aktivierung 364
WIN – Weltreligionen für Integration in Nürnberg 365
Zentrale Servicestelle zur Anerkennung ausländischer Qualifikationen in der Metropolregion Nürnberg (ZAQ) 365
Projekte realisieren 217
Projektmanagement 217
Prüfung 218
Prüfungen erfolgreich bestehen 211
Prüfungsangst 211
Prüfungsängste 27
11-16 Jahre 27
Prüfungsvorbereitung 225
Psychologie 187, 188, 189, 190, 191
Psychophysiognomik 187
Publisher 251

Q

Qigong 151, 152, 153, 154
am Vormittag 152, 153
für Frauen 152
für Frauen in den Wechseljahren 154
im Park 151
Qualifizierender Abschluss der Mittelschule 32, 33
Abendkurs 33
Tageskurs 32, 33
Qualifizierung 208, 222, 223
Firmenindividuell 208
kaufmännische 223
Quali-Prüfungsvorbereitung 33
Qualitätsmanagement 225
Qualitätsmanagement nach dem EFQM-System 367

BZ_2014_15.indb 385 22.05.2014 12:46:13

Stichwortverzeichnis

R

Radierung 75
Radio-Sendung Spätzünder 122
Rahmenbedingungen 220
RAW-Format 250
Rechnungswesen 227
Recht 224
Rede 214
Redesituationen 214
Reggae 183
Reklamationen 213
Renaissance 130
Rente 119
Rentenversicherung 230
Report 222
Reporting 222
  durch Excel 222
Rhetorik 190, 214, 215, 221
  im Personalmanagement 221
  Kleingruppen-Coaching 215
Rhetorik/Moderation 208
Riester- und Rürup-Rente 230
Rollstuhlfahrer/-innen 5
Rückenfitness 165
Rückengymnastik 115
Rückentraining 176
Rückentraining an Geräten 166
Rückhalt 165
Ruhestand 119
Rumänisch 343
Russisch 343
Russland 47

S

Salsa 169, 183
  Cubana 183
  Lady's Style 183
  Workout 169
Samba 183
Samsung 254
Sanskrit 49
SAP 254
SAP Anwendertraining 228
SAP Debitorenbuchhaltung 228
SAP Grundlagen 228
SAP Kreditorenbuchhaltung 229
Säure-Basen-Balance 196
Scannen 235
Schablonendruck 77
Schallplatten 252
Schauspieltechniken 212
Schauspieltraining 212
Schenken 229
Schimmelschaden in Immobilien 231
Schlagfertigkeit 215
Schlüsselqualifikationen 223
Schmuck 80
Schreibtraining 216
Schreinern 78
  Bau 78
  Holzverbindungen 78
  japanische Holzbearbeitung 78
  Möbelbau 78
  Oberfräse 78
  Richtige Anwendung 78
  Tische 78
  Werkzeuge schärfen 78
Schulabschlüsse 32
Schulklassen, Angebote für 23
  Angebote für Schulklassen 25
  Bibliothekseinführung 25
  Lernen am Computer 25
  Lernstärken erkennen 25
  Lerntipps praktisch 25
  Trainingsspiralen 25
Schulungen für Firmen 208, 209
Schwedisch 344
Schwerhörigkeit 5, 371
Schwertkunst 156
Schwierige Gespräche 215
Schwingstabtraining 168
Scribus 251
Seidenmalerei 77, 112
Selbstbewusstsein 215
  für Frauen 215
Selbstcoaching 211
Selbstdarstellung 211
Selbsterfahrung 188, 189, 190
Selbsthilfegruppen 191
  für psychatrie erfahrene Menschen 191
  Trauergruppe 191
Selbstkompetenz 187, 188
Selbstsicherheit 190
Selbstsicherheit steigern 212
Selbstständigkeit 226
Selbstvermarktung 211
Selbstverteidigung 155
Selbstwirksamkeit 188
Seminare für Firmen 208, 209
Senioren 255
Senioren-Theater 122
Seriendrucke 221
Shaolin Gung Fu 156
Siebdruckwerkstatt 77
Silberringe 80
Singen im Chor 121
  Wir rocken die 68er 121
Skandinavien 8, 46, 119
  Auður Jónsdóttir 10
  Dänemark 10
  Finnland 9
  Island 9
  Joachim von Sandrart: Das Friedensmahl 11
  Julbord – Skandinavisches Weihnachtsbuffet 11
  Norwegen 9
  Schweden 9
  Skandinavische Weihnachten 11
  Viveca Sten 11
Skulptur 46, 48
  Arbeitskreis 46
  Frankreich 48
Skype 256
Small Talk 215
  für junge Frauen 215
Smartphones 254
Social Media 246, 248
Soft-Skill 222
Soft-Skill-Dschungel 222
Soft Skills 210
Souveränität 213
Soziale Kompetenz 191
Soziale Kompetenz, Kommunikation, Konfliktbewältigung 190
Sozialkompetenz 212, 217
Spanisch 315
  Fortbildung für Kursleiter/-innen 328
  Prüfungen 328
  Spanisch für den Urlaub 316
  Spezial 316
  Stufe A1 – Fortführung 319
    Intensivkurse 320
    Kompaktkurse 319
    Kurs am Wochenende 320
    Kurse einmal pro Woche 321
  Stufe A1 – Spanisch für Anfänger/-innen 317
    Intensivkurse 317
    Kompaktkurse 317
    Kurs am Wochenende 318
    Kurse einmal pro Woche 318
  Stufe A2 322
    Auffrischen und Vertiefen 324
    Intensivkurse 322
    Kompaktkurse 322
    Kurse einmal pro Woche 323
  Stufe B1 325
    Auffrischen und Vertiefen 326
    Kurs am Wochenende 325
    Kurse einmal pro Woche 325
  Stufe B2 326
    Kurse einmal pro Woche 326
  Stufe C1 327
    Kurse einmal pro Woche 327
Speed-Dating 210
Speed-Reading 27, 220
Spiele im Internet 256
Spieletreff 117
Spielregeln 221
Spiral Dynamics 221
Sprache 214, 215
Sprachen 208, 260, 261, 262
  Einstufungstests 260
  Selbsteinstufung 262
  Sprachenlernen mit CD-ROM 262
  Veranstaltungs- und Kurstage 262
  Zertifikate 261
SPRACHROHR 109
Sprechtechnik 214
SQL 240
Stabilisationstraining 168
Städtereisen 55
  Berlin 55
    Unterwegs zur Hauptstadt XIX 55
Stadtrundgänge 85
  Einblick / Hinter den Kulissen 95
    Bowling World 96
    DB Schenker 96
    DB-Zentralstellwerk 97
    Feuerwache 3 97
    Grand Hotel 96
    Jugendherberge 96
    Justizvollzugsanstalt 96
    Leichtmetallgießerei 96
    Leihhaus 96
    Michaeliskirchweih 96
    Peter Althof Security 95
    Radrennbahn 96
    Technisches Hilfswerk 97
    Volksfest 96
    Wasserwerk Erlenstegen 97
  Geschichte / Architektur / Stadtplanung 85
    1000 Jahre Nürnberg 85
    Archiv der evangelischen Kirche 88
    Auf den Spuren des Wassers 86
    Blechspielzeugfabrik in Nürnberg 85
    Carl Marschütz 85
    Denkmalstadt Fürth 88
    Der Schwandbunker 87
    Die Ehrenbürg 85
    Die Fürther Prachtpromenade 87
    Entdeckertour durch Wöhrd 87
    entlang der Pegnitz 87
    Fürther Altstadt 87
    Grüne Oasen 87

BZ_2014_15.indb 386 22.05.2014 12:46:14

Henkerhaus 86
in Bad Fürth 87
Industrieoase 86
Industrieort Mühlhof 85
Mögeldorf 87
Nassauer Haus 86
Nürnberger Altstadt 86
Nürnberger Nachtwächterin 86
Nürnberg im 1. Weltkrieg 85
Nürnberg, Nördlingen, Dinkelsbühl 85
Ottensoos 87
Per Rad 87
Pfarrhaus der Frauenkirche 86
Rund um den Hauptmarkt 85
Schloss Burgfarrnbach 88
Staatsarchiv 88
Stadtarchiv 88
St. Michael und seine Orgel 87
Tiersymbole an Kirchen 86
Verborgene Oasen 87
Vortrag 85
Gesundheit / Soziales 95
Augen-Spaziergang 95
Die Dr. Birkner Stiftung am Klinikum Nord 95
Hospiz Haus Xenia 95
Selbstverteidigung 95
Universitätsstadt Fürth 95
Kommunikation 97
Bayerischer Rundfunk – Studio Franken 97
Franken Fernsehen 97
Funkhaus 97
Nürnberger Nachrichten 97
Politiktalk live 97
Kulinarisches 92
Bäckerei Walzel 93
Baklava-Bäcker 94
Besuch bei der Vineria 93
Besuch im Ayurveda-Paradise 92
Biobäckerei Imhof 93
Biogemüse direkt vom Bauern 93
Brot backen 94
Chicoree 93
Gasthaus Rottner 92
Geschmackserlebnis Brot 94
Kaffeemanufaktur Machhoerndl 93
Kantinenbetrieb Panini 92
Maitre Fromager 94
Nürnberger Braugeschichte 93
Nürnberger Großmarkt 92
Nürnberger Springerle 93
Rundgang zum Thema Nachhaltigkeit 92
Tucherbrauerei 93
Natur und Tierwelt 94
Besucherzentrum Bionicum 94
Delphinlagune und Manatihaus 94
Der Schmausenbuck 95
Fossiliensuche 95
Sportangler-Zentrale 94
Tierheim 94
Wildkräuterführung 94
Wurzelgräberzeit 94
Schöne Künste / Handwerk 89
Besuch im Kreativen Nähladen 89
Besuch im Opernhaus 92
Bibliothek im Germanischen Nationalmuseum 91
Blütenzauber 89
Buchbindermeister 91
da Vinci Pinselfabrik 89
Der letzte Xylograph 91
Einbandkunst aus sechs Jahrhunderten 90
Faszination Bernstein 90
Glasatelier fenestra 90
Glockengießerei Bauer 90
Herbstzeit 89
Juwelier Paul 90
Kerzenmanufaktur Herrmann 89
Koberger & Co. 90
Koperte 91
Körbe, Kunst und Stuhlgeflechte 89
Krimiführung 91
Krimiführung im Museum Memorium 91
Krimiführung im Volksbad 91
Kunstvilla 90
Meisterwerkstatt für Trompetenbau 90
Messerschleiferei Chesi 90
Möbelrestaurierungswerkstatt 90
Modellbauwerkstatt 89
Opernball 92
Papiertheater 90
Rankgerüste aus Naturmaterialien 89
Restaurierungswerkstatt der Stadtbibliothek 91
Schmuck von Pia Rubner 90
Sommerträume 89
St. Sebald 91
Theaterwerkstätten 91
Weltbilder 88
Fenster zur Welt 88
Juden in Fürth 89
Jüdischer Friedhof in Fürth 88
Krematorium 88
Nürnberg im Nationalsozialismus 88
Stärken bewusst werden 26, 27
5.-10. Klasse 26
Fragerunde 27
Stärken entdecken 211
Statistik 220, 239
Status 212
Steinbildhauerei 113
Stellensuche 211
Step 172
Fatburner 172
Step-Aerobic 171
Sterne 128
Stilberatung 213
Stille 188
Stimmbildung 214, 215
Kleingruppen-Coaching 215
Stimme 214
Stornierung 369
St. Petersburg 48
Strategien 220
entwickeln 220
Stress 27, 188, 211, 213, 221
So helfen Sie Ihrem Kind 27
Stressbewältigung 143, 144, 145, 146, 147
Stressprävention 147
Strukturen 221, 222
gesetzliche 222
Studienreisen 55, 56
Elsass 56
Romanik 56
Flandern 56
Kulturlandschaft 56
Île-de-France 57
Gotik 57
Normandie 56
Toskana 56
Verdun 55
Erste Weltkrieg 56
Studienreisen mit Muße 57
Südtirol 57
Adventsfahrt 57
Studium 223
Studium Generale 22

T

Tablets 254
Tae-Boxing 171
Tagesfahrten für Alle 117
Tagesplanung 216
Tai Chi 154, 155
im Park 154
Tai Chi Chuan 155
Yang Stil 155
Talente 211
Tanz 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186
Afrikanischer Tanz 182
Ballett 181
DiscoFox 184
Flamenco 185
für Frauen am Vormittag 186
Gesellschaftstänze 184
Internationale Kreis- und Reihentänze 186
& Isolationsgymnastik 180
Jane Austen Dances 186
Körpertraining mit Tanzelementen 180
Moderner Afro-Karibischer Tanz 183
Orientalischer Tanz 181
Reggaeton 183
Rhythmic DanceFlow 180
Standard Tänze 184
Tango 184
Tänze aus Hawaii 186
Tänze des Mittelalters 186
Tanzimprovisation 181
Tanzworkshops für Frauen 184
Tanz-Yoga 180
Tempeltanz 185
Trommelrhythmen 183
Tanzen 114
Tanzmeditation 185
aus Griechenland 185
aus Israel 185
aus Schottland 185
Bollywood Dance-Aerobic 185
Frauentänze aus dem Nahen Osten 185
Tastschreiben am PC 233
Teamtraining 208
Technikgeschichte 44
Technisches Zeichnen 250
Teilnahmebestätigung 371
Teilzeitbeschäftigungen für Frauen 222
Teilzeitlehrgang 223
Vormittag 223
Telefontraining 208, 216
Fremdsprachig 208
Tennis 167
Testament 119
Vorsorge 119

BZ_2014_15.indb 387 22.05.2014 12:46:14

Stichwortverzeichnis

Textilgestaltung 77, 78
Applikationen 78
Bild 77
Nunofilz 77
Pinnwand 77
Sommerschal 77
Weihnachtsgeschenke 78
Textverständnis 220
Theater 67, 122
Theaterwerkstatt Schauspiel 67
Theaterworkshop 122
Wie entsteht Theater? 68
Theatergruppe 113
Theaterkreis 116
Theaterspiel 68
Basisarbeit des Schauspielers 68
Körperbewusstsein und Ausdruck 68
Biografisches Theater 69
Clown 69
Fastnachtspiele 69
Improvisationstheater 69
Material- und Objekttheater 69
Schauspielkunst 68
Theaterworkshop 68
Sprechkunst 69
Theaterspiel 68
Anfänger/-innen 68
Fortgeschrittene 68
Threema 257
Tischdekorationen 81
Weihnachten 81
Töpfern 76
Toskana 48
Trainings für Beruf und Karriere Schlüsselqualifikationen 210
Trainings für Firmen 208, 209
Trampolin 168
Transaktionsanalyse 191
Traumgartenwerkstatt 204
Tribal Dance 184
Trinkwasseraufbereitung 192
Trommeln 113
Tschechisch 346
Deutsch-Tschechische-Begegnung 346
Türkisch 347
Türkisch Prüfungen 348
TYPO3 CMS 245

U

Umgangsformen 212, 213
für den Berufseinstieg 213
im Geschäftsleben 213
Umsatzsteuer – Fallbezogene Lösungen von Praxisbeispielen 229
Umweltbildung 203, 204
Ungarisch 348
Universum 129
Unternehmen 219, 220, 222, 225
mittelständisches 222
Unternehmen & Organisation 220
Extra-Kurs 220
Unternehmenserfolg 221
Unternehmensformen 225
Unternehmensfortbildung 208, 209
Unternehmensführung 225, 232
Unternehmenspraktikum 223
Unternehmensziele 220, 222
Unterwegs in Bayern 53
Donau 53
München 53
Upcycling mit Decoupage 79
Urban Gardening 140, 204
Urknall 131
Urknalls 129

V

Veeh-Harfe 114
Veränderungsmanagement 208
Veränderungstechniken 212
Veranstaltungsorte 1
Veranstaltungs- und Kurstage 1
Verbraucherfallen 119
Internet 119
Verbraucherrechte 119
Internet 119
Vererben 229
Verhandlungen 214, 217
Verhandlungsführung 215
Vermieten, aber richtig 231
Vermieter 231
Vertretung der Teilnehmenden 1
Verwalter 231, 232
Verwaltungsbeirat 232
Verwaltungsdienstleister 220
VHS-Kassetten digitalisieren 252
Videoanalyse 214
Video-Arbeitskreis 109
Videotelefonie 256
Video- und Audioschnitt 252
Visio 241
volkswirtschaftliche Grundlagen 224
Vorbereitungskurse zum Nachholen von Schulabschlüssen 32
Vorsorge 229
Vorstellungsgespräch 211
Vorträge 45, 187, 188, 189, 190, 214
Kunst am Freitagabend 45
Vorwort 1

W

Wahrnehmungen 221
Wandelbewerber 221
Wassergymnastik 120
Warmwassergymnastik 120
Aquafitness für Frauen 60 plus 120
Webdesign 245
Webshop 248
Websites erstellen 242
Weichenstellung 220
Unternehmerisch 220
Weihnachten 129
Weiterbildung 208, 209, 223
Weiterbildung für Frauen 222
nach der Familienphase 222
Weiterbildungsbedarf 208, 209
Firmenindividuell 208
Weltall 128
Weltkrieg 49
Nürnberg 49
Weltkulturerbe 47
Werken 78, 79
Bau 78
Dübeln 79
Holzverbindungen 78
japanische Holzbearbeitung 78
Möbelbau 78
Oberfräse 78
Reparaturen 79
Richtige Anwendung 78
Tische 78
Werkzeuge schärfen 78
Werte erkennen 218
Wertesystem 221
WhatsApp 257
Wiedereinstieg 222, 223
für Frauen 222
Wiedereinstiegslehrgang 223
für Frauen 223
Wiedereinstiegslehrgänge 222
Wirbelsäulengymnastik 164, 165, 166
Wirbelsäulen-Qigong 152
Wirbelsäulentraining 176
Wirtschaft 224
Wirtschaft & Recht 221
für Personaler 222
Wissensmanagement 220
Ihr Instrumentenkasten 220
Wohnform 230
Wohngebäudesanierung 231
Wohn- und Lebensformen 230
Wohnungseigentümer-gemeinschaften 233
Wohnungswirtschaft 230
Word 221, 237
WordPad 255
WordPress 245

X

XPERT 218
Xpert Business 227
Xpert-Lehrgänge 227
Xpert-Prüfungen 227

Y

Yoga 116, 157, 158, 160, 161
Yin Yoga 161
Yoga in Gebärdensprache 116

Z

Zeichenerklärung 379
Zeichnen 71, 72, 74, 75
Akt 74
Figur 75
Naturhistorisches Museum 71
Porträt 75
Zeitmanagement 208, 216
Zeitmangel 220
Zeitplanung 216
Zeit- und Medienmanagement 232
Zeitung selbst gemacht 109
Zentrale Anlaufstelle für Migration (ZAM) 35
„Deutschtest für Zuwanderer“ (DTZ) 35
Einstufungstest 35
„Leben in Deutschland“ (LiD) 35
Zeugnisse 220
geheime Sprache verstehen, analysieren, verfassen 220
Zumba® 120, 170
Gold 170
Gold 50 plus 120
Toning 170
Zwangsversteigerung 231

BZ_2014_15.indb 388 22.05.2014 12:46:14

BZ_2014_15.indb 389

NÜRNBERG

Bildungscampus
Bildungszentrum

Verbindliche Anmeldung für die Teilnahme am Kursprogramm

Kurs-Nr. ..... € .....

Kurs-Nr. ..... € .....

alternativ

Kurs-Nr. ..... € .....

Kurs-Nr. ..... € .....

Name ..... Vorname .....

Straße ..... PLZ und Ort .....

Telefon privat ..... Telefon geschäftlich .....

Fax privat ..... Fax geschäftlich .....

E-Mail ..... Teilnehmer/-innen-Nummer (falls bekannt) .....

❒ Ich bin umgezogen. Meine bisherige Adresse: .....

❒ **Ich erkläre mich damit einverstanden, dass mir weitere Veranstaltungsinformationen zugeschickt werden.**

❒ **Ich besitze einen Schwerbehindertenausweis.**
❒ Ich benötige einen Behindertenfahrdienst
❒ Ich benutze einen Rollstuhl.

Statistische Daten
❒ weiblich
❒ männlich
Geburtsjahr .....

Wie wurden Sie auf das Angebot aufmerksam?
❒ Gedrucktes Gesamtprogramm
❒ Teilprogramm, Auszug aus Gesamtprogramm
❒ südpunkt-Programm
❒ bz_aktuell
❒ BZ-Newsletter
❒ Presse, Radiobericht
❒ Internet
❒ Kursleiter/-in, Info im Kurs
❒ Handzettel, Folder, Flyer
❒ Zeitungsinserat
❒ Freundeskreis, Kolleginnen, Kollegen
❒ Arbeitgeber/-innen
❒ Sonstige Info: .....

Die umseitigen Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Bildungszentrums im Bildungscampus Nürnberg werden anerkannt.

..... X .....
Ort, Datum Unterschrift

Einzugsermächtigung Hiermit ermächtige ich das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg widerruflich, die von mir zu entrichtenden Kursentgelte bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Im Falle eines durch das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg genehmigten Rücktritts gilt die Einzugsermächtigung für die jeweils zu entrichtenden Stornoentgelte. Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Instituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Teileinlösungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen. Mir ist bekannt, dass ich Kosten, die dem Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg durch einen unberechtigten Widerruf entstehen, erstatten muss.

SEPA-Lastschriftmandat Ich ermächtige das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift zu Gunsten der Gläubiger-Identifikationsnummer DE20BCN00000013189 einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

IBAN ..... BIC .....

bei (genaue Bezeichnung des kontoführenden Kreditinstituts) .....

Kontoinhaber/-in (Name und Vorname in Druckbuchstaben) .....

..... X .....
Ort, Datum Unterschrift ❒ **Kontoinhaber/-in** ❒ **Kontovollmacht**

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen auf der Rückseite.

NÜRNBERG

Bildungscampus
Bildungszentrum

Verbindliche Anmeldung für die Teilnahme am Kursprogramm

Kurs-Nr. ..... € .....

Kurs-Nr. ..... € .....

alternativ

Kurs-Nr. ..... € .....

Kurs-Nr. ..... € .....

Name ..... Vorname .....

Straße ..... PLZ und Ort .....

Telefon privat ..... Telefon geschäftlich .....

Fax privat ..... Fax geschäftlich .....

E-Mail ..... Teilnehmer/-innen-Nummer (falls bekannt) .....

❒ Ich bin umgezogen. Meine bisherige Adresse: .....

❒ **Ich erkläre mich damit einverstanden, dass mir weitere Veranstaltungsinformationen zugeschickt werden.**

❒ **Ich besitze einen Schwerbehindertenausweis.**
❒ Ich benötige einen Behindertenfahrdienst
❒ Ich benutze einen Rollstuhl.

Statistische Daten
❒ weiblich
❒ männlich
Geburtsjahr .....

Wie wurden Sie auf das Angebot aufmerksam?
❒ Gedrucktes Gesamtprogramm
❒ Teilprogramm, Auszug aus Gesamtprogramm
❒ südpunkt-Programm
❒ bz_aktuell
❒ BZ-Newsletter
❒ Presse, Radiobericht
❒ Internet
❒ Kursleiter/-in, Info im Kurs
❒ Handzettel, Folder, Flyer
❒ Zeitungsinserat
❒ Freundeskreis, Kolleginnen, Kollegen
❒ Arbeitgeber/-innen
❒ Sonstige Info: .....

Die umseitigen Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Bildungszentrums im Bildungscampus Nürnberg werden anerkannt.

..... X .....
Ort, Datum Unterschrift

Einzugsermächtigung Hiermit ermächtige ich das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg widerruflich, die von mir zu entrichtenden Kursentgelte bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Im Falle eines durch das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg genehmigten Rücktritts gilt die Einzugsermächtigung für die jeweils zu entrichtenden Stornoentgelte. Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Instituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Teileinlösungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen. Mir ist bekannt, dass ich Kosten, die dem Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg durch einen unberechtigten Widerruf entstehen, erstatten muss.

SEPA-Lastschriftmandat Ich ermächtige das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift zu Gunsten der Gläubiger-Identifikationsnummer DE20BCN00000013189 einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

IBAN ..... BIC .....

bei (genaue Bezeichnung des kontoführenden Kreditinstituts) .....

Kontoinhaber/-in (Name und Vorname in Druckbuchstaben) .....

..... X .....
Ort, Datum Unterschrift ❒ **Kontoinhaber/-in** ❒ **Kontovollmacht**

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen auf der Rückseite.

22.05.2014 12:46:14

Bildungscampus
Bildungszentrum

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Verbindlichkeit der Anmeldung

Ihre Anmeldung ist verbindlich, wenn das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg Sie in den jeweiligen Kurs eingeschrieben hat und Ihnen der Teilnahmeausweis per Post oder als E-Mail-Anhang zugeht, was circa zwei Wochen nach Ihrer Anmeldung erfolgt.

Entgelte sind bei Einzelveranstaltungen am Tag der Veranstaltung fällig. Bei anderen Veranstaltungen ist der Fälligkeitstermin auf dem Teilnahmeausweis abgedruckt. Barzahlungen können im Voraus im Service-Büro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt, Pillenreuther Str. 147 bzw. an der Abendkasse geleistet werden.

Erfüllung der Entgeltpflicht

Bei telefonischen und schriftlichen Anmeldungen sowie Anmeldungen über das Internet wird das Veranstaltungsentgelt im Lastschrifteinzugsverfahren bzw. im SEPA-Lastschriftverfahren vom Konto abgebucht. Zur Bearbeitung benötigen wir daher eine gültige Bankverbindung und eine Einzugsermächtigung.
Kosten, die durch fehlerhafte Angaben bei der Bankverbindung oder nicht ausreichende Kontendeckung entstehen, gehen zu Lasten des Kontos.

Ermäßigungen

Wenn eine Ermäßigung als Nürnberg-Pass-Inhaber in Anspruch genommen wird, ist dieser sowie eine entsprechende Legitimation (Personalausweis, Pass) bei der Anmeldung vorzulegen. Voraussetzung für die Ermäßigung ist, dass der Nürnberg-Pass noch mindestens bis Kursbeginn gültig ist.
Für Studentinnen und Studenten wird bei einigen Vorträgen im Bereich Politik und bei einzelnen Sonderveranstaltungen eine Ermäßigung gewährt, wenn sie ihren Studentenausweis an der Abendkasse vorzeigen.

Teilnahmebestätigung

Für eine Teilnahmebestätigung ist das Führen eines Studienbuches notwendig, in dem die Kursleitung den regelmäßigen Besuch der Veranstaltungen bestätigt. Nach Abschluss des Kurses wird sie ausgestellt, wenn die Teilnehmerin bzw. der Teilnehmer den Besuch von mindestens 4 von 5, 8 von 10 oder 12 von 15 Veranstaltungen nachweist. Für die Ausstellung einer Teilnahmebestätigung wird ein Bearbeitungsentgelt in Höhe von 2,50 EUR bei Selbstabholung bzw. 4,00 EUR bei Versand erhoben, soweit dieses nicht bereits berücksichtigt ist (siehe ggf. Veranstaltungsbeschreibung).

Kursabsagen

Das Bildungszentrum behält sich vor, Kurse wegen zu geringer Beteiligung abzusagen.

Haftung

Die Haftung der Stadt Nürnberg ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt. Diese Haftungsbeschränkung gilt nicht bei einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit.

Rückzahlungen

Bei Kursausfall oder Kursabsagen erhalten Sie das zuviel entrichtete Teilnahmeentgelt zurückerstattet. Rückzahlungen, sind nur gegen Vorlage der Barzahlerquittung bei der Kasse im Service-Büro am Gewerbemuseumsplatz 1 im gleichen Kurshalbjahr möglich. Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Lastschrifteinzugsverfahren ist eine Rückzahlung nur bargeldlos möglich.

Datenschutz

Die Teilnehmerinnnen und Teilnehmer erklären sich insofern mit der Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden, als dies für interne Verwaltungszwecke erforderlich ist.

Sofern eine Zustimmung auf dem Anmeldeschein erteilt wurde, können die Adressen zur Zusendung von Informationen über Veranstaltungen des Bildungszentrums verwendet werden. Diese Zustimmung kann jederzeit widerrufen werden.

Bitte senden Sie diesen Anmeldeschein in einem frankierten Briefumschlag an:

Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg, Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg

oder melden Sie sich per Fax (0911 231-5423) oder im Internet (www.bz.nuernberg.de) an.

Als Stammkundin und Stammkunde des Bildungszentrums können Sie sich bei vielen Kursen sogar telefonisch (0911 231-3147) anmelden.

Kinderbetreuung gewünscht?

Kinder bis 10 Jahre, Montag bis Freitag 8:00 - 18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2

Wir empfehlen Ihnen, Ihr/e Kind/er rechtzeitig zur Kinderbetreuung anzumelden, da nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen zur Verfügung steht.
Den Anmeldeschein finden Sie auf den letzten Seiten des BZ-Programms, im Service-Büro des Bildungszentrums am Gewerbemuseumsplatz 1 oder im südpunkt, Pillenreuther Straße 147.

Bildungscampus
Bildungszentrum

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Verbindlichkeit der Anmeldung

Ihre Anmeldung ist verbindlich, wenn das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg Sie in den jeweiligen Kurs eingeschrieben hat und Ihnen der Teilnahmeausweis per Post oder als E-Mail-Anhang zugeht, was circa zwei Wochen nach Ihrer Anmeldung erfolgt.

Entgelte sind bei Einzelveranstaltungen am Tag der Veranstaltung fällig. Bei anderen Veranstaltungen ist der Fälligkeitstermin auf dem Teilnahmeausweis abgedruckt. Barzahlungen können im Voraus im Service-Büro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt, Pillenreuther Str. 147 bzw. an der Abendkasse geleistet werden.

Erfüllung der Entgeltpflicht

Bei telefonischen und schriftlichen Anmeldungen sowie Anmeldungen über das Internet wird das Veranstaltungsentgelt im Lastschrifteinzugsverfahren bzw. im SEPA-Lastschriftverfahren vom Konto abgebucht. Zur Bearbeitung benötigen wir daher eine gültige Bankverbindung und eine Einzugsermächtigung.
Kosten, die durch fehlerhafte Angaben bei der Bankverbindung oder nicht ausreichende Kontendeckung entstehen, gehen zu Lasten des Kontos.

Ermäßigungen

Wenn eine Ermäßigung als Nürnberg-Pass-Inhaber in Anspruch genommen wird, ist dieser sowie eine entsprechende Legitimation (Personalausweis, Pass) bei der Anmeldung vorzulegen. Voraussetzung für die Ermäßigung ist, dass der Nürnberg-Pass noch mindestens bis Kursbeginn gültig ist.
Für Studentinnen und Studenten wird bei einigen Vorträgen im Bereich Politik und bei einzelnen Sonderveranstaltungen eine Ermäßigung gewährt, wenn sie ihren Studentenausweis an der Abendkasse vorzeigen.

Teilnahmebestätigung

Für eine Teilnahmebestätigung ist das Führen eines Studienbuches notwendig, in dem die Kursleitung den regelmäßigen Besuch der Veranstaltungen bestätigt. Nach Abschluss des Kurses wird sie ausgestellt, wenn die Teilnehmerin bzw. der Teilnehmer den Besuch von mindestens 4 von 5, 8 von 10 oder 12 von 15 Veranstaltungen nachweist. Für die Ausstellung einer Teilnahmebestätigung wird ein Bearbeitungsentgelt in Höhe von 2,50 EUR bei Selbstabholung bzw. 4,00 EUR bei Versand erhoben, soweit dieses nicht bereits berücksichtigt ist (siehe ggf. Veranstaltungsbeschreibung).

Kursabsagen

Das Bildungszentrum behält sich vor, Kurse wegen zu geringer Beteiligung abzusagen.

Haftung

Die Haftung der Stadt Nürnberg ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt. Diese Haftungsbeschränkung gilt nicht bei einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit.

Rückzahlungen

Bei Kursausfall oder Kursabsagen erhalten Sie das zuviel entrichtete Teilnahmeentgelt zurückerstattet. Rückzahlungen, sind nur gegen Vorlage der Barzahlerquittung bei der Kasse im Service-Büro am Gewerbemuseumsplatz 1 im gleichen Kurshalbjahr möglich. Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Lastschrifteinzugsverfahren ist eine Rückzahlung nur bargeldlos möglich.

Datenschutz

Die Teilnehmerinnnen und Teilnehmer erklären sich insofern mit der Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden, als dies für interne Verwaltungszwecke erforderlich ist.

Sofern eine Zustimmung auf dem Anmeldeschein erteilt wurde, können die Adressen zur Zusendung von Informationen über Veranstaltungen des Bildungszentrums verwendet werden. Diese Zustimmung kann jederzeit widerrufen werden.

Bitte senden Sie diesen Anmeldeschein in einem frankierten Briefumschlag an:

Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg, Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg

oder melden Sie sich per Fax (0911 231-5423) oder im Internet (www.bz.nuernberg.de) an.

Als Stammkundin und Stammkunde des Bildungszentrums können Sie sich bei vielen Kursen sogar telefonisch (0911 231-3147) anmelden.

Kinderbetreuung gewünscht?

Kinder bis 10 Jahre, Montag bis Freitag 8:00 - 18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2

Wir empfehlen Ihnen, Ihr/e Kind/er rechtzeitig zur Kinderbetreuung anzumelden, da nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen zur Verfügung steht.
Den Anmeldeschein finden Sie auf den letzten Seiten des BZ-Programms, im Service-Büro des Bildungszentrums am Gewerbemuseumsplatz 1 oder im südpunkt, Pillenreuther Straße 147.

22.05.2014 12:46:14
BZ_2014_15.indb 390

BZ_2014_15.indb 391

Anmeldung

Kinderbetreuung am Bildungszentrum im Bildungscampus, Gewerbemuseumsplatz 2

Kinderhaus Nürnberg e.V.

Für Kinder bis 10 Jahre
Montag bis Freitag durchgehend von 8:00 - 18:00 Uhr

Wir empfehlen Ihnen, Ihr/e Kind/er rechtzeitig zur Betreuung anzumelden, da nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen zur Verfügung steht.

..... ❒ m ❒ w .....
Vor- und Familienname des Kindes — Geburtsdatum

Eltern in BZ-Kurs-Nr. ..... Kurs-Titel .....

von ..... Uhr bis ..... Uhr — Raum-Nr. .....

Der Eltern-Kurs läuft vom ..... bis .....

Wochentag(e): ❒ Montag ❒ Dienstag ❒ Mittwoch ❒ Donnerstag ❒ Freitag

.....
Eventuelle Besonderheiten des Kindes, z.B. Unverträglichkeiten, Nahrungsmittelallergien oder ähnliches

....
Name der Eltern — Straße

....
Postleitzahl Ort — E-Mail

....
Telefon — Mobiltelefon

Die Kinderbetreuung ist kostenlos.
Nach Möglichkeit werde ich mich und mein Kind ggf. rechtzeitig abmelden.

Kinderhaus Nürnberg e.V.

....
Datum — Unterschrift der Eltern

Für Statistik: bitte Zutreffendes ankreuzen

AM ❒ alleinerzieh. Mutter	**AV** ❒ alleinerzieh. Vater	**KT** ❒ Kursteilnehmer/-in	**KL** ❒ Kursleiter/-in	**BT** ❒ berufstätig	**nBT** ❒ nicht berufstätig	**EZ** ❒ Erziehungszeit

Alter ❒ **bis 20**	Alter ❒ **21-30**	Alter ❒ **31-40**	Alter ❒ **41-50**

Anmeldung

Kinderbetreuung am Bildungszentrum im Bildungscampus, Gewerbemuseumsplatz 2

Kinderhaus Nürnberg e.V.

Für Kinder bis 10 Jahre
Montag bis Freitag durchgehend von 8:00 - 18:00 Uhr

Wir empfehlen Ihnen, Ihr/e Kind/er rechtzeitig zur Betreuung anzumelden, da nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen zur Verfügung steht.

..... ❒ m ❒ w .....
Vor- und Familienname des Kindes — Geburtsdatum

Eltern in BZ-Kurs-Nr. ..... Kurs-Titel .....

von ..... Uhr bis ..... Uhr — Raum-Nr. .....

Der Eltern-Kurs läuft vom ..... bis .....

Wochentag(e): ❒ Montag ❒ Dienstag ❒ Mittwoch ❒ Donnerstag ❒ Freitag

.....
Eventuelle Besonderheiten des Kindes, z.B. Unverträglichkeiten, Nahrungsmittelallergien oder ähnliches

....
Name der Eltern — Straße

....
Postleitzahl Ort — E-Mail

....
Telefon — Mobiltelefon

Die Kinderbetreuung ist kostenlos.
Nach Möglichkeit werde ich mich und mein Kind ggf. rechtzeitig abmelden.

Kinderhaus Nürnberg e.V.

....
Datum — Unterschrift der Eltern

Für Statistik: bitte Zutreffendes ankreuzen

AM ❒ alleinerzieh. Mutter	**AV** ❒ alleinerzieh. Vater	**KT** ❒ Kursteilnehmer/-in	**KL** ❒ Kursleiter/-in	**BT** ❒ berufstätig	**nBT** ❒ nicht berufstätig	**EZ** ❒ Erziehungszeit

Alter ❒ **bis 20**	Alter ❒ **21-30**	Alter ❒ **31-40**	Alter ❒ **41-50**

22.05.2014 12:46:15

Kinder
Betreuung am Bildungszentrum

Hallo liebe Eltern,

wir bieten in Zusammenarbeit mit dem Kinderhaus Nürnberg e. V. Kinderbetreuung für alle Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer an. Auch wenn keine Betreuung für Ihre Kinder zur Verfügung steht, können Sie Kurse beim Bildungszentrum im Bildungscampus besuchen – die Betreuung Ihrer Kinder übernimmt Kinderhaus Nürnberg e. V. qualifiziert, zuverlässig und kostenlos mit engagierten Betreuerinnen, die Ihren Kindern während der Betreuung pädagogische Angebote unterbreiten.

Betreuungszeiten: Ganzjährig (außer in den Weihnachtsferien und an Feiertagen) Montag bis Freitag 8:00 - 18:00 Uhr. Die Betreuung kann nur nach rechtzeitiger, vorheriger Anmeldung gewährleistet werden! Um Ihrem Kind die Eingewöhnung zu erleichern, bitten wir Sie, uns vorab 1 - 2 mal zu besuchen. Sie erreichen uns unter **Tel. 0911-1809500**. Sollten Sie nicht am Kurs teilnehmen können oder Ihr Kind erkranken, bitten wir Sie darum, sich nach Möglichkeit mindestens 24 Stunden vor dem Kurstermin bei uns abzumelden. Wir können unser Angebot der kostenlosen Kinderbetreuung nur aufrechterhalten, wenn wir unseren Personaleinsatz für Ihre Kinder bestmöglich planen können – vielen Dank für Ihr Verständnis.

Nähere Informationen finden Sie unter **www.kinderhaus.de**.

Interessiert?
Dann melden Sie Ihre Kinder (bis 10 Jahre alt) gleich bei der Kurseinschreibung mit an.

Kinderhaus Nürnberg e.V.

Kinder
Betreuung am Bildungszentrum

Hallo liebe Eltern,

wir bieten in Zusammenarbeit mit dem Kinderhaus Nürnberg e. V. Kinderbetreuung für alle Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer an. Auch wenn keine Betreuung für Ihre Kinder zur Verfügung steht, können Sie Kurse beim Bildungszentrum im Bildungscampus besuchen – die Betreuung Ihrer Kinder übernimmt Kinderhaus Nürnberg e. V. qualifiziert, zuverlässig und kostenlos mit engagierten Betreuerinnen, die Ihren Kindern während der Betreuung pädagogische Angebote unterbreiten.

Betreuungszeiten: Ganzjährig (außer in den Weihnachtsferien und an Feiertagen) Montag bis Freitag 8:00 - 18:00 Uhr. Die Betreuung kann nur nach rechtzeitiger, vorheriger Anmeldung gewährleistet werden! Um Ihrem Kind die Eingewöhnung zu erleichern, bitten wir Sie, uns vorab 1 - 2 mal zu besuchen. Sie erreichen uns unter **Tel. 0911-1809500**. Sollten Sie nicht am Kurs teilnehmen können oder Ihr Kind erkranken, bitten wir Sie darum, sich nach Möglichkeit mindestens 24 Stunden vor dem Kurstermin bei uns abzumelden. Wir können unser Angebot der kostenlosen Kinderbetreuung nur aufrechterhalten, wenn wir unseren Personaleinsatz für Ihre Kinder bestmöglich planen können – vielen Dank für Ihr Verständnis.

Nähere Informationen finden Sie unter **www.kinderhaus.de**.

Interessiert?
Dann melden Sie Ihre Kinder (bis 10 Jahre alt) gleich bei der Kurseinschreibung mit an.

Kinderhaus Nürnberg e.V.

22.05.2014 12:46:16

BZ_2014_15.indb 392